



Maio de 2025

Número
145

Ano
14

Venda Proibida

**AMNI – 70 ANOS DE HISTÓRIA
E CADA VEZ MAIS, NÓS
PRECISAMOS DE VOCÊS!!!**

Página 04

NOTA DE FALECIMENTO

Página 33

SEJA TAMBÉM UMA EMPRESA PARCEIRA DA ASSOCIAÇÃO *Página 30*



Eliel Figueiredo

LABORATÓRIO E IMAGEM

Mais de **2.000 exames** em **um só lugar!**



Sexagem Fetal

Descubra o
sexo do seu bebê

Exame de COVID-19

Saiba se está com a
presença do vírus

**Consulte-nos*



Exame Toxicológico

Para Detran, Empresa,
Concurso e Particular



Acesse o nosso site!

www.elielfigueiredo.com.br



Central de Atendimento

(21) 2450-8200



Scaneie
o QR Code
e saiba mais!



Consulte as nossas
Unidades

Olá caros leitores. Como estão?

Temos um novo problema de saúde pública no país: a ludopatia. Sabem o que isso significa? Trata-se do vício em jogos, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS). O assunto ganhou ainda mais destaque no mês de maio com a Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) das Bets, que discutiu o assunto e levou influenciadores digitais que estão longe de se responsabilizar pelos efeitos sociais e econômicos dos jogos de apostas online que divulgam em suas redes sociais.

Em entrevista à imprensa, o presidente da Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP), Antônio Geraldo da Silva, explica que a ludopatia afeta o cérebro da mesma forma que o álcool e substâncias semelhantes. "Sintomas como inquietação ou irritabilidade, tentativa de escapar da realidade e do estresse através do jogo, ansiedade, depressão, angústia, mentir sobre apostar, isolamento social e até mesmo tentativas de suicídio fazem parte do quadro", afirma. "Além disso, a doença impacta diretamente na vida financeira com gastos maiores do que pode, acumulando dívidas e tendo dificuldades para pagar as contas, problemas familiares e sociais, pois a pessoa pode esconder de amigos e familiares suas dívidas geradas pelos vícios, desatenção e dificuldades no trabalho, entre outros", explica o psiquiatra.

Silva considera que atualmente o Brasil não tem um sistema ambulatorial robusto para atender esse tipo de paciente. Em suas palavras, os Centros de Atenção Psicossocial (Caps), que oferecem serviços de saúde abertos para a comunidade, é "apenas" um dos equipamentos disponíveis e não pode ser considerado o principal. "Precisamos de campanhas de prevenção, impedir que as pessoas entrem no vício é fundamental. Precisamos pará-las antes. É importante que as pessoas saibam que ninguém ganha das bets, não existe nenhuma possibilidade da pessoa enriquecer através destas plataformas. Elas sempre ganham", conclui o presidente da ABP.

Uma pesquisa realizada pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) mostrou que, pelo menos, 10,9 milhões de pessoas fazem um uso perigoso de apostas no Brasil. O estudo, divulgado no início de abril deste ano, faz parte do Levantamento Nacional de Álcool e Drogas (Lenad) feito para o Ministério da Justiça e Segurança Pública (MJSP). Do total, 1,4 milhão de jogadores desenvolveram transtornos de jogo, com prejuízos pessoais, sociais ou financeiros. O número é semelhante ao encontrado em uma pesquisa feita pela Universidade de São Paulo (USP), que mostrou que dois milhões de pessoas estão viciadas em jogos no Brasil. Um estudo do banco Itaú, por sua vez, indicou que os brasileiros perderam aproximadamente R\$ 24 bilhões em jogos e apostas online em um ano.

Um assunto para o qual precisamos dar a devida atenção.

Até a próxima.

Por Patrícia de Paula
Editora



Nesta Edição

COM A PALAVRA

TUMORES MUSCULOESQUELÉTICOS

ONCOLOGIA

GERIATRIA - SAÚDE DO IDOSO

INFORME / UNIMED NI

PIADAS MÉDICAS

PMNI

CARDIOLOGIA

NUTRIÇÃO & SAÚDE

ENDOCRINOLOGIA

PSIQUIATRIA

MEDICINA DA DOR

MERCADO/INVESTIMENTOS

DIREITO MÉDICO

TRICOLOGIA

SOCIAL AMNI

EXPEDIENTE

Revista AMNI é um órgão informativo da Associação Médica de Nova Iguaçu.



Número 145 • Ano 14
Maio de 2025

Fundada em 15 de outubro de 1955 e considerada de utilidade pública pela Resolução n.º 2002 da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, de 09 de junho de 1967, e pela Lei n.º 5873 da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, de 14 de junho de 1967, com sede própria e foro na cidade de Nova Iguaçu - RJ, é uma sociedade civil sem fins lucrativos, representativa dos médicos a ela filiados e com duração indeterminada.

Para sugestões, elogios e reclamações entre em contato pelo e-mail: marco.assomedni@gmail.com

Presidente: Dr. Carlos Alberto Ramos
Vice-Presidente: Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Primeiro-Secretário: Dr. Alex Serpa Biazucci
Segundo-Secretário: Dr. André Luis Marinho Ramos
Primeiro-Tesoureiro: Dr.ª Marizi Queiroz Ribeiro
Segundo-Tesoureiro: Dr. Carlos Alberto Vianna
Diretora Social: Dr.ª Cynthia de Souza Meyrelles
Diretor Científico: Dr. Cláudio Marques Ribeiro
Conselheiro da Diretoria: Dr. Abdallah Elias Rizk
Editora: Patrícia de Paula | MTB 23892/RJ
Diagramação: Ronaldo C. Diniz
Impressão: Color Print Gráfica
Revisão: Paulo Cesar Nunes
Administração: Marco Antônio Bacelar Nunes
Tiragem Mensal: 2.000 exemplares

Sede Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
Contatos: 21 2767-0711 | WhatsApp +55 21 97517-3101 | marco.assomedni@gmail.com
www.amni.org.br | facebook.com/www.amni.org.br | instagram.com/amni.org.br
TRIÊNIO 2023/2026 - A Casa do médico

COM A PALAVRA AMNI

AMNI – 70 ANOS DE HISTÓRIA E CADA VEZ MAIS, NÓS PRECISAMOS DE VOCÊS!!!



A AMNI, fundada em 15 de outubro de 1955.

Várias diretorias já se passaram...

Durante 70 anos aconteceram vários eventos culturais, sociais, políticos sempre visando à divulgação e a união associativa.

Durante todos esses anos o Jornal "O Esteto" passou por várias modificações, levando para nossos associados, diferentes informações, acontecimentos, e hoje se transformou nessa ótima revista, que é o meio de comunicação mais importante que temos com os nossos associados.

E desde 2012, grandes mudanças em nossa história começaram a acontecer, para mantermos a nossa chama acesa, pois começamos há rever a maneira de administrar e de nos relacionar com os nossos queridos associados, que são a razão da nossa existência.

Tínhamos que entender cadê mais os novos anseios de nossos associados, as mudanças no mercado da área da saúde, o novo posicionamento do novo médico...

Precisamos reinventar mais uma vez a nossa história.

E começamos uma administração mais profissional e focada totalmente em nosso associado.

Nosso site (www.amni.org.br);

Redes Sociais oficiais (Facebook e Instagram);

Nossa Revista;

Nossa lista de transmissão via WhatsApp;

Nosso auditório;

Sala do Médico à sua disposição para reuniões;

Nosso estacionamento à sua disposição no Centro de Nova Iguaçu

Nos últimos 13 anos muitas mudanças voltadas para você, nosso associado.

Muitos eventos;

Ciclo de Gestão da AMNI.... vamos sair da zona de conforto, vamos trabalhar...

Novas parcerias;

Novos Patrocinadores;

Novos amigos;

Clube de Benefícios (empresas parceiras dando desconto e um atendimento personalizado);

Apoio jurídico e contábil (nosso advogado e contador a sua disposição para aconselhamento e dúvidas);

Nossa festa anual de aniversário e dia do médico, cada vez melhor, mais participativa e muitas emoções com os nossos médicos homenageados e seus familiares.

E mais uma vez, só para te lembrar...

Aqui é a Casa do Médico!!!

Aqui é a sua casa. Criada por médicos, para os médicos....

Daqui surgiram a Unimed e a Uniced.
A nossa entidade de Classe Científica dos médicos, não tem fins lucrativos.
Estamos aqui por você e para você!!!
E tudo é feito com muito carinho para você...
Sem você, a nossa existência não é necessária...
Use e abuse desta casa, sua casa...

Estamos todos juntos e hoje vivemos um momento econômico muito difícil.
Este é o momento de união de toda a nossa classe...
O movimento associativo é muito importante para todos nós.
Temos que ficar juntos e lutar juntos!!!!

E este ano em especial, celebraremos 70 anos de existência.
Será uma festa com muitas emoções...
Muitas homenagens...
A festa já está sendo elaborada...
Contamos com a sua presença.
E no dia 17 de outubro, na Casa de Festas Hollywood, vamos celebrar esta linda história!!!

E mais uma vez...
Use e abuse desta Casa!
Ela é a sua Casa...
Ela está aqui por você e para você!
Quer colaborar com a revista? Com matérias? Eventos???
Estaremos aqui sempre à sua disposição!!!

AMNI, a Casa do Médico para o Médico!!!
Deus nos proteja e ilumine as nossas mentes e corações!!!

AMNI
ADMINISTRAÇÃO
Triênio 2023/2026
"A CASA DO MÉDICO."
A sua disposição! Sempre!



ESCRITO POR:
Marco Antonio B. Nunes

- Gestor AMNI
- BN Consultoria

"AMNI: a nossa Casa"

BACELAR NUNES
CONSULTORIA
GESTÃO DE EMPRESAS E DE PESSOAS

Marco Antonio
(21) 97517-3101
bacelar.nunes.consultoria@gmail.com

"MERCADO NÃO SE COMPRO,
MERCADO SE CONQUISTA"

Videolaparoscopia
Videohisteroscopia
Reposição Hormonal
Terapia de Injetáveis
Cistoscopia
Colposcopia
CAF
Laser Íntimo
Urodinâmica
Vasectomia
Pospectomia (Fimose)

CVE
Cevesp
Cirurgia Minimamente Invasiva

Rua Barão de Tinguá, 439 - Sala 101/102 - Nova Iguaçu / Centro
Contato : (21) 2667-0512 / 2768-5019

A CLÍNICA VILLELA PEDRAS APRESENTA O MAIS MODERNO APARELHO DE PET/CT DO RIO DE JANEIRO

A Villela Pedras instala o **primeiro aparelho de PET/CT Digital Omni Legend 32 cm no Rio de Janeiro** e o segundo no Brasil. **A mais avançada tecnologia em diagnóstico por imagem na Medicina Nuclear, principalmente nas áreas da Oncologia e Neurologia. Converse com seu médico especialista.**

MEDICINA NUCLEAR
VILLELA PEDRAS
DESDE 1954



É um grande orgulho manter o pioneirismo em Medicina Nuclear.

Dr. Marcos Villela Pedras



Acesse o QR Code e entre em contato

Saiba mais:

📞 **(21) 3511-8181**

📱 @clinicavillelapedras
clinicavillelapedras.com.br

PET/CT Digital
Omni Legend 32 cm

CENTRO
R. México, 98
3º - 6º andar

LEBLON
R. Carlos Góis, 375
1º e 2º andar

CAMPO GRANDE
R. Jaguaruna, 44
Campo Grande

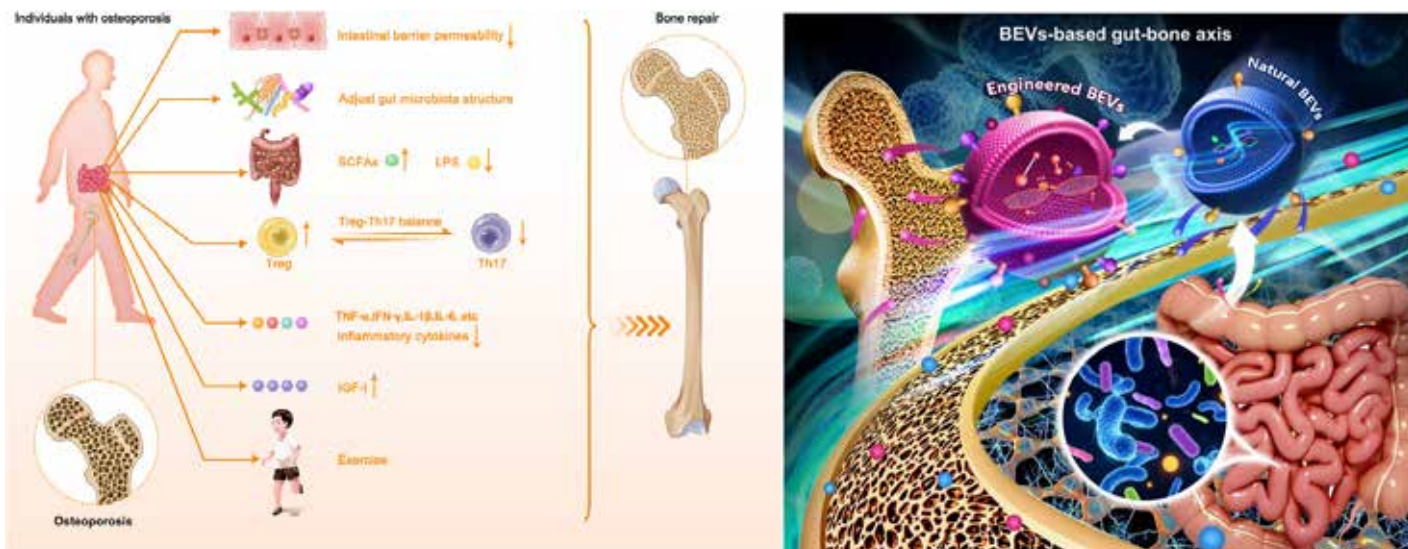
PETRÓPOLIS
Av. Dom Pedro, I, 166
Centro

NITERÓI I
R. Lopes Trovão, 390
Icaraí

NITERÓI II
R. Prof. Miguel Couto, 354
Icaraí

TUMORES MUSCULOESQUELÉTICOS

O EIXO INTESTINO-OSSO E A INFLUÊNCIA DA ALIMENTAÇÃO NAS DORES ARTICULARES



Nos últimos anos, a ciência tem revelado conexões importantes entre diferentes sistemas do corpo humano. Um desses vínculos é o chamado eixo intestino-osso, uma via de comunicação entre o intestino, o sistema imunológico e os ossos. Esse eixo mostra como a saúde intestinal pode afetar diretamente a integridade óssea e articular, e como uma alimentação inadequada pode ser um fator-chave no desenvolvimento de dores articulares crônicas.

