



**JULHO: 2º SEMESTRE...  
TEMPO VOANDO E SE  
ARRASTANDO...**

*Página 4*



**UNIMED NOVA IGUAÇU: HÁ 53 ANOS  
CUIDANDO DAS PESSOAS**

*Página 12*



**SEJA TAMBÉM UMA EMPRESA PARCEIRA DA ASSOCIAÇÃO** *Página 26*



# Eliel Figueiredo

LABORATÓRIO E IMAGEM

Mais de **2.000 exames** em **um só lugar!**



## Sexagem Fetal

Descubra o  
sexo do seu bebê

## Exame de COVID-19

Saiba se está com a  
presença do vírus

*\*Consulte-nos*



## Exame Toxicológico

Para Detran, Empresa,  
Concurso e Particular



Acesse o nosso site!

[www.elielfigueiredo.com.br](http://www.elielfigueiredo.com.br)



Central de Atendimento

(21) 2450-8200



Scaneie  
o QR Code  
e saiba mais!



Consulte as nossas  
**Unidades**

# Nesta Edição

Olá caros leitores. Como estão?

Vocês sabiam que, no Brasil, a poliomielite, também conhecida como paralisia infantil, está erradicada desde 1990? Mas, acredite, passados 25 anos, a doença corre o risco de voltar. A Organização Mundial da Saúde (OMS) e os Centros de Controle e Prevenção de Doenças dos Estados Unidos (CDC) divulgaram, no final de 2023, um relatório que aponta um aumento de 43% nas mortes ligadas ao sarampo em todo o mundo em 2022: 136 mil vidas foram perdidas pela doença no ano. Outro dado relevante: a coqueluche (quem aí se lembra dela?) voltou a ter alta de casos no Brasil, mais precisamente em São Paulo, que, até o final de maio, registrou cerca de 32 casos da doença — o número é mais que o dobro se comparado com o mesmo período de 2023. Essas notícias acendem um alerta vermelho e a revista da Associação Médica de Nova Iguaçu (AMNI), como uma publicação voltada para a saúde, não pode deixar de se manifestar a respeito. O aumento do número de casos de doenças que já deveriam ter sido erradicadas do mapa tem uma causa em comum: a baixa cobertura vacinal. Sim, as famílias estão deixando de levar suas crianças para tomarem as vacinas básicas. No que diz respeito à poliomielite, a cobertura vacinal vem apresentando resultados abaixo da meta de 95% desde 2016, aumentando o risco de retorno da circulação do vírus. Em 2022, o percentual de vacinação foi de 72% no Brasil. A Organização Mundial da Saúde (OMS) classificou o risco da volta da paralisia infantil no país como altíssimo. Em relação ao sarampo, apenas 57,6% dos bebês brasileiros receberam as duas doses da vacina em 2022, segundo o Programa Nacional de Imunizações. Já o índice de vacinação da pentavalente, que previne contra a coqueluche despencou no Brasil. Em 2012, o país vacinou 93,81% do público-alvo e a Região Sudeste alcançou a maior cobertura (95%). Já em 2022, o índice geral ficou em 77,25% e o Sudeste caiu para 74,79%, de acordo com o DATASUS.

A nossa campanha aqui é em favor da informação e da vacinação, uma combinação que previne contra doenças que já nem deveriam mais existir e que, principalmente, salva as vidas das nossas crianças. Busque orientação com seus médicos de confiança e nos postos de saúde. Vamos vacinar nossos pequenos!

**Por Patrícia de Paula**  
Editora



COM A PALAVRA	4
AMNI / INFORMA	6
TUMORES MUSCULOESQUELÉTICOS	7
ONCOLOGIA	8
ORTOPEDIA	11
INFORME UNIMED	12
GERIATRIA - SAÚDE DO IDOSO	17
NOSSA HISTÓRIA	18
PSIQUIATRIA	21
PMNI	22
MERCADO/INVESTIMENTOS	26
DIREITO MÉDICO	27
VIDA SAUDÁVEL	28
MEDICINA DA DOR	29
UROLOGIA	31
ENDOCRINOLOGIA	32
SOCIAL AMNI	33

## EXPEDIENTE

Revista AMNI é um órgão informativo da Associação Médica de Nova Iguaçu.



Número 135 • Ano 13  
Junho de 2024

Fundada em 15 de outubro de 1955 e considerada de utilidade pública pela Resolução n.º 2002 da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, de 09 de junho de 1967, e pela Lei n.º 5873 da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, de 14 de junho de 1967, com sede própria e foro na cidade de Nova Iguaçu – RJ, é uma sociedade civil sem fins lucrativos, representativa dos médicos e de seus filiados e com duração indeterminada.

Para sugestões, elogios e reclamações entre em contato pelo e-mail: marco.assomedni@gmail.com

**Presidente:** Dr. Carlos Alberto Ramos  
**Vice-Presidente:** Dr. José Roberto Pinto Barbosa  
**Primeiro-Secretário:** Dr. Alex Serpa Biazucci  
**Segundo-Secretário:** Dr. André Luis Marinho Ramos  
**Primeiro-Tesoureiro:** Dr.ª Marizi Queiroz Ribeiro  
**Segundo-Tesoureiro:** Dr. Carlos Alberto Vianna  
**Diretora Social:** Dr.ª Cynthia de Souza Meyrelles  
**Diretor Científico:** Dr. Clanir Marques Ribeiro  
**Conselheiro da Diretoria:** Dr. Abdallah Elias Rizk  
**Editora:** Patrícia de Paula | MTB 23892/RJ  
**Diagramação:** Ronaldo C. Diniz  
**Impressão:** Color Print Gráfica  
**Revisão:** Paulo Cesar Nunes  
**Administração:** Marco Antônio Bacelar Nunes  
**Tiragem Mensal:** 2.000 exemplares

Sede Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140 - Centro - Nova Iguaçu - RJ  
Contatos: 21 2767-0711 | WhatsApp +55 21 97517-3101 | marco.assomedni@gmail.com  
www.amni.org.br | facebook.com/www.amni.org.br | instagram.com/amni.org.br  
TRIÊNIO 2020/2023 - A Casa do médico para o médico.

# JULHO: 2º SEMESTRE... TEMPO VOANDO E SE ARRASTANDO...

Mais uma edição chegando e entramos no 2º semestre de 2024... e para variar muita coisa ainda acontecendo.

Vamos lá... amigos e leitores....

A cobertura vacinal no Brasil vem despencando nos últimos dez anos, deixando a nossa população, especialmente o público infantil, muito mais vulnerável a doenças que já estavam erradicadas no país, como sarampo e poliomielite, e que podem deixar sequelas ou causar mortes.

E essa queda na imunização das crianças está ligada a diversos fatores, como fake News e menores verbas para campanhas destinadas ao tema. Em 2021, a vacinação infantil no país chegou a seu pior nível em três décadas. As taxas de cobertura voltaram ao patamar de 1987.

Então, por favor, tome as vacinas previstas... auxilie os necessitados... não adote medidas estapafúrdias... tenha bom senso, cuide, proteja a sua família e seja feliz...

Estamos em 2024, não podemos permitir a volta de doenças que já estavam controladas, por causa de nosso egoísmo e falta de civilidade.

A nossa economia continua patinando: Juros muito altos; combustíveis caríssimos; e inflação vindo com força total, causando aumentos em bens e serviços, em especial o frete, que está cada vez mais caro...

E nossa cesta básica, cada vez mais cara e menor....

**REPETIMOS: TEMPO DE MUDANÇAS! NÃO HAVERÁ VOLTA!**

**NOVO MERCADO...**

**NOVO TIPO DE CLIENTE...**

**NOVAS EXIGÊNCIAS E PADRÕES...**

**TEMOS QUE ACEITAR E EVOLUIR NESTE NOVO TEMPO!!!**

O que mais nos preocupa no momento com tudo o que já estamos vivendo é a banalização da violência....

Balas perdidas em vias expressas...



Milícias cada vez maiores e mais truculentas dentro de nossas cidades.

Criando regras e leis.... controlando alguns lugares até com toque de recolher, ou seja, a milícia mandando mais do que o poder público.

Aonde vamos chegar???

Tempos e decisões muito difíceis...

Estamos reféns do nosso sistema!

Estamos vivendo quase em cárcere privado... se continuar neste ritmo...

Sim, tempos muito difíceis...

Refleta muito, pois nossas vidas, nossas famílias... são nossos bens mais valiosos!!!

Mais uma vez eleições chegando, tomem a decisão correta e pensem no coletivo e na nossa civilidade!!!

A nossa decisão errada, nos custará cada vez mais caro e com consequências devastadoras!!!

Temos que votar de verdade e com consciência!

Agora só faltam 05 meses para acabar o ano de 2024.

Temos que continuar a ter fé no futuro, orar bastante, FAZER A NOSSA PARTE e acreditar na mudança.

Temos que lutar pela nossa nação.

**Temos que defender as nossas famílias e nosso sustento.**

Temos que nos respeitar mais do que nunca, em especial respeitar todos aqueles que trabalham pesado para se sustentar.

E como se diz nos esportes: **"Somos brasileiros e não desistimos nunca"!!!**

**O NOSSO LEMA HOJE TEM QUE SER: VIVER EM PROL DA COLETIVIDADE!**

E vamos de **AMNI, a Casa do Médico** para o Médico! Continuamos trabalhando com muito afinco a fim de que todos continuem acreditando e apoiando o nosso trabalho e as nossas iniciativas.

A **AMNI** existe exclusivamente para você e por você! Vamos todos trabalhar para que a nossa Casa continue sempre valiosa para todos nós, um ponto de apoio e referência para todos que estão a nossa volta, incluindo os nossos colaboradores e amigos. Pense nisto!!!

Assim, prestigie cada vez mais a nossa Casa... escreva para a sua revista e site... leia e curta a nossa revista... prestigie nossos eventos... faça eventos em nosso auditório...participe... apresente opiniões...seja criativo...acorde...

A nossa existência, sobrevivência e utilidade dependem totalmente de você... e de todos nós; e a Instituição sempre estará contando com a sua contribuição para ser cada vez mais profissional e acolhedora.

E o 11º Ciclo de Gestão vai começar, acompanhe o nosso calendário que está na Coluna Social. Contamos muito com a sua presença, pois estamos em tempos de mudanças e temos que sair totalmente da zona de conforto.

E mais uma vez solicitamos aos associados que nos ajudem a trazer novos associados e novos parceiros a fim de nos auxiliarem a crescer e a





manter erguida a nossa Instituição, a qual deve continuar sendo, em nossa região, **um foco de cultura, conhecimento, profissionalismo, amizade e vontade de fazer o melhor.**

Somos a Casa do Médico!!!

Ajudem-nos a cumprir e a manter a nossa **NOBRE MISSÃO!**

Façam parte do nosso projeto de trabalho e de vida.

**PENSEM SEMPRE POSITIVO, IMAGINEM SEMPRE O MELHOR PARA TODOS!**

Mais uma vez, temos que agradecer de coração aos nossos colunistas e a todos aqueles que dão vida a nossa revista, que é feita com muito carinho para todos vocês.

Agradecemos também aos nossos queridos leitores, pois sem vocês a nossa revista não teria finalidade. Continuamos sempre abertos a novas sugestões e opiniões.

Agora, curta e leia todas as colunas e matérias, pois elas são elaboradas pensando em você e no bem de todos nós.

Críticas, elogios, dúvidas, matérias e mensagens para nossos colunistas – Enviar para: [marco.assomedni@gmail.com](mailto:marco.assomedni@gmail.com)

Não esqueça, acesse e curta as nossas redes sociais:

**Facebook:** “Associação Médica de Nova Iguaçu”;

**Instagram:** [amni.org.br](https://www.instagram.com/amni.org.br), e

**Site:** [www.amni.org.br](http://www.amni.org.br)

**Viva a AMNI!!**

**E, JUNTOS, vamos trabalhar para fazer, ainda em 2024, tudo o que for possível para tornar 2025 um pouco mais palatável do que este ano, que continua muito difícil.**

**Deus nos proteja e ilumine as nossas mentes e corações!!!**

**AMNI**

**ADMINISTRAÇÃO**

**Triênio 2023/2026**

**“A CASA DO MÉDICO.”**

**Estamos à sua disposição!**

**Sempre!**



ESCRITO POR:

**Marco Antonio B. Nunes**

- Gestor AMNI
- BN Consultoria

“AMNI: a nossa Casa”

**BACELAR NUNES CONSULTORIA**  
GESTÃO DE EMPRESAS E DE PESSOAS

**Marco Antonio**  
(21) 97517-3101  
[bacelar.nunes.consultoria@gmail.com](mailto:bacelar.nunes.consultoria@gmail.com)

“MERCADO NÃO SE COMPRA, MERCADO SE CONQUISTA”

## Videohisteroscopia

## Videolaparoscopia

Centro de Cirurgia Minimamente Invasiva

**www.cevesp.com.br**

Rua Barão de Tinguá, 439 Salas 101 e 102 - Centro - Nova Iguaçu

Tels: (21) 2657-3600 | 2768-5019 | 2668-1807 | 97289-9582

- VIDEOHISTEROSCOPIA (Regime Ambulatorial)
- VIDEOLAPAROSCOPIA
- PATOLOGIA CERVICAL

ACEITAMOS CARTÕES EM ATÉ 10X

# BRASIL CHEGA A 575 MIL MÉDICOS ATIVOS, VÊ NÚMERO DE MULHERES AUMENTAR E DESIGUALDADE PERSISTIR ENTRE REGIÕES

**Levantamento é do Conselho Federal de Medicina (CFM). Dados mostram desigualdade na distribuição e fixação de profissionais, com menos médicos no interior e em cidades pequenas.**

O Brasil tem 575.930 médicos ativos, uma proporção de **2,81 por mil habitantes**, a maior já registrada no país, de acordo com levantamento divulgado nesta segunda-feira (8) pelo Conselho Federal de Medicina (CFM).

