



Associação Médica
de Nova Iguaçu
em Revista

Setembro de 2024

Número Ano
137 13

Venda Proibida

Uma noite para
celebrarmos a
nossa casa e
nossos
médicos.



AMNI 69 ANOS

FESTA DO DIA DO MÉDICO

+ 18/10/2024

Hollywood Casa de Festas

AMNI: 69º ANOS
DE HISTÓRIA E DIA
DO MÉDICO
Página 4



Médicos Homenageados:

- Médico do Ano 2024:
Dr. Adelino Joaquim Coelho Monteiro - Oftalmologia
- Médica do Ano 2024:
Dr.ª Denise Maria Soares Mohr - Cardiologia
- Médico Jovem 2024:
Dr. Sessin AKI Gajar - Urologia

Show:

Alana Nogueira e Ícaro Soares e
Banda 80 e tal

Produção:

AMNI e Bruna Rezende

SEJA TAMBÉM UMA EMPRESA PARCEIRA DA ASSOCIAÇÃO *Página 26*



Eliel Figueiredo

LABORATÓRIO E IMAGEM

Mais de **2.000 exames** em **um só lugar!**



Sexagem Fetal

Descubra o
sexo do seu bebê

Exame de COVID-19

Saiba se está com a
presença do vírus

**Consulte-nos*



Exame Toxicológico

Para Detran, Empresa,
Concurso e Particular



Acesse o nosso site!

www.elielfigueiredo.com.br



Central de Atendimento

(21) 2450-8200



Scaneie
o QR Code
e saiba mais!



Consulte as nossas
Unidades

Nesta Edição



Queridos leitores, como estão vocês?

Estamos mais uma vez às vésperas de um momento importante que vivemos de dois em dois anos: as eleições. Dessa vez voltaremos a escolher prefeito e vereador, aqueles que cuidarão de nossa cidade. Acredito que o voto é um dos mais importantes exercícios de cidadania que temos a oportunidade de colocar em prática.

Ainda hoje ouço muitas pessoas repetindo aquela velha fala de que "odeia política". Esse é um pensamento que precisa ser superado de uma vez por todas. Precisamos entender que a política é um assunto que nos diz respeito sim. Afinal, somos nós que elegemos aqueles que vão nos representar. A eleição gera um compromisso com a sociedade que precisa ser cumprido. E cobrado por nós. O nosso descaso na hora de votar se reflete em tantos absurdos que temos presenciado na administração pública de uma forma geral. Devemos usar o nosso poder de decisão, acompanhar o trabalho daqueles que escolhemos fiscalizar e reportar aos devidos canais quando algo está errado. Vamos combinar que hoje não nos faltam meios para nos fazermos ouvir. A internet e as redes sociais estão aí para contribuir com essa função. O mesmo vale para pesquisar o histórico de seus candidatos e suas trajetórias. Precisamos usar as ferramentas disponíveis para isso, sempre checando o que é verdade e o que é fake news.

Vamos entender que nosso compromisso não se restringe apenas ao 06 de outubro, quando acontece o 1º turno, e ao 27 de outubro, no 2º turno. É um compromisso que perdura enquanto durarem os mandatos daqueles que escolhemos. Bom voto a todos e até mês que vem.

Por Patrícia de Paula
Editora



COM A PALAVRA	4
DIRETORIA	6
TUMORES MUSCULOESQUELÉTICOS	7
ONCOLOGIA	8
GERIATRIA - SAÚDE DO IDOSO	11
INFORME UNIMED	12
CARDIOLOGIA	17
NOSSA REGIÃO / NOSSA HISTÓRIA	18
PSIQUIATRIA	21
PMNI	22
MERCADO/INVESTIMENTOS	26
DIREITO MÉDICO	27
VIDA SAUDÁVEL	28
MEDICINA DA DOR	29
ENDOCRINOLOGIA	31
SOCIAL AMNI	33

EXPEDIENTE

Revista AMNI é um órgão informativo da
 Associação Médica de Nova Iguaçu.



Número 137 • Ano 13
 Setembro de 2024

Fundada em 15 de outubro de 1955 e considerada de utilidade pública pela Resolução n.º 2002 da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, de 09 de junho de 1967, e pela Lei n.º 5873 da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, de 14 de junho de 1967, com sede própria e foro na cidade de Nova Iguaçu – RJ, é uma sociedade civil sem fins lucrativos, representativa dos médicos e de seus filiados e com duração indeterminada.

Para sugestões, elogios e reclamações entre em contato pelo e-mail:
marco.assomedni@gmail.com

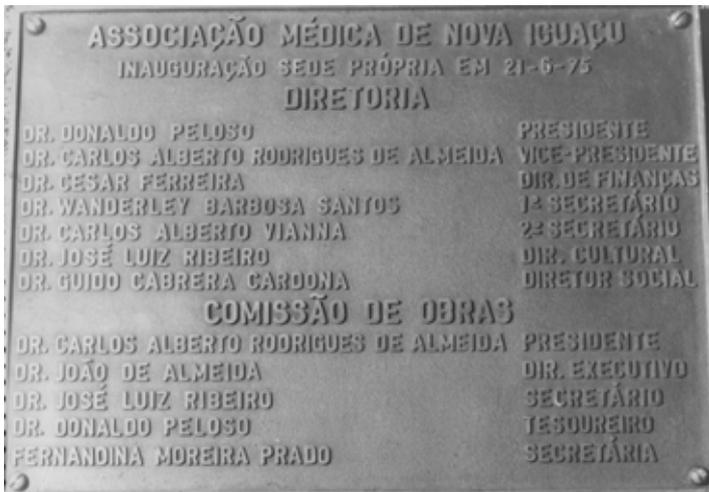
Presidente: Dr. Carlos Alberto Ramos
Vice-Presidente: Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Primeiro-Secretário: Dr. Alex Serpa Biazucci
Segundo-Secretário: Dr. André Luis Marinho Ramos
Primeiro-Tesoureiro: Dr.ª Marizi Queiroz Ribeiro
Segundo-Tesoureiro: Dr. Carlos Alberto Vianna
Diretora Social: Dr.ª Cynthia de Souza Meyrelles
Diretor Científico: Dr. Cláudio Marques Ribeiro
Conselheiro da Diretoria: Dr. Abdallah Elias Rizk
Editora: Patrícia de Paula | MTB 23892/RJ
Diagramação: Ronaldo C. Diniz
Impressão: Color Print Gráfica
Revisão: Paulo Cesar Nunes
Administração: Marco Antônio Baccelar Nunes
Tiragem Mensal: 2.000 exemplares

Sede Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
 Contatos: 21 2767-0711 | WhatsApp +55 21 97517-3101 | marco.assomedni@gmail.com
www.amni.org.br | facebook.com/www.amni.org.br | instagram.com/amni.org.br
 TRIÊNIO 2020/2023 - A Casa do médico para o médico.

AMNI: 69º ANOS DE HISTÓRIA E DIA DO MÉDICO



AMNI 1976



Placa de Inauguração da Sede

Mais uma edição chegando, ano quase acabando....

E no mês de outubro, estaremos celebrando o 69º anos de nossa existência.

Estamos lutando para sobreviver, ainda mais nestes momentos tão difíceis pelo qual todos estão passando.

E este ano na Casa de Festas Hollywood, vamos celebrar: o Dia do Médico e também a celebração dos nossos 69º anos.

Estamos na procura de novos associados, parceiros e amigos!

No dia 15 de outubro de 1955, nascia a nossa Casa.

Que possui uma linda e fascinante história!

E a nossa Instituição está viva por sua causa.

Hoje, somos uma Instituição mais profissional, mais acolhedora e tentando dia após dia se reinventar a todo o momento...

Veja a nossa Revista que esta que está em suas mãos agora... hoje uma grande revista, com 36 páginas (32 miolo + capas), moderna, diversificada, mensal, que alcança a todos da Classe Médica, nossos pacientes, parceiros e amigos. A nossa revista é o nosso orgulho, pois hoje, em nossa região, não há outra revista, somente a nossa.

Nosso site (www.amni.org.br), nossa lista de

transmissão (Via WhatsApp), nossas Redes Sociais (Instagram: [amni.org.br](https://www.instagram.com/amni.org.br) e Facebook: Associação Médica De Nova Iguaçu).... estamos informando e noticiando tudo o que ocorre em nossa região e é claro sempre à sua disposição. O 11º Ciclo de Gestão que já começou...

São 11 anos trocando experiências, treinando, estimulando e unindo a área da saúde, e o mais importante, tirando todos da zona de conforto.

E a relação com nossos associados... que hoje é muito mais humana, mais amiga e pronta para servir cada vez melhor aos donos desta Casa, que são vocês.

E com a tradição desta casa, vimos mais do que nunca a grande importância de celebrarmos o Dia do Médico, os 69 anos de nossa querida Instituição e também celebrarmos os nossos queridos médicos homenageados do ano de 2024.

Então queridos associados, amigos e parceiros, na noite do dia 18 de outubro de 2024, na Casa de Festas Hollywood, celebraremos a vida de nossa Casa e o Dia do Médico.

Esta comemoração tem o grande objetivo de unir a classe médica e reunir os nossos parceiros e amigos numa festa solene.

E principalmente nessa ocasião, como é bom rever velhos amigos, curtir nossas famílias, dançar e vibrar com os brindes, com muita alegria e sen-

sação de ser partícipe de tudo isso.

Sabemos que será uma noite de muitas emoções.

E é claro, vamos dar uma salva de palmas para os médicos eleitos do ano de 2024:

Médico do Ano 2024: Dr. Adelino Joaquim Coelho Monteiro – Oftalmologia.

Médica do Ano 2024: Dr.ª Denise Maria Soares Mohr – Cardiologia.

Médico Jovem 2024: Dr. Sessin Akl Gajar – Urologia.



Bolo de Aniversário AMNI



AMNI_2024

Venha prestigiar a nossa festa.

Ela é feita exclusivamente para você.

Com muito carinho, amor e dedicação.

Sem você, não somos nada... você é a razão da existência dessa casa.

Participe de nossos eventos...

De nossa revista...

De nossa casa...

Há quanto tempo você não nos visita???

Há quanto tempo você não vem tomar um café???

Estamos aqui de braços abertos lhe esperando com grande prazer, pois aqui, quem é o dono desta casa.... é você!!!!

E falando de revista, mais uma vez, esta edição está com muitas matérias interessantes, muito diversificadas e só temos que agradecer aos nossos colonistas, aqueles que dão vida a nossa revista, que é feita com muito carinho para todos vocês.

E vamos de Projeto: "Empresa parceira e amiga da AMNI"...

Depois de tudo que sempre falamos e mostramos sobre a nossa Casa e este momento tão difícil que todos estamos vivendo... contamos muito com o seu apoio, seja uma empresa parceira e amiga de nossa Casa. Nestes tempos difíceis, precisamos de sua ajuda para manter a nossa Casa viva, nossa revista viva... doe... faça uma contribuição e ajude a nossa Instituição. Seja nosso parceiro, assim ajudaremos na divulgação de sua empresa para nossos associados e nossa rede de relacionamentos... para maiores informações, fale com o nosso Administrador, Marco Antônio: WhatsApp: +552197517301

Use e abuse desta Casa!

Ela é a sua Casa...

Ela está aqui por você e para você!

Temos que nos renovar, se reinventar e principalmente temos que sobreviver.

Não está nada fácil...

Mas, estamos aqui por vocês!!!

E cada vez mais contamos com vocês!!!

Ajude e lute por sua Casa.

Quer colaborar com a revista? Com matérias? Eventos???

Estaremos aqui sempre à sua disposição!!!

Sem vocês, não somos nada!!!

Queremos vocês do nosso lado e nos apoiando em tudo que fazemos pensando em vocês e em nossa Casa.

Deus nos proteja e ilumine as nossas mentes e corações!!!

AMNI

ADMINISTRAÇÃO

Triênio 2023/2026

"A CASA DO MÉDICO."



Capa revista Novembro 2019



ESCRITO POR:

Marco Antonio B. Nunes

- Gestor AMNI
- BN Consultoria

"AMNI: a nossa Casa"

BACELAR NUNES
CONSULTORIA

GESTÃO DE EMPRESAS E DE PESSOAS

Marco Antonio

(21) 97517-3101

bacelar.nunes.consultoria@gmail.com

"MERCADO NÃO SE COMPRA, MERCADO SE CONQUISTA"

Videohisteroscopia

Videolaparoscopia

Centro de Cirurgia Minimamente Invasiva

25 Anos

www.cevesp.com.br

- VIDEOHISTEROSCOPIA (Regime Ambulatorial)
- VIDEOLAPAROSCOPIA
- PATOLOGIA CERVICAL

ACEITAMOS CARTÕES EM ATÉ 10x

Rua Barão de Tinguá, 439 Salas 101 e 102 - Centro - Nova Iguaçu

Tels: (21) 2657-3600 | 2768-5019 | 2668-1807 | 97289-9582 | [f cevespni](https://www.facebook.com/cevespni) | [@cevespni](https://www.instagram.com/cevespni)

OS MILAGRES DA AMIL NA ERA AMIGÁVEL DO LULA 3

Quando o amigo-irmão do presidente Lula, José Seripieri Filho, o Júnior da Qualicorp, assumiu o controle a operação da Amil, em uma disputa que eliminou um a um os interessados, o mercado de plano de saúde olhou com o interesse e lupa a ousadia empresarial, que coincidia com um cenário político favorável, já que o seu grande aliado era o novo inquilino do Palácio do Planalto.

Seripieri é aquele empresário que levou Lula e Janja até o Egito, no seu super jato executivo, semanas antes da posse presidencial, o que atraiu ainda mais as atenções e deixou claro a sua intimidade com o poder.

A compra da Amil ocorreu exatamente dois anos depois da viagem com o presidente eleito. Meses depois de assumir o comando da empresa, começou a pipocar dezenas de ações na justiça de usuários de planos, especialmente os da nova empresa de Júnior, com reclamações sobre o cancelamento unilateral dos contratos. Entre os mais atingidos estão pacientes autistas, portadores de comorbidades e tratamentos caros. Uma verdadeira limpeza da carteira.

