



Agosto de 2024
Número 136 Ano 13
Venda Proibida

AMNI: 69º ANOS DE HISTÓRIA E DIA DO MÉDICO

Página 4



SEJA TAMBÉM UMA EMPRESA PARCEIRA DA ASSOCIAÇÃO Página 26

FECHAMENTO AUTORIZADO -
PODE SER ABERTO PELO CORREIOS



Eliel Figueiredo

LABORATÓRIO E IMAGEM

Mais de **2.000 exames** em **um só lugar!**



Sexagem Fetal

Descubra o
sexo do seu bebê

Exame de COVID-19

Saiba se está com a
presença do vírus

**Consulte-nos*



Exame Toxicológico

Para Detran, Empresa,
Concurso e Particular



Acesse o nosso site!

www.elielfigueiredo.com.br



Central de Atendimento

(21) 2450-8200



Scaneie
o QR Code
e saiba mais!



Consulte as nossas
Unidades

Nesta Edição

Olá caros leitores. Como estão vocês? Espero que bem!

Quem acompanha esta publicação há tempos sabe que quando chega essa época sempre trazemos um tema que merece ser falado o ano todo, mais que ganha especial importância neste mês: o Setembro Amarelo. É a campanha brasileira de prevenção ao suicídio, iniciada em 2015, numa iniciativa do Centro de Valorização da Vida (CVV), do Conselho Federal de Medicina (CFM) e da Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP). Segundo dados mais recentes da Organização Mundial de Saúde (OMS) são registrados mais de 700 mil suicídios em todo o mundo. Mas também informa que há episódios subnotificados, o que pode chegar a mais de 1 milhão de casos. No Brasil, a estimativa é de 14 mil casos por ano, o que leva em média 38 pessoas a cometerem suicídio por dia. Entre 2010 e 2019, o país registrou em torno de 112.230 mil mortes por suicídio. Sempre reforçamos que o tema é um assunto para todos. Esse é o momento de exercitarmos nossa capacidade de olhar, ouvir e acolher o outro. É uma questão de empatia e amor ao próximo que precisa ser colocada em prática. Muitas pessoas por aí estão precisando de um ombro amigo apenas para desabafar. E esse “colo” pode ser determinante na vida – ou na morte – de alguém. De acordo com o Ministério da Saúde, não há uma fórmula para descobrir se alguém está vivenciando uma crise suicida, mas alguns sinais de alerta não podem ser ignorados. Como o isolamento voluntário, mudanças drásticas de hábitos, perda de interesse por atividades que gostava, descuido com aparência, piora do desempenho na escola ou no trabalho, alterações no sono e no apetite, frases como “preferia estar morto” ou “quero sumir deste mundo”. Transtornos como depressão, dependência química e esquizofrenia também podem levar ao suicídio. Para conversar com um voluntário do CVV basta ligar para o telefone 188, gratuito, que funciona 24 horas.

Um forte abraço e até mês que vem!

Por Patrícia de Paula
Editora



COM A PALAVRA	4
DIRETORIA	6
TUMORES MUSCULOESQUELÉTICOS	7
ONCOLOGIA	8
GERIATRIA - SAÚDE DO IDOSO	11
INFORME UNIMED	12
CARDIOLOGIA	17
NOSSA HISTÓRIA	18
PSIQUIATRIA	21
PMNI	22
MERCADO/INVESTIMENTOS	26
DIREITO MÉDICO	27
VIDA SAUDÁVEL	28
MEDICINA DA DOR	29
ENDOCRINOLOGIA	31
SOCIAL AMNI	33

EXPEDIENTE

Revista AMNI é um órgão informativo da
Associação Médica de Nova Iguaçu.



Número 136 • Ano 13
Agosto de 2024

Fundada em 15 de outubro de 1955 e considerada de utilidade pública pela Resolução n.º 2002 da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, de 09 de junho de 1967, e pela Lei n.º 5873 da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, de 14 de junho de 1967, com sede própria e foro na cidade de Nova Iguaçu – RJ, é uma sociedade civil sem fins lucrativos, representativa dos médicos e ela filiados e com duração indeterminada.

Para sugestões, elogios e reclamações entre em contato pelo e-mail:
marco.assomedni@gmail.com

Presidente: Dr. Carlos Alberto Ramos
Vice-Presidente: Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Primeiro-Secretário: Dr. Alex Serpa Biazucci
Segundo-Secretário: Dr. André Luis Marinho Ramos
Primeiro-Tesoureiro: Dr.ª Marizi Queiroz Ribeiro
Segundo-Tesoureiro: Dr. Carlos Alberto Vianna
Diretora Social: Dr.ª Cynthia de Souza Meyrelles
Diretor Científico: Dr. Cláudio Marques Ribeiro
Conselheiro da Diretoria: Dr. Abdallah Elias Rizk
Editora: Patrícia de Paula | MTB 23892/RJ
Diagramação: Ronaldo C. Diniz
Impressão: Color Print Gráfica
Revisão: Paulo Cesar Nunes
Administração: Marco Antônio Baccelar Nunes
Tiragem Mensal: 2.000 exemplares

Sede Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
Contatos: 21 2767-0711 | WhatsApp +55 21 97517-3101 | marco.assomedni@gmail.com
www.amni.org.br | facebook.com/www.amni.org.br | instagram.com/amni.org.br
TRIÊNIO 2020/2023 - A Casa do médico para o médico.

AMNI: 69º ANOS DE HISTÓRIA E DIA DO MÉDICO

Mais uma edição chegando, ano acabando... E no mês de outubro, que é o mês de nossa Casa, quando estaremos celebrando o 69º ano de existência e de uma bela história.

E fica cada vez mais difícil encontrar palavras para descrever esta bela trajetória, que começou há 69 anos, e agora, luta para sobreviver, nestes momentos tão difíceis, pelo qual todos estamos passando e sofrendo.

E este ano na Casa de Festas Hollywood, no dia 18 de outubro, vamos celebrar: o Dia do Médico, profissional que faz da sua vida instrumento de luta para salvar vidas, e também teremos a celebração dos nossos 69º anos de vida.

Continuamos na luta pela nossa sobrevivência.

E é claro, ainda na procura de novos associados, parceiros e amigos!

E o principal manter a área de saúde unida.

Há 69 anos, no dia 15 de outubro de 1955, nasce a nossa Casa.

Que possui uma linda e fascinante história!

A nossa Associação continua até hoje, completamente ligada a nossa região, aos nossos médicos, aos nossos parceiros e amigos.

E a nossa Instituição está viva por sua causa, cada vez mais forte pela luta de nossa sobrevivência (não está fácil), mais moderna e mais soberana.

O que podemos lembrar de nossa memória mais recente, principalmente dos últimos 10 anos, numa nova gestão: somos uma Instituição mais profissional, mais moderna, tentando dia após dia trazer novos filiados e se reinventando a todo momento...

Acreditamos ainda que a primeira grande mudança foi com a nossa Revista (esta que está em suas mãos agora), que de um folhetim, para um jornal, uma pequena revista, uma revista e hoje

uma grande revista, com 36 páginas (32 miolo + capas), moderna, diversificada, mensal, que alcança a todos da Classe Médica, nossos pacientes, parceiros e amigos.

Ela é nosso orgulho, pois hoje, em nossa região, não há outra revista, somente a nossa.

Nosso site (www.amni.org.br), moderno e atual, é mais uma ferramenta de comunicação com nosso associado.

Nossa lista de transmissão (Via WhatsApp), nossas Redes Sociais (Instagram: [amni.org.br](https://www.instagram.com/amni.org.br) e Facebook: Associação Médica De Nova Iguaçu), informando, noticiando e sempre à sua disposição. Nossos eventos, Ciclo de Gestão (que já começou), Espaço Cultural Seresta (que no momento encontra-se sem patrocinador, mas ainda vamos resolver este assunto)...



E, todavia, a grande e verdadeira mudança foi à relação com nossos associados... que hoje é muito mais humana, mais amiga e pronta para servir cada vez melhor aos donos desta Casa, que é você.



Logo, e mais do que nunca, temos mais uma forte razão para continuar valorizando e promovendo a união da nossa Classe, bem como trabalhando pelas vidas e recuperação econômica de nossa região e do país.

E, após muitas reuniões e considerando a nossa tradição, vimos a grande importância de celebrarmos o Dia do Médico, de comemarmos juntos os 69 anos de existência de nossa querida Instituição e também celebrarmos os nossos queridos médicos do ano de 2024.

E estas comemorações, que são tradicionais e já fazem parte de nossa história, têm como grandes objetivos: celebrar, homenagear e parabenizar o profissional médico e brindar a nossa Casa do coração.

Assim sendo, queridos associados, amigos e parceiros, na noite do dia 18 de outubro, na Casa de Festas Hollywood, celebraremos mais um ano de vida de nossa Casa, o Dia do Médico e nossos queridos homenageados.

Estas três comemorações juntas têm o grande objetivo de unir a classe médica e reunir os nossos parceiros e amigos numa festa solene.

Na ocasião, poderemos rever velhos e novos amigos, curtir nossas famílias, dançar muito e vibrar com os brindes e mais brindes, com muita alegria e sensação de ser partícipe de algo nobre. Sabemos que será uma noite de muitas emoções. Esta festa é feita exclusivamente para você com muito carinho.

A escolha dos médicos homenageados este ano foi muito disputada, grandes candidatos....

E agora vamos dar uma salva de palmas para os médicos eleitos do ano de 2024:

Médico do Ano 2024: Dr. Adelino Joaquim de M. Monteiro – Oftalmologia.
Médica do Ano 2024: Dr.ª Denise Marias Soares Mohr – Cardiologia.
Médico Jovem 2024: Dr. Sessin Aki Gajar – Urologia.



Este mês a revista, mais uma vez, está com muitas matérias interessantes, muito diversificada e só temos que agradecer aos nossos colunistas, aqueles que dão vida a nossa revista, que é feita com muito carinho para todos vocês.

E vamos de Projeto: "Empresa parceira e amiga da AMNI"...

Depois de tudo que sempre falamos e mostramos sobre a nossa Casa e este momento tão difícil que todos estamos vivendo... contamos muito com o seu apoio, seja uma empresa parceira e amiga de nossa Casa. Nestes tempos difíceis, precisamos de sua ajuda para manter a nossa Casa viva, nossa revista viva... doe... faça uma contribuição e ajude a nossa Instituição. Seja nosso parceiro, assim ajudaremos na divulgação de sua empresa para nossos associados e nossa rede de relacionamentos... para maiores informações, fale com o nosso Administrador, Marco Antônio: WhatsApp: +552197517301

Use e abuse desta Casa!

Ela é a sua Casa...

Ela está aqui por você e para você!

Temos que nos renovar, se reinventar e principalmente temos que sobreviver.

Não está nada fácil...

Mas, estamos aqui por vocês!!!

E cada vez mais contamos com vocês!!!

Ajude e lute por sua Casa.

Quer colaborar com a revista? Com matérias?

Eventos???

Estaremos aqui sempre à sua disposição!!!

Sem vocês, não somos nada!!!

Queremos vocês do nosso lado e nos apoiando em tudo que fazemos pensando em vocês e em nossa Casa.

Deus nos proteja e ilumine as nossas mentes e corações!!!

**AMNI
ADMINISTRAÇÃO
Triênio 2023/2026
"A CASA DO MÉDICO."**



ESCRITO POR:

**Marco Antonio
B. Nunes**

- Gestor AMNI
- BN Consultoria

"AMNI: a nossa Casa"

**BACELAR NUNES
CONSULTORIA**

GESTÃO DE EMPRESAS E DE PESSOAS

Marco Antonio

(21) 97517-3101

bacelar.nunes.consultoria@gmail.com

"MERCADO NÃO SE COMPRO,
MERCADO SE CONQUISTA"

Videohisteroscopia

Videolaparoscopia

Centro de
Cirurgia Minimamente
Invasiva

25 Anos

www.cevesp.com.br

- VIDEOHISTEROSCOPIA (Regime Ambulatorial)
- VIDEOLAPAROSCOPIA
- PATOLOGIA CERVICAL

ACEITAMOS
CARTÕES EM
ATÉ 10x

Rua Barão de Tinguá, 439 Salas 101 e 102 - Centro - Nova Iguaçu

Tels: (21) 2657-3600 | 2768-5019 | 2668-1807 | 97289-9582 | [f cevespni](https://www.facebook.com/cevespni) | [@cevespni](https://www.instagram.com/cevespni)

É PRECISO SE REINVENTAR. FAZER IGUAL PORQUE SEMPRE FOI FEITO ASSIM, NÃO CABE MAIS!

