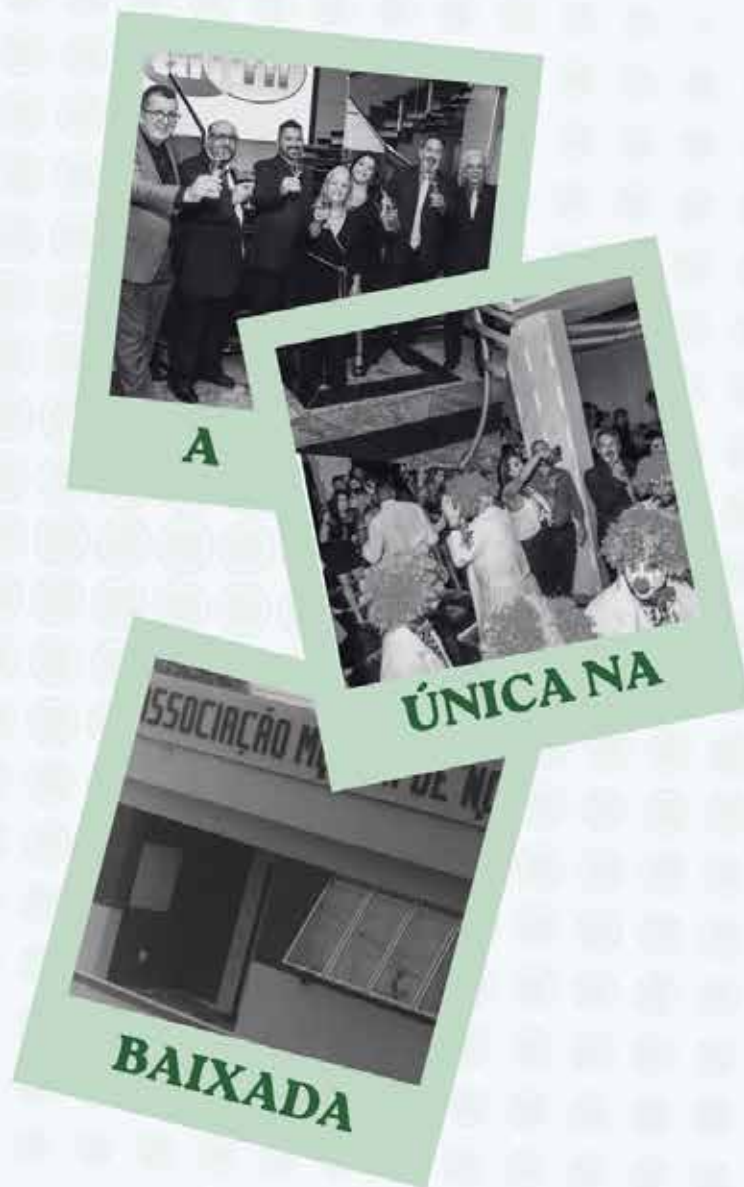


A História e a Memória da AMNI

Com a palavra, p. 4 e 5



REVISTA

amni

Número 157 Ano 16

Maio de 2026

Venda Proibida



Eliel Figueiredo

LABORATÓRIO E IMAGEM

Mais de **2.000 exames** em **um só lugar!**



Sexagem Fetal

Descubra o
sexo do seu bebê

Exame de COVID-19

Saiba se está com a
presença do vírus

**Consulte-nos*



Exame Toxicológico

Para Detran, Empresa,
Concurso e Particular



Acesse o nosso site!

www.elielfigueiredo.com.br



Central de Atendimento

(21) 2450-8200



Scaneie
o QR Code
e saiba mais!



Consulte as nossas
Unidades

Olá, leitores. Como estão?

Em 18 de maio, celebramos o Dia Nacional da Luta Antimanicomial, uma data que convida a sociedade a refletir sobre a forma como enxergamos e acolhemos as pessoas em sofrimento psíquico. Mais do que discutir estruturas de tratamento, o movimento propõe uma mudança profunda de olhar: substituir o isolamento pelo cuidado, o preconceito pela escuta e a exclusão pela dignidade.

Durante muitos anos, pessoas com transtornos mentais foram afastadas do convívio social e submetidas a instituições marcadas pelo abandono, pela violência e pela perda da autonomia. Os antigos manicômios simbolizavam uma lógica baseada no confinamento, onde, muitas vezes, a doença anulava a identidade, os vínculos afetivos e os direitos individuais.

A luta antimanicomial surgiu justamente para romper com essa realidade. Inspirado por movimentos internacionais de reforma psiquiátrica e fortalecido no Brasil a partir da década de 1980, o movimento defende um modelo de cuidado humanizado, multidisciplinar e integrado à comunidade. A saúde mental passou, então, a ser compreendida de maneira mais ampla, considerando não apenas sintomas, mas também história de vida, relações sociais, contexto familiar e acesso à cidadania.

Nesse cenário, os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), os serviços territoriais e as redes de apoio ganharam papel fundamental. O tratamento deixa de acontecer atrás de muros e passa a ocorrer em liberdade, preservando vínculos sociais e promovendo reinserção, autonomia e acolhimento. Falar sobre luta antimanicomial também significa enfrentar o estigma que ainda cerca os transtornos mentais. Muitas pessoas permanecem em silêncio por medo do julgamento, da discriminação ou da incompreensão. Por isso, ampliar o debate sobre saúde mental é uma responsabilidade coletiva — que envolve profissionais de saúde, instituições, famílias e toda a sociedade.

Ao mesmo tempo, é importante reconhecer os desafios que ainda persistem. A crescente demanda por atendimento psicológico e psiquiátrico, especialmente após os impactos emocionais vividos nos últimos anos, evidencia a necessidade de fortalecimento das políticas públicas, ampliação do acesso aos serviços e valorização das equipes multiprofissionais.

A medicina tem papel essencial nesse processo. Mais do que tratar doenças, cuidar da saúde mental exige sensibilidade, escuta qualificada e compromisso com a dignidade humana. Cada atendimento humanizado ajuda a reconstruir histórias marcadas pela dor e pelo preconceito.

A luta antimanicomial não é apenas uma pauta da saúde mental. É uma defesa do direito de existir com respeito, liberdade e humanidade. Porque cuidar também é garantir pertencimento, voz e acolhimento.

Até a próxima.

Por Patrícia de Paula
Editora



Nesta Edição



COM A PALAVRA	4
TUMORES MUSCULOESQUELÉTICOS	7
INFORME PUBLICITÁRIO UNICRED	8
ONCOLOGIA	9
GERIATRIA - SAÚDE DO IDOSO	11
INFORME / UNIMED NI	12
ENDOCRINOLOGIA	16
VINHOS & PRAZERES	17
PMNI	18
NUTRIÇÃO & SAÚDE	22
PSIQUIATRIA	24
MEDICINA DA DOR	27
ENTRE ROTAS & NEGÓCIOS	28
TRICOLOGIA	29
MERCADO/INVESTIMENTOS	30
DIREITO MÉDICO	31
SOCIAL AMNI	32

EXPEDIENTE

Revista AMNI é um órgão informativo da Associação Médica de Nova Iguaçu.



Número 157 • Ano 16
Maio de 2026

Fundada em 15 de outubro de 1955 e considerada de utilidade pública pela Resolução n.º 2002 da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, de 09 de junho de 1967, e pela Lei n.º 5873 da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, de 14 de junho de 1967, com sede própria e foro na cidade de Nova Iguaçu – RJ, é uma sociedade civil sem fins lucrativos, representativa dos médicos a ela filiados e com duração indeterminada.

Para sugestões, elogios e reclamações entre em contato pelo e-mail: marco.assomedni@gmail.com

Presidente: Dr. Carlos Alberto Ramos
Vice-Presidente: Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Primeiro-Secretário: Dr. Alex Serpa Biazucci
Segundo-Secretário: Dr. André Luis Marinho Ramos
Primeiro-Tesoureiro: Dr.ª Marizi Queiroz Ribeiro
Segundo-Tesoureiro: Dr. Carlos Alberto Vianna
Diretora Social: Dr.ª Cynthia de Souza Meyrelles
Diretor Científico: Dr. Clanir Marques Ribeiro
Conselheiro da Diretoria: Dr. Abdallah Elias Rizk
Editora: Patrícia de Paula | MTB 23892/RJ
Diagramação: Ronaldo C. Diniz
Impressão: Color Print Gráfica
Revisão: Paulo Cesar Nunes
Administração: Marco Antônio Bacelar Nunes
Tiragem Mensal: 2.000 exemplares

Sede Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
Contatos: 21 2767-0711 | WhatsApp +55 21 97517-3101 | marco.assomedni@gmail.com
www.amni.org.br | facebook.com/www.amni.org.br | instagram.com/amni.org.br
TRIÊNIO 2023/2026 - A Casa do médico

AMNI – 70 ANOS: MANTER VIVA A NOSSA CASA É UM COMPROMISSO DE TODOS NÓS



Existem lugares que, com o passar dos anos, deixam de serem apenas espaços físicos e passam a carregar sentimentos, memórias e identidade.

A Associação Médica de Nova Iguaçu é assim.

Ao longo de sete décadas, nossa Casa do Médico tornou-se muito mais do que a sede de uma instituição. Ela se transformou em símbolo de união, representatividade e pertencimento para gerações de médicos da Baixada Fluminense.

Quantas histórias nasceram dentro dessas paredes?

Quantos encontros marcaram trajetórias profissionais e pessoais?

Quantos médicos encontraram aqui apoio, acolhimento, amizade e fortalecimento?

A AMNI cresceu junto com a medicina da nossa região.

E justamente por carregar tanto significado, nossa Casa hoje precisa de cuidado.

O tempo passou. As estruturas envelheceram. As necessidades aumentaram. E nossa sede necessita, cada vez mais, de manutenção, modernização e reformas importantes para continuar recebendo com dignidade aqueles que fazem parte dessa história.

Cuidar da AMNI é cuidar da memória da medicina iguaçuana.

É preservar um patrimônio construído por médicos e para médicos.

É garantir que as próximas gerações também tenham um espaço de convivência, ciência, união e representatividade.

Por isso, seguimos fazendo um apelo sincero aos nossos associados, ex-associados, parceiros, patrocinadores, empresários amigos e toda a sociedade da nossa região: precisamos continuar unidos.

Cada contribuição ajuda a manter viva essa Casa.

Cada apoio fortalece nossa capacidade de seguir em frente.

Cada gesto de solidariedade se transforma em esperança para o futuro da nossa instituição.

A AMNI nunca pertenceu a uma diretoria.

A AMNI pertence aos médicos.

E é justamente por acreditar nisso que seguimos trabalhando diariamente, com dedicação, responsabilidade e muito carinho, para manter acesa a chama da nossa Associação.

O ano de 2026 também marca um momento importante para nossa história institucional. No próximo dia 13 de agosto de 2026, acontecerá a eleição da AMNI para o Triênio 2026/2029.

Mais do que um processo eleitoral, este momento representa a continuidade de um trabalho construído com compromisso, respeito e amor pela nossa Casa.

Ao longo dos últimos anos, esta diretoria buscou administrar a Associação com responsabilidade, transparência e dedicação, enfrentando desafios, preservando nossa instituição e mantendo a AMNI viva, ativa e presente na vida da classe médica.

Nada disso foi feito sozinho.

Cada conquista só foi possível graças ao apoio dos médicos associados, dos parceiros, patrocinadores e amigos que acreditaram na importância de fortalecer nossa entidade. E agora, mais uma vez, precisaremos dessa união.

Contamos com a participação de todos os associados nas eleições e na votação. A presença de cada médico nesse processo é fundamental para fortalecer nossa democracia institucional e garantir a continuidade de um trabalho sério, humano e comprometido com o futuro da AMNI.

Participar é mais do que votar.

É demonstrar pertencimento.

É ajudar a decidir os próximos passos da nossa Casa.

É manter viva uma instituição que há 70 anos existe exclusivamente para os médicos.

A chama da AMNI continua acesa.

Ela permanece viva no esforço diário de quem acredita nessa história.

Na dedicação de quem cuida da nossa Casa. Na união daqueles que compreendem que nenhuma instituição sobrevive sem participação coletiva.

Seguimos de portas abertas.

Seguimos à disposição dos nossos médicos, parceiros e da nossa cidade.

Seguimos acreditando que juntos podemos restaurar, modernizar e fortalecer ainda mais a nossa Associação.

BACELAR NUNES
CONSULTORIA
GESTÃO DE EMPRESAS E DE PESSOAS

Marco Antonio
(21) 97517-3101
bacelar.nunes.consultoria@gmail.com

"MERCADO NÃO SE COMPRA,
MERCADO SE CONQUISTA"



Porque a verdadeira força da AMNI nunca esteve apenas em sua estrutura física.

Sempre esteve nas pessoas.

Nos médicos que construíram essa história.

Nos associados que continuam acreditando nela.

Nos amigos e parceiros que caminham ao nosso lado.

Que maio seja um mês de união, consciência e participação.

E que possamos seguir juntos, preservando nossa Casa, fortalecendo nossa história e mantendo viva a chama da Associação Médica de Nova Iguaçu.

AMNI – 70 anos.

A Casa do Médico. Para o Médico.

Ontem, hoje e sempre.



ESCRITO POR:

**Marco Antonio
B. Nunes**

- Gestor AMNI
- BN Consultoria

“AMNI: a nossa Casa”

Videolaparoscopia
Videohisteroscopia
Reposição Hormonal
Terapia de Injetáveis
Cistoscopia
Colposcopia
CAF
Laser Íntimo
Urodinâmica
Vasectomia
Pospectomia (Fimose)

Cve
 Cveesp
 Cirurgia Minimamente Invasiva

📍 Rua Barão de Tinguá, 439 - Sala 101/102 - Nova Iguaçu / Centro
 📞 Contato : 📞 (21) 2667-0512 / 2768-5019

Atenção Clientes Unimed Nova Iguaçu!

A **Clínica Villela Pedras**, unidade Centro, agora é credenciada para atender clientes Unimed Nova Iguaçu em diversos e importantes procedimentos:

- Angiotomografia Coronariana
- Cintilografias em geral
- Densitometria Coluna e Fêmur
- Doppler
- Ecocardiograma
- Elastografia
- PET/CT com FDG
- PET/CT com PSMA
- PROBE/ROLL
- Teste Ergométrico
- Tratamento de Câncer de Tireoide com Iodo
- Tratamento de Câncer de Próstata com Lutécio PSMA
- Tratamento de Tumores Neuroendócrinos
- Tomografia Computadorizada
- Ultrassonografia

Com essa parceria, oferecemos mais **acesso, conforto e tecnologia em diagnósticos e tratamentos avançados.**



TUMORES MUSCULOESQUELÉTICOS

OSTEOPOROSE E OS TRATAMENTOS ATUAIS

A osteoporose é uma doença caracterizada pela redução da densidade e da qualidade dos ossos, tornando-os mais frágeis e suscetíveis a fraturas. Ela ocorre de forma silenciosa ao longo dos anos e costuma ser descoberta apenas após uma fratura, especialmente em regiões como quadril, coluna e punho.

