



Associação Médica
de Nova Iguaçu
em Revista

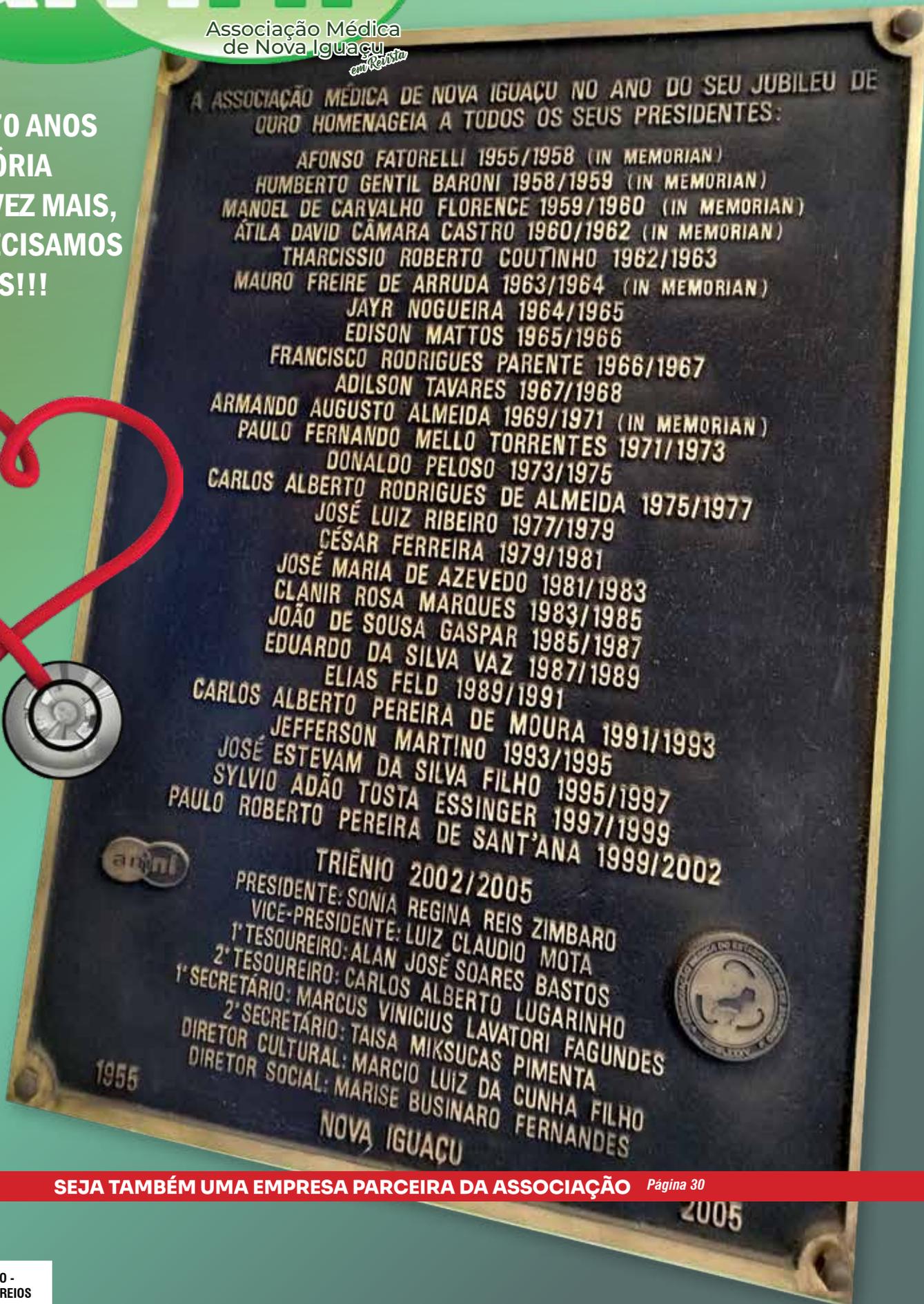
Abril de 2025

Número 144 Ano 14

Venda Proibida

**AMNI - 70 ANOS
DE HISTÓRIA
E CADA VEZ MAIS,
NÓS PRECISAMOS
DE VOCÊS!!!**

Página 04



A ASSOCIAÇÃO MÉDICA DE NOVA IGUAÇU NO ANO DO SEU JUBILEU DE OURO HOMENAGEIA A TODOS OS SEUS PRESIDENTES:

AFONSO FATORELLI 1955/1958 (IN MEMORIAN)
HUMBERTO GENTIL BARONI 1958/1959 (IN MEMORIAN)
MANOEL DE CARVALHO FLORENCE 1959/1960 (IN MEMORIAN)
ÁTILA DAVID CÂMARA CASTRO 1960/1962 (IN MEMORIAN)
THARCISSIO ROBERTO COUTINHO 1962/1963
MAURO FREIRE DE ARRUDA 1963/1964 (IN MEMORIAN)
JAYR NOGUEIRA 1964/1965
EDISON MATTOS 1965/1966
FRANCISCO RODRIGUES PARENTE 1966/1967
ADILSON TAVARES 1967/1968
ARMANDO AUGUSTO ALMEIDA 1969/1971 (IN MEMORIAN)
PAULO FERNANDO MELLO TORRENTES 1971/1973
DONALDO PELOSO 1973/1975
CARLOS ALBERTO RODRIGUES DE ALMEIDA 1975/1977
JOSÉ LUIZ RIBEIRO 1977/1979
CÉSAR FERREIRA 1979/1981
JOSÉ MARIA DE AZEVEDO 1981/1983
CLANIR ROSA MARQUES 1983/1985
JOÃO DE SOUSA GASPAS 1985/1987
EDUARDO DA SILVA VAZ 1987/1989
ELIAS FELD 1989/1991
CARLOS ALBERTO PEREIRA DE MOURA 1991/1993
JEFFERSON MARTINO 1993/1995
JOSÉ ESTEVAM DA SILVA FILHO 1995/1997
SYLVIO ADÃO TOSTA ESSINGER 1997/1999
PAULO ROBERTO PEREIRA DE SANT'ANA 1999/2002

TRIÊNIO 2002/2005

PRESIDENTE: SONIA REGINA REIS ZIMBARO
VICE-PRESIDENTE: LUIZ CLAUDIO MOTA
1º TESOUREIRO: ALAN JOSÉ SOARES BASTOS
2º TESOUREIRO: CARLOS ALBERTO LUGARINHO
1º SECRETÁRIO: MARCUS VINICIUS LAVATORI FAGUNDES
2º SECRETÁRIO: TAISA MIKSUCAS PIMENTA
DIRETOR CULTURAL: MARCIO LUIZ DA CUNHA FILHO
DIRETOR SOCIAL: MARISE BUSINARO FERNANDES

1955

NOVA IGUAÇU



SEJA TAMBÉM UMA EMPRESA PARCEIRA DA ASSOCIAÇÃO

Página 30

2005



Eliel Figueiredo

LABORATÓRIO E IMAGEM

Mais de **2.000 exames** em **um só lugar!**



Sexagem Fetal

Descubra o
sexo do seu bebê

Exame de COVID-19

Saiba se está com a
presença do vírus

**Consulte-nos*



Exame Toxicológico

Para Detran, Empresa,
Concurso e Particular



Acesse o nosso site!

www.elielfigueiredo.com.br



Central de Atendimento

(21) 2450-8200



Scaneie
o QR Code
e saiba mais!



Consulte as nossas
Unidades



Nesta Edição

COM A PALAVRA	4
TUMORES MUSCULOESQUELÉTICOS	7
ONCOLOGIA	8
GERIATRIA - SAÚDE DO IDOSO	11
INFORME / UNIMED NI	12
PIADAS MÉDICAS	17
PMNI	18
CARDIOLOGIA	21
NUTRIÇÃO & SAÚDE	22
ENDOCRINOLOGIA	24
GESTÃO & MARKETING	26
AMNI/GESTÃO	27
MEDICINA DA DOR	28
MERCADO/INVESTIMENTOS	30
DIREITO MÉDICO	31
TRICOLOGIA	33
SOCIAL AMNI	34

Abril está chegando ao fim, mas é o mês que nos convidou a uma reflexão sobre um dos pilares fundamentais da nossa existência: a saúde. Celebrado no dia 7 deste mês, o Dia Mundial da Saúde não é apenas uma data simbólica, mas um chamado à ação, à conscientização e ao fortalecimento de políticas que promovam o bem-estar de todos. Em 2025, o tema ganha contornos ainda mais urgentes ao olharmos para a saúde como um conceito integral — que vai muito além da ausência de doenças.

Entre os muitos desafios do nosso tempo, a saúde mental desponta como um dos mais complexos e, ao mesmo tempo, mais negligenciados. Em um mundo marcado por incertezas, sobrecarga de informações, isolamento social e pressões constantes, o equilíbrio emocional tornou-se um bem precioso. Ansiedade, depressão e burnout deixaram de ser temas restritos aos consultórios e passaram a ocupar o centro das discussões em saúde pública.

A medicina, enquanto ciência e arte de cuidar precisa continuar evoluindo não apenas nos avanços tecnológicos, mas também na escuta, no acolhimento e na promoção de um ambiente que valorize o ser humano em sua totalidade. Cuidar da mente é também cuidar do corpo — e vice-versa. Profissionais da saúde, especialmente os médicos, têm papel fundamental nesse processo: são agentes de transformação e empatia, mas também precisam ser vistos, ouvidos e cuidados.

Neste mês, a Associação Médica de Nova Iguaçu reforça seu compromisso com uma saúde mais ampla, humana e inclusiva. Que possamos seguir juntos, promovendo o bem-estar físico e mental de nossos pacientes, colegas e de nós mesmos. Porque saúde de verdade é aquela que considera o todo.

Até mês que vem!

Por Patrícia de Paula
Editora



EXPEDIENTE

Revista AMNI é um órgão informativo da Associação Médica de Nova Iguaçu.



Número 144 • Ano 14
Abril de 2025

Fundada em 15 de outubro de 1955 e considerada de utilidade pública pela Resolução n.º 2002 da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, de 09 de junho de 1967, e pela Lei n.º 5873 da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, de 14 de junho de 1967, com sede própria e foro na cidade de Nova Iguaçu – RJ, é uma sociedade civil sem fins lucrativos, representativa dos médicos e de seus filiados e com duração indeterminada.

Para sugestões, elogios e reclamações entre em contato pelo e-mail: marco.assomedni@gmail.com

Presidente: Dr. Carlos Alberto Ramos
Vice-Presidente: Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Primeiro-Secretário: Dr. Alex Serpa Biazucci
Segundo-Secretário: Dr. André Luis Marinho Ramos
Primeiro-Tesoureiro: Dr.ª Marizi Queiroz Ribeiro
Segundo-Tesoureiro: Dr. Carlos Alberto Vianna
Diretora Social: Dr.ª Cynthia de Souza Meyrelles
Diretor Científico: Dr. Cláudio Marques Ribeiro
Conselheiro da Diretoria: Dr. Abdallah Elias Rizk
Editora: Patrícia de Paula | MTB 23892/RJ
Diagramação: Ronaldo C. Diniz
Impressão: Color Print Gráfica
Revisão: Paulo Cesar Nunes
Administração: Marco Antônio Bachelar Nunes
Tiragem Mensal: 2.000 exemplares

Sede Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
Contatos: 21 2767-0711 | WhatsApp +55 21 97517-3101 | marco.assomedni@gmail.com
www.amni.org.br | facebook.com/www.amni.org.br | instagram.com/amni.org.br
TRIÊNIO 2020/2023 - A Casa do médico para o médico.

AMNI – 70 ANOS DE HISTÓRIA E CADA VEZ MAIS, NÓS PRECISAMOS DE VOCÊS!!!



Fundada em 15 de outubro de 1955, a nossa primeira sede foi em uma sala na Av. Marechal Floriano Peixoto, n.º 2170 e a nossa segunda sede, foi uma sala na Travessa Rosinda Martins, n.º 71 e no final, a nossa querida casa na Rua Professora Venina Correa Torres, n.º 140, Centro de Nova Iguaçu.

As diretorias foram se sucedendo com o mesmo espírito de luta pela classe médica, fazendo-se representar em reuniões associativas e assembleias por melhores condições de trabalho e remuneração.

Mas essa Associação não vivia só de envolvimento político, havia também festas (juninas, aniversário da AMNI, dia do médico, natalinas e passeios) congregando a Família Médica.

A valorização do trabalho médico encontrava-se em luta permanente e aconteceram várias reuniões visando o aumento do valor das consultas e procedimentos médicos.

E com todas as crises econômicas vividas dos últimos anos, as contribuições associativas não eram suficientes (e hoje também não) para manter as despesas administrativas sendo necessária a remodelação do nosso auditório para podermos competir com outros salões. Então em 1995 iniciou-se a reforma do auditório.

Durante 70 anos aconteceram vários eventos culturais, sociais, políticos sempre visando à divulgação e a união associativa.

Durante todos esses anos o Jornal "O Esteto" passou por várias modificações, levando aos nossos associados diferentes informações e acontecimentos.

Mas em 2001 o Dr. Paulo Roberto Pereira de Sant'ana resolveu desafiar e lançou o primeiro número colorido em forma de Revista que se mantém até hoje.

Muitas coisas aconteceram e foram vividas por esta casa nos últimos 70 anos.

E no ano de 2012, grandes mudanças em nossa história começaram a acontecer, para mantermos

a nossa chama acesa, pois começamos há ver a maneira de administrar e de nos relacionar com os nossos queridos associados, que são a razão da nossa existência.

Tínhamos que entender os novos anseios de nossos associados, as mudanças no mercado da área da saúde, o novo posicionamento do novo médico...

Precisamos reinventar mais uma vez a nossa casa.

E começamos uma administração mais profissional e focada totalmente em nosso associado.

Voltamos com o nosso site (www.amni.org.br), Redes Sociais e as grandes mudanças em nossa Revista, com um novo formato, mais diversificada e muito mais ativa e participativa. E hoje em nossa Região, é a única revista mensal (2.000 exemplares) que sobreviveu, não é fácil, mas é uma das ferramentas de comunicação mais importantes para a nossa casa.

A nossa festa de aniversário da AMNI e dia do Médico, voltaram a ser mais uma vez mais prestigiada pelos nossos associados, área da saúde, parceiros e patrocinadores.