O intestino abriga trilhões de microrganismos, conhecidos como microbiota intestinal, que desempenham papéis essenciais na digestão, na produção de vitaminas e na regulação do sistema imunológico. Uma dieta rica em ultraprocessados, açúcares, gorduras saturadas e pobres em fibras podem levar à disbiose — um desequilíbrio na microbiota intestinal. Esse desequilíbrio compromete a barreira intestinal, favorecendo a entrada de toxinas e fragmentos bacterianos na

corrente sanguínea, um fenômeno conhecido como intestino permeável.

Quando essas substâncias entram na circulação, elas ativam o sistema imunológico e provocam inflamações sistêmicas de baixo grau. Esse estado inflamatório persistente pode atingir as articulações, agravando ou até iniciando quadros de dor articular, como artrite. Além disso, a inflamação crônica também afeta a saúde dos ossos, podendo reduzir a densidade mineral óssea e aumentar o risco de osteopenia e osteoporose. Estudos demonstram que o eixo intestino-osso também está envolvido na regulação do metabolismo do cálcio e da vitamina D — nutrientes essenciais para a saúde óssea. Uma microbiota saudável auxilia na absorção desses nutrientes, enquanto uma microbiota desequilibrada compromete esse processo.

Portanto, manter uma alimentação equilibrada, rica em fibras, frutas, vegetais, gorduras boas e

alimentos fermentados pode ajudar a preservar a saúde intestinal, reduzir a inflamação e proteger as articulações e ossos. Cuidar do intestino é uma forma poderosa de prevenir dores articulares e promover bem-estar de forma integrada.



ESCRITO POR:

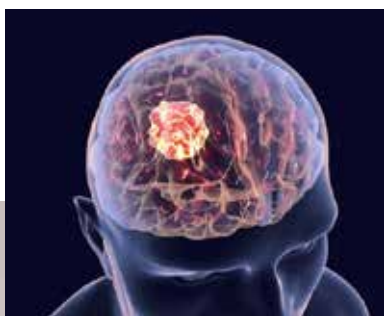
Dr.ª Luma Duarte Barbosa

Ortopedista

Para maiores informações e consultas:
Nova Neuro - Rua Getúlio Vargas, 121, Sala 809, Centro - Nova Iguaçu
21 3742-2264 | 21 96913-1313

Centro Social
São Vicente
DOE E MANTENHA VIVA A ESPERANÇA!
Banco Santander (033)
Agência 3217
Conta corrente 13000456-0
Sociedade Filantrópica São Vicente
CNPJ 28718369/0001-53
OBRIGADO

MAIO CINZA: POR QUE PRECISAMOS FALAR SOBRE O CÂNCER CEREBRAL



Maio Cinza é o mês de conscientização sobre os tumores cerebrais, um dos desafios mais complexos da oncologia. Apesar de representarem uma pequena parcela dos cânceres — entre 1,4% e 4% dos tumores malignos, segundo o INCA —, seu impacto é significativo, tanto pela gravidade quanto pelas limitações no diagnóstico precoce.

Todos os anos, cerca de 11 mil brasileiros são diagnosticados com tumores do sistema nervoso central, que incluem cérebro e medula espinhal. Entre crianças e adolescentes, o câncer cerebral é a segunda principal causa de morte por câncer, atrás apenas das leucemias.

Existem dois grandes grupos de tumores cerebrais:

- **Primários**, originados no próprio cérebro, como os gliomas e meningiomas.
- **Secundários**, ou metástases cerebrais, que resultam da disseminação de tumores de outros órgãos, como pulmão, mama e pele (melanoma).

Entre os tumores primários, o glioblastoma é o mais agressivo e de progressão rápida. Já os meningiomas são, em sua maioria, benignos, mas exigem vigilância contínua.

Sintomas neurológicos devem ser levados a sério:

Um dos grandes obstáculos no enfrentamento do câncer cerebral é o diagnóstico tardio. Os sintomas iniciais costumam ser vagos e facilmente atribuídos a causas comuns, como estresse, enxaqueca ou transtornos de ansiedade.

Alguns sinais de alerta importantes incluem:

- Dores de cabeça persistentes e progressivas, especialmente ao acordar;
- Náuseas e vômitos sem explicação;
- Convulsões em pessoas sem histórico;
- Alterações visuais ou auditivas;
- Mudanças cognitivas ou comportamentais, e
- Fraqueza em membros, perda de equilíbrio ou coordenação.

Diante de qualquer sintoma neurológico persistente por mais de duas semanas, a avaliação médica é essencial. Em oncologia, o tempo importa — e muito.

Diagnóstico preciso, salva vidas:

A ressonância magnética com contraste é o exame de imagem mais indicado para avaliar lesões no sistema nervoso central. Já a biópsia estereotáxica pode ser necessária em casos selecionados para confirmar o diagnóstico histológico e orientar o tratamento. Importante lembrar: cerca de 20% dos tumores cerebrais são metástases. Por isso, identificar a origem do câncer primário é parte fundamental do processo.

E a prevenção?

Ainda não há formas comprovadas de prevenir os tumores cerebrais primários. No entanto, medidas de autocuidado podem contribuir para a saúde geral e favorecer o diagnóstico precoce:

- Evitar a exposição desnecessária à radiação (exames como tomografias devem ter indicação médica clara);
- Manter hábitos saudáveis, como alimentação rica em antioxidantes, prática regular de atividade física e controle do estresse;
- Fazer acompanhamento médico em casos de síndromes genéticas associadas ao câncer, e
- Não ignorar sintomas neurológicos persistentes, mesmo em pessoas jovens ou sem histórico oncológico.

Um chamado à ação

Embora ainda não exista rastreamento populacional para o câncer cerebral, as sociedades médicas são unâimes: sintomas neurológicos que não desaparecem devem ser avaliados por um especialista.

O Maio Cinza é um convite da Oncologia

D'Or à atenção e à informação. Quanto mais conhecermos sobre esse tipo de câncer, maiores são as chances de agir a tempo.

Procurar ajuda especializada, valorizar os sinais do corpo e investir em saúde cerebral são atitudes que salvam vidas.



ESCRITO POR:

**Dr. Paulo
Sergio
Perelson**

Médico Oncologista
na Oncologia D'Or



Campanha



WWW.CASADOMENOR.ORG.BR

 /CasadoMenorSaoMiguelArcaño

 @casadomenorbrasil

"Um pouquinho para você é um milagre para nós!"

Sua doação faz a diferença!

FORMAS DE DOAR:

ACESSE:
WWW.CASA-DO-MENOR.TILDA.WS

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA DOAR



CHAVE PIX
tesouraria@casadomenor.org.br

BANCO BRADESCO
AG: 0933 C/C 2307-8

BANCO ITAÚ
AG: 0201 C/C 54916-9

CNPJ: 32.011.876/0001-20

Telefones para contato
(21)98719-3997 (21)96408-1407





Casa de Saúde
Terezinha de Jesus

SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS



UM HOSPITAL FEITO PARA **CUIDAR** DE VOCÊ E SUA FAMÍLIA

A MELHOR INFRAESTRUTURA

HOSPITALAR EM
SÃO JOÃO DE MERITI / RJ

- ✓ Internações Clínicas e Cirúrgicas
- ✓ Consultórios e Ambulatórios
- ✓ Emergência 24H
- ✓ UTI Adulto
- ✓ Exames Especializados

- Ultrassom
- Tomografia
- Análise Clínica
- Mamografia
- Radiologia
- Endoscopia
- Colonoscopia



WWW.CSMTJ.COM.BR



R. GESSYR GONÇALVES FONTES, 153
CENTRO, SÃO JOÃO DE MERITI - RJ

O SILÊNCIO QUE CHEGA COM O TEMPO: ENTENDENDO A PERDA AUDITIVA NA TERCEIRA IDADE

Envelhecer é um privilégio, mas também traz desafios. Um dos mais comuns — e muitas vezes negligenciado — é a perda auditiva. A chamada presbiacusia, ou perda auditiva relacionada à idade, afeta cerca de 30% dos adultos acima dos 65 anos e mais da metade dos que têm mais de 75 anos, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS). Trata-se de uma condição progressiva e irreversível, mas que pode ser gerenciada com sucesso, melhorando significativamente a qualidade de vida do idoso.

Por que ocorre a perda auditiva com o envelhecimento?

Ao longo da vida, as estruturas do ouvido interno, especialmente as células ciliadas responsáveis por captar os sons, sofrem desgastes naturais. Fatores como exposição prolongada ao ruído, histórico familiar, doenças crônicas (como diabetes e hipertensão), uso de medicamentos ototóxicos e até o tabagismo podem acelerar esse processo. A presbiacusia costuma afetar primeiro os sons mais agudos e, com o tempo, compromete a compreensão da fala, principalmente em ambientes com ruído de fundo.

Principais sintomas (quando ficar atento):

- Dificuldade em entender palavras, especialmente em lugares barulhentos;
- Necessidade de aumentar o volume da TV, rádio ou telefone;
- Sensação de que as pessoas estão “murmurando”;
- Evitar conversas em grupo por medo de não acompanhar;
- Cansaço ou estresse por esforço para ouvir, e
- Zumbido constante (tinnitus).

Esses sinais muitas vezes são atribuídos ao envelhecimento “normal”, o que atrasa a busca por ajuda profissional. Porém, quanto antes for feito o diagnóstico, melhores serão os resultados do tratamento.

Consequências do não tratamento

A perda auditiva não tratada está associada a di-



versas complicações. O isolamento social é uma das mais frequentes, já que a dificuldade em se comunicar leva muitos idosos a evitar interações. Isso pode desencadear ou agravar quadros de depressão, ansiedade e declínio cognitivo. Estudos recentes também demonstram que a perda auditiva é um dos principais fatores de risco modificáveis para o desenvolvimento de demência, incluindo Alzheimer.

Tratamentos e tecnologias disponíveis

A boa notícia é que hoje existem soluções eficazes e acessíveis. Os aparelhos auditivos modernos são pequenos, discretos e altamente funcionais. Contam com tecnologia digital, filtros de ruído, conectividade com smartphones e ajustes personalizados que se adaptam ao ambiente. Além dos aparelhos, há também terapias auditivas, sessões de reabilitação com fonoaudiólogos, implantes cocleares (em casos mais severos), e suporte psicológico quando necessário. O envolvimento da família é essencial para o sucesso do tratamento, garantindo que o idoso se sinta seguro e motivado.

Prevenção e cuidados ao longo da vida

Embora a perda auditiva por idade não possa ser totalmente evitada, é possível adotar medidas preventivas que retardam seu avanço:

- Evitar exposição prolongada a sons altos (fones de ouvido, ambientes barulhentos);
- Controlar doenças crônicas como diabetes e pressão alta;
- Realizar check-ups auditivos regularmente após

os 60 anos;

- Não usar cotonetes ou objetos que possam lesionar o ouvido, e
- Procurar um profissional ao primeiro sinal de dificuldade auditiva

Audição é qualidade de vida

Ouvir bem é mais do que captar sons. É manter a autonomia, a autoestima, a conexão com a família e os amigos, é continuar participando ativamente da vida. Por isso, cuidar da audição é também um ato de amor — por si mesmo e pelos outros.

Se você ou alguém próximo tem apresentado sinais de perda auditiva, não adie o cuidado. Procure orientação médica e descubra como a tecnologia e a reabilitação podem devolver o som da vida — com mais segurança, saúde e felicidade.



