



Fevereiro de 2025

Número Ano
142 14

Venda Proibida

Associação Médica
de Nova Iguaçu
em Revista

ASSOCIAÇÃO MÉDICA DE NOVA IGUAÇU - 70 ANOS DE HISTÓRIA

Página 04

SEJA TAMBÉM UMA EMPRESA PARCEIRA DA ASSOCIAÇÃO Página 30



Eliel Figueiredo

LABORATÓRIO E IMAGEM

Mais de **2.000 exames** em **um só lugar!**



Sexagem Fetal

Descubra o
sexo do seu bebê

Exame de COVID-19

Saiba se está com a
presença do vírus

**Consulte-nos*



Exame Toxicológico

Para Detran, Empresa,
Concurso e Particular



Acesse o nosso site!

www.elielfigueiredo.com.br



Central de Atendimento

(21) 2450-8200



Scaneie
o QR Code
e saiba mais!



Consulte as nossas
Unidades

Nesta Edição

Olá, leitores. Como estão? Fevereiro está chegando ao fim e marca uma importante campanha de conscientização: o Mês Nacional de Combate ao Alcoolismo e às Drogas. É um momento para refletirmos sobre os impactos dessas substâncias na saúde e na sociedade, reforçando a importância da prevenção e do tratamento adequado. O consumo excessivo de álcool e drogas afetam milhões de pessoas no Brasil e no mundo, contribuindo para problemas de saúde física e mental, além de impactos sociais, como violência e acidentes de trânsito. O mais preocupante é que muitas vezes o abuso dessas substâncias começa de forma silenciosa, tornando-se um problema crônico ao longo dos anos.

A dependência química não é uma questão de fraqueza ou falta de vontade. Trata-se de uma condição de saúde que exige tratamento adequado e apoio profissional. O papel dos profissionais da saúde é fundamental na orientação e acolhimento de pacientes e familiares. A abordagem deve ser baseada na empatia e no incentivo à busca por ajuda especializada. Tratamentos eficazes incluem acompanhamento médico, psicológico e o apoio de grupos terapêuticos. Além da atuação clínica, a informação é uma poderosa ferramenta de prevenção. Alertar sobre os riscos, desmistificar crenças e incentivar hábitos saudáveis são formas de evitar que mais pessoas entrem nesse ciclo. Pequenas mudanças, como promover ambientes sociais mais equilibrados e incentivar o diálogo sobre o tema, fazem toda a diferença.

É essencial fortalecermos campanhas educativas, promover ambientes saudáveis e estimular o diálogo aberto sobre o tema. Famílias, escolas e comunidades podem atuar juntos para prevenir o primeiro contato com essas substâncias e oferecer suporte a quem precisa. Neste mês de conscientização, que deve se estender para todo o ano, que possamos reforçar o compromisso com a saúde e o bem-estar de nossa sociedade. Afinal, prevenção e informação são os melhores caminhos para uma vida plena e equilibrada e buscar ajuda é um passo de coragem e transformação.

A informação salva vidas. Vamos juntos nessa luta.

Até a próxima.

Por Patrícia de Paula
Editora



COM A PALAVRA	4
TUMORES MUSCULOESQUELÉTICOS	7
ONCOLOGIA	8
GERIATRIA - SAÚDE DO IDOSO	11
INFORME / UNIMED NI	12
AMNI / ENTREVISTA	17
PMNI	18
AMNI COMPARTILHA	21
NUTRIÇÃO & SAÚDE	22
AMNI / DESABAFO	24
INFORME PUBLICITÁRIO	26
MERCADO/SAÚDE	27
PSIQUIATRIA	29
MERCADO/INVESTIMENTOS	30
DIREITO MÉDICO	31
MEDICINA DA DOR	33
SOCIAL AMNI	34

EXPEDIENTE

Revista AMNI é um órgão informativo da
Associação Médica de Nova Iguaçu.



Número 142 • Ano 14
Fevereiro de 2025

Fundada em 15 de outubro de 1955 e considerada de utilidade pública pela Resolução n.º 2002 da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, de 09 de junho de 1967, e pela Lei n.º 5873 da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, de 14 de junho de 1967, com sede própria e foro na cidade de Nova Iguaçu – RJ, é uma sociedade civil sem fins lucrativos, representativa dos médicos e de seus filiados e com duração indeterminada.

Para sugestões, elogios e reclamações entre em contato pelo e-mail:
marco.assomedni@gmail.com

Presidente: Dr. Carlos Alberto Ramos
Vice-Presidente: Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Primeiro-Secretário: Dr. Alex Serpa Biazucci
Segundo-Secretário: Dr. André Luis Marinho Ramos
Primeiro-Tesoureiro: Dr.ª Marizi Queiroz Ribeiro
Segundo-Tesoureiro: Dr. Carlos Alberto Vianna
Diretora Social: Dr.ª Cynthia de Souza Meyrelles
Diretor Científico: Dr. Clanir Marques Ribeiro
Conselheiro da Diretoria: Dr. Abdallah Elias Rizk
Editora: Patrícia de Paula | MTB 23892/RJ
Diagramação: Ronaldo C. Diniz
Impressão: Color Print Gráfica
Revisão: Paulo Cesar Nunes
Administração: Marco Antônio Bacelar Nunes
Tiragem Mensal: 2.000 exemplares

Sede Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
Contatos: 21 2767-0711 | WhatsApp +55 21 97517-3101 | marco.assomedni@gmail.com
www.amni.org.br | facebook.com/www.amni.org.br | instagram.com/amni.org.br
TRIÊNIO 2020/2023 - A Casa do médico para o médico.

COM A PALAVRA AMNI

ASSOCIAÇÃO MÉDICA DE NOVA IGUAÇU - 70 ANOS DE HISTÓRIA

Caros médicos associados, Nestes 70 anos de trajetória da Associação Médica de Nova Iguaçu (AMNI), atravessamos juntos incontáveis desafios. Passamos por crises econômicas, momentos difíceis, pela pandemia que nos levou tantos amigos e familiares, e por tantas transformações no cenário da saúde em nosso país. Enfrentamos momentos de incertezas, mas também de grandes conquistas, reafirmando o compromisso da nossa Associação em apoiar e fortalecer a classe médica.

Ao longo dessas décadas, muitos secretários de saúde foram membros da nossa Associação, e sempre mantivemos viva a essência da união médica. Hoje, mais do que nunca, precisamos fortalecer essa união. Sabemos que 2025 ainda não será um ano fácil: tributação excessiva, processos injustos, a desconfiança crescente de pacientes que buscam no Google respostas para suas doenças, e o reconhecimento profissional sendo colocado à prova. Além disso, a sobrecarga de trabalho e a falta de valorização do profissional da saúde continuam sendo desafios que exigem atenção e mobilização.

Um dos maiores desafios que os médicos estão enfrentando é o peso da tributação desproporcional imposta sobre a classe. A cada ano, novas regras fiscais tornam ainda mais difícil a sobrevivência do profissional da saúde. Médicos estão sendo tributados como grandes empresas, mes-



mo exercendo sua profissão de forma autônoma e prestando um serviço essencial à sociedade. Essa carga tributária excessiva, que muitas vezes ultrapassa 30% da renda, torna a manutenção dos consultórios e clínicas um desafio quase insustentável. Além disso, a burocracia crescente e a falta de políticas públicas voltadas para a va-

lorização do médico comprometem ainda mais a qualidade do atendimento prestado à população. O ano começou e já estamos em fevereiro. Com o Carnaval, vemos um movimento baixo, altos custos operacionais e de vida, e a classe médica enfrentando dificuldades constantes. Mas não estamos sozinhos. A AMNI segue ao lado de cada associado, oferecendo suporte, oportunidades de crescimento e eventos que promovem conhecimento e conexão entre os profissionais da saúde.

A medicina é uma profissão que tem como base a valorização da vida e do próximo. A dedicação dos médicos vai além da simples execução de procedimentos; é um compromisso com o bem-estar, a esperança e a recuperação de cada paciente. Todos os dias, médicos salvam vidas, aliviam sofrimentos e proporcionam qualidade de vida às pessoas. Essa missão, que exige conhecimento, empatia e dedicação, deve ser reconhecida e valorizada pela sociedade.

A Associação Médica de Nova Iguaçu vive exclusivamente para o nosso médico associado. Nossa missão é defender, apoiar e valorizar a classe médica, proporcionando não apenas um espaço de acolhimento e representação, mas também conhecimento, capacitação e oportunidades. Lutamos diariamente para que os médicos tenham melhores condições de trabalho, sejam reconhecidos por sua dedicação e possam exercer sua profissão com dignidade e respeito.

Este ano, realizaremos a 12ª edição do Ciclo de Gestão da AMNI, um evento fundamental para o aprimoramento de nossos profissionais. Discutiremos temas essenciais como gestão, liderança, atendimento ao paciente, mercado, inovação na



saúde e troca de experiências entre os participantes. Doze edições, doze momentos de aprendizado e conexão, permitindo que os médicos estejam sempre atualizados e preparados para os desafios do setor.

E para celebrar nossa história e homenagear nossos médicos, teremos um evento especial para o Dia do Médico e para os 70 anos da AMNI. Uma festa cheia de emoção, memórias e reconhecimento pelo papel essencial que desempenhamos na sociedade. Teremos homenagens a grandes nomes da medicina que fizeram história na AMNI,

além de momentos de confraternização e celebração entre colegas.

Juntos, continuamos firmes, superamos desafios e seguimos fortalecendo a medicina. A AMNI reafirma seu compromisso em apoiar, defender e valorizar cada profissional da saúde, pois só com união e dedicação podemos construir um futuro melhor para a medicina e para a sociedade como um todo.

AMNI - Sempre ao lado do nosso médico.
AMNI – A CASA DO MÉDICO



ESCRITO POR:

**Marco Antonio
B. Nunes**

- Gestor AMNI
- BN Consultoria

“AMNI: a nossa Casa”

**BACELAR NUNES
CONSULTORIA**

GESTÃO DE EMPRESAS E DE PESSOAS

Marco Antonio

(21) 97517-3101

bacelar.nunes.consultoria@gmail.com

“MERCADO NÃO SE COMPRA,
MERCADO SE CONQUISTA”

Videohisteroscopia

Videolaparoscopia

Centro de
Cirurgia Minimamente
Invasiva

www.cevesp.com.br

- VIDEOHISTEROSCOPIA
(Regime Ambulatorial)
- VIDEOLAPAROSCOPIA
- PATOLOGIA CERVICAL

ACEITAMOS
CARTÕES EM
ATÉ 10x

Rua Barão de Tinguá, 439 Salas 101 e 102 - Centro - Nova Iguaçu

Tels: (21) 2657-3600 | 2768-5019 | 2668-1807 | 97289-9582 | [f cevespni](#) | [@cevespni](#)

A CLÍNICA VILLELA PEDRAS APRESENTA O MAIS MODERNO APARELHO DE PET/CT DO RIO DE JANEIRO

A Villela Pedras instala o **primeiro aparelho de PET/CT Digital Omni Legend 32 cm no Rio de Janeiro** e o segundo no Brasil. **A mais avançada tecnologia em diagnóstico por imagem na Medicina Nuclear, principalmente nas áreas da Oncologia e Neurologia. Converse com seu médico especialista.**

MEDICINA NUCLEAR
VILLELA PEDRAS
DESDE 1954



É um grande orgulho manter o pioneirismo em Medicina Nuclear.

Dr. Marcos Villela Pedras



Acesse o QR Code e entre em contato

Saiba mais:

☎ **(21) 3511-8181**

📷 @clinicavillelapedras
clinicavillelapedras.com.br

PET/CT Digital
Omni Legend 32 cm

CENTRO
R. México, 98
3º - 6º andar

LEBLON
R. Carlos Góis, 375
1º e 2º andar

CAMPO GRANDE
R. Jaguaruna, 44
Campo Grande

PETRÓPOLIS
Av. Dom Pedro, I, 166
Centro

NITERÓI I
R. Lopes Trovão, 390
Icaraí

NITERÓI II
R. Prof. Miguel Couto, 354
Icaraí

TRATAMENTO DE CÂNCER AFETA NEGATIVAMENTE NA SAÚDE ÓSSEA

O tratamento do câncer pode prejudicar os ossos de várias maneiras, dependendo do tipo de tratamento utilizado e da localização do câncer. Os principais tratamentos para o câncer incluem cirurgia, quimioterapia, radioterapia e terapias alvo.

Alguns exemplos e seus principais efeitos na saúde óssea, vamos listar abaixo:

Quimioterapia - A quimioterapia pode ter efeitos negativos sobre os ossos de várias formas:

- **Supressão da medula óssea:** A quimioterapia pode afetar a medula óssea, que é responsável pela produção de células sanguíneas. Isso pode levar à diminuição da produção de glóbulos vermelhos, brancos e plaquetas, o que pode causar anemia, aumento do risco de infecções e dificuldades na coagulação do sangue.

- **Osteoporose:** Alguns medicamentos usados na quimioterapia podem diminuir a densidade óssea, tornando os ossos mais frágeis e propensos a fraturas. A quimioterapia pode afetar a absorção de cálcio e vitamina D, essenciais para a saúde óssea, e interferir no equilíbrio hormonal, especialmente em pacientes que têm câncer de mama ou próstata.

Radioterapia - A radioterapia pode danificar diretamente o osso ou a medula óssea nas áreas irradiadas:

- **Osteonecrose:** A radioterapia pode reduzir a quantidade de sangue que chega ao osso, o que pode levar à morte do tecido ósseo, conhecida como osteonecrose. Isso ocorre porque a radiação pode danificar os vasos sanguíneos e impedir a renovação adequada do osso.



- **Fragilidade óssea:** A radiação também pode enfraquecer os ossos, especialmente quando é direcionada para áreas como a coluna, quadril ou fêmur. Isso pode aumentar o risco de fraturas.

- **Alterações na estrutura óssea:** A radioterapia pode interferir no processo de remodelação óssea, que é a reposição contínua do tecido ósseo, resultando em ossos mais frágeis.