Reformamos mais uma vez o auditório, novo som e Datashow, para aumentarmos assim o movimento de aluguel em nosso auditório.

Não podemos nos esquecer dos nossos encontros mensais do Espaço Cultural Seresta (que era sempre na última quinta-feira do mês)... música, poesia, amizade e celebração da vida...

saudades, organizados pelo Dr. Mauro Farto e Dr. Douglas Vilas Boas, o nosso querido e saudoso host, Dr. Uelinton Vianna (In memoriam) e com as nossas queridas piadas do Dr. José Valente.... era um encontro de amigos e de nossas famílias...

a Artpão era a nossa patrocinadora e depois veio a Drogeria Galanti que manteve e nos apoiou até a chegada da Pandemia em 2020... saudades!!!

Nos últimos 13 anos muitas mudanças voltadas para você, nosso associado.

Até campeonato de Xadrez (etapa estadual) orga-

nizado pelo Dr. Renato Ramos... auditório lotado. Muitos eventos, novas parcerias, criação do Clube de Benefícios (empresas parceiras dando desconto e um atendimento personalizado), apoio jurídico e contábil (nosso advogado e contador a sua disposição para aconselhamento e dúvidas)...

Nossa festa anual de aniversário e dia do médico, cada vez melhor, mais participativa e muitas emoções com os nossos médicos homenageados e seus familiares.

E mais uma vez, só para te lembrar...

Aqui é a Casa do Médico!!!

Aqui é a sua casa. Criada por médicos, para os médicos...

Daqui surgiram a Unimed e a Unicred.

A nossa entidade de Classe Científica dos médicos, não tem fins lucrativos.

O nosso auditório de 100 lugares está à sua disposição (quando evento científico organizado pelo associado e não tiver fins lucrativos, auditório sempre de cortesia, mas quando for evento com fins lucrativos, será cobrada uma taxa diferenciada).

O nosso Site e Revista da Associação no qual está à sua disposição para escrever matérias sobre a sua especialidade (e que virão um cartão de visitas para você).

Clube de benefícios com desconto para os associados.

E o nosso estacionamento à sua disposição (basta apenas ter vaga) no horário comercial de segunda à sexta.

A sala do médico para reuniões e descanso.

Contador e advogado para aconselhamento.

Ciclo de Gestão: Cursos de Atendimento ao Cliente e Humanizado (gratuitos em nosso Auditório).

Redes Sociais: Instagram e Facebook, mostrando tudo que acontece e vai acontecer na Associação...



Estamos aqui por você e para você!!!
 Sem você, a nossa existência não é necessária...
 Use e abuse desta casa, sua casa...
 Estamos todos juntos e hoje vivemos um momento econômico muito difícil.
 Este é o momento de união de toda a nossa classe...
 O movimento associativo é muito importante para todos nós.
 Temos que ficar juntos e lutar juntos!!!!
 E este ano em especial, celebraremos 70 anos de existência.
 Será uma festa com muitas emoções...
 A festa já está sendo elaborada...
 Contamos com a sua presença.
 E no dia 17 de outubro vamos celebrar esta linda história!!!

E mais uma vez...
Use e abuse desta Casa!
Ela é a sua Casa...
Ela está aqui por você e para você!
Quer colaborar com a revista? Com matérias? Eventos???
Estaremos aqui sempre à sua disposição!!!

AMNI, a Casa do Médico para o Médico!!!
 Deus nos proteja e ilumine as nossas mentes e corações!!!

AMNI
ADMINISTRAÇÃO
Triênio 2023/2026
"A CASA DO MÉDICO."
 A sua disposição! Sempre!



ESCRITO POR:
Marco Antonio B. Nunes

- Gestor AMNI
- BN Consultoria

"AMNI: a nossa Casa"

BACELAR NUNES
CONSULTORIA
 GESTÃO DE EMPRESAS E DE PESSOAS

Marco Antonio
 (21) 97517-3101
 bacelar.nunes.consultoria@gmail.com

"MERCADO NÃO SE COMPRA,
 MERCADO SE CONQUISTA"

Videolaparoscopia
Videohisteroscopia
Reposição Hormonal
Terapia de Injetáveis
Cistoscopia
Colposcopia
CAF
Laser Íntimo
Urodinâmica
Vasectomia
Pospectomia (Fimose)

CVE
 Civesp
 Cirurgia Minimamente Invasiva

📍 Rua Barão de Tinguá, 439 - Sala 101/102 - Nova Iguaçu / Centro
 📞 Contato : 📞 (21) 2667-0512 / 2768-5019



A CLÍNICA VILLELA PEDRAS APRESENTA O MAIS MODERNO APARELHO DE PET/CT DO RIO DE JANEIRO

A Villela Pedras instala o **primeiro aparelho de PET/CT Digital Omni Legend 32 cm no Rio de Janeiro** e o segundo no Brasil. **A mais avançada tecnologia em diagnóstico por imagem na Medicina Nuclear, principalmente nas áreas da Oncologia e Neurologia. Converse com seu médico especialista.**

MEDICINA NUCLEAR
VILLELA PEDRAS
DESDE 1954



É um grande orgulho manter o pioneirismo em Medicina Nuclear.

Dr. Marcos Villela Pedras



Acesse o QR Code e entre em contato

Saiba mais:

📞 **(21) 3511-8181**

📷 @clinicavillelapedras
clinicavillelapedras.com.br

PET/CT Digital
Omni Legend 32 cm

CENTRO
R. México, 98
3º - 6º andar

LEBLON
R. Carlos Góis, 375
1º e 2º andar

CAMPO GRANDE
R. Jaguaruna, 44
Campo Grande

PETRÓPOLIS
Av. Dom Pedro, I, 166
Centro

NITERÓI I
R. Lopes Trovão, 390
Icaraí

NITERÓI II
R. Prof. Miguel Couto, 354
Icaraí

ATIVIDADE FÍSICA EM PACIENTES COM CÂNCER ÓSSEO

O câncer ósseo é uma condição rara e complexa que ocorre quando as células do osso começam a se multiplicar de forma descontrolada, formando tumores. Esses tumores podem afetar qualquer parte do esqueleto, mas são mais comuns em ossos longos, como fêmur, tibia e úmero. Existem diferentes tipos de câncer ósseo, sendo o mais comum o **osteossarcoma**, que é frequentemente diagnosticado em crianças e jovens adultos. Outros tipos incluem o **condrossarcoma** e o **sarcoma de Ewing**, que afetam predominantemente adultos e adolescentes, respectivamente. Mieloma múltiplo e metástases também são cânceres ósseos de idades mais avançadas.

O câncer ósseo pode causar dor, edema, fraturas e limitação de movimento, o que pode impactar diretamente a qualidade de vida do paciente. O tratamento geralmente envolve uma combinação de cirurgia, quimioterapia e/ou radioterapia, dependendo do tipo, da localização do tumor e do estágio da doença.

A atividade física tem sido cada vez mais reconhecida como uma aliada importante no tratamento e na recuperação de pacientes com câncer ósseo. Embora o diagnóstico e os tratamentos iniciais possam afetar a capacidade física de um paciente, a prática de exercícios pode trazer benefícios significativos para a saúde física e emocional desses pacientes.

1. Melhora da Força Muscular e Mobilidade

Durante o tratamento do câncer ósseo, muitos pacientes podem experimentar fraqueza muscular e perda de mobilidade devido à dor, imobilização ou efeitos colaterais da quimioterapia e radioterapia. A atividade física, quando adaptada às necessidades e limitações do paciente, pode ajudar a melhorar a força muscular, aumentar a resistência e melhorar a amplitude de movimento. Isso é crucial, pois permite que os pacientes retomem suas atividades diárias e mantenham um maior grau de independência.



2. Controle da Dor e Redução de Sintomas

Embora o câncer ósseo em si possa ser doloroso, a prática regular de exercícios de baixo impacto, como caminhadas, yoga ou hidroginástica, pode ajudar a aliviar a dor e reduzir a rigidez nas articulações. O movimento ajuda a liberar endorfinas, substâncias químicas naturais do corpo que atuam como analgésicos e proporcionam sensação de bem-estar.

3. Saúde Óssea

O exercício físico desempenha um papel importante na manutenção da saúde óssea, especialmente no que diz respeito ao fortalecimento dos ossos e à prevenção de fraturas. Após a cirurgia ou tratamento para remoção de tumores ósseos, atividades de baixo impacto, podem ajudar a aumentar a densidade óssea e a evitar novas fraturas.

4. Benefícios Psicológicos

A prática de atividades físicas também pode ter um impacto psicológico significativo nos pacientes com câncer ósseo. O diagnóstico de câncer muitas vezes causa ansiedade, depressão e estresse. A participação em programas de exercícios pode melhorar o estado emocional do paciente, proporcionando uma sensação de controle sobre sua saúde e recuperação. Além disso, o exercício regular está associado à melhoria do sono e à redução da fadiga, sintomas frequentemente observados em pacientes com câncer.

É fundamental que a atividade física para pacientes com câncer ósseo seja cuidadosamente planejada e monitorada por profissionais de saúde, como fisioterapeutas, educadores físicos e médicos especializados. O exercício deve ser adaptado ao estágio da doença, às limitações do paciente e aos efeitos colaterais do tratamento. Embora o câncer ósseo seja uma doença desafiadora, a atividade física pode desempenhar um papel fundamental no processo de tratamento e recuperação. Ela não apenas melhora a qualidade de vida dos pacientes, mas também ajuda a combater a fraqueza muscular, a dor e os efeitos psicológicos negativos associados ao câncer. No entanto, é importante que qualquer programa de exercícios seja adaptado às condições específicas de cada paciente, com a orientação de uma equipe médica especializada.



ESCRITO POR:

Dr.ª Luma Duarte Barbosa

Ortopedista

Para maiores informações e consultas:
Nova Neuro - Rua Getúlio Vargas, 121, Sala 809, Centro - Nova Iguaçu
21 3742-2264 | 21 96913-1313

Centro Social
São Vicente
DOE E MANTENHA VIVA A ESPERANÇA!
Banco Santander (033)
Agência 3217
Conta corrente 13000456-0
Sociedade Filantrópica São Vicente
CNPJ 28718369/0001-53
OBRIGADO

ABRIL LILÁS: CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O CÂNCER DE TESTÍCULO



Abril é o mês de atenção ao câncer de testículo, o tipo de tumor mais comum entre homens jovens, especialmente entre 15 e 35 anos. Embora seja um câncer raro se comparado a outros, ele tem um impacto grande na saúde dos homens dessa faixa etária, afetando a fertilidade e os hormônios. Por isso, o diagnóstico precoce e a conscientização são fundamentais.

O que é o câncer de testículo?

O câncer de testículo é uma doença que afeta os testículos, responsáveis pela produção de espermatozoides e da testosterona. Ele representa cerca de 5% dos cânceres masculinos e 1% de todos os cânceres, segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA). Embora seja mais comum em homens jovens e de meia-idade, pode acontecer em qualquer fase da vida. Alguns fatores, como a criptorquidia (quando o testículo não desce até a bolsa escrotal) e a atrofia testicular, podem aumentar o risco.

Fatores de risco e sintomas

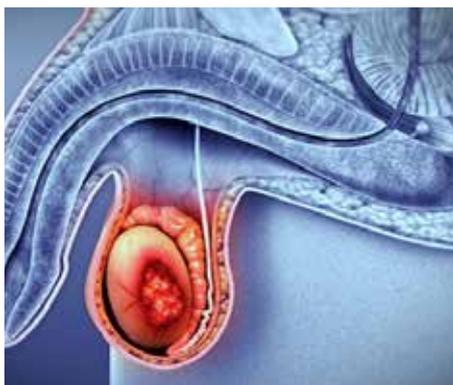
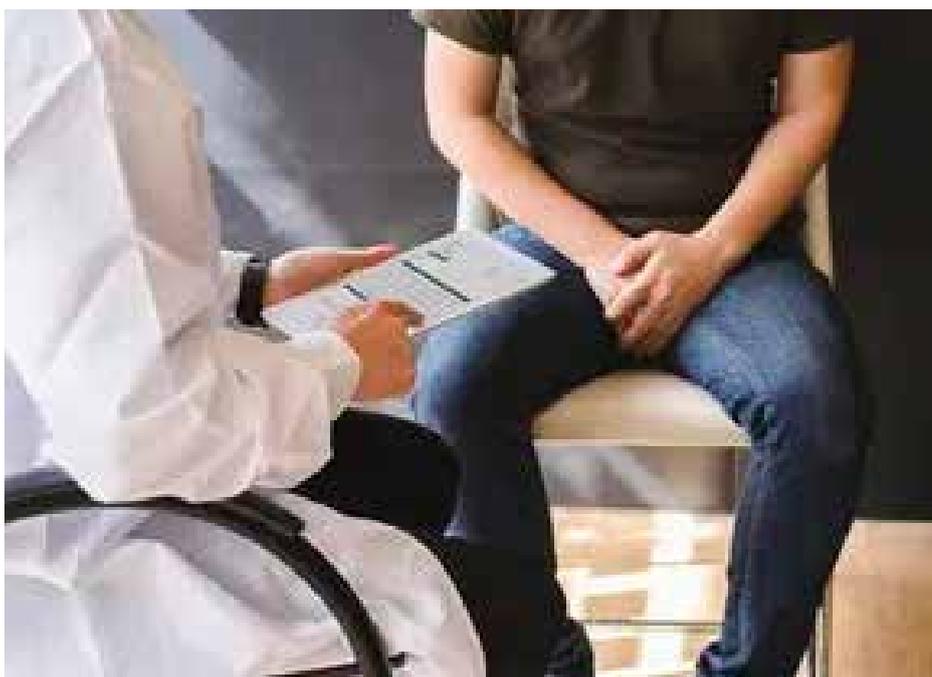
Existem alguns fatores que podem aumentar as chances de desenvolver câncer de testículo, como histórico familiar da doença, criptorquidia e síndrome de Klinefelter. Entre os sintomas mais comuns, vale ficar de olho em:

- Um nódulo ou aumento no tamanho do testículo.
- Sensação de peso ou desconforto no escroto.
- Dor na região testicular ou no abdômen inferior.
- Acúmulo repentino de líquido no escroto.

Importante: nem todo nódulo é sinal de câncer, mas qualquer alteração no corpo merece atenção e deve ser checada por um especialista.

