



Dezembro de 2024

Número 140 Ano 13

Venda Proibida



Associação Médica
de Nova Iguaçu
em Revista

FESTA DOS 69 ANOS AMNI E DIA DO MÉDICO 2024 (Parte 02)

Páginas 4 e 25



Eliel Figueiredo

LABORATÓRIO E IMAGEM

Mais de **2.000 exames** em **um só lugar!**



Sexagem Fetal

Descubra o
sexo do seu bebê

Exame de COVID-19

Saiba se está com a
presença do vírus

**Consulte-nos*



Exame Toxicológico

Para Detran, Empresa,
Concurso e Particular



Acesse o nosso site!

www.elielfigueiredo.com.br



Central de Atendimento

(21) 2450-8200



Scaneie
o QR Code
e saiba mais!



Consulte as nossas
Unidades



Nesta Edição

Olá, queridos leitores. Como estão?

Encerramos mais um ano, e com ele vem o momento de refletir sobre as conquistas e os desafios que marcaram 2024. Este foi um ano de crescimento e superação para a nossa comunidade médica em Nova Iguaçu, repleto de oportunidades para avançarmos na missão de cuidar da saúde da população com dedicação e profissionalismo.

Ao longo do ano, enfrentamos desafios que testaram nossa resiliência. A pressão sobre o sistema de saúde, o avanço das tecnologias médicas e as demandas de uma sociedade cada vez mais informada exigiram de nós adaptação constante. Contudo, esses desafios também nos impulsionaram a buscar soluções inovadoras e a fortalecer os laços entre os profissionais de saúde, a comunidade e as instituições locais.

Celebramos também importantes conquistas, frutos do trabalho coletivo e do compromisso de cada um dos membros de nossa associação para promover a saúde, o compartilhamento de conhecimento e a ampliação de parcerias que permitem levar atendimento de qualidade a um maior número de pessoas.

Nesta época natalina, somos convidados a renovar nossas esperanças e a olhar para o futuro com otimismo. O espírito do Natal, com sua mensagem de solidariedade e compaixão, inspira-nos a continuar dedicando nossos esforços para construir um sistema de saúde mais humano e acessível. Ao nos prepararmos para 2025, trazemos no coração o desejo de avançar ainda mais. Juntos, podemos transformar desafios em oportunidades e fazer deste novo ano um marco de realizações.

Que este Natal traga paz e alegria aos lares de todos os nossos colegas e parceiros. E que 2025 comece com a esperança renovada e a certeza de que, unidos, podemos fazer ainda mais pela medicina e pela nossa comunidade.

Feliz Natal e um próspero Ano Novo! Até 2025.

Por Patrícia de Paula
Editora



COM A PALAVRA

4

TUMORES MUSCULOESQUELÉTICOS

7

ONCOLOGIA

8

GERIATRIA - SAÚDE DO IDOSO

11

INFORME / UNIMED NI

12

ENDOCRINOLOGIA

17

PMNI

18

AMNI COMPARTILHA

20

PSIQUIATRIA

21

MERCADO/INVESTIMENTOS

22

DIREITO MÉDICO

23

MEDICINA DA DOR

24

SOCIAL AMNI

25

EXPEDIENTE

Revista AMNI é um órgão informativo da Associação Médica de Nova Iguaçu.



Número 140 • Ano 13
Dezembro de 2024

Fundada em 15 de outubro de 1955 e considerada de utilidade pública pela Resolução n.º 2002 da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, de 09 de junho de 1967, e pela Lei n.º 5873 da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, de 14 de junho de 1967, com sede própria e foro na cidade de Nova Iguaçu – RJ, é uma sociedade civil sem fins lucrativos, representativa dos médicos e de seus filiados e com duração indeterminada.

Para sugestões, elogios e reclamações entre em contato pelo e-mail: marco.assomedni@gmail.com

Presidente: Dr. Carlos Alberto Ramos
Vice-Presidente: Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Primeiro-Secretário: Dr. Alex Serpa Biazucci
Segundo-Secretário: Dr. André Luis Marinho Ramos
Primeiro-Tesoureiro: Dr.ª Marizi Queiroz Ribeiro
Segundo-Tesoureiro: Dr. Carlos Alberto Vianna
Diretora Social: Dr.ª Cynthia de Souza Meyrelles
Diretor Científico: Dr. Cláudio Marques Ribeiro
Conselheiro da Diretoria: Dr. Abdallah Elias Rizk
Editora: Patrícia de Paula | MTB 23892/RJ
Diagramação: Ronaldo C. Diniz
Impressão: Color Print Gráfica
Revisão: Paulo Cesar Nunes
Administração: Marco Antônio Bacelar Nunes
Tiragem Mensal: 2.000 exemplares

Sede Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
Contatos: 21 2767-0711 | WhatsApp +55 21 97517-3101 | marco.assomedni@gmail.com
www.amni.org.br | facebook.com/www.amni.org.br | instagram.com/amni.org.br
TRIÊNIO 2020/2023 - A Casa do médico para o médico.

FESTA DOS 69 ANOS AMNI E DIA DO MÉDICO 2024 (Parte 02)



Mais uma edição chegando e a última de 2024, Edição de Dezembro.

E dando continuidade as celebrações dos 69 anos de nossa casa, na Coluna Social AMNI (página 25), temos a 2ª parte das fotos dessa noite inesquecível e que foi cheia de emoções.

Então, na noite do último dia 18 de outubro, foi celebrada a festa da AMNI na HOLLYWOOD CASA DE FESTAS para as comemorações dos 69 anos da ASSOCIAÇÃO MÉDICA DE NOVA IGUAÇU e pelo "Dia do Médico" e a entrega dos Prêmios para os Médicos do Ano 2024.

Mais uma vez agradecemos desde já a todos os envolvidos: Bruna Rezende (Produção), Nelsini Fernandes (Produção) Corpo Administrativo e Diretoria AMNI, para mais uma vez produzirmos este lindo e importante evento.

Destacamos aqui e agradecemos às grandes empresas patrocinadoras, que acreditam e apoiam a nossa casa, e assim juntos conseguimos manter acesa esta chama e principalmente a união de toda a nossa classe:

PATROCINADORES, PARCEIROS E AMIGOS DA AMNI:

AUTO IGUAÇU – CONCESSIONÁRIA VW
BN CONSULTORIA
BRUNA REZENDE & CIA EVENTOS
CEDIFI
CLÍNICA DE MEDICINA NUCLEAR VILLELA PEDRAS
CONSULTORIA DO CARRO
DREAM
DROGAS MIL
ELIEL FIGUEIREDO - DIAGNÓSTICOS MÉDICOS
HOSPITAL DE CLÍNICAS ANTÔNIO PAULINO - PRONIL
HOSPITAL E MATERNIDADE DOMINGOS LOURENÇO
IGUAÇUMED CENTRO MÉDICO E ODONTOLÓGICO EIRELLI
INCLUIR ESPAÇO TERAPÊUTICO
LABORATÓRIO PASCHOAL MARTINO
MATERNIDADE NEOMATER
MERCURE HOTELS
MGX DIAGNÓSTICOS
MOTEL COMANCHE

NOVA ALIANÇA – COOPERATIVA VINÍCOLA
ONCOLOGIA DOR NI
RESERVADO DELI – Restaurante & Adega
SORAYA CAMPOS – JÓIAS COM ALMA
TELEMEDICINA DIGITAL
UNICRED PORTO ALEGRE
UNIMED NOVA IGUAÇU

A noite foi marcada com muitas emoções e muita alegria.

O cerimonial foi comandado por Bruna Resende, Marco Antônio (Administrador AMNI) e nossa Diretoria, homenageando os médicos que se destacaram neste ano:

Médica do Ano 2024: Dr.^a Denise Maria Soares Mohr

Médico do Ano 2024: Dr. Joaquim Joaquim Coelho Monteiro

Médico Jovem Revelação 2024: Dr. Sessin Akl Gajar

Os homenageados do ano de 2024 nos emocionaram muito para variar, e como isso é importante em nossas vidas. E no meio do cerimonial, tivemos uma quebra de protocolo a pedido do nosso Presidente Dr. Carlos Alberto Ramos e Dr. Abadallah Elias Rizk, nosso Diretor, para uma bela homenagem surpresa para o nosso ilustre amigo, parceiro e apoiador, Sr. Jacob Mohr, esposo

de Dr.^a Denise (médica homenageada 2024), e pelas mãos de Dr. Carlos e do Dr. Abadallah, foi entregue uma placa de agradecimento e gratidão ao Sr. Jacob, por toda a sua dedicação e carinho por nossa casa, pois ele nos ajuda com a manutenção, projetos elétricos e etc.

E mais uma vez agradecemos publicamente ao Sr. Jacob por todo o carinho que ele tem por nossa casa, e lhe damos uma salva de palmas.

E é claro parabéns para a nossa Casa, celebrando este ano 69 anos de história e uma bela história...

E de novo aos nossos e queridos patrocinadores, parceiros e amigos, só temos a agradecer por todo o seu envolvimento, carinho e apoio a nossa Casa, que não aconteceu somente nesta festa, mas durante todo o ano nos diversos eventos realizados pela AMNI. Mais uma vez agradecemos por tudo em nome de nossa Casa e aqui, publicamente, renovamos os nossos laços e principalmente a nossa amizade para 2025.

Parabéns à nossa Diretoria, aos médicos associados e parceiros; a nossa Administração, por todo o empenho à frente da AMNI e por sua espetacular equipe.

A grande noite foi encerrada com chave de ouro, com o show maravilhoso da Cantora Alana Nogueira com a sua potente voz e Ícaro Soares (e voz também) e sua guitarra, com a Banda 80 e Tal, que nos encantou com muita música, dança e alegria... o DJ da Casa também foi ótimo para encerrar à noite.



**SEJA UMA EMPRESA
PARCEIRA E AMIGA DA AMNI**

Depois de tudo que sempre falamos e mostramos sobre a nossa Casa e este momento tão difícil que todos estamos vivendo... contamos muito com o seu apoio, seja uma empresa parceira e amiga de nossa Casa. Nestes tempos difíceis, precisamos de sua ajuda para manter a nossa Casa viva, nossa revista viva... doe... faça uma contribuição e ajude a nossa Instituição. Seja nosso parceiro, assim ajudaremos na divulgação de sua empresa para nossos associados e nossa rede de relacionamentos... para maiores informações, fale com o nosso Administrador, Marco Antônio:
WhatsApp: +5521975173101

Agradecemos a Hollywood Casa de Festas, que nos brindaram com uma noite maravilhosa e um eficiente trabalho de equipe, vale ressaltar... realmente foi maravilhoso todo o trabalho da equipe da Hollywood: Tatiana e equipe Hollywood.

E também a nossa parceria, a **NOVA ALIANÇA – COOPERATIVA VINÍCOLA**, que nos brindou com o Espumante Santa Colina Moscatel Rosé... que simplesmente não sobrou uma garrafa, espumante leve, fácil de beber e com um sabor maravilhoso, uma salva de palmas para a Nova Aliança, e também com belíssimos presentes da vinícola para os nossos médicos homenageados. E não podemos esquecer a presença do nossos queridos amigos, jornalista e colunista Everton Barsan e de Alberto Aquino, por terem prestigiado e feito à cobertura de imprensa de nosso evento. E mais uma vez agradecer a presença dos ilustres: nosso associado, médico e vereador Dr. Roberto Maciel Rebouças, conhecido como Dr. Robertinho e do Presidente da OAB NI Dr. Hilário Franklin Pinto de Souza e esposa, agradecemos pela sua presença e carinho.

