

70
anos



Associação Médica
de Nova Iguaçu
em Revista

MÉDICOS HOMENAGEADOS 2025:

Médico do Ano 2025: Dr. Sinval Cesar Machado

Médica do Ano 2025: Dr.^a Rosângela Almeida Peixoto Berçot

Médico Jovem Revelação 2025: r.^a Gisele Miranda Martins

*AMNI - Uma Casa Que
Pertence a Todos Nós!!!*

Foto da festa AMNI 2025 - 70 anos



Eliel Figueiredo

LABORATÓRIO E IMAGEM

Mais de **2.000 exames** em **um só lugar!**



Sexagem Fetal

Descubra o
sexo do seu bebê

Exame de COVID-19

Saiba se está com a
presença do vírus

**Consulte-nos*



Exame Toxicológico

Para Detran, Empresa,
Concurso e Particular



Acesse o nosso site!

www.elielfigueiredo.com.br



Central de Atendimento

(21) 2450-8200



Consulte as nossas
Unidades



Scaneie
o QR Code
e saiba mais!





Nesta Edição

Boas festas pra nós!!

O fim de mais um ano nos convida à reflexão. Na medicina, cada ciclo encerrado carrega histórias de dedicação, desafios superados e aprendizados profundos.

2025 foi um ano que exigiu resiliência, atualização constante e, acima de tudo, humanidade no cuidado. Em um cenário de rápidas transformações científicas, tecnológicas e sociais, o médico segue sendo o ponto de equilíbrio entre conhecimento técnico e sensibilidade humana.

Seguimos lidando com demandas crescentes, pressões assistenciais e a necessidade permanente de adaptação — sem jamais perder o compromisso com a ética e com a vida.

A Associação Médica de Nova Iguaçu reafirma, neste encerramento de ano, seu papel como espaço de união, fortalecimento profissional e construção coletiva.

Cada encontro, debate e iniciativa representa um passo importante na valorização da classe médica em nossa região.

O olhar para 2026 traz perspectivas de avanço, integração e renovação.

Avanço na formação continuada, integração entre especialidades e renovação do propósito que nos move.

A medicina do futuro exige não apenas excelência técnica, mas também cuidado com a saúde emocional do profissional.

Que o próximo ano seja marcado por cooperação, inovação responsável e reconhecimento.

Que possamos seguir construindo uma medicina mais humana, acessível e comprometida com a sociedade.

Encerramos este ano com gratidão e esperança.

Seguimos juntos, fortalecidos, preparados e conscientes do impacto que nossa atuação gera todos os dias.

A todos os associados, amigos e parceiros, votos de um novo ano com saúde, sabedoria e propósito.

Por Patricia de Paula
Editora



COM A PALAVRA

4

DOENÇAS OSTEOMETABÓLICAS

7

INFORME PUBLICITÁRIO UNICRED

8

ONCOLOGIA

9

GERIATRIA - SAÚDE DO IDOSO

11

INFORME / UNIMED NI

12

NUTRIÇÃO & SAÚDE

16

ENDOCRINOLOGIA

17

PMNI

18

VINHOS & PRAZERES

21

PSQUIATRIA

23

MERCADO/INVESTIMENTOS

24

DIREITO MÉDICO

25

SOCIAL AMNI

26

EXPEDIENTE

Revista AMNI é um órgão informativo da
Associação Médica de Nova Iguaçu.



Número 152 • Ano 15
Dezembro de 2025

Fundada em 15 de outubro de 1955 e considerada de utilidade pública pela Resolução n.º 2002 da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, de 09 de junho de 1967, e pela Lei n.º 5873 da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, de 14 de junho de 1967, com sede própria e foro na cidade de Nova Iguaçu – RJ, é uma sociedade civil sem fins lucrativos, representativa dos médicos e de seus filiados e com duração indeterminada.

Para sugestões, elogios e reclamações entre em contato pelo e-mail:
marco.assomedni@gmail.com

Presidente: Dr. Carlos Alberto Ramos
Vice-Presidente: Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Primeiro-Secretário: Dr. Alex Serpa Biazucci
Segundo-Secretário: Dr. André Luis Marinho Ramos
Primeiro-Tesoureiro: Dr.ª Marizi Queiroz Ribeiro
Segundo-Tesoureiro: Dr. Carlos Alberto Vianna
Diretora Social: Dr.ª Cynthia de Souza Meyrelles
Diretor Científico: Dr. Cláudio Marques Ribeiro
Conselheiro da Diretoria: Dr. Abdallah Elias Rizk
Editora: Patricia de Paula | MTB 23892/RJ
Diagramação: Ronaldo C. Diniz
Impressão: Color Print Gráfica
Revisão: Paulo Cesar Nunes
Administração: Marco Antônio Bacelar Nunes
Tiragem Mensal: 2.000 exemplares

Sede Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
Contatos: 21 2767-0711 | WhatsApp +55 21 97517-3101 | marco.assomedni@gmail.com
www.amni.org.br | facebook.com/www.amni.org.br | instagram.com/amni.org.br
TRIÊNIO 2023/2026 - A Casa do médico



COM A PALAVRA AMNI

AMNI – 70 anos: quando cuidar também é preservar a própria história



Setenta anos não é apenas uma marca no tempo.

Setenta anos são vidas entrelaçadas, histórias compartilhadas, decisões difíceis, conquistas silenciosas e uma dedicação incansável ao cuidado com o outro.

Celebrar os **70 anos da Associação Médica de Nova Iguaçu** é, acima de tudo, **honrar uma trajetória construída por pessoas**, por médicos que acreditaram que juntos seriam mais fortes, mais respeitados e mais preparados para enfrentar os desafios da profissão.

Fundada em **15 de outubro de 1955**, a AMNI nasceu do encontro de profissionais movidos por um propósito que atravessa gerações: **fortalecer a classe médica e criar um espaço onde o conhecimento, o acolhimento e a convivência caminham lado a lado**.

Desde então, nossa Casa do Médico tornou-se muito mais do que um endereço. Tornou-se **referência, abrigo e ponto de encontro**. Um lugar onde ideias foram debatidas, caminhos foram definidos e amizades foram construídas. Um espaço onde a ciência encontrou a experiência, onde jovens médicos buscaram orientação e onde profissionais experientes compartilharam saberes e histórias.

Quantos passos já ecoaram pelos corredores da AMNI?

Quantas vezes se levantaram em nosso auditório para defender a medicina, discutir o futuro da saúde e compartilhar conhecimento?

Quantos médicos, ao longo de décadas, encon-

traram aqui apoio, escuta e pertencimento?

A Associação Médica de Nova Iguaçu é mais do que uma instituição.

Ela é um lar.

Um lar feito por médicos, para médicos.

Um lar que guarda memórias, sonhos e uma identidade coletiva que se fortaleceu ao longo de sete décadas.

Mas toda casa que abriga tantas histórias, que testemunha tantos encontros e que sustenta tantos sonhos, também sente o peso do tempo.

E, como tudo aquilo que é amado, **precisa de cuidado**.

Nossa sede, construída há muitos anos com esforço, união e idealismo, hoje nos pede aquilo que sempre ofereceu: **atenção, zelo e compromisso**. Cada parede, cada sala e cada espaço carregam lembranças, mas também revelam a necessidade de renovação para continuar cumprindo sua missão.

Por isso, neste momento tão simbólico, a diretoria da AMNI faz um pedido que nasce do coração e da responsabilidade com o futuro: **precisamos de você**.

Estamos iniciando um **movimento coletivo** para realizar reformas fundamentais e inadiáveis em nossa Casa do Médico, ações que garantirão segurança, funcionalidade e dignidade para as próximas gerações. Entre elas:

- **a pintura completa da sede**, interna e externa, incluindo o auditório, devolvendo vida e cuidado aos nossos espaços;

- **a continuidade da revisão de toda a rede elé-**

trica, assegurando segurança e modernização;

- **a reforma integral do auditório**, coração da AMNI, palco de eventos científicos, encontros, debates e decisões históricas;

- **a substituição das telhas danificadas**, protegendo nossa estrutura e preservando o patrimônio construído ao longo dos anos.

Essas melhorias não são apenas obras físicas.

Elas são **gestos de respeito à nossa história**, de gratidão a quem veio antes e de compromisso com quem ainda virá.

A missão da AMNI sempre foi clara: **existir exclusivamente para o médico**. Servir, acolher, representar e fortalecer. E foi essa fidelidade a seus princípios que permitiu que a Associação atravessasse décadas, enfrentasse desafios e permanecesse viva e relevante.

Agora, chegou o momento de retribuir.

De cuidar de quem sempre cuidou.

De estender a mão à casa que sempre esteve de portas abertas.

Convidamos médicos, associados, ex-associados, amigos, parceiros, empresários, patrocinadores e todos que reconhecem a importância da AMNI para a medicina e para Nova Iguaçu a participarem deste movimento. **Cada contribuição importa. Cada gesto conta. Cada apoio é um ato de amor pela nossa história**.

A Associação Médica de Nova Iguaçu sempre esteve ao lado dos profissionais de saúde.

Agora, é a hora de estarmos todos ao lado da AMNI.

Vamos, juntos, reformar nossa sede.

Vamos renovar paredes, mas também fortalecer vínculos.

Vamos reconstruir espaços, mas, acima de tudo, **preservar valores.**

Vamos celebrar os 70 anos da nossa Casa não apenas com discursos, mas com **atitudes, união e compromisso.** Porque a AMNI não é apenas uma estrutura física.

Ela é o lugar onde o médico encontra apoio, identidade e pertencimento.

É onde o passado inspira o presente e prepara o futuro.

A história da Associação Médica de Nova Iguaçu continua sendo escrita todos os dias.

E ela só continua **com você.**

Com cada médico.

Com cada parceiro.

Com todos nós.

Ao **celebrarmos os 70**

anos da AMNI e o Dia do Médico, reafirmamos com orgulho e emoção:

esta casa é sua, médico da Baixada Fluminense.

Foi construída por você e só existe por você.

E que este novo ano que se inicia seja um tempo

de **renovação, saúde e esperança.**

Que traga força para enfrentar desafios, sabedoria para tomar decisões e sensibilidade para cuidar — de si, do outro e da nossa Casa.

