



Associação Médica
de Nova Iguaçu
em Revista

Julho de 2025

Número Ano
147 14

Venda Proibida

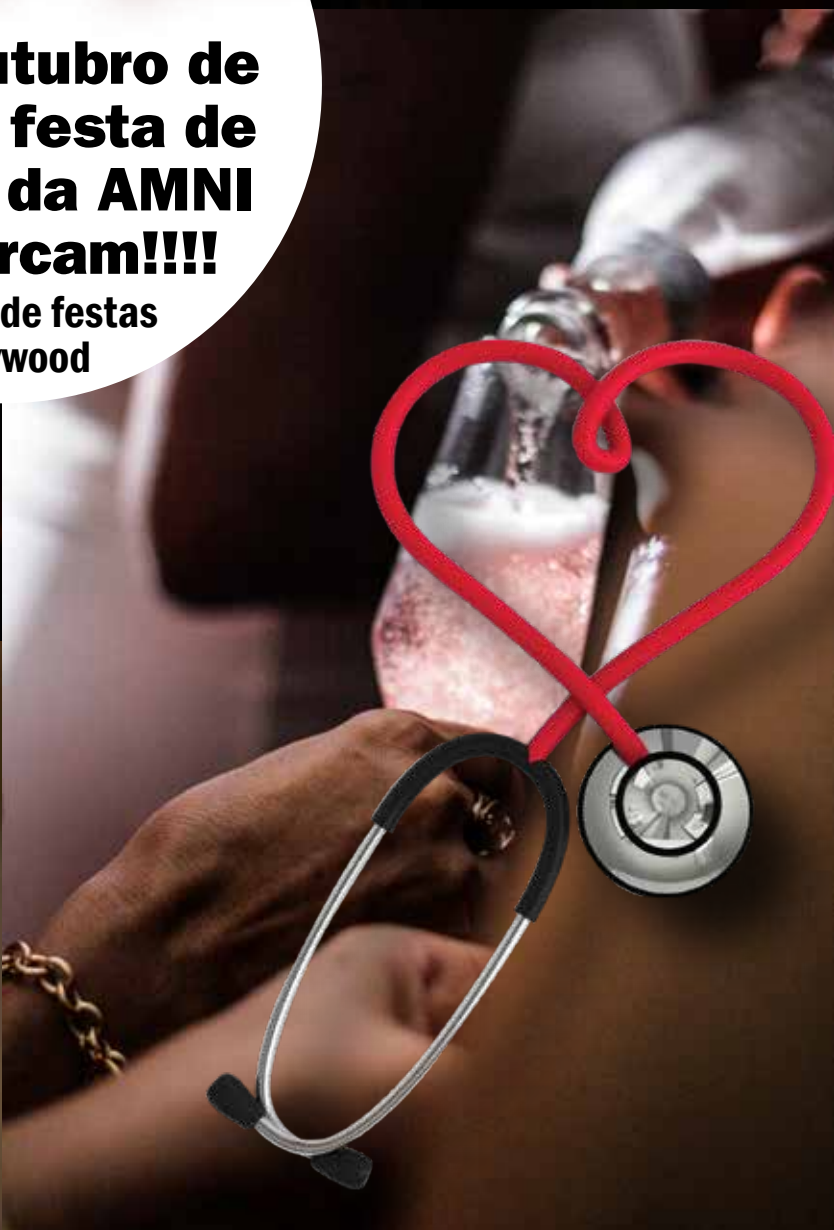


COM A PALAVRA AMNI
MÉDICOS HOMENAGEADOS
2025 ELETIOS

Página 04

**17 de Outubro de
2025 - A festa de
70 anos da AMNI
Não percam!!!!**

Na Casa de festas
Hollywood



**UNIMED NOVA IGUAÇU: HÁ 54 ANOS CUIDANDO
DAS PESSOAS** Página 12



Eliel Figueiredo

LABORATÓRIO E IMAGEM

Mais de **2.000 exames** em **um só lugar!**



Sexagem Fetal

Descubra o
sexo do seu bebê

Exame de COVID-19

Saiba se está com a
presença do vírus

**Consulte-nos*



Exame Toxicológico

Para Detran, Empresa,
Concurso e Particular



Acesse o nosso site!

www.elielfigueiredo.com.br



Central de Atendimento

(21) 2450-8200



Consulte as nossas
Unidades



Scaneie
o QR Code
e saiba mais!





Nesta Edição

COM A PALAVRA

Olá leitores, espero que todos estejam bem. A saúde mental é um assunto que está sempre em pauta. Pesquisa recente do Ministério da Previdência mostrou que o Brasil registrou, em 2024, mais de 470 mil afastamentos por transtornos mentais. Desse total, 141 mil foram por ansiedade — o maior número em uma década. A ansiedade é uma reação natural do corpo a situações de medo, estresse ou expectativa. No entanto, quando ela é intensa, frequente e começa a atrapalhar a rotina, pode se tornar um transtorno. Por isso, vamos trazer aqui um breve guia para ajudar a identificar as crises de ansiedade.

Em primeiro lugar, a ansiedade pode causar alterações reais no corpo, como: coração acelerado (taquicardia), respiração curta e ofegante, tensão muscular, mãos frias ou suando, sensação de falta de ar, tontura ou sensação de desmaio, dor ou aperto no peito, enjoo, vômito ou diarreia, formigamento nas mãos ou pernas. Já no plano emocional e psicológico, os sinais incluem medo constante, mesmo sem motivo claro, pensamentos negativos repetitivos, dificuldade de concentração, irritabilidade, insônia, sensação de que algo ruim vai acontecer, desmotivação ou dificuldade para realizar tarefas simples.

A ansiedade passa a ser considerada um transtorno quando interfere na qualidade de vida e no desempenho pessoal, social ou profissional da pessoa. Os tipos mais comuns incluem transtorno de ansiedade generalizada (preocupação excessiva com tudo); fobia social (medo de situações sociais); Síndrome do pânico (crises súbitas e intensas); TOC (Transtorno obsessivo-compulsivo) e Agorafobia (medo de locais abertos ou com muitas pessoas).

Cada um desses quadros tem características próprias e exige avaliação profissional para diagnóstico e tratamento adequados. Procurar ajuda especializada é o primeiro passo para retomar o equilíbrio emocional. O alerta é sempre importante. Se os sintomas persistirem por mais de duas semanas, começarem a afetar suas relações ou impedirem você de cumprir tarefas do dia a dia, é importante procurar um psicólogo ou psiquiatra. O tratamento pode envolver psicoterapia, medicação ou ambos, dependendo da gravidade do caso.

Cuidem-se e até a próxima!

Por Patrícia de Paula
Editora



TUMORES MUSCULOESQUELÉTICOS

ONCOLOGIA

GERIATRIA - SAÚDE DO IDOSO

INFORME / UNIMED NI

PIADAS MÉDICAS

PMNI

ENDOCRINOLOGIA

NUTRIÇÃO & SAÚDE

PSIQUIATRIA

MEDICINA DA DOR

MERCADO/INVESTIMENTOS

DIREITO MÉDICO

TRICOLOGIA

CFM INFORMA

SOCIAL AMNI

EXPEDIENTE

**Revista AMNI é um órgão informativo da
Associação Médica de Nova Iguaçu.**



**Número 147 • Ano 14
Julho de 2025**

Fundada em 15 de outubro de 1955 e considerada de utilidade pública pela Resolução n.º 2002 da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, de 09 de junho de 1967, e pela Lei n.º 5873 da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, de 14 de junho de 1967, com sede própria e foro na cidade de Nova Iguaçu – RJ, é uma sociedade civil sem fins lucrativos, representativa dos médicos e ela filiados e com duração indeterminada.

Para sugestões, elogios e reclamações entre em contato pelo e-mail:
marco.assomedni@gmail.com

Presidente: Dr. Carlos Alberto Ramos
Vice-Presidente: Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Primeiro-Secretário: Dr. Alex Serpa Biazucci
Segundo-Secretário: Dr. André Luis Marinho Ramos
Primeiro-Tesoureiro: Dr.ª Marizi Queiroz Ribeiro
Segundo-Tesoureiro: Dr. Carlos Alberto Vianna
Diretora Social: Dr.ª Cynthia de Souza Meyrelles
Diretor Científico: Dr. Cláudio Marques Ribeiro
Conselheiro da Diretoria: Dr. Abdallah Elias Rizk
Editora: Patrícia de Paula | MTB 23892/RJ
Diagramação: Ronaldo C. Diniz
Impressão: Color Print Gráfica
Revisão: Paulo Cesar Nunes
Administração: Marco Antônio Bacelar Nunes
Tiragem Mensal: 2.000 exemplares

Sede Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
Contatos: 21 2767-0711 | WhatsApp +55 21 97517-3101 | marco.assomedni@gmail.com
www.amni.org.br | facebook.com/www.amni.org.br | instagram.com/amni.org.br
TRIÊNIO 2023/2026 - A Casa do médico

AMNI: 70º ANOS DE HISTÓRIA E DIA DO MÉDICO

Mais uma edição chegando, ano acabando... Edição de julho, número 147, Ano 14.

E daqui há 03 meses, no mês de outubro, estaremos celebrando o 70º anos de nossa existência e de uma bela história.

E fica cada vez mais difícil encontrar palavras....

Para descrever esta bela trajetória, que começou há 70 anos, e agora mais do que nunca, luta para sobreviver neste momento tão difícil, pelo qual, todos estamos passando e sofrendo.

E este ano na Casa de Festas Hollywood, no dia 17 de outubro, vamos celebrar: o Dia do Médico, profissional que faz da sua vida instrumento de luta para salvar vidas, e também teremos a celebração dos nossos 70º anos de vida.

Continuaremos nesta luta pela nossa sobrevivência e sempre se reinventando.

E é claro, ainda na procura de novos associados, parceiros e amigos!

E o principal manter a área de saúde unida.

E a AMNI que possui uma linda e fascinante história!

A nossa Associação continua até hoje, completamente ligada a nossa região, aos nossos médicos, aos nossos parceiros e amigos.

E a nossa Instituição está viva por sua causa, cada vez mais forte pela luta de nossa sobrevivência (não está fácil), mais moderna e mais soberana.

Hoje a nossa relação com nossos associados, é muito mais humana, mais amiga e pronta para servir cada vez melhor aos donos desta Casa, que é você.

Logo, e mais do que nunca, temos mais uma forte razão para continuar valorizando e promovendo a união da nossa Classe, bem como trabalhando pelas vidas e recuperação econômica de nossa região e do país.

E, após muitas reuniões e considerando a nossa tradição, vimos a grande importância de celebrarmos o Dia do Médico, de comemorarmos juntos os 70 anos de existência de nossa querida Instituição e também celebrarmos os nossos queridos médicos do ano de 2025.

E estas comemorações, que são tradicionais e já fazem parte de nossa história, têm como grandes objetivos: celebrar, homenagear e parabenizar o profissional médico e brindar a nossa Casa do coração.

Assim sendo, queridos associados, amigos e parceiros, na noite do dia 17 de outubro na Casa de Festas Hollywood, celebraremos com grande prazer os 70 anos de vida de nossa Casa, o Dia do Médico e nossos queridos homenageados.

Estas três comemorações juntas têm o grande objetivo de unir a classe médica cada vez mais, reunir os nossos parceiros e nossos amigos, numa festa solene e emocionante.

Sabemos que será uma noite de muitas emoções. Esta festa é feita exclusivamente para você com muito carinho.



A escolha dos médicos homenageados este ano foi muito disputada, grandes candidatos....

E agora vamos dar uma salva de palmas para os médicos eleitos:

MÉDICOS HOMENAGEADOS 2025:

Médico do Ano 2025: Dr. Sinval Cesar Machado – Ginecologia/Obstetria.

Médica do Ano 2025: Dr.ª Rosangela Almeida Peixoto Berçot – Gastroenterologia/Endoscopia.

Médico Jovem Revelação 2025: Dr.ª Gisele Miranda Martins – Ginecologia/Obstetria.

E nas próximas edições vamos passar mais detalhes de nossa festa.... nem tudo...vamos ter algumas surpresas, aguardem...

Este mês a revista, mais uma vez, está com mui-

tas matérias interessantes, muito diversificada e só temos que agradecer aos nossos colonistas, aqueles que dão vida a nossa revista, que é feita com muito carinho para todos vocês.

E vamos de Projeto: “Empresa parceira e amiga da AMNI”...

Depois de tudo que sempre falamos e mostramos sobre a nossa Casa e este momento tão difícil que todos estamos vivendo... contamos muito com o seu apoio, seja uma empresa parceira e amiga de nossa Casa. Nestes tempos difíceis, precisamos de sua ajuda para manter a nossa Casa viva, nossa revista viva... doe... faça uma contribuição e ajude a nossa Instituição. Seja nosso parceiro, assim ajudaremos na divulgação de sua empresa para nossos associados e nossa rede de relacionamentos... para maiores informações, fale com o nosso Administrador, Marco Antônio: WhatsApp: +552197517301



Use e abuse desta Casa!
Ela é a sua Casa...
Ela está aqui por você e para você!
Temos que nos renovar, se reinventar e principalmente temos que sobreviver.
Não está nada fácil...
Mas, estamos aqui por vocês!!!
E cada vez mais contamos com vocês!!!
Ajude e lute por sua Casa.
Quer colaborar com a revista? Com matérias? Eventos???

Sem vocês, não somos nada!!!
Queremos vocês do nosso lado e nos apoiando em tudo que fazemos pensando em vocês e em nossa Casa.
Deus nos proteja e ilumine as nossas mentes e corações!!!

AMNI
ADMINISTRAÇÃO
Triênio 2023/2026
"A CASA DO MÉDICO."



ESCRITO POR:

**Marco Antonio
B. Nunes**

- Gestor AMNI
- BN Consultoria

"AMNI: a nossa Casa"




**BACELAR NUNES
CONSULTORIA**

GESTÃO DE EMPRESAS E DE PESSOAS

Marco Antonio

(21) 97517-3101

bacelar.nunes.consultoria@gmail.com

"MERCADO NÃO SE COMPRA,
MERCADO SE CONQUISTA"



Videolaparoscopia
Videohisteroscopia
Reposição Hormonal
Terapia de Injetáveis
Cistoscopia
Colposcopia
CAF
Laser Íntimo
Urodinâmica
Vasectomia
Pospectomia (Fimose)



CVE
Cevesp
Cirurgia Minimamente Invasiva

📍 Rua Barão de Tinguá, 439 - Sala 101/102 - Nova Iguaçu / Centro
📞 Contato : 📞 (21) 2667-0512 / 2768-5019

A CLÍNICA VILLELA PEDRAS APRESENTA O MAIS MODERNO APARELHO DE PET/CT DO RIO DE JANEIRO

A Villela Pedras instala o **primeiro aparelho de PET/CT Digital Omni Legend 32 cm no Rio de Janeiro** e o segundo no Brasil. **A mais avançada tecnologia em diagnóstico por imagem na Medicina Nuclear, principalmente nas áreas da Oncologia e Neurologia. Converse com seu médico especialista.**

MEDICINA NUCLEAR
VILLELA PEDRAS
DESDE 1954



É um grande orgulho manter o pioneirismo em Medicina Nuclear.