Os dados integram a pesquisa batizada de "Demografia Médica" e consideram dados verificados até janeiro de 2024. Veja destaques e análises do levantamento:

- Quantidade de médicos **mais que quadruplicou** desde o início da década de 1990, quando o total era de 131.278;

- Crescimento foi impulsionado pela **expansão do ensino médico** e a **crecente demanda por serviços de saúde**;

- Há **disparidade na concentração entre as capitais e cidades do interior**: **52,4%** estão nas 27 capitais, enquanto os demais **47,6%** atuam nas mais de 5 mil cidades do interior;

- Do total atual de profissionais ativos, 263 mil (46%) são médicos generalistas e outros 312 mil (54%) são especialistas;

- Entre os médicos **homens**, a **idade média** é de **47,4 anos**; para as **médicas**, a média é de **42 anos**;

- Entre os médicos com 39 anos ou menos, **as mulheres já são maioria**, somando **58%** em comparação a **42%** dos homens;

- Com o indicador de **2,81 por mil habitantes**, o Brasil supera EUA, Japão, Coreia do Sul, México.



Depois da formatura em medicina, os médicos já podem exercer a profissão, mas precisam passar por pelo menos dois anos de residência médica para se especializarem — Foto: Divulgação/UFC/Ribamar Neto

**cos por mil habitantes**, segundo o levantamento mais recente disponível, com dados de 2021. Se os dados da OCDE forem considerados para elaborar **um ranking da densidade médica**, o Brasil avançou da 43ª posição (em 2021) para a 35ª com os dados atuais.

Para Gallo, o crescimento é influenciado pelas novas políticas de educação médica implementadas, especialmente nas últimas duas décadas.

**“O aumento no número de faculdades de medicina e a expansão das vagas nos cursos existentes contribuíram significativamente para o aumento do contingente de médicos disponíveis no mercado. Contudo, este cenário também suscitou questionamentos sobre a qualidade da formação médica oferecida”, afirma Gallo.**

“Há forte desigualdade na distribuição dos médicos pelo território. A maioria dos profissionais têm optado por se instalar nos estados do Sul e do Sudeste e nas capitais devido às condições de trabalho. Aqueles que moram no Norte, Nordeste e nos municípios mais pobres do interior se ressentem da falta de investimentos em saúde, dos vínculos precários de emprego e da ausência de perspectivas”, analisa o presidente do CFM. Para efeito de comparação, o número de médicos na Região Norte do Brasil só supera o índice de países como Índia, África do Sul e Indonésia, segundo dados da OCDE de 2021. Enquanto isso, o número no Sudeste equivale ao patamar encontrado na Europa, em nações como Reino Unido, França e Israel.

**Raio-x dos médicos**

Segundo o levantamento Demografia Médica CFM - Dados oficiais sobre o perfil dos médicos brasileiros em 2024, o número de médicas no Brasil vem aumentando. Em 2023, os homens eram 50,08% do total, enquanto as mulheres compunham 49,92%. A estimativa é que, ainda em 2024, o número de médicas ultrapasse o de médicos. Atualmente, entre os profissionais com 39 anos ou menos, as mulheres já são a maioria, representando 58% em comparação a 42% dos homens.

## Número de médicos quadruplicou desde 1990

Aumento médio anual foi de cerca de 5%



g1 | Infográfico atualizado em: 05/04/2024

**Pesquisa mostra que número de médicos quadruplicou nos últimos 34 anos — Foto: Arte/g1**

Para o presidente do CFM, José Hiran Gallo, o atual cenário aponta tendências que devem ser avaliadas com atenção.

**“Mantendo-se o mesmo ritmo de crescimento da população e de escolas médicas, dentro de cinco anos, em 2028, o País contará com 3,63 médicos por mil habitantes, índice que supera a densidade médica registrada, por exemplo, na média dos 38 países da Organização para a Cooperação e Desenvolvimento (OCDE)”, afirma Gallo.**

A média dos países da OCDE era de **3,7 médi-**



Equipe médica atende paciente no Rio de Janeiro — Foto: Reprodução/TV Globo/Arquivo

## Distribuição dos médicos pelo Brasil

Apesar do aumento do total contingente de médicos, um dos maiores do mundo, o CFM aponta que ainda há um cenário de desigualdade na distribuição.

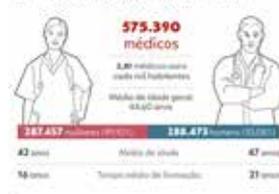
Quantidade de médicos por região



**Quantidade de médicos por região, segundo dados do levantamento Demografia Médica, do CFM. — Foto: Arte/g1**

## Raio-x dos médicos no Brasil

Sexo masculino ainda é maioria, mas o número de médicos vem aumentando



**Raio-x dos médicos no Brasil — Foto: Arte/g1**



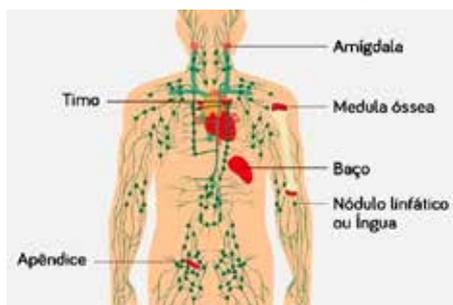
# TUMORES MUSCULOESQUELÉTICOS

# LINFOMA ÓSSEO

O sistema linfático pode dar origem a um câncer, o Linfoma. Esse sistema consiste em uma rede complexa de vasos linfáticos, nódulos (ou linfonodos) e ainda outros órgãos linfóides, que são responsáveis pelo transporte de linfócitos (glóbulos brancos), entre outras substâncias, para todas as partes do corpo. Ou seja, os vasos linfáticos se distribuem por todo corpo e recolhem o líquido dos tecidos que não retornou aos capilares sanguíneos, filtrando-os e reconduzindo-os à circulação sanguínea. Sendo assim, também é um importante componente do sistema imunológico, pois colabora com glóbulos brancos para proteção contra bactérias e vírus invasores.

A doença pode se desenvolver nos linfonodos, chamado também de gânglios linfáticos, encontrados em várias partes do corpo, principalmente na axila, na região cervical e na região inguinal. Existem dois tipos de linfomas, linfoma de Hodgkin e linfoma não-Hodgkin. Eles diferem entre si pelos tipos de células encontradas à microscopia, pelo comportamento biológico e pela resposta à terapia. Além dos linfonodos, outros órgãos também podem ser acometidos por esse tipo de câncer, especialmente quando em estágios avançados. O linfoma ósseo é um exemplo dessa patologia, podendo ser primário do osso ou secundário (foco metastático).

Na maioria dos casos, a causa do linfoma não é conhecida. Seu início pode ser resultado de mudanças nos genes de linfócitos. Essa alteração nos genes poderia interferir na divisão ou morte celular. O surgimento do linfoma também pode estar relacionado a alguns tipos de infecções virais



ou bacterianas, que afetam o sistema imunológico. Como os demais tipos de câncer, o linfoma não é contagioso. Existem vários subtipos de linfomas, muitos oncologistas agrupam os tipos de linfoma de acordo com a velocidade de crescimento e progressão da doença, como de baixo ou alto grau, levando em consideração o padrão da biópsia do linfonodo feita ao microscópio e o tipo celular predominante dos linfócitos (T ou B). Os mais comuns são o linfoma de Hodgkin e os linfomas não-Hodgkin.

Os sintomas são os mais variados, entretanto os mais comuns são: cansaço ou fraqueza, febre, sudorese, perda de peso, dores no corpo, emagrecimento, além do aparecimento de nódulos no corpo. O diagnóstico geralmente é feito através de biópsia do linfonodo (ou do órgão acometido). Além do exame físico exames de imagens tais como: Tomografia computadorizada do tórax e abdome, radiografia do tórax, PET scan, exames laboratoriais e biópsia da medula óssea são úteis para o diagnóstico.

O tratamento é variado e depende do tipo de linfoma do paciente. Em geral é realizado com

quimioterapia, mas a radioterapia também pode ser empregada. O transplante de medula óssea geralmente é reservado para pacientes com doença refratária. Nos casos de linfoma ósseo o tratamento cirúrgico para ressecção da lesão ou profilaxia de uma fratura, pode ser indicado de acordo com a localização do tumor.

O prognóstico é bastante variável dentro de cada subtipo, e deve, portanto ser avaliado individualmente com o seu médico.



ESCRITO POR:

**Dr.ª Luma Duarte Barbosa**

Ortopedista

Para maiores informações e consultas:  
**Nova Neuro** - Rua Getúlio Vargas, 121, Sala 809, Centro - Nova Iguaçu  
21 3742-2264 | 21 96913-1313

Centro Social  
**São Vicente**  
**DOE E MANTENHA VIVA A ESPERANÇA!**  
Banco Santander (033)  
Agência 3217  
Conta corrente 13000456-0  
Sociedade Filantrópica São Vicente  
CNPJ 28718369/0001-53  
**OBRIGADO**

## JULHO VERDE: MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO E PREVENÇÃO DOS CÂNCERES DE CABEÇA E PESCOÇO<sup>1</sup>

Embora menos comentados, possuem uma relevância significativa na oncologia e podem ser prevenidos com a mudança de hábitos, aliada à consulta preventiva

No calendário da saúde, o mês de julho é marcado pela cor verde, simbolizando a campanha de conscientização sobre os cânceres que acometem a região da cabeça e pescoço. Esse movimento é vital para aumentar a conscientização sobre esses tipos de neoplasia, que incluem tumores malignos que podem surgir em áreas como boca, garganta, laringe, faringe, seios paranasais, glândulas salivares e cavidade nasal. Eles representam cerca de 3%<sup>2</sup> de todos os tipos de tumor, sendo o quinto mais comum entre homens, mas suas consequências podem ser devastadoras se não forem diagnosticados e tratados precocemente.

O objetivo principal da campanha é educar a população sobre os sinais e sintomas precoces desses cânceres, encorajando as pessoas a procurarem atendimento médico ao primeiro sinal de alerta. Também promove a importância da prevenção por meio de mudanças no estilo de vida e incentiva a realização de exames de rotina para detecção precoce, aumentando as chances de obter um tratamento eficaz e a cura.

### Tipos de Câncer de Cabeça e Pescoço

Os cânceres de cabeça e pescoço são classificados de acordo com a localização do tumor. Aqui constam alguns dos principais tipos:

#### 1. Câncer de Boca

Este tipo de câncer pode afetar lábios, gengivas, bochechas, céu da boca e a língua. É mais comum em pessoas que fumam e consomem álcool em excesso. Os sintomas incluem feridas na região que não cicatrizam, dor, dificuldade para engolir e mudanças na voz.

#### 2. Câncer de Garganta (Faringe e Laringe)

Os cânceres de garganta podem se desenvolver na faringe (tubo que liga o nariz ao esôfago) ou na laringe (caixa de voz). Os principais sintomas são dor de garganta persistente, dificuldade para engolir, rouquidão, dor de ouvido e a presença de um caroço no pescoço.

#### 3. Câncer de Nasofaringe

Este câncer se origina na nasofaringe, a parte superior da garganta, atrás do nariz. É raro, mas tem alta incidência em algumas regiões da Ásia e da África. Seus sintomas são congestão nasal, sangramento nasal, perda auditiva, dores de cabeça, entre outros.

#### 4. Câncer de Glândulas Salivares

Este tipo de câncer pode afetar qualquer uma das glândulas salivares localizadas na boca, no pescoço ou na garganta. Os principais sintomas são inchaço no rosto ou pescoço, dor na área afetada, dormência e dificuldade para engolir.

#### 5. Câncer de Seios Paranasais e Cavidade Nasal



Esses tumores ocorrem nos seios paranasais (espaços ao redor do nariz) e na cavidade nasal. Os sintomas incluem obstrução nasal, sangramento nasal, dor facial, inchaço nos olhos e perda de olfato.

#### Sinais e Sintomas

Reconhecer os sinais e sintomas dos cânceres de cabeça e pescoço é crucial para a detecção precoce e o tratamento eficaz. Alguns dos mais comuns são<sup>3</sup>:

- Feridas na boca ou língua que não cicatrizam
- Dores persistentes na boca, na garganta ou no ouvido
- Rouquidão ou mudanças na voz
- Dificuldade para engolir ou respirar
- Perda de peso inexplicável
- Sangramento ou secreção no nariz ou na boca
- Inchaço ou caroço no pescoço
- Dormência ou fraqueza em partes do rosto

#### Fatores de Risco

Vários fatores podem aumentar o risco de desenvolver cânceres de cabeça e pescoço. Entre os principais estão:

##### 1. Tabagismo e Uso de Álcool

O uso de tabaco, em qualquer forma, e o consumo excessivo de álcool são os maiores fatores de risco para esses tipos de câncer. O risco é significativamente maior para indivíduos que combinam essas duas substâncias.

##### 2. Infecções por HPV

O papilomavírus humano (HPV) está fortemente associado ao desenvolvimento de cânceres orofaríngeos, que afetam a parte média da garganta, incluindo a base da língua e as amígdalas.

##### 3. Exposição a Substâncias Químicas

Trabalhadores expostos a certas substâncias químicas, como amianto, pó de madeira e produtos químicos de fábrica, têm um risco maior de desenvolver cânceres de cabeça e pescoço.

##### 4. Má Higiene Oral e Dentária

A falta de higiene oral adequada e o uso de próteses dentárias mal ajustadas podem contribuir para o desenvolvimento de cânceres bucais.

##### 5. Dieta Pobre

Dietas pobres em frutas e vegetais podem aumentar o risco de cânceres de cabeça e pescoço. Os antioxidantes presentes nesses alimentos são essenciais para a proteção celular.

#### Métodos de Diagnóstico

A detecção precoce dos cânceres de cabeça e pescoço é fundamental para o tratamento eficaz. Os métodos de diagnóstico incluem:

##### 1. Exame Físico

Um exame físico detalhado da cabeça e do pescoço pode ajudar a identificar sinais de câncer. O médico pode palpar a boca, a garganta, o pescoço e outras áreas para detectar anormalidades.

##### 2. Endoscopia

A endoscopia envolve o uso de um tubo fino com uma câmera para visualizar diretamente o interior da boca, da garganta e das vias aéreas. Este procedimento pode ajudar a detectar tumores ou áreas anormais.