Que 2026 nos encontre mais unidos, mais conscientes do valor da coletividade e mais comprometidos com aquilo que construímos juntos ao longo de tantas décadas.

Que seja um ano de encontros, de reconstrução, de novas conquistas e de continuidade dessa história tão bonita que é a Associação Médica de Nova Iguaçu.

A cada médico, associado, parceiro, patrocinador, colaborador e amigo da AMNI, deixamos o nosso mais sincero agradecimento e os votos de um **Feliz Ano Novo**, com paz, saúde, prosperidade e realizações. Seguimos juntos.

Cuidando de quem cuida.

Preservando nossa história.

Construindo o futuro.



Feliz Ano Novo!

Com estima, união e esperança,

AMNI – 70 anos.

A Casa do Médico. Para o Médico.

Ontem, hoje e sempre.



ESCRITO POR:

Marco Antonio B. Nunes

- Gestor AMNI
- BN Consultoria

"AMNI: a nossa Casa"

BACELAR NUNES CONSULTORIA
GESTÃO DE EMPRESAS E DE PESSOAS

Marco Antonio
(21) 97517-3101
bacelar.nunes.consultoria@gmail.com

**"MERCADO NÃO SE COMPRO,
MERCADO SE CONQUISTA"**

Videolaparoscopia
Videohisteroscopia
Reposição Hormonal
Terapia de Injetáveis
Cistoscopia
Colposcopia
CAF
Laser Íntimo
Urodinâmica
Vasectomia
Pospectomia (Fimose)

CVE
Cirurgia Minimamente Invasiva

Rua Barão de Tinguá, 439 - Sala 101/102 - Nova Iguaçu / Centro
Contato : (21) 2667-0512 / 2768-5019

Atenção Clientes Unimed Nova Iguaçu!

A **Clínica Villela Pedras**, unidade Centro, agora é credenciada para atender clientes Unimed Nova Iguaçu em dois importantes procedimentos:

 **PET/CT**

 **Terapias Radionuclídeas com Iodo-131**



Com essa parceria, oferecemos mais **acesso, conforto e tecnologia em diagnósticos e tratamentos avançados.**

CENTRO
R. México, 98
3º - 6º andar

LEBLON
R. Carlos Góis, 375
1º e 2º andar

CAMPO GRANDE
R. Jaguaruna, 44
Campo Grande

PETRÓPOLIS
Av. Dom Pedro, I, 166
Centro

NITERÓI I
R. Lopes Trovão, 390
Icaraí

NITERÓI II
R. Prof. Miguel Couto, 354
Icaraí

DOENÇAS OSTEOMETABÓLICAS

OSTEOPOROSE SECUNDÁRIA

A osteoporose é uma doença que deixa os ossos fracos e mais fáceis de quebrar.

Quando ela é causada por outra condição de saúde ou pelo uso de certos medicamentos, chamamos de osteoporose secundária. Em outras palavras, nesse caso, não é o envelhecimento natural que causa o enfraquecimento dos ossos, mas sim algum fator externo ou outra doença.

A osteoporose secundária pode surgir por vários motivos. Entre os mais comuns estão:

Causas endócrinas:

- Doenças da tireoide (hipertireoidismo)
- Doenças da paratireoide
- Diabetes
- Doenças das glândulas suprarrenais (como a síndrome de Cushing)

Essas condições alteram a forma como o corpo controla o cálcio e a saúde óssea.

Doenças do sistema digestivo:

Algumas doenças impedem o corpo de absorver bem os nutrientes, como:

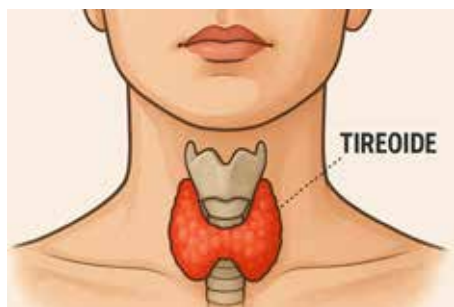
- Doença celíaca
- Doença de Crohn
- Cirurgias bariátricas

Sem boas quantidades de cálcio, vitamina D e proteínas, os ossos enfraquecem.

Uso prolongado de certos medicamentos:

Alguns remédios podem diminuir a massa óssea, principalmente:

- Corticoides (como prednisona)
- Anticonvulsivantes
- Alguns remédios usados para câncer
- Remédios para reduzir ácido no estômago (quando usados por muito tempo)



Outras condições médicas:

- Doenças dos rins
- Doenças do fígado
- Artrite reumatoide
- Imobilização prolongada (ficar muito tempo sem andar ou se movimentar)

Como prevenir a osteoporose secundária?

Mesmo quando existe outra doença envolvida, é possível reduzir os riscos de enfraquecimento ósseo com algumas medidas importantes:

1. Tratar a causa principal

A parte mais importante é controlar a doença que está por trás da osteoporose.

Com acompanhamento médico, muitas delas podem ser tratadas ou ajustadas.

2. Alimentação adequada

Inclua alimentos ricos em:

- Cálcio: leite, queijos, iogurtes, couve, brócolis, sardinha.
- Vitamina D: ovos, peixes, alimentos fortificados; além disso, a luz solar é importante.
- Proteínas: carnes, ovos, leguminosas (feijão, lentilha, grão-de-bico).

3. Atividade física

Exercícios que fortalecem os ossos e músculos são fundamentais:

- Caminhadas / Dança / Musculação / Subir escadas

Essas atividades estimulam a formação óssea.

4. Evitar hábitos prejudiciais

- Não fumar / Reduzir o consumo de álcool / Evitar sedentarismo

5. Avaliação médica e exames

Quem tem fatores de risco deve conversar com um ortopedista sobre:

- Exames de densitometria óssea
- Dosagem de vitamina D
- Avaliação dos hormônios
- Revisão dos medicamentos em uso (para substituir ou ajustar doses, se possível)

A osteoporose secundária não é causada apenas pelo envelhecimento, mas por outras doenças ou remédios que afetam a saúde dos ossos. Com diagnóstico precoce, tratamento da causa e hábitos de vida saudáveis, é possível prevenir fraturas e manter os ossos fortes.



ESCRITO POR:

**Dr.ª Luma
Duarte Barbosa**

Ortopedista

Para maiores informações e consultas:

Nova Neuro - Rua Getúlio Vargas, 121, Sala 809, Centro - Nova Iguaçu
21 3742-2264 | 21 96913-1313

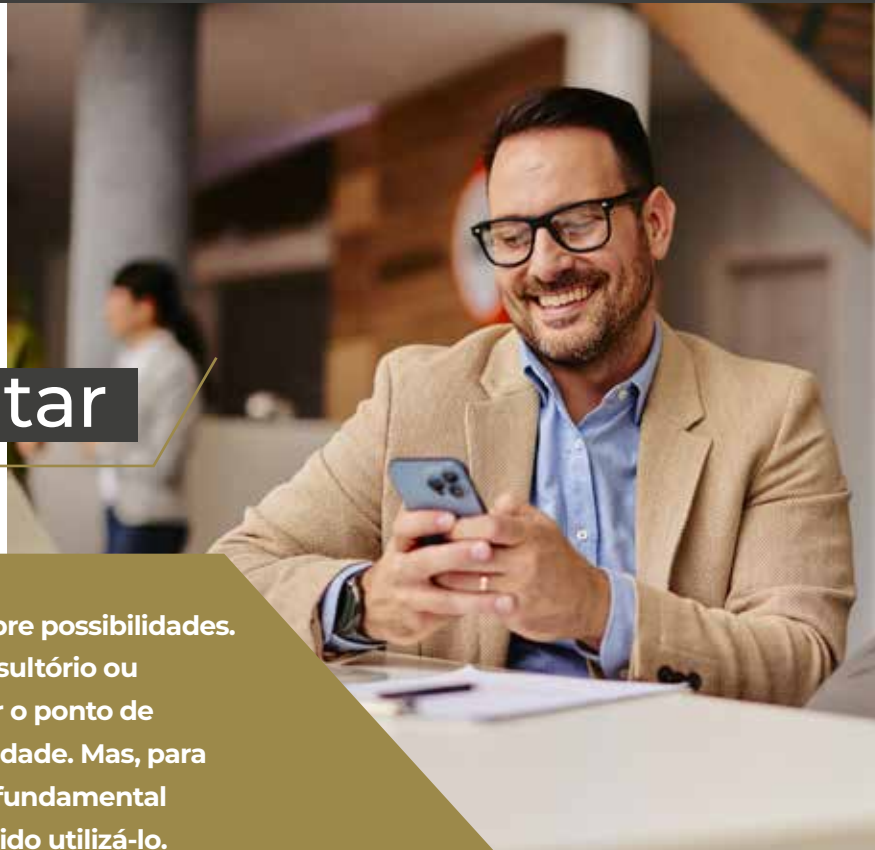
Centro Social São Vicente

DOE E MANTENHA VIVA A ESPERANÇA!

Banco Santander (033)
Agência 3217
Conta corrente 13000456-0
Sociedade Filantrópica São Vicente
CNPJ 28718369/0001-53

OBRIGADO

Crédito: o que você precisa saber antes de contratar



Informe Publicitário

Falar sobre crédito é, muitas vezes, falar sobre possibilidades. Seja para investir na carreira, ampliar o consultório ou impulsionar um negócio, o crédito pode ser o ponto de partida para transformar os planos em realidade. Mas, para que ele seja um aliado - e não um peso -, é fundamental entender como funciona e quando faz sentido utilizá-lo.

A Unicred Porto Alegre, cooperativa financeira exclusiva para profissionais da saúde e empresas da área, trata o crédito com seriedade e responsabilidade. Mais do que oferecer recursos, a instituição busca orientar os seus cooperados para que cada decisão financeira seja consciente, estratégica e sustentável.

Crédito, afinal, é a confiança que uma instituição deposita ao disponibilizar um valor que será devolvido futuramente, com condições previamente acordadas. Pode ser usado para diferentes finalidades: desde cobrir despesas emergenciais até

financiar grandes projetos.