E não podemos esquecer e de agradecer a presença de nossos Ex-Presidentes:

- Dr. Adilson Tavares;
- Dr. Eduardo Vaz;
- Dr. Paulo Santana, e
- Dr. Alexandre Monteiro.

Desde já agradecemos também a todos os convidados, que sempre nos prestigiaram e nos deram o prazer de suas presenças, e, repetimos mais uma vez, sem vocês a nossa festa não existiria e não teria a mínima graça.

Tivemos uma bela noite!

Foram tantas alegrias que não há mais o que falar. Agora vamos aguardar e ver o que acontece na Festa de 2025...

Ainda mais que vamos celebrar 70 anos de história....

Só para lembrá-los, são muitas fotos, então faremos como sempre em duas edições: Nesta e na de dezembro. Todas as fotos estarão em nosso site: www.amni.org.br e na nossa página no Facebook.

Mais uma vez obrigado a todos e até a nossa festa de 2025 e 70 anos de AMNI!!!

E vamos de Projeto: “Empresa parceira e amiga da AMNI”...

Depois de tudo que sempre falamos e mostramos sobre a nossa Casa e este momento tão difícil que todos estamos vivendo... contamos muito com o seu apoio, seja uma empresa parceira e amiga de nossa Casa. Nestes tempos difíceis, precisamos de sua ajuda para manter a nossa Casa viva, nossa revista viva... doe... faça uma contribuição e ajude a nossa Instituição. Seja nosso parceiro, **assim ajudaremos na divulgação de sua empresa para nossos associados e nossa rede de relacionamentos...** para maiores informações, fale com o nosso Administrador, Marco Antônio:

WhatsApp: +552197517301



ESCRITO POR:

Marco Antonio B. Nunes

- Gestor AMNI
- BN Consultoria

“AMNI: a nossa Casa”

BACELAR NUNES
CONSULTORIA

GESTÃO DE EMPRESAS E DE PESSOAS

Marco Antonio

(21) 97517-3101

bacelar.nunes.consultoria@gmail.com

“MERCADO NÃO SE COMPRO,
MERCADO SE CONQUISTA”

Videohisteroscopia

Videolaparoscopia

www.cevesp.com.br

- VIDEOHISTEROSCOPIA
(Regime Ambulatorial)
- VIDEOLAPAROSCOPIA
- PATOLOGIA CERVICAL

ACEITAMOS
CARTÕES EM
ATÉ 10x

Rua Barão de Tinguá, 439 Salas 101 e 102 - Centro - Nova Iguaçu

Tels: (21) 2657-3600 | 2768-5019 | 2668-1807 | 97289-9582 | [f cevespni](https://www.facebook.com/cevespni) | [@cevespni](https://www.instagram.com/cevespni)

A CLÍNICA VILLELA PEDRAS APRESENTA O MAIS MODERNO APARELHO DE PET/CT DO RIO DE JANEIRO

A Villela Pedras instala o **primeiro aparelho de PET/CT Digital Omni Legend 32 cm no Rio de Janeiro** e o segundo no Brasil. **A mais avançada tecnologia em diagnóstico por imagem na Medicina Nuclear, principalmente nas áreas da Oncologia e Neurologia. Converse com seu médico especialista.**

MEDICINA NUCLEAR
VILLELA PEDRAS
DESDE 1954



É um grande orgulho manter o pioneirismo em Medicina Nuclear.

Dr. Marcos Villela Pedras



Acesse o QR Code e entre em contato

Saiba mais:

📞 **(21) 3511-8181**

📱 @clinicavillelapedras
clinicavillelapedras.com.br

PET/CT Digital
Omni Legend 32 cm

CENTRO
R. México, 98
3º - 6º andar

LEBLON
R. Carlos Góis, 375
1º e 2º andar

CAMPO GRANDE
R. Jaguaruna, 44
Campo Grande

PETRÓPOLIS
Av. Dom Pedro, I, 166
Centro

NITERÓI I
R. Lopes Trovão, 390
Icaraí

NITERÓI II
R. Prof. Miguel Couto, 354
Icaraí

HEMANGIOMA

O hemangioma é um tipo de tumor benigno composto por vasos sanguíneos. É comum em bebês e crianças, mas também pode ocorrer em adultos. O tipo mais comum é o Hemangioma infantil que aparece nos primeiros meses de vida e geralmente desaparece até os 5-7 anos. O Hemangioma cavernoso é localizado mais profundamente na pele ou em órgãos internos e o Hemangioma capilar é superficial, aparecendo como manchas vermelhas.

O Hemangioma ósseo é um tumor benigno composto por vasos sanguíneos anormais no interior dos ossos. É raro, afetando cerca de 1% da população. Um tumor assintomático muito comum nas vértebras da coluna e eventualmente causa uma fratura patológica, por achatamento do corpo vertebral.

A dor óssea é rara e o tamanho tumoral influencia nos sintomas. As fraturas patológicas podem ocorrer e são tratáveis. As causas e fatores de riscos são diversos: Genéticos, alterações hormonais, idade avançada, história familiar, doenças crônicas como osteoporose, irradiação prévia e até traumatismos.

O diagnóstico é realizado através de exame físico e ressonância magnética, esse último, padrão ouro para diagnosticar esses hemangiomas ósseos. São raros os casos que necessita da biópsia, essa indicação fica restrita para aquelas lesões grandes, de diagnóstico difícil pelas imagens.

O tratamento consiste em acompanhar o tumor se ele não for grande e não causar dor no paciente.

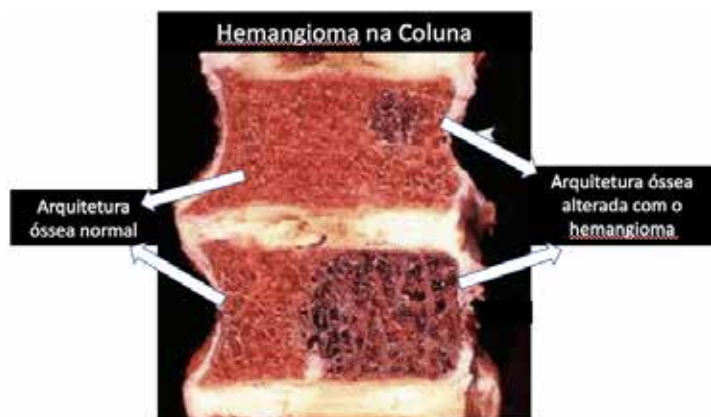


Na prática clínica, a grande maioria desses tumores, são achados radiológicos. O uso de corticoide pode ser uma opção para redução dos tumores grandes e dolorosos. Radioterapia para controlar o crescimento, embolização para reduzir a vascularização e cirurgia para remoção completa são algumas das opções de tratamento.

As complicações: Sangramento excessivo, fratura

patológica, alterações da coluna vertebral e risco de malignidade (raro).

Não há medidas específicas para prevenir hemangioma. No entanto: uma boa investigação e acompanhamento da história familiar ajudam no diagnóstico precoce e exames regulares, com imagens da coluna vertebral, caso haja alguma dor / deformidade local.



ESCRITO POR:

Dr.ª Luma Duarte Barbosa

Ortopedista

Para maiores informações e consultas:
Nova Neuro - Rua Getúlio Vargas, 121, Sala 809, Centro - Nova Iguaçu
21 3742-2264 | 21 96913-1313






Centro Social
São Vicente
DOE E MANTENHA VIVA A ESPERANÇA!

Banco Santander (033)
Agência 3217
Conta corrente 13000456-0
Sociedade Filantrópica São Vicente
CNPJ 28718369/0001-53

OBRIGADO







PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PELE: UM ATO SIMPLES, MAS QUE ENVOLVE UMA CULTURA DE CUIDADOS E CONHECIMENTO DO PRÓPRIO CORPO.



O câncer de pele é o tipo de tumor mais frequente no Brasil, correspondendo a cerca de 33% de todos os diagnósticos oncológicos no país. Segundo estimativas do Instituto Nacional de Câncer (INCA), entre 2023 e 2025 serão registrados anualmente 09 mil novos casos de melanoma e mais de 220 mil casos de câncer de pele não melanoma.

Embora o câncer de pele seja tratável, com chances de cura de até 90% quando tratado em estágios iniciais, ele ainda causa grande impacto na saúde pública. Entre 2009 e 2019, foram registradas quase 400 mil internações relacionadas à doença, sendo mais frequentes em homens e pessoas de pele clara. No entanto, os números reais podem ser ainda maiores devido à subnotificação, especialmente em regiões com acesso limitado a serviços especializados.

O câncer não melanoma, embora mais frequente, possui uma taxa de letalidade baixa, principalmente quando diagnosticado de forma precoce. Em contrapartida, o melanoma, tipo de tumor menos comum, é mais agressivo e letal se não for tratado a tempo. Quanto mais cedo a doença for identificada, maiores são as chances de um tratamento eficaz e cura.

Quando se fala em câncer, a prevenção sempre é o melhor caminho, mas isso se torna ainda mais evidente no caso do câncer de pele devido à facilidade de tomar medidas preventivas para evitar o surgimento da doença.

A exposição excessiva ao sol é a principal causa evitável do câncer de pele. Providências como o uso diário de protetor solar, roupas que protejam contra a radiação ultravioleta e chapéus de abas largas são atitudes simples e que dependem exclusivamente do indivíduo. Evitar a exposição ao sol nos horários de pico (entre 10h e 16h) e realizar autoexames regulares pode reduzir significativamente o risco da doença.

SE É TÃO SIMPLES, POR QUE O CÂNCER DE PELE É O TIPO MAIS CONSTANTE NO BRASIL?

O Brasil é um país tropical, onde a exposição à radiação ultravioleta (UV) é alta durante todo o ano. Os brasileiros estão expostos ao sol regularmente, seja devido ao clima, seja às atividades diárias ao ar livre realizadas sem a devida proteção. Essa falta de consciência preventiva é o que faz toda a diferença. Embora o uso de protetor solar e outros métodos de proteção seja amplamente recomendados, há uma percepção equivocada de que eles só são necessários em momentos específicos, como na praia ou na piscina. Isso leva a uma proteção inadequada no dia a dia.

Outro fator relevante que contribui para o aumento da incidência da doença é a valorização estética da pele bronzeada, cultura ainda muito forte no Brasil. Esse comportamento incentiva exposições prolongadas ao sol, sem proteção adequada, aumentando o risco de danos cumulativos à pele e, consequentemente, o desenvolvimento de câncer. É importante ressaltar que **não existe um bronzeado saudável obtido pela exposição desprotegida aos raios UV.**

Segundo a Skin Cancer Foundation, o uso de câmeras de bronzeamento artificial aumenta significativamente as chances de desenvolver melanoma, especialmente em pessoas que começam a usá-las quando jovens.

Soma-se a isso o desconhecimento da população sobre os sinais iniciais do câncer de pele e

o impacto da exposição solar cumulativa desde a infância. Essa falta de informação é um desafio para implementar hábitos de proteção consistentes.

