



Associação Médica
de Nova Iguaçu
em Revista

Setembro de 2025

Número

149

Ano

14

Venda Proibida

70
anos

Falta pouco!



MÉDICOS HOMENAGEADOS 2025:

Médico do Ano 2025:

Dr. Sinval Cesar Machado - Ginecologia/Obstetrícia.

Médica do Ano 2025:

Dr.^a Rosangela Almeida Peixoto Berçot - Gastroenterologia/Endoscopia.

Médico Jovem Revelação 2025:

Dr.^a Gisele Miranda Martins - Ginecologia/Obstetrícia.



Eliel Figueiredo

LABORATÓRIO E IMAGEM

Mais de **2.000 exames** em **um só lugar!**



Sexagem Fetal

Descubra o
sexo do seu bebê

Exame de COVID-19

Saiba se está com a
presença do vírus

**Consulte-nos*



Exame Toxicológico

Para Detran, Empresa,
Concurso e Particular



Acesse o nosso site!

www.elielfigueiredo.com.br



Central de Atendimento

(21) 2450-8200



Scaneie
o QR Code
e saiba mais!



Consulte as nossas
Unidades

Este mês é marcado pelo Setembro Amarelo — um lembrete poderoso de que a vida merece ser celebrada e protegida. Iniciativa da Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP), do Conselho Federal de Medicina (CFM) e do Centro de Valorização da Vida (CVV) desde 2015, a campanha visa sensibilizar médicos, profissionais de saúde e a sociedade sobre a urgência da prevenção ao suicídio.

No Brasil, o tema ainda é uma triste realidade. Estima-se que cerca de 14 mil pessoas cometem suicídio por ano, o que equivale a 38 vidas perdidas diariamente. A taxa registrada está em cerca de 6,5 por 100 mil habitantes, considerada moderada frente à média global (aproximadamente 9,3). Internações por tentativa de suicídio também preocupam. Em 2023, o Sistema Único de Saúde (SUS) registrou 11.502 internações por lesão autoprovocada, uma média de 31 casos por dia — um aumento de mais de 25% em relação a 2014.

O estado do Rio de Janeiro, especificamente, teve um acréscimo de 43 % nas internações, sinalizando a gravidade local. Além disso, as estatísticas confirmam uma crescente vulnerabilidade entre os jovens. Entre 2011 e 2022, a taxa de suicídio entre jovens brasileiros teve um crescimento anual de cerca de 6%.

Apesar da visibilidade do Setembro Amarelo, estudos mostram que seu impacto estatístico na redução de suicídios ainda é incerto. Uma análise de série temporal entre 2011 e 2019 mostrou aumento das taxas de suicídio de 4,99 para 6,41 por 100 mil habitantes. Na faixa etária dos idosos, entre 2011 e 2022, observou-se um leve aumento da taxa de mortalidade por suicídio.

Esses números nos desafiam: o Setembro Amarelo, sozinho, não basta. A prevenção ao suicídio exige: formação e acolhimento pelos profissionais de saúde, capacitando-os a reconhecer sinais, acolher sem julgamentos e conduzir para o cuidado apropriado; políticas públicas robustas e contínuas — a campanha é midiática, mas é preciso ir além, com ações permanentes e integradas; cultura de cuidado e escuta ativa, especialmente nas comunidades, fortalecendo redes de apoio.

O Setembro Amarelo nos lembra de uma verdade simples: falar salva vidas. Mas esse “falar” só faz sentido se for acompanhado de ações firmes, acolhedoras e transformadoras. Na Associação Médica de Nova Iguaçu buscamos fortalecer essa missão — para que a médica, o médico, o paciente e toda a comunidade saibam: a vida é a melhor escolha.

Até a próxima.

Por Patrícia de Paula
Editora



Nesta Edição

COM A PALAVRA

TUMORES MUSCULOESQUELÉTICOS

INFORME PUBLICITÁRIO UNICRED

ONCOLOGIA

GERIATRIA - SAÚDE DO IDOSO

INFORME / UNIMED NI

PIADAS MÉDICAS

PMNI

ENDOCRINOLOGIA

NUTRIÇÃO & SAÚDE

PSIQUIATRIA

MEDICINA DA DOR

DIREITO MÉDICO

MERCADO/INVESTIMENTOS

TRICOLOGIA

SOCIAL AMNI

4

7

8

9

11

12

17

18

21

22

24

26

28

30

32

32

EXPEDIENTE

Revista AMNI é um órgão informativo da
Associação Médica de Nova Iguaçu.



Número 149 • Ano 14
Setembro de 2025

Fundada em 15 de outubro de 1955 e considerada de utilidade pública pela Resolução n.º 2002 da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, de 09 de junho de 1967, e pela Lei n.º 5873 da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, de 14 de junho de 1967, com sede própria e foro na cidade de Nova Iguaçu – RJ, é uma sociedade civil sem fins lucrativos, representativa dos médicos e de seus filiados e com duração indeterminada.

Para sugestões, elogios e reclamações entre em contato pelo e-mail:
marco.assomedni@gmail.com

Presidente: Dr. Carlos Alberto Ramos
Vice-Presidente: Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Primeiro-Secretário: Dr. Alex Serpa Biazucci
Segundo-Secretário: Dr. André Luis Marinho Ramos
Primeiro-Tesoureiro: Dr.ª Marizi Queiroz Ribeiro
Segundo-Tesoureiro: Dr. Carlos Alberto Vianna
Diretora Social: Dr.ª Cynthia de Souza Meyrelles
Diretor Científico: Dr. Cláudio Marques Ribeiro
Conselheiro da Diretoria: Dr. Abdallah Elias Rizk
Editora: Patrícia de Paula | MTB 23892/RJ
Diagramação: Ronaldo C. Diniz
Impressão: Color Print Gráfica
Revisão: Paulo Cesar Nunes
Administração: Marco Antônio Bacelar Nunes
Tiragem Mensal: 2.000 exemplares

Sede Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
Contatos: 21 2767-0711 | WhatsApp +55 21 97517-3101 | marco.assomedni@gmail.com
www.amni.org.br | facebook.com/www.amni.org.br | instagram.com/amni.org.br
TRIÊNIO 2023/2026 - A Casa do médico



70 ANOS DE HISTÓRIA, UNIÃO E COMPROMISSO COM A MEDICINA!

O ano de 2025 ficará marcado como um dos mais especiais da história da Associação Médica de Nova Iguaçu (AMNI). Celebrar **sete décadas de existência** não é apenas comemorar a passagem do tempo — é reafirmar a importância de uma instituição que se tornou parte da identidade da Baixada Fluminense e da vida de centenas de médicos que encontraram, em nossa casa, um espaço de união, aprendizado e valorização profissional.

Desde sua fundação, em 1955, a AMNI foi muito além de uma entidade científica. Tornou-se um **patrimônio da classe médica**, um lugar de encontro, de debates e de fortalecimento de valores que ultrapassam gerações. Foi palco de congressos, jornadas científicas, cursos e eventos culturais que marcaram época e formaram laços duradouros entre profissionais que, acima de tudo, compartilham o compromisso com a ciência e com o cuidado humano.

Esses 70 anos foram vividos com intensidade: **momentos de alegria, conquistas e avanços, mas também de tristeza, crises econômicas e dificuldades sociais**. A AMNI enfrentou e sobreviveu a todas essas fases, sempre de pé, graças à força e à dedicação dos médicos que acreditaram na sua importância. Resistimos às turbulências financeiras, mantivemos nossas atividades mesmo diante das instabilidades políticas, e estivemos na linha de frente durante a pandemia de COVID-19, oferecendo suporte e união em um dos momentos mais desafiadores da história da medicina recente.

Outro marco que merece destaque é a contribuição de nossos associados para a gestão pública da saúde. Ao longo dessas sete décadas, **diversos médicos ligados à AMNI ocuparam cargos de relevância, como secretarias municipais e até estaduais de saúde**, levando consigo a experiência adquirida em nossa casa e demonstran-

do, na prática, o quanto a AMNI foi — e continua sendo — um berço de lideranças e de compromisso social.

Hoje, com orgulho, podemos dizer que somos **a única entidade científica em atividade na Baixada Fluminense**. Essa exclusividade não é motivo de vaidade, mas sim de responsabilidade: cabe a nós manter viva a chama da atualização científica, da educação médica continuada e da



defesa da valorização profissional. A AMNI não é apenas uma associação. É, verdadeiramente, **a Casa do Médico. E sem o médico, ela simplesmente não existiria.**

70 anos e um momento de celebração

No dia **17 de outubro de 2025**, data em que também celebramos o **Dia do Médico**, realizaremos uma festa histórica na **Casa de Festas**

Hollywood. Será um encontro para celebrar a trajetória que construímos juntos, unir gerações, fortalecer amizades e renovar o compromisso que nos trouxe até aqui.

E esta festa será ainda mais especial, porque além dos 70 anos da AMNI, também teremos a honra de homenagear três médicos que representam, com excelência, a dedicação, o talento e os valores da nossa classe.

- Médico do Ano 2025: Dr. Sinval Cesar Machado – Ginecologia/Obstetria

Com uma trajetória marcada pela competência, pela seriedade e pelo compromisso com a saúde da mulher, o Dr. Sinval tornou-se referência em sua especialidade. Seu trabalho vai além do atendimento clínico: é um exemplo de profissional que honra a medicina com ética e humanidade.

- Médica do Ano 2025: Dr.ª Rosângela Almeida Peixoto Berçot – Gastroenterologia/Endoscopia
Reconhecida pela dedicação aos pacientes e pelo respeito à ciência, a Dra. Rosângela é símbolo de excelência na área de gastroenterologia e endoscopia. Sua trajetória inspira confiança e gratidão, representando a força da mulher médica em nossa região.

- Médico Jovem Revelação 2025: Dr.ª Gisele Miranda Martins – Ginecologia/Obstetria

Representando a nova geração, a Dra. Gisele carrega em sua jornada a esperança e a energia do futuro. Sua dedicação e seu talento comprovam que a medicina da Baixada Fluminense seguirá em boas mãos, com profissionais comprometidos e preparados para os novos desafios.

Esses três nomes, cada um à sua maneira, refletem o espírito da AMNI: tradição, dedicação e renovação. São homenagens justas, que simbolizam não apenas o mérito individual, mas o reconhecimento da importância de todos os médicos que diariamente escrevem a história da nossa profissão.

A força que nos mantém vivos

A festa deste ano promete muitas emoções, porque será mais do que um encontro comemorativo. Será um momento de reflexão sobre tudo o que já vivemos, sobre as lutas que travamos e sobre a força que nos manteve unidos até hoje. A AMNI sobreviveu porque sempre se manteve fiel a um princípio: **existe exclusivamente para o médico**. Essa é a razão de ser da nossa casa. Cada associado que já passou por aqui, cada his-

tória que foi compartilhada, cada vitória alcançada, tudo isso compõe a riqueza de uma trajetória que completa sete décadas e que seguirá firme nos próximos anos.

Por isso, ao celebrarmos os 70 anos da AMNI e o Dia do Médico, reafirmamos: **esta casa é sua, médico da Baixada Fluminense**. Foi construída por você, é sustentada por você e só existe por você.

AMNI – 70 anos. A Casa do Médico, Para o Médico.



ESCRITO POR:

Marco Antonio B. Nunes

- Gestor AMNI
- BN Consultoria

"AMNI: a nossa Casa"

BACELAR NUNES
CONSULTORIA

GESTÃO DE EMPRESAS E DE PESSOAS

Marco Antonio

(21) 97517-3101

bacelar.nunes.consultoria@gmail.com

"MERCADO NÃO SE COMPRO,
MERCADO SE CONQUISTA"

Dr. Diócio Carrilho

Videolaparoscopia
Videohisteroscopia
Reposição Hormonal
Terapia de Injetáveis
Cistoscopia
Colposcopia
CAF
Laser Íntimo
Urodinâmica
Vasectomia
Pospectomia (Fimose)

CVE
Cevesp
Cirurgia Minimamente Invasiva

Rua Barão de Tinguá, 439 - Sala 101/102 - Nova Iguaçu / Centro

Contato : (21) 2667-0512 / 2768-5019

Atenção Clientes Unimed Nova Iguaçu!

A **Clínica Villela Pedras**, unidade Centro, agora é credenciada para atender clientes Unimed Nova Iguaçu em dois importantes procedimentos:

 **PET/CT**

 **Terapias Radionuclídeas com Iodo-131**



Com essa parceria, oferecemos mais **acesso, conforto e tecnologia em diagnósticos e tratamentos avançados.**

CENTRO
R. México, 98
3º - 6º andar

LEBLON
R. Carlos Góis, 375
1º e 2º andar

CAMPO GRANDE
R. Jaguaruna, 44
Campo Grande

PETRÓPOLIS
Av. Dom Pedro, I, 166
Centro

NITERÓI I
R. Lopes Trovão, 390
Icaraí

NITERÓI II
R. Prof. Miguel Couto, 354
Icaraí

TUMORES MUSCULOESQUELÉTICOS

COMPLICAÇÕES DA DIABETES NO OSSO

A diabetes é uma doença crônica que pode afetar vários sistemas do corpo, incluindo o sistema ósseo. As complicações da diabetes no osso podem ser graves e afetar a qualidade de vida dos pacientes.

Efeitos da Diabetes no Osso

- **Osteoporose:** a diabetes tipo 1 e tipo 2 estão associadas a um aumento do risco de osteoporose.
- **Fraturas:** as fraturas são mais comuns em pacientes com diabetes, especialmente em idosos.
- **Doenças ósseas:** a diabetes pode aumentar o risco de doenças ósseas, como a osteopenia e osteoartrite.

Causas das Complicações Ósseas na Diabetes

- **Inflamação crônica:** a inflamação crônica associada à diabetes pode afetar a saúde óssea.
- **Desequilíbrio hormonal:** o desequilíbrio hormonal associado à diabetes afeta a regulação do cálcio e da vitamina D.
- **Problemas de circulação:** a diabetes pode causar problemas de circulação, afetando a saúde óssea.