Uma dúvida comum é a diferença entre linha de crédito e empréstimo. A linha de crédito funciona como um conjunto de soluções financeiras e, dentro dela, o empréstimo é uma das opções. Na Unicred Porto Alegre, por exemplo, há linhas específicas para capital de giro, aquisição de equipamentos, antecipação de recebíveis, entre outras. Cada uma delas é pensada para atender às necessidades reais dos cooperados.

O crédito é uma boa escolha quando viabiliza crescimento, resolve um problema pontual ou permite aproveitar uma oportunidade estratégica. O

segredo está no planejamento: entender a capacidade de pagamento, avaliar o impacto no fluxo de caixa e contar com orientação especializada.

A Unicred oferece crédito com taxas justas. Além disso, disponibiliza consultoria financeira para que cada cooperado encontre a melhor alternativa para o seu momento pessoal ou profissional. E tem mais: os recursos captados pela instituição são reinvestidos na própria comunidade, promovendo desenvolvimento local e impacto positivo.

Vanderlei Jahn

Consultor de Crédito
Unicred Porto Alegre



Quer saber mais?

Visite bit.ly/apresentaçaounicred e descubra como a contratação de crédito pode impulsionar a realização dos seus sonhos pessoais e profissionais.

Sua saúde financeira pede.

UNICRED 
PORTO ALEGRE

DEZEMBRO LARANJA: CUIDAR DA PELE É CUIDAR DA VIDA

Há um momento do ano em que o sol começa a ocupar outro lugar na nossa rotina. As ruas ficam mais claras, os dias mais longos e a sensação de verão chega antes mesmo das férias. É nesse clima que muita gente corre atrás do protetor solar esquecido no fundo da bolsa, tenta recuperar o guarda-sol ou decide “pegar só um pouquinho” de sol para dar cor. É justamente nesse impulso que mora um dos maiores desafios da saúde pública: lembrar que a pele precisa de cuidado constante, não apenas de atenção ocasional. É para isso que o Dezembro Laranja existe.

O câncer de pele é o tipo de tumor maligno mais comum no país. A principal causa continua sendo a exposição excessiva à radiação ultravioleta,



seja pelo sol forte, seja por métodos artificiais de bronzeamento. Apesar disso, a doença tem um ponto muito positivo: quando diagnosticada na fase inicial, apresenta altas taxas de cura, inclusive no melanoma, que é menos frequente, porém mais agressivo.

A pele é um órgão que fala, avisa, alerta. Às vezes com sinais sutis, como pequenas mudanças de cor ou formato. Outras vezes com manifestações claras, como feridas que não cicatrizam, manchas que coçam ou sangram, áreas ásperas ou sinais que crescem rapidamente. Nada disso deve ser ignorado. Diante de qualquer alteração, a consulta com um dermatologista é essencial. O exame físico e, quando indicado, a biópsia, garantem um diagnóstico preciso e seguro.

O verão traz energia, encontro e movimento. Mas também exige responsabilidade. Usar protetor solar com FPS adequado, que a Sociedade Brasileira de Dermatologia indica que seja de fator 50, reaplicar ao longo do dia, buscar sombra de qua-



lidade, usar roupas com proteção UV, chapéu e óculos escuros, além de evitar o sol mais intenso entre 10h e 16h, são atitudes simples que fazem diferença real. Consultas preventivas, mesmo na ausência de sintomas, completam esse cuidado. Neste Dezembro Laranja, o convite é claro: olhar para a pele com a mesma atenção que dedicamos ao restante da saúde. Proteger hoje é garantir mais histórias, mais vida e mais futuro.



ESCRITO POR:

**Dr. Paulo
Sergio
Perelson**

**Oncologista Clínico da
Oncologia D'Or RJ**

Campanha

AMIGO DA CRIANÇA

WWW.CASADOMENOR.ORG.BR

/CasadoMenorSaoMiguelArcajo

@casadomenorbrasil

"Um pouquinho para você é um milagre para nós!"

Sua doação faz a diferença!

FORMAS DE DOAR:

ACESSE:
WWW.CASA-DO-MENOR.TILDA.WS

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA DOAR

CHAVE PIX
tesouraria@casadomenor.org.br

BANCO BRADESCO
AG: 0933 C/C 2307-8

BANCO ITAÚ
AG: 0201 C/C 54916-9

CNPJ: 32.011.876/0001-20

Telefones para contato
(21)98719-3997 (21)96408-1407



Auto Iguaçu

Novo Jetta GLI



Potência e design em perfeita harmonia.



Só na Auto Iguaçu



Aproveite para conhecer a linha SUVW, com Nivus GTS, T-Cross e Tiguan Allspace R-Line, e encontre o Volkswagen ideal para o seu dia a dia.

Nivus GTS



- Design esportivo e potência 250 TSI.
- O SUV coupé que une estilo, performance e tecnologia.

T-Cross



- Compacto, versátil e cheio de tecnologia.
- Perfeito para o dia a dia com estilo e segurança.

Tiguan



- Espaço, elegância e performance R-Line.
- Ideal para quem quer tudo em um só SUV.



Condições especiais para associados da amni e CNPJ.

(21) 2666-3100 @autoiguacu www.autoiguacu.com.br

Av. Getúlio de Moura, 320 - Centro, Nova Iguaçu - RJ

Vendedor
Cristiano



DEZEMBRO: TEMPO DE CUIDADO, PRESENÇA E AFETO NA VIDA DO IDOSO!

O mês de dezembro carrega consigo um significado especial. É tempo de luzes, encontros, celebrações e reflexões. Para os idosos, esse período pode representar tanto momentos de profunda alegria quanto sentimentos de solidão e saudade. Por isso, mais do que nunca, dezembro nos convida a olhar com atenção, sensibilidade e carinho para a saúde integral da pessoa idosa — física, emocional e social.

O envelhecimento traz desafios naturais: mudanças no corpo, na rotina, na autonomia e, muitas vezes, no convívio social. Ao longo da vida, perdas se acumulam — de amigos, familiares, papéis sociais — e essas ausências podem se tornar mais perceptíveis justamente em datas comemorativas. O silêncio de uma casa vazia em noites festivas pode ser tão marcante quanto o barulho de uma celebração cheia.

Por outro lado, quando o idoso é incluído, acolhido e se sente pertencente, o impacto positivo é imenso. Estar próximo dos filhos, netos e até bisnetos fortalece vínculos, resgata memórias afetivas e reafirma o seu papel dentro da família. O simples gesto de convidar, ouvir histórias repetidas com paciência, compartilhar uma refeição ou sentar-se ao lado para conversar pode significar mais do que qualquer presente material.

A ciência já demonstra que o convívio social e o sentimento de pertencimento são fatores fundamentais para a saúde do idoso. Reduzem sintomas de depressão e ansiedade, melhoram a cognição, fortalecem a autoestima e até influenciam positivamente o sistema imunológico. Cuidar do



idoso não é apenas administrar medicamentos ou acompanhar consultas; é também oferecer presença, atenção e afeto.

Durante as festas de fim de ano, é importante lembrar que o idoso precisa se sentir respeitado em seus limites. Ambientes muito barulhentos, alterações bruscas na rotina, alimentação inadequada ou excesso de estímulos podem gerar desconforto. O cuidado está em adaptar: respeitar horários, oferecer opções alimentares adequadas, garantir momentos de descanso e, principalmente, permitir que ele participe à sua maneira, sem imposições.

Também é essencial observar aqueles idosos que vivem sozinhos ou que têm pouco contato familiar. Um telefonema, uma visita breve, uma mensagem de carinho ou um convite sincero podem fazer toda a diferença. Ninguém deveria se sentir invisível, especialmente em um mês que simboliza união e esperança.

Dezembro nos lembra que o tempo é precioso. Para o idoso, cada encontro tem um valor ainda maior, pois carrega histórias, afetos e a consciência da finitude. Estar presente hoje é construir memórias que permanecerão amanhã.

Que neste mês de celebrações possamos exercer mais empatia, paciência e amor. Que possamos enxergar o idoso não apenas como alguém que precisa de cuidados, mas como alguém que

tem muito a oferecer: sabedoria, experiências, histórias e amor. Cuidar do idoso é, acima de tudo, um ato de humanidade.



ESCRITO POR:

Dr. André Ramos

Geriatria
Saúde do Idoso

Atendimento:

Nova Iguaçu	2667-4806
Whatsapp	98090-4806
Recreio	3695-2000
Whatsapp	98789-2000



GRÁFICA COLORMARC

GRÁFICA OFICIAL DA



NOS ACOMPANHE NAS REDES SOCIAIS:

f / COLORMARC

@GRAFICA_COLORMARC

Confiança e Qualidade

Tudo o que você precisa em um só lugar!

Venha conhecer nossa gráfica!

DESCONTOS PARA MÉDICOS E PARCEIROS DA ASSOCIAÇÃO MÉDICA DE NOVA IGUAÇU

9 RUA PRESIDENTE VARGAS, 106 - COMENDADOR SOARES - NOVA IGUAÇU
(21) 2882-5400 / (21) 96417-8381



UNIMED NOVA IGUAÇU INICIA PRIMEIRA ETAPA DE HOSPITAL COM INVESTIMENTO DE R\$ 200 MILHÕES E TECNOLOGIA INÉDITA NA BAIXADA FLUMINENSE

A Unimed Nova Iguaçu deu o primeiro passo na operação de seu novo hospital, que recebeu investimento de aproximadamente R\$ 200 milhões. A partir do dia 15 de dezembro, entram em funcionamento os serviços de diagnóstico por imagem, com destaque para um equipamento de ressonância magnética de alto padrão, pioneiro na Baixada Fluminense e entre os poucos instalados em hospitais no estado do Rio de Janeiro. O início em fases é estratégico. Nesta etapa, a unidade funcionará com agenda regulada e seleção criteriosa dos casos, permitindo integração entre equipes, padronização de protocolos e testes de fluxo de atendimento. Essa operação controlada prepara a estrutura para entrar em funcionamento pleno com alta complexidade durante a segunda fase, prevista para o primeiro semestre de 2026, quando serão ativados o centro cirúrgico, internação, emergências adulta e pediátrica, UTIs, laboratório, serviços complementares e administração.