##### 3. Biópsia

A biópsia é o procedimento de remoção de uma pequena amostra de tecido para exame microscópico. Este é o método definitivo para confirmar a presença de câncer.

##### 4. Imagem por Tomografia Computadorizada (TC) e Ressonância Magnética (RM)

Estes exames de imagem ajudam a determinar a localização, o tamanho e a extensão do tumor. Eles são essenciais para o planejamento do tratamento.

##### 5. Exames de Sangue

Embora não sejam específicos para câncer de cabeça e pescoço, exames de sangue podem ajudar a avaliar a saúde geral do paciente e a detectar marcadores tumorais específicos.

#### Tratamentos Disponíveis

O tratamento dos cânceres de cabeça e pescoço depende de vários fatores, incluindo o tipo, a localização e o estágio do câncer, bem como a saúde geral do paciente. As opções de tratamento incluem:

#### 1. Cirurgia

A cirurgia é frequentemente o primeiro passo no tratamento dos cânceres de cabeça e pescoço, especialmente quando o tumor é pequeno e localizado. O objetivo é remover o tumor e uma margem de tecido saudável ao redor para garantir que todas as células cancerosas sejam eliminadas.

#### 2. Radioterapia

A radioterapia usa raios de alta energia para matar células cancerosas. Pode ser usada como tratamento primário ou em combinação com cirurgia e quimioterapia. É eficaz no tratamento de cânceres localizados e pode ser usada para reduzir a dor e outros sintomas, em casos avançados.

#### 3. Quimioterapia

A quimioterapia envolve o uso de medicamentos para matar células cancerosas ou impedir seu crescimento. Pode ser usada antes da cirurgia, para reduzir o tamanho do tumor, após a cirurgia, para eliminar células remanescentes, ou em combinação com radioterapia, para melhorar os resultados.

#### 4. Terapia-Alvo

A terapia-alvo usa medicamentos que identificam e atacam especificamente células cancerosas, minimizando os danos às células saudáveis. Este tratamento é baseado em uma compreensão detalhada da biologia do tumor e pode ser uma opção para pacientes com cânceres avançados ou recorrentes.

#### 5. Imunoterapia

A imunoterapia estimula o sistema imunológico do paciente a reconhecer e combater as células cancerosas. Esta abordagem inovadora tem mostrado resultados promissores em vários tipos de câncer de cabeça e pescoço, especialmente aqueles associados ao HPV.

#### Formas de Prevenção

A prevenção dos cânceres de cabeça e pescoço envolve uma combinação de mudanças no estilo de vida e medidas proativas de saúde. Aqui estão algumas das principais formas:

##### 1. Evitar Tabaco e Álcool

A eliminação do uso de tabaco e a limitação do consumo de álcool são as medidas preventivas mais eficazes contra os cânceres de cabeça e pescoço.

##### 2. Vacinação contra o HPV

A vacinação contra o HPV é uma estratégia preventiva importante, especialmente para prevenir cânceres orofaríngeos relacionados ao vírus.

##### 3. Manter uma Boa Higiene Oral

Práticas de higiene oral adequadas, incluindo escovação regular, uso de fio dental e visitas ao dentista, são essenciais para prevenir cânceres bucais.

##### 4. Adotar uma Dieta Saudável

Uma dieta rica em frutas, vegetais e grãos integrais pode ajudar a reduzir o risco de câncer. Alimentos ricos em antioxidantes ajudam a proteger as cé-

lulas contra danos que podem levar ao câncer.

#### 5. Usar Proteção no Trabalho

Para aqueles que trabalham com substâncias químicas ou em ambientes com exposição a poeiras perigosas, é crucial usar equipamento de proteção adequado para reduzir o risco de câncer.

#### 6. Consultas Médicas Regulares

Consultas regulares com médicos e dentistas são fundamentais para a detecção precoce de quaisquer alterações anormais na cabeça, pescoço e boca, o que eleva significativamente as chances de obter um tratamento eficaz e a cura.

Ao aumentar a conscientização sobre os sinais e sintomas, promover a detecção precoce e educar a população sobre medidas preventivas, podemos reduzir a incidência e melhorar os resultados de tratamento para esses tipos de câncer. A chave para o sucesso é a educação contínua, a prevenção proativa e a busca de cuidados médicos ao primeiro sinal de problema.

1 Score pela Clarice: 94

2 Fonte: <https://bvsmms.saude.gov.br/27-7-dia-mundial-de-conscientizacao-e-combate-ao-cancer-de-cabeca-e-pescoco/>

3 Fonte: <https://www.rededorsaoluiz.com.br/onco/oncologador/cancer/tipos/cancer-de-cabeca-e-pescoco>



ESCRITO POR:

**Dr. Paulo Sergio Perelson**  
Oncologista

Campanha

**AMIGO DA CRIANÇA**

WWW.CASADOMENOR.ORG.BR

/CasadoMenorSaoMiguelArcaujo

@casadomenorbrasil

"Um pouquinho para você é um milagre para nós!"

## Sua doação faz a diferença!

**FORMAS DE DOAR:**

**ACESSE:**  
[WWW.CASA-DO-MENOR.TILDA.WS](http://WWW.CASA-DO-MENOR.TILDA.WS)

**APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA DOAR**

**CHAVE PIX**  
tesouraria@casadomenor.org.br

**BANCO BRADESCO**  
AG: 0933 C/C 2307-8

**BANCO ITAÚ**  
AG: 0201 C/C 54916-9

**CNPJ: 32.011.876/0001-20**

**Telefones para contato**  
**(21)98719-3997 (21)96408-1407**



Casa de Saúde  
**Terezinha de Jesus**

SIGA-NOS NAS  
REDES SOCIAIS



# UM HOSPITAL FEITO PARA CUIDAR DE VOCÊ E SUA FAMÍLIA

A MELHOR INFRAESTRUTURA

HOSPITALAR EM  
SÃO JOÃO DE MERITI / RJ

- ✓ Internações Clínicas e Cirúrgicas
- ✓ Consultórios e Ambulatórios
- ✓ Emergência 24H
- ✓ UTI Adulto
- ✓ Exames Especializados

- Ultrassom
- Tomografia
- Análise Clínica
- Mamografia
- Radiologia
- Endoscopia
- Colonoscopia



 [WWW.CSMTJ.COM.BR](http://WWW.CSMTJ.COM.BR)

 R. GESSYR GONÇALVES FONTES, 153  
CENTRO, SÃO JOÃO DE MERITI - RJ

# LESÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR (LCA) DO JOELHO

## O que é o LCA?

O ligamento cruzado anterior é uma estrutura importante no joelho, responsável por evitar o deslocamento anterior da tíbia em relação ao fêmur. Quando ocorre uma lesão nesse ligamento, pode afetar significativamente a qualidade de vida e a capacidade de realizar atividades físicas.

### Prevalência e Causas:

- As lesões do LCA são comuns em esportes que envolvem movimentos bruscos, como mudanças rápidas de direção, paradas súbitas e saltos.

- Esportes como futebol, basquete e esqui são notórios por gerarem esse tipo de lesão.

### Sintomas:

Os sintomas de uma lesão de LCA incluem:

- Dor intensa imediata
  - Inchaço rápido
  - Sensação de instabilidade ou "falseio"
  - Dificuldade para apoiar o peso na perna afetada
- Em muitos casos, os pacientes relatam ouvir ou sentir um estalo no momento da lesão.

### Diagnóstico

O diagnóstico começa com um exame físico realizado por um profissional de saúde especializado. Exames de imagem, como ressonância magnética (RM) e raio-X, são usados para confirmar a lesão e determinar sua gravidade.

### Tratamentos:

**Tratamento Conservador**

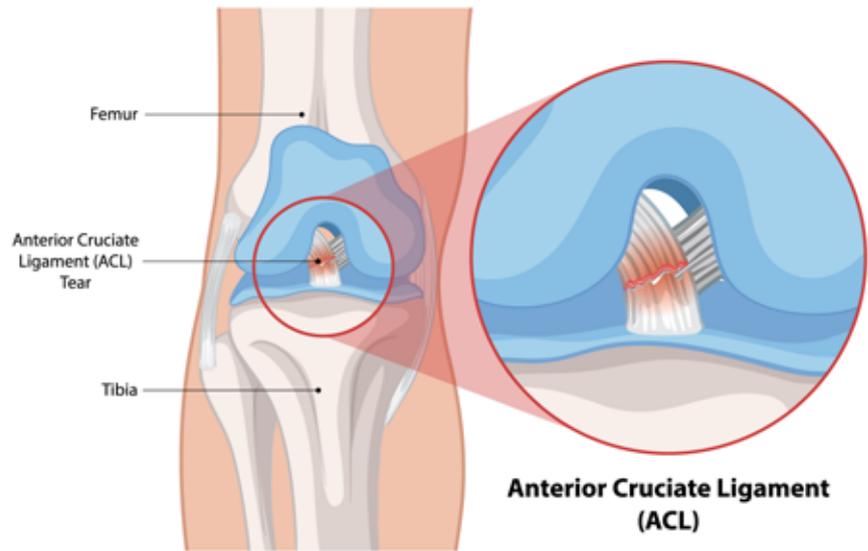
Para pacientes menos ativos ou com lesões parciais, o tratamento conservador pode ser indicado. Isso inclui:

- Fisioterapia: para fortalecer os músculos ao redor do joelho.



## Anterior Cruciate Ligament (ACL) Injury

Tears or ruptures of the ACL, a major ligament in the knee, often due to sports injuries.



Front of Right Knee

- Uso de órteses: para proporcionar estabilidade durante a recuperação.

### Tratamento Cirúrgico:

A cirurgia é indicada para pacientes ativos ou aqueles que desejam retornar a atividades esportivas. O tratamento cirúrgico inclui a reconstrução do LCA por meio de procedimento artroscópico.



### Cuidados Pós-Operatórios:

Após a cirurgia, é essencial seguir as orientações médicas para uma recuperação adequada. Isso inclui fisioterapia, exercícios específicos e acompanhamento constante com o médico assistente.

### Conclusão:

As lesões do LCA podem ser tratadas com sucesso, permitindo que os pacientes voltem a uma vida ativa. A busca por diagnóstico precoce e o tratamento adequado são fundamentais para uma recuperação completa.



ESCRITO POR:

**Dr. Markus Penha Campos**

Ortopedista  
Intervencionista da Dor  
Cirurgião de Joelho

### Endereços de atendimentos:

- Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 230, sala 806 - Centro - Nova Iguaçu. Tel.: (21)2667-6852 e WhatsApp: 99857-6767.
- Rua Silva Rabelo, 57, SL 404 - Meier Tel.: 2591-6192 e WhatsApp: 99956-9191
- Av. João Cabral de Mello Neto, 850, Bl 03, Sl 220 - Barra da Tijuca Tel.: 2259-2066 e WhatsApp: 99609-2066

# UNIMED NOVA IGUAÇU: HÁ 53 ANOS CUIDANDO DAS PESSOAS

A Unimed Nova Iguaçu completou 53 anos no dia 13 de julho. A cooperativa médica representa uma importante força no mercado da Saúde Suplementar: cerca de 600 médicos cooperados, mais de 300 colaboradores e cuida de mais de 60 mil vidas, sendo mais de 520 empresas contratantes. Presente em oito municípios da Baixada Fluminense – Nova Iguaçu, Belford Roxo, Japeri, Mesquita, Nilópolis, Paracambi, Queimados e São João de Meriti –, a organização gera empregos diretos e indiretos, além de arrecadar impostos, incrementando ainda mais a economia das cidades. A operadora detém a maior infraestrutura de serviços na área de saúde, com prestadores (hospitais, laboratórios e clínicas) e sua rede própria com Centro Oncológico, Laboratório e Centro de Atendimento Multidisciplinar. A gestão é conduzida com maestria pelos médicos Joé Gonçalves Sestello (presidente), Jorge Luiz Gonçalves Andrade (vice-presidente), Christian Campos Ferreira (diretor Econômico-Financeiro) e Carlos Alberto Vianna (diretor Administrativo).

– A trajetória da Unimed Nova Iguaçu é rica em exemplos de luta, sacrifícios e conquistas. Quando fundada em 1971, por apenas 60 médicos, certamente não imaginavam que este sonho se concretizaria com tamanha solidez. Hoje, temos uma cooperativa que se expande de maneira organizada e sustentável, administrada seguindo as boas práticas empresariais, que detém uma enorme potência para crescer ainda mais em toda a região. Mesmo diante de tantos desafios, a Unimed Nova Iguaçu segue forte, sendo capaz de inovar e se adaptar às demandas do mercado. Todo esse trabalho exitoso é fruto da qualidade técnica e do comprometimento dos nossos colaboradores, dos Conselhos de Administração, Fiscal e Técnico, e da plena parceria dos nossos cooperados. Agradecemos ainda a confiança dos nossos beneficiários e a boa relação com nossos prestadores de serviços. Acrescento, ainda, que os resultados positivos foram alcançados graças à permanente intercooperação com as principais entidades do Sistema Unimed – declara o presidente, Joé Sestello.

## MUITAS RAZÕES PARA CELEBRAR:

- Centro Oncológico: o mais moderno do estado do Rio de Janeiro:

O Espaço Cuidar Bem Centro Oncológico foi inaugurado no final de janeiro de 2024 e conta com tecnologia avançada, como a touca de crioterapia Paxman, sendo a única clínica a ofertar tal equipamento na região. Localizada em área central, a unidade oferece atendimento humanizado por uma equipe multidisciplinar de excelência, em um ambiente acolhedor, acessível e confortável. Os pacientes encontram assistência segura e de qualidade, completando a sua experiência.



Os diretores Christian Ferreira, Jorge Luiz Andrade, Carlos Alberto Vianna e Joé Sestello



Centro Oncológico: recepção ampla e boxes confortáveis com assistência humanizada aos pacientes



Em breve, novas unidades serão inauguradas em outros municípios da Baixada Fluminense

### - Espaço Cuidar Bem Laboratório

A Unimed Nova Iguaçu também dispõe de laboratório de análises clínicas de alta qualidade, em ambiente seguro e acolhedor. Em breve, serão inauguradas novas unidades na Baixada Fluminense.