Quando criou a Qualicorp, um grande atacadista que vendia planos de diversas empresas e, pelo volume, conseguia reduzir mensalidades, José Seripieri Filho fazia exatamente o contrário. Aceitava todo mundo, comprava carências e, pelo volume, oxigenava as operadoras carentes de recursos. Na prática, jogava muita sujeira para debaixo do tapete, criando carteiras consideradas podres e elevando a taxa de sinistralidade. As operadoras gastavam mais do que arrecadavam. O esquema funcionou com as operadoras fazendo caixa imediato e criando artifícios para compensar o hiato entre receita e despesa. Um deles o de postergar pagamentos a fornecedores, criando rotinas em cima de rotinas para liberação, o que deixava as faturas a pagar em um limbo contábil de meses. Não afetava os balanços e nem o aumento de garantias exigidas pela ANS. Só a Unimed Rio chegou a pagar próteses e material cirúrgico em 180 a 300 dias. Havia armários com milhares de faturas propositalmente



José Seripieri Filho - Foto Julia Moraes - Fiesp

aguardando liberação.

Ao limpar a carteira da Amil, Seripieri conseguiu algumas mágicas, que foram apontadas em um relatório do Itaú BBA. A sua taxa de sinistralidade caiu de 103,7% para 78,7% nesse período.

Como publicou o site Bastidor no último dia 07 de setembro, o resultado alcançado pela Amil, operadora de José Seripieri Filho, o Júnior, chamou a atenção de especialistas. O mesmo relatório aponta que a taxa de sinistralidade do setor no segundo trimestre ficou em 85,1%, o que representa uma melhora de 3,6 pontos percentuais em relação ao ano anterior. Ou seja, além de recuperar seu indicador, a Amil conseguiu atingir um percentual inferior à média do mercado.

Segundo o Bastidor, o presidente do Instituto Segurado Seguro, Sandro Raymundo, não descarta a possibilidade desse número ter melhorado em razão do descredenciamento de usuários, negativas de autorização em procedimentos, assim como de reembolsos. Agora em 2024, a operadora foi uma das 20 notificadas pela Senacon por estar rescindindo contratos de forma unilateral.

No ranking de reclamações feitas na Agência Nacional de Saúde Suplementar, a Amil está em 4º

lugar, ficando atrás apenas do Bradesco Saúde, Unimed RJ e NotreDame. Dados da Secretaria Nacional do Consumidor revelam que a maior parte das queixas registradas no consumidor.gov é sobre demandas não resolvidas, reembolsos e negativa de cobertura, principalmente devido ao descredenciamento na rede.

A operação de aquisição da Amil em 2023 ficou conhecida como a maior M&A (operação de fusão e aquisição) realizada por uma pessoa física sozinha na história do Brasil. No negócio, Júnior pagou 2 bilhões de reais e assumiu passivos de cerca de 9 bilhões.

Com Lula na Presidência, com a passividade da ANS e com um tribunal amigo, principalmente o STF, o investimento foi feito em um cenário amigável, da mesma forma a limpeza da carteira de Amil, para desespero das famílias de crianças autistas.

Fonte: <https://www.correiodamanha.com.br/colunistas/magnavita/2024/09/155171-coluna-magnavita-os-milagres-da-amil-na-era-amigavel-do-lula-3.html>

Escrito por: Cláudio Magnavita



ARYDES
CONTABILIDADE

Uma Contabilidade especializada para médicos (pessoa física e jurídica) com consultoria tributária.

Legalização de Empresa
Contabilidade de Pessoa Jurídica e Física
Imposto de Renda de Pessoa Física

 arydescontabilidade_oficial
(21) 2667-1286 / (21) 2667-3358

Rua Sebastião Herculano de Matos, 88 - Nova Iguaçu - RJ

TUMORES MUSCULOESQUELÉTICOS

O CORDOMA

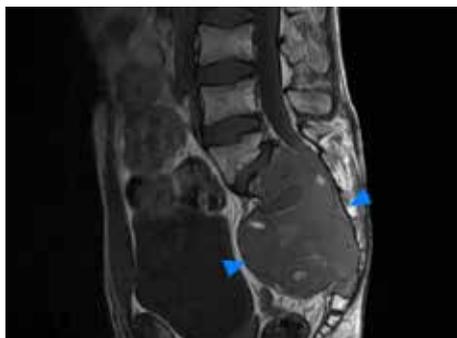
É um tipo raro de câncer que se origina principalmente na coluna, na base do crânio, no sacro e no cóccix. Estima-se que sua incidência seja de cerca de 01 caso para cada 1 milhão de habitantes, ou seja, no Brasil provavelmente aparecem cerca de 200 casos por ano.

Este tumor acomete mais pessoas entre 50 e 70 anos, mas pode aparecer em qualquer idade. É mais comum em homens do que em mulheres.

O cordoma é um tumor que cresce lentamente e de forma silenciosa, mas pode se espalhar para outros órgãos depois de um longo tempo de evolução, as chamadas metástases.

Como o cordoma cresce lentamente, no início do seu aparecimento ele é assintomático, ou seja, não provoca sintomas. Com o passar do tempo, ele vai destruindo e comprimindo as estruturas ósseas e nervosas ao seu redor podendo provocar: Dor na coluna, Aumento de volume na região acometida, parestesia, fraqueza na região de membros inferiores ou superiores e Perda de controle de urina e dificuldade de evacuação.

Para realizar o diagnóstico, o médico irá avaliar a história clínica, realizar o exame físico para verificar se existe algum déficit neurológico. É muito difícil a identificação do cordoma na radiografia simples. Tomografia Computadorizada e Ressonância Magnética são exames que demonstram com maior clareza o tumor e sua extensão de partes moles e invasão de estruturas neurológicas. Caso um cordoma, ou algum outro tumor seja suspeito, deverá ser realizada uma biópsia. Os exames anatomopatológico e imunohistoquímica irão definir o diagnóstico do cordoma.



O tratamento do cordoma depende de sua localização, de seu tamanho, das estruturas vizinhas e neurológicas que já invadiu, se tem ou não metástases e da idade do paciente. A cirurgia é o melhor tratamento quando o tumor pode ser ressecado com margens de segurança porém, em muitos casos é difícil de ser realizada devido à invasão de estruturas neurológicas. Outras opções de tratamento são:

- Radioterapia: inclui o tratamento com altas doses de radiação com objetivo de eliminar as células cancerígenas. A radioterapia pode ser realizada antes ou depois da cirurgia, ou em casos em que ela não pode ser realizada.

- Radiocirurgia: é realizada por meio de múltiplas bobinas que permitem uma dose maior de irradiação no tumor, sem lesar os tecidos adjacentes.

- Quimioterapia: é feita principalmente em pacientes metastáticos, mas não faz partes do tratamento inicial do cordoma por não ter uma grande resposta.

- Imunoterapia: é uma classe de medicamentos que pode ser utilizada em diversos tipos de câncer, mas ainda não têm protocolo estabelecido para o cordoma.

O tratamento costuma ser complexo e difícil. A cirurgia para ressecção do cordoma pode ser extremamente delicada e pode trazer grandes riscos

e sequelas ao paciente. Pode ser que o paciente tenha grandes limitações para caminhar, necessite de apoio de muletas de forma permanente e em alguns casos pode ter dificuldade para controlar fezes e urina. Deve-se discutir extensamente a possibilidade e indicação da mesma antes que seja realizada. Caso o cordoma não seja ressecado com margens amplas, existe uma grande chance de recidiva local.

Cada paciente com diagnóstico de cordoma deve ser avaliado por especialista que irá explicar as características de seu tumor, as opções de tratamento e as possíveis sequelas inerentes ao tumor e a cada tipo de tratamento.



ESCRITO POR:

Dr.ª Luma Duarte Barbosa

Ortopedista

Para maiores informações e consultas:
Nova Neuro - Rua Getúlio Vargas, 121, Sala 809, Centro - Nova Iguaçu
21 3742-2264 | 21 96913-1313

Centro Social
São Vicente
DOE E MANTENHA VIVA A ESPERANÇA!
Banco Santander (033)
Agência 3217
Conta corrente 13000456-0
Sociedade Filantrópica São Vicente
CNPJ 28718369/0001-53
OBRIGADO

O AVANÇO DA TECNOLOGIA PARA DETECÇÃO PRECOCE DO CÂNCER GINECOLÓGICO

O câncer ginecológico engloba diferentes tipos de tumor que afetam os órgãos reprodutivos femininos, sendo uma das maiores preocupações para a saúde da mulher. De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA), mais de 30 mil mulheres são diagnosticadas com câncer ginecológico a cada ano. A prevenção, o diagnóstico precoce e o tratamento adequado compõem as melhores práticas médicas para alcançar a redução da mortalidade por esta doença.

O câncer de colo do útero, um dos mais comuns no Brasil, é causado pelo papilomavírus humano (HPV). É prevenível por meio da vacinação contra o HPV e da realização regular do exame de Papanicolau, que detecta lesões pré-cancerosas. É uma doença com método preventivo de excelência, bastando apenas que os pais vacinem seus filhos a partir dos 09 anos de idade.

Outro tumor ginecológico é o câncer de ovário, uma doença silenciosa. É diagnosticado em estágios avançados devido à ausência de sintomas claros no início da patologia. A prevenção inclui acompanhamento ginecológico regular, e o histórico familiar da doença é uma das principais fontes de informação, com o objetivo de indicar exames para fins de diagnóstico precoce.

Já o câncer de endométrio, também conhecido como câncer uterino, está associado a fatores hormonais e à obesidade. A detecção precoce é possível por meio da investigação de sintomas, como sangramentos irregulares após a menopausa.



Fechando a lista de tumores ginecológicos, há o câncer de vulva e de vagina, que são mais raros, afetam mulheres mais velhas e estão associadas a infecções por HPV e à imunossupressão. A prevenção inclui a vacinação contra o HPV e a observação de qualquer mudança na região genital. Diante desse contexto de tumores que afetam a saúde da mulher, a prevenção é a melhor forma de identificar e tratar tais doenças, sendo fundamental a consulta regular com o médico, a realização de exames preventivos e o conhecimento da mulher sobre o próprio corpo.

O Papanicolau e a colposcopia, por exemplo, são exames simples, porém importantes para detectar alterações celulares antes que elas evoluam para um câncer. Mulheres a partir dos 25 anos devem realizar esses exames regularmente.

Somam-se a esses exames os avanços significativos na área de diagnósticos, com tecnologias disponíveis para detecção precoce de câncer ginecológico.

Para o câncer de colo de útero, há o teste genético para detectar a presença do DNA do papilomavírus humano (HPV), principal causador do tumor. Diferentemente do Papanicolau, que identifica alterações celulares, o teste de HPV DNA identifica diretamente a presença do vírus de alto risco, possibilitando uma intervenção mais precoce.

Há também os biomarcadores sanguíneos. Trata-se de uma técnica inovadora de identificação de biomarcadores específicos, como o CA-125 no câncer de ovário, permitindo uma intervenção precoce da equipe multidisciplinar e uma atuação médica mais personalizada.

Para cânceres ginecológicos avançados ou metastáticos, a biópsia líquida é uma técnica avançada, não invasiva, que detecta fragmentos de DNA tumoral circulante no sangue. Esse exame pode ajudar a identificar mutações genéticas específicas, monitorar a resposta ao tratamento e detectar recidivas precocemente.

No campo dos exames de imagem, a ressonância magnética de alta definição e a tomografia por emissão de pósitrons (PET-CT) são tecnologias que oferecem imagens detalhadas do corpo, permitindo a detecção de tumores em estágios iniciais e a avaliação da extensão da doença. É fun-



damental para o tratamento precoce de tumores ginecológicos e a personalização do tratamento. Nesse sentido, existe também a colposcopia de alta definição, usada para examinar detalhadamente o colo do útero, permitindo a visualização mais precisa de alterações pré-cancerosas.

No campo da inteligência artificial (IA) na medicina, já há ferramentas integradas ao diagnóstico por imagem e ao exame de Papanicolau para identificar padrões de câncer ginecológico de forma mais rápida e precisa. A IA tem auxiliado na detecção de sinais sutis de tumores, que poderiam passar despercebidos nos métodos tradicionais.

Portanto, o exame preventivo para o câncer ginecológico pode ser decisivo para o sucesso do tratamento e para a qualidade de vida da mulher. A maioria dos cânceres ginecológicos, como o câncer de colo do útero e o câncer de endométrio, apresentam altos índices de cura quando detectados em estágios iniciais. O exame preventivo possibilita identificar lesões pré-cancerosas ou o câncer em estágios iniciais, permitindo intervenções menos invasivas e mais eficazes.

Quando o câncer é diagnosticado em estágios avançados, as opções de tratamento podem ser mais invasivas, como cirurgias de alta complexidade, radioterapia intensiva ou quimioterapia prolongada. Exames preventivos ajudam a evitar a progressão da doença, reduzindo a necessidade de tratamentos mais agressivos e os efeitos colaterais associados.

Além disso, a prevenção é muito mais barata do que o tratamento de um câncer em estágio avançado. Diagnosticar e tratar lesões precoces ou pequenas neoplasias evita hospitalizações prolongadas e tratamentos caros, além de reduzir a carga sobre o sistema de saúde.



A mulher deve ter contato regular com seu ginecologista. A conscientização sobre saúde reprodutiva e ginecológica é feita durante as consultas, abordando questões relacionadas à sexualidade, fertilidade e menopausa.

A importância das consultas regulares ao médico e dos exames preventivos vai além da detecção de doenças, sendo uma oportunidade para manter o cuidado contínuo com a saúde feminina. É por meio da prevenção que podemos reduzir o impacto do câncer ginecológico e salvar vidas.



ESCRITO POR:

Dr. Paulo Sergio Perelson

Médico Oncologista na Oncologia D'Or

Campanha

AMIGO DA CRIANÇA

WWW.CASADOMENOR.ORG.BR

/CasadoMenorSaoMiguelArcaujo

@casadomenorbrasil

"Um pouquinho para você é um milagre para nós!"

Sua doação faz a diferença!