Prevenção: a importância da autoavaliação

A autoavaliação dos testículos é uma prática simples e muito eficaz, que todo homem jovem deve incluir na sua rotina mensal. Com o autoexame, é possível perceber alterações como nódulos, endurecimento ou aumento do volume



testicular — sinais que podem indicar câncer. Se notar qualquer mudança, é fundamental procurar um urologista para fazer uma avaliação.

Quando o câncer de testículo é descoberto no início, a taxa de cura é superior a 95%. O tratamento geralmente envolve a remoção do testículo afetado (orquiectomia), podendo ser complementado com quimioterapia ou radioterapia, dependendo do estágio da doença. O diagnóstico precoce não só aumenta as chances de cura, mas também permite tratamentos menos agressivos, preservando a qualidade de vida.

A realidade no Brasil

No Brasil, cerca de 60% dos casos são diagnosticados em estágios mais avançados, o que reduz as taxas de cura para cerca de 50%. Isso reforça ainda mais a importância da conscientização e da adoção de hábitos preventivos, como o autoexame.

A campanha **Abril Lilás** tem como objetivo educar os homens sobre a importância da prevenção, do autoexame e do diagnóstico precoce. Conscientizar sobre o câncer de testículo é um passo essencial para a saúde masculina e um reforço importante de um recado que não tem cor e nem mês: que é a necessidade de cuidar da saúde em todas as idades e em todos os meses do ano.



ESCRITO POR:

Dr. Paulo Sergio Perelson

Médico Oncologista na Oncologia D'Or

Campanha

AMIGO DA CRIANÇA

WWW.CASADOMENOR.ORG.BR

/CasadoMenorSaoMiguelArcaujo

@casadomenorbrasil

"Um pouquinho para você é um milagre para nós!"

Sua doação faz a diferença!

FORMAS DE DOAR:

ACESSE:
WWW.CASA-DO-MENOR.TILDA.WS

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA DOAR

CHAVE PIX
tesouraria@casadomenor.org.br

BANCO BRADESCO
AG: 0933 C/C 2307-8

BANCO ITAÚ
AG: 0201 C/C 54916-9

CNPJ: 32.011.876/0001-20

Telefones para contato
(21)98719-3997 (21)96408-1407



Casa de Saúde
Terezinha de Jesus

SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS



UM HOSPITAL FEITO PARA CUIDAR DE VOCÊ E SUA FAMÍLIA

A MELHOR INFRAESTRUTURA

HOSPITALAR EM
SÃO JOÃO DE MERITI / RJ

- ✓ Internações Clínicas e Cirúrgicas
- ✓ Consultórios e Ambulatórios
- ✓ Emergência 24H
- ✓ UTI Adulto
- ✓ Exames Especializados

- Ultrassom
- Tomografia
- Análise Clínica
- Mamografia
- Radiologia
- Endoscopia
- Colonoscopia



 WWW.CSMTJ.COM.BR

 R. GESSYR GONÇALVES FONTES, 153
CENTRO, SÃO JOÃO DE MERITI - RJ

A ALEGRIA DE TER UM ANIMAL DE ESTIMAÇÃO NA TERCEIRA IDADE



Com o passar dos anos, a vida muda — os filhos crescem, o ritmo do dia desacelera, e às vezes sentimos falta de companhia ou de uma rotina mais animada. Mas você já pensou no quanto um animal de estimação pode transformar o seu dia a dia?

Cães, gatos, passarinhos... esses companheiros leais são muito mais do que fofura e carinho. Eles são fonte de alegria, saúde e afeto — especialmente para quem está na melhor idade.

Amor que Aquece o Coração

Ter um bichinho por perto ajuda a espantar a solidão. Eles estão sempre ali: prontos para um carinho, uma conversa (sim, pode conversar com eles!) ou até uma caminhada tranquila. E não importa a idade — o amor que um animal dá é sempre sincero e sem julgamentos.

Benefícios para o Corpo e a Mente

Você sabia que cuidar de um animal pode melhorar a saúde? Veja só:

- Melhora o humor e diminui a tristeza e a ansiedade;
- Ajuda a manter uma rotina ativa, com passeios, alimentação e brincadeiras;
- Traz mais disposição física, principalmente com os passeios com cachorros;
- Faz bem para o coração, ajudando a controlar a pressão e o estresse;
- Aumenta o sentimento de propósito e alegria,

afinal, ter um amigo para cuidar dá sentido aos dias.

Qual o Animal Ideal para Você?

Se você pensa em adotar, é bom escolher um companheiro que combine com o seu estilo de vida. Cães de pequeno porte e calmos são ótimos para ambientes menores. Gatos também são ótimos companheiros, mais independentes, mas muito carinhosos. E se quiser algo mais simples, até um passarinho pode trazer vida e alegria a casa.

Adotar com Tranquilidade

Antes de decidir, pense com calma:

- Você tem condições de cuidar do animal (alimentar, limpar, levar ao veterinário)?
- Tem alguém que possa te ajudar, se precisar?
- Seu lar está pronto para receber um bichinho com segurança?

Se a resposta for sim, vá em frente! Mas se tiver dúvidas, há outras opções também.

E Se Não Der para Ter um Pet em Casa?

Muitos lares de idosos, clínicas ou espaços comunitários têm atividades com animais treinados — é a chamada Pet Terapia. Mesmo um encontro rápido com um cão ou gato já pode trazer sorrisos, lembranças boas e uma sensação de bem-estar que dura o dia todo.

Companhia que Faz Bem

Ter um animal de estimação é como ganhar um

amigo leal, que está sempre ali para ouvir (mesmo que em silêncio), acompanhar e dividir os dias. Na terceira idade, essa companhia pode ser um verdadeiro presente.

Se você tem amor de sobra para dar, considere abrir seu coração para um novo amigo de quatro patas. Porque o carinho que eles oferecem... não tem idade.



ESCRITO POR:

Dr. André Ramos

Geriatria
Saúde do Idoso

Atendimento:

Nova Iguaçu	2667-4806
Whatsapp	98090-4806
Recreio	3695-2000
Whatsapp	98789-2000

GRÁFICA COLORMARC

GRÁFICA OFICIAL DA



NOS ACOMPANHE NAS REDES SOCIAIS:

f / COLORMARC

@GRAFICA_COLORMARC

Confiança e Qualidade

Tudo o que você precisa em um só lugar!

Venha conhecer nossa gráfica!

DESCONTOS PARA MÉDICOS E PARCEIROS DA ASSOCIAÇÃO MÉDICA DE NOVA IGUAÇU

RUA PRESIDENTE VARGAS, 106 - COMENDADOR SOARES - NOVA IGUAÇU
(21) 2882-5400 / (21) 96417-8381



AGO ELEGE CONSELHO FISCAL E GESTÃO É APROVADA POR UNANIMIDADE

A diretoria executiva da Unimed Nova Iguaçu, conselheiros e cooperados participaram da Assembleia Geral Ordinária, no formato híbrido, no dia 31 de março, no hall do seu futuro hospital. O diretor Econômico-Financeiro, Christian Ferreira, fez a leitura do edital de convocação e, posteriormente, o vice-presidente, Jorge Luiz Andrade, anunciou os novos membros eleitos do Conselho Fiscal para cumprimento de um mandato (2025/2026), conforme Estatuto Social. O presidente, Joê Sestello, deu sequência à AGO apresentando a prestação de contas do exercício de 2024 – Relatório da Gestão, Balanço, Demonstrativo da Conta de Sobras e Perdas e Pareceres dos Auditores Independentes e Conselho Fiscal. As contas foram aprovadas por unanimidade pelos cooperados participantes (15 presencial e 102 online).

O trabalho da equipe de retenção e recuperação de clientes, da consultoria de Junta Médica; e da equipe de compras através da plataforma on-line foram destacados pelos resultados alcançados que proporcionaram importante economia para a cooperativa. Outros pontos também foram apresentados: variação da carteira de clientes, taxas de sinistralidade (contratos PJ, PF e Adesão), evolução da produção cooperada (local e intercâmbio), evolução da produção dos serviços e recursos próprios, evolução do capital social e patrimônio dos cooperados, além do resultado operacional bruto e líquido.

Durante a sessão, alguns cooperados se pronunciaram tirando dúvidas e contribuindo com informações pertinentes à gestão. Na oportunidade, o cooperado Adilson Tavares, questionou a ausência da maior parte dos cooperados, seja presencialmente e on-line, demonstrando pouca participação e interesse em assuntos importantes que estavam sendo apresentados relativos à cooperativa e a administração. O conselheiro Técnico, Fabiano Tavares, endossou a opinião. O diretor Administrativo, Carlos Alberto Vianna, um dos fundadores da Unimed Nova Iguaçu, também protestou sobre o baixo quórum e alertou sobre a necessidade de os cooperados fiscalizarem e contribuírem de forma proativa com a alta administração pelo bem da cooperativa como um todo.

Ao final da assembleia, o presidente enfocou alguns projetos formulados pelo Conselho de Administração para 2025, como o Instituto Unimed Nova Iguaçu, a ampliação dos recursos próprios e a implantação do programa de benefícios do cooperado. Sestello ainda esclareceu aspectos do Termo de Assunção de Obrigações Econômico-Financeiras – TAOEF, que cumpre Resolução Normativa 523; do novo fluxo de auditoria nas contas médicas (RN 518); falou do processo de conclusão da operação financeira Sale And Leaseback, dos avanços na área de governança e compliance, assim como dos desafios enfrentados com a câmara de compensação (Federativa e Nacional).



Joê Sestello faz a prestação de contas do exercício de 2024



Diretores falam sobre desafios do mercado e estratégias adotadas



Presidente anuncia projetos futuros desenvolvidos pelo Conselho de Administração



Cooperados, presentes e on-line, aprovam a prestação de contas da gestão

Conselho Fiscal (2025/2026)

Titulares

Erick César Mercês (102 votos)

Rosângela Almeida Peixoto (101 votos)

Gustavo Resse Lascasas Serapião (89 votos)

Suplentes

Ricardo Carneiro Mello (63 votos)

Humberto Conrado Pinheiro (42 votos)

Fernanda Vianna Di Gregório (30 votos)

SEXUALIDADE É TEMA DE PALESTRA PARA COLABORADORAS

O tema sexualidade tem enorme relevância no desenvolvimento e na vida psíquica das pessoas. Na sociedade moderna, o assunto ainda é cercado de tabus e preconceitos entre homens e mulheres de diferentes gerações. Para desvendar um pouco esse mistério, as colaboradoras da Unimed Nova Iguaçu participaram de uma palestra, no dia 28 de março, na sede administrativa, com o cooperado urologista e especialista em Saúde e Sexualidade, Rodrigo Serapião. O diretor Econômico-Financeiro, Christian Ferreira, deu as boas-vindas ao especialista que conduziu o tema “Conexões desejadas: como a sexualidade feminina influencia e enriquece a sexualidade masculina”, no encerramento das atividades em celebração ao mês da mulher.

Segundo o médico, na sociedade atual a temática ainda encontra desafios que perpassam gerações e, com o advento da internet e redes sociais, a fonte de aprendizado foi distorcida por crianças e jovens: “A dificuldade de conversar abertamente sobre a sexualidade é enorme entre pais e filhos. Como o tema também não foi tratado em gerações anteriores, muitos pais não têm espontaneidade e liberdade para abordar o assunto com seus filhos. As crianças, por sua vez, acabam aprendendo sobre sexualidade nas redes sociais, através do Instagram, Tik Tok e WhatsApp com amigos, o que não é o ideal. Além disso, o acesso à pornografia ficou muito mais fácil”, observa. Para Serapião, o ideal é que haja uma psicoeducação sexual. Ele faz um alerta sobre os adolescentes e jovens adultos trancados em seus quartos, conectados ao mundo, mas desconectados dos seus pais. “Essa desconexão faz com que a sexualidade seja aprendida de forma errônea, com vieses equivocados e essas crianças aprendem a praticar o ato sexual sem saber a importância da conexão entre os pares. E, hoje, crianças e adolescentes, assim como os adultos jovens, estão aprendendo sexo performático, porém sem o essencial que é a conexão entre as pessoas. Isso gera relações frias, efêmeras e sem vínculo afetivo. É fundamental se estabelecer uma conexão para que exista uma relação sexual bem vivida e saudável”.

Estudo confirma desafios na sociedade moderna A sexualidade ainda carrega preconceitos e estereótipos na sociedade moderna. Aspecto comum do desenvolvimento do ser humano, o assunto traz dúvidas e, em muitas situações, é proibido, reprimido e visto como uma coisa errada. Levantamento realizado pela MindMiners, empresa de tecnologia especializada em pesquisa digital, aponta que, pouco se evoluiu na abordagem de maneira franca e verdadeira sobre a temática. No estudo foram ouvidas duas mil pessoas, de todas as regiões do país, com idade acima de 18 anos. Entre os 02 mil participantes, cerca de 50% afirmam acreditar que o Brasil é um país conservador quando o assunto é sexo. Os participantes

foram questionados sobre quem seriam os responsáveis pela educação sexual e se eles se sentem confortáveis para conversar sobre o assunto. Quase 70% afirmaram que a educação sexual é um papel do pai ou mãe, 53% apontaram médicos ou profissionais de saúde, 48% citaram instituições educacionais. Também foram apontados o governo – com políticas específicas sobre o assunto (43%), familiares (37%) e ninguém (4%). A liberdade para falar sobre sexo é maior entre

cônjuges, parceiros, namorados e semelhantes (44%), seguido de amigos (37%), médicos (24%), familiares (15%) e desconhecidos (7%). Além disso, 17% afirmaram que não há conforto para falar sobre o assunto com ninguém. No estudo, os voluntários também revelaram como obtiveram as primeiras orientações sobre o tema sexualidade: 30% com amigos; 30% na escola; 27% com familiares; 26% pela internet; 9% com médicos.



Rodrigo Serapião fala, sem tabus, sobre a importância da sexualidade na vida humana



Audatório lotado e atento às informações e orientações



Andreia Lengruher (GP), Christian Ferreira e Elaine Olegário (gerente Administrativa) recebem o cooperado em palestra para as colaboradoras

GESTÃO DE PESSOAS REÚNE ESTAGIÁRIOS E CIEE

A equipe de Gestão de Pessoas conduziu o segundo encontro de estagiários e jovens aprendizes da Unimed Nova Iguaçu, com a presença do presidente, Dr. João Sestello, do diretor Administrativo, Dr. Carlos Alberto Vianna, da gerente Administrativa, Elaine Olegário, e da coordenadora de Gestão de Pessoas, Andreia Lengruber. Durante o encontro, ocorrido no dia 28 de março, no auditório da sede administrativa da cooperativa, o consultor do Centro de Integração Empresa-Escola (CIEE), Pablo Duarte, falou sobre os benefícios concedidos através do CIEE, e realizou uma análise SWOT a fim de que os participantes identificassem e refletissem sobre suas forças, fraquezas, oportunidades e ameaças.