Quando totalmente operacional, o hospital terá 221 leitos, sendo 171 destinados à enfermagem adulto e pediátrica e 50 distribuídos entre as unidades de terapia intensiva: 30 no CTI Adulto, 10 no CTI Pediátrico e 10 na UTI Neonatal. As UTIs foram projetadas com boxes individualizados para isolamento, postos de enfermagem, áreas para acolhimento familiar e suporte ventilatório especializado, incluindo assistência neonatal.

A estrutura cirúrgica contará com oito salas preparadas para procedimentos de média e alta complexidade, como ortopedia, cirurgia geral, vascular, oncologia, neurocirurgia, ginecologia, urologia e videolaparoscopia avançada. A sala de recuperação pós-anestésica tem 12 leitos e o Centro de Material Esterilizado foi estruturado com fluxo completo, desde a recepção e lavagem até preparo, esterilização e distribuição dos materiais.

O diagnóstico por imagem reúne ressonância magnética, tomografia computadorizada, raio-X digital e ultrassonografia, com sala de laudos e estação de pós-processamento, oferecendo suporte a casos emergenciais, cirúrgicos e de internação. A emergência funcionará 24 horas



Hospital é o maior e mais moderno da Baixada Fluminense

com setores adulto e pediátrico, classificação de risco, observação monitorada, sala vermelha e atendimento ao politrauma.

A capacidade instalada prevê cerca de 1.000 altas mensais e até 900 cirurgias ao mês, conforme a evolução da demanda. A construção mobilizou cerca de 400 trabalhadores e a operação plena deve gerar aproximadamente 600 empregos diretos e indiretos, impulsionando o desenvolvimento econômico regional.

A partir do funcionamento pleno do complexo hospitalar, será implantado também o núcleo científico, responsável pela conexão com outras unidades de saúde de excelência no Brasil e no mundo, com o objetivo de buscar o que há de mais moderno em protocolos assistenciais, permitindo alto nível de qualidade na entrega aos pacientes.

O projeto incorpora soluções sustentáveis, como automação predial para controle de climatização e energia, iluminação LED, telemetria para monitoramento de recursos, coleta seletiva, materiais

de baixo consumo hídrico, redução de desperdício alimentar e prontuário 100% digital, garantindo eficiência, economia e responsabilidade ambiental.

Para a cooperativa, o início representa mais do que a abertura parcial. É um avanço planejado, com integração operacional e tecnologia de ponta, garantindo eficiência, segurança assistencial e preparação consistente para uma operação de alta complexidade. “As pessoas enxergam o hospital pela perspectiva do atendimento, e isso é essencial. Mas, para nós, este momento também é sobre construir algo sólido para o futuro. Estamos muito felizes em trazer para a Baixada uma tecnologia que poucas unidades hospitalares do Rio possuem e em dar início a um projeto feito para durar. Este investimento é para os nossos pacientes, para a cidade e para o desenvolvimento da região”, afirma o diretor-presidente, Joé Sestello.

O hospital está localizado Travessa Moura Sá, 94 – Centro – Nova Iguaçu



Centro de Imagem é primeiro módulo a ser entregue



Inicialmente, atendimento será regulado para maior segurança e qualidade assistencial



Alta tecnologia dos equipamentos é diferencial na região

CÂNCER DE PRÓSTATA É TEMA DE PALESTRA NAS EMPRESAS CLIENTES

Em alusão à campanha Novembro Azul, a equipe multidisciplinar do Núcleo de Atenção à Saúde (NAS) promoveu palestras de conscientização sobre o câncer de próstata para colaboradores das empresas Embelleze, Chatuba, Petra, Emefarma, Natuhair, Atlas, Mitra e Hospital Nossa Senhora de Fátima. As ações reforçam o cuidado preventivo e a necessidade do acompanhamento médico periódico, possibilitando o diagnóstico precoce e elevando as chances de cura. Segundo o Ministério da Saúde, na última década a incidência da doença cresceu 21%: em 2015 foram registradas 14.984 mortes anuais e, em 2024, esse número saltou para 17.587.

De acordo com a coordenadora do NAS Michelle Calado, ainda é possível identificar tabus e desinformação sobre o tema, o que afasta grande parte dos homens dos consultórios médicos. “O homem tem mais dificuldade de cuidar da sua saúde regularmente, assim como fazem as mulheres. E o câncer de próstata é silencioso e não apresenta sinais em fase inicial, aumentando os riscos com a detecção tardia. Daí a relevância da conscientização”, observa.

Todos os meses o time do NAS desenvolve ações internas e externas com foco na promoção e prevenção. “Somos uma cooperativa que atua na área da saúde e não da doença. É nossa responsabilidade levar informação útil que possa ser aplicada no dia a dia das pessoas. Além de desenvolver esse trabalho dentro das empresas, nossa equipe multiprofissional também conduz diversos programas voltados aos beneficiários portadores de doenças crônicas. Dessa forma, ofertamos um acompanhamento integral, seguro e de qualidade aos nossos pacientes”.



A importância da realização de exames de rotina foi enfatizada durante a palestra



Ações realizadas nas empresas visam promover a saúde de forma integral



Colaboradores interagem e tiram dúvidas sobre o tema



Pesquisa de satisfação aponta alto nível do trabalho realizado pela cooperativa

TREINAMENTO DE LIDERANÇAS FORTALECE INTEGRAÇÃO E CONHECIMENTO

Gerentes e coordenadores de diversos setores participaram de treinamento focado em liderança estratégica, no dia 14 de novembro, nas instalações do futuro hospital. O encontro reforça o compromisso da Unimed Nova Iguaçu com o desenvolvimento contínuo dos seus gestores, para que estejam sempre atualizados sobre as tendências do mercado e alinhados aos objetivos da operadora.

O encontro conduzido pela consultora do Serviço Nacional de Aprendizagem do Cooperativismo (Sescoop), Ana Cherubina, aprofundou conhecimentos relacionados à gestão de mudança e em momentos de crise, liderança servidora e inspiradora, sustentabilidade do negócio. Também foi realizada uma atividade prática de grande impacto, que possibilitou vivenciar os conceitos abordados e enriquecer o aprendizado coletivo. Para o vice-presidente da cooperativa, Dr. Jorge Luiz Andrade, “o aprimoramento contínuo e o estímulo à troca de saberes intersetorial é essencial para a expansão da organização como um todo de maneira estruturada e sólida”.



A consultora aprofunda conceitos base para prosperar como líder



Atividades práticas enriqueceram ainda mais o aprendizado

SINGULAR IMPLANTA PROGRAMA VOLTADO À SAÚDE MENTAL

Cuidar da mente também é cuidar da vida. Com esse propósito, a Unimed Nova Iguaçu, através do Núcleo de Atenção à Saúde (NAS), criou o Programa Plenamente voltado ao cuidado da saúde mental dos colaboradores. O encontro inaugural, ocorrido no dia 26 de novembro, reuniu colaboradores de diversos setores da cooperativa no auditório da sede Administrativa.

Após a pandemia pela Covid-19, o adoecimento emocional cresceu de maneira preocupante. Nas empresas, ele afeta o resultado individual e coletivo, além de ser responsável por grande número de afastamentos das atividades laborais. Dados do Ministério da Previdência Social mostram que esse número cresceu 186% na comparação entre 2021 e 2024. Os episódios depressivos, por sua vez, apresentaram a maior alta no mesmo período, com registros preocupantes de 130%.

Na cooperativa, com o intuito de alcançar resultados positivos e duradouros, os encontros serão conduzidos mensalmente pelo psicólogo do NAS, Bruno Guimarães. “Com acolhimento e escuta ativa, vamos desenvolver estratégias que proporcionem bem-estar emocional aos nossos

profissionais de forma contínua. A ideia é que as técnicas aplicadas nos encontros sejam incorpo-

radas à rotina diária de cuidado de cada pessoa”, explica a coordenadora do NAS, Michelle Calado.



Atividades focam no bem-estar dos colaboradores

EDUCAÇÃO FINANCEIRA: UNICRED DÁ DICAS PARA COLABORADORES DA COOPERATIVA

Colaboradores da Unimed Nova Iguaçu participaram de uma palestra sobre educação financeira, no dia 19 de novembro, no auditório da sede Administrativa. Ministrado pelo consultor de investimentos na Unicred Porto Alegre, Francisco Weliton Barroso, o encontro proporcionou reflexão e muito aprendizado. O gerente geral da Unimed Porto Alegre, Murilo Ramos, também prestigiou o evento.

Segundo Barroso, a educação financeira possui três princípios básicos: não gastar mais do que ganha, poupar e investir para o futuro e organizar as finanças por meio do controle de gastos, dívidas e criação de uma reserva de emergência. Na palestra, o consultor deu dicas e tirou dúvidas dos participantes. “É uma honra estar novamente na Unimed Nova Iguaçu promovendo um treinamento essencial para decisões financeiras mais conscientes. Agradeço a confiança e a oportunidade”.

Equilíbrio financeiro e saúde são profundamente interligados, na opinião da gerente Administrativa, Elaine Olegário. “Problemas financeiros causam estresse, ansiedade e depressão, que podem levar a doenças físicas e mentais. A estabilidade financeira, por sua vez, possibilita um estilo de vida mais saudável e acesso a melhores cuidados, além de proporcionar maior tranqüi-

dade mental. Por essa razão a iniciativa vem ao encontro do nosso propósito que é cuidar dos

nostros colaboradores de maneira integral e a saúde financeira é um pilar importante”.



O gerente da Unicred, Murilo Ramos, e o consultor financeiro, Francisco Barroso, compartilham dicas valiosas.



Centro de Atendimento Multidisciplinar



Cuide da sua **saúde com quem está **sempre** perto de **você**.**

Planos exclusivos, com recursos próprios, para um atendimento mais ágil e eficiente.

Espaço Cuidar Bem - Centro Oncológico



Espaço Cuidar Bem - Laboratório



Central de Vendas
(21) 2667-2060



Unimed
Nova Iguaçu



NUTRIÇÃO NA ERA DAS CANETAS EMAGRECEDORAS

Emagrecer não é apenas perder peso.

É construir autonomia, promover bem-estar e cuidar da saúde de forma duradoura.