### - Centro de Atendimento Multidisciplinar

É o primeiro serviço próprio da cooperativa, voltado ao atendimento de pacientes autistas, portadores de outros transtornos e síndromes, bem como pacientes com questões psicossociais. A equipe multiprofissional também desenvolve trabalhos educativos e de apoio junto aos pais e responsáveis para melhor evolução dos pacientes. Futuramente, um novo e moderno Centro de Terapias Especializadas será inaugurado na cidade de Nova Iguaçu.

### - Hospital

A região também irá ganhar o mais completo e avançado hospital, com equipamentos de ponta e serviços de alta complexidade. A unidade será aberta de forma faseada, iniciando pelo Centro de Diagnóstico por Imagem.

### DIFERENCIAIS

O beneficiário Unimed Nova Iguaçu também conta com serviços diferenciados – pronto atendimento online adulto e infantil, consulta de psicologia e de nutrição. Tudo com a segurança e a qualidade necessárias, de onde estiver, todos os dias da semana.

Os clientes empresariais contam também com a Unidade Móvel de Telemedicina que leva para dentro das empresas os seguintes serviços: aferição da pressão arterial, temperatura, cálculo de IMC (peso e altura) e percentual de gordura, consulta médica online, além da coleta de exames laboratoriais.



Atendimento técnico multidisciplinar de excelência e humano para pacientes e responsáveis



Hospital abrirá em breve com Centro de Diagnóstico por Imagem com a mais alta tecnologia



Tomografia computadorizada e outros equipamentos completam o avançado Centro de Imagem



Ressonância magnética é a mais moderna da região da Baixada Fluminense



Cabine leva serviços de saúde para dentro das empresas clientes, facilitando o atendimento aos funcionários



## FORTALECENDO PARCERIAS: EMBELLEZE RECEBE EQUIPE DA COOPERATIVA

Com a finalidade de apresentar de maneira assertiva a rede de serviços, bem como os diversos programas voltados à prevenção de agravos, uma equipe técnica multissetorial da Unimed Nova Iguaçu começou a fazer palestras para os funcionários das empresas clientes. Utilização racional do plano de saúde, explicações sobre fraudes e reembolsos, dicas importantes para manutenção da qualidade de vida são alguns temas apresentados durante os encontros. Cartazes também estão sendo fixados nas empresas



Funcionários da Embelleze recebem orientações sobre o bom uso do plano de saúde

em locais estratégicos para maior capilaridade das informações.

De acordo o presidente, Joé Sestello, a iniciativa visa falar sobre o uso sustentável do plano de saúde e orientar os beneficiários para a rede própria, evitando gastos desnecessários, aumento dos custos assistenciais e impacto no reajuste

do contrato. “Estamos realizando essa rodada de visitas com o intuito de estreitar o relacionamento, tirar dúvidas, conscientizar os clientes sobre o uso consciente do plano de saúde e detalhar os diversos serviços que a cooperativa oferece na região. A sustentabilidade da operadora envolve todos os nossos stakeholders”.



Equipe multissetorial da cooperativa leva informação de qualidade aos clientes empresariais

## AÇÃO DE MARKETING ESQUENTA COMERCIALIZAÇÃO DE PLANOS DE SAÚDE



Promotoras circulam pelas principais ruas dos municípios de abrangência da cooperativa

O ritmo das festas juninas embalou os vendedores da Unimed Nova Iguaçu durante o Feirão Junino, ocorrido em junho, na sede Comercial. Oportunidades especiais para aquisição de novos planos de saúde foram usados para atrair clientes em potencial. Para o sucesso da ação, a equipe de Marketing criou estratégias diversas unindo mídia digitais – postagens no Stories, Instagram, Facebook, card WhatsApp, e-mail marketing, e mídia offline – panfletagem nas ruas dos principais municípios da nossa abrangência.

– A diretoria executiva, através da equipe Comercial e de Marketing, está empenhada em mais esta iniciativa para captação de novos clientes. Este ano realizamos a



Equipe Comercial e de Marketing unem esforços em mais uma iniciativa

Feira da Saúde em São João de Meriti, a Campanha do Mês das Mães e participamos do almoço empresarial na Faculdade Estácio. O objetivo é aumentar a carteira PJ e PF de forma sustentável, fortalecendo o patrimônio dos nossos cooperados – destaca o presidente, Joé Sestello.

# A SINERGIA DO CUIDADO PRESENCIAL E DIGITAL: TRANSFORMANDO A SAÚDE SUPLEMENTAR COM A GESTÃO PELA EXPERIÊNCIA DO PACIENTE

Por Christian Ferreira



Christian Ferreira é diretor Econômico-Financeiro da Unimed Nova Iguaçu.

No mundo contemporâneo, marcado pelo avanço acelerado da tecnologia digital, o setor de saúde suplementar enfrenta o desafio de se adaptar e evoluir para atender às necessidades e expectativas dos pacientes. A sinergia entre o cuidado presencial e o digital emerge como uma resposta inovadora a esse desafio, promovendo uma transformação significativa no modelo de saúde.

O cuidado presencial é a base do relacionamento médico-paciente, onde a confiança é estabelecida, diagnósticos precisos são realizados e tratamentos personalizados são oferecidos. A presença física do profissional de saúde é insubstituível, especialmente em situações de emergência ou quando procedimentos invasivos são necessários.

Complementando o cuidado presencial, o cuidado digital oferece conveniência, acessibilidade e eficiência. Ferramentas como telemedicina, aplicativos de saúde, wearables – todo e qualquer dispositivo tecnológico que possa ser usado como acessório ou vestido – e sistemas de inteligência artificial permitem monitoramento contínuo, suporte remoto e uma gestão de saúde

mais proativa. O cuidado digital democratiza o acesso à saúde, rompendo barreiras geográficas e temporais.

A integração do cuidado presencial com o digital cria um ecossistema de saúde mais robusto, onde os pacientes podem receber orientações remotas e ter seu estado de saúde monitorado constantemente, mantendo a possibilidade de consultas presenciais quando necessário. Essa sinergia permite uma visão 360 graus da saúde do paciente, facilitando diagnósticos mais precisos e tratamentos mais efetivos.

A adoção dessa abordagem integrada representa uma ruptura no modelo tradicional de saúde suplementar, exigindo mudanças estruturais, culturais e tecnológicas. As operadoras de saúde que adotarem essa sinergia estarão à frente, oferecendo serviços mais alinhados com o mundo digital e as expectativas modernas dos consumidores.

Incorporando os pilares da gestão pela experiência do paciente, a saúde suplementar pode oferecer uma experiência que não só atende, mas supera as expectativas, promovendo a fidelidade e a confiança no sistema de saúde. A

comunicação eficaz é essencial, envolvendo a capacidade de ouvir e entender as preocupações e preferências do paciente. Os serviços de saúde devem ser facilmente acessíveis, com processos simplificados e múltiplos canais de atendimento. Os pontos de atenção devem proporcionar um ambiente confortável e seguro. Os pacientes devem ser encorajados a participar ativamente de seu próprio cuidado. Deve haver uma coordenação efetiva entre os diferentes níveis de atenção e serviços de saúde. A gestão da experiência deve respeitar as diferenças individuais dos pacientes. As operadoras de saúde devem buscar permanentemente o feedback dos pacientes para melhorar os serviços.

A sinergia entre o cuidado presencial e o digital é mais do que uma tendência, é uma necessidade para a evolução do setor de saúde suplementar. Ela promove uma assistência mais completa, preventiva e personalizada, alinhada com as inovações tecnológicas e as demandas atuais da sociedade. A saúde do futuro será caracterizada por essa integração, que tem o potencial de melhorar a qualidade de vida dos pacientes e a sustentabilidade do sistema de saúde como um todo.



# FUNCIONÁRIOS DA CHATUBA SÃO ATENDIDOS NA CABINE DA SAÚDE

Mais de 700 funcionários da empresa Chatuba Materiais de Construção serão beneficiados com os serviços da Unidade Móvel de Telemedicina da Unimed Nova Iguaçu. Com facilidade e segurança, é possível aferir a pressão arterial, temperatura, cálculo de IMC (peso e altura) e percentual de gordura, fazer consulta médica online, além da coleta de exames laboratoriais.

“A cabine é um grande diferencial como equipamento de saúde, pois ajuda na redução do absenteísmo, auxilia na queda dos custos assistenciais e viabiliza o cuidado da saúde dos funcionários nas empresas. Os participantes ainda recebem orientações da nossa equipe do Núcleo de Atenção à Saúde sobre promoção da saúde e prevenção de doenças. Na empresa Chatuba, que é nossa cliente desde novembro de 1999, nossa equipe foi muito bem recepcionada e permanecerá realizando esse trabalho até meados de setembro, mostrando o quanto a iniciativa é assertiva”, comenta o vice-presidente, Jorge Luiz Andrade.



Funcionários de todas as lojas da empresa Chatuba serão beneficiados com os serviços



Cabine da saúde é um importante diferencial para os clientes empresariais





## PASCHOAL MARTINO

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

**QUALIDADE E PRECISÃO DE RESULTADOS!**

**NOSSOS EXAMES**

- BIOQUÍMICA
- HEMATOLOGIA
- HORMONAIS
- IMUNOLÓGICOS

**URINA**

- FEZES
- ANATOMIA PATOLÓGICA

**NOSSAS UNIDADES**

**NOVA IGUAÇU**  
RUA BERNARDINO DE MELO, 1399  
2 ANDAR | TEL.: 2667 3717

**NILÓPOLIS**  
AV. GETÚLIO VARGAS, 1626  
CENTRO | TEL.: 2691 4867

**CONVÊNIOS**









## CAUSAS MAIS COMUNS DE FALTA DE APETITE EM IDOSOS:



### 1 - Dificuldade para mastigar

É comum que com a idade o idoso possa perder peso e a prótese dentária fique mais solta, dificultando a alimentação.

Se isto ocorrer é preciso consultar com um dentista para reajustar a prótese.

Alguns idosos não usam prótese e perdem os dentes, sendo necessária a adaptação da consistência alimentar para que possa ingerir com mais facilidade o alimento.

### 2- Medicações

Muitos (mas muitos) remédios causam inapetência em idosos. Avalie se fecha o tempo de início de um novo remédio com a queixa de inapetência. Além disto, alguns remédios deixam a boca seca, interferindo na alimentação do idoso.

### 3- Lesões na boca

Feridas e machucados na boca, palato, língua e

garganta podem contribuir para a recusa alimentar.

### 4- Demência

Idosos com demência em fase moderada-avançada costumam cursar com maior seletividade alimentar. É comum que só queiram comer determinado alimentado (café com leite e bolacha é o preferido).

A recusa alimentar é frequente, a ingesta diária reduz drasticamente na fase avançada.

### 5- Doenças ocultas

Como vocês sabem, na maioria das vezes, os idosos apresentam uma clínica mais atípica e sintomas inespecíficos para algumas doenças. Frequentemente a inapetência e perda de peso pode ser o único sintoma apresentado para uma doença mais severa, como depressão, tumores, doenças reumatológicas e auto-imunes.

Por isto é sempre importante a avaliação geriátri-

ca ampla para identificarmos o motivo deste sintoma é a estruturação de um plano de cuidados específico para este idoso.

Procure sempre um Médico!



ESCRITO POR:

**Dr. André Ramos**

Geriatria  
Saúde do Idoso

### Atendimento:

Nova Iguaçu	2667-4806
Whatsapp	98090-4806
Recreio	3695-2000
Whatsapp	98789-2000



### SERVIÇO ESPECIAL PARA O ASSOCIADO

**BUSCAMOS O SEU VEÍCULO PARA A MANUTENÇÃO\***

*NA COMPRA DE QUALQUER ÓLEO,  
A TROCA É GRÁTIS*



MECÂNICA ■ PNEUS E RODAS ■ ALINHAMENTO ■ BALANCEAMENTO ■ TROCA DE ÓLEO ■ SILENCIOSOS ■ FREIOS ELÉTRICA ■ DIREÇÃO HIDRÁULICA ■ INJEÇÃO ELETRÔNICA ■ BATERIAS ■ EMBREAGENS ■ SUSPENSÃO



AV. NILO PEÇANHA 1116 - CENTRO - NOVA IGUAÇU

**2668-5321**

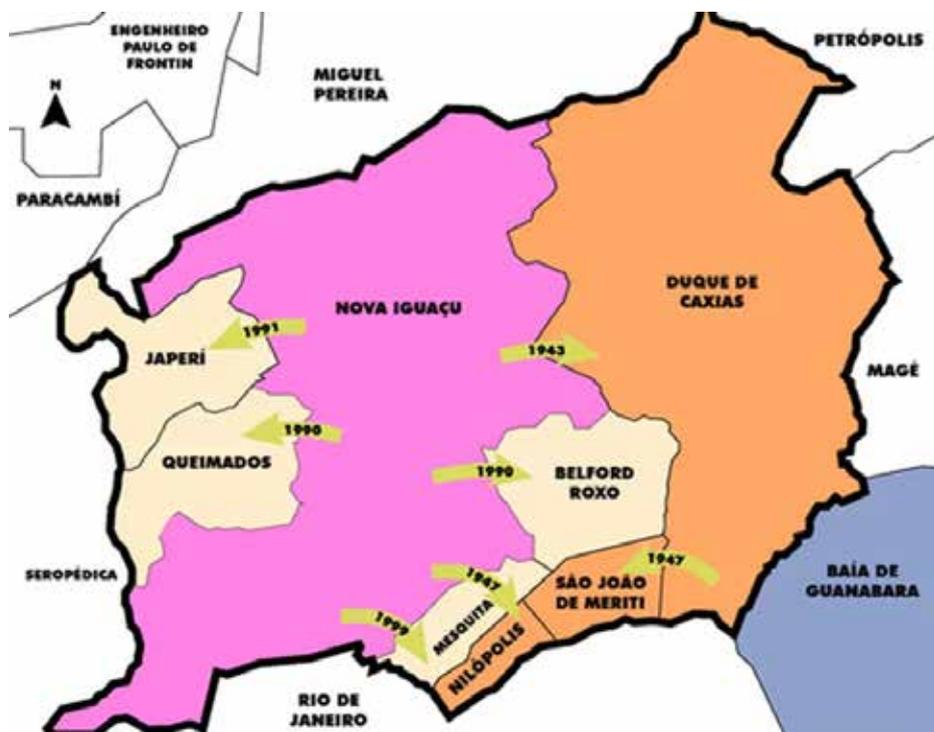
\* CORTESIA EXCLUSIVA PARA O ASSOCIADO AMNI

# ENTENDA POR QUE NOVA IGUAÇU É CONHECIDA COMO “CIDADE-MÃE”

Municípios vizinhos foram emancipados e elevados à condição de cidades, mas antes fizeram parte de Nova Iguaçu

A cidade mais antiga da Baixada Fluminense, Nova Iguaçu, é conhecida por ser a "cidade-mãe", a que deu origem aos municípios vizinhos. Além da divisão geográfica, a separação também deu início a uma rivalidade amigável entre os moradores das cidades emancipadas. Segundo o Censo de 2020, o município conta com mais de 800 mil habitantes e uma área total de 520,8 km<sup>2</sup>.