O fortalecimento de uma cultura de educação preventiva em relação à saúde da pele pode, sim, impactar positivamente na redução da incidência da doença no longo prazo. Reverter esse quadro exige esforços contínuos de conscientização, como a campanha Dezembro Laranja, além de políticas de saúde acessíveis em regiões com acesso limitado a cuidados médicos especializados.

A criação de uma rotina de conhecimento do próprio corpo e cuidados com a pele deve ser incentivada desde a infância. O brasileiro, em geral, associa o uso de protetor solar a momentos de lazer, mas a prevenção deve ser uma prática diária, independentemente da estação do ano. A conscientização para identificar sinais suspeitos, como manchas que coçam ou pintas que mudam de forma, é fundamental para o diagnóstico precoce.

Além disso, a visita ao dermatologista pelo menos uma vez ao ano é recomendada, ainda mais para pessoas com fatores de risco, como histórico familiar de câncer de pele, exposição solar prolongada ou uso frequente de câmaras de bronzeamento artificial.

O Dezembro Laranja é um convite para refletir sobre o cuidado com a saúde da pele e adotar medidas que podem salvar vidas. A prevenção e o diagnóstico precoce são os maiores aliados em relação ao câncer de pele, e incentivar a conscientização é um passo importante para mudar esse cenário no Brasil e no mundo.



ESCRITO POR:

**Dr. Paulo
Sergio
Perelson**

**Médico Oncologista
na Oncologia D'Or**



Campanha

**AMIGO DA
CRIANÇA**

WWW.CASADOMENOR.ORG.BR

/CasadoMenorSaoMiguelArcaño

@casadomenorbrasil

"Um pouquinho para você é um milagre para nós!"

Sua doação faz a diferença!

FORMAS DE DOAR:

ACESSE:
WWW.CASA-DO-MENOR.TILDA.WS

**APONTE A CÂMERA DO SEU
CELULAR PARA DOAR**

CHAVE PIX
tesouraria@casadomenor.org.br

BANCO BRADESCO
AG: 0933 C/C 2307-8

BANCO ITAÚ
AG: 0201 C/C 54916-9

CNPJ: 32.011.876/0001-20

Telefones para contato
(21)98719-3997 (21)96408-1407

**Casa
do Menor**
São Miguel Arcaño
Brasil

DROGASMIL

Sua saúde é nossa prioridade.

Tem sempre uma Drogasmil por perto,
com promoções imperdíveis
e produtos exclusivos esperando por você.

Lojas com Drive-Thru, Programa Farmácia Popular e CUIDA
(serviços farmacêuticos, vacinas e testes laboratoriais rápidos).

Cabuçu Av. Abílio Augusto Távora, 279,
lote 35



Centro Av. Marechal Floriano Peixoto, 2024,
sobreloja



DRIVE-THRU

Centro Av. Doutor Mário Guimarães, 347

Palhada Est. Governador Leonel Brizola,
s/n, lotes 14 e 15



Shopping Nova Iguaçu Av. Abílio Augusto
Távora, 1111, Bairro da Luz



21 **2472-3000** [drogasmil.com.br](https://www.drogasmil.com.br)

21 **99318-8410**



LOJAS



APP/SITE



DELIVERY

CUIDADOS COM OS IDOSOS DURANTE AS FESTAS DE FIM DE ANO

Os cuidados com idosos durante as festas de fim de ano são essenciais para garantir sua segurança, conforto e bem-estar. Aqui estão algumas dicas:

Preparação:

1. Consulte um médico antes de planejar atividades.
2. Verifique se o idoso tem condições de participar de eventos.
3. Planeje atividades adaptadas às necessidades e limitações.

Ambiente:

1. Garanta acessibilidade e mobilidade.
2. Evite obstáculos e superfícies escorregadias.
3. Mantenha temperatura confortável.
4. Iluminação adequada.
5. Espaço para descanso.

Saúde:

1. Monitorize medicamentos e horários.
2. Forneça alimentos saudáveis e adaptados às necessidades.
3. Evite excesso de ruído e estresse.
4. Acompanhe sinais de fadiga ou desconforto.
5. Tenha plano de emergência para situações médicas.

Segurança:

1. Evite superlotação.
2. Garanta visibilidade e acesso fácil.
3. Prevenir quedas e acidentes.
4. Mantenha objetos valiosos seguros.
5. Cuidado com fios e cabos.



Companhia:

1. Acompanhe o idoso durante as festas.
2. Promova interações sociais.
3. Respeite limitações e preferências.
4. Ofereça apoio emocional.
5. Inclua atividades favoritas.

Alimentação:

1. Alimentos leves e fáceis de digerir.
2. Evite excesso de sal, açúcar e gordura.
3. Ofereça bebidas hidratantes.
4. Respeite restrições alimentares.
5. Evite compartilhamento de pratos.

Outras dicas:

1. Planeje atividades diurnas.
2. Evite mudanças bruscas de rotina.
3. Forneça informações claras sobre horários e atividades.
4. Tenha um kit de primeiros socorros.
5. Respeite necessidades individuais.

Lembre-se: cada idoso tem necessidades únicas. Ajuste essas dicas às necessidades específicas do idoso.

Procure sempre um Médico!



ESCRITO POR:

Dr. André Ramos

Geriatria
Saúde do Idoso

Atendimento:

Nova Iguaçu	2667-4806
Whatsapp	98090-4806
Recreio	3695-2000
Whatsapp	98789-2000



**GRÁFICA
COLORMARC**

GRÁFICA OFICIAL DA



NOS ACOMPANHE NAS REDES SOCIAIS:

f / COLORMARC

@GRAFICA_COLORMARC

Confiança e Qualidade

Tudo o que você precisa em um só lugar!

Venha conhecer nossa gráfica!

DESCONTOS PARA MÉDICOS E PARCEIROS DA ASSOCIAÇÃO MÉDICA DE NOVA IGUAÇU

9 RUA PRESIDENTE VARGAS, 106 - COMENDADOR SOARES - NOVA IGUAÇU
(21) 2882-5400 / (21) 96417-8381





CENTRO ONCOLÓGICO EXPANDE COM SEGURANÇA E QUALIDADE



O Espaço Cuidar Bem Centro Oncológico da Unimed Nova Iguaçu, serviço que integra a sua rede própria, alcançou, em outubro, 73% no faturamento da cooperativa. No mês de março, quando foi aferido o primeiro resultado, o percentual era de apenas 30% em relação ao principal prestador terceirizado credenciado. Inaugurado em meados de janeiro de 2024, a unidade é fruto do planejamento estruturado desenvolvido pela diretoria executiva e da parceria com cooperados especialistas. A clínica alia inovação tecnológica, segurança assistencial e humanizada, instalações confortáveis e modernas, assim como uma equipe multidisciplinar especializada que inclui Clínico Oncológico, Clínico Hematológico e Oncologia Ortopédica. Para proporcionar assistência integral, os pacientes também contam com acompanhamento psicológico, além de consultas com nutricionista e fisioterapeuta. Um dos diferenciais é a touca de crioterapia da Paxman – tecnologia inglesa antiqueda capilar –, indicada em casos específicos.

Tamanha infraestrutura arquitetônica e tecnológi-

ca são únicas na Baixada Fluminense, e estão ao dispor dos pacientes do Sistema Unimed e particulares. Em breve, algumas operadoras também serão credenciadas. Para o presidente Joé Sestello, a boa performance é apenas o começo: “É com enorme satisfação que esta diretoria apresenta esse balanço favorável. O Centro Oncológico é uma realidade e vem ofertar aos pacientes um serviço de alta qualidade, com uma equipe experiente e treinada, onde o paciente é assistido

de maneira diferenciada, conforme preconizam os mais atualizados protocolos de tratamento para o câncer. A cada mês observamos o crescimento da unidade, corroborando com a assertividade desta gestão, que conta com total apoio de os cooperados. Essa conquista nos projeta no Sistema Unimed em nível estadual e nacional, além de fortalecer ainda mais o patrimônio dos nossos cooperados. Vamos continuar trabalhando e evoluindo”.



Infusões não-oncológicas

O Espaço Cuidar Bem Centro Oncológico também realiza atendimento para terapias com medicamentos de infusão não oncológicos para pacientes que necessitam de tratamento intravenoso, subcutâneo ou intramuscular. O serviço vem ganhando musculatura e tem capacidade para expandir ainda mais. “É fundamental que o cooperado encaminhe seus pacientes, seja o beneficiário 023 ou do intercâmbio, para o nosso centro de infusões. A utilização do nosso serviço próprio possibilita melhor gerenciamento dos custos e, consequentemente, maior sustentabilidade para a singular”, enfatiza o presidente.



RETENÇÃO E RECUPERAÇÃO – MAIS DE R\$ 2,5 MILHÕES RESGATADOS EM 2024

A diretoria da Unimed Nova Iguaçu comemora mais um significativo avanço da sua gestão: mais de R\$ 2,5 milhões resgatados, de janeiro a outubro, aos cofres da cooperativa, decorrentes do trabalho de retenção e recuperação de clientes. Mais de 11 mil beneficiários foram atendidos neste período pela equipe de Relacionamento com o Cliente que aprimora constantemente a metodologia de atuação. Em outubro último, quando foi registrado o melhor desempenho de 2024, foram intermediados cerca de R\$ 290 mil. Em outubro do ano passado esse valor atingiu R\$ 181 mil.

Criado em julho de 2022, o setor de Relacionamento com o Cliente é responsável pela manutenção da qualidade e da sustentabilidade da carteira de beneficiários, através da redução da taxa de evasão e recuperação de clientes. Segundo o diretor Econômico-Financeiro, Christian Ferreira, essa interação é essencial para acolher e melhor entender as razões dos pedidos de cancelamento do plano de saúde. “O maior índice de evasão decorre da inadimplência em planos individuais e, muitas vezes, é possível reverter essa decisão quando oferecemos uma opção que caiba no bolso do cliente, ou quando compreendemos sua real necessidade”, aponta. A criação da célula de retenção faz parte do planejamento estratégico da Cooperativa e cumpre normas da Agência Nacional de Saúde Suplementar – ANS.



ORTOPEDISTA COOPERADO FAZ TRANSPLANTE INÉDITO

Ortopedista, Claudio Feitosa de Albuquerque Junior, cooperado da Unimed Nova Iguaçu, conduziu com grande êxito o transplante de tendão patelar, realizado no Hospital Central do Exército (HCE), no dia 21 de novembro. O procedimento é o primeiro transplante músculo esquelético conduzido em uma unidade militar de saúde no Brasil.

O vice-presidente da Unimed Nova Iguaçu, Jorge Luiz Andrade, comentou o feito: “É com enorme orgulho que destacamos o brilhantismo do nosso colega Claudio Feitosa. Ele é um dos poucos no país capaz de realizar este procedimento, o que evidencia o seu altíssimo gabarito técnico. E, ao incorporar nosso grupo de médicos cooperados, evidenciamos o padrão de qualidade e excelência assistencial especializada que dispomos aos nossos pacientes em toda a Região da Baixada Fluminense. Em nome de toda a diretoria, parabéns ao nosso cooperado”.