FORMAS DE DOAR:

ACESSE:
WWW.CASA-DO-MENOR.TILDA.WS

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA DOAR

CHAVE PIX
tesouraria@casadomenor.org.br

BANCO BRADESCO
AG: 0933 C/C 2307-8

BANCO ITAÚ
AG: 0201 C/C 54916-9

CNPJ: 32.011.876/0001-20

Telefones para contato
(21)98719-3997 (21)96408-1407



Descubra a **experiência de conduzir** com a **Auto Iguaçu!**

Conheça nossos modelos de destaque



JETTA GLI



TAOS



TIGUAN

Agende um **Test Drive** e tenha a melhor experiência em compra e atendimento.

Vem pra
Auto Iguaçu
Conhecer o
Novo T-Cross!

Av. Getúlio de Moura, 320
Centro, Nova Iguaçu - RJ

NOVO T-CROSS
NOVO T-CROSS
NOVO T-CROSS
NOVO T-CROSS
NOVO T-CROSS



Vendedor
Cristiano



Condições especiais para associados da amni e CNPJ.

(21) 2666-3100 @autoiguacu www.autoiguacu.com.br

INFECÇÃO URINÁRIA EM IDOSOS

Idosos são mais suscetíveis à infecção urinária de repetição por vários motivos:

- A imunidade muda com a idade e a capacidade de reagir pode ser deficiente.
- As alterações hormonais como a atrofia vaginal e modificação da flora vaginal facilitam as infecções recorrentes.
- O aumento da próstata e retenções urinárias também são fatores de risco para infecção urinária de repetição.
- A imobilidade, o uso de fraldas e dificuldades com a higiene perineal podem contribuir para o risco de infecções urinárias.
- O uso de sonda vesical é um fator de risco para infecções urinárias de repetição.
- A clínica de infecção urinária no idoso pode ser atípica e mais discreta quando comparada aos jovens, muitas vezes não temos sintomas urinários específicos, mas temos com frequência sintomas associados a prostração, sonolência ou confusão mental, atrasando o diagnóstico e início de tratamento.

Agora preste atenção em uma dica bem importante: urina mais amarela ou com cheiro NÃO significa infecção, por isto não use antibióticos nesta situação.

Da mesma forma, presença de bactéria no exame de urina SEM A PRESENÇA DE SINTOMAS também não deve ser valorizada. O uso frequente

de antibióticos sem necessidade cria resistência bacteriana e dificultará o nosso tratamento no futuro.

Beber bastante água, evitar segurar a urina por muito tempo, manter a higiene íntima, evitar o uso de sondas sempre que possível, a reposição hormonal tópica e tratar as doenças de base são as melhores estratégias preventivas.

Em alguns casos também usamos antibióticos profiláticos para reduzir a frequência de infecções.

Procure Sempre um Médico!



ESCRITO POR:

Dr. André Ramos

Geriatria
Saúde do Idoso

Atendimento:

Nova Iguaçu	2667-4806
Whatsapp	98090-4806
Recreio	3695-2000
Whatsapp	98789-2000



Maisanos

MADEIRAS & FERRAGENS

45 ANOS NO MERCADO

MDF CORTE e BORDEAMENTO.



Sudati

Parceria **RENNA**



Rua Dr. Athaide Pimenta de Moraes, 437. Em frente a Prefeitura de Nova Iguaçu.

(21) 2667-4295
97026-2859



PREMIAÇÃO RECONHECE GESTÃO DA UNIMED NOVA IGUAÇU NO ESTADO

Unimed Nova Iguaçu é mais uma vez Destaque Prata em Melhores Práticas, dentre as demais cooperativas do estado, conquistando também os primeiros lugares nas categorias Auditoria em Saúde e Sustentabilidade. A premiação foi entregue durante o 32º SUERJ – Simpósio das Unimeds do Estado do Rio de Janeiro, ocorrido entre os dias 12 e 15 de setembro. O evento é promovido anualmente pela Unimed Ferj e contou com a presença da diretoria executiva da singular, bem como dos principais líderes do Sistema Unimed.

"Este reconhecimento é um reflexo do trabalho árduo e da dedicação de todos os nossos colaboradores que atuam em total sinergia com a nossa gestão, seja no planejamento de ações que atendam às principais demandas do negócio, assim como na apresentação de soluções inovadoras", analisa o presidente, Joé Sestello. As premiações reforçam o compromisso com a excelência e a busca permanente por melhorias. Apesar de os enormes desafios do segmento da saúde suplementar, a Unimed Nova Iguaçu vem encontrando a inspiração necessária para prosperar. A gestão transparente e baseada em indicadores tem se mostrado exitosa. Os cooperados, sócios da cooperativa, estão cada vez mais engajados e participativos graças às inúmeras iniciativas adotadas pela diretoria executiva com o objetivo de dar visibilidade aos dados, compartilhar responsabilidades e buscar, em coletividade, caminhos para os obstáculos que se apresentam.

O investimento no aprimoramento dos colaboradores também é importante diferencial nesta administração. A diretoria estimula o conhecimento para que a qualidade assistencial ofertada seja cada vez maior e caminhe em sinergia com os planos de ampliação da organização. Ao longo do ano são promovidos treinamentos e capacitações, além são oferecidas condições adequadas para trabalhar.

"Os prêmios celebram e reconhecem o esforço de todos, pois fazemos parte de uma grande engrenagem. O sucesso de um, é a vitória de todos. Somos um organismo em constante evolução e perseguimos a expansão sustentável do nosso negócio. Expresso toda a minha gratidão ao time técnico e às lideranças da nossa cooperativa", destaca o presidente.

Dentre as participações, destaque para os presidentes da Unimed do Brasil, Omar Abujamra Junior, da Unimed Ferj, João Alberto da Cruz, da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), Paulo Rebelo Filho, do Sindicato e Organização das Cooperativas do Estado do Rio de Janeiro (Sistema OCB-RJ), Vinicius Mesquita, da Unimed Nacional, Luiz Paulo Tostes.



Diretoria Executiva – Christian Ferreira, Joé Sestello, Carlos Alberto Vianna e Jorge Luiz Andrade – celebram premiações



Primeiro lugar no estado para a equipe da Auditoria em saúde



Equipe da Sustentabilidade também festeja primeira colocação

PROJETO INOVADOR DA COOPERATIVA É APRESENTADO EM SIMPÓSIO ESTADUAL

A Unimed Nova Iguaçu dá mais um importante passo rumo à inovação e apresenta dois projetos pioneiros na 32ª edição do Simpósio das Unimeds do Estado do Rio de Janeiro (SUERJ), ocorrida entre os dias 12 e 15 de setembro, na Região Costa Verde do Rio de Janeiro. A oportunidade reuniu diretores e gestores do Sistema Unimed interessados em saber um pouco mais sobre a plataforma de Gerenciamento de Dados Assistenciais e a Otimização de Processos de Intercâmbio, ambos desenvolvidos pela equipe de Custos Assistenciais da cooperativa. Para saber um pouco mais, conversamos com o gerente, Bruno Pereira.

UNI – Como surgiu o projeto de Gerenciamento de Dados Assistenciais?

BP – Surgiu da necessidade de monitorar os dados oriundos de diversos setores: recursos próprios, OPME, atendimento domiciliar, reembolso, intercâmbio, parceiro comercial, além da utilização dos serviços pelo nosso beneficiário (O23) dentro e fora da rede. A construção dos primeiros painéis ocorreu em janeiro de 2023 e vem em constante evolução, a partir da identificação de novas demandas.

UNI – Houve inovação também no controle do intercâmbio. Fala sobre o assunto.

BP – O projeto Automação de conferência do intercâmbio a pagar – PTU A500 (Protocolo de Transação Unimed) se refere à cobrança que a Unimed Nova Iguaçu recebe do Sistema Unimed quando nosso beneficiário é atendido fora da nossa rede de serviços. Todas as singulares Unimed precisam, obrigatoriamente, seguir o protocolo para emissão de cobranças contra outras cooperativas. Esse controle é bastante difícil e, no estado do Rio de Janeiro, somos a única cooperativa a realizar esse monitoramento. O intercâmbio é uma realidade presente apenas no Sistema Unimed, diferente das demais operadoras que não possuem essa modalidade de assistência. Por isso há grande limitação na automação dessas conferências que, na maior parte das vezes, é feita manualmente ou nem é realizada por ausência de parâmetros.

UNI – Explica melhor a operação das plataformas de gestão.

BP – No gerenciamento de dados assistenciais, com a tratativa das informações dentro do painel BI, são realizadas comparações de todas as informações, tomando como base um histórico de anos. Com a análise automatizada das métricas é possível identificar, em tempo real, os gastos da operadora para tomada de decisão de forma mais assertiva. Já no intercâmbio, controlamos os custos relacionados às diárias de internações hospitalares em nossa rede e em unidades já utilizadas por nossos beneficiários. Através de um repositório das cobranças hospitalares dos anos anteriores o sistema sinaliza qualquer discrepância, cobrança fora do padrão ou glosa não justificada. Todas as regras publicadas pela federação também são implementadas no sistema,



O gerente de Custos Assistenciais, Bruno Pereira, destaca cooperativa através de projetos de gestão inovadores

facilitando e agilizando a análise. Isso nos deu performance muito grande, retorno financeiro, segurança, melhor embasamento nos casos de glosa.

UNI – Então, o gerenciamento assistencial depende da sinergia entre os diversos setores?

BP – Exatamente. Na Unimed Nova Iguaçu os dados dos setores do Call Center (responsável pelas autorizações), auditoria, cobrança de intercâmbio, reembolso, ou seja, tudo que representa custo assistencial para a operadora é inserido na plataforma de gestão dos dados. Criamos, ainda, uma parceria com o setor de Governança, Riscos e Compliance (GRC) onde compartilhamos as

informações necessárias para o cálculo da nossa taxa de sinistralidade. Eles agregam ao painel as receitas e extraem o sinistro, classificando-o por empresa, faixa etária, prestador de serviço, usuário.

UNI – Explica melhor qual o diferencial deste painel para a área de Mercado.

BP – Temos diversos painéis na plataforma com dados de cada setor que gere custo assistencial para a operadora. Um dos grandes diferenciais é o painel de Mercado, pois ao visitar um cliente empresarial podemos exibir um painel em BI com dados do perfil de utilização do plano de saúde pelos seus colaboradores, identificando onde houve um gasto maior, se há muito uso de serviços dentro ou fora da nossa rede credenciada, por exemplo. Importante ressaltar que, todo esse trâmite de informação segue rigorosamente as determinações da LGPD, validadas pelo nosso setor de Segurança da Informação. Isso quer dizer que, nenhum nome ou dado sensível de usuário é aberto. Apenas números e informações básicas são apresentadas ao diretor. A partir desse relatório, organizamos um plano de ação direcionado às reais demandas da empresa, no que se refere a palestras educativas, ações de promoção da saúde e prevenção de doenças, dentre outras.

UNI – Para finalizar, o que representou estar no Suerj apresentando esses projetos?

BP – Esse espaço colocou a Unimed Nova Iguaçu no centro do palco, literalmente, destacando que contamos com uma equipe de excelência capaz de inovar na gestão. É exatamente este gerenciamento diferenciado, apoiado e estimulado pela diretoria executiva, que vem possibilitando o retorno do nosso crescimento de maneira responsável e sustentável. Apresentamos um trabalho inédito no estado e que poderá ser implementado em diversas cooperativas.

CENTRO ONCOLÓGICO HÁ SEIS MESES OFERECENDO ASSISTÊNCIA DE EXCELÊNCIA E HUMANIZADA

O Espaço Cuidar Bem Centro Oncológico da Unimed Nova Iguaçu completou seis meses e é o maior e mais equipado do estado do Rio de Janeiro. No período foram realizadas 188 consultas e 1.346 pacientes atendidos na sala de infusão. O complexo alia tecnologia, segurança assistencial e humanizada, além de reunir uma equipe multidisciplinar especializada e experiente. Para proporcionar assistência integral, os pacientes também podem ser acompanhados por psicólogo. E, desde o dia 10 de setembro, começaram as consultas com nutricionista e fisioterapeuta.

Com serviço diferenciado e personalizado, o paciente está sempre no centro da atenção, contando, inclusive, com toda a estrutura de cuidados paliativos. Sua localização em área central facilita o acesso à clínica que possui instalações modernas e confortáveis. O Centro Oncológico faz parte da rede de serviços próprios da Unimed Nova Iguaçu e representa o fortalecimento da cooperativa na Baixada Fluminense.

– O Espaço Cuidar Bem Centro Oncológico é um equipamento de saúde de grande relevância para a região. Atendemos pacientes encaminhados pelos nossos cooperados, assim como particulares. E vamos avançar para o credenciamento de outras operadoras de saúde. A fim de estudar casos em tratamento e fomentar a troca de experiências, a clínica realiza regularmente sessões científicas, com a participação de especialistas cooperados, médicos não cooperados, diretores de entidades especializadas. Esse fórum, além de enriquecer o conhecimento, projeta o trabalho realizado pela nossa equipe – enfatiza o presidente, Joé Sestello.

Crioterapia: inovação tecnológica ao alcance da paciente

No Espaço Cuidar Bem Centro Oncológico da Unimed Nova Iguaçu a paciente conta, ainda, com a touca de crioterapia Paxman, tecnologia britânica que reduz a queda de cabelo em pacientes submetidos a tratamentos quimioterápicos (indicada pelo médico assistente em alguns casos). A unidade é pioneira na região a oferecer tal inovação tecnológica.