Segundo o IBGE, à época do descobrimento, as terras que hoje constituem a cidade ficaram abandonadas por muitos anos. Foi apenas a partir de 1565 que a colonização dessa região se tornou efetiva e crescente. Isso porque houve uma doação de terras no formato de sesmarias, uma vez que Portugal viu a necessidade de ocupar as áreas ainda não colonizadas da cidade do Rio. Essa decisão veio depois de uma longa batalha para expulsar os franceses que tentaram se estabelecer no entorno da Baía de Guanabara.



Com a doação das sesmarias para famílias burguesas, o acordo com a Coroa era de que o processo de produção realizado na Baixada da Guanabara atenderia às demandas da metrópole. Foi por meio dos rios que cortavam a região do Recôncavo da Guanabara – Meri-

ti, Sarapuí, Iguaçu, Inhomirim, Magé, Suruí, e todos os corredores de água existentes na região – que a ocupação portuguesa se concretizou e se estabilizou, construindo dezenas de engenhos de açúcar, capelas e povoados.

A partir do crescimento da população e com o sucesso da colonização, o local passou a formar freguesias, que eram as menores divisões administrativas instituídas por Portugal durante o período colonial e também durante o Império no Brasil. Registrada em 1719, a freguesia de Nossa Senhora da Piedade de Iguaçu, ou Nossa Senhora da Piedade do Caminho Velho, era conhecida por ser próspera e populosa.

Os cursos fluviais permitiam uma relação clara e objetiva com a cidade do Rio de Janeiro, para onde era escoada a produção agrícola, que alimentava a capital. Além disso, durante o século XVIII, também servia como passagem do ouro que vinha de Minas Gerais e era enviado para o porto carioca. Mais tarde, os





caminhos da Baixada também serviriam para escoamento do que era produzido no Vale do Café.

Mas foi a partir de 15 de janeiro de 1833 que a grande freguesia de Iguaçu ganhou autonomia. No dia 27 de julho do mesmo ano, tornou-se, efetivamente, Vila. Apesar de longos anos de progresso, o abandono voltou a caracterizar a Baixada Fluminense no começo do século XIX, com o início do tráfego da Estrada de Ferro D. Pedro II, atual Central do Brasil.

Na época, segundo o IBGE, houve o abandono da via fluvial, que determinou o desvio da zona da influência comercial e agrícola para outras regiões do município. O progresso só retornou com a chegada das obras de saneamento básico.

Em 1916, Nova Iguaçu foi denominada como sede do município que abriga-

va as regiões de Iguaçu, englobando os distritos de Bonfim (ex-Palmeiras), Caxias, Estação José Bulhões (ex-Nossa Senhora da Piedade de Iguaçu e ex-Cava), Estrela, Nilópolis, Pilar (ou Xerém), Queimados e São João de Meriti (antes conhecida apenas como Meriti). Belford Roxo chegou apenas em 1938, ainda como distrito. Em 1943, os distritos de Caxias, Meriti, Bonfim e Imbariê foram desmembrados de Nova Iguaçu para formar o município de Duque de Caxias. Entre 1944 e 1948, o município de Nova Iguaçu era constituído de cinco distritos: Nova Iguaçu, Belford Roxo, Cava, Nilópolis e Queimados.

Em 1947, Nilópolis foi desmembrado de Nova Iguaçu, tornando-se cidade. Em 1952, os distritos de Mesquita e Japeri foram criados. Nesse mesmo ano, houve a inauguração da Rodovia Presidente Dutra e a recuperação da malha ferro-

viária, que influenciaram diretamente na cidade, que assumiu a função de cidade-dormitório, retomando o status de corredor de acesso à capital.

Belford Roxo foi desmembrado de Nova Iguaçu em 1990, assim como Queimados. Um ano depois, foi à vez de Japeri e, em 1999, a última cidade a nascer da antiga Iguaçu foi Mesquita, a mais jovem da Baixada Fluminense.

Fonte: <https://extra.globo.com/rio/cidades/nova-iguacu/noticia/2023/10/entenda-por-que-nova-iguacu-e-conhecida-come-cidade-mae.ghtml>

Escrito por Jenifer Alves



SUGERIDO POR:

**Marcelo Borghi**

Ator, Diretor e Produtor Cultural

## SEU CARRO IDEAL É NA **CONSULTORIA DO CARRO**

Carros **0km e Seminovos**

Blindagem **credenciada pela Target**

Consultoria para ajudar você a **encontrar seu modelo ideal**



**Jerry Barboza**  
**21 96419-7873**



@consultoriadocarro



# DROGASMIL

## Especializada em **voce**



Lojas com *Drive-Thru*, Programa Farmácia Popular e CUIDA (serviços farmacêuticos, vacinas e testes laboratoriais rápidos).

 Av. Abílio Augusto Távora, 279  
Lote 35 - Cabuçu  

 Av. Marechal Floriano Peixoto, 2024  
Sobreloja - Centro

 Av. Doutor Mário Guimarães, 347  
Centro 

 Est. Governador Leonel Brizola, s/nº  
Lotes 14 E 15 - Palhada 

 Av. Abílio Augusto Távora, 1111 - Shopping  
Nova Iguaçu - Espaços 3100, 3101A, 3101B  
Bairro da Luz

## Nova Iguaçu merece tudo que a Drogasmil tem para oferecer.

Agende em uma das lojas  
abaixo, em Nova Iguaçu,  
ou pelo QR Code ao lado:



# ALZHEIMER PRECOCE

Alzheimer precoce, também conhecido como doença de Alzheimer de início precoce, refere-se ao desenvolvimento da doença de Alzheimer em pessoas com menos de 65 anos de idade. Embora a maioria dos casos de Alzheimer ocorra em pessoas mais velhas, cerca de 5% a 10% dos casos são de início precoce.

## Características do Alzheimer Precoce:

### 1. Sintomas Cognitivos:

- Perda de memória que afeta as atividades diárias.
- Dificuldade em resolver problemas ou fazer planos.
- Confusão com o tempo ou o lugar.
- Dificuldade em entender imagens visuais e relações espaciais.
- Problemas com a linguagem, tanto na fala quanto na escrita.

### 2. Sintomas Não-Cognitivos:

- Mudanças de humor e comportamento.
- Depressão, ansiedade, irritabilidade.
- Retirada social.

### 3. Fatores Genéticos:

- Alguns casos de Alzheimer precoce estão ligados a mutações genéticas hereditárias. Estas mutações ocorrem nos genes APP, PSEN1, e PSEN2.



## Diagnóstico

O diagnóstico de Alzheimer precoce envolve uma série de avaliações, incluindo:

- Avaliação médica completa.
- Exames neurológicos.
- Testes cognitivos.
- Exames de imagem cerebral, como ressonância magnética (RM) ou tomografia por emissão de pósitrons (PET).
- Análises de biomarcadores no fluido cerebrospinal.

## Tratamento

Atualmente, não há cura para o Alzheimer precoce, mas os tratamentos disponíveis podem ajudar a gerenciar os sintomas. As opções incluem:

- Medicamentos para melhorar os sintomas cognitivos, como inibidores da colinesterase e memantina.
- Terapias comportamentais e de apoio psicológico.
- Intervenções de estilo de vida, incluindo exercícios físicos, dieta balanceada e atividades cognitivas.

## Apoio e Recursos

As pessoas com Alzheimer precoce e suas famílias podem se beneficiar de:

- Grupos de apoio.
- Serviços de aconselhamento.
- Educação sobre a doença e estratégias de manejo.

Se você ou alguém que conhece está experimentando sintomas que podem indicar Alzheimer precoce, é importante procurar orientação médica para um diagnóstico e tratamento adequados. Não negligencie sua saúde mental!

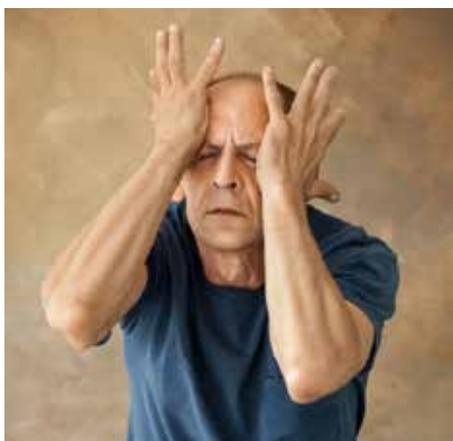


ESCRITO POR:

**Dr. Givanildo da Silva Gomes**

Psiquiatra

Para maiores informações e consultas:  
Via Light Metropolitan  
Rua Otávio Tarquino, 410 – Sls 1014/1016  
Centro – NI  
Telefone: (21) 38939195 / 98301-7083  
Instagram: @claraderm\_  
Email: givagomes1998@gmail.com



  
**GRÁFICA  
COLORMARC**

GRÁFICA OFICIAL DA



NOS ACOMPANHE NAS REDES SOCIAIS:

 / COLORMARC

 @GRAFICA\_COLORMARC

**Confiança e Qualidade**

**Tudo o que você precisa em um só lugar!**

**Venha conhecer nossa gráfica!**

DESCONTOS PARA MÉDICOS E PARCEIROS DA ASSOCIAÇÃO MÉDICA DE NOVA IGUAÇU

📍 RUA PRESIDENTE VARGAS, 106 – COMENDADOR SOARES – NOVA IGUAÇU  
(21) 2882-5400 / (21) 96417-8381

# BANCO DE ALIMENTOS DA PREFEITURA DE NOVA IGUAÇU AUXILIA FAMÍLIAS E INSTITUIÇÕES NO COMBATE À FOME



“A Prefeitura de Nova Iguaçu tem sido importantíssima para nossas crianças, pois as doações semanais de alimentos fazem a diferença nas vidas de cada uma delas”. O depoimento emocionado é de Ricardo Cavalcante, fundador do Instituto Faixa Preta de Jesus, uma das instituições credenciadas pela Secretaria Municipal de Assistência Social (SEMAS) para receber doações do Banco de Alimentos Laranjais de Nova Iguaçu.

Os Bancos de Alimentos são iniciativas de abastecimento e segurança alimentar e nutricional que visam combater a fome e a insegurança alimentar por meio da arrecadação de doações de gêneros alimentícios. Em Nova Iguaçu, o Banco de Alimentos, implementado em 2011 e fechado em 2015, foi reativado em 2018 pela atual gestão e passou a fazer parte da Rede Brasileira de Bancos de Alimentos, sendo o primeiro equipamento do Estado do Rio de Janeiro a fazer a adesão. Desde então já foram distribuídas 540 toneladas de alimentos.

Em dezembro de 2022, Nova Iguaçu aderiu ao Programa de Aquisição de Alimentos, programa de segurança alimentar e nutricional que promove o acesso à alimentação e incentiva a agricultura familiar. É daí que vêm os produtos que chegam para cerca de 500 crianças do Instituto Faixa Preta de Jesus, localizado no bairro Moquetá.

“Atualmente, nosso Banco de Alimentos conta com 80 instituições cadastradas e aptas a receber doações semanais. Para garantir que o alimento chegue na melhor condição possível, não mantemos estoques. Ao adquiri-los, é realizada uma minuciosa inspeção e o envio imediato aos parceiros credenciados”, explica Aline Martins, Superintendente de Segurança Alimentar e Nutricional e responsável técnica do Banco de Alimentos de Nova Iguaçu.

O Instituto Faixa Preta atende a meninos e meninas de 8 a 18 anos e oferece aulas de jiu-jitsu, boxe, muay thai, MMA, judô, luta olímpica, skate e surfe. Por mês, o projeto de Ricardo Cavalcante serve três mil refeições entre café da manhã,

almoço e lanche da tarde. Parte dos alimentos consumidos pelas crianças e jovens vem do banco municipal.

“O esporte é importante, mas a boa alimentação é fundamental. Não adianta treinar como o Anderson Silva, mas ir embora para casa com fome. As doações de frutas, legumes e verduras são essenciais para a saúde das nossas crianças”, celebra Ricardo, que busca as doações semanalmente no Banco de Alimentos. “Muitos alunos do projeto estão aqui porque não têm o que comer em casa”.

Além das doações feitas para as instituições, o Banco de Alimentos Laranjais de Nova Iguaçu também envia produtos da agricultura familiar, adquiridos por meio do PAA, diretamente às famílias acompanhadas pelo PIPAS (Primeira Infância Protegida na Assistência Social) e Mamãe Presente. Por meio do projeto Cesta Verde, 500 cestas são distribuídas, semanalmente, às famílias com crianças de 0 a 3 anos, ou até 6 anos se houver pessoa com deficiência ou gestantes.