Dr. Marcos Villela Pedras



Acesse o QR Code e entre em contato

Saiba mais:

📞 **(21) 3511-8181**

📱 @clinicavillelapedras
clinicavillelapedras.com.br

PET/CT Digital
Omni Legend 32 cm

CENTRO
R. México, 98
3º - 6º andar

LEBLON
R. Carlos Góis, 375
1º e 2º andar

CAMPO GRANDE
R. Jaguaruna, 44
Campo Grande

PETRÓPOLIS
Av. Dom Pedro, I, 166
Centro

NITERÓI I
R. Lopes Trovão, 390
Icaraí

NITERÓI II
R. Prof. Miguel Couto, 354
Icaraí

TUMORES MUSCULOESQUELÉTICOS

OS SINTOMAS MAIS COMUNS ASSOCIADOS AOS TUMORES ÓSSEOS

Os sintomas associados aos tumores ósseos podem variar dependendo do tipo de tumor, sua localização e estágio da doença. No entanto, alguns sintomas são comuns e podem ser indicativos da presença de um tumor ósseo. Aqui estão os mais frequentes:

1. Dor Óssea: A dor é o sintoma mais comum. Pode ser constante ou intermitente e geralmente piora com a atividade física ou à noite. A dor pode ser localizada ou irradiar para áreas adjacentes. Não melhora com o uso de medicamentos e se tornar cada vez mais frequente.

2. Inchaço e Sensibilidade: O aumento da área ao redor do tumor pode causar inchaço visível, o chamado edema, e sensibilidade ao toque. Isso é frequentemente notado em tumores que estão próximos da superfície do osso.

3. Limitação de Movimento: Tumores ósseos podem afetar a mobilidade, especialmente se estiverem localizados em articulações ou ossos longos. A dor e o inchaço podem dificultar o movimento normal.



4. Fraturas Patológicas: Tumores que enfraquecem o osso podem levar a fraturas que ocorrem sem trauma significativo. Essas fraturas podem causar dor aguda e incapacidade.

5. Fadiga: A presença de um tumor pode levar à fadiga geral, especialmente em casos de tumores malignos, onde o corpo está lutando contra a doença.

6. Perda de Peso Inexplicada: Em alguns casos, especialmente em tumores malignos, a perda de peso não intencional pode ocorrer devido ao impacto do tumor no metabolismo do corpo.

7. Sintomas Sistêmicos: Em casos de tumores malignos, pode haver sintomas como febre, sudorese noturna e anemia, que são indicativos de uma resposta inflamatória ou câncer avançado.

8. Alterações na Pele: Tumores que estão localizados próximos à superfície da pele podem causar alterações visíveis, como vermelhidão ou calor na área afetada.

É importante ressaltar que a presença desses sintomas não significa necessariamente que uma pessoa tenha um tumor ósseo, pois eles podem

ser causados por outras condições médicas. Um diagnóstico adequado deve ser feito por um profissional de saúde, que pode solicitar exames de imagem e biópsias para confirmar a presença de um tumor e determinar o tratamento adequado. Se houver suspeita de um tumor ósseo, é fundamental buscar avaliação médica o mais rápido possível.



ESCRITO POR:



**Dr.ª Luma
Duarte Barbosa**

Ortopedista

Para maiores informações e consultas:
Nova Neuro - Rua Getúlio Vargas, 121, Sala 809, Centro - Nova Iguaçu
21 3742-2264 | 21 96913-1313

Centro Social São Vicente
DOE E MANTENHA VIVA A ESPERANÇA!
Banco Santander (033)
Agência 3217
Conta corrente 13000456-0
Sociedade Filantrópica São Vicente
CNPJ 28718369/0001-53
OBRIGADO



CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO: INFORMAÇÃO QUE PODE SALVAR VIDAS



Pequenos sinais podem esconder doenças que, quando identificadas precocemente, têm maiores chances de controle e cura. O câncer de cabeça e pescoço é um exemplo claro disso.

Esse grupo de tumores malignos pode acometer diferentes regiões entre a base do crânio e a clavícula, incluindo boca, laringe, faringe, cavidade nasal, seios da face, glândulas salivares e outras estruturas da face e do pescoço. Embora ainda receba menos atenção do que outros tipos de câncer, trata-se de uma condição altamente prevalente. Segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), esse tipo de câncer ocupa o 5º lugar entre os homens e o 12º entre as mulheres no Brasil. Estima-se que, em 2024, cerca de 41 mil novos casos sejam diagnosticados

no país. A maioria desses tumores origina-se no epitélio que reveste essas regiões e são classificados como carcinomas de células escamosas.

O grande desafio está no diagnóstico tardio: mais de 60% dos casos são detectados em fases avançadas, o que impacta diretamente no desfecho terapêutico e na qualidade de vida dos pacientes.

Fatores de risco

Diversos fatores podem estar associados ao desenvolvimento desses tumores. Entre os principais:

- **Tabagismo**, responsável por até 75% dos casos;
- **Consumo excessivo de álcool**, com efeito potencializador quando associado ao tabaco;

- **Infecção pelo HPV**, especialmente o subtipo 16, ligado a tumores de orofaringe;
- **Exposição solar sem proteção**, sobretudo em cânceres de lábio e pele facial;
- **Má higiene bucal e ausência de acompanhamento odontológico**;
- **Exposição a agentes químicos**, como pó de madeira e solventes, especialmente em contextos ocupacionais.

Formas mais comuns da doença

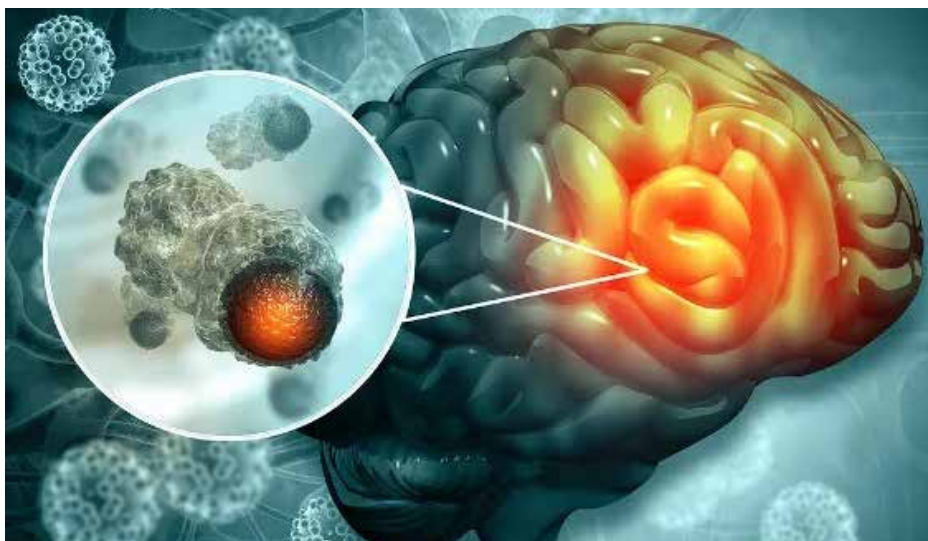
Algumas localizações são mais frequentes:

- 1. Cavidade oral** – acomete língua, lábios, gengiva e palato duro;
- 2. Laringe** – pode afetar voz, respiração e deglutição;
- 3. Faringe** – envolve nasofaringe, orofaringe e hipofaringe;
- 4. Glândulas salivares** – mais raros, mas com grande diversidade histológica;
- 5. Seios paranasais e cavidade nasal** – geralmente diagnosticados de forma tardia.

Sinais de alerta

O reconhecimento precoce dos sintomas é fundamental. Algumas manifestações merecem atenção, especialmente se persistirem por mais de 15 dias:

- Ferida na boca ou lábio que não cicatriza;
- Rouquidão persistente;
- Dificuldade para engolir ou sensação de “bolo” na garganta;
- Dor de garganta que não melhora com tratamento convencional;
- Nódulo ou caroço no pescoço;
- Dor de ouvido unilateral sem causa aparente;
- Perda de peso não intencional.



Diagnóstico e abordagens terapêuticas

O diagnóstico se baseia em avaliação clínica especializada, endoscopia, biópsia e exames de imagem, como tomografia e ressonância magnética.

O tratamento depende da localização e estágio da doença, podendo incluir cirurgia, radioterapia, quimioterapia ou combinações desses métodos. Em casos relacionados ao HPV, terapias menos invasivas têm apresentado bons resultados, com maior preservação funcional.

Informações que precisam ser amplificadas

- Quando diagnosticado precocemente, o câncer de cabeça e pescoço pode alcançar **índices de cura superiores a 80%**;
- Menos de **30% dos casos** são identificados em fases iniciais;
- Há aumento nos diagnósticos de **tumores de orofaringe associados ao HPV**, sobretudo entre homens jovens e não fumantes;
- A reabilitação **vocal, nutricional e psicológica** é parte essencial da jornada terapêutica.

Prevenção e atenção integral

A adoção de hábitos saudáveis continua sendo a melhor estratégia para reduzir o risco:

- Abandono do tabagismo e do consumo excessivo de álcool;
- Vacinação contra o HPV – disponível gratuitamente pelo SUS;
- Uso de protetor solar labial;
- Higiene bucal adequada e visitas regulares ao dentista;



- Realização de check-ups periódicos, especialmente por pessoas com fatores de risco.

A importância do olhar clínico e institucional

Todo sintoma persistente na região da cabeça e pescoço deve ser avaliado com atenção. Profissionais da atenção primária têm papel fundamental na triagem e encaminhamento adequados, contribuindo para a detecção precoce.

No ambiente corporativo, a implementação de programas de educação em saúde e triagem pode ampliar o acesso à informação e à prevenção, beneficiando tanto indivíduos quanto organizações.

A Norma Regulamentadora NR-1, que passou a considerar fatores psicossociais na saúde ocupacional, reforça a necessidade de abordagens cada vez mais integradas. Incluir campanhas educativas sobre tumores potencialmente preveníveis é também um

compromisso com a saúde coletiva.

Finalizando...

A prevenção, o diagnóstico precoce e o acesso a tratamentos adequados são pilares essenciais na abordagem do câncer de cabeça e pescoço. A informação tem poder transformador, e compartilhar conhecimento é, sem dúvida, um dos caminhos mais eficazes para gerar impacto positivo na vida das pessoas.

Vamos seguir promovendo consciência e construindo juntos uma cultura de cuidado mais informada, acessível e contínua.



ESCRITO POR:

**Dr. Paulo
Sergio
Perelson**

**Oncologista Clínico da
Oncologia D'Or RJ**

Campanha

AMIGO DA CRIANÇA

WWW.CASADOMENOR.ORG.BR

/CasadoMenorSaoMiguelArchanjo

@casadomenorbrasil

"Um pouquinho para você é um milagre para nós!"

Sua doação faz a diferença!

FORMAS DE DOAR:

ACESSE:
WWW.CASA-DO-MENOR.TILDA.WS

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA DOAR

CHAVE PIX
tesouraria@casadomenor.org.br

BANCO BRADESCO
AG: 0933 C/C 2307-8

BANCO ITAÚ
AG: 0201 C/C 54916-9

CNPJ: 32.011.876/0001-20

Telefones para contato
(21)98719-3997 (21)96408-1407



Casa de Saúde
Terezinha de Jesus

SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS



UM HOSPITAL FEITO PARA **CUIDAR** DE VOCÊ E SUA FAMÍLIA

A MELHOR INFRAESTRUTURA

HOSPITALAR EM
SÃO JOÃO DE MERITI / RJ

- ✓ Internações
Clínicas e Cirúrgicas
- ✓ Consultórios e
Ambulatórios
- ✓ Emergência 24H
- ✓ UTI Adulto
- ✓ Exames
Especializados

- Ultrassom
- Tomografia
- Análise Clínica
- Mamografia
- Radiologia
- Endoscopia
- Colonoscopia



 WWW.CSMTJ.COM.BR

 R. GESSYR GONÇALVES FONTES, 153
CENTRO, SÃO JOÃO DE MERITI - RJ

VISÃO TURVA EM IDOSOS: QUANDO O MUNDO FICA EMBAÇADO!

Enxergar com nitidez é fundamental para manter a autonomia, a segurança e a qualidade de vida na terceira idade. No entanto, a visão turva é uma queixa comum entre os idosos, podendo ser causada por diferentes condições oculares — algumas simples, outras que exigem atenção imediata.

O que pode causar visão turva?

Diversas alterações naturais e doenças podem afetar a visão com o passar dos anos. Veja as principais causas:

- **Catarata:** Uma das causas mais comuns de visão embaçada em idosos. Ocorre quando o cristalino, uma lente natural do olho, se torna opaco com o tempo. A pessoa pode perceber a visão mais nublada, dificuldade para enxergar à noite e maior sensibilidade à luz. Felizmente, a cirurgia de catarata costuma ter ótimos resultados.

- **Degeneração Macular Relacionada à Idade (DMRI):** Acomete a região central da retina (a mácula), responsável pela visão de detalhes. Os sintomas incluem visão central distorcida ou borrada, o que pode dificultar a leitura e o reconhecimento de rostos. O tratamento pode incluir injeções intraoculares e acompanhamento especializado.

- **Retinopatia Diabética:** Quem tem diabetes deve ficar atento: níveis elevados de açúcar no sangue podem causar lesões nos vasos da retina. Visão



turva, manchas escuras ou perda parcial da visão são sinais de alerta. O controle rigoroso do diabetes e o acompanhamento oftalmológico são fundamentais.

- **Glaucoma:** É uma doença silenciosa que aumenta a pressão dentro do olho e danifica o nervo óptico. Em estágios avançados, pode causar visão em túnel ou perda súbita da visão. A detecção precoce é essencial, pois o glaucoma pode levar à cegueira irreversível se não tratado.

- **Olho Seco:** Com o envelhecimento, a produção de lágrimas pode diminuir, levando à sensação de areia nos olhos e turvação visual temporária. Colírios lubrificantes ajudam bastante nesses casos.

- **Presbiopia:** É a famosa "vista cansada" que começa por volta dos 40 a 50 anos e piora com o tempo. A dificuldade de enxergar de perto é facilmente corrigida com óculos adequados.

- **Descolamento de Retina:** Um quadro grave e urgente. O aparecimento súbito de flashes de luz, sombras ou uma "cortina" na visão pode indicar descolamento da retina. É necessário atendimento médico imediato.

Fique atento aos sinais!

Procure um oftalmologista com urgência se surgirem:

- Perda repentina da visão;
- Dor ocular intensa;

- Visão dupla ou com distorções;
- Flashes de luz ou "moscas volantes" em excesso;
- Cuidando da saúde dos olhos

Realize exames oftalmológicos regularmente, mesmo sem sintomas.

Use óculos com proteção contra raios UV.