ESCRITO POR:

Dr. André Ramos

**Geriatria
Saúde do Idoso**

Atendimento:

Nova Iguaçu	2667-4806
Whatsapp	98090-4806
Recreio	3695-2000
Whatsapp	98789-2000

**GRÁFICA
COLORMARC**

GRÁFICA OFICIAL DA



NIOS ACOMPANHE NAS REDES SOCIAIS:

f / COLORMARC

@GRAFICA_COLORMARC

Confiança e Qualidade

Tudo o que você precisa em um só lugar!

Venha conhecer nossa gráfica!

DESCONTOS PARA MÉDICOS E PARCEIROS DA ASSOCIAÇÃO MÉDICA DE NOVA IGUAÇU

9 RUA PRESIDENTE VARGAS, 106 – COMENDADOR SOARES – NOVA IGUAÇU
(21) 2882-5400 / (21) 96417-8381



UNIMED SEDIA ENCONTRO COM EMPRESÁRIOS

A Unimed Nova Iguaçu, pela segunda vez, foi a anfitriã do Café Business, realizado no dia 08 de abril, no hall do futuro hospital da cooperativa. O evento é uma iniciativa da Câmara de Dirigentes Lojistas de Nova Iguaçu (CDL-NI), em parceria com o Sindicato do Comércio Varejista de Nova Iguaçu (Sincovani) e a Associação Comercial e Industrial de Nova Iguaçu (Acini), e reúne empresários, representantes das principais entidades do segmento e formadores de opinião. Na quinta edição, o empresário Sávio Neves conduziu palestra sobre investimentos no setor de turismo da cidade de Nova Iguaçu. O encontro teve a presença do diretor Econômico-Financeiro e do diretor Administrativo da Unimed, Christian Ferreira e Carlos Alberto Vianna, respectivamente, da vice-prefeita, Dra. Roberta, do presidente da CDL-NI e vice-presidente da Federação das CDLs do Estado do Rio de Janeiro, Cláudio Rosemberg, do presidente do Sincovani, Antônio Alpino, e do presidente da Acini e secretário Econômico, Trabalho e Turismo de Nova Iguaçu, Mário Lopes.

O diretor Christian Ferreira, representando o presidente, Joé Sestello, apresentou o Sistema Unimed e os principais diferenciais ofertados na assistência à saúde dos pacientes. Ao destacar os serviços próprios da operadora, como o Centro Oncológico, laboratórios e, em breve, um hospital de alta complexidade, o diretor falou da sinergia entre a saúde suplementar e a saúde pública.

— Quando falamos no ecossistema da saúde da Baixada Fluminense, precisamos considerar a sinergia que há entre o sistema público e privado, pois, ao investir na saúde dos seus funcionários, o empresário ajuda a desafogar o SUS. O executivo municipal, por sua vez, passa a contar com mais recursos para investir na atenção básica, por exemplo. Isso representa desenvolvimento e sustentabilidade para a municipalidade. Além disso, a saúde é responsável por incrementar a economia, gerando mais empregos diretos e indiretos, bem como aumentando a arrecadação de impostos. Essa sinergia é crucial quando falamos em fortalecer as instituições e a cidade. A diretoria executiva da Unimed Nova Iguaçu tem enorme satisfação em contribuir com o avanço da gestão do prefeito Dudu Reina —, declarou Christian Ferreira.



Christian Ferreira fala da importância da sinergia entre a saúde do setor público e privado

Diretor destaca vantagens para a empresa ao contratar um plano de saúde para seus funcionários



Sávio Neves, Mário Lopes, Dr. Vianna, Claudio Rosemberg e Christian Ferreira

POPULAÇÃO DE NILÓPOLIS RECEBE FEIRA DA SAÚDE



Feira da Saúde fortalece movimento nacional Mude1Hábito



O gerente Médico, Jorge Henrique Pereira, também participa da ação



Elaine Olegário, gerente Administrativa, se beneficia com diversos serviços



Iniciativa busca promover a saúde e prevenir agravos

Mais de 250 nilopolitanos se beneficiaram com diversos serviços gratuitos oferecidos na Feira da Saúde da Unimed Nova Iguaçu, realizada no Calçadão da Estrada Mirandela, Centro de Nilópolis, no dia 07 de abril. A data marcou a comemoração do Dia Mundial da Saúde e as pessoas que passaram pelo local tiveram a oportunidade de aferir a pressão arterial e glicemia capilar, verificar o peso, a altura e o cálculo IMC, e ainda receberam dicas nutricionais e fisioterapêuticas.

Morador do bairro Anchieta, Zona Norte da cidade do Rio de Janeiro, Robson Pacheco, estava de passagem para ir ao dentista e aproveitou o circuito de serviços. “A feira é muito importante porque ajuda na prevenção de doenças. Existem pessoas que não sabem que têm problemas de saúde, como pressão alta, diabetes, sobrepeso, enfim, e a feira acaba ajudando bastante. É o início para depois procurar o médico e se cuidar”, declarou. A Feira da Saúde tem o objetivo de levar serviços e informações que contribuam com a qua-

lidade de vida e o bem-estar da população dos oito municípios onde estamos inseridos. “Promovemos o movimento Mude1Hábito através de dicas sobre alimentação equilibrada, cuidados com a saúde física e mental. Somos uma organização que cuida da saúde das pessoas e para isso as iniciativas de promoção e prevenção são fundamentais. Esse é o nosso compromisso, nosso papel e a nossa responsabilidade junto à sociedade. Esse é o Jeito de Cuidar Unimed”, declara o vice-presidente, Jorge Luiz Andrade.



OUVIDORIA BUSCA RECERTIFICAÇÃO

A Unimed Nova Iguaçu está participando do processo de recertificação do Programa Ouvidoria de Excelência – POE, selo concedido pela Unimed do Brasil. A ouvidora, Juliana Simões, acompanhou o workshop inaugural, ocorrido no dia 27 de março, em formato on-line, juntamente com representantes de 19 coirmãs.

Em 2024, Juliana também conquistou a sua recertificação como ouvidora do setor de saúde suplementar, endossando o quanto a cooperativa está comprometida com a qualidade e as boas práticas da atividade. O processo de aperfeiçoamento segue determinação da Resolução Normativa nº 323, de 03/04/2013 da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS).

– A recertificação não é apenas um selo de qualidade, é uma transformação que impacta positivamente a maneira como atuamos e nos relacionamos com nossos clientes e a instituição. A conquista também mostra aos beneficiários que podem contar com profissionais capacitados e sempre dispostos a atendê-los preconizando o nosso jeito de cuidar Unimed – destaca Simões.



Representantes de diversas singulares do país participam do processo de qualificação

SAÚDE DO BEBÊ É TEMA DE PALESTRA NA EMPRESA ATLAS

A saúde do bebê foi o tema central do encontro promovido pela equipe do Núcleo de Atenção à Saúde (NAS) da Unimed Nova Iguaçu com funcionárias gestantes da empresa Atlas, no dia 16 de abril, em Nova Iguaçu. O objetivo da iniciativa foi proporcionar às gestantes um momento de aprendizado, acolhimento e troca de experiências, contribuindo para que essa fase tão especial da vida seja vivenciada com mais segurança, informação e tranquilidade.

A fisioterapeuta, Michelle Calado, a nutricionista, Maria Verônica Pereira, e a técnica em Enfermagem, Ana Lúcia Lima, apresentaram diversos temas, tais como: a importância da amamentação, alimentação materna e a saúde do bebê, mitos e verdades sobre aleitamento, técnicas para amamentação, cuidados com o coto umbilical, banho do recém-nascido, carteira de vacinação e técnica de Shantala (massagem para bebês). As futuras mães participaram ativamente do

momento, tirando dúvidas e demonstrando as técnicas aprendidas.

Para o vice-presidente, Jorge Luiz Andrade, o sucesso do evento traduz a boa relação da Unimed Nova Iguaçu com as empresas clientes. “Desenvolvemos projetos de grande relevância para atender as demandas dos nossos clientes empresariais. São elaborados conteúdos de qualidade e personalizados para que essa experiência seja a melhor possível. Esse é o jeito de cuidar Unimed”, destaca o diretor.



Profissionais da Unimed dão dicas para as futuras mães



Iniciativa leva informação relevante para colaboradores das empresas clientes

A IMPORTÂNCIA DE VALORIZAR COLABORADORES: COMO A UNIMED NOVA IGUAÇU FORTALECE EMPRESAS E SAÚDE NA BAIXADA FLUMINENSE

Por Christian Campos Ferreira



Christian Campos Ferreira é diretor Econômico-Financeiro da Unimed Nova Iguaçu

Em um cenário empresarial cada vez mais dinâmico, a valorização dos colaboradores deixou de ser um diferencial para se tornar uma necessidade estratégica. Na Baixada Fluminense, região pulsante de empreendedorismo, empresas que investem no bem-estar de seus times, não apenas elevam a produtividade, mas consolidam sua reputação como organizações humanizadas e visionárias. Nesse contexto, a escolha do plano de saúde corporativo ganha papel central e a Unimed Nova Iguaçu surge como a parceira ideal para transformar cuidado em resultados.

Estudos do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) revelam que, em média, um funcionário brasileiro falta 14 dias ao trabalho por ano devido a problemas de saúde. Esse cenário impacta não apenas a rotina operacional, mas também os custos das organizações. A solução, porém, vai além de oferecer um plano de saúde: é preciso garantir que os colaboradores tenham acesso a uma rede ágil, próxima e integrada.

É aqui que a Unimed Nova Iguaçu se destaca. Com uma rede assistencial robusta instalada na própria Baixada Fluminense, incluindo hospitais de referência, clínicas especializadas e laboratórios modernos, seus usuários não precisam enfrentar o desgaste de deslocamentos até a capital para atendimentos de urgência ou consultas com médicos especialistas. A saúde resolve-se localmente, garantindo rapidez no diagnóstico e tratamento, reduzindo drasticamente o tempo de afastamento.

O vínculo que transforma cuidados

Um dos maiores desafios dos planos de saúde

tradicionais é a fragmentação do atendimento, ou seja, o mesmo beneficiário sendo atendido por diferentes profissionais a cada consulta, dificultando o acompanhamento integral de sua saúde. A Unimed Nova Iguaçu rompe esse ciclo ao contar com o médico que conhece a história clínica do paciente, monitora sua evolução e atua de forma preventiva.

Para as empresas, isso significa queda no número de faltas – os problemas são identificados antes de se agravarem; mais engajamento – colaboradores sentem-se acolhidos e valorizados; redução de custos – a prevenção evita internações e tratamentos complexos.

Cabine Móvel Unimed: saúde que vai até a empresa

Imagine oferecer check-ups, orientações nutricionais e atendimentos básicos sem que seus colaboradores precisem sair do trabalho. A Cabine Móvel Unimed torna isso realidade. Equipada com tecnologia e profissionais qualificados, ela desembarca na sua empresa levando os seguintes serviços, sem nenhum custo adicional: exames rápidos (medição de glicemia e pressão arterial), consultas médicas preventivas on-line e coleta para exames de sangue.

Essa inovação representa queda na taxa de absenteísmo por motivos evitáveis, aumento significativo do diagnóstico precoce de doenças, bem como da melhora do monitoramento de patologias crônicas, evitando o seu avanço e complicações. Para a empresa, essa iniciativa, além de otimizar o tempo da equipe, reforça a sua imagem positiva e preocupada em proporcionar um

ambiente que prioriza o bem-estar e a saúde dos seus funcionários.

Por que a Unimed Nova Iguaçu é a melhor opção para sua empresa?

1- Fortalecimento da economia local: Ao priorizar hospitais e profissionais da Baixada Fluminense, a Unimed Nova Iguaçu movimentando a economia regional, criando um ciclo virtuoso de desenvolvimento.

2- Tecnologia à serviço da saúde: Com aplicativo exclusivo, os colaboradores agendam consultas, acessam resultados de exames e utilizam telemedicina — tudo na palma da mão.

3- Custo-benefício competitivo: Planos adaptáveis ao porte da empresa, sem taxas ocultas ou burocracias, garantindo previsibilidade financeira.

Empresas saudáveis são empresas fortes

A Baixada Fluminense é um celeiro de negócios inovadores, e cuidar da saúde dos colaboradores é um passo essencial para que as empresas continuem crescendo de forma sustentável. A Unimed Nova Iguaçu oferta não apenas um plano de saúde — oferece um ecossistema de cuidado que integra proximidade, tecnologia e humanização.

Ao escolher a Unimed, você não está contratando um serviço, mas sim investindo em um pilar fundamental para o sucesso de seu negócio: pessoas saudáveis, motivadas e produtivas. Faça como centenas de empresas da região: transforme a saúde da sua equipe em vantagem competitiva com a Unimed Nova Iguaçu. Porque cuidar de quem cuida do seu negócio é o melhor investimento que você pode fazer.

FALA COOPERADO ABORDA QUESTÕES RELEVANTES

A Diretoria Executiva realizou a primeira edição do Fala Cooperado 2025, no dia 11 de abril, em formato virtual, para debater temas de grande relevância para a organização. Foi registrada a participação de 106 cooperados on-line, além de gerentes e equipe técnica. Os conselheiros Javert do Carmo Azevedo Filho, presidente do Conselho de Administração da Unipasa, e Paulo Arthur Gomes dos Santos (Conselho de Administração) acompanharam presencialmente, na sede administrativa.