# NOVA IGUAÇU GANHA MAIS UM CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

Durante os últimos dois anos, Edivânia da Silva, de 43 anos, precisava de duas conduções para levar o filho Lorenzo Miguel da Silva Leite, de 5 anos, para tratamento do transtorno do espectro autista na unidade do Centro de Atenção Psicossocial (Capsi), no bairro da Luz. Moradora de Miguel Couto, hoje ela comemorou a chegada de uma nova unidade em seu bairro. O Capsi Miguel Couto foi inaugurado pela Secretaria Municipal de Saúde de Nova Iguaçu (Semus), nesta sexta-feira (21) e terá capacidade para cerca de 500 atendimentos/mês.

“Parece um sonho. Lorenzo é autista e tem fobia de locais fechados e ônibus. Toda vez que precisávamos ir para o tratamento, era um sofrimento para ele e para mim, mas era necessário. Nesses dois anos ele evoluiu muito e, agora, acredito que vai melhorar muito mais. Podemos até vir a pé, coisa que ele adora fazer. A unidade está linda, confortável, ampla e colorida. Como mãe atípica, me sinto acolhida”, elogia.

A nova unidade do Capsi Miguel Couto, que funciona dentro da Casa do Menor, vai oferecer atendimento em saúde mental para crianças e adolescentes até 18 anos com sofrimento psíquico, como autismo e outros transtornos de desenvolvimento intelectual. Também vai atender adolescentes com problemas relacionados ao uso de álcool, drogas e situações clínicas psicológicas.

O Capsi conta com equipes multiprofissionais de terapeutas ocupacionais, psicólogos, enfermeiros, assistentes sociais, técnicos de enfermagem, musicoterapeutas e médicos psiquiatras especializados em infância e adolescência. Os atendimentos serão individuais e domiciliares, em grupos, com atenção às famílias e suporte às escolas.

“É um orgulho entregar à população um equipamento público tão importante, que sem dúvidas irá ajudar muitas famílias. Temos feito uma reestruturação nos atendimentos voltados para saúde mental, especialmente em crianças e adolescentes. Hoje, Nova Iguaçu já conta com 17 unidades com especialistas em neuropediatria e o projeto TEABRAÇAR, que atende crianças autistas, vem crescendo cada vez mais”, afirma o secretário de Saúde, Luiz Carlos Nobre Cavalcanti.

O espaço funcionará de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, por demanda espontânea ou encaminhamento da rede de saúde municipal e rede intersetorial (educação, assistência social, justiça).

## Mais uma unidade de saúde é reformada

Também na sexta-feira (21/06), a Semus entregou mais uma Clínica da Família reformada, a sexta dentro do projeto de revitalização das unidades da rede de atenção primária. Desta vez foi a CF Júlia Távora, em Vila Santo Antônio. As obras aconteceram sem a interrupção dos atendimentos.

Com uma média de 500 atendimentos ao mês, a unidade, que existe há mais de 35 anos no local, foi totalmente reestruturada, ganhando novos consultórios, uma farmácia, uma sala de espera mais ampla e climatização em todos os ambientes. O local atende nas especialidades de clínico geral, pediatria, ginecologia, cardiologista, alergista, dermatologista, neurologista, além dos atendimentos domiciliares com as visitas dos Agentes Comunitários de Saúde (ACS).

A Clínica da Família Júlia Távora funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, na Travessa Júlia Távora, 67, no bairro de Vila Santo Antônio.

## Novo Centro de Imagem do Hospital Geral de Nova Iguaçu

Uma das principais referências em saúde da Baixada Fluminense, o Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI) conta agora com um Centro de Imagem amplo e totalmente novo. A Prefeitura finalizou uma das maiores reformulações dentro da unidade, com a entrega, nesta sexta-feira (21), da nova recepção. Todos os serviços foram realizados sem interromper qualquer tipo de atendimento aos pacientes.

Com a conclusão desta obra, o Centro de Imagem do HGNI se torna um dos maiores e mais modernos da Baixada Fluminense, com capacidade para realizar cerca de 20 mil exames mensais. O setor conta com duas salas de tomografia, duas de ecodoppler, três de radiografia (raio-x) e uma de ultrassonografia, além de modernos equipamentos que aumentam a possibilidade de diagnósticos através dos exames por imagem.



## ESPECIALIDADES:

- NEUROCIRURGIA
- CIRURGIA DE COLUNA
- DOR AGUDA E CRÔNICA
- NEUROLOGIA
- NEUROLOGIA INFANTIL
- PSIQUIATRIA



3742-2264 / 96913-1313

EDIFÍCIO METROPOLIS / RUA GETÚLIO VARGAS, 121 - SALA 806

@INSTITUTONOVANEURO WWW.INSTITUTONOVANEURO.COM.BR



# MODERNIDADE E TECNOLOGIA EM MEDICINA LABORATORIAL



COM ATENDIMENTO ESPECIALIZADO EM NOVA IGUAÇU

Nova Iguaçu | 

Rua Dom Walmor, 383 sala 408  
Centro (Prédio da Polícia Federal)

São João de Meriti

Rua Expedicionários, nº 62,  
2º andar - Centro

Nilópolis

Rua Pedro Alvares Cabral, nº 256,  
lojas F e G - Centro

Duque de Caxias

Avenida Presidente Vargas,  
108 - Centro

Belford Roxo

Avenida Benjamim Pinto Dias,  
868 - Centro

CENTRAL DE ATENDIMENTO:  
**21 2594-9366**

PARTICULAR  
COM PREÇOS  
ESPECIAIS

[www.riolabor.com.br](http://www.riolabor.com.br)

# CRIANÇAS INTERNADAS NO HOSPITAL GERAL DE NOVA IGUAÇU GANHAM FESTA JUNINA

Alegria tomou conta da ala pediátrica do Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI) nesta segunda-feira (24). Em comemoração ao Dia de São João, a unidade de saúde promoveu seu tradicional arraiaí junino. O evento foi realizado na área de recreação do setor e contou com a participação de personagens caracterizados, música temática, decoração e brincadeiras, além da entrega de lembrancinhas.

Os personagens Rosinha e Chico Bento, da “Turma da Mônica”, trataram de animar o arraiaí, passando pelos corredores da pediatria, visitando as enfermarias e chamando as crianças para o momento de diversão. Essa é mais uma iniciativa de humanização, conforto e acolhimento proporcionada pelo HGNI, que transformou o ambiente hospitalar em um clima festivo, criando uma atmosfera de celebração mesmo em meio ao momento de internação.

“A nossa festinha junina já é tradicional e tem como grande objetivo proporcionar o bem-estar

para as crianças e seus acompanhantes. Sabemos que é difícil ficar internado, e esses eventos assim trazem momentos de alegria, interação social, aceitação ao tratamento e até podem colaborar para que a alta aconteça um pouco mais cedo”, destaca a diretora técnica do HGNI, a médica Thatiany Nunes.

Nem mesmo o gesso no braço do pequeno Théo, de 6 anos, foi o suficiente para deixá-lo de fora da festa. Ele brincou, fez amigos, jogou bola e se divertiu em uma tarde que, segundo sua mãe, Ariane Ferreira, de 26 anos, foi importante para diminuir a tensão de estar em um hospital.

“Eu achei muito legal, bacana e diferente. Importante para distrair as crianças, que fazem amizade e se divertem”, conta Ariane. Já o Théo listou o que mais gostou: “Eu brinquei na pescaria, ganhei uma bola e um jogo da memória”.

Já Camila Alves de Andrade, de 32 anos, que acompanha a filha Miria, de 05 anos, que está em pós-operatório, elogiou a iniciativa.

“Gostei da festa. Nunca tinha visto, nem sequer uma brinquedoteca. Foi legal. Essa é a primeira

vez que trago minha filha a esse hospital e estou muito satisfeita”, ressalta. “Quero brincar mais, quero brincar de médico”, conta Miria, que ganhou um frasco de bolhas de sabão, um estetoscópio de brinquedo e uma garrafinha.

A festa não ficou restrita somente à pediatria. Mais cedo, os personagens visitaram os setores administrativos, interagindo com os funcionários e levando o tradicional ritmo junino, contagiando a todos com o espírito festivo da data.



## PONTO DE ENTREGA VOLUNTÁRIA (PEV) DE MATERIAL RECICLÁVEL NAS ESCOLAS DE NOVA IGUAÇU VAI ESTIMULAR A EDUCAÇÃO AMBIENTAL DE ALUNOS

Trabalhar com educação ambiental e a Coleta Seletiva entre os alunos para despertar uma consciência ambiental sobre o descarte final correto dos resíduos. Esse é o principal objetivo do Ponto de Entrega Voluntária (PEV) instalado pela Empresa Municipal de Limpeza Urbana (Emlurb), nesta semana, na Escola Municipal José de Anchieta, em Tinguazinho, em Nova Iguaçu. Até o fim do ano, a meta é que sejam instalados outros seis PEVs em escolas municipais e estaduais do município. Os alunos vão poder descartar nas escolas garrafas pets, latinhas, papelão, papéis e garrafas de vidro, que depois são recolhidos por caminhões da Emlurb.

“A coleta seletiva com o caminhão de porta em porta vem crescendo, mas também queremos trabalhar a sua importância nas escolas. Os alunos trazem os resíduos de casa e fazem o descarte no ponto de entrega voluntário, assim como o papel utilizado em sala de aula que deixou de ir para o lixo comum. Isso desperta uma consciência ambiental nos alunos, que aprendem sobre meio ambiente, reciclagem e preservação”, afirma Anna Clara Ramos, responsável pelo Programa de Coleta Seletiva e Educação Ambiental da Emlurb.

Por estar em uma Área de Proteção Ambiental (APA), a Escola Municipal José de Anchieta foi escolhida como escola-piloto para iniciar o projeto. A diretora Geisa Barbosa enfatizou que logo na primeira semana de PEV, os 260 alunos, 90 deles da educação infantil, demonstraram interesse em descartar o resíduo em locais adequados e eles podem se tornar multiplicadores dentro de suas casas, ensinando os pais sobre educação ambiental.

“Notamos essa grande mudança de comportamento das crianças logo no início. Eles fazem também um descarte de alguns materiais que a gente jogava no lixo, como os cartazes, as folhas de caderno que eles não usam mais, os materiais dos lanches, as garrafinhas, as coisas que eles trazem para jogar no Ecoponto. Estão reduzindo esse lixo, que agora é reciclado”, afirmou.

O programa Coleta Seletiva da Emlurb já está em todos os bairros de Nova Iguaçu. Caminhões da empresa recolhem papelão, caixas, vidros, papéis, sacos plásticos e garrafas pets. Após a coleta, todo resíduo reciclável é doado para a cooperativa de catadoras conveniada com o município para que esses materiais sejam reaproveitados de diversas formas.



Assessoria de Imprensa  
Mais informações: (21) 2666-4906  
Fotos: Renato Fonseca/PMNI

# O RALI DA COTAÇÃO DO DÓLAR

As incertezas com as contas públicas levaram a cotação do dólar ao patamar de R\$ 5,68 no último dia 02 de julho, para a alegria de alguns e tristeza de outros. Felicidade para quem exporta produtos e serviços e recebe em moeda estrangeira, pois a alta dólar acaba por impulsionar outras taxas de câmbio, tais como: euro, libra, franco suíço, etc. E desgosto para quem importa e precisa pagar em moeda estrangeira. Mas na verdade a graça durou pouco, pois bastou o governo voltar atrás na má impressão em que ele mesmo causou. Isso porque, dias atrás, o presidente Lula havia criticado a postura do Banco Central e do seu próprio presidente Roberto Campos Neto, frente à política de juros. O mercado reagiu mal, tendo a impressão que o governo não tem compromisso nenhum com as contas públicas, levando a cotação do dólar a disparar. Mas bastou uma reunião do presidente com o ministro da economia Fernando Haddad, em que determinava que o arcabouço fiscal fosse cumprido, para a cotação voltar a níveis módicos.

A altar do dólar se deu basicamente pela constante fuga de capital estrangeiro, pois como toda mercadoria/produto valorizado o preço tende a subir. Na verdade ninguém em sã consciência quer investir em um país onde o governo não tem compromisso com as contas públicas, haja vista o déficit de R\$ 260 bilhões. O superávit herdado da gestão anterior desapareceu. Mas o mercado financeiro deu uma nova chance ao governo, renovando votos de confiança que estará comprometido com as contas públicas.

Uma taxa de câmbio baixa, em nível salutar, con-



tribui para o crescimento econômico de todo o país. Há maior previsibilidade de superávit da balança comercial, pois em um ambiente estável a iniciativa privada se vê motivada a gerar novos negócios. A taxa de inflação tende a cair, dessa forma os preços das commodities que sofrem variação internacional não impactam o cenário doméstico. As divisas internacionais tendem a aumentar, garantindo uma moeda nacional forte e com estrutura para enfrentar um provável cenário de crise. Sem solavancos na economia as pessoas/famílias se vêm mais animadas a consumir adquirindo mais produtos e serviços. As empresas ao venderem mais, conseqüentemente terão mais lucros, iniciando um processo de reinvestimento, fazendo o ciclo da economia girar. Logo, um cenário de otimismo toma conta de todo o país, gerando não apenas crescimento mais também desenvolvimento econômico. Como todo bom economista, também gosto de fazer projeções. Mas se houver responsabilidade na gestão das contas públicas é um cenário extremamente plausível.

Um abraço e até o próximo artigo.

**Referências Eletrônicas:**  
- [www.infomoney.com.br](http://www.infomoney.com.br)

**Disclaimer:** Este artigo possui caráter meramente informativo, não constitui material promocional e não foi produzido como uma solicitação de compra ou venda de qualquer ativo ou instrumentos financeiros relacionados em qualquer jurisdição. Os dados que por acaso venham a aparecer aqui, referem-se ao passado, e a rentabilidade obtida no passado não representa garantia de rentabilidade futura.