O uso de medicamentos para emagrecimento pode, sim, ser um ponto de virada no tratamento da obesidade. No entanto, apenas com acompanhamento profissional é possível garantir segurança, prevenir riscos e alcançar resultados que realmente se sustentam ao longo do tempo.

Obesidade: uma condição crônica e multifatorial

A obesidade é uma condição metabólica crônica e multifatorial, considerada atualmente um dos principais desafios de saúde pública no mundo. Ela é caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal e está associada a diversas comorbidades, como:

- Diabetes mellitus tipo 2
- Doenças cardiovasculares
- Hipertensão arterial
- Alguns tipos de câncer

O tratamento eficaz da obesidade exige uma abordagem multidisciplinar, que combine mudanças no estilo de vida, alimentação adequada, atividade física e, quando indicado, tratamento medicamentoso.

Nesse contexto, os agonistas do receptor de GLP-1, popularmente conhecidos como “canetas emagrecedoras”, têm ganhado destaque como uma terapia promissora no manejo da obesidade.

Quem pode se beneficiar do tratamento medicamentoso?

A terapia medicamentosa para perda de peso é indicada para:

- Indivíduos com IMC ≥ 30 kg/m², ou
- IMC entre 27 e 29,9 kg/m², desde que haja comorbidades associadas ao excesso de peso

Geralmente, essa indicação ocorre quando não se atinge uma perda mínima de 5% do peso corporal total após 3 a 6 meses de mudanças no estilo de vida.

Atenção às restrições severas

O uso da medicação sem acompanhamento nutricional pode trazer riscos importantes:

1. Risco de desnutrição

Se já existiam carências nutricionais e, com o uso da medicação, a ingestão alimentar se reduz ainda mais, o corpo sofre.

Os sinais podem incluir:

- Queda de cabelo
- Pele opaca
- Fadiga
- Unhas fracas
- Irritabilidade
- Perda de massa muscular

2. Alterações no funcionamento intestinal



Comer pouco (ou quase nada) afeta diretamente o intestino.

A constipação é uma queixa frequente e pode levar a pior absorção de nutrientes, aumento da inflamação e até impacto no bem-estar emocional.

3. Falta de educação alimentar

A medicação reduz o apetite, mas não ensina a comer. Sem desenvolver consciência alimentar, o risco de reganho de peso após a suspensão do medicamento é alto, mantendo a dependência de soluções externas.

4. Nutrição vai além da proteína

Uma alimentação equilibrada envolve:

- Carboidratos de qualidade
- Boas gorduras
- Vitaminas e minerais
- Fibras
- Equilíbrio emocional

Corpo saudável não é corpo magro a qualquer custo.

Por isso, se você já utiliza ou pensa em utilizar medicamentos para emagrecimento, procure um nutricionista. Você merece um plano individualizado, baseado em ciência, cuidado e escuta.

Dietas muito restritivas “travam” o metabolismo?

Essa é uma dúvida frequente.

A Taxa Metabólica Basal (TMB) representa a quantidade mínima de energia que o corpo precisa para manter suas funções vitais em repouso, como:

- Batimentos cardíacos
- Atividade cerebral
- Respiração
- Manutenção da temperatura corporal

Dietas muito abaixo da TMB podem trazer riscos importantes, como perda de massa muscular, deficiências nutricionais e redução da força física, comprometendo a saúde a longo prazo.

Por isso, não olhe apenas para o peso.

Monitore a perda de gordura, e não apenas o número da balança. É possível perder peso às custas de músculo e isso não é saúde.

Dicas importantes para um emagrecimento sustentável

O exercício completa o tratamento.



As diretrizes mais recentes reforçam que a atividade física é fundamental:

- Treino de força: pelo menos 3 vezes por semana, para preservar massa magra e saúde óssea
- Exercícios aeróbicos: cerca de 150 minutos por semana de intensidade moderada

Seja gentil e flexível

- Respeite seu corpo e seu processo
- Comer envolve emoções, hábitos e contextos
- Busque autonomia alimentar, sem restrições extremas

Proteína é fundamental

Para preservar massa muscular durante o emagrecimento, recomenda-se cerca de 1,5 g de proteína por kg de massa magra, e não por peso total.

Além disso, uma alimentação adequada ajuda a melhorar a constipação, um efeito colateral comum do uso dessas medicações.

Aprenda a se relacionar com a comida

Com o apetite mais controlado, este é o momento ideal para:

- Desenvolver consciência alimentar
- Reduzir beliscos automáticos
- Trabalhar a relação entre comida, ansiedade e estresse

Medicamentos exigem acompanhamento nutricional

O uso de medicamentos antiobesidade deve necessariamente estar associado ao acompanhamento nutricional. É assim que se constrói autonomia, consciência alimentar e um resultado que seja, acima de tudo, saudável, seguro e duradouro.



ESCRITO POR:

Dr.ª Sonia Fernandes

Nutricionista
CRN 89100149

Para maiores informações e consultas:

Tel: 21 96498-1786

email: sfpdias@gmail.com

Instagram: soniafernandesnutri

ESPECIALIDADES:

- NEUROCIRURGIA
- CIRURGIA DE COLUNA
- DOR AGUDA E CRÔNICA
- NEUROLOGIA
- NEUROLOGIA INFANTIL
- PSIQUIATRIA



3742-2264 / 96913-1313

EDIFÍCIO METROPOLIS / RUA GETÚLIO VARGAS, 121 - SALA 806

@INSTITUTONOVANEURO **WWW.INSTITUTONOVANEURO.COM.BR**



PRÉ-DIABETES

A Pré-diabetes geralmente não apresenta sintomas, sendo uma condição silenciosa. O único sinal físico possível é o escurecimento da pele em áreas de dobras, como pescoço, axilas e virilhas (acantose nigricans), indicando resistência à insulina. O diagnóstico só é feito por meio de exames de sangue, como a glicemia de jejum ou a hemoglobina glicada.

É um sinal de alerta que indica um risco aumentado de desenvolver diabetes e pode ser reversível através de mudanças no estilo de vida, como dieta, exercícios físicos e perda de peso. Os valores de glicemia de jejum entre 100 e 125 mg/dl geralmente definem o diagnóstico.

O risco de progressão para diabetes tipo 2 é significativo (aproximadamente 25% em alguns estudos). Se não houver mudanças de estilo de vida.

A hiperglicemia constante, mesmo sem diagnóstico de diabetes, pode levar a complicações vasculares crônicas.

O diagnóstico de pré-diabetes também pode identificar outros fatores de riscos associados, como hipertensão, dislipidemia e obesidade.



Para sair do pré-diabetes, é fundamental adotar um estilo de vida saudável, focando em alimentação equilibrada, exercícios físicos regulares e perda de peso (se necessário). A meta é alcançar e manter os níveis de glicose no sangue dentro da normalidade, o que pode reverter o quadro e evitar a progressão para o diabetes tipo 2. A mudança de hábitos deve ser duradoura, e o acompanhamento médico é essencial para monitorar o progresso e receber orientações personalizadas. Os níveis normais de glicemia em jejum variam com a idade, sendo geralmente entre 70 a 99 mg/dl para adultos saudáveis, 70 a 100 mg/dl para crianças e 70 a 110 mg/dl para idosos. Após as refeições (pós-prandial), o valor normal geralmente fica abaixo de 140 mg/dl para adultos. No entanto, existem faixas de referência mais específicas que podem variar dependendo da fonte e condições de saúde individuais.



ESCRITO POR:
**Dr. Renato
Ramos Pinheiro**
Endocrinologista



SEU CARRO IDEAL
É NA **CONSULTORIA
DO CARRO**

Carros 0km e Seminovos

Blindagem **credenciada
pela Target**

Consultoria para ajudar
você a **encontrar seu
modelo ideal**



Jerry Barboza
21 96419-7873



@consultoriadocarro

CONSTRUÇÃO DO BATALHÃO DA POLÍCIA MILITAR DE NOVA IGUAÇU COMEÇA NESTA SEMANA

Sonho antigo dos moradores de Nova Iguaçu, o Batalhão da Polícia Militar na cidade começa a sair do papel. A construção da unidade está prevista para iniciar ainda esta semana. O anúncio foi feito na segunda-feira (17/11), quando o prefeito Dudu Reina recebeu o secretário de Polícia Militar do Rio de Janeiro, coronel Marcelo de Menezes, para uma visita técnica ao terreno onde o batalhão será instalado.

O espaço destinado à nova unidade, de 5.600 m², foi cedido pela Prefeitura ao Governo do Estado. Ele fica no bairro Botafogo, localizado na Estrada de Santa Rita, próximo ao posto de vistoria do Detran. O projeto, elaborado pela Empresa de Obras Públicas do Estado (EMOP-RJ), já está licitado, o que permite o início imediato das obras. “Esta unidade chega em um momento crucial, quando discutimos cada vez mais segurança pública e a necessidade de o Estado retomar os espaços ocupados pelo crime organizado”, destacou o prefeito Dudu Reina.

A visita ocorreu poucas horas após o governador Cláudio Castro lançar, no Palácio Guanabara, o plano Barricada Zero — uma força-tarefa para remover barreiras e obstáculos instalados por grupos criminosos em diversas regiões do estado. O programa prevê o uso de retroescavadeiras, tratores, 50 kits de demolição e corte e, se ne-

cessário, apoio financeiro aos municípios, além da presença reforçada da Polícia Militar. Ficará a cargo das Prefeituras toda a parte logística, como retirada de entulho, aterramento de valas, requalificação urbana, incluindo iluminação, poda e limpeza, e definição dos locais de descarte.

Presente ao lançamento do Barricada Zero, o pre-

feito Dudu Reina elogiou a iniciativa.

“Esse plano vai garantir o ir e vir do cidadão. Com a retirada das barricadas e o compromisso do Estado em combater permanentemente esse tipo de crime, poderemos restabelecer a coleta de lixo, melhorar a iluminação pública e permitir que ambulâncias cheguem a quem precisa”, conclui.



