



Associação Médica
de Nova Iguaçu
em Revista

AMNI 70 anos

*AMNI 70 Anos - Uma
Casa Que Pertence a
Todos Nós!!!*

Foto da festa AMNI 2025 - 70 anos

FECHEMENTO AUTORIZADO -
PODE SER ABERTO PELO CORREIOS



Eliel Figueiredo

LABORATÓRIO E IMAGEM

Mais de **2.000 exames** em **um só lugar!**



Sexagem Fetal

Descubra o
sexo do seu bebê

Exame de COVID-19

Saiba se está com a
presença do vírus

**Consulte-nos*



Exame Toxicológico

Para Detran, Empresa,
Concurso e Particular



Acesse o nosso site!

www.elielfigueiredo.com.br



Central de Atendimento

(21) 2450-8200



Scaneie
o QR Code
e saiba mais!



Consulte as nossas
Unidades



Olá, leitores queridos. Todos bem?

O dia 20 de novembro marcou o início da campanha "21 Dias de Ativismo pelo Fim da Violência contra a Mulher", um convite para toda a sociedade refletir sobre uma urgência que atravessa fronteiras, classes sociais e contextos culturais: a violência de gênero. No campo da saúde, esse tema ganha contornos ainda mais profundos. Profissionais médicos e demais trabalhadores da área são, muitas vezes, a primeira porta de acolhimento para mulheres que chegam feridas – no corpo, na mente ou na dignidade – e que encontram no ambiente clínico a chance de romper o ciclo da violência.

A violência contra a mulher é uma violação de direitos humanos e um problema de saúde pública. Deixa marcas que não se limitam a hematomas ou fraturas; afeta o sono, a autoestima, a saúde mental, a sexualidade, os vínculos familiares e, em muitos casos, a própria perspectiva de futuro da vítima. Estudos mostram que mulheres em situação de violência procuram os serviços de saúde com frequência maior, embora nem sempre verbalizem o que vivem. Reconhecer os sinais, acolher sem julgamento e oferecer caminhos de proteção podem ser decisivos para salvar vidas.

Neste período de mobilização global, reforçamos a necessidade de fortalecer protocolos de identificação precoce, aprimorar fluxos de atendimento e ampliar o diálogo entre unidades de saúde, redes de proteção e instituições públicas. O compromisso ético da medicina com a vida exige olhar atento, postura proativa e empatia.

Os 21 dias de ativismo nos lembram que enfrentar a violência contra a mulher não é tarefa exclusiva de órgãos de justiça ou segurança: é uma responsabilidade compartilhada. Como agentes de saúde, carregamos não apenas o dever técnico, mas também o papel social de promover dignidade, respeito e equidade.

Que esta campanha inspire ações concretas, qualifique práticas profissionais e renove nosso pacto com a defesa da vida em todas as suas dimensões. Porque nenhuma mulher deve sofrer em silêncio. E nenhuma sociedade pode prosperar enquanto convive com a violência.

Até dezembro!

Por Patrícia de Paula
Editora



Nesta Edição

COM A PALAVRA

4

TUMORES MUSCULOESQUELÉTICOS

7

INFORME PUBLICITÁRIO UNICRED

8

ONCOLOGIA

9

GERIATRIA - SAÚDE DO IDOSO

11

INFORME / UNIMED NI

12

ENDOCRINOLOGIA

16

VINHOS & PRAZERES

17

PMNI

18

PSIQUIATRIA

21

NUTRIÇÃO & SAÚDE

23

MERCADO/INVESTIMENTOS

24

DIREITO MÉDICO

25

SOCIAL AMNI

26

EXPEDIENTE

Revista AMNI é um órgão informativo da
Associação Médica de Nova Iguaçu.



Número 151 • Ano 15
Novembro de 2025

Fundada em 15 de outubro de 1955 e considerada de utilidade pública pela Resolução n.º 2002 da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, de 09 de junho de 1967, e pela Lei n.º 5873 da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, de 14 de junho de 1967, com sede própria e foro na cidade de Nova Iguaçu – RJ, é uma sociedade civil sem fins lucrativos, representativa dos médicos a ela filiados e com duração indeterminada.

Para sugestões, elogios e reclamações entre em contato pelo e-mail:
marco.assomedni@gmail.com

Presidente: Dr. Carlos Alberto Ramos
Vice-Presidente: Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Primeiro-Secretário: Dr. Alex Serpa Biazucci
Segundo-Secretário: Dr. André Luis Marinho Ramos
Primeiro-Tesoureiro: Dr.ª Marizi Queiroz Ribeiro
Segundo-Tesoureiro: Dr. Carlos Alberto Vianna
Diretora Social: Dr.ª Cynthia de Souza Meyrelles
Diretor Científico: Dr. Cláudio Marques Ribeiro
Conselheiro da Diretoria: Dr. Abdallah Elias Rizk
Editora: Patrícia de Paula | MTB 23892/RJ
Diagramação: Ronaldo C. Diniz
Impressão: Color Print Gráfica
Revisão: Paulo Cesar Nunes
Administração: Marco Antônio Bacelar Nunes
Tiragem Mensal: 2.000 exemplares

Sede Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
Contatos: 21 2767-0711 | WhatsApp +55 21 97517-3101 | marco.assomedni@gmail.com
www.amni.org.br | facebook.com/www.amni.org.br | instagram.com/amni.org.br
TRIÊNIO 2023/2026 - A Casa do médico

AMNI 70 ANOS – UMA CASA QUE PERTENCE A TODOS NÓS



Na noite do último dia 17 de outubro, foi celebrada a festa da AMNI na **HOLLYWOOD CASA DE FESTAS** para as comemorações dos 70 anos da **ASSOCIAÇÃO MÉDICA DE NOVA IGUAÇU** e pelo **"Dia do Médico"** e a entrega dos **Prêmios para os Médicos do Ano 2025**.

Agradecemos desde já a todos os envolvidos: Bruna Rezende (Produção), Corpo Administrativo e Diretoria AMNI, para mais uma vez produzirmos este lindo e importante evento.

Destacamos aqui e agradecemos às grandes empresas patrocinadoras:

Auto Iguaçu
BN Consultoria
Casa de Saúde Nossa Senhora de Fátima
Cedifi
Clínica de Medicina Nuclear Villela Pedras
Consultoria do Carro
Drogeria Venâncio
Iguaçumed Centro médico
INCLUIR Espaço Terapêutico e Clínico
Laboratórios Médicos Eliel Figueiredo;
MGX Diagnósticos
Motel Comanche
Neomater
Oncologia Rede Dor;
Paschoal Martino Lab. Análises Clínicas
Pronil
Reservado Deli
Riva Incorporadora
Sicredi
Support Semesp
Unicred Porto Alegre
Unimed Nova Iguaçu
Uninvest

Mais uma vez a noite foi marcada pelo cerimonial comandado por Bruna Resende, Marco Antônio (Administrador AMNI) e nossa Diretoria, homenageando os médicos que se destacaram neste ano:

Médica do Ano 2025: Dr.^a Rosangela Almeida Peixoto Berçot

Médico do Ano 2025: Dr. Sinval Cesar Machado

Médica Jovem Revelação 2025: Dr.^a Gisele Miranda Martins

Os homenageados do ano de 2025 nos emocionaram para variar, pois cada um fez um belo discurso sobre a carreira, família e amizade, e como isso é importante em nossas vidas.

Tivemos uma bela noite!

Foram tantas alegrias que não há mais o que falar. Só para lembrá-los, são muitas fotos, então faremos como sempre em duas edições: Nesta e na de dezembro. Todas as fotos estarão em nosso **site: www.amni.org.br** e na nossa **página no Facebook**.

E chegar aos 70 anos é mais do que celebrar uma data: é honrar uma história inteira. A Associação Médica de Nova Iguaçu, fundada em 15 de outubro de 1955, nasceu do encontro de profissionais movidos pelo mesmo propósito: cuidar da saúde, fortalecer a classe médica e construir, juntos, um espaço de acolhimento, reflexão, convivência e ciência.

Ao longo de sete décadas, nossa Casa do Médico foi palco de debates fundamentais, congressos, encontros memoráveis, decisões importantes e, sobretudo, laços de amizade que atravessaram gerações. Quantos médicos passaram por nos-

sas salas? Quantas histórias foram contadas em nosso auditório? Quantos jovens profissionais encontraram aqui seu primeiro ponto de apoio? A AMNI é mais do que uma instituição — é um lar. Um lar feito por médicos, para médicos.

Mas como toda casa antiga, que guarda tantas memórias e tanto amor, ela também precisa de cuidado.

Nossa sede, construída há tantos anos, começa a pedir aquilo que sempre ofereceu a todos nós: atenção, zelo e dedicação.

Hoje, como diretoria, trazemos um pedido sincero e cheio de esperança: precisamos de você.

Estamos lançando um esforço coletivo para realizar reformas fundamentais e inadiáveis em nossa Casa:

- a pintura completa da sede – interior, exterior e auditório;
- a continuidade da revisão de toda a rede elétrica;
- a reforma integral do nosso auditório, espaço central de eventos e formação;
- a substituição das telhas quebradas, garantindo segurança e preservação de nossa casa.

Essas melhorias não são apenas estruturais. Elas representam o nosso compromisso em manter viva a história da AMNI, preservando o que já foi construído e preparando o futuro de uma instituição que pertence a todos nós.

Nossa missão sempre foi servir ao médico. Mas agora, pedimos que o médico também estenda a mão à sua Casa.

Pedimos a ajuda de **médicos, amigos, parceiros, empresas e simpatizantes da nossa história**. Cada contribuição — grande ou pequena — é um gesto de carinho pela instituição que há 70

anos acompanha a evolução da medicina em Nova Iguaçu.

A AMNI sempre esteve ao lado dos profissionais de saúde. Agora, é a hora de estarmos todos ao lado da AMNI.

Vamos, juntos, reformar nossa sede.

Vamos reconstruir, renovar e fortalecer aquilo que sempre nos abrigou.

Vamos celebrar os 70 anos da nossa Casa não apenas com palavras, mas com ação, união e amor.

Porque a AMNI é mais do que uma estrutura física: é **o lugar onde o médico encontra a sua própria história.**

E essa história continua. Com você. Com todos nós.

A AMNI sobreviveu porque sempre se manteve fiel a um princípio: **existe exclusivamente para o médico.** Essa é a razão de ser da nossa casa. Cada associado que já passou por aqui, cada história que foi compartilhada, cada vitória alcançada, tudo isso compõe a riqueza de uma trajetória que completa sete décadas e que seguirá firme nos próximos anos.