A pauta abordou questões relacionadas ao intercâmbio, atendimento aos beneficiários da Unimed Ferj e Unimed Nacional, a expansão dos serviços próprios, ações de reforço na comercialização, sinistralidade, dentre outros assuntos. Segundo o presidente, Joé Sestello, esses encontros pontuais são estratégicos e essenciais para manter a transparência das informações: “O Fala Cooperado trata temáticas urgentes pontuais e são da maior relevância para os cooperados, sócios da cooperativa, pois, temos a oportunidade de prestar esclarecimentos, dar ciência e



Diretores conduzem mais uma reunião com total transparência

total transparência às informações sobre as movimentações do mercado da saúde suplementar, bem como do Sistema Unimed, e seus reflexos

em nossa organização. É mais uma maneira de o nosso cooperado participar ativamente da vida da sua cooperativa”, observa o presidente.

Centro de Atendimento Multidisciplinar

Espaço Cuidar Bem - Laboratório

Espaço Cuidar Bem - Centro Oncológico

Cuide da sua saúde com quem está sempre perto de você.

Planos exclusivos, com recursos próprios, para um atendimento mais ágil e eficiente.

Central de Vendas
(21) 2667-2060

Unimed

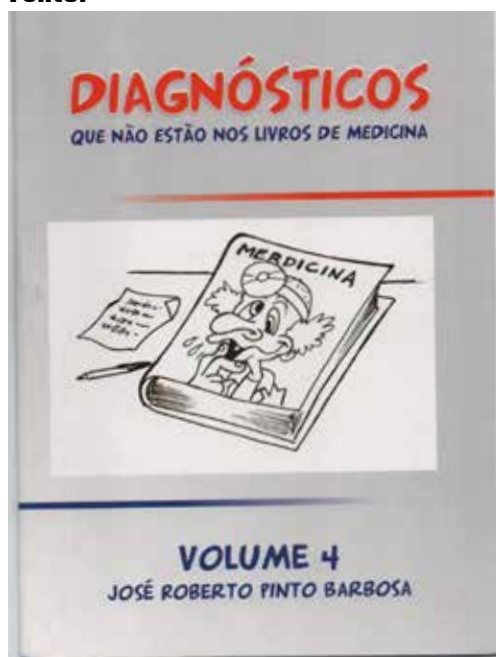
Nova Iguaçu

PIADAS MÉDICAS

MAL DE NOÉ



Fonte:



Diferentemente do que possa transparecer, a definição da doença não faz referência ao personagem bíblico. Se refere ao hábito dos sujeitos, preguiçosos por excelência, sempre responderem, quando solicitados: “No é” comigo.

A área endêmica é o serviço público, por isso a doença também é conhecida como “Transtorno Obsessivo Compulsivo do Funcionário Público em Não Fazer Porra Nenhuma”. Se assemelham à tartarugas com preguiça. Filosofias de empenho laborativo tais como: “O trabalho é sagrado, por isso não toque nele” e “Adore seu trabalho ficando horas só olhando para ele”, vem associadas a algumas condutas na vida pessoal: “Viva para descansar”, “Se vir alguém descansando, ajude-o”, “Descanse de dia para dormir bem à noite”, “Coma e durma, e quando acordar, descanse” e “Ame sua cama, ela é o seu templo”.

A paródia a seguir, que não é de minha autoria, retrata bem o quadro clínico:

Esta é uma estória sobre quatro pessoas: **Todo Mundo**, **Alguém**, **Qualquer Um** e **Ninguém**.

Havia um importante trabalho a ser feito, e **Todo Mundo** tinha certeza que **Alguém** o faria. **Qualquer Um** poderia ter feito, mas **Ninguém** o fez. **Alguém** zangou-se porque este era um trabalho para **Todo Mundo**. **Todo Mundo** pensou que **Qualquer Um** poderia fazê-lo, mas **Ninguém** imaginou que **Todo Mundo** deixaria de fazê-lo. Ao final, **Todo Mundo** culpou **Alguém** quando **Ninguém** fez o que **Qualquer Um** poderia ter feito.

As pesquisas recentes estão identificando uma nova área endêmica, os lares brasileiros. Basta o sujeito chegar em casa e perguntar por algo que todos usam, por exemplo o carregador do celular, que nada acontece: A esposa continuará vendo T.V., os filhos continuarão atentos ao celular e a doméstica continuará lanchando. Se fizer uma convocação para procurar, vem a resposta unânime: “Noé” comigo.

Você já foi vítima disso, alguma vez? Foi no desserviço público? A doença é incurável. Eventualmente, em raras situações, um medicamento pode ajudar, o Cloridato de Propinolona.



Maisanos

MADEIRAS & FERRAGENS

45 anos
no mercado.

UMA PARCERIA CONFIÁVEL E SERVIÇOS DE ALTÍSSIMA QUALIDADE.

Nosso compromisso é fornecer produtos da mais alta qualidade.

Cortes
e bordamento
de madeiras e MDF.

Rua Dr. Athaide Pimenta de Moraes, 437. Em frente a Prefeitura de Nova Iguaçu. (21) 2667-4295 97026-2859

HOSPITAL IGUASSÚ MATERNIDADE MARIANA BULHÕES REGISTRA MAIS DE 06 MIL NASCIMENTOS EM SEU PRIMEIRO ANO APÓS REABERTURA

O Hospital Iguaassú Maternidade Mariana Bulhões comemora, na próxima quinta-feira (3), um ano de funcionamento após sua reabertura. Desde então, mais de 06 mil bebês nasceram na unidade, que se consolidou como referência na Baixada Fluminense, destacando-se pelo atendimento humanizado e por projetos inovadores, que transformam o momento do parto em uma experiência única para as gestantes.

Em um ano, a unidade registrou cerca de 35 mil atendimentos, 08 mil internações e 06 mil partos, superando em 13% as projeções iniciais de atividade hospitalar. Esses números reforçam a importância do Hospital Iguaassú na região, com cerca de 30% das gestantes atendidas vindo de outros municípios da região.

"É uma grande alegria poder celebrar o primeiro ano da reabertura do Hospital Iguaassú Maternidade Mariana Bulhões. Assim como muitos iguaçuanos, eu também nasci aqui. Temos uma grande responsabilidade e um orgulho enorme em ver a importância que este hospital contribui para um momento muito especial, como é a maternidade", destaca o prefeito Dudu Reina.

Humanização e projetos de acolhimento

Oferecer um atendimento humanizado é uma das prioridades do Hospital Iguaassú Maternidade Mariana Bulhões. Seus espaços foram planejados para garantir o acolhimento necessário às gestantes. Entre as ações oferecidas estão as opções de parto humanizado, que permitem à gestante participar ativamente de todo o processo, desde a escolha da música até o uso de terapias como aromaterapia e cromoterapia, que auxiliam no relaxamento e no processo de parto. A unidade também conta com as salas pré-parto, parto e pós-parto, equipadas com recursos que favorecem o parto natural, como fisioterapia pélvica, bolas de pilates, equipamentos de alongamento e massagens, além de outras atividades que estimulam o processo do parto. Há também o Espaço Carinho, que acolhe mulheres que perderam seus bebês.

Uma das grandes inovações da maternidade foi a implementação de projetos focados no cuidado com a beleza e autoestima da mulher. A maternidade conta com um spa, onde as pacientes



podem desfrutar de momentos de relaxamento, realizando serviços como maquiagem, cabelo, pintura de unhas, alongamento de cílios, massagens relaxantes, entre outros. Além disso, foi criado um estúdio fotográfico que oferece ensaios fotográficos, incluindo newborn, gestante e



mãe e bebê, permitindo que as pacientes levem para casa uma lembrança desse momento especial. As atividades ocorrem diariamente, conforme horários pré-definidos e com a liberação médica. Todos os projetos são gratuitos.

Sobre o Hospital Iguaassú

O funcionamento do Hospital Iguaassú sempre foi um desejo antigo da população. Fundado em 1935, a unidade foi responsável pelo nascimento de muitos iguaçuanos e pela formação de profissionais de saúde para a região. Após encerrar suas atividades em 2009, a Prefeitura de Nova Iguaçu precisou resolver um imbróglio judicial sobre a propriedade do imóvel, localizado na Rua Getúlio Vargas 222, antes de iniciar as obras que transformaram o hospital em uma moderna maternidade. O perfil de atendimento são as gestantes de médio e alto risco da Baixada Fluminense. "Toda vez que passo pela porta do hospital, vem um filme na cabeça, porque ele é histórico para a cidade e está no coração da população de Nova Iguaçu. É uma alegria estarmos aqui comemorando esse primeiro aniversário, coroando o árduo trabalho realizado neste período. O hospital tem uma procura acima do que imaginávamos, justamente pela qualidade do serviço oferecido, alta qualidade das instalações, além dos diversos projetos humanizados que se tornaram um marco da unidade", ressalta o secretário municipal da Saúde, Luiz Carlos Nobre Cavalcanti.



NOVA IGUAÇU REALIZA PROJETO EM ALUSÃO AO DIA MUNDIAL DE CONSCIENTIZAÇÃO DO AUTISMO

Em alusão ao Abril Azul e ao Dia Mundial de Conscientização do Autismo, comemorado em 02 de abril, a Secretaria de Saúde de Nova Iguaçu iniciou o projeto "Sou Autista - Sou Leitor - Sou Artista". A ação tem como objetivo ampliar as habilidades das crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA), promovendo o desenvolvimento da leitura e a expansão da interpretação e escrita das crianças com autismo. No evento, foi realizada uma comemoração das crianças com as mães atípicas.

A celebração aconteceu em quatro locais, nos espaços TEAbraçar 1, na Policlínica geral de Nova Iguaçu PAM Dom Walmore; TEAbraçar 2, no Centro de Atenção à Saúde Funcional (CASF) Ramon Pereira de Freitas; no Centro de Acolhimento ao Deficiente (CAD); e no Centro Especializado de Saúde Paul Harris.

Para o projeto, foram selecionados livros divertidos e de fácil leitura, abordando temas que refletem as vivências de crianças atípicas. Após as sessões terapêuticas, as crianças realizaram uma releitura prática dos livros, construindo suas próprias interpretações, permitindo que, além de ler, eles sejam autoras de suas próprias histórias, proporcionando uma experiência única para toda a família.

"É com muito orgulho que estamos hoje realizando esse projeto maravilhoso. Escolhemos fazer essa celebração em todos os polos que prestam atendimento e acompanham crianças com Transtorno do Espectro Autista para envolver toda a comunidade e mostrar a importância da data", afirmou o secretário de Saúde, Luiz Carlos Nobre Cavalcanti.

"Realizar essa campanha é algo muito gratificante. Preparamos um livrinho onde nossas crianças foram direcionadas a escreverem e registrarem as emoções de tudo aquilo que elas compreenderam da sua leitura inicial. Tudo isso com a participação da nossa equipe multidisciplinar, formada por psicólogos, fisioterapeutas, psicopedagogos, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionais, entre outros envolvidos, nessa causa tão linda", ressaltou a psicóloga e coordenadora do TEA 1, Bruna Soares.

A mãe atípica Merilene de Souza, de 45 anos, participou da festa com suas filhas Ester, de 13, e Isabela, de 10. "Esse projeto aqui ajuda não só as crianças, mas também os pais a entender o mundo de seus filhos. E também a conseguir lidar com o cotidiano de cada um", ressaltou.

Ainda em comemoração ao Abril Azul e ao Dia Mundial de Conscientização do Autismo, a Prefeitura de Nova Iguaçu promove, no sábado (05/04), a terceira edição da Caminhada de Conscientização do Autismo e Corrida Divertida, na Praça Vitória, na Avenida Luz, Bairro da Luz, próximo ao Shopping Nova Iguaçu.



PÁSCOA NO HGNI: COELHINHOS E CHOCOLATE LEVAM ALEGRIA ÀS CRIANÇAS NA PEDIATRIA



O espírito da Páscoa tomou conta da ala pediátrica do Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI) na quarta-feira (16/04), levando sorrisos e diversão para as crianças internadas. Personagens caracterizados como coelhos da Páscoa percorreram os corredores da pediatria, passando pela emergência e enfermaria, interagindo com os pacientes e seus acompanhantes. A visita lúdica foi acompanhada da entrega de chocolates, brincadeiras e muita alegria.

A ação é uma parceria do HGNI com acadêmicos de medicina da Universidade Nova Iguaçu (UNIG), que integram o Núcleo Acadêmico Social Fernando Magalhães. O principal objetivo é humanizar o ambiente hospitalar e oferecer para todas as crianças a oportunidade de vivenciar a magia da data, especialmente aquelas que, por estarem hospitalizadas, podem não ter uma Páscoa tradicional em

suas casas no domingo (20/04).