O tecido ósseo está em constante renovação. Em pessoas saudáveis, há equilíbrio entre a formação e a reabsorção óssea. Na osteoporose, esse equilíbrio se perde: o organismo passa a reabsorver mais osso do que consegue produzir. Como resultado, os ossos ficam porosos e menos resistentes.

A doença é mais frequente em mulheres após a menopausa devido à queda do estrogênio, mas também pode afetar homens idosos e pessoas mais jovens com fatores de risco específicos.

Alguns dos principais fatores de risco: Envelhecimento, Menopausa, Histórico familiar, Baixo consumo de cálcio e vitamina D, Sedentarismo, Tabagismo, Consumo excessivo de álcool, Uso prolongado de corticoides, Baixo peso corporal, Algumas doenças hormonais e inflamatórias.

Na maioria dos casos, a osteoporose não provoca sintomas iniciais. Quando surgem manifestações, elas podem incluir dor nas costas, redução da altura ao longo dos anos, postura curvada (cifose) e fraturas após pequenos impactos ou quedas leves.



O principal exame é a densitometria óssea, que mede a densidade mineral dos ossos. A radiografia da coluna pode evidenciar fraturas e exames laboratoriais também podem ser solicitados para investigar causas secundárias e avaliar níveis de cálcio e vitamina D.

O tratamento da osteoporose evoluiu bastante nas últimas décadas e hoje combina mudanças no estilo de vida, suplementação e medicamentos específicos.

A base do tratamento inclui: Exercícios físicos regulares, especialmente musculação, exposição solar adequada, alimentação rica em cálcio, prevenção de quedas em casa, suspensão do cigarro e redução do álcool, suplementação com cálcio e vitamina D.

No tratamento medicamentoso os bisfosfonatos orais são os medicamentos mais utilizados. Mas ao contrário do que muitos pensam esses não são os únicos. Eles reduzem a reabsorção óssea e diminuem o risco de fraturas. Entretanto, a adesão dificulta o uso contínuo pelos pacientes. Exemplos incluem: Alendronato, Risedronato e Ácido zoledrônico. Este último de uso intravenoso e tomada anual, facilitando a adesão ao tratamento.

O Denosumabe é um anticorpo monoclonal apli-

cado por injeção semestral. Ele bloqueia células responsáveis pela destruição óssea e é bastante eficaz na redução de fraturas vertebrais e de quadril. É frequentemente indicado para pacientes de maior risco ou intolerantes aos bisfosfonatos.

Os tratamentos mais modernos e injetáveis estimulam diretamente a formação de osso novo. Entre eles: Teriparatida e Romosozumabe. Esses medicamentos são usados principalmente em pacientes com osteoporose grave ou múltiplas fraturas. O romosozumabe representa um avanço importante por atuar simultaneamente aumentando a formação óssea e reduzindo a perda de osso.

Em algumas mulheres na menopausa, a terapia hormonal pode ajudar na preservação óssea. Entretanto, a indicação depende de avaliação individual devido aos possíveis riscos cardiovasculares e oncológicos.

A osteoporose deixou de ser considerada apenas uma consequência inevitável do envelhecimento. Hoje, o foco está em prevenção precoce, identificação de pessoas de alto risco e tratamentos personalizados. É uma doença comum, silenciosa e potencialmente incapacitante, mas que pode ser prevenida e tratada com eficácia. O diagnóstico precoce, aliado a hábitos saudáveis e terapias modernas, reduz significativamente o risco de fraturas e melhora a qualidade de vida dos pacientes.



ESCRITO POR:

Dr.ª Luma Duarte Barbosa

Ortopedista

Para maiores informações e consultas:
Nova Neuro - Rua Getúlio Vargas, 121, Sala 809, Centro - Nova Iguaçu
21 3742-2264 | 21 96913-1313

Centro Social São Vicente
DOE E MANTENHA VIVA A ESPERANÇA!
Banco Santander (033)
Agência 3217
Conta corrente 13000456-0
Sociedade Filantrópica São Vicente
CNPJ 28718369/0001-53
OBRIGADO



EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

A Diretoria da Associação Médica de Nova Iguaçu vem, de acordo com a letra b do artigo 25º de seu Estatuto Geral, convocar seus associados para a realização de Assembleia Geral Ordinária, no dia 13 de agosto de 2026, no horário de 08:30h às 17:30h, com a seguinte pauta:

- Eleições para a nova Diretoria da Associação Médica de Nova Iguaçu para o período 2026/2029.
- Eleições para os Delegados e Diretoria da Associação Médica do Estado do Rio de Janeiro (SOMERJ) e Associação Médica Brasileira (AMB), sendo que as próprias entidades (SOMERJ e AMB) cuidarão de suas próprias eleições.

As eleições e apurações serão organizadas e dirigidas pela Comissão Eleitoral da AMNI, assegurando-se em todos os níveis e momentos a participação de fiscais ou representantes legais das chapas concorrentes.

Será permitido o pagamento do débito de associados não quites até o dia da votação. O pedido de registro de chapas para a Diretoria deve ser feito na Secretaria da Associação Médica de Nova Iguaçu até 72 horas antes da data fixada para o pleito, sendo o registro das chapas solicitado por sócios efetivos em pleno gozo de seus direitos.

A nossa eleição da nova Diretoria AMNI será on-line (de forma digital). E o método escolhido por nossa Casa foi o Google Forms, que é um aplicativo de gerenciamento de pesquisas lançado pelo Google, muito seguro e eficaz.

Todos os Associados em dia e aptos a votar em nossa eleição têm até o dia 7 de agosto de 2026, até às 18:00h, para se inscreverem, e devem, para confirmar a sua inscrição, enviar email para: assomedni.eleicoes@gmail.com, e no Assunto colocar: "Eleição Triênio 2026/2029" e no corpo do email: **digite seu email, seu nome e número de seu telefone celular.**

No dia 11 de agosto de 2026, cada Associado apto receberá o link de votação, via Email e via WhatsApp (se não receber o link entre em contato com a AMNI).

No dia 13 de agosto de 2026, a partir das 08:30h até às 17:30h, será o horário da votação da nossa Assembleia Geral Ordinária. E, a partir das 19:00h do mesmo dia, será informado, via Email, via WhatsApp e nas nossas redes sociais o resultado da mesma.

Então, a nossa Assembleia Geral será digital (on-line) e deverá começar às 08 horas e 30 minutos. Contamos com a participação dos nossos Associados em pleno gozo dos seus direitos. E contamos também com a sua participação, visando prestigiar a nossa Casa e mantê-la viva e unida.

Nova Iguaçu, 15 de Maio de 2026

Dr. Carlos Alberto Ramos
Presidente da AMNI
2023/2026

SINTOMAS COMUNS TAMBÉM MERECEM ATENÇÃO: MAIO CINZA ALERTA PARA O CÂNCER CEREBRAL



Sintomas que parecem comuns no dia a dia podem, em alguns casos, ser sinais de algo mais sério. Com o objetivo de conscientizar a população sobre o câncer cerebral, a campanha Maio Cinza reforça a importância de investigar sintomas neurológicos persistentes e buscar avaliação médica precocemente.



É comum que os sinais do câncer cerebral passem despercebidos no início, já que muitos deles também estão presentes em condições frequentes do dia a dia, como enxaqueca, estresse, labirintite ou distúrbios do sono. Por isso, a atenção deve estar voltada principalmente para sintomas persistentes, progressivos ou diferentes do habitual.

O câncer cerebral acontece quando há o crescimento anormal e descontrolado de células no cérebro, podendo se originar no próprio sistema nervoso central ou surgir a partir da disseminação de tumores localizados em outras partes do corpo. Ele pode afetar pessoas de diferentes idades e é considerado menos frequente em comparação a outros tipos de câncer.

Os sintomas podem variar de acordo com a região do cérebro afetada, mas geralmente são: Dores de cabeça persistentes, alterações na visão, tonturas, dificuldades para falar, perda de equilíbrio, crises convulsivas, mudanças de comportamento e fraqueza em alguma parte do corpo.

O diagnóstico costuma envolver avaliação clínica e exames de imagem, como tomografia computadorizada e ressonância magnética, que ajudam

a identificar alterações no cérebro. Em alguns casos, também pode ser necessária a realização de biópsia para confirmar o tipo do tumor.

O tratamento depende de fatores como localização, tamanho e tipo do tumor, além das condições gerais do paciente. As principais abordagens incluem cirurgia, radioterapia, quimioterapia e terapias mais modernas, definidas de forma individualizada pela equipe médica.

A campanha Maio Cinza reforça a importância da informação, da atenção aos sinais do corpo e da busca por avaliação médica diante de sintomas persistentes. Embora muitos sinais possam ser confundidos com outras condições, investigar precocemente é fundamental, já que o diagnóstico precoce pode fazer diferença no tratamento e na qualidade de vida do paciente.



ESCRITO POR:

**Dr. Paulo
Sergio
Perelson**

**Oncologista Clínico da
Oncologia D'Or RJ**

SEU CARRO IDEAL
É NA **CONSULTORIA**
DO CARRO

Carros **0km e Seminovos**

Blindagem **credenciada**
pela **Target**

Consultoria para ajudar
você a **encontrar seu**
modelo ideal



Jerry Barboza
21 96419-7873



@consultoriadocarro



Auto Iguaçu

Novo Jetta GLI



Potência e design em perfeita harmonia.



Só na Auto Iguaçu



Aproveite para conhecer a linha SUVW, com Nivus GTS, T-Cross e Tiguan Allspace R-Line, e encontre o Volkswagen ideal para o seu dia a dia.

Nivus GTS



Design esportivo e potência 250 TSI.

O SUV coupé que une estilo, performance e tecnologia.

T-Cross



Compacto, versátil e cheio de tecnologia.

Perfeito para o dia a dia com estilo e segurança.

Tiguan



Espaço, elegância e performance R-Line.

Ideal para quem quer tudo em um só SUV.



Condições especiais para associados da amni e CNPJ.

(21) 2666-3100 @autoiguacu www.autoiguacu.com.br

Av. Getúlio de Moura, 320 - Centro, Nova Iguaçu - RJ

Vendedor
Cristiano



ENVELHECER COM SAÚDE: OS HÁBITOS QUE AUMENTAM QUALIDADE DE VIDA APÓS OS 60 ANOS

O envelhecimento faz parte da vida. Hoje, graças aos avanços da medicina e à melhora na qualidade de vida, as pessoas estão vivendo mais. Mas existe uma pergunta importante: estamos apenas vivendo mais ou vivendo melhor? Envelhecer com saúde não significa ausência total de doenças. Significa manter autonomia, disposição, independência e bem-estar físico e emocional mesmo com o passar dos anos. Pequenos hábitos diários podem fazer grande diferença na saúde após os 60 anos.

Alimentação equilibrada: combustível para o corpo

Uma boa alimentação é um dos pilares do envelhecimento saudável. Com o avanço da idade, o organismo passa por mudanças naturais, como perda de massa muscular, redução do metabolismo e maior risco de doenças crônicas.

Por isso, é importante priorizar:

- Frutas, verduras e legumes;
- Proteínas de boa qualidade;
- Boa ingestão de água;
- Redução do excesso de açúcar e sal;
- Evitar alimentos ultraprocessados.

A proteína merece atenção especial no idoso, pois ajuda a preservar músculos e força física, reduzindo o risco de quedas e fraqueza.

Movimento é vida

Muitas pessoas acreditam que envelhecer significa diminuir as atividades. Na verdade, manter o corpo ativo é essencial para a longevidade.

A prática regular de exercícios ajuda a:

- Melhorar o equilíbrio;
- Fortalecer músculos e ossos;
- Controlar pressão arterial e diabetes;
- Reduzir dores articulares;
- Melhorar o humor e o sono.

Caminhadas, hidroginástica, pilates e musculação supervisionada estão entre as atividades mais recomendadas para idosos.

Sono de qualidade também é saúde

Dormir bem influencia diretamente a memória, o



humor e a imunidade. O sono ruim pode aumentar o risco de cansaço, irritabilidade, quedas e até problemas cardiovasculares.

Alguns sinais merecem atenção:

- Roncos intensos;
- Sono excessivo durante o dia;
- Despertares frequentes;
- Sensação de cansaço ao acordar.

A apnéia do sono, por exemplo, é comum em idosos e pode afetar a memória e a saúde do coração.

Saúde mental merece cuidado

A saúde emocional é tão importante quanto a física. O isolamento social, a aposentadoria, perdas familiares e mudanças na rotina podem favorecer ansiedade e depressão na terceira idade.

Manter vínculos sociais faz diferença:

- Conversar com amigos;
- Participar de atividades em grupo;
- Ter hobbies;
- Estimular a mente com leitura e jogos;
- Conviver com a família.

O cérebro também precisa de estímulos para se manter ativo.

Prevenção é o melhor caminho. Consultas regulares ajudam a identificar problemas precocemente. Muitas doenças comuns no envelhecimento apresentam poucos sintomas no início.

Alguns cuidados importantes incluem:

- Controle da pressão arterial;
- Avaliação da glicose e colesterol;

Vacinação atualizada;
Acompanhamento da visão e audição;
Avaliação da saúde óssea.

A prevenção reduz complicações e melhora a qualidade de vida.

Nunca é tarde para começar

Adotar hábitos saudáveis traz benefícios em qualquer idade. Pequenas mudanças diárias podem aumentar disposição, independência e bem-estar. Envelhecer com saúde não depende apenas da genética. Os cuidados adotados ao longo da vida têm grande impacto sobre como chegamos à terceira idade.

Cuidar do corpo, da mente e das relações sociais é investir em uma vida mais longa, ativa e feliz.

Consulte um médico para avaliação individualizada.