- **Hormonioterapia** - Em casos de cânceres hormonais (como câncer de mama e próstata), o tratamento pode incluir medicamentos que bloqueiam ou reduzem os níveis de hormônios (como estrogênio ou testosterona). Esses hormônios têm um papel importante na manutenção da densidade óssea, portanto, a diminuição deles pode levar a:

- **Osteoporose:** A queda nos níveis de estrogênio ou testosterona pode acelerar a perda óssea, aumentando o risco de osteoporose, uma condição em que os ossos se tornam fracos e mais propensos a fraturas.

- **Fraturas:** Pacientes que passam por hormonioterapia podem ter maior risco de fraturas, especialmente na coluna vertebral, quadris e punhos.

Prevenção e Cuidados

Para reduzir os efeitos negativos dos tratamentos

no osso, os médicos podem recomendar:

- **Suplementação de cálcio e vitamina D:** Para ajudar na saúde óssea.

Exercícios físicos

- A atividade física regular pode ajudar a manter a densidade óssea.

- **Medicamentos para fortalecer os ossos:** Em alguns casos, medicamentos como bifosfonatos, ou, denosumabe podem ser usados para reduzir o risco de fraturas e melhorar a saúde óssea. É importante que os pacientes com câncer sigam um plano de cuidados abrangente para minimizar os impactos negativos dos tratamentos na saúde óssea.



ESCRITO POR:

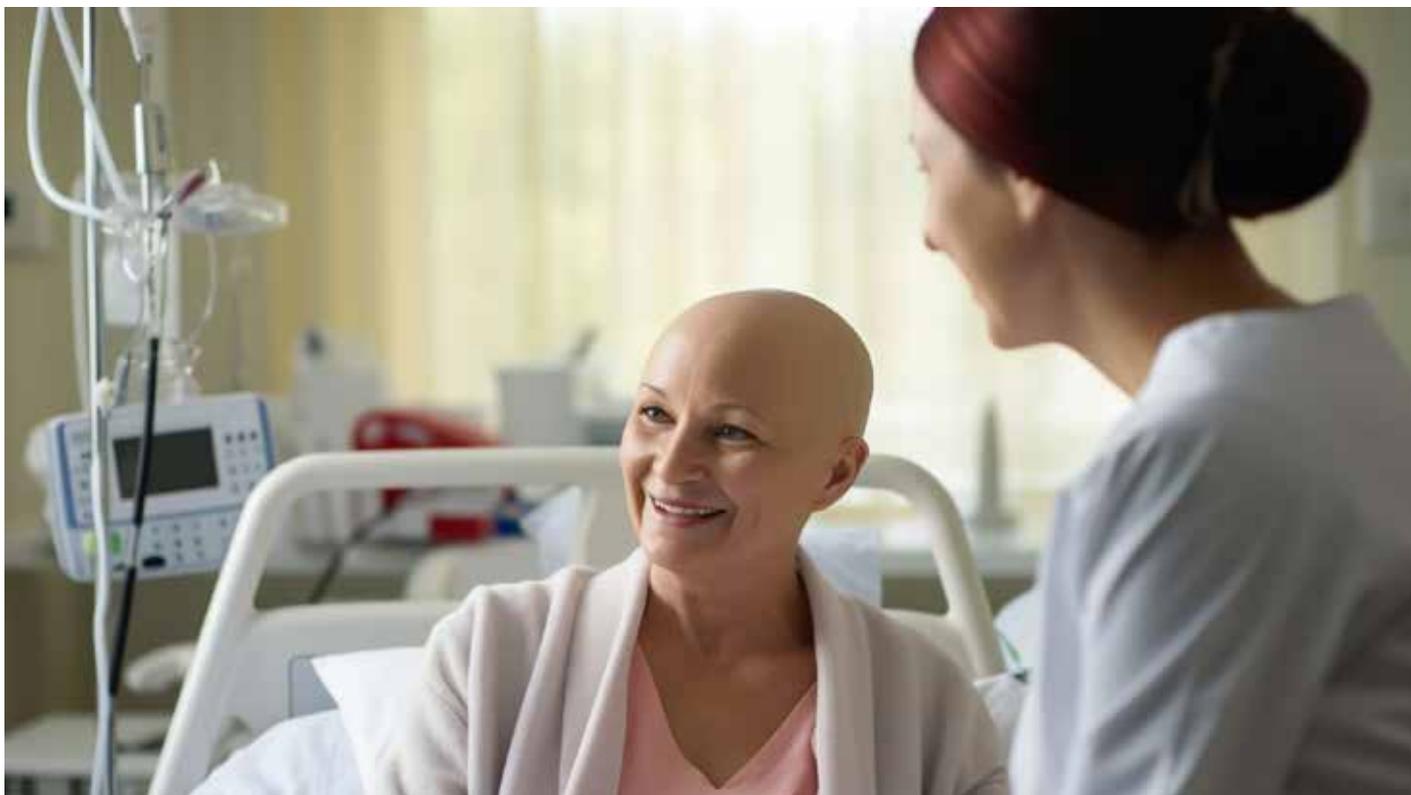
Dr.ª Luma Duarte Barbosa

Ortopedista

Para maiores informações e consultas:
Nova Neuro - Rua Getúlio Vargas, 121, Sala 809, Centro - Nova Iguaçu
21 3742-2264 | 21 96913-1313

Centro Social
São Vicente
DOE E MANTENHA VIVA A ESPERANÇA!
Banco Santander (033)
Agência 3217
Conta corrente 13000456-0
Sociedade Filantrópica São Vicente
CNPJ 28718369/0001-53
OBRIGADO

FEVEREIRO LARANJA: A IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO PRECOCE DA LEUCEMIA NO BRASIL



A leucemia é um tipo de câncer que afeta os tecidos formadores de sangue, incluindo a medula óssea e o sistema linfático, resultando na produção anormal de leucócitos (glóbulos brancos). No Brasil, a doença representa um desafio significativo para a saúde pública, especialmente devido às dificuldades no diagnóstico precoce.

Compreender o cenário atual da leucemia no país, as dificuldades enfrentadas para o diagnóstico precoce e as soluções para esses desafios é fundamental para melhorar a detecção e o tratamento da doença.

De acordo com estimativas do Instituto Nacional de Câncer (INCA), o Brasil deve registrar cerca de

11.540 novos casos de leucemia entre 2023 e 2025, o que representa uma taxa de 5,33 novos casos para cada 100 mil habitantes. A leucemia é considerada o 10º tipo de câncer mais frequente no país, afetando tanto adultos quanto crianças. Entre os tipos mais comuns estão a leucemia linfoblástica aguda (LLA), que afeta principalmente crianças, e a leucemia mieloide crônica (LMC), mais comum em adultos.

O diagnóstico tardio é um dos principais obstáculos para o tratamento da leucemia. Na maioria dos casos, os sintomas iniciais são sutis e facilmente confundidos com outras condições menos graves, como anemia.

Os principais sinais que podem indicar a necessidade de uma melhor investigação são: febre persistente, fadiga extrema, infecções frequentes, perda de peso inexplicável e facilidade para apresentar hematomas ou sangramentos (principalmente no nariz e na gengiva). Essa falta de especificidade nos sintomas contribui para que muitos pacientes busquem atendimento médico apenas em estágios mais avançados da doença. Para que o tratamento inicie de forma rápida e com estimativa de um prognóstico positivo, o diagnóstico precoce é essencial.

Um dos principais fatores que dificultam esse diagnóstico da leucemia é a falta de conscientização sobre a doença. Assim, os pacientes não reconhecem os sinais iniciais ou não têm acesso a informações adequadas sobre os sintomas. Além disso, a disparidade no acesso aos serviços de saúde em diferentes regiões do Brasil também contribui para o aumento do problema. Regiões com menos recursos apresentam taxas mais altas de diagnósticos tardios.

Outro aspecto relevante é que os exames necessários para um diagnóstico preciso nem sempre estão disponíveis em todas as unidades de saúde. O acesso limitado a exames laboratoriais e à consulta com especialistas em hematologia atrasa ainda mais o processo de diagnóstico. Como resultado, os pacientes são diagnosticados apenas quando a doença já está em um estágio avançado, reduzindo as chances de um



tratamento mais eficaz e personalizado.

Para enfrentar esses desafios e melhorar as taxas de diagnóstico precoce da leucemia no Brasil, algumas estratégias podem ser implementadas: Educação e conscientização: campanhas educativas são fundamentais para informar a população sobre os sinais e sintomas da leucemia. A Oncologia D'Or, por exemplo, promove ações durante o Fevereiro Laranja para aumentar a conscientização sobre a doença e incentivar os pacientes a procurarem atendimento médico ao notar qualquer sintoma suspeito.

Acesso a exames: é fundamental garantir que todos os pacientes tenham acesso a exames laboratoriais adequados. Isso pode ser alcançado por meio do fortalecimento da rede pública de saúde e parcerias com instituições privadas para ampliar o acesso aos testes necessários.

Capacitação profissional: treinamentos para profissionais de saúde sobre como identificar os sinais precoces da leucemia auxiliam na detecção mais rápida da doença. Médicos gerais e enfermeiros devem ser capacitados para reconhecer os sintomas e encaminhar os pacientes adequadamente.

Apoio psicológico: o suporte emocional é vital para pacientes diagnosticados com câncer. Pro-



gramas que oferecem apoio psicológico ajudam os pacientes a lidarem melhor com o diagnóstico e buscarem tratamento mais rapidamente.

Telemedicina: a utilização de tecnologias digitais facilita o acesso à consulta com especialistas, ainda mais em áreas remotas onde médicos hematologistas não estão disponíveis. A telemedicina proporciona uma triagem inicial e encaminhamentos rápidos para exames.

A leucemia é um desafio significativo na saúde pública brasileira, mas com esforços conjuntos entre instituições de saúde, profissionais médicos e a população, é possível melhorar as taxas de diagnóstico precoce e aumentar as chances

de sucesso no tratamento. O Fevereiro Laranja é uma oportunidade para refletirmos sobre a importância do reconhecimento dos sinais do corpo e buscarmos informações que possam salvar vidas.



ESCRITO POR:

Dr. Paulo Sergio Perelson

Médico Oncologista na Oncologia D'Or

Campanha



AMIGO DA CRIANÇA

WWW.CASADOMENOR.ORG.BR

[/CasadoMenorSaoMiguelArcaujo](https://www.facebook.com/CasadoMenorSaoMiguelArcaujo)

[@casadomenorbrasil](https://www.instagram.com/casadomenorbrasil)

"Um pouquinho para você é um milagre para nós!"

Sua doação faz a diferença!

FORMAS DE DOAR:

ACESSE:
WWW.CASA-DO-MENOR.TILDA.WS

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA DOAR



CHAVE PIX
tesouraria@casadomenor.org.br

BANCO BRADESCO
AG: 0933 C/C 2307-8

BANCO ITAÚ
AG: 0201 C/C 54916-9

CNPJ: 32.011.876/0001-20

Telefones para contato
(21)98719-3997 (21)96408-1407



DROGASMIL

Sua saúde é nossa prioridade.

Tem sempre uma Drogasmil por perto,
com promoções imperdíveis
e produtos exclusivos esperando por você.

Lojas com Drive-Thru, Programa Farmácia Popular e CUIDA
(serviços farmacêuticos, vacinas e testes laboratoriais rápidos).

Cabuçu Av. Abílio Augusto Távora, 279,

lote 35  

Centro Av. Marechal Floriano Peixoto, 2024,

sobreloja  DRIVE-THRU

Centro Av. Doutor Mário Guimarães, 347

Palhada Est. Governador Leonel Brizola,

s/n, lotes 14 e 15 

Shopping Nova Iguaçu Av. Abílio Augusto

Távora, 1111, Bairro da Luz



21 **2472-3000** [drogasmil.com.br](https://www.drogasmil.com.br)

 21 **99318-8410**



LOJAS



APP/SITE



DELIVERY

A INDEPENDÊNCIA DOS IDOSOS

A independência dos idosos é um aspecto fundamental para a qualidade de vida na terceira idade. Envolve fatores físicos, emocionais, sociais e financeiros que permitem que eles mantenham autonomia e dignidade. Alguns pontos essenciais para garantir essa independência incluem:

1. Saúde Física e Mental

- **Exercícios físicos:** Atividades como caminhadas, musculação leve e alongamentos ajudam na mobilidade.

- **Alimentação balanceada:** Uma dieta saudável contribui para a manutenção da energia e prevenção de doenças.

- **Acompanhamento médico:** Consultas regulares evitam complicações de saúde.

- **Saúde mental:** Estimular a memória e manter o contato social são essenciais para evitar a solidão e doenças como depressão e Alzheimer.

2. Adaptação do Ambiente

- **Casa segura:** Corrimãos, pisos antiderrapantes e iluminação adequada previnem quedas.

- **Tecnologia assistiva:** Alarmes, bengalas inteligentes e outros dispositivos ajudam na mobilidade e segurança.



3. Autonomia Financeira

- **Planejamento financeiro:** Ter controle sobre os próprios recursos permite mais liberdade e segurança.

- **Direitos e benefícios:** Conhecer aposentadorias e auxílios governamentais pode garantir mais estabilidade.

4. Vida Social e Lazer

- **Atividades em grupo:** Participação em clubes, grupos religiosos ou de voluntariado promove bem-estar.

- **Uso da tecnologia:** Aprender a usar celulares e redes sociais mantém o contato com familiares e amigos.

5. Apoio Familiar e Profissional

- **Respeito às escolhas:** É importante que a família incentive a autonomia sem infantilizar o idoso.

- **Profissionais especializados:** Cuidadores e terapeutas ocupacionais podem auxiliar na manutenção da independência.

A independência dos idosos deve ser promovida de forma equilibrada, respeitando seus desejos e necessidades, mas garantindo segurança e bem-estar.

Procure sempre um Médico!