A Unimed Nova Iguaçu investe no desenvolvimento de estagiários e jovens aprendizes desde 2014, quando iniciou sua parceria com o CIEE. Atualmente, são 21 estagiários e 13 jovens aprendizes atuando em diversos setores. O compromisso em oportunizar um ambiente de crescimento e desenvolvimento contínuo para esses jovens talentos, garantiu à cooperativa o primeiro prêmio como Empresa Destaque em Desenvolvimento de Estagiários – categoria Saúde e Bem-Estar, na 15ª edição do Prêmio CIEE Melhores Programas de Estágio, ocorrida em novembro do ano passado.

– Oferecemos não apenas oportunidades de crescimento profissional, mas também a vivência do Jeito de Cuidar Unimed. Este reconhecimento reforça o nosso compromisso em criar um ambiente de aprendizado e transformação, onde cada talento tem a chance de evoluir e contribuir para o sucesso coletivo”, destaca a gerente Administrativa, Elaine Olegário.



João incentiva jovens a buscarem o conhecimento permanente



Talentos são reconhecidos pelo seu valor na Unimed



Consultor do CIEE apresenta benefícios e vantagens para a carreira



O CEO CIEE-RJ, Luiz Gustavo Coppola, Fabiana Ribeiro (GP Unimed), Elaine Olegário, Andreia Lengruber, e a coord. Comercial CIEE-RJ, Monique Pereira, na ocasião da entrega do prêmio

UNIMED PROMOVE TREINAMENTO SOBRE ASSÉDIO

Gerentes, coordenadores e líderes da cooperativa participaram de treinamento, no dia 26 de março, no auditório da sede administrativa, com objetivo de esclarecer a Política Antiassédio da Unimed Nova Iguaçu. O tema foi conduzido pelo advogado trabalhista, Dr. Joaquim Mentor, que na oportunidade enfatizou a postura firme da organização na reprovação de qualquer atitude ou conduta que comprometa a integridade dos colaboradores, reafirmando o compromisso com o respeito e a valorização de um ambiente saudável. Uma cartilha também foi elaborada e estará à

disposição de todos os colaboradores na intranet. No encontro foram apresentados os conceitos e as condutas recomendadas conforme a legislação vigente, incluindo a atualização da NR-1 relacionada a doenças psicossociais. “A ação reforça o cuidado com o bem-estar e a saúde integral de todos os colaboradores, evidenciando o compromisso da Unimed Nova Iguaçu em promover um ambiente de trabalho seguro, respeitoso e saudável, alinhado à cultura do Jeito de Cuidar Unimed”, aponta a gerente Administrativa, Elaine Olegário.



O advogado Joaquim Mentor explica particularidades sobre o tema



Lideranças adquirem mais conhecimento em prol das boas práticas

PROFISSIONAIS DE SAÚDE SE REÚNEM PARA DEBATER O CÂNCER DE PULMÃO

A Unimed Nova Iguaçu, em parceria com seu Centro Oncológico, realizou um debate científico, no dia 25 de março, entre profissionais de saúde com objetivo de trocar experiências, promover o aprimoramento de conhecimentos e atualização sobre o rastreamento e tratamento

do câncer de pulmão, assim como estratégias eficazes para cessação do tabagismo. Além da discussão técnica, os encontros científicos são uma excelente oportunidade de networking entre médicos e profissionais de saúde de diversas áreas de atuação.

Na opinião da diretoria executiva, os eventos promovem a colaboração e fortalecem o trabalho em equipe entre nossos médicos cooperados, e demonstram o compromisso da Unimed Nova Iguaçu com a melhoria contínua da qualidade assistencial ao paciente.



Profissionais de saúde se reúnem a fim de aprimorar e trocar expertises



CASE UNIMED NOVA IGUAÇU É APRESENTADO EM COMITÊ ESG

O time de Sustentabilidade da Unimed Nova Iguaçu apresentou o seu projeto vencedor do Prêmio Melhores Práticas 2024 na reunião do Comitê Estadual de ESG, realizada no dia 26 de março, em formato virtual. O encontro contou com a participação de representantes das Unimed's fluminenses e foi conduzido pela coordenadora de ESG da Ferj, Juliana Condis. Na ocasião, também foram debatidos o cenário da Unimed Ferj, o Prêmio Melhores Práticas 2025 (PMP), além dos diagnósticos Avaliacoop do Sistema OCB/RJ. O setor de Sustentabilidade da Unimed Nova Iguaçu já se inscreveu no PMP 2025 e está confiante no trabalho que vem desenvolvendo internamente e junto à comunidade. "O PMP é de grande importância para o Sistema unimediano estadual e nacional, pois reconhece as iniciativas que impactam na maior qualificação, eficiência e evolução das singulares do estado do Rio de Janeiro. Aqui, nossa equipe atua firme no propósito de transformar a cooperativa e a vida das pessoas", declara o vice-presidente, Dr. Jorge Luiz Andrade.



Diretores e equipe de Sustentabilidade na premiação Melhores Práticas 2024, ocorrida em setembro

Cuide da sua saúde com quem está sempre perto de você.

Planos exclusivos, com recursos próprios, para um atendimento mais ágil e eficiente.

Centro de Atendimento Multidisciplinar

Espaço Cuidar Bem - Centro Oncológico

Espaço Cuidar Bem - Laboratório

Central de Vendas
(21) 2667-2060

Unimed
Nova Iguaçu

PSICOPATIA DO BABA



Embora possa parecer que o autor tenha cometido um erro de concordância nominal ao denominar a doença como "do baba", na verdade houve uma simplificação: Baba não é o substantivo referente à saliva, mas sim o verbo babar no presente do indicativo, de ou seja, ele baba. Como o verbo é transitivo direto (quem baba, baba alguma coisa) o objeto omissivo é o ovo. Portanto, entenda-se como Psicopatia do Baba-Ovo.

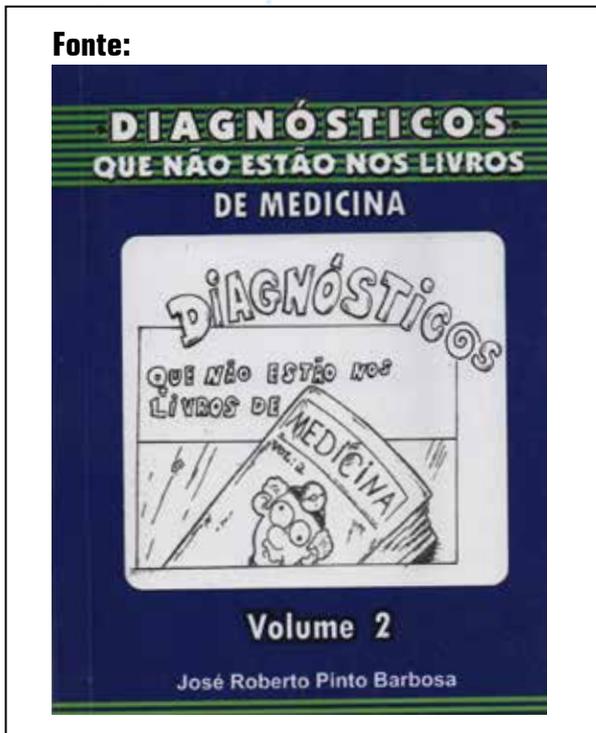
Trata-se de patologia de incidência, exclusivamente, masculina, em pacientes que procuram acompanhar políticos, jogadores de futebol, artistas e outras personalidades, sempre usando tratamento servil, enaltecedor e submisso. Frequentemente se reportam ao Babado como chefinho, meu ídolo, majestade, mestre, soberano, meu líder, etc.

O quadro clínico se manifesta por expressões de subserviência e admiração exagerada, tais como: "Gosto mais do senhor do que de mim", ou "Só gosto de duas pessoas: uma é o senhor e a outra é quem o senhor indicar". A cada gesto corriqueiro do Babado, o Baba exclama: "Que pintura, meu rei!". Quando o Baba necessita se ausentar, se despede dizendo: "Comandante, é contra minha vontade que estou indo, mas se o senhor espirrar: - Saúde!".

O diagnóstico é confirmado pela radiografia da bolsa escrotal do Babado, onde verificamos a imagem da arcada dentária do Baba.

Todas as tentativas de tratamento são infrutíferas, porque o Baba é como cachorro vira-lata: você chuta e ele te retorna abanando o rabo.

Fonte:



Maisanos
MADEIRAS & FERRAGENS

Cortes
e bordamento
de madeiras e MDF.

45 anos
no mercado.

UMA PARCERIA CONFIÁVEL E SERVIÇOS DE ALTÍSSIMA QUALIDADE.

Nosso compromisso é fornecer produtos da mais alta qualidade.

Rua Dr. Athaide Pimenta de Moraes, 437. Em frente a Prefeitura de Nova Iguaçu. (21) 2667-4295 97026-2859

MÊS DA MULHER É CELEBRADO COM EXPOSIÇÃO NA GALERIA DE ARTES FENIG

Para celebrar o Mês da Mulher, a Prefeitura de Nova Iguaçu promoveu, a partir da quarta-feira (12/03/2025), a exposição “Fale e não se cale! Arte que Denuncia”, das artistas visuais iguaçuanas Roberta Gomes e Kamila Mendes. A exibição é gratuita e acontece na Galeria de Artes da Fundação Educacional de Nova Iguaçu (Fenig), na Rua Governador Portela, nº 812, no Centro. As visitas podem ser feitas de segunda a sexta-feira, das 9h às 16h30, e vai até 14 de abril. O evento é uma realização da Fenig com apoio da Secretaria Municipal de Cultura (Semcult).

A exposição das duas artistas visuais de Nova Iguaçu celebra a excelência da criação consciente no universo feminino, apresentando onze trabalhos, incluindo esculturas, pinturas e colagens. Suas obras buscam denunciar a opressão de gênero e convidam o público para refletir sobre os mecanismos que a perpetuam, não apenas evidenciando a dor e a luta das mulheres, mas também exaltando sua resistência e reafirmando a necessidade urgente de uma transformação social.

“Fale e Não se Cale! Arte que Denuncia” é uma proposta artística de resistência e conscientização, onde a arte se torna uma poderosa ferramenta de denúncia contra a violência de gênero. Em um contexto alarmante, onde os índices de violência contra a mulher ainda são elevados, a iniciativa busca provocar reflexões e incentivar o diálogo sobre essa realidade por meio da expressão artística”, afirmou Roberta Gomes.

“A luta contra a violência de gênero não deve se limitar apenas às esferas institucionais, mas também se expandir para o campo da educação e da cultura. A violência contra a mulher se manifesta de diversas formas: física, psicológica, simbólica e institucional. Muitas vezes, ela é invisibilizada,

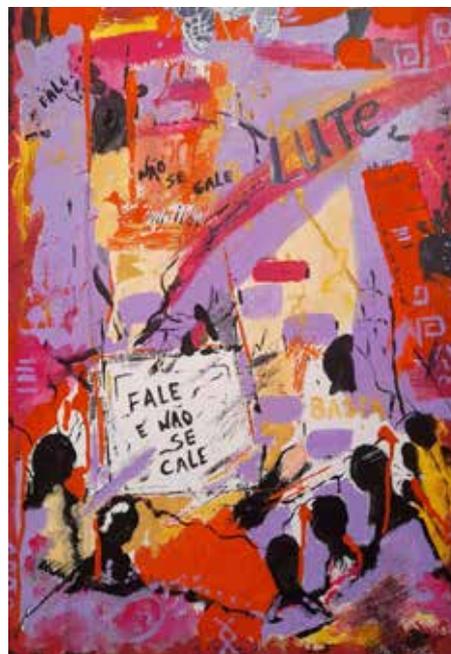


normalizada ou silenciada”, destaca sobre a exposição a artista Kamila Mendes.

Sobre as artistas

Roberta é graduada em História e coordena a Casa de Cultura Ney Alberto, em Nova Iguaçu. Ela já participou de diversas exposições no Brasil e no exterior. Sua arte explora a técnica mista e a colagem, aliadas à pintura acrílica, criando composições que mesclam texturas, cores e fragmentos visuais para dar voz às narrativas silenciadas.

Kamila participou de diversas exposições em Nova Iguaçu e outros locais, ampliando também a pesquisa artística. A artista é dedicada à arte figurativa, explorando a expressão de emoções e sensações através da forma humana em trabalho escultórico.



HOSPITAL GERAL DE NOVA IGUAÇU PASSA A CONTAR COM MAIS 28 MÉDICOS RESIDENTES

Nova Iguaçu ganhou mais um reforço para a saúde com a chegada de 28 novos médicos residentes ao Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI). O evento de acolhimento aos profissionais aconteceu na segunda-feira (17/03/2025) e contou com a participação da direção, além da Comissão de Residência Médica (COREME). Os médicos, que já estão atuando na rotina da principal emergência da Baixada Fluminense, puderam entender as normas do ambiente de trabalho e contar suas histórias.

Reconhecido pelo Ministério da Saúde como um hospital de ensino, o HGNI continua participando ativamente na formação de novos profissionais na região. Para isso, conta com onze programas de residência médica. Neste ano, os 28 novos profissionais estão distribuídos nas seguintes especialidades: clínica médica (5), pediatria (5), anestesiologia (4), cirurgia geral (4), ortopedia e traumatologia (4), ginecologia e obstetria (3), infectologia (2) e medicina intensiva (1).

“O objetivo dos programas de residência médica é formar especialistas médicos em suas respectivas áreas, fornecendo a eles experiências práticas sobre a rotina que pretendem seguir. Ver novos profissionais optando por concluir essa especialização no HGNI é motivo

de muito orgulho. Hoje nós recebemos médicos do país inteiro porque nos veem como referência na formação de especialistas”, destacou Ulisses Melo, diretor-geral do HGNI.