Mantenha o controle do diabetes e da pressão arterial.

Não ignore mudanças na visão.

Enxergar bem é viver melhor!

Com acompanhamento médico e atenção aos sinais do corpo, é possível preservar a visão e manter a autonomia em todas as fases da vida.



ESCRITO POR:

Dr. André Ramos

Geriatria
Saúde do Idoso

Atendimento:

Nova Iguaçu	2667-4806
Whatsapp	98090-4806
Recreio	3695-2000
Whatsapp	98789-2000

GRÁFICA COLORMARC

GRÁFICA OFICIAL DA



NOS ACOMPANHE NAS REDES SOCIAIS:

f / COLORMARC

@GRAFICA_COLORMARC

Confiança e Qualidade

Tudo o que você precisa em um só lugar!

Venha conhecer nossa gráfica!

DESCONTOS PARA MÉDICOS E PARCEIROS DA ASSOCIAÇÃO MÉDICA DE NOVA IGUAÇU

9 RUA PRESIDENTE VARGAS, 106 - COMENDADOR SOARES - NOVA IGUAÇU
(21) 2882-5400 / (21) 96417-8381



UNIMED NOVA IGUAÇU: HÁ 54 ANOS CUIDANDO DAS PESSOAS

A Unimed Nova Iguaçu completou mais um ano no dia 13 de julho. São inúmeros desafios e grandes vitórias vivenciados ao longo desta jornada que cruza com a história de centenas de médicos cooperados, colaboradores, clientes e da sociedade. A construção deste sonho nasceu há 54 anos pelas mãos de sessenta médicos visionários que, unidos em cooperativismo, começaram a transformar a história da saúde na região da Baixada Fluminense.

Desde julho de 2021, a cooperativa é conduzida com maestria pela diretoria executiva formada por Joé Gonçalves Sestello (diretor-presidente), Jorge Luiz Gonçalves Andrade (diretor vice-presidente), Christian Campos Ferreira (diretor Econômico-Financeiro) e Carlos Alberto Vianna (diretor Administrativo).

A cooperativa honra e reconhece a relevância de cada passo, cada marco, cada sacrifício. É o momento de refletir sobre o que foi erguido e olhar para frente, vislumbrar o futuro. A missão da Unimed Nova Iguaçu é cuidar das pessoas porque as pessoas inspiram a cooperativa a fazer cada vez mais e melhor. E, nesta data comemorativa, reunimos diferentes vozes que traduzem e abriam ainda mais esse momento tão especial. Que venham mais anos de inovação, crescimento e sucesso compartilhado!



Jorge Luiz Andrade, Carlos Alberto Vianna, Joé Sestello e Christian Ferreira compõem a atual diretoria executiva



Cooperados ex-presidentes e lideranças do Sistema Unimed também congratulam os 54 anos



Parabéns à cooperativa, seus médicos cooperados e colaboradores pela data. — **Omar Abujaamra Junior, Presidente da Unimed do Brasil**



"A Unimed Nova Iguaçu completa 54 anos de atuação no Sistema Unimed, com participação na oferta de serviços de saúde à população do estado do Rio de Janeiro. Sua trajetória está alinhada ao propósito de promover saúde e qualidade de vida em nossas cidades, por meio do cooperativismo médico. Nós crescemos, apesar de todos os desafios internos e externos, bem como das permanentes dificuldades impostas pelo mercado da saúde suplementar. Nós encontramos caminhos para driblar as adversidades e estamos construindo uma organização sólida, sustentável e com uma governança segura. Como presidente, expandimos bastante em curto espaço de tempo, como nunca antes visto. E, nos próximos meses, vamos ampliar e diversificar nossa rede de serviços próprios, ofertando ainda mais qualidade assistencial. É momento de celebrar e agradecer o esforço de todos." — **Joé Gonçalves Sestello, Presidente 2021 a 2026**



"Comemorar o aniversário de uma Unimed é celebrar a intercooperação e o valor da marca. Por isso, parabenzamos a Unimed Nova Iguaçu por seus 54 anos, como parte fundamental também do maior sistema cooperativista médico do mundo, que iniciou sua jornada em 1967, com a missão de levar o cuidado e os avanços da medicina para todo o Brasil. Celebramos com alegria este 54º ano da cooperativa, que é parceira de longa data da Seguros Unimed. Já são mais de 30 anos lado a lado, diversificando o portfólio da Singular com produtos de Vida, Ramos Elementares e Saúde. Uma colaboração sólida, que reafirma o compromisso mútuo com a sustentabilidade e o cuidado complementar. Ressalto também a importância dos recursos e serviços próprios da Unimed, que fazem a diferença para milhares de clientes, como o Centro de Atendimento Multidisciplinar, o Laboratório, o Centro Oncológico e o Hospital. Desejamos sucesso e vida longa à Unimed Nova Iguaçu!" — **Helton Freitas, Presidente da Unimed Seguros**



"Fui presidente da Unimed Nova Iguaçu, diretor Econômico-Financeiro e diretor Administrativo. Tenho muito orgulho e satisfação em pertencer à cooperativa e contribuir para seu desenvolvimento na Baixada Fluminense. Estar à frente da cooperativa e acompanhar os constantes desafios do mercado da saúde suplementar exige não somente compromisso, seriedade e ética, mas, sobretudo, conhecimento em gestão. Parabéns a todos que cooperaram e se dedicaram ao avanço da nossa Unimed." — **José Maria de Azevedo, Presidente de 2006 a 2012 e de 1994 a 1997**



"É com grande satisfação que parabéns a Unimed Nova Iguaçu pelos seus 54 anos de história e compromisso com a saúde e o bem-estar da população. Ao longo de mais de meio século, a cooperativa vem construindo uma trajetória sólida, marcada pela excelência na prestação de serviços, pelo respeito aos princípios cooperativistas e pela valorização do trabalho médico. A Unimed Nova Iguaçu é, hoje, uma das grandes referências do cooperativismo fluminense, destacando-se por sua gestão eficiente, responsabilidade social e forte vínculo com a comunidade. Sua atuação contribui não apenas para o fortalecimento do cooperativismo no estado do Rio de Janeiro, mas também para o desenvolvimento econômico e social da Baixada Fluminense. O Sistema OCB/RJ se orgulha de ter ao seu lado uma cooperativa com tamanha representatividade e impacto. Que essa história de sucesso continue inspirando outras cooperativas e fortalecendo, cada vez mais, os laços que unem o movimento cooperativista em nosso estado. Parabéns, Unimed Nova Iguaçu!" — **Vinicius Mesquita, Presidente do Sindicato e Organização das Cooperativas do Estado do Rio de Janeiro (Sistema OCB/RJ)**



"Em 13 de julho de 1971, sessenta cooperados se reuniram em assembleia geral conduzida pelo presidente da Associação Médica de Nova Iguaçu, o médico Armando Augusto Almeida, e assinaram a fundação da Unimed Nova Iguaçu. Fui o primeiro vice-presidente da cooperativa e, logo depois, presidente interino, ainda em 1971. O início foi muito difícil, pois tínhamos pouca experiência no mercado de planos de saúde. Enfrentamos diversos desafios até atingir o patamar atual: temos uma sede própria muito confortável, laboratórios, centro oncológico e nos aproximamos da inauguração do centro de imagem e do nosso tão esperado hospital." — **Adilson Tavares, Presidente interino em 1971**



"Estamos festejando neste período os 54 anos de existência da nossa cooperativa. Sempre fui um cooperado atuante e participei em vários momentos da gestão da nossa organização: presidente (1974) e diretor Administrativo (desde julho de 2021 até a presente data). Na ocasião da fundação e estruturação da cooperativa éramos apenas cinco pessoas trabalhando. Os tempos hoje são diferentes. A Unimed Nova Iguaçu hoje possui mais de 300 funcionários e mais de 500 médicos cooperados ativos. É uma grandiosidade que precisa ser zelada por todos." — **Carlos Alberto Vianna, Presidente de 1974 a 1976**



"O começo foi muito difícil, e dá uma enorme alegria ver a Unimed atualmente, com sede própria, vários serviços e, em breve, um hospital. Foram coisas que cresceram paulatinamente com o empenho dos colegas, tornando realidade o ideal que tínhamos da época da fundação. E pensar que tudo começou com uma ideia lá em Santos, em 1967, e se propagou pelo Brasil inteiro. Precisamos agradecer por tudo que nós conseguimos. Me recordo da nossa primeira funcionária na sede provisória, uma salinha na sede da Associação Médica de Nova Iguaçu. Posteriormente, novos colaboradores foram ingressando e nos tornamos uma grande família. Deixo meus cumprimentos aos atuais colaboradores, relembrando todos os primeiros que se sacrificaram pela Unimed." — **Donaldo Peloso, Presidente de 1988 a 1994**

COOPERATIVA CRESCE E INAUGURA SEGUNDO LABORATÓRIO PRÓPRIO NA CIDADE

A diretoria da Unimed Nova Iguaçu inaugurou no dia 22 o Espaço Cuidar Bem Laboratório, a segunda unidade laboratorial própria na cidade Iguaçuana. Com capacidade de realizar mensalmente 30 mil exames, a clínica representa o fortalecimento e expansão da cooperativa médica na região da Baixada Fluminense. Médicos cooperados, o presidente da Associação Médica de Nova Iguaçu, Carlos Alberto Ramos, e gerentes da operadora prestigiaram o evento.

Os pacientes contam com estrutura moderna e confortável, instalações acessíveis e climatizadas, tecnologia de ponta, atendimento especializado humanizado, assistência de qualidade e segura. No local serão realizados os seguintes exames: hematologia, bioquímica, urinálise, parasitológicos, microbiologia, biologia molecular, imuno-histoquímica, anatomia patológica, citologia, toxicológico, genética, hormônio, alérgenos, PCR, sorologia Covid, teste rápido para Dengue e Covid.

– A unidade representa mais um importante passo no processo de ampliação responsável e fortalecimento da nossa cooperativa que acaba de completar 54 anos. Além de levar mais saúde de qualidade aos nossos beneficiários, geramos empregos e incrementamos a arrecadação de impostos, impactando positivamente na economia da cidade também –, declara o presidente Joé Sestello.



Os diretores Christian Ferreira (à esquerda), Carlos Alberto Vianna, Joé Sestello e Jorge Luiz Andrade conduzem abertura do novo laboratório



Placa ao fundo homenageia cooperados conselheiros e lideranças da cooperativa



Unidade tem capacidade para realizar 30 mil exames por mês



JOÉ SESTELLO ASSUME COMO ACADÊMICO TITULAR NA ACADEMIA DE MEDICINA DO RIO DE JANEIRO

Em sessão solene, o diretor presidente da Unimed Nova Iguaçu, Joé Gonçalves Sestello, assumiu a cadeira de nº 20 como acadêmico titular da Academia de Medicina do Rio de Janeiro (Acamerj). A cerimônia de posse ocorreu na noite do dia 10 de julho em Niterói, e contou com a presença de acadêmicos, autoridades e convidados. A conquista reforça a trajetória de excelência e compromisso do médico e gestor com a medicina e com os valores cooperativistas.

Angiologista e cirurgião vascular, Joé Sestello é reconhecido nacionalmente por sua atuação. Em 2023, foi convidado para o Summit Health da Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein. Em 2021, recebeu a Medalha do Mérito Legislativo na Câmara dos Deputados, honraria destinada a personalidades de destaque no Brasil. Com ampla experiência em gestão e na assistência, atuando na saúde pública e privada, Sestello foi diretor geral do Hospital Geral de Nova Iguaçu por dez anos, além de coordenar diversos serviços e atuar como preceptor do internato e professor assistente da Universidade Iguaçu. “Esse foi um dia muito importante na minha vida pessoal e profissional. Assumir essa cadeira reforça a relevância de estar próximo às entidades médicas e sociedades de especialidades para que o exercício da medicina esteja alinhado à ciência contemporânea, à produção de conhecimento científico, a fim de garantir uma assistência mais segura e de qualidade. Hoje é um dia de comemorar e agradecer a todos que me permitiram chegar a este momento”, declarou.

Estiveram presentes no evento o diretor Econômico-Financeiro da Unimed Nova Iguaçu, Christian Ferreira; a deputada federal Rosângela Gomes; o presidente e o superintendente do Sistema OCB/RJ, Vinicius Mesquita e Abdul Nasser, entre outras autoridades.



Sestello recebe o carinho do presidente da Acamerj Luiz Augusto de Freitas Pinheiro, e da cooperada e esposa, Carolina Ziller



O diretor Econômico-Financeiro da Unimed Nova Iguaçu, Christian Ferreira, também prestigia o evento



Abdul Nasser, Rosângela Gomes, Joé Sestello e Vinicius Mesquita

ALERGIA: O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE A DOENÇA

O Dia Mundial da Alergia é comemorado em 8 de julho, data instituída pela Organização Mundial da Saúde (OMS) com a finalidade de conscientizar e alertar a população sobre os cuidados com as alergias, especialmente durante o período mais frio do ano, quando as manifestações alérgicas são mais comuns. Para esclarecer o tema e dar algumas dicas, conversamos com o diretor Administrativo da singular e alergista, Dr. Carlos Alberto Vianna.

UNI – Como diferencio gripe e alergia?

Dr. Vianna – A gripe é uma infecção viral causada pelo vírus influenza, enquanto a alergia é uma reação do sistema imunológico a substâncias estranhas ao corpo.

UNI – Quais os principais sintomas da alergia?

Dr. Vianna – Os sintomas de alergia podem variar, mas geralmente incluem coceira, vermelhidão, espirros, coriza, lacrimejamento e erupções na pele. Em casos mais graves, podem ocorrer inchaços, dificuldades respiratórias e até anafilaxia (reação alérgica aguda potencialmente fatal).

UNI – Quais fatores causam a alergia?

Dr. Vianna – Os causadores das alergias, também conhecidos como alérgenos, podem ser de diversas origens: ambientais (pólen, ácaros, pelos de animais), alimentares (leite, ovos, frutos do mar) ou químicos (medicamentos, cosméticos).

UNI – O que fazer aos primeiros sintomas?

Dr. Vianna – Procure ajuda de um especialista alergista para melhor avaliação, diagnóstico e tratamento.



Carlos Alberto Vianna fala sobre prevenção e cuidados

UNI – Existe alergia originada por fator emocional?

Dr. Vianna – Sim, é verdade. A alergia emocional, ou alergia psicossomática, é uma condição onde o organismo reage de forma exagerada a estímulos emocionais, como estresse e ansiedade, manifestando sintomas semelhantes aos de alergias comuns, como coceira, vermelhidão e urticária. Esses sintomas podem afetar a pele, o sistema respiratório e outros órgãos do corpo, e são muitas vezes desencadeados ou agravados

por situações de tensão emocional.

UNI – A alergia se não tratada adequadamente pode piorar?

Dr. Vianna – Sim, as alergias não tratadas podem evoluir e causar problemas mais graves, até mesmo colocando a vida do paciente em risco. A falta de tratamento pode levar a uma piora dos sintomas e complicações, como anafilaxia (reação alérgica grave) e até desenvolvimento de outras doenças, como asma.