Fazer parte da diretoria da Associação Médica, é um desafio e ao mesmo tempo, é uma grande alegria. A associação sempre esteve presente na minha vida, na figura de meu tio Carlos Alberto Ramos hoje presidente e grande colaborador, então eu vejo isso como algo natural, as coisas foram se direcionando para esse caminho.

Temos a missão de coordenar as ações da Associação, buscar novas oportunidades e fortalecer aquilo que já fazemos. Hoje estamos trabalhando na programação da festa de 69 anos de nossa instituição com o empenho de nosso gestor MARCO BACELAR, e também, finalizando o projeto técnico para atrair novos médicos associados. Além disso, queremos expandir as áreas de atuação da instituição e ir para além de eventos festivos, promovendo apoio acadêmico aos estudantes de medicina.

A trajetória da Associação passou por eventos especiais como o já consagrado BAILE dos Médicos e a Escolha dos homenageados.

Todos os eventos que realizamos nos dá bastante orgulho. Sempre pensando em entregar o melhor para nossos associados, amigos e familiares.

Sobre o Baile em questão, eu era espectador ainda acadêmico e observava toda aquela alegria entre os médicos amigos que muitas vezes só se encontravam neste evento por conta das suas rotinas de trabalho, então ingressei na diretoria e pude perceber o quão complexo é este evento. Muito além de shows, o Baile promove uma troca de energia contagiante entre os convidados, para esse resultado tem muitas etapas, desde a escolha do local, buffet, banda, músicas, patrocinadores, enfim, as pessoas só conseguem ver uma parte, o trabalho que há por trás é enorme. Quanto a Escolha dos médicos homenageados, é sempre um grande desafio. Toda a direção se reúne para apresentar os candidatos e candidatas, apresentado a história e contribuição social de cada participante, após uma fervorosa discussão saem os eleitos.

Finalizando, cada vez fica mais claro que é preciso se reinventar, estamos em um processo de repensar nossos eventos, criados a cerca de mais de 50 anos em um mundo completamente diferente do que vivemos hoje. Fazer igual porque sempre foi feito assim, não cabe mais. Agora é hora de encontrar uma nova metodologia, mas tendo plena convicção de que a essência é preciso que se mantenha, se não o evento ou ação não se justificam.



ESCRITO POR:

Dr. André Luiz Marinho Ramos

2º Secretário AMNI

TUMORES MUSCULOESQUELÉTICOS!

LESÕES FIBROSAS

O termo defeito cortical fibroso e fibroma não ossificante, foram descritos em 1942. São lesões benignas, de tecido fibroso, comumente encontrado em crianças. O que diferencia essas lesões são o tamanho e localização no osso, quando pequena e localizada na cortical (parede) do osso, é chamado de defeito cortical fibroso. Quando é uma lesão maior e se estende para canal medular e é chamado fibroma não ossificante.

Geralmente, eles são encontrados no osso cortical na metáfise, mas também podem

ser vistos em osso esponjoso. A grande maioria das lesões se desenvolve na metáfise dos ossos longos (femur, tibia) das extremidades inferiores, com acometimento do joelho e tornozelo.

São tumores assintomáticos com característica de regressão, ou seja, a lesão pode sumir durante o crescimento da criança, mais frequente no defeito fibroso cortical. O paciente, por ser assintomático, descobre a lesão incidentalmente na radiografia.

A radiografia simples é exame de escolha para essas lesões fibrosas, sendo fácil o diagnóstico nos tumores de ossos longos e útil para acompanhamento ao longo dos anos. A tomografia computadorizada fica indicada nos casos em que existe a necessidade de imagens mais detalhadas: suspeita de fratura, ossos de difícil visualização na radiografia simples ou para planejamento de cirurgia das lesões maiores.

O tratamento consiste em entender a história clínica do paciente, examinar, se certificar da dor, se essa tem relação com trauma ou se realmente é uma dor do tumor. Nenhuma intervenção cirúrgica é necessária nas lesões pequenas, conduta expectante com acompanhamento de imagens é a indicação na maioria dos casos. Muito raramente, quando a lesão envolve uma largura significativa do osso (superior a 50%), o paciente pode apresentar dor e fratura patológica. Para os pacientes sintomáticos ou com risco de fratura, a cirurgia é indicada. São lesões de ótimo prognóstico, benignas, não recidivam e não malignizam.



ESCRITO POR:

Dr.ª Luma Duarte Barbosa

Ortopedista

Para maiores informações e consultas:
Nova Neuro - Rua Getúlio Vargas, 121, Sala 809, Centro - Nova Iguaçu
21 3742-2264 | 21 96913-1313

Centro Social
São Vicente
DOE E MANTENHA VIVA A ESPERANÇA!
Banco Santander (033)
Agência 3217
Conta corrente 13000456-0
Sociedade Filantrópica São Vicente
CNPJ 28718369/0001-53
OBRIGADO

AGOSTO BRANCO: CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE OS RISCOS DO CIGARRO E DO CIGARRO ELETRÔNICO

Vamos reforçar a importância da prevenção com atenção aos riscos de câncer associados ao cigarro e ao crescente uso de cigarros eletrônicos



Estamos no mês de campanha de conscientização sobre os perigos do uso do tabaco. O hábito de fumar é um dos maiores vilões da saúde pública, sendo responsável por uma série de doenças graves, incluindo diversos tipos de câncer, como o de pulmão, garganta, cordas vocais e outros que afetam o sistema respiratório. Além disso, o crescente uso de cigarros eletrônicos entre jovens e adultos traz novos desafios à saúde, cujas consequências ainda não são completamente conhecidas, mas que podem se manifestar de forma grave nos próximos anos. O tabagismo é uma das principais causas evitáveis de morte em todo o mundo. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca

de **08 milhões de pessoas morrem anualmente devido ao uso do tabaco**, seja por doenças diretamente causadas pelo cigarro, seja por exposição ao fumo passivo.

Câncer de pulmão: o câncer de pulmão é o tipo de câncer mais associado ao tabagismo, que é responsável por aproximadamente 85% dos casos diagnosticados. O tabaco contém mais de 70 substâncias cancerígenas, que, quando inaladas, causam mutações nas células pulmonares, levando ao desenvolvimento do câncer. Sintomas como tosse persistente, falta de ar e dor no peito são comuns, mas muitas vezes aparecem em estágios avançados da doença,

dificultando o tratamento.

Câncer de garganta e cordas vocais: o tabagismo também está fortemente ligado ao câncer de garganta e de cordas vocais. As substâncias químicas presentes no cigarro causam irritação e danos às células que revestem essas regiões, possivelmente resultando em tumores malignos. Sintomas como rouquidão persistente, dor ao engolir e sensação de algo preso na garganta podem ser sinais de alerta para esses tipos de câncer.

Câncer de boca e esôfago: além do câncer de garganta, o tabagismo aumenta significativamente o risco de câncer de boca e esôfago. O contato constante do tabaco com as mucosas da boca e do esôfago pode causar alterações celulares que levam ao desenvolvimento de tumores.

O crescente desafio dos cigarros eletrônicos

Nos últimos anos, os cigarros eletrônicos, também conhecidos como vapes, ganharam popularidade, especialmente entre os jovens. Muitas pessoas acreditam que os cigarros eletrônicos são uma alternativa menos nociva ao cigarro tradicional, mas essa percepção pode ser enganosa.

Composição e riscos: os cigarros eletrônicos funcionam aquecendo um líquido (e-liquid) que contém nicotina, aromatizantes e outras substâncias químicas. Embora não produzam o mesmo



tipo de fumaça tóxica que os cigarros tradicionais, os cigarros eletrônicos ainda expõem os usuários a substâncias potencialmente prejudiciais. Estudos recentes sugerem que a exposição prolongada a essas substâncias pode causar danos aos pulmões e ao sistema cardiovascular, além de aumentar o risco de dependência de nicotina.

Preocupações futuras: o uso crescente de cigarros eletrônicos é especialmente preocupante porque suas consequências a longo prazo ainda não são totalmente conhecidas. O que sabemos é que a inalação de vapores contendo substâncias químicas pode ter efeitos adversos graves à saúde, e muitos especialistas alertam que os problemas de saúde relacionados ao uso de cigarros eletrônicos podem se tornar evidentes nos

próximos 5 a 10 anos. É possível que vejamos um aumento nos casos de doenças respiratórias e cardiovasculares, além de um possível aumento na incidência de câncer em usuários de longo prazo.

A importância da conscientização e da prevenção

A campanha Agosto Branco é um momento crucial para reforçar a importância da prevenção ao câncer de pulmão. Parar de fumar é a melhor decisão que uma pessoa pode tomar para melhorar sua saúde e reduzir o risco de desenvolver cânceres e outras doenças graves. Além disso, é essencial educar a população, especialmente os jovens, sobre os riscos associados ao uso de cigarros eletrônicos e desmistificar a ideia de que eles são ofensivos.



Consulta médica e abordagem terapêutica: A prevenção também passa por consultas médicas regulares, nas quais um oncologista pode avaliar o risco individual e discutir estratégias de cessação do tabagismo. Esse acompanhamento é fundamental para fornecer orientações sobre os métodos mais eficazes para parar de fumar, além de acompanhar possíveis impactos à saúde causados pelo cigarro e pelo cigarro eletrônico.

Campanhas como agosto branco, é mais do que um mês de conscientização ou uma cor; é um chamado à ação para todos aqueles que desejam cuidar de sua saúde e evitar os perigos do tabagismo. Seja abandonando o cigarro tradicional, seja evitando o uso de cigarros eletrônicos. Cada etapa da cessação do tabagismo é um passo em direção a uma vida mais saudável e longe de doenças graves. A informação e a prevenção são a chave para um futuro livre dos impactos devastadores do tabaco.



ESCRITO POR:

Dr. Paulo Sergio Perelson
Oncologista

Campanha

AMIGO DA CRIANÇA

WWW.CASADOMENOR.ORG.BR

/CasadoMenorSaoMiguelArcaujo

@casadomenorbrasil

"Um pouquinho para você é um milagre para nós!"

Sua doação faz a diferença!

FORMAS DE DOAR:

ACESSE:
WWW.CASA-DO-MENOR.TILDA.WS

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA DOAR

CHAVE PIX
tesouraria@casadomenor.org.br

BANCO BRADESCO
AG: 0933 C/C 2307-8

BANCO ITAÚ
AG: 0201 C/C 54916-9

CNPJ: 32.011.876/0001-20

Telefones para contato
(21)98719-3997 (21)96408-1407



Descubra a **experiência de conduzir** com a **Auto Iguaçu!**

Conheça nossos modelos de destaque



JETTA GLI



TAOS



TIGUAN

Agende um **Test Drive** e tenha a melhor experiência em compra e atendimento.

Vem pra
Auto Iguaçu
Conhecer o
Novo T-Cross!

Av. Getúlio de Moura, 320
Centro, Nova Iguaçu - RJ

NOVO T-CROSS
NOVO T-CROSS
NOVO T-CROSS
NOVO T-CROSS



Vendedor
Cristiano



Condições especiais para associados da amni e CNPJ.

(21) 2666-3100 @autoiguacu www.autoiguacu.com.br

TENHO LAPSOS DE MEMÓRIA. PODE SER DEMÊNCIA?

Quem aqui nunca passou por aquela sensação de esquecimento, de não lembrar o que queria dizer, de esquecer o nome de alguém ou o que ia pegar e acabou esquecendo quando chegou no lugar?

Estes “lapsos de memória” são preocupantes? Podem ser os primeiros sinais de demência?

Estas Dúvidas são frequentes na terceira idade. Com o envelhecimento do cérebro, algumas capacidades cognitivas tornam-se mais lentificadas e a capacidade de concentração em vários focos é reduzida. E isto não significa demência. Porém quando estas dificuldades começam a interferir na autonomia do idoso, na sua capacidade de resolver problemas e manter a sua independência, aí sim precisamos estar atentos.

Em grande parte das vezes estamos diante de uma redução da concentração associada a atenção dividida, ansiedade e depressão, deficiência de vitaminas e alterações metabólicas que podem piorar a memória do idoso.