O ortopedista Cláudio Feitosa se destaca no exercício da Medicina



Procedimento é o primeiro transplante músculo esquelético realizado em unidade militar de saúde no país

UNIMED NOVA IGUAÇU RECEPCIONA EVENTO DE ARQUITETURA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO



Carlos Alberto Vianna, Sidney Menezes, Jorge Luiz Andrade e Vicente Loureiro – parceria entre entidades é sucesso



Ao fundo, vídeo com presidente, Joé Sestello, dá as boas-vindas aos prefeitos e sociedade presente

O hall do futuro hospital da Unimed Nova Iguaçu foi palco do Encontro com a Sociedade, ocorrido no dia 28 de novembro, pelo Conselho de Arquitetura e Urbanismo do Rio de Janeiro (CAU/RJ). Prefeitos, autoridades públicas e privadas se reuniram para debater de que maneira os profissionais arquitetos e urbanistas podem contribuir para o desenvolvimento sustentável das cidades. O vice-presidente da Unimed Nova Iguaçu, Jorge Luiz Andrade, e o diretor Administrativo, Carlos Alberto Vianna, prestigiaram o evento. Na abertura, um vídeo com o presidente da cooperativa, Joé Sestello, destacou a relevância da discussão em prol de toda a região. Ele também citou algumas iniciativas da Unimed que vêm incrementando a economia. Posteriormente, o presidente do CAU/RJ, Sydnei Menezes, conduziu a mesa inaugural ao lado de seis prefeitos de

cidades da Baixada Fluminense.

Com curadoria do arquiteto e urbanista iguaçuano, Vicente Loureiro, o “Encontro com a Sociedade” contou com três mesas de debate: Arquitetura e Urbanismo a Serviço das Cidades, Expectativas da Arquitetura e Urbanismo na Baixada e Tendências da Arquitetura e Urbanismo. O presidente da entidade falou da sinergia com a Unimed Nova Iguaçu: “Para nós é um prazer enorme estar neste espaço emblemático, esse hospital da Unimed que será uma referência não só para Nova Iguaçu, mas para toda a Baixada Fluminense. É um projeto de qualidade muito bem executado, com instalações modernas e confortáveis. É uma honra para nossa entidade realizar nosso encontro aqui”, declarou Menezes. Para Joé Sestello, abrir as portas da cooperativa para acolher um encontro de tamanho sig-

nificado, mostra o quanto a Unimed acredita na parceria público-privada em prol do crescimento dos municípios. “Sou entusiasta da parceria entre instituições públicas e privadas. Essa conexão propicia a geração de bons frutos para as cidades em todos os segmentos e a maior beneficiada será a população. Esse encontro, por exemplo, reuniu prefeitos recém-eleitos pelo processo eleitoral democrático brasileiro, representantes de organizações de várias esferas de governo e a sociedade. Ou seja, a Unimed Nova Iguaçu testemunhou esse debate salutar de ideias e projetos, caminhos e soluções que tragam melhoria de vida para todos os habitantes da nossa Baixada. E, quando falamos em saneamento básico, habitação e mobilidade urbana também estamos falando de saúde, tema transversal a todos os outros”, declarou o presidente.



O arquiteto e urbanista, Vicente Loureiro, viabiliza mais um evento de grande relevância para a região



Mobilidade urbana, construção civil e descarte de resíduos foram alguns temas do debate sobre o futuro das cidades

PROFISSIONAIS DE RECURSOS HUMANOS SE REÚNEM NA OPERADORA



O presidente Joé Sestello anuncia o novo serviço exclusivo 'Concierge Corporativo'



O diretor Carlos Alberto Vianna dá as boas-vindas aos participantes

Profissionais de Recursos Humanos das empresas clientes da Unimed Nova Iguaçu se reuniram pela primeira vez, no dia 19 de novembro, no hall do futuro hospital. Organizado pela cooperativa, o evento teve o objetivo de fortalecer o relacionamento, compartilhar informações úteis a respeito da rede própria de serviços, das boas práticas para utilização do plano de saúde, bem como dos programas voltados à promoção da saúde e prevenção de doenças. Na ocasião foi anunciado o lançamento do serviço "Concierge Corporativo", um canal exclusivo de contato entre o RH e a operadora. Os diretores deram as boas-vindas aos participantes e, ao final, foi realizada uma visita guiada às principais instalações do complexo hospitalar.

Após a exibição de um vídeo institucional, o presidente, Joé Sestello, ressaltou as vantagens e diferenciais da organização, como o número de médicos cooperados especialistas, a rede de serviços, a infraestrutura ofertada no centro oncológico, no laboratório e, em breve, no hospital que será inaugurado de maneira faseada, iniciando pelo Centro de Diagnóstico de Imagem. "Nossa rede de serviços de saúde oferece qualidade, atendimento humanizado e segurança assistencial para o paciente. Estamos focados na excelência e investimos na melhoria contínua. A Unimed Nova Iguaçu cresceu graças à dedicação de todo um time de gerentes, coordenadores e colaboradores que assumiram o compromisso de fazer o melhor. Nós estamos à disposição de vocês", declara.

Visita ao futuro hospital encanta participantes

Posteriormente, uma visita guiada às principais instalações do futuro hospital da Unimed Nova Iguaçu encantou os participantes. Além de conhecerem o Centro de Diagnóstico de Imagem, centro cirúrgico, quartos e staff de enfermagem, ao longo dos corredores tótems foram estrategicamente posicionados destacando alguns diferenciais da operadora. Ao lado de cada peça um colaborador explicou o respectivo serviço, enquanto folhetos eram distribuídos. A interação foi extremamente enriquecedora.

A supervisora de RH da Associação Brasileira de Ensino Universitário (ABEU), Cristiane Boquimpani, enalteceu o encontro. "Achei incrível e gostei bastante quando recebi o convite, já que somos parceiros há muitos anos. Trazer esse tema tão relevante de promoção da saúde e envolvimento com a comunidade Unimed e empresas foi muito satisfatório. Poder conhecer o hospital foi muito enriquecedor e espero que momentos como esse possam se repetir. Parabéns pelo trabalho", declara a supervisora.

Para Rafaela Silva, analista de RH da maternidade NeoMater, o encontro foi bastante produ-

tivo e tratou da importância que a cooperativa concede às equipes de recursos humanos. "Foi proveitoso conhecer a Unimed, os serviços que oferecem, além de tomar conhecimento desta sensibilidade com os profissionais de RH. Saio daqui com muitas ideias para projetos que irão aperfeiçoar nosso trabalho e trazer mais qualidade para nosso colaborador. Contamos com 246 funcionários, sendo a maioria feminina, então foi muito importante conhecer o programa voltado ao cuidado da saúde das mulheres. Certamente iremos levar para nossa empresa".



Encontro reúne pela primeira vez os profissionais de recursos humanos das empresas clientes



Totens com exposição dos serviços da Unimed e visita guiada ao futuro hospital encantam participantes

MAIS PROMOÇÃO DA SAÚDE NAS EMPRESAS

A equipe do Núcleo de Atenção à Saúde (NAS) continua a todo vapor desenvolvendo ações de promoção e prevenção voltadas aos funcionários de empresas clientes. Com o propósito de mostrar o quanto os programas podem impactar na redução do absenteísmo e na qualidade de vida dos trabalhadores, a empresa Grande Rio Alimentos, que não integra a carteira empresarial da cooperativa, também foi beneficiada ao receber, nos dias 03 e 04 de dezembro, a psicóloga e a enfermeira do NAS, Adriana Iannelli e Tatiane Cristine, respectivamente, que palestraram sobre saúde mental. A cabine de saúde também foi disponibilizada nas dependências da empresa, onde os colaboradores puderam fazer exames básicos de saúde.

Dando continuidade às iniciativas que envolvem as campanhas Dezembro Laranja e Dezembro Vermelho, foram ministradas palestras online, no dia 04 de dezembro, aos colaboradores da Empresa Atlas. A fisioterapeuta Michelle Calado falou sobre as principais doenças sexualmente transmissíveis, o câncer de pele (melanoma e não melanoma) e a importância do diagnóstico precoce. Já a nutricionista Paula Pimenta abordou como a alimentação é grande aliada na prevenção dos agravos à saúde.



A psicóloga Adriana Iannelli, na empresa Grande Rio Alimentos, dá dicas de como manter o equilíbrio físico e mental

Centro de Atendimento Multidisciplinar

Espaço Cuidar Bem - Laboratório

Espaço Cuidar Bem - Centro Oncológico

Cuide da sua saúde com quem está sempre perto de você.

Planos exclusivos, com recursos próprios, para um atendimento mais ágil e eficiente.

Central de Vendas
(21) 2667-2060

Unimed

Nova Iguaçu

ESTIGMA DO PESO

O estigma do peso é generalizado em todos os níveis da sociedade, incluindo o sistema de saúde.

Indivíduos que experienciam discriminação por peso estão em risco de sérias consequências para a saúde, tanto físicas quanto psicológicas.

Existe uma discrepância entre as percepções sociais sobre indivíduos com obesidade e as extensas pesquisas que demonstram que a obesidade é uma doença crônica.

Profissionais de saúde devem adotar uma abordagem inclusiva em relação ao peso ao cuidar de pacientes com obesidade.

O estigma do peso, definido como concepções errôneas e estereótipos associados ao peso corporal elevado, é generalizado em todos os níveis da sociedade, incluindo o sistema de saúde. Ele se manifesta nos níveis: individual e interpessoal, influencia ambientes comunitários e institucionais e se estende a normas culturais. Estigmatizar um indivíduo com base no peso corporal é uma forma de discriminação humana, mas continua sendo uma prática amplamente aceita. Aqueles que são vítima do estigma do peso estão em risco de sérias consequências para a saúde, tanto físicas quanto psicológicas. Pesquisas mostram que vítimas de discriminação



por peso, em comparação com seus pares, apresentam altos níveis de cortisol, marcadores inflamatórios como proteína c-reativa, risco cardiovascular elevado e maior mortalidade. As consequências para a saúde mental dos jovens são graves quando sofrem com zombarias e bullying baseados no peso, uma vez que adolescentes são mais propensos ao isolamento social, ansiedade e depressão.

Da mesma forma, entre os adultos, vítimas de discriminação por peso tem maior risco de níveis elevados de ansiedade, sintomas depressivos, isolamento social, abuso de substâncias e transtornos alimentares.

E um paradoxo que o estigma do peso, como um determinante social da saúde, agrave a pandemia de obesidade, com ambos se reforçando mutuamente. A persistência do estigma do peso não apenas aprofunda as disparidades de saúde, mas também perpetua concepções equivocadas da sociedade. No entanto, estamos talvez em um momento de mudança, onde uma transformação é possível.