Por isso, ao celebrarmos os 70 anos da AMNI e o Dia do Médico, reafirmamos: **esta casa é sua, médico da Baixada Fluminense. Foi construída por você, é sustentada por você e só existe por você.**

AMNI – 70 anos. A Casa do Médico, Para o Médico.



ESCRITO POR:

**Marco Antonio
B. Nunes**

- Gestor AMNI
- BN Consultoria

"AMNI: a nossa Casa"



Videolaparoscopia
Videohisteroscopia
Reposição Hormonal
Terapia de Injetáveis
Cistoscopia
Colposcopia
CAF
Laser Íntimo
Urodinâmica
Vasectomia
Pospectomia (Fimose)

Cvep
Cirurgia Minimamente Invasiva

Rua Barão de Tinguá, 439 - Sala 101/102 - Nova Iguaçu / Centro
Contato : (21) 2667-0512 / 2768-5019

Atenção Clientes Unimed Nova Iguaçu!

A **Clínica Villela Pedras**, unidade Centro, agora é credenciada para atender clientes Unimed Nova Iguaçu em dois importantes procedimentos:

 **PET/CT**

 **Terapias Radionuclídeas com Iodo-131**



Com essa parceria, oferecemos mais **acesso, conforto e tecnologia em diagnósticos e tratamentos avançados.**

CENTRO
R. México, 98
3º - 6º andar

LEBLON
R. Carlos Góis, 375
1º e 2º andar

CAMPO GRANDE
R. Jaguaruna, 44
Campo Grande

PETRÓPOLIS
Av. Dom Pedro, I, 166
Centro

NITERÓI I
R. Lopes Trovão, 390
Icaraí

NITERÓI II
R. Prof. Miguel Couto, 354
Icaraí

TUMORES MUSCULOESQUELÉTICOS

TUMORES OSSEOS

“NÃO TOQUE”



As lesões “não-me-toque” (ou don’t touch lesions) são alterações ósseas benignas ou variantes anatômicas que podem simular tumores em exames de imagem, mas não necessitam



de biópsia nem tratamento, pois não apresentam comportamento agressivo. O reconhecimento dessas lesões é fundamental para evitar procedimentos desnecessários.

Entre as principais lesões desse grupo estão a ilha óssea (enostose), que é uma área de osso compacto dentro do osso esponjoso; o fibroma não ossificante (defeito cortical fibroso), comum em crianças e adolescentes; o cisto ósseo simples pequeno e o cisto subcondral (geodo), geralmente relacionados a alterações degenerativas; a displasia fibrosa, que apresenta aspecto de “vidro fosco” nas radiografias; e o infarto ósseo, que mostra uma imagem serpiginosa com bordas escleróticas.

Essas lesões costumam ter margens bem definidas, escleróticas, sem destruição cortical nem reação periosteal agressiva, o que as diferencia dos tumores malignos. A avaliação deve sempre considerar a idade do paciente, o local anatômico e o padrão radiológico. Quando a imagem é típica

e o paciente está assintomático, a conduta correta é apenas o acompanhamento clínico e radiológico, sem necessidade de intervenção — daí o nome “não-me-toque”.

Procure um especialista para detectar essas lesões, evitar cirurgias desnecessárias e acompanhar com os exames de imagens mais adequados em cada caso.



ESCRITO POR:

Dr.ª Luma Duarte Barbosa

Ortopedista

Para maiores informações e consultas:

Nova Neuro - Rua Getúlio Vargas, 121, Sala 809, Centro - Nova Iguaçu
21 3742-2264 | 21 96913-1313



Cada negócio tem a sua própria trajetória. Alguns nascem de um sonho antigo, outros de uma oportunidade inesperada. Há aqueles que crescem rápido e aqueles que enfrentam desafios antes de se consolidar. Mas todos, em algum momento, precisam de impulso - e é aí que o crédito pode fazer a diferença.

Para profissionais da saúde e empresas da área, investir em mobilidade, tecnologia ou infraestrutura não é apenas uma questão de expansão, mas uma oportunidade para manter a qualidade do atendimento, a eficiência da operação e a sustentabilidade do negócio. E quando o investimento é necessário, contar com uma linha de crédito adequada pode ser o caminho mais seguro e estratégico.

Veículos: mobilidade como ferramenta de trabalho

Seja para deslocamentos diários, transporte de equipamentos ou ampliação da frota, o financiamento de veículos pode ser uma solução viável. Com opções que permitem financiar até 100% do valor do bem, o cooperado pode adquirir carros,

motos ou veículos pesados, novos e usados, com prazos flexíveis e condições ajustadas à sua realidade.

Equipamentos: tecnologia que impulsiona resultados

Na área da saúde, investir em equipamentos é garantia de precisão, agilidade e confiança. Linhas de crédito específicas para a aquisição de aparelhos e máquinas de pequeno porte (nacionais ou importados) permitem que clínicas, consultórios e pequenos empreendimentos modernizem-se sem comprometer o fluxo de caixa.

Mais do que crédito, orientação

O diferencial está na forma como o crédito é oferecido. Instituições financeiras como a Unicred Porto Alegre atuam com foco no

desenvolvimento sustentável dos seus cooperados. Isso significa taxas justas, análise personalizada da capacidade de pagamento e atendimento próximo, que ajuda a transformar uma necessidade em uma decisão bem planejada.

Tecnologia a favor da praticidade

A contratação de crédito também evoluiu. Hoje, é possível simular e contratar diretamente pelo aplicativo, com agilidade e segurança. Mas o contato humano continua sendo um pilar importante, especialmente quando se trata de decisões financeiras relevantes.

Na Unicred Porto Alegre, coopera-se pelo seu sucesso.

Mais que uma escolha financeira, é uma escolha de vida - feita por quem cuida de vidas.



Quer saber mais?

Visite bit.ly/apresentaounicred e descubra como a contratação de crédito pode impulsionar a realização dos seus sonhos pessoais e profissionais.

Sua saúde financeira pede.

UNICRED 
PORTO ALEGRE

NOVEMBRO AZUL: O FUTURO ESTÁ NO CUIDADO

Cuidar da saúde masculina é também quebrar tabus, falar abertamente sobre prevenção e entender que o autocuidado deve ser prioridade em todas as fases da vida. O Novembro Azul reforça essa mensagem e convida os homens a olharem com mais atenção para a própria saúde. O câncer de próstata é o segundo tipo mais comum entre os homens no Brasil, mas apresenta altas taxas de cura quando diagnosticado precocemente. Consultar-se regularmente com o médico, manter os exames em dia e adotar hábitos saudáveis são atitudes que podem salvar vidas. Exames como o PSA e o toque retal ajudam a detectar alterações antes mesmo do surgimento de sintomas. Ainda assim, o rastreamento deve ser uma decisão individual, definida em conjunto com o médico, considerando idade, histórico familiar e fatores de risco.

A saúde do homem vai muito além da próstata. Outros fatores de atenção, como manter uma alimentação equilibrada, ter como hábito a prática regular de atividade física e controlar doenças como hipertensão, diabetes e obesidade são fundamentais para uma vida mais longa e com qualidade.

Homens que se cuidam não vivem com medo do



diagnóstico, vivem com mais tranquilidade, confiança e bem-estar.

Saiba mais sobre cuidados com a saúde masculina no site: <https://www.rededorsaoluz.com.br/onco/oncologiadador/campanha/novembro-azul>



ESCRITO POR:

**Dr. Paulo
Sergio
Perelson**

Oncologista Clínico da
Oncologia D'Or RJ

Campanha

AMIGO DA CRIANÇA

WWW.CASADOMENOR.ORG.BR

/CasadoMenorSaoMiguelArcaujo

@casadomenorbrasil

"Um pouquinho para você é um milagre para nós!"

Sua doação faz a diferença!

FORMAS DE DOAR:

ACESSE:
WWW.CASA-DO-MENOR.TILDA.WS

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA DOAR

CHAVE PIX
tesouraria@casadomenor.org.br

BANCO BRADESCO
AG: 0933 C/C 2307-8

BANCO ITAÚ
AG: 0201 C/C 54916-9

CNPJ: 32.011.876/0001-20

Telefones para contato
(21)98719-3997 (21)96408-1407



Auto Iguaçu

Novo Jetta GLI



Potência e design em perfeita harmonia.



Só na Auto Iguaçu



Aproveite para conhecer a linha SUVW, com Nivus GTS, T-Cross e Tiguan Allspace R-Line, e encontre o Volkswagen ideal para o seu dia a dia.

Nivus GTS



- Design esportivo e potência 250 TSI.
- O SUV coupé que une estilo, performance e tecnologia.

T-Cross



- Compacto, versátil e cheio de tecnologia.
- Perfeito para o dia a dia com estilo e segurança.

Tiguan



- Espaço, elegância e performance R-Line.
- Ideal para quem quer tudo em um só SUV.



Condições especiais para associados da amni e CNPJ.

(21) 2666-3100 @autoiguacu www.autoiguacu.com.br

Av. Getúlio de Moura, 320 - Centro, Nova Iguaçu - RJ

Vendedor
Cristiano



DOENÇA INTEGRADA: COMO EMOÇÕES AFETAM NOSSA SAÚDE FÍSICA.

A saúde é uma experiência integrada e multidimensional que envolve profunda conexão entre corpo e mente. Quando o corpo adoecer junto com a mente, estamos diante de um fenômeno comum, porém complexo, que desafia o modelo tradicional de tratamento fragmentado. As emoções exercem influência direta no funcionamento fisiológico, podendo desencadear ou agravar sintomas físicos. Estresse, ansiedade e tristeza, por exemplo, elevam a produção de hormônios como o cortisol, que, em níveis crônicos, provocam inflamações, dores musculares, alterações cardiovasculares e enfraquecimento do sistema imunológico. Essa interação é evidenciada nas doenças psicossomáticas, nas quais conflitos emocionais mal elaborados manifestam-se por meio de sintomas físicos. Entender a doença integrada requer enxergar o paciente como protagonista do processo, indo além da mera manifestação dos sintomas e considerando aspectos



emocionais, sociais e culturais que influenciam o adoecer. O tratamento, assim, torna-se personalizado e humanizado, envolvendo equipes multidisciplinares que unem psicoterapia, medicina, fisioterapia, técnicas complementares e hábitos saudáveis para restabelecer o equilíbrio completo do ser. Além disso, incorporar práticas como mindfulness, exercícios físicos e diálogo terapêutico contribui para reduzir a tensão emocional e melhorar a resposta orgânica, acelerando a recuperação e promovendo bem-estar duradouro. A ciência atual revela que saúde plena só é alcançada ao cuidar simultaneamente da mente e do corpo, reconhecendo seu vínculo inseparável. Essa perspectiva integrada é essencial para transformar o sofrimento e ampliar a qualidade de vida, quebrando o ciclo vicioso que une doença mental e física em uma só manifestação. Nesse contexto, prevenir e tratar doenças com foco nas emoções e seu impacto fisiológico é o caminho para uma medicina mais eficaz, humana

e consciente. Esse olhar ampliado evidencia que praticar o autocuidado emocional reflete diretamente na vitalidade física, ressaltando o poder do equilíbrio entre mente e corpo para uma vida verdadeiramente saudável. Consulte sempre um Médico!