ESCRITO POR:

Dr. André Ramos

Geriatria
Saúde do Idoso

Atendimento:

Nova Iguaçu	2667-4806
Whatsapp	98090-4806
Recreio	3695-2000
Whatsapp	98789-2000

COLOR PRINT
GRÁFICA

Impressão Offset

- Prontuários e fichas de pacientes
- Blocos de anamnese e atestados
- Cartões de agendamento
- Pasta personalizada para documentos



DESCONTOS EXCLUSIVOS
Para médicos membros da Associação de Nova Iguaçu

amni

(21) 96417-8381

Rua Presidente Vargas 106,
Comendador Soares - Nova Iguaçu



PROGRAMA DE PREVENÇÃO AO CÂNCER DE MAMA DA UNIMED NOVA IGUAÇU RECEBE APROVAÇÃO DA ANS

A Unimed Nova Iguaçu acaba de conquistar a aprovação da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) para o Programa Enfermeira Navegadora, iniciativa voltada ao rastreio e à detecção precoce do câncer de mama. Atualmente, mais de 10 mil mulheres são beneficiadas pela ação, que realiza busca ativa de beneficiárias entre 40 e 69 anos que não tenham realizado, nos últimos 12 meses, consultas com ginecologista ou mastologista e exames preventivos, como mamografia, preventivo, ultrassonografia de mama e ultrassonografia transvaginal.

O programa tem como principal objetivo promover a saúde e prevenir riscos e doenças, permitindo a identificação precoce de possíveis patologias e ampliando significativamente as chances de tratamento e cura. Por meio de contato telefônico, as Enfermeiras Navegadoras coordenam toda a jornada de cuidado, identificando as beneficiárias elegíveis e facilitando o acesso aos especialistas e exames necessários. Os resultados alcançados desde a implantação do programa, em julho do ano passado, demonstram sua efetividade: 81,31% das pacientes abordadas já realizaram consulta com ginecologista; 76,91% fizeram mamografia; 71,90% realizaram exame preventivo; 76,75% fizeram ultrassonografia de mama; e 77,25% realizaram ultrassonografia transvaginal. Além do rastreio preventivo, o programa também permite acompanhar individualmente a evolução dos fatores de risco das mulheres inscritas, mo-

nitorar a participação em atividades preventivas e avaliar os resultados dos exames, garantindo uma assistência mais integral, contínua e personalizada.

Segundo o presidente, Joé Sestello, “além de mapear toda a carteira de clientes com o obje-

tivo de detectar precocemente doenças graves e identificar portadores de doenças crônicas que não se cuidam adequadamente, vamos monitorar continuamente essas mulheres e disponibilizar informações e atividades voltadas à promoção da saúde feminina”.



Iniciativa está beneficiando mais de 10 mil mulheres, entre 40 e 69 anos

SINGULAR CONQUISTA CLASSIFICAÇÃO A NO RANKING NACIONAL DE INTERCÂMBIO

A cooperativa alcançou um importante reconhecimento no cenário nacional ao conquistar a classificação A no ranking geral do intercâmbio referente ao primeiro trimestre de 2026, divulgado pela Unimed do Brasil. O resultado reforça a excelência operacional da cooperativa e evidencia o comprometimento das equipes envolvidas nos processos de atendimento, faturamento e gestão do intercâmbio nacional, área estratégica para o Sistema Unimed.

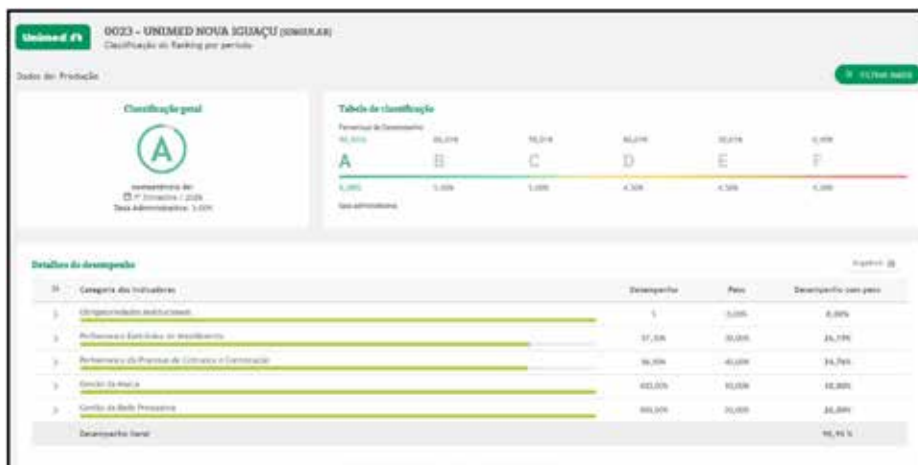
A ferramenta de avaliação da confederação analisa a qualidade operacional das cooperativas singulares na prestação de serviços aos beneficiários de outras regiões, considerando critérios fundamentais para a eficiência e segurança do atendimento.

Entre os indicadores avaliados estão: qualidade do cartão magnético, com verificação da correta identificação e leitura do cartão do beneficiário no momento do atendimento; guia médico completo e atualizado; cobertura de captura, que mede a porcentagem de atendimentos de intercâmbio registrados eletronicamente; indicadores de intercâmbio direto, relacionados à eficiência opera-

cional no processo de atendimento e faturamento; desempenho em intercâmbio eletrônico, que avalia a agilidade e a conformidade na troca de informações eletrônicas entre as singulares de origem e destino.

O desempenho expressivo obtido pela Unimed Nova Iguaçu é resultado direto do empenho das

equipes envolvidas, conforme destaca o presidente: “Nossa Unimed vem apresentando um resultado excepcional no ranqueamento do intercâmbio, fruto da competência técnica do nosso gerente Bruno Pereira e do time do Intercâmbio a Pagar. Essa performance traz vantagens importantes para a cooperativa”, destaca Joé Sestello.



CORRETORA DE SEGUROS AMPLIA ATUAÇÃO NO MERCADO



As colaboradoras Stephanie, Yasmin, Fabiene e Thalita estão satisfeitas com o serviço contratado

A Unimed Nova Iguaçu dá mais um passo estratégico rumo à ampliação de seus negócios e ao fortalecimento de sua sustentabilidade com o lançamento da Corretora Metropolitana. A nova empresa nasce com o propósito de diversificar o portfólio da operadora e ampliar sua atuação no mercado, agregando valor ao ecossistema da cooperativa.

Com um portfólio amplo, a corretora oferece soluções que vão desde seguros odontológicos, residenciais e de vida até previdência, acidentes pessoais, viagens, responsabilidade civil, assistência funeral e proteção patrimonial. Há também opções mais específicas, como seguro para bicicletas e celular, um dos produtos que já começa a ganhar adesão entre colaboradores e clientes. Produtos estão alinhados às necessidades diárias. Na prática, a proposta tem se mostrado alinhada às necessidades do dia a dia, especialmente em um cenário em que segurança e previsibilidade fazem diferença. Foi o que motivou a colaboradora Fabiene Carvalho, da Central de Acolhimento ao Cliente, a migrar de seguradora. “Eu já tinha seguro para celular, mas quando soube que a operadora estava oferecendo o serviço, decidi

migrar. O que pesou foi o custo-benefício e também a confiança na empresa”, conta. Ela destaca ainda a agilidade: “Consegui fechar o plano praticamente na mesma semana em que foi anunciado.”

A busca por mais segurança também foi determinante para Thalita Almeida, coordenadora da assessoria da diretoria. A sua decisão foi pautada, principalmente, em decorrência da violência urbana. “Já tive o celular furtado, então isso influenciou bastante. Além disso, hoje o aparelho é essencial na minha rotina. O atendimento foi ágil, claro e objetivo, e isso fez toda a diferença”, afirma. Para ela, o equilíbrio entre custo e qualidade do serviço foi um dos principais atrativos.

Para quem nunca havia contratado esse tipo de proteção, a decisão também veio a partir de experiências marcantes. A assessora da diretoria Stephanie Sales viu no seguro uma forma de evitar novos prejuízos após um episódio de assalto. “Foi uma situação que me fez repensar muita coisa. O celular é essencial no meu dia a dia, então entendi que precisava me prevenir. Quando conheci a proposta, vi que era exatamente o que eu precisava. Foi tudo muito rápido, sem buro-

cracia, e isso traz uma tranquilidade enorme”, relata. Stephanie também chama atenção para o significado do lançamento dentro da própria cooperativa. “Tem um gostinho especial poder ser cliente desde o início. É uma forma de viver, na prática, essa proposta de ampliar o cuidado para além da saúde”, completa.

A experiência positiva se repete entre outros colaboradores, como Yasmin Peçanha de Mello, da recepção, que contratou o serviço pela primeira vez. “O valor do aparelho e a preocupação com imprevistos me motivaram. Pesquisei outras opções, mas aqui encontrei um custo-benefício melhor. Fui muito bem atendida, com clareza e agilidade. Isso traz segurança na hora de contratar.” Em comum, os relatos reforçam pontos centrais da proposta da Corretora Metropolitana: atendimento próximo, agilidade, confiança e soluções acessíveis. Elementos que contribuem para consolidar a iniciativa como mais um movimento estratégico da Unimed Nova Iguaçu na expansão de seus serviços.

Saiba mais:

<https://www.unimed.coop.br/site/web/novai-guacu/corretora>



O PAPEL ESTRATÉGICO DO MÉDICO COOPERADO

O médico cooperado ocupa um papel central dentro da Unimed Nova Iguaçu, não apenas como prestador de serviços assistenciais, mas como protagonista na construção estratégica e sustentável da própria instituição. Diferentemente de modelos tradicionais, em que o profissional atua de forma mais distante das decisões administrativas, na cooperativa ele é, simultaneamente, sócio e agente ativo do negócio.

Essa dupla função amplia significativamente sua responsabilidade. O médico cooperado não está apenas comprometido com a excelência no atendimento ao paciente, mas também com a qualidade da gestão, a eficiência dos recursos e a perenidade da organização. Seu papel exige visão ampliada, ética, engajamento e alinhamento com os princípios do cooperativismo, que valorizam a participação democrática e a construção coletiva.

Uma das principais diferenças entre integrar uma cooperativa médica e atuar em uma operadora de planos de saúde tradicional está justamente na autonomia e no protagonismo. Enquanto, em empresas convencionais, as decisões estratégicas são centralizadas, no modelo cooperativista cada médico tem voz e voto, podendo influenciar diretamente os rumos da instituição. Isso fortalece o senso de pertencimento e responsabilidade compartilhada.

A participação ativa nas assembleias é um dos pilares desse modelo. É nesses espaços que são debatidas diretrizes, aprovadas contas e definidas estratégias que impactam diretamente o futuro da

cooperativa. O envolvimento do médico nessas decisões não é apenas um direito, mas um dever que contribui para a transparência, governança e fortalecimento institucional.

Além disso, o cooperado pode contribuir com ideias, inovação e melhoria contínua dos processos assistenciais e administrativos. Sua vivência prática no atendimento ao paciente é um diferencial valioso na construção de soluções mais eficientes e alinhadas às necessidades reais da população atendida.

Do ponto de vista do mercado de trabalho, integrar uma cooperativa como a Unimed representa uma oportunidade diferenciada. O médico passa a ter maior estabilidade, participação nos resultados e possibilidade de crescimento profissional dentro de uma estrutura sólida e reconhecida. Há também benefícios relacionados à valorização profissional, autonomia clínica e fortalecimento da carreira.

Outro aspecto relevante é a segurança institucional. Em um cenário de constantes transformações no setor de saúde, o modelo cooperativista oferece maior resiliência, pois se baseia na união de profissionais com objetivos comuns, reduzindo vulnerabilidades individuais.

Cabe destacar ainda a relevância do Sistema Unimed no Brasil. Trata-se do maior sistema cooperativista médico do mundo, presente em 92% do território nacional e responsável por atender milhões de beneficiários. Sua capilaridade, credibilidade e qualidade assistencial consolidam a marca como referência em saúde suplementar.

Nesse contexto, o médico cooperado é peça-chave para a manutenção dessa liderança. Seu compromisso vai além do consultório ou hospital: ele participa ativamente da construção de um modelo de saúde mais justo, sustentável e centrado no paciente. Portanto, ser cooperado é assumir um papel estratégico, com responsabilidades ampliadas, mas também com inúmeras oportunidades. É fazer parte de uma organização em que cada profissional tem voz, influencia decisões e participa ativamente dos resultados.



Dr. Carlos Alberto Vianna é Segundo-Tesoureiro da AMNI e Diretor Administrativo da Unimed Nova Iguaçu

MÉDICO COOPERADO TORNA-SE EMBaixADOR DA CREATININA

O médico cooperado e conselheiro fiscal da Unimed Nova Iguaçu, Gustavo Serapião, acaba de conquistar um importante reconhecimento: tornou-se o 224º Embaixador da Creatinina. Mais do que um título simbólico, a nomeação representa uma missão relevante na área da saúde – ampliar a conscientização sobre a importância do exame de creatinina, um procedimento simples que pode ser decisivo para salvar vidas.

A creatinina, quando interpretada no momento adequado, permite o diagnóstico precoce de doenças renais, fator essencial para mudar o curso clínico dos pacientes. Nesse contexto, o novo embaixador reforça seu compromisso com a prevenção e com a disseminação de informação de qualidade, contribuindo para melhores desfechos na saúde da população.

O médico também destacou sua gratidão ao professor Edison Souza, sócio remido da Sociedade Brasileira de Nefrologia e professor associado da

Universidade Estadual do Rio de Janeiro (UERJ), reconhecido como uma das grandes referências da nefrologia no país. Ele ainda agradeceu ao presidente da SBN, José Andrade Moura Neto, e à presidente da Sociedade de Nefrologia do Estado do Rio de Janeiro (SONERJ), Maria Izabel de Holanda.

“Seguimos firmes no propósito: cuidar de pessoas, prevenir e fazer a diferença onde realmente importa”, destacou o cooperado, reafirmando o compromisso com a promoção da saúde e o diagnóstico precoce da doença renal crônica.



O nefrologista Gustavo Serapião é reconhecido pelo trabalho desenvolvido

SUSTENTABILIDADE: CAMPANHAS RESULTAM EM DOAÇÃO DE CADEIRAS DE RODAS

A singular, por meio do setor de Sustentabilidade, reforça seu compromisso com a responsabilidade social ao realizar a doação de cinco cadeiras de rodas para instituições da área de abrangência. A iniciativa é resultado direto das campanhas internas “Eu ajudo na lata” e “Tampinha que faz o bem”, que mobilizaram colaboradores ao longo de 2025 na arrecadação de lacres de alumínio e tampas plásticas.