Vale lembrar que NÃO EXISTE pílula mágica que



melhore a memória. Nenhuma medicação ou fitoterápico até o momento se mostrou eficaz neste sentido.

Remédio bom para a memória é manter o seu cérebro ativo. Por outro lado, muitos remédios podem piorar a nossa memória. A lista é grande! E se você ou seus familiares perceberem altera-

ções de memória que estão atrapalhando a sua autonomia e capacidade de realizar as atividades do dia a dia sozinho, peça ajuda. Procure um médico capaz de te avaliar de forma ampla e individualizada. Nem sempre é demência. E nem sempre é Alzheimer.

Procure sempre um Médico!



ESCRITO POR:

Dr. André Luiz Marinho Ramos

Geriatria
Saúde do Idoso

Atendimento:

Nova Iguaçu	2667-4806
Whatsapp	98090-4806
Recreio	3695-2000
Whatsapp	98789-2000



SERVIÇO ESPECIAL PARA O ASSOCIADO

BUSCAMOS O SEU VEÍCULO PARA A MANUTENÇÃO*

*NA COMPRA DE QUALQUER ÓLEO,
A TROCA É GRÁTIS*



BOSCH Service

MECÂNICA ■ PNEUS E RODAS ■ ALINHAMENTO ■ BALANCEAMENTO ■ TROCA DE ÓLEO ■ SILENCIOSOS ■ FREIOS ELÉTRICA ■ DIREÇÃO HIDRÁULICA ■ INJEÇÃO ELETRÔNICA ■ BATERIAS ■ EMBREAGENS ■ SUSPENSÃO

Car Service

AV. NILO PEÇANHA 1116 - CENTRO - NOVA IGUAÇU

2668-5321

* CORTESIA EXCLUSIVA PARA O ASSOCIADO AMNI

UNIMED NOVA IGUAÇU RECEBE EMPRESÁRIOS NO CAFÉ BUSINESS

Evento itinerante da CDL-NI, Acini e Sincovani visa network e incremento de negócios



Encontro de líderes: Jorge Gama, Christian Ferreira, Vicente Loureiro, Mário Lopes, Cláudio Rosemberg e Joé Sestello



O presidente da CDL-NI, Cláudio Rosemberg, agradece presença de todos em evento que visa estimular o networking

A Diretoria da Unimed Nova Iguaçu teve a honra de recepcionar um grupo de empresários, no dia 06 de agosto, na 4ª edição do Café Business, evento organizado pela CDL-NI (Câmara de Dirigentes Lojistas de Nova Iguaçu), em parceria com Acini (Associação Comercial e Industrial de Nova Iguaçu) e Sincovani (Sindicato do Comércio Varejista de Nova Iguaçu). O encontro, realizado no saguão de entrada do futuro hospital da cooperativa médica, contou com a brilhante palestra do arquiteto e urbanista, Vicente Loureiro, sobre os impactos climáticos nas cidades. Os participantes também tiveram a oportunidade de fazer uma visita guiada ao Centro de Imagem da unidade hospitalar, previsto para inaugurar até o final do ano.

Os presidentes da CDL-NI, Cláudio Rosemberg, e da Acini, Mário Lopes, respectivamente, deram as boas-vindas e falaram sobre o evento itinerante, que tem o objetivo de fomentar networking e trazer informação relevante aos empresários da região. “Hoje, estamos na Unimed Nova Iguaçu, uma empresa parceira de grande importância para a população da Baixada. Queremos capitalizar esses encontros no sentido de fortalecer os relacionamentos entre as empresas e, dessa

forma, incrementar a economia e expandir as cidades”, declarou Rosenberg.

A Saúde Suplementar não concorre com o SUS

Em sua apresentação, o presidente da Unimed Nova Iguaçu, Joé Sestello, mostrou o tamanho da estrutura do Sistema Unimed em nível nacional, a rede de abrangência da cooperativa que compreende oito municípios, e dispõe de cerca de 600 médicos cooperados em diversas especialidades, 156 prestadores de serviço (Hospitais, Clínicas e Laboratórios), 03 recursos próprios (Centro Oncológico, Laboratório, Centro de Atendimento Multidisciplinar), mais de 61 mil beneficiários assistidos. “Somos a maior operadora de planos de saúde da Baixada Fluminense, oferecendo assistência de qualidade, humanizada e segura aos pacientes, com planos de saúde flexíveis que atendem as necessidades do cliente empresarial ou individual, com uma rede de serviços organizada e resolutiva”, comentou o presidente.

Joé mostrou ainda dados da saúde pública e a baixa cobertura da Atenção Básica à Saúde nos municípios, impactando ainda mais o Sistema Único de Saúde – SUS. “O empresário ao contratar um plano de saúde para seu funcionário, ganha retorno em produtividade, dedicação, agrega valor à organização, aumenta a qualidade de vida da sua força de trabalho, além de reduzir custos com absenteísmo e indenizações por doença. A Saúde Suplementar não concorre com o SUS e vem mitigar a sobrecarga da rede pública de serviços”, observa.

Posteriormente, o arquiteto e urbanista, Vicente



Joé Sestello pontua as vantagens da saúde privada para o empresariado e seus funcionários

Loureiro, conduziu o tema ‘A cidade e as mudanças climáticas’, falando do importante papel dos governos e da sociedade no enfrentamento da questão que se intensifica em todo o mundo. “As cidades precisam ser mais inclusivas, seguras, resilientes e sustentáveis”, afirma. Em sua opinião, meio ambiente, segurança, saúde, educação, mobilidade urbana se interligam e são

pilares essenciais para a sustentabilidade. E finalizou, apontando caminhos eficientes na solução dos desastres climáticos, como o cuidado com rios e canais, a necessidade de desenvolvimento de plano de gestão de riscos, a promoção do crescimento com menos emissão de gases, iniciativas concretas que envolvam o território e meio ambiente, dentre outros.



CARTEIRA DE CLIENTES É INCREMENTADA COM AÇÕES DIFERENCIADAS

Númeras iniciativas vêm sendo adotadas pela diretoria executiva com o propósito de expandir a carteira de clientes da Singular de maneira responsável e sustentável. Desde a participação em eventos culturais e de entretenimento, campanhas promocionais, incremento de ações nas mídias online (Facebook e Instagram) e offline (rádios Melodia e FM O Dia), produção de criativos cards para equipe de vendas, além de ações de ativação especiais e panfletagem em cancelas dos principais shoppings da região.

Segundo o presidente, Joé Sestello, a Unimed Nova Iguaçu tem um planejamento de crescimento sólido e responsável. A Singular segue investindo na construção da sua rede de serviços própria – Centro Oncológico, Laboratório, Centro de Atendimento Multidisciplinar, Unidade Móvel de Telemedicina –, ofertando qualidade assistencial, segurança e a melhor experiência aos pacientes. “O incremento da ativação da marca e prospecção tem alcançado importante resultado e, de maneira sustentável, estamos expandindo nossa carteira, mostrando que somos uma cooperativa forte no estado do Rio de Janeiro”, observa o presidente.



Diversas ações de marketing foram implementadas para alavancar as vendas na região



Neste mês de agosto, uma nova campanha comercial foi lançada com foco nos pais. O conceito das peças foi elaborado voltado diretamente para dois públicos específicos: pais e filhos. Além disso, atinge uma ampla faixa etária, chamando a atenção para a necessidade de cuidado com a saúde masculina. “Colocar os pais no papel de herói e falar que eles também precisam se cuidar, chama a atenção e abre uma oportunidade de diálogo, mostrando a oportunidade oferecida para novos planos de saúde”, comenta o presidente, Joé Sestello.

A campanha Mês dos Pais segue até o dia 31 de agosto e garante as melhores vantagens para eles: planos com 10% de desconto nos três primeiros meses e carência de exames básicos e emergência. A campanha também está sendo divulgada pelas rádios Globo, Melodia e Tupi, redes sociais e e-mail marketing.

A TRANSFORMADORA EXPERIÊNCIA NO VALE DO SILÍCIO

Por Jorge Luiz Gonçalves Andrade



Jorge Luiz Gonçalves Andrade é Diretor Vice-Presidente da Unimed Nova Iguaçu e Conselheiro Fiscal da Unimed Federação do Rio de Janeiro (FERJ). Possui MBA em Administração de Cooperativas Médicas, MBA em Administração Hospitalar, Mestrando em Administração de Empresa com Ênfase em Saúde, RQE em Anestesiologia, RQE em Dor, RQE em Auditoria Médica.

Este ano, tive a extraordinária oportunidade de participar da 1ª turma do treinamento executivo internacional no Vale do Silício, promovido pelo Sistema OCB-RJ / SESCOOP-RJ (Organização das Cooperativas do Brasil / Serviço Nacional de Aprendizagem do Cooperativismo no Estado do Rio de Janeiro). Localizada na região norte da Califórnia, nos Estados Unidos, a região é mundialmente conhecida como o epicentro da inovação tecnológica e empresarial. Integrante de um seleto grupo, vivenciei de perto algumas práticas de gestão adotadas pelas maiores organizações de tecnologia do mundo e, venho por meio deste artigo, compartilhar um pouco dos conhecimentos adquiridos e como eles podem ser aplicados na administração de uma empresa, destacando as vantagens e o valor do networking.

O treinamento no Vale do Silício oferece um leque de aprendizados valiosos para qualquer profissional, independentemente do setor de atuação. Saliento, portanto, alguns pontos de observação. A região esbanja a cultura da inovação, é um verdadeiro celeiro da revolução. Instituições como Google, Apple e Facebook investem massivamente em pesquisa e desenvolvimento, incentivando seus funcionários a pensar fora da caixa e a buscar soluções diferenciadas para problemas complexos. Agilidade e flexibilidade para se adaptar com rapidez às mudanças de mercado faz parte do DNA dessas empresas e, por meio de metodologias como Scrum e Kanban, são gerenciados projetos e garantidos que produtos e serviços sejam entregues com eficiência e qualidade. O foco no cliente, a experiência do usuário

é um pilar essencial no ramo da tecnologia. Entender as necessidades dos clientes e desenvolver soluções que realmente agreguem valor para eles é condição base para a sobrevivência. E por último, entretanto, não menos importante, o uso de big data e análise preditiva para tomar decisões informadas é uma prática comum no Vale do Silício. Isso permite às instituições identificar tendências, otimizar operações e personalizar ofertas.

Como gestor no segmento da Saúde Suplementar, reconheço que essa rica imersão no Vale do Silício pode ser aplicada de várias maneiras com a finalidade de melhorar a administração e a prestação de serviços. Isso é possível através da implementação de tecnologias inovadoras, como inteligência artificial, telemedicina e análise de dados. Essas tecnologias podem aprimorar o diagnóstico, personalizar tratamentos e otimizar a gestão de recursos. Fomentar uma cultura de inovação no ambiente empresarial também é crucial. Incentivar os colaboradores a propor novas ideias e soluções, além de promover a colaboração entre diferentes departamentos, pode resultar em avanços significativos nos processos e serviços ofertados. A implementação de metodologias ágeis pode aumentar a eficiência operacional. Gerenciar projetos de maneira mais flexível e iterativa permite responder rapidamente a mudanças e demandas do mercado, garantindo uma entrega mais rápida e eficaz de serviços de saúde, por exemplo. Colocar o paciente no centro de todas as decisões se faz fundamental. Investir em pesquisas para entender melhor as deman-

das e expectativas dos pacientes, desenvolver serviços e produtos que atendam a essas necessidades pode elevar a satisfação e a lealdade dos mesmos.

Além dos aprendizados técnicos e gerenciais, o networking é uma das maiores vantagens de participar de um treinamento no Vale do Silício. Estar em contato com líderes de outras empresas e setores permite a troca de expertises, trazendo novas perspectivas e soluções para desafios enfrentados; propicia parcerias estratégicas com outras empresas, principalmente, organizações do ramo tecnológico, abrindo portas para a implementação de soluções inovadoras e avançadas na área da saúde. Menciono, ainda, o acesso a novas tendências, possível graças à conexão com o ecossistema que o Vale do Silício permite, garantindo que a organização esteja sempre na vanguarda da tecnologia em saúde.