ESCRITO POR:

**Dr. André
Ramos**

**Geriatria
Saúde do Idoso**

Atendimento:

Nova Iguaçu	2667-4806
Whatsapp	98090-4806
Recreio	3695-2000
Whatsapp	98789-2000


**GRÁFICA
COLORMARC**

GRÁFICA OFICIAL DA



NOS ACOMPANHE NAS REDES SOCIAIS:

 / COLORMARC

 @GRAFICA_COLORMARC

Confiança e Qualidade

Tudo o que você precisa em um só lugar!

Venha conhecer nossa gráfica!

DESCONTOS PARA MÉDICOS E PARCEIROS DA ASSOCIAÇÃO MÉDICA DE NOVA IGUAÇU

9 RUA PRESIDENTE VARGAS, 106 - COMENDADOR SOARES - NOVA IGUAÇU
(21) 2882-5400 / (21) 96417-8381



AGE DEBATE TEMAS ESTRATÉGICOS PARA A OPERADORA

Cooperados participaram no dia 01 de novembro da Assembleia Geral Extraordinária, realizada 100% online. A Diretoria Executiva – Joé Sestello (presidente), Jorge Luiz Andrade (vice-presidente), Carlos Alberto Vianna (diretor Administrativo) e Christian Ferreira (diretor Econômico-Financeiro) conduziram temas estratégicos e regulatórios relevantes à operadora. A pauta focou nos recursos próprios; intercâmbio de usuários; mudança de razão social da cooperativa; reestruturação do setor de Órteses, Próteses e Materiais Especiais (OPME); bem como gestão do estacionamento.

O status dos investimentos em infraestrutura hospitalar foi apresentado, detalhando a equipagem do Centro de Diagnóstico por Imagem, marcenaria, mobiliário entregue até o momento e treinamentos realizados ao longo de nove meses. Os diretores também abordaram o avanço da cooperativa na região, com a inauguração de mais dois laboratórios de análises clínicas (Nova Iguaçu II e Belford Roxo), e o aumento de pacientes no Espaço Cuidar Bem Centro Oncológico.

Na oportunidade, os diretores alertaram sobre a queda significativa no volume de atendimentos a beneficiários do intercâmbio oriundos da Unimed Ferj (código 0972). O presidente reforçou a



Diretores debatem temas de enorme relevância à operadora

obrigatoriedade de cumprimento das normas da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS – RN 566/2022 e RN 517/2022, assim como das diretrizes do Sistema Unimed, sob pena de risco regulatório e sanções administrativas e pecuniárias). Após exposição e debate, a matéria foi submetida à votação, sendo aprovada, pela maioria dos presentes, que o cooperado que não disponibilizar agenda aos beneficiários da Unimed Ferj

será encaminhado ao Conselho Técnico para apuração de responsabilidade.

Dando sequência, foi explanada a reorganização dos fluxos internos para adequação às Resoluções Normativas 518/2022 e 424 da ANS, fortalecendo os mecanismos de governança, rastreabilidade e controle de riscos operacionais. Nesse contexto, os diretores falaram da parceria com a Inpart Saúde, uma plataforma tecnológica de auditoria para a realização de cotações e melhor gestão de OPME, garantindo maior eficiência, compliance e economicidade.

Por fim, foi anunciada a formalização do contrato com a Estapar Estacionamentos. O estacionamento contará com controle automatizado de acesso e seguro RC Garagista, com cobertura para furto, roubo e colisão. Na ocasião, foram divulgadas as regras de utilização pelos cooperados.

O cooperado Paulo Arthur Gomes dos Santos (Conselho de Administração), e os gerentes de Recursos Próprios e Controladoria, Paulo Dantas e Flávio Vieira, participaram presencialmente.



Transparência e construção coletiva são prioridades para a diretoria executiva

ATENÇÃO DOMICILIAR É O NOVO SERVIÇO PRÓPRIO DA UNIMED NOVA IGUAÇU

A Unimed Nova Iguaçu está crescendo cada vez mais, alinhando fortalecimento e sustentabilidade. Pensando assim, a diretoria executiva criou o Espaço Cuidar Bem Atenção Domiciliar, ampliando a sua rede assistencial e reafirmando o seu comprometimento com o cuidado integral, contínuo e centrado no paciente. Já estão sendo atendidos pelo novo recurso próprio os pacientes com demandas de fisioterapia e fonoaudiologia. A migração dos demais será gradativa e segura, considerando a complexidade de cada enfermo. Segundo o presidente, Joé Sestello, a estruturação do serviço possibilitará imprimir a excelência da marca Unimed. “Vamos ofertar aos nossos pacientes uma assistência qualificada que será permanentemente aperfeiçoada e monitorada. O novo recurso visa também a contenção de custos para a operadora. Por essa razão, a parceria do nosso médico cooperado, especialmente no cumprimento às diretrizes da cooperativa será fundamental, para que possamos evitar desperdícios e controlar os gastos”.



Prioridade é prestar assistência segura e de qualidade aos pacientes em tratamento domiciliar

ENFERMEIRA NAVEGADORA: INICIATIVA ACOLHE PACIENTES E REDUZ GASTOS



Promover a saúde e prevenir doenças são premissas do programa

Com o objetivo de promover o monitoramento e a identificação das beneficiárias do grupo de risco para câncer de mama, a Unimed Nova Iguaçu implantou o programa Enfermeira Navegadora. Através de busca ativa, uma equipe da Central de Atendimento ao Cliente coordena essa jornada dentro da rede de serviços, facilitando o acesso aos especialistas em Ginecologia e Mastologia, bem como aos exames necessários. Das 10.993 mulheres elegíveis na carteira, 8.267 beneficiárias já se encontram em acompanhamento.

Estão sendo consideradas clientes do gênero feminino, com idades entre 40 e 69 anos, que não tenham efetuado nos últimos 12 meses a consulta com médico especialista e os exames de ultrassonografia de mamas e mamografia. Também fazem parte do controle a realização da ultrassonografia transvaginal e do preventivo. Estão sendo respeitados os atuais protocolos e diretrizes estabelecidos sobre a temática, assim como o que norteia a própria ciência.

No mês de novembro, está se iniciando a linha de cuidado do câncer de próstata e, posteriormente, outras serão incorporadas. O intuito é mapear toda a carteira de clientes com o objetivo de detectar precocemente doenças graves e identificar portadores de doenças crônicas que não se cuidam adequadamente.

WORKSHOP PROPÕE CONSTRUÇÃO COLETIVA DE NOVOS PROJETOS

Para a Unimed Nova Iguaçu a opinião dos seus colaboradores importa. O sucesso da primeira edição, desenvolvida em agosto, se consolida na segunda rodada de conversa proposta pelo Workshop Virada Estratégica, realizada em outubro, nas instalações do futuro hospital. O presidente, Joé Sestello, deu as boas-vindas aos participantes e destacou a relevância do trabalho: “Essa diretoria adota uma gestão horizontal onde priorizamos a escuta e a opinião de cada profissional. Cada um sabe onde há gargalo que precisa ser ajustado”.

O Workshop da Virada é uma atividade organizada pelo setor de Gestão de Pessoas com o intuito de criar um espaço de escuta ativa, inovação e construção conjunta entre os colaboradores de diversos setores e as lideranças da cooperativa. Nos encontros são debatidas questões inerentes ao negócio. As novas ideias e insights serão reunidas e apresentadas para avaliação da diretoria com objetivo de serem implementadas.

– Além de estimular a integração intersetorial, o workshop busca fomentar sugestões estratégicas e abrir espaço para as críticas que possam contribuir para o fortalecimento da nossa organização e reforçar o compromisso da nossa singular com o jeito de cuidar Unimed – declara o diretor Administrativo, Carlos Alberto Vianna.



Joé Sestello destaca importância da contribuição dos colaboradores de variados setores



Na primeira edição, o vice-presidente Jorge Luiz Andrade fala da construção coletiva a fim de aprimorar processos internos



Diretoria, gerência Administrativa e Gestão de Pessoas unem esforços em prol da singular

COOPERATIVA LANÇA PROGRAMA EXCLUSIVO PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS E SEUS FAMILIARES

No mês de outubro, marcado mundialmente pelo Outubro Rosa, a Unimed Nova Iguaçu lançou o Programa Cuidar Sempre, com o propósito de oferecer acompanhamento contínuo e acolhedor para pacientes em tratamento de câncer e seus familiares, por meio de ações que promovam a saúde física, mental e emocional em todas as fases da jornada oncológica. Grupos de apoio, rodas de conversa, oficinas sobre autocuidado, nutrição e hábitos saudáveis, atividades físicas adaptadas, espaços de escutas ativas, práticas integrativas e de relaxamento fazem parte da programação, conduzida por uma equipe multiprofissional. O encontro inaugural, ocorrido no dia 22 de outubro, no Espaço Cuidar Bem Centro Oncológico, contou com a presença do vice-presidente, Jorge Luiz Andrade, que falou da relevância do trabalho e compartilhou sua própria experiência. O psicólogo Bruno Guimarães e a nutricionista Paula Curty conduziram uma acolhedora roda de conversa. Ao final do encontro, a satisfação foi unânime. “Pude fazer meu tratamento aqui e fui muito bem recebida e acolhida. Hoje estou participando do lançamento do Programa Cuidar Sempre e foi maravilhoso. Pudemos compartilhar tudo aquilo que a gente viveu, nossos momentos difíceis, de angústias e incertezas, e isso pode ajudar outros pacientes. A equipe está de parabéns. Amamos esse momento maravilhoso”, declara Rosiane Lúcia P. Lourenço.

Jorge Diniz Figueiredo acompanhava sua esposa Rosângela F. Figueiredo, em tratamento de câncer. Ele também registrou sua alegria com o programa: “Estou saindo daqui com a certeza de que estou saindo vitorioso. E convido outros pacientes e seus acompanhantes a participarem também”, destacou emocionado.