Foram beneficiadas as instituições: Casa do Idoso para Todos os Povos (Belford Roxo), Abrigo Morada Verde (Japeri), Assistência Social Nilópolis – Casa da Terceira Idade (Nilópolis), União Missionária de Evangelização e Assistência Social (Queimados) e Casa da Acolhida para Terceira Idade (Nova Iguaçu).

Na opinião do vice-presidente, Jorge Luiz Andrade, a iniciativa reflete o propósito da cooperativa de cuidar das pessoas em todas as dimensões: “Acreditamos que a sustentabilidade vai além das práticas ambientais, ela também se traduz pelo impacto social positivo. Essa ação demonstra a força do engajamento dos nossos colaboradores e o quanto atitudes simples podem gerar resultados concretos na vida de muitas pessoas. Seguimos incentivando iniciativas que unam consciência ambiental e cuidado com o próximo.



Engajamento dos colaboradores ao longo do ano traz dignidade para quem precisa



Centro de Atendimento Multidisciplinar



Espaço Cuidar Bem - Laboratório



Espaço Cuidar Bem - Centro Oncológico

Da prevenção ao tratamento, a Unimed Nova Iguaçu está ao seu lado em todas as etapas do cuidado.

Com estrutura própria, oferecemos mais agilidade, integração e qualidade para você.

Espaço Cuidar Bem - Centro de Imagem



Venha fazer parte do melhor plano de saúde da região.



Central de Vendas
(21) 2667-2060

Unimed
Nova Iguaçu

UNIMED - SP - S/A

ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO (AVE)

Acidente Vascular Cerebral (AVC) e Acidente Vascular Encefálico (AVE) referem-se à mesma condição médica. Ambos descrevem a interrupção do fluxo sanguíneo no cérebro, seja por entupimento ou ruptura de vasos, sendo popularmente conhecidos como “derrame cerebral”.

O AVE pode ser classificado em dois tipos:

- **Isquêmico:** causado pela obstrução de um vaso sanguíneo, representando cerca de 85% dos casos;
- **Hemorrágico:** provocado pela ruptura de um vaso cerebral.

Segundo dados divulgados pela Agência Brasil, mais de 100 mil óbitos foram atribuídos à doença em 2025. Desse total, 4.592 mortes ocorreram em indivíduos com menos de 45 anos.

A maior parte dos acometidos é do sexo masculino. Curiosamente, estima-se que cerca de 90% dos casos poderiam ter sido evitados com medidas preventivas e controle adequado dos fatores de risco.

Existe um grupo de maior risco para o derrame cerebral, composto principalmente por indivíduos do sexo masculino, idosos, sedentários, obesos,



hipertensos, diabéticos tipo 2, portadores de colesterol elevado e pessoas com histórico familiar da doença.

Além disso, hábitos como tabagismo, consumo excessivo de álcool e uso de drogas ilícitas também aumentam significativamente o risco de ocorrência do AVE.

O primeiro passo para minimizar os danos causados pelo derrame cerebral é a identificação precoce dos sinais e sintomas, como:

- fraqueza súbita em um lado do corpo;
- dificuldade para falar;
- perda de equilíbrio;
- alteração visual;
- confusão mental;
- dor de cabeça intensa e repentina.

Portanto, quanto mais rápido for realizado o diagnóstico e iniciado o tratamento, maiores serão as chances de recuperação e menores as sequelas.

O diagnóstico do AVC é feito por meio de exames de imagem capazes de identificar a área cerebral afetada e o tipo de derrame. A tomografia computadorizada do crânio é o exame mais utilizado na avaliação inicial do AVC agudo, permitindo detectar sinais precoces de isquemia ou hemorragia



cerebral. Em alguns casos, outros exames, como a ressonância magnética, também podem ser necessários para complementar a investigação.

A prevenção continua sendo a principal arma contra o AVE. Manter hábitos saudáveis, controlar a pressão arterial, diabetes e colesterol, praticar atividades físicas regularmente e evitar o cigarro e o álcool em excesso são atitudes fundamentais para reduzir o risco da doença e preservar a qualidade de vida.



ESCRITO POR:

Dr. Renato Ramos Pinheiro

Endocrinologista

Legalização de Empresa
Contabilidade de Pessoa Jurídica e Física
Imposto de Renda de Pessoa Física

ARYDES
CONTABILIDADE

Uma Contabilidade especializada para médicos (pessoa física e jurídica) com consultoria tributária.

arydescontabilidade_oficial
(21) 2667-1286 / (21) 2667-3358

Rua Sebastião Herculano de Matos, 88 - Nova Iguaçu - RJ

“MAS EU JÁ TROUXE MEU VINHO, POR QUE PRECISO PAGAR PARA BEBER?”



Salve, salve! É sempre um prazer escrever para a coluna Vinhos & Prazeres da Revista da Associação dos Médicos de Nova Iguaçu. E um assunto que voltou a circular recentemente nas redes sociais foi à famosa taxa de rolha, após um desentendimento envolvendo um artista e um restaurante por conta da cobrança ao consumir vinhos levados de fora da casa.

A situação gerou debates, opiniões e aquela velha pergunta: **“mas eu já trouxe meu vinho, por que preciso pagar para beber?”**

A pergunta é válida — mas existe um lado do restaurante que muita gente não costuma enxergar. Quando vamos a um restaurante, normalmente pensamos apenas no prato e na garrafa. Mas existe uma estrutura enorme funcionando por trás: aluguel, equipe, cozinha, estoque, energia, impostos, treinamento, climatização, louças, taças e atendimento. E tudo isso precisa fechar a conta no fim do mês.

No caso de restaurantes que trabalham vinho com mais seriedade, os custos aumentam ainda mais. Manter uma boa carta exige investimento constante em estoque, adegas climatizadas, reposição de rótulos, importadoras, logística e

capital parado em garrafas que, muitas vezes, levam meses para serem vendidas. Diferente de outros produtos, vinho ocupa espaço, exige controle de temperatura e precisa ser armazenado corretamente para chegar em boas condições à mesa do cliente.

Além disso, existe o custo do serviço especializado. Um restaurante que investe em vinho normalmente também investe em taças adequadas, treinamento da equipe, temperatura correta de



serviço e profissionais preparados para orientar harmonizações e estilos. Tudo isso faz parte da experiência.

E é justamente por isso que a venda das bebidas tem um peso tão importante dentro da operação gastronômica. Muitas vezes, a margem obtida no

vinho ajuda a equilibrar custos que a cozinha, sozinha, não consegue absorver. Quando o cliente leva uma garrafa de fora, o restaurante deixa de vender um item da própria adega — e a taxa de rolha surge como uma compensação por toda essa estrutura disponibilizada.

Isso não significa impedir alguém de levar um vinho especial de casa. Pelo contrário. Em muitos casos, a rolha existe justamente para permitir essa possibilidade sem comprometer o funcionamento do negócio.

A polêmica recente acabou expondo um tema que muita gente conhece pouco, mas que faz parte da realidade de praticamente todos os restaurantes especializados em vinho. E quanto mais profissional é a operação da casa, maior costuma ser o investimento necessário para manter esse padrão de serviço.

No fim das contas, vinho sempre esteve ligado à experiência, hospitalidade e convivência. E entender os bastidores ajuda a enxergar que a taxa de rolha vai muito além da simples abertura de uma garrafa.

Um brinde às boas mesas, às boas taças e aos profissionais que trabalham para transformar vinho e gastronomia em experiência.



ESCRITO POR:

Vini Carta

Sommelier

Empresário da gastronomia, especialista em vinhos do Reservado Restaurante e Adega.

Instagram: @vinicarta e @reservadodeli

Whatsapp: 21968544994

HOSPITAL IGUASSÚ ULTRAPASSA 12 MIL NASCIMENTOS EM DOIS ANOS E AMPLIA ATENDIMENTO NA BAIXADA FLUMINENSE

Unidade registra aumento da demanda e reforça assistência materno-infantil com estrutura completa e atendimento humanizado



O Hospital Iguaçu Maternidade Mariana Buiões, em Nova Iguaçu, ultrapassou a marca de 12 mil nascimentos em dois anos de funcionamento. O número expressivo confirma a ampliação do acesso à saúde materno-infantil e consolida a unidade como referência na Baixada Fluminense.

Desde a reabertura, em abril de 2024, o hospital já contabilizou mais de 66 mil atendimentos e 15 mil internações, com média de 92 atendimentos por dia. Cerca de 30% das gestantes atendidas são de outros municípios da região.

A unidade oferece atendimento para casos de média e alta complexidade, com foco na segurança e no cuidado integral. O modelo assistencial inclui práticas de acolhimento humanizado, com ambientes estruturados para todas as etapas do parto, como as salas de pré-parto, parto e pós-parto (PPP).

Entre os serviços disponíveis, destaca-se o Espa-

ço Carinho, voltado ao acolhimento de mulheres em situações delicadas durante a gestação ou parto. A maternidade também desenvolve ações que fortalecem o vínculo entre mães e bebês, como registros fotográficos do nascimento.

O acompanhamento se estende ao período pós-parto, com incentivo ao aleitamento materno e suporte contínuo às mães. A unidade conta com a Sala da Mulher Trabalhadora que Amamenta e com o Comitê de Aleitamento Materno (COMAM). Como reconhecimento, possui o selo Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC), concedido pelo Ministério da Saúde.

Na estrutura física, o hospital dispõe de 119 leitos, incluindo enfermarias, UTI materna e suporte neonatal completo, com Unidade de Cuidados Intermediários (UCIN) e UTI Neonatal. A estrutura permite o atendimento de casos de maior complexidade com segurança.

Fundado em 1935, o Hospital Iguaçu integra a

história de Nova Iguaçu e, após a reabertura, depois de passar 14 anos fechado e ser retomado pela Prefeitura, resgata seu papel no atendimento à população, acompanhando o nascimento de uma nova geração e ampliando o acesso a serviços de saúde na região.



ACIDENTES DE MOTO DISPARAM E HGNI ATENDE MAIS DE MIL VÍTIMAS EM APENAS DOIS MESES

O número de vítimas de acidentes de moto atendidas no Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI) disparou no início de 2026. Somente em janeiro e fevereiro, a unidade registrou 1.101 atendimentos, média de 19 casos por dia, o equivalente a praticamente um acidentado por hora.

O volume já supera o registrado no mesmo período de anos anteriores. Nos dois primeiros meses de 2024, foram 613 atendimentos. Em 2025, o número chegou a 485. Juntos, estes meses somam 1.098 casos, ainda abaixo do total registrado apenas no início de 2026. Somente em janeiro deste ano, o hospital bateu seu recorde histórico mensal, com 592 atendimentos a vítimas de acidentes de moto. Em fevereiro, foram registrados outros 509 casos.

Os números confirmam uma tendência de crescimento observada nos últimos anos. Em 2024, o HGNI registrou 3.329 atendimentos. Em 2025, o número subiu para 3.780 casos, um aumento de 13,5%.

Para o secretário municipal de Saúde, Luiz Carlos Nobre Cavalcanti, o cenário acende um alerta sobre o impacto desse tipo de ocorrência no sis-

tema público de saúde.

“Estamos falando de um volume muito alto de vítimas em um intervalo muito curto de tempo. Acidentes de moto costumam gerar traumas graves e demandam uma estrutura complexa de atendimento, com equipes multiprofissionais, cirurgias e internações. O que chama a atenção é que grande parte desses acidentes poderia ser evitada”, afirmou.

No Centro de Trauma do hospital, principal porta de entrada para casos mais graves, os motociclistas também predominam. Atualmente, sete em cada dez pacientes atendidos no setor são vítimas de acidentes de moto. O diretor-geral do HGNI, Ulisses Melo, destaca que os impactos vão muito além do atendimento emergencial.

“Muitos desses casos são graves e acabam mudando completamente a vida das pessoas. Vemos pacientes jovens que precisam lidar com cirurgias, longos períodos de recuperação e, em alguns casos, sequelas permanentes”, afirmou. Ainda segundo ele, o crescimento da circulação de motocicletas nas ruas também ajuda a explicar o aumento dos acidentes.

“Muito disso está ligado aos serviços de transporte e entrega por aplicativo. Infelizmente, a pressa e algumas manobras arriscadas acabam transformando pequenos atalhos no trânsito em um caminho direto para o hospital”, concluiu.



NOVA IGUAÇU INAUGURA O PRIMEIRO MUSEU DE ARQUEOLOGIA E ETNOLOGIA DO RIO DE JANEIRO NO DIA DA BAIXADA FLUMINENSE



Nova Iguaçu passou a abrigar o primeiro Museu de Arqueologia e Etnologia do estado do Rio de Janeiro. A inauguração foi realizada na última quinta-feira de abril (30/04), data em que é celebrado o Dia da Baixada Fluminense, e marca a abertura do quarto equipamento cultural deste tipo no país. O espaço está instalado no Parque Histórico e Arqueológico de Iguassú Velha, no bairro Barão de Guandu, em Tinguá — área considerada o berço da região.

O evento reuniu autoridades, moradores e visitantes, já que a região de Tinguá também é conhecida pelo seu potencial turístico. A inauguração do MAE-NI mostra que Nova Iguaçu entrou de vez no mapa da cultura brasileira, com um equipamento inédito no estado e entre os poucos do país.

"Ao inaugurar este museu, queremos que todos os moradores da Baixada Fluminense reconheçam suas raízes e saibam que aqui está o início da nossa história. Este não é apenas um equipamento de cultura, mas um ponto de pertencimento que representa o sentimento de resgate de uma história que é não somente dos iguaçuanos, mas dos moradores de todos os municípios vizinhos que surgiram de Nova Iguaçu", comemorou o prefeito Dudu Reina. "Queremos que todos venham conhecer o museu e todo este sítio arqueológico para que entendam o valor desta terra".

O museu passa a integrar um grupo restrito de instituições no país, ao lado dos mantidos pela Universidade de São Paulo (USP), pela Universidade Federal do Paraná (UFPR) e pela Universidade Federal da Bahia (UFBA).

"Estamos realizando um trabalho inédito no Brasil, a reconstrução de uma vila colonial. Tal feito foi atingido somente em cidades da Europa que foram destruídas durante a primeira e a segunda Guerra Mundial", afirma o secretário municipal de Cultura, Marcus Monteiro. "Além da preservação cultural, a Vila reconstruída terá infraestrutura comercial, com restaurantes, cafés, galerias e lojas que trarão de volta vida a este lugar".

A inauguração contou ainda com a presença do ministro substituto da Cultura, Márcio Tavares, da



secretária estadual de Cultura, Danielle Barros, e de representantes de vários movimentos culturais do Rio e da Baixada Fluminense.