Concluo que minha experiência foi, sem dúvida, transformadora. Os saberes adquiridos sobre inovação, agilidade, foco no cliente e uso de dados podem ser aplicados de maneira eficaz na administração da empresa, resultando em melhorias na eficiência operacional e na qualidade dos serviços oferecidos. Além disso, o networking estabelecido durante o treinamento pode trazer muitos benefícios futuros, desde parcerias estratégicas até a implementação de novas tecnologias. Ao adotar essas práticas e conhecimentos, a Unimed Nova Iguaçu se posiciona como uma líder inovadora na área da saúde suplementar, pronta para enfrentar os desafios do futuro com confiança e excelência.



COLABORADORES SE ENGAJAM EM CAMPANHA DE DOAÇÃO DE SANGUE

A Unimed Nova Iguaçu, através do setor de Responsabilidade Social e Sustentabilidade, realizou mais uma edição da campanha “Quando você doa sangue, a vida continua”, no Hemorio, Centro da cidade do Rio de Janeiro. Mais uma vez a iniciativa contou com o engajamento de diversos colaboradores voluntários. O objetivo da campanha é conscientizar os participantes sobre a importância do gesto solidário que salva vidas. A colaboradora da Central de Atendimento ao Cliente, Cintia Serra, aderiu à iniciativa. Ela é do-

adora de sangue há mais de 20 anos e incentiva a participação de outras pessoas. “Doar sangue é doar amor, é doar vida. Para quem tem medo, esqueça isso. Só dura, aproximadamente, cinco minutos. Sempre participo das campanhas organizadas pela cooperativa. O importante é a gente saber que está fazendo o bem, mesmo que a gente não saiba quem vai receber. Cada bolsa de sangue pode salvar até quatro vidas”.

– As doações regulares de sangue são necessárias a fim de garantir que o sangue e os hemo-

derivados seguros e de qualidade estejam disponíveis para indivíduos nas unidades de saúde. Somos parceiros do Hemorio e, periodicamente, promovemos essa ação interna movimentando nossos colaboradores neste grande ato de solidariedade. Dessa forma, multiplicamos a cultura do amor ao próximo e ajudamos o Hemorio na sustentabilidade das suas atividades que beneficiam centenas de milhares de pessoas – observa o vice-presidente, Jorge Luiz Andrade.



Campanhas realizadas mobilizam colaboradores de diversos setores da singular



A colaboradora Cintia Serra é doadora há mais de 20 anos e sabe a importância do gesto



PASCHOAL MARTINO

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

QUALIDADE E PRECISÃO DE RESULTADOS!

NOSSOS EXAMES

BIOQUÍMICA
HEMATOLOGIA
HORMONAIS
IMUNOLÓGICOS

URINA
FEZES
ANATOMIA
PATOLÓGICA

NOSSAS UNIDADES

NOVA IGUAÇU
RUA BERNARDINO DE MELO, 1399
2 ANDAR | TEL.: 2667 3717

NILÓPOLIS
AV. GETÚLIO VARGAS, 1626
CENTRO | TEL.: 2691 4867

CONVÊNIOS



AVANÇOS IMPORTANTES NA ANTICOAGULAÇÃO PARA PREVENÇÃO DO AVC

O fator XI é uma proteína do sangue envolvida no processo de coagulação e faz parte do sistema de coagulação intrínseca, atuando como enzima da coagulação e desempenhando papel crucial na ativação de outras proteínas envolvidas no processo de formação dos coágulos.

(Octávio Marques Pontes Neto / Rádio USP - <https://jornal.usp.br/?p=685906> - 26/09/2023)

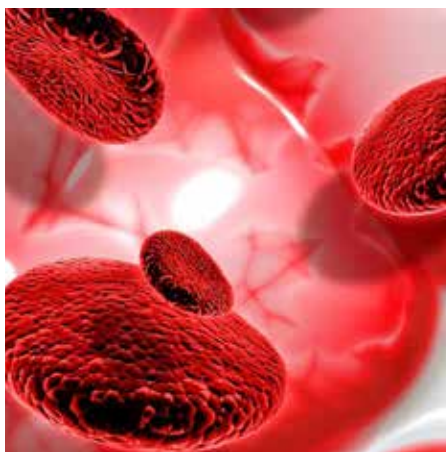
Segundo o professor Octávio Pontes, o tratamento antitrombótico tem sido amplamente utilizado na medicina e tem transformado a história natural da prevenção e do tratamento de infarto, AVC e fibrilação atrial. “No entanto, quando usamos esses remédios que são inibidores dos fatores da coagulação ou da agregação plaquetária, tem sempre um risco de sangramento. E essa é uma preocupação com o uso desses medicamentos”, ressalta.

O professor afirma ainda que, nos últimos anos, os pesquisadores têm voltado a atenção para os inibidores do fator XI da coagulação, que parecem uma alternativa bastante promissora para terapia trombotica, com baixo risco de sangramento. “Esse fator XI é uma proteína do sangue que está envolvida no processo de coagulação, faz parte do sistema de coagulação intrínseca e atua como enzima da coagulação, desempenhando papel crucial na ativação de outras proteínas envolvidas nesse processo de formação dos coágulos”, afirma.

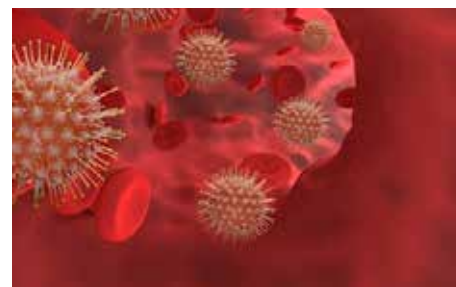
Estudos epidemiológicos mostram que deficiências hereditárias do fator XI são raras e podem levar a distúrbios de sangramentos, entretanto, não são sangramentos graves. Pontes cita, como exemplo, a deficiência de outros fatores da coagulação, como o fator 8 e o fator 9, que levam à hemofilia, doenças em que o sangramento é muito frequente e geralmente grave. Esses pacientes com deficiência hereditária do fator XI têm sangramentos menores e frequência muito baixa de complicações tromboticas, como o infarto e o AVC. “Isso levou os pesquisadores a voltar a atenção para o desenvolvimento de inibidores do fator XI, que seriam então drogas promissoras.”



Remédios inibidores dos fatores da coagulação



Anticoagulação



Terapia antitrombótica



ESCRITO POR:

Dr. Maurício De Souza Rocha Júnior

Presidente do Departamento de Cardiologia Clínica - SBC - RJ 2022-23



Maisanos

MADEIRAS & FERRAGENS

45 anos no mercado.

UMA PARCERIA CONFIÁVEL E SERVIÇOS DE ALTÍSSIMA QUALIDADE.

Nosso compromisso é fornecer produtos da mais alta qualidade.

Cortes e bordamento de madeiras e MDF.

Rua Dr. Athaide Pimenta de Moraes, 437. Em frente a Prefeitura de Nova Iguaçu. (21) 2667-4295 97026-2859

NOVA IGUAÇU

Nova Iguaçu é considerado um dos municípios mais ricos em oportunidade turística da Baixada Verde. Um dos seus atrativos é a Serra do Vulcão, passeio ideal para os praticantes de esportes radicais. No local, existem outros pontos turísticos como a Pedra da Contenda e a Cachoeira Vêu de Noiva. Além disso, os visitantes podem conhecer o Parque Natural Municipal de Nova Iguaçu, que abriga valores históricos e culturais como a sede da Fazenda Dona Eugênia, construída no final do século XIX e a área de ocupação quilombola perto da pedra da Contenda; além de um polo de parques aquáticos, ideal para um passeio em família e para quem deseja relaxar em belas piscinas e mini cachoeiras.

TRÊS PERGUNTAS: 1) O que fazer?

Atrativos Culturais:

- Fazenda São Bernardino: Estrada Federal de Tinguá, 2023; Jacutinga; Nova Iguaçu.
- Cemitério Iguaçu Velho (ruínas): Rua das Flores, 377-441 – Barão de Guandu – CEP: 26065-051.
- Cemitério da Irmandade de Nossa Senhora do Rosário dos Homens Pretos (ruínas): Rua das Flores, 377-441 – Barão de Guandu, Nova Iguaçu CEP: 26065-051.
- Estrada Real do Comércio: Antiga Estrada Real do Comércio – Iguaçu Velho, Nova Iguaçu.
- Porto do Iguaçu: Estrada do Comércio, 3400; Tinguá; Nova Iguaçu.
- Ruínas da Torre Sineira de Igreja de N. S. da Piedade de Iguassú.
- Visitar as Feiras de Artesanato: Praça Rui Barbosa, Praça Antônio Flores, Top Shopping, no KM32, Praça de Morro Agudo e Praça de Miguel Couto. Também tem a feira do Fórum de Economia Solidária na Praça Rui Barbosa.

Atrativos Naturais:

Unidades de conservação: uma Reserva Biológica, 07 APAs Municipais, 03 APAs Estaduais e 03 Parques, incluindo o Parque Natural Municipal de Nova Iguaçu que possui a Rampa de Voo Livre da Serra do Vulcão, as ruínas do Casarão Dona Eugênia e do Cassino Dom Felipe.

Eventos:

- Feira Iguassú: o evento turístico acontece no segundo sábado do mês na Rua Getúlio Vargas - Centro, Nova Iguaçu – RJ CEP: 26255-000.



- Festa de Santo Antônio – Padroeiro de Nova Iguaçu: É comemorado no dia 13 de junho, feriado em Nova Iguaçu. A festa acontece anualmente e tem duração de quatro dias, normalmente de quinta a domingo. Endereço: Avenida Mal. Floriano Peixoto, 2262 CEP: 26210-000.
- Festa do Aipim: Largo do Tinguá – Centro de Tinguá. Acontece anualmente no mês de julho e tem duração de quatro dias.
- Caminhada da Lua: evento programado para fomentar o ecoturismo. É dividido em dois circuitos, na Serra do Vulcão e na APA Rio D'Ouro. Acontece anualmente entre Junho e Setembro (data a confirmar).
- Caminhada na Natureza: projeto que reúne

atividade física e a contemplação da natureza. É realizado anualmente no mês de junho, dentro do Parque Natural Municipal de Nova Iguaçu.

- Arraiá da Ajuda: tem três dias de duração e é realizado anualmente por voluntários, no primeiro final de semana em Junho (local a confirmar).

Sítios de Lazer:

- Espaço Tucano: Estrada Boa Esperança, 2.270 – Tinguá, Nova Iguaçu CEP: 26063-450.
- Fazenda Atlântica: Estrada Zumbi dos Palmares, 422 – Tinguá, Nova Iguaçu – RJ.
- Pesque e Pague do Claudio: Estrada da Boa Esperança, 2111 – Tinguá CEP: 26015-170.
- Sítio Cabana Tinguá: Estrada Zumbi do Palmares 535 – Vila de Cava, Nova Iguaçu CEP: 26.062-400.
- Sítio SEEMEE: Estrada Boa Esperança 1660 – Tinguá, Nova Iguaçu CEP: 26063-450.

Outros:

- Bowling Show: Travessa Eloi Muniz Barreiros, 81 – Centro, Nova Iguaçu – RJ, 26210-250.
- Estádio Jânio Moraes (Laranjão): Av Governador Roberto Silveira, 1357 CEP: 26285-060.
- Praça do Skate: foi a primeira a ser inaugurada na América Latina. É um espaço público e





- se encontra na Av. Dr. Mario Guimarães, s/n – Centro, Nova Iguaçu – RJ, 26255-230.
- Feira da Roça: acontece toda quarta e sexta na Praça Rui Barbosa, Centro de Nova Iguaçu. De 8h às 15h.
- Shopping Nova Iguaçu: Av. Abílio Augusto Távora, 1111 – Jardim Alvorada, Nova Iguaçu – RJ, 26260-045.
- Top Shopping: Av. Gov. Roberto Silveira, 540 – Centro, Nova Iguaçu – RJ, 26285-060.
- Lulu Lounge: R. Arcelino Pereira Neves, 33 – CENTRO CEP: 26220-010.

2) Onde ficar:

- Hotel Mercure RJ Nova Iguaçu: Av. Doutor Mario Guimarães, 520, Nova Iguaçu, CEP 26255-230.
- Mont Blanc Suítes: Travessa Carlos Cardoso Távora, 201; Bairro Jardim São João; Nova Iguaçu CEP: 26255-470.
- Apart Hotel Mont Blanc Diamond Flat: R. Iracema Soares Junqueira, 99; Centro; Nova Iguaçu CEP: 26210-260.