NOSSO RELATÓRIO DE GESTÃO 2024 JÁ ESTÁ DISPONÍVEL

A nossa Unimed, em cumprimento ao seu compromisso com a transparência, disponibilizou o seu Relatório de Gestão e Sustentabilidade, referente ao ano-calendário 2024. O documento reúne o trabalho desenvolvido por diversas áreas, tais como: Relacionamento com Cooperados e Clientes, Gestão de Pessoas, Financeiro, Governança, Riscos e Compliance, Ouvidoria, Responsabilidade Social, dentre outros. Mais do que números, o relatório traduz a gestão que está sempre conectada às boas práticas e à excelência no cuidado.

– Este relatório concentra informações de enorme relevância para todos os nossos stakeholders. São evidências da dedicação e do comprometimento de todos os envolvidos. Destaca nossas iniciativas, traduz a nossa essência, o nosso jeito de cuidar Unimed – declara o presidente, Dr. Joé Sestello.

Leia o relatório na íntegra:
<https://unimed.me/5fphz1>



Relatório reúne a performance da nossa cooperativa em 2024

EQUIPE DO NAS PROMOVE PALESTRAS NA EMBELLEZE

Profissionais do Núcleo de Atenção à Saúde (NAS) promoveram, nos dias 17 (presencial) e 20 (on-line) de junho, palestras educativas para os colaboradores da empresa Embelleze que atuam na sede administrativa, na Barra da Tijuca, e na fábrica, localizada no município de Nova Iguaçu. A saúde cardiovascular, sob a ótica nutricional e fisioterapêutica, e as principais doenças cardiovasculares foram os temas abordados. O objetivo da iniciativa é levar informação de qualidade e estimular o autocuidado.

O NAS desenvolve uma série de atividades voltadas aos funcionários das empresas clientes com o intuito de promover a saúde e prevenir o aparecimento de doenças. Além de palestras conduzidas por uma equipe multidisciplinar, a cooperativa também disponibiliza a cabine de saúde móvel para a realização de exames básicos, assim como o serviço de teleatendimento médico, nutricional e psicológico. “Muito além do plano de saúde, a Unimed Nova Iguaçu leva saúde, prevenção e acolhimento, fortalecendo ainda mais a parceria, favorecendo o bem-estar e a qualidade de vida”, argumenta o vice-presidente, Jorge Luiz Andrade.



A cabine de saúde móvel é um dos diferenciais oferecidos para as empresas clientes

Ei, cooperado da Unimed Nova Iguaçu

Estamos atualizando suas regras estatutárias e queremos ouvir você!

Compartilhe suas ideias!

Acesse o formulário no Portal do Cooperado e envie suas sugestões. Cada contribuição faz a diferença!

O que vem a seguir?

As propostas serão discutidas na nossa Assembleia Geral Extraordinária. Juntos, vamos construir um futuro melhor!

Participe agora e faça sua voz ser ouvida!
Contamos com você!

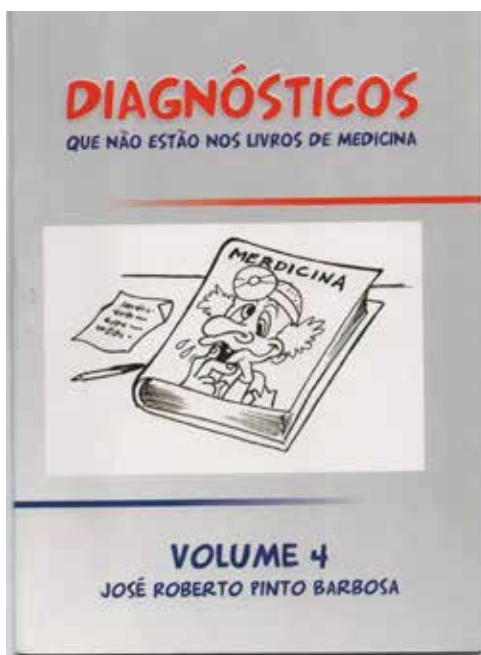
Unimed 
Nova Iguaçu

CEP 26200-000

MAL DE NOÉ



Fonte:



Diferentemente do que possa transparecer, a definição da doença não faz referência ao personagem bíblico. Se refere ao hábito dos sujeitos, preguiçosos por excelência, sempre responderem, quando solicitados: “No é” comigo.

A área endêmica é o serviço público, por isso a doença também é conhecida como “Transtorno Obsessivo Compulsivo do Funcionário Público em Não Fazer Porra Nenhuma”. Se assemelham à tartarugas com preguiça. Filosofias de empenho laborativo tais como: “O trabalho é sagrado, por isso não toque nele” e “Adore seu trabalho ficando horas só olhando para ele”, vem associadas a algumas condutas na vida pessoal: “Viva para descansar”, “Se vir alguém descansando, ajude-o”, “Descanse de dia para dormir bem à noite”, “Coma e durma, e quando acordar, descanse” e “Ame sua cama, ela é o seu templo”.

A paródia a seguir, que não é de minha autoria, retrata bem o quadro clínico:

Esta é uma estória sobre quatro pessoas: Todo Mundo, Alguém, Qualquer Um e Ninguém.

Havia um importante trabalho a ser feito, e Todo Mundo tinha certeza que Alguém o faria. Qualquer Um poderia ter feito, mas Ninguém o fez. Alguém zangou-se porque este era um trabalho para Todo Mundo. Todo Mundo pensou que Qualquer Um poderia fazê-lo, mas Ninguém imaginou que Todo Mundo deixaria de fazê-lo. Ao final, Todo Mundo culpou Alguém quando Ninguém fez o que Qualquer Um poderia ter feito.

As pesquisas recentes estão identificando uma nova área endêmica, os lares brasileiros. Basta o sujeito chegar em casa e perguntar por algo que todos usam, por exemplo o carregador do celular, que nada acontece: A esposa continuará vendo T.V., os filhos continuarão atentos ao celular e a doméstica continuará lanchando. Se fizer uma convocação para procurar, vem a resposta unânime: “Noé” comigo.

Você já foi vítima disso, alguma vez? Foi no desserviço público? A doença é incurável. Eventualmente, em raras situações, um medicamento pode ajudar, o Cloridato de Propinolona.



Maisanos

MADEIRAS & FERRAGENS

45 anos
no mercado.

UMA PARCERIA CONFIÁVEL E SERVIÇOS DE ALTÍSSIMA QUALIDADE.

Nosso compromisso é fornecer produtos da mais alta qualidade.

Cortes
e bordamento
de madeiras e MDF.

Rua Dr. Athaide Pimenta de Moraes, 437. Em frente a Prefeitura de Nova Iguaçu. (21) 2667-4295 97026-2859

SERVIÇO FAMÍLIA ACOLHEDORA TRANSFORMA VIDAS EM NOVA IGUAÇU

No último sábado (31/05) foi celebrado o Dia Mundial do Acolhimento Familiar

“Encontrei meu propósito de vida no ‘Família Acolhedora’ e não vejo meu futuro sem ele.” A afirmação convicta é de Isabel Cristina Rosário da Hora, uma jovem de 21 anos e que desde os 15 faz parte do Serviço Família Acolhedora (SFA), trabalho desempenhado pela Secretaria Municipal de Assistência Social de Nova Iguaçu (SE-MAS) que consiste no acolhimento de crianças e adolescentes afastados judicialmente de suas famílias de origem e que necessitam de um lar temporário.

Lançado pela Prefeitura de Nova Iguaçu em 2018, o ‘Família Acolhedora’ é uma alternativa para os abrigos. Atualmente, 48 meninos e meninas estão em acolhimento institucional no município e apenas oito estão acolhidas pelo SFA. Por isso, o município segue cadastrando famílias que queiram abrir as portas de seus lares. No momento, oito famílias estão habilitadas.

Segundo a coordenadora do ‘Família Acolhedora’, Viviane Cordeiro Marques, a grande vantagem do serviço é poder proporcionar à criança e ao adolescente um lar. “Eles são retirados do lar de origem e ao invés de irem para uma instituição, vão para um lar onde poderão ser tratados de forma individualizada e ter rotinas básicas de uma criança em família”, explica.

Da habilitação ao acolhimento

Isabel era apenas uma adolescente quando convenceu os pais, a professora Ana Cristina Soares do Rosário e o pintor Paulo Roberto Campos da Hora, a aderirem ao serviço. Ela, que só tinha contato com outras crianças na escola, queria irmãos, mas o casal não queria mais filhos. Ao pesquisarem alternativas para preencher este vazio de Isabel, descobriram o Serviço Família Acolhedora, em 2019.

“Passamos por um longo processo de habilitação que envolveu questionários, entrevistas, avaliação da estrutura da casa, além de capacitação sobre serviço, legislação e aspectos psicológicos até fazermos nosso primeiro acolhimento, em 2020”, relata Isabel, hoje estudante universitária da faculdade de Matemática da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ).

Além de se dedicar aos estudos, Isabel ainda trabalha como jovem aprendiz em uma empresa. Ainda assim, ela e os pais conseguem adaptar a rotina da família a cada acolhimento. Nos últimos cinco anos, oito crianças já passaram pelo lar dos Rosário da Hora em seis diferentes acolhimentos, dois deles envolvendo irmãos.

Isabel, que hoje acolhe uma menina de 10 meses, explica que as experiências são sempre diferentes umas das outras, apresentando alegrias e também grandes desafios. “Todos os acolhimentos são especiais e sempre buscamos manter contato com a criança quando se encerra nossa missão. Uma delas, inclusive, retornou para a guarda do pai biológico, e a família, por gratidão ao acolhimento que demos, me convidou para ser a madrinha”, revela a jovem, que aceitou o convite.

Experiência transformadora

Já passaram pelo acolhimento de Isabel e seus pais crianças com diferentes históricos, como vítimas de negligência, violência física e até mesmo abuso sexual. Por isso, o ‘Família Acolhedora’ é mais que um serviço que busca o bem-estar da criança, é um ato de amor e dedicação que transforma não somente a vida do acolhido, mas também da família que o recebe.

“São histórias que se cruzam, são vivências sendo trocadas. Não tem como você participar da Família Acolhedora e não sair impactado”, garante Isabel, que após o atual acolhimento fará uma pequena pausa. “Vamos descansar um pouco, mas nos desvincular, não. Nossa vida já foi transformada e impactada demais por este serviço tão bonito”.

O Serviço Família Acolhedora busca compreender por quais razões a criança ou adolescente é



afastado judicialmente da família de origem e tenta sua reinserção neste lar até que todas as possibilidades sejam esgotadas. Em último caso, ele



é direcionado para a adoção. Por isso, as famílias cadastradas no Família Acolhedora assinam um termo de não interesse pela adoção.

Como acolher

Para fazer parte do Serviço Família Acolhedora, é preciso morar em Nova Iguaçu há pelo menos dois anos, ter moradia que atenda às necessidades básicas da criança, entre outros requisitos. Também é fundamental que todos os membros da família estejam de acordo com a inserção no serviço e cientes que não se trata de adoção, mas da promoção de um lar temporário para o acolhido. Desta forma, elas serão submetidas a exame psicossocial e irão passar por processo de capacitação para que tenham condições de acolher as crianças afastadas dos lares de origem.

Os interessados em se cadastrar podem procurar a sede do serviço, localizada na Rua Dr. Luiz Guimarães, nº 956, no Centro. Também é possível entrar em contato via WhatsApp (99575-1913) ou pelo e-mail familiaacolhedora.ni@gmail.com.



HGNI CELEBRA DIA MUNDIAL DO DOADOR COM HISTÓRIAS MARCANTES E AÇÃO ESPECIAL



Em meio à campanha do Junho Vermelho e às ações pelo Dia Mundial do Doador de Sangue, celebrado no sábado (14/06), o Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI) se tornou palco de histórias comoventes que mostram como a solidariedade no ato de doar pode salvar vidas. Entre os corredores da maior emergência da Baixada Fluminense, duas famílias se conectam por um mesmo motivo: o impacto das doações na vida de seus parentes queridos.

Rafael William, de 23 anos, sofreu um grave acidente de moto e chegou ao HGNI com hemorragia interna, precisando de transfusões urgentes. Ao seu lado estava a tia Zuleide Rodrigues, de 57 anos, funcionária do hospital. Ela havia doado sangue uma única vez há duas décadas, mas o susto com o sobrinho reacendeu seu compromisso com a causa. Mobilizou amigos, familiares e até desconhecidos pela internet. A corrente de solidariedade superou as necessidades de Rafael e ajudou outros pacientes. “Não esperem a causa bater à porta. Assim como meu sobrinho precisou, tantos outros filhos, netos e irmãos estão nos hospitais contando com esse gesto”, alertou Zuleide.

Já recuperado, Rafael também fez questão de incentivar a doação. “Achei incrível como as pessoas abraçaram a causa. Gente que eu nunca vi na vida foi doar. E essas doações seguem ajudando muita gente”, afirmou ele.

Outra história que emocionou as equipes do hospital foi a de Josefa Barboza, de 47 anos, e seus dois filhos. Caíque, o mais velho, de 20 anos, também sofreu um acidente de moto e está internado desde 1º de maio, precisando de várias transfusões. Josefa e o filho mais novo, Caio, de 18 anos, atraíram um mutirão por meio das redes sociais para ajudar Caíque. A resposta foi tão positiva que superou as expectativas, fortalecendo os estoques do banco de sangue.

“Me perguntavam qual era o tipo sanguíneo que meu filho precisava. Eu sempre respondia: o seu! Queríamos mostrar que doar não era só por nós, mas por todos que estão aqui lutando pela vida”, destacou Josefa.

Banco de sangue do HGNI amplia atendimento e recebe ação especial do Dia Mundial do Doador



Para ampliar o alcance da campanha e facilitar o acesso dos doadores, o HGNI estendeu o horário de funcionamento do seu banco de sangue. Além de atender de segunda a sábado, das 7h30 às 18h, o local passou a funcionar também aos domingos, no mesmo horário. A novidade começou no último domingo (08/06) e inclui os feriados dos próximos fins de semana. A medida busca reforçar os estoques e incentivar a doação regular, especialmente durante o Junho Vermelho.

Nesta semana, o hospital também promoveu uma ação especial em homenagem ao Dia Mundial do Doador de Sangue. O ambiente do banco de sangue ganhou decoração temática, mensagens de incentivo e a presença da tradicional gotinha de sangue — personagem simbólica que já é conhecida pelos corredores da unidade. A iniciativa emocionou quem passou por lá, atraiu novos doadores e reforçou a importância de tornar esse gesto parte da rotina da população.