Prevenção e Tratamento

- **Controle glicêmico:** manter o controle glicêmico adequado pode ajudar a prevenir complicações ósseas.
- **Exercícios físicos:** exercícios físicos regulares podem ajudar a manter a densidade óssea.
- **Dieta equilibrada:** uma dieta equilibrada rica em cálcio e vitamina D ajuda a manter a saúde óssea.
- **Tratamento de osteoporose:** o tratamento de osteoporose pode incluir medicamentos, exercícios físicos e mudanças na dieta.



Importância do Acompanhamento Médico

- **Acompanhamento regular:** é importante realizar acompanhamentos regulares com um médico para monitorar a saúde óssea.
- **Avaliação de risco:** o médico pode avaliar o risco de complicações ósseas e recomendar medidas preventivas.

Conclusão

As complicações da diabetes no osso podem ser graves e afetar a qualidade de vida dos pacientes. No entanto, com um controle glicêmico adequado, exercícios físicos regulares e uma dieta equilibrada, é possível prevenir ou minimizar essas complicações. É importante realizar acompanhamentos regulares com um médico para monitorar a saúde óssea e prevenir complicações.



ESCRITO POR:

**Dr.ª Luma
Duarte Barbosa**

Ortopedista

Para maiores informações e consultas:
Nova Neuro - Rua Getúlio Vargas, 121, Sala 809, Centro - Nova Iguaçu
21 3742-2264 | 21 96913-1313



Centro Social São Vicente
DOE E MANTENHA VIVA A ESPERANÇA!
Banco Santander (033)
Agência 3217
Conta corrente 13000456-0
Sociedade Filantrópica São Vicente
CNPJ 28718369/0001-53
OBRIGADO

Planejamento financeiro para um futuro tranquilo: o papel da previdência privada

Ao elaborar um planejamento financeiro, é **essencial ir além da organização do orçamento mensal.**

Pensar no longo prazo é um passo fundamental para garantir estabilidade e tranquilidade no futuro, especialmente quando a renda proveniente do trabalho começa a diminuir ou chega à fase da aposentadoria.



A previdência privada surge como uma aliada estratégica nesse processo. Complementar ao INSS, ela oferece maior controle sobre a aposentadoria, protegendo o investidor das eventuais mudanças nas regras da previdência pública. Com contribuições planejadas e consistentes, é possível construir um patrimônio que assegure a manutenção do padrão de vida após o fim da vida ativa.

Além da segurança financeira, a previdência privada proporciona benefícios fiscais relevantes, como a possibilidade de dedução no Imposto de Renda no caso do plano PGBL e/ou Precaver. Também oferece flexibilidade de prazos, valores e perfis de investimento, permitindo

ajustes conforme o cenário econômico e os objetivos pessoais. Outro diferencial é sua utilidade como ferramenta de sucessão patrimonial, facilitando a transferência dos recursos para herdeiros de forma ágil e eficiente.

Diante do aumento da expectativa de vida e da queda na taxa de natalidade, depender exclusivamente da previdência pública torna-se um risco. Converse com o seu Gerente de Relacionamento para entender que começar cedo é essencial para construir um futuro mais tranquilo e seguro.

Daniele Bresolin Zuchetto

Consultora de Investimentos
Unicred Porto Alegre

Quer saber mais?



Visite bit.ly/apresenta%C3%A7%C3%A3ounicred e descubra como a previdência privada pode ser uma aliada poderosa no seu planejamento financeiro.

Sua saúde financeira pede.

UNICRED 
PORTO ALEGRE

SETEMBRO EM FLOR: MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE OS CÂNCERES GINECOLÓGICOS

Setembro é dedicado à campanha Setembro em Flor, uma iniciativa voltada para ampliar a conscientização sobre os cânceres ginecológicos. Esse grupo de doenças atinge órgãos do sistema reprodutor feminino, como colo do útero, endométrio, ovários, vagina e vulva. Embora cada tipo tenha características próprias, todos têm em comum o impacto positivo do diagnóstico precoce no tratamento.

O câncer de colo do útero é o mais frequente, seguido do câncer de endométrio e de ovário. Mais raros, mas igualmente importantes, estão os cânceres de vagina e de vulva. Entre os principais fatores de risco estão a infecção pelo HPV, o excesso de peso, o tabagismo e alterações genéticas.

Nem sempre os sinais aparecem logo no início, mas alguns sintomas merecem atenção: sangramento fora do período menstrual, corrimentos incomuns, dor pélvica ou abdominal persistente, lesões na vulva e perda de peso sem explicação aparente. Diante de qualquer um desses sinais, a avaliação médica é essencial.

A prevenção também desempenha um papel fundamental. A vacina contra o HPV, indicada ainda na infância e adolescência, reduz consideravelmente o risco de desenvolver câncer de colo do útero, de vagina e de vulva. O exame Papanicolaou, recomendado para mulheres entre 25 e 64 anos, continua sendo a principal ferramenta para detectar alterações antes de se transformarem em câncer.



O acompanhamento regular com o ginecologista é indispensável em todas as fases da vida. Essa rotina garante orientações personalizadas e aumenta as chances de identificar precocemente alterações que podem ser tratadas com sucesso. Valorizar o cuidado com a saúde feminina e incentivar a prevenção é um ato que vale à pena todos os meses do ano.



ESCRITO POR:

Dr. Paulo Sergio Perelson
Oncologista Clínico da
Oncologia D'Or RJ

Campanha

AMIGO DA CRIANÇA

WWW.CASADOMENOR.ORG.BR

/CasadoMenorSaoMiguelArcaujo

@casadomenorbrasil

Sua doação faz a diferença!

FORMAS DE DOAR:

ACESSE:
WWW.CASA-DO-MENOR.TILDA.WS

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA DOAR

CHAVE PIX
tesouraria@casadomenor.org.br

BANCO BRADESCO
AG: 0933 C/C 2307-8

BANCO ITAÚ
AG: 0201 C/C 54916-9

CNPJ: 32.011.876/0001-20

Telefones para contato
(21)98719-3997 (21)96408-1407

"Um pouquinho para você é um milagre para nós!"

AMNI | SETEMBRO 2025

9



Casa de Saúde
Terezinha de Jesus

SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS



UM HOSPITAL FEITO PARA **CUIDAR** DE VOCÊ E SUA FAMÍLIA

A MELHOR INFRAESTRUTURA

HOSPITALAR EM
SÃO JOÃO DE MERITI / RJ

- ✓ Internações Clínicas e Cirúrgicas
- ✓ Consultórios e Ambulatórios
- ✓ Emergência 24H
- ✓ UTI Adulto
- ✓ Exames Especializados

- Ultrassom
- Tomografia
- Análise Clínica
- Mamografia
- Radiologia
- Endoscopia
- Colonoscopia



 WWW.CSMTJ.COM.BR

 R. GESSYR GONÇALVES FONTES, 153
CENTRO, SÃO JOÃO DE MERITI - RJ

ALUCINAÇÕES E DELÍRIOS NA DEMÊNCIA: COMO RECONHECER E LIDAR

O avanço da idade traz mudanças naturais ao cérebro, mas em algumas situações essas alterações podem evoluir para quadros de demência. Além da perda de memória e da dificuldade de realizar atividades cotidianas, muitos pacientes desenvolvem sintomas neuropsiquiátricos, como alucinações e delírios, que impactam tanto a qualidade de vida quanto o cuidado diário.

O que são alucinações e delírios?

Alucinações: são percepções sem estímulo real. A pessoa pode ver pessoas ou objetos que não existem, ouvir vozes ou sentir cheiros inexistentes.

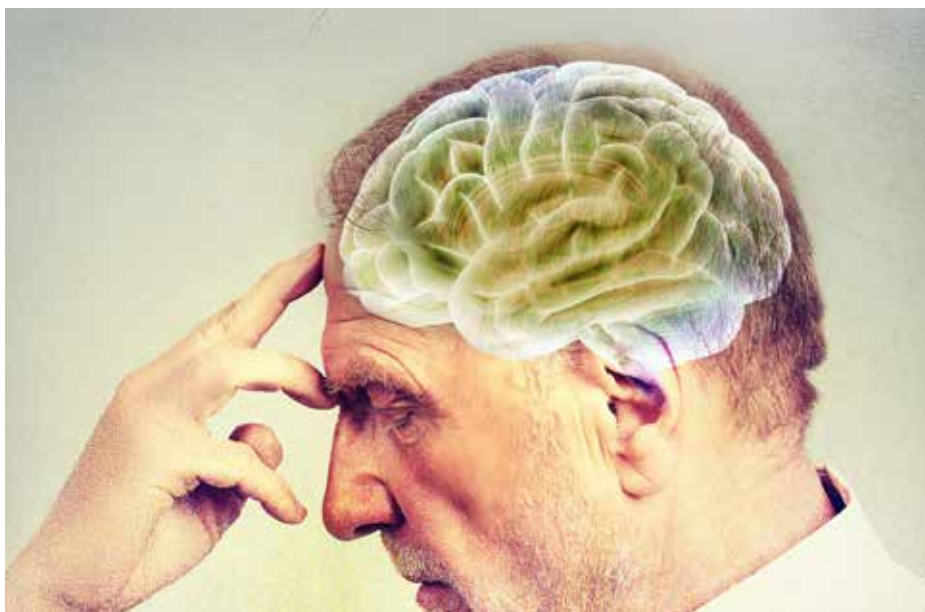
Delírios: tratam-se de crenças falsas e persistentes, mesmo diante de evidências contrárias. É comum o idoso acreditar que está sendo perseguido, roubado ou enganado por familiares.

Por que acontecem?

Esses sintomas estão relacionados às alterações no funcionamento cerebral típicas de alguns tipos de demência, como Alzheimer, demência com corpos de Lewy e demência vascular. Além disso, fatores como infecções, efeitos colaterais de medicamentos, estresse e ambientes confusos podem intensificar essas manifestações.

Impactos para o paciente e a família

Alucinações e delírios podem gerar medo, angústia e até agressividade. Para os familiares, lidar com essas situações é desafiador e muitas vezes desgastante, pois o paciente não reconhece que está tendo uma percepção distorcida da realidade.



Como lidar?

1. Manter a calma – Contradizer de forma agressiva pode aumentar a ansiedade do paciente.

2. Validar emoções – Em vez de negar a experiência, acolha o sentimento envolvido ("Entendo que você esteja assustado").

3. Ambiente adequado – Boa iluminação, rotina organizada e ausência de estímulos confusos ajudam a reduzir episódios.

4. Avaliação médica – É fundamental procurar o geriatra ou neurologista. Ajustes de medicamentos ou tratamento de condições associadas podem aliviar os sintomas.

5. Apoio ao cuidador – Participar de grupos de suporte e receber orientação profissional é essencial para enfrentar o desgaste emocional.

Conclusão

Alucinações e delírios na demência são manifestações complexas e muitas vezes dolorosas, mas com compreensão, estratégias adequadas e

acompanhamento médico é possível minimizar o impacto no dia a dia. Mais do que tratar sintomas, o cuidado deve ser integral, envolvendo paciência, empatia e suporte à família. Procure sempre um médico!



ESCRITO POR:

Dr. André Ramos

Geriatria
Saúde do Idoso

Atendimento:

Nova Iguaçu	2667-4806
Whatsapp	98090-4806
Recreio	3695-2000
Whatsapp	98789-2000

GRÁFICA COLORMARC

GRÁFICA OFICIAL DA



NOS ACOMPANHE NAS REDES SOCIAIS:

f / COLORMARC

@GRAFICA_COLORMARC

Confiança e Qualidade

Tudo o que você precisa em um só lugar!

Venha conhecer nossa gráfica!

DESCONTOS PARA MÉDICOS E PARCEIROS DA ASSOCIAÇÃO MÉDICA DE NOVA IGUAÇU

9 RUA PRESIDENTE VARGAS, 106 - COMENDADOR SOARES - NOVA IGUAÇU
(21) 2882-5400 / (21) 96417-8381



UNIMED PARTICIPA DO CIRCUITO RIO MAIS COOP

A Unimed Nova Iguaçu marcou presença no Circuito Rio Mais Coop – Edição Nova Iguaçu, organizado pelo Sindicato e Organização das Cooperativas do Estado do Rio de Janeiro (Sistema OCB-RJ), ocorrido no dia 29 de agosto, no Patronato Nova Iguaçu. O evento, voltado à promoção do cooperativismo, reuniu lideranças, empreendedores e cooperativas em uma vasta programação.

Na abertura oficial, o diretor Administrativo, Carlos Alberto Vianna, destacou a relevância do evento para a região. “Estamos no Ano Internacional das Cooperativas, o que coloca o cooperativismo no centro das atenções globais. Isso mostra a força do segmento na geração de serviços e produtos, de empregos e arrecadação de impostos. É com enorme alegria que recebemos em nossa região a OCB/RJ, uma instituição de enorme prestígio que tem como principal compromisso o fortalecimento do cooperativismo em todo o território brasileiro”, declara.



Dr. Vianna destaca a relevância da presença da OCB/RJ na região



Equipe da cooperativa prestigia evento

Além de um estande, a cooperativa levou a sua cabine móvel de saúde, um serviço diferenciado e equipado para oferecer serviços de saúde de forma ágil e eficiente nas próprias instalações das empresas. Participaram também do evento o gerente Médico, Jorge Henrique Pereira; a gerente Administrativa, Elaine Olegário; as coordenadoras do Núcleo de Atenção à Saúde, Michelle Calado; e de Comunicação e Marketing, Natália Eloy; além da equipe de vendas da singular.

PADRÃO TISS: ENTREGA DE DADOS SUPERA EXIGÊNCIA DA ANS

A Unimed Nova Iguaçu tem atingido altíssimo nível no que se refere à Troca de Informações na Saúde Suplementar (TISS) junto à Agência Nacional de Saúde Suplementar. O Padrão TISS é obrigatório e envolve um conjunto de dados relevantes relacionados aos serviços de saúde que envolvem as operadoras de saúde e os prestadores de serviços na área médica, garantindo uma comunicação eficiente e padronizada. O cumprimento das normas atesta as boas práticas de transparência e segurança da gestão, e ainda reduz riscos de fraudes e erros.