"A arqueologia é fundamental para compreender a formação do nosso território e preservar a memória coletiva. Projetos como estes fortalecem a relação entre cultura, educação e comunidade", afirmou o ministro.

Primeira exposição e funcionamento

A exposição inaugural, "Raízes Ancestrais – A construção da nação brasileira", apresenta um percurso que vai dos primeiros hominídeos à formação social do Brasil. A mostra inclui peças com mais de 800 mil anos e conta ainda com um espaço dedicado ao acervo do parque, que já possui um conjunto de mais de 200 mil fragmentos arqueológicos encontrados na região, parte deles inédita ao público.

Além da visitação, o espaço também funcionará como polo de pesquisa e educação. O museu conta com laboratório próprio, onde os materiais passam por processos de higienização, catalogação, identificação e georreferenciamento.

O MAE-NI estará aberto ao público a partir desta sexta-feira, com funcionamento às sextas, sábados e domingos, das 9h às 17h, com entrada gratuita.

História

Localizado na antiga Vila de Iguassú, fundada em 1833, o parque onde está instalado o museu foi um dos principais polos econômicos do ciclo do café no século XIX. A região funcionava como entreposto estratégico, conectando o interior ao litoral por meio da Estrada Real do Comércio, do Rio Iguaçu e da Baía de Guanabara.

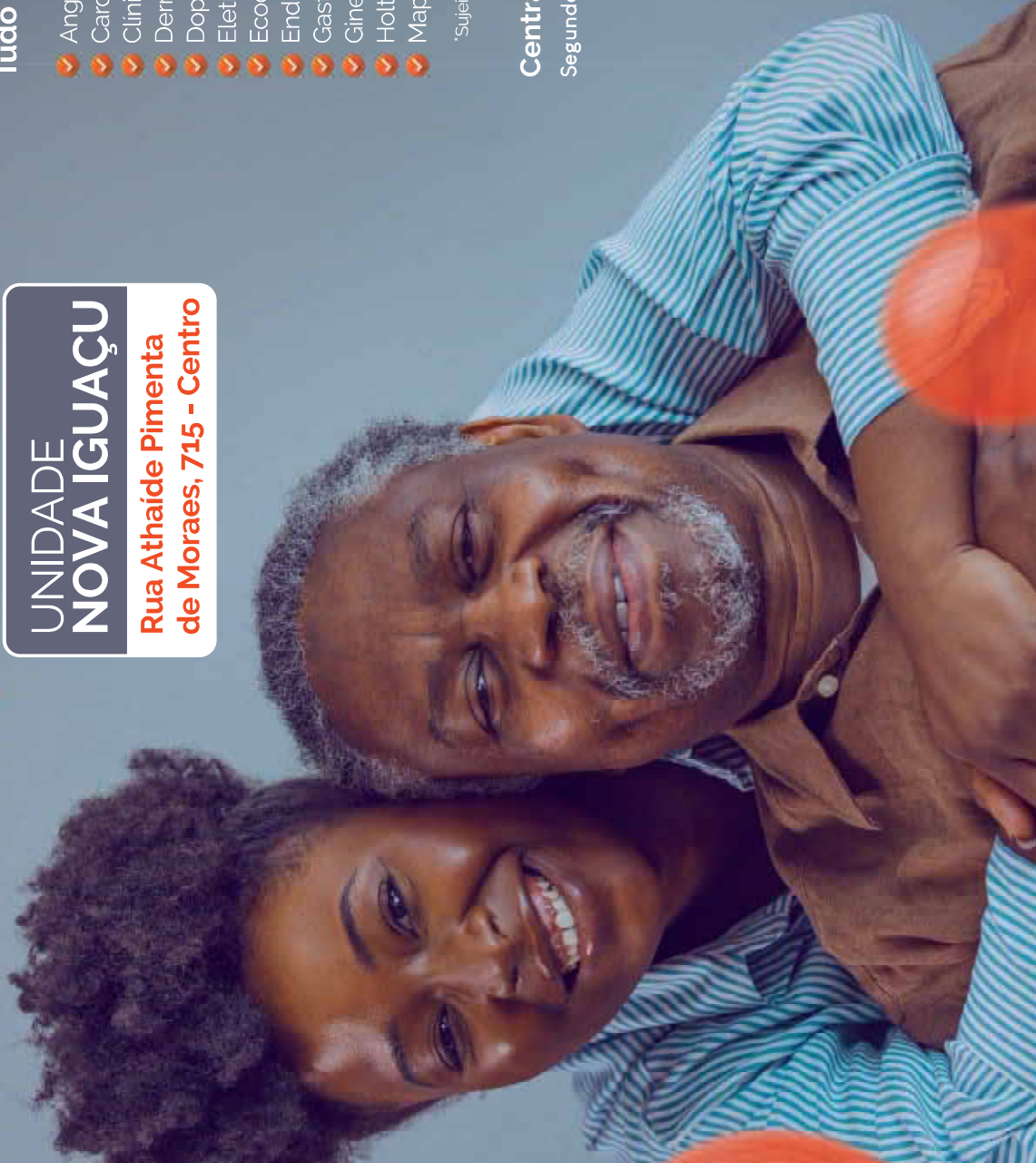
Com a mudança dos eixos econômicos, a área perdeu protagonismo ao longo do tempo, mas manteve vestígios importantes, como ruínas, cemitérios e marcos históricos, que hoje ajudam a contar a formação social, econômica e cultural da Baixada Fluminense.



CLÍNICA Leve CUIDA

UNIDADE
NOVA IGUAÇU

**Rua Athaide Pimenta
de Moraes, 715 - Centro**



Agende uma consulta ou exame e descubra como é fácil cuidar da saúde do jeito Leve.

Tudo que você precisa para cuidar da saúde em um só lugar.

- ✓ Angiologia
- ✓ Cardiologia
- ✓ Clínico Geral
- ✓ Dermatologia
- ✓ Doppler Colorido
- ✓ Eletrocardiograma
- ✓ Ecocardiograma
- ✓ Endocrinologia e Metabologia
- ✓ Gastroenterologia
- ✓ Ginecologia
- ✓ Holter
- ✓ Mapa
- ✓ Medicina de Família e Comunidade
- ✓ Neurologia
- ✓ Nutrição
- ✓ Ortopedia e Traumatologia
- ✓ Otorrinolaringologia
- ✓ Pediatria Geral
- ✓ Psicologia
- ✓ Psiquiatria
- ✓ Raio-X
- ✓ Reumatologia
- ✓ Ultrassonografia
- ✓ Urologia

*Sujeito à alteração sem aviso prévio

Central de marcação: 3952-4800

Segunda a sexta-feira: 7h às 18h | Sábado: 7h às 11h

Leve
saúde

O plano da sua vida

SECRETARIA DA MULHER DE NOVA IGUAÇU COMPLETA UM ANO COM MAIS DE 40 MIL ATENDIMENTOS INAUGURA NOVOS ESPAÇOS E TERÁ AÇÕES DE BEM-ESTAR

Criada para ampliar o acolhimento, a proteção e as oportunidades para mulheres de Nova Iguaçu, a Secretaria Municipal da Mulher (Semuni) completou um ano de funcionamento no final de abril. Em comemoração, foi preparada uma programação gratuita, na sexta-feira (08/05), para celebrar a data, como ações de bem-estar, capacitação e a inauguração de três novos espaços voltados ao fortalecimento feminino.

Pela manhã, às 9h30, a Secretaria da Mulher inaugurou três novos espaços que passam a integrar sua estrutura: o Espaço de Conhecimento Irmã Yeda, o Auditório Dra. Maria Camardella e o Centro de Atividades Cristina Quaresma. Os ambientes celebram mulheres que deixaram legado nas áreas social, educacional, jurídica e na defesa dos direitos femininos. A cerimônia será reservada para autoridades convidadas e familiares das homenageadas.

De 12h às 17h foram realizados eventos gratuitos para as mulheres atendidas pela secretaria. Foram oferecidos, serviços de massoterapia, shiatsu, terapia auricular, hidratação facial, design de sobrancelhas e maquiagem. Haverá palestra com o tema “Atitudes Bem Me Quero para Vida e Negócios”, voltada ao desenvolvimento pessoal e profissional das participantes.



A vice-prefeita e secretária da Mulher, Doutora Roberta, destacou a importância dos serviços e comemorou o primeiro ano de atuação.

“Completar um ano com mais de 40 mil atendimentos mostra que esse trabalho já faz diferença na vida de muitas mulheres. Nosso compromisso

é seguir ampliando o acolhimento, criando oportunidades e fortalecendo políticas públicas que transformem realidades”, afirmou.

Os eventos aconteceram na sede da secretaria da Mulher, localizada na rua Terezinha Pinto, nº 297, no Centro de Nova Iguaçu.

PREFEITURA DE NOVA IGUAÇU VAI INSTALAR 350 CÂMERAS COM RECONHECIMENTO FACIAL E LEITURA DE PLACAS EM TODA A CIDADE

Nova Iguaçu vai ampliar o monitoramento urbano com a instalação de 350 novas câmeras de segurança equipadas com inteligência artificial, reconhecimento facial e leitura automática de placas. Somadas às 80 já em operação no Centro de Operações de Nova Iguaçu (CONIG), a cidade passará a contar com 430 equipamentos de vigilância eletrônica. O contrato para implantação do sistema foi assinado na terça-feira (05/05) pelo prefeito Dudu Reina, marcando o início da fase de execução do projeto.

Os equipamentos serão distribuídos em vários pontos do município, como áreas centrais, acessos viários, pontes, viadutos e passagens de



nível. A proposta é criar uma rede inteligente de monitoramento capaz de identificar veículos roubados, localizar suspeitos e auxiliar na busca por pessoas desaparecidas.

“As câmeras serão instaladas em pontos estratégicos da cidade, como centros urbanos, e também em áreas de estreitamento, como pontes, viadutos e passagens de nível. Nova Iguaçu será uma cidade mais vigiada, monitorada e com mais segurança”, destacou o prefeito Dudu Reina.

O sistema contará com quatro tipos de equipamentos: 150 câmeras de leitura automática de placas para cerco eletrônico, 176 câmeras fixas analíticas com inteligência artificial, 12 câmeras speed dome com rotação em 360 graus e 12 câmeras com tecnologia de reconhecimento facial. Neste primeiro momento, toda a operação será integrada ao CONIG, que já monitora o trânsito. A Prefeitura também prevê a modernização da estrutura e a criação de uma nova base para o futuro Centro de Comando e Controle, na Via Light. “As câmeras de reconhecimento facial poderão identificar pessoas com mandado de prisão e também auxiliar na localização de desaparecidos, como idosos e crianças. É tecnologia aplicada



diretamente à proteção da população”, afirmou o secretário municipal de Ordem Pública, Fernando Bastos.

A instalação dos equipamentos deve começar em até um mês, com prazo estimado de seis meses para conclusão total do sistema. O centro de monitoramento contará com 12 estações de trabalho operadas por agentes treinados, guardas municipais e policiais militares.

Assessoria de Imprensa
Mais informações: (21) 96707-5471

PLANEJAMENTO DE COMPRAS: O PRIMEIRO PASSO PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Ter uma alimentação saudável começa muito antes de sentar à mesa. O processo começa no planejamento das compras, nas escolhas feitas no supermercado e até mesmo na organização da rotina da casa.

Pode parecer simples, mas atitudes como montar uma lista de compras, planejar as refeições da semana e evitar ir ao mercado com fome fazem grande diferença na qualidade da alimentação e na saúde ao longo da vida.

Hoje sabemos que uma alimentação baseada em alimentos in natura e minimamente processados está diretamente relacionada à prevenção de doenças crônicas, como obesidade, diabetes, hipertensão, doenças cardiovasculares e alguns tipos de câncer.

Em um ambiente criado para estimular o consumo rápido e impulsivo, aprender a comprar melhor é uma estratégia importante para cuidar da saúde sem abrir mão do prazer de comer bem.

Comida de verdade continua sendo a base

A nutrição evolui constantemente, mas existe um princípio que permanece atual: comida de verdade continua sendo a base de uma alimentação equilibrada.

Frutas, legumes, verduras, feijões, ovos, carnes, cereais integrais e preparações caseiras devem ocupar a maior parte da rotina alimentar. Ao mesmo tempo, é importante reduzir o consumo de ultraprocessados, ricos em sódio, açúcar, gorduras e aditivos químicos.

A vida moderna é corrida e nem sempre sobra tempo para cozinhar ou planejar as refeições. Ainda assim, pequenas mudanças de organização podem facilitar muito o dia a dia e ajudar na construção de hábitos mais saudáveis.

Além dos benefícios para a saúde, preparar a própria comida também fortalece a relação com os alimentos e cria momentos de prazer e convivência em torno da mesa.



Como organizar as compras da semana

Um bom planejamento alimentar não precisa ser complicado. O ideal é começar com metas simples e realistas.

Antes de ir ao supermercado:

- Veja o que já existe na geladeira e na despensa;
- Observe quais alimentos precisam ser consumidos primeiro;
- Pense nas refeições principais da semana;
- Faça uma lista para evitar compras desnecessárias.

Uma estratégia prática é utilizar a chamada “Regra dos 3”*: escolher três opções de cada grupo alimentar para garantir variedade sem exageros.

Por exemplo:

- 3 frutas;
- 3 legumes;
- 3 fontes de proteína;
- 3 opções de carboidratos.

Isso ajuda a manter refeições variadas, práticas e mais equilibradas.

Outra dica importante é dividir a lista por categorias, como hortifrúti, proteínas e itens de despensa. Além de economizar tempo, isso reduz as chances de compras por impulso.

O que priorizar no supermercado

Na hora das compras, prefira alimentos frescos, versáteis e adequados ao seu orçamento.

Hortifrúti:

- Banana, maçã, mamão e frutas da estação;
- Alface, rúcula, couve e outras folhas;
- Cenoura, tomate, abobrinha, brócolis e legumes variados.

Proteínas

- Frango, peixes, carnes magras e ovos;
- Feijão, lentilha e grão-de-bico.

Carboidratos e fibras

- Arroz integral, aveia e quinoa;
- Batata-doce, mandioca e mandioquinha.

Gorduras boas e temperos naturais

- Azeite de oliva extravirgem;
- Castanhas e nozes;
- Ervas frescas e especiarias naturais.

Sempre que possível, evite temperos prontos industrializados, que costumam ter excesso de sódio e aditivos.

Feiras livres podem ser grandes aliadas

As feiras livres e mercados locais costumam oferecer alimentos mais frescos, maior variedade e, muitas vezes, preços mais acessíveis.