Para saber como doar, acesse: <http://www.novaiгуacu.rj.gov.br/semus/doesangue/>



ATENDIMENTO NO CENTRO DE TRAUMA DO HOSPITAL GERAL DE NOVA IGUAÇU AUMENTA 16% NOS ÚLTIMOS 12 MESES

O som das sirenes da ambulância anuncia a chegada de mais um paciente ao Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI). Em poucos minutos, a rotina se transforma em uma corrida contra o tempo. Essa é a realidade diária dos profissionais do Centro de Trauma da unidade que atendem vítimas de lesões causadas por acidentes, quedas, agressões ou violência.

O Centro de Trauma é um setor fundamental em grandes emergências, como o HGNI. Sua função é assegurar atendimento imediato e coordenado nas primeiras horas após o trauma, período crucial para salvar vidas e reduzir riscos de sequelas. Até maio de 2025, foram registrados 4.211 atendimentos a vítimas de trauma, aumento de 16% em relação ao mesmo período de 2024. Esses números indicam a demanda crescente

e a importância da unidade, uma referência na Baixada Fluminense, por ficar próxima a três importantes rodovias do Estado (Rodovia Presidente Dutra, Via Light e Arco Metropolitano).

No HGNI, os casos mais comuns de traumas - qualquer lesão provocada por fatores externos que ameaçam a vida ou a integridade física do paciente - são de vítimas de acidentes de moto e quedas de altura. Pessoas baleadas e vítimas de arma branca também chamam a atenção pela gravidade em que chegam à emergência.

Para atender essa demanda, o hospital mantém uma equipe multiprofissional dedicada ao setor, com médicos, enfermeiros, assistentes sociais e psicólogos, em plantão 24 horas para responder às necessidades de cada paciente.

“O HGNI é uma das maiores emergências da Baixada Fluminense, oferecendo a todas as vítimas de acidentes ou de trauma as especialidades que eles necessitam, como cirurgia geral, neurocirurgia, ortopedia, entre outras. Isso permite um tratamento muito assertivo ao nosso paciente”, destacou o diretor-geral da unidade, Ulisses Melo.

O atendimento segue um fluxo ágil e coordenado. Ao ser acionada pela central de re-



gulação ou pelos serviços de emergência, a equipe se organiza para receber o paciente diretamente no setor. O hospital recebe, em média, 750 ambulâncias por mês para casos de trauma. A cada chegada, a prioridade é realizar a avaliação e os primeiros procedimentos o mais rápido possível, aumentando as chances de recuperação e sobrevivência. “Inicialmente, recebemos informações sobre a chegada do paciente pelo serviço de emergência. Ao chegar, o paciente é levado direto ao Centro de Trauma, onde a equipe multidisciplinar inicia o suporte avançado de vida, estabiliza o paciente, avalia o estado clínico e classifica se a gravidade é leve, moderada, grave ou gravíssima. A partir daí, definimos as condutas específicas para cada caso”, detalha Kleber Santos, ortopedista e coordenador do setor de emergência.



TEATRO TRANSFORMA RECICLAGEM EM BRINCADEIRA PARA ALUNOS DE ESCOLA MUNICIPAL EM NOVA IGUAÇU



A importância da coleta seletiva e do descarte correto de resíduos sólidos foi tema de uma peça teatral com bonecos de fantoche apresentada, nesta quarta-feira (25), para alunos da educação infantil da Escola Municipal Monteiro Lobato, em Nova Iguaçu. A ação faz parte do projeto Protetores Mirins, promovido pela Guarda Municipal Ambiental vinculada a Secretaria Municipal de Agricultura e Meio Ambiente, em parceria com a Secretaria Municipal de Serviços Delegados, que tem como objetivo envolver estudantes em práticas sustentáveis, estimulando a cidadania e a consciência ecológica desde cedo.

De forma lúdica e divertida, os alunos aprenderam a separar corretamente os resíduos comuns e recicláveis. Os personagens do espetáculo foram inspirados no desenho “Divertida Mente”, da Disney, e conquistaram a atenção das crianças com humor e interatividade.

“O objetivo é ensinar, de maneira leve e envolvente, o valor da reciclagem. Com os fantoches, as crianças se sentem mais próximas da mensagem, participam mais, querem conversar e interagir. Elas aprendem brincando”, explicou Anna Clara Ramos, assessora técnica

especializada da Secretaria Municipal de Serviços Delegados e responsável pelo Programa de Coleta Seletiva e Educação Ambiental.

A peça teatral, que contará com apresentações em outras escolas municipais ao longo do ano, também estimula a reutilização de materiais. O cenário do espetáculo foi produzido no Ecoponto, em Austin, com itens recicláveis, como papelão, arame, ferro e barbante.

“Ao ver o cenário feito com materiais reaproveitados, as crianças também aprendem na prática sobre a importância da reutilização”, destacou Anna Clara Ramos. A Guarda Municipal Ambiental também integra o projeto. A agente Grazieli da Silva dos Santos - Chefe de educação ambiental reforça que a educação ambiental pode ultrapassar os muros da escola e transformar os estudantes em multiplicadores do conhecimento em suas próprias casas.

“O Protetores Mirins aborda de forma acessível temas sérios, como o descarte irregular de resíduos, um dos crimes ambientais mais recorrentes na cidade. Ao final das atividades, cada aluno recebe um selo do projeto, simbolizando o compromisso com o meio ambiente”,

afirmou Grazieli da Silva.

Entre os alunos mais animados com a apresentação estava Denzel Santana, de 6 anos, diagnosticado com transtorno do espectro autista. Ele participou ativamente, entregando para um dos fantoches uma sacola com materiais recicláveis, como copos de plástico e caixa de leite. Sua colega, Yasmin Rodrigues, de 05 anos, também se mostrou empolgada com a atividade.

“Vou ensinar minha mãe a jogar o lixo no lugar certo. Quero ajudar a mudar o planeta”, declarou a menina. Como parte do projeto, cada sala de aula participante recebeu uma lixeira específica para o descarte correto de resíduos recicláveis e não recicláveis. Os materiais, como garrafas PET, papéis, caixas de leite e achocolatado, serão recolhidos semanalmente, às quartas-feiras, nas escolas pelo caminhão da Coleta Seletiva. Todo resíduo reciclável coletado será destinado à cooperativa de catadores conveniada com a Secretaria de Serviços Delegados.

Assessoria de Imprensa
Mais informações: (21) 2666-4906

OSTEOPOROSE

A osteoporose é caracterizada por baixa massa óssea, maior fragilidade óssea e aumento da suscetibilidade a fraturas, o que está associado a considerável morbidade, mortalidade e custos econômicos.

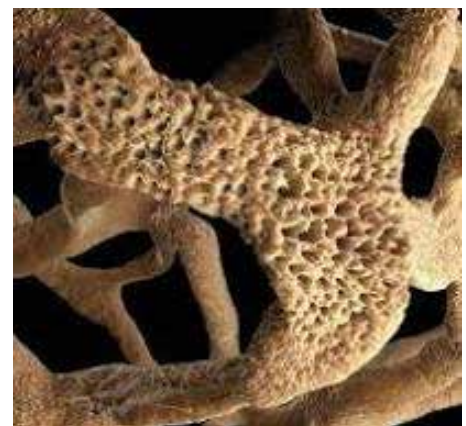
Mundialmente, 01 em cada 03 mulheres e 01 em cada 05 homens com mais de 50 anos de idade sofrem fraturas osteoporóticas ao longo da vida. Os fatores de risco para osteoporose incluem: idade avançada, sexo feminino, fraturas prévias, quedas anteriores, baixo peso corporal, histórico de fratura de quadril em um dos pais, uso de glicocorticoides, tabagismo, consumo excessivo de álcool, algumas comorbidades (por exemplo, doença inflamatória intestinal, artrite reumatoide e doenças hepáticas e renais crônicas).

A osteoporose é uma condição comum entre idosos que leva a maior suscetibilidade a fraturas, as quais estão associadas a consideráveis morbidade e mortalidade. Agentes antirreabsorptivos como bifosfonatos ou denosumabe são recomendados para pacientes com alto risco de fratura.

Embora a osteoporose seja frequentemente considerada uma doença de mulheres idosas, um terço de todas as fraturas ocorre em homens mais velhos.

Em 2019, 8,14 milhões de mulheres e 6,11 milhões de homens com 50 anos ou mais em todo mundo sofreram fratura do quadril, que é consequência mais grave da osteoporose.

Fraturas de quadril estão associadas a uma taxa de mortalidade de 24% no ano seguinte a fratura e levam a redução da mobilidade.



ESCRITO POR:

**Dr. Renato
Ramos Pinheiro**

Endocrinologista

ESPECIALIDADES:

- ☞ NEUROCIRURGIA
- ☞ CIRURGIA DE COLUNA
- ☞ DOR AGUDA E CRÔNICA
- ☞ NEUROLOGIA
- ☞ NEUROLOGIA INFANTIL
- ☞ PSIQUIATRIA



3742-2264 / 96913-1313

EDIFÍCIO METROPOLIS / RUA GETÚLIO VARGAS, 121 - SALA 806

@INSTITUTONOVANEURO **WWW.INSTITUTONOVANEURO.COM.BR**



ESPECIALISTAS ANALISAM OS REAIS BENEFÍCIOS DA CREATINA



A creatina é, há muito tempo, um suplemento popular entre atletas e fisiculturistas, que afirmam que ela fornece a energia necessária para treinos de alta intensidade e ajuda na construção muscular.

Os depoimentos favoráveis vão além da sala de musculação, com alguns usuários garantindo que ela também pode melhorar a memória.

O que é a creatina?

- Composto produzido pelo fígado, rins e pâncreas.
- Também obtida de alimentos como carne vermelha e peixe.
- No corpo, é convertida em fosfato de creatina, usado pelos músculos para gerar energia em atividades de alta intensidade, como corrida de velocidade e levantamento de peso.

Quanto precisamos por dia?

- O corpo produz cerca de 2 g/dia, suficiente para funções básicas.
- Autoridades de saúde não consideram nutriente essencial e não estabelecem recomendação oficial.
- Quem consome carne ingere 1 a 2 g/dia pela dieta.
- Órgãos compensam a diferença, exceto em doenças genéticas raras que afetam a produção ou transporte de creatina.

Suplementação: quando faz sentido?

Estudos sobre suplementos, geralmente com monohidrato de creatina, focaram em desempenho atlético e crescimento muscular:

- Dose recomendada: 3 a 5 g/dia.
- Em pessoas saudáveis, a suplementação é amplamente segura.

MAIS FORÇA

Ensaio clínico mostram:

- **Força:** +5 a 15% em atividades curtas e repetidas.
- **Massa magra:** revisão de 35 ensaios (1.200 adultos) em 2022 revelou aumento médio de +1 kg em quem suplementou durante treinamento de resistência.

Importante: Para atletas competitivos, essa diferença pode significar vitória. Já para recreativos, pode não ser tão relevante.

Por outro lado, um pequeno ganho pode ser crucial para idosos ou pessoas com sarcopenia (perda de massa muscular com a idade).

Vegetarianos e veganos

Esses grupos podem se beneficiar mais, pois não consomem as fontes naturais de creatina (carnes e peixes). Embora produzam o suficiente para sobreviver, podem não atingir a quantidade associada a ganhos adicionais.



Fora do esporte: há evidências?

Pesquisadores estudam potenciais benefícios para:

- Lesões cerebrais traumáticas
- Distrofia muscular
- Insuficiência cardíaca

Porém, as pesquisas ainda são limitadas e inconclusivas.

Atenção!

- Pessoas com doença renal devem consultar um médico antes de suplementar, pois a creatina é processada pelos rins.

- Em caso de qualquer condição grave, cautela é fundamental.

Resumo rápido:

- Segura para pessoas saudáveis
- Pode aumentar força e massa magra
- Benefícios extraesportivos ainda não comprovados
- Evite se tiver doença renal sem orientação médica



ESCRITO POR:

Dr.ª Sonia Fernandes

Nutricionista
CRN 89100149





PASCHOAL MARTINO

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

QUALIDADE E PRECISÃO DE RESULTADOS!

NOSSOS EXAMES

BIOQUÍMICA	URINA
HEMATOLOGIA	FEZES
HORMONAIS	ANATOMIA
IMUNOLÓGICOS	PATOLÓGICA

NOSSAS UNIDADES

NOVA IGUAÇU RUA BERNARDINO DE MELO, 1399 2 ANDAR TEL.: 2667 3717	NILÓPOLIS AV. GETÚLIO VARGAS, 1626 CENTRO TEL.: 2691 4867
---	--

CONVÊNIOS





@paschoalmartino



labpaschoalmartino.com.br





DEPENDÊNCIA DE JOGOS ELETRÔNICOS E APOSTAS: UM DESAFIO MODERNO

No cenário digital atual, jogos eletrônicos e plataformas de apostas online se consolidaram como formas onipresentes de entretenimento e, para muitos, de interação social. Contudo, o que para a maioria é uma atividade recreativa, para uma parcela crescente da população pode se transformar em um comportamento compulsivo e prejudicial, conhecido como Transtorno do Jogo (Gaming Disorder) ou Jogo Patológico (Gambling Disorder). Ambos são reconhecidos como doenças pela Organização Mundial da Saúde, destacando a urgência de compreender suas nuances e impactos na saúde pública.

O que são o Transtorno do Jogo e o Jogo Patológico?

Embora distintos, o Transtorno do Jogo e o Jogo Patológico compartilham características centrais de dependência comportamental. Ambos são definidos por um padrão de comportamento persistente ou recorrente, que pode ser online ou offline, e que se manifesta por:

- **Controle prejudicado:** Dificuldade em controlar a frequência, intensidade, duração ou contexto da atividade (jogar ou apostar);
- **Aumento da prioridade:** A atividade se torna mais importante do que outras atividades e interesses da vida diária;
- **Continuação ou escalonamento:** O indivíduo continua a jogar ou apostar, ou intensifica a atividade, mesmo ciente das consequências negativas que isso causa em sua vida pessoal, familiar, social, educacional, ocupacional ou em outras áreas importantes.

Para o diagnóstico, o padrão de comportamento deve ser suficientemente grave para resultar em sofrimento significativo ou prejuízo funcional, e geralmente se manifesta por um período de pelo menos 12 meses. Em casos de gravidade extrema, o diagnóstico pode ser estabelecido em um período mais curto.

A Ascensão das Apostas Online e Seus Riscos:

O Brasil tem testemunhado um crescimento ex-

ponencial das plataformas de apostas online, o que, embora gere receita e empregos, também acende um alerta para a saúde pública. A facilidade de acesso, a publicidade massiva e a promessa de ganhos rápidos contribuem para que um número crescente de pessoas, incluindo adolescentes, desenvolvam o vício em apostas. Estudos indicam que a prevalência do vício em apostas e jogos online é alarmante, afetando uma parcela significativa da população mundial.