“A Páscoa é um período de renovação, esperança e alegria. E trazer esse espírito para dentro do hospital é uma forma de também revigorar as nossas crianças. Sabemos que a internação é um momento delicado, especialmente para os pequenos e suas famílias, e ações como essa fazem toda a diferença no acolhimento e até mesmo na recuperação dos nossos pacientes.”, destacou o diretor-geral do HGNI, Ulisses Melo. Durante a ação, os coelhinhos distribuíram ovos de chocolate, fizeram brincadeiras e tiraram fotos com os pacientes, proporcionando um momento de distração e emoção. Para os pais e responsáveis, a ação representou um alento em meio ao ambiente hospitalar, com muitos se emocionando ao ver o brilho nos olhos dos pequenos.

Walisson Pedro, tio e acompanhante de Theo da

Silva, de 5 anos, internado por apendicite, compartilhou a experiência do momento: “A emoção tomou conta ao ver a felicidade do Theo. Eu acho essa ideia fundamental, porque muitas pessoas precisam de um momento de descontração durante a rotina de um hospital, principalmente as crianças. Nós somos muito gratos por essas ações que o HGNI tem promovido, não só na Páscoa, como em outras ocasiões.”

O evento também ficará marcado na memória de Maria Luiza, de 5 anos, que está internada com otite. Sua mãe, Larissa Cristina, contou que essa foi a primeira vez que a filha teve contato com o coelho da Páscoa. “Nós não estávamos esperando, e a reação dela foi a melhor possível. Ela ficou tão feliz, riu, brincou com o coelho. Esse momento certamente ficará guardado pra sempre nas nossas memórias”, disse Larissa emocionada.

PROJETO DE COMBATE À OBESIDADE VOLTADO PARA MULHERES É LANÇADO EM NOVA IGUAÇU

O “Viva Bem Mulher” oferece acompanhamento nutricional, psicológico e atividades físicas gratuitas



A cuidadora de idosos Letícia Machado Pereira dos Santos, de 31 anos, moradora do bairro Esplanada, é uma das participantes do projeto Viva Bem Mulher, lançado na tarde da quarta-feira (07/05) pela Secretaria Municipal da Mulher de Nova Iguaçu. Com foco na promoção da saúde feminina, a iniciativa oferece acompanhamento nutricional e psicológico, além de atividades físicas gratuitas. Letícia, que está acima do peso, contará com o apoio de uma equipe multidisciplinar para melhorar sua qualidade de vida.

“A glicose está no limite e a pressão boa, mas o peso está longe do ideal. Não podemos achar que gordura é bacana e faz bem, pois isso não é verdade. Estou muito nova para ter quase 100

quilos. Preciso emagrecer logo e já vim buscar atendimento e ajuda, além de me matricular nos aulas de ginástica. Quero buscar qualidade de vida”, afirmou Letícia.

Dados da última Pesquisa Nacional de Saúde (PNS), realizada em 2019, revelam que 60,3% dos adultos brasileiros estavam com excesso de peso — o equivalente a cerca de 96 milhões de pessoas. Entre elas, 62,6% são mulheres. Com foco na saúde física e emocional, o Viva Bem Mulher propõe um cuidado interdisciplinar, incentivando hábitos alimentares saudáveis, prática regular de exercícios e fortalecimento da autoestima feminina.

O lançamento do projeto aconteceu na Vila Olím-

pica de Nova Iguaçu, com um grande aulão de ginástica. As participantes tiveram acesso a atendimentos e serviços oferecidos pelo Ônibus da Saúde da Mulher. Mulheres interessadas em aderir ao projeto podem buscar informações na sede da Secretaria Municipal da Mulher, localizada na Rua Terezinha Pinto, nº 297, no Centro. A secretária municipal da Mulher, doutora Roberta, acompanhou o primeiro dia de atividades ao lado de representantes das secretarias municipais de Esporte e Lazer e de Saúde.

Assessoria de Imprensa
Mais informações: (21) 2666-4906

ESTUDO SMART-CHOICE 3: aspirina contra clopidogrel em monoterapia de longo prazo após intervenção percutânea (PTCA) e dupla anti agregação plaquetária (DAP).

O ensaio clínico randomizado foi realizado em 5.530 pacientes sul coreanos, avaliando aspirina versus clopidogrel como monoterapia pós PTCA e DAP padrão. Como os coronariopatas eram considerados de alto risco (diabéticos, portadores de lesões complexas e infarto agudo do miocárdio prévio), o tempo de DAP foi considerado longo (17,5 meses), antes do início da randomização com terapia única.

Um braço portanto recebeu aspirina, e o outro, clopidogrel.

Após uma mediana de 2,3 anos de monoterapia, observou-se que o desfecho primário composto de morte cardiovascular, infarto agudo do miocárdio (IAM) e acidente vascular cerebral (AVC) ocorreu em 6,6 % nos medicados com aspirina, contra 4,4 % do grupo clopidogrel.

Saliento que entre os dois braços, não houve diferença significativa de sangramento, e que o benefício do grupo clopidogrel foi observado principalmente nas expensas de redução de IAM não fatal.

Ressaltando que tal trial foi realizado em asiáticos,

e que existe em uma significativa parte da população, resistência à ação do clopidogrel, nota-se franca superioridade deste em relação a aspirina nesse contexto citado.

Portanto, o SMART-CHOICE 3, foi o primeiro

grande estudo randomizado que demonstrou a superioridade do clopidogrel em relação a aspirina em termos de MACE (morte cardiovascular, IAM e AVC) em uso prolongado pós-PTCA. Possuímos, concluindo, um novo trial que nos permite refinar a antiagregação plaquetária nos pacientes coronariopatas de alto risco a longo prazo.

Referência: American College of Cardiology (2025 - congress).



ESCRITO POR:

Dr. Maurício De Souza Rocha Júnior

Cardiologia
CRM 52.49794-1
RQE 10626/ Medcor



ESPECIALIDADES:

- ☛ NEUROCIRURGIA
- ☛ CIRURGIA DE COLUNA
- ☛ DOR AGUDA E CRÔNICA
- ☛ NEUROLOGIA
- ☛ NEUROLOGIA INFANTIL
- ☛ PSIQUIATRIA



3742-2264 / 96913-1313

EDIFÍCIO METROPOLIS / RUA GETÚLIO VARGAS, 121 - SALA 806

@INSTITUTONOVANEURO **WWW.INSTITUTONOVANEURO.COM.BR**



OBESIDADE INFANTIL: UM ALERTA QUE COMEÇA NA INFÂNCIA

Por muito tempo, ser uma criança "gordinha" era motivo de orgulho para muitas famílias. Era sinal de saúde, fartura e cuidado. Hoje, sabemos que essa ideia precisa ser revista. A obesidade infantil já é considerada uma epidemia mundial e, infelizmente, o Brasil não está fora desse cenário: uma em cada três crianças está acima do peso ideal.

Esse excesso de peso na infância não é apenas uma questão estética. Ele pode se transformar em sérios problemas de saúde ao longo da vida, como hipertensão, diabetes tipo 2, distúrbios emocionais e baixa autoestima. E mais: crianças obesas têm grandes chances de se tornarem adultos obesos.

De quem é a responsabilidade?

Boa parte dos hábitos alimentares das crianças vem do espelho que elas têm em casa: os pais. Se a rotina da família é baseada em fast food, refrigerante, sedentarismo e refeições desorganizadas, é quase certo que os pequenos vão seguir pelo mesmo caminho.

Por isso, mais do que impor restrições, o segredo está em ensinar, negociar e, principalmente, dar o exemplo. As crianças estão em fase de crescimento, e dietas restritivas podem ser perigosas. O foco deve ser a reeducação alimentar com equilíbrio e leveza em conjunto com a família.

Evite os principais erros na alimentação infantil

Veja alguns deslizes comuns que, mesmo com boa intenção, podem atrapalhar a relação saudável da criança com a comida:

- **Dizer "sim" para tudo:** estabelecer limites é

Raio X do problema:

Dados Importantes:

30% das crianças brasileiras estão acima do peso

15% das que têm mais de 5 anos são obesas

61% dos anúncios de alimentos é direcionado a ultraprocessados

80% do resultado da dieta está relacionado ao apoio da família



essencial. Permitir guloseimas ocasionalmente é aceitável, mas o consumo diário e descontrolado não é.

- **Lanches fora de hora:** manter uma rotina com cerca de 5 a 6 refeições diárias ajuda a evitar exageros.

- **Comida como recompensa:** "Se comer a salada, ganha sobremesa" reforça que a salada é ruim e o doce é uma vitória.

- **Brincadeiras na mesa na hora de comer:** "evite fazer aviãozinho", isso prejudica a atenção ao que está sendo consumido.

- **Aceitar o "não gosto" sem questionar:** incentiva a experimentação! Muitas vezes o "não gosto" é medo do novo.

- **Substituir refeições por lanches fáceis:** "não quer arroz e feijão? Então toma uma mamadeira!" Esse é um erro muito comum e isso desestimula a construção do paladar.

- **Repetir sempre os mesmos alimentos:** a monotonia alimentar leva à deficiência de nutrientes.

- **Não fale em estética e emagrecimento,** enfatize a saúde e bem-estar.

- **Dê o exemplo:** os filhos observam e copiam, se você bebe refrigerante, eles vão querer também.

Dicas nutricionais para o dia a dia:

Incluir hábitos saudáveis pode ser mais simples e divertido do que parece. Confira algumas sugestões:

-Planeje o cardápio da semana com a ajuda das crianças.



- Apresente novos alimentos com histórias, cores e curiosidades.
- Brinque com o visual do prato: use moldes para criar formas com frutas, legumes e sanduíches.
- Não frite carnes empanadas, use o forno para assá-las.
- Escolha um dia da semana para uma refeição "livre", com a participação da criança na escolha.
- Evite ao máximo ultraprocessados: refrigerantes, salgadinhos, bolachas recheadas e doces devem ser exceções.
- Incentive atividades físicas ao menos três vezes por semana, adaptadas à idade.
- Ofereça sucos naturais, iogurtes com frutas e pães integrais com recheios leves.
- Substitua molhos industrializados por opções caseiras, como os feitos com iogurte.
- Procure não usar adoçantes, use menos açúcar e, se necessário, use frutose para adoçar (exceto em diabéticos).

- Crie e mantenha horários regulares para as refeições.
- Sempre que possível, faça as refeições em família e longe da televisão ou com brincadeiras que possam tirar a atenção da criança na sua alimentação.

Prevenir é educar com amor e exemplo

Educar o paladar desde cedo é uma poderosa forma de prevenção. Profissionais da saúde, pais, escolas e instituições precisam atuar juntos. O segredo está no equilíbrio, no exemplo e no respeito ao tempo e à individualidade de cada criança.

Lembre-se: os hábitos que ensinamos hoje moldarão os adultos de amanhã. Seu filho merece crescer com saúde, autoestima e bem-estar.



ESCRITO POR:

Dr.ª Sonia Fernandes

Nutricionista
CRN 89100149

PASCHOAL MARTINO

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

QUALIDADE E PRECISÃO DE RESULTADOS!

NOSSOS EXAMES

BIOQUÍMICA	URINA
HEMATOLOGIA	FEZES
HORMONAIS	ANATOMIA
IMUNOLÓGICOS	PATOLÓGICA

NOSSAS UNIDADES

NOVA IGUAÇU RUA BERNARDINO DE MELO, 1399 2 ANDAR TEL.: 2667 3717	NILÓPOLIS AV. GETÚLIO VARGAS, 1626 CENTRO TEL.: 2691 4867
---	--

CONVÊNIOS



O PAPEL CENTRAL DO AÇÚCAR NO DESENVOLVIMENTO DE OBESIDADE E DIABETES



Quando comemos um pedaço de pão ou uma bala, os níveis de glicose (coloquialmente chamado de açúcar) no sangue sobem em poucos minutos.

Para entendermos exatamente o que acontece e preciso acompanhar a trajetória do alimento no nosso organismo, minutos depois de ingerimos um pedaço de pão, ele chega digerido (pelo estômago) ao intestino delgado.

As células intestinais absorvem os nutrientes que ele continha, entre os quais a glicose, e, como estão em contato direto com o sistema circulatório, imediatamente são jogados na corrente sanguínea.

Como consequência, a concentração de glicose no sangue dispara. É fácil deduzir o que acontece depois, o sangue transporta a glicose até os órgãos que necessitam de "combustível".

Assim, eles conseguem obter a energia necessária (por meio de uma molécula chamada Ade-

nosina Trifosfato, também conhecida como ATP) para desempenhar suas funções.

O problema é quando há uma situação em que o excesso ou déficit de glicose leva ao aparecimento de doenças.

Daí a importância de que ela esteja em equilíbrio. É o "YIN E YANG" da glicose.

As células requerem um abastecimento permanente de glicose para realizarem suas funções vitais.

Este aporte, contudo, não é contínuo e esta limitado a nossa ingestão de alimentos.

Como então garantir que as células recebam açúcar de forma constante sem comer a toda hora. Há detectores celulares espalhados pelo organismo (no fígado, pâncreas, no hipotálamo), que monitoram a disponibilidade de glicose.

O PAPEL DO FÍGADO

Quando o nível no sangue está alto (imediatamente

após a refeição, por exemplo), o fígado estoca uma parte do "açúcar" em forma de glicogênio para que seja consumido assim que o corpo precise em períodos de jejum ou quando estamos dormindo.