ESCRITO POR:

**Dr. Renato
Ramos Pinheiro**

Endocrinologista

ESPECIALIDADES:

- ☛ NEUROCIRURGIA
- ☛ CIRURGIA DE COLUNA
- ☛ DOR AGUDA E CRÔNICA
- ☛ NEUROLOGIA
- ☛ NEUROLOGIA INFANTIL
- ☛ PSIQUIATRIA



3742-2264 / 96913-1313

EDIFÍCIO METROPOLIS / RUA GETÚLIO VARGAS, 121 - SALA 806

@INSTITUTONOVANEURO **WWW.INSTITUTONOVANEURO.COM.BR**





PREMATUROS DO HOSPITAL IGUASSÚ SÃO FANTASIADOS DE SUPER-HERÓIS EM HOMENAGEM A LUTA PELA VIDA



Os bebês prematuros internados no Hospital Iguassú Maternidade Mariana Bulhões, em Nova Iguaçu, foram fantasiados de super-heróis para simbolizar sua luta pela vida desde o nascimento antecipado. A ação foi parte das comemorações do Novembro Roxo, mês de conscientização sobre a prematuridade, cujo Dia Mundial foi celebrado em 17 de novembro. Entre janeiro e outubro deste ano, a maternidade registrou o nascimento de 320 prematuros. Nos quatro primeiros meses, foram 44 no antigo Mariana Bulhões. Os outros 276 ocorreram no Hospital Iguassú, reinaugurado pela Prefeitura de Nova Iguaçu, em abril. Aproximadamente 57% das internações na UTI Neonatal da unidade são de bebês prematuros. A médica coordenadora do setor, Joicielle Valente, mãe de uma criança que nasceu prematura, destaca a responsabilidade de cuidar desses bebês.

“O prematuro necessita de cuidados especiais para evitar complicações e se desenvolver da melhor forma possível. Eles são guerreiros, lutam pela vida e merecem todo o acolhimento da equipe multidisciplinar”, afirma Joicielle.

Uma das novidades da maternidade é o ensaio newborn, e neste mês, os prematuros participaram das fotos, sob supervisão das equipes médicas. Os pequenos foram fantasiados como Batman, Mulher Maravilha, Flash e Super-Homem, e os registros serão entregues aos seus familiares como lembrança da força que tiveram para superar a internação.

As “Mães de UTI” também participaram das atividades em conscientização ao Novembro Roxo. Uma delas foi Maria Isabel de Souza, de 20 anos, mãe da Helena, que nasceu de 27 semanas de idade gestacional, medindo 33 cm e pesando 1,02kg.

“Ver a minha filha bem, se desenvolvendo, me

deixa feliz e muito grata a Deus e a todos os funcionários que cuidam muito bem da minha bebê aqui, como se fosse filha deles”, explica ela, celebrando a evolução da saúde de Maria.

Thais Ribeiro de Araújo, de 27 anos, também acompanha a recuperação de seu filho Miguel, que nasceu com 28 semanas, medindo 33 cm e pesando 725 g. Ver seu filho vestido como Batman foi uma grande emoção, segundo a mãe, que aguarda ansiosa a alta do filho.

“Não tenho palavras para explicar o que estou sentindo. Eu vi ele muito pequenininho, magrinho, mas agora, graças a Deus, teve uma boa evolução. Então a palavra é gratidão. É meu super-herói forte”, conta emocionada.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), um bebê é considerado prematuro quando nasce antes das 37 semanas de gestação, necessitando de cuidados especiais para ganhar peso e tratar possíveis complicações de saúde.

RESTAURANTE DO POVO É REINAUGURADO EM NOVA IGUAÇU

Equipamento, agora sob gestão da Prefeitura, vai oferecer duas refeições por dia com preços simbólicos

“Comer sentada à mesa, com prato de porcelana e talheres de metal nos faz sentir pessoas importantes e respeitadas”. A afirmação é de Maria Ângela, de 47 anos, uma das presentes na reinauguração do Restaurante do Povo - Madre Tereza de Calcutá, o antigo Restaurante Popular, no Centro de Nova Iguaçu. Vivendo em situação de rua há 30 anos, ela voltou a fazer uma refeição no equipamento, desativado pelo Governo do Estado em 2017 e reaberto nesta segunda-feira (2), agora sob gestão da Prefeitura.

No primeiro dia de funcionamento, cerca de duas mil pessoas puderam almoçar gratuitamente. A partir desta terça-feira (3), o café da manhã será servido por R\$0,50. Já o almoço custará R\$1,00. Pessoas com deficiência ou com mais de 60 anos terão direito à gratuidade. Para isso, elas deverão realizar, no próprio restaurante, cadastramento por reconhecimento facial ou digital. Desta forma, este público terá prioridade e não precisará enfrentar filas para acessar o serviço.

Reativado graças a um termo de cooperação técnica entre os governos municipal e estadual, o Restaurante do Povo deve encerrar a série de grandes realizações da atual gestão do Executivo de Nova Iguaçu. “Assumimos uma cidade falida. A Prefeitura tinha mais de R\$ 500 milhões em dívidas de salários atrasados e pagamento aos prestadores de serviços. Aos poucos, conseguimos nos organizar e reerguer a cidade. Entregamos, entre tantas obras fundamentais para a população, viadutos novos, o Hospital Iguassú, escolas e agora o Restaurante do Povo”, celebrou o prefeito Rogério Lisboa, que encerrará seu segundo mandato no último dia deste ano.

A reforma do equipamento foi custeada pelo Governo do Estado, responsável também pelo fornecimento das refeições servidas por meio do Programa RJ Alimenta.

O Restaurante do Povo vai oferecer, diariamente, três mil refeições, sendo mil cafés da manhã e dois mil almoços. O funcionamento será de segunda a sexta-feira (exceto feriados), com os seguintes horários: café da manhã, das 7h às 9h, e almoço, das 11h às 15h.

“O alimento é mais que um direito, é uma necessidade. Estamos atendendo aquele que mais precisa. Esse restaurante leva dignidade às pessoas”, afirmou o governador Cláudio Castro, presente na reinauguração.

A artesã Aurineide Ferreira Magalhães, de 54 anos, foi a primeira pessoa a entrar no Restaurante do Povo. Ela trabalha diariamente no Centro e faz uma refeição nada saudável.

“Como o dinheiro é curto, me alimentava apenas com um salgado. Antes era só uma coxinha com refresco para encerrar o dia todo de trabalho. Agora, vou poder comer feijão com arroz, salada, carne, fruta e beber suco. Vou economizar dinheiro e me alimentar bem melhor”, comentou a moradora de Jardim Pernambuco.

De acordo com a secretária de Assistência Social de Nova Iguaçu, Elaine Medeiros, o Restaurante será de extrema importância para garantir uma alimentação saudável para as pessoas mais necessitadas.

“Estou orgulhosa por entregar um equipamento como este, que vai garantir a comida para quem mais precisa. Lutamos muito para reabrir esse restaurante”, contou.

Para garantir uma alimentação de qualidade, uma nutricionista irá acompanhar o preparo das refeições. Os pratos terão sempre duas opções proteicas, além de uma opção vegetariana. Além de voltar a servir refeições de qualidade por preços acessíveis, o restaurante, que fica na Avenida Governador Amaral Peixoto S/N, Centro, também vai promover serviços adicionais de promoção social e segurança alimentar.







PASCHOAL MARTINO

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

QUALIDADE E PRECISÃO DE RESULTADOS!

NOSSOS EXAMES

BIOQUÍMICA
HEMATOLOGIA
HORMONAIS
IMUNOLÓGICOS

URINA
FEZES
ANATOMIA
PATOLÓGICA

NOSSAS UNIDADES

NOVA IGUAÇU
RUA BERNARDINO DE MELO, 1399
2 ANDAR | TEL.: 2667 3717

NILÓPOLIS
AV. GETÚLIO VARGAS, 1626
CENTRO | TEL.: 2691 4867

CONVÊNIOS





@paschoalmartino



labpaschoalmartino.com.br

CARTA ABERTA AOS MÉDICOS BRASILEIROS

Se você é médico e não souber dirigir, melhor tirar sua carteira de habilitação o mais rápido possível. Vou te explicar o porquê agora.

Entre 2010 e 2020, o número de médicos foi de 315.000 para 487.000. Em 2024, esse número já saltou para 576.000.

Com o aumento da oferta de cursos de medicina e a redução da barreira de entrada, muitos médicos estão se formando. Por um lado, isso pode ser positivo, pois aumenta a oferta de profissionais. No entanto, tornar-se-á algo negativo quando a oferta de médicos começar a ser maior que a demanda.

Em algumas capitais, médicos recém-formados têm dificuldade em se posicionar no mercado de trabalho e precisam buscar alternativas em cidades periféricas. Além disso, também estamos observando uma comoditização da mão-de-obra médica, que ficará cada vez mais barata e remunerará cada vez menos os profissionais.

Já ouvi dizer que certos plantões pagam menos de R\$700 por 12 horas. E a tendência é piorar.

Por isso, falei sobre a necessidade de tirar a carteira de habilitação. Se o profissional médico não se diferenciar, o desemprego será uma realidade e ele precisará recorrer a outras opções para garantir seu sustento.

Em outras palavras, veremos médicos trabalhando como motoristas de aplicativo, da mesma

forma que vemos advogados, engenheiros, administradores e muitos outros profissionais com ensino superior.

Caro colega médico, leia minhas palavras com bastante atenção. Você precisa se diferenciar da concorrência. Você necessita estar presente nas redes sociais. Você tem que correr atrás de em-

prender para escalar a sua atuação e alcançar seus objetivos profissionais.

Sei que pode ser difícil, mas você não está sozinho nessa. Conte comigo para te ajudar.

Um abraço,

Escrito por Dr. João Migowski

Fonte no LinkedIn: <https://bit.ly/3Pg231T>



Conquistas profissionais pedem planejamento.
Saúde financeira pede Unicred.

euescolhounicred.com.br

Instagram Facebook LinkedIn YouTube [unicredportoalegre](#)

A Unicred oferece produtos, serviços e um atendimento personalizado que ajuda a cuidar das suas finanças. Assim, você tem mais tempo para cuidar do que mais importa na sua vida.

Sua saúde financeira pede.

Abra sua conta.

UNICRED

FOLIE À DEUX: A PSICOSE COMPARTILHADA

Folie à deux é um termo francês que significa “loucura de dois” e descreve uma rara condição psiquiátrica em que duas pessoas, geralmente em uma relação próxima, compartilham delírios semelhantes. Esse fenômeno ocorre quando uma pessoa desenvolve uma psicose (normalmente um delírio ou alucinação), e a outra pessoa, que vive em estreita convivência com ela, adota essas crenças ou percepções falsas como suas. O transtorno é considerado uma forma de psicose compartilhada, na qual uma pessoa influencia ou até “contagia” a outra com seus sintomas psicóticos.

Tipos de Folie à Deux:

A Folie à deux pode ocorrer de diferentes formas, com variações na intensidade e na forma como os delírios se manifestam. Os principais tipos incluem:

1- Folie imposée: O caso mais comum, onde uma pessoa, geralmente dominante ou mais influente, impõe suas crenças delirantes à outra. A pessoa “imposta” adota as crenças sem questionar.

2- Folie simultanée: Duas pessoas desenvolvem sintomas psicóticos simultaneamente, embora de maneira independente. Ambas têm delírios ou alucinações semelhantes, mas o surgimento da psicose não depende diretamente de uma influência direta entre elas.

3- Folie à trois (ou mais): Embora menos comum, é possível que mais de duas pessoas compartilhem uma psicose. O termo “folie à trois” refere-se à psicose compartilhada entre três indivíduos.