Sintomas e Sinais de Alerta:

Os sintomas da dependência de jogos eletrônicos e apostas podem se sobrepor e se manifestar de diversas formas. É crucial estar atento a sinais como:

- **Preocupação excessiva:** Pensamentos constantes sobre a próxima sessão de jogo ou aposta, ou sobre ganhos e perdas passadas.
- **Necessidade de aumentar a dose:** Aumento progressivo do tempo ou do dinheiro dedicado à atividade para alcançar a mesma satisfação ou excitação.
- **Dificuldade em controlar:** Incapacidade de reduzir ou parar a atividade, mesmo quando há o desejo ou a necessidade de fazê-lo.
- **Abstinência:** Irritabilidade, ansiedade, inquietação ou tristeza quando a atividade é interrompida ou impossibilitada.
- **Perda de interesse:** Abandono de hobbies, atividades sociais, responsabilidades acadêmicas ou profissionais que antes eram importantes.
- **Continuação apesar das consequências:** Persistência na atividade mesmo com problemas financeiros, acadêmicos, profissionais, de relacionamento ou de saúde.
- **Engano:** Mentir para familiares ou amigos sobre a quantidade de tempo ou dinheiro gasto.
- **Uso como fuga:** Recorrer à atividade como forma de aliviar o estresse, a ansiedade, a depressão ou outros problemas emocionais.
- **Prejuízos físicos:** Problemas de sono, má alimentação, falta de higiene pessoal, dores físicas (cabeça, costas, pulsos) e sedentarismo.
- **Problemas financeiros:** Endividamento, empréstimos, venda de bens para sustentar o vício.

Causas e Fatores de Risco

A dependência de jogos e apostas é multifatorial, envolvendo uma interação complexa de elementos biológicos, psicológicos e sociais:

- **Vulnerabilidade individual:** Predisposição genética, histórico familiar de vícios, transtornos mentais preexistentes (depressão, ansiedade, TDAH) e dificuldades no controle de impulsos.
- **Características da atividade:** Jogos e apostas com mecânicas de recompensa intermitente e imprevisível, elementos sociais fortes e acessi-



bilidade fácil podem ser mais propensos a gerar dependência.

- **Fatores psicológicos:** Baixa autoestima, busca por validação, necessidade de fuga da realidade, dificuldades em lidar com o estresse e o tédio.
- **Fatores sociais e ambientais:** Pressão de grupo, falta de supervisão parental (especialmente em adolescentes), publicidade agressiva e normalização da atividade na sociedade.

Impactos e Consequências

As consequências da dependência de jogos eletrônicos e apostas são amplas e devastadoras, afetando o indivíduo e seu entorno:

- **Saúde física:** Sedentarismo, obesidade, problemas de visão, dores musculoesqueléticas, distúrbios do sono e má alimentação.
- **Saúde mental:** Aumento da ansiedade, depressão, irritabilidade, isolamento social, ideação suicida e agravamento de transtornos mentais preexistentes.
- **Desempenho acadêmico e profissional:** Queda no rendimento escolar ou profissional, absenteísmo, perda de empregos e oportunidades.
- **Relacionamentos:** Conflitos familiares, afastamento de amigos, divórcios e dificuldades em estabelecer novas conexões sociais.
- **Finanças:** Perdas financeiras significativas, endividamento, falência e problemas legais decorrentes de fraudes ou roubos para sustentar o vício.

Tratamento e Prevenção

O tratamento da dependência de jogos eletrônicos e apostas é complexo e exige uma abordagem multidisciplinar, adaptada às necessidades de cada indivíduo:



- **Psicoterapia:** A Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) é amplamente utilizada, auxiliando o paciente a identificar gatilhos, modificar padrões de pensamento e comportamento disfuncionais e desenvolver estratégias de enfrentamento saudáveis.

- **Aconselhamento familiar:** O envolvimento da família é fundamental para criar um ambiente de apoio, estabelecer limites e reconstruir a confiança.

- **Medicamentos:** Em alguns casos, podem ser prescritos medicamentos para tratar comorbidades como depressão, ansiedade ou TDAH.

- **Grupos de apoio:** Participação em grupos como Jogadores Anônimos oferece suporte mútuo, compartilhamento de experiências e estratégias de recuperação.

- **Mudanças no estilo de vida:** Incentivo à prática de atividades físicas, desenvolvimento de novos hobbies, interação social e estabelecimento de uma rotina equilibrada.

- **Restrição de acesso:** Bloqueio de sites de apostas, aplicativos de jogos e contas financeiras, com o apoio de familiares ou terapeutas.

A prevenção envolve a educação sobre os riscos, o estabelecimento de limites de tempo e dinheiro para jogos e apostas, o incentivo a atividades alternativas e a promoção de um ambiente familiar e social que valorize o equilíbrio e a saúde mental. A regulamentação das plataformas de apostas e a implementação de políticas de jogo responsável também são cruciais para mitigar os danos.

A dependência de jogos eletrônicos e apostas é um desafio crescente na sociedade contemporânea, com sérias implicações para a saúde individual e coletiva. O reconhecimento desses transtornos pela OMS e a crescente conscientização sobre seus impactos são passos importantes. É fundamental que indivíduos, famílias e a sociedade em geral estejam atentos aos sinais de alerta, busquem ajuda profissional e promovam um ambiente que favoreça o uso consciente e responsável da tecnologia e do entretenimento digital. A recuperação é possível, mas exige comprometimento, apoio e acesso a tratamentos eficazes. Não negligencie sua saúde mental.



ESCRITO POR:

Dr. Givanildo da Silva Gomes

Psiquiatra

Para maiores informações e consultas:
Via Light Metropolitan
Rua Otávio Tarquino, 410 – Sls 1014/1016
Centro – NI
Telefone: (21) 38939195 / 98301-7083
Instagram: @claraderm
Email: givagomes1998@gmail.com



CENTRO MÉDICO
SISTEMA GESTOR

Sistema Gestor Centro Médico

Sua gestão nunca foi tão simples!

O sistema Gestor Centro Médico é comprovadamente o mais simples de operar, tornando a gestão da sua clínica mais eficiente do que nunca.

Criado com um design moderno e prático, para garantir a facilidade operacional de todos os seus colaboradores e um total controle administrativo.

- ✓ Controle personalizado de atendimento
- ✓ Prontuário eletrônico
- ✓ Notificação automática via Whatsapp
- ✓ Relatórios gerenciais diários

E muito mais!



Módulo exclusivo para
CARTÃO FIDELIDADE

CONTATOS

📞 (21) 99462-6448

📷 @gestorcentromedico

MODERNIDADE E TECNOLOGIA EM MEDICINA LABORATORIAL



COM ATENDIMENTO ESPECIALIZADO EM NOVA IGUAÇU

Nova Iguaçu | NOVO
ENDEREÇO

Rua Dom Walmor, 383 sala 408
Centro (Prédio da Polícia Federal)

São João de Meriti

Rua Expedicionários, nº 62,
2º andar - Centro

Nilópolis

Rua Pedro Alvares Cabral, nº 256,
lojas F e G - Centro

Duque de Caxias

Avenida Presidente Vargas,
108 - Centro

Belford Roxo

Avenida Benjamim Pinto Dias,
868 - Centro

CENTRAL DE ATENDIMENTO:
21 2594-9366

PARTICULAR
COM PREÇOS
ESPECIAIS

www.riolabor.com.br

AS EXPECTATIVAS DA MEDICINA NOS PRÓXIMOS ANOS, ESPECIALMENTE PARA CLÍNICAS DE DOR NA REGIÃO DE NOVA IGUAÇU, INCLUEM:

Uso de Tecnologias Avançadas

As clínicas devem continuar a adotar tecnologias avançadas como ultrassom, fluoroscopia e tomografia computadorizada para guiar com maior precisão a aplicação de bloqueios e infiltrações. Isso permitirá uma localização mais acurada dos pontos de aplicação, reduzindo riscos e aumentando a eficácia dos procedimentos.

Abordagem Multidisciplinar

As clínicas deverão integrar equipes multidisciplinares, incluindo médicos de diferentes especialidades, fisioterapeutas e outros profissionais de saúde, para oferecer uma abordagem mais abrangente e personalizada aos pacientes. Essa colaboração interprofissional visa otimizar os resultados dos bloqueios e infiltrações assim como das novas tecnologias de fotobiomodulação e terapia por ondas de choque.

Medicina Regenerativa

Algumas clínicas estão explorando o uso de terapias regenerativas, como a aplicação de ácido hialurônico, proloterapia com dextrose e outras substâncias ortobiológicas com o objetivo de promover a regeneração de estruturas articulares e da coluna vertebral. Essa abordagem busca tratar a causa subjacente da dor, além de aliviar os sintomas.



Foco na Prevenção e Personalização

As clínicas devem adotar uma abordagem preventiva e personalizada, utilizando dados genômicos e de saúde digital para identificar riscos individuais e oferecer intervenções mais eficazes. Isso inclui a realização de bloqueios e infiltrações de forma mais direcionada e com menor necessidade de repetição.

Integração com Telemedicina

A telemedicina e o monitoramento remoto de pacientes estão sendo cada vez mais incorporados, permitindo um acompanhamento contínuo e intervenções mais ágeis quando necessário. Isso reduz a necessidade de visitas presenciais e os tratamentos serem oferecidos na residência ou local de trabalho.

Investimento em Infraestrutura e Formação

As clínicas devem investir em infraestruturas de última geração, como laboratórios de habilidades e simulações, inteligência artificial e em formação contínua para seus profissionais. Isso inclui a utilização de telas multitouch e softwares para o estudo de casos clínicos e a dissecação digital.

Reforço da Equipe de Profissionais

O reforço da equipe de profissionais é essencial. O Hospital Geral de Nova Iguaçu, por exemplo, recebeu recentemente 30 novos médicos residentes, o que reforça a capacidade de atendimento e a qualidade dos serviços oferecidos.

Expectativas dos Estudantes de Medicina

Os estudantes de medicina em Nova Iguaçu, como em outros lugares, esperam se tornar bons médicos e ter uma formação que os prepare para a prática profissional. No entanto, ao longo do curso, as expectativas mudam, passando de uma visão idealizada para uma abordagem mais realista e prática.



Portanto, as clínicas que oferecem tratamento para pacientes portadores de dores crônicas na região de Nova Iguaçu devem se adaptar a essas tendências, investindo em tecnologias avançadas, abordagens multidisciplinares, medicina regenerativa, prevenção e personalização, integração com a telemedicina, infraestrutura de última geração, e reforço da equipe de profissionais, para oferecer tratamentos mais eficazes e personalizados aos pacientes."



ESCRITO POR:

Dr. Paulo Renato Fonseca

Médico Anestesiologista com Área de atuação

em dor pela AMB e Presidente da Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor-SBED 2020/2022. Editor de três Tratados sobre tratamento de pacientes portadores de dores crônicas.

Av. das Américas 3.500
Bloco 4 Toronto sala 508
Barra da Tijuca
(21) 97112-1248 | (21)3449-1129

SEU CARRO IDEAL
É NA **CONSULTORIA**
DO CARRO

Carros 0km e Seminovos

Blindagem **credenciada**
pela **Target**

Consultoria para ajudar
você a **encontrar seu**
modelo ideal



Jerry Barboza
21 96419-7873



@consultoriadocarro

COMO OS IMPOSTOS NOS INFLUENCIAM

(PARTE 01)

Nesse período conturbado que estamos passando, referente ao conflito entre Governo e Legislativo, ao qual o famigerado Imposto sobre Operações Financeiras (IOF) é o centro das atenções. É pertinente que façamos uma reflexão sobre a real natureza e objetivo dos impostos, ou em uma escala maior os tributos, pois impostos são uma espécie desse gênero. E como nos influenciam, alterando inclusive o nosso jeito de viver. Mas vamos analisar o Código Tributário Nacional (CTN), que segundo o mesmo, tributos englobam: impostos, taxas, contribuições e empréstimos compulsórios. Sim caro leitor, há controvérsias, mas não vamos nos adentrar nessa seara nesse momento. Pelo menos não nesse artigo.

Mas como surgiram os impostos?

A resposta pode ser, desde quando surgiram formas de governo. Peças de barro na antiga Mesopotâmia, há 4000 a.C, já faziam referência aos impostos. Os sumérios eram obrigados a trabalhar até 05 meses para o rei para pagar impostos (Eita, alguma semelhança com o nosso país por aí?). Mas quando surgiu a moeda, o trabalho foi substituído pelo dinheiro.

No antigo Egito, em 3000 a.C, os faraós coletavam impostos, em serviço ou em dinheiro, ao menos uma vez ao ano. E os impostos eram mais caros para os estrangeiros, afinal, não desfrutariam de uma vida de benesses, em um país que

era potência mundial, sem pagar a mais por isso. Historiadores acreditam que por esse motivo o povo Hebreu, se tornou escravo no Egito.

O Império Romano aperfeiçoou o sistema tributário, criando o censo, para fazer a contagem da população, isto é, dos contribuintes. Além de privatizar toda a arrecadação, através dos "publicani". Vide a parábola do fariseu e do publicano, no Novo Testamento, em Lucas 18: 9-14. O Império Romano se tornou tão rico, as custas dos impostos, que suspendeu a cobrança para os cidadãos romanos.

Com a queda do Império Romano veio o período



feudal em que os Senhores, possuidores de servos, obrigava-os que passassem parte do mês trabalhando gratuitamente, em troca de proteção para suas famílias, terras e animais. Existiam igualmente os vassallos, mas esses eram nobres. Mas a sociedade e o mundo continuaram em evolução, começaram a surgir pequenas cidades (vilarejos), fora do perímetro do Senhor Feudal. E esses locais passaram a ser centros pujantes de comércio. Assim nasceu a burguesia. É lógico que o rei não tardou também em cobrar impostos dos emergentes comerciantes, que por várias vezes revoltaram-se por cobranças excessivas.

Já estamos no século XV, começam a surgir os estados nações. No início do século XVIII, tem-se início as primeiras ideologias liberais, implementadas por Adam Smith, John Stuart Mill e outros. Nessa mesma época, surgiu também um prelúdio de Socialismo idealizado pelo francês François Babeuf, que mais tarde foi decapitado em 1797. Em 1848 Karl Marx e Engels publicam o Manifesto do Partido Comunista, influenciados por essa ideologia.



Caro leitor, acredito que você já percebeu até aqui, que a História dos Impostos ajudou a moldar o Mundo que conhecemos hoje. E continuará a mudá-lo. Mas por enquanto é só.

Vamos continuar no próximo artigo. Um abraço.

Referência Eletrônica:
- www.super.abril.com.br.

Disclaimer: Este artigo possui caráter meramente informativo, não constitui material promocional e não foi produzido como uma solicitação de compra ou venda de qualquer ativo ou instrumentos financeiros relacionados em qualquer jurisdição. Os dados que por acaso venham a aparecer aqui, referem-se ao passado, e a rentabilidade obtida no passado não representa garantia de rentabilidade futura.