Conforme apresentado na coluna abaixo “Razão de Incorporação no Prazo”, a ANS tem aceitado 99% dos conteúdos enviados, índice que supera significativamente o mínimo exigido pelo órgão regulador, de 90%. “O alto nível de aceitação demonstra a eficiência dos processos internos de verificação e envio de dados, bem como o alinhamento com as exigências regulatórias. Evidencia

também o respeito ao calendário oficial e o esforço contínuo das equipes envolvidas para ga-

rantir uma entrega completa e confiável”, exalta o gerente de Custos Assistenciais, Bruno Pereira.

Competência	Arquivo sem movimento	Lançamentos de Inclusão Incorporados no Prazo	Lançamentos de Inclusão Incorporados após o Prazo	Lançamentos de Inclusão não incorporados	Quantidade de guia pendente	Razão de Incorporação no Prazo	Razão de Incorporação após o Prazo	Razão de não Incorporação
01/2025	NÃO	137.817	0	1.081	383	0,99	0,00	0,01
02/2025	NÃO	105.573	0	599	435	0,99	0,00	0,01
03/2025	NÃO	70.002	0	952	834	0,99	0,00	0,01
04/2025	NÃO	80.114	0	546	403	0,99	0,00	0,01
05/2025	NÃO	87.037	0	914	735	0,99	0,00	0,01
06/2025	NÃO	125.167	0	1.007	860	0,99	0,00	0,01
07/2025	NÃO	151.128	0	895	298	0,99	0,00	0,01
08/2025	NÃO	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00
09/2025	NÃO	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00
10/2025	NÃO	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00
11/2025	NÃO	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00
12/2025	NÃO	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00

Página 1 de 1 - Resultado: 12

REESTRUTURAÇÃO DA CENTRAL DE TERAPIAS TRAZ ECONOMIA PARA A OPERADORA

A reformulação da Central de Terapias iniciada em abril de 2025 vem apresentando excelentes resultados. Com a reestruturação, o setor passou a ter três áreas complementares de controle de custos: Agendamentos, Auditoria Interna e Auditoria Externa. Os números alcançados pela equipe multidisciplinar de Auditoria Interna impressionam: nos meses de julho e agosto o potencial total de custos evitados somam R\$ 468.880,00.

Segundo o coordenador Marcello Teixeira Oliveira, há inúmeras situações em que os responsáveis desconhecem o que foi prescrito, quanto tempo precisariam dispensar da sua rotina diária nas clínicas, quais seriam os efeitos dos tratamentos, bem como o impacto dos valores finais de coparticipação. “A adequação para a real necessidade terapêutica das crianças resultou em uma significativa redução de custos para a cooperativa com procedimentos que, certamente não seriam colocados em prática, mas poderiam ser faturados”.

RESULTADO DA ATIVIDADE DE AUDITORIA INTERNA EM TERAPIAS



POTENCIAL DE CUSTOS EVITADOS*



* Alguns casos estão judicializados, fazendo com que o custo evitado ainda esteja por ser efetivado.

A RELEVÂNCIA DA LIDERANÇA SERVIDORA NAS ORGANIZAÇÕES

Por Jorge Luiz Gonçalves Andrade

Ao longo dos anos, o papel do líder nas organizações tem sofrido transformações por múltiplos fatores, em especial, geradas pela globalização e pelo desenvolvimento tecnológico. A liderança servidora tem ganhado força no mundo e no Brasil em todos os segmentos, revolucionando o modelo tradicional de gestão. Independente da temporalidade e estratégias adotadas por cada organização, o comando horizontal vem cedendo espaço para a gestão verticalizada, considerando o entendimento de que só é possível entregar resultados através de pessoas.

Tal modelo surge a partir do desenvolvimento dos estudos da liderança transformacional, e por esse motivo possui características similares. Ambos os estilos recaem com ênfase sobre a valorização das pessoas, delegação de responsabilidades e autonomia para os liderados. O líder servidor faz uma escolha consciente de exercer tal papel, diferenciando-se dos que somente aspiram à liderança.

A pandemia da Covid-19 trouxe muitos ensinamentos que precisam ser incorporados definitivamente na gestão moderna. O momento foi uma excelente oportunidade de pensar e aplicar formatos diferenciados como o trabalho on-line e híbrido, a valorização por produtividade e não por horas trabalhadas, a capacidade de explorar o potencial corporativo considerando o lado humano e social. Tudo isso foi fundamental na manutenção das estruturas corporativas e para a saúde mental dos profissionais. Os gestores precisaram se adequar aos novos tempos, construindo conexões de valor e emocionais com a finalidade de conquistar confiança, respeito e resultados.

A liderança servidora tem desafiado o paradigma tradicional de chefia, quebrando o mito da hierarquia intocável e distante, pois propõe aprendizagem com os erros da equipe, busca a opinião e a experiência de todos os níveis da empresa. A liderança tóxica e burocrática, alicerçada no controle e comando centralizador, além de ser altamente inadequada e ineficaz, não inspira, nem engaja. Ao contrário, causa frustração, inibe a criatividade, sabota potencialidades individuais e coletivas, além de representar um risco para a retenção de talentos.

Estudos de respeitadas instituições em todo o mundo mostram que é imperativo repensar o tradicional modelo, transpor barreiras, mudar paradigmas, incorporar novos valores à cultura organizacional. O maior papel da liderança hoje é conseguir extrair o melhor de cada pessoa em



Jorge Luiz Gonçalves Andrade é Diretor Vice-Presidente da Unimed Nova Iguaçu

um ambiente salutar, transparente e que ofereça segurança psicológica. A gestão contemporânea obrigou as lideranças a dominar não apenas questões técnicas, operacionais, práticas e cognitivas, mas também a exercer um olhar humanitário. Dessa forma, é crucial a incorporação de atitudes que culminem em um rápido aprimoramento, pois espera-se líderes capazes de se adaptar às constantes mudanças do mercado e do ambiente de negócios.

Entendo e defendo que é possível encontrar meios de influenciar e liderar pela postura de servir. Este perfil demanda uma verdadeira transformação a ser construída com reflexão, assimilação e prática contínua envolvendo em sua essência autocontrole, aceitação, escuta, empatia, autenticidade, persuasão, senso de comunidade, visão, compartilhamento do poder, desenvolvimento permanente de pessoas. O líder na liderança servidora valoriza os pontos fortes, bem como os talentos dos seus colaboradores e estimula seu uso para obter a melhora que a instituição necessita. Observa-se o quanto esse modelo é capaz de integrar, motivar e desenvolver bons relacionamentos interpessoais na equipe.

Percebe-se que a maior parte dos líderes não está preparada para atuar nesse novo ambiente. Hoje, além das habilidades técnicas e de pensar em resultados, é essencial desenvolver competências de inteligência emocional, algo que engloba autoconhecimento, autogestão e empatia, habilidade social e capacidade de inspirar pessoas. O desenvolvimento contínuo de líderes é necessário para enfrentar os desafios do século 21. É preciso ter em mente que o alcance de metas não precisa estar vinculado ao medo, estresse e ansiedade. É possível obter alta performance permitindo que as pessoas tenham tempo e energia para cuidar de si, da família e da vida social.

A gestão moderna, portanto, aparece não como uma alternativa, mas como uma necessidade imperativa para liderar corporações rumo ao futuro. As pessoas se diferem, possuem valores, culturas e padrões sociais distintos, cabendo ao líder investir tempo para conhecê-las. Sua atuação é estratégica na construção e preservação de um ambiente equilibrado e seguro. A sabedoria do líder moderno em balancear rigor e flexibilidade certamente resultará em êxito para a equipe e a organização.

A RELEVÂNCIA DA SAÚDE SUPLEMENTAR NA ASSISTÊNCIA À SAÚDE NO BRASIL E SUA COMPLEMENTARIEDADE COM O SUS

Por Joé Gonçalves Sestello

A Saúde Suplementar fechou o mês de maio de 2025 com 52.593.934 milhões de beneficiários, com uma taxa de cobertura de 25,9% no território nacional, segundo a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS). Houve crescimento de 1.137.467 beneficiários nos planos médico-hospitalares, em relação a maio de 2024. Já no comparativo de maio de 2025 com abril de 2025, houve um aumento de 287.235 usuários.

Segundo a ANS, esse é mais um novo recorde em relação ao número total de planos ativos no país. Números do Censo IBGE e da ANS mostram uma taxa de crescimento constante de 12% na ampliação do número de planos entre 2010 e 2022, enquanto o aumento populacional foi de 6,5% nesse período. Desde a pandemia de covid-19, houve uma aceleração na busca pela garantia e qualidade da assistência à saúde e o plano de saúde se tornou um dos itens mais cobigados, além de ser o benefício mais desejado pelos brasileiros na busca por empregos.

Na prática são 52,6 milhões de brasileiros que não dependem do Sistema Único de Saúde (SUS), mesmo com a garantia dada pela Constituição de 1988. O segmento ajuda a desafogar a rede pública de saúde e permite que o governo possa acumular recursos e energia a serem aplicados na assistência à população de menor renda. Ou seja, tem um papel relevante no incremento da economia do país.

Os planos de saúde realizaram 1,93 bilhão de procedimentos – entre consultas, exames, terapias, cirurgias e procedimentos odontológicos – em 2024, conforme levantamento da ANS. Podemos imaginar quantos empregos diretos e indiretos são gerados, além do montante em impostos arrecadados.

O investimento no setor também chama a atenção. No primeiro trimestre de 2025, a receita da Saúde Suplementar foi em torno de R\$ 92,9 bilhões para atender 52,2 milhões de beneficiários. O Ministério da Saúde por sua vez deve direcionar em 2025 recursos na ordem de R\$ 246 bilhões para atender mais de 190 milhões de brasileiros. Com base nesses números, é possível verificar que, aproximadamente, R\$ 1.779,69/ano foram destinados por beneficiário na saúde privada, enquanto o Governo Federal investiu para cada cidadão na saúde pública o montante de R\$ 1.294,00/ano. A pandemia trouxe para toda a sociedade a necessidade de se refletir sobre o funcionamento, as demandas e as dificuldades de acesso ao SUS. Mas é preciso também pensar a urgência da população e do próprio Governo

olhar a Saúde Suplementar como um aliado. É cada vez mais inequívoca a necessidade de a saúde pública e privada trabalhem em parceria, de maneira complementar e coordenada.

Mesmo com o seu papel estratégico, constata-se ainda a carência de políticas de incentivo por parte do governo federal, estados e municípios com a meta de criar condições favoráveis para que um número mais expressivo de pessoas possa ser absorvido pelo mercado privado. Mesmo com desafios, a estrutura de assistência da saúde privada possui uma enorme relevância no sistema de saúde brasileiro e para a economia.

Nota-se que o dispêndio vai muito além da saúde, afetando de forma significativa a economia. Pesquisa da Harvard Business Review aponta que 40% de queda na performance nas empresas é decorrente dos afastamentos frequentes. Além de prejudicar a rotina e os prazos internos, o absenteísmo gera custos diretos e indiretos: a Organização Internacional do Trabalho (OIT) estima em até 4,5% a perda da folha de pagamento anual das empresas. O custo médio de substituição de um colaborador afastado por mais de 15 dias pode chegar a R\$ 4.800, considerando produtividade perdida, substituição e encargos (Fonte IPEA). De acordo com o Instituto Nacional de Seguro Social (INSS), em 2023 o Brasil perdeu o equivalente a R\$ 340 milhões de dias de trabalho por afastamentos médicos.

É preciso pensar em formas de se fortalecer e aprimorar o atendimento por parte da saúde privada, bem como de se pensar em formas de integrações de dados, informações e de pessoas entre os dois sistemas. O avanço da tecnologia possibilita que isso possa ser feito e torne os atendimentos em ambos os sistemas ainda mais ágil e eficiente. Já há iniciativas como a da criação da Rede Nacional de Dados em Saúde, que visa estabelecer a infraestrutura nacional para o compartilhamento seguro e padronizado de dados de saúde. Ainda estamos longe disso, mas é preciso pensar em aprimorar cada vez mais esse sistema.

Para isso, é preciso que haja uma discussão ampla sobre o assunto, envolvendo o Congresso Nacional, órgãos públicos e privados, agentes e instituições de saúde, médicos, academias, entidades do setor e operadoras de planos de saúde, considerando a importância do SUS e do sistema de saúde privada. Construir novos caminhos para o segmento será salutar, essencialmente, para a população brasileira que paga, de alguma forma, essa pesada conta.



Joé Gonçalves Sestello é Diretor-Presidente da Unimed Nova Iguaçu



PRESIDENTE DESTACA TRABALHO DA FACULDADE UNIMED

O presidente Joé Sestello participou de mais uma reunião do Conselho da Fundação Unimed, no dia 26 de agosto, em São Paulo. Como curador, o diretor preza pela educação contínua, um dos pilares do cooperativismo e essencial para o crescimento pessoal e profissional.

“Vejo o quão é importante o investimento no conhecimento para que as singulares possam prosperar ainda mais. Acompanho há anos o trabalho de excelência dessa instituição de fomento e tenho a certeza de que não há outro caminho a não ser o do desenvolvimento permanente para prosperar. O saber constante fortalece a gestão da cooperativa, promove o aperfeiçoamento dos colaboradores e amplia os resultados para a instituição e para a comunidade”, destaca.



Joé Sestello (à direita) exalta qualidade do portfólio da instituição



Centro de Atendimento Multidisciplinar



Espaço Cuidar Bem - Laboratório



Espaço Cuidar Bem - Centro Oncológico

Cuide da sua saúde com quem está sempre perto de você.

Planos exclusivos, com recursos próprios, para um atendimento mais ágil e eficiente.