ESCRITO POR:

Dr. André Ramos

Geriatria
Saúde do Idoso

Atendimento:

Nova Iguaçu	2667-4806
Whatsapp	98090-4806
Recreio	3695-2000
Whatsapp	98789-2000


**GRÁFICA
COLORMARC**

GRÁFICA OFICIAL DA



NOS ACOMPANHE NAS REDES SOCIAIS:

 / COLORMARC

 @GRAFICA_COLORMARC

Confiança e Qualidade

Tudo o que você precisa em um só lugar!

Venha conhecer nossa gráfica!

DESCONTOS PARA MÉDICOS E PARCEIROS DA ASSOCIAÇÃO MÉDICA DE NOVA IGUAÇU

📍 RUA PRESIDENTE VARGAS, 106 – COMENDADOR SOARES – NOVA IGUAÇU
(21) 2882-5400 / (21) 96417-8381 📞

CENTRO ONCOLÓGICO COMPLETA UM ANO DE CUIDADOS

O Espaço Cuidar Bem Centro Oncológico da Unimed Nova Iguaçu completou em janeiro um ano de assistência especializada segura e humanizada aos pacientes. O complexo é o maior e mais bem equipado na Região da Baixada Fluminense, e dispõe de tecnologia avançada, sendo um dos seus principais diferenciais a touca de crioterapia Paxman – tecnologia inglesa que reduz a queda capilar durante a quimioterapia. Até dezembro, 3.253 pacientes foram assistidos na clínica: 23,76% iniciaram o tratamento e 76,24% migraram de outras unidades. Na unidade também são realizadas infusões não oncológicas, evidenciando a relevância do serviço.

Desde o primeiro atendimento na recepção e durante toda a terapêutica, o paciente está no centro da atenção, onde recebe assistência personalizada e acolhedora. Uma estrutura de cuidados paliativos também está à disposição, bem como suporte emocional para o paciente e seus familiares. “Em um único local, o paciente encontra acolhimento, segurança assistencial e toda a infraestrutura necessária para o seu tratamento. Ou seja, no momento em que ele mais precisa e está sensibilizado, a Unimed Nova Iguaçu está ao seu lado nesta jornada ofertando o há de melhor para a sua recuperação física e mental”, destaca o presidente, Joé Sestello.



Centro Oncológico da Unimed é o maior e mais moderno da região



Instalações confortáveis e atendimento humanizado, focado no paciente



A clínica dispõe de 10 boxes individuais para infusões oncológicas e medicamentos não oncológicos



Qualidade e segurança assistencial durante todo o tratamento



Equipes multiprofissionais para cuidar do paciente de maneira integral

NOVA CAMPANHA COMERCIAL DESTACA FORTE PRESENÇA NA REGIÃO

“Faz parte do nosso plano estar sempre presente” é o slogan da nova campanha de posicionamento da Unimed Nova Iguaçu, que está sendo divulgada nas redes sociais (Facebook, Instagram e LinkedIn). A operadora possui uma rede de assistência diferenciada: são 156 prestadores de serviço (hospitais, clínicas e laboratórios), 03 recursos próprios (Centro Oncológico, Laboratório e Centro de Atendimento Multidisciplinar) e mais de 600 médicos cooperados de diversas especialidades. A cooperativa abrange oito municípios – Nova Iguaçu, Belford Roxo, Japeri, Mesquita, Nilópolis, Paracambi, Queimados e São João de Meriti – e atende mais de 60 mil beneficiários.

Segundo a coordenadora da área de Comunicação e Marketing, Natália Eloy das Virgens, a campanha reforça a essência da operadora, transcendendo o papel de empresa de serviços médicos. “A campanha posiciona a Unimed Nova Iguaçu como uma parceira constante, que está ao lado das pessoas em todas as fases da vida. Esse conceito é especialmente poderoso porque evoca confiança, proximidade e compromisso, valores essenciais no setor de saúde”, defende. Para o diretor da pasta, Jorge Luiz Andrade, o conjunto de ações desenvolvidas pelo Marketing traduzem a essência da singular. “Somos uma operadora de planos de saúde gerida por médicos, o que nos torna diferenciados, pois o paciente pode ser atendido pelo mesmo médico durante toda a sua vida. Nossa medicina tem alto padrão de qualidade e segurança, nosso atendimento é humanizado e está orientado a atender a necessidade do paciente para que a sua experiência seja a melhor possível. Além disso, nossa rede de serviços é a mais completa da região, evitando a peregrinação e/ou transferência do paciente para a cidade do Rio de Janeiro. A Unimed Nova Iguaçu também vem, nos últimos anos, expandindo sua rede própria de serviços, o que a torna a melhor opção”, argumenta o vice-presidente.



Faz parte do nosso plano estar
sempre
presente

Conte com o melhor e mais completo
plano de saúde da região

Unimed 
Nova Iguaçu



SEJA UMA EMPRESA PARCEIRA E AMIGA DA AMNI

Depois de tudo que sempre falamos e mostramos sobre a nossa Casa e este momento tão difícil que todos estamos vivendo... contamos muito com o seu apoio, seja uma empresa parceira e amiga de nossa Casa. Nestes tempos difíceis, precisamos de sua ajuda para manter a nossa Casa viva, nossa revista viva... doe... faça uma contribuição e ajude a nossa Instituição. Seja nosso parceiro, assim ajudaremos na divulgação de sua empresa para nossos associados e nossa rede de relacionamentos... para maiores informações, fale com o nosso Administrador, Marco Antônio:

WhatsApp: +5521975173101



JANEIRO BRANCO ENVOLVE COLABORADORES

O tema saúde mental nunca esteve tanto em pauta como nos últimos anos. A questão encarada normalmente com muito preconceito e tabu, ganhou maior notoriedade, principalmente, após a pandemia. Segundo o Instituto de Estudos de Saúde Suplementar (IESS), consultas com psiquiatras tiveram crescimento de 44,5% em cinco anos. O número de consultas subiu de 3,4 milhões para 4,9 milhões. Pesquisa da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ) aponta aumento de 90% nos casos de depressão entre março e abril de 2023. A fim de alertar sobre os riscos, apontar caminhos e promover a troca de vivências, a equipe do Centro de Atendimento Multidisciplinar e do Núcleo de Atenção à Saúde realizou duas atividades diferenciadas para os colaboradores, na sede Administrativa. No dia 23 de janeiro, as cores encantaram a “alma” dos participantes em uma linda vivência. Uma dinâmica abordou a comunicação por meio da percepção individual. Papeis e lápis coloridos refletiram as emoções através de desenhos e mensagens de esperança que, posteriormente, ornaram os corredores da cooperativa. Já no dia 29, a psicóloga do NAS, Adriana Iannelli, ministrou palestra com o tema “A importância do autocuidado”.

OMS alerta para cuidado integral

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o conceito de saúde mental abrange o bem-estar mental, físico e social, indo muito além da simples ausência de doença. Ela afeta todo o meio em que o indivíduo está inserido. “Nossa proposta é iniciar 2025 de maneira única, provocando o pensamento a respeito do cuidado com a nossa saúde de forma integral, entendendo que o zelo pode impactar positivamente nossas vidas e o ambiente onde interagimos”, observa a coordenadora do NAS, Adkellen Beatriz.

A pandemia trouxe distanciamento social, medo, mortes, luto, forte crise financeira, afetando indiscriminadamente crianças, jovens e adultos. Para o vice-presidente, Jorge Luiz Andrade, o diálogo, o suporte terapêutico, o acompanhamento médico especializado e o tratamento medicamentoso são fundamentais para reverter qualquer quadro que abale a saúde mental. “Estudo da OMS de 2017 já registrava 18 milhões de brasileiros sofrendo com algum tipo de distúrbio relacionado ao problema. A depressão afetava 12 milhões de pessoas no país, sendo a maior incidência da América Latina. Daí a importância de estarmos sempre promovendo a saúde entre nossos colaboradores, beneficiários e sociedade através de palestras, debates, feiras de saúde, dentre outras iniciativas que contribuam com o bem-estar e a qualidade de vida. Esse é o nosso papel enquanto instituição do setor saúde”



O cuidado com a saúde integral dos colaboradores está sempre em primeiro lugar



Atividades debatem o impacto da saúde mental na vida pessoal e profissional



Dinâmica e desenhos para expressar os sentimentos



A psicóloga Adriana Iannelli conduz palestra, provoca trocas e reflexões

COOPERATIVA ESTIMULA QUALIDADE DE VIDA NO ANIVERSÁRIO DA CIDADE



Inspiração no movimento Mude1Hábito, a Unimed Nova Iguaçu participou de mais uma edição da corrida e caminhada em comemoração aos 192 anos de fundação de Nova Iguaçu, a cidade-mãe da Baixada Fluminense. O evento, realizado na Via Light, no dia 25 de janeiro, contou com a presença de atletas profissionais e amadores, cooperados e colaboradores. Uma tenda da cooperativa atraiu dezenas de pessoas que participaram de pequenas brincadeiras e ganharam brindes personalizados.

Há alguns anos a Unimed Nova Iguaçu prestigia as festividades e, segundo o vice-presidente, Jorge Luiz Andrade, o evento é uma excelente oportunidade para estar mais próximo da população, difundindo orientações úteis que promovam o bem-estar e a qualidade de vida. “É uma alegria estar presente em mais uma edição desta grande festa em celebração à história do município. Para viver plenamente é necessário adquirir bons hábitos desde a infância, seja inserindo exercícios físicos, cuidando da alimentação, fazendo visitas regulares ao médico. O movimento Mude1Hábito precisa ser constante para se obter os melhores resultados ao longo da vida”, observa o diretor.



Tenda da Unimed Nova Iguaçu atrai dezenas de participantes



FUNCIONÁRIOS DA NATUHAIR RECEBEM EQUIPE DA UNIMED

Com o objetivo de levar orientações sobre a saúde mental para os funcionários da empresa cliente Natuhair Cosméticos, a equipe do Núcleo de Atenção à Saúde da Unimed Nova Iguaçu ministrou palestra no dia 30 de janeiro, no auditório da empresa. A psicóloga, Adriana Iannelli, abordou os transtornos que a ansiedade e a depressão, por exemplo, podem gerar na vida pessoal e profissional, principais sintomas e sinais que merecem atenção. Os participantes interagiram tirando dúvidas e compartilhando experiências.

Ao longo do ano, a cooperativa desenvolve uma série de atividades nas empresas clientes com a finalidade de levar informações úteis focadas na prevenção de doenças e promoção da saúde, ações que reduzam o absenteísmo e aumentem a qualidade de vida dos colaboradores. “Nossos clientes empresariais contam com a total parceria da Unimed Nova Iguaçu em todos os momentos. Levamos serviços específicos para dentro das organizações a fim de traçar o perfil epidemiológico dos funcionários e, dessa forma, elaborar um plano de ação personalizado para cada demanda. O funcionário, por sua vez, ao trabalhar em uma empresa que se preocupa com a sua saúde, produz muito mais, pois se sente valorizado”, observa o vice-presidente, Jorge Luiz Andrade.



Psicóloga da Unimed orienta e tira dúvidas dos funcionários sobre saúde mental

Cuide da sua saúde com quem está sempre perto de você.

Planos exclusivos, com recursos próprios, para um atendimento mais ágil e eficiente.

Centro de Atendimento Multidisciplinar

Espaço Cuidar Bem - Laboratório

Espaço Cuidar Bem - Centro Oncológico

Central de Vendas
(21) 2667-2060

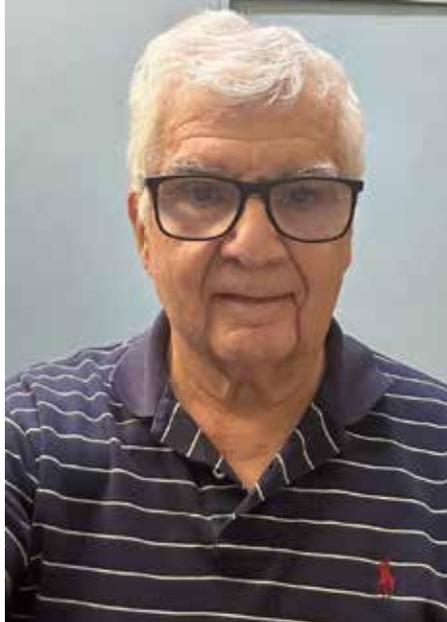
Unimed
Nova Iguaçu

TRADIÇÃO E MODERNIDADE EM UMA NOVA UNICRED

A Unicred instituição financeira na área de saúde, que há mais de 30 anos atua no mercado financeiro, em 2023 deu um salto qualitativo. A instituição foi incorporada pela Unicred Porto Alegre e o resultado desse processo será revertido em muito mais benefícios, taxas de juros compatíveis e remuneração acima da média de outras cooperativas. Para o conselheiro de administração e vice-presidente da Unicred Porto Alegre, Eduardo Vaz, quanto maior a amplitude de uma instituição financeira, melhores as condições e as perspectivas. “Crescemos. A nossa instituição hoje se encontra entre as maiores do país (do sistema Unicred) com cerca de 33 mil cooperados com mais de 2 bilhões de depósitos a prazo, mostrando a confiança dos nossos cooperados. Temos uma estrutura sólida com governança cooperativa que propicia isso. A instituição Unicred cuida também de todos os seus colaboradores em todos os níveis.

As cooperativas de crédito, como a Unicred Porto Alegre, funcionam como instituições financeiras pertencentes aos próprios cooperados, que são os clientes. Eles oferecem serviços bancários tradicionais, como contas, crédito e investimentos, mas operam com base na participação democrática: cada cooperado tem direito a voto nas decisões das assembleias. O objetivo é beneficiar seus cooperados com taxas mais justas e retorno financeiro proporcional ao uso dos serviços, em vez de gerar lucro para acionistas.