Para auxiliar os residentes nesta jornada, o HGNI conta com a COREME, responsável por supervisionar, instruir e orientar os profissionais e cada programa conta com um coordenador responsável pelas atividades. Os programas de residência variam em duração, de dois a três anos. Após este período ser completado, os médicos saem com título de especialistas.

Os novos médicos residentes tornam-se aptos a ingressar no programa apenas após a aprovação no Exame Nacional de Residência (ENARE). A partir daí, podem escolher hospitais de referência para sua formação, sendo o HGNI a primeira opção de muitos residentes pelo Brasil.

É o caso de Tássia Peixoto, de 35 anos, que veio de fora do estado do Rio de Janeiro em busca da formação como anestesista. “Eu sou baiana, fiz o ENARE, e desde o princípio eu me interessei pelo HGNI por ser um hospital de portas abertas e que tem uma vivência ampla à nível de anestesiologia. Para nossa carreira médica, principalmente como especialista, vale muito a pena a

gente ter uma gama de experiência em todas as abordagens que o HGNI apresenta.”, explicou.

Ruthe Freire, natural de Araripina, Pernambuco, de 25 anos e nova residente de pediatria, é mais um exemplo de uma profissional que foi atraída pelas oportunidades que o hospital fornece. “A clínica pediátrica aqui do HGNI é muito variada. Como eu sou do interior, lá eu não via muitos casos. Aqui é ao contrário, em uma semana eu vi de tudo! Esse foi o motivo de eu ter escolhido o programa de residência do HGNI e, assim, espero que eu possa aprender bastante por aqui. As residentes são maravilhosas, assim como os coordenadores responsáveis, além do suporte incrível que esse hospital nos oferece.”, concluiu Ruthe.



HOMENAGEM A FIGURAS ILUSTRES ENCERRA SEMANA DA MULHER EM NOVA IGUAÇU

O encerramento da Semana da Mulher em Nova Iguaçu foi marcado por homenagens e celebrações no evento “Mulheres Iguaçuanas Plantando o Futuro”, realizado na manhã de domingo (16/03/2025). A Prefeitura, em parceria com as secretarias da Mulher de Nova Iguaçu (SEMUNI) e das secretarias municipais de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Turismo (SEMDETTUR) e de Agricultura e Meio Ambiente (SEMAM), promoveu o plantio de 30 mudas de árvores no Paço dos Laranjais, na Via Light, e prestou homenagens a mulheres de destaque na cidade.

O plantio de mudas de laranja e resedá tiveram como objetivo valorizar o meio ambiente por meio do protagonismo feminino.

“O plantio de árvores tem uma conexão muito grande com a causa da mulher porque representa o início de um novo trabalho que está sendo feito na Secretaria da Mulher. O objetivo desse projeto é mostrar que nosso trabalho, que está começando, assim como essas árvores que estão sendo plantadas, vão crescer e florescer ao longo dos próximos anos”, explicou a vice-prefeita e secretária da Mulher de Nova Iguaçu, Doutora Roberta, que agradeceu a todas as mulheres que fazem a diferença na comunidade e que ajudaram a promover a Semana da Mulher.

Homenagem, reconhecimento e emoção

A manhã também ficou marcada por homenagens na entrega do prêmio “Embaixadora SEMUNI”. Durante toda a semana, 29 reconhecimentos de embaixadora foram entregues para mulheres que se destacaram no município por sua atuação e contribuição para a comunidade.

Uma das homenageadas foi Leocardia Reina, Dona Kaká, de 70 anos, mãe do prefeito Dudu Reina. Seu reconhecimento se deu pela dedicação e trabalho com pessoas em situação de rua, visando atender necessidades básicas e promover igualdade entre elas.

“É uma honra participar e ser homenageada por esse lindo trabalho realizado pela Secretaria da Mulher. É uma ação importante para todas as mulheres do município. A missão é muito grande. Essa semente que estamos plantando vai germinar em cada mulher iguaçuana para crescermos juntas. Já combinei com minha neta que vamos voltar para regar todas essas árvores que estamos plantando!”, afirmou Dona Kaká.

Lúcia Teixeira, professora e pedagoga de 70 anos, também recebeu um dos troféus neste domingo e falou sobre o sentimento de ser reconhecida em um evento marcante como este.

“Sentimento de muita gratidão. Ser mulher é um trabalho árduo e de todos os dias. Criar seus filhos, cuidar de casa, cuidar do trabalho. Foi um processo difícil, mas a gente tem a satisfação de estar aqui hoje, plantando uma semente que vai



crescer no nosso município, que é a Secretaria da Mulher”, comentou ela, que ficou marcada em Nova Iguaçu por gerar educação e emprego para diversas mulheres.

O evento deste domingo marcou o fim da “Rota da Mulher SEMUNI”, uma série de ações que contaram com a colaboração de diversas secretarias ao decorrer da semana que sucedeu o Dia

Internacional da Mulher, em 8 de março. O projeto teve início no dia 10, e, desde então, levou informações, serviços e apoio às mulheres do município, somando um total de 10.116 atendimentos entre todas as ações, reforçando a importância de planos contínuos para o enfrentamento da violência de gênero, prevenções à saúde e acesso a meios para alcançar a autonomia financeira.



INTERNAÇÕES POR ACIDENTES DE MOTO DISPARAM NO HOSPITAL GERAL DE NOVA IGUAÇU

Unidade de saúde registrou aumento de 134,7% no número de pacientes hospitalizados em 2024

Três a cada dez pacientes vítimas de acidentes de moto precisaram ser internados no Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI) em 2024. Este cenário tem gerado grande preocupação na unidade de saúde, e os médicos alertam que os casos têm se tornado cada vez mais graves. Dos 3.329 atendimentos a motociclistas realizados no ano passado, 864 resultaram em internações, representando um aumento de 134,7% em comparação com as 368 hospitalizações registradas em 2023.

Os números continuam em alta em 2025. Nos dois primeiros meses deste ano, o HGNI registrou 485 atendimentos por acidentes de moto, com 159 internações, o que corresponde a 32,7% do total. Especialistas apontam que o aumento no número de motocicletas combinado com a imprudência no trânsito são fatores que contribuem para essa crescente demanda na unidade de saúde.

“Os casos de acidentes de moto que chegam ao hospital têm chamado a atenção pela gravidade. Muitos condutores sofrem traumatismos cranianos, fraturas expostas graves nos braços ou nas pernas, que podem resultar em morte, invalidez ou sequelas permanentes. A conscientização sobre esse tema é essencial para salvar vidas”, explica o secretário municipal de Saúde de Nova Iguaçu e médico ortopedista, Luiz Carlos Nobre Cavalcanti.

Os acidentes de moto lideram as estatísticas de atendimentos de emergência no HGNI, superando em mais do dobro o segundo colocado, que são os acidentes de carro. A maioria desses acidentes ocorre durante os finais de semana. Além dis-



so, muitos motociclistas apresentam características como pilotar sem habilitação, sob influência de álcool, ou sem o uso adequado de capacetes, luvas e vestimentas apropriadas.

“Sem os equipamentos de proteção, o potencial de lesão em uma colisão ou queda de moto aumenta consideravelmente. O atendimento médico de emergência se torna mais complexo, prolonga o tempo de internação e, em alguns casos, aumenta o risco de mortalidade”, explica o diretor-geral do HGNI, Ulisses Melo.

Acidentado de moto diz que “nasceu de novo”

Um momento de extrema preocupação levou Sebastião Dias de Oliveira, de 51 anos, a tomar uma decisão radical: vender a sua moto. No dia

22 de fevereiro, ele sofreu um grave acidente na Rodovia Presidente Dutra. Mesmo utilizando todos os equipamentos de proteção, o paciente sofreu uma fratura exposta no fêmur esquerdo e precisou passar por cirurgia. Ele ficou internado por 22 dias, até receber alta hospitalar no último domingo (16).

“Eu estava na Dutra e outra moto bateu em mim. Só lembro disso do acidente; fiquei desorientado e acordei apenas no hospital. A pancada foi tão forte que parecia que jogaram um martelo no meu capacete. Eu senti muita dor. Lembro apenas do médico me dizendo, já no hospital, que eu nasci de novo por ter saído dessa. Não quero andar de moto nunca mais”, ressalta.

Médico coordenador dos serviços de ortopedia e traumatologia do HGNI, Rodrigo Petito avaliou o perfil dos pacientes que precisam de atendimento por acidentes de moto e ressaltou que, assim como o número de internados aumentou, as cirurgias para esses casos também têm aumentado.

“Percebemos um aumento significativo no número de internações desses casos aqui no centro de trauma do hospital. Com isso, houve um crescimento na demanda por serviços de ortopedia para cirurgias de emergência, especialmente em casos de fraturas expostas, e também nas cirurgias definitivas. As fraturas de tíbia e fêmur são as mais comuns, e o tempo de recuperação pode variar até seis meses”, concluiu.



Assessoria de Imprensa e Fotos:
Renato Fonseca e Alziro Xavier
Mais informações: (21) 2666-4906

GUIDELINES DA FIBRILAÇÃO ATRIAL (FA) DE 2024 (EUROPEAN SOCIETY OF CARDIOLOGY)

FIBRILAÇÃO ATRIAL, ESTADO DA ARTE APÓS OS GUIDELINES

A leitura mais atenta, e também mais crítica, os Guidelines da Fibrilação Atrial (FA) de 2024 (European Society of Cardiology) levantam logo uma primeira questão: entre estas e as últimas houve assim tantos estudos, tantos novos conceitos, que tenham justificado que se preencham 03 páginas com 59 itens considerados como novos em relação a 2020?

Para além da percepção de cada um de nós em relação a esta questão, uma pesquisa nesta área permite concluir que, na realidade, não houve grande mudança nos conceitos científicos que abordagem clínica da FA.

Então, e após uma leitura mais atenta, percebe-se que, na sua generalidade, se trata de acertos, ajustes e maior ênfase a conceitos que, na sua essência, se mantêm inalterados. Debruçemo-nos, assim, sobre as grandes diferenças e suas razões.

Podemos dizer que estas grandes diferenças se resumem, grosso modo, a duas, a saber:

1. Reclassificação do CHA2DS2 –Vasc.

Embora mantendo a pontuação máxima de 9 pontos, a diferença entre sexo deixa de existir,



por, pelo que agora a denominação passa a ser CHA2DS2 –VA.

Esta alteração, mais ou menos evidenciada na prática de todos nós, resulta de uma escassa robustez de evidência que suportasse a anterior designação.

Quanto a pontuação considerada como cut-off para anticoagular, essa mantém-se inalterada nos valores e nas considerações para a sua aplicação.

2. CARE

Esse conceito baseia-se na centralização do doente, familiares e cuidadores no centro da decisão.

É aquilo a que se chama o “empowerment of the patient” – doente centrado e decisão partilhada com este.

Em resumo, temos:

C- Identificação e avaliação de comorbidades e enquadramento dos fatores de risco cardiovasculares.

A- Evitar (avoid) o tromboembolismo e o AVC.R- Reduzir sintomas controlando a frequência cardíaca e/ou o ritmo.

E- Abordagem (evaluation) multidisciplinar.

Uma vez mais, explicita-se e enfatiza-se o conceito previamente estabelecido.

A mensagem que deve sair desta revisão/atualização da FA terá de ser simples, bem dirigida e realizada com credibilidade, empenho e disponibilidade.

É minha convicção que, mais do que novos itens, a nossa preocupação terá de ser centrada no doente, partilhando com ele a decisão, sempre com o intuito de anticoagular nas doses efetivas.

Subdosagens é equivalente a não anticoagular.



ESCRITO POR:

Dr. Maurício De Souza Rocha Júnior

Cardiologia
CRM 52.49794-1
RQE 10626/ Medcor

ESPECIALIDADES:

- NEUROCIRURGIA
- CIRURGIA DE COLUNA
- DOR AGUDA E CRÔNICA
- NEUROLOGIA
- NEUROLOGIA INFANTIL
- PSIQUIATRIA



3742-2264 / 96913-1313

EDIFÍCIO METROPOLIS / RUA GETÚLIO VARGAS, 121 - SALA 806

@INSTITUTONOVANEURO WWW.INSTITUTONOVANEURO.COM.BR



ENXAQUECA: MAIS DO QUE UMA SIMPLES DOR DE CABEÇA

A enxaqueca é uma condição neurológica marcada por dores de cabeça fortes, geralmente pulsáteis, que podem durar horas ou dias. Ela pode vir acompanhada de náuseas, sensibilidade à luz e ao som, além de alterações visuais em alguns casos. Seu surgimento envolve alterações na atividade cerebral e na liberação de substâncias inflamatórias que ativam as vias da dor. Diversos fatores podem desencadear uma crise — e a alimentação está entre os mais importantes. A seguir, veja como a nutrição pode ajudar a prevenir e aliviar os sintomas.

Alimentos que podem provocar enxaqueca:

Cafeína:

Presentes em: café, refrigerantes à base de cola, chá preto, chá verde, energéticos.

Estudos mostram que a cafeína pode agir como gatilho para enxaqueca em algumas pessoas, especialmente quando consumida em excesso ou de forma irregular. Embora pequenas quantidades possam ter efeito analgésico para algumas pessoas, a ingestão elevada ou a abstinência repentina em quem consome regularmente pode desencadear dores de cabeça. Cada organismo reage de forma diferente, sendo importante observar a tolerância individual.

Nitritos:

Presentes em: salsicha, linguiça, mortadela, presunto, bacon, defumados e embutidos em geral. Esses conservantes são usados para realçar a cor vermelha das carnes processadas. Em pessoas mais sensíveis, os nitritos podem interferir na circulação sanguínea do cérebro e desencadear crises de enxaqueca.



Aminas (especialmente a tiramina):

Encontradas em: chocolate (feniletilamina), vinho tinto, tâmara, amendoim, queijos duros, fígado de frango, coalhada, nozes, iogurte, carnes defumadas e frutas cítricas como laranja, lima, abacaxi e limão (ricas em octopamina).

As aminas são substâncias naturais que, em excesso, podem alterar o funcionamento dos vasos cerebrais. A tiramina é a mais conhecida por sua

ligação com crises de enxaqueca, principalmente em pessoas predispostas.

Lactose

Presente em: leite, sorvete, queijos, manteiga, creme de leite.