Causas:

As causas de Folie à deux não são completamente compreendidas, mas acredita-se que a condição seja influenciada por uma combinação de fatores psicológicos, sociais e biológicos. Algumas possíveis explicações incluem:

- Proximidade emocional intensa: Indivíduos que vivem em situações de isolamento social ou dependência mútua, como casais, parentes ou amigos próximos, estão mais vulneráveis à psicose compartilhada. O estresse, a privação social ou experiências traumáticas podem contribuir para o desenvolvimento da psicose em ambientes com pouca interação externa.

- Fatores psiquiátricos: Em alguns casos, uma das pessoas pode ter uma predisposição genética ou vulnerabilidade para transtornos psicóticos, como esquizofrenia ou transtorno delirante, e passa a “contaminar” a outra com suas crenças irracionais.

- Isolamento social: Muitos casos de Folie à deux ocorrem em contextos de isolamento, como em locais remotos, ou em situações de intensa dependência emocional e física, onde os indivíduos estão longe da sociedade e das interações externas que poderiam ajudá-los a questionar ou refutar os delírios.

- Substâncias psicóticas: Em alguns casos, o uso de drogas psicóticas ou medicamentos que afetam

o cérebro pode induzir sintomas psicóticos que são compartilhados entre duas ou mais pessoas.

Sintomas:

O principal sintoma de Folie à deux é a presença de delírios compartilhados. A natureza dos delírios pode variar, mas geralmente envolve crenças irrealistas ou paranoides, como a ideia de que estão sendo perseguidos, que possuem habilidades especiais ou que há uma conspiração contra eles. A pessoa “dominante” geralmente começa com uma psicose manifesta, e a pessoa “subordinada” começa a acreditar e a aderir a essas ideias delirantes.

Além dos delírios, outros sintomas podem incluir:

- Alucinações: Percepções erradas da realidade, como ouvir vozes ou ver coisas que não estão presentes.

- Comportamento desorganizado: A pessoa pode agir de forma incoerente ou com comportamento bizarro.

- Isolamento social: Os indivíduos frequentemente se isolam de outras pessoas, dificultando a intervenção externa que poderia ajudá-los a perceber a irracionalidade de seus pensamentos.

Diagnóstico:

O diagnóstico de Folie à deux é clínico e, geralmente, é feito por psiquiatras, que analisam os sintomas de delírios compartilhados entre os envolvidos. O diagnóstico pode ser desafiador, pois pode ser difícil determinar se a psicose é uma consequência de uma interação mútua ou se ambas as pessoas estão desenvolvendo a psicose independentemente.

É importante diferenciar a Folie à deux de outras condições psiquiátricas, como transtornos delirantes ou esquizofrenia, onde os sintomas não são compartilhados com outras pessoas. O diagnóstico também deve considerar fatores como o histórico psicológico dos indivíduos e a presença de possíveis substâncias que possam ter desencadeado ou contribuído para a psicose.

Tratamento:

O tratamento para Folie à deux geralmente envolve a separação dos indivíduos afetados, para interromper o ciclo de contágio dos delírios. A intervenção psiquiátrica é essencial, com ênfase na reabilitação psicossocial e no tratamento médico dos sintomas psicóticos.

Os principais componentes do tratamento incluem:

1- Medicamentos antipsicóticos: São comumente prescritos para controlar os delírios e alucinações.

2- Terapia psicológica: A terapia cognitivo-comportamental pode ser útil para ajudar os pacientes a questionar e modificar seus pensamentos delirantes.

3- Apoio social e familiar: O apoio de familiares e profissionais de saúde mental pode ser crucial para reintegrar os indivíduos à sociedade e ajudá-los a desenvolver uma compreensão mais realista da realidade. Em casos em que a psicose foi causada por um fa-



tor externo, como o uso de substâncias, a retirada da substância pode levar à recuperação. Para aqueles que têm uma predisposição a transtornos psicóticos, o tratamento de longo prazo pode ser necessário.

Prognóstico:

O prognóstico de Folie à deux depende de vários fatores, incluindo a gravidade dos delírios, a duração do transtorno e a rapidez com que o tratamento é iniciado. Quando tratado adequadamente e com intervenção precoce, a recuperação é possível, especialmente se os indivíduos forem separados e receberem tratamento psiquiátrico adequado.

No entanto, a psicose compartilhada pode se tornar crônica e difícil de tratar, especialmente se não houver apoio social ou se a pessoa dominante não responder bem ao tratamento.

Conclusão:

Folie à deux é uma condição rara, mas fascinante, que destaca como a interação humana pode influenciar profundamente a saúde mental. O compartilhamento de delírios pode ocorrer em situações de proximidade extrema, e o tratamento envolve intervenção psiquiátrica e apoio emocional para interromper o ciclo de psicose compartilhada. Reconhecer os sinais precoces e procurar ajuda profissional é essencial para evitar complicações a longo prazo e ajudar os indivíduos afetados a recuperar o contato com a realidade.



ESCRITO POR:

Dr. Givanildo da Silva Gomes

Psiquiatra

Para maiores informações e consultas:
Via Light Metropolitan
Rua Otávio Tarquino, 410 – Sls 1014/1016
Centro – NI
Telefone: (21) 38939195 / 98301-7083
Instagram: @claradernm
Email: givagomes1998@gmail.com

Realizar seus sonhos com o consórcio Ademicon?



Lógico que dá.

Consórcio de Imóveis
Parcelas a partir de

R\$ 2.150,68
Créditos a partir de R\$ 500 mil



Fale com um especialista da sua região:

Ed. Le Monde
Av. Dr. Mario Guimarães, 428 – salas 210, 212 e 214
CEP: 26255-230 – Centro
Nova Iguaçu/RJ

Consórcio de veículos
Parcelas a partir de

R\$ 1.150,38
Créditos a partir de R\$ 198 mil

Condições especiais para associados AMNI.



O QUE SÃO FUNDOS DE INVESTIMENTOS IMOBILIÁRIOS? (PARTE II)

Continuamos com a nossa explicação sobre o que são Fundos de Investimentos Imobiliários e como eles funcionam. De acordo com a Instrução Normativa nº 472 da Comissão de Valores Mobiliários – CVM, Artigo 45, os FII's podem investir em quaisquer direitos reais sobre imóveis. Como prometido no último artigo, vamos explicar sobre alguns desses ativos.

- **Cédula de Crédito Imobiliário (CCI)** – É o crédito imobiliário por si próprio, com ou sem garantia. Portanto é um título que representa um crédito. Pode ser remunerado por taxa pré-fixada ou pós-fixada. É muito utilizado como lastro em Certificado de Recebíveis Imobiliários (CRI);

- **Certificado de Recebíveis Imobiliários (CRI)** – É um título de dívida imobiliária, lastreado em créditos imobiliários garantidos por imóveis. O investidor está comprando o fluxo de recebimento de crédito, concedido para o cumprimento do empreendimento imobiliário;

- **Letra de Crédito Imobiliário (LCI)** – São papéis de renda fixa, lastreados em créditos imobiliários. Garantidos por hipotecas ou alienação fiduciária;

- **Letra Hipotecária (LH)** – É uma hipoteca (empréstimo), que possui um imóvel como garantia. A Associação Brasileira de Entidades dos Mercados Financeiros e de Capitais (ANBIMA), estabeleceu os seguintes critérios de mandatos para os Fundos de Investimentos Imobiliários (FII's):

- Desenvolvimento para renda;
- Desenvolvimento para venda;
- Renda;
- Títulos e valores mobiliários;
- Híbridos (mistos).

Quando se fala em desenvolvimento para renda ou venda, podemos exemplificar por meio de grandes empreendimentos imobiliários que são construídos para aluguéis (renda) ou venda. E justamente na fase mais crítica, que é a fase da construção (desenvolvimento). Os FII's de desenvolvimento são geralmente para investidores qualificados. São considerados investidores



qualificados aqueles que possuem no mínimo R\$ 1 milhão em investimentos, além de outros critérios. Os FII's de renda são focados em aluguéis. Compram ou constroem imóveis (shoppings, lajes corporativas e galpões industriais) para alugar. Periodicamente os cotistas recebem uma quantia em dinheiro, referente aos aluguéis. Já os de títulos e valores mobiliários investem em CRI's, LCI's, CCI's e outros. Os fundos de mandatos híbridos (mistos), investem em ativos de papel (CRI's, LCI's) e em imóveis físicos reais (tijolo).

Quanto aos critérios de gestão, podem ser ativos ou passivos. Fundos passivos acompanham determinados indexadores. Nos fundos ativos, o gestor possui maior liberdade para buscar melhores resultados.

Exemplo: Fundo que compra Shoppings Centers já construídos e maduros, será classificado da seguinte forma. Fundo de Investimento Imobiliário Renda Gestão Ativa – segmento de atuação: Shoppings Centers.

Ainda quanto aos tipos, os fundos podem ser classificados das seguintes formas:

- **Fundos de fundos (FOF's)** – investem em outros fundos, podem cobrar taxas de performance;
- **Fundos de papel** – investem em dívidas imobiliárias;
- **FII mono ativo** – possuem apenas um imóvel ou apenas um inquilino;



- **FII multi ativo** – extremamente diversificado no que se refere a imóveis e inquilinos. Em nosso próximo artigo, continuaremos a aprender sobre FII's.

Um abraço.

“O banquete é feito para divertir, e o vinho torna a vida alegre, mas isso tudo se paga com dinheiro.” Eclesiastes 10,19

Referências Eletrônicas:

www.ancord.com.br.

Disclaimer: Este artigo possui caráter meramente informativo, não constitui material promocional e não foi produzido como uma solicitação de compra ou venda de qualquer ativo ou instrumentos financeiros relacionados em qualquer jurisdição. Os dados que por acaso venham a aparecer aqui, referem-se ao passado, e a rentabilidade obtida no passado não representa garantia de rentabilidade futura.



ESCRITO POR:

Cristiano Silva

Economista e Assessor de Investimentos

Instagram: [cristiano_silva8022](https://www.instagram.com/cristiano_silva8022)

E-mail: cristiano.silva@versacapital.com.br

SEU CARRO IDEAL
É NA **CONSULTORIA
DO CARRO**

Carros 0km e Seminovos

Blindagem **credenciada
pela Target**

Consultoria para ajudar
você a **encontrar seu
modelo ideal**



Jerry Barboza
21 96419-7873



@consultoriadocarro

O MÉDICO ESTÁ OBRIGADO A RESPONDER PACIENTES NO WHATSAPP?

O mundo contemporâneo impôs novas práticas nas rotinas do trabalho médico. A tecnologia invadiu nossas práticas. A imperiosa necessidade de otimização do tempo trouxe importância crucial na velocidade nas ações. Nesse sentido surge a dúvida exposta no título desse artigo: O médico está obrigado a responder pacientes no WhatsApp?

O parecer 14/2017 do CFM permite o uso do WhatsApp e plataformas similares para comunicação entre médicos e seus pacientes, bem como entre médicos e médicos, em caráter privativo, para enviar dados ou tirar dúvidas, bem como em grupos fechados de especialistas ou do corpo clínico de uma instituição ou cátedra, com a ressalva de que todas as informações passadas tem absoluto caráter confidencial e não podem extrapolar os limites do próprio grupo, nem tampouco podem circular em grupos recreativos, mesmo que composto apenas por médicos, ressaltando a vedação explícita em substituir as consultas presenciais e aquelas para complementação diagnóstica ou evolutiva a critério do médico por quaisquer das plataformas existentes ou que venham a existir.