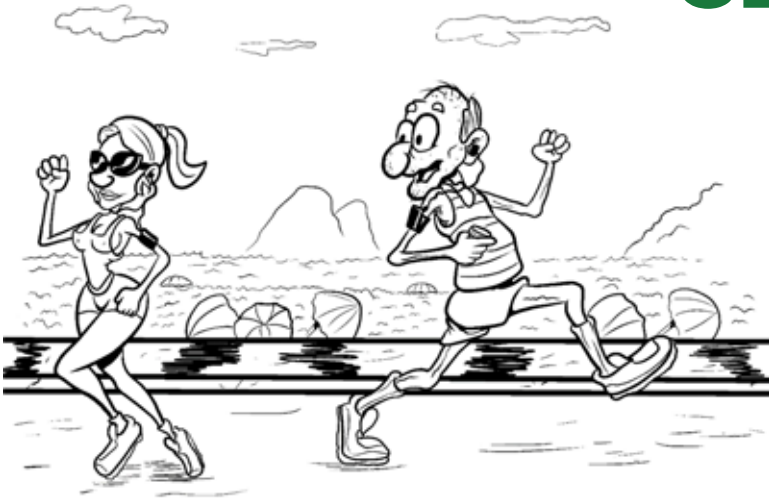


Central de Vendas
(21) 2667-2060



Unimed
Nova Iguaçu

SEXALESCÊNCIA



Fonte:



A sexalescência é uma patologia que acomete ambos os sexos, de incidência na terceira idade, quando o sexagenário se acha um adolescente sexy. Ah! Valha-me Deus, ter de aturar esses sexalescentes.

Os velhos alopram! Danam a fazer dietas malucas, da lua, do sol, do mar, da luz, de qualquer porra que ouvem dizer que faz perder barriga. Pasmem! Alguns fazem até lipo-aspiração. Tudo para ficar no shape.

Tem uns que se lançam a fazer exercícios sem qualquer orientação. Compram jogging novinho, super colorido, sexy, modelo “tomara que me vejam”, confeccionado em tecido elaborado na lua; colocam um tênis importado, último modelo lançado no Quênia, com amortecedor high tech, equipado com GPS e ar condicionado; lançam um óculos escuro com câmera go pro na haste, lentes adaptáveis ao vento e à umidade relativa do ar; introduzem no conduto auditivo um ponto eletrônico da Apple, com aplicativo para tocar a música que quiser, sob comando do pensamento cerebral. Então saem correndo todo desengonçado, parecendo um velocípede embrulhado, passando por locais de visibilidade e paquera. Alguns arriscam esportes radicais.

Usam diversos artifícios para camuflar a rola cansada e a chana exausta. Botox®, prótese peniana, lubrificante vaginal, chip de testosterona e Viagra® são artigos indispensáveis, porque gostam de se gabar que estão fodendo muuuuito. Adoram frequentar baladas jovens e azarar brotinhos, mas não há nada mais ofensivo e emputecedor do sexalescente do que ser chamado de “Tio”. Acabam aprendendo que para eles a trepada é cara ou com coroa. Tratamento?? Isso aqui não é um livro de milagres!! O máximo que dá para fazer é apresentar o sexalescente ao espelho e tentar convencê-lo do ridículo que ele está cometendo.



Maisanos
MADEIRAS & FERRAGENS

45 anos
no mercado.

UMA PARCERIA CONFIÁVEL E SERVIÇOS DE ALTÍSSIMA QUALIDADE.

Nosso compromisso é fornecer produtos da mais alta qualidade.

Cortes
e bordamento
de madeiras e MDF.

Rua Dr. Athaide Pimenta de Moraes, 437. Em frente a Prefeitura de Nova Iguaçu. (21) 2667-4295 97026-2859

HOSPITAL GERAL DE NOVA IGUAÇU PARTICIPA DE ESTUDO INTERNACIONAL COM MEDICAMENTO INJETÁVEL PARA PREVENÇÃO DO HIV

Referência em atendimentos de urgência e Emergência na Baixada Fluminense, o Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI) também tem se destacado como protagonista em estudos clínicos de alcance internacional. A unidade participou do desenvolvimento do Lenacapavir, medicamento injetável com eficácia superior a 95% na prevenção ao HIV. O projeto Purpose 2, liderado pela biofarmacêutica Gilead Sciences, reuniu instituições da América Latina, Ásia e Estados Unidos, com o Brasil representado por nove centros de pesquisa — entre eles, o HGNI e a Fiocruz, únicos do Estado do Rio de Janeiro. Trata-se de um dos estudos mais promissores dos últimos anos na área de prevenção da doença.

Com histórico de participação em pesquisas de impacto global — como o Mosaico, sobre uma vacina experimental contra o HIV, e o Ensemble, que testou a vacina da Janssen contra a Covid-19 —, o HGNI teve seus dados enviados à farmacêutica e os resultados foram publicados, em 2024, no New England Journal of Medicine, um dos periódicos médicos mais respeitados do mundo. O Lenacapavir, aplicado a cada seis meses, tem potencial para substituir a PrEP oral — tratamento preventivo com comprimidos di-

ários, oferecido atualmente pelo Sistema Único de Saúde (SUS). O novo medicamento representa uma possível virada na prevenção do HIV, principalmente entre os públicos mais vulneráveis.

A pesquisa foi conduzida pelo ambulatório especializado em infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) do HGNI, que integra a rede nacional de ensaios clínicos do Ministério da Saúde. O estudo envolveu 80 voluntários — entre homens gays, pessoas trans e não-binárias — que receberam o medicamento a cada 26 semanas e foram acompanhados por cerca de dois anos. Além da alta eficácia, o Lenacapavir apresentou bom perfil de segurança, com efeitos adversos leves e alta taxa de adesão ao tratamento.

“Estudos em PrEP com novas alternativas de medicamentos injetáveis e com novas abordagens estratégicas são de fundamental importância para a luta contra o vírus HIV em todo o mundo. Com investimentos em prevenção, poderemos evitar milhões de infecções, principalmente entre seu público-alvo”, destacou Aline Ramalho, coordenadora do Departamento de IST do HGNI.

Um dos participantes foi C.G., de 21 anos, que está em tratamento com a medicação há cerca de um ano. Ele relata melhora significativa na qualidade de vida.



“Antes, eu vivia com aquela preocupação constante, mesmo tomando os comprimidos todos os dias. Desde que iniciei o tratamento com o Lenacapavir, até mesmo pela maior eficácia, tenho ficado mais à vontade. É muito mais prático e confortável saber que estou protegido com apenas duas aplicações por ano. Isso fez toda a diferença na minha rotina”, conta o paciente.

A estimativa é que o Purpose 2 seja finalizado em 2026, mas os dados preliminares já apontam para uma nova abordagem na prevenção ao HIV em escala global.

HOSPITAL GERAL DE NOVA IGUAÇU REGISTRA AUMENTO EM CAPTAÇÃO DE ÓRGÃOS E EMOCIONA COM HOMENAGEM AOS DOADORES

O Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI) registrou crescimento na captação de órgãos e tecidos para transplantes: de janeiro a agosto de 2025, foram 75 notificações de possíveis doadores — 32% a mais que no mesmo período de 2024 — e 28 doações efetivadas, aumento de 16%. Atualmente, cerca de 47 mil pessoas aguardam por transplantes no país, segundo o Sistema Nacional de Transplantes (SNT). Um dos principais desafios das equipes é conseguir a autorização das famílias, que enfrentam o luto após a perda de um ente querido.

“Renasci graças a um transplante. Hoje tenho duas datas de aniversário”. A frase impactante é de Alexandre Guimarães, de 45 anos, que há quase um ano passou por um transplante de fígado e teve sua vida transformada. No dia 16 de novembro de 2024, ele ganhou uma nova chance de viver e retornou ao hospital não mais como paciente, mas para participar da homenagem em alusão ao Dia Nacional da Doação de Órgãos, que será celebrado em 27 de setembro.

“Foi aqui na Posse, no HGNI, que, durante exames e cirurgias para tratar um problema nos rins, os médicos descobriram minha cirrose. Este hospital é meu elo com a vida. Hoje volto renovado para mostrar que cada doação salva e transforma vidas”, relatou Alexandre, emocionando as 20 famílias de doadores presentes.

Entre os presentes estava Viviane Dias, cuja irmã Glauce faleceu na virada do ano. Após a confirmação da morte encefálica, a família decidiu autorizar a doação de órgãos.

“O filho dela teve a primeira atitude de querer

doar, e todos concordamos. Ela sempre foi uma pessoa alegre, e esta foi nossa forma de estender seu legado. Saber que cada doação pode ajudar até oito pessoas nos dá esperança”, afirmou Viviane, emocionada.

Durante a cerimônia, cada família recebeu um cacto de suculenta, planta que simboliza a multiplicação da vida, e foi convidada a pendurar um tsuru, origami em formato de pássaro, na árvore da vida. Segundo a tradição japonesa, ao dobrar mil tsurus será concedido um desejo.

“Cada vez que uma família diz ‘sim’, fazemos um tsuru com o nome do doador. Queremos chegar ao milésimo para que ninguém precise sair da fila de transplante por falta de tempo, mas sim porque recebeu a chance de viver”, explicou Roberta Carvalho, coordenadora da CIHOTT.

Números que salvam vidas

De janeiro a agosto de 2025, o HGNI registrou 75 notificações de potenciais doadores, com 33 autorizações familiares e 28 doações efetivadas. Foram captados 26 rins, 20 fígados, 12 córneas, três tecidos de osso/pele e um coração. O hospital segue crescendo ano após ano e se consolidou como um dos principais do estado do Rio de Janeiro em notificações e captação de órgãos. Para se tornar um doador de órgãos, o passo mais importante é conversar com a sua família sobre a sua decisão. Não é necessário registrar essa vontade em cartório. Hoje, você também pode indicar que é doador diretamente na sua Carteira de Identidade Nacional (CIN), tornando oficial essa escolha que pode salvar vidas.



III FESTIVAL DE ARTES DE NOVA IGUAÇU REÚNE 55 ATRAÇÕES GRATUITAS A PARTIR DE 10 DE SETEMBRO

Evento promove música, teatro, literatura, dança, cinema, artes visuais, circo e cultura popular até o dia 31 de outubro

Nova Iguaçu se prepara para receber a terceira edição do Festival de Artes, que acontecerá entre os dias 10 de setembro e 31 de outubro, com uma programação inteiramente gratuita e voltada à valorização da produção artística local. Serão 55 atrações nos mais diversos segmentos culturais, como música, teatro, literatura, dança, artes plásticas, cinema, circo e cultura popular tradicional.

A abertura oficial será realizada nesta quarta-feira (10), às 18h30, no Teatro Sylvio Monteiro, localizado no Complexo Cultural Mário Marques, na Rua Getúlio Vargas, 51 – Centro. O evento é uma realização da Prefeitura de Nova Iguaçu, por meio da Fundação Educacional e Cultural de Nova Iguaçu (FENIG), com apoio da Secretaria Municipal de Cultura (SEMCULT) e da Secretaria Municipal de Educação (SEMED).

De acordo com Miguel Ribeiro, presidente da FENIG, a edição deste ano busca atrair o público jovem para o hábito de consumir Cultura. “Nesta terceira edição, o Festival terá atrações gratuitas para o público em geral, mas com um foco especial no público infanto-juvenil, contribuindo para a formação de novas plateias. Vamos levar atrações para escolas do município, além de instituições como a APAE, o ESMUTI, o CRAS e o CAIESP”, revela Miguel.



Programação de abertura

A primeira noite do festival contará com uma programação diversificada. No palco do Teatro Sylvio Monteiro, o trio musical Jazz de Boa abre a noite com sua sonoridade envolvente. Na área externa do complexo, será inaugurada a exposição “Monstros Marinhos”, assinada pelo multiartista Átomo Pseudopoeta.

Em seguida, o sarau literário com os escritores Moduan Matus e Sil será uma das atrações da noite. O teatro será representado com a performance “O Preto que deu certo?”, de Marcos Serra. A linguagem circense marcará presença com a apresentação do CETA – Centro Experimental de Teatro e Artes, enquanto a dança ganha espaço com o grupo Based in BXD, que apresenta

o número de sapateado “O Som Lá de Casa”. Encerrando a noite, o grupo Dandalua traz ao público uma apresentação de música e dança da cultura popular tradicional.

Toda a programação do III Festival de Artes de Nova Iguaçu será disponibilizada, semanalmente, em <https://www.novaiguacu.rj.gov.br/fenig/festivaldeartes/>.

SERVIÇO:

III Festival de Artes de Nova Iguaçu

Local: Teatro Sylvio Monteiro – Complexo Cultural Mário Marques (Rua Getúlio Vargas, 51 – Centro, Nova Iguaçu)

Abertura: 10 de setembro de 2025 (quarta-feira)

Horário: 18h30

Entrada gratuita

ARTE E EMPODERAMENTO: ESPETÁCULO SURDO INSPIRA ALUNOS DA REDE MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU

A valorização da Língua Brasileira de Sinais (Libras) e da cultura surda ganhou destaque em Nova Iguaçu. Na sexta-feira (12/09), cerca de 80 estudantes da rede municipal participaram do evento “Arte Surda: a valorização da Língua e da Cultura Surda”, realizado no auditório da Secretaria Municipal de Educação (Semed). A ação faz parte do Setembro Azul, mês de conscientização sobre a comunidade surda, e abriu a programação da Semana Nacional da Luta da Pessoa com Deficiência. Atualmente, a cidade conta com 62 alunos surdos matriculados.

O encontro contou apresentações de dança, poesia e teatro conduzidas pelos atores Ricardo Boaretto, Lucas Guilherme e Luiz Augusto, que levaram mensagens de empoderamento e inclusão. Ricardo Boaretto destacou a importância da arte surda como ferramenta de autonomia. “Nós, surdos, podemos conquistar o que quisermos. É preciso que professores, familiares e amigos digam isso em público: vocês são capazes”.

Entre os momentos mais animados, os estudantes subiram ao palco para dançar junto aos atores, participando de apresentações como o “Movimento de Escuta”, que mostra como surdos percebem a música através da vibração. Aluna do 8º ano da E.M. Monteiro Lobato, Letícia da Silva Chagas, se emocionou: “Hoje vejo a força e a afirmação dos surdos, e percebo que eu tam-



bém posso querer mais. Isso me inspira muito a ir além”.

A programação seguiu com apresentações de poesias e dança “Cais da Vida”, interpretada por cinco alunas da rede. Na sequência, os atores Lucas Guilherme e Bruno Ramos deram um show de dança, mostrando como percebem a música através da vibração com o espetáculo “Movimento de Escuta”.

“O surdo é capaz de tudo. Podemos dançar samba, funk, forró, pesquisar, criar. Eu sou surdo, mas não sou quadrado”, disse Lucas, arrancando aplausos dos alunos, que subiram ao palco para dançar junto como um dos momentos mais

animados da manhã.