Centro Oncológico é o mais bem equipado da Baixada Fluminense



O espaço realiza infusões de quimioterápicos e outros medicamentos com toda a segurança necessária



Clínica é a única na região a oferecer a touca de crioterapia Paxman

Estrutura física

- 10 boxes de infusão
- 01 sala de emergência com 02 macas e carrinho de parada
- 04 consultórios médicos
- 01 consultório multidisciplinar
- 02 estoques de farmácia
- 01 sala de manipulação certificada com 02 capelas de fluxo laminar
- 01 sala administrativa (Open Space)
- Áreas de apoio – DML, Expurgo, Abrigo de resíduos
- Banheiros adaptados (PNE e Ostomizados)

ESPAÇO CUIDAR BEM CENTRO ONCOLÓGICO

Rua Comendador Soares, 221, Centro, Nova Iguaçu
 Telefone: (21) 3959-8000 / WhatsApp: (21) 98702-4971



Sala preparada para emergências com toda a infraestrutura



Consultórios confortáveis para atendimento médico e da equipe multidisciplinar



COOPERATIVA PROMOVE 1º ENCONTRO CIENTÍFICO SOBRE ONCOLOGIA DE MAMA

Com o objetivo de fomentar a cultura do conhecimento, a diretoria executiva da Unimed Nova Iguaçu, através do Espaço Cuida Bem Centro Oncológico, desenvolveu o 1º Encontro Científico sobre Oncologia de Mama, no dia 14 de agosto. Os diretores – Joé Sestello (presidente), Jorge Luiz Andrade (vice-presidente), Christian Ferreira (diretor Econômico-Financeiro) e Carlos Alberto Vianna (diretor Administrativo) – deram as boas-vindas aos participantes e destacaram a relevância do evento. As apresentações foram conduzidas pela responsável técnica do Centro Oncológico, Oncologista clínica e Oncogeneticista, Lívia Moura, que falou sobre o “Manejo da paciente com câncer luminal de alto risco”, e pelo cooperado Mastologista, Ricardo Chagas, que abordou a temática “A indicação do esvaziamento axilar”.

– Este é o primeiro de muitos encontros científicos que iremos promover para nossos cooperados, médicos não cooperados e profissionais da saúde. Como instituição do setor, queremos estimular o debate de assuntos contemporâneos, assim como questões que envolvem a saúde suplementar, trazendo cooperados e convidados externos que enriqueçam a discussão. Essa é mais uma iniciativa da nossa cooperativa e do Instituto Unimed Nova Iguaçu – comenta o presidente.



O presidente, Joé Sestello, faz abertura e destaca relevância da iniciativa para cooperados e profissionais de outras áreas



Carlos Alberto Vianna, Ricardo Chagas, Joé Sestello, Lívia Moura, Jorge Luiz Andrade e Christian Ferreira

PASCHOAL MARTINO
LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

QUALIDADE E PRECISÃO DE RESULTADOS!

NOSSOS EXAMES

BIOQUÍMICA	URINA
HEMATOLOGIA	FEZES
HORMONAIS	ANATOMIA
IMUNOLÓGICOS	PATOLÓGICA

NOSSAS UNIDADES

NOVA IGUAÇU RUA BERNARDINO DE MELO, 1399 2 ANDAR TEL.: 2667 3717	NILÓPOLIS AV. GETÚLIO VARGAS, 1626 CENTRO TEL.: 2691 4867
---	--

CONVÊNIOS

CASSI | grupo caberj | gama | GEAP | Mediservice | JUTOSAN | Unimed.fk

OS FATORES OCULTOS POR TRÁS DAS DOENÇAS CARDIOVASCULARES

No Setembro Vermelho, mês do coração, especialista examina os principais elementos que aumentam o risco de infarto, AVC e outras complicações



Doença cardiovascular: principal causa de morte no Brasil... e no mundo (Ilustração: GI./Getty Images)

Aterosclerose é uma doença inflamatória que resulta na formação de placas de gordura e cálcio, entre outros elementos, na parede das artérias do coração, do cérebro e dos membros inferiores, principalmente. Essas placas promovem estreitamento e enrijecimento das artérias, dificultando o fluxo sanguíneo. Isso não costuma apresentar sintomas até que aconteça a ruptura das placas ou a obstrução total da artéria, situação por trás de infarto, acidente vascular cerebral (AVC) e outras complicações potencialmente fatais.

Dentre as causas da doença aterosclerótica, podemos encontrar o aspecto genético e hereditário, como ser do sexo masculino ou ter hipercolesterolemia familiar, quando indivíduos da mesma família apresentam colesterol muito elevado desde a infância. Mas, em grande parte das vezes, ela está relacionada a fatores de risco tradicionais, como sedentarismo, alimentação inadequada, pressão alta, diabetes, hiperlipidemia, tabagismo e obesidade.

Tais condições são muito ligadas ao processo natural de envelhecimento. Porém, atualmente, já se sabe que lesões precursoras das placas de gordura (ateromas) podem aparecer na artéria aorta já aos 3

anos de idade e, nas artérias coronarianas, na adolescência.

Um achado científico obtido por meio de técnicas não invasivas de imagem do sistema vascular mostra lesões ateroscleróticas na aorta, artérias coronárias e carótidas de múmias do Egito antigo, com idade média de morte estimada em 45 anos. Portanto, estamos diante de uma doença multifatorial que, ao contrário do que já foi pensado, não poupa faixas etárias.

Múltiplos fatores

O Projeto PESA (Progression of Early Subclinical Atherosclerosis) reforça essa visão. A pesquisa comprovou que a aterosclerose generalizada tem chance de aparecer a partir dos 40 anos em pessoas saudáveis, especialmente homens, e pelo menos em 50% daqueles entre 45 e 49 anos têm aterosclerose vascular. Além disso, a progressão da placa foi observada em 41,5% dos assintomáticos após apenas três anos de acompanhamento.

No Brasil, as doenças cardiovasculares são responsáveis por cerca de 30% de todas as mortes no intervalo de um ano e como a principal causa dessas doenças é a aterosclerose não é difícil imaginar porque ela é tão fatal: na maioria dos casos, o diagnóstico só acontece em situação de emergência, depois de um infarto ou derrame, por exemplo.

São os fatores de risco – colesterol elevado, hipertensão e diabetes – os grandes sinalizadores da doença aterosclerótica. Pacientes com alta probabilidade de aterosclerose necessitam de avaliação por meio de exames mais específicos, como teste ergométrico, cintilografia, tomografia ou cateterismo. Os especialistas também consideram a realização de avaliação genética em alguns casos. A análise de vários genes pode estabelecer critérios ou um perfil genético mais especificamente associado à doença coronariana, o que permite estabelecer métodos mais assertivos para as prevenções primária e secundária, princípio atual da medicina para redução dos eventos cardiovasculares.

Mas o ideal seria que toda a população rastreasse indícios para aterosclerose, por meio de análises

clínicas, e combatesse fatores de risco conhecidos, mantendo um estilo de vida salutar.

Prevenção contínua

Uma vez detectada a doença, os cuidados focam em restabelecer o fluxo sanguíneo normal na região afetada, seja com medicamentos e (ou) procedimentos mais invasivos, como cirurgias de revascularização, angioplastia e colocação de stents.

Mas um dos maiores inimigos da aterosclerose é o próprio paciente, pois nenhum tratamento irá isentá-lo de uma recidiva se não houver disciplina. As pessoas têm a ilusão de que, solucionada a urgência, estão sãs e ganham uma segunda vida. E realmente ganham.

Mas a propensão à doença continua lá. Se não houver adesão à rotina saudável, com atividade física, boa alimentação e uso de remédios prescritos – para hipertensão, colesterol elevado e diabetes –, a possibilidade de uma segunda chance se esvai.

Por ser um assunto de grande relevância em termos de saúde pública, existe a necessidade de que médicos, autoridades sanitárias e governamentais planejem e promovam ações conjuntas que possam amenizar a desinformação propiciada por diferenças culturais e sociais, permitindo que a população compreenda a ligação saúde-doença.

Informe-se. Vale a pena conhecer melhor os inimigos ocultos do nosso coração.

* Miguel Antonio Moretti é cardiologista e diretor científico da SOCESP – Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo

Fonte: <https://veja.abril.com.br/coluna/letra-de-medico/os-fatores-ocultos-por-tras-das-doencas-cardiovasculares/>



SUGERIDO POR:

Dr. Paulo Roberto Pereira de Sant'Ana
Doutorando em Cardiologia FISCLINEX - UERJ

PONTO AUTO
PEÇAS e SERVIÇOS

SERVIÇO ESPECIAL PARA O ASSOCIADO

BUSCAMOS O SEU VEÍCULO PARA A MANUTENÇÃO*

*NA COMPRA DE QUALQUER ÓLEO,
A TROCA É GRÁTIS*



BOSCH Service

MECÂNICA ■ PNEUS E RODAS ■ ALINHAMENTO ■ BALANCEAMENTO ■ TROCA DE ÓLEO ■ SILENCIOSOS ■ FREIOS ELÉTRICA ■ DIREÇÃO HIDRÁULICA ■ INJEÇÃO ELETRÔNICA ■ BATERIAS ■ EMBREAGENS ■ SUSPENSÃO

AV. NILO PEÇANHA 1116 - CENTRO - NOVA IGUAÇU

2668-5321

* CORTESIA EXCLUSIVA PARA O ASSOCIADO AMNI

RESERVA BIOLÓGICA FEDERAL DO TINGUÁ

Reserva Biológica Federal do Tinguá
Esfera Administrativa: Federal
Estado: Rio de Janeiro
Município: Nova Iguaçu, Duque de Caxias, Petrópolis e Miguel Pereira
Categoria: Reserva Biológica
Bioma: Mata Atlântica
Área: 24.812,9 hectares
Diploma legal de criação: Dec nº 97.780 de 23 de maio de 1989
Coordenação regional / Vinculação: CR8 - Rio de Janeiro
Contatos: Estrada do Comércio, 3400 - Tinguá Nova Iguaçu/RJ – CEP: 26.063-630
TELEFONE:(21) 3767-7009 / VOIP (61) 3103-9906

Localização: Estrada do Comércio, 3400 - Tinguá Nova Iguaçu/RJ

Como chegar: Ingressos:

A visitação não é permitida, a não ser para fins educacionais. Visitas guiadas em trilha circular na região da sede com turmas de colégios previamente agendadas.

Conforme preconiza a Lei 9.985/2000, que criou o Sistema Nacional de Unidades de Conservação da Natureza (SNUC), em seu artigo 10º a reserva biológica é uma unidade de conservação do grupo de proteção integral e tem como objetivo a preservação da biota (conjunto de seres vivos) e demais atributos naturais existentes em seus limites, sem interferência humana direta ou modificações ambientais, excetuando-se as medidas de recuperação de seus ecossistemas.

As reservas biológicas são de posse e domínio públicos, portanto, áreas particulares que estejam incluídas em seus limites antes da data de criação devem ser desapropriadas. A visitação só é permitida para fins educacionais ou para a pesquisa científica, desde que autorizada pelo ICMBio.

Onde ficar

Objetivos específicos da unidade

Preservação integral da biota e demais atributos naturais existentes em seus limites, sem interferência humana direta ou modificações ambientais, excetuando-se as medidas de recuperação de seus ecossistemas alterados e as ações de manejo necessárias para recuperar e preservar o equilíbrio natural, a diversidade biológica e os processos ecológicos naturais.

Histórico



Criada pelo Decreto Federal nº 97.780, a Reserva Biológica do Tinguá abrange uma área de 24.812,9 hectares. Localizada entre a Baixada Fluminense e a Serra do Mar, compreende os municípios de Nova Iguaçu (onde fica a sede administrativa), Duque de Caxias, Miguel Pereira e Petrópolis, distando 70 km da cidade do Rio e 16 km do centro de Nova Iguaçu, limite norte da Baixada Fluminense. O acesso à Rebio é feito pela Vila de Cava, distrito de Nova Iguaçu.

A Rebio foi criada com o objetivo de proteger a Mata Atlântica e os demais recursos naturais, com especial atenção para os recursos hídricos, e também para garantir o desenvolvimento de pesquisas científicas e ações de educação ambiental.

A Reserva Biológica do Tinguá está inscrita, desde março de 1991, como Reserva da Biosfera, reconhecida pela Unesco.

Atrações

No seu interior, em local não aberto à visitação pública, encontram-se as ruínas da freguesia de Santana das Palmeiras, povoação que foi abandonada no final do século XIX.

Aspectos naturais

A Rebio do Tinguá preserva em seu interior um grande número de nascentes que formam as principais bacias hidrográficas do estado do Rio de Janeiro. A unidade é de vital importância para a conservação dos mananciais responsáveis pelo abastecimento de parte do estado, em especial de quase 80% da Baixada Fluminense, com benefício direto para a população que utiliza este recurso.

Os rios que nascem na região da Reserva Biológica do Tinguá abrangem a baía da Baía de Guanabara, das lagoas metropolitanas e zona costeira adjacente, a bacia contribuinte e a Baía de Sepetiba, a bacia do Rio Paraíba do Sul e zona costeira adjacente.

A primeira macrorregião é dividida em cinco sub-regiões, correspondendo a Baía de Guanabara, Baixada de Jacarepaguá, riachos urbanos do Rio de Janeiro, bacias hidrográficas de Niterói e sistema lagunar de Maricá. Dentro dessa macrorregião, os rios que drenam a Rebio do Tinguá desaguam na sub-região da Baía de Guanabara, através dos rios Estrela e Iguaçu.

Já nas bacias contribuintes da Baía de Sepetiba,

os rios que nascem na Rebio do Tinguá são o Rio Santana e o Rio São Pedro, que desaguam no rio Guandu. Já em relação à bacia do Rio Paraíba do Sul e zona costeira adjacente, os rios que drenam a Rebio desaguam na sub-região do trecho médio através do rio Piabanha.

Relevo e clima

Fauna e flora

A Rebio do Tinguá está inserido no Corredor de Biodiversidade da Serra do Mar, que é uma das áreas mais ricas em diversidade biológica da Mata Atlântica. A Reserva Biológica do Tinguá é considerada como de extrema importância biológica para a conservação de mamíferos, aves, répteis, anfíbios, além da flora e dos recursos abióticos (água, solo, paisagem, etc) de acordo com o relatório “Avaliação e ações prioritárias para conservação da Mata Atlântica e Campos Sulinos”, produzido em 2000 pelo Ministério do Meio Ambiente e outras instituições.

Entre as espécies ameaçadas protegidas nesta Unidade de Conservação estão: Gavião-pomba (*Amadonastur lacernulatus*), Muriqui-do-sul (*Brachyteles arachnoides*), Gato-maracajá (*Leopardus pardalis mitis*), Choquinha-pequena (*Myrmotherula minor*), Morcego vermelho (*Myotis ruber*), Onça-parda (*Puma concolor capricornensis*), Tiriba (*Pyrrhura leucotis*), Saudade-de-asa-cinza (*Tijuca condita*), Águia-cinzenta (*Urubutunga coronata*).