Além disso, comprar alimentos da estação geralmente significa melhor qualidade nutricional e menor custo.



Segurança alimentar também faz parte da saúde

Depois das compras, o cuidado continua dentro de casa.

A higienização correta dos alimentos ajuda a prevenir infecções e intoxicações alimentares causadas por bactérias, vírus, fungos e parasitas.

Alguns cuidados básicos fazem toda a diferença:

- Lavar as mãos antes e durante o preparo dos alimentos;
- Evitar contato entre alimentos crus e alimentos prontos;
- Higienizar frutas, verduras e legumes adequadamente.

Como higienizar frutas, verduras e legumes

O processo é simples e importante para a segurança alimentar da família:

1. Lave os alimentos em água corrente;

2. Utilize uma escovinha em alimentos com casca, como batata e cenoura;

3. Deixe os alimentos de molho por cerca de 15 minutos em solução clorada:

* 1 litro de água para 1 colher de hipoclorito de sódio próprio para alimentos;

4. Enxágue novamente em água corrente;

5. Seque bem antes de guardar.

O excesso de umidade favorece a proliferação de bactérias e acelera o estrago dos alimentos.

Por isso, o ideal é armazenar frutas, verduras e legumes secos, preferencialmente em recipientes limpos, potes de vidro ou embalagens adequadas.

Pequenas mudanças, grandes resultados

Adotar uma alimentação saudável não significa buscar perfeição ou dietas restritivas. O mais im-

portante é construir hábitos possíveis de manter no dia a dia.

Planejar melhor as compras, cozinhar mais em casa e priorizar alimentos naturais são passos simples que podem trazer benefícios duradouros para a saúde, disposição e qualidade de vida.



ESCRITO POR:

Dr.ª Sonia Fernandes

Nutricionista
CRN 89100149

Para maiores informações e consultas:

Tel: 21 96498-1786

email: sfpdias@gmail.com

Instagram: [soniafernandesnutri](https://www.instagram.com/soniafernandesnutri)

PASCHOAL MARTINO
LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

QUALIDADE E PRECISÃO DE RESULTADOS!

NOSSOS EXAMES

BIOQUÍMICA	URINA
HEMATOLOGIA	FEZES
HORMONAIS	ANATOMIA
IMUNOLÓGICOS	PATOLÓGICA

NOSSAS UNIDADES

NOVA IGUAÇU RUA BERNARDINO DE MELO, 1399 2 ANDAR TEL.: 2667 3717	NILÓPOLIS AV. GETÚLIO VARGAS, 1626 CENTRO TEL.: 2691 4867
---	--

CONVÊNIOS

CASSI | Grupo Caberjé | gama | GEAP Saúde | Mediservice | PETROBRAS | Unimed | ft

@paschoalmartino labpaschoalmartino.com.br



A SAÚDE MENTAL TORNOU-SE UM DOS MAIORES DESAFIOS DA SOCIEDADE CONTEMPORÂNEA

Entenda os sinais do esgotamento emocional e a importância do cuidado psiquiátrico

Nos últimos anos, a saúde mental deixou de ser um tema restrito aos consultórios especializados e passou a ocupar espaço central nas discussões sobre qualidade de vida, produtividade, relações humanas e saúde pública. O aumento expressivo dos casos de ansiedade, depressão, síndrome de burnout, transtornos do sono e sofrimento emocional evidencia uma realidade preocupante: a mente humana está adoecendo em ritmo acelerado.

Vivemos em uma sociedade marcada pela velocidade, pela hiperconectividade e pela pressão constante por resultados. A tecnologia aproximou pessoas, facilitou processos e trouxe avanços extraordinários, mas também contribuiu para um ambiente de excesso de estímulos, comparações sociais permanentes e sensação contínua de insuficiência.

A rotina contemporânea exige respostas imediatas, alta performance e disponibilidade quase ininterrupta. Muitos indivíduos convivem diariamente com jornadas exaustivas, insegurança financeira, conflitos familiares, instabilidade social e sobrecarga emocional. O cérebro humano, porém, possui limites biológicos e emocionais que nem sempre acompanham o ritmo imposto pela vida moderna.



Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), os transtornos mentais já figuram entre as principais causas de incapacidade no mundo. A depressão afeta centenas de milhões de pessoas globalmente, enquanto os transtornos de ansiedade crescem de forma significativa em diferentes faixas etárias, incluindo adolescentes e idosos. Após a pandemia da COVID-19, os índices de sofrimento psíquico tornaram-se ainda

mais alarmantes, especialmente entre profissionais da saúde.

O Brasil ocupa posição de destaque nesse cenário preocupante. Dados da própria OMS apontam que o país possui uma das maiores taxas de ansiedade do mundo. O impacto emocional da violência urbana, das dificuldades econômicas, das pressões sociais e da instabilidade cotidiana contribui diretamente para esse aumento.

Muitas vezes, o adoecimento emocional ocorre de maneira silenciosa. Nem sempre ele se apresenta inicialmente como tristeza intensa ou crises emocionais evidentes. Em inúmeros casos, o sofrimento psíquico manifesta-se através do corpo. Insônia, dores musculares frequentes, cefaleias, fadiga persistente, irritabilidade, alterações gastrointestinais, dificuldade de concentração, lapsos de memória, desânimo constante e sensação de esgotamento físico podem representar sinais importantes de sofrimento mental.

O corpo frequentemente expressa aquilo que a mente tenta suportar silenciosamente. A síndrome de burnout, atualmente reconhecida pela Classificação Internacional de Doenças (CID-11), tornou-se um dos exemplos mais marcantes desse processo. Caracterizada pelo esgotamento físico e emocional relacionado ao trabalho, ela afeta profissionais de diversas áreas, especialmente aqueles submetidos a alta pressão, responsabilidade contínua e desgaste emocional intenso.

Entre os médicos e demais profissionais da saúde, o cenário merece atenção especial. A rotina assistencial frequentemente envolve longas jornadas, privação de sono, contato constante com sofrimento humano, pressão por decisões rápidas e responsabilidade permanente sobre vidas. Durante muitos anos, criou-se culturalmente a ideia de que o profissional da saúde deveria suportar tudo silenciosamente, sem demonstrar fragilidade emocional.

No entanto, médicos também adoecem emocionalmente.

Diversos estudos nacionais e internacionais vêm demonstrando aumento nos índices de ansiedade, depressão, exaustão emocional e até ideação suicida entre profissionais da medicina. A busca por ajuda psiquiátrica e psicológica ainda encontra barreiras relacionadas ao preconceito, ao medo de julgamento e à falsa ideia de fraqueza.

É fundamental compreender que procurar acompanhamento psiquiátrico não significa incapacidade ou fragilidade. Pelo contrário: representa consciência, responsabilidade e cuidado consigo mesmo.

A Psiquiatria moderna evoluiu significativamente



nas últimas décadas. Atualmente, o tratamento em saúde mental envolve abordagem humanizada, individualizada e multidisciplinar, integrando acompanhamento médico, psicoterapia, mudanças no estilo de vida, fortalecimento de vínculos sociais e, quando necessário, tratamento medicamentoso seguro e baseado em evidências científicas.

Outro ponto importante é compreender que saúde mental não significa ausência completa

de sofrimento. Emoções como tristeza, medo, frustração e angústia fazem parte da experiência humana. O problema surge quando esses sentimentos tornam-se intensos, persistentes e incapacitantes, interferindo na qualidade de vida, nos relacionamentos e nas atividades diárias.

Além disso, o preconceito ainda representa um grande obstáculo. Muitas pessoas deixam de procurar ajuda por receio de críticas ou estigmatização. Em pleno século XXI, ainda existem mitos relacionados aos transtornos psiquiátricos e ao uso de medicações específicas.

Falar sobre saúde mental é, portanto, também uma forma de prevenção.



Precisamos estimular ambientes mais saudáveis, relações mais empáticas e uma cultura que valorize não apenas desempenho e produtividade, mas também equilíbrio emocional, descanso, lazer e qualidade de vida.

A medicina contemporânea compreende cada vez mais que mente e corpo são inseparáveis. Não existe saúde física plena sem saúde mental adequada. O sofrimento psíquico impacta diretamente doenças cardiovasculares, imunológicas, endocrinológicas e metabólicas, além de comprometer relações familiares, desempenho profissional e bem-estar social.

Por isso, o cuidado psiquiátrico deve ser visto como parte essencial da promoção integral da saúde.

Em uma sociedade que exige tanto das pessoas, aprender a reconhecer limites emocionais talvez seja um dos maiores atos de sabedoria e prevenção. Cuidar da mente é preservar a própria vida.

Referências e Fontes

- Organização Mundial da Saúde (OMS) — World Mental Health Report.
- Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS).

- Ministério da Saúde do Brasil — Saúde Mental e Atenção Psicossocial.
- Classificação Internacional de Doenças — CID-11.
- Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP).
- Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) — Estudos sobre saúde mental pós-pandemia.
- The Lancet Psychiatry.
- Journal of the American Medical Association (JAMA Psychiatry).



ESCRITO POR:
Dr. Givanildo da Silva Gomes

Psiquiatra

Para maiores informações e consultas:
Via Light Metropolitan
Rua Otávio Tarquino, 410 – SIs 1014/1016
Centro – NI
Telefone: (21) 38939195 / 98301-7083
Instagram: @claraderm_
Email: givagomes1998@gmail.com

Consórcios Unicred com taxas reduzidas e pontos no Único.

Administrado pela
Consórcios
Embracon

SOMENTE NOS MESES DE MAIO E JUNHO

Planeje suas conquistas com condições imperdíveis e acumule pontos no Único Programa de Fidelidade.



IMÓVEIS

Taxa de **0,0611%** ao mês
Prazo de até 180 meses



EQUIPAMENTOS MÉDICOS E ODONTOLÓGICOS

Taxa de **0,0900%** ao mês
Prazo de até 100 meses



AUTOMÓVEIS

Taxa de **0,1125%** ao mês
Prazo de até 80 meses



MOTOS

Taxa de **0,1571%** ao mês
Prazo de até 70 meses



VEÍCULOS DE LUXO

Taxa de **0,0900%** ao mês
Prazo de até 100 meses



SERVIÇOS

Taxa de **0,3000%** ao mês
Prazo de até 40 meses

E tem bônus exclusivo!

A cada R\$ 100 mil em créditos contratados, **you ganha até 5.000 pontos no Único Programa de Fidelidade** para trocar por cashback, viagens, produtos de grandes marcas, aportes em previdência ou cota capital, escolhendo o benefício que mais faz sentido para você.

WhatsApp
08006462829

@unicredportoalegre | unicred.com.br/poa

UNICRED O VALOR DE QUEM CUIDA
PORTO ALEGRE

Confira o regulamento completo em unicred.com.br/consorcios. Condições válidas para todos os grupos com planos convencionais, no período de 1º/05/2026 a 30/06/2026. Adesão sujeita à análise e disponibilidade de cotas. Imagens meramente ilustrativas.

QUANDO O REMÉDIO NÃO BASTA: ESPIRITUALIDADE, RELIGIOSIDADE E RELIGIÃO NO ENFRENTAMENTO DA DOR CRÔNICA.



Quem convive com dor crônica — aquela que persiste por mais de três meses — sabe que o sofrimento vai muito além do corpo. Ele invade o sono, abala relações, suspende projetos e, com frequência, faz a pessoa perguntar: **por que comigo?** É exatamente nesse ponto, onde nenhum comprimido sozinho dá conta, que a medicina moderna está redescobrendo, com seriedade científica, um tema antigo: a espiritualidade.

Mas atenção: espiritualidade não é a mesma coisa que religião — e essa diferença muda tudo na hora de cuidar de si.

Três palavras, três realidades diferentes:

- **Religião é o sistema organizado de fé:** tem igrejas, doutrinas, rituais e uma comunidade. É algo institucional — o catolicismo, o espiritismo, o islamismo, o candomblé, o judaísmo.

- **Religiosidade é o quanto você vive sua religião na prática:** se reza, vai a cultos, lê textos sagrados, segue preceitos. Duas pessoas da

mesma religião podem ter religiosidades muito diferentes.

- **Espiritualidade é a mais ampla e a mais profundamente humana das três:** é a busca por sentido, por algo maior, por conexão — com Deus (para quem tem fé), com a natureza, com o próximo, com a própria vida. Você pode ser profundamente espiritualizado sem pertencer a religião alguma. E pode pertencer a uma religião sem ter desenvolvido sua espiritualidade.

Por que essa distinção importa quando dói? Porque a espiritualidade — independentemente de credo — é a dimensão que dá significado ao que se vive. E o significado é remédio contra o sofrimento.

O que a ciência diz?

Uma das mais sólidas revisões científicas sobre o tema, publicada em 2022 no **Journal of Religion and Health**, analisou vinte estudos com pacientes de dor crônica¹. A conclusão é robus-

ta: pessoas que cultivam alguma forma de vida espiritual enfrentam emocionalmente melhor a dor, têm menos depressão associada e, em vários casos, relatam menor intensidade dolorosa. Não é milagre. Não substitui tratamento. Mas potencializa.

A Sociedade Brasileira para Estudo da Dor (SBED), por meio de seu Comitê de Espiritualidade e Saúde², reforça uma distinção essencial: dor é uma sensação física; sofrimento é o significado que damos a ela. Dois pacientes com a mesma lombalgia podem sofrer de modos completamente diferentes — porque cada um carrega uma história, uma fé, um propósito (ou a falta dele).

Cinco atitudes que ajudam quem vive com dor crônica

1. Reserve um tempo de silêncio diário:

Cinco a dez minutos de oração, meditação ou apenas silêncio contemplativo modificam a percepção da dor e reduzem a ansiedade.

2. Cultive uma comunidade:

Igreja, grupo de apoio, círculo de amigos próximos — sentir-se pertencente combate o isolamento que a dor crônica costuma trazer.

3. Busque o sentido, não a explicação:

Perguntar "por que isso comigo?" raramente abre caminhos. Perguntar "o que posso construir mesmo com isso?" muda a vida.

4. Converse com seu médico sobre o que dá sentido à sua vida:

Não é invasão de privacidade nem proselitismo — é parte de um cuidado integral. Médicos bem formados sabem ouvir.

5. Fé é aliada do tratamento, nunca substituta:

Quem abandona a medicação acreditando que "só a fé basta" tende a piorar — e perde a chance de ter os dois lados trabalhando a favor.