Neste caso, o glicogênio é reconhecido como glicose e liberado na corrente sanguínea para que seja utilizado pelos órgãos.

Mas a missão do fígado não acaba por aí. Ele também converte o excesso de açúcares em triglicerídeos (gordura), que serão armazenadas no tecido adiposo como reserva de energia. Em momentos de jejum prolongado, os triglicerídeos são hidrolisados e convertidos em ácidos graxos que "viajam" pela corrente sanguínea para que sejam degradados (ou oxidados) nas mitocôndrias a fim de produzir energia;

PÂNCREAS, A CHAVE DO PROCESSO.

O pâncreas, por sua vez, também tem um papel

muito importante no equilíbrio dos níveis de glicose no sangue.

Uma das funções é verificar se eles estão em excesso e responder com a secreção de hormônios que tentarão normalizar essas taxas.

O mais conhecido destes hormônios é a insulina, que é liberada quando a glicemia sobe e manda uma ordem contundente as células: "capturem a glicose do sangue e tratem de gastá-la ou armazená-la". Como consequência o nível de açúcar no sangue diminui.

FOME, SACIEDADE E OBESIDADE.

No cérebro, o hipotálamo permanece vigilante aos níveis de glicose. Esta área tem a importante função de regular a ingestão de alimentos controlando as sensações de fome e saciedade. Logo depois das refeições, a mensagem que ele libera é: "há muita glicose, precisamos parar de comer; vou acionar o sinalizador da saciedade".

Diante do funcionamento de todo este sistema, é fácil supor o que acontece se ingerimos mais co-



midas (nutrientes) do que "queimamos" (gasto energético).

O equilíbrio fica descompensado e o corpo retira o que pode da corrente sanguínea e "fabrica" gordura. A consequência imediata disto é o ganho de peso. E, se a situação se mantém, a obesidade. Às vezes, o desequilíbrio acontece porque alguma das etapas listadas anteriormente está alterada. E, se os níveis de glicose se mantêm altos inclusive em períodos de jejum, caracterizando a hiperglicemia, o corpo pode desenvolver o diabetes.

Estudamos os sensores no nível do hipotálamo, do fígado e do tecido adiposo para enfrentarmos uma doença responsável por muitas mortes em todo mundo.



ESCRITO POR:

**Dr. Renato
Ramos Pinheiro**

Endocrinologista





Conquistas profissionais pedem planejamento.
Saúde financeira pede Unicred.

A Unicred se inspira no cuidado. Isso é oferecer um atendimento personalizado e toda a excelência em produtos e serviços financeiros para ajudar você a gerir seus negócios. E essa é a melhor forma de te ajudar a alcançar seus objetivos.



Sua saúde financeira pede.

UNICRED 





70
anos

**17 de Outubro de
2025 - A festa de
70 anos da AMNI
Não percam!!!!**

**Na Casa de festas
Hollywood**

O COMBATE AO TABAGISMO: UMA ABORDAGEM INTEGRADA COM TRATAMENTOS PSIQUIÁTRICOS E PSICOLÓGICOS



O tabagismo representa um dos mais significativos desafios para a saúde pública global, sendo uma condição crônica caracterizada pela dependência da nicotina e associada a uma vasta gama de doenças graves e mortes prematuras. A decisão de parar de fumar, embora fundamental para a melhoria da qualidade de vida, frequentemente exige um suporte especializado e multifacetado, que transcende a simples força de vontade. Nesse contexto, os tratamentos psiquiátricos e psicológicos emergem como pilares essenciais, oferecendo aos indivíduos as ferramentas e o apoio necessários para superar a dependência e construir uma vida livre do tabaco. A compreensão aprofundada dessas abordagens, embasada em evidências científicas é crucial para profissionais de saúde e pacientes.

O tratamento psiquiátrico do tabagismo concentra-se primordialmente na utilização de intervenções farmacológicas que visam mitigar os sintomas da síndrome de abstinência e reduzir a fissura, aquele desejo intenso e muitas vezes incontrolável de fumar. A Terapia de Reposição de Nicotina (TRN) é uma das estratégias de primeira linha, disponibilizada em diversas formas, como adesivos transdérmicos, gomas de mascar, pastilhas, sprays nasais e inaladores orais. Esses produtos fornecem nicotina ao organismo de maneira controlada, aliviando o desconforto da abstinência sem expor o indivíduo às centenas de substâncias tóxicas presentes na fumaça do cigarro. A escolha da apresentação e da dosagem da TRN deve ser criteriosamente individualizada, considerando o grau de dependência e as preferências do paciente. Alguns fármacos são amplamente utilizados, como antidepressivos que demonstram eficácia na redução da vontade de fumar e dos sintomas de abstinência, atuando em neurotrans-

missores cerebrais. Seu uso geralmente se inicia uma a duas semanas antes da data estabelecida pelo paciente para cessar o fumo. Em cenários específicos, especialmente quando há comorbidades psiquiátricas como a depressão, o apoio psicológico e familiar podem ser considerados de igual importância no tratamento. É imperativo que toda intervenção farmacológica seja prescrita e acompanhada por um profissional de saúde qualificado, capaz de avaliar o histórico clínico do paciente, o nível de dependência e as potenciais contraindicações ou interações medicamentosas.

Paralelamente e de forma complementar ao suporte farmacológico, o tratamento psicológico desempenha um papel insubstituível, auxiliando o indivíduo a modificar seu comportamento em relação ao cigarro e a desenvolver estratégias robustas para lidar com os aspectos emocionais e comportamentais da dependência. A Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) é reconhecida como a abordagem psicoterapêutica com maior volume de evidências científicas de eficácia no tratamento do tabagismo. A TCC instrumentaliza o paciente para identificar os gatilhos – situações, pensamentos e emoções – que desencadeiam o desejo de fumar, e o capacita com habilidades para enfrentar esses desafios e a fissura. Este processo envolve a reestruturação de crenças e pensamentos disfuncionais relacionados ao tabaco e o fortalecimento da autoeficácia, ou seja, a confiança na própria capacidade de parar de fumar e manter a abstinência. O livro “Tabagismo: Abordagem, Prevenção e Tratamento” também detalha a abordagem analítico-comportamental, que se baseia nos princípios da análise do comportamento. Esta abordagem emprega técnicas como o automonitoramento, onde o paciente registra minuciosamente seu comportamento de fumar para aumentar a autoconsciência sobre seus padrões de consumo. O controle de estímulos é outra técnica valiosa, que consiste em identificar e modificar ou evitar os estímulos ambientais e internos que disparam a vontade de fumar. O fornecimento de feedback sobre o progresso e os benefícios da cessação, como a melhora da função pulmonar, atua como um reforçador positivo. Adicionalmente, o ensino de técnicas de relaxamento, como a respiração diafragmática e o relaxamento muscular progressivo, auxilia no manejo da ansiedade e do estresse, frequentemente associados ao desejo de fumar. O treino de habilidades sociais, ou treino assertivo, prepa-

ra o paciente para recusar ofertas de cigarro e lidar com situações sociais que envolvem pressão para fumar.

A Entrevista Motivacional é outra ferramenta psicológica poderosa, caracterizada por uma abordagem de aconselhamento centrada no paciente. Seu objetivo é eliciar e fortalecer a motivação intrínseca para a mudança, explorando e resolvendo a ambivalência que muitos fumantes experimentam em relação à cessação do tabagismo. O suporte em grupo também se mostra extremamente benéfico, oferecendo um espaço de acolhimento e partilha onde os indivíduos podem trocar experiências, discutir dificuldades e aprender estratégias de enfrentamento com seus pares, fortalecendo o sentimento de pertencimento e a motivação mútua. A combinação sinérgica do tratamento farmacológico com as diversas modalidades de tratamento psicológico, notadamente a TCC e a abordagem analítico-comportamental, aliada ao suporte motivacional contínuo, configura a estratégia mais promissora e eficaz para alcançar a cessação do tabagismo e sustentar uma vida mais saudável e livre da dependência. O acompanhamento por uma equipe multidisciplinar de saúde é fundamental em todo esse processo, garantindo um plano de tratamento personalizado e ajustado às necessidades de cada indivíduo.



ESCRITO POR:

Dr. Givanildo da Silva Gomes

Psiquiatra

Para maiores informações e consultas:
Via Light Metropolitana
Rua Otávio Tarquino, 410 – Sls 1014/1016
Centro – NI
Telefone: (21) 38939195 / 98301-7083
Instagram: @claraderm_
Email: givagomes1998@gmail.com



SEU CARRO IDEAL É NA CONSULTORIA DO CARRO

Carros 0km e Seminovos

Blindagem credenciada pela Target

Consultoria para ajudar você a encontrar seu modelo ideal



Jerry Barboza
21 96419-7873



@consultoriadocarro

DIA MUNDIAL DA FIBROMIALGIA: CONSCIENTIZAÇÃO, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO MULTIDISCIPLINAR

O Dia Mundial da Fibromialgia, celebrado em 12 de maio, é uma data de extrema relevância para reforçar o conhecimento e o cuidado com os pacientes acometidos por essa síndrome crônica e complexa. Estima-se que cerca de 2 a 4% da população mundial sofra com fibromialgia, sendo a maioria mulheres, com diagnóstico frequente entre os 30 e 60 anos.

CrITÉRIOS Atualizados da Sociedade Americana de Reumatologia (ACR)

Em 2016, o American College of Rheumatology (ACR) atualizou os critérios diagnósticos para fibromialgia, priorizando uma abordagem mais clínica e menos dependente do exame físico. Os principais itens incluem:

1. Índice de Dor Generalizada (WPI) — Avaliação da dor em 19 regiões do corpo.
2. Escala de Severidade dos Sintomas (SSS) — Avaliação da fadiga, sono não restaurador e sintomas cognitivos.
3. Duração dos sintomas por pelo menos 3 meses.
4. Exclusão de outras condições que possam justificar os sintomas.

Essa abordagem permite um diagnóstico mais inclusivo e validado clinicamente, mesmo sem os tradicionais "tender points".

Tratamentos Validados e Disponíveis no Brasil

O manejo da fibromialgia é multimodal, com integração de terapias farmacológicas e não farmacológicas. Abaixo estão as opções validadas pela ACR e disponíveis no Brasil:

1. Intervenções Não Medicamentosas:
 - Exercício Físico Regular (aeróbico leve a moderado): Caminhada, hidroginástica, tai chi e pilates são eficazes na modulação da dor.
 - Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC): Reduz ansiedade e melhora estratégias de enfrentamento.



- Técnicas de Relaxamento e Meditação.
- Psicoeducação e Grupos de Apoio.
- Higiene do Sono.

2. Terapias Complementares e Inovadoras:

- Laserterapia Super Pulsada Multi Radiance: Estudos recentes demonstram que a aplicação do laser superpulsado Multi Radiance (MR4 ou similares) em pontos de dor muscular profunda pode reduzir a percepção de dor, modular mediadores inflamatórios e melhorar a microcirculação local.

Protocolo sugerido (Multiradiance Laser):

- Frequência: 3 sessões por semana durante 4 a 6 semanas.
- Locais: Pontos musculares dolorosos mais frequentes (trapézio superior, região lombar, glúteos).
- Tempo por ponto: 1 a 2 minutos com modo su-

perpulsado e frequência analgésica de 50-1000 Hz.

- Doses: 4 a 8 J/cm² por ponto.

Estudos sugerem melhora significativa da dor e do sono já nas primeiras semanas, com boa tolerância e sem efeitos colaterais relevantes.

3. Tratamento Medicamentoso

- Antidepressivos:
 - Duloxetina (Cymbalta[®]) e Amitríptilina — modulam dor e sintomas afetivos.

- Anticonvulsivantes:
 - Pregabalina e Gabapentina — reduzem a hiperexcitabilidade neuronal.

- Relaxantes musculares:
 - Clonazepam — ajuda no sono e tensão muscular.

- Analgésicos simples:
 - Paracetamol e tramadol podem ser utilizados com cautela.

4. Disponibilidade pelo SUS

- Algumas medicações (como amitríptilina, gabapentina) e abordagens fisioterapêuticas já são disponibilizadas.
- Desde 2023, o Senado Federal aprovou a regulamentação do atendimento integral à fibromialgia no SUS, com foco em reabilitação multidisciplinar e atendimento multiprofissional.

Conclusão

A fibromialgia não é uma condição "invisível", embora seja mal compreendida. O Dia Mundial da Fibromialgia serve como lembrete da importância da escuta ativa, do diagnóstico baseado



em evidências e do cuidado contínuo com quem sofre dessa síndrome. A associação de terapias farmacológicas, psicológicas, físicas e tecnológicas (como o laser superpulsado) constitui o modelo ideal para oferecer melhora sustentada da dor, do humor e da funcionalidade.