Ao vislumbrar os novos tempos, o conselheiro não deixa de olhar para o passado e lembrar como tudo começou. “Fundamos a Unicred Nova Iguaçu. No decorrer desse processo, o Banco Central sugeriu que incorporássemos a Unicred do Sul do estado, que não tinha condições de permanecer isolada. Nasceu a Unicred Regional Sul Fluminense”, lembra. Em 2015, por necessidade de mercado, a unidade, que era a maior da época, incorporou Petrópolis e Friburgo surgindo a Unicred Serramar. “A partir daí aumentamos a nossa capacidade de trabalho e abrimos uma agência na Barra da Tijuca”, conta Eduardo Vaz,



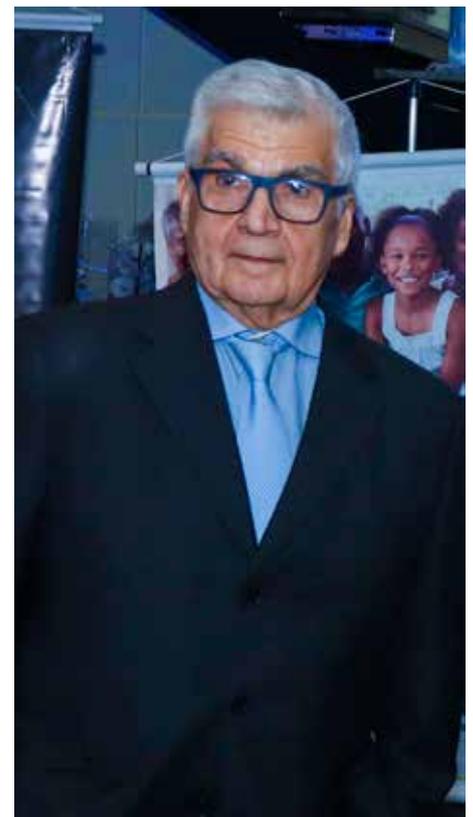
lembrando que em 2021/ 2022 estacionamos. “Tínhamos 14 agências. Para que tivéssemos condições de entrar firme no município do Rio precisariamos crescer mais. Em 2023 começamos a funcionar junto com a Unicred Porto Alegre que incorporou a Serra Mar”.

O capital inicial para pessoas físicas é de mil reais e para pessoas jurídicas de dois mil reais podendo ser parcelado. Podem fazer parte da instituição médicos, profissionais de saúde, estudantes de medicina e odontologia, além de instituições que trabalham com saúde de uma maneira geral, como clínicas e hospitais: “Somos uma instituição extremamente sólida, com um grupo de colaboradores extremamente eficaz. As taxa de crédito e de aplicação para os nossos cooperados são diferenciadas e muito competitivas no mercado financeiro. Temos um nicho para poder atender com qualidade. Num banco você é um número. Na Unicred você é um cooperado, você é parte, é um dono. O maior patrimônio nosso é servir ao nosso cooperado”.

Para o ano de 2025, os cooperados podem esperar algumas novidades. De acordo com o conselheiro, o sistema Unicred tem hoje o melhor plano de previdência privada para os cooperados, o Precaver, que já atingiu ativos na ordem de 07 bilhões de reais. “Eu estou no Precaver há nove anos. É um programa de aposentadoria em que o dinheiro fica no nome do CPF do cooperado. Tende a ser uma coisa estruturante, temos seguros, todas as atividades do sistema financeiro nós temos. Estamos fechando agora a nossa empresa de mercado de ações DTVM. Todos os serviços que o cooperado precisa nós temos”.

Segundo o Dr. Eduardo Vaz, no mês de abril haverá uma assembleia online em que será apresentado o balanço de 2024. A expectativa é que seja pago um valor de juros ao capital, além da distribuição de sobras. “Uma parte das sobras vai para o fundo de reservas”, explica.

Dr. Eduardo Vaz conta que o apoio das associações na jornada da Unicred Porto Alegre é fundamental. Em especial, o apoio da Associação Médica de Nova Iguaçu (AMNI). “As instituições como Unicred e Unimed surgiram dentro das associações médicas. Presidi a AMNI e mantemos essa relação de parceria. A Associação Médica de Nova Iguaçu deu guarida para a Unicred. A primeira assembleia foi lá e ficamos lá até construirmos a Serramar. Sempre tivemos um olhar especial para as associações médicas”.



Sua **saúde financeira** pede.

UNICRED

PORTO ALEGRE

NOVA IGUAÇU CELEBRA ANIVERSÁRIO COM LANÇAMENTO DE MUSEU, MISSA E ENTREGA DE MEDALHAS DE MÉRITO CULTURAL

No dia em que comemorou 192 anos de fundação, na quarta-feira (15/01), Nova Iguaçu festejou a data com três eventos. Pela manhã, foi celebrada a tradicional missa solene na Catedral de Santo Antônio de Jacutinga; à tarde, ocorreu o lançamento da pedra fundamental do Museu de Arqueologia e Etnologia; e, à noite, foi entregue a Medalha de Mérito Cultural Iguaçuano, no Complexo Cultural Mário Marques – Teatro Sylvio Monteiro.

“É uma verdadeira alegria comemorar os 192 anos de Nova Iguaçu como prefeito. Sou nascido e criado aqui, e tenho um enorme orgulho e responsabilidade de representar a nossa população. Podem esperar muito trabalho ao longo desses quatro anos, com investimentos e serviços para todos os bairros”, destacou o prefeito Dudu Reina, que também celebrou as conquistas culturais do município.

A cerimônia na Catedral de Santo Antônio reuniu autoridades, como o prefeito Dudu Reina, representantes da sociedade civil e moradores, em um momento de fé e confraternização. A missa foi presidida por Dom Gilson Andrade, com a participação de Dom Luciano Bergamin. A celebração contou com os tradicionais “pulinhos” em homenagem à cidade, expressando votos de prosperidade.

O Museu de Arqueologia e Etnologia fica no Parque Histórico e Arqueológico de Iguassú Velha, na região de Tinguá. Ele será o primeiro museu da Baixada Fluminense e o segundo da categoria da região Sudeste. Na ocasião foi inaugurado um pórtico em homenagem ao aniversário da cidade. A região do Parque Histórico e Arqueológico de Iguassú Velha marca o início da história da cidade de Nova Iguaçu. Parte do acervo arqueológico do local, que já conta com mais de 150 mil fragmentos encontrados durante as escavações, foi exposta ao público presente durante o evento. “Estamos inaugurando o pórtico do Parque Histórico Arqueológico de Iguaçu Velho e lançando a pedra fundamental do Museu de Arqueologia e Etnologia de Nova Iguaçu, que é importantíssimo. Ainda fizemos uma visita ao sítio arqueológico da antiga Casa Câmara e Cadeia, no sentido de valorizar e registrar para que as pessoas conheçam o trabalho que a Prefeitura está realizando nesse resgate da sua memória com vistas para o futuro”, comentou o secretário de Cultura de Nova Iguaçu, Marcus Monteiro.

À noite, as comemorações prosseguiram com a solenidade de entrega da Medalha de Mérito Cultural Iguaçuano, no Complexo Cultural Mário Marques – Teatro Sylvio Monteiro. Durante a cerimônia, personalidades locais foram condecoradas em reconhecimento às suas contribuições à cultura de Nova Iguaçu.

Os homenageados da noite receberam a medalha e o diploma de mérito: o estilista Adam Mendes,

o artista plástico Dario Silva e a artista Silvia Regina, que foi surpreendida ao saber que seria uma das agraciadas. “Fui pega de surpresa. Essa medalha valoriza o nosso trabalho na cidade. É muito gratificante”, declarou Silvia Regina.

A programação de aniversário de Nova Iguaçu

continua no próximo sábado (25), com shows de pop-rock, anos 80 e outras atrações na Via Light, para o público. Nesse mesmo dia, ocorrerá a tradicional corrida e caminhada, com percursos de 5 km e 3 km, respectivamente, que devem reunir cerca de 03 mil participantes.



NOVA IGUAÇU CONQUISTA O SELO PETRONILHA BEATRIZ GONÇALVES E SILVA

Município é reconhecido por ações de ensino e promoção da equidade racial, história e cultura afro-brasileira, indígena e africana

Nova Iguaçu foi uma das 15 cidades do Rio de Janeiro premiadas pelo Ministério da Educação (MEC) com o Selo Petronilha Beatriz Gonçalves e Silva, em reconhecimento às suas iniciativas de ensino sobre a história e cultura afro-brasileira, africana e indígena, além da promoção de equidade racial nas escolas.

A conquista foi possível devido ao cumprimento dos requisitos da Política Nacional de Equidade, Educação para as Relações Étnico-Raciais e Educação Escolar Quilombola (PNEERQ), e à participação no Diagnóstico Equidade, atingindo uma pontuação satisfatória nos índices de formação dessas políticas. A premiação também destaca as práticas pedagógicas e de gestão que fortalecem a educação para

as relações étnico-raciais e quilombolas.

“A conquista do Selo Petronilha Beatriz Gonçalves e Silva reconhece o trabalho da nossa rede de ensino em promover práticas inclusivas e democráticas. Esse prêmio reafirma nosso compromisso com uma educação que valorize a diversidade e contribua para um futuro mais igualitário e respeitoso para todos”, declarou Maria Virgínia Andrade Rocha, Secretária Municipal de Educação.

Com a premiação, Nova Iguaçu está habilitada a concorrer a recursos de até R\$ 200 mil em um edital do MEC, destinado a financiar iniciativas de equidade racial. As inscrições, exclusivas para as secretarias municipais premiadas com o selo, serão de 03 de fevereiro a 14 de março de 2025.



NOVA IGUAÇU ENTREGA MAIS UMA CLÍNICA DA FAMÍLIA TOTALMENTE REVITALIZADA

A Clínica da Família Dolores Delfino Gomes (antiga UBS da Prata), está de cara nova. A unidade foi totalmente revitalizada e entregue pela Secretaria Municipal de Saúde (SEMUS) à população na terça-feira (04/02). A unidade recebeu novos mobiliários, passou por processo de pintura, ampliação do espaço de triagem, melhorias estruturais e de refrigeração. Em média, são feitos 3 mil atendimentos por mês no espaço.

O local oferece atendimentos médicos de cardiologia, clínica médica, pediatria, neuropediatria e ginecologia, além de consultas com dentista, vacinação, marcação de exames e suporte de enfermagem. O prefeito Dudu Reina visitou as instalações da unidade de saúde ao lado do secretário municipal de Saúde, Luiz Carlos Nobre Cavalcanti.

“Revitalizar as Clínicas da Família é uma de nossas metas, pois sabemos que essas unidades são essenciais para garantir o acesso à saúde de qualidade para a população. Com as melhorias, vamos oferecer um atendimento de maior qualidade, fortalecendo a atenção básica e cuidando de cada cidadão de Nova Iguaçu”, destaca o prefeito.

Essa é a 18ª unidade da Atenção Primária em saúde de Nova Iguaçu que passou pelo processo de revitalização, que acontece desde maio de 2024. As outras 17 unidades entregues foram nos bairros: Caonze, Vila Tânia, Vila Operária, Policlínica Dirceu de Aquino (Austin), Geneciano, Super Clínica Darcy Soares (Morro Agudo), Rio D'Ouro, Jaceruba, Júlia Távora, Rolândia, Parque Todos os Santos, Valverde, Corumbá, Vila de Cava, Figueira, Eraldo Sardinha (Cacúia) e Palhada.



“Essa é uma clínica referência para os moradores da região da Prata, que passou por melhorias estruturais com uma nova ambientação. Iniciamos o projeto de revitalização com o objetivo de alcançar as unidades de saúde da atenção básica e do atendimento especializado de todos os bairros de Nova Iguaçu”, ressalta Luiz Carlos.

Morador da região há 36 anos, Alex Cozentino Dias, de 51 anos, foi atendido para consulta com um clínico geral e gostou da reforma. “Venho aqui para tudo o que preciso e sempre consigo atendimento. Cheguei aqui hoje e achei que ficou bem bonita”, relatou Alex.

Já a professora Érica Foly, de 48 anos, esteve pela primeira vez com a filha Sofia, de 19 anos, e ficou encantada. “Assim que eu cheguei, o atendimento foi bem acolhedor. Ver essas melhorias são importantes para quem frequenta a clínica e também para o nosso bairro”, comentou.



SAÚDE INTENSIFICA AÇÕES DE COMBATE AO MOSQUITO DA DENGUE

O combate ao *Aedes Aegypti* segue como prioridade em Nova Iguaçu. Na última semana, a Superintendência de Vigilância Ambiental (SU-VAM) em Saúde fez mais uma ação para evitar proliferação do mosquito *Aedes aegypti*, vetor responsável por transmitir a dengue, zika e chikungunya. Dados da Secretaria Municipal de Saúde (SEMUS) revelam que, em 2025, a cidade tem 153 casos de dengue notificados e 21 confirmados. Durante a ação, os agentes de combate às endemias realizaram visitas domiciliares e inspeções em ferros-velhos na região de Moquetá. Eles orientaram os moradores sobre a importância de eliminar locais que possam acumular água e servir de criadouros para o mosquito, além de identificar e remover possíveis focos. A atividade também teve caráter educativo, visando aumentar a conscientização da população.

“Nossos agentes de saúde estão trabalhando diariamente para orientar a população, realizando inspeções em depósitos e outras áreas que podem se tornar focos do mosquito. Se cada um fizer a sua parte por dez minutos, eliminando possíveis focos, conseguiremos reduzir o número de casos de doenças como dengue, zika e chikungunya”, destaca o secretário municipal de Saúde de Nova Iguaçu, Luiz Carlos Nobre Cavalcanti.

Em Nova Iguaçu, as ações de combate à dengue envolvem três estratégias: o tratamento focal, perifocal e o uso do carro fumacê. A primeira fase consiste em visitas domiciliares para a aplicação de larvicida e eliminação de focos. A segunda etapa envolve ações em áreas maiores, com o uso de borrifadores adulcizadas em locais como barracões, ferros-velhos e depósitos. O carro fumacê é empregado em regiões com maior número de casos, onde o inseticida é aplicado para reduzir a proliferação de mosquitos e minimizar seus focos. O reciclador e morador do bairro Moquetá, Leandro Martins de Castro, 47 anos, agradeceu ao trabalho que a Prefeitura vem fazendo no bairro. “Eu, que trabalho com reciclagem, sei bem como a água pode juntar em vários lugares, por isso procuro sempre cuidar de tudo e nunca deixar acumular. No meu quintal, por exemplo, eu faço toda uma limpeza”, finalizou Leandro.