Pessoas com intolerância à lactose produzem pouca lactase, a enzima que digere esse açúcar do leite. A má digestão pode gerar inflamações e desequilíbrios que favorecem a dor de cabeça. Além disso, alguns derivados lácteos contêm aminas, que também podem ser gatilhos.

Fenóis, aldeídos e sulfitos

Comuns em: vinho tinto, champanhe e bebidas destiladas.

Essas substâncias presentes nas bebidas alcoólicas podem causar dois efeitos problemáticos: estreitam os vasos sanguíneos (vasoconstrição) e reduzem o açúcar no sangue (hipoglicemia). Ambos os fatores estão ligados ao início de uma crise de enxaqueca.

Glutamato monossódico

Encontrado em: molho de soja, temperos prontos, comida oriental e alguns alimentos industrializados.

O glutamato é um realçador de sabor que, em algumas pessoas, pode desencadear alterações no sistema nervoso e nos vasos cerebrais. Embora ainda existam divergências na literatura científica, o consumo excessivo tem sido associado a dores de cabeça em pacientes sensíveis.

Dicas nutricionais para prevenir e aliviar a enxaqueca

1. Mantenha uma alimentação regular e equi-



librada

Evite longos períodos em jejum. Comer em horários regulares ajuda a manter estáveis os níveis de glicose no sangue, o que reduz o risco de crises. Jejum prolongado é um dos principais gatilhos alimentares da enxaqueca.

2. Beba bastante água ao longo do dia

A desidratação é um fator comum em dores de cabeça. Priorize o consumo de água, evitando excesso de bebidas com cafeína ou álcool.

3. Observe e registre os alimentos que você consome

Manter um diário alimentar pode ajudar a identificar padrões entre o que você come e o aparecimento da enxaqueca. Assim, é possível excluir ou reduzir alimentos gatilho de forma personalizada.



4. Evite alimentos ultraprocessados e industrializados

Produtos com aditivos químicos, como glutamato monossódico, corantes, conservantes e adoçantes artificiais (como o aspartame), estão entre os mais associados a episódios de dor de cabeça.

5. Prefira alimentos frescos e naturais

Frutas, legumes, cereais integrais, oleaginosas (como nozes e castanhas) e proteínas magras oferecem nutrientes que auxiliam na saúde neurológica e vascular.

6. Invista em fontes naturais de magnésio

Esse mineral participa da regulação da função cerebral e da contração dos vasos sanguíneos. Pode ser encontrado em vegetais verde-escuros (espinafre, couve), sementes (abóbora, girassol), banana, abacate, amêndoas e grãos integrais.

7. Consuma alimentos ricos em ômega-3

Presente em peixes de águas frias (salmão, sardinha), linhaça e chia, o ômega-3 tem ação anti-inflamatória que pode ajudar a reduzir a frequência e intensidade das crises.

8. Cuidado com os laticínios fermentados e queijos curados

logurtes, queijos envelhecidos e coalhadas contêm tiramina, que pode agir como desencadeante em pessoas sensíveis.



9. Modere o consumo de cafeína e álcool

A cafeína em excesso ou seu consumo irregular pode causar ou agravar a dor. O álcool, especialmente vinho tinto e cerveja, também é conhecido por estar entre os principais gatilhos.

10. Atenção ao consumo de frutas cítricas

Embora saudáveis, frutas como laranja, limão e abacaxi contêm substâncias que podem desencadear enxaqueca em indivíduos predispostos. A chave está na moderação e na observação individual.



ESCRITO POR:

Dr.ª Sonia Fernandes

Nutricionista
CRN 89100149

PASCHOAL MARTINO
LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

QUALIDADE E PRECISÃO DE RESULTADOS!

NOSSOS EXAMES

BIOQUÍMICA	URINA
HEMATOLOGIA	FEZES
HORMONAIS	ANATOMIA
IMUNOLÓGICOS	PATOLÓGICA

NOSSAS UNIDADES

NOVA IGUAÇU RUA BERNARDINO DE MELO, 1399 2 ANDAR TEL.: 2667 3717	NILÓPOLIS AV. GETÚLIO VARGAS, 1626 CENTRO TEL.: 2691 4867
---	--

CONVÊNIO

CASSI | grupo caberj | gama | GEAP | Mediservice | JUTOSAN | Unimed | fl

MECANISMOS NEUROPROTETORES DO EXERCÍCIO

O envelhecimento é um fenômeno biológico fascinante e complexo caracterizado por mudanças morfológicas e funcionais devido a danos moleculares e celulares acumulados, que comprometem a função dos tecidos e órgãos. O envelhecimento muitas vezes é acompanhado por declínio cognitivo, além de ser o maior fator de risco conhecido para a doença de Alzheimer, a forma mais comum de demência. Evidências emergentes sugerem que estilos de vida sedentários e não saudáveis aceleram o envelhecimento cerebral, enquanto a prática regular de atividade física, alta aptidão cardiorespiratória (cdf) ou a combinação de ambos pode mitigar o comprometimento cognitivo e reduzir o risco de demência.

Atualmente, a OMS recomenda que todos os adultos realizem pelo menos 150 minutos de atividade aeróbica de intensidade moderada ou 75 minutos de atividade aeróbica de alta intensidade por semana, além de exercícios de fortalecimento



to muscular em dois ou mais dias. No entanto 70% a 90% da população mundial não segue essas diretrizes. Estudos importantes mostram que

quantidades menores de atividade física podem proporcionar benefícios substanciais à saúde, desde que a intensidade seja alta.



ESCRITO POR:

Dr. Renato Ramos Pinheiro

Endocrinologista

Sua vida pede as melhores experiências.
Saúde financeira pede Unicred.

Conte com o Unicred Visa, um cartão de crédito que acompanha você em todas as suas experiências pelo mundo. Suas compras valem pontos. Quanto mais você usa, mais você acumula no Único: o nosso programa de fidelidade que traz diversos benefícios, além de serviços e produtos de grandes marcas.

Sua saúde financeira pede.

UNICRED

euescolhounicred.com.br

Abra sua conta.

A IMPORTÂNCIA DAS TERAPIAS NOS TRATAMENTOS PSIQUIÁTRICOS

As terapias desempenham um papel fundamental no tratamento das doenças psiquiátricas, independentemente da idade do paciente, pois contribuem para a melhoria da qualidade de vida, redução dos sintomas e promoção do bem-estar emocional. A seguir, destacam-se algumas das razões pelas quais as terapias são essenciais: pois oferecem suporte emocional, ajudam a modificar padrões de pensamento e comportamento, e promovem o autoconhecimento e a adaptação às dificuldades enfrentadas pelos pacientes. Aqui estão algumas razões para a importância das terapias:

1. Alívio de Sintomas: Terapias como a Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC), podem ajudar a reduzir os sintomas de transtornos como depressão, ansiedade, transtornos de estresse pós-traumático e transtornos de personalidade, proporcionando aos pacientes maneiras mais saudáveis de lidar com suas emoções.
2. Prevenção de Recaídas: A terapia não só busca tratar os sintomas no momento, mas também ensina habilidades e estratégias que ajudam os pacientes a evitarem recaídas e a gerenciar o estresse e as dificuldades do dia a dia.
3. Autoconhecimento e Autoconsciência: Terapias como a psicanálise ou a psicoterapia psicodinâmica ajudam os pacientes a compreenderem suas emoções e comportamentos, promovendo mudanças duradouras na forma como lidam com seus sentimentos e reações.
4. Suporte e Acolhimento: Muitas pessoas com



doenças psiquiátricas se sentem isoladas ou incompreendidas. A terapia oferece um espaço seguro e acolhedor, onde o paciente pode expressar suas preocupações sem julgamento, o que pode ser um alívio significativo.

5. Tratamento Individualizado: Cada pessoa é única, e a terapia permite um tratamento personalizado, adaptado às necessidades específicas do paciente. Isso facilita a identificação de questões subjacentes que podem estar contribuindo para a condição psiquiátrica.

6. Redução do Estigma: Ao se engajar em terapia, os pacientes podem ajudar a quebrar o estigma relacionado às doenças mentais, mostrando que

procurar ajuda profissional é uma maneira positiva e eficaz de lidar com as dificuldades emocionais.

Em suma, as terapias são essenciais para o tratamento de doenças psiquiátricas, pois ajudam os pacientes a compreenderem e gerenciarem seus sintomas, promovendo uma recuperação mais eficaz e o fortalecimento da saúde mental a longo prazo.

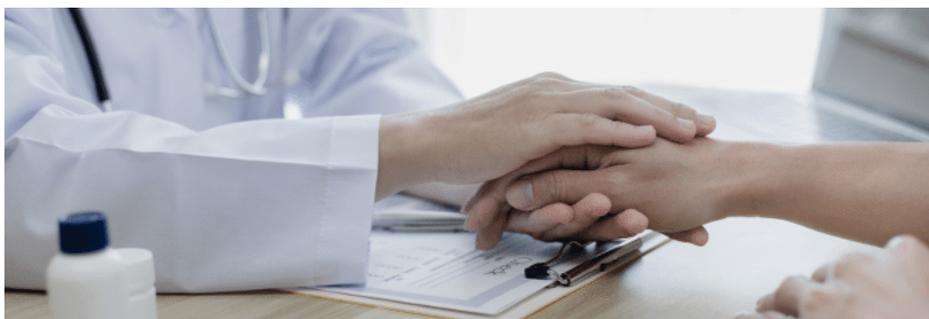


ESCRITO POR:

Dr. Givanildo da Silva Gomes

Psiquiatra

Para maiores informações e consultas:
Via Light Metropolitan
Rua Otávio Tarquino, 410 – Sls 1014/1016
Centro – NI
Telefone: (21) 38939195 / 98301-7083
Instagram: @claraderm
Email: givagomes1998@gmail.com



SEU CARRO IDEAL
É NA **CONSULTORIA**
DO CARRO

Carros **0km e Seminovos**

Blindagem **credenciada**
pela **Target**

Consultoria para ajudar
você a **encontrar seu**
modelo ideal



Jerry Barboza
21 96419-7873



@consultoriadocarro



70
anos

**17 de Outubro de
2025 - A festa de
70 anos da AMNI
Não percam!!!!**

QUANDO O CUSTO DA EMPRESA É A DOR SILENCIOSA DO COLABORADOR

Existe uma dor que cresce silenciosamente dentro das empresas. Nem sempre aparece nos relatórios de gestão, porém impacta diretamente a vitalidade das equipes, os resultados e a cultura organizacional. Burnout, ansiedade, depressão e desequilíbrios emocionais tornaram-se sinais de que precisamos olhar com mais atenção para o ser humano por trás da função. Sem falar na rotatividade que se desencadeia por isso. Empresas perdem, muitas vezes, profissionais com alto potencial por eles não conseguirem mais exercer suas atividades.

Conforme dados do Ministério da Previdência Social, o número de trabalhadores afastados das suas atividades laborais por transtornos mentais cresceu 186% na comparação entre 2021 e 2024. Os episódios depressivos, por sua vez, apresentaram a maior alta no mesmo período, com registros preocupantes de 130%.

Em diversas situações, o adoecimento emocional está ligado a sobrecargas não verbalizadas, desafios de comunicação, intensificação da competitividade, assédio moral, pressões não endereçadas ou mesmo à ausência de espaços de escuta e acolhimento. Nada disso é culpa da empresa – são movimentos naturais em contextos de transformação acelerada e alta demanda. Entretanto, é justamente por isso que a consciência emocional se torna um diferencial estratégico. Considerando este contexto, o Ministério do Trabalho e Emprego atualizou a Norma Regulamentadora 1 (NR-1), com o propósito de estabelecer diretrizes de gerenciamento de riscos ocupacionais nas organizações regidas pela Consolidação das Leis do Trabalho (CLT). Com texto atualizado pela portaria MTE 1.419, de 27 de agosto de 2024, a NR-1 passa a valer a partir de 23 de maio de 2025, e as empresas precisarão se atentar



ainda mais às questões psicológicas dos seus trabalhadores.

Atuar e compreender que por trás de cada sintoma há uma raiz emocional, muitas vezes inconsciente, é crucial. Ambientes organizacionais podem – e devem – ser aliados na cura e no fortalecimento dos seus colaboradores a fim de que seja possível obter aumento de produtividade, assim como vislumbrar mais e melhores resultados individuais e coletivos.

Diferente dos treinamentos tradicionais, métodos mais assertivos e personalizados possibilitam mergulhar no inconsciente emocional dos colaboradores, acessando com profundidade os padrões geradores de estresse, bloqueios, autossabotagem, conflitos e desmotivação. Não se trata de ensinar “técnicas de bem-estar” ou “práticas de resiliência” – trata-se de reconhecer e reprogramar, com segurança e consciência, as causas mais profundas que afetam o desempenho, os

relacionamentos e o clima interno. O resultado é um campo emocional mais limpo, seguro, produtivo e saudável – tanto para o indivíduo quanto para a organização.

Promover bem-estar, na atualidade, é mais do que prevenção, é um movimento de coragem, inovação e humanização profunda. Empresas que cuidam de pessoas são aquelas que realmente prosperam, em todos os sentidos.



ESCRITO POR:

Rosana Coelho

Terapeuta do Inconsciente e Reprogramadora Emocional

rosanacoelho.terapeuta@gmail.com
@rosanacoelho.terapeuta

Legalização de Empresa
Contabilidade de Pessoa Jurídica e Física
Imposto de Renda de Pessoa Física

ARYDES
CONTABILIDADE

Uma Contabilidade especializada para médicos (pessoa física e jurídica) com consultoria tributária.

arydescontabilidade_oficial
(21) 2667-1286 / (21) 2667-3358

Rua Sebastião Herculano de Matos, 88 - Nova Iguaçu - RJ

VACINAS NA TERCEIRA IDADE: PROTEÇÃO CONTRA DOENÇAS E DORES DESNECESSÁRIAS

Envelhecer é um processo natural da vida, mas com ele vêm algumas mudanças no nosso corpo, especialmente no sistema imunológico, que fica um pouco mais “lento” para reagir a infecções. Isso significa que os idosos estão mais vulneráveis a diversas doenças, muitas delas graves ou que causam bastante dor. A boa notícia é que a medicina moderna oferece formas eficazes de prevenir várias dessas doenças — e as vacinas são uma das ferramentas mais poderosas. A Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIm), que é uma entidade formada por médicos e especialistas em vacinas, publica anualmente um calendário com as recomendações de imunização para todas as faixas etárias, inclusive para os maiores de 60 anos. Essas recomendações seguem critérios rigorosos da medicina baseada em evidências, ou seja, são baseadas em estudos científicos confiáveis que mostram o que realmente funciona para proteger a saúde. A seguir, explicamos, de forma simples, quais são as vacinas recomendadas para os idosos no Brasil, com ênfase especial naquelas que ajudam a evitar doenças dolorosas, como o herpes-zóster.