O Espaço Cuidar Bem Centro Oncológico da Unimed Nova Iguaçu possui uma área de 982m² com dez boxes para infusão oncológica e não oncológica, leito de infusão, sala de emergência e consultórios médicos – Oncologia, Cirurgia Oncológica, Hematologia e Proctologia –, além dos serviços de psicologia, nutrição e fisioterapia exclusivo para pacientes em tratamento de câncer.



O vice-presidente Jorge Luiz Andrade abre o encontro e traz a sua experiência



Pacientes e acompanhantes aprovam lançamento do programa

“MÉDICO DE CONFIANÇA”: CAMPANHA VALORIZA A RELAÇÃO ENTRE PACIENTE E COOPERADO

Em um cenário onde confiança é um dos pilares da saúde, a Unimed Nova Iguaçu lançou em outubro uma campanha comercial que reafirma seu maior diferencial: o cuidado humano. Intitulada “Médico de Confiança”, a iniciativa trouxe um olhar mais próximo e realista ao contar com a participação de médicos cooperados em fotos reais, reforçando o compromisso da cooperativa com quem faz a saúde acontecer todos os dias. A campanha foi veiculada em diversos canais digitais e físicos, com peças que exaltam a importância do vínculo construído entre médico e paciente — uma relação que vai além da técnica, baseada no afeto, na escuta e no compromisso mútuo com o bem-estar.

Para o vice-presidente, Jorge Luiz Gonçalves Andrade, a campanha traduz a essência do cooperativismo médico: “Queríamos uma comunicação verdadeira, que olhasse nos olhos de quem cuida. E nada mais coerente do que usar a imagem dos nossos próprios cooperados – médicos que, com ética e dedicação, fazem da Unimed Nova Iguaçu uma referência de confiança para milhares de vidas”, destaca.

A ação reforça não apenas a identidade da marca, mas também estreita o relacionamento com o público, humanizando a comunicação e valorizando o médico cooperado como protagonista no cuidado com a saúde. Afinal, mais do que planos, a Unimed Nova Iguaçu entrega o que há de mais valioso: relações de confiança.



Campanha valoriza diversos médicos cooperados

Centro de Atendimento Multidisciplinar

Espaço Cuidar Bem - Laboratório

Espaço Cuidar Bem - Centro Oncológico

Cuide da sua saúde com quem está sempre perto de você.

Planos exclusivos, com recursos próprios, para um atendimento mais ágil e eficiente.

Central de Vendas
(21) 2667-2060

Unimed
Nova Iguaçu

VITAMINA B12

A vitamina B12, ou cianocobalamina, é uma vitamina hidrossolúvel presente em alimentos de origem animal — principalmente leite, carne e ovos — e não é sintetizada pelo organismo.

É estocada primariamente no fígado, na forma de adenosilcobalamina. Sua deficiência é frequente em idosos, vegetarianos, veganos e pessoas que ingerem pouca proteína ou que apresentam problemas de absorção gastrointestinal.

Em um indivíduo adulto, o estoque corpóreo total de vitamina B12 é de 3 a 5 mg, e a ingestão diária recomendada é de 2,4 mcg. Como suas fontes naturais são exclusivamente de origem animal, trata-se de um micronutriente de difícil reposição em pessoas vegetarianas ou veganas, que, por cultura, convicção ou limitações financeiras, mantêm dietas com baixo teor de B12. Não fosse pela eficiente conservação da vitamina B12 pela reabsorção entero-hepática, a deficiência sintomática seria ainda mais frequente entre veganos.

A deficiência de vitamina B12 pode permanecer assintomática por longo período an-



tes do aparecimento de sinais clínicos. O quadro clínico mais comum é o de anemia megaloblástica associada a manifestações neurológicas. A tríade fraqueza, glossite e parestesias é frequente, embora danos neurológicos possam ocorrer mesmo na ausência de anemia.

As alterações hematológicas típicas incluem redução da hemoglobina — caracterizando anemia — com macrócitos, neutrófilos hipersegmentados e hiperplasia da medula óssea com maturação anormal, achados compatíveis com anemia megaloblástica. Pode haver, ainda, plaquetopenia.

As manifestações neurológicas resultam de danos progressivos ao sistema nervoso central e periférico. Caracteristicamente incluem polineurites sensoriais distais, ataxia e reflexo de Babinski. São também comuns falhas de memória, disfunções cognitivas, demência e quadros depressivos.

Na infância, os danos podem ser mais acentuados, especialmente quando a deficiência ocorre desde o nascimento. Em gestantes,

há risco aumentado de malformações fetais, particularmente do tubo neural.

A deficiência de vitamina B12 contribui para hiper-homocisteinemia, reconhecida como fator de risco independente para aterosclerose, por sua associação com aumento na produção de espécies reativas de oxigênio, peroxidação lipídica e dano tecidual ao endotélio vascular, elevando o risco de doenças cardiovasculares e cerebrovasculares. A metformina é a medicação mais prescrita para diabetes mellitus e está associada a risco aumentado de deficiência de vitamina B12, especialmente em uso prolongado.



ESCRITO POR:

**Dr. Renato
Ramos Pinheiro**

Endocrinologista

ESPECIALIDADES:

- ☛ NEUROCIRURGIA
- ☛ CIRURGIA DE COLUNA
- ☛ DOR AGUDA E CRÔNICA
- ☛ NEUROLOGIA
- ☛ NEUROLOGIA INFANTIL
- ☛ PSIQUIATRIA



**NOVA
NEURO**
Instituto de Neurocirurgia
de Nova Iguaçu

3742-2264 / 96913-1313

EDIFÍCIO METROPOLIS / RUA GETÚLIO VARGAS, 121 - SALA 806

 @INSTITUTONOVANEURO  WWW.INSTITUTONOVANEURO.COM.BR



UVA BRANCA: TORRONTÉS, PERFUME INTENSO E SABOR REFRESCANTE!

Salve, salve!

É com grande satisfação que escrevo pela primeira vez para a coluna “Vinhos & Prazeres” da Revista da Associação Médica de Nova Iguaçu. Primeiramente, deixe-me apresentar: sou Vini Carta, empresário, sommelier e especialista em vinhos. Nascido, criado e morador de Nova Iguaçu, sou apaixonado por vinhos e gastronomia. É a primeira matéria não poderia fugir do clima da festa de 70 anos da AMNI e de um dos vinhos servidos naquela noite — que, por sinal, é um dos meus preferidos — elaborado com a uva Torrontés.

A Torrontés é hoje a uva branca mais característica da Argentina e uma das poucas variedades que se adaptaram de forma exemplar ao terroir andino.

Apesar de ter origem europeia — como todas as *Vitis vinifera* —, foi nos vales de altitude do



país que encontrou as condições ideais para se destacar: muito sol, clima seco e noites frias, fatores que preservam a acidez e intensificam os aromas.

Os vinhos elaborados com Torrontés são brancos secos, de perfume intenso e sabor refrescante. Costumam apresentar notas florais, como jasmim e rosas brancas, além de frutas como pêssego, melão e lichia. No paladar, são surpreendentemente leves, vivos e equilibrados, com final limpo e agradável. É uma uva que oferece grande expressividade aromática, mas sem perder frescor nem elegância.

Durante a celebração, vocês tiveram a oportunidade de degustar o Callia Torrontés, produzido pela Bodegas Callia, na região de San Juan. Um ótimo exemplo do estilo clássico dessa variedade: aromas intensos, acidez vibrante e corpo leve, perfeito para ocasiões descontraídas e para acompanhar saladas, frutos do mar e pratos da culinária asiática.

Os vinhos elaborados com a uva Torrontés agradam por sua autenticidade. Representam bem a nova geração de brancos sul-americanos: aromáticos, frescos e diretos.

Um brinde a essa uva que mostra como a América do Sul também sabe produzir brancos cheios de identidade!



ESCRITO POR:

Vini Carta

Sommelier

Empresário da gastronomia, especialista em vinhos do Reservado Restaurante e Adega.

Instagram: @vinicarta e @reservadodeli

Whatsapp: 21968544994

SEU CARRO IDEAL
É NA **CONSULTORIA**
DO CARRO

Carros **0km** e **Seminovos**

Blindagem **credenciada**
pela **Target**

Consultoria para ajudar
você a **encontrar seu**
modelo ideal



Jerry Barboza
21 96419-7873



@consultoriadocarro

CAMINHADA DO OUTUBRO ROSA REÚNE CERCA DE 300 MULHERES EM NOVA IGUAÇU

Participantes integram projeto Esporte é Saúde nos Bairros, que promove atividades físicas por toda a cidade

O autocuidado feminino e a prevenção ao câncer de mama seguem em pauta em Nova Iguaçu. E na sexta-feira (17/10), cerca de 300 mulheres participaram da Caminhada do Outubro Rosa, promovida pela Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (SEMEL). A atividade começou na Vila Olímpica de Nova Iguaçu e passou pelas ruas Luís de Lima, Governador Portela, Professor Paris e Via Light, no Centro, reunindo muita energia e conscientização sobre o tema.

As participantes integram o projeto “Esporte é Saúde nos Bairros” (ESB), que oferece aulas de ginástica, funcional e dança em cerca de 80 espaços públicos, entre praças e quadras, espalhados por toda a cidade. O programa reúne mais de 2 mil alunos, promovendo saúde, bem-estar e socialização.

Uma das participantes é Márcia Maria dos Santos, 73 anos, moradora do bairro Jardim Tropical. Há 25 anos, ela foi diagnosticada com o câncer de mama.

“Eu senti um nódulo no seio ao fazer o autoexame. Procurei o médico e descobri a doença. Foi

necessário retirar a mama, mas felizmente eu fui curada”, conta a idosa, primeira aluna matriculada no núcleo Jardim Tropical do ESB. “Comecei há cinco anos e chamei toda a vizinhança para participar também. Hoje eu vivo muito bem, faço movimentos com o corpo que antes não conseguia”, comemora.

A professora de Educação Física Isabel Elguesabal, que orienta turmas nos bairros Jardim Tropical e Califórnia, destacou a importância da atividade física para a saúde integral.

“Além de ser fundamental para a saúde do corpo, a prática da atividade física faz bem também à mente. Desde que autorizada pelo médico, ela pode ajudar muito pessoas em tratamento contra o câncer e outras doenças”, explica a professora. De acordo com Cássia Ribeiro, coordenadora do ESB, o projeto integra a prática do esporte aliada à saúde, oferecendo atividades junto aos profissionais de educação física e atendimento das equipes de enfermagem.