ESPECIALIDADES:

- NEUROCIURGIA
- CIRURGIA DE COLUNA
- DOR AGUDA E CRÔNICA
- NEUROLOGIA
- NEUROLOGIA INFANTIL
- PSIQUIATRIA



3742-2264 / 96913-1313

EDIFÍCIO METROPOLIS / RUA GETÚLIO VARGAS, 121 - SALA 806

@INSTITUTONOVANEURO WWW.INSTITUTONOVANEURO.COM.BR



COMO OS MÉDICOS MORREM?

Há alguns dias li um artigo emocionante, escrito pelo médico Ken Murray, da University of Southern California. No texto ele conta a história de um amigo, ortopedista, que alguns anos antes recebeu o diagnóstico de um câncer de pâncreas. Apesar de estar nas mãos de um grande cirurgião, especializado nesse tipo de câncer e extremamente capacitado para conduzir o caso, o ortopedista recusou o tratamento. Foi para sua casa, procurou ficar o máximo de tempo possível com sua família e otimizar sua qualidade de vida através do controle dos sintomas da doença. Alguns meses depois, ele faleceu em casa. Não recebeu quimioterapia, radioterapia ou tratamentos cirúrgicos. Nada.

O fato é que, por incrível que pareça e por mais incômodo que seja, médicos também morrem. E não gostam da ideia de morrer, tanto quanto qualquer outra pessoa. O que é diferente entre os médicos não é a quantos tratamentos eles têm acesso em comparação com os outros pacientes, e sim a quão menos tratamentos eles próprios se submetem. Médicos tendem a ser mais serenos e realistas quando encaram a possibilidade de morrer. Eles sabem exatamente o que vai acontecer, conhecem suas opções, e geralmente têm acesso a todos os tratamentos disponíveis. Mas partem suavemente, de forma quase que submissa.

É claro que médicos não desejam morrer. Eles querem viver. Mas eles sabem o suficiente sobre a medicina moderna para conhecer seus limites, e compreendem de forma profunda o que as pessoas mais temem: morrer em grande sofrimento e sozinhas. Médicos costumam falar sobre isso com seus familiares. Deixam claro que, quando for sua hora, não querem ninguém quebrando suas costelas na tentativa improvável de ressuscitá-los. Muitas vezes, falam sobre isso poucas horas após eles próprios terem feito exatamente isso com seus pacientes (eu mesma já fiz). A maioria dos médicos já viu (e praticou) demais o que chamam de "futilidade médica", que acontece quando é usado todo o arsenal mais moderno disponível para uma pessoa gravemente doente, que está claramente no final de sua vida. Eles já viram pessoas sendo cortadas, perfuradas com tubos e agulhas, colocadas em máquinas barulhentas (e sedadas para suportar a tortura), além da infinidade de remédios correndo em suas veias. E morrendo poucos dias (até horas) depois. Eu já ouvi de colegas angustiados frases como: "Prometa-me que, se um dia eu estiver nessa situação, você vai me deixar partir. Não deixe que façam isso comigo." E é assim mesmo.

Mas, então, por que é que eles fazem isso aos seus pacientes? Por que fazem com os outros o que abominam para si mesmos? O grande problema aqui é também a origem de praticamente todos os problemas do mundo:



a má comunicação. Uma família que vê uma pessoa querida em grande sofrimento frequentemente faz pedidos do tipo "Doutor, faça tudo o que puder por ele". O médico, por sua vez, escuta "Por favor, use todas as estratégias que você conhecer nesse caso". E o pesadelo começa. Na verdade, a tradução do pedido angustiada da família possivelmente era "Doutor, faça o que puder para aliviar o sofrimento dele. Ele não merece viver dessa maneira." A abordagem, provavelmente, seria bem outra. A mesma confusão pode acontecer quando o médico pergunta ao seu paciente se ele deseja continuar com o tratamento. O paciente pode entender que, se disser "não", será abandonado pelo médico e morrerá exatamente do jeito que o apavora: sofrendo e sozinho. O mesmo paciente poderia responder com um grande e aliviado "sim" se ouvisse uma proposta do tipo "A sua doença não está respondendo aos tratamentos que temos tentado, e eles estão deixando você ainda mais debilitado do que o próprio câncer. O que você acha de pararmos de nos preocupar com sua doença e focar nossos esforços para melhorar ao máximo a sua convivência com ela?".

O fato é que todos nós, pacientes, médicos e familiares, sofremos as pressões do sofrimento extremo, do tempo, do sistema de saúde, da própria formação médica e das crenças culturais na hora de tomar uma decisão drástica. Mas somente os médicos sabem o que acontece depois. Eles tendem a não aceitar tratamentos excessivos e com poucas chances de sucesso. Muitos

buscam formas de morrer em suas próprias casas, esmerando-se no controle da dor e outros sintomas, buscando significado para suas próprias vidas e oferecendo o melhor de si às pessoas a quem amam. A própria literatura médica oferece base para esse tipo de decisão. Estudos têm demonstrado que pessoas com câncer hospedadas em hospícios ou acompanhadas por serviços de Cuidados Paliativos vivem mais (e melhor) do que aquelas com o mesmo diagnóstico que recebem tratamentos oncológicos até o final da vida. Cabe a nós, médicos, oferecer aos pacientes a informação que nos é disponível. Cabe a nós permitir que eles compreendam que a morte não é algo a ser evitado a todo custo, e sim um momento da vida, como qualquer outro. Em muitas situações, ela simplesmente não pode ser evitada, apenas adiada, e o custo disso pode ser um sofrimento intenso e desnecessário. O "prolongamento da vida" pode, na verdade, ser apenas o prolongamento do processo de morrer. Muitas vezes, com o paciente em grande sofrimento e sozinho. Um motivo e tanto para que os médicos não queiram passar por isso.

Fonte: <https://nofinaldocorredor.com/2015/04/25/como-os-medicos-morrem/>

Escrito por Ana Coradazzi, médica oncologista clínica e paliativista.

SEU CARRO IDEAL É NA CONSULTORIA DO CARRO

Carros 0km e Seminovos

Blindagem credenciada pela Target

Consultoria para ajudar você a encontrar seu modelo ideal



Jerry Barboza
21 96419-7873



@consultoriadocarro

SEM RADICALISMO

10 DICAS PARA INICIAR O ANO EM PAZ COM A DIETA

As pessoas querem ficar mais saudáveis, mudam radicalmente suas dietas, mas desistem algumas semanas depois. Se isso já aconteceu com você, saiba que não significa fracasso. O problema estava no objetivo, que era muito drástico. Uma abordagem melhor é estabelecer pequenas metas que você implemente gradualmente.

Veja algumas dicas para uma boa alimentação aliado ao estilo de vida saudável:

Coma mais leguminosas:

- Leguminosas como lentilhas, ervilhas e feijões são ricas em proteínas e uma série de outros nutrientes valiosos. Um xícara de feijão-carioca oferece 16 gramas de proteínas e fibras além de ferro e magnésio.

Pesquisas sugerem que substituir carnes vermelhas e processadas por proteínas vegetais pode reduzir o risco de doenças cardiovasculares e morte precoce.

Reduza bebidas açucaradas:

- Se você consome regularmente refrigerantes açucarados, energéticos, cafés adoçados ou drinques, reduzir essas bebidas pode ser uma das melhores formas de melhorar sua saúde. Existem uma série de pesquisas que apontam para os malefícios da bebida para a saúde, como maior risco de diabetes tipo 2, doenças cardiovasculares, hepáticas e obesidade. Além disso, refrigerantes nas versões zero ou light também podem apresentar ingredientes e componentes químicos nocivos a longo prazo.



Não é necessário cortar o açúcar de forma drástica – Em vez disso, encontre formas de reduzir gradualmente.

Coloque vegetais em tudo:

- A maioria dos adultos não consome vegetais suficientes, deixando de lado antioxidantes, compostos anti-inflamatórios, fibras e nutrientes essenciais. Para aumentar o consumo de vegetais,

procure maneiras de adicionar um pouco a muitos tipos de refeições. Pode experimentar combiná-los com alimentos que gosta, usar temperos naturais, ou preparar sopas, saladas ou sucos.

Reduza o consumo de ultra processados:

Quase 60% das calorias consumidas pelos adultos vem de alimentos ultra processados, como cachorros quentes, embutidos, refrigerantes e certos lanches. Isso é preocupante, devido a pesquisas que associam esses alimentos a problemas de saúde como diabetes tipo 2, doenças cardiovasculares e obesidade. O ideal é incorporar mais alimentos minimamente processados ou integrais para melhorar sua saúde e ajudar na perda de peso sem sensação de fome ou privação.

Faça caminhada após as refeições:

Além do que você come, a atividade física está “de mãos dadas” com a boa nutrição. Fazer uma caminhada após uma refeição ajuda na digestão, no controle do açúcar no sangue, melhora o sono, a saúde do coração e dos músculos, além de fortalecer o sistema imunológico. Senão puder caminhar, suba escadas ou dance ao som de uma música favorita.

Coma três refeições completas por dia:

As pessoas pulam o café da manhã ou passam o dia de trabalho sem almoçar ou fazer um lanche saudável. Depois do jantar, acabam se sentindo um pouco fora do controle. O ideal é começar o dia com um café da manhã e incluir um almoço equilibrado com proteínas, gorduras



saudáveis e carboidratos complexos. Não tenha medo de fazer lanches nutritivos.

Prepare grandes quantidades de comidas:

Preparar refeições em casa é uma das melhores coisas que você pode fazer para a sua saúde. Refeições caseiras quase sempre são mais saudáveis, menos processadas e com menos sódio e açúcares adicionados. Aproveite os finais de semana ou outros momentos livres para preparar grandes porções de ingredientes básicos como arroz integral, quinoa, vegetais assados, frango desfiado. Eles podem ser combinados em várias refeições.

Pegue leve no álcool:

Os danos causados pelo álcool, mesmo em quantidades modestas, ficaram mais evidentes nos últimos anos. Estudos apontam que mesmo o consumo moderado – um drinque ou menos por dia para mulheres e dois ou menos para homens – pode aumentar o risco de alguns tipos de câncer e doenças cardiovasculares. Considere repensar esse hábito. Em vez de sua taça de vinho diária no jantar, experimente tomar um coquetel sem álcool ou água com gás algumas



noites por semana.

Higiene do sono - Descanse bem e viva melhor:

Cuidar da higiene do sono não é apenas uma escolha, é um investimento diário no nosso bem-estar físico e mental. Alguns recursos como fitoterápicos, aromaterapia, técnicas de relaxamento, são formas de alcançar ainda mais esse sono profundo e reparador. O ciclo do sono regula funções cognitivas essenciais, como memória e a consolidação do aprendizado. Distúrbios do sono estão diretamente relacionados ao aumento da ansiedade, depressão e compulsão alimentar. O excesso de tela (luz branca ou azul) piora no tempo para adormecer, diminui a quantidade do sono REM, piora a alerta matinal, além de contribuir para consumo de alimentos calóricos antes de dormir. Isso faz grande diferença na qualidade do sono.



Conselho extra: Não durma com o celular ao lado.

Melhore sua relação com a comida:

A comida pode ser uma fonte maravilhosa de alegria. Mas se você tem focado demais em uma nutrição perfeita ou se sente frustrado com ciclos de dieta, perda e ganho de peso, pode associá-la a restrição ou vergonha. Para melhorar sua relação com a comida, pense em procurar um nutricionista. Isso pode ajudá-lo a desenvolver estratégias para planejar refeições, experimentar novas culinárias, cozinhar com alegria.

Esse processo pode levar tempo, mas eventualmente promoverá uma atitude positiva em relação à alimentação, ajudando você a confiar no seu corpo para dizer quando está satisfeito.



ESCRITO POR:

Dr.ª Sonia Fernandes

Nutricionista
CRN 89100149

PASCHOAL MARTINO
LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

QUALIDADE E PRECISÃO DE RESULTADOS!

NOSSOS EXAMES

BIOQUÍMICA	URINA
HEMATOLOGIA	FEZES
HORMONAIS	ANATOMIA
IMUNOLÓGICOS	PATOLÓGICA

NOSSAS UNIDADES

NOVA IGUAÇU RUA BERNARDINO DE MELO, 1399 2 ANDAR TEL.: 2667 3717	NILÓPOLIS AV. GETÚLIO VARGAS, 1626 CENTRO TEL.: 2691 4867
---	--

CONVÊNIOS

CASSI | grupo caberj | gama | GEAP | Mediservice | Unimed | ft

ASSOCIAÇÃO MÉDICA DE NOVA IGUAÇU: 70 ANOS DE HISTÓRIA E UM MOMENTO DE DESAFIO

Neste ano de 2025, a Associação Médica de Nova Iguaçu celebra sete décadas de existência, marcadas por uma história de dedicação à saúde e ao bem-estar da comunidade. Contudo, ao invés de apenas comemorarmos essa importante marca, nos vemos obrigados a relatar uma série de incidentes que trouxeram grandes prejuízos para nossa instituição, que sempre atuou de forma séria e comprometida, sem fins lucrativos. Nos últimos meses, fomos vítimas de três furtos e um ato de vandalismo que resultaram em danos significativos. O primeiro furto ocorreu no dia 17 de dezembro de 2024, quando foram levados todos os tubos de cobre e os fios de energia dos dois aparelhos de ar-condicionado do nosso auditório, com capacidade de 60.000 BTU's. No dia 3 de janeiro de 2025, novamente enfrentamos o mesmo crime, com os criminosos furtando os mesmos equipamentos. Por fim, no dia 31 de janeiro de 2025, houve uma terceira invasão, onde tentaram levar a serpentina de um dos aparelhos, mas, devido ao peso, acabaram arremessando o ar-condicionado do telhado ao chão, destruindo-o completamente.