A LEI Nº 14.510, DE 27 DE DEZEMBRO DE 2022, nos seus artigos 26A, 26C E 26D e a resolução do CFM nº 2.314/2022 em seu artigo 6º, regulamentaram a telemedicina no país como segue:

DA TELESSAÚDE - LEI Nº 14510

Art. 26-A.

A telessaúde abrange a prestação remota de serviços relacionados a todas as profissões da área da saúde regulamentadas pelos órgãos competentes do Poder Executivo federal e obedecerá aos seguintes princípios:

- I - autonomia do profissional de saúde;
- II - consentimento livre e informado do paciente;
- III - direito de recusa ao atendimento na modalidade telessaúde, com a garantia do atendimento presencial sempre que solicitado;
- IV - dignidade e valorização do profissional de saúde;
- V - assistência segura e com qualidade ao paciente;
- VI - confidencialidade dos dados;
- VII - promoção da universalização do acesso dos brasileiros às ações e aos serviços de saúde;
- VIII - estrita observância das atribuições legais de cada profissão;
- IX - responsabilidade digital.

Art. 26-B.

Ao profissional de saúde são asseguradas a liberdade e a completa independência de decidir sobre a utilização ou não da telessaúde, inclusive com relação à primeira consulta, atendimento ou procedimento, e poderá indicar a utilização de atendimento presencial ou optar por ele, sempre que entender necessário.

Art. 26-D.

Compete aos conselhos federais de fiscalização do exercício profissional a normatização ética relativa à prestação dos serviços previstos neste Título, aplicando-se os padrões normativos adotados para as modalidades de atendimento presencial, no que não colidirem com os preceitos desta Lei.

Resolução do CFM nº 2.314/2022:

Art. 6º A TELECONSULTA é a consulta médica não presen-

cial, mediada por TDICs, com médico e paciente localizados em diferentes espaços.

§ 1º A consulta presencial é o padrão ouro de referência para as consultas médicas, sendo a telemedicina ato complementar.

§ 2º Nos atendimentos de doenças crônicas ou doenças que requeiram acompanhamento por longo tempo deve ser realizada consulta presencial, com o médico assistente do paciente, em intervalos não superiores a 180 dias.

§ 3º O estabelecimento de relação médico - paciente pode ser realizado de modo virtual, em primeira consulta, desde que atenda às condições físicas e técnicas dispostas nesta resolução, obedecendo às boas práticas médicas, devendo dar seguimento ao acompanhamento com consulta médica presencial.

§ 4º O médico deverá informar ao paciente as limitações inerentes ao uso da teleconsulta, em razão da impossibilidade de realização de exame físico completo, podendo o médico solicitar a presença do paciente para finalizá-la.

O CFM já realizou parecer detalhando que consultas por WhatsApp geram condutas e devem ser remuneradas para tal (parecer 1465199/2024).

Porém, vivemos em uma sociedade imediatista. "O médico pode se tornar refém desse modelo: se não responde, é negligente e desatencioso. Se absorve a demanda, assume riscos inerentes do seu ofício.

Ademais, culturalmente falando, há uma dificuldade na compreensão e até respeito do caráter eletivo da consulta médica - INSUBSTITUÍVEL. Assuntos que pareçam emergenciais para nós, não necessariamente tornam o médico um plantonista virtual. Pedir ao médico via mensagem para "dar uma olhadinha" no resultado de exame solicitado por outro especialista pode gerar erros de interpretação. Afinal, quem não sabe o que procura, não entende o que é encontrado". Há que se ressaltar a diferença entre consulta acordada e consulta "coagida", em que de forma repentina se é acionado por mensagem.

Não é possível um médico estar disponível em seu celular 24 horas por dia, 7 dias na semana. E se ele estiver em período comemorativo com ingestão de álcool? Ademais, qualquer conduta envolve a responsabilidade ética. Por vezes, com informações faltantes, podem ocorrer equívocos e dano ao próprio paciente com a responsabilização do profissional. O médico não tem a obrigação de fornecer o seu número pessoal de celular/ WhatsApp e cabe somente a ele, dentro de suas convicções e liberdade de atuação, a informação do mesmo ao paciente. Lembrando que toda e qualquer informação, recomendação e mesmo prescrição passada pelo médico ao paciente por via eletrônica é de sua inteira responsabilidade inclusive podendo responder legal e eticamente em função de conduta prestada.

Ainda, em algumas situações que o médico possa avaliar e considerar urgência ou emergência médica, um relato ou mensagem pelo WhatsApp, recomendações como "levar o paciente à emergência", "chamar socorro por unidade móvel" ou mesmo "marcar uma consulta com brevidade" podem ser seguras e adequadas.

Ao considerar as leis e resoluções citadas acima no que diz



respeito a não obrigatoriedade do profissional em aderir à telessaúde e à definição de consulta presencial como padrão ouro, o CFM concluiu que não é obrigatório ao médico responder mensagens de WhatsApp mesmo em situações de verificação positiva de visualização das mesmas por parte dos pacientes.

Se o colega intencional ser receptivo às mensagens dos pacientes, sem contudo praticar o atendimento, sugerimos respostas automáticas em seus celulares. O print dessas trocas de mensagens poderão servir de provas processuais a seu favor, se forem bem direcionadas.

EXEMPLOS:

1 - DIRECIONAR PARA EMERGÊNCIA OU PARA SEU E-MAIL (SEM URGÊNCIA):

Obrigado pela sua mensagem.

Nosso horário de atendimento é de Segunda a Sexta de 09:00 às 18:00.

Assim que possível retornaremos o contato.

Em caso de urgência ou emergência, por favor dirija-se a um hospital ou pronto atendimento mais próximo ou ligue para o SAMU: 192. Depois nos notifique do ocorrido.

Para dúvidas sobre o tratamento, o Dr. FULANO não tem acesso a esse canal. Envie um email que sua dúvida será respondida em até 2 dias úteis.

contato@fulano.com.br

2 - PARA LIMITAR RECEBIMENTO DE AUDIOS, QUE COSTUMAM SER LONGOS E PROLIXOS E TAMBÉM SÃO MAIS DIFÍCEIS PARA JUNTAR NUM PROCESSO:

Nosso sistema não tem suporte e acesso a áudio no momento. Se puder, envie em mensagem de texto, por favor. Caso não seja possível, a resposta a áudios pode demorar até 10 dias úteis. Obrigado e desculpe pelo transtorno.



ESCRITO POR:

Dr. José Roberto Pinto Barbosa

Vice-Presidente AMNI

Para maiores informações e consultas:

Nova Neuro - Rua Getúlio Vargas, 121, Sala 809 , Centro - Nova Iguaçu
21 3742-2264 | 21 96913-1313

KnowHow
consultoria

Especializada em Perícia Médica
com amplo conhecimento e experiência em
perícias cíveis, trabalhistas, criminais e securitárias.

Assistência Técnica que vai lhe assegurar um melhor resultado no seu processo Judicial e sua perícia médica, com competência.

Médico Responsável:

Dr. José Roberto Pinto Barbosa
CRM: 52.33870-2 | RQE: 20636

+55 21 99707-0905

✉ jrbarbosa@knowhowconsultoria.com.br

A IMPORTÂNCIA DO CONTROLE DA GLICOSE NO SANGUE NA EVOLUÇÃO DA OSTEOARTRITE DOS JOELHOS E TRATAMENTOS DISPONÍVEIS NA CLÍNICA DE DOR

A osteoartrite (OA) é a doença articular mais prevalente, afetando milhões de pessoas em todo o mundo. Embora tradicionalmente seja considerada uma doença primariamente mecânica e degenerativa, crescentes evidências sugerem que fatores metabólicos, como a hiperglicemia crônica, desempenham um papel importante na sua patogênese, especialmente no contexto da osteoartrite de joelho. Este texto explora a relação entre o controle glicêmico e a progressão da OA dos joelhos, assim como as opções de tratamento oferecidas nas clínicas de dor.

1- A relação entre a glicose no sangue e a osteoartrite

Estudos recentes sugerem que a hiperglicemia crônica pode exacerbar os processos inflamatórios e degenerativos associados à OA dos joelhos. A glicose elevada estimula a produção de espécies reativas de oxigênio (EROs) e de produtos finais de glicação avançada (AGEs, do inglês advanced glycation end products), que se acumulam nos tecidos articulares. Essas alterações promovem:

- Degeneração da cartilagem;
- Disfunção dos condrocitos;
- Inflamação sinovial;
- Comprometimento das propriedades biomecânicas da articulação.

Além disso, pacientes com diabetes mellitus tipo 2 (DM2) apresentam maior risco de progressão rápida da OA, bem como de dor articular mais intensa, independentemente do grau de comprometimento radiológico. Esses achados ressaltam a importância de um controle glicêmico rigoroso não apenas para a saúde geral, mas também para a preservação da função articular.

2- Mecanismos fisiopatológicos: o impacto da glicose elevada

A glicose elevada interfere na homeostase articular por meio de múltiplos mecanismos:

- **AGEs e receptores RAGE:** Os AGEs se ligam a receptores específicos (RAGE), ativando cascatas inflamatórias, como a via do NF- κ B, que resulta em liberação de citocinas pró-inflamatórias (IL-1 β , TNF- α) e metaloproteínas da matriz (MMPs).

- **Dano oxidativo:** O aumento do estresse oxidativo compromete a viabilidade celular e acelera o desgaste da cartilagem.

- **Disfunção metabólica local:** A hiperglicemia também afeta as células sinoviais e promove sinovite crônica, um componente-chave da dor na OA.

3- Importância do controle glicêmico na progressão da OA

Evidências clínicas demonstram que o controle glicêmico efetivo reduz os marcadores inflamatórios e melhora a dor articular em pacientes com OA e DM2. Uma revisão sistemática indicou que pacientes com melhor controle da hemoglobina glicada (HbA1c < 7%) apresentam

menor progressão da perda de cartilagem e menos necessidade de intervenções invasivas, como artroplastias de joelho.

4- Tratamentos na clínica de dor: abordagem multidimensional

Nas clínicas de dor, o manejo da OA dos joelhos em pacientes com hiperglicemia ou diabetes requer uma abordagem interdisciplinar, envolvendo:

- **Controle glicêmico:** Coordenação com endocrinologistas para otimizar o uso de medicamentos como metformina, inibidores de SGLT2 e agonistas do GLP-1. Essas classes não apenas melhoram o controle glicêmico, mas também podem ter efeitos anti-inflamatórios.

- Terapias farmacológicas locais e sistêmicas:

- **Corticosteroides intra-articulares:** Indicado para sinovite aguda, embora seu uso prolongado seja limitado.

- **Ácido hialurônico:** Melhora a viscosidade sinovial e a função articular, especialmente em estágios iniciais.

- **Analgesia sistêmica:** Inclui paracetamol, anti-inflamatórios não esteroides (AINEs) e, em casos refratários, opioides de baixa potência.

- Intervenções minimamente invasivas:

- **Radiofrequência genicular:** Técnica eficaz para alívio da dor crônica em pacientes não elegíveis para cirurgia.

- **Bloqueios anestésicos:** Infiltrações em nervos geniculares proporcionam analgesia temporária.

- **Medicina regenerativa:** Terapias com plasma rico em plaquetas (PRP) e células-tronco mesenquimais têm mostrado potencial para reduzir a inflamação e estimular a regeneração cartilaginosa.