- Mont Blanc Apart Hotel: Rua Doutor Mario Guimarães, 533/523; Centro; Nova Iguaçu CEP: 26255000.

3) Onde comer:

- Pizza & Pasta: Av. Dr. Mario Guimarães, 196 - Centro, Nova Iguaçu - RJ, 26255-230.
- Hamburgueria Burguer&Burguer: R. Luís Sobral, 1284 - Rancho Novo, Nova Iguaçu - RJ, 26013-736.
- Haokai Culinária Oriental: Av. Abílio Augusto Távora, 111 - Luz, Nova Iguaçu - RJ, 26260-045 (Shopping Nova Iguaçu).
- Chaplin Pastelaria Gourmet: R. Luís Tomás, 52 - Luz, Nova Iguaçu - RJ, 26256-100.
- Peixe do Vanor: R. Oscar Soares, 1093 – Centro, Nova Iguaçu – RJ, 26220-098
- La Dolce Vita: R. Cel. Francisco Soares, 1528 – Califórnia, Nova Iguaçu – RJ, 26216-031
- Vikings – Steaks, Seafood & Sandwiches: Av. Abílio Augusto Távora, 279, Nova Iguaçu, Estado do Rio de Janeiro 26265-090.
- Etnias: Avenida Doutor Mario Guimaraes

637, Nova Iguaçu, Estado do Rio de Janeiro 26255-230.

- China Top: Rua Doutor Mario Guimaraes 1105, Nova Iguaçu, Estado do Rio de Janeiro 26083-225.
- Hyrule Esfiha: R. Otávio Ascoli, 15 - Centro, Nova Iguaçu - RJ, 26215-160
- Toca da Traíra: Av. Dr. Mario Guimarães, 623 – Centro, Nova Iguaçu – RJ, 26255-230.
- Akira Sushibar: Avenida Doutor Mario Guimaraes 40 Lj Centro, Nova Iguaçu, Estado do Rio de Janeiro 26255-230.
- Pizzaria Abracadabra: Rua Floresta Miranda 85, Nova Iguaçu, Estado do Rio de Janeiro 26250-060.
- Sheriff Bar: Av Abilio Augusto Tavora, 32, Rio de Janeiro, Estado do Rio de Janeiro 26265-090.
- Restaurante Gigante Nordeste: R. Luís Sobral, 1260 – Metr pole, Nova Iguaçu – RJ, 26220-278.
- Baroni Botequim Tradicional: R. Rita Gonçalves, 664 – Centro, Nova Iguaçu – RJ, 26250-160.
- Burgueiros Insanos: R. João Venâncio de Figueiredo, 300 – Alto da Posse, Nova Iguaçu – RJ, 26022-821.
- Baixo Pedreira Shopping Nova Iguaçu (Gastronomia variada): Av. Abílio Augusto Távora, 111 - Luz, Nova Iguaçu - RJ, 26260-045.

Fonte: <https://www.turismo.rj.gov.br/cidades/nova-iguacu/>



SUGERIDO POR:

Marcelo Borghi

Ator, Diretor e Produtor Cultural

SEU CARRO IDEAL
É NA **CONSULTORIA**
DO CARRO

Carros **0km e Seminovos**

Blindagem **credenciada**
pela **Target**

Consultoria para ajudar
você a **encontrar seu**
modelo ideal



Jerry Barboza
21 96419-7873



@consultoriadocarro



DROGASMIL

Especializada em **voce**





Lojas com *Drive-Thru*, Programa Farmácia Popular e CUIDA (serviços farmacêuticos, vacinas e testes laboratoriais rápidos).

 Av. Abílio Augusto Távora, 279
Lote 35 - Cabuçu  

 Av. Marechal Floriano Peixoto, 2024
Sobreloja - Centro

 Av. Doutor Mário Guimarães, 347
Centro 

 Est. Governador Leonel Brizola, s/nº
Lotes 14 E 15 - Palhada 

 Av. Abílio Augusto Távora, 1111 - Shopping
Nova Iguaçu - Espaços 3100, 3101A, 3101B
Bairro da Luz

Nova Iguaçu merece tudo que a Drogasmil tem para oferecer.

Agende em uma das lojas
abaixo, em Nova Iguaçu,
ou pelo QR Code ao lado:



 2472-3000  drogasmil.com.br  App  Lojas físicas

TRANSTORNO OPOSITOR DESAFIADOR (TOD)

O Transtorno Opositor Desafiador (TOD) é um transtorno de comportamento diagnosticado na infância, caracterizado por um padrão persistente de comportamento negativista, hostil e desafiador em relação a figuras de autoridade. Crianças e adolescentes com TOD frequentemente apresentam comportamentos como:

- Discussões frequentes com adultos e figuras de autoridade.
- Recusa em cumprir regras e solicitações.
- Desafiar constantemente as ordens de adultos.
- Culpar outros por seus próprios erros ou mau comportamento.
- Irritabilidade e acessos de raiva.
- Comportamento vingativo.

O diagnóstico do TOD é feito com base em critérios específicos descritos em manuais diagnósticos como o DSM-5 (Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais). O tratamento geralmente envolve terapia comportamental, intervenções familiares e, em alguns casos, medicação para tratar sintomas associados ou comorbidades, como o Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH).

A rotina de um paciente com TOD na escola pode ser desafiadora tanto para o aluno quanto para os educadores. Uma abordagem estruturada e compreensiva é essencial para ajudar o aluno a ter sucesso acadêmico e social. Aqui estão algumas estratégias que podem ser implementadas na rotina escolar:

Estrutura e Previsibilidade:

- **Horários Consistentes:** Manter uma rotina diária clara e previsível ajuda a reduzir a



ansiedade e a insegurança.

- **Regras Claras:** Estabelecer regras simples e específicas, e garantir que o aluno as compreenda.
- **Rotinas Visuais:** Usar quadros de horários visuais para que o aluno saiba o que esperar ao longo do dia.

Intervenções Comportamentais:

- **Reforço Positivo:** Utilizar um sistema de recompensas para encorajar comportamentos positivos.
- **Consequências Consistentes:** Aplicar consequências imediatas e proporcionais aos comportamentos desafiadores.
- **Técnicas de Descalonamento:** Ensinar e praticar técnicas de descalonamento para ajudar o aluno a se acalmar quando estiver frustrado ou irritado.

Apoio Social e Emocional

- **Sessões de Terapia:** Facilitar o acesso a sessões regulares de terapia comportamental cognitiva (TCC) ou outras formas de apoio psicológico.
- **Grupos de Habilidades Sociais:** Participação em grupos para desenvolver habilidades sociais e de resolução de conflitos.
- **Mentoria:** Designar um mentor ou um professor de confiança para fornecer orientação e apoio adicional.

Adaptações Acadêmicas

- **Trabalho Individualizado:** Proporcionar tarefas adaptadas ao nível do aluno e permitir trabalhos individuais ou em pequenos grupos.
- **Pausas Sensoriais:** Oferecer pausas regulares para o aluno se movimentar ou se acalmar, se necessário.
- **Ambiente de Aprendizagem:** Criar um ambiente de sala de aula que minimize distrações e promova o foco.

Colaboração e Comunicação

- **Envolvimento dos Pais:** Manter uma comunicação aberta e regular com os pais ou responsáveis para garantir a consistência entre a escola e casa.
- **Equipes de Apoio:** Formar uma equipe multi-



disciplinar que inclua professores, conselheiros escolares e psicólogos para desenvolver e monitorar um plano individualizado de educação (PIE).

Treinamento para Educadores

- **Capacitação:** Oferecer treinamentos para os educadores sobre como lidar com comportamentos desafiadores e estratégias de manejo de sala de aula.
- **Apoio Contínuo:** Fornecer suporte contínuo para os professores, incluindo reuniões regulares para discutir progresso e ajustar estratégias conforme necessário.

Implementar essas estratégias de maneira consistente pode ajudar a criar um ambiente escolar mais positivo e produtivo para alunos com Transtorno Opositor Desafiador.



ESCRITO POR:

Dr. Givanildo da Silva Gomes

Psiquiatra

Para maiores informações e consultas:
Via Light Metropolitan
Rua Otávio Tarquino, 410 – Sls 1014/1016
Centro – NI
Telefone: (21) 38939195 / 98301-7083
Instagram: @claraderm
Email: givagomes1998@gmail.com


**GRÁFICA
COLORMARC**

GRÁFICA OFICIAL DA



NOS ACOMPANHE NAS REDES SOCIAIS:

 / COLORMARC

 @GRAFICA_COLORMARC

Confiança e Qualidade

Tudo o que você precisa em um só lugar!

Venha conhecer nossa gráfica!

DESCONTOS PARA MÉDICOS E PARCEIROS DA ASSOCIAÇÃO MÉDICA DE NOVA IGUAÇU

📍 RUA PRESIDENTE VARGAS, 106 – COMENDADOR SOARES – NOVA IGUAÇU
(21) 2882-5400 / (21) 96417-8381

PROGRAMA DE RECICLAGEM COLETA MAIS DE 1,9 MILHÃO DE BITUCAS DE CIGARRO EM NOVA IGUAÇU

Uma bituca de cigarro no chão pode ser considerada um resíduo qualquer. Mas se seu descarte for feito de maneira correta, ela passa a ter um significado enorme para o meio ambiente e para a economia circular. Em Nova Iguaçu, a Prefeitura já instalou mais de cem caixas coletoras para sua reciclagem. Preocupada com a sustentabilidade e uma cidade mais limpa, desde 2019, a Empresa Municipal de Limpeza Urbana (Emlurb) já recolheu mais de 1,9 milhão de bitucas, representando 765 kg de lixo tóxico que não foi indevidamente descartado no solo, água ou aterro. Somente no primeiro semestre deste ano, foram coletadas mais de 164 mil bitucas. Quarenta mil a mais, se comparado ao mesmo período do ano passado.

Para dar uma destinação correta da bituca, resíduo mais encontrado no mundo, formado por papel, filtro (composto de acetato de celulose), cinzas, restos de tabaco, entre outros, a Prefeitura de Nova Iguaçu, por meio da Emlurb, tem uma parceria com a empresa Poiato Recicla para transformar esse resíduo em massa celulósica, que é utilizado para a confecção de artesanatos e também para trabalhar a educação ambiental nas escolas. Nova Iguaçu é a primeira e única cidade do Estado do Rio a desenvolver esse projeto.

Um dos bloquinhos usados por alunos das escolas da rede municipal fabricados com a reciclagem das bitucas, por exemplo, tem em sua composição aproximadamente 15 bitucas. A massa celulósica, que pode ser tingida, não tem cheiro e não contamina o meio ambiente, também pode ser feito arranjo de flor, porta guardanapo, buquê de noiva, entre outros produtos.

As caixas coletoras estão disponíveis em pontos de grande circulação, prédios públicos, pontos de ônibus, hospitais, unidades de saúde, sede da Prefeitura e secretarias, entre outros locais.

“As caixas coletoras estimulam as pessoas a não descartarem a bituca no chão. É importante dar destinação correta deste resíduo, pois uma bituca tem mais de sete mil substâncias tóxicas. Duas bitucas de cigarro, misturadas em 1 litro de água, equivale a 1 litro de esgoto doméstico. Ela causa muitos danos ao meio ambiente e leva 15 anos para se decompor”, afirma Anna Clara Ramos, responsável pelo Programa de Coleta Seletiva e Educação Ambiental da Emlurb.

Fumante há 40 anos, a diarista Clarise Araújo Castro disse que as caixas coletoras de bitucas de cigarro são importantes para a conservação do meio ambiente.

“Elas não vão fazer as pessoas pararem de fumar, mas vão mostrar que as bitucas podem ser descartadas corretamente, deixando a cidade mais limpa. Eu mesma peguei esse hábito”, lembrou ela.



NOVA IGUAÇU AMPLIA ACESSO À SAÚDE COM REINAUGURAÇÃO DA CLÍNICA DA FAMÍLIA EM AUSTIN

A Prefeitura de Nova Iguaçu realizou mais uma entrega de obra, nesta sexta-feira (5), com a reinauguração da Clínica da Família Dirceu Aquino, em Austin. Esta é a sétima unidade a ser entregue dentro do cronograma de revitalização das unidades de atenção primária do município, fortalecendo o compromisso com um atendimento de maior qualidade para a comunidade local.