Os danos materiais foram imensos, totalizando um prejuízo superior a R\$15.000,00, incluindo a compra de um novo ar-condicionado, instalação de concertinas para reforçar a segurança e grades para proteger os equipamentos. Para uma instituição sem fins lucrativos, que se sustenta através da contribuição dos associados, aluguéis do auditório e apoio de empresas parceiras, essa perda representa um impacto significativo.

A Polícia Militar esteve presente em todas as ocorrências e identificou que os furtos foram realizados com extrema brutalidade, sem o uso de ferramentas, o que indica que os criminosos,



possivelmente dependentes químicos, amassavam os tubos de cobre até quebrarem e arrancavam toda a instalação elétrica manualmente. Felizmente, não tivemos prejuízos ainda maiores graças ao sistema de monitoramento da empresa Garra Online, que evitou invasões mais severas ao acionar o alarme e alertar as autoridades. A partir do segundo furto, os criminosos passaram a invadir o local pelo telhado de um estabelecimento vizinho, atualmente fechado e abandonado.

Infelizmente, tomamos conhecimento de que esse tipo de crime tem crescido significativamente em nossa região, atingindo residências, comércios e empresas. O destino desses materiais furtados são ferros-velhos que os adquirem a preços muito abaixo do valor de mercado, alimentando um ciclo criminoso que financia o consumo de drogas e impacta toda a sociedade.

Acreditamos que medidas urgentes devem ser tomadas para conter essa situação. A interdição e fiscalização rigorosa desses estabelecimentos que compram materiais de procedência duvidosa é essencial. Propomos o cadastramento e monitoramento desses comércios, além da identificação dos vendedores, incluindo nome e foto, para que seja possível rastrear e coibir o crime.

Diante desses desafios, solicitamos o apoio da Prefeitura de Nova Iguaçu e das autoridades policiais para que essa situação seja contida e possamos continuar exercendo nossas atividades em segurança. Para proteger nossa instituição, adotamos medidas drásticas, transformando nossa sede em uma verdadeira fortaleza, com cercas de concertina para dificultar novas invasões.

Por fim, convidamos a comunidade a se unir nesta causa, denunciando atividades suspeitas e cobrando das autoridades soluções eficazes. Que possamos atravessar este momento de dificuldades e, com a proteção de Deus, seguir firmes em nossa missão de contribuir para a saúde e o bem-estar da população de Nova Iguaçu.



Uma rotina tranquila pede soluções práticas.
Saúde financeira pede Unicred.

Na Unicred, você conta com soluções que facilitam a sua vida, além de um atendimento próximo. Assim, enquanto a gente cuida do seu dinheiro, você tem mais tempo para cuidar de você.

eu.escolhounicred.com.br @unicredportalegre WhatsApp 0800 646 2829

Associe-se

Sua saúde financeira pede. **UNICRED**





CONSERVADOR, MODERADO OU ARROJADO? ENCONTRE O INVESTIMENTO IDEAL PARA VOCÊ

Investir é uma decisão financeira que pode impactar significativamente o futuro econômico de uma pessoa. Porém, antes de começar a investir, é muito importante compreender o seu perfil de investidor, que pode ser classificado em três categorias principais: conservador, moderado e arrojado.

Cada perfil tem características específicas que influenciam na escolha dos investimentos mais adequados para o seu perfil.

Vejamos os tipos de Perfis de Investidor:

1. Conservador: o perfil conservador prioriza a segurança de seu capital acima de tudo. Esse perfil busca evitar riscos e está disposto a aceitar retornos mais baixos em troca de maior proteção de seus recursos.

Características:

Tem preferência por investimentos de baixo risco, como a poupança, CDBs de bancos sólidos e títulos do Tesouro Direto.

Aprecia a previsibilidade nos rendimentos e, portanto, se sente mais seguro com produtos que oferecem rendimentos fixos. Geralmente é avesso a perdas e pode ficar apreensivo em situações de volatilidade.

2. Moderado: o perfil moderado busca um equilíbrio entre segurança e rentabilidade. Este perfil está disposto a assumir um nível razoável de risco em troca de melhores retornos.

Características:

Prefere investir em uma combinação de produtos de renda fixa e renda variável, como Fundos Multimercados, fundos imobiliários e Fundo de Renda Fixa Agressivo.

Diversifica sua carteira para mitigar riscos, investindo em diferentes ativos.

Tem tolerância para alguma volatilidade no mercado, mas ainda se preocupa com a proteção do capital.

3. Arrojado: o perfil arrojado busca maximizar seus retornos, mesmo que isso signifique assumir riscos mais elevados. Este perfil está disposto a enfrentar a volatilidade e as oscilações do mercado em busca de grandes lucros.

Características:

Tem preferência por investir em ações, fundos de investimento de risco Agressivo e ativos mais voláteis, como criptomoedas e BDRs.

Não se incomoda em suportar perdas temporárias de capital e vê as oscilações do mercado como oportunidades de maiores ganhos.

Procura estar sempre atualizado com a volatilidade de mercado e analisa constantemente novas oportunidades de investimento.

Como chegar ao seu perfil de investidor?

Identificar o perfil de investidor envolve a análise de alguns fatores importantes como:

1. Quais são suas metas de investimento de Curto, Médio e Longo Prazo?

2. Qual o horizonte de investimento? O tempo pode influenciar o risco que você está disposto a correr.

3. Tolerância ao Risco: Como você se sente em relação a perder parte do seu capital? Você prefere ganhos rápidos ou um crescimento estável e seguro?

Escolha dos investimentos para a Carteira.

Após identificar o perfil de investidor, é preciso escolher os investimentos que tenham aderência ao perfil.

Investimentos Conservadores:

Títulos do Tesouro, CDBs, LCI/LCA e fundos de renda fixa.

Investimentos Moderados:

Fundos de investimento agressivo, produtos que combinam renda fixa e variável e ETFs (fundos de índice) com menor volatilidade.

Arrojados:

Ações de empresas, fundos de investimento em ações, commodities e ativos alternativos, como criptomoedas.

Entender o seu perfil de investidor é fundamental para tomar decisões acertadas no mundo dos investimentos. Uma avaliação honesta sobre suas metas, tolerância ao risco e horizonte financeiro ajudará a construir uma carteira de investimentos que esteja alinhada com suas expectativas e necessidades. Além disso, a diversificação é sempre uma estratégia inteligente, independente do perfil, pois ajuda a mitigar riscos e potencializar retornos a longo prazo.

*Escrito por Francisco Barroso – Consultor de Investimentos Unicred Porto Alegre
Imagem: Shutterstock*

Sua saúde financeira pede.

UNICRED 
PORTO ALEGRE

O MERCADO DA SAÚDE EM 2025: UM ANO QUE COMEÇA COM DESAFIOS

O ano de 2025 finalmente começou – ao menos no sentido econômico. O início do ano já deixou claro que os desafios enfrentados nos últimos tempos ainda não ficaram para trás. O setor da saúde, que sempre foi considerado uma área relativamente segura mesmo em tempos de crise, está sentindo os impactos diretos da instabilidade financeira.

Embora consultórios e clínicas ainda apresentem um fluxo razoável de pacientes, a imprevisibilidade tem sido um grande problema. Um dos fatores mais preocupantes é a alta taxa de faltas, mesmo quando as consultas são previamente confirmadas via WhatsApp. Muitos profissionais relatam que, apesar de entrarem em contato com os pacientes no dia anterior e receberem confirmações, a taxa de absenteísmo está alarmante. Isso gera um impacto financeiro significativo, pois os horários bloqueados deixam de ser preenchidos por outros pacientes, resultando em perdas para os profissionais e clínicas.

Crise Econômica e o Comportamento do Paciente

A crise econômica continua sendo um fator determinante para o cenário atual da saúde. Com a alta no custo de vida e o poder de compra reduzido, muitas pessoas estão adiando atendimentos médicos não emergenciais, priorizando apenas o que consideram estritamente necessário.

Os pacientes estão mais cautelosos com seus gastos, e isso reflete diretamente na área da saúde.



de. Procedimentos eletivos, exames de rotina e consultas preventivas estão sendo deixados de lado, o que pode gerar consequências futuras para a saúde da população. Além disso, a inadimplência também tem sido um problema crescente, com muitos pacientes enfrentando dificuldades para arcar com os custos de tratamentos e consultas.

Desafios para Clínicas e Consultórios

Enquanto os pacientes enfrentam dificuldades financeiras, clínicas e consultórios também sofrem com o aumento nos custos operacionais. Os valores de insumos médicos, equipamentos e até mesmo serviços essenciais, como energia e aluguel, continuam subindo. Muitos estabelecimentos de saúde enfrentam o dilema entre manter a qualidade dos atendimentos e equilibrar as finanças, buscando maneiras de reduzir custos sem comprometer a experiência do paciente.

A escassez de profissionais em algumas áreas também é um fator preocupante. Especialistas de diversas áreas estão sendo mais seletivos na escolha dos locais onde trabalham, principalmente devido às incertezas econômicas e às condições de trabalho muitas vezes desafiadoras.

Possíveis Soluções e Adaptações

Diante desse cenário, os profissionais e gestores da área da saúde precisam encontrar maneiras de se adaptar e minimizar os impactos dessa crise. Algumas estratégias que podem ser adotadas incluem:

- Políticas mais rigorosas para confirmação de consultas: Implementação de taxas para faltas sem aviso prévio ou solicitação de pagamento antecipado em casos específicos.
- Telemedicina como alternativa: Para alguns atendimentos, a teleconsulta pode ser uma forma de garantir acessibilidade ao paciente e reduzir as taxas de ausência.



- Facilidade de pagamento: Parcelamentos, descontos para pagamentos antecipados e convênios podem ajudar na retenção de pacientes.
- Otimização da agenda: Redução do tempo ocioso e melhor distribuição dos horários para minimizar impactos de faltas inesperadas.
- Engajamento do paciente: Criar ações educativas e informativas para conscientizar os pacientes sobre a importância de manter os cuidados médicos em dia.

O Que Esperar do Resto de 2025?

Embora o começo do ano tenha sido desafiador, ainda há espaço para recuperação e crescimento. O mercado da saúde precisará se reinventar, e aqueles que conseguirem se adaptar melhor às novas demandas poderão se destacar. A resiliência será fundamental para enfrentar os próximos meses e buscar soluções que garantam a sustentabilidade dos serviços de saúde.

Os profissionais da área, por sua vez, continuarão sendo peças-chave nesse processo, lidando não apenas com questões técnicas, mas também com a necessidade de inovação e gestão eficiente. O ano pode estar só começando, mas os desafios já são bem claros – e a busca por soluções precisará ser constante.



Maisanos

MADEIRAS & FERRAGENS

45 anos
no mercado.

UMA PARCERIA CONFIÁVEL E SERVIÇOS DE ALTÍSSIMA QUALIDADE.

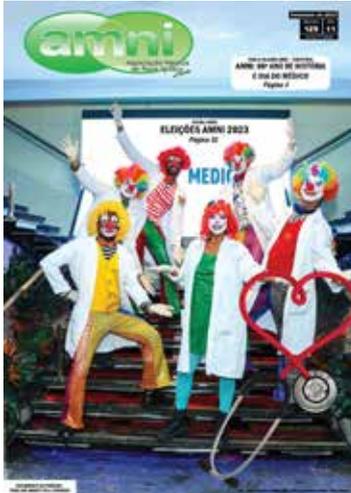
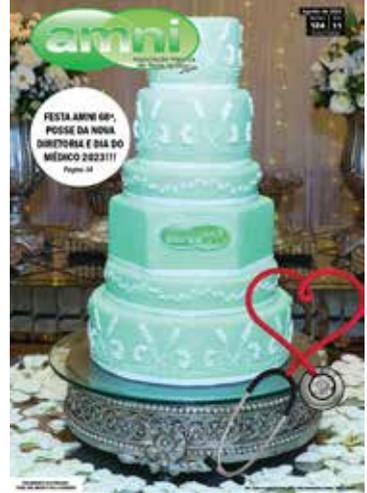
Nosso compromisso é fornecer produtos da mais alta qualidade.

Cortes
e bordamento
de madeiras e MDF.

Rua Dr. Athaide Pimenta de Moraes, 437. Em frente a Prefeitura de Nova Iguaçu. (21) 2667-4295 97026-2859



**Venha
fazer
parte
desta
casa e
desta
história!!!**



SÍNDROMES DEMENCIAIS

As síndromes demenciais referem-se a um conjunto de condições neuropsiquiátricas que causam um declínio progressivo das funções cognitivas, como a memória, o raciocínio, a percepção e a linguagem. Esses distúrbios geralmente afetam as atividades diárias do indivíduo, interferindo em sua capacidade de viver de maneira independente. A demência não é uma doença específica, mas um termo que descreve um grupo de sintomas associados a várias doenças cerebrais.

Principais tipos de síndromes demenciais:

1- Doença de Alzheimer: A forma mais comum de demência, que afeta principalmente pessoas idosas. É caracterizada por perda de memória, dificuldade de concentração e, com o tempo, alterações de comportamento e linguagem. A causa exata ainda não é completamente compreendida, mas sabe-se que envolve depósitos de proteínas no cérebro, como a beta-amiloide.

2- Demência Vascular: Resulta de danos nos vasos sanguíneos do cérebro, muitas vezes após um acidente vascular cerebral (AVC). Os sintomas podem incluir dificuldades motoras e cognitivas, dependendo da área do cérebro afetada.

3- Demência com corpos de Lewy: Essa condição envolve o acúmulo de proteínas chamadas corpos de Lewy no cérebro. Os sintomas podem incluir problemas de memória, alucinações visuais e sintomas semelhantes aos da doença de Parkinson, como tremores e rigidez muscular.

4- Demência frontotemporal: Geralmente ocorre em pessoas mais jovens, entre 40 e 60 anos. Caracteriza-se pela degeneração das áreas frontal e temporal do cérebro, levando a mudanças de personalidade, dificuldades de linguagem e comportamento impulsivo.