“Temos mais de duas mil pessoas inscritas nos nossos núcleos, desde o Km 32 até Jaceruba.



Oferecemos atividades de dança, ginástica e funcional. Mais que esporte e saúde, o projeto promove a socialização entre nossos alunos”, garante.

Quem quiser participar do projeto pode se inscrever diretamente no núcleo de preferência. A lista completa com endereços, dias e horários das atividades está disponível em novaiguacu.rj.gov.br/semel/esb.



PREFEITURA DE NOVA IGUAÇU REALIZA AÇÃO DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O COMBATE AO TRABALHO INFANTIL

O trabalho infantil ainda é uma realidade pre-ocupante no Brasil, afetando 1,6 milhão de crianças e adolescentes, segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Atenta a essa situação, a Prefeitura de Nova Iguaçu, por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social (SEMAS), promoveu, na quinta-feira (16), uma ação de conscientização no Shopping Nova Iguaçu sobre o tema.

A iniciativa teve como foco capacitar funcionários do centro comercial sobre como identificar e lidar com possíveis situações de trabalho infantil. Durante o encontro, equipes da SEMAS apresentaram o funcionamento do Programa de Erradicação do Trabalho Infantil (PETI) e as ações desenvolvidas pelo município para garantir a proteção integral de crianças e adolescentes.

“Cada vez mais, vemos crianças e adolescentes em grandes centros comerciais em situação de trabalho infantil. Em muitos casos, são induzidos pelos próprios responsáveis a sensibilizar



as pessoas. Essa capacitação é essencial para que os funcionários saibam agir com empatia e responsabilidade, realizando uma abordagem educativa e encaminhando os casos para os órgãos competentes. O mais importante é garantir os direitos das crianças e adolescentes”, destacou a secretária municipal de Assistência Social, Elaine Medeiros.

De acordo com a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (PNAD), meninos representam 66% do total de trabalhadores infantis entre 5 e

17 anos, com rendimento médio de R\$ 924. Já as meninas correspondem a 34%, com renda média de R\$ 693.

O levantamento também revela que 66% das crianças e adolescentes em situação de trabalho infantil são pretos ou pardos, recebendo, em média, R\$ 789 — valor inferior ao de trabalhadores infantis brancos, cuja média é de R\$ 943.

A população pode contribuir denunciando casos de trabalho infantil através do Disque 100, canal nacional de proteção aos direitos humanos.

NOVA IGUAÇU CAPACITA EQUIPES DO SAMU COM NOVA TÉCNICA DE DESENGASGO INFANTIL

O protocolo de atendimento em casos de engasgo em crianças mudou, e as equipes do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) de Nova Iguaçu já estão sendo preparadas para seguir as novas diretrizes. Médicos, enfermeiros, motoristas e até funcionários administrativos estão participando de capacitações constantes que ensinam a nova forma de realizar as manobras de desengasgo, reanimação e emergências cardíacas.

A atualização do método foi publicada no mês passado pela American Heart Association (AHA), referência mundial em primeiros socorros. A nova técnica aumenta a eficácia das manobras e reduz o risco de lesões, especialmente em bebês e crianças. Antes, o protocolo recomendava iniciar o socorro pelas compressões abdominais, conhecida como manobra de Heimlich. Agora, a orientação para vítimas conscientes, sejam crianças ou adultos, é alternar cinco pancadas nas costas com cinco compressões abdominais.

Para bebês com menos de um ano, o procedimento também mudou: devem ser alternadas cinco pancadas nas costas e cinco compressões no peito, usando a base da palma da mão, e não mais apenas dois dedos. As compressões abdominais nesse público estão proibidas, por oferecer risco de ferimentos internos.

“Iniciamos essa capacitação com todos os funcionários do SAMU. Estão sendo treinados profissionais da assistência e do apoio, porque todos podem se deparar com uma emergência, seja nas ruas, nas ambulâncias ou dentro da própria base”, explicou o coordenador médico do SAMU, Gustavo Nobre. Segundo o instrutor do Núcleo de Educação Permanente do SAMU, Leandro Lima, a nova técnica representa um avanço importante.

“Usar a palma da mão em vez dos dois dedos permite abranger uma área maior do tórax e reduzir o risco de lesões. É um procedimento mais seguro e eficiente. Mas, em qualquer situação de engasgo, o mais importante é manter a calma e acionar o SAMU pelo 192”, orientou.

A Prefeitura de Nova Iguaçu mantém oito bases do SAMU, nos bairros Centro, Vila de Cava, Tinguá, Santa Rita, Ambaí, Comendador Soares, Austin e Patrícia Marinho (Jardim Guandu), o que garante resposta rápida e cobertura em toda a cidade. A frota conta com 13 ambulâncias, sendo três unidades avançadas, equipadas para casos de alta complexidade, e dez unidades básicas, voltadas aos primeiros socorros.



CRESCER O NÚMERO DE VÍTIMAS DE QUEDAS ATENDIDAS NO HOSPITAL GERAL DE NOVA IGUAÇU

O Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI) acendeu o sinal de alerta para o aumento de vítimas de queda de altura. Somente este ano, o Centro de Trauma da unidade já realizou 1.092 atendimentos, número que supera todo o volume de 2023 (978) e se aproxima do total de 2024 (1.272). O crescimento, de 14% em relação ao ano anterior, preocupa a equipe médica, que observa dois fatores principais para o aumento nas ocorrências: acidentes de trabalho em lajes e telhados e quedas domésticas envolvendo idosos. O aumento chama tanto a atenção que as quedas de altura já aparecem como a terceira principal causa de atendimento no Centro de Trauma do HGNI em 2025, ficando atrás apenas dos acidentes de moto e das colisões. Para se ter uma ideia da gravidade, as quedas superam ocorrências de vítimas atropeladas, baleadas ou feridas por arma branca, que historicamente estão entre as mais registradas no hospital.

No HGNI, os casos são divididos entre quedas de altura, de lajes, escadas e andaimes, e da própria altura como tropeços e escorregões. O atendimento é feito inicialmente por um cirurgião geral, que avalia a gravidade e encaminha o paciente para a especialidade adequada — ortopedia, neurocirurgia ou outras áreas. O tempo médio de internação é de dez dias, podendo variar confor-



me a idade do paciente e a gravidade da lesão. Entre as lesões mais comuns estão as fraturas de fêmur, bacia, calcanhar e até mesmo traumatismo cranioencefálico.

“Muitas vezes, uma queda acontece por algo simples, um descuido, um piso molhado, uma escada mal apoiada, mas as consequências podem acompanhar a pessoa pelo resto da vida. Há pacientes que precisam mudar totalmente a rotina depois de uma fratura grave, enfrentando limitações e um longo processo de reabilitação. Por isso, é importante reforçar o cuidado e a atenção no dia a dia”, alertou o diretor-geral do HGNI, Ulisses Melo.

Entre os casos mais comuns estão os acidentes de trabalhadores durante atividades em altura. Um deles é Marcelo Andrade da Silva, de 57 anos, que caiu de cerca de três metros enquanto trabalhava. O impacto causou lesões na coluna e

o deixou desacordado por alguns instantes.

“Eu trabalho na correria de obra desde os 13 anos e se pudesse dar um conselho seria: um segundo vale uma vida, tenha sempre atenção aos detalhes. No meu caso, eu coloquei a escada de alumínio na parede rapidamente e não percebi que o pé dela estava em falso. Quando cheguei no topo dela, ela cedeu e eu caí”, contou Marcelo. Incidentes envolvendo idosos durante as suas rotinas também são bem comuns. Agostinho Lopes Fernandes, de 73 anos, foi internado após tropeçar no meio-fio ao ir até um carro de aplicativo quando saía do trabalho. A queda resultou em uma fratura no fêmur esquerdo.

“Eu estava saindo do trabalho e tropecei na calçada. Caí com tudo e não consegui mais levantar. Já tenho um pé amputado, então qualquer desequilíbrio pesa. Achei que fosse algo simples, mas acabei fraturando o fêmur”, concluiu Agostinho.

HGNI CONVOCA DOADORES PARA REFORÇAR ESTOQUE DO BANCO DE SANGUE

O Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI) está convocando a população para que façam doações para o banco de sangue da unidade. O motivo é o baixo estoque, que está aquém do ideal, reflexo da proximidade dos feriados e do período de férias, quando as doações costumam diminuir. A colaboração de doadores é fundamental para manter o abastecimento e salvar vidas.

Em datas festivas, é comum que o número de doadores diminua, já que muitas pessoas viajam ou mudam sua rotina. No entanto, essa também é uma época em que a demanda por atendimentos, cirurgias e transfusões tende a aumentar. Por isso, toda doação é fundamental. Todos os tipos sanguíneos são necessários, com maior urgência para os tipos O- e O+, que são os mais utilizados em emergências.

O banco de sangue do HGNI funciona de segunda a sábado e também aos feriados, das 7h30 às 18h. Para aqueles que têm dificuldade em chegar ao hospital, o banco oferece um transporte gratuito para grupos doadores de 4 a 15 pessoas. O serviço atende moradores de Nova Iguaçu e cidades vizinhas. Interessados devem entrar em contato com pelo menos três dias de antecedência à data prevista da doação, através dos números (21) 97612-1648 ou (21) 99695-7470, para fazer a solicitação.

“A doação de sangue é um gesto simples que pode fazer toda a diferença na vida de quem pre-

cisa. Com a chegada dos feriados e das férias, é comum que as doações diminuam, mas o nosso hospital continua recebendo muitos pacientes que dependem desse gesto solidário. Contamos com o apoio da população para manter o estoque abastecido e garantir o atendimento a todos”, destacou o secretário municipal de Saúde de Nova Iguaçu, Luiz Carlos Nobre Cavalcanti.

Principais requisitos para doar sangue

- Apresentar documento de identificação com foto;
- Ter entre 16 e 69 anos, sendo que os maiores de 60 já devem ter doado sangue em outra ocasião;
- Estar em boas condições de saúde;
- Pesar mais de 50 kg;
- É contraindicada a doação para quem ingeriu bebida alcoólica nas últimas 12 horas;
- Não é preciso estar em jejum, mas evite alimentos gordurosos nas três horas que antecedem a doação;
- Quem teve sintomas de gripe ou resfriado deve aguardar dez dias após terminar o tratamento medicamentoso;
- Pessoas vacinadas precisam esperar até 48 horas para fazer sua doação;

– Quem fez tatuagem ou piercing deve aguardar até 12 meses para doar, exceto piercing na língua



ou partes genitais, que estarão aptos para doação um ano após a retirada;

- Diabéticos precisam estar com a glicose controlada e não fazer uso de insulina;
- Quem fez endoscopia ou colonoscopia precisa esperar seis meses;
- Não ter doença de chagas ou infecção sexualmente transmissível.