Flora

Entre as 563 espécies arbóreas encontradas na ReBio Tinguá, uma foi recém descrita e é endêmica da ReBio, cientificamente chamada de *Simira walteri*. O nome faz referência a Walter, antigo caçador e atualmente guia que conduz os pesquisadores pela mata para seus estudos e análises. A madeira tapinhoã, a bromélia e o mineral tinguaito, endêmicos na região, também comprovam a exuberância e a riqueza da biodiversidade do lugar. Na Baixada Fluminense, em particular nos rios maiores, existem condições de habitat que suportam a ocorrência de cágados (*Hydro-medusa tectifera* e *Phrynops geoffroanus*). Lagoas rasas, charcos, áreas alagadiças e brejos localizados no território da baixada são habitats importantes para anfíbios e fundamentais para a reprodução.

Nas porções bem drenadas podem ser encon-

trados exemplares de *Alchornea triplinervia* (tanhreiro), *Croton* sp. (sangue-de-dragão), *Ficus organensis* (figueira-do-brejo), *Tabebuia* sp. (ipê-do-brejo), *Virola* sp. (bicuiba), *Xilopia* sp. (pindaíba), *Cordia* sp. (freijó), *Piptadenia gonoacantha* (pau jacaré), *Parapiptadenia* sp. (angico-branco) em meio à ocorrência generalizada de indivíduos das famílias *Palmae*, *Bromeliaceae*, *Orchidaceae*, além de *Pteridophytae*.

São relatadas, ainda, as espécies murici ou *Vochysia tucanorum* (pau-de-tucano); *Talauma organensis* (bagaçu); *Parkia* sp. (faveira); *Miconia theaezans* (jacatirão); *Plathymentia foliolosa*, *Alchornea triplinervia*, *Nectandra* sp. e *Ocotea* sp. (canelas), *Croton* sp. (sangue-de-dragão); pela ocorrência de *Euterpe edulis* (palmito) – espécie cada vez mais rara; *Geonoma* sp. e também do xaxim (*Dicksonia sellowiana*), ameaçado de extinção.

Fauna

Na Rebio, foi descoberto o menor anfíbio do mundo, o sapo-pulga. A façanha coube ao pesquisador Eugenio Izecksohn, da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro.

Dentre as aves paludícolas (que vivem em charcos e lagoas), é comum na Rebio a ocorrência da *Gallinula chloropus* (frango d'água), o *Rallus nigricans* (saracuraanã), o *Casmerodius albus* (garça-branca), o *Butoridas siniatus* (socózinho), a *Jaçana jaçana* (jaçanã), o *Dendrocygna viduata* (irerê), a *Fluvicola leucocephala* (viuvinha) e a *Fluvicola nangeta* (lavadeira).

Há ainda a presença de carnívoros – o *Cerdocyon thous* (cachorro-do-mato), muito comum em toda a Mata Atlântica e com ampla distribuição no Brasil; o *Procyon cancrivorus* (guaxinim); o *Conepatus chinga* (aramcabé), a *Eira barbara* (irara), o *Leopardus pardalis* (jagatirica), o *Leopardus tigrinus* (gato-do-mato) e o *Herpailurus yaguarondi* (jaguarundi).

Os mais antigos contam histórias de caça da onça parda (*Puma concolor*) e da onça-pintada (*Panthera onca*). Na região foram registradas duas espécies de artiodáctilos (que tem os dedos em número par): a *Mazama americana* (veado-mateiro) e a *Pecari tajacu* (caïtutu). São espécies tidas como os maiores herbívoros e intensamente procuradas por caçadores.

Entre os primatas, são citados os sagüis *Callitrix aurita*, *C. jacchus* e *C. pennicillata*, o *Alouatta fus-*



ca (bugio) e o *Cebus apella* (macaco-prego). Os sagüis *C. jacchus* e *C. pennicillata* são exóticos, originários do Norte-Nordeste brasileiro. O macaco-prego é espécie rara, sobrevivendo somente em trechos pouco alterados da Serra do Tinguá. Os bugios sobrevivem devido à sua capacidade de adaptação a áreas alteradas.

Problemas e ameaças

Hoje a reserva está fortemente ameaçada por caçadores que matam animais silvestres para vender carnes exóticas ou os capturam para inclusive exportar. Grandes empresas poluidoras contribuem para a degradação ambiental. Existe até um aterro sanitário, que beira a reserva, onde ilegalmente foram despejados resíduos altamente tóxicos. A população que vive em torno da reserva tem problemas com a contaminação do lençol d'água que consome.

Também são ameaças à Rebio do Tinguá os palmiteiros, ladrões de areia, pedreiras clandestinas, passarinhos e carvoeiros que contribuem para a destruição da flora e fauna locais.

Ao todo, segundo último levantamento feito na reserva, existem 350 famílias morando no interior da Rebio do Tinguá, que possui titularidade de sua terra toda regularizada.

A urbanização do entorno e suas decorrências como o lixo, as descargas orgânicas, o assoreamento e a erosão das margens dos corpos hídricos e as atividades de lazer (com barramentos artificiais nos rios e cachoeiras) estão exigindo demais dos recursos ambientais já pressionados. Os núcleos urbanos próximos à Reserva Biológica do Tinguá, tais como Jaceruba, Rio D'ouro, Santo Antônio, Tinguá e Xerém, crescem gerando aglomerações urbanas dependentes do núcleo central do município, como é o caso de Xerém.

A expansão dessas áreas se dá na informalidade,



nas encostas, à margem de estradas e nas áreas aluviais dos rios, com todos os efeitos decorrentes desse tipo de ocupação. A ocupação da área do entorno da Rebio, notadamente na sua porção leste, continua em expansão, pelas condições de mercado próprias de informalidade sem qualquer observância da Lei do Snuc e das normas de edificação e ambientais.

Fontes

http://www.icmbio.gov.br/portal/images/stories/imgs-unidades-coservacao/rebio_tinguá.pdf

TINGUÁ CONSERVA PEDAÇO DE MATA ATLÂNTICA. Matéria ICMBio

https://www.wikiparques.org/wiki/Reserva_Biol%C3%B3gica_Federal_do_Tingu%C3%A1



SUGERIDO POR:

Marcelo Borghi

Ator, Diretor e Produtor Cultural

SEU CARRO IDEAL É NA CONSULTORIA DO CARRO

Carros 0km e Seminovos

Blindagem credenciada pela Target

Consultoria para ajudar você a encontrar seu modelo ideal



Jerry Barboza
21 96419-7873



@consultoriadocarro



DROGASMIL

Especializada em **voce**



Lojas com *Drive-Thru*, Programa Farmácia Popular e CUIDA (serviços farmacêuticos, vacinas e testes laboratoriais rápidos).

 Av. Abílio Augusto Távora, 279
Lote 35 - Cabuçu  

 Av. Marechal Floriano Peixoto, 2024
Sobreloja - Centro 

 Av. Doutor Mário Guimarães, 347
Centro 

 Est. Governador Leonel Brizola, s/nº
Lotes 14 E 15 - Palhada 

 Av. Abílio Augusto Távora, 1111 - Shopping
Nova Iguaçu - Espaços 3100, 3101A, 3101B
Bairro da Luz

Nova Iguaçu merece tudo que a Drogasmil tem para oferecer.

Agende em uma das lojas
abaixo, em Nova Iguaçu,
ou pelo QR Code ao lado:



A CAMPANHA SETEMBRO AMARELO® SALVA VIDAS!

Em 2013, Antônio Geraldo da Silva, presidente da ABP, deu notoriedade e colocou no calendário nacional a campanha internacional Setembro Amarelo®. E, desde 2014, a Associação Brasileira de Psiquiatria – ABP em parceria com o Conselho Federal de Medicina – CFM divulgam e conquistam parceiros no Brasil inteiro com essa linda campanha.

O dia 10 deste mês é, oficialmente, o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio, mas a iniciativa acontece durante todo o ano. Atualmente, o Setembro Amarelo® é a maior campanha anti estigma do mundo! Em 2024, o lema é “Se precisar, peça ajuda!” e diversas ações já estão sendo desenvolvidas.

O suicídio é uma triste realidade que atinge o mundo todo e gera grandes prejuízos à sociedade. De acordo com a última pesquisa realizada pela Organização Mundial da Saúde - OMS em 2019, são registrados mais de 700 mil suicídios em todo o mundo, sem contar com os episódios subnotificados, pois com isso, estima-se mais de 01 milhão de casos. No Brasil, os registros se aproximam de 14 mil casos por ano, ou seja, em média 38 pessoas cometem suicídio por dia.

Embora os números estejam diminuindo em todo o mundo, os países das Américas vão na contramão dessa tendência, com índices que não param de aumentar, segundo a OMS. Sabe-se que praticamente 100% de todos os casos de suicídio estavam relacionados às doenças mentais, principalmente não diagnosticadas ou tratadas incorretamente. Dessa forma, a maioria dos casos poderia ter sido evitada se esses pacientes tivessem acesso ao tratamento psiquiátrico e informações de qualidade.

Setembro Amarelo® 2024: se precisar, peça ajuda!

Todos nós devemos atuar ativamente na conscientização da importância que a vida tem e ajudar na prevenção do suicídio, tema que ainda é visto como tabu. É importante falar sobre o assunto para que as pessoas que estejam passando por momentos difíceis e de crise busquem ajuda e entendam que a vida sempre vai ser a melhor escolha.

Quando uma pessoa decide terminar com a sua vida, os seus pensamentos, sentimentos e ações



apresentam-se muito restritivos, ou seja, ela pensa constantemente sobre o suicídio e é incapaz de perceber outras maneiras de enfrentar ou de sair do problema. Essas pessoas pensam rigidamente pela distorção que o sofrimento emocional impõe.

Se informar para aprender e ajudar o próximo é a melhor saída para lutar contra esse problema tão grave. É muito importante que as pessoas próximas saibam identificar que alguém está pensando em se matar e a ajude, tendo uma escuta ativa e sem julgamentos, mostrar que está disponível para ajudar e demonstrar empatia, mas principalmente levando-a ao médico psiquiatra, que vai saber como manejar a situação e salvar esse paciente.

Dados sobre suicídio

O suicídio é um importante problema de saúde pública, com impactos na sociedade como um todo. Segundo dados da Organização Mundial de Saúde - OMS, todos os anos, mais pessoas morrem como resultado de suicídio do que HIV, malária ou câncer de mama - ou guerras e homicídios. Entre os jovens de 15 a 29 anos, o suicídio foi a quarta causa e morte depois de acidentes no trânsito, tuberculose e violência interpessoal. Trata-se de um fenômeno complexo, que pode afetar indivíduos de diferentes origens, sexos, culturas, classes sociais e idades.

Segundo dados da Secretaria de Vigilância em Saúde divulgado pelo Ministério da Saúde em

setembro de 2022, entre 2016 e 2021 houve um aumento de 49,3% nas taxas de mortalidade de adolescentes de 15 a 19 anos, chegando a 6,6 por 100 mil, e de 45% entre adolescentes de 10 a 14 anos, chegando a 1,33 por 100 mil.

As taxas variam entre países, regiões e entre homens e mulheres. No Brasil, 12,6% por cada 100 mil homens em comparação com 5,4% por cada 100 mil mulheres, morrem devido ao suicídio. As taxas entre os homens são geralmente mais altas em países de alta renda (16,6% por 100 mil). Para as mulheres, as taxas de suicídio mais altas são encontradas em países de baixa-média renda (7,1% por 100 mil).

Em países da Europa, houve um declínio nas taxas de suicídio e observou-se um aumento dessas taxas em países do Leste Asiático, América Central e América do Sul.

Embora alguns países tenham colocado a prevenção do suicídio no topo de suas agendas, muitos permanecem não comprometidos. Atualmente, apenas 38 países são conhecidos por terem uma estratégia nacional de prevenção do suicídio.

Participe da campanha!

Esta é uma página completa com material disponível para auxiliar a todos. Assim sendo, aproveite os nossos materiais e participe da nossa campanha durante todo o ano.

Fonte: <https://www.setembroamarelo.com/>


**GRÁFICA
COLORMARC**

GRÁFICA OFICIAL DA



NOS ACOMPANHE NAS REDES SOCIAIS:

 / COLORMARC

 @GRAFICA_COLORMARC

Confiança e Qualidade

Tudo o que você precisa em um só lugar!

Venha conhecer nossa gráfica!

DESCONTOS PARA MÉDICOS E PARCEIROS DA ASSOCIAÇÃO MÉDICA DE NOVA IGUAÇU

**9 RUA PRESIDENTE VARGAS, 106 – COMENDADOR SOARES – NOVA IGUAÇU
(21) 2882-5400 / (21) 96417-8381**

CRAS VILA IGUASSÚ COMPLETA DOIS MESES NESTE FIM DE SEMANA

O Centro de Referência de Assistência Social Vila Iguassú vai completar dois meses de funcionamento no próximo domingo (4). O CRAS oferece inúmeros serviços sócios assistenciais, dentre eles, o Serviço de Convivência e fortalecimento de vínculos, que, por meio das oficinas, tem como objetivo o relacionamento entre os usuários, com a mediação dos oficinairos para que os assistidos possam construir ou reconstruir suas histórias individuais, familiares e comunitárias. O Centro também estimula a geração de renda rápida em diversos setores. Esta unidade, inclusive, tem como diferencial a variedade de oficinas ofertadas, somando 12 no total.

A coordenadora do CRAS, Viviane Pereira, comentou sobre a importância dessas oficinas para identificar onde cada usuário precisa de apoio. Segundo ela, a relação estabelecida entre os próprios participantes e os oficinairos é o que há de mais vital neste serviço de convivência.

"Estamos finalizando a primeira turma. Desde a inauguração, a busca pelas oficinas foi muito grande. Muitos usuários chegam acanhados/envergonhados e, muitas vezes, sem conseguir expor suas situações. Por meio dessas oficinas, da troca entre eles, conseguimos acessá-los e agir na área onde mais necessitam", explicou Viviane. O impacto do CRAS na vida dos usuários

Um exemplo da importância deste CRAS é o de Rosana Pinheiro, de 57 anos, integrante da oficina de Crochê. Ela perdeu o marido e uma forma de superar a perda foi recorrer ao serviço de convivência do CRAS para se distrair.