NOVA IGUAÇU PASSA A OFERECER MÉTODO CONTRACEPTIVO IMPLANON PARA MULHERES



A Prefeitura de Nova Iguaçu começou, na terça-feira (18/11), a oferecer o Implanon — um dos melhores métodos contraceptivos do mundo, com taxa superior a 99% de eficácia — para mulheres entre 18 e 49 anos. A aplicação foi iniciada na Clínica da Família Dr. Delmo Moura Sá, no bairro Danon, e será ampliada para outras Clínicas da Família e Unidades Básicas de Saúde nos próximos meses. O método faz parte do programa “Planeja + Mulher”.

“Estamos ampliando o acesso das mulheres a métodos modernos e seguros de planejamento reprodutivo. Nosso compromisso é garantir autonomia, cuidado e acolhimento, sempre pautados pela ciência e pelo fortalecimento da Atenção Primária”, afirma o secretário municipal de Saúde,



Luiz Carlos Nobre.

O Implanon é inserido logo abaixo da pele do braço e libera continuamente o hormônio etonogestrel, impedindo a ovulação e dificultando a passagem dos espermatozoides pelo colo do útero. Além de seguro, o método não exige uso diário, não interfere na relação sexual ou na amamentação e pode reduzir cólicas menstruais.

“Segundo o Ministério da Saúde, mais de 50% das gestações entre jovens não são planejadas. Queremos fortalecer a promoção e a prevenção à saúde, oferecendo métodos modernos e seguros que contribuam para reduzir esses índices”, afirma o subsecretário de Atenção Primária, Bruno Castro.

Para ampliar a oferta, médicos e enfermeiros



estão passando por capacitação para aplicação do implante, que também será disponibilizado no Ônibus da Saúde.

“A mulher pode ficar tranquila, porque estará utilizando um contraceptivo extremamente eficaz. E, quando desejar engravidar, basta interromper o uso e retomar o planejamento familiar normalmente”, explica o clínico geral Roberto Peixoto.

A técnica de enfermagem Laís Ramos, 27 anos, mãe de Pietro, de 8 anos, foi uma das primeiras pacientes a receber o implante.

“Minha rotina é corrida e nem sempre consigo tomar o remédio todos os dias. Esse método me deixa mais segura e me dá liberdade para seguir meus planos. Mais pra frente, quem sabe, posso pensar em um segundo filho”, contou.

HOSPITAL IGUASSÚ REGISTRA AUMENTO DE 47,5% NOS NASCIMENTOS PREMATUROS E REFORÇA CUIDADOS NO MÊS DA PREMATURIDADE



O Hospital Iguassú Maternidade Mariana Bu-
lhões registrou um aumento de 47,5% no nú-
mero de bebês prematuros em 2025. De janeiro
a outubro, foram 472 nascimentos antes do pe-
ríodo previsto de gestação, contra 320 em 2024.
Esse crescimento reforça a importância da cam-
panha Novembro Roxo, dedicada à conscientiza-
ção e prevenção da prematuridade.

Um bebê é considerado prematuro quando nasce
antes de 37 semanas de gestação. No Iguassú,
eles representam 9,33% de todos os partos re-
alizados — um índice que acompanha a média
nacional. No Brasil, cerca de 340 mil bebês nas-
cem prematuros todos os anos, o equivalente a
aproximadamente 12% dos partos no país.

Para atender esses casos, a maternidade dis-
põe de uma UTI Neonatal equipada para receber
recém-nascidos de alto risco, com uma equipe
multidisciplinar formada por neonatologistas,
enfermeiros especializados, fisioterapeutas, fo-
noaudiólogos e outros profissionais que acompa-
nham diariamente a evolução dos bebês.

A coordenadora da UTI Neonatal, Joicielle Valen-
te, que também é mãe de um bebê prematuro,
reforça o papel decisivo do pré-natal.

“Quando falamos de prematuridade, falamos de
algo que pode acontecer com qualquer família —
inclusive com quem trabalha com isso todos os
dias, como aconteceu comigo. O pré-natal bem
acompanhado, com exames em dia e atenção
aos sinais do corpo, é essencial para reduzir ris-
cos e preparar a equipe para agir no momento
certo. Essa parceria entre mãe e profissionais faz
toda a diferença para a saúde do bebê”, afirmou.

Mães e bebês prematuros são homenageados

O Hospital Iguassú promoveu na quarta-feira
(19/11) um encontro especial no auditório da
unidade. Mães de prematuros nascidos na ma-
ternidade, incluindo aquelas que acompanham
seus filhos internados, foram convidadas para
compartilhar suas experiências, os desafios e as
conquistas ao longo da trajetória dos pequenos.
Ao final, receberam flores e participaram de um
ensaio fotográfico especial preparado pela equipe
do hospital.

Profissionais da maternidade apresentaram pa-
lestras sobre prevenção, identificação de riscos
e os cuidados que devem ser tomados com re-
cém-nascidos prematuros.

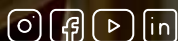
O diretor da unidade, Adriano Gonçalves, desta-
cou o compromisso da maternidade com a assis-
tência humanizada.

“Esse evento reforça o quanto trabalhamos para
garantir cuidado qualificado e acolhimento às fa-
mílias. Assistir um bebê prematuro exige preparo,
sensibilidade e união de toda a equipe. Nosso
compromisso é oferecer sempre o melhor supor-
te, desde os primeiros minutos de vida até a alta
hospitalar”, conclui.

Assessoria de Imprensa
Mais informações: (21) 96707-5471
Fotos: Alziro Xavier/PMNI



unicred.com.br/poa/euescolho



unicredportoalegre

Seus pacientes pedem o melhor cuidado.

A saúde do seu bolso pede as melhores soluções financeiras.

Na Unicred Porto Alegre, entendemos o real significado desse propósito porque também escolhemos cuidar do futuro de cada cooperado.

Somos uma instituição financeira cooperativa feita exclusivamente para profissionais da saúde.

Há 35 anos, seguimos juntos com solidez, comprometidos com a prosperidade de quem confia em nossa instituição.



Abra sua conta.

Sua saúde financeira pede.

UNICRED



PASCHOAL MARTINO

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

QUALIDADE E PRECISÃO DE RESULTADOS!

NOSSOS EXAMES

BIOQUÍMICA
HEMATOLOGIA
HORMONAIS
IMUNOLÓGICOS

URINA
FEZES
ANATOMIA
PATOLÓGICA

NOSSAS UNIDADES

NOVA IGUAÇU
RUA BERNARDINO DE MELO, 1399
2 ANDAR | TEL.: 2667 3717

NILÓPOLIS
AV. GETÚLIO VARGAS, 1626
CENTRO | TEL.: 2691 4867

CONVÊNIOS



@paschoalmartino



labpaschoalmartino.com.br

VINHOS E AS CELEBRAÇÕES DE FIM DE ANO!



Salve, salve!

É sempre uma honra escrever para a coluna Vinhos e Prazeres da Revista da Associação dos Médicos de Nova Iguaçu.

Para quem ainda não me conhece, sou Vini Carta, empresário, sommelier e apaixonado por vinhos e gastronomia. Nascido, criado e morador de Nova Iguaçu, sigo firme na missão de tornar o mundo do vinho cada vez mais acessível e prazeroso para todos.

E nada mais oportuno do que falar sobre os vinhos ideais para acompanhar a ceia de Natal e o espumante perfeito para brindar o Ano Novo. Como a mesa de fim de ano é variada — passando por todos os tipos de entradas, acompanhamentos, carnes e sobremesas — vale apostar em estilos versáteis, capazes de funcionar bem com vários pratos ao mesmo tempo.

Entre os brancos, o fator decisivo é a acidez, que equilibra pratos mais untuosos e temperos típicos da época. Chardonnay leve, Alvarinho e Sauvignon Blanc são escolhas seguras para

acompanhar bacalhau com natas, salmão e pratos com manteiga. E claro, não poderia deixar de mencionar a Torrontés, um branco aromático, seco e extremamente fresco, que funciona muito bem com entradas, saladas, pratos com frutas e preparações mais leves da ceia.

Para quem prefere tintos, a chave é escolher vinhos com taninos suaves e boa acidez, que não dominem a comida. Pinot Noir continua sendo a opção mais versátil para cheddar e peru. Já o Sangiovese, com sua acidez natural, lida muito bem com tender, peru temperado e acompanhamentos com toque levemente adocicado. E para pratos um pouco mais intensos — como pernil assado com molho de abacaxi — vinhos como Barbera ou Touriga Nacional jovem (sem excesso de madeira) equilibram corpo, fruta e acidez sem sobrepôr o prato.

Os rosés secos também merecem espaço: são ótimos coringas para tábuas de queijos e frios, bacalhau à lagareiro e pratos que misturam gordura e frescor.

Para o Ano Novo, o espumante é presença obrigatória. Os estilos Brut e Extra Brut são ideais pela versatilidade e elegância, perfeitos para acompanhar desde as entradas até o brinde da meia-noite. O espumante rosé brut agrada quem busca algo com um toque frutado, e o Moscatel segue imbatível para acompanhar sobremesas e frutas.

Independentemente do estilo, o que importa é que o vinho complemente o momento e torne a confraternização ainda melhor.

Desejo a todos um Natal abençoado, com bons pratos, boas conversas e ótimos vinhos — e que o Ano Novo traga saúde, prosperidade e muitos brindes!



ESCRITO POR:

Vini Carta

Sommelier

Empresário da gastronomia, especialista em vinhos do Reservado Restaurante e Adega.
Instagram: @vinicarta e @reservadodeli
Whatsapp: 21968544994

CLÍNICA Leve CUIDA

UNIDADE
NOVA IGUAÇU

Rua Athaide Pimenta
de Moraes, 715 - Centro

Agende uma consulta ou exame
e descubra como é fácil cuidar
da saúde do jeito Leve.

Tudo que você precisa para cuidar da saúde em um só lugar.