1. Vacina contra Herpes-Zóster (cobreiro)

O herpes-zóster, conhecido popularmente como “cobreiro”, é uma reativação do vírus da catapora (varicela) que fica “adormecido” no corpo desde a infância. Quando o sistema imunológico enfraquece, como costuma acontecer com a idade, esse vírus pode voltar à ativa, causando uma erupção de bolhas dolorosas na pele, normalmente em apenas um lado do corpo. O principal problema, além da dor intensa durante o surto, é que até 30% dos pacientes desenvolvem uma



complicação chamada neuralgia pós-herpética, que é uma dor crônica difícil de tratar e que pode durar meses ou até anos.

A vacina contra herpes-zóster é indicada para pessoas a partir de 50 anos (com prioridade para os acima de 60), mesmo que já tenham tido episódios anteriores da doença. **Atualmente, no Brasil, há duas vacinas aprovadas:**

- **Vacina de vírus atenuado (Zostavax®)** - é aplicada em dose única. Indicada para pessoas entre 50 e 80 anos. Não é recomendada para quem tem o sistema imunológico enfraquecido.

- **Vacina recombinante (Shingrix®)** - mais mo-

derna e eficaz, é aplicada em duas doses, com intervalo de dois meses entre elas. Pode ser usada inclusive por idosos com imunidade comprometida. Estudos mostram eficácia acima de 90% na prevenção da neuralgia pós-herpética.

A SBIM recomenda fortemente a vacinação, especialmente com a versão recombinante, como forma de evitar o sofrimento causado por essa doença.

2. Vacina contra a Gripe (Influenza)

Todo ano, durante o outono e inverno, os casos de gripe aumentam. Em idosos, a gripe pode causar complicações graves como pneumonia, hospitalização e até morte. A vacina contra a gripe é oferecida gratuitamente pelo SUS para pessoas com 60 anos ou mais e deve ser tomada anualmente, já que o vírus muda com frequência.

Apesar de muitas pessoas acharem que “a vacina dá gripe”, isso é um mito. A vacina é feita com vírus mortos ou fragmentados, incapazes de causar a doença, mas eficazes em ensinar o corpo a se proteger.

3. Vacina Pneumocócica (contra pneumonia e infecções pelo pneumococo)

O *Streptococcus pneumoniae* é uma bactéria que pode causar pneumonias graves, meningites e infecções no sangue, especialmente em pessoas idosas.

A SBIM recomenda dois tipos de vacina pneumo-



cócica para pessoas com 60 anos ou mais:

- Vacina conjugada 13-valente (VPC13) – aplicada primeiro.
- Vacina polissacarídica 23-valente (VPP23) – aplicada depois, com intervalo de 6 a 12 meses.

Essa combinação oferece proteção mais ampla e eficaz. O SUS oferece a VPP23 para idosos institucionalizados e em outras condições específicas, mas a recomendação ideal envolve ambas as vacinas.

4. Vacina dTpa (contra difteria, tétano e coqueluche)

Você sabia que o tétano ainda mata idosos no Brasil? E que a coqueluche pode ser bem perigosa nessa faixa etária?

A vacina dTpa protege contra três doenças:

- Tétano - infecção grave por bactérias que entram por ferimentos.
- Difteria infecção respiratória que pode obstruir a garganta.
- Coqueluche - tosse violenta, que pode durar semanas.

A recomendação é tomar um reforço a cada 10 anos. Para idosos que nunca tomaram a dTpa, vale a pena atualizar.

5. Vacina contra hepatite B

Muitas pessoas acima de 60 anos nunca se vacinaram contra hepatite B, pois essa vacina só passou a ser amplamente oferecida nas décadas mais recentes. A infecção crônica por hepatite B pode causar cirrose e câncer de fígado. A recomendação é tomar três doses, se ainda não tiver sido imunizado.

Outras vacinas que podem ser indicadas conforme o caso:

- **Vacina contra hepatite A** - dependendo de exames e risco de exposição.



- **Febre amarela** - recomendada com cuidado para idosos, apenas em áreas de risco e após avaliação médica.

- **Covid-19** - reforços continuam sendo recomendados com base na idade, comorbidades e variantes em circulação.

Conclusão: vacinar é cuidar da saúde com ciência e prevenção

A vacinação na terceira idade não é apenas uma recomendação médica é um investimento em qualidade de vida. Doenças como herpes-zóster, pneumonia e gripe são evitáveis, e os estudos mostram que quem se vacina tem menos interações, menos complicações e menos dor.

Mesmo que a maioria dessas vacinas esteja disponível na rede pública, algumas (como a **Shingrix®** para herpes-zóster) ainda estão disponíveis apenas na rede privada. Ainda assim, o custo pode valer a pena quando pensamos na dor que pode ser evitada.

Converse com seu médico de confiança ou procure uma clínica de vacinação para atualizar seu cartão de vacinas. Cuidar da sua saúde hoje é garantir mais bem-estar amanhã.



ESCRITO POR:

Dr. Paulo Renato Fonseca

Médico Anestesiologista com Área de atuação

em dor pela AMB e Presidente da Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor-SBED 2020/2022. Editor de três Tratados sobre tratamento de pacientes portadores de dores crônicas.

Av. das Américas 3.500
Bloco 4 Toronto sala 508
Barra da Tijuca
(21) 97112-1248 | (21)3449-1129

PONTO AUTO
PEÇAS e SERVIÇOS

SERVIÇO ESPECIAL PARA O ASSOCIADO

 BUSCAMOS O SEU VEÍCULO PARA A MANUTENÇÃO*

*NA COMPRA DE QUALQUER ÓLEO,
A TROCA É GRÁTIS*



BOSCH
Service

MECÂNICA ■ PNEUS E RODAS ■ ALINHAMENTO ■ BALANCEAMENTO ■ TROCA DE ÓLEO ■ SILENCIOSOS ■ FREIOS ELÉTRICA ■ DIREÇÃO HIDRÁULICA ■ INJEÇÃO ELETRÔNICA ■ BATERIAS ■ EMBREAGENS ■ SUSPENSÃO

AV. NILO PEÇANHA 1116 - CENTRO - NOVA IGUAÇU

2668-5321

* CORTESIA EXCLUSIVA PARA O ASSOCIADO AMNI

PREPARE-SE PARA O RETIRO



Segundo o dicionário Oxford, dentre vários significados, a palavra retiro designa lugar em que se procura descanso, paz, recolhimento. Ano passado em entrevista ao jornalista Marcelo Tas, do programa Provoca da TV Cultura, o cantor e compositor Ivan Lins chocou a todos ao dizer, em um relato dramático que perdeu a sua aposentadoria. “Perdi a minha aposentadoria. Não posso mais parar, diminuir o trabalho. Agora, eu tenho que trabalhar mais do que nunca, porque a minha única fonte de renda é o palco, os shows.” O artista relata ainda que as plataformas de streaming minguiaram a sua fonte de renda, que era a venda de CDs. Relatando que as suas músicas são tocadas centenas de vezes, mas o retorno financeiro é ínfimo. Testemunhando também que teve que voltar à terapia, para curar outra depressão. Deus me livre! Nunca! Muito de nós ao ouvirmos falar em aposentadoria reagimos com ojeriza. Mas é importantíssimo nos prepararmos para esse momento. O tempo tem passado cada vez mais rápido, as mudanças tecnológicas estão acontecendo em um ritmo frenético. Muitas vezes difícil para a nossa geração acompanhar e se acostumar. É importante ir colocando os pés no freio aos poucos. Diminuindo a carga de trabalho paulatinamente. Se você saía do trabalho às 17:00h, procure sair às 16:00h e depois às 15:00h.

E o mais importante, se programar financeiramente para a aposentadoria. Se não partirmos

antes, todos nós chegaremos a um dado momento da vida que a saúde vai rareando, o valor do plano de saúde vai aumentando e os remédios vão chegando. É fato que a nossa expectativa de vida aumentou e segundo o IBGE ela continua aumentando ano após ano. Portanto, hoje mais do que nunca, é necessário se preparar para a longevidade.

Procure focar em investimentos que lhe proporcionem uma renda passiva. Por exemplo: boas ações pagadoras de dividendos, Fundos de Investimentos Imobiliários (FII), Fundos de Investimentos do Agronegócio (FIAGRO), Exchange Traded Funds (ETF) que pagam dividendos e dentre outros. Pense aonde você quer estar daqui a 10, 15 ou 20 anos. Pretende continuar morando no mesmo local? É um local barato ou caro para se viver? E a sua casa? Será a mesma? Trace uma meta, um caminho e tenha disciplina para segui-lo. Lembre-se o capitão da sua vida é você. Se você não estiver comprometido consigo mesmo, quem estará? Se você já chegou nessa fase, mas sente-se sufocado financeiramente, procure cortar gastos e reavaliar algumas despesas. Menos é mais. Talvez o Minimalismo seja um aliado importante nesse momento. Pode ser que você descubra que não é preciso de muito para ser feliz. E conte com a ajuda de um profissional de investimentos, para lhe auxiliar nessa jornada. Um abraço. E até o nosso próximo artigo.

Referências Eletrônicas:

- <https://www.msn.com/pt-br/musica/noticias/perdi-a-minha-aposentadoria-ivan-lins-voz-da-abertura-da-novela-hist%C3%B3ria-de-amor-faz-forte-desabafo-e-revela-depress%C3%A3o-recente/ar-AA1xYrkP?ocid=msedgdp&pc=U531&cvid=6ae95d6bdd0f4beabdaf956a-9305a4f0&ei=74;>
- <https://www.youtube.com/watch?v=NVbW1GvqKE4>.

Disclaimer: Este artigo possui caráter meramente informativo, não constitui material promocional e não foi produzido como uma solicitação de compra ou venda de qualquer ativo ou instrumentos financeiros relacionados em qualquer jurisdição. Os dados que por acaso venham a aparecer aqui, referem-se ao passado, e a rentabilidade obtida no passado não representa garantia de rentabilidade futura.



ESCRITO POR:

Cristiano Silva

Economista e Assessor de Investimentos

Instagram: [cristiano_silva8022](https://www.instagram.com/cristiano_silva8022)

E-mail: cristiano.silva@versacapital.com.br



SEJA UMA EMPRESA PARCEIRA E AMIGA DA AMNI

Depois de tudo que sempre falamos e mostramos sobre a nossa Casa e este momento tão difícil que todos estamos vivendo... contamos muito com o seu apoio, seja uma empresa parceira e amiga de nossa Casa. Nestes tempos difíceis, precisamos de sua ajuda para manter a nossa Casa viva, nossa revista viva... doe... faça uma contribuição e ajude a nossa Instituição. Seja nosso parceiro, assim ajudaremos na divulgação de sua empresa para nossos associados e nossa rede de relacionamentos... para maiores informações, fale com o nosso Administrador, Marco Antônio:
WhatsApp: +5521975173101



O ACIDENTE DE TRABALHO E O NOVO EXERCÍCIO PROFISSIONAL

O art. 20 da Lei 8.213 /91 considera acidente do trabalho tanto a doença profissional, assim entendida a produzida ou desencadeada pelo exercício do trabalho peculiar a determinada atividade, quanto a doença do trabalho, assim considerada como a adquirida ou desencadeada em função de condições especiais em que o trabalho é realizado e com ele se relacione diretamente. O inciso I do art. 21 da Lei 8.213 /91 prevê que também se equipara ao acidente de trabalho a lesão ocasionada por condição diversa que, "embora não tenha sido a causa única, haja contribuído diretamente para a morte do segurado, para redução ou perda da sua capacidade para o trabalho, ou produzido lesão que exija atenção médica para a sua recuperação".

Como bem visto essa legislação é de 1991, ou seja, há quase 35 anos atrás. Ocorre que novos formatos profissionais foram aparecendo e, sem atualização da legislação, deixam uma lacuna jurídica.

Neste sentido, surgiram algumas dúvidas a conflitar o ordenamento jurídico:

1 – À época da lei não havia a prática disseminada do trabalho em home Office, majorada pós-pandemia. A dúvida é se um funcionário em



regime domiciliar de trabalho sofrer uma queda em casa que lhe cause uma fratura, isso será considerado Acidente do Trabalho?

2 – Há 35 anos os prostíbulo eram presenciais. Hoje com a disseminação da indústria de filmes de conteúdo adulto para postagem em redes sociais, resta a dúvida se um artista pornô que se contamine pelo HIV terá direito ao reconhe-

cimento de aquisição de doença decorrente do trabalho, ou não?

3 – Outra dúvida é se um político condenado a 425 anos de prisão por desvio de verba pública, cujo início de carreira foi ilibado, desde 1991, como deputado, senador e, posteriormente, governador, pode argumentar a aquisição de cleptomania em decorrência do exercício da profissão? É ônus do trabalhador a comprovação do dano e do nexos causal entre a patologia e a atividade laboral desenvolvida para a empresa.



ESCRITO POR:

Dr. José Roberto Pinto Barbosa

Vice-Presidente AMNI

Para maiores informações e consultas:
Nova Neuro - Rua Getúlio Vargas, 121, Sala 809, Centro - Nova Iguaçu
 21 3742-2264 | 21 96913-1313

KnowHow
 consultoria

Especializada em Perícia Médica com amplo conhecimento e experiência em perícias cíveis, trabalhistas, criminais e securitárias.

Assistência Técnica que vai lhe assegurar um melhor resultado no seu processo Judicial e sua perícia médica, com competência.