ESCRITO POR:
Cristiano Silva

Economista e Assessor de Investimentos

Instagram: [cristiano_silva8022](https://www.instagram.com/cristiano_silva8022)

E-mail: cristiano.silva@versacapital.com.br



SEJA UMA EMPRESA PARCEIRA E AMIGA DA AMNI

Depois de tudo que sempre falamos e mostramos sobre a nossa Casa e este momento tão difícil que todos estamos vivendo... contamos muito com o seu apoio, seja uma empresa parceira e amiga de nossa Casa. Nestes tempos difíceis, precisamos de sua ajuda para manter a nossa Casa viva, nossa revista viva... doe... faça uma contribuição e ajude a nossa Instituição. Seja nosso parceiro, assim ajudaremos na divulgação de sua empresa para nossos associados e nossa rede de relacionamentos... para maiores informações, fale com o nosso Administrador, Marco Antônio:
WhatsApp: +5521975173101

O EXERCÍCIO DA MEDICINA DEFENSIVA ENQUANTO REAÇÃO ÀS DECISÕES JUDICIAIS

(PARTE 03)

Seguindo na abordagem desse tema tão polêmico e atual, esse mês abordaremos a:

Medicina defensiva como mecanismo de abuso de direito:

Conforme exposto nos meses anteriores, a Medicina Defensiva é caracterizada pela prática de atos médicos desnecessários para o caso concreto, ou não assumir compromisso com paciente grave, com risco de complicação, com prognóstico desfavorável, ou mesmo litigante, com o intuito de mitigar o risco de uma eventual responsabilização profissional.

Desta forma, é possível enquadrar esta conduta médica como uma hipótese de abuso de Direito, na medida em que, se é certo que o médico tem o dever de realizar exames e de prescrever medicamentos e exames para o paciente, não pode exceder os limites adequados para a prática do ato médico. O abuso de Direito está caracterizado como o exercício de um direito em contrariedade aos limites da prerrogativa individual. Quanto à esquiwa de atendimento à pacientes de suposto risco judicial, não chega a configurar ilícito, desde que não seja emergência.

Ao realizar o ato médico em dissonância do que dispõe a literatura, com o intuito protetivo, o médico acaba por atrair uma responsabilidade decorrente de sua imprudência, pois retardou diagnóstico, início de tratamento ou mesmo optou por medicamento que, para aquele paciente, não seria adequado.

Se o ato médico, prioritariamente, é considerado como adequado e legítimo, quando o médico passa a exercê-lo com a finalidade precípua de proteção própria, tem-se verdadeira prática de abuso de direito ilícito, **nos termos do art. 187 do Código Civil**: "Também comete ato ilícito o titular de um direito que, ao exercê-lo, excede manifestamente os limites impostos pelo seu fim econômico ou social, pela boa-fé ou pelos bons costumes".

O médico tem um dever objetivo de atuar conforme a *leges artis* e, de acordo com o caso subjetivo, utilizar todos os instrumentos disponíveis para gerar benefício ao paciente. Ocorre que se o



quadro clínico do paciente não justifica a opção médica, tem-se descumprimento do dever objetivo e, portanto, uma conduta de abuso de direito ilícita, de modo que não se pode analisar abstratamente a conduta médica, mas sim de acordo com o caso concreto.

O fato de determinado medicamento, exame, método ou técnica ser admitido na literatura não significa que ele representa uma tábua de salvação médica para qualquer situação. A linha entre o campo do lícito e ilícito da conduta está fundada na vontade/intenção do agente. Restando não comprovada a necessidade e adequação para o caso em particular, o ato médico é transposto para o âmbito da abusividade de modo que não se pode aplicar uma premissa estritamente estática, mas a efetiva convergência entre o necessário e o proposto.

Ao não exercer a sua autonomia profissional em benefício do paciente e descurando do melhor interesse daquele que merece cuidados, o médico viola a boa-fé e pode ser penalizado.

Conclusão:

A Medicina Defensiva se apresenta como uma reação da classe médica à excessiva judicialização da relação médico-paciente. Ao seguir as regras da boa prática médica, o profissional pode ser questionado por não ter adotado determinadas práticas que, na visão técnica, seriam desnecessárias, mas que, em uma perspectiva leiga ou de um terceiro envolvido, seriam fundamentais para garantir o bem-estar do paciente.

Ante a ausência de critérios técnicos nas condenações judiciais, os médicos veem-se em uma encruzilhada, pois, atender à regra ética pode significar a potencialização do risco de processo, ao passo que realizar atos ou prescrever medicamentos e tratamentos desnecessários, apesar de errado sob a perspectiva ética, podem satisfazer uma sanha curativa do paciente ou da sua família. Não raras vezes, observamos que o médico é avaliado conforme a quantidade de exames, medicamentos e outras intervenções que propõe, todavia isso não pode ser considerado como régua avaliativa profissional adequada.

A nosso ver o judiciário carece de tribunal específico e especializado para ações que envolvam demandas médicas, a exemplo de outros já existentes, como militar, desportivo, trabalhista, criminal.



ESCRITO POR:

Dr. José Roberto Pinto Barbosa

Vice-Presidente AMNI

Para maiores informações e consultas:
Nova Neuro - Rua Getúlio Vargas, 121, Sala 809, Centro - Nova Iguaçu
21 3742-2264 | 21 96913-1313




Especializada em Perícia Médica com amplo conhecimento e experiência em perícias cíveis, trabalhistas, criminais e securitárias.

Assistência Técnica que vai lhe assegurar um melhor resultado no seu processo Judicial e sua perícia médica, com competência.

Médico Responsável:
Dr. José Roberto Pinto Barbosa
CRM: 52.33870-2 | RQE: 20636

+55 21 99707-0905
jrbarbosa@knowhowconsultoria.com.br

RAIO-X DO INVESTIDOR: A NOVA ANATOMIA DO MERCADO BRASILEIRO

O comportamento do investidor brasileiro passou por transformações nos últimos anos, especialmente por conta da digitalização do mercado financeiro. Segundo a Anbima, há quatro perfis predominantes: o Sem Reservas, que não economiza nem investe (52% da população); o Caderneta, que investe apenas na poupança (20%); o Economiza e Não Investe (12%); e o Diversifica (17%), que aplica em mais de um produto financeiro.

O perfil Diversifica pertence às classes de renda A/B, concentra-se no Sudeste e tem maior escolaridade. É um perfil que valoriza a personalização das carteiras e de objetivos, portanto utiliza tanto instituições tradicionais, pela solidez e relacionamento, quanto as plataformas digitais, pela variedade de produtos.

Com este movimento, marcado pelo crescente interesse dos brasileiros na diversificação de investimentos, o sistema Unicred

ampliou ainda mais o seu portfólio, oportunizando uma diversificação completa para os seus mais de 300 mil cooperados. E assim, nasceu a ZIIN, a primeira plataforma aberta de investimentos do sistema cooperativo brasileiro.

Com a tecnologia do BTG Pactual, a ZIIN se consolida como a DTVM¹ do sistema Unicred, conectando nossos cooperados aos melhores produtos do mercado financeiro — tudo na palma da mão. Ao ampliar o acesso a alternativas disponíveis aos investidores, a ZIIN representa a união do melhor entre dois mundos: a solidez e a proximidade da Unicred com o acesso a uma vasta gama de oportunidades de investimento.

De produtos de renda fixa a opções de renda variável, a ZIIN permite atender nossos

cooperados de todos os perfis, com portfólios personalizados e alinhados às suas necessidades individuais — tudo isso sem abrir mão do nosso propósito cooperativista.

Se o investidor brasileiro evoluiu e passou a buscar cada vez mais segurança e diversificação, a Unicred Porto Alegre, junto com a ZIIN, está pronta para oferecer uma assessoria de investimentos completa, transparente e isenta de conflitos de interesse.

¹ Distribuidora de Títulos e Valores Mobiliários.

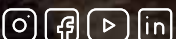
Karen Focchesatto
Consultora de Investimentos
Unicred Porto Alegre

Sua saúde financeira pede.

UNICRED
PORTO ALEGRE



unicred.com.br/poa/euescolho

 **unicredportoalegre**

Sua vida pede
infinitas possibilidades.
**Seu conforto pede
benefícios exclusivos.**

O Cartão **Unicred Visa Infinite** abre portas para o mundo. Um **cartão de crédito exclusivo** que oferece diversos benefícios para quem busca serviços de alto padrão. A escolha ideal pela **praticidade e vantagens** diferenciadas para viver o melhor da vida.



Abra
sua conta.

Sua saúde financeira pede.

UNICRED

35
Anos

QUEDA CAPILAR: SINAIS DE ALERTA E EXAMES MÉDICOS INDICADOS

A queda de cabelo é uma queixa comum nos consultórios médicos e pode ter diversas causas, desde fatores fisiológicos até condições clínicas mais graves. Perder entre 50 a 100 fios por dia é considerado normal, mas quando a queda se torna excessiva, persistente ou acompanhada de outros sintomas, é essencial buscar avaliação médica para investigar possíveis alterações sistêmicas ou doenças subjacentes.

Sinais e Sintomas de Alerta

Alguns sinais indicam que a queda capilar pode ter uma causa patológica e merece atenção médica:

1. Queda em tufo ou aumento repentino: Se os fios começam a cair em grande quantidade durante o banho ou ao pentear, é sinal de alerta.
2. Áreas de rarefação ou falhas visíveis: Placas de calvície ou afinamento perceptível dos fios, especialmente em mulheres, devem ser investigadas.
3. Coceira, vermelhidão ou descamação do couro cabeludo: Podem indicar dermatites, infecções ou doenças autoimunes.
4. Presença de pelos em outras regiões do corpo diminuídos ou ausentes: Pode estar associada a alterações hormonais ou autoimunes.
5. Sintomas sistêmicos associados: Fadiga, ganho ou perda de peso, irregularidades menstruais, unhas fracas, alterações de humor ou que-



da de pelos nas sobrancelhas podem sugerir disfunções hormonais ou deficiências nutricionais.

Principais Causas Médicas da Queda Capilar

Entre as principais causas patológicas da queda capilar estão:

- Eflúvio telógeno (queda difusa após estresse, doenças, parto ou cirurgia);
- Alopecia androgenética (calvície hereditária);
- Anemias (especialmente por deficiência de ferro);
- Disfunções da tireoide (hipotireoidismo ou hipertireoidismo);
- Doenças autoimunes como lúpus e alopecia areata;
- Síndrome dos ovários policísticos (SOP) em mulheres jovens;
- Carências nutricionais (zinco, vitamina D, biotina, proteínas).

Exames Médicos que Podem Apresentar Alterações

A investigação laboratorial depende da história clínica, mas os principais exames que podem indicar causas da queda capilar são:

- Hemograma completo: pode mostrar anemia;
- Ferritina e ferro sérico: baixos níveis indicam deficiência de ferro;

- TSH e T4 livre: avaliam função da tireoide;
- Vitamina D e zinco: baixos níveis estão associados a queda de cabelo;
- Dosagens hormonais (testosterona total e livre, DHEA, LH, FSH): úteis em casos de suspeita de SOP ou alterações hormonais;
- Exames imunológicos: como FAN, em casos suspeitos de doenças autoimunes;
- Tricoscopia: exame do couro cabeludo e fios para diagnóstico dermatológico.

Conclusão

A queda capilar persistente ou acompanhada de outros sintomas deve ser levada a sério. A avaliação médica precoce permite identificar possíveis causas sistêmicas ou dermatológicas, garantindo o tratamento adequado e prevenindo complicações. A abordagem deve ser sempre individualizada, considerando o contexto clínico do paciente.



ESCRITO POR:

Dr. Arthur Duarte Barbosa

Médico

Tel: 21 96887-3450

email: arthurduartebarbosa@gmail.com

Legalização de Empresa
Contabilidade de Pessoa Jurídica e Física
Imposto de Renda de Pessoa Física

ARYDES
CONTABILIDADE

Uma Contabilidade especializada para médicos (pessoa física e jurídica) com consultoria tributária.

arydescontabilidade_oficial
(21) 2667-1286 / (21) 2667-3358

Rua Sebastião Herculano de Matos, 88 - Nova Iguaçu - RJ

VIOÊNCIA CONTRA MÉDICOS EM ESTABELECIMENTOS DE SAÚDE BATE RECORDE

Doze médicos são vítimas de violência em estabelecimentos de saúde por dia no País
Levantamento do Conselho Federal de Medicina (CFM) revela que, em média, 12 médicos foram vítimas diariamente de algum tipo de violência em um estabelecimento de saúde no Brasil no último ano.

A conta é baseada na quantidade de boletins de ocorrência (BOs) registrados nas delegacias de Polícia Civil dos estados brasileiros e do Distrito Federal em 2024: 4.562. Ou seja, a cada duas horas, um médico passou por uma situação de ameaça, injúria, desacato, lesão corporal, difamação, furto, entre outros crimes, dentro de unidades de saúde, hospitais, consultórios, clínicas, prontos-socorros, laboratórios e outros espaços semelhantes, públicos ou privados. É a maior quantidade da série histórica pesquisada pelo CFM.

“Desde 2013, o CFM contabilizou quase 40 mil boletins de ocorrência em que médicos denunciaram algum tipo de abuso sofrido em ambientes de saúde. Há, inclusive, registros de mortes de médicos”, afirma José Hiran Gallo, presidente do CFM. Os homens continuam sendo mais ameaçados, porém o número de médicas que sofreu algum tipo de delito no ano passado quase alcançou o de médicos: 1.757 contra 1.819.

Em oito estados, a quantidade de mulheres agredidas superou a de homens: Acre, Alagoas, Bahia, Pernambuco, Piauí, Rio de Janeiro, Roraima e Tocantins. Ou seja, em 44% das unidades da Federação que informaram os dados sobre sexo (18 no total), a médica foi mais alvo de violência.

A distribuição de ocorrências entre capital (sem considerar região metropolitana) e interior mostra que 2.551 (66%) dos casos ocorreram no interior; foram 1.337 (34%) nas capitais dos estados. De acordo com os dados levantados pelo CFM, os autores dos atos violentos são, em grande parte, pacientes, familiares dos atendidos ou pessoas sem nenhum vínculo com os médicos. Há uma minoria de casos cometidos por ex-namorados e por motivação de ódio ou vingança e ainda situações minoritárias de ameaça, injúria e até lesão corporal cometidos por colegas de trabalho, incluindo enfermeiros, técnicos, servidores e outros profissionais da saúde.

Dos 4.562 boletins de ocorrência no ano passado, 256 (6%) foram registrados por crimes de calúnia, injúria, difamação e ameaça cometidos contra médicos na internet, seja em redes sociais ou em aplicativos de mensagens.

Estados mais violentos – De cada 10 registros médicos de casos de violência no País no ano passado, dois foram em São Paulo, que tem o maior número de registros médicos do Brasil (26% do total). Foram 832 boletins de ocorrência. Quase 50% deles foram contra médicas: 514 x 517. Pouco mais de metade (53%) foi verificada na capital. E na maioria dos BOs a autoria do crime é conhecida.

O Paraná, que aparece como o quinto estado com a maior quantidade de médicos, ocupa o segundo lugar nesse ranking de violência. Foram registrados 767 casos de ameaça, assédio, lesão corporal, vias de fato, injúria, calúnia, difamação, desacato e perturbação do trabalho contra médicos em



2024. Curitiba concentra 11% dos registros.

Em terceiro lugar está Minas Gerais, que é o terceiro estado com o maior número de médicos do Brasil. A Polícia Civil do estado registrou 460 boletins de ocorrência, sendo 15% deles na capital, Belo Horizonte.