"Fiquei viúva há quatro anos e ingressei nesse curso para distrair a mente. Agradeço muito à Prefeitura de Nova Iguaçu e todos que promoveram essas oficinas porque têm sido excelentes pra gente. Essas experiências fazem muito bem



para a nossa autoestima. Eu também realizei um curso de informática anteriormente numa oficina da Prefeitura e, por meio dessas experiências eu estou mais falante e me desenvolvendo, pois eu era muito tímida.", comentou Rosana.

Outro objetivo do CRAS é auxiliar e aprimorar as técnicas de alguns serviços para aqueles que desejam ingressar nas oficinas visando a carreira profissional. Este é o caso de Sônia Oliveira, de 49 anos, integrante das aulas de Corte e Costura. Ela é uma vendedora autônoma, que trabalha com costura criativa, e seu propósito com o curso é aperfeiçoar suas técnicas, podendo fornecer um serviço de mais qualidade para sua clientela.

"A oficina é top! Cada dia a gente aprende um

pouco mais e desenvolve nossos dons. Já fazia meu trabalho em casa pra vender os meus produtos e vim pra cá aprimorar ainda mais minha costura criativa.", falou Sônia.

As inscrições para o CRAS Vila Iguassú acontecem de segunda a sexta-feira das 9h às 17h, bastando apenas apresentar a identidade, o CPF e um comprovante de residência. As idades dos usuários variam de acordo com cada oficina. O Centro de Referência de Assistência Social Vila Iguassú fica na Avenida Oscar Soares, no bairro Califórnia.

Confira abaixo todas as doze oficinas e o horário de funcionamento de cada uma:

- Tiaras e Laços - Quarta-feira; de 9h30 até 11h
- Massoterapia - Quarta-feira; de 14h até 16h
- Manicure e Pedicure - Segunda e terça-feira; de 9h30 até 11h30 e de 14h até 16h
- Crochê - Quarta-feira; de 9h até 11h e de 14h até 16h
- Culinária - Segunda, quarta e sexta-feira; de 9h30 até 11h30 e de 14h até 16h
- Pintura Artística - Terça-feira; de 10 até 12h e de 14h até 16h
- Patch Aplique - Terça-feira; de 9h até 11h e de 14h até 16h
- Design de Sobancelha - Quarta-feira; de 14h até 16h
- Pintura em Tecido - Quarta-feira; de 9h30 até 11h30 e de 14h até 16h
- Biojóias - Quinta-feira; de 9h30 até 11h30 e de 14h até 16h
- Trança - Quarta-feira; de 9h30 até 11h30
- Corte e Costura - Quarta-feira; de 10h até 12h e de 14h até 16h
- Depilação - Quarta-feira; de 9h30 até 11h30 e de 14h até 16h



HOSPITAL GERAL DE NOVA IGUAÇU PRECISA DE DOADORES DE SANGUE

O Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI) está precisando de doações de sangue. Um levantamento feito pela unidade de saúde revelou que o número de doadores ficou aproximadamente 10% abaixo do esperado no mês de julho, época em que há registros de quedas nas doações devido ao período de férias e às temperaturas mais baixas. A expectativa é atrair mais pessoas nas próximas semanas.

Para garantir que o banco de sangue continue abastecido, o HGNI estima receber cerca de mil doadores mensais, com o objetivo de coletar, no mínimo, 800 bolsas de sangue, uma vez que cerca de 20% das doações acabam não sendo efetivadas pelas condições de saúde do voluntário, doenças ou outros problemas. As reservas de sangue são importantes para atendimentos de emergência, cirurgias e tratamentos de pacientes que precisam de transfusão.

O banco de sangue do HGNI está aberto de segunda a sábado, das 7h30 às 18h. Todos os tipos sanguíneos são necessários. Para facilitar a participação, o hospital oferece um serviço de transporte gratuito para grupos de 4 a 15 pesso-

as que desejam doar sangue em grupo. Interessados devem entrar em contato com o número (21) 99695-7470 com até três dias de antecedência para verificar a viabilidade do serviço, que também atende cidades vizinhas a Nova Iguaçu. Principais requisitos para doar sangue

- Apresentar documento de identificação com foto;
- Ter entre 16 e 69 anos, sendo que os maiores de 60 já devem ter doado sangue em outra ocasião;
- Estar em boas condições de saúde;
- Pesar mais de 50 kg;
- É contraindicada a doação para quem ingeriu bebida alcoólica nas últimas 12 horas;
- Não é preciso estar em jejum, mas evite alimentos gordurosos nas três horas que antecedem a doação;
- Quem teve sintomas de gripe ou resfriado deve aguardar dez dias após terminar o tratamento medicamentoso;
- Pessoas vacinadas precisam esperar até 48 horas para fazer sua doação;
- Quem fez tatuagem ou piercing deve aguardar



Fotos: Alziro Xavier / PMNI

- até 12 meses para doar, exceto piercing na língua ou partes genitais, que estarão aptos para doação um ano após a retirada;
- Diabéticos precisam estar com a glicose controlada e não fazer uso de insulina;
- Quem fez endoscopia ou colonoscopia precisa esperar seis meses;
- Não ter doença de chagas ou infecção sexualmente transmissível.

Confira todas as informações para fazer a sua doação na página: <https://www.novaiguacu.rj.gov.br/semus/doesangue/>

NOVA IGUAÇU REALIZA FEIRA DE ADOÇÃO DE PETS NESTA SEXTA-FEIRA (30)

A Prefeitura de Nova Iguaçu realizará, nesta sexta-feira (30), uma Feira de Adoção de Pets na Praça Rotariano, localizada atrás da Igreja de São Jorge. O evento acontecerá das 10h às 16h, e contará com diversas ações voltadas para o bem-estar da população e dos animais. A iniciativa oferece uma oportunidade para adoção responsável de cães e gatos e integra importantes serviços de saúde e assistência social.

Além de promover a adoção de pets, a feira contará com a presença da Cruz Vermelha, que oferecerá serviços gratuitos de aferição de pressão arterial, teste de glicemia, controle de peso, além de orientações gerais sobre saúde. Haverá tam-

bém vacinação antirrábica destinada aos animais que forem levados ao evento pelos próprios tutores, garantindo que eles fiquem protegidos.



ESPECIALIDADES:

- ≡ NEUROCIRURGIA
- ≡ CIRURGIA DE COLUNA
- ≡ DOR AGUDA E CRÔNICA
- ≡ NEUROLOGIA
- ≡ NEUROLOGIA INFANTIL
- ≡ PSIQUIATRIA

**NOVA
NEURO**
Instituto de Neurocirurgia
de Nova Iguaçu

3742-2264 / 96913-1313

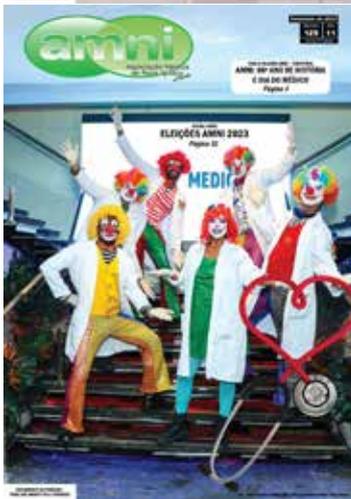
📍 EDIFÍCIO METROPOLIS / RUA GETÚLIO VARGAS, 121 - SALA 806

📷 @INSTITUTONOVANEURO 🌐 WWW.INSTITUTONOVANEURO.COM.BR





**Venha
fazer
parte
desta
casa e
desta
história!!!**



PREFEITURA DE NOVA IGUAÇU FORMA SEGUNDA TURMA DE GUARDAS MUNICIPAIS PARA REFORÇAR A SEGURANÇA NA CIDADE

A Prefeitura de Nova Iguaçu celebrou, nesta quinta-feira (6), a formatura de sua segunda turma de guardas municipais. A cerimônia, realizada no Paço Municipal, marcou a conclusão do treinamento de 32 novos agentes, que em breve estarão nas ruas para colaborar com a segurança da cidade.

Os novos guardas já têm data para entrar em ação. A partir do dia 16 de setembro, eles começam suas atividades práticas, depois de uma imersão em estudos sobre a atuação de guardas municipais em escolas e ruas.

Um dos grandes destaques do evento foi o discurso da oradora da turma, Mônica Cristina André, que representou seus colegas de formação. Ela enfatizou o compromisso dos novos guardas com a cidade e a determinação de aplicar os conhecimentos adquiridos em prol de uma Nova Iguaçu mais segura. Mônica também agradeceu a todos os envolvidos na formação e destacou a importância do papel que cada um dos agentes terá ao sair às ruas.

A cerimônia também incluiu momentos de tradição, como o juramento da guarda, onde os agentes reafirmaram seu compromisso com a defesa do município e da população. Um dos momentos mais aguardados foi a entrega dos diplomas, que simbolizou a conclusão de uma jornada desafia-



dora e o início de uma nova fase na carreira de cada um dos guardas.

A Guarda Municipal de Nova Iguaçu foi criada para atuar em conjunto com as forças de segurança estaduais, promovendo a proximidade com a comunidade e contribuindo para a prevenção de crimes e a manutenção da ordem. Desde a criação da Guarda, em 2019, o município vem buscando aumentar o número de agentes, com a convocação de mais turmas de guardas municipais de guardas ainda este ano.

"Todo o meu aprendizado foi no sentido de poder ajudar o cidadão de Nova Iguaçu, desde procedimento operacional padrão até técnicas de abordagem e defesa. Isso vai nos ajudar a atuar junto

à população, seja com alguém em situação de emergência ou garantindo a segurança nas ruas", concluiu Rodrigo Freire Muniz da Silva, o primeiro colocado da turma.



ABERTURA DOS JOGOS ESTUDANTIS DE NOVA IGUAÇU 2024 REÚNE JOVENS ATLETAS E CELEBRA O ESPORTE

Estimular a prática de atividade física, desenvolver a cidadania de jovens e revelar atletas. Esses são alguns dos pilares dos Jogos Estudantis de Nova Iguaçu (JOENI) 2024, que reuniu centenas de alunos das redes municipal, estadual e particular na cerimônia oficial de abertura, realizada nesta terça-feira (17), na Vila Olímpica da cidade.

A cerimônia de abertura foi marcada pela união e celebração esportiva, com a entrada das delegações escolares, a apresentação da Banda Marcial da Escola Municipal Monteiro Lobato e da Banda da Associação Vida no Crescimento e na Solidariedade (AVICRES).

Um dos momentos mais marcantes foi o acendimento da tocha olímpica, que simboliza a chama



do esporte como instrumento de transformação social e incentivo aos jovens atletas. Ela passou pelas mãos dos alunos, inspirando os presentes a se dedicarem ao máximo em suas modalidades.

A edição de 2024 dos JOENI reúne estudantes em três categorias: Sub-11 (nascidos em 2013, 2014 e 2015); Sub-14 (nascidos em 2010, 2011 e 2012); e Sub-17 (nascidos em 2007, 2008 e 2009). Eles vão disputar competições de basquete, vôlei, futsal, handebol, futebol society, atletismo, natação, jiu-jitsu, judô, queimado, tênis de mesa e xadrez.

"As expectativas para os Jogos Estudantis são as melhores possíveis, pois é uma oportunidade para as escolas serem reconhecidas como celeiros de talentos, por meio da atividade física, inclusão, relacionamento interpessoal, imersão em projetos educativos e competitividade entre equipes", disse André Penudo, coordenador dos JOENI.

Pedro Deiga, campeão sul-americano e vice-campeão brasileiro de jiu-jitsu, disse que está pronto para competir nos Jogos: "Estou muito ansioso para lutar e espero dar o meu melhor nos Jogos".

Sua mãe, Rose Deiga, também compartilhou a

emoção ao vê-lo desfilando na abertura do JOENI: "Como mãe, esse é um momento único, ver o Pedro se dedicando e crescendo por meio do esporte é gratificante."

A programação dos Jogos Estudantis de Nova Iguaçu 2024 começa no dia 23 de setembro e vai até a primeira semana de novembro, com a participação de 74 escolas e cerca de 3.500 alunos. Ao final das competições, os vencedores serão premiados com troféus e medalhas.



Assessoria de Imprensa
Mais informações: (21) 2666-4906

INVESTIR EM IMÓVEIS OU EM FUNDOS INVESTIMENTOS IMOBILIÁRIOS (FII'S)

O tempo passa e o velho dilema sempre volta, qual o melhor investimento? Investir em imóveis físicos ou em fundos imobiliários? É claro que essa não é uma pergunta fácil de responder e acredito que nunca será. Pois não podemos esquecer que cada investidor é uma pessoa diferente, isto é, um ser humano. E por isso carrega consigo experiências de vida únicas, sonhos diferentes, modos distintos de ver a vida. E isso se reflete no nosso relacionamento familiar, nas nossas amizades, na nossa profissão, na nossa religião, nos nossos hábitos alimentares, no nosso modo de vestir, e também como nos relacionamos com o dinheiro.

Para quem deseja comprar um imóvel para ter uma renda passiva, é importante considerar os Fundos de Investimentos Imobiliários (FII's) como opção, por diversos fatores aos quais explicarei mais adiante. Renda passiva é um recurso financeiro que estará disponível todo mês, sem que você precise trabalhar para conseguir, isto é, um rendimento que continua a ser pago, mesmo que você viaje ou até se aposente.