O encontro também contou com as presenças da secretária de Educação, Maria Virgínia Andrade Rocha, da subsecretária de Planejamento, Elisandra Pereira, da coordenadora de Educação Especial, Nathália Araújo, da coordenadora da Educação de Surdos, Solange Vianna, e de diretores de escolas da rede.

“Hoje temos o prazer de trazer a rede para crescer e expandir de forma inclusiva, principalmente na educação de surdos. E é emocionante ver como avançamos. Sinto que plantamos uma semente que vai continuar a dar frutos”, afirmou Solange Viana.

NOVA IGUAÇU CELEBRA INDEPENDÊNCIA COM DESFILE CÍVICO NO PAÇO MUNICIPAL

Nova Iguaçu se prepara para um desfile cívico municipal que promete ser um marco nas celebrações dos 203 anos da Independência do Brasil. O evento, que retorna às ruas da cidade, aconteceu no domingo, 7 de setembro, a partir das 8h, em frente ao Paço Municipal, na Rua Athaide Pimenta de Moraes 528, no Centro. Com o tema “Nova Iguaçu: onde a terra ensina e a educação floresce para o futuro”, a celebração visa fortalecer o sentimento de pertencimento e o orgulho da história local.

Mais de 2.200 participantes esperados para o desfile, incluindo alunos de 124 escolas da rede municipal de ensino. A organização do evento é da Secretaria Municipal de Educação (Semed), garantindo que a educação seja o foco principal da homenagem.

Além dos estudantes, o público poderá prestigiar a Banda Marcial da E.M. Monteiro Lobato, o Primeiro Esquadrão de Bombeiros Cívicos (Bombeiros Mirins), formado por crianças e adolescentes em treinamento de primeiros socorros, o tradicional Pelotão das Bandeiras e o Pelotão dos estudantes da Educação de Jovens e Adultos (EJA) da rede municipal.



Fotos: Alziro Xavier / PMNI

O desfile vai contar ainda com a presença de bandas marciais, representantes de secretarias municipais, instituições parceiras e membros da sociedade civil organizada.

O prefeito Dudu Reina ressaltou a importância do

evento: “O desfile de 7 de Setembro é uma tradição que fortalece o orgulho da nossa história e o sentimento de pertencimento à cidade. Convido cada iguaçuano a se juntar a nós para celebrar este momento especial.”

NOVA IGUAÇU ABRE SEMANA NACIONAL DE LUTA DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA COM EMOÇÃO E COMPROMISSO PELA INCLUSÃO

“Meu filho já havia passado por várias escolas sem conseguir concluir o ano letivo. Foi na rede municipal que ele encontrou acolhimento”, contou Jeane Regina Fernandes, mãe de oito filhos, dois deles com autismo. O relato sobre o desenvolvimento de João Vitor Fernandes, de 08 anos, aluno do Centro Municipal de Educação Especial Paul Harris, diagnosticado com autismo nível 3, marcou a abertura da Semana Nacional de Luta da Pessoa com Deficiência, realizada na segunda-feira (15/09), no auditório da Firjan Sesi Nova Iguaçu.

Instituída pela Lei nº 13.146/2015 (Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência), a Semana reforça o respeito às diferenças e o compromisso com a inclusão. O evento, promovido pela Secretaria Municipal de Educação (Semed), reuniu cerca de 150 pessoas entre autoridades, profissionais da rede, estudantes e familiares. Para Jeane, cada conquista do filho comprova a importância da inclusão. “Hoje o João reconhece cores, letras, conta até dez, já fala algumas pala-

vrinhas e interage com os colegas. Ver essa evolução é emocionante. A inclusão mudou a vida dele e da nossa família”, disse, emocionando a plateia.

“Essa abertura fortalece o trabalho já realizado pela rede municipal e valoriza a educação especial e inclusiva. É um momento de reafirmação do nosso compromisso com os alunos e com suas famílias”, afirmou a secretária de Educação, Maria Virgínia Andrade Rocha.

Sílvia Coelho Lantimant, vice-presidente da Firjan Nova Iguaçu e presidente das Indústrias Granfino, destacou que a inclusão de pessoas com deficiência deve ser prática constante.

“Tenho visto a rede municipal cada vez mais aparelhada, com profissionais certos nos lugares certos. Quando o empresário percebe que o trabalho gera resultados, ele abraça a causa. Celebrar a Semana é fundamental, mas a inclusão precisa estar no dia a dia, na escola, no trabalho e na comunidade. Só assim garantimos dignidade e cidadania para as pessoas com deficiência”, ressaltou.

A jornalista Rita Fernandes participou por videoconferência ao lado do filho João Pedro Fernandes, de 22 anos, que tem Síndrome de Down e hoje atua como DJ JP em eventos pelo país, mostrando suas potencialidades profissionais. A programação contou ainda com a palestra da mestre em Educação e doutoranda em Psicologia, Flávia Lomba Costa, diagnosticada com autismo nível 1, que trouxe dicas práticas para professores e profissionais da rede.

A mesa de abertura também contou com a coordenadora de Educação Especial da Semed, Nathália Araújo, e a servidora da rede municipal Maria Lúcia Lecas, representante das pessoas com deficiência, que atua há cerca de 30 anos no município.



Fotos: Renato Fonseca



Assessoria de Imprensa

Mais informações: (21) 96707-5471

AS DEMÊNCIAS

As demências mais comuns são: a doença de Alzheimer, a demência vascular, a demência com corpos de Lewy e a demência fronto temporal. Estas demências são caracterizadas por um declínio cognitivo que afeta a memória, o pensamento, o comportamento e a capacidade de realizar tarefas diárias.

DEMÊNCIAS MAIS COMUNS:

1) Doença de Alzheimer - é a forma mais comum, representando cerca de 60% a 70% dos casos. Caracteriza-se por um processo degenerativo que afeta o cérebro, levando a problemas de memória e pensamento que pioram gradualmente.

2) Demência vascular - esta forma está relacionada a problemas de circulação sanguínea do cérebro e a segunda mais comum.

3) Demência com corpos de Lewy - causada por degeneração de células cerebrais, resultando na formação de estruturas anormais (corpos de Lewy).

4) Demência fronto temporal - um grupo de demências onde a degeneração afeta os lobos frontal e/ou temporal do cérebro.

OUTRAS CAUSAS DE DEMÊNCIAS:

- **Doença de Parkinson** - em fases avançadas, a doença de Parkinson pode estar associada à demência.

- **Demência por álcool** (Síndrome de Korsakoff) - o consumo excessivo de álcool, especialmente a vitamina b1, pode causar danos cerebrais irreversíveis.



- **Encefalopatia traumática crônica** - uma doença neurodegenerativa que surge após repetidos impactos na cabeça.

- **Demências potencialmente reversíveis** - algumas condições, como deficiências de vitamina b12, e b1, hipotireoidismo, infecções (HIV e Sífilis) ou tumores cerebrais, podem ser tratadas, e por vezes, reversíveis, não se enquadrando na definição clássica de demência progressiva.

SINTOMAS GERAIS DE DEMÊNCIAS:

- 1) Dificuldade de memória frequente.
- 2) Problemas na comunicação e na fala.
- 3) Desorientação (perda de noção de tempo e lugar)
- 4) Mudanças no comportamento e na personalidade
- 5) Dificuldade de realizar tarefas do dia a dia.

PREVENÇÃO DAS DEMÊNCIAS:

Envolve um conjunto de hábitos e cuidados com a saúde física e mental. As principais recomendações incluem a atuação contra fatores de risco

vascular (controlar pressão alta e diabetes), ter estilo de vida saudável (dieta equilibrada, exercícios físicos regulares, não fumar. Consumir álcool com moderação), estimular o cérebro (ler, jogos, aprender algo novo), manter relações sociais e cuidar da audição (usar aparelhos auditivos se necessário). Sono de qualidade. Controle do estresse.

Aprender novos idiomas

Jogos de tabuleiros

Exercícios aeróbicos.

A prática regular e a combinação dessas atividades são fundamentais para manter a saúde do cérebro e reduzir o risco de declínio cognitivo.



ESCRITO POR:

**Dr. Renato
Ramos Pinheiro**

Endocrinologista



ESPECIALIDADES:

- NEUROCIRURGIA
- CIRURGIA DE COLUNA
- DOR AGUDA E CRÔNICA
- NEUROLOGIA
- NEUROLOGIA INFANTIL
- PSQUIATRIA



3742-2264 / 96913-1313

EDIFÍCIO METROPOLIS / RUA GETÚLIO VARGAS, 121 - SALA 806

@INSTITUTONOVANEURO WWW.INSTITUTONOVANEURO.COM.BR



NUTRIÇÃO ESTÉTICA

VALORIZAÇÃO DO CORPO E DA BELEZA ATRAVÉS DO CUIDADO NUTRICIONAL



Quando pensamos em nutrição estética, logo vem à mente a perda de peso. Porém, reduzir esse conceito apenas ao emagrecimento é um erro. A alimentação equilibrada vai muito, além disso: ela é capaz de refletir na saúde da pele, na força dos cabelos, na disposição física e no bem-estar geral.

Com bons hábitos alimentares, os resultados estéticos aparecem de forma mais natural, duradoura e, principalmente, sustentáveis ao longo da vida.

O século XXI trouxe consigo um novo olhar sobre a beleza. Corpos fortes, magros e torneados ganharam espaço como modelo a ser seguido, muitas vezes reforçados pela indústria da moda e pela mídia. Esse padrão, no entanto, ignora a diversidade dos biótipos e acaba pressionando muitas pessoas a buscar soluções rápidas e arriscadas: dietas milagrosas, jejuns extremos, uso de remédios, laxantes, cirurgias ou excesso de exercícios. O resultado é quase sempre frustração, além de riscos reais à saúde. Não é coincidência que os transtornos alimentares, como anorexia e bulimia, tenham crescido nesse mesmo cenário.

Saúde, Corpo e Estética

O corpo magro tornou-se, em grande parte, sinônimo de sucesso e aceitação social. Mas magreza não é sinônimo de saúde, e muito menos de felicidade.

Nesse contexto, cresce a importância da nutrição personalizada: mais do que uma simples lista de alimentos, trata-se de um processo de reeducação alimentar que valoriza a individualidade de cada pessoa.

Maus hábitos alimentares, aliados ao consumo excessivo de ultraprocessados, estão entre os principais fatores que levam ao aumento de obesidade, diabetes e deficiências nutricionais em todo o mundo. Paralelamente, a mídia exerce um papel contraditório: promove produtos pouco saudáveis enquanto vende soluções mágicas para alcançar o corpo perfeito.

Esse paradoxo alimenta uma insatisfação contínua, fazendo com que muitas pessoas oscilem entre compulsão e restrição.

A proposta da nutrição estética é justamente o oposto: construir uma relação equilibrada com a comida, adaptando preferências alimentares ao estilo de vida. Comer deve ser fonte de prazer, e não de culpa. Assim, ao tornar pratos tradicionais mais nutritivos e incluir variedade de alimentos saudáveis, é possível conciliar saúde, estética e bem-estar.

Quando associada à prática regular de atividade física, essa abordagem previne doenças crônicas e ajuda a manter o corpo saudável sem precisar recorrer a métodos radicais.

O Papel do Nutricionista

A alimentação é um fenômeno complexo que envolve dimensões fisiológicas, psicológicas e culturais. Por isso, o nutricionista precisa ir além da prescrição de dietas: é necessário compreender também o lado emocional do paciente. Questões como ansiedade, insatisfação com a imagem corporal e frustração com dietas anteriores fazem parte do processo e não podem ser ignoradas.

Nesse sentido, o aconselhamento nutricional é mais do que orientação técnica. Ele é um processo de diálogo e acolhimento, no qual o profissional ajuda o paciente a reconhecer suas dificuldades e a desenvolver estratégias realistas. Essa parceria é o que torna possível mudanças duradouras de comportamento.

Com isso, os resultados ultrapassam a estética e alcançam qualidade de vida, autoestima, equilíbrio emocional e prevenção de doenças.

Considerações Finais

A preocupação com a aparência sempre esteve presente na história da humanidade, mas hoje ela vem acompanhada de uma pressão social intensa, que pode gerar sofrimento e insegurança. A nutrição estética surge como um caminho para resgatar o equilíbrio entre saúde, corpo e autoimagem.

Mais do que uma lista de restrições, o atendimento nutricional representa reeducação alimentar, melhora do estilo de vida e valorização do corpo em suas diferentes formas.

Ao invés de perseguir padrões inalcançáveis, é possível cultivar uma relação mais saudável com a comida e com a própria imagem, um processo que une ciência, cuidado e bem-estar.



ESCRITO POR:

**Dr.ª Sonia
Fernandes**

Nutricionista
CRN 89100149

Para maiores informações e consultas:

Tel: 21 96498-1786

email: sfpdias@gmail.com

Instagram: [soniafernandesnutri](https://www.instagram.com/soniafernandesnutri)





PASCHOAL MARTINO

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

QUALIDADE E PRECISÃO DE RESULTADOS!

NOSSOS EXAMES

BIOQUÍMICA
HEMATOLOGIA
HORMONAIS
IMUNOLÓGICOS

URINA
FEZES
ANATOMIA
PATOLÓGICA

NOSSAS UNIDADES

NOVA IGUAÇU
RUA BERNARDINO DE MELO, 1399
2 ANDAR | TEL.: 2667 3717

NILÓPOLIS
AV. GETÚLIO VARGAS, 1626
CENTRO | TEL.: 2691 4867

CONVÊNIOS



SETEMBRO AMARELO: CONSCIENTIZAÇÃO E PREVENÇÃO AO SUICÍDIO



O que é o Setembro Amarelo?

O Setembro Amarelo é uma campanha de conscientização sobre a prevenção do suicídio, que ocorre anualmente no mês de setembro. A iniciativa busca trazer à tona um tema que ainda é considerado tabu em muitas sociedades, incentivando o diálogo e a busca por ajuda profissional. O objetivo principal é alertar a população sobre a realidade do suicídio e mostrar que é possível prevenir, oferecendo informações e apoio a quem precisa.

Por que o Setembro Amarelo foi criado?