Referências

1. Wolfe E, Clauw DJ, Fitzcharles MA, et al. 2016 Revisions to the 2010/2011 Fibromyalgia Diagnostic Criteria. *Semin Arthritis Rheum.* 2016;46(3):319-29.
2. Häuser W, Sarzi-Puttini P, Tölle TR, Wolfe F. Placebo and nocebo responses in randomized controlled trials of drugs applying for approval for fibromyalgia syndrome. *Arthritis Res Ther.* 2012;14(2):R86.
3. Silva JR, et al. Efficacy of laser therapy in fibromyalgia: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Lasers Med Sci.* 2020;35(4):859-867.
4. Sociedade Brasileira de Reumatologia. *Fibromialgia: Consenso Brasileiro.* <https://www.reumatologia.org.br>
5. Agência Senado. *Regulamentação do tratamento para fibromialgia no SUS.* <https://www12.senado.leg.br/noticias/materias/2023/10/26>
6. Multiradiance Medical. *MR4 Laser Therapy Clinical Applications.* <https://www.multiradiance.com>



ESCRITO POR:

Dr. Paulo Renato Fonseca

Médico Anestesiologista com Área de atuação

em dor pela AMB e Presidente da Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor-SBED 2020/2022. Editor de três Tratados sobre tratamento de pacientes portadores de dores crônicas.

Av. das Américas 3.500
Bloco 4 Toronto sala 508
Barra da Tijuca
(21) 97112-1248 | (21)3449-1129

INFORME PUBLICITÁRIO

Precaver: segurança e planejamento para o seu futuro

O Precaver é o plano de previdência privada da Unicred Porto Alegre, desenvolvido para oferecer aos cooperados uma alternativa sólida e estratégica de planejamento financeiro de longo prazo. Com condições diferenciadas, gestão eficiente e a confiança de uma instituição cooperativa, o Precaver proporciona mais tranquilidade para o futuro. Investir em previdência é uma decisão essencial para garantir estabilidade e qualidade de vida na aposentadoria. Escolha o Precaver e construa hoje o seu amanhã.

Sua saúde financeira pede.

UNICRED 
PORTO ALEGRE

O JOGO VIROU?

Há alguns anos atrás era comum nós brasileiros viajarmos até a Argentina e vivenciarmos verdadeiramente dias de rei. Comprávamos de tudo, e não nos importávamos com os valores dos jantares, nem dos ingressos das atrações turísticas. E ainda trazíamos na mala mimos para parentes e amigos. Era uma verdadeira onda verde e amarela que inundava as principais cidades turísticas como, Buenos Aires, Bariloche, Mendoza e outras. Mas parece que essa fase passou, e quem aproveitou pode deleitar-se de uma época bem agradável.

Hoje em dia, nós brasileiros, temos a impressão que o jogo virou. Pois são os nossos Hermanos argentinos que fazem a festa por aqui. Nesse ve-



rão de 2025 lotaram as praias de Santa Catarina aonde compraram literalmente tudo que viam e podiam carregar. Com preços que costumam custar metade que na própria Argentina, eles lotavam as lojas e os shoppings brasileiros. A ponto da loja de equipamentos esportivos Decathlon, de Florianópolis, tornar-se a primeira no mundo, em faturamento. Abrindo todos os dias com o estoque cheio e fechando com os estoques vazios. Mas o que pode explicar esse fenômeno que ocorreu no último verão de 2025? A resposta vem das medidas econômicas implementadas pelo governo Milei. Devido a política de austeridade fiscal e monetária executadas. O investidor estrangeiro passou a enxergar com bons olhos um país que não o atraía mais nos últimos 26 anos. Com a forte entrada de capital externo, dessa forma, o peso argentino valorizou-se com relação ao dólar, propiciando até uma pequena inflação. A população ganhou poder de compra, podendo finalmente viajar para o exterior, inclusive para o Brasil. Ao chegarem por aqui, o efeito é diferente, pois a nossa moeda encontra-se defasada frente ao dólar. O que explica a percepção que os preços por aqui estão mais baixos que lá. Na verdade os preços brasileiros não estão tão baixos assim. Mas o grande responsável por tudo isso é o efeito cambial.

Não sabemos até quando essa onda vai durar, mas a rede hoteleira está rindo à toa. Enquanto

para nós brasileiros, resta viajar internamente, pois para o exterior está caro, muito caro.

Um abraço. E até o nosso próximo artigo.

Referências Eletrônicas:

- www.infomoney.com.br;
- www.exame.com.br.

Disclaimer: Este artigo possui caráter meramente informativo, não constitui material promocional e não foi produzido como uma solicitação de compra ou venda de qualquer ativo ou instrumentos financeiros relacionados em qualquer jurisdição. Os dados que por acaso venham a aparecer aqui, referem-se ao passado, e a rentabilidade obtida no passado não representa garantia de rentabilidade futura.



ESCRITO POR:

Cristiano Silva

Economista e Assessor
de Investimentos

Instagram: [cristiano_silva8022](https://www.instagram.com/cristiano_silva8022)

E-mail: cristiano.silva@versacapital.com.br



SEJA UMA EMPRESA PARCEIRA E AMIGA DA AMNI

Depois de tudo que sempre falamos e mostramos sobre a nossa Casa e este momento tão difícil que todos estamos vivendo... contamos muito com o seu apoio, seja uma empresa parceira e amiga de nossa Casa. Nestes tempos difíceis, precisamos de sua ajuda para manter a nossa Casa viva, nossa revista viva... doe... faça uma contribuição e ajude a nossa Instituição. Seja nosso parceiro, assim ajudaremos na divulgação de sua empresa para nossos associados e nossa rede de relacionamentos... para maiores informações, fale com o nosso Administrador, Marco Antônio:
WhatsApp: +5521975173101

O EXERCÍCIO DA MEDICINA DEFENSIVA ENQUANTO REAÇÃO ÀS DECISÕES JUDICIAIS (PARTE 01)

A prática da Medicina Defensiva ocorre quando o médico, a despeito do dever de agir de acordo com o melhor interesse do paciente, passa a agir de acordo com o seu melhor interesse, optando por decisões diagnósticas ou terapêuticas para evitar um processo administrativo ou judicial em que conste como réu. O atual fenômeno da Medicina Defensiva representa o agir médico preocupado com a judicialização da Medicina, ou seja, o temor do profissional de ser demandado civil, criminal ou administrativamente em razão de sua suposta imperícia, imprudência ou negligência médica. Em razão da construção e desenvolvimento de relações impessoais e não alicerçadas na confiança, o médico, temendo o processo, passa a adotar uma postura excessivamente garantista com o objetivo precípuo de servir como argumento defensivo em eventual acusação.

Judicialização da medicina:

A Medicina, enquanto uma relação de confiança recíproca e exercício unicamente vocacional, está morrendo. A explosão do número de escolas médicas e consequentemente de profissionais atuantes no mesmo mercado, a hiperespecialização¹ e a busca exagerada ou exclusiva de rentabilidade com a prática médica geraram uma transformação da realidade profissional. Nos primórdios, o conhecimento médico era cercado de uma áurea sacra e mística, figurando o médico como um representante de Deus na Terra, já que a cura era uma dádiva divina. Com o tempo, o avanço científico se sobrepôs à crença no sagrado, de modo que o ser superior que confundia poderes religioso e político perdeu um pouco desse atributo. Esse médico, na qualidade de figura sagrada-mística, não errava. Como um representante divino na Terra, suas condutas estavam blindadas, de modo que eventuais resultados adversos eram compreendidos à luz da vontade divina. Superada a fase mística, a profissão médica passou a ser enxergada como um exercício vocacional. Médicos seriam aqueles que tinham vocação para exercer a ciência médica e, consequentemente, cuidar dos enfermos.

A possibilidade de elevada remuneração produz a atração de indivíduos por vezes não vocacionados, sendo a relação médico-paciente corroída pelo intuito de lucro. Tratamentos eletivos são persistentemente propostos, opções mais rentáveis são indicadas, insumos são escolhidos por contrapartidas oferecidas por empresas farmacêuticas ou fabricantes de materiais médicos, etc. Varia bastante a remuneração profissional, nos setores público e privado e na saúde suplementar. Este novo cenário de impessoalidade e de hiperespecialização gerou o que Miguel Kfoury Neto chama de desaparecimento da “figura cordial do ‘médico da família’, amigo e camarada – em quem se depositava confiança irrestrita e contra quem jamais se cogitaria intentar uma ação”.

A responsabilização médica é pautada em diversos elementos, mas, sobretudo, por uma elevada expectativa de sucesso na execução das condenações, na medida em que os profissionais médicos, clínicas ou hospitais gozam sempre de certa vulnerabilidade e pela loteria causada pela judicialização médica, em que o êxito ou insucesso da demanda é relativamente, aleatório. O profissional teme o processo, pois o paciente é enxergado como um necessitado de cuidado médico, porém como um potencial inimigo processual e denunciante em processos civis, criminais e administrativos.

Uma simples denúncia, ainda que infundada, tem o condão de impactar a imagem e o histórico profissional, de modo que, ainda que o tempo e o processo demonstrem a legitimidade e regularidade da atuação médica, a iniciativa do paciente já representaria um dano em si mesmo, psicológico e financeiro, estimuladores de mudanças de conduta profissional.

Se, diante de um possível erro, antes havia uma presunção de “não erro”, o mundo contemporâneo é extremamente desfavorável para os médicos, visto que há verdadeira presunção de erro médico nas hipóteses de resultados adversos. A obrigação de meios é substituída, com a evolução presumida tecnologia médica, por uma obrigação de resultados ou culpa profissional. Como bem destaca Genival Veloso: “é preciso desarmar as pessoas de um certo preconceito de que todo

resultado atípico e indesejado no exercício da medicina é de responsabilidade do médico”.

A figura do advogado “porta de cadeia” é substituída pelo advogado de porta de Hospital ou “ambulance chaser”, em busca de um paciente para demandar de forma frívola e descompromissada. Ou seja, o médico deixou de ser um ser divino ou mesmo um profissional digno de todo respeito/carinho e passou a ser visto como fonte de indenização, por vezes, infundada.

Nesse cenário de profunda litigância, há uma situação em que todos perdem, pois os médicos deixam de ter uma relação aberta e amistosa para com seus pacientes, perdem qualidade de vida e profissional, evadem de determinadas especialidades e os pacientes deixam de ter a potencialidade do atendimento médico garantida. Há em certos setores já a carência de especialistas, em razão do temor dos profissionais decorrente da elevada litigiosidade.

**NO PRÓXIMO MÊS ABORDAREMOS
A MEDICINA DEFENSIVA COMO
PRIORIZAÇÃO DO PROFISSIONAL
EM DETRIMENTO DO PACIENTE.**



ESCRITO POR:

**Dr. José
Roberto Pinto
Barbosa**

Vice-Presidente AMNI

Para maiores informações e consultas:
Nova Neuro - Rua Getúlio Vargas, 121, Sala
809, Centro - Nova Iguaçu
21 3742-2264 | 21 96913-1313

KnowHow
consultoria

**Especializada em Perícia Médica
com amplo conhecimento e experiência em
perícias cíveis, trabalhistas, criminais e securitárias.**

**Assistência Técnica que vai lhe assegurar um melhor resultado no
seu processo Judicial e sua perícia médica, com competência.**

Médico Responsável:

Dr. José Roberto Pinto Barbosa

CRM: 52.33870-2 | RQE: 20636

+55 21 99707-0905

✉ jrbarbosa@knowhowconsultoria.com.br

QUAIS AS CONDIÇÕES SÃO ESTUDADAS PELA TRICOLOGIA?

Diversos problemas capilares são avaliados por esta ciência. Dentre eles abordaremos os mais comuns mais comuns:

a) Dermatite

Entre os desafios capilares que a tricologia aborda, está a dermatite seborreica. Essa inflamação crônica do couro cabeludo causa escamas que, muitas vezes, são confundidas com simples caspa, além de vermelhidão e uma sensação incômoda de coceira.

Quando descamativas, podem levar ao constrangimento e até ao isolamento social. O tricologista tem a competência para diferenciar a dermatite seborreica de outras condições similares e, claro, prescrever tratamentos eficazes que podem aliviar os sintomas e controlar as respostas inflamatórias da pele.

b) Infecções no couro cabeludo

As infecções fúngicas, bacterianas ou parasitárias podem levar à perda de cabelo, lesões e desconforto significativo.

A Foliculite, ou Infecção dos folículos capilares, pode causar inflamação e desconforto. O tratamento inclui produtos antibacterianos e cuidados especiais com a higiene do couro cabeludo.

O especialista tricologista consegue diagnosticar a causa exata da infecção e indicar os antimicrobianos ou antifúngicos necessários, além de

aconselhar em cuidados preventivos para evitar recorrências.

c) Alopecia

A queda de cabelo é uma queixa comum, que pode ser causada por uma variedade enorme de fatores, mostrando quão amplo é o campo da tricologia.

O impacto do estresse, doenças sistêmicas como anemia e distúrbios da tireoide, e até certos medicamentos, são investigados pelo tricologista.

Existem diferentes tipos, como alopecia androgênica (calvície hereditária), alopecia areata (queda localizada) e eflúvio telógeno (queda difusa).

O especialista é capaz de fornecer uma visão holística, considerando fatores de estilo de vida e saúde, que outros profissionais não médicos podem não avaliar, e assim, prescrever uma terapêutica adequada para cada situação.