Uma palavra final

Em meu manuscrito Confissões da Dor Crônica: Entre Agostinho e Rahner, um Caminho de Esperança³, exploro justamente essa fronteira entre o corpo que dói e a alma que pergunta. A medicina do século XXI será aquela que cuida de pessoas inteiras — corpo, mente, vínculo e sentido — e não apenas de pontos doloridos. E você, paciente, é a parte mais importante desse cuidado.

Para saber mais - Fontes

1. *Ferreira-Valente A, Sharma S, Torres S, et al. Does religiosity/spirituality play a role in function, pain-related beliefs, and coping in patients with chronic pain? A systematic review. J Relig Health. 2022;61(3):2331-85.*

2. *Sociedade Brasileira para Estudo da Dor (SBED) — Comitê de Espiritualidade e Saúde. Disponível em: www.sbed.org.br*

3. *Fonseca PRB. Confissões da Dor Crônica: Entre Agostinho e Rahner, um Caminho de Esperança [manuscrito em preparação]. Rio de Janeiro; 2026.*



ESCRITO POR:

**Dr. Paulo Renato
Barreiros da
Fonseca**
MD, FIPP, MBA.

52.46874-4 | RQEs 9166 e 14810

Ex-Presidente da Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor-SBED 2020/2022 • Mentor da Pro Clinic Academy"

Campanha

Sua doação faz a diferença!

FORMAS DE DOAR:

ACESSE:
WWW.CASA-DO-MENOR.TILDA.WS

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA DOAR



CHAVE PIX
tesouraria@casadomenor.org.br

BANCO BRADESCO
AG: 0933 C/C 2307-8

BANCO ITAÚ
AG: 0201 C/C 54916-9

CNPJ: 32.011.876/0001-20

Telefones para contato
(21)98719-3997 (21)96408-1407



AMIGO DA CRIANÇA

WWW.CASADOMENOR.ORG.BR

[/CasadoMenorSaoMiguelArcanjo](https://www.facebook.com/CasadoMenorSaoMiguelArcanjo)

[@casadomenorbrasil](https://www.instagram.com/casadomenorbrasil)

"Um pouquinho para você é um milagre para nós!"

O SEGREDO PARA UMA VIAGEM VERDADEIRAMENTE FELIZ



Recentemente a influenciadora Débora Rocha relatou um fato inusitado, ocorrido durante uma viagem aos EUA. Ela foi mordida por um cachorro, que aparentemente era dócil, isto é, garantido pela tutora. E a situação ocorreu justamente no dia que viajaria da Carolina do Norte para Orlando. Ao procurar um Hospital explicaram-na que seria necessária a aplicação de 04 doses de vacina antirrábica, afinal o animal havia lhe arrancado um pequeno pedaço da pele do braço. Além da aplicação de imunoglobina na área mordida.

Mas a surpresa veio mesmo com a conta hospitalar, no valor de R\$ 84 mil. O final feliz dessa história foi que ela não precisou arcar com os custos médicos, pois tinha um seguro viagem com cobertura de até R\$ 869 mil.

O ocorrido com a influenciadora nos remete a algo importantíssimo, que todo viajante deveria se atentar previamente: o seguro viagem. O seguro viagem cobre despesas médicas imprevistas e possui as mais diversas coberturas possíveis. Dentre elas podemos citar: hospedagem e alimentação para acompanhantes, reembolso em caso de perdas de voo, auxílio funeral e outros.

Talvez você esteja se questionando, meu caro amigo, ao ler esse artigo, e indague a si mesmo dizendo: "Não preciso de seguro viagem, pois o meu plano de saúde possui cobertura nacional."

Ledo engano, mesmo em viagens fora do seu estado de origem, imprevistos podem vir a acontecer. E ao ser submetido a um procedimento cirúrgico de emergência, as diárias no Hotel podem expirar e o seu companheiro(a) terá que retornar, caso contrário perderá o voo, o que significaria mais despesas.

Em junho de 2025, a brasileira Juliana Marins, de 26 anos, morreu ao fazer uma trilha no Monte Rinjani, na Indonésia. Ela fazia um percurso perigosíssimo e caiu em um desfiladeiro ao desequilibrar-se. Caso a mochileira tivesse seguro viagem, não seria necessária tanta comoção no país, poupando inclusive o desgaste de familiares e amigos.

É lógico que nem tudo são flores, antes de contratar qualquer apólice de seguro viagem, seja nacional ou internacional, esteja atento a reputação da seguradora, ou seja, se é uma empresa de renome nacional ou internacional. E atenção redobrada também com relação as especificidades, como cobertura para esportes radicais, passeios turísticos exóticos... Converse com o seu corretor de seguros, para uma viagem sem estresse. Um abraço e até o próximo artigo.

Referências Eletrônicas:

- <https://noticias.uol.com.br/internacional/ultimas-noticias/2026/05/05/brasileira-recebe-conta-hospitalar-de-r-84-mil-apos-mordida-de-cao-nos-eua.ghtm>;

- <https://agenciabrasil.ebc.com.br/internacional/noticia/2025-06/morre-brasileira-que-caiu-em-trilha-de-vulcao-na-indonesia#:~:text=Foi%20encontrada%20morta%20a%20brasileira,no%20Monte%20Rinjani%2C%20na%20Indon%C3%A9sia.>

Disclaimer: Este artigo possui caráter meramente informativo, não constitui material promocional e não foi produzido como uma solicitação de compra ou venda de qualquer ativo ou instrumentos financeiros relacionados em qualquer jurisdição. Os dados que por acaso venham a aparecer aqui, referem-se ao passado, e a rentabilidade obtida no passado não representa garantia de rentabilidade futura.



ESCRITO POR:

Cristiano Silva

Economista e Assessor de Investimentos

Instagram: [cristiano_silva8022](https://www.instagram.com/cristiano_silva8022)

E-mail: cristiano.silva@versacapital.com.br



Maisanos

MADEIRAS & FERRAGENS

45 anos
no mercado.

UMA PARCERIA CONFIÁVEL E SERVIÇOS DE ALTÍSSIMA QUALIDADE.

Nosso compromisso é fornecer produtos da mais alta qualidade.

Cortes
e bordamento
de madeiras e MDF.

Rua Dr. Athaide Pimenta de Moraes, 437. Em frente a Prefeitura de Nova Iguaçu. (21) 2667-4295 97026-2859

ALOPECIA ANDROGENÉTICA

Alopecia androgenética é a forma mais comum de queda capilar, afetando homens e mulheres em diferentes faixas etárias. Popularmente conhecida como calvície, trata-se de uma condição crônica de origem genética e hormonal, caracterizada pela miniaturização progressiva dos folículos capilares, levando ao afinamento dos fios e, em estágios mais avançados, à perda permanente de cabelo em determinadas áreas do couro cabeludo.

O principal mecanismo envolvido na alopecia androgenética está relacionado à ação dos hormônios androgênicos, especialmente a di-hidrotestosterona (DHT). Em indivíduos geneticamente predispostos, a DHT atua sobre os folículos pilosos sensíveis, reduzindo progressivamente sua capacidade de produzir fios espessos e saudáveis. Com o tempo, os cabelos tornam-se mais finos, curtos e menos pigmentados, até que alguns folículos deixem de produzir fios visíveis.

Nos homens, a alopecia androgenética costuma seguir padrões bem definidos, com recuo da linha frontal e rarefação no vértice do couro cabeludo. Nas mulheres, geralmente ocorre afinamento difuso, principalmente na região central do couro cabeludo, com preservação parcial da linha frontal. Embora mais frequente com o avanço da idade, a condição pode se manifestar precocemente, inclusive em adultos jovens.



Tricoscopia

O diagnóstico é realizado por meio de avaliação clínica especializada, análise do histórico familiar, exame físico do couro cabeludo e, quando necessário, exames complementares para excluir outras causas de queda capilar. A Tricoscopia é uma ferramenta importante, pois permite identificar sinais característicos, como miniaturização dos fios e variação no calibre capilar.

O tratamento tem como objetivo retardar a progressão da doença, preservar os fios existentes e estimular o crescimento capilar. Entre as opções terapêuticas estão medicamentos tópicos, terapias orais e procedimentos complementares. Em casos selecionados, o transplante capilar pode ser indicado para restaurar áreas já comprometidas.

Por se tratar de uma condição progressiva, a alopecia androgenética exige acompanhamento contínuo. O diagnóstico precoce aumenta significativamente as chances de controle da queda e manutenção da densidade capilar. Dessa forma, a avaliação médica especializada é essencial para definir a melhor estratégia terapêutica individualizada e alcançar resultados mais eficazes e duradouros.



Feminina



Masculina



ESCRITO POR:

Dr. Arthur Duarte Barbosa

Médico

Tel: 21 96887-3450

email: arthurduartebarbosa@gmail.com

ESPECIALIDADES:

- NEUROCIRURGIA
- CIRURGIA DE COLUNA
- DOR AGUDA E CRÔNICA
- NEUROLOGIA
- NEUROLOGIA INFANTIL
- PSIQUIATRIA



3742-2264 / 96913-1313

EDIFÍCIO METROPOLIS / RUA GETÚLIO VARGAS, 121 - SALA 806

@INSTITUTONOVANEURO WWW.INSTITUTONOVANEURO.COM.BR



CONSÓRCIO: UM CAMINHO INTELIGENTE PARA A REALIZAÇÃO DOS SEUS PROJETOS

Planejar conquistas exige equilíbrio entre desejo e responsabilidade financeira, e é nesse ponto que o consórcio ganha destaque.

Diferente de um financiamento, ele não cobra juros, mas sim, uma taxa de administração que cobre os custos da gestão do grupo. Essa característica torna o consórcio uma alternativa acessível e planejada para adquirir bens ou para investir em projetos pessoais e profissionais.

Participar de um consórcio é, antes de tudo, um exercício de disciplina. Ao contribuir mensalmente, cria-se o hábito de poupar com um propósito definido, seja para comprar um imóvel, um veículo ou ampliar o negócio. Além disso, as cartas de crédito concedem poder de compra à vista, permitindo negociar melhores condições junto ao vendedor.

Outro ponto relevante é a versatilidade: o consórcio pode ser usado como estratégia de investimento, diversificação patrimonial ou sucessão familiar. E, mesmo que a contemplação demore um pouco, o processo estimula algo essencial: a construção de objetivos financeiros sólidos e sustentáveis.

Em tempos de imediatismo, o consórcio convida à paciência e recompensa quem entende que planejar também é uma forma de conquistar.



ESCRITO POR:

Fernanda Casalini Pileri

Consultora de Soluções Financeiras
- Uniced Porto Alegre e anúncio da
Campanha seja parceira da AMNI



SEJA UMA EMPRESA PARCEIRA E AMIGA DA AMNI

Depois de tudo que sempre falamos e mostramos sobre a nossa Casa e este momento tão difícil que todos estamos vivendo... contamos muito com o seu apoio, seja uma empresa parceira e amiga de nossa Casa. Nestes tempos difíceis, precisamos de sua ajuda para manter a nossa Casa viva, nossa revista viva... doe... faça uma contribuição e ajude a nossa Instituição. Seja nosso parceiro, assim ajudaremos na divulgação de sua empresa para nossos associados e nossa rede de relacionamentos... para maiores informações, fale com o nosso Administrador, Marco Antônio:

WhatsApp: +5521975173101



LIMBO PREVIDENCIÁRIO – PERITO INSS X MÉDICO DO TRABALHO (7º Capítulo)

Por que a decisão do “Perito do INSS” prevalece legalmente sobre a decisão do Médico da Empresa?

Conforme a jurisprudência trabalhista dominante sobre o tema, a decisão do Perito Médico Federal prevalece, do ponto de vista legal, sobre a decisão do Médico do Trabalho/Médico Examinador (ou “Médico da Empresa”).

A Norma Regulamentadora n. 7 (NR-7) ainda vigente assim nos traz no item 7.4.4.3:

“O ASO (Atestado de Saúde Ocupacional) deverá conter, no mínimo: (e) definição de apto ou inapto para a função específica que o trabalhador vai exercer, exercer ou exerceu.”

Uma análise literal do referido texto nos sugere que essa definição de aptidão/inaptação é prerrogativa do Médico do Trabalho/Médico Examinador, a quem coube a função de emitir o ASO. No entanto, a Lei n. 11.907/2009, em seu art. 30, parágrafo 3º, assim coloca:

“São atribuições essenciais e exclusivas dos cargos de Perito Médico Federal, (...) as atividades médico-periciais relacionadas com: (l) (a) a emissão de parecer conclusivo quanto à incapacidade laboral.”

Ocorre que muitas vezes o INSS qualifica o segurado como “capaz” enquanto o Médico do Trabalho/Médico Examinador o julga como “inapto”. Conquanto estejamos tratando de legislações diferentes (previdenciária – Lei 11.907/2009, e trabalhista – NR-7), por terem repercussões fáticas interligadas (consubstanciadas no chamado “limbo”), entendo que verifica-se entre essas normas o que no estudo do Direito recebe o nome de antinomia, ou seja, a presença de duas normas conflitantes, gerando dúvidas sobre qual delas deverá ser aplicada no exemplo dado.

No caso em tela, a Lei n. 11.907/2009 goza de uma posição hierárquica privilegiada em nosso ordenamento jurídico, uma vez que se classifica como lei federal ordinária, enquanto que a NR-7 vigente foi editada por força da Portaria n. 24/1994, de lavra do então Ministério do Trabalho. Como hierarquicamente as leis ordinárias prevalecem sobre as portarias, juridicamente,



deve prevalecer a Lei n. 11.907/2009.

Outras normativas corroboram no sentido de que a decisão do Perito Médico Federal deva, legalmente, prevalecer sobre a decisão do Médico do Trabalho/Médico Examinador, vejamos.

Lei n. 605/1949, art. 6º, § 2º:

“A doença será comprovada mediante atestado de médico da instituição da previdência social a que estiver filiado o empregado, e, na falta deste e sucessivamente, de médico do Serviço Social do Comércio ou da Indústria; de médico da empresa ou por ela designado; de médico a serviço de representação federal, estadual ou municipal incumbido de assuntos de higiene ou de saúde pública; ou não existindo estes, na localidade em que trabalhar, de médico de sua escolha”.

Essa lei deixa clara a hierarquia existente entre os atestados médicos para fins de justificativa de faltas ao trabalho (o que também entendo como “hierarquia legal das decisões médicas” e não apenas dos atestados médicos), na qual o atestado de médico da instituição da previdência social prevalece sobre o atestado de médico da empresa ou por ela designado (Médico do Trabalho ou Médico Examinador). Isso equivale dizer que a decisão proferida pelo médico da instituição da previdência social prevalece sobre a decisão proferida pelo “Médico da Empresa”. Mais uma vez enfatizo que minha interpretação é sobre a literalidade da Lei n. 605/1949, art. 6º, § 2º.