Confira todas as informações para fazer a sua doação na página: <https://www.novaiguacu.rj.gov.br/semus/doesangue/>

Assessoria de Imprensa
Mais informações: (21) 96707-5471
Fotos: Alziro Xavier/PMNI
Fotos: Renato Fonseca - PMNI

TRANSTORNO DE PERSONALIDADE BORDERLINE: COMPREENSÃO, ABORDAGENS E TRATAMENTOS

Introdução: A Complexidade do Transtorno de Personalidade Borderline

O Transtorno de Personalidade Borderline (TPB), também conhecido como Transtorno de Personalidade Limítrofe, é uma condição de saúde mental complexa e grave, caracterizada por um padrão generalizado de instabilidade nas relações interpessoais, na autoimagem, nos afetos e por uma impulsividade acentuada. O termo “borderline” (límitrofe) historicamente se referia a pacientes que se encontravam na “fronteira” entre a neurose e a psicose, embora hoje seja reconhecido como um transtorno de personalidade distinto. Indivíduos com TPB frequentemente experimentam emoções intensas e de rápida mudança, o que leva a um estado crônico de desregulação emocional. Essa instabilidade se manifesta em diversos domínios da vida, incluindo:

- **Relações Interpessoais:** Padrões de relacionamentos intensos e instáveis, alternando entre idealização e desvalorização (o chamado “splitting”). Há um medo intenso de abandono, real ou imaginário, que pode levar a esforços frenéticos para evitá-lo.
- **Autoimagem:** Uma identidade instável e um senso de si mesmo persistentemente frágil.
- **Afetos:** Humor instável e reativo, com episódios de disforia, irritabilidade ou ansiedade que duram horas.
- **Impulsividade:** Comportamentos impulsivos em pelo menos duas áreas potencialmente autodestrutivas, como gastos, sexo, abuso de substâncias, direção perigosa ou compulsão alimentar.
- **Comportamento Suicida e Autolesivo:** Recorrência de ameaças, gestos ou comportamentos suicidas, ou comportamento de automutilação. A etiologia do TPB é multifatorial, envolvendo uma combinação de fatores genéticos, neurobiológicos e ambientais, como experiências traumáticas na infância (negligência, abuso).

Prevalência e Impacto

O TPB é um transtorno relativamente comum, mas frequentemente subdiagnosticado. Estima-se que a prevalência na população geral varie entre 1% a 6%. Em ambientes clínicos, essa taxa é significativamente maior: cerca de 10% dos pacientes em ambulatórios de saúde mental e aproximadamente 20% dos pacientes psiquiátricos internados recebem o diagnóstico.

O impacto do TPB na vida do indivíduo é profundo, afetando a capacidade de manter empregos, completar estudos e estabelecer relacionamentos estáveis e saudáveis. A alta taxa de comorbidade com outros transtornos (como depressão, ansiedade e transtornos por uso de substâncias) e o risco elevado de suicídio tornam o TPB uma das condições psiquiátricas mais desafiadoras e que requerem intervenção especializada.

Abordagens e Formas de Terapia

O tratamento do Transtorno de Personalidade Borderline é primariamente baseado na psicoterapia, muitas vezes complementada pelo uso de



medicamentos para tratar sintomas específicos ou comorbidades. O objetivo central das abordagens terapêuticas é ajudar o paciente a desenvolver habilidades de regulação emocional, melhorar a estabilidade nas relações e construir um senso de identidade mais coeso.

Existem diversas abordagens terapêuticas com eficácia comprovada para o TPB, sendo as mais notáveis:

1. Terapia Comportamental Dialética (DBT):

A DBT é considerada o tratamento padrão-ouro para o TPB, especialmente para pacientes com comportamentos suicidas e autolesivos crônicos. É uma terapia cognitivo-comportamental modificada que enfatiza a dialética entre a aceitação radical do paciente como ele é e a necessidade de mudança. A DBT é estruturada em quatro módulos principais de habilidades:

- **Mindfulness (Atenção Plena):** Aprender a estar presente e a observar as emoções sem julgamento.

- **Tolerância ao Mal-Estar:** Aprender a suportar crises emocionais sem recorrer a comportamentos destrutivos.

- **Regulação Emocional:** Aprender a identificar, descrever e mudar emoções indesejadas.

- **Eficácia Interpessoal:** Aprender a pedir o que se precisa e a dizer “não” de forma eficaz, mantendo o respeito próprio e o relacionamento.

2. Terapia Focada na Transferência (TFP):

A TFP é uma forma de psicoterapia psicodinâmica que se concentra na relação entre o paciente e o terapeuta (a transferência). O foco é na integração das representações de si mesmo e dos outros, que no TPB são frequentemente divididas (idealização versus desvalorização). Ao explorar essas representações distorcidas no contexto da sessão, o paciente pode desenvolver uma visão mais estável e realista de si e dos outros.

3. Terapia Baseada na Mentalização (MBT):

A MBT visa melhorar a capacidade do paciente de mentalizar, ou seja, de entender o próprio comportamento e o dos outros em termos de estados mentais subjacentes (desejos, sentimentos, crenças e intenções). A dificuldade em mentalizar é vista como central no TPB, e a terapia busca restaurar essa capacidade, especialmente em momentos de alta excitação emocional.

4. Manejo Clínico Geral (GPM): O GPM (General Clinical Management) é uma abordagem menos especializada, mas fundamental, que pode ser aplicada por clínicos gerais e psiquiatras. Envolve a psicoeducação detalhada sobre o transtorno, o estabelecimento de metas de tratamento claras, a manutenção da segurança do paciente e o uso criterioso de farmacoterapia para sintomas-alvo. O GPM enfatiza a importância de uma relação terapêutica consistente e de apoio.

Tratamentos Farmacológicos

Embora a psicoterapia seja o pilar do tratamento, a farmacoterapia desempenha um papel importante no manejo dos sintomas-alvo e das comorbidades. Não existe um medicamento aprovado especificamente para o TPB, mas as classes de medicamentos mais utilizadas incluem geralmente: estabilizadores de humor, antidepressivos, antipsicóticos. É crucial que o tratamento farmacológico seja sempre integrado a uma abordagem psicoterápica, pois a medicação sozinha não aborda os padrões de personalidade e relacionamentos disfuncionais característicos do TPB. O tratamento é geralmente de longo prazo, mas a boa notícia é que o TPB tem um prognóstico favorável a longo prazo, com muitos indivíduos alcançando remissão significativa dos sintomas e melhoria na qualidade de vida com o tratamento adequado. A chave para o sucesso reside na adesão ao tratamento e na colaboração entre paciente, terapeuta e psiquiatra.



ESCRITO POR:

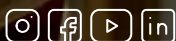
Dr. Givanildo da Silva Gomes

Psiquiatra

Para maiores informações e consultas:
Via Light Metropolitan
Rua Otávio Tarquino, 410 – SIs 1014/1016
Centro – NI
Telefone: (21) 38939195 / 98301-7083
Instagram: @claraderm
Email: givagomes1998@gmail.com



unicred.com.br/poa/euescolho



unicredportoalegre

Seus pacientes pedem o melhor cuidado.

A saúde do seu bolso pede as melhores soluções financeiras.

Na Unicred Porto Alegre, entendemos o real significado desse propósito porque também escolhemos cuidar do futuro de cada cooperado.

Somos uma instituição financeira cooperativa feita exclusivamente para profissionais da saúde.

Há 35 anos, seguimos juntos com solidez, comprometidos com a prosperidade de quem confia em nossa instituição.



Abra sua conta.

Sua saúde financeira pede.

UNICRED



PASCHOAL MARTINO

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

QUALIDADE E PRECISÃO DE RESULTADOS!

NOSSOS EXAMES

BIOQUÍMICA
HEMATOLOGIA
HORMONAIS
IMUNOLÓGICOS

URINA
FEZES
ANATOMIA
PATOLÓGICA

NOSSAS UNIDADES

NOVA IGUAÇU
RUA BERNARDINO DE MELO, 1399
2 ANDAR | TEL.: 2667 3717

NILÓPOLIS
AV. GETÚLIO VARGAS, 1626
CENTRO | TEL.: 2691 4867

CONVÊNIOS



@paschoalmartino



labpaschoalmartino.com.br

PROTEÍNA: O NUTRIENTE QUE TRANSFORMA SEU CORPO (E SUA SAÚDE)!

Por que ela é tão essencial, e o que ninguém te contou sobre como consumir do jeito certo.

A proteína é muito mais do que um nutriente para quem treina. Ela é formada por aminoácidos, os famosos “blocos de construção” que participam da formação, reparação e manutenção dos tecidos: músculos, ossos, pele, cabelo e até o sistema imunológico dependem dela. Sem ingestão adequada, o corpo simplesmente não funciona como deveria.

Quanto de proteína você precisa por dia?

As recomendações variam conforme o estilo de vida:

- **0,8 a 1,2 g/kg/dia** – adultos sedentários
- **1,0 a 2,0 g/kg/dia** – indivíduos ativos e atletas (dependendo do tipo de treino)
- **1,0 a 1,2 g/kg/dia** – idosos, que precisam preservar massa muscular

Mais importante que o número é distribuir essa proteína ao longo do dia, e não concentrar tudo em uma única refeição.

Por que a proteína é tão importante?

- Mantém e constrói massa muscular
 - Aumenta a saciedade (ajuda no controle de peso)
 - Fortalece cabelo, pele e unhas
 - Dá suporte ao sistema imunológico
 - Acelera a recuperação muscular após treinos
- Ou seja: proteína não é moda, é saúde!

MITOS & VERDADES SOBRE A PROTEÍNA

- “Whey é obrigatório”

Não é. O whey é só uma forma prática de atingir a quantidade diária.

Ovos, frango, leite, queijos, peixes e leguminosas já atendem bem a maioria das pessoas.

- “Proteína ajuda a prevenir lesões”

Verdade.

Durante o treino, microlesões acontecem nos músculos. Sem proteína suficiente, o corpo não consegue reparar essas fibras e o risco de lesão aumenta.



- “Quanto mais proteína eu comer, mais músculo eu ganho”

Errado.

O corpo absorve apenas o que precisa.

O que determina ganho muscular é o trio:

- treino de força consistente
- alimentação equilibrada
- descanso adequado

Exagerar não acelera resultados e pode até atrapalhar.