A unidade atende uma média de 7 mil pessoas por mês, oferecendo consultas, procedimentos de enfermagem e imunizações. A reforma incluiu a pintura e uma nova identificação visual, mas também a introdução de nova mobília e a expansão dos serviços oferecidos, como exames de ultrassom, ecocardiograma e eletrocardiograma, e a retomada da especialidade de odontologia.

Luiz Carlos Nobre Cavalcanti, secretário municipal de Saúde, avalia a importância da Clínica da Família para a região de Austin, altamente populosa, enfatizando que a descentralização dos serviços é uma diretriz do SUS e é essencial para melhorar o acesso da população aos cuidados de saúde.

"A Prefeitura busca sempre melhorar a percepção da qualidade do usuário para que ele chegue a uma unidade e consiga ser atendido, realizar exames e tenha seu problema resolvido. Sem falar que o profissional também tenha boas condições de trabalho. Tudo isso é qualidade para o atendimento", afirmou o secretário.

Técnica em enfermagem da Clínica da Família Dirceu Aquino, Cátia da Fonseca Silva comentou como as melhorias na infraestrutura beneficiam diretamente os pacientes:

"Tivemos esse cuidado no bem-estar das pessoas. Paciente consegue saber que pensamos em seu bem-estar, chega aqui bem para o atendimento, tranquilo, está sorridente e trata a gente muito bem."

Mirian de Souza Alves, moradora de Austin e paciente da Clínica, gostou das novas instalações e serviços da unidade, que melhoraram a qualidade do atendimento.

"Eu indico muito, porque foi aqui que eu fiz o pré-natal do meu filho. Fui muito bem tratada. E a reforma das instalações traz uma boa imagem para a população", diz ela.

Localização: Rua João Batista de Lima, nº 35 – Marau – Austin.



ESPECIALIDADES:

- NEUROCIURGIA
- CIRURGIA DE COLUNA
- DOR AGUDA E CRÔNICA
- NEUROLOGIA
- NEUROLOGIA INFANTIL
- PSIQUIATRIA



3742-2264 / 96913-1313

EDIFÍCIO METROPOLIS / RUA GETÚLIO VARGAS, 121 - SALA 806

@INSTITUTONOVANEURO WWW.INSTITUTONOVANEURO.COM.BR





**Venha
fazer
parte
desta
casa e
desta
história!!!**



NOVA IGUAÇU ELEGE SEUS DELEGADOS PARA A CONFERÊNCIA ESTADUAL DAS CIDADES

Nova Iguaçu já tem seus delegados eleitos para a Conferência Estadual das Cidades do Rio de Janeiro, etapa que antecede o evento nacional. A escolha dos representantes da cidade-mãe da Baixada Fluminense ocorreu no último sábado (6), durante a 6ª Conferência Municipal das Cidades (6ª CMC), promovida pela prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Urbano (SEMDUR).

A conferência, que não acontecia desde 2013 e este ano teve o tema “Construindo a Política Nacional de Desenvolvimento Urbano – Caminhos para cidades inclusivas, democráticas, sustentáveis e com justiça social”, foi realizada no auditório da Secretaria Municipal de Educação, no bairro da Luz, e recebeu um grande número de participantes. Divididos em sete grupos de debate, eles discutiram propostas para compor a Política Nacional de Desenvolvimento Urbano a serem implementadas pelo Ministério das Cidades. Os temas selecionados foram: habitação, regularização fundiária e Assistência Técnica em Habitação de Interesse Social - ATHIS; saneamento básico (saúde, infraestrutura e assistência social); mobilidade urbana e acessibilidade; educação, cultura e patrimônio; esporte, lazer e turismo; meio ambiente, patrimônio e recursos naturais; e comércio, serviço, indústria e produção agrícola.

“A Conferência Municipal foi uma grande oportunidade para debatermos propostas de projetos que poderão ser fundamentais para o desenvolvimento da nossa cidade. A participação de todos foi essencial para um debate de qualidade e focado no bem comum da população”, disse o presidente da Conferência, o secretário municipal de Desenvolvimento Urbano, José Reginaldo Bastos da Cruz.

Durante a plenária final do evento foram encaminhadas 49 propostas, sete de cada grupo de debate, sendo duas de abrangência nacional, duas de abrangência estadual e três de abrangência municipal, que foram lidas e aprovadas pela plenária. Na sequência, foram escolhidos os delegados que irão representar o município de Nova Iguaçu na Conferência Estadual.



NOVA IGUAÇU: IDOSOS SÃO RETIRADOS DE ABRIGO PARTICULAR APÓS CASOS DE NEGLIGÊNCIA

Quinze idosos foram retirados de um abrigo particular, no bairro de Tinguá, e levados para os equipamentos municipais da Prefeitura de Nova Iguaçu nesta segunda-feira (8). A ação, uma solicitação da Promotoria do Idoso, foi realizada pela Secretaria Municipal de Assistência Social (SEMAS) em parceria com as secretarias municipais de Saúde (SEMUS) e de Segurança Pública (SEMSEG). A determinação ocorreu após a constatação de negligência no atendimento aos assistidos.

Equipes da Assistência Social, da Vigilância Sa-

nitária e da Saúde Mental já haviam ido ao Lar da Melhor Idade, localizado na Rua Itaumaris, nº 195, em Tinguá, na última sexta-feira (5) para uma visita de orientação. No entanto, ao cumprirem determinação de fechamento, expedida pela Promotoria do Idoso nesta segunda-feira, as equipes tomaram conhecimento do falecimento de dois idosos, um homem de 73 anos e uma mulher de 69.

Durante a inspeção, que ocorreu por volta das 10h, foi constatado que os idosos que lá viviam ainda não tinham recebido café da manhã e não

havia alimentação disponível. Desta forma, a Promotoria do Idoso determinou o fechamento do local e a realocação dos idosos. Muito debilitados, eles foram levados para os equipamentos do município. O responsável pelo abrigo foi intimado a prestar esclarecimentos à Polícia sobre as mortes e também pela falta de alimentação para os internos.

Assessoria de Imprensa
Mais informações: (21) 2666-4906

JOGOS DE APOSTAS 7 X 1 B3

O Jogo do Tigrinho vem dando uma goleada na nossa querida B3. Os dados são da pesquisa anual da Associação Brasileira das Entidades dos Mercados Financeiros e de Capitais – ANBIMA, chamada Raio X do investidor, em sua sétima edição, divulgada no último mês de abril. A pesquisa retrata que 14% da população brasileira, com 16 anos ou mais, fizeram pelo menos uma aposta online em 2023, isto é, aproximadamente 22,5 milhões de brasileiros. Esse número reflete quase sete vezes o número de investidores em ações da B3 em 2023. Uma verdadeira goleada. Ao qual 40% revelam que são atraídos pela chance de ganhar dinheiro rápido e 39% pela oportunidade de ganhar muito dinheiro.

Contrastando com essa situação o presidente Lula declarou no último dia 16/07, em reunião com empresários no Palácio do Planalto, que “Esse país precisa parar de ter gente vivendo de dividendos e ter gente vivendo de trabalho, de geração de emprego, de geração de renda, porque é isso que faz a economia girar”. Infelizmente demonstrando desconhecimento com relação a dinâmica e política de dividendos das empresas listadas na Bolsa. Os dividendos não são tributados desde 1995 porque há um entendimento de que seria uma dupla tributação, uma vez que as empresas já pagam impostos sobre os lucros recebidos. Assim não faria sentido taxar novamente um valor que já foi tributado em sua fonte. É importante frisar, que só pagam dividendos empresas que reportam lucro, haja vista a Petrobras que ficou de 2015 a 2017 sem pagar dividendos, devido os sucessivos prejuízos financeiros. Só são listadas na Bolsa empresas que passam por um rigoroso critério de governança corporativa e auditoria previamente e



anualmente. Empresas são obrigadas a comunicar e reportar fatos relevantes. E participam dos mais rígidos e sofisticados padrões de contabilidade e compliance. Ao qual estão expostos empresas, investidores, corretores, assessores, gestores, enfim, todos os agentes que atuam direta ou indiretamente no mercado mobiliário. Tudo isso com o objetivo constante de evitar fraudes e manter o mercado no maior nível de transparência. Sendo regulado e monitorado pela Comissão de Valores Mobiliários - CVM, autarquia federal, que faz o papel de “xerife de mercado”.

O jogo do tigrinho, jogo do avião e as Bets dominaram as apostas online no ano de 2023. Esses jogos de azar têm em sua maioria sede em países estrangeiros, e possuem uma relação duvidosa com muitos digital influencers, tendo em vista o volume de propagandas no Instagram, com perfis privados ou sem nenhuma publicação. O Senado aprovou em dezembro, o projeto que regulamenta e tributa o mercado de apostas esportivas, as “bets”. No entanto, deixou de fora os jogos definidos como competições, cujo resultado é desconhecido no momento da aposta. Isso fez com que jogos de azar saíssem do texto. Sendo hoje um negócio obtuso com pouca ou nenhuma transparência. Já há relatos, inclusive na internet, de pessoas e parentes que se afundaram em dívidas, devido ao mau uso desses cassinos online.

Estamos diante de uma questão não apenas educacional, mas também cultural, pois o brasileiro continua a buscar lucro fácil e rápido, ao invés de querer participar do processo de formação de

poupança e aposentadoria. Que é mais difícil pois requer conhecimento, mais o resultado é muito mais perene e seguro. Mas sigamos em frente sem desanimar.

Um abraço e até o próximo artigo.

Referências Eletrônicas:

- www.metropoles.com;
- www.blocktrends.com.br;
- www.empiricus.com.br;
- www.andima.com.br;
- www.g1.com.br;
- www.infomoney.com.br.

Disclaimer: Este artigo possui caráter meramente informativo, não constitui material promocional e não foi produzido como uma solicitação de compra ou venda de qualquer ativo ou instrumentos financeiros relacionados em qualquer jurisdição. Os dados que por acaso venham a aparecer aqui, referem-se ao passado, e a rentabilidade obtida no passado não representa garantia de rentabilidade futura.



ESCRITO POR:

Cristiano Silva

Economista e Assessor de Investimentos

Instagram: [cristiano_silva8022](https://www.instagram.com/cristiano_silva8022)

E-mail: cristiano.silva@versacapital.com.br



SEJA UMA EMPRESA PARCEIRA E AMIGA DA AMNI

Depois de tudo que sempre falamos e mostramos sobre a nossa Casa e este momento tão difícil que todos estamos vivendo... contamos muito com o seu apoio, seja uma empresa parceira e amiga de nossa Casa. Nestes tempos difíceis, precisamos de sua ajuda para manter a nossa Casa viva, nossa revista viva... doe... faça uma contribuição e ajude a nossa Instituição. Seja nosso parceiro, assim ajudaremos na divulgação de sua empresa para nossos associados e nossa rede de relacionamentos... para maiores informações, fale com o nosso Administrador, Marco Antônio:

WhatsApp: +5521975173101



RESOLUÇÃO CFM Nº2321/2024.

Consolida uma série de normas que já haviam sendo utilizadas pelo Conselho Federal de Medicina. Interessante destacar algumas dúvidas em relação a essa resolução.

1 - Necessidade de identificação de registro de por que você está elaborando um documento, para qual finalidade que pediu o documento, etc. Por exemplo, a necessidade de colocar na identificação o nome do paciente, também precisa ter o número do CPF dele. Para o médico, além da assinatura, o carimbo médico sempre deve ser colocado. No documento manuscrito não era obrigatório. Nessa resolução passa a ser obrigatório a assinatura digital ou assinatura com carimbo, quando o documento for manuscrito.

2 - É importante informar a pedido de quem você está emitindo o documento. É importante a identificação do interessado, fazendo constar que você está emitindo um atestado, por exemplo, a pedido do paciente, ou pedido do representante legal, ou pedido do médico do trabalho, etc., para que você tenha se resguardado em relação à quebra de sigilo. Também é importante que o paciente assine o atestado, comprovando sua concordância com o mesmo.

3 - Estabelece a diferença entre atestado acompanhamento, declaração de comparecimento e atestado médico. O atestado de acompanhamento e a declaração de comparecimento podem ser emitidas por um servidor ou um funcionário administrativo, no papel timbrado da instituição. O Atestado médico de abono ao trabalho só pode ser chancelado pelo médico.