A campanha Setembro Amarelo teve sua origem em uma história comovente nos Estados Unidos, que se tornou um marco na luta pela prevenção do suicídio. Em 1994, um jovem americano chamado Mike Emme, de apenas 17 anos, cometeu suicídio. Mike era conhecido por restaurar um Mustang 1968, que ele pintou de amarelo brilhante. Após sua morte, seus amigos e familiares distribuíram cartões com fitas amarelas e uma mensagem de apoio: “Se precisar, peça ajuda”. A ideia era que, ao verem o cartão, as pessoas se lembrassem de Mike e da importância de buscar auxílio em momentos de dificuldade.

A repercussão da iniciativa foi tão grande que se espalhou por diversos países, e o laço amarelo se tornou um símbolo mundial da prevenção do suicídio. No Brasil, a campanha Setembro Amarelo foi iniciada em 2015, por iniciativa do Centro de Valorização da Vida (CVV), do Conselho Federal de Medicina (CFM) e da Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP). O mês de setembro foi escolhi-



do por coincidir com o Dia Mundial de Prevenção do Suicídio, celebrado em 10 de setembro, data estabelecida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) desde 2003.

Objetivos e Importância

Os principais objetivos do Setembro Amarelo são:

- **Conscientização:** Informar a população sobre a realidade do suicídio, desmistificando o tema e combatendo o estigma associado às doenças mentais.
- **Prevenção:** Divulgar informações sobre como identificar sinais de alerta em pessoas que podem estar em risco, e como oferecer apoio e encaminhamento para profissionais de saúde.
- **Diálogo:** Incentivar a conversa aberta sobre saúde mental, mostrando que falar sobre o assunto é fundamental para a prevenção.
- **Solidariedade:** Promover a empatia e a solidariedade, criando uma rede de apoio para aqueles que enfrentam pensamentos suicidas.

A importância do Setembro Amarelo reside na sua capacidade de salvar vidas. Ao abordar o suicídio de forma aberta e informativa, a campanha contribui para que mais pessoas busquem ajuda, sejam elas as que sofrem ou as que podem oferecer suporte. A cada ano, a campanha ganha mais força, alcançando um número maior de pessoas e reforçando a mensagem de que a vida sempre vale a pena e que você não está sozinho.



ESCRITO POR:

Dr. Givanildo da Silva Gomes

Psiquiatra

Para maiores informações e consultas:
Via Light Metropolitan
Rua Otávio Tarquino, 410 – SIs 1014/1016
Centro – NI
Telefone: (21) 38939195 / 98301-7083
Instagram: @claraderm_
Email: givagomes1998@gmail.com



Sistema Gestor Centro Médico

Sua gestão nunca foi tão simples!

O sistema Gestor Centro Médico é comprovadamente o mais simples de operar, tornando a gestão da sua clínica mais eficiente do que nunca.

Criado com um design moderno e prático, para garantir a facilidade operacional de todos os seus colaboradores e um total controle administrativo.

- ✓ Controle personalizado de atendimento
- ✓ Prontuário eletrônico
- ✓ Notificação automática via Whatsapp
- ✓ Relatórios gerenciais diários

E muito mais!



Módulo exclusivo para
CARTÃO FIDELIDADE

CONTATOS

📞 (21) 99462-6448

📷 @gestorcentromedico





MÉDICOS DE NOVA IGUAÇU EM BRASÍLIA: CFM AUTORIZA OZONIOTERAPIA PARA FERIDAS E DOR MUSCULOESQUELÉTICA

Avanço histórico para o tratamento da dor com apoio da ABOZ

Em maio de 2024 e janeiro deste ano, o médico Dr. Paulo Renato Barreiros da Fonseca esteve em Brasília, ao lado da diretoria da Associação Brasileira de Ozonioterapia (ABOZ) e de seu presidente, Dr. Antonio Teixeira, em agenda de defesa técnica da regulamentação da ozonioterapia na prática médica. O Conselho Federal de Medicina (CFM) publicou, em 21 de agosto de 2025, a Resolução CFM nº 2.445/2025, que autoriza a ozonioterapia como terapia médica adjuvante em indicações específicas e revoga a Resolução CFM nº 2.181/2018. **(Portal Médico)**

O que exatamente foi autorizado

A nova norma do CFM estabelece dois eixos de uso médico da ozonioterapia, com critérios precisos de indicação e de técnica.

1) Tratamento de feridas (uso tópico)

Autorizado como terapia adjuvante para:

- Úlceras de pé diabético;
- Úlceras arteriais isquêmicas;
- Feridas infecciosas agudas;
- Úlceras venosas crônicas.

Nessas condições, a aplicação deve ser exclusivamente por via tópica (ex.: bolsa plástica hermética/ozônio bagging, óleo ou pomada ozonizada), seguindo protocolos assistenciais baseados em

evidências. O texto veda expressamente o uso em feridas neoplásicas em qualquer estágio, salvo em pesquisa clínica aprovada. **Portal Médico**

2) Tratamento adjuvante da dor musculoesquelética

Indicações autorizadas:

- Osteoartrite de joelho — via injeção intra-articular;
- Dor lombar por hérnia de disco — via injeção paravertebral ou intradiscal.

Para joelho, o procedimento pode ser realizado em clínica especializada ou consultório com infraestrutura compatível; para dor lombar por hérnia de disco, a norma exige hospital-dia ou hospital com campo cirúrgico controlado, técnica asséptica rigorosa e orientação por imagem. **(Portal Médico)**

Quem pode realizar e quais são os requisitos:

- A ozonioterapia é ato médico exclusivo; a indicação deve ser precedida de diagnóstico nosológico e avaliação da etiologia da lesão/dor. **Portal Médico**
- O equipamento gerador de ozônio deve ser certificado e regularizado pela Anvisa. **Portal Médico**
- Para os procedimentos de dor, a execução é restrita a médicos com RQE em Anestesiologia,

Neurocirurgia, Ortopedia e Traumatologia ou nas áreas de atuação em Radiologia Intervencionista e Angiorradiologia ou Dor. **Portal Médico**

- O médico responsável deve registrar em prontuário a indicação, técnica, concentração, tempo de exposição/volume injetado, frequência e desfechos clínicos. **Portal Médico**
Por que importa para a comunidade médica

A resolução do CFM alinha o uso clínico da ozonioterapia às melhores práticas de segurança, delimita indicações com base na evidência disponível e padroniza ambientes e técnicas, oferecendo segurança jurídica e clínica para o médico e o paciente. O CFM também publicou nota institucional destacando o escopo e a revogação do posicionamento anterior, reforçando o caráter adjuvante do método nas indicações descritas. **Portal Médico**

Serviço — onde consultar a norma:

Resolução CFM nº 2.445, de 21 de agosto de 2025 — “Regulamenta o uso de ozonioterapia como procedimento médico adjuvante no tratamento de feridas e de dor musculoesquelética”. Disponível no portal do CFM (inclui capítulos sobre feridas, dor musculoesquelética e disposições gerais). (Portal Médico)

Fontes:

https://portal.cfm.org.br/wp-content/uploads/2025/08/RESOLUCAO-2445_2025.pdf
https://portal.cfm.org.br/noticias/cfm-autoriza-o-uso-da-ozonioterapia-em-varios-tratamentos-medicos/?utm_source=chatgpt.com
https://www.instagram.com/reel/DN8eOu7jo2r/?utm_source=chatgpt.com
https://www.instagram.com/p/DN8GWEXANqt/?utm_source=chatgpt.com
https://www.instagram.com/advogadadireitodaestetica/reel/DN646CCCW3v/?utm_source=chatgpt.com
https://www.instagram.com/p/DN6vz29Ef/?utm_source=chatgpt.com
https://www.instagram.com/p/DN8Nb43jdBk/?utm_source=chatgpt.com
https://www.instagram.com/reel/DN6t9pdCS5S/?utm_source=chatgpt.com
https://www.instagram.com/reel/DN6j_B0kYu4/?utm_source=chatgpt.com
https://www.instagram.com/p/DN7wMOQjdbz/?utm_source=chatgpt.com
https://www.instagram.com/p/DN9AdjEEqvQ/?utm_source=chatgpt.com
https://www.instagram.com/p/DN6jpYSIXBw/?utm_source=chatgpt.com
https://portal.cfm.org.br/wp-content/uploads/2025/08/Resolucao-CFM-n-2.4452025.pdf?utm_source=chatgpt.com
[\[ads/2025/08/RESOLUCAO-2445_2025.pdf?utm_source=chatgpt.com\]\(ads/2025/08/RESOLUCAO-2445_2025.pdf?utm_source=chatgpt.com\)
\[https://aepromo.org/el-brasilero-consejo-federal-de-medicina-obligado-por-una-ley-federal-regula-la-ozonioterapia-en-la-practica-medica-humana/?utm_source=chatgpt.com\]\(https://aepromo.org/el-brasilero-consejo-federal-de-medicina-obligado-por-una-ley-federal-regula-la-ozonioterapia-en-la-practica-medica-humana/?utm_source=chatgpt.com\)
\[https://aepromo.org/en/the-brazilian-federal-council-of-medicine-bound-by-federal-law-regulates-ozone-therapy-in-human-medical-practice/?utm_source=chatgpt.com\]\(https://aepromo.org/en/the-brazilian-federal-council-of-medicine-bound-by-federal-law-regulates-ozone-therapy-in-human-medical-practice/?utm_source=chatgpt.com\)
\[https://www2.cjf.jus.br/cjf/noticias/2025/agosto/douinforme-29-08.2025?utm_source=chatgpt.com\]\(https://www2.cjf.jus.br/cjf/noticias/2025/agosto/douinforme-29-08.2025?utm_source=chatgpt.com\)
\[https://www.revistaquestaodeciencia.com.br/artigo/2025/08/30/ozonioterapia-liberada-para-medicos?utm_source=chatgpt.com\]\(https://www.revistaquestaodeciencia.com.br/artigo/2025/08/30/ozonioterapia-liberada-para-medicos?utm_source=chatgpt.com\)
\[https://jornaldobras.com.br/noticia/86072/cfm-regulamenta-a-ozonioterapia-e-marca-um-novo-capitulo-para-a-medicina-no-brasil?utm_source=chatgpt.com\]\(https://jornaldobras.com.br/noticia/86072/cfm-regulamenta-a-ozonioterapia-e-marca-um-novo-capitulo-para-a-medicina-no-brasil?utm_source=chatgpt.com\)
\[https://cmqv.org/cfm-autoriza-uso-da-ozonioterapia-em-varios-tratamentos-medicos/?utm_source=chatgpt.com\]\(https://cmqv.org/cfm-autoriza-uso-da-ozonioterapia-em-varios-tratamentos-medicos/?utm_source=chatgpt.com\)
\[https://saude.abril.com.br/medicina/cfm-libera-o-uso-de-ozonioterapia-para-tratamento-de-feridas-e-dores/?utm_source=chatgpt.com\]\(https://saude.abril.com.br/medicina/cfm-libera-o-uso-de-ozonioterapia-para-tratamento-de-feridas-e-dores/?utm_source=chatgpt.com\)
\[https://www.amrighs.org.br/ozonioterapia-jus-tica-reitera-prerrogativa-do-cfm-de-validar-novos-procedimentos/?utm_source=chatgpt.com\]\(https://www.amrighs.org.br/ozonioterapia-jus-tica-reitera-prerrogativa-do-cfm-de-validar-novos-procedimentos/?utm_source=chatgpt.com\)](https://portal.cfm.org.br/wp-content/uplo-</p>
</div>
<div data-bbox=)

https://www.semesp.org.br/legislacao/portaria-capes-no-229-de-26-de-agosto-de-2025/?utm_source=chatgpt.com
https://basis.trt2.jus.br/bitstream/handle/123456789/17572/Info_atos_normativos_33_2025.pdf?isAllowed=y&sequence=1&utm_source=chatgpt.com
https://www.aboz.org.br/noticias/?utm_source=chatgpt.com
https://regenius.com.br/ozonioterapia-e-reconhecida-pelo-cfm/?utm_source=chatgpt.com



ESCRITO POR:

Dr. Paulo Renato Fonseca

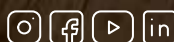
Médico Anestesiologista com Área de atuação

em dor pela AMB e Presidente da Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor-SBED 2020/2022. Editor de três Tratados sobre tratamento de pacientes portadores de dores crônicas.

Av. das Américas 3.500
 Bloco 4 Toronto sala 508
 Barra da Tijuca
 (21) 97112-1248 | (21)3449-1129



unicred.com.br/poa/euescolho



unicredportoalegre

Seu futuro pede cuidado. Seu conforto pede Precaver.

O Precaver é o plano de previdência exclusivo do Sistema Unicred. Com a sua adesão, você pode planejar um futuro com tranquilidade e a segurança que sua aposentadoria merece.

Conheça o nosso plano e comece a investir hoje para ter um amanhã mais confortável.



Abra
sua conta.

Sua saúde financeira pede.

UNICRED





A PROVA PERICIAL (PARTE 02)

PROPOSTA DE MUDANÇA DO CRONOGRAMA JURÍDICO



No mês passado relatamos a tramitação de um processo até a realização da prova pericial. Este mês apresentaremos uma antecipação da perícia como filtro prévio da pertinência da causa de pedir.

Até meados de 2024 e segundo as estatísticas apresentadas pelo CNJ, há 801.720 processos sobre saúde pendentes de julgamento no Brasil. Aproximadamente 497 mil estão relacionados à saúde pública, e outras 318 mil ações referem-se à saúde suplementar. No primeiro semestre de 2024, chegaram à Justiça 306 mil novos processos sobre o tema; até junho deste ano, foram julgados 264 mil processos, o que corresponde a quase 33% do total.

Atualmente, temos aproximadamente cerca de 600 mil médicos no país e a perspectiva é que até 2030 alcancemos a marca de cerca de um milhão destes profissionais. Além do crescimento vertiginoso da classe, demais profissões no setor de saúde estão igualmente em franca expansão, tornando o cenário preocupante com o crescimento em hipérbole das ações judiciais em saúde.

COMO É HOJE A TRAMITAÇÃO DE UM PROCESSO:

O advogado ajuíza uma ação para seu cliente e o juiz, ao verificar a regularidade dos pressupostos elementares, cita o réu. Composta a relação triangular (autor, juiz, réu) inicia-se o processo.