- “Feijão, quinoa, lentilha, soja, grão de bico,



leite, ovos, frango e peixe são proteínas”

Sim!

O que muda é a quantidade presente em cada alimento e o tipo (animal ou vegetal).

Dá para variar bastante, basta ajustar as porções.

- “Beber ovo cru dá mais massa muscular”

Além de não aumentar a absorção, o ovo cru pode impedir o aproveitamento de vitaminas importantes e ainda trazer risco de Salmonella.

O ovo só oferece todos seus benefícios quando cozido ou frito.

OS 05 ERROS MAIS COMUNS AO INGERIR PROTEÍNAS

1. Comer toda a proteína do dia numa única refeição

Distribuir é muito mais eficiente.

2. Achar que “quanto mais, melhor”

O excesso não vira músculo.

3. Ignorar fontes vegetais

Quinoa, lentilha e grão de bico são excelentes opções.

4. Focar só na proteína e esquecer carboidratos e gorduras

Músculo cresce com energia, não só com proteína.

5. Usar suplemento sem necessidade

Sem ajuste individual, vira desperdício (ou risco).

O que realmente importa:

- Distribuir a ingestão ao longo do dia
- Respeitar o intervalo recomendado para você
- Garantir um treino de força bem estruturado
- Priorizar qualidade, e não apenas quantidade

ATENÇÃO: PROTEÍNA EM EXCESSO TAMBÉM TRAZ RISCOS

Dietas ricas em proteína, mas pobres em vegetais, podem causar:

- constipação
 - desconforto intestinal
 - desequilíbrio nutricional
 - sobrecarga renal em pessoas predispostas
- Equilíbrio é a chave.

E as dietas vegetarianas? Funcionam?

Sim, e muito bem!

Dietas vegetarianas variadas fornecem quantidade e qualidade proteica equivalentes às que incluem carnes, desde que bem planejadas.

Por que acompanhamento profissional faz diferença?

Porque um nutricionista ajusta:

- sua quantidade ideal de proteína
- sua distribuição ao longo do dia
- o equilíbrio com carboidratos e gorduras
- sua estratégia para treinos e objetivos

Assim, você maximiza benefícios e evita riscos.



ESCRITO POR:

Dr.ª Sonia Fernandes

Nutricionista
CRN 89100149

Para maiores informações e consultas:

Tel: 21 96498-1786

email: sfpdias@gmail.com

Instagram: [soniafernandesnutri](https://www.instagram.com/soniafernandesnutri)

O FIM DO HORÁRIO DE VERÃO.

Querido leitor, no artigo de hoje vamos falar sobre o fim do famigerado horário de verão. Famigerado? Sim, famigerado, miserável... e outros termos pejorativos que você quiser acrescentar. A verdade é que é difícil encontrar alguém que gostava do finado horário de verão. Alguns até se acostumavam, mas quando estávamos nos habituando o horário voltava ao normal. E era um verdadeiro suplicio. Mas quais as razões econômicas que levaram ao seu fim? É o que vamos descobrir.

O fim do horário de verão se deu no ano de 2019, no governo do então presidente Jair Bolsonaro, após 88 anos de aplicação. Todos os anos a partir do segundo ou terceiro domingo do mês de outubro, os relógios eram adiantados em uma hora. O objetivo era que com maior luminosidade natural, haveria menor necessidade do uso de energia elétrica. Era aplicado no Sul, Sudeste e Centro oeste, regiões mais distantes da linha do equador e portanto mais eficazes na economia energética.

Mas a economia cresceu e os hábitos de consumo da população também se alteraram. Um dos aspectos é que o pico do consumo energético saiu do início da noite para o meio da tarde. E isso pode ser explicado também devido as mudanças climáticas. Se alguém estiver em casa nesse horário, dificilmente irá aproveitar a luminosidade natural, pois o calor estará insuportável,



o indivíduo então fará uso do ar condicionado, aumentado mais o gasto energético. Podemos acrescentar igualmente a popularização das lâmpadas de LED, que são mais econômicas e mais duráveis. E para piorar mais ainda, somam-se os painéis de placa solares, que estão aumentando a oferta de energia na rede elétrica.

Outro fator importante está relacionado a saúde da população de uma forma em geral, a mudança repentina de horário alterava todo o ciclo circadiano (também conhecido como relógio biológico). Influenciando todo o processo fisiológico, como sono, humor, vigília, metabolismo e ciclo hormonal. Era comum na primeira segunda-feira do horário de verão, todos (ou quase todos) chegarem atrasados em seus trabalhos. E obviamente, como já explicado anteriormente, alguns estavam mal humorados e carrancudos. E consequentemente podemos acrescentar a opinião pública, pois se alterava a vida de tanta gente, não para o bem, mas para o mal, como haveria concordância?

Ar condicionado, lâmpadas LED, painéis solares, relógio biológico... O horário de verão tornou-se insignificante, pois o governo ao fazer os cálculos viu que a economia de energia era pífia. E esses dados foram corroborados pelo Ministério de Minas e Energia e pelo Operador Nacional do Sistema. Creio que um dos fatores de maior peso, foi a opinião pública. Pois se o horário de verão

voltasse iria desagradar muita gente. E um político não quer contrariar os seus eleitores.

Um abraço e até o próximo artigo

Referências Eletrônicas:

- www.infomoney.com.br;
- www.estadao.com.br;
- www.tuasaude.com.br.

Disclaimer: Este artigo possui caráter meramente informativo, não constitui material promocional e não foi produzido como uma solicitação de compra ou venda de qualquer ativo ou instrumentos financeiros relacionados em qualquer jurisdição. Os dados que por acaso venham a aparecer aqui, referem-se ao passado, e a rentabilidade obtida no passado não representa garantia de rentabilidade futura.



ESCRITO POR:

Cristiano Silva

Economista e Assessor de Investimentos

Instagram: [cristiano_silva8022](https://www.instagram.com/cristiano_silva8022)

E-mail: cristiano.silva@versacapital.com.br



SEJA UMA EMPRESA PARCEIRA E AMIGA DA AMNI

Depois de tudo que sempre falamos e mostramos sobre a nossa Casa e este momento tão difícil que todos estamos vivendo... contamos muito com o seu apoio, seja uma empresa parceira e amiga de nossa Casa. Nestes tempos difíceis, precisamos de sua ajuda para manter a nossa Casa viva, nossa revista viva... doe... faça uma contribuição e ajude a nossa Instituição. Seja nosso parceiro, assim ajudaremos na divulgação de sua empresa para nossos associados e nossa rede de relacionamentos... para maiores informações, fale com o nosso Administrador, Marco Antônio:

WhatsApp: +5521975173101

“LIMBO PREVIDENCIÁRIO” O QUE É? (1º Capítulo)

Esse tema é bem complexo e frequente no cotidiano médico, deixando o paciente em situação desconfortável e, por vezes, buscando a solução no seu médico assistente, como se esse tivesse capacidade de resolver o imbróglio com o fornecimento de um laudo médico “mais quente”. **“Trata-se de situação que é denominada pela doutrina de “limbo jurídico-previdenciário”, que se caracteriza por ser um período no qual o empregado deixa de receber o benefício previdenciário, e também não volta a receber os seus salários.”**

“Período em que o trabalhador recebe alta previdenciária e, ao reapresentar-se ao empregador, não lhe é viabilizada a reintegração às suas funções, por ser considerado inapto pelo serviço médico da empresa, sendo encaminhado novamente ao INSS, que, por sua vez, confirma a aptidão laboral do segurado.”

O “limbo” pode ocorrer, por exemplo:

- a) quando o “Perito do INSS” atribui capacidade laboral para um segurado, negando-lhe o benefício previdenciário, ao mesmo tempo em que o “Médico da Empresa” caracteriza este mesmo empregado como “inapto” para o trabalho;
- b) quando o trabalhador ainda não possui, ou perdeu, a condição de segurado do INSS, encontrando-se, portanto, sem condições administrativas para percepção do respectivo



benefício previdenciário e o “Médico da Empresa” caracteriza este mesmo empregado como “inapto” para o trabalho;

- c) quando o segurado dá entrada no requerimento do benefício previdenciário somente a partir do trigésimo primeiro dia após o início do afastamento laboral, situação em que não haverá obrigação legal do empregador pagar o salário a partir do 16º dia de afastamento, ao mesmo tempo em que o INSS deverá conceder-lhe o benefício apenas a partir da data da entrada do requerimento, conforme

art. 214, § 2º, I, da Instrução Normativa INSS n. 77/2015.

Essa situação leva trabalhadores inaptos em desespero aos consultórios médicos, buscando uma solução para seu sustento.

Fonte:

Autor: Marcos Henrique Mendanha



ESCRITO POR:

Dr. José Roberto Pinto Barbosa

Vice-Presidente AMNI

Para maiores informações e consultas:

Nova Neuro - Rua Getúlio Vargas, 121, Sala 809, Centro - Nova Iguaçu
21 3742-2264 | 21 96913-1313

KnowHow
consultoria

Especializada em Perícia Médica com amplo conhecimento e experiência em perícias cíveis, trabalhistas, criminais e securitárias.

Assistência Técnica que vai lhe assegurar um melhor resultado no seu processo Judicial e sua perícia médica, com competência.

Médico Responsável:

Dr. José Roberto Pinto Barbosa

CRM: 52.33870-2 | RQE: 20636

☎ +55 21 99707-0905

✉ jrbarbosa@knowhowconsultoria.com.br

FESTA DOS 70 ANOS DA AMNI E DIA DO MÉDICO 2025

UMA NOITE PARA GUARDAR NO CORAÇÃO

Há noites que não apenas acontecem — **acontecem dentro da gente.**

E a noite de 17 de outubro de 2025 foi exatamente assim: uma noite em que memórias antigas encontraram novos sonhos, em que a história se iluminou, em que cada abraço parecia costurar sete décadas de carinho, dedicação e amor pela medicina.

A Associação Médica de Nova Iguaçu completou 70 anos.

Setenta anos de portas abertas, de luzes acesas, de corações alinhados pelo desejo de cuidar.

Setenta anos de médicos que se tornaram amigos, de amigos que viraram família, de famílias que cresceram dentro desta Casa — a nossa Casa do Médico, onde todos nós encontramos refúgio, força e pertencimento.

E ver essa história celebrada, sentida e vivida naquela noite foi como assistir à vida pulsando diante dos nossos olhos.

Uma festa que nasce do coração

Organizar uma festa pode ser técnica, planejamento, execução...