ESCRITO POR:  
**Cristiano Silva**

**Economista e Assessor de Investimentos**

Instagram: [cristiano\\_silva8022](https://www.instagram.com/cristiano_silva8022)

E-mail: [cristiano.silva@versacapital.com.br](mailto:cristiano.silva@versacapital.com.br)



**SEJA UMA EMPRESA PARCEIRA E AMIGA DA AMNI**

Depois de tudo que sempre falamos e mostramos sobre a nossa Casa e este momento tão difícil que todos estamos vivendo... contamos muito com o seu apoio, seja uma empresa parceira e amiga de nossa Casa. Nestes tempos difíceis, precisamos de sua ajuda para manter a nossa Casa viva, nossa revista viva... doe... faça uma contribuição e ajude a nossa Instituição. Seja nosso parceiro, assim ajudaremos na divulgação de sua empresa para nossos associados e nossa rede de relacionamentos... para maiores informações, fale com o nosso Administrador, Marco Antônio:

WhatsApp: +5521975173101



# O MÉDICO PODE PROCESSAR O PACIENTE?

Embora possa parecer esdrúxulo, mas o médico, em algumas situações também tem o direito de processar o paciente.

A primeira situação e, talvez, a mais corriqueira na prática diária, é a inadimplência com honorários médicos. O judiciário qualifica a relação médico-Paciente como sendo de consumo e, como tal, deve haver remuneração pelo serviço prestado. O Capítulo II do Código de Ética Médica, no item X, determina que é direito do médico “Estabelecer seus honorários de forma justa e digna”. No Capítulo VIII, Art. 61, determina que é vedado ao médico “Deixar de ajustar previamente com o paciente o custo estimado dos procedimentos.” Desta forma, o médico deve estabelecer como seus pacientes um contrato explícito de prestação de serviços, chancelado pelo paciente, para que possa mover uma ação de cobrança judicial de seus honorários, após esgotadas as vias negociais.

A segunda situação passível de o médico processar o paciente é a ocorrência de crime contra honra, em que o paciente insatisfeito com o resultado, independente de ter ou não razão, excede e atenta contra a imagem e a reputação do médico através das redes sociais. Neste caso o paciente incorrerá no dever de indenizar o médico dos prejuízos causados, e até mesmo repercussões criminais de crime contra a honra: injúria, calúnia e difamação.

Outra situação passível do médico processar o paciente reside na denunciação caluniosa, que é crime! Neste caso, diante de uma situação em que o paciente saiba que o médico não cometeu nenhuma infração ética ou ilícito civil, e ainda assim, ajuíza uma ação civil ou apresenta uma denúncia ética no CRM, consciente que não existe razão, apenas com o intuito de incomodar, pressionar ou exercer algum tipo de estratagem sobre o médico. Nesses casos de denunciação caluniosa o médico deve fazer um processo criminal contra o paciente, que também terá o dever de indenizar em ação cível, por eventuais prejuízos causados.

A quarta situação em que o médico pode processar o paciente é por crime de extorsão, quando o paciente ameaça o médico de mover uma ação civil ou penal, ou até de abertura de processo ético no CRM, para tentar obter vantagem ilícita: Devolução de valor de cirurgia ou compensação financeira para não mover ação.

Uma outra situação e, com certeza é a que os médicos mais gostariam de fazer, são as ações regressivas contra um paciente que o tenha processado indevidamente. Esta ação necessita de um conteúdo bem robusto para contemplar o direito. A ação de regresso é fundada no direito de uma pessoa, no caso o médico, de receber de outrem, no caso o paciente, os valores que pagou no cumprimento de obrigação, cuja responsabilidade direta e principal pertença ao paciente.

“Art. 934. Aquele que ressarcir o dano causado por outrem pode reaver o que houver pago daquele por quem pagou, salvo se o causador do dano for descendente seu, absoluta ou relativamente incapaz”.

Para propor essa ação, é preciso, primeiro, ter todas as provas legais sobre o pagamento. Assim, é fundamental comprovar qual foi o valor pago como indenização, custas judiciais, honorários advocatícios e a sentença do processo determinando que o verdadeiro culpado pelo insucesso do tratamento foi o paciente.



Por derradeiro o médico pode processar o paciente diante do cometimento de ilícitos comuns para qualquer cidadão: Racismo, Assédio e Agressão.



ESCRITO POR:

**Dr. José Roberto Pinto Barbosa**

Vice-Presidente AMNI

Para maiores informações e consultas:  
Nova Neuro - Rua Getúlio Vargas, 121, Sala 809, Centro - Nova Iguaçu  
21 3742-2264 | 21 96913-1313

**Especializada em Perícia Médica com amplo conhecimento e experiência em perícias cíveis, trabalhistas, criminais e securitárias.**

**Assistência Técnica que vai lhe assegurar um melhor resultado no seu processo Judicial e sua perícia médica, com competência.**

**Médico Responsável:**  
**Dr. José Roberto Pinto Barbosa**  
CRM: 52.33870-2 | RQE: 20636

+55 21 99707-0905  
✉ jrbarbosa@knowhowconsultoria.com.br

## DIABETES: EXERCÍCIOS FÍSICOS E ALIMENTAÇÃO

Com mais de 16 milhões de pessoas com diabetes no Brasil, atualmente nosso país ocupa o 5º lugar com mais incidência dessa doença no mundo. De todas as mudanças que uma pessoa tem que fazer na sua rotina após ser diagnosticada com diabetes, o controle alimentar se torna o maior desafio de todos. A segunda, é a adoção de uma vida ativa com relação a prática de exercícios físicos. Já que sedentarismo é um fator motivador para desencadear o diabetes tipo 2. Uma estratégia nutricional faz toda diferença no controle dos sintomas e na qualidade de vida de pessoas com diabetes. E o exercício físico, bem orientado, pode ser um divisor de águas tanto na prevenção quanto no tratamento.

A diabetes tipo 1 costuma ser diagnosticada na infância e na adolescência, sendo desenvolvida por conta da redução ou da falta de produção de insulina pelo pâncreas. Já a diabetes tipo 2 é diagnosticada, principalmente em adultos e idosos, podendo surgir por conta de um estilo de vida desregulado baseado pelo sedentarismo, pela má alimentação, obesidade e pelo estresse. Uma pessoa diabetes tipo 2 se não for tratado adequadamente, poderá se tornar uma pessoa com diabetes tipo 1, assim ficando dependente do uso de insulina exógena para o resto da vida. O acompanhamento com especialistas é o que fará toda diferença no tratamento. O médico para diagnosticar e prescrever as medicações corretas, o nutricionista para a adequação de um plano alimentar ideal, e o profissional de Educação Física para prescrever os exercícios corretos, são os

pilares para uma pessoa diagnosticada com diabetes deve seguir para conseguir levar uma vida normal.

Na alimentação, o controle no consumo de carboidratos é o que se deve dar atenção em primeiro lugar. Ser fiel e disciplinado para ingerir as recomendações e as quantidades prescritas é a o caminho para sucesso no tratamento.

Já a parte dos exercícios físicos, esse tem a capacidade de promover a hipoglicemia (retirada do açúcar da corrente sanguínea), que pode durar de horas ou até dias após o término dos exercícios. Mantendo assim, taxas menores de glicemia. Pesquisas mostram que os efeitos dos exercício físicos na glicemia podem ocorrer de forma aguda (no momento da prática) e crônica perdurando mesmo após a prática. Hoje sabemos que embora os exercícios aeróbios sejam bastante recomendados no controle glicêmico, exercícios resistidos, como a musculação, por exemplo, podem ter efeitos ainda melhores a médio e longo prazo.

Músculos maiores, mais desenvolvidos despertam maior sensibilidade a insulina, aumentando assim a captação da glicose pelas células musculares, mantendo o controle glicêmico mesmo



após o término dos exercícios. O ideal é que diabéticos não fiquem mais de 48 horas sem se exercitar e que façam suas sessões de exercícios orientados por um Profissional de Educação Física.



ESCRITO POR:

**Raphael Sacramento**

Profissional de Educação Física

Raphael Sacramento - Personal Trainer  
CREF 022508 G/RJ  
Tel.: 9922-77878  
raphasacramento@yahoo.com.br



### QUER UMA INSTITUIÇÃO FINANCEIRA QUE VALORIZA A SUA PROSPERIDADE?

A Unicred conta com profissionais especializados para encontrar as soluções financeiras mais adequadas às suas necessidades.



Seja dono do negócio



Tenha consultoria imparcial



Participe das decisões e resultados



euescolhounicred.com.br

**UNICRED**

A instituição financeira da saúde

**| Escolha Unicred**

## UM OLHAR SOBRE O FUTURO DO TRATAMENTO DAS DORES CRÔNICAS NA BAIXADA FLUMINENSE

As expectativas da medicina nos próximos anos, especialmente para clínicas de Dor na região de Nova Iguaçu, incluem:

### Uso de Tecnologias Avançadas

As clínicas devem continuar a adotar tecnologias avançadas como ultrassom, fluoroscopia e tomografia computadorizada para guiar com maior precisão a aplicação de bloqueios e infiltrações. Isso permitirá uma localização mais acurada dos pontos de aplicação, reduzindo riscos e aumentando a eficácia dos procedimentos.

### Abordagem Multidisciplinar

As clínicas deverão integrar equipes multidisciplinares, incluindo médicos de diferentes especialidades, fisioterapeutas e outros profissionais de saúde, para oferecer uma abordagem mais abrangente e personalizada aos pacientes. Essa colaboração interprofissional visa otimizar os resultados dos bloqueios e infiltrações assim como das novas tecnologias de fotobiomodulação e terapia por ondas de choque.

### Medicina Regenerativa

Algumas clínicas estão explorando o uso de terapias regenerativas, como a aplicação de ácido hialurônico, proloterapia com dextrose e outras substâncias ortobiológicas com o objetivo de promover a regeneração de estruturas articulares e da coluna vertebral. Essa abordagem busca tratar a causa subjacente da dor, além de aliviar os sintomas.

### Foco na Prevenção e Personalização

As clínicas devem adotar uma abordagem preventiva e personalizada, utilizando dados genômicos e de saúde digital para identificar riscos individuais e oferecer intervenções mais eficazes. Isso inclui a realização de bloqueios e infiltrações de forma mais direcionada e com menor necessidade de repetição.

### Integração com Telemedicina

A telemedicina e o monitoramento remoto de pacientes estão sendo cada vez mais incorporados, permitindo um acompanhamento contínuo e intervenções mais ágeis quando necessário. Isso reduz a necessidade de visitas presenciais e os tratamentos serem oferecidos na residência ou local de trabalho.



### Investimento em Infraestrutura e Formação

As clínicas devem investir em infraestruturas de última geração, como laboratórios de habilidades e simulações, inteligência artificial e em formação contínua para seus profissionais. Isso inclui a utilização de telas multitouch e softwares para o estudo de casos clínicos e a dissecação digital.

### Reforço da Equipe de Profissionais

O reforço da equipe de profissionais é essencial. O Hospital Geral de Nova Iguaçu, por exemplo, recebeu recentemente 30 novos médicos residentes, o que reforça a capacidade de atendimento e a qualidade dos serviços oferecidos.

### Expectativas dos Estudantes de Medicina

Os estudantes de medicina em Nova Iguaçu, como em outros lugares, esperam se tornar bons médicos e ter uma formação que os prepare para a prática profissional. No entanto, ao longo do curso, as expectativas mudam, passando de uma visão idealizada para uma abordagem mais realista e prática.

Portanto, as clínicas que oferecem tratamento para pacientes portadores de dores crônicas na região de Nova Iguaçu devem se adaptar a essas tendências, investindo em tecnologias

avancadas, abordagens multidisciplinares, medicina regenerativa, prevenção e personalização, integração com a telemedicina, infraestrutura de última geração, e reforço da equipe de profissionais, para oferecer tratamentos mais eficazes e personalizados aos pacientes.



ESCRITO POR:

**Dr. Paulo Renato Fonseca**

Médico Anestesiologista com Área de atuação

em dor pela AMB e Presidente da Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor-SBED 2020/2022. Editor de três Tratados sobre tratamento de pacientes portadores de dores crônicas.

Av. das Américas 3.500  
Bloco 4 Toronto sala 508  
Barra da Tijuca  
(21) 97112-1248 | (21)3449-1129



# Maisanos

## MADEIRAS & FERRAGENS

45 anos  
no mercado.

UMA PARCERIA CONFIÁVEL E SERVIÇOS DE ALTÍSSIMA QUALIDADE.

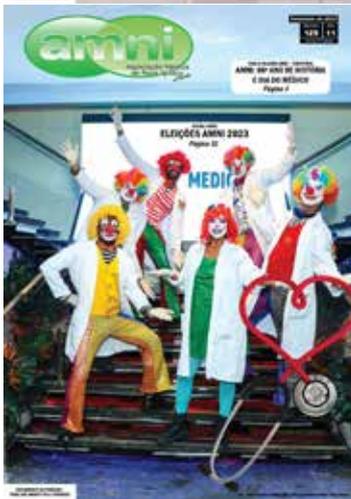
Nosso compromisso é fornecer produtos da mais alta qualidade.

Cortes  
e bordamento  
de madeiras e MDF.

Rua Dr. Athaide Pimenta de Moraes, 437. Em frente a Prefeitura de Nova Iguaçu. (21) 2667-4295 ☎ 97026-2859



**Venha  
fazer  
parte  
desta  
casa e  
desta  
história!!!**



# TORÇÃO TESTICULAR

**D**or súbita e intensa no escroto é um grande indicio de torção testicular e deve ser motivo de busca imediata por atendimento médico

A torção testicular — ou torção do testículo — é uma urgência médica que ocorre quando o cordão espermático, estrutura que contém vasos que transportam o sangue para o testículo, se torce, causando dor intensa e súbita. Se a ocorrência não for tratada rapidamente, o quadro pode evoluir com isquemia e necrose do testículo, e consequente morte do órgão.

Como a torção do testículo ocorre de forma repentina e com interrupção no suprimento sanguíneo, o paciente costuma relatar uma dor intensa e súbita que rapidamente se torna insuportável. Além da dor, outros sintomas da torção testicular incluem:

- Inchaço do testículo afetado;
- Vermelhidão ou arroxejamento do escroto;
- Náuseas e vômitos secundários à dor intensa;
- Dor abdominal.

É importante observar que a dor e os sintomas da torção do testículo podem ser intermitentes, o que significa que a torção pode ocorrer e desaparecer temporariamente. Porém, esse quadro sempre requer atenção médica imediata, independentemente da gravidade dos sintomas, e a intermitência dos sintomas não deve ser motivo de atraso no tratamento.