Mas vamos explicar um pouco quais as principais diferenças entre investir em imóveis físicos e fundos de investimentos imobiliários. Ao adquirir um imóvel é necessário levar em conta a localização, a vizinhança, a cidade e o estado. Ao adquirir um Fundo Imobiliário a localização será importante se você investir apenas em "fundos de tijolo". Fundos de tijolo é um jargão do mercado financeiro para definir fundos imobiliários que investem em imóveis reais, por exemplo: lajes corporativas (escritórios), galpões logísticos, shoppings e etc. Mas outros critérios também são importantes ao escolher um FII, se ele é um fundo de papel, se é um FOF, se é um FIAGRO. Ao adquirir um imóvel, é necessário pagar o Imposto de Transmissão de Bens Imóveis Inter vivos (ITBI). Ao adquirir uma cota de FII, não há nenhum tipo de tributação. Os fundos imobiliários possuem bastante volatilidade e tem o valor de sua cota negociada em mercado aberto, mais precisamente no pregão diário da nossa bolsa a B3. O IFIX, índice que acompanha o desempenho dos fundos de investimento imobiliário teve um recuo de 1,18% até meados do mês de setembro. Já o valor de um imóvel físico pode valorizar



ou desvalorizar a respeito de diversos fatores. Imóveis pagam IPTU e taxa de incêndio (taxa de Bombeiro). Os rendimentos provenientes de aluguel sofrem a tributação do imposto de renda, já os rendimentos dos FII's são isentos.

Todo imóvel está sujeito a fenômenos da natureza, como inundações, tempestades, raios e por isso é importante ter um seguro residencial. Sem mencionar que periodicamente é necessário fazer uma manutenção como pintura e troca de pisos e revestimentos. É importante frisar que até surgir um inquilino o imóvel estará vazio, obrigando o proprietário a arcar com as contas de luz e água. E quando o aluguel estiver sendo pago, há o risco de calotes. Os FII's também enfrentam problemas de vacância, e os rendimentos são extremamente impactados por isso. O último caso de calote que abalou o mercado envolveu a WeWork, que atrasou algumas parcelas de aluguéis. Ao desejar vender de um imóvel a tarefa não é tão fácil, pois é preciso achar um comprador, que esteja disposto a investir em longo prazo. Tendo em vista que no Brasil as pessoas costumam morar no mesmo local em uma média de 10 anos. Já ao desejar se desfazer de suas cotas de FII, é necessário apenas que o investidor abra a boleta e faça a negociação. Não sendo necessário vender tudo, podendo se desfazer apenas de uma parte das cotas.

Não existe melhor ou pior investimento. Cuidado

com os gurus de internet, que dizem que esse ou aquele investimento é melhor para você. O melhor investimento é aquele que faz você deitar no travesseiro e dormir tranquilo.

Um abraço e até o próximo artigo.

Referências Eletrônicas:

- www.infomoney.com.br;
- www.moneytimes.com.br.

Disclaimer: Este artigo possui caráter meramente informativo, não constitui material promocional e não foi produzido como uma solicitação de compra ou venda de qualquer ativo ou instrumentos financeiros relacionados em qualquer jurisdição. Os dados que por acaso venham a aparecer aqui, referem-se ao passado, e a rentabilidade obtida no passado não representa garantia de rentabilidade futura.



ESCRITO POR:

Cristiano Silva

Economista e Assessor de Investimentos

Instagram: [cristiano_silva8022](https://www.instagram.com/cristiano_silva8022)

E-mail: cristiano.silva@versacapital.com.br



SEJA UMA EMPRESA PARCEIRA E AMIGA DA AMNI

Depois de tudo que sempre falamos e mostramos sobre a nossa Casa e este momento tão difícil que todos estamos vivendo... contamos muito com o seu apoio, seja uma empresa parceira e amiga de nossa Casa. Nestes tempos difíceis, precisamos de sua ajuda para manter a nossa Casa viva, nossa revista viva... doe... faça uma contribuição e ajude a nossa Instituição. Seja nosso parceiro, assim ajudaremos na divulgação de sua empresa para nossos associados e nossa rede de relacionamentos... para maiores informações, fale com o nosso Administrador, Marco Antônio:

WhatsApp: +5521975173101



COMO FICOU O BENEFÍCIO DE AUXÍLIO-DOENÇA APÓS A REFORMA DA PREVIDÊNCIA?

O Auxílio-Doença é um benefício previdenciário pago pelo Instituto Nacional do Seguro Social – INSS às pessoas que ficarem incapacitadas para o trabalho ou atividade habitual por mais de 15 (quinze) dias consecutivos e que cumprirem os demais requisitos exigidos, tais como carência e qualidade de segurado.

Com o requerimento do benefício, o requerente é encaminhado a uma perícia médica, na qual é verificada as condições de saúde para constatar a incapacidade. Após a avaliação do perito, o INSS verifica os requisitos de qualidade de segurado e carência. E se todos estiverem preenchidos, o benefício é concedido.

A incapacidade é o principal requisito para este benefício. É ela que delimita a legislação para ser aplicada aos demais requisitos e, por isso, é chamada de fato gerador do benefício. Sobre a incapacidade, é importante saber que não se exige que o segurado esteja incapaz para toda e qualquer atividade, mas que o segurado esteja impossibilitado de realizar seu trabalho atual ou atividade habitual.

O benefício de auxílio-doença foi pouco afetado Reforma da Previdência, EMENDA CONSTITUCIONAL Nº 103, DE 12 DE NOVEMBRO DE 2019, que Altera o sistema de previdência social e estabelece regras de transição e disposições



transitórias. No entanto, são duas as modificações. A primeira diz respeito ao nome. Até 2019, o benefício era conhecido como Auxílio-doença. Agora é chamado de Benefício por Incapacidade Temporária.

Saliente-se que o benefício é concedido se constatada incapacidade e não apenas a doença. Para tanto, o perito do INSS necessita de informações médicas a serem prestadas pelo médico assistente mediante a emissão de um laudo médico.

O laudo médico é um documento emitido pelo médico assistente que detalha minuciosamente o estado de saúde do paciente, incluindo diagnósticos, tratamentos realizados e incapacidade para o trabalho, se houver. Esse documento é crucial em processos de solicitação de benefícios, como o Auxílio-doença do INSS, pois comprova a existência de uma doença ou lesão que incapacita o trabalhador temporariamente para suas atividades habituais.

Para que o laudo médico seja aceito pelo INSS e o processo de concessão do Auxílio-doença seja mais eficiente, ele deve conter as seguintes informações essenciais:

1- Nome Completo do Paciente: Identificação clara e sem abreviações.

2- Data de Emissão do Laudo: A data em que o laudo foi emitido deve ser recente e estar claramente indicada.

3- Nome ou Código da Doença Diagnosticada (CID): É necessário incluir a Classificação Internacional de Doenças (CID) correspondente ao diagnóstico.

4- Nome, Assinatura e Identificação do Médico: O médico responsável deve assinar o laudo e incluir seu registro no conselho de classe (CRM), preferencialmente com carimbo.

5- Data do Início do Afastamento ou Repouso: Especificar quando a incapacidade teve início.

6- Tempo Necessário de Repouso (Afastamento): Indicar por quanto tempo o paciente precisa estar afastado de suas atividades.



ESCRITO POR:

Dr. José Roberto Pinto Barbosa

Vice-Presidente AMNI

Para maiores informações e consultas:
Nova Neuro - Rua Getúlio Vargas, 121, Sala 809, Centro - Nova Iguaçu
 21 3742-2264 | 21 96913-1313

Especializada em Perícia Médica com amplo conhecimento e experiência em perícias cíveis, trabalhistas, criminais e securitárias.

Assistência Técnica que vai lhe assegurar um melhor resultado no seu processo Judicial e sua perícia médica, com competência.

Médico Responsável:
Dr. José Roberto Pinto Barbosa
 CRM: 52.33870-2 | RQE: 20636

+55 21 99707-0905
jrbarbosa@knowhowconsultoria.com.br

SUPLEMENTAÇÃO DE L-CARNITINA E O IMPACTO NOS EXERCÍCIOS FÍSICOS

Diante da procura para o emagrecimento, muitas pessoas recorrem a suplementos para acelerar o processo de perda de peso. O uso da L-Carnitina é um desses suplementos que se enquadram com essa finalidade. Sintetizada no organismo humano pelos aminoácidos Metionina e Lisina. A L-Carnitina é uma molécula que fica alocada no citoplasma da célula muscular e tem a função de ativar enzimas que “facilitam” a entrada dos ácidos graxos (lipídeos, gordura) para dentro da mitocôndria, onde esses serão oxidados e transformados em ATP para gerar energia. Naturalmente obtemos a L-Carnitina através da alimentação, principalmente no consumo de carnes vermelhas e laticínios. Mas às vezes a necessidade do organismo é maior do que a ingestão, onde se tem a necessidade de entrar com a suplementação.

Absorvido no intestino delgado a taxa de absorção é maior quando junto se tem liberação de insulina. Por isso é interessante tomar as doses juntos com as principais refeições. E a L-Carnitina age principalmente nos lipídeos vindo da refeição, aqueles que ainda não viraram tecido adiposo no corpo, e em segundo plano utiliza-se os ácidos graxos provenientes da Lipólise para serem oxidados.

A L-Carnitina é recomendada para quem esteja em um processo de emagrecimento e com uma dieta rica em proteína e lipídeos e com baixo teor de carboidratos.

É interessante que a pessoa faça exercícios de força (musculação) para estimular a Lipólise através da liberação de hormônios e ter um aumento da massa muscular que elevará o gasto calórico em repouso. E que também tenha exercícios de cunho aeróbico como caminhada, corrida, bicicleta e etc. para ativar o sistema de oxidação de gorduras do organismo, localizado nas mitocôndrias das células musculares.

Resumindo, a L-Carnitina é um bom suplemento para quem deseja emagrecer, mas ela deve estar aliada a uma alimentação adequada (hipocalórica) junto com exercícios de musculação e exercícios aeróbicos para ter seus efeitos otimizados.



ESCRITO POR:

Raphael Sacramento

Personal Trainer
Nutricionista

Raphael Sacramento - Personal Trainer
CREF 022508 G/RJ | CRN 24102330
Tel.: 9922-77878
raphasacramento@yahoo.com.br

JÁ IMAGINOU PARTICIPAR DOS RESULTADOS DA SUA INSTITUIÇÃO FINANCEIRA?

Estar na Unicred é sobre isso.



Consultoria financeira



Atendimento personalizado



Soluções especializadas para profissionais e empresas da saúde

Venha fazer parte

euescolhounicred.com.br



UNICRED
A INSTITUIÇÃO FINANCEIRA DA SAÚDE

OZONIOTERAPIA



Em 2023, o Senado Federal do Brasil aprovou o Projeto de Lei (PL) 1.731/2021, que trata da regulamentação da ozonioterapia no país. Essa mudança legislativa autoriza o uso do ozônio medicinal como prática complementar terapêutica, desde que realizada por profissionais de saúde devidamente capacitados, conforme as diretrizes estabelecidas pelos conselhos de cada profissão. Com a aprovação do PL, a ozonioterapia passou a ser incluída no rol de terapias integrativas e complementares, permitindo seu uso mais amplo fora do contexto puramente experimental. No entanto, o Conselho Federal de Medicina (CFM) mantém sua posição cautelosa em relação à eficácia e à segurança da prática. Até o momento, o CFM ainda não reconhece a ozonioterapia como um tratamento validado cientificamente, especialmente no que tange ao tratamento da dor, devendo os médicos seguir as regulamentações estabelecidas.

É importante ressaltar que, apesar da aprovação no Senado, a implementação prática da ozonioterapia no Brasil dependerá da regulamentação pelos órgãos competentes, como o Ministério da Saúde e os conselhos profissionais. Além disso, o CFM reforça que, para os médicos, o uso de ozônio medicinal continua restrito a protocolos de pesquisa devidamente aprovados pelo sistema CEP/Conep, e o uso clínico fora desses parâmetros pode levar a sanções éticas.

Eu estive pessoalmente em Brasília representando a Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor (www.sbed.org) em comissão da Associação Brasileira de Ozonioterapia (www.aboz.org.br) e da World federation of Ozone Therapy (wfoot.org) representada pelo seu presidente Dr. Antonio Teixeira (www.drantonio Teixeira.com.br) defendendo a regulamentação da prática pelo médico em alvos de dor do ozônio medicinal. Nesta ocasião fui recebido por uma comissão de conselheiros federais, comandada pelo Conselheiro Dr. Carlos Magno do Espírito Santo, que analisa essa demanda após nossas apresentações de consistentes dados científicos favoráveis ao uso do ozônio como mais uma terapia de uso pelo médico.



ESCRITO POR:

Dr. Paulo Renato Fonseca

Médico Anestesiologista com Área de atuação

em dor pela AMB e Presidente da Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor-SBED 2020/2022. Editor de três Tratados sobre tratamento de pacientes portadores de dores crônicas.

Av. das Américas 3.500
Bloco 4 Toronto sala 508
Barra da Tijuca
(21) 97112-1248 | (21)3449-1129

MORETTI AGORA É ESPECIALIZADA EM MECÂNICA

AGENDE AGORA:

21 96774-1766



MODERNIDADE E TECNOLOGIA EM MEDICINA LABORATORIAL



COM ATENDIMENTO ESPECIALIZADO EM NOVA IGUAÇU

Nova Iguaçu | NOVO ENDEREÇO

Rua Dom Walmor, 383 sala 408
Centro (Prédio da Polícia Federal)

São João de Meriti

Rua Expedicionários, nº 62,
2º andar - Centro

Nilópolis

Rua Pedro Álvares Cabral, nº 256,
lojas F e G - Centro

Duque de Caxias

Avenida Presidente Vargas,
108 - Centro

Belford Roxo

Avenida Benjamim Pinto Dias,
868 - Centro

CENTRAL DE ATENDIMENTO:
21 2594-9366

**PARTICULAR
COM PREÇOS
ESPECIAIS**

www.riolabor.com.br

DIABETES MELLITUS

O diabetes é um distúrbio metabólico complexo e multissistêmico caracterizado por hiperglicemia, levam a complicações que reduzem a qualidade de vida e aumentam a mortalidade.

A fisiopatologia do diabetes inclui disfunção das células beta, do tecido adiposo, do músculo esquelético e do fígado.

O diabetes TIPO 1 (DT1) resulta da destruição de células beta mediada pelo sistema imunológico.

O mais prevalente diabetes tipo 2 (dt2) e um distúrbio heterogêneo caracterizado por vários graus de disfunção das células beta em conjunto com resistência a insulina.

A forte associação entre obesidade e dt2 envolve vias reguladas pelo sistema nervoso central que governam a ingestão de alimentos e o gasto energético, integrando entradas de órgãos periféricos e do ambiente.