Mas tornar uma festa inesquecível só é possível quando existe amor envolvido.

E havia amor em cada canto.

Amor no cuidado com cada detalhe, no brilho das mesas, na alegria dos reencontros, na emoção dos homenageados, na generosidade dos patrocinadores, na dedicação silenciosa de quem trabalhou nos bastidores, e na gratidão de cada convidado que vive a AMNI, que sustenta a AMNI, que faz a AMNI.

Porque esta festa não foi apenas um evento.

Foi um abraço coletivo.

Um abraço que dizia: **“Estamos aqui. Continuamos aqui. Seguiremos juntos.”**

A Medicina celebrada em sua forma mais humana

A grande homenagem da noite não foi apenas aos profissionais premiados — foi à alma da medicina.

Uma alma feita de entrega, renúncia, coragem, empatia e, acima de tudo, amor.

E esse amor brilhou quando subiram ao palco:

- **Dr.^a Rosângela Almeida Peixoto Berçot** – Médica do Ano 2025

- **Dr. Sinval Cesar Machado** – Médico do Ano 2025

- **Dr.^a Gisele Miranda Martins** – Médica Jovem de 2025

Cada palavra dita, cada olhar emocionado, cada lembrança compartilhada nos lembrou que, por trás dos diplomas, existem vidas inteiras dedicadas ao cuidado.

Foi impossível conter as lágrimas — lágrimas de orgulho, de reconhecimento, de gratidão.

A memória que permanece

Entre tantas alegrias, reservamos também um momento para a saudade.

Um silêncio forte, profundo, reverente — daqueles que tocam a alma.



Homenageamos os queridos Dr. Adelino Joaquim Coelho Monteiro e Dr. Yassushi Yoneshigue, que partiram este ano, mas cujas histórias continuam vivas em cada gesto, cada sala, cada paciente que um dia acolheram.

Porque a medicina é assim:

Ninguém parte totalmente.

Todos permanecem na vida que ajudaram a cuidar.

A força dos que caminham ao nosso lado

É impossível seguir 70 anos sem mãos estendidas, sem parceiros que acreditam, apoiam e caminham conosco.

A cada patrocinador, parceiro, apoiador e amigo, nosso agradecimento profundo — não apenas pelo investimento, mas pelo afeto, pela confiança e pela presença constante.

Agradecemos também à **Hollywood Casa de Festas**, que nos recebeu com excelência e carinho, e à **Nova Aliança – Cooperativa Vinícola**, cujo espumante Aliança Moscatel Rosé brindou nossa noite com sabor de celebração e vitória.

E agradecemos aos ex-presidentes, às autoridades presentes, aos profissionais da imprensa, aos convidados que iluminam nossa trajetória, e a todos que fazem da AMNI uma instituição viva, pulsante e humana.

O brinde que selou a história

Quando a Diretoria subiu ao palco e ergueu o brinde, algo silencioso e poderoso aconteceu.

Não foi apenas um brinde a um aniversário.

Foi um brinde a quem fomos.

A quem somos.

E a quem ainda seremos.

Um brinde aos médicos que fazem da medicina uma missão.

Aos amigos que fazem da AMNI uma casa.

Aos sonhos que nos acompanham por décadas.

À esperança que se renova a cada ano.

E quando a música da **Banda InBallo** tomou conta do salão, quando os sorrisos se multiplicaram e a alegria se espalhou, percebemos: **a noite havia se transformado em poesia.**

70 anos. Uma vida inteira de amor.

Setenta anos representam uma coleção infinita de histórias.

Histórias de coragem.

De superação.

De luta.

De aprendizado.

De carinho.

De companheirismo.

De humanidade.

Histórias que se entrelaçam e formam o coração da AMNI.

E que honra é fazer parte disso.

Que honra é celebrar isso.

Que honra é viver isso.

Agora seguimos juntos para 2026 — com mais luzes, mais encontros, mais sonhos, mais vida.

As fotos desta noite inesquecível seguem nesta edição e na próxima, assim como em nosso site e redes sociais.

Obrigado por cada sorriso, cada abraço, cada presença.

Obrigado por escreverem esta história conosco.

Obrigado por fazerem da AMNI uma Casa feita de amor.

Até a próxima celebração.

Até o próximo capítulo.

Até o próximo brilho nos olhos.















NOTA DE FALECIMENTO



DR. AILTON MIRANDA

É com imenso pesar que a Associação Médica de Nova Iguaçu comunica o falecimento do querido **Dr. Ailton Miranda**, ocorrido no dia **4 de novembro de 2025**, deixando profunda saudade entre colegas, pacientes, familiares e todos que o admiravam.

Dr. Ailton foi um médico reconhecido por sua competência, serenidade e humanidade no cuidado com seus pacientes. Ao longo de sua carreira, construiu laços de confiança e afeto, dedicando-se com sensibilidade ao exercício da medicina e ao bem-estar de todos que o procuravam. Marcas de sua trajetória permanecem vivas nas lembranças dos que tiveram o privilégio de compartilhar de sua convivência.

Sua memória será sempre honrada pela AMNI, que agradece sua contribuição à classe médica e à saúde da população.

Estendemos nossa solidariedade à família, aos amigos e aos colegas que hoje sentem sua partida, desejando que encontrem conforto nas memórias e no legado de amor e dedicação que ele deixa.



DR. FERNANDO LUIZ CRUZ SOARES

A Associação Médica de Nova Iguaçu manifesta seu profundo pesar pelo falecimento do estimado **Dr. Fernando Luiz Cruz Soares**, Diretor-Sócio do Hospital Pronil de Nilópolis, ocorrido em **13 de novembro de 2025**.

Dr. Fernando dedicou toda a sua trajetória profissional à medicina com devoção exemplar. Reconhecido por sua ética, compromisso e sensibilidade humana, tornou-se referência para colegas, colaboradores e pacientes. Sua atuação firme e generosa contribuiu de maneira expressiva para o fortalecimento da saúde em nossa região, deixando marcas que perpetuam sua presença.

Seu legado seguirá vivo na memória dos que com ele conviveram, nas vidas que tocou e na história que ajudou a construir.

A AMNI solidariza-se com familiares, amigos e todos aqueles que sofrem sua partida, expressando respeito, admiração e gratidão pela grandeza de sua vida.

ANIVERSARIANTES DO MÊS DE DEZEMBRO

Dr. Gisley de Araújo Rangel	01/12	Dra. Angeli Braga Raphael	10/12
Dr. Pedro Henrique Stussi Cunha	02/12	Dr. Carlos Alberto Rodrigues de Almeida	10/12
Dra. Romana Freire Marques Bello de Campos	02/12	Dr. Jorge Luiz Gonçalves Andrade	10/12
Dr. Armando Aquino de Carvalho	03/12	Dr. Eduardo da Silva Vaz	11/12
Dra. Érika Ferreira da Rocha Oliveira	03/12	Dr. Rafael Lima da Silva	11/12
Dra. Juliana de Oliveira Gonçalves Côrtes	03/12	Dra. Paula Carolina da Rocha Silva	14/12
Dra. Bárbara Azevedo Mello	04/12	Dra. Thaís Ribeiro da Costa Lino	14/12
Dra. Telma Maria Rodrigues de Souza	04/12	Dra. Renata Távora Novais	15/12
Dr. Yassushi Yoneshigue Junior	04/12	Dr. Luiz Antonio de Souza Teixeira Junior	15/12
Dra. Kênia Lara Pena de Azevedo	05/12	Dr. Antonio Martins dos Santos Cunha	16/12
Dra. Danielle Cristina Pereira e Silva de Freitas	06/12	Dr. Douglas Marcelo Vilas Boas	16/12
Dr. José Henrique Herdy Leão	06/12	Dra. Thaís Boldrim Santos de Freitas Lima	16/12
Dra. Laura Feld	06/12	Dr. Arthur dos Santos Silva	17/12
Dra. Renata Santana dos Santos	06/12	Dra. Camila Provençano Montella	20/12
Dra. Carla Borges Cugliana	07/12	Dr. Jean Max Figueiredo	20/12
Dr. Vilson de Lemos	07/12	Dra. Renata Araújo Veríssimo da S. Cardoso	24/12
Dra. Andreia Cristiane Eslabão de Araujo	08/12	Dr. Antonio Henrique M. Raposo de Almeida	25/12
Dr. Lino Sieiro Netto	08/12	Dra. Tânia de Jesus Barros Soares	25/12
Dra. Vivianne Lopes Antonio Dias	08/12	Dr. Sebastião Herculano de Mattos Neto	28/12
Dra. Beatriz Rodrigues A. da Costa	09/12	Dr. Rui Cesar da Silva	29/12
Dra. Luziane Herzog de Azeredo Ramalho	09/12	Dra. Débora Mascaro da Silva	30/12
Dra. Marisa Mahêda de Souza	09/12	Dra. Gisele Ribeiro Moura Brasil	30/12
		Dra. Cecília Mercedes Cid Cruz de Souza	31/12



Casa de Saúde
Nossa Senhora de

Fátima

Modernização Tecnológica de Ponta

- ♥ Tomógrafo CT Philips
INCISIVE 64 CH/128 SLICES
- ♥ Microscópio Zeiss TIVATO 700
- ♥ Equipamentos de Anestesia Draeger
Fabio Plus XL
- ♥ Equipamentos de Vídeo Cirurgia
4k Confiance
- ♥ Sala Cirúrgica equipada para
procedimentos endovasculares



EDUCAÇÃO PERMANENTE

***Treinamento
contínuo da equipe
multiprofissional**



Rua Cel. Bernardino de Melo, 1465 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
CEP: 26.255-140 Tel.: (21) 2125-3115



HOSPITAL DE CLÍNICAS ANTÔNIO PAULINO
PRONIL

PRONIL • HOSPITAL DE CLÍNICAS

ANTÔNIO PAULINO

Excelência em UTI de Adultos



CONVÊNIOS

AMIL - BRADESCO SAÚDE - CNEN - ELETROS CEPEL - ELETROS SAÚDE
ELETROBRÁS - ENGEPRO - FAPES (BNDES) - GAMA SAÚDE
GAMA SEGUROS - GONDEN CROSS - MEDISERVICE - REAL GRANDEZA
SAÚDE CAIXA - SULAMÉRICA - VALE DO RIO DOCE

Rua João Pessoa, 1741 - Centro - Nilópolis - RJ
(21) 2691-9595
www.pronil.com.br
faleconosco@pronil.com.br
CRM 52.953797

Aceitamos Cartões



Diretor Técnico
Dr. José Valente Ferreira
CRM 52.01924-0