Súmula n. 15 do TST (Tribunal Superior do Trabalho):

“A justificação da ausência do empregado motivada por doença, para a percepção do salário-enfermidade e da remuneração do repouso semanal, deve observar a ordem preferencial dos atestados médicos, estabelecida em lei”.

A ordem dos atestados estabelecida em lei nos remete obrigatoriamente à Lei n. 605/1949. Trata-se da única lei federal em que o ranking dos atestados médicos foi colocado. Em outras palavras, essa súmula diz que deve ser obedecida primeiro a decisão do Perito Médico Federal, para só depois, a decisão do Médico do Trabalho/Médico Examinador.

Fonte/Autor: Marcos Henrique Mendanha



ESCRITO POR:

Dr. José Roberto Pinto Barbosa

Vice-Presidente AMNI

Para maiores informações e consultas:
Nova Neuro - Rua Getúlio Vargas, 121, Sala 809, Centro - Nova Iguaçu
 21 3742-2264 | 21 96913-1313

KnowHow
 consultoria

Especializada em Perícia Médica com amplo conhecimento e experiência em perícias cíveis, trabalhistas, criminais e securitárias.

Assistência Técnica que vai lhe assegurar um melhor resultado no seu processo Judicial e sua perícia médica, com competência.

Médico Responsável:

Dr. José Roberto Pinto Barbosa
 CRM: 52.33870-2 | RQE: 20636

+55 21 99707-0905

✉ jrbarbosa@knowhowconsultoria.com.br

SBOT-RJ CELEBRA OS 90 ANOS DA ORTOPEDIA BRASILEIRA EM NOVA IGUAÇU COM HOMENAGENS A GRANDES NOMES DA MEDICINA



No último dia 09 de maio, Nova Iguaçu recebeu um importante encontro da medicina fluminense com a realização da edição Região Metropolitana do Circuito 90 Anos da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia – Regional Rio de Janeiro (SBOT-RJ). O evento reuniu ortopedistas, autoridades públicas, professores, gestores da saúde e grandes referências da especialidade, fortalecendo o compromisso com a excelência médica, a educação continuada e a valorização da medicina em nossa região.

O evento foi idealizado e promovido pela SBOT-RJ, sob a presidência do Dr. Marcelo Serrão, por meio da Seccional Metropolitana I, presidida pelo Dr. Flavio Ribeiro, que coordenou os trabalhos e contribuiu para o sucesso desta importante celebração da Ortopedia fluminense.

A programação científica contou com palestras, mesas-redondas e debates clínicos sobre temas atuais e relevantes da prática ortopédica, especialmente relacionados às fraturas dos membros superiores e inferiores, promovendo atualização científica, intercâmbio de conhecimentos e troca de experiências entre especialistas.

O encontro teve a honra de receber importantes nomes da Ortopedia brasileira, entre eles Dr. Marcos Musafir, Dr. César Fontenelle e o Dr. José Paulo Gabbi, além da presença do Dr. Luizinho e do Secretário Municipal de Saúde de Nova Iguaçu, Dr. Luiz Carlos Nobre Cavalcanti, reforçando a integração entre medicina, gestão pública e políticas de saúde.

Um dos momentos mais emocionantes da solenidade foi a homenagem prestada a médicos que construíram relevantes trajetórias na Ortopedia e na assistência à saúde em nossa região. Foram homenageados:

- Dr. Arnaldo Luiz Leon Blum (In Memoriam);
- Dr. Diolino José Silva de Siqueira Junior;
- Dr. João de Souza Gaspar;
- Dr. Heraldo Senne Arruda;
- Dr. Roberto Senne Arruda.

Profissionais que, com dedicação, ética, competência e espírito de serviço, ajudaram a construir parte importante da história da Ortopedia e da assistência médica em Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense e no Estado do Rio de Janeiro.

Durante a cerimônia, o Dr. Luizinho também recebeu a Comenda Dr. Achilles Araújo, honraria concedida pela SBOT-RJ desde 2023 a personalidades que contribuem significativamente para o fortalecimento da Ortopedia e da saúde no Estado do Rio de Janeiro.



A Associação Médica de Nova Iguaçu parabeniza a SBOT-RJ pela realização deste importante encontro científico e institucional, que muito orgulha nossa cidade e nossa classe médica. Destacamos, com especial satisfação, a participação e o reconhecimento de diversos associados de nossa entidade, profissionais que diariamente honram a medicina por meio da competência técnica, da ética profissional e do compromisso com o bem-estar da população.

Mais do que uma celebração dos 90 anos da Ortopedia Brasileira, o evento representou um momento de valorização da história da medicina, de reconhecimento à dedicação de gerações de profissionais e de fortalecimento dos laços que unem a comunidade médica em torno de um propósito comum: oferecer uma assistência cada vez mais qualificada, humana e comprometida com a vida.

A SBOT-RJ também registrou agradecimento aos apoiadores do evento, fundamentais para o sucesso desta edição: MG Osteopharma, M4 Mediscal e Precision Care.

A todos os homenageados, organizadores e participantes, a Associação Médica de Nova Iguaçu rende seu reconhecimento e gratidão pela contribuição prestada à medicina e à saúde de nossa região.





TRATAMENTO ENDOSCÓPICO DE OBESIDADE

X 22 E 23 DE MAIO DE 2021

CONGRESSO DE
ENDOSCOPIA
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Tema: Tratamento Endoscópico da Obesidade

PALESTRANTE CONFIRMADO
Vilson Lemos Junior

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES:
www.sobedrj.com.br/congresso

O tratamento da obesidade vem passando por uma transformação importante com o avanço das técnicas endoscópicas, cada vez menos invasivas e mais integradas ao cuidado multidisciplinar. Dentro desse cenário, o médico Wilson Lemos Junior será palestrante confirmado no X Congresso de Endoscopia do Estado do Rio de Janeiro, abordando o tema “Tratamento Endoscópico da Obesidade”, com ênfase no procedimento de gastroplastia endoscópica.

O encontro reúne especialistas da área para discutir inovação, Tecnologia e os novos caminhos da endoscopia terapêutica, em um momento em que a obesidade se consolida como um dos principais desafios de saúde pública no Brasil e no mundo.

O congresso acontece nos dias 22 e 23 de maio e contará com debates sobre procedimentos endoscópicos, evolução das técnicas minimamente invasivas e abordagens voltadas à melhora da qualidade de vida dos pacientes.

Fonte: <https://revistacapitaleconomico.com.br/gastroplastia-endoscopica-em-pauta/>



MÉDICOS ANIVERSARIANTES DE JUNHO

Dr. Lucas Loiola Santos	01/06	Dra. Carolina Fernandes B. Serapião	18/06
Dr. Paulo Arthur G. dos Santos	01/06	Dr. Fábio Chigres Kuschner	18/06
Dr. Milton Barreto Correa Neto	02/06	Dr. Jefferson Pereira Paladino	18/06
Dr. Osvaldo Mortágua da S. Bernardino	02/06	Dr. Marco Carneiro Teixeira	19/06
Dr. José Eduardo de A. Lamarca	02/06	Dra. Isabella Maldonado Nora	20/06
Dr. Vinícius Ferreira Fonseca	04/06	Dr. José Roberto de Moura	20/06
Dr. André Luís Lima da Silva	05/06	Dr. Gelson Ribeiro Moura Brasil	21/06
Dr. Marcelo Lins da Cunha	05/06	Dr. Ailton Correa Miranda	22/06
Dr. Sérgio Nunes de Almeida	05/06	Dr. Glaucio Borges Moraes	22/06
Dra. Almerinda Carvalheira Pereira	06/06	Dr. Luiz Eduardo Fernandes de Souza	22/06
Dr. José Estevam da Silva Filho	06/06	Dr. Alvaro Duarte Pacheco Filho	23/06
Dra. Mônica Silva Yoneshigue	06/06	Dr. Marcelo Sampaio Sessim	23/06
Dra. Nathália Pereira Pimenta	06/06	Dr. Alexandre Bastos Tannuri	24/06
Dra. Daniele Mendes da Cunha	07/06	Dr. Alexandre Menezes de Melo	24/06
Dr. Getulio Moura Neto	07/06	Dr. Ney da Silva Moutinho	25/06
Dr. Arthur Felipe Santos Gomes	09/06	Dr. Guilherme de Rezende Lopes	27/06
Dr. José Sérgio Martins Filho	09/06	Dra. Marlene Morgado e Souza	27/06
Dra. Ana Lucia da Gama e Silva Werneck	11/06	Dr. Renato Ramos Pinheiro	27/06
Dr. Jorge Luiz Callado Vianna	11/06	Dr. André Luís Marinho Ramos	28/06
Dra. Maria Cristina Vieira Leibinger	11/06	Dr. João Gabriel da Rocha Silva	28/06
Dr. João Carlos Rodrigues	12/06	Dr. Pedro Guevara Santty	29/06
Dr. Antonio Marcos da Silva Catharino	13/06	Dr. Joaquim da Silva Duarte	30/06
Dra. Andressa de Freitas F. Leon Blum	17/06		



CLUBE DE BENEFÍCIOS

EMPRESAS PARCEIRAS

BN CONSULTORIA (Gestão de Pessoas e Empresas): Treinamentos e Gestão de Funcionários, Processos Seletivos e Planejamento empresarial. Tel.: (21) 97517-3101

ASSESSORIA JURÍDICA: Dr. Felipe Chalfun Florentino Tel.: (21) 97044-1270

ASSESSORIA CONTÁBIL: Maurício Rezende Jr. Tel.: (21) 2667-3535

MAISANO MADEIRAS E FERRAGENS (Produtos e serviços): End.: Rua Athaide Pimenta de Morais, 437 – Centro – Nova Iguaçu. | Tel.: (21) 2667-4295

ÓTICA VISOD: End.: Av. Amaral Peixoto, 130, Sala 301 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2769-2335

ÓTICAS CARLA: End.: Rua Dr. Luiz Guimarães, 269, Loja 16 – Centro – Nova Iguaçu. | Tel.: (21) 2667-5149

TUDO A RIGOR (Aluguel de Roupas): End.: Rua Antônio Melo, 85 – Centro – Nova Iguaçu Tel.: (21) 2698-5076

MACROCELL: (Assistência Técnica de Telefones Celulares e Notebooks) End.: Travessa Almerinda Lucas de Azeredo, 25 – Centro – Nova Iguaçu Tel.: (21) 96421-4051

FP CHAVEIROS: (Venda e manutenção de chaves, Cópias e fechaduras). End.: no Top Shopping – G1 Tel.: 2667-2398

CONSULTORIA DO CARRO: (Consultoria, venda automotiva, Blindagem Veicular) Tel.: (21) 2768-8563 e (21) 98888-7178

BOX 1000 SERVIÇOS AUTOMOTIVOS: (Venda e troca de óleo e filtros, serviços de mecânica leve, alinhamento e balanceamento) End.: Rua Mauro Arruda, 67 – Centro – Nova Iguaçu. Tel.: (21) 2667-4513

MEGAFRIO: (Instalação, Manutenção, higienização de ar veicular e manutenção de direção hidráulica) End.: Rua Alexandre Fleming, 380 – Vila Nova – Nova Iguaçu Tel.: (21) 97041-6141

PONTO AUTO BOSCH CAR SERVICE: (Venda e troca de óleo e filtros, serviços de mecânica, alinhamento e balanceamento) End.: Av. Nilo Peçanha, 1180 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2668-5321

OFICINA JR CAR MECÂNICA (Serviços de Mecânica, lanternagem, Pintura, polimento e Vitrificação) End.: Rua Frederico de Castro Pereira, 548 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 96431-4812

COLARES AUTO ELÉTRICA: (Serviços de parte elétrica Automotiva e Venda de autopeças) End.: Av. Nilo Peçanha, 1168 – Centro – Nova Iguaçu Tel.: (21) 2668-1317

BRUNA REZENDE & CIA: (Produção de eventos e animação) | Tel.: (21) 98291-3304

DUDASOM (Loja de Alarmes, Venda de Acessórios, Insufilms e Som automotivo) End.: Av. Nilo Peçanha, 882 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2695-5003

MORETTI AR CONDICIONADO VEICULAR: (Instalação, Manutenção, higienização de ar veicular) End.: Rua Otávio Tarquino, 994 – Centro – Nova Iguaçu Tel.: (21) 2667-6033

NOVA FAROL FOM FOM (Recuperação, regulagem e manutenção de faróis, lanternas, retrovisores – Nacionais e importados) End.: Av. Nilo Peçanha, 1305 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2668-2166 e 2668-1864

GARAGEM 1210 (Higienização e Polimento, limpeza de interior de veículos a seco e Lavagem de sofás) End.: Rua Dr. Mário Guimarães, 580 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 98490-8871



Casa de Saúde
Nossa Senhora de
Fátima

Modernização Tecnológica de Ponta

- ♥ Tomógrafo CT Philips
INCISIVE 64 CH/128 SLICES
- ♥ Microscópio Zeiss TIVATO 700
- ♥ Equipamentos de Anestesia Draeger
Fabio Plus XL
- ♥ Equipamentos de Vídeo Cirurgia
4k Confiance
- ♥ Sala Cirúrgica equipada para
procedimentos endovasculares



EDUCAÇÃO PERMANENTE

*Treinamento
contínuo da equipe
multiprofissional



Rua Cel. Bernardino de Melo, 1465 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
CEP: 26.255-140 Tel.: (21) 2125-3115



HOSPITAL DE CLÍNICAS ANTÔNIO PAULINO
PRONIL

PRONIL • HOSPITAL DE CLÍNICAS

ANTÔNIO PAULINO

Excelência em UTI de Adultos



CONVÊNIO

AMIL - BRADESCO SAÚDE - CNEN - ELETROS CEPTEL - ELETROS SAÚDE
ELETROBRÁS - ENGEPROM - FAPES (BNDES) - GAMA SAÚDE
GAMA SEGUROS - GONDEN CROSS - MEDISERVICE - REAL GRANDEZA
SAÚDE CAIXA - SULAMÉRICA - VALE DO RIO DOCE

Rua João Pessoa, 1741 - Centro - Nilópolis - RJ
(21) 2691-9595
www.pronil.com.br
faleconosco@pronil.com.br
CRM 52.953797

Aceitamos Cartões



Diretor Técnico
Dr. José Valente Ferreira
CRM 52.01924-0