4 - O relatório circunstanciado é detalhado tecnicamente, em que o profissional coloca uma série de dados clínicos, início do acompanhamento, datas dos acompanhamentos subsequentes, resumo do quadro evolutivo, resultados de exame, etc. Ele é parte do ato médico e não pode ser cobrado, por isso não pode haver majoração de honorários e nem cobrança de honorários extras.

Mas a Resolução traz uma inovação: A partir de seis meses, ele pode ser cobrado.

5 - O relatório médico especializado é pra fins de perícia. Não é raro a gente ser instado a fornecer um relatório para que o paciente faça perícia para isenção de imposto de renda, para outro benefício tributário, para que ele possa ser submetido a perícia do INSS, etc. Esse relatório ele é simplesmente um relatório que fala do caso, ele também faz uma correlação médico legal. Na letra da norma está escrito que tem de haver uma discussão técnica da literatura científica, da legislação, quando for aplicável, e isso impõe um estudo, uma pesquisa e uma conclusão sobre o fato. Tem de fazer a correlação médica com o mundo do direito. Então não é simplesmente um relato do caso clinicamente, mas está acrescido de toda uma discussão médico legal. Ele é parecido com o parecer técnico que está no inciso nono, que antigamente chamávamos de parecer médico-legal, que é muito parecido com laudo pericial, só que feito por médico que não está investido na função de perito pela autoridade competente. Mesmo que você esteja como médico assistente do caso deverá emitir um documento mais robusto, mais sofisticado, embasado na ciência médica e do direito, e pode ser praticado honorário. Tem uma ressalva que essa nova Norma não coloca e não entrou no mérito, que existe um parecer consulta número 1/23 do Conselho de Medicina do Distrito Federal, que veda ao médico responder quesitos de ações de curatela. Se o relatório responder a quesitos ele infringe o Parecer 1/23 do Conselho de Medicina do Distrito Federal porque isso caracterizaria atividade pericial do seu próprio paciente, o que entre outras coisas significaria infringir o artigo 93 do Código de Ética: Não pode ser o médico assistente auditor ou perito do seu próprio paciente.

6 - O artigo 6º veda o preenchimento de FORMULÁRIOS que caracterizem perícia médica. Se re-



ferem a formulários de seguradoras para a família receber seguro de vida, ou do próprio paciente receber pecúlio mediante contratação de seguro pessoal. Não pode preencher porque caracteriza atividade pericial, ferindo o artigo 93 já citado. Resolução CFM 2003 de 2012 e Parecer CFM 42 de 2016.

7 - O artigo 7º estabelece que se o médico perceber indícios de falsidade de um atestado médico, ele está abrigado a informar isso no Conselho Regional de Medicina da sua jurisdição. Se você perceber e não representar, você passa a ter cometido um possível ilícito ético, então é interessante, porque há uma responsabilização daquele que tiver se omitido em relação a isso.



ESCRITO POR:

Dr. José Roberto Pinto Barbosa

Vice-Presidente AMNI

Para maiores informações e consultas:
Nova Neuro - Rua Getúlio Vargas, 121, Sala 809, Centro - Nova Iguaçu
21 3742-2264 | 21 96913-1313

KnowHow
consultoria

Especializada em Perícia Médica com amplo conhecimento e experiência em perícias cíveis, trabalhistas, criminais e securitárias.

Assistência Técnica que vai lhe assegurar um melhor resultado no seu processo Judicial e sua perícia médica, com competência.

Médico Responsável:
Dr. José Roberto Pinto Barbosa
CRM: 52.33870-2 | RQE: 20636

+55 21 99707-0905

✉ jrbarbosa@knowhowconsultoria.com.br

CONSUMO DE CAFEÍNA E ATIVIDADE FÍSICA

Muito utilizada no meio esportivo, tanto por amadores quanto por atletas profissionais, a cafeína é consumida na intenção de melhorar o desempenho esportivo tanto muscular quanto cognitivo. Por isso é considerada um suplemento alimentar psicoativo, atuando além das funções motoras quanto nas funções cerebrais para melhorar da concentração e do raciocínio.

Ao ser consumido, a cafeína é absorvida rapidamente pelo trato gastrointestinal, e num período de 15 a 45 minutos já está disponível na corrente sanguínea seguindo até o fígado onde será metabolizada. Por ter características lipofílica a cafeína consegue ultrapassar a barreira hematoencefálica, estimulando a liberação de alguns hormônios e neurotransmissores que irão atuar tanto no músculo esquelético quanto no tecido adiposo, estimulando a lipólise (quebra da molécula de gordura). Isso mesmo que você leu, a cafeína atua no emagrecimento!

Ao chegar ao cérebro, são liberados os neurotransmissores epinefrina e norepinefrina, que ambos têm fácil ligação com receptores nas células adiposas, fazendo a quebra dessas moléculas de gordura e liberando ácidos graxos na corrente sanguínea para serem utilizados para produção de energia.

Devido essa liberação de neurotransmissores e alguns hormônios, isso gera uma elevação da temperatura corporal causando sudorese e aumento dos batimentos cardíacos. O Pico de ação



é por volta de 1 hora após a ingestão, ficando no organismo até umas 5 horas após o consumo, por isso é importante se atentar ao horário de consumo para que não interfira no sono, causando insônia.

A dose recomendada é de 3 a 6 gramas por quilo de peso corporal, não havendo necessidade de uma ingestão superior a 420 gramas diárias, pois estudos mostraram que não houve melhora no desempenho com superdosagens comparada com a dosagem recomendada. Homens e mulheres respondem de forma diferente aos sintomas da suplementação de cafeína, por isso a orientação de um profissional de nutrição é de suma importância para minimizar os efeitos adversos que a cafeína causa no organismo, tais como: irrita-

bilidade, insônia, taquicardia, arritmias cardíacas, distúrbios gastrointestinais e diurese elevada.



ESCRITO POR:

Raphael Sacramento

Profissional de Educação Física

Raphael Sacramento - Personal Trainer
CREF 022508 G/RJ | CRN 24102330
Tel.: 9922-77878
raphasacramento@yahoo.com.br



JÁ IMAGINOU PARTICIPAR DOS RESULTADOS DA SUA INSTITUIÇÃO FINANCEIRA?

Estar na Unicred é sobre isso.



Consultoria financeira



Atendimento personalizado

Venha fazer parte

euescolhounicred.com.br



Soluções especializadas para profissionais e empresas da saúde



UNICRED
A INSTITUIÇÃO FINANCEIRA DA SAÚDE

AUMENTO DE CASOS DE CÂNCER EM NOVA IGUAÇU E INCIDÊNCIA DE DOR NOS PACIENTES

Nos últimos cinco anos, Nova Iguaçu registrou um aumento significativo nos casos de câncer, de acordo com dados da Secretaria Estadual de Saúde do Estado do Rio de Janeiro e IBGE. A prevalência de novos diagnósticos cresceu cerca de 15% anualmente, refletindo tanto um aumento na detecção quanto no número absoluto de casos.

Estudos da FIOCRUZ indicam que a dor é um dos sintomas mais reportados entre os pacientes oncológicos na região, afetando cerca de 60% dos diagnosticados. Esse sintoma impacta diretamente a qualidade de vida, ressaltando a necessidade urgente de aprimorar os cuidados paliativos, o controle da dor com procedimentos intervencionistas e implante de bombas infusoras de fármacos e o suporte psicológico para esses pacientes.

A alta prevalência de dor também aponta para a importância de uma abordagem multidisciplinar no tratamento do câncer, integrando médicos, enfermeiros, psicólogos e fisioterapeutas. O desafio

agora é garantir acesso a tratamentos eficazes e humanizados para todos os pacientes da região. Os pacientes atendidos por Convênios na saúde suplementar têm seu direito garantido no atendimento com profissionais especializados no tratamento das dores decorrentes da doença e também dos tratamentos realizados além do direito legal de receber diretamente do Convênio os analgésicos e outros medicamentos através de acordo com a RN 465/2021 da ANS, o ROL em seu anexo II (item 54.4).

Pacientes, familiares e cuidadores devem procurar se informar dos direitos diferenciados dos pacientes com diagnóstico e tratamento do Câncer.



ESCRITO POR:

Dr. Paulo Renato Fonseca

Médico Anestesiologista com Área de atuação

em dor pela AMB e Presidente da Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor-SBED 2020/2022. Editor de três Tratados sobre tratamento de pacientes portadores de dores crônicas.

Av. das Américas 3.500
Bloco 4 Toronto sala 508
Barra da Tijuca
(21) 97112-1248 | (21)3449-1129



MORETTI AGORA É ESPECIALIZADA EM MECÂNICA

AGENDE AGORA:

21 96774-1766

MODERNIDADE E TECNOLOGIA EM MEDICINA LABORATORIAL



COM ATENDIMENTO ESPECIALIZADO EM NOVA IGUAÇU

Nova Iguaçu | NOVO ENDEREÇO

Rua Dom Walmor, 383 sala 408
Centro (Prédio da Polícia Federal)

São João de Meriti

Rua Expedicionários, nº 62,
2º andar - Centro

Nilópolis

Rua Pedro Álvares Cabral, nº 256,
lojas F e G - Centro

Duque de Caxias

Avenida Presidente Vargas,
108 - Centro

Belford Roxo

Avenida Benjamim Pinto Dias,
868 - Centro

CENTRAL DE ATENDIMENTO:
21 2594-9366

**PARTICULAR
COM PREÇOS
ESPECIAIS**

www.riolabor.com.br

MAL DE PARKINSON

A carga global da doença de Parkinson esta projetada para aumentar nas próximas décadas, à medida que o número e a proporção de adultos mais velhos aumentam.

Por dois séculos, a doença de Parkinson tem sido diagnosticada clinicamente com base na Síndrome motor característico de bradicinesia acompanhado por tremor em repouso, rigidez e comprometimento dos reflexos posturais, todos amplamente resultantes da disfunção dopaminérgica no sistema nigroestriatal.

Os avanços na nossa compreensão da doença sugerem que uma definição biológica pode ser possível, mas muitas perguntas permanecem.

A doença de Parkinson é um distúrbio progressivo da vida adulta, definido clinicamente por características motoras (bradicinesia, assimétrica, rigidez, tremor e desequilíbrio). E patologicamente pela degeneração neuronal e pela presença de alfa - sinucleína mal dobrada (corpos de Levy) em regiões específicas do sistema nervoso central e periférico, incluindo neurônios dopaminérgicos do tronco cerebral.

Distúrbios de humor, sono, sensação, cognição e função autonômica são comuns, frequentemente precedendo os sinais motores por anos (doença de Parkinson prodromica) e aumentando com a duração da doença.

Variantes genéticas são causadoras em aproximadamente 20% dos casos. Fatores de risco não genéticos que aumentam o risco (tóxicos e lesões na cabeça), além de pequenas contri-



buições de variantes comuns, provavelmente causam a maioria dos casos. O exercício pode reduzir o risco.

A pesquisa de biomarcadores sugere que uma definição biológica da doença de Parkinson é possível.

A doença de Parkinson causa sintomas e sinais motores progressivos. Os avanços nas últimas duas décadas na identificação de variantes genéticas que conferem risco ao distúrbio e diferentes apresentações fenotípicas e patológicas, caracterização de biomarcadores, refinamento no tratamento médico e cirúrgico, e uma ênfase renovada no estilo de vida permitiram uma estrutura para individualizar o tratamento, reduz os sintomas e melhorar a qualidade dos pacientes com esta condição.



ESCRITO POR:

**Dr. Renato
Ramos Pinheiro**

Endocrinologista



**CONHEÇA O NOSSO PRIMEIRO
LABORATÓRIO PRÓPRIO**

AGILIDADE, CREDIBILIDADE E ACOLHIMENTO PARA VOCÊ

Espaço
CUIDAR BEM
Laboratório

Endereço: Rua Getúlio Vargas, 211 - Centro - Nova Iguaçu

Telefone: (21) 2882-9700

Site: www.espacocuidarbem.com.br

Unimed
Nova Iguaçu

ANS - nº 34397

11º CICLO DE GESTÃO & MARKETING



AMNI 2024 – Associação Médica de Nova Iguaçu

01) CLIMA ORGANIZACIONAL

Como está o clima dentro
de nossas empresas?
(em tempos de crise econômica)

13/08 (terça-feira) – 18:30h

02) PLANEJAMENTO EM TEMPOS DE CRISE!