- ✓ Angiologia
- ✓ Cardiologia
- ✓ Clínico Geral
- ✓ Dermatologia
- ✓ Doppler Colorido
- ✓ Eletrocardiograma
- ✓ Ecocardiograma
- ✓ Endocrinologia e Metabologia
- ✓ Gastroenterologia
- ✓ Ginecologia
- ✓ Holter
- ✓ Mapa
- ✓ Medicina de Família e Comunidade
- ✓ Neurologia
- ✓ Nutrição
- ✓ Ortopedia e Traumatologia
- ✓ Otorrinolaringologia
- ✓ Pediatria Geral
- ✓ Psicologia
- ✓ Psiquiatria
- ✓ Raio-X
- ✓ Reumatologia
- ✓ Ultrassonografia
- ✓ Urologia

*Sujeito à alteração sem aviso prévio

Central de marcação: 3952-4800

Segunda a sexta-feira: 7h às 18h | Sábado: 7h às 11h

Leve
saúde

O plano da sua vida

O LADO SOMBRIO DAS LUZES: COMO AS FESTAS DE FIM DE ANO AFETAM PACIENTES COM TRANSTORNOS MENTAIS.

A época de Natal e Réveillon é frequentemente retratada como um período de alegria incondicional, celebração e união familiar. No entanto, para milhões de pessoas que convivem com transtornos mentais, como depressão, ansiedade, transtorno bipolar ou esquizofrenia, essa temporada pode se transformar em um campo minado emocional, intensificando sintomas e elevando o risco de crises.

A pressão social pela felicidade e a idealização das festas criam um contraste doloroso com a realidade interna de quem enfrenta uma condição de saúde mental.

A Síndrome da “Felicidade Obrigatória”

Um dos principais fatores de agravamento é a **pressão pela felicidade obrigatória**. A mídia, as redes sociais e até mesmo as expectativas familiares impõem um padrão de euforia e satisfação que é inatingível para muitos. Para quem já lida com a anedonia (incapacidade de sentir prazer) ou com a tristeza profunda, essa discrepância pode gerar sentimentos avassaladores de culpa, inadequação e isolamento.

Esse fenômeno é popularmente conhecido como “**Dezembrite**” ou **Síndrome do Fim de Ano**, caracterizado por uma sobrecarga emocional que pode desencadear ou intensificar:

- **Ansiedade**: Devido à correria de compras, planejamento de eventos e a quebra da rotina.

- **Depressão**: Pela sensação de fracasso ao fazer o balanço do ano ou pela ausência de entes queridos.

- **Estresse**: Causado por conflitos familiares ou pela pressão financeira dos presentes.

Gatilhos Emocionais Específicos:

As festas de fim de ano trazem consigo gatilhos emocionais únicos que merecem atenção especial:

- **Luto e Ausência**: A celebração da união familiar torna a ausência de entes queridos falecidos ou distantes mais aguda, intensificando a tristeza e a melancolia.



- **Balanco do Ano**: A reflexão sobre metas não alcançadas ou o sentimento de estagnação pode levar a uma autoavaliação negativa, culminando em culpa e desesperança.

- **Isolamento Social**: Paradoxalmente, em meio a tantas reuniões, a pessoa pode se sentir mais isolada se não conseguir se conectar com o clima festivo ou se não tiver uma rede de apoio próxima.

- **Quebra de Rotina**: A alteração nos horários de sono, alimentação e medicação, comum durante as férias e feriados, pode desestabilizar quadros psiquiátricos que dependem de rotina rígida.

- **Conflitos Familiares**: A convivência prolongada e forçada com familiares em ambientes de alta expectativa pode reativar traumas ou gerar novos atritos, elevando o estresse.

Estratégias de Cuidado e Sobrevivência

É fundamental que pacientes, familiares e cuidadores adotem estratégias proativas para navegar por este período com o máximo de segurança e bem-estar:

1. **Estabelecer Limites**: Não se sinta obrigado a participar de todos os eventos. É crucial ter a liberdade de dizer “não” e se retirar de situações que causem desconforto ou sobrecarga.

2. **Manter a Rotina Essencial**: Priorize a manutenção dos horários de sono, alimentação e, principalmente, a adesão rigorosa à medicação.

3. **Reduzir a Pressão**: Defina expectativas realistas para as festas. O Natal e o Réveillon não precisam ser perfeitos. Concentre-se no que é possível e significativo para você.

4. **Focar no Presente**: Evite a ruminação sobre o passado (o que não foi feito no ano) ou a ansiedade excessiva sobre o futuro. Práticas de mind-

fulness podem ajudar.

5. **Buscar Apoio Profissional**: Mantenha contato com seu terapeuta ou psiquiatra. Em caso de crise, saiba quais são os canais de emergência disponíveis (CVV, pronto-socorro psiquiátrico).

6. **Praticar a Autocompaixão**: Entenda que é normal não estar bem o tempo todo. Permita-se sentir a tristeza ou a melancolia sem julgamento. A época de festas é um lembrete de que a saúde mental exige cuidado contínuo, e não apenas nos momentos de crise. A empatia e o respeito aos limites individuais são os melhores presentes que podemos oferecer a quem luta contra um transtorno mental.

Se você ou alguém que você conhece está em sofrimento, não hesite em buscar ajuda.

A luz das festas não precisa ofuscar a necessidade de cuidado.



ESCRITO POR:

Dr. Givanildo da Silva Gomes

Psiquiatra

Para maiores informações e consultas:
Via Light Metropolitan
Rua Otávio Tarquino, 410 – Sls 1014/1016
Centro – NI
Telefone: (21) 38939195 / 98301-7083
Instagram: @claraderm
Email: givagomes1998@gmail.com

O BC PROTEGE MAIS

Caro amigo. Que tal começar 2026 mais protegido? Hoje vamos falar de uma ferramenta lançada pelo Banco Central do Brasil (BACEN) em dezembro de 2025, com o objetivo de oferecer maior segurança com relação a ataques golpistas. Esse dispositivo chamado de BC protege mais, tem a finalidade de proteger cidadãos de abertura de contas digitais indevidas. E serve para pessoas físicas e jurídicas.

Agora imagine a seguinte situação, você ser surpreendido por uma cobrança em seu nome e ter que arcar com um prejuízo financeiro em virtude de algum empréstimo fraudulento? Mas o que é ruim pode ser pior, os golpistas podem usar

também os seus dados para criarem “empresas de fachada” e se passando como “laranjas” para participarem de licitações fraudulentas nos mais diversos rincões desse nosso Brasil. Até provar que “focinho de porco não é tomada”, você já teria passado por diversas aflições.

Mas como utilizar o BC protege mais? É o que vamos informar nesse artigo:

1º passo: É necessário ter uma conta GOV.BR nível prata ou ouro. Mas atenção é necessário autorizar a autenticação em dois fatores da sua conta;

2º passo: Digitar no Google: Meu BC;

3º passo: Fazer login com a conta GOV.BR;

4º passo: Ao fazer login irá aparecer no canto superior direito à opção BC protege mais.

A partir de agora toda vez que você quiser abrir qualquer conta bancária, terá que desativar o BC protege mais, como primeira medida. Lembrando que por força de determinação do próprio BACEN, os Bancos são obrigados a verificarem se a pessoa possui o BC protege mais ativado antes de realizarem qualquer abertura de conta.

Pronto, agora o fraudador será frustrado se tentar realizar qualquer abertura de conta em seu nome. No caso de empresas é necessário vincular o seu CPF à Pessoa Jurídica, por meio da ferramenta e-CNPJ. Nesse último caso, se restar alguma dúvida como utilizar o e-CNPJ, procure o seu Contador ou Profissional qualificado.

Happy new year safety!

Um abraço e até o próximo artigo.

Referências Eletrônicas:

- www.bcb.gov.br/meubc;
- www.infomoney.com.br;

Disclaimer: Este artigo possui caráter meramente informativo, não constitui material promocional e não foi produzido como uma solicitação de compra ou venda de qualquer ativo ou instrumentos financeiros relacionados em qualquer jurisdição. Os dados que por acaso venham a aparecer aqui, referem-se ao passado, e a rentabilidade obtida no passado não representa garantia de rentabilidade futura.



ESCRITO POR:

Cristiano Silva

Economista e Assessor de Investimentos

Instagram: [cristiano_silva8022](https://www.instagram.com/cristiano_silva8022)

E-mail: cristiano.silva@versacapital.com.br



SEJA UMA EMPRESA PARCEIRA E AMIGA DA AMNI

Depois de tudo que sempre falamos e mostramos sobre a nossa Casa e este momento tão difícil que todos estamos vivendo... contamos muito com o seu apoio, seja uma empresa parceira e amiga de nossa Casa. Nestes tempos difíceis, precisamos de sua ajuda para manter a nossa Casa viva, nossa revista viva... doe... faça uma contribuição e ajude a nossa Instituição. Seja nosso parceiro, assim ajudaremos na divulgação de sua empresa para nossos associados e nossa rede de relacionamentos... para maiores informações, fale com o nosso Administrador, Marco Antônio:

WhatsApp: +5521975173101

LIMBO PREVIDENCIÁRIO – COMO SE DESENVOLVE?

(2º Capítulo)

A mais frequente situação de ocorrência do “limbo” ocorre quando o Médico do Trabalho/Médico Examinador (comumente chamado de “Médico da Empresa”), após ter avaliado e qualificado determinado empregado como “inapto” para sua função, o encaminha para o serviço de Perícias Médicas da Previdência Social, sugerindo, mediante atestado médico (próprio e/ou do Médico Assistente do trabalhador), determinado lapso de tempo para respectivo tratamento e recuperação.

O Médico Assistente (ex.: um médico ortopedista, um médico psiquiatra, etc.) é, normalmente, o médico escolhido pelo próprio trabalhador para diagnosticar, tratar e acompanhá-lo em sua doença, podendo ser do sistema público ou privado (“particular” ou de plano de saúde).

O Perito Médico Federal (nomenclatura dada pela Lei 13.846/2019 e correspondente ao Perito Médico da Previdência Social), por sua vez, após avaliação e concessão de benefício previdenciário por um prazo menor do que o sugerido pelo Médico do Trabalho/Médico Examinador (ou não concessão do benefício), qualifica este empregado como “capaz” para retorno às suas atividades laborais.

Ao recepcionar este trabalhador e reavaliá-lo, o Médico do Trabalho/Médico Examinador, após novamente ter qualificado o empregado como “inapto”, o reencaminha para o serviço de Perícias Médicas da Previdência Social, sugerindo mais uma vez, mediante atestado médico (próprio e/ou do Médico Assistente do trabalhador), determinado lapso de tempo para respectivo tratamento e recuperação.