Basta – “O CFM apoia a aprovação de Projetos de Lei (PLs) no Congresso Nacional que agravam a pena para quem agredir médicos que estejam trabalhando, como o PL nº 6.749/16, aprovado na Câmara Federal. A Autarquia também tem articulação com governadores e integrantes da Polícia Civil



especialmente públicos, causa perplexidade e exige dos gestores do Sistema Único de Saúde (SUS) e da área de segurança pública – em todas as instâncias (municipal, estadual e federal) – Hiran Gallo alerta que urgente a adoção de medidas efetivas para prevenir e combater a violência em todas as suas formas de manifestação, sob pena de responsabilização de negligência com relação a situações desse tipo.

“O Conselho Federal de Medicina apela por providências urgentes contra esses abusos. Os profissionais carecem de segurança física dentro das unidades. Não é apenas o patrimônio que precisa de cuidados. A garantia de condições para o exercício da atividade médica, dentre os quais a oferta de espaço seguro, é imprescindível, assim como o acesso dos pacientes ao direito fundamental à saúde, tanto na rede pública quanto na rede privada”, alerta.

Metodologia – Os dados foram coletados pelo CFM junto às Polícias Cíveis das 27 unidades da Federação por meio da Lei de Acesso à Informação (LAI). Foram solicitadas informações atualizadas do ano de 2024 sobre a quantidade de boletins de ocorrência registrados nas Polícias Cíveis, com detalhes sobre o tipo de violência cometido, onde (hospital, clínica, consultório, posto de saúde, etc.), perfil da vítima (sexo e idade), entre outros itens.

Apenas os estados Amapá, Paraíba e Rondônia não encaminharam informações relativas ao ano de 2024. Já em relação ao Rio de Janeiro, por exemplo, que concentra o terceiro maior número de médicos do País, o levantamento considera apenas os registros de boletim de ocorrência em que o médico é identificado como vítima de violência em estabelecimento de saúde (foram desconsiderados milhares de casos de violência em estabelecimentos de saúde em que a profissão da vítima não foi preenchida no boletim de ocorrência). Mato Grosso informou dados referentes à violência em hospitais e clínicas médicas contra qualquer profissão – a partir daí o CFM fez uma estimativa de um caso para 10 casos envolvendo só médicos.

Fonte: <https://portal.cfm.org.br/noticias/violencia-contra-medicos-em-estabelecimentos-de-saude-bate-recorde>
30/05/2025 | 19:10

Estado	Quantidade de boletins de ocorrência - 2024
SP	832
PR	767
MG	460
SC	386
BA	351
AM	202
CE	192
RJ	160
PE	138
MS	134
PI	117
SE	114
AL	104
PA	96
MT	88
DF	86
GO	70
RS	48
RR	43
MA	40
RN	31
PB*	25
RO*	24
TO	24
AP*	18
ES	4
AC	8
TOTAL	4.562

*Dados de 2024 não encerrado

nas unidades da Federação a criação de delegacias especializadas em crimes contra a saúde para ajudar no combate à violência contra médicos”, pontua Hiran Gallo.

O presidente destaca que “é de extrema importância termos líderes dos poderes Executivo e Legislativo comprometidos com a saúde e a medicina. É preciso debater e defender a saúde com muita coragem. Precisamos preservar nossos profissionais”, argumentando que a sociedade brasileira precisa se unir contra a violência nos ambientes de saúde.

Pontuando que o número de casos de violência contra médicos em estabelecimentos de saúde,

NOVOS HORIZONTES NA DIRETORIA DA ABONI!

TOMARAM POSSE NO DIA 11 DE JULHO DE 2025 OS NOVOS DIRETORES DA ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NOVA IGUAÇU - ABONI.

Acompanho a ABO muito antes de ingressar na Odontologia, através do meu pai Dr. Jurandir Lima Filho que participa a incontáveis anos como aluno e diretor! Depois tive a oportunidade de iniciar como associada ainda acadêmica, ainda não tão velha, mas ainda sou do tempo da carteirinha. E além das palestras, eventos, especialização com a melhor equipe de implantodontia no qual sou completamente apaixonada, admiradora e grata. Cursos realizados na ABONI e com um adendo, vejo a dedicação e qualificação de todos os professores e qualificação das outras equipes. Então tive a honra e prazer de ser convidada a participar do corpo de algumas diretorias e mais uma vez como Secretária Geral do Conselho Executivo. E agora vou através das fotos falar deste dia de grandes emoções e alegrias...

Na primeira foto, tive o prazer de receber das mãos do Dr. João Eduardo, que tem uma sabedoria enorme e junto com a Dr.^a Esmeraldina, uma os corações mais puros que conheço!



Presidente da abo de Nova Iguaçu Dionisia e presidente da Abo de Caxias Abílio Carneiro



Estamos juntos ao presidente da ABO de Caxias de Abílio Carneiro



Meu pai recebendo a posse já te informo em qual posição ele assumiu



Recebendo a posse como secretária geral

E a nossa Presidente, mestre e líder Maria Dionisia Pimentel, que faz a cada dia, mais e mais melhorias na instituição, uma mulher forte, doce, disponível e com todas as qualidades possíveis. E na continuação das fotos... onde estamos eu, meu pai e nosso presidente da ABO de Caxias que tem uma grande parceria com a nossa ABONI, que trabalha com afinco por muitos anos na presidência no qual eu gostaria de agradecê-lo pelo discurso cirúrgico e por estar sempre presente. E por fim agradecer a toda diretoria que com certeza, a nossa equipe irá trabalhar para melhorar ainda mais nossa instituição e dizer a todos colegas da classe odontológica e meus alunos que venham conhecer e participar conosco deste novo momento

Meu pai, Dr. Jurandir Lima Filho, assumiu o Conselho Fiscal.

Desejo para toda a diretoria, sabedoria, união e força!

Dr.^a Karine Lima

Secretária Geral do Conselho Executivo ABONI



Toda Diretoria



ANIVERSARIANTES DO MÊS DE AGOSTO

Dr. Nilson Gomes	01/08	Dr. Ney José Cerqueira	15/08
Dra. Viviane Vigné Di Santo	01/08	Dr. Sérgio Theophilo Mendes	15/08
Dr. Elias Feld	02/08	Dra. Loami Gomes dos S. Silva	16/08
Dra. Fátima Cristina Pereira e Silva Benito	02/08	Dr. Antonio Vianna Velloso	16/08
Dr. Hernan Angel Medina Torrico	02/08	Dr. Atila Boldrim de Freitas Lima	16/08
Dra. Fátima Aparecida de Oliveira P. Pereira	04/08	Dr. Sávio Paquelet Grigorovski	16/08
Dra. Mirian Tereza Gonçalves	05/08	Dr. Luciano Martins Duarte	17/08
Dra. Anna Thereza Calazans Monteiro	06/08	Dra. Márcia Marques Monteiro Fresz	17/08
Dra. Rafaela Vargas Aguiar	06/08	Dra. Rafaela Baroni Aurilio	17/08
Dra. Áurea Cândida da Penha D. da Silva	07/08	Dra. Andréa Armond Paiva da Costa	18/08
Dr. Felipe Maghelly Menezes Moreira	07/08	Dra. Cristiane da Silva Vaz Pereira	18/08
Dra. Cristiane Alves Padão	08/08	Dra. Loise Maghelly Menezes Moreira	18/08
Dra. Thereza Minto Fragoso do Rosário	08/08	Dra. Sandra Lúcia da Silva Gomes	18/08
Dr. Eduardo Lopes de Almeida	09/08	Dr. Américo da Silva Souza e Mello	19/08
Dra. Marizi Queiroz Ribeiro	09/08	Dra. Aline Melchíades Santos de Souza	21/08
Dra. Pollyanna Melo Nogueira de Moura	10/08	Dra. Cristiane Araujo de Oliveira	22/08
Dr. Flávio Ribeiro da Silva	11/08	Dr. Abdon Katter Filho	24/08
Dr. José Roberto Pinto Barbosa	12/08	Dr. Carlos Ricardo Chagas	24/08
Dr. Marcos Augusto Alves e Silva Filho	12/08	Dr. José Roberto Fernandes Junior	24/08
Dr. Norival Rangel Pereira	12/08	Dr. Adelino Joaquim Coelho Monteiro	25/08
Dr. Adelino de Moraes Monteiro	13/08	Dr. José Maria de Azevedo	25/08
Dra. Aline Santos Ramalho Teixeira	13/08	Dra. Maíra Faccioli	25/08
Benevenuto		Dra. Ana Paula Noronha dos Santos Senise	26/08
Dra. Edina Glória Barreto Pinto	13/08	Dr. Rodrigo Soares Moreira da Silva	26/08
Dr. Jorge Ferreira da Silva Junior	13/08	Dra. Eutália Gomes Rezende	27/08
Dra. Manne Barenco Aceti David	13/08	Dr. Marcos Tadeu Richard Ferreira	27/08
Dra. Simone Yakoub	13/08	Dr. Armando Francisco do Souto	28/08
Dra. Mônica Flores Rick	14/08	Dra. Kelli Cristine Costa Monteiro	29/08
Dr. Roberto Miksucas	15/08	Dra. Marise Businaro Fernandes	31/08



CLUBE DE BENEFÍCIOS

EMPRESAS PARCEIRAS

BN CONSULTORIA (Gestão de Pessoas e Empresas): Treinamentos e Gestão de Funcionários, Processos Seletivos e Planejamento empresarial.
Tel.: (21) 97517-3101

ASSESSORIA JURÍDICA: Dr. Felipe Chalfun Florentino
Tel.: (21) 97044-1270

ASSESSORIA CONTÁBIL: Maurício Rezende Jr.
Tel.: (21) 2667-3535

MAISANO MADEIRAS E FERRAGENS (Produtos e serviços): End.: Rua Athaide Pimenta de Moraes, 437 – Centro – Nova Iguaçu. | Tel.: (21) 2667-4295

ÓTICA VISOO: End.: Av. Amaral Peixoto, 130, Sala 301 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2769-2335

Óticas Carla: End.: Rua Dr. Luiz Guimarães, 269, Loja 16 – Centro – Nova Iguaçu. | Tel.: (21) 2667-5149

TUDO A RIGOR (Aluguel de Roupas): End.: Rua Antônio Melo, 85 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 2698-5076

MACROCELL: (Assistência Técnica de Telefones Celulares e Notebooks) End.: Travessa Almerinda Lucas de Azeredo, 25 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 96421-4051

BRUNA REZENDE & CIA: (Produção de eventos e animação) | Tel.: (21) 98291-3304

FP CHAVEIROS: (Venda e manutenção de chaves, Cópias e fechaduras). End.: no Top Shopping – G1
Tel.: 2667-2398

CONSULTORIA DO CARRO: (Consultoria, venda automotiva, Blindagem Veicular) Tel.: (21) 2768-8563 e (21) 98888-7178

BOX 1000 SERVIÇOS AUTOMOTIVOS: (Venda e troca de óleo e filtros, serviços de mecânica leve, alinhamento e balanceamento) End.: Rua Mauro Arruda, 67 – Centro – Nova Iguaçu.
Tel.: (21) 2667-4513

PONTO AUTO BOSCH CAR SERVICE: (Venda e troca de óleo e filtros, serviços de mecânica, alinhamento e balanceamento) End.: Av. Nilo Peçanha, 1180 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2668-5321

OFICINA JR CAR MECÂNICA (Serviços de Mecânica, lanternagem, Pintura, polimento e Vitrificação) End.: Rua Frederico de Castro Pereira, 548 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 96431-4812

OFICINA MSV (lanternagem, Pintura e polimento) End.: Rua Luís Sobral, 677 – Califórnia – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 3745-5289

COLARES AUTO ELÉTRICA: (Serviços de parte elétrica Automotiva e Venda de autopeças) End.: Av. Nilo Peçanha, 1168 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 2668-1317

DUDASOM (Loja de Alarmes, Venda de Acessórios, Insufilms e Som automotivo) End.: Av. Nilo Peçanha, 882 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2695-5003

MORETTI AR CONDICIONADO VEICULAR: (Instalação, Manutenção, higienização de ar veicular) End.: Rua Otávio Tarquino, 994 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 2667-6033

MEGAFRIO: (Instalação, Manutenção, higienização de ar veicular e manutenção de direção hidráulica) End.: Rua Alexandre Fleming, 380 – Vila Nova – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 97041-6141

NOVA FAROL FOM FOM (Recuperação, regulagem e manutenção de faróis, lanternas, retrovisores – Nacionais e importados) End.: Av. Nilo Peçanha, 1305 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2668-2166 e 2668-1864

GARAGEM 1210 (Higienização e Polimento, limpeza de interior de veículos a seco e Lavagem de sofás) End.: Rua Dr. Mário Guimarães, 580 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 98490-8871

GRAND MIX: (Distribuidora de Produtos para higiene, limpeza e descartáveis) End.: Rua Dr. Barros Junior, 799 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 97133-3821

New Medic (Distribuidora de produtos médicos e hospitalares) End.: Rua Comendador Soares, 248 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 97566-8749



Casa de Saúde
Nossa Senhora de

Fátima

Modernização Tecnológica de Ponta

- ♥ Tomógrafo CT Philips
INCISIVE 64 CH/128 SLICES
- ♥ Microscópio Zeiss TIVATO 700
- ♥ Equipamentos de Anestesia Draeger
Fabio Plus XL
- ♥ Equipamentos de Vídeo Cirurgia
4k Confiance
- ♥ Sala Cirúrgica equipada para
procedimentos endovasculares



EDUCAÇÃO PERMANENTE

***Treinamento
contínuo da equipe
multiprofissional**



Rua Cel. Bernardino de Melo, 1465 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
CEP: 26.255-140 Tel.: (21) 2125-3115



HOSPITAL DE CLÍNICAS ANTÔNIO PAULINO
PRONIL

PRONIL • HOSPITAL DE CLÍNICAS

ANTÔNIO PAULINO

Excelência em UTI de Adultos



TOMOGRAFIA
COMPUTADORIZADA
MULTISLICE 64 CANAIS



CONVÊNIOS

AMIL - BRADESCO SAÚDE - CNEN - ELETROS CEPEL - ELETROS SAÚDE
ELETROBRÁS - ENGEPRO - FAPES (BNDES) - GAMA SAÚDE
GAMA SEGUROS - GONDEN CROSS - MEDISERVICE - REAL GRANDEZA
SAÚDE CAIXA - SULAMÉRICA - VALE DO RIO DOCE

Rua João Pessoa, 1741 - Centro - Nilópolis - RJ
(21) 2691-9595
www.pronil.com.br
faleconosco@pronil.com.br
CRM 52.953797

Aceitamos Cartões



Diretor Técnico
Dr. José Valente Ferreira
CRM 52.01924-0