- **Reabilitação física:** A fisioterapia personalizada, incluindo exercícios de fortalecimento muscular, melhora a biomecânica do joelho e reduz a carga articular.

- **Educação do paciente:** Ensinar estratégias de autogerenciamento, incluindo dieta anti-inflamatória e controle do peso, é crucial para minimizar a carga metabólica.

5- Perspectivas futuras

Pesquisas futuras devem explorar abordagens integrativas que combinem o controle glicêmico com intervenções articulares regenerativas. A medicina personalizada, guiada por biomarcadores metabólicos e inflamatórios, tem o potencial de otimizar os resultados para pacientes com OA associada à hiperglicemia.

6- Conclusão

O controle da glicose no sangue desempenha um papel crítico na progressão da OA dos joelhos. O manejo interdisciplinar em clínicas de dor deve enfatizar tanto o controle metabólico quanto às intervenções focadas na articulação, proporcionando alívio da dor e melhoria funcional. Com base nas evidências disponíveis, estratégias combinadas são mais eficazes para retardar a progressão da doença e melhorar a qualidade de vida dos pacientes.



Referências

- Schett G, Kleyer A, Perricone C, et al. Diabetes is an independent predictor for severe osteoarthritis: results from a longitudinal cohort study. *Diabetes Care*. 2013;36(2):403–409. doi:10.2337/dc12-0924. Sellam J, Berenbaum F. The role of synovitis in pathophysiology and clinical symptoms of osteoarthritis. *Nat Rev Rheumatol*. 2010;6(11):625–635. doi:10.1038/nrrheum.2010.159.
- Courties A, Gualillo O, Berenbaum F, Sellam J. Metabolic stress-induced joint inflammation and osteoarthritis. *Osteoarthritis Cartilage*. 2015;23(11):1955–1965. doi:10.1016/j.joca.2015.05.016.
- Yusuf E. Metabolic factors in osteoarthritis: obese and diabetic patients. *Clin Exp Rheumatol*. 2019;37(Suppl 120):24–30.
- Loeser RF, Collins JA, Diekmann BO. Aging and the pathogenesis of osteoarthritis. *Nat Rev Rheumatol*. 2016;12(7):412–420. doi:10.1038/nrrheum.2016.65.



ESCRITO POR:

Dr. Paulo Renato Fonseca

Médico Anestesiologista com Área de atuação

em dor pela AMB e Presidente da Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor-SBED 2020/2022. Editor de três Tratados sobre tratamento de pacientes portadores de dores crônicas.

Av. das Américas 3.500
Bloco 4 Toronto sala 508
Barra da Tijuca
(21) 97112-1248 | (21)3449-1129



Maisanos
MADEIRAS & FERRAGENS

45 anos
no mercado.

UMA PARCERIA CONFIÁVEL E SERVIÇOS DE ALTÍSSIMA QUALIDADE.

Nosso compromisso é fornecer produtos da mais alta qualidade.

Cortes
e bordamento
de madeiras e MDF.

Rua Dr. Athaide Pimenta de Moraes, 437. Em frente a Prefeitura de Nova Iguaçu. (21) 2667-4295 ☎ 97026-2859

MOMENTOS DA FESTA DA ASSOCIAÇÃO MÉDICA 2024 (18/10/2024 - Parte 02)



Noite inesquecível...

Mais uma vez, agradecemos o carinho de todos os envolvidos e participantes deste evento. Foi uma noite onde celebramos os nossos médicos, nossas famílias, nossos amigos e a nossa classe.

Não é por acaso que a festa é realizada sempre em outubro e este ano celebramos justamente no dia do médico, 18 de outubro, Na Casa de festas Hollywood.

Ao alinhar a festa que celebra o aniversário de fundação da Associação Médica de Nova Iguaçu com o dia do médico, o evento ganha um caráter ainda mais especial, pois se torna uma ocasião para reconhecer publicamente o trabalho e a trajetória dos médicos ao longo do ano.

É a forma que temos de valorizar os profissionais da saúde e acrescenta um significado ainda mais profundo ao encontro: é um reconhecimento formal da importância dos médicos para a sociedade,

permitindo que cada um deles seja lembrado por sua dedicação e empenho em salvar vidas, cuidar das pessoas e enfrentar os desafios diários da profissão.

Este ano, os homenageados foram o Dr. Adelino Joaquim Coelho Monteiro, oftalmologista, como Médico do ano; a Dr.^a Denise Maria Soares Mohr, cardiologista, médica do ano; e o Dr. Sessin Akl Gajar, urologista, como médico jovem. Foi especial ver a emoção dos homenageados e o brilho no olhar dos familiares e amigos ao ovacionar cada um deles.

A festa é, portanto, um lembrete da importância de equilibrar o trabalho árduo com a valorização das relações interpessoais, criando um ambiente de apoio mútuo. Isso fortalece a resiliência dos médicos, o que, por sua vez, reflete diretamente na qualidade do atendimento prestado à comunidade. Este evento vai além do social; ele atua como uma forma simbólica de agradecer aos médicos

pelo seu trabalho incansável, pela sua dedicação e pelo impacto positivo que têm na saúde da comunidade.

Assim, o evento se torna um verdadeiro tributo à classe médica, promovendo tanto a celebração das conquistas passadas quanto a motivação para os desafios futuros.

Ano que vem tem mais, quando a Associação comemora seus 70 anos de uma vida dedicada aos profissionais da medicina. Aguardem!

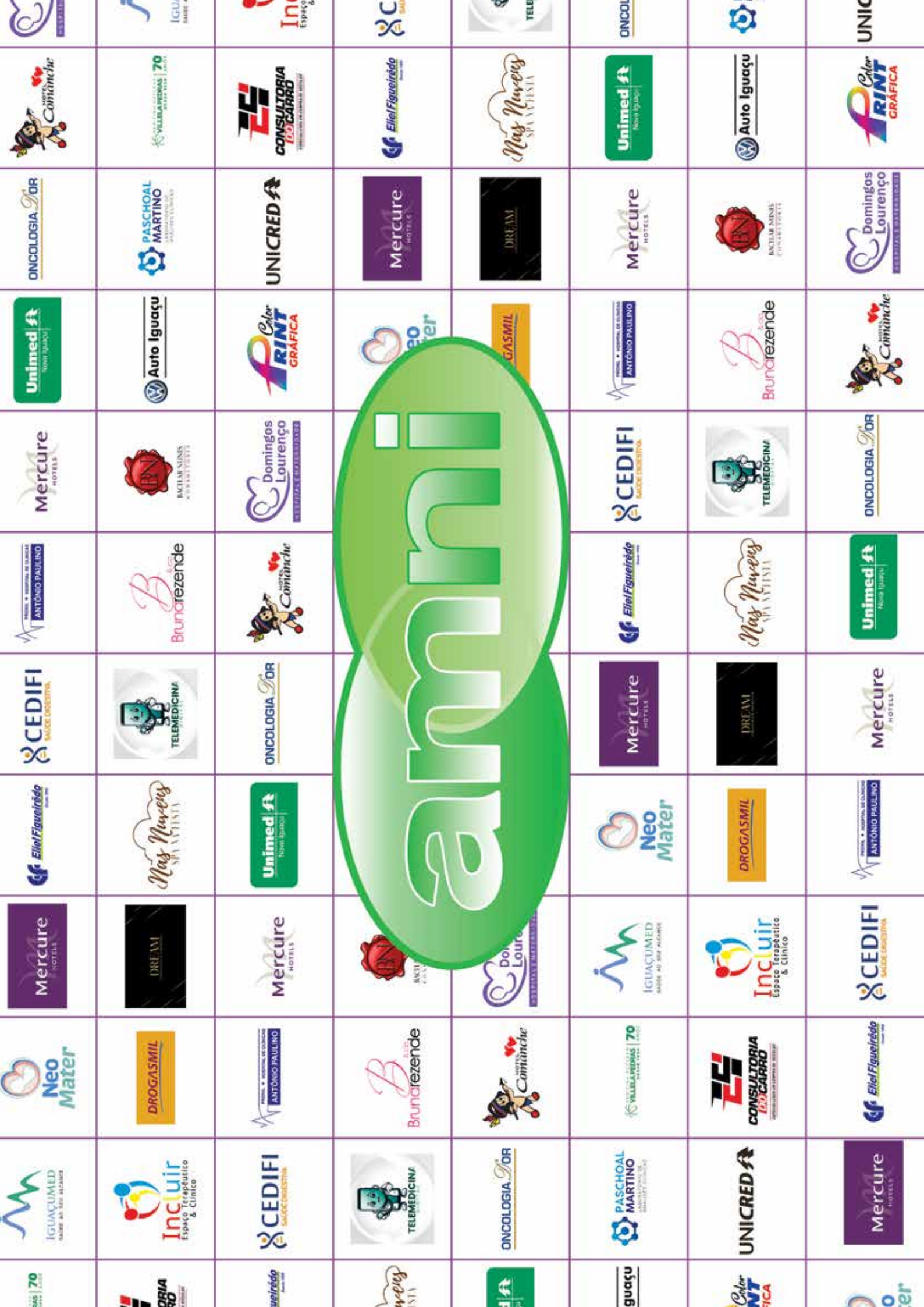
E agora, vamos de lembranças desta maravilhosa noite...

Segue as fotos da parte 02 desta noite memorável...

E não podemos esquecer pelo carinho e apoio de todos os nossos queridos patrocinadores...

Uma salva de palma para os nossos patrocinadores que nos ajudam e nos apoiam na realização desta noite maravilhosa que celebra a vida e a união da área da saúde.























Casa de Saúde
Nossa Senhora de

Fátima

Modernização Tecnológica de Ponta

- ♥ Tomógrafo CT Philips
INCISIVE 64 CH/128 SLICES
- ♥ Microscópio Zeiss TIVATO 700
- ♥ Equipamentos de Anestesia Draeger
Fabio Plus XL
- ♥ Equipamentos de Vídeo Cirurgia
4k Confiance
- ♥ Sala Cirúrgica equipada para
procedimentos endovasculares



EDUCAÇÃO PERMANENTE

***Treinamento
contínuo da equipe
multiprofissional**



Rua Cel. Bernardino de Melo, 1465 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
CEP: 26.255-140 Tel.: (21) 2125-3115



HOSPITAL DE CLÍNICAS ANTÔNIO PAULINO
PRONIL

PRONIL • HOSPITAL DE CLÍNICAS

ANTÔNIO PAULINO

Excelência em UTI de Adultos



CONVÊNIOS

AMIL - BRADESCO SAÚDE - CNEN - ELETROS CEPEL - ELETROS SAÚDE
ELETROBRÁS - ENGEPRO - FAPES (BNDES) - GAMA SAÚDE
GAMA SEGUROS - GONDEN CROSS - MEDISERVICE - REAL GRANDEZA
SAÚDE CAIXA - SULAMÉRICA - VALE DO RIO DOCE

Rua João Pessoa, 1741 - Centro - Nilópolis - RJ
(21) 2691-9595
www.pronil.com.br
faleconosco@pronil.com.br
CRM 52.953797

Aceitamos Cartões



Diretor Técnico
Dr. José Valente Ferreira
CRM 52.01924-0