5- Demência mista: Uma combinação de duas ou mais das condições acima, mais comumente a do-



ença de Alzheimer e a demência vascular.

Fatores de risco e causas:

- **Idade avançada:** O envelhecimento é o maior fator de risco para o desenvolvimento de demências, embora as pessoas mais jovens também possam ser afetadas.

- **Genética:** Certos genes estão associados a um risco aumentado, especialmente no caso da doença de Alzheimer.

- **Comorbidades:** Doenças como hipertensão, diabetes, colesterol alto e doenças cardíacas aumentam o risco de demência vascular.

- **Lesões cerebrais:** Traumatismos cranianos repetidos, como em atletas, podem aumentar o risco de desenvolver demência em estágios posteriores da vida.

Sintomas comuns:

- Perda de memória recente.
- Dificuldade em realizar tarefas diárias.
- Desorientação temporal e espacial.
- Alterações no comportamento e na personalidade.
- Dificuldade de comunicação (problemas de linguagem).
- Distúrbios do sono.

Diagnóstico e tratamento:

O diagnóstico é feito a partir de uma avaliação clínica detalhada, que inclui história médica, exames neuropsicológicos, exames de imagem (como ressonância magnética ou tomografia) e, em alguns casos, testes genéticos. O diagnóstico precoce é fundamental para melhorar a qualidade de vida do paciente e possibilitar tratamentos que podem retardar a progressão da doença.

Não existe cura para a maioria das formas de demência, mas tratamentos medicamentosos e não medicamentosos podem ser utilizados para aliviar os sintomas e melhorar a qualidade de vida. Medicamentos como inibidores da colinesterase (usados no tratamento da doença de Alzheimer) podem aju-

dar a melhorar a função cognitiva, enquanto terapias comportamentais e de reabilitação podem ser importantes no apoio aos pacientes.

Cuidados com os pacientes:

O manejo de um paciente com demência exige um cuidado constante e, muitas vezes, a colaboração de profissionais de saúde, familiares e cuidadores. Isso inclui medidas como a adaptação do ambiente doméstico para garantir a segurança, treinamento para cuidadores, apoio psicoterapêutico e, quando necessário, acompanhamento médico regular.

Conclusão:

As síndromes demenciais representam um desafio crescente para a saúde pública mundial, à medida que a população envelhece. A conscientização sobre as diferentes formas de demência, seus sintomas e formas de tratamento é essencial para a promoção de uma vida melhor para os afetados e seus cuidadores.



ESCRITO POR:

Dr. Givanildo da Silva Gomes

Psiquiatra

Para maiores informações e consultas:
Via Light Metropolitan
Rua Otávio Tarquino, 410 – Sls 1014/1016
Centro – NI
Telefone: (21) 38939195 / 98301-7083
Instagram: @claraderm_
Email: givagomes1998@gmail.com



PONTO AUTO
PEÇAS e SERVIÇOS

SERVIÇO ESPECIAL PARA O ASSOCIADO

BUSCAMOS O SEU VEÍCULO PARA A MANUTENÇÃO*

*NA COMPRA DE QUALQUER ÓLEO,
A TROCA É GRÁTIS*



MECÂNICA ■ PNEUS E RODAS ■ ALINHAMENTO ■ BALANCEAMENTO ■ TROCA DE ÓLEO ■ SILENCIOSOS ■ FREIOS ELÉTRICA ■ DIREÇÃO HIDRÁULICA ■ INJEÇÃO ELETRÔNICA ■ BATERIAS ■ EMBREAGENS ■ SUSPENSÃO

AV. NILO PEÇANHA 1116 - CENTRO - NOVA IGUAÇU

2668-5321

* CORTESIA EXCLUSIVA PARA O ASSOCIADO AMNI

O QUE SÃO FUNDOS DE INVESTIMENTOS IMOBILIÁRIOS? (PARTE III)



Olá queridos leitores. E vamos para a nossa terceira e última parte da série (ou mini série) sobre Fundos de Investimentos Imobiliários (FII's). Temos os seguintes tipos de fundos:

- Fundos de tijolos: compram ou constroem imóveis para alugar;
- **Fundos de papel:** investem em dívidas imobiliárias;
- **Fundos de fundos (FOF's):** investem em outros fundos, podem cobrar taxas de performance;
- **Fundos de desenvolvimento:** Investem na construção de imóveis para a venda;
- **Fundos híbridos:** Investem em diferentes ativos, desde LCIs até imóveis;
- **Fundos de compra e venda:** Compram imóveis quando os preços estão mais baixos e com sinais de valorização no futuro para depois vendê-los por valores maiores.

Quando mencionamos fundos de tijolos, podemos mencionar dentro dessa categoria, os Fundos de Galpões logísticos, Shoppings Centers, Lajes corporativas (escritórios), Hipermercados e Atacarejos. Um dos fundos de Shoppings Centers mais famoso do mercado, é o XP Malls (XPML11), administrado pela XP Investimentos, ele é um fundo focado em administrar Shoppings Centers. E por falar em Hipermercados, o fundo híbrido TRX Real State (TRXF11), possui também algumas lojas locadas para a Rede Assaí (ASA13) e Pão de Açúcar (PCAR3).

É importante ficarmos atentos também aos ris-

cos, que esses tipos de investimentos podem trazer, os principais são: Risco de mercado, risco de liquidez, risco de inadimplência / risco de crédito, risco de vacância e risco de concentração. Vamos detalhar cada um deles abaixo:

- Risco de mercado: baseado nas oscilações dos preços das cotas, esse risco tem origem em fatores gerais de ordem econômica, social e política, como também em fatores específicos ao setor imobiliário e/ou ao Fundo;

- **Risco de liquidez:** dificuldade de encontrarmos a contraparte para liquidar a posição. Isso pode levar a um desconto dos preços das cotas, para que a transação seja efetivada;

- Risco de inadimplência / risco de crédito: no caso dos fundos de tijolos esse risco se refere a possibilidade de os inquilinos não honrarem os seus contratos de locação. Nos fundos de papel está atrelado a possibilidade de calote nos instrumentos financeiros pertencentes à carteira (CRI's, LCI's);

- **Risco de vacância:** possibilidade do imóvel ficar vazio. Além de não receber a renda do aluguel, existem as despesas de condomínio, manutenção, IPTU e outras;

- **Risco de concentração (mono imóvel ou mono inquilino):** FII's mono imóvel ou mono inquilino estão expostos aos riscos de concentração. Nos casos dos Fundos mono imóvel, caso ocorra algum evento com este imóvel (enchentes, incêndios...) a renda tenderá a zero e Fundo sofrerá

forte desvalorização. Em relação aos Fundos mono inquilino, caso o inquilino não honre com o pagamento do aluguel e desocupe o imóvel, haverá um cenário negativo. O risco de concentração se amplia nos Fundos com um único imóvel e um único inquilino (mono-mono). A saída é diversificar a carteira.

Um abraço. E até o nosso próximo artigo.

Referências Eletrônicas:

- www.ancord.com.br;
- www.infomoney.com.br

Disclaimer: Este artigo possui caráter meramente informativo, não constitui material promocional e não foi produzido como uma solicitação de compra ou venda de qualquer ativo ou instrumentos financeiros relacionados em qualquer jurisdição. Os dados que por acaso venham a aparecer aqui, referem-se ao passado, e a rentabilidade obtida no passado não representa garantia de rentabilidade futura.



ESCRITO POR:

Cristiano Silva

Economista e Assessor de Investimentos

Instagram: [cristiano_silva8022](https://www.instagram.com/cristiano_silva8022)

E-mail: cristiano.silva@versacapital.com.br



SEJA UMA EMPRESA PARCEIRA E AMIGA DA AMNI

Depois de tudo que sempre falamos e mostramos sobre a nossa Casa e este momento tão difícil que todos estamos vivendo... contamos muito com o seu apoio, seja uma empresa parceira e amiga de nossa Casa. Nestes tempos difíceis, precisamos de sua ajuda para manter a nossa Casa viva, nossa revista viva... doe... faça uma contribuição e ajude a nossa Instituição. Seja nosso parceiro, assim ajudaremos na divulgação de sua empresa para nossos associados e nossa rede de relacionamentos... para maiores informações, fale com o nosso Administrador, Marco Antônio:

WhatsApp: +5521975173101

ATESTADOS MÉDICOS “GRACIOSOS” E ATESTADOS MÉDICOS FALSOS

As duas situações são ilegais, tanto o profissional fornecer atestado indevidamente (punição para o médico), quanto a falsificação por terceiros de atestado, usando as credenciais do profissional (punição para o falsificador e para a pessoa beneficiada pelo atestado falso).

De acordo com o levantamento feito pela Federação do Comércio do Estado de Goiás (Fecomércio/GO), cerca de 30% dos atestados médicos emitidos no Brasil são falsificados. Os Conselhos Regionais de Medicina (CRM) recebem diversas denúncias de empresas que suspeitam de fraudes nos atestados médicos.

Embora o profissional da área médica seja “proibido de assinar em branco atestado e expedir documento sem ter praticado o ato profissional que o justifique ou que corresponda à verdade” (art.110), a prática de fornecimento de atestado gracioso está sendo cada vez mais recorrente. Além de criminosa, ela abala a credibilidade do médico e põe em xeque a própria integridade profissional.

Sendo assim, o médico é responsável pelo que está atestando e precisa atender o paciente e examiná-lo adequadamente. Caso não fale a verdade, o profissional estará cometendo grave infração aos postulados éticos da profissão, configurando um crime de falsidade de atestado médico, estipulado no art. 302 do Código Penal. Embora a grande maioria das denúncias sejam voltadas para a falsificação de atestados por improbidade, existem aqueles casos em que os médicos são as próprias vítimas dessas fraudes. Ou seja, profissionais da área médica têm seu nome e número de registro no CRM usados indevidamente em receitas e atestados que garantem ao portador o afastamento temporário do trabalho. Quando outra pessoa forja o atestado médico, este se enquadra no art. 299 e responderá pelo crime de falsidade ideológica, que é ainda mais grave. Este tipo de prática preocupa grande parte

dos médicos, visto que podem ter seus carimbos e assinaturas falsificados. Caso isso aconteça com você, não se desespere: registre a denúncia para se resguardar em caso de infrações éticas e comunique o fato assim que possível à Polícia Civil.

Leis que tipificam o crime:

- **Art. 298:** Falsificação ou adulteração de documento particular;
- **Pena:** reclusão, de 1 a 5 anos, e multa.
- **Art. 299:** Omitir ou alterar a verdade do documento público ou privado;
- **Pena (documento público):** reclusão de 1 a 5 anos, e multa.
- **Pena (documento particular):** reclusão de 1 a 3 anos, e multa.
- **Art. 302:** Falsidade de atestado médico; e
- **Pena:** detenção, de 1 mês a 1 ano.
- **Art. 304:** Fazer uso de qualquer dos papéis falsificados ou alterados.
- **Pena:** Pode chegar até 2 anos de prisão.

A Resolução CFM nº 2.382/2024, suspensa temporariamente por via judicial, estabelece a emissão dos atestados médicos na plataforma “Atesta CFM”, uma nova solução para as fraudes, e amplia a proteção a médicos, cidadãos e empresas por meio de plataformas na internet e aplicativos. Ela oferece serviços gratuitos de validação e chancela de atestados médicos emitidos no País. Com isso, a Autarquia cria mecanismos efetivos para combater fraudes e outras irregularidades na emissão desses documentos. Essa plataforma visa beneficiar médicos, que contarão com a proteção do seu ato profissional; os trabalhadores, que terão a certeza de os atestados que portam foram assinados por médicos de fato; e as empresas, que poderão detectar irregularidades em documentos que foram entregues, mas são fraudulentos.

No próximo mês apresentaremos casos reais interessantes.



ESCRITO POR:

Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Vice-Presidente AMNI

Para maiores informações e consultas:
Nova Neuro - Rua Getúlio Vargas, 121, Sala 809, Centro - Nova Iguaçu
21 3742-2264 | 21 96913-1313

KnowHow
consultoria

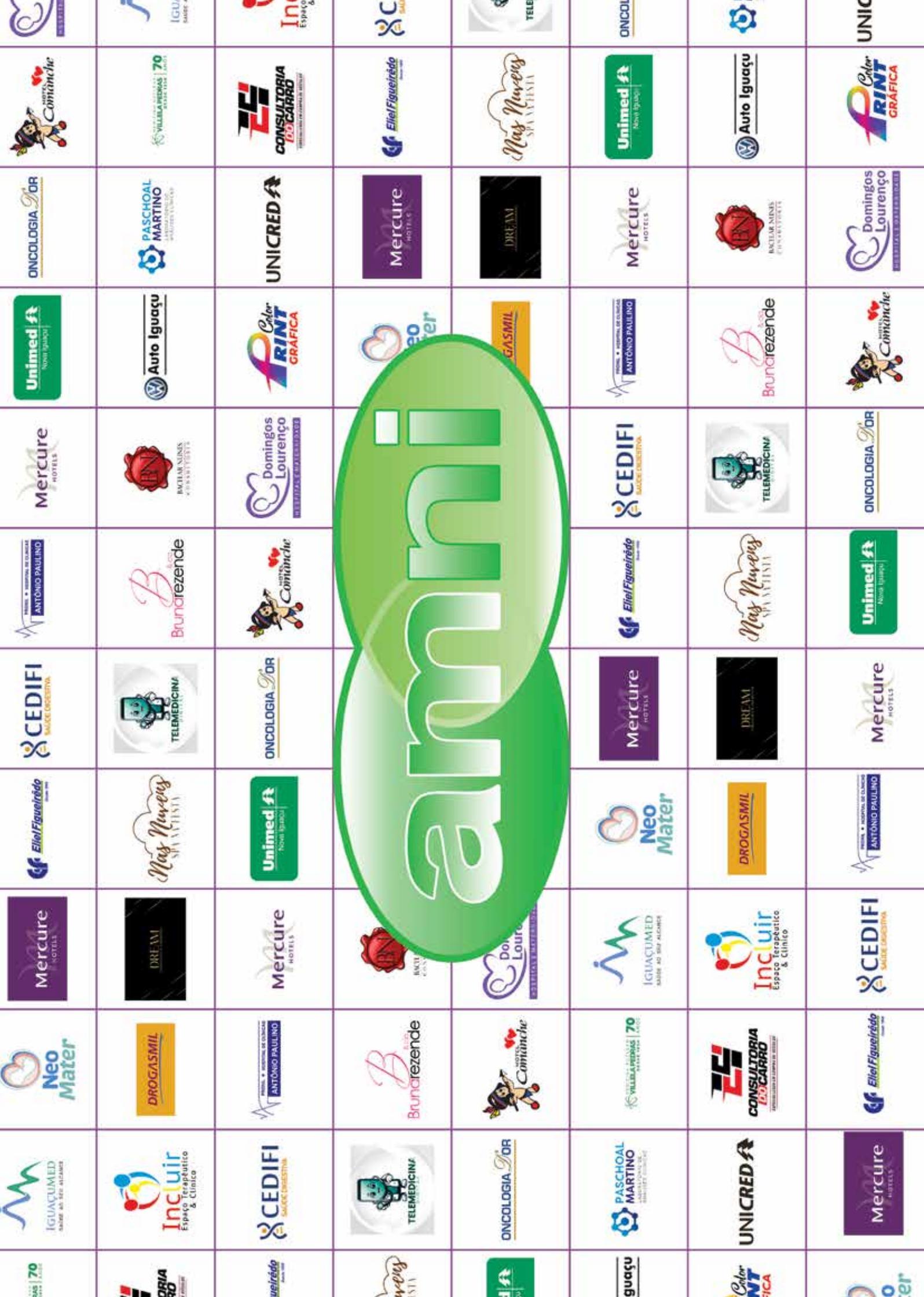
Especializada em Perícia Médica com amplo conhecimento e experiência em perícias cíveis, trabalhistas, criminais e securitárias.