Ao longo da instrução, muitos destes processos demandarão perícia médica, a “rainha das pro-

vas” que irá subsidiar o magistrado no seu livre convencimento motivado, ao final.

LIMITAÇÕES ATUAIS:

1º – Baixa quantidade de acordos judiciais na fase da audiência de conciliação;

2º – Processos morosos, com rediscussão da decisão em 2ª instância, por vezes demorando décadas para serem julgados;

3º – Nas ações envolvendo “erro médico”, a taxa de sucumbência do autor é enorme, em torno de 70-80% das lides.

PROPOSTA DE MUDANÇA LEGISLATIVA:

Todas as ações que versam sobre direito à saúde, em virtude do tema especializado, deveriam inicialmente se submeter OBRIGATORIAMENTE à juízo de admissibilidade técnico em perícia médica preliminar ou prova técnica médica simplificada.

Como deveria ser o Processo Civil nestas ações?

O advogado ajuíza uma ação para seu cliente e o juiz, ao verificar a regularidade dos pressupostos elementares, designa uma perícia médica preliminar ou prova técnica médica simplificada, a depender do escopo pericial.

Tal circunstância independe se há ou não pedido de tutela antecipada. Por óbvio, se há um pedido de tutela de urgência, a perícia médica deve ser IMEDIATA.

De posse dos elementos técnicos informativos

(havendo quesitos do Autor, Juiz e eventualmente Ministério Público – MP; se há interesse de menor), o juiz decide se a ação poderá ser arquivada por:

I – DECLARAÇÃO DE INÉPCIA DA INICIAL, uma vez que da narração dos fatos não decorreu logicamente o pedido, já que não foram juntados demonstrativos aptos a embasar a pretensão;

II- EXTINÇÃO DO PROCESSO SEM RESOLUÇÃO DO MÉRITO, em virtude de ausência de causa de pedir;

III- JULGAMENTO DE TOTAL IMPROCEDÊNCIA da ação, em virtude da ausência de qualquer obrigação “do suposto Réu” em indenizar o Autor, tendo em vista a inexistência de defeito na prestação de serviço ou nexo de causalidade;

IV- Condenação do “autor” (aqui entre aspas, pois ainda não há processo) às custas da perícia médica, considerando o não enquadramento do Autor nos critérios para o páreo da justiça gratuita.

Havendo elementos técnicos para prosseguimento do feito, o juiz passa a citar o Réu, ato contínuo, concluindo então a relação processual triangular.

Ressalta-se que a perícia médica preliminar, embora não possua a participação do Réu (pois ele ainda não foi citado e sequer existe processo), não interfere no contraditório e ampla defesa, considerando que o feito tem apenas a finalidade de depurar inúmeras causas tecnicamente inviáveis e que atualmente congestionam o sistema

judiciário brasileiro.

Uma vez composta a relação triangular entre Autor-Juiz-Réu, os procedimentos instrutórios do processo cível em nada se alteram, podendo inclusive ter uma nova perícia médica, com perito DIVERSO àquele que realizou a perícia técnica preliminar.

VANTAGENS DA MUDANÇA LEGISLATIVA PROPOSTA:

1º – Depuração dos processos que tramitam no judiciário: conforme dito alhures, 70-80% dos processos que versam sobre “erro médico” sequer existiriam. Tal circunstância iria reduzir drasticamente o acervo de processos em saúde.

2º – Aumento da quantidade de acordos celebrados logo na fase inicial do processo: o Réu, ao ser citado e se inteirar da lide, bem como do laudo médico pericial preliminar e dos fundamentos do magistrado para a instauração do processo, pode se convencer tecnicamente que a resolução de plano do conflito é mais adequada, logo na audiência de conciliação. Neste norte, um segundo filtro (conciliação) já faz nova depuração no acervo de ações que de fato irão seguir para a fase de cognição nas instâncias judiciais.

3º – Redução significativa do estoque de ações que seguirão para a fase de instrução, possibilitando maior celeridade destas ações residuais, bem como maior segurança jurídica nas decisões judiciais (menor acervo de processos por juiz permite que os magistrados possam se dedicar melhor para cada processo individualmente). Portanto, reflete diretamente em benefício direto aos jurisdicionados.

4º – Valorização da perícia médica nos processos em saúde: ao estabelecer a perícia médica preliminar, depreende-se que o auxiliar do juízo tem sua relevância em dois momentos críticos do procedimento: o primeiro, como auxiliar do juízo na admissibilidade técnica; o segundo, como fomentador de prova técnica pericial na instrução do processo e que subsidiará o livre convencimento motivado do juiz.

5º – Redução da indústria do caos ou “indústria do erro médico” e seguradoras: atualmente, em virtude das centenas de milhares de ações, operadoras e profissionais de saúde, hospitais e clínicas se veem compelidos a contratar seguros e grupos de escritório de advocacia para mitigar



os riscos operacionais. Desta forma, os custos das operações são majorados e repassados ao usuário, cliente ou mesmo a sociedade (no caso do SUS). Portanto, são penalizados a coletividade (que contrata serviços mais caros) e os prestadores de serviço de saúde (que repassam os custos operacionais para o consumidor).

6º – Maior segurança jurídica aos profissionais de saúde: um processo em desfavor de um médico ou dentista, por exemplo, pode implicar em elevados custos judiciais, apenas “para provar que trabalha corretamente”, sem direito a qualquer ressarcimento, caso o Autor esteja sob o páreo da justiça gratuita. À título de exemplo, estes custos compõem despesas com advogado, assistente técnico, perícia médica, confecção de diversos documentos (atas notariais, tradução juramentada, dentre outros).

7º – Redução das lides temerárias, “ciranda jurídica”: ao se implantar a perícia médica preliminar, inexistem custas processuais ou honorários de sucumbência, pois não existe o processo neste instante. Todavia, não havendo pertinência técnica para prosseguimento do feito (vale dizer, instauração de processo), o único custo inicial seria o da perícia médica. Neste sentido, dá mais conforto ao magistrado decidir que, havendo elementos para se convencer que o custo pericial pode ser suportado pelo demandante, o mesmo deverá ser condenado a quitar pelo serviço prestado.

8º – Valoriza a boa prática da advocacia. Hoje vemos serem ajuizadas milhares de ações milionárias, a maioria delas sob o páreo da justiça gratuita. Ou seja, no imaginário do Autor e advogado tem-se a segurança de que “se perder, perdeu, mas não tem que pagar nada. Mas se ganhar, pode ser tentado um valor vultoso.” A mudança legislativa afugentaria aqueles oportunistas e advogados que almejam estabelecer a “advocacia predatória” ou mesmo “advocacia de boutique” com foco no proveito econômico pessoal e não na dignidade da profissão viciária em pleitear direito alheio.



ESCRITO POR:

Dr. José Roberto Pinto Barbosa

Vice-Presidente AMNI

Para maiores informações e consultas:
Nova Neuro - Rua Getúlio Vargas, 121, Sala 809, Centro - Nova Iguaçu
21 3742-2264 | 21 96913-1313



Especializada em Perícia Médica

com amplo conhecimento e experiência em
perícias cíveis, trabalhistas, criminais e securitárias.

Assistência Técnica que vai lhe assegurar um melhor resultado no seu processo Judicial e sua perícia médica, com competência.

Médico Responsável:
Dr. José Roberto Pinto Barbosa
CRM: 52.33870-2 | RQE: 20636

 **+55 21 99707-0905**
 **jrbarbosa@knowhowconsultoria.com.br**

INVESTINDO EM CÉDULA DO PRODUTOR RURAL - CPR



Caro leitor, no artigo de hoje vamos falar sobre a Cédula do Produtor Rural, que é um ativo de Renda Fixa, criado em 1994 pela Lei nº 8929, com o intuito de ajudar a financiar o produtor rural. Sendo que até o ano de 2001, o produtor somente entregava a sua produção agrícola “in natura”, isto é, pactuava o preço e a quantidade com determinado investidor, documentava tudo por meio de uma CPR, e na data combinada entregava a colheita (milho, soja, trigo ...).

Com o advento da Lei nº 10200 de 2001, surgiu a CPR financeira, e a partir desse momento o produto tornou-se mais interessante, pois possibilitou a sua negociação no mercado de capitais. Mas como funciona a CPR financeira?

O raciocínio é o mesmo da CPR física, o produtor rural emite uma CPR com vencimento futuro, relacionada a determinada safra. Por sua vez, esse ativo é adquirido por um investidor, que pode ser uma cooperativa, uma trading agrícola, ou uma instituição financeira. O investidor paga ao produtor, no momento da aquisição do produto. O adquirente negocia o produto no mercado financeiro e esse ativo é vendido a um investidor final, seja ele uma pessoa física ou jurídica. O produto é liquidado na data futura, com o investidor final recebendo o pagamento pós-fixado ou pré-fixado, e isento de imposto de renda, se for pessoa física. É um excelente mecanismo de financiamento para o produtor rural, logo, com o dinheiro disponível ele pode: pagar mão de obra, investir em novos maquinários, adquirir insumos (fertilizantes,

sementes, defensivos agrícolas ...).

Mas a CPR financeira melhorou mais ainda, e sabe o motivo? A lei nº 13986 de 2020, determinou que todas as CPR's, físicas ou financeiras, sejam registradas em uma entidade autorizada pelo Banco Central (BACEN), para terem validade e eficácia jurídica. Hoje, temos duas entidades registradoras autorizadas, a B3 e a CERC. Isso trouxe mais transparência e segurança para o mercado, pois imagine a quantidade de CPR's existentes por aí, sem sabermos se o produtor rural realmente existe e se verdadeiramente honrará com as suas obrigações.

Todavia caro leitor, a CPR é um produto financeiro e como todo ativo, possui o também o seu risco. Vamos agora falar de alguns.

- Risco de liquidez – risco de negociar o ativo no mercado, após a aquisição;
- Risco de crédito – risco de calote, por parte do produtor rural ou da instituição financeira, a CPR não é garantida pelo FGC;
- Risco de mercado – influenciado por variações macroeconômicas, que impactam no preço do ativo.

É importante mencionar que para as instituições financeiras a CPR também pode ser utilizada como lastro para a emissão de Letra de Crédito do Agronegócio – LCA, Certificado de Recebíveis Imobiliários – CRA, e também FIAGROS – Fundo de Investimentos do Agronegócio. Outrossim, como já mencionado, é um ativo isento de IR

para pessoa física. Existe também a CPR verde – voltada para a manutenção de reservas legais e preservação de matas nativas.

Converse com o seu Assessor de Investimentos ou Especialista em Investimentos, antes de investir em CPR's, esteja atento também a sua classificação individual de risco.

Um abraço e até o próximo artigo.

Referência Eletrônica:
- www.infomoney.com.br.

Disclaimer: Este artigo possui caráter meramente informativo, não constitui material promocional e não foi produzido como uma solicitação de compra ou venda de qualquer ativo ou instrumentos financeiros relacionados em qualquer jurisdição. Os dados que por acaso venham a aparecer aqui, referem-se ao passado, e a rentabilidade obtida no passado não representa garantia de rentabilidade futura.



ESCRITO POR:
Cristiano Silva

Economista e Assessor
de Investimentos

Instagram: [cristiano_silva8022](https://www.instagram.com/cristiano_silva8022)

E-mail: cristiano.silva@versacapital.com.br



SEJA UMA EMPRESA PARCEIRA E AMIGA DA AMNI

Depois de tudo que sempre falamos e mostramos sobre a nossa Casa e este momento tão difícil que todos estamos vivendo... contamos muito com o seu apoio, seja uma empresa parceira e amiga de nossa Casa. Nestes tempos difíceis, precisamos de sua ajuda para manter a nossa Casa viva, nossa revista viva... doe... faça uma contribuição e ajude a nossa Instituição. Seja nosso parceiro, assim ajudaremos na divulgação de sua empresa para nossos associados e nossa rede de relacionamentos... para maiores informações, fale com o nosso Administrador, Marco Antônio:

WhatsApp: +5521975173101

DIFERENÇA ENTRE QUEDA NORMAL E PATOLÓGICA DOS CABELOS



A queda de cabelos é um processo natural do ciclo capilar, mas em alguns casos pode representar um sinal de alteração patológica. Diferenciar a queda considerada fisiológica daquela que requer atenção médica é essencial para prevenir complicações e adotar medidas adequadas de tratamento.

1. Queda Normal (Fisiológica):

O cabelo humano possui um ciclo de crescimento dividido em três fases: anágena (crescimento), catágena (transição) e telógena (repouso e queda). Estima-se que cada fio passe por esse ciclo de forma independente, garantindo que não haja perda significativa de volume capilar.

Em média, é normal perder de 50 a 100 fios de cabelo por dia. Essa queda ocorre principalmente durante a lavagem ou a escovação e não provoca falhas visíveis no couro cabeludo. Trata-se de um processo fisiológico, no qual novos fios substituem os que caem, mantendo o equilíbrio do volume capilar.

2. Queda Patológica:

A queda patológica ultrapassa os limites considerados normais e pode ter diferentes causas, como fatores hormonais, genéticos, nutricionais,

autoimunes e até psicológicos. Nesse caso, observa-se um aumento acentuado da queda, falhas localizadas ou rarefação progressiva dos fios. Entre os tipos mais comuns estão:

- **Alopecia androgenética:** queda progressiva relacionada a fatores genéticos e hormonais.
- **Eflúvio telógeno:** queda difusa desencadeada por estresse físico, emocional, pós-parto ou uso de medicamentos.
- **Alopecia areata:** doença autoimune caracterizada por falhas arredondadas no couro cabeludo.
- **Alopecia por tração:** causada por penteados apertados e procedimentos químicos agressivos.

3. Como Diferenciar

A principal diferença entre a queda normal e a patológica está no volume e no padrão da perda. Enquanto a queda fisiológica é difusa, limitada e não causa falhas, a queda patológica tende a ser intensa, persistente e pode resultar em áreas visíveis de rarefação ou calvície.

Além disso, quando o paciente percebe fios em excesso no travesseiro, roupas ou chuveiro, associado a afinamento capilar, é importante buscar avaliação médica.