O Perito Médico da Previdência Social decide então pela não concessão do benefício pleiteado, e qualifica este empregado como “capaz” para retorno às suas atividades laborais, fazendo-o retornar ao serviço de Medicina do Trabalho da empresa.

E assim esses atos vão se repetindo por tempo



indeterminado e, nesse interregno, o trabalhador não recebe, nem os salários por parte da empresa (por ser considerado “inapto” pelo Médico do Trabalho/Médico Examinador), nem o benefício previdenciário por parte do INSS (por ser considerado “capaz” pelo Perito Médico Federal). Esse é o típico quadro de “limbo”.

Em verdade, o médico assistente é o que tem menor capacidade de resolver a situação, mas é a ele que o paciente recorre insistentemente em busca de uma orientação/solução.

Fonte:

Autor: Marcos Henrique Mendanha

ESCRITO POR:

Dr. José Roberto Pinto Barbosa

Vice-Presidente AMNI



Para maiores informações e consultas:
Nova Neuro - Rua Getúlio Vargas, 121, Sala 809, Centro - Nova Iguaçu
21 3742-2264 | 21 96913-1313

KnowHow
consultoria



Especializada em Perícia Médica
com amplo conhecimento e experiência em
perícias cíveis, trabalhistas, criminais e securitárias.

Assistência Técnica que vai lhe assegurar um melhor resultado no seu processo Judicial e sua perícia médica, com competência.

Médico Responsável:

Dr. José Roberto Pinto Barbosa

CRM: 52.33870-2 | RQE: 20636

📞 +55 21 99707-0905

✉️ jrbarbosa@knowhowconsultoria.com.br



FESTA DOS 70 ANOS DA AMNI E DIA DO MÉDICO 2025

UMA NOITE PARA GUARDAR NO CORAÇÃO



A Associação Médica de Nova Iguaçu completou 70 anos.

Setenta anos de portas abertas, de luzes acesas, de corações alinhados pelo desejo de cuidar. Setenta anos de médicos que se tornaram amigos, de amigos que viraram família, de famílias que cresceram dentro desta Casa — a nossa Casa do Médico, onde todos nós encontramos refúgio, força e pertencimento.

E ver essa história celebrada, sentida e vivida naquela noite foi como assistir à vida pulsando diante dos nossos olhos.

Uma festa que nasce do coração

Foi um abraço coletivo.

Um abraço que dizia: *“Estamos aqui. Continuamos aqui. Seguiremos juntos.”*

A Medicina celebrada em sua forma mais humana

A grande homenagem da noite não foi apenas aos profissionais premiados — foi à alma da medicina.

Uma alma feita de entrega, renúncia, coragem, empatia e, acima de tudo, amor.

E esse amor brilhou quando subiram ao palco:

- **Dr.ª Rosângela Almeida Peixoto Berçot** – Médica do Ano 2025
- **Dr. Sinval Cesar Machado** – Médico do Ano 2025
- **Dr.ª Gisele Miranda Martins** – Médica Jovem de 2025

Cada palavra dita, cada olhar emocionado, cada lembrança compartilhada nos lembrou que, por trás dos diplomas, existem vidas inteiras dedicadas ao cuidado.

Foi impossível conter as lágrimas — lágrimas de orgulho, de reconhecimento, de gratidão.

A memória que permanece

É impossível seguir 70 anos sem mãos esten-

didas, sem parceiros que acreditam, apoiam e caminham conosco.

A cada patrocinador, parceiro, apoiador e amigo, nosso agradecimento profundo — não apenas pelo investimento, mas pelo afeto, pela confiança e pela presença constante.

Destacamos aqui e agradecemos às grandes empresas patrocinadoras:

Auto Iguaçu
BN Consultoria
Casa de Saúde Nossa Senhora de Fátima Cedifi
Clinica de Medicina Nuclear Villela Pedras
Consultoria do Carro
Drogaria Venâncio
Iguaçumed Centro médico
INCLUIR Espaço Terapêutico e Clínico
Laboratórios Médicos Eliel Figueiredo;
MGX Diagnósticos
Motel Comanche
Neomater
Oncologia Rede Dor;
Paschoal Martino Lab. Análises Clínicas
Pronil
Reservado Deli
Riva Incorporadora
Sicredi
Support Semesp
Unicred Porto Alegre
Unimed Nova Iguaçu
Unninvest

Agradecemos também à **Hollywood Casa de Festas**, que nos recebeu com excelência e carinho, e à **Nova Aliança – Cooperativa Vinícola**, cujo espumante Aliança Moscatel Rosé brindou nossa noite com sabor de celebração e vitória.

E agradecemos aos ex-presidentes, às autoridades presentes, aos profissionais da imprensa,

aos convidados que iluminam nossa trajetória, e a todos que fazem da AMNI uma instituição viva, pulsante e humana.

Um brinde aos médicos que fazem da medicina uma missão.

Aos amigos que fazem da AMNI uma casa.

Aos sonhos que nos acompanham por décadas.

À esperança que se renova a cada ano.

E quando a música da **Banda InBallo** tomou conta do salão, quando os sorrisos se multiplicaram e a alegria se espalhou, percebemos: a noite havia se transformado em poesia.

70 anos. Uma vida inteira de amor.

Setenta anos representam uma coleção infinita de histórias.

Histórias de coragem.

De superação.

De luta.

De aprendizado.

De carinho.

De companheirismo.

De humanidade.

Histórias que se entrelaçam e formam o coração da AMNI.

E que honra é fazer parte disso.

Que honra é celebrar isso.

Que honra é viver isso.

Agora seguimos juntos para 2026 — com mais luzes, mais encontros, mais sonhos, mais vida.

Obrigado por cada sorriso, cada abraço, cada presença.

Obrigado por escreverem esta história conosco.

Obrigado por fazerem da AMNI uma Casa feita de amor.

Até a próxima celebração.

Até o próximo capítulo.

Até o próximo brilho nos olhos.















ANIVERSARIANTES DO MÊS DE JANEIRO

Dr. Diloguardiu de Oliveira	01/01	Dra. Sandra Mendes Carneiro	21/01
Dr. Ricardo Borghi Torrentes	03/01	Dra. Cristina Maciokas Martins	23/01
Dra. Bianca Cibim Narciso Faccioli	04/01	Dr. Harleson Soares Vieira	23/01
Dr. Marco Aurélio Pereira	06/01	Dr. Arlindo da Costa Schroder	24/01
Dr. Abdallah Elias Rizk	08/01	Dra. Bianca Marques Gaspar	25/01
Dra. Andréa Filomena Baccaro Sanches	08/01	Dra. Fátima Regina Granado Duque Gaio	25/01
Dra. Márcia Dantas da Silva Lima	08/01	Dra. Nívea da Silva Fernandes P. de Oliveira	25/01
Dr. Mario Vaz	08/01	Dra. Ana Paula Pavan Rodrigues de Paula	26/01
Dra. Caline Lisboa Tonassi Fernandes	10/01	Dr. Emerson Trindade da Costa	26/01
Dra. Justina Maria Sousa da Costa D'Elia	12/01	Dr. Gustavo Alves Machado	26/01
Dr. Marcio Quaresma Ferreira	12/01	Dr. Alfredo Mesquita de Lima	27/01
Dra. Sabrina Rossi Perez Chagas	12/01	Dr. Antonio Carlos de Souza Ferreira	27/01
Dr. Antonio Carlos Chagas de Carvalho	13/01	Dr. Bianco Molino dos Reis	27/01
Dr. José Luiz Dias de Almeida	14/01	Dr. Waldir Nunes Ribeiro	28/01
Dra. Sandra Regina Martins	14/01	Dr. Joaquim Saraiva Pinto Rodrigues	29/01
Dr. Fabiano Bastos Tavares	15/01	Dra. Josiane Aparecida R. de Mattos Campos	29/01
Dra. Isabela Cunha Alves	16/01	Dra. Karine Granado Duque Gaio	29/01
Dra. Rosana Viana Rubens	16/01	Dra. Maria Ana Farinha	29/01
Dr. Dennis Bittencourt Coutinho	18/01	Dr. Ricardo Augusto de V. Fernandes	29/01
Dr. Edimar de Almeida e Albuquerque	20/01	Dr. Alexandre Leonardo Fresz	30/01
Dra. Claudia Furtado dos Santos	21/01	Dra. Amanda Coelho de Almeida	30/01
Dra. Flávia Cruz Von Glehn Herkenhoff	21/01		



Sistema Gestor Centro Médico

Sua gestão nunca foi tão simples!

O sistema Gestor Centro Médico é comprovadamente o mais simples de operar, tornando a gestão da sua clínica mais eficiente do que nunca.

Criado com um design moderno e prático, para garantir a facilidade operacional de todos os seus colaboradores e um total controle administrativo.

- ☒ Controle personalizado de atendimento
- ☒ Prontuário eletrônico
- ☒ Notificação automática via Whatsapp
- ☒ Relatórios gerenciais diários

E muito mais!



Módulo exclusivo para
CARTÃO FIDELIDADE

CONTATOS

(21) 99462-6448

@gestorcentromedico



HOSPITAL DE CLÍNICAS ANTÔNIO PAULINO
PRONIL

PRONIL • HOSPITAL DE CLÍNICAS

ANTÔNIO PAULINO

Excelência em UTI de Adultos



CONVÊNIOS

AMIL - BRADESCO SAÚDE - CNEN - ELETROS CEPEL - ELETROS SAÚDE
ELETROBRÁS - ENGEPRO - FAPES (BNDES) - GAMA SAÚDE
GAMA SEGUROS - GONDEN CROSS - MEDISERVICE - REAL GRANDEZA
SAÚDE CAIXA - SULAMÉRICA - VALE DO RIO DOCE

Rua João Pessoa, 1741 - Centro - Nilópolis - RJ
(21) 2691-9595
www.pronil.com.br
faleconosco@pronil.com.br
CRM 52.953797

Aceitamos Cartões



Diretor Técnico
Dr. José Valente Ferreira
CRM 52.01924-0