Assistência Técnica que vai lhe assegurar um melhor resultado no seu processo Judicial e sua perícia médica, com competência.

Médico Responsável:
Dr. José Roberto Pinto Barbosa
CRM: 52.33870-2 | RQE: 20636

+55 21 99707-0905
jrbarbosa@knowhowconsultoria.com.br

amri



ESTRATÉGIAS PARA O MANEJO DE DOR CRÔNICA DURANTE O CARNAVAL

Pacientes com dores crônicas podem aproveitar o Carnaval do Rio de Janeiro em 2025 adotando estratégias que conciliem a participação nas festividades com o manejo adequado de sua condição. A seguir, são apresentadas cinco recomendações baseadas em evidências científicas:

Planejamento Antecipado da Participação em Blocos: Selecionar eventos que ocorram em horários e locais que minimizem o desconforto físico é fundamental. Optar por blocos com menor aglomeração ou que desfilam em áreas de fácil acesso pode reduzir o esforço físico e o estresse associados. A programação completa dos blocos está disponível no site oficial da Riotur.

(RIOTUR.RIO)

Gerenciamento Ativo da Dor: Implementar técnicas de controle da dor, como o uso de medicamentos prescritos, terapias físicas ou práticas de relaxamento, pode ajudar a manter o bem-estar durante as festividades. Estudos indicam que abordagens comportamentais, como a exposição gradual a atividades que causam medo de dor, podem ser eficazes na redução da incapacitação.

(GOV.BR)

Participação em Atividades Culturais Alternativas: Além dos desfiles de rua, o Carnaval oferece diversas atividades culturais, como shows e exposições, que podem ser menos extenuantes. Por exemplo, o "Pré-Carnaval no Quintal da Lapa"



reúne blocos tradicionais e programação infantil, proporcionando uma experiência mais tranquila.

(RIOTUR.RIO)

Manutenção da Hidratação e Alimentação Adequada: Durante as festividades, é crucial manter-se hidratado e nutrido para prevenir a exacerbação da dor. Levar garrafas de água e lanches saudáveis pode ajudar a manter os níveis de energia e reduzir o risco de desconforto físico.

Uso de Técnicas de Relaxamento e Mindfulness: Práticas como meditação, respiração profunda e mindfulness podem auxiliar no controle da dor e na redução do estresse durante eventos festivos. A terapia cognitivo-comportamental tem se mostrado eficaz no manejo da dor crônica, promovendo uma melhor qualidade de vida.

GOV.BR

Ao adotar essas estratégias, pacientes com dores crônicas podem aproveitar o Carnaval de forma segura e agradável, alinhando a participação nas festividades com o cuidado necessário à sua condição de saúde.

Fontes:

<https://riotur.io/carnaval-rio/> <https://riotur.io/agenda/>

https://riotur.io/editorial/confira-a-programacao-do-circuito-de-megabloco-do-carnaval-de-rua-2025/?utm_source=chatgpt.com



ESCRITO POR:

Dr. Paulo Renato Fonseca

Médico Anestesiologista com Área de atuação

em dor pela AMB e Presidente da Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor-SBED 2020/2022. Editor de três Tratados sobre tratamento de pacientes portadores de dores crônicas.

Av. das Américas 3.500
Bloco 4 Toronto sala 508
Barra da Tijuca
(21) 97112-1248 | (21)3449-1129



Legalização de Empresa
Contabilidade de Pessoa Jurídica e Física
Imposto de Renda de Pessoa Física

ARYDES
CONTABILIDADE

Uma Contabilidade especializada para médicos (pessoa física e jurídica) com consultoria tributária.

arydescontabilidade_oficial
(21) 2667-1286 / (21) 2667-3358

Rua Sebastião Herculano de Matos, 88 - Nova Iguaçu - RJ



ANIVERSARIANTES DO MÊS DE MARÇO

Dra. Cláudia Correia da Silva	01/03	Dr. Anderson de Oliveira Martins	18/03
Dr. Thiago Costa Silva	02/03	Dra. Juliana Couto Arruda M. de Almeida	19/03
Dr. Alex Serpa Biazucci	03/03	Dra. Marlene Martins de Pinho	20/03
Dr. Francisco Sávio Rosa de Carvalho	03/03	Dra. Fatima Helena Berce Magalhães	21/03
Dra. Rosângela Almeida Peixoto Berçot	03/03	Dr. Luiz Eduardo Rodrigues de Almeida	22/03
Dra. Rafaela da Silveira Reis	06/03	Dr. Paulo Roberto de Oliveira Melo	22/03
Dra. Rosane Cerqueira Matheus	06/03	Dr. Sinval César Machado	23/03
Dr. José Luiz Salgado Vianna	07/03	Dr. Jaime Augusto Ferreira Guedes	24/03
Dr. Alexandre de Figueiredo Queiroz	08/03	Dra. Marcelle Mourão Leal	24/03
Dra. Roberta da Fonseca Corredeira	08/03	Dr. Vanilson de Oliveira Lemos	24/03
Dr. José Valente Ferreira	09/03	Dr. José Marinho Feijó	25/03
Dra. Kívia Santos Nunes Azevedo	09/03	Dra. Lilian Brauns Teixeira	25/03
Dr. Octavio Pavan Rodrigues de Paula	09/03	Dr. Claudio Fernando Errico	26/03
Dra. Denise Vaz Garcia	11/03	Dr. Geraldo César da Silva Lopes	27/03
Dra. Sonia Regina Reis Zimbaro	11/03	Dra. Roberta Gonçalves Ribeiro de Souza	27/03
Dr. Arlindo Duarte Figueiredo	12/03	Dr. Sérgio Kanetomi Arume	28/03
Dr. Alexandre Braga Raphael	13/03	Dr. João de Souza Gaspar	28/03
Dra. Thaísa Barbosa da Silva	14/03	Dr. Marcelo Couto Amaro da Silva	29/03
Dra. Adriana Carvalho Ribeiro	15/03	Dra. Mônica Duarte da Cunha	30/03
Dr. Dirceu Crispi Filho	15/03	Dr. Domingos Motta Monteiro	31/03
Dr. Mauro Farto Fernandes	15/03	Dra. Ignez Regina dos Santos M. Mendonça	31/03
Dr. Cássio Porto Ferreira	17/03	Dr. Luiz Sergio Araújo da Silva	31/03



CLUBE DE BENEFÍCIOS

EMPRESAS PARCEIRAS

BN CONSULTORIA (Gestão de Pessoas e Empresas): Treinamentos e Gestão de Funcionários, Processos Seletivos e Planejamento empresarial. **Tel.: (21) 97517-3101**

ASSESSORIA JURÍDICA: Dr. Felipe Chalfun Florentino **Tel.: (21) 97044-1270**

ASSESSORIA CONTÁBIL: Maurício Rezende Jr. **Tel.: (21) 2667-3535**

MAISANO MADEIRAS E FERRAGENS (Produtos e serviços): End.: Rua Athaide Pimenta de Moraes, 437 – Centro – Nova Iguaçu. | **Tel.: (21) 2667-4295**

ÓTICA VISOO: End.: Av. Amaral Peixoto, 130, Sala 301 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 2769-2335**

Óticas Carla: End.: Rua Dr. Luiz Guimarães, 269, Loja 16 – Centro – Nova Iguaçu. | **Tel.: (21) 2667-5149**

TUDO A RIGOR (Aluguel de Roupas): End.: Rua Antônio Melo, 85 – Centro – Nova Iguaçu **Tel.: (21) 2698-5076**

MACROCELL: (Assistência Técnica de Telefones Celulares e Notebooks) End.: Travessa Almerinda Lucas de Azeredo, 25 – Centro - Nova Iguaçu **Tel.: (21) 96421-4051**

BRUNA REZENDE & CIA: (Produção de eventos e animação) | **Tel.: (21) 98291-3304**

FP CHAVEIROS: (Venda e manutenção de chaves, Cópias e fechaduras). End.: no Top Shopping – G1 **Tel.: 2667-2398**

CONSULTORIA DO CARRO: (Consultoria, venda automotiva, Blindagem Veicular) **Tel.: (21) 2768-8563 e (21) 98888-7178**

BOX 1000 SERVIÇOS AUTOMOTIVOS: (Venda e troca de óleo e filtros, serviços de mecânica leve, alinhamento e balanceamento) End.: Rua Mauro Arruda, 67 – Centro – Nova Iguaçu. **Tel.: (21) 2667-4513**

PONTO AUTO BOSCH CAR SERVICE: (Venda e troca de óleo e filtros, serviços de mecânica, alinhamento e balanceamento) End.: Av. Nilo Peçanha, 1180 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 2668-5321**

OFICINA JR CAR MECÂNICA (Serviços de Mecânica, lanternagem, Pintura, polimento e Vitriificação) End.: Rua Frederico de Castro Pereira, 548 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 96431-4812**

OFICINA MSV (lanternagem, Pintura e polimento) End.: Rua Luís Sobral, 677 – Califórnia – Nova Iguaçu **Tel.: (21) 3745-5289**

COLARES AUTO ELÉTRICA: (Serviços de parte elétrica Automotiva e Venda de autopeças) End.: Av. Nilo Peçanha, 1168 – Centro – Nova Iguaçu **Tel.: (21) 2668-1317**

DUDASOM (Loja de Alarmes, Venda de Acessórios, Insufilms e Som automotivo) End.: Av. Nilo Peçanha, 882 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 2695-5003**

MORETTI AR CONDICIONADO VEICULAR: (Instalação, Manutenção, higienização de ar veicular) End.: Rua Otávio Tarquino, 994 – Centro – Nova Iguaçu **Tel.: (21) 2667-6033**

MEGAFRIO: (Instalação, Manutenção, higienização de ar veicular e manutenção de direção hidráulica) End.: Rua Alexandre Fleming, 380 – Vila Nova – Nova Iguaçu **Tel.: (21) 97041-6141**

NOVA FAROL FOM FOM (Recuperação, regulagem e manutenção de faróis, lanternas, retrovisores – Nacionais e importados) End.: Av. Nilo Peçanha, 1305 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 2668-2166 e 2668-1864**

GARAGEM 1210 (Higienização e Polimento, limpeza de interior de veículos a seco e Lavagem de sofás) End.: Rua Dr. Mário Guimarães, 580 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 98490-8871**

GRAND MIX: (Distribuidora de Produtos para higiene, limpeza e descartáveis) End.: Rua Dr. Barros Junior, 799 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 97133-3821**

New Medic (Distribuidora de produtos médicos e hospitalares) End.: Rua Comendador Soares, 248 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 97566-8749**



Casa de Saúde
Nossa Senhora de
Fátima

Modernização Tecnológica de Ponta

- ♥ Tomógrafo CT Philips
INCISIVE 64 CH/128 SLICES
- ♥ Microscópio Zeiss TIVATO 700
- ♥ Equipamentos de Anestesia Draeger
Fabio Plus XL
- ♥ Equipamentos de Vídeo Cirurgia
4k Confiance
- ♥ Sala Cirúrgica equipada para
procedimentos endovasculares



EDUCAÇÃO PERMANENTE

*Treinamento
contínuo da equipe
multiprofissional



Rua Cel. Bernardino de Melo, 1465 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
CEP: 26.255-140 Tel.: (21) 2125-3115



HOSPITAL DE CLÍNICAS ANTÔNIO PAULINO
PRONIL

PRONIL • HOSPITAL DE CLÍNICAS

ANTÔNIO PAULINO

Excelência em UTI de Adultos



CONVÊNIO

AMIL - BRADESCO SAÚDE - CNEN - ELETROS CEPEL - ELETROS SAÚDE
ELETROBRÁS - ENGEPROM - FAPES (BNDES) - GAMA SAÚDE
GAMA SEGUROS - GONDEN CROSS - MEDISERVICE - REAL GRANDEZA
SAÚDE CAIXA - SULAMÉRICA - VALE DO RIO DOCE

Rua João Pessoa, 1741 - Centro - Nilópolis - RJ
(21) 2691-9595
www.pronil.com.br
faleconosco@pronil.com.br
CRM 52.953797

Aceitamos Cartões



Diretor Técnico
Dr. José Valente Ferreira
CRM 52.01924-0