Conclusão

Perder fios diariamente é parte natural do ciclo de renovação dos cabelos. No entanto, quando a queda se torna acentuada, persistente ou acompanhada de falhas, é classificada como patológica e deve ser investigada por um especialista. O diagnóstico precoce permite a adoção de terapias eficazes, que podem incluir medicamentos tópicos, orais, suplementação nutricional e procedimentos estéticos, garantindo melhores resultados no controle da queda e na preservação da saúde capilar.



ESCRITO POR:

Dr. Arthur Duarte Barbosa

Médico

Tel: 21 96887-3450

email: arthurduartebarbosa@gmail.com



Legalização de Empresa
Contabilidade de Pessoa Jurídica e Física
Imposto de Renda de Pessoa Física



ARYDES
CONTABILIDADE

*Uma Contabilidade
especializada para médicos
(pessoa física e jurídica)
com consultoria tributária.*

 arydescontabilidade_oficial
(21) 2667-1286 / (21) 2667-3358

Rua Sebastião Herculano de Matos, 88 - Nova Iguaçu - RJ



Dia do
Médico



17 de Outubro
de 2025 às 19:30

Na Casa de festas Hollywood
Com Bernardo LeGrand
e Banda

**Dia do
Médico**

MÉDICOS HOMENAGEADOS:

Médico do Ano 2025: Dr. Sinval Cesar Machado
Ginecologia/Obstetrícia.

Médica do Ano 2025: Dr.^a Rosangela Almeida Peixoto Berçot
Gastroenterologia/Endoscopia.

Médico Jovem Revelação 2025: Dr.^a Gisele Miranda Martins
Ginecologia/Obstetrícia.

Produção:

AMNI e Bruna Rezende

Traje (sugerido):

Passeio Completo

Endereço:

Hollywood Casa de Festas
R. Cel. Francisco Soares,
1528 Califórnia,
Nova Iguaçu/RJ

Informações:

marco.assomedni@gmail.com  21 97517-3101

amni.org.br

 @amni.org.br

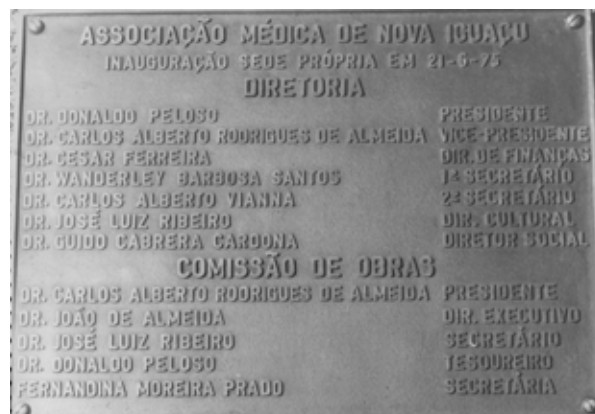




Há 70 anos, nascia a Associação Médica de Nova Iguaçu (AMNI). Mais do que a criação de uma entidade científica, tratava-se da concretização de um sonho coletivo: oferecer aos médicos da Baixada Fluminense um espaço de encontro, de diálogo e de fortalecimento da profissão. Um lugar que, com o passar do tempo, se tornaria sinônimo de acolhimento, representatividade e união.

Ao longo dessas sete décadas, a AMNI se consolidou como a verdadeira Casa do Médico, onde ciência e humanidade caminham juntas. Desde os primeiros encontros, passando pelos grandes congressos, simpósios, cursos e atividades culturais, cada capítulo da nossa história foi escrito com dedicação e compromisso. Aqui, gerações de médicos se formaram, trocaram experiências, debateram ideias e construíram pontes entre a prática profissional e o cuidado humano. Não foram apenas os avanços da medicina que marcaram essa trajetória. A AMNI esteve presente também nos momentos mais difíceis, oferecendo suporte e união em períodos de crise na saúde e na sociedade. Foi palco de debates fundamen-

tais, defendeu os interesses da classe médica e se manteve como referência científica e cultural da região, preservando sua essência de entidade comprometida com a valorização do profissional



e com a qualidade da saúde da população. Hoje, a AMNI é a **única entidade científica em atividade na Baixada Fluminense**, e essa responsabilidade nos inspira a seguir firmes em nossa missão. Continuamos promovendo educação médica continuada, atualização científica, palestras e encontros que mantêm viva a chama

do conhecimento. Mais do que uma associação, somos um lar para todos que acreditam na medicina como ciência, arte e vocação.

E em 2025, temos um motivo ainda mais especial para celebrar. No dia **17 de outubro**, data em que também homenageamos o **Dia do Médico**, realizaremos uma grande festa em comemoração ao nosso **70º aniversário**. O evento acontecerá na **Casa de Festas Hollywood** e reunirá diferentes gerações de médicos em um momento de celebração, confraternização e reconhecimento da história que todos nós ajudamos a construir.

Não será apenas uma festa. Será um marco na nossa trajetória, um encontro para rever amigos, compartilhar experiências e brindar ao futuro. Um momento de agradecer a todos que fizeram parte dessa caminhada e de renovar o com-

promisso que nos move: promover a união da classe médica, a difusão do conhecimento e a valorização de quem dedica sua vida a cuidar de outras vidas.

Setenta anos se passaram, mas a essência continua a mesma: **a AMNI é, e sempre será, a Casa do Médico, Para o Médico.**

SEU CARRO IDEAL É NA CONSULTORIA DO CARRO

Carros 0km e Seminovos

Blindagem credenciada pela Target

Consultoria para ajudar você a encontrar seu modelo ideal

Jerry Barboza
21 96419-7873

CONSULTORIA DO CARRO

FIAT PULSE

@consultoriadocarro

ANIVERSARIANTES DO MÊS DE OUTUBRO

Dr. Felipe Maciel de Lima	01/10	Dr. Enzo Maiolino	16/10
Dr. Paulo Machado do Couto Soares	01/10	Dra. Cynthia de Souza Meyrelles	17/10
Dr. Willer Tavares Martins	01/10	Dra. Cyntia Amaral Moura Sá	18/10
Dra. Valeria Bruno Bernardino Correa	04/10	Dra. Márcia de Souza Reis	19/10
Dra. Vera Lúcia Alves de Abreu	05/10	Dr. Marco Aurélio Bernardino Corrêa	19/10
Dr. Camilo Rodrigues Junior	06/10	Dr. Alexandre da Fonseca	20/10
Dr. Ricardo Carneiro Mello	06/10	Dra. Thaís Neves Costa	20/10
Dr. Sessin Akl Gajar	06/10	Dr. Paulo Sérgio de Medeiros Oliveira	20/10
Dr. Fernando Gesualdi Fagundes	07/10	Dr. Roberto de Andrade Delgado	22/10
Dra. Regina Helena Leal Lins	07/10	Dr. Rodrigo Maciel Poubel	22/10
Dr. Thales Barbosa da Silva	08/10	Dr. Cesar Porto Ferreira	23/10
Dr. Walter Ramos Lopes	08/10	Dra. Camila Babo Torres dos Santos	24/10
Dr. Cláudio Luis da Fonseca	09/10	Dr. Ilídio Conceição dos Santos	24/10
Dra. Damirery Augusta Tavares Serapião	09/10	Dr. Marcio Cockrane da Silva	24/10
Dr. Diniz Lopes Neto	09/10	Dr. Henrique José Portela Junior	25/10
Dr. Sérgio Alexandre de Almeida dos Reis	09/10	Dra. Luma Duarte Barbosa	26/10
Dr. Walter Vieira	09/10	Dr. Fábio dos Santos Barbosa	28/10
Dr. José Gonçalves Veloso	10/10	Dra. Idalina Catarina Franco Flores	28/10
Dr. Bruno Perrelli Sá Freire Fernandes	10/10	Dr. Marcus Vinicius Lavatori Fagundes	28/10
Dra. Christiane Kiffer Jardim Cunha	11/10	Dr. Paulo Fernando de Melo Torrentes	28/10
Dra. Daniela Tavares Esteves Machado	11/10	Dra. Márcia Pereira dos Santos	29/10
Dr. Raimundo da Silva Pinto	11/10	Dra. Leila Najjar	30/10
Dr. Fausto Luiz Orsi	13/10	Dra. Odette Figueiredo Ribeiro	30/10
Dr. Alexandre Villela de Freitas	14/10	Dra. Claudia de Brito Maia	31/10
Dra. Samantha Silva de Carvalho	14/10	Dr. João Ricardo da Silva Pilotto	31/10
Dr. Carlos Alberto Duarte Mello	15/10	Dr. Paulo César Ventura Canary	31/10
Dr. Marco Aurélio Oliveira Sousa	15/10		



CLUBE DE BENEFÍCIOS

EMPRESAS PARCEIRAS

BN CONSULTORIA (Gestão de Pessoas e Empresas): Treinamentos e Gestão de Funcionários, Processos Seletivos e Planejamento empresarial.
Tel.: (21) 97517-3101

ASSESSORIA JURÍDICA: Dr. Felipe Chalfun Florentino
Tel.: (21) 97044-1270

ASSESSORIA CONTÁBIL: Maurício Rezende Jr.
Tel.: (21) 2667-3535

MAISANO MADEIRAS E FERRAGENS (Produtos e serviços): End.: Rua Athaide Pimenta de Moraes, 437 – Centro – Nova Iguaçu. | Tel.: (21) 2667-4295

ÓTICA VISOO: End.: Av. Amaral Peixoto, 130, Sala 301 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2769-2335

Óticas Carla: End.: Rua Dr. Luiz Guimarães, 269, Loja 16 – Centro – Nova Iguaçu. | Tel.: (21) 2667-5149

TUDO A RIGOR (Aluguel de Roupas): End.: Rua Antônio Melo, 85 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 2698-5076

MACROCELL: (Assistência Técnica de Telefones Celulares e Notebooks) End.: Travessa Almerinda Lucas de Azeredo, 25 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 96421-4051

BRUNA REZENDE & CIA: (Produção de eventos e animação) | Tel.: (21) 98291-3304

FP CHAVEIROS: (Venda e manutenção de chaves, Cópias e fechaduras). End.: no Top Shopping – G1
Tel.: 2667-2398

CONSULTORIA DO CARRO: (Consultoria, venda automotiva, Blindagem Veicular) Tel.: (21) 2768-8563 e (21) 98888-7178

BOX 1000 SERVIÇOS AUTOMOTIVOS: (Venda e troca de óleo e filtros, serviços de mecânica leve, alinhamento e balanceamento) End.: Rua Mauro Arruda, 67 – Centro – Nova Iguaçu.
Tel.: (21) 2667-4513

PONTO AUTO BOSCH CAR SERVICE: (Venda e troca de óleo e filtros, serviços de mecânica, alinhamento e balanceamento) End.: Av. Nilo Peçanha, 1180 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2668-5321

OFICINA JR CAR MECÂNICA (Serviços de Mecânica, lanternagem, Pintura, polimento e Vitrificação)
End.: Rua Frederico de Castro Pereira, 548 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 96431-4812

OFICINA MSV (lanternagem, Pintura e polimento)
End.: Rua Luís Sobral, 677 – Califórnia – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 3745-5289

COLARES AUTO ELÉTRICA: (Serviços de parte elétrica Automotiva e Venda de autopeças) End.: Av. Nilo Peçanha, 1168 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 2668-1317

DUDASOM (Loja de Alarmes, Venda de Acessórios, Insufilms e Som automotivo) End.: Av. Nilo Peçanha, 882 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2695-5003

MORETTI AR CONDICIONADO VEICULAR: (Instalação, Manutenção, higienização de ar veicular)
End.: Rua Otávio Tarquino, 994 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 2667-6033

MEGAFRIO: (Instalação, Manutenção, higienização de ar veicular e manutenção de direção hidráulica) End.: Rua Alexandre Fleming, 380 – Vila Nova – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 97041-6141

NOVA FAROL FOM FOM (Recuperação, regulagem e manutenção de faróis, lanternas, retrovisores – Nacionais e importados) End.: Av. Nilo Peçanha, 1305 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2668-2166 e 2668-1864

GARAGEM 1210 (Higienização e Polimento, limpeza de interior de veículos a seco e Lavagem de sofás)
End.: Rua Dr. Mário Guimarães, 580 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 98490-8871

GRAND MIX: (Distribuidora de Produtos para higiene, limpeza e descartáveis) End.: Rua Dr. Barros Junior, 799 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 97133-3821

New Medic (Distribuidora de produtos médicos e hospitalares) End.: Rua Comendador Soares, 248 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 97566-8749



Casa de Saúde
Nossa Senhora de

Fátima

Modernização Tecnológica de Ponta

- ♥ Tomógrafo CT Philips
INCISIVE 64 CH/128 SLICES
- ♥ Microscópio Zeiss TIVATO 700
- ♥ Equipamentos de Anestesia Draeger
Fabio Plus XL
- ♥ Equipamentos de Vídeo Cirurgia
4k Confiance
- ♥ Sala Cirúrgica equipada para
procedimentos endovasculares



EDUCAÇÃO PERMANENTE

***Treinamento
contínuo da equipe
multiprofissional**



Rua Cel. Bernardino de Melo, 1465 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
CEP: 26.255-140 Tel.: (21) 2125-3115



HOSPITAL DE CLÍNICAS ANTÔNIO PAULINO
PRONIL

PRONIL • HOSPITAL DE CLÍNICAS

ANTÔNIO PAULINO

Excelência em UTI de Adultos



TOMOGRAFIA
COMPUTADORIZADA
MULTISLICE 64 CANAIS



CONVÊNIOS

AMIL - BRADESCO SAÚDE - CNEN - ELETROS CEPEL - ELETROS SAÚDE
ELETROBRÁS - ENGEPRO - FAPES (BNDES) - GAMA SAÚDE
GAMA SEGUROS - GONDEN CROSS - MEDISERVICE - REAL GRANDEZA
SAÚDE CAIXA - SULAMÉRICA - VALE DO RIO DOCE

Rua João Pessoa, 1741 - Centro - Nilópolis - RJ
(21) 2691-9595
www.pronil.com.br
faleconosco@pronil.com.br
CRM 52.953797

Aceitamos Cartões



Diretor Técnico
Dr. José Valente Ferreira
CRM 52.01924-0