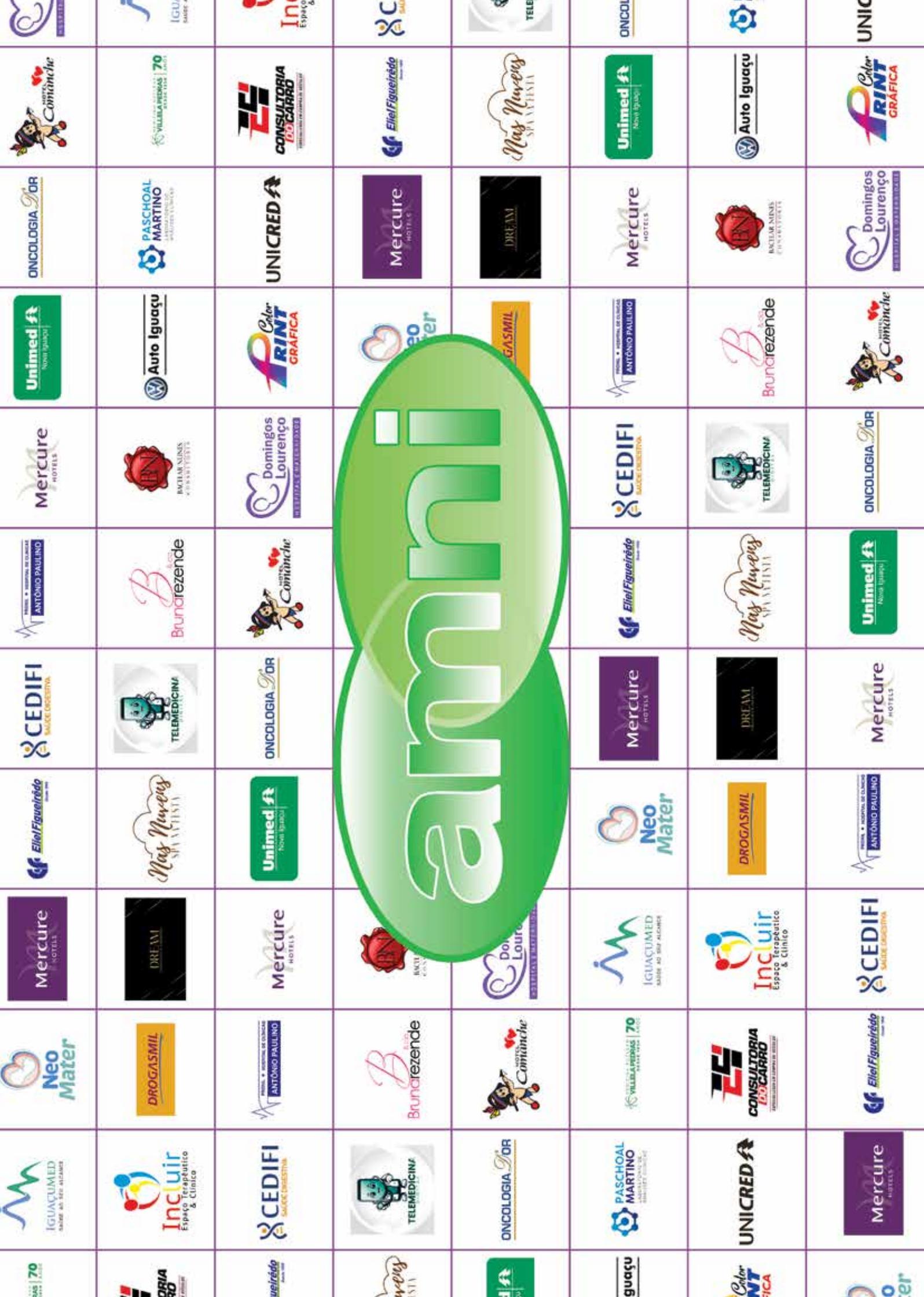
Médico Responsável:

Dr. José Roberto Pinto Barbosa
 CRM: 52.33870-2 | RQE: 20636

+55 21 99707-0905

✉ jrbarbosa@knowhowconsultoria.com.br

amri



O QUE É TRICOLOGIA

O Conselho Federal de Medicina, através da **RESOLUÇÃO CFM Nº 2.330/2023** reconheceu 55 especialidades médicas. Cada uma admite áreas de atuação dentro da especialidade. Dessa forma, a tricologia é uma área de atuação da dermatologia.

Tricologia é a ciência que estuda os cabelos, o couro cabeludo e os pelos. Atua tratando os distúrbios que afetam essas estruturas. Seus objetivos são Diagnosticar e tratar distúrbios capilares, Prevenir e tratar desordens capilares, Restaurar a saúde do couro cabeludo, Melhorar a aparência e qualidade dos cabelos.

O termo "tricologia" vem do grego "trichos", que significa cabelo, e "logia", que significa estudo. A tricologia é essencial para desvendar as causas de condições que afetam os cabelos e o couro cabeludo. Ela investiga fatores genéticos, nutricionais, ambientais e emocionais que podem influenciar na saúde capilar.

Quais são as ações do tricologista?

- Analisa, entende e soluciona disfunções capilares;
- Identifica a causa dos problemas capilares;
- Desenvolve estratégias de tratamento eficazes e personalizadas;
- Indica antimicrobianos ou antifúngicos necessários, e
- Aconselha em cuidados preventivos para evitar recorrências.



Qual é a importância da tricologia?

- A tricologia é de grande importância tanto pela saúde como pela autoestima;
- A queda de cabelos pode ser a manifestação secundária de alguma afecção, e
- A tricologia oferece uma abordagem multidisciplinar e integrativa para o cuidado capilar.

Embora já existam muitos profissionais que ofereçam serviços e produtos voltados ao tratamento capilar, há diversos casos em que você deve procurar a ajuda de um médico especializado.

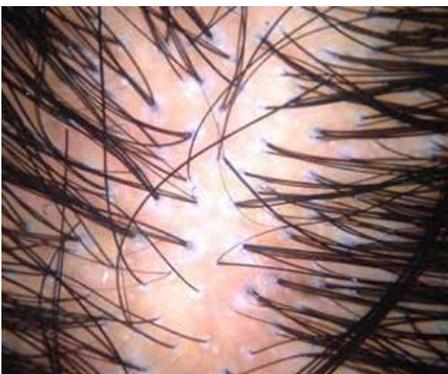


ESCRITO POR:

Dr. Arthur Duarte Barbosa

Tel: 21 96887-3450

email: arthurduartebarbosa@gmail.com





MORETTI AGORA É ESPECIALIZADA EM MECÂNICA



AGENDE AGORA:


21 96774-1766

ANIVERSARIANTES DO MÊS DE MAIO

Dra. Alexandra Cunha Marinho	01/05	Dra. Vandréia de Figueiredo e Silva	18/05
Dr. Diogo Faccioli	01/05	Dr. Mario Faccioli Neto	18/05
Dr. Sérgio d'Abreu Gama	02/05	Dr. Carlos Alberto Ramos	18/05
Dr. Wendell Severonico Higino	02/05	Dr. Samuel Walchan	18/05
Dr. Fernando Adão Moreira	03/05	Dra. Letícia Leitão Paúra Ferreira	19/05
Dr. Luís Militão Henrique Soares	04/05	Dra. Carolina Ferreira Ziller	20/05
Dra. Denise Maria Soares Mohr	05/05	Dra. Sandra Regina dos S. Muri de Oliveira	20/05
Dra. Cristina Lucia R. de A. Semedo	07/05	Dr. Nelson Nahon	21/05
Dra. Alessandra Flores Cardoso	08/05	Dr. Luiz Carlos Leal	22/05
Dra. Maura Calixto Cecherelli	08/05	Dr. Milton Jorge Couto Daima	22/05
Dr. Newton Salles da Silva Filho	08/05	Dra. Valdimeri Aparecida Lemos	25/05
Dra. Ana Cláudia da Silva Lima	09/05	Dra. Cândida Fernanda C. A. Domecg	26/05
Dr. Edson Pinto	09/05	Dr. Hildebrando Cianni Marins	26/05
Dr. Carlos Alberto Vianna	10/05	Dra. Kelly Ramos de Souza	26/05
Dr. Ericson Madeira da Costa	10/05	Dr. Paulo Roberto Pereira de Sant'Ana	26/05
Dra. Juliana Machado Souza e Mello	12/05	Dra. Andréa Feijó de Paula Barros	27/05
Dr. Jorge Luiz Gomes de Assumpção	13/05	Dra. Paula Modesto da Silva Gonçalves	27/05
Dr. Arthur Marques Fernandes Júnior	14/05	Dr. Reinaldo Guimarães Moraes	27/05
Dra. Eliane Soares Cunha	15/05	Dr. Carlos Guilherme Suarez F. T. da Silva	28/05
Dra. Carla Roberta Angrilli Tabosa	16/05	Dr. Cláudio Feitosa de Albuquerque Junior	28/05
Dra. Grasiela Pacheco Damaso C. da Silva	16/05	Dra. Frida Miriam Zuchen	28/05
Dra. Ione Corredeira da Paixão Bispo	16/05	Dra. Maria Beatriz Quintella Zamolyi	29/05
Dra. Maria de Lourdes Goulart Bastos	16/05	Dr. Thiago de Carvalho Leo Blum	29/05
Dra. Andressa Grilo Martinez	18/05	Dr. Marcio Di Gregorio Quaresma	30/05



CLUBE DE BENEFÍCIOS

EMPRESAS PARCEIRAS

BN CONSULTORIA (Gestão de Pessoas e Empresas): Treinamentos e Gestão de Funcionários, Processos Seletivos e Planejamento empresarial.
Tel.: (21) 97517-3101

ASSESSORIA JURÍDICA: Dr. Felipe Chalfun Florentino
Tel.: (21) 97044-1270

ASSESSORIA CONTÁBIL: Maurício Rezende Jr.
Tel.: (21) 2667-3535

MAISANO MADEIRAS E FERRAGENS (Produtos e serviços): End.: Rua Athaide Pimenta de Moraes, 437 – Centro – Nova Iguaçu. | Tel.: (21) 2667-4295

ÓTICA VISOO: End.: Av. Amaral Peixoto, 130, Sala 301 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2769-2335

Óticas Carla: End.: Rua Dr. Luiz Guimarães, 269, Loja 16 – Centro – Nova Iguaçu. | Tel.: (21) 2667-5149

TUDO A RIGOR (Aluguel de Roupas): End.: Rua Antônio Melo, 85 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 2698-5076

MACROCELL: (Assistência Técnica de Telefones Celulares e Notebooks) End.: Travessa Almerinda Lucas de Azeredo, 25 – Centro - Nova Iguaçu
Tel.: (21) 96421-4051

BRUNA REZENDE & CIA: (Produção de eventos e animação) | Tel.: (21) 98291-3304

FP CHAVEIROS: (Venda e manutenção de chaves, Cópias e fechaduras). End.: no Top Shopping – G1
Tel.: 2667-2398

CONSULTORIA DO CARRO: (Consultoria, venda automotiva, Blindagem Veicular) Tel.: (21) 2768-8563 e (21) 98888-7178

BOX 1000 SERVIÇOS AUTOMOTIVOS: (Venda e troca de óleo e filtros, serviços de mecânica leve, alinhamento e balanceamento) End.: Rua Mauro Arruda, 67 – Centro – Nova Iguaçu.
Tel.: (21) 2667-4513

PONTO AUTO BOSCH CAR SERVICE: (Venda e troca de óleo e filtros, serviços de mecânica, alinhamento e balanceamento) End.: Av. Nilo Peçanha, 1180 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2668-5321

OFICINA JR CAR MECÂNICA (Serviços de Mecânica, lanternagem, Pintura, polimento e Vitrificação) End.: Rua Frederico de Castro Pereira, 548 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 96431-4812

OFICINA MSV (lanternagem, Pintura e polimento) End.: Rua Luís Sobral, 677 – Califórnia – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 3745-5289

COLARES AUTO ELÉTRICA: (Serviços de parte elétrica Automotiva e Venda de autopeças) End.: Av. Nilo Peçanha, 1168 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 2668-1317

DUDASOM (Loja de Alarques, Venda de Acessórios, Insufilms e Som automotivo) End.: Av. Nilo Peçanha, 882 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2695-5003

MORETTI AR CONDICIONADO VEICULAR: (Instalação, Manutenção, higienização de ar veicular) End.: Rua Otávio Tarquino, 994 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 2667-6033

MEGAFRIO: (Instalação, Manutenção, higienização de ar veicular e manutenção de direção hidráulica) End.: Rua Alexandre Fleming, 380 – Vila Nova – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 97041-6141

NOVA FAROL FOM FOM (Recuperação, regulagem e manutenção de faróis, lanternas, retrovisores – Nacionais e importados) End.: Av. Nilo Peçanha, 1305 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2668-2166 e 2668-1864

GARAGEM 1210 (Higienização e Polimento, limpeza de interior de veículos a seco e Lavagem de sofás) End.: Rua Dr. Mário Guimarães, 580 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 98490-8871

GRAND MIX: (Distribuidora de Produtos para higiene, limpeza e descartáveis) End.: Rua Dr. Barros Junior, 799 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 97133-3821

New Medic (Distribuidora de produtos médicos e hospitalares) End.: Rua Comendador Soares, 248 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 97566-8749



Casa de Saúde
Nossa Senhora de
Fátima

Modernização Tecnológica de Ponta

- ♥ Tomógrafo CT Philips
INCISIVE 64 CH/128 SLICES
- ♥ Microscópio Zeiss TIVATO 700
- ♥ Equipamentos de Anestesia Draeger
Fabio Plus XL
- ♥ Equipamentos de Vídeo Cirurgia
4k Confiance
- ♥ Sala Cirúrgica equipada para
procedimentos endovasculares



EDUCAÇÃO PERMANENTE

*Treinamento
contínuo da equipe
multiprofissional



Rua Cel. Bernardino de Melo, 1465 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
CEP: 26.255-140 Tel.: (21) 2125-3115



HOSPITAL DE CLÍNICAS ANTÔNIO PAULINO
PRONIL

Excelência em UTI de Adultos

PRONIL • HOSPITAL DE CLÍNICAS

ANTÔNIO PAULINO



CONVÊNIO

AMIL - BRADESCO SAÚDE - CNEN - ELETROS CEPEL - ELETROS SAÚDE
ELETROBRÁS - ENGEPROM - FAPES (BNDES) - GAMA SAÚDE
GAMA SEGUROS - GONDEN CROSS - MEDISERVICE - REAL GRANDEZA
SAÚDE CAIXA - SULAMÉRICA - VALE DO RIO DOCE

Rua João Pessoa, 1741 - Centro - Nilópolis - RJ
(21) 2691-9595
www.pronil.com.br
faleconosco@pronil.com.br
CRM 52.953797

Aceitamos Cartões



Diretor Técnico
Dr. José Valente Ferreira
CRM 52.01924-0