A importância e o uso adequado
dos Sistemas de Informação

20/08 (terça-feira) – 18:30h

03) GESTÃO E LIDERANÇA:

Momentos de mudanças, novos
tempos e crise econômica!!!

10/09 (terça-feira) – 18:30h

04) ATENDIMENTO AO CLIENTE: Humanização no atendimento!!!

17/09 (terça-feira) – 18:30h

05) REDES SOCIAIS e suas ferramentas de conquista e fidelização!!!

24/09 (terça-feira) – 18:30h

06) MERCADO BAIXADA FLUMINENSE A força da nossa região!!!

08/10 (terça-feira) – 18:30h



www.amni.org.br

Entrada: 1Kg de alimento não perecível

Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140 – Centro – Nova Iguaçu (próximo à Unimed)

Para maiores informações:
marco.assomedni@gmail.com



21 97517-3101



[@www.amni.org.br](https://www.facebook.com/www.amni.org.br)



[@amni.org.br](https://www.instagram.com/amni.org.br)



BACELAR NUNES
CONSULTORIA

GESTÃO DE EMPRESAS E DE PESSOAS

GASTROPLASTIA ENDOSCÓPICA

Mais uma vez a CEDIFI sai na frente e no último dia 12 deste mês, foi realizado na Baixada Fluminense a primeira Gastroplastia Endoscópica (redução do estômago), técnica usada no tratamento da obesidade por endoscopia, realizados pelo nosso associado e médico, Dr. Vilson de Lemos Jr. e sua incrível Equipe CEDIFI :

- Anestesiastas – Dr.^a Aline Baiense e Dr. Cláudio Fonseca.

- Prof. Eduardo Grecco
- Enfermeira Luciene Oliveira
- Gestor da Boston Scientific – Victor

A gastroplastia endoscópica é um método revolucionário de emagrecimento com redução de estômago realizado por endoscopia indicado para pessoas com Índice de Massa Corporal (IMC) acima de 30 com uma perda de peso > 20% e efeito prolongado de até 02 anos.

Parabéns a toda a Equipe CEDIFI por mais uma realização e inovação em nossa região.



11º CICLO DE GESTÃO E MARKETING DA AMNI / 2024

E foi dada a largada!!!!
11º Ciclo começou.

Nesse mês de agosto já tivemos as 02 primeiras e ainda faltam 04 palestras para terminarmos o Ciclo.

É importante frisar que devemos a vocês a crença em nosso evento, que a cada ano toma um vulto maior e vem obtendo grande sucesso.

Estamos vivendo momentos muito difíceis. Todavia, são também tempos de união, companheirismo e é claro....

“VAMOS SAIR DA ZONA DE CONFORTO!!!”

O calendário está na revista...

Venha nos prestigiar!

Contamos com a sua presença!

Este evento é feito com muito carinho para você!!!

PROGRAMA DE FELLOWSHIP NA UNIVERSIDADE DE TUBINGÊN

Durante o mês de julho de 2024, nosso associado e médico, DR. FELIPE MOURÃO, neurocirurgião do INSTITUTO NOVA NEURO, através de um convênio com a Academia Brasileira de Neurocirurgia, foi selecionado para o programa de Fellowship e esteve, visitando a UNIVERSIDADE DE TUBINGÊN, na Alemanha, onde ficou por 04 semanas no Serviço de Neurocirurgia da CRONA KLINIK, chefiado pelo Dr. Marcos Tatagiba.

Ao final do programa de Fellowship participou também do curso de técnicas cirúrgicas avançadas em cadáveres, realizado no Instituto de Ana-

tomia da Universidade de Tubingên.

E com esta oportunidade, Dr. Felipe teve acesso aos mais avançados recursos tecnológicos dentro da sua especialidade; aprender e a desenvolver novas técnicas, tendo como sempre o objetivo de oferecer o que há de mais moderno para o atendimento dos nossos pacientes.



ANIVERSARIANTES DO MÊS DE SETEMBRO

Dr. Jesse Ely Barros Silveira	01/09	Dra. Leana Ramalho da Costa	17/09
Dr. Lauro Sérgio de Oliveira	01/09	Dr. Marco Aurélio Amin Sardenberg	17/09
Dr. Paulo César Henrique Lopes	01/09	Dr. Orlando Bottari Filho	17/09
Dr. Alípio Novaes Pinheiro Neto	02/09	Dra. Andréa Vieira Zanetti	18/09
Dra. Ana Cristina Lima da Silva	02/09	Dr. Carolino Augusto Silva	18/09
Dr. João Ricardo Piscitelli	03/09	Dr. Paulo Bittencourt dos Reis	18/09
Dr. Ednilson Parra César	06/09	Dr. Anderson Alves da Costa	19/09
Dra. Gisele Miranda Martins	06/09	Dra. Monique Flores	19/09
Dra. Rosana Cardoso Magalhães Alves	06/09	Dr. Raphael dos Santos Leon Blum	19/09
Dr. Telêmaco Boldrim de Freitas Lima	06/09	Dr. Guilherme Rosa Lopes	20/09
Dr. Agostinho Manuel da Silva Ascenção	07/09	Dra. Teresinha Helena de Oliveira Rego	20/09
Dr. Neder Coelho Benito	07/09	Dr. Orlando Teixeira Maia	21/09
Dr. Samir Kalaoun	07/09	Dra. Patrícia Di Gregorio Quaresma	21/09
Dr. Júlio César Barcellos	08/09	Dra. Luciana Costa de Albuquerque Gleizer	23/09
Dra. Iara Regina Pena Carneiro	10/09	Dra. Aguida Maria Barata da Silva	24/09
Dr. Rafael Braga Pimenta	10/09	Dr. Vanderson de Oliveira Lemos	24/09
Dr. Sérgio Roberto Menezes Moreira	10/09	Dr. Wandir Moreira Ramos	24/09
Dr. Alexandre de Moraes Monteiro	11/09	Dr. Francisco Rodrigues de Paula Filho	25/09
Dr. Carlos Alberto Faria de Lucena	13/09	Dr. Christian Campos Ferreira	26/09
Dra. Ana Flávia da Silva Braga Alves	15/09	Dr. Vanderlei Cosme de Oliveira Porto	26/09
Dra. Andréa Maciel Essinger	16/09	Dra. Maria Patrícia Torres Silva	27/09
Dr. Emerson Souza Tavares	16/09	Dr. Eduardo de Almeida Mello	28/09
Dr. Jefferson Martino	16/09	Dr. Vilson de Lemos Junior	29/09



CLUBE DE BENEFÍCIOS

EMPRESAS PARCEIRAS

BN CONSULTORIA (Gestão de Pessoas e Empresas): Treinamentos e Gestão de Funcionários, Processos Seletivos e Planejamento empresarial. **Tel.: (21) 97517-3101**

ASSESSORIA JURÍDICA: Dr. Felipe Chalfun Florentino **Tel.: (21) 97044-1270**

ASSESSORIA CONTÁBIL: Maurício Rezende Jr. **Tel.: (21) 2667-3535**

MAISANO MADEIRAS E FERRAGENS (Produtos e serviços): End.: Rua Athaide Pimenta de Morais, 437 – Centro – Nova Iguaçu. | **Tel.: (21) 2667-4295**

ÓTICA VISOO: End.: Av. Amaral Peixoto, 130, Sala 301 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 2769-2335**

Óticas Carla: End.: Rua Dr. Luiz Guimarães, 269, Loja 16 – Centro – Nova Iguaçu. | **Tel.: (21) 2667-5149**

TUDO A RIGOR (Aluguel de Roupas): End.: Rua Antônio Melo, 85 – Centro – Nova Iguaçu **Tel.: (21) 2698-5076**

MACROCELL: (Assistência Técnica de Telefones Celulares e Notebooks) End.: Travessa Almerinda Lucas de Azeredo, 25 – Centro – Nova Iguaçu **Tel.: (21) 96421-4051**

BRUNA REZENDE & CIA: (Produção de eventos e maquiagem) | **Tel.: (21) 98291-3304**

FP CHAVEIROS: (Venda e manutenção de chaves, Cópias e fechaduras). End.: no Top Shopping – G1 **Tel.: 2667-2398**

CONSULTORIA DO CARRO: (Consultoria, venda automotiva, Blindagem Veicular) **Tel.: (21) 2768-8563 e (21) 98888-7178**

BOX 1000 SERVIÇOS AUTOMOTIVOS: (Venda e troca de óleo e filtros, serviços de mecânica leve, alinhamento e balanceamento) End.: Rua Mauro Arruda, 67 – Centro – Nova Iguaçu. **Tel.: (21) 2667-4513**

PONTO AUTO BOSCH CAR SERVICE: (Venda e troca de óleo e filtros, serviços de mecânica, alinhamento e balanceamento) End.: Av. Nilo Peçanha, 1180 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 2668-5321**

OFICINA JR CAR MECÂNICA (Serviços de Mecânica, lanternagem, Pintura, polimento e Vitrificação) End.: Rua Frederico de Castro Pereira, 548 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 96431-4812**

OFICINA MSV (lanternagem, Pintura e polimento) End.: Rua Luís Sobral, 677 – Califórnia – Nova Iguaçu **Tel.: (21) 3745-5289**

COLARES AUTO ELÉTRICA: (Serviços de parte elétrica Automotiva e Venda de autopeças) End.: Av. Nilo Peçanha, 1168 – Centro – Nova Iguaçu **Tel.: (21) 2668-1317**

DUDASOM (Loja de Alarques, Venda de Acessórios, Insufilms e Som automotivo) End.: Av. Nilo Peçanha, 882 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 2695-5003**

MORETTI AR CONDICIONADO VEICULAR: (Instalação, Manutenção, higienização de ar veicular) End.: Rua Otávio Tarquino, 994 – Centro – Nova Iguaçu **Tel.: (21) 2667-6033**

MEGAFRIO: (Instalação, Manutenção, higienização de ar veicular e manutenção de direção hidráulica) End.: Rua Alexandre Fleming, 380 – Vila Nova – Nova Iguaçu **Tel.: (21) 97041-6141**

NOVA FAROL FOM FOM (Recuperação, regulagem e manutenção de faróis, lanternas, retrovisores – Nacionais e importados) End.: Av. Nilo Peçanha, 1305 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 2668-2166 e 2668-1864**

GARAGEM 1210 (Higienização e Polimento, limpeza de interior de veículos a seco e Lavagem de sofás) End.: Rua Dr. Mário Guimarães, 580 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 98490-8871**

GRAND MIX: (Distribuidora de Produtos para higiene, limpeza e descartáveis) End.: Rua Dr. Barros Junior, 799 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 97133-3821**

New Medic (Distribuidora de produtos médicos e hospitalares) End.: Rua Comendador Soares, 248 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 97566-8749**



Casa de Saúde
Nossa Senhora de
Fátima

Modernização Tecnológica de Ponta

- ♥ Tomógrafo CT Philips
INCISIVE 64 CH/128 SLICES
- ♥ Microscópio Zeiss TIVATO 700
- ♥ Equipamentos de Anestesia Draeger
Fabio Plus XL
- ♥ Equipamentos de Vídeo Cirurgia
4k Confiance
- ♥ Sala Cirúrgica equipada para
procedimentos endovasculares



EDUCAÇÃO PERMANENTE

*Treinamento
contínuo da equipe
multiprofissional



Rua Cel. Bernardino de Melo, 1465 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
CEP: 26.255-140 Tel.: (21) 2125-3115



HOSPITAL DE CLÍNICAS ANTÔNIO PAULINO
PRONIL

Excelência em UTI de Adultos

PRONIL • HOSPITAL DE CLÍNICAS

ANTÔNIO PAULINO



CONVÊNIO

AMIL - BRADESCO SAÚDE - CNEN - ELETROS CEPEL - ELETROS SAÚDE
ELETROBRÁS - ENGEPROM - FAPES (BNDES) - GAMA SAÚDE
GAMA SEGUROS - GONDEN CROSS - MEDISERVICE - REAL GRANDEZA
SAÚDE CAIXA - SULAMÉRICA - VALE DO RIO DOCE

Rua João Pessoa, 1741 - Centro - Nilópolis - RJ
(21) 2691-9595
www.pronil.com.br
faleconosco@pronil.com.br
CRM 52.953797

Aceitamos Cartões



Diretor Técnico
Dr. José Valente Ferreira
CRM 52.01924-0