A análise tricológica busca entender o padrão, a fase e a extensão do problema, orientando o tratamento que pode variar de medicamentos a procedimentos avançados como o transplante capilar.

d) Psoríase do Couro Cabeludo:

Trata-se de uma doença autoimune que causa vermelhidão e escamas no couro cabeludo. O tratamento pode incluir luz ultravioleta (fototerapia), shampoos medicinais e medicamentos tópicos.

e) Cabelos Danificados:

Fatores ambientais, químico-mecânicos e uso excessivo de calor podem danificar a estrutura capilar. O tricologista orienta sobre produtos reparadores e ajustes na rotina de cuidados.

f) Tricotilomania:

Este distúrbio psicológico se caracteriza pelo ato compulsivo de arrancar os cabelos. O tratamento geralmente envolve psicoterapia em conjunto com o manejo capilar.

g) Outros problemas capilares

A tricologia ainda se estende ao cuidado de problemas como caspa excessiva, que pode ser um sinal de desequilíbrio do couro cabeludo, e



a oleosidade ou a fragilidade dos fios, que podem ser sintomas de desajustes nutricionais ou hormonais.

A tricologia também abrange tratamentos para perda de cabelos após quimioterapia.

Quando procurar um tricologista?

É recomendável buscar um tricologista quando o paciente nota alterações na textura, oleosidade, ou na quantidade de cabelo. Mudanças no couro cabeludo, tais como vermelhidão, dor ou sensibilidade incomum, também sinalizam a necessidade de consultar um especialista.

Com orientações personalizadas e tratamentos precisos, a tricologia visa melhorar não só a aparência dos cabelos, mas também a saúde geral do couro cabeludo e dos fios.



ESCRITO POR:

Dr. Arthur Duarte Barbosa

Tel: 21 96887-3450

email: arthurduartebarbosa@gmail.com

Legalização de Empresa
Contabilidade de Pessoa Jurídica e Física
Imposto de Renda de Pessoa Física

ARYDES
CONTABILIDADE

Uma Contabilidade especializada para médicos (pessoa física e jurídica) com consultoria tributária.

arydescontabilidade_oficial
(21) 2667-1286 / (21) 2667-3358

Rua Sebastião Herculano de Matos, 88 - Nova Iguaçu - RJ

NOTA DE FALECIMENTO - 05/05/2025 e 07/05/2025

No mês de maio deste ano, nos dias 05 e 07 de maio de 2025, comunicamos o falecimento dos nossos queridos, amados, carinhos, pais, médicos e associados: Dr. Adelino Joaquim Coelho Monteiro (84 anos) e Dr. Yassushi Yoneshigue (85 anos).



Dr. Adelino Joaquim Coelho Monteiro (25/08/1940 – 05/05/2025):

E até o começo deste ano ainda exercia a sua profissão que era a sua paixão e ainda como prazer, dirigia o seu carro até o trabalho.

Apaixonado por sua família, esposa, filhos (02 médicos) e netos.

Deixou um grande legado como médico.

Tratava seus clientes com grande carinho e profissionalismo.

E no ano passado (2024) foi eleito o Médico do Ano em nossa festa de 69 anos da AMNI.

Aos familiares e entes queridos, desejamos muita força e luz neste momento, apresentando as nossas mais sinceras condolências!



Dr. Yassushi Yoneshigue (16/04/1940 – 07/05/2025):

Com uma bela história de vida e de profissionalismo.

Era muito envolvido com a nossa casa, participou de várias diretorias e de muitos eventos.

Com uma bela família, 02 filhos médicos, netos, no qual era apaixonado por todos.

Vivia a vida plenamente e a valorizava em tudo, em cada beleza.

Também deixou um grande legado como médico.

E tratava seus clientes com grande carinho e profissionalismo.

Aos familiares e entes queridos, desejamos muita força e luz neste momento, apresentando as nossas mais sinceras condolências!

Realmente a Associação Médica de Nova Iguaçu está de luto.

Duas grandes perdas para a área de saúde.

Duas belas histórias de vida.

Dois exemplos a serem seguidos.

Uma salva de palmas para estes 02 associados...

A todos os entes queridos os nossos pêsames.



AMNI
Diretoria
Triênio 2023/2026



SERVIÇO ESPECIAL PARA O ASSOCIADO



BUSCAMOS O SEU VEÍCULO PARA A MANUTENÇÃO*

*NA COMPRA DE QUALQUER ÓLEO,
A TROCA É GRÁTIS*



MECÂNICA ■ PNEUS E RODAS ■ ALINHAMENTO ■ BALANCEAMENTO ■ TROCA DE ÓLEO ■ SILENCIOSOS ■ FREIOS ELÉTRICA ■ DIREÇÃO HIDRÁULICA ■ INJEÇÃO ELETRÔNICA ■ BATERIAS ■ EMBREAGENS ■ SUSPENSÃO

AV. NILO PEÇANHA 1116 - CENTRO - NOVA IGUAÇU

2668-5321

* CORTESIA EXCLUSIVA PARA O ASSOCIADO AMNI

ANIVERSARIANTES DO MÊS DE JUNHO

Dr. Lucas Loiola Santos	01/06	Dra. Carolina Fernandes B. Serapião	18/06
Dr. Paulo Arthur G. dos Santos	01/06	Dr. Fábio Chigres Kuschner	18/06
Dr. Milton Barreto Correa Neto	02/06	Dr. Jefferson Pereira Paladino	18/06
Dr. Osvaldo Mortágua da S. Bernardino	02/06	Dr. Marco Carneiro Teixeira	19/06
Dr. José Eduardo de A. Lamarca	02/06	Dra. Isabella Maldonado Nora	20/06
Dr. Vinícius Ferreira Fonseca	04/06	Dr. José Roberto de Moura	20/06
Dr. André Luís Lima da Silva	05/06	Dr. Gelson Ribeiro Moura Brasil	21/06
Dr. Marcelo Lins da Cunha	05/06	Dr. Ailton Correa Miranda	22/06
Dr. Sérgio Nunes de Almeida	05/06	Dr. Glaucio Borges Moraes	22/06
Dra. Almerinda Carvalheira Pereira	06/06	Dr. Luiz Eduardo Fernandes de Souza	22/06
Dr. José Estevam da Silva Filho	06/06	Dr. Alvaro Duarte Pacheco Filho	23/06
Dra. Mônica Silva Yoneshigue	06/06	Dr. Marcelo Sampaio Sessim	23/06
Dra. Nathália Pereira Pimenta	06/06	Dr. Alexandre Bastos Tannuri	24/06
Dra. Daniele Mendes da Cunha	07/06	Dr. Alexandre Menezes de Melo	24/06
Dr. Getúlio Moura Neto	07/06	Dr. Ney da Silva Moutinho	25/06
Dr. Arthur Felipe Santos Gomes	09/06	Dr. Guilherme de Rezende Lopes	27/06
Dr. José Sérgio Martins Filho	09/06	Dra. Marlene Morgado e Souza	27/06
Dra. Ana Lucia da Gama e Silva Werneck	11/06	Dr. Renato Ramos Pinheiro	27/06
Dr. Jorge Luiz Callado Vianna	11/06	Dr. André Luís Marinho Ramos	28/06
Dra. Maria Cristina Vieira Leibinger	11/06	Dr. João Gabriel da Rocha Silva	28/06
Dr. João Carlos Rodrigues	12/06	Dr. Pedro Guevara Santty	29/06
Dr. Antonio Marcos da Silva Catharino	13/06	Dr. Joaquim da Silva Duarte	30/06
Dra. Andressa de Freitas F. Leon Blum	17/06		



CLUBE DE BENEFÍCIOS

EMPRESAS PARCEIRAS

BN CONSULTORIA (Gestão de Pessoas e Empresas): Treinamentos e Gestão de Funcionários, Processos Seletivos e Planejamento empresarial.
Tel.: (21) 97517-3101

ASSESSORIA JURÍDICA: Dr. Felipe Chalfun Florentino
Tel.: (21) 97044-1270

ASSESSORIA CONTÁBIL: Maurício Rezende Jr.
Tel.: (21) 2667-3535

MAISANO MADEIRAS E FERRAGENS (Produtos e serviços): End.: Rua Athaide Pimenta de Moraes, 437 – Centro – Nova Iguaçu. | Tel.: (21) 2667-4295

ÓTICA VISOO: End.: Av. Amaral Peixoto, 130, Sala 301 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2769-2335

Óticas Carla: End.: Rua Dr. Luiz Guimarães, 269, Loja 16 – Centro – Nova Iguaçu. | Tel.: (21) 2667-5149

TUDO A RIGOR (Aluguel de Roupas): End.: Rua Antônio Melo, 85 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 2698-5076

MACROCELL: (Assistência Técnica de Telefones Celulares e Notebooks) End.: Travessa Almerinda Lucas de Azeredo, 25 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 96421-4051

BRUNA REZENDE & CIA: (Produção de eventos e animação) | Tel.: (21) 98291-3304

FP CHAVEIROS: (Venda e manutenção de chaves, Cópias e fechaduras). End.: no Top Shopping – G1
Tel.: 2667-2398

CONSULTORIA DO CARRO: (Consultoria, venda automotiva, Blindagem Veicular) Tel.: (21) 2768-8563 e (21) 98888-7178

BOX 1000 SERVIÇOS AUTOMOTIVOS: (Venda e troca de óleo e filtros, serviços de mecânica leve, alinhamento e balanceamento) End.: Rua Mauro Arruda, 67 – Centro – Nova Iguaçu.
Tel.: (21) 2667-4513

PONTO AUTO BOSCH CAR SERVICE: (Venda e troca de óleo e filtros, serviços de mecânica, alinhamento e balanceamento) End.: Av. Nilo Peçanha, 1180 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2668-5321

OFICINA JR CAR MECÂNICA (Serviços de Mecânica, lanternagem, Pintura, polimento e Vitrificação) End.: Rua Frederico de Castro Pereira, 548 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 96431-4812

OFICINA MSV (lanternagem, Pintura e polimento) End.: Rua Luís Sobral, 677 – Califórnia – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 3745-5289

COLARES AUTO ELÉTRICA: (Serviços de parte elétrica Automotiva e Venda de autopeças) End.: Av. Nilo Peçanha, 1168 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 2668-1317

DUDASOM (Loja de Alarmes, Venda de Acessórios, Insufilms e Som automotivo) End.: Av. Nilo Peçanha, 882 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2695-5003

MORETTI AR CONDICIONADO VEICULAR: (Instalação, Manutenção, higienização de ar veicular) End.: Rua Otávio Tarquino, 994 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 2667-6033

MEGAFRIO: (Instalação, Manutenção, higienização de ar veicular e manutenção de direção hidráulica) End.: Rua Alexandre Fleming, 380 – Vila Nova – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 97041-6141

NOVA FAROL FOM FOM (Recuperação, regulagem e manutenção de faróis, lanternas, retrovisores – Nacionais e importados) End.: Av. Nilo Peçanha, 1305 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2668-2166 e 2668-1864

GARAGEM 1210 (Higienização e Polimento, limpeza de interior de veículos a seco e Lavagem de sofás) End.: Rua Dr. Mário Guimarães, 580 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 98490-8871

GRAND MIX: (Distribuidora de Produtos para higiene, limpeza e descartáveis) End.: Rua Dr. Barros Junior, 799 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 97133-3821

New Medic (Distribuidora de produtos médicos e hospitalares) End.: Rua Comendador Soares, 248 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 97566-8749



Casa de Saúde
Nossa Senhora de

Fátima

Modernização Tecnológica de Ponta

- ♥ Tomógrafo CT Philips
INCISIVE 64 CH/128 SLICES
- ♥ Microscópio Zeiss TIVATO 700
- ♥ Equipamentos de Anestesia Draeger
Fabio Plus XL
- ♥ Equipamentos de Vídeo Cirurgia
4k Confiance
- ♥ Sala Cirúrgica equipada para
procedimentos endovasculares



EDUCAÇÃO PERMANENTE

***Treinamento
contínuo da equipe
multiprofissional**



Rua Cel. Bernardino de Melo, 1465 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
CEP: 26.255-140 Tel.: (21) 2125-3115



HOSPITAL DE CLÍNICAS ANTÔNIO PAULINO
PRONIL

PRONIL • HOSPITAL DE CLÍNICAS

ANTÔNIO PAULINO

Excelência em UTI de Adultos



CONVÊNIOS

AMIL - BRADESCO SAÚDE - CNEN - ELETROS CEPEL - ELETROS SAÚDE
ELETROBRÁS - ENGEPRO - FAPES (BNDES) - GAMA SAÚDE
GAMA SEGUROS - GONDEN CROSS - MEDISERVICE - REAL GRANDEZA
SAÚDE CAIXA - SULAMÉRICA - VALE DO RIO DOCE

Rua João Pessoa, 1741 - Centro - Nilópolis - RJ
(21) 2691-9595
www.pronil.com.br
faleconosco@pronil.com.br
CRM 52.953797

Aceitamos Cartões



Diretor Técnico
Dr. José Valente Ferreira
CRM 52.01924-0