O risco de desenvolver diabetes ou suas complicações representa interações entre suscetibilidade genética e fatores ambientais, incluindo a disponibilidade de alimentos nutritivos e outros determinantes sociais e saúde.

O diabetes mellitus tem afligido a humanidade há milênios. Desde as primeiras descrições da doença até o presente, houve uma explosão no nosso mundo a prevalência, a fisiopatologia, as complicações e as opções terapêuticas para o crescente número de indivíduos em todo o mundo que vivem com diabetes ou estão em risco aumentado de desenvolver esse distúrbio.

O diabetes se desenvolve quando há insuficiência de insulina para estimular a eliminação fisiológica da glicose e promover o armazenamento de energia do tecido adiposo, músculo e fígado.

Embora o diagnóstico de diabetes seja baseado na medição da glicose no sangue ou a hemoglobina glicada, o distúrbio deve ser considerado um distúrbio multissistêmico associado a múltiplas comorbidades.

O diabetes é amplamente categorizado como DT1, que se desenvolve com a base na destruição imunológica das células beta. A DT2, que esta associada à resistência insulínica e a insuficiência relativa das células beta; síndromes de diabetes especificamente atribuíveis a distúrbios monogênicos, toxicidade por medicamentos ou insuficiência pancreática; e diabetes gestacional (diabetes na gravidez).



Em 2021, a prevalência global do diabetes mellitus foi estimada em 6,1%, representando 529 milhões de pessoas, com estimativas de prevalência em certas regiões chegando a 12,3%.

O DT2 representa 96% dos casos, e mais de 50% do DT2 e atribuível a obesidade.



ESCRITO POR:

Dr. Renato Ramos Pinheiro

Endocrinologista



CONHEÇA O NOSSO PRIMEIRO LABORATÓRIO PRÓPRIO

AGILIDADE, CREDIBILIDADE E ACOLHIMENTO PARA VOCÊ

Espaço **CUIDAR BEM** Laboratório

Endereço: Rua Getúlio Vargas, 211 – Centro – Nova Iguaçu

Telefone: (21) 2882-9700

Site: www.espacocuidarbem.com.br



ANS - nº 34437

11º CICLO DE GESTÃO & MARKETING



AMNI 2024 – Associação Médica de Nova Iguaçu

01) CLIMA ORGANIZACIONAL

Como está o clima dentro
de nossas empresas?
(em tempos de crise econômica)

13/08 (terça-feira) – 18:30h

02) PLANEJAMENTO EM TEMPOS DE CRISE!

A importância e o uso adequado
dos Sistemas de Informação

20/08 (terça-feira) – 18:30h

03) GESTÃO E LIDERANÇA:

Momentos de mudanças, novos
tempos e crise econômica!!!

17/09 (terça-feira) – 18:30h

04) ATENDIMENTO AO CLIENTE: Humanização no atendimento!!!

15/10 (terça-feira) – 18:30h

05) REDES SOCIAIS e suas ferramentas de conquista e fidelização!!!

05/11 (terça-feira) – 18:30h

06) MERCADO BAIXADA FLUMINENSE A força da nossa região!!!

12/11 (terça-feira) – 18:30h



www.amni.org.br

Entrada: 1Kg de alimento não perecível

Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140 - Centro - Nova Iguaçu (próximo à Unimed)

Para maiores informações:
marco.assomedni@gmail.com



21 97517-3101



[@www.amni.org.br](https://www.facebook.com/www.amni.org.br)



[@amni.org.br](https://www.instagram.com/amni.org.br)



11º CICLO DE GESTÃO E MARKETING DA AMNI / 2024

E foi dada a largada!!!
11º Ciclo já começou.
Já tivemos 03 palestras e ainda faltam 03 palestras para terminarmos o Ciclo.
Uma palestra em outubro, mês de nosso aniversário e duas em novembro.
É importante frisar que devemos a vocês a crença em nosso evento, que a cada ano toma um vulto maior e vem obtendo grande sucesso.
Estamos vivendo momentos muito difíceis.
Todavia, são também tempos de união, companheirismo e é claro....
"VAMOS SAIR DA ZONA DE CONFORTO!!!"
O calendário está aqui na página anterior...
Venha nos prestigiar!
Contamos com a sua presença!
Este evento é feito com muito carinho para você!!!
Como é importante esta troca de experiências...
Temos que nos reinventar a cada dia...
Temos que entender se estamos no caminho certo...
Temos que perguntar se valorizamos o nosso cliente... nossos funcionários...
Estamos prontos para as mudanças de novo mercado...desse novo cliente...
Venha, participe, prestigie o nosso Ciclo de Gestão!!!
Estamos aqui por você e para você.
Conte sempre com a ajuda de sua casa!!!
AMNI
A Casa do médico.
Triênio 2023/2026.



Grand Mix
Comércio e Serviços
www.grandmix.com.br

☎ 21 3773-2906
☎ 21 96700-0762

NOSSA EMPRESA CUIDANDO DA SUA!

Somos a **Grand Mix**, uma Empresa com larga experiência em atividades, referência no Mercado institucional de higiene e limpeza, considerada uma das maiores empresas do Rio de Janeiro em seu ramo.

TRABALHAMOS COM OS PRODUTOS DE PREVENÇÃO A COVID-19	MATERIAL DE LIMPEZA E HIGIENE PESSOAL	LIMPEZA AUTOMOTIVA	DESCARTÁVEIS E DISPENSER	MATERIAL DE PAPELARIA
				

RECUPAMOS CONTRATOS DE COMODATO

✉ comercial@grandmix.com.br
📍 Rua Dr Barros Júnior, 799, Centro - Nova Iguaçu - RJ

ASSOCIADOS AMNI TEM DESCONTO ESPECIAL
FALE CONOSCO PARA MAIORES INFORMAÇÕES 



ANIVERSARIANTES DO MÊS DE OUTUBRO

Dr. Felipe Maciel de Lima	01/10	Dr. Enzo Maiolino	16/10
Dr. Paulo Machado do Couto Soares	01/10	Dra. Cynthia de Souza Meyrelles	17/10
Dr. Willer Tavares Martins	01/10	Dra. Cyntia Amaral Moura Sá	18/10
Dra. Valeria Bruno Bernardino Correa	04/10	Dra. Márcia de Souza Reis	19/10
Dra. Vera Lúcia Alves de Abreu	05/10	Dr. Marco Aurélio Bernardino Corrêa	19/10
Dr. Camilo Rodrigues Junior	06/10	Dr. Alexandre da Fonseca	20/10
Dr. Ricardo Carneiro Mello	06/10	Dra. Thaís Neves Costa	20/10
Dr. Sessin Akl Gajar	06/10	Dr. Paulo Sérgio de Medeiros Oliveira	20/10
Dr. Fernando Gesualdi Fagundes	07/10	Dr. Roberto de Andrade Delgado	22/10
Dra. Regina Helena Leal Lins	07/10	Dr. Rodrigo Maciel Poubel	22/10
Dr. Thales Barbosa da Silva	08/10	Dr. Cesar Porto Ferreira	23/10
Dr. Walter Ramos Lopes	08/10	Dra. Camila Babo Torres dos Santos	24/10
Dr. Cláudio Luis da Fonseca	09/10	Dr. Ilídio Conceição dos Santos	24/10
Dra. Damiery Augusta Tavares Serapião	09/10	Dr. Marcio Cockrane da Silva	24/10
Dr. Diniz Lopes Neto	09/10	Dr. Henrique José Portela Junior	25/10
Dr. Sérgio Alexandre de Almeida dos Reis	09/10	Dra. Luma Duarte Barbosa	26/10
Dr. Walter Vieira	09/10	Dr. Fábio dos Santos Barbosa	28/10
Dr. José Gonçalves Veloso	10/10	Dra. Idalina Catarina Franco Flores	28/10
Dr. Bruno Perrelli Sá Freire Fernandes	10/10	Dr. Marcus Vinicius Lavatori Fagundes	28/10
Dra. Christiane Kiffer Jardim Cunha	11/10	Dr. Paulo Fernando de Melo Torrentes	28/10
Dra. Daniela Tavares Esteves Machado	11/10	Dra. Márcia Pereira dos Santos	29/10
Dr. Raimundo da Silva Pinto	11/10	Dra. Leila Najjar	30/10
Dr. Fausto Luiz Orsi	13/10	Dra. Odette Figueiredo Ribeiro	30/10
Dr. Alexandre Villela de Freitas	14/10	Dra. Claudia de Brito Maia	31/10
Dra. Samantha Silva de Carvalho	14/10	Dr. João Ricardo da Silva Pilotto	31/10
Dr. Carlos Alberto Duarte Mello	15/10	Dr. Paulo César Ventura Canary	31/10
Dr. Marco Aurélio Oliveira Sousa	15/10		



CLUBE DE BENEFÍCIOS

EMPRESAS PARCEIRAS

BN CONSULTORIA (Gestão de Pessoas e Empresas): Treinamentos e Gestão de Funcionários, Processos Seletivos e Planejamento empresarial.
Tel.: (21) 97517-3101

ASSESSORIA JURÍDICA: Dr. Felipe Chalfun Florentino
Tel.: (21) 97044-1270

ASSESSORIA CONTÁBIL: Maurício Rezende Jr.
Tel.: (21) 2667-3535

MAISANO MADEIRAS E FERRAGENS (Produtos e serviços): End.: Rua Athaide Pimenta de Morais, 437 – Centro – Nova Iguaçu. | Tel.: (21) 2667-4295

ÓTICA VISOD: End.: Av. Amaral Peixoto, 130, Sala 301 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2769-2335

Óticas Carla: End.: Rua Dr. Luiz Guimarães, 269, Loja 16 – Centro – Nova Iguaçu. | Tel.: (21) 2667-5149

TUDO A RIGOR (Aluguel de Roupas): End.: Rua Antônio Melo, 85 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 2698-5076

MACROCELL: (Assistência Técnica de Telefones Celulares e Notebooks) End.: Travessa Almerinda Lucas de Azeredo, 25 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 96421-4051

BRUNA REZENDE & CIA: (Produção de eventos e animação) | Tel.: (21) 98291-3304

FP CHAVEIROS: (Venda e manutenção de chaves, Cópias e fechaduras). End.: no Top Shopping – G1
Tel.: 2667-2398

CONSULTORIA DO CARRO: (Consultoria, venda automotiva, Blindagem Veicular) Tel.: (21) 2768-8563 e (21) 98888-7178

BOX 1000 SERVIÇOS AUTOMOTIVOS: (Venda e troca de óleo e filtros, serviços de mecânica leve, alinhamento e balanceamento) End.: Rua Mauro Arruda, 67 – Centro – Nova Iguaçu.
Tel.: (21) 2667-4513

PONTO AUTO BOSCH CAR SERVICE: (Venda e troca de óleo e filtros, serviços de mecânica, alinhamento e balanceamento) End.: Av. Nilo Peçanha, 1180 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2668-5321

OFICINA JR CAR MECÂNICA (Serviços de Mecânica, lanternagem, Pintura, polimento e Vitrificação) End.: Rua Frederico de Castro Pereira, 548 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 96431-4812

OFICINA MSV (lanternagem, Pintura e polimento) End.: Rua Luís Sobral, 677 – Califórnia – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 3745-5289

COLARES AUTO ELÉTRICA: (Serviços de parte elétrica Automotiva e Venda de autopeças) End.: Av. Nilo Peçanha, 1168 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 2668-1317

DUDASOM (Loja de Alarmes, Venda de Acessórios, Insufilms e Som automotivo) End.: Av. Nilo Peçanha, 882 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2695-5003

MORETTI AR CONDICIONADO VEICULAR: (Instalação, Manutenção, higienização de ar veicular) End.: Rua Otávio Tarquino, 994 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 2667-6033

MEGAFRIO: (Instalação, Manutenção, higienização de ar veicular e manutenção de direção hidráulica) End.: Rua Alexandre Fleming, 380 – Vila Nova – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 97041-6141

NOVA FAROL FOM FOM (Recuperação, regulagem e manutenção de faróis, lanternas, retrovisores – Nacionais e importados) End.: Av. Nilo Peçanha, 1305 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2668-2166 e 2668-1864

GARAGEM 1210 (Higienização e Polimento, limpeza de interior de veículos a seco e Lavagem de sofás) End.: Rua Dr. Mário Guimarães, 580 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 98490-8871

GRAND MIX: (Distribuidora de Produtos para higiene, limpeza e descartáveis) End.: Rua Dr. Barros Junior, 799 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 97133-3821

New Medic (Distribuidora de produtos médicos e hospitalares) End.: Rua Comendador Soares, 248 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 97566-8749



Casa de Saúde
Nossa Senhora de
Fátima

Modernização Tecnológica de Ponta

- ♥ Tomógrafo CT Philips
INCISIVE 64 CH/128 SLICES
- ♥ Microscópio Zeiss TIVATO 700
- ♥ Equipamentos de Anestesia Draeger
Fabio Plus XL
- ♥ Equipamentos de Vídeo Cirurgia
4k Confiance
- ♥ Sala Cirúrgica equipada para
procedimentos endovasculares



EDUCAÇÃO PERMANENTE

*Treinamento
contínuo da equipe
multiprofissional



Rua Cel. Bernardino de Melo, 1465 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
CEP: 26.255-140 Tel.: (21) 2125-3115



HOSPITAL DE CLÍNICAS ANTÔNIO PAULINO
PRONIL

Excelência em UTI de Adultos

PRONIL • HOSPITAL DE CLÍNICAS

ANTÔNIO PAULINO



CONVÊNIO

AMIL - BRADESCO SAÚDE - CNEN - ELETROS CEPEL - ELETROS SAÚDE
ELETROBRÁS - ENGEPROM - FAPES (BNDES) - GAMA SAÚDE
GAMA SEGUROS - GONDEN CROSS - MEDISERVICE - REAL GRANDEZA
SAÚDE CAIXA - SULAMÉRICA - VALE DO RIO DOCE

Rua João Pessoa, 1741 - Centro - Nilópolis - RJ
(21) 2691-9595
www.pronil.com.br
faleconosco@pronil.com.br
CRM 52.953797

Aceitamos Cartões



Diretor Técnico
Dr. José Valente Ferreira
CRM 52.01924-0