Esta condição geralmente ocorre sem uma causa aparente, embora certos fatores de risco possam

aumentar a probabilidade de desenvolvê-la. Um desses fatores é a idade, visto que a torção do testículo é mais comum em adolescentes e adultos jovens, ainda que possa ocorrer em qualquer faixa etária.

Além disso, algumas anomalias anatômicas do cordão espermático podem aumentar a probabilidade da torção, bem como os pacientes que já tiveram torção em um testículo têm maior risco de repetir o quadro, mas no outro testículo.

A torção do testículo pode ser rapidamente diagnosticada com os sintomas apresentados pelo paciente e o exame físico realizado pelo médico. Assim, mediante tal suspeita, geralmente o profissional solicita uma ultrassonografia com Doppler dos testículos para avaliar o fluxo sanguíneo nos testículos e confirmar o diagnóstico. Por ser uma das poucas emergências em urologia, esse exame é realizado no pronto atendimento.

Essa é uma urgência médica que requer tratamento imediato para restaurar o fluxo sanguíneo o mais rápido possível para o testículo afetado e evitar, assim, danos permanentes. Sendo assim, a intervenção cirúrgica é o tratamento de escolha nos casos de torção testicular, e deve ser realizado o mais rápido possível, para aumentar as chances de salvar o órgão. Nessa operação, o cirurgião faz uma incisão no escroto para acessar o testículo e o cordão espermático, seguindo com o “desenrolar” do cordão espermático. Após, avalia-se a qualidade do tecido testicular

com o restabelecimento da circulação de sangue. Se houver indícios claros de viabilidade do órgão, procede-se à orquidopexia, isto é, uma fixação do testículo afetado para evitar futuras torções. Se não houver viabilidade testicular após o restabelecimento do fluxo sanguíneo, procede-se à remoção do testículo, também chamado de orquitectomia.

Não é incomum a busca por atendimento médico em fases mais tardias, isto é, com muitas horas de dor testicular. Nesses casos, o testículo, habitualmente, já se encontra inviável, sendo necessário removê-lo por completo.

Sendo assim, o tratamento precoce da torção do testículo é essencial para preservar a função do órgão, manter a fertilidade e evitar complicações, visto que o atraso na busca por atendimento médico pode resultar na morte do testículo, tornando ineficaz a cirurgia de correção.



ESCRITO POR:

**DR. ABDALLAH  
ELIAS RIZK**

**Segundo Secretário  
AMNI**

**Para maiores informações:**

**Tel.: 21 3745-5005**

**WhatsApp: 21 99754-6970**



**CONHEÇA O NOSSO PRIMEIRO  
LABORATÓRIO PRÓPRIO**

AGILIDADE, CREDIBILIDADE E ACOLHIMENTO PARA VOCÊ

Espaço  
**CUIDAR BEM**  
Laboratório

**Endereço:** Rua Getúlio Vargas, 211 – Centro – Nova Iguaçu

**Telefone:** (21) 2882-9700

**Site:** [www.espacocuidarbem.com.br](http://www.espacocuidarbem.com.br)



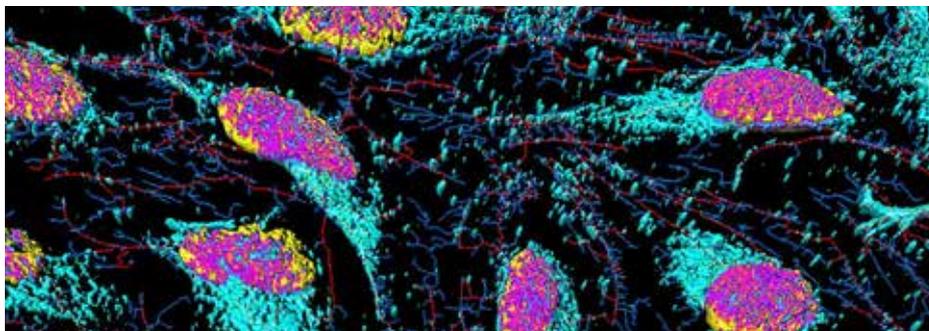
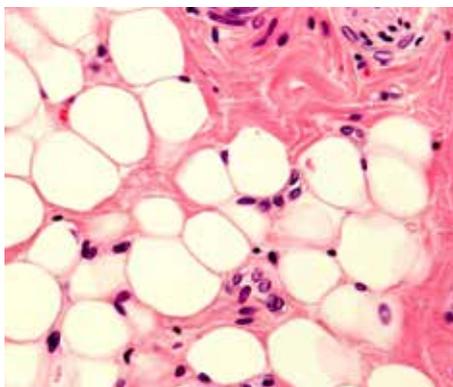
ANS nº 344397

# TECIDO ADIPOSEO E CÂNCER

O tecido adiposo é o maior órgão endócrino e um contribuinte aceito para a homeostase energética geral.

Há fortes evidências ligando o aumento da adiposidade ao desenvolvimento de 13 tipos de câncer. Com o aumento da adiposidade vem a disfunção metabólica e a resistência à insulina, e o aumento da insulina sistêmica e da glicose suportam o crescimento de muitos cânceres, incluindo os do cólon e do endométrio.

Há também uma importante conversa cruzada direta entre o tecido adiposo e os vários órgãos. As células do tecido adiposo são reesponsáveis



a estímulos externos, incluindo a alimentação excessiva, levando a remodelação e mudanças importantes na secreção de fatores conhecidos por impulsionar o desenvolvimento e crescimento de cânceres.

A perda de fatores como adiponectina e o aumento da produção de leptina, endotrofina, hormônios esteroides e mediadores inflamatórios foram determinados como importantes mediadores da ligação obesidade - câncer.

A obesidade também está associada a uma remodelação estrutural do tecido adiposo, incluindo aumento da fibrose localizada a angiogênese interrompida que contribuem para o desenvolvimento e progressão de cânceres.

Além disso, as células tumorais se alimentam do tecido adiposo, onde o aumento da lipólise dentro dos adipócitos leva a liberação de ácidos graxos e glicólise aeróbica de células estromais, levando ao aumento da produção de lactato.

Ambos foram hipotetizados para suportar as maiores demandas energéticas das células cancerígenas.



ESCRITO POR:

**Dr. Renato  
Ramos Pinheiro**

Endocrinologista

## 11º CICLO DE GESTÃO E MARKETING DA AMNI / 2024

É com tudo isto que ainda estamos vivendo até hoje... mudança de comportamento do consumidor, mudanças do mercado...

Temos mais do que nunca a necessidade imperiosa de nos reciclar cada vez mais e nos preparar a fim de assegurarmos a sobrevivência de nossas organizações. Logo, temos que investir cada vez mais em treinamento e aquisição de novos conhecimentos.

Por isto, o **11º CICLO DE GESTÃO E MARKETING** chegou e mais uma vez vamos fazê-lo com muito carinho.

É importante frisar que devemos a vocês a crença em nosso evento, que a cada ano toma um vulto maior e vem obtendo grande sucesso.

E nesta edição de Julho teremos o calendário das palestras, as datas e horários, e a sua presença e de sua empresa serão de grande valia para todos nós.

***Os tempos são difíceis!***

***Todavia, são também tempos de união, companheirismo e é claro.... "VAMOS SAIR DA ZONA DE CONFORTO!!!"***

Para maiores informações, entre em contato com a AMNI: Whatsapp +55 21 97517-3101 ou [marco.assomedni@gmail.com](mailto:marco.assomedni@gmail.com)



# 11º CICLO DE GESTÃO & MARKETING



AMNI 2024 – Associação Médica de Nova Iguaçu

## 01) CLIMA ORGANIZACIONAL

Como está o clima dentro  
de nossas empresas?  
(em tempos de crise econômica)

13/08 (terça-feira) – 18:30h

## 02) PLANEJAMENTO EM TEMPOS DE CRISE!

A importância e o uso adequado  
dos Sistemas de Informação

20/08 (terça-feira) – 18:30h

## 03) GESTÃO E LIDERANÇA:

Momentos de mudanças, novos  
tempos e crise econômica!!!

10/09 (terça-feira) – 18:30h

## 04) ATENDIMENTO AO CLIENTE: Humanização no atendimento!!!

17/09 (terça-feira) – 18:30h

## 05) REDES SOCIAIS e suas ferramentas de conquista e fidelização!!!

24/09 (terça-feira) – 18:30h

## 06) MERCADO BAIXADA FLUMINENSE A força da nossa região!!!

08/10 (terça-feira) – 18:30h



[www.amni.org.br](http://www.amni.org.br)

Entrada: 1Kg de alimento não perecível

Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140 – Centro – Nova Iguaçu (próximo à Unimed)

Para maiores informações:  
[marco.assomedni@gmail.com](mailto:marco.assomedni@gmail.com)



21 97517-3101



[@www.amni.org.br](https://www.facebook.com/www.amni.org.br)



[@amni.org.br](https://www.instagram.com/amni.org.br)



BACELAR NUNES  
CONSULTORIA

GESTÃO DE EMPRESAS E DE PESSOAS

# ANIVERSARIANTES DO MÊS DE AGOSTO

Dr. Nilson Gomes	01/08	Dr. Ney José Cerqueira	15/08
Dra. Viviane Vigné Di Santo	01/08	Dr. Sérgio Theophilo Mendes	15/08
Dr. Elias Feld	02/08	Dra. Loami Gomes dos S. Silva	16/08
Dra. Fátima Cristina Pereira e Silva Benito	02/08	Dr. Antonio Vianna Velloso	16/08
Dr. Hernan Angel Medina Torrico	02/08	Dr. Atila Boldrim de Freitas Lima	16/08
Dra. Fátima Aparecida de Oliveira P. Pereira	04/08	Dr. Sávio Paquelet Grigorovski	16/08
Dra. Mirian Tereza Gonçalves	05/08	Dr. Luciano Martins Duarte	17/08
Dra. Anna Thereza Calazans Monteiro	06/08	Dra. Márcia Marques Monteiro Fresz	17/08
Dra. Rafaela Vargas Aguiar	06/08	Dra. Rafaela Baroni Aurilio	17/08
Dra. Áurea Cândida da Penha D. da Silva	07/08	Dra. Andréa Armond Paiva da Costa	18/08
Dr. Felipe Maghelly Menezes Moreira	07/08	Dra. Cristiane da Silva Vaz Pereira	18/08
Dra. Cristiane Alves Padão	08/08	Dra. Loise Maghelly Menezes Moreira	18/08
Dra. Thereza Minto Fragoso do Rosário	08/08	Dra. Sandra Lúcia da Silva Gomes	18/08
Dr. Eduardo Lopes de Almeida	09/08	Dr. Américo da Silva Souza e Mello	19/08
Dra. Marizi Queiroz Ribeiro	09/08	Dra. Aline Melchíades Santos de Souza	21/08
Dra. Pollyanna Melo Nogueira de Moura	10/08	Dra. Cristiane Araujo de Oliveira	22/08
Dr. Flávio Ribeiro da Silva	11/08	Dr. Abdon Katter Filho	24/08
Dr. José Roberto Pinto Barbosa	12/08	Dr. Carlos Ricardo Chagas	24/08
Dr. Marcos Augusto Alves e Silva Filho	12/08	Dr. José Roberto Fernandes Junior	24/08
Dr. Norival Rangel Pereira	12/08	Dr. Adelino Joaquim Coelho Monteiro	25/08
Dr. Adelino de Moraes Monteiro	13/08	Dr. José Maria de Azevedo	25/08
Dra. Aline Santos Ramalho Teixeira Benevenuto	13/08	Dra. Maíra Faccioli	25/08
Dra. Edina Glória Barreto Pinto	13/08	Dra. Ana Paula Noronha dos Santos Senise	26/08
Dr. Jorge Ferreira da Silva Junior	13/08	Dr. Rodrigo Soares Moreira da Silva	26/08
Dra. Manne Barenco Aceti David	13/08	Dra. Eutália Gomes Rezende	27/08
Dra. Simone Yakoub	13/08	Dr. Marcos Tadeu Richard Ferreira	27/08
Dra. Mônica Flores Rick	14/08	Dr. Armando Francisco do Souto	28/08
Dr. Roberto Miksucas	15/08	Dra. Kelli Cristine Costa Monteiro	29/08
		Dra. Marise Businaro Fernandes	31/08



## CLUBE DE BENEFÍCIOS

EMPRESAS PARCEIRAS

**BN CONSULTORIA** (Gestão de Pessoas e Empresas): Treinamentos e Gestão de Funcionários, Processos Seletivos e Planejamento empresarial. Tel.: (21) 97517-3101

**ASSESSORIA JURÍDICA**: Dr. Felipe Chalfun Florentino Tel.: (21) 97044-1270

**ASSESSORIA CONTÁBIL**: Maurício Rezende Jr. Tel.: (21) 2667-3535

**MAISANO MADEIRAS E FERRAGENS** (Produtos e serviços): End.: Rua Athaide Pimenta de Morais, 437 – Centro – Nova Iguaçu. | Tel.: (21) 2667-4295

**ÓTICA VISOO**: End.: Av. Amaral Peixoto, 130, Sala 301 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2769-2335

**Óticas Carla**: End.: Rua Dr. Luiz Guimarães, 269, Loja 16 – Centro – Nova Iguaçu. | Tel.: (21) 2667-5149

**TUDO A RIGOR** (Aluguel de Roupas): End.: Rua Antônio Melo, 85 – Centro – Nova Iguaçu Tel.: (21) 2698-5076

**MACROCELL**: (Assistência Técnica de Telefones Celulares e Notebooks) End.: Travessa Almerinda Lucas de Azeredo, 25 – Centro – Nova Iguaçu Tel.: (21) 96421-4051

**BRUNA REZENDE & CIA**: (Produção de eventos e maquiagem) | Tel.: (21) 98291-3304

**FP CHAVEIROS**: (Venda e manutenção de chaves, Cópias e fechaduras). End.: no Top Shopping – G1 Tel.: 2667-2398

**CONSULTORIA DO CARRO**: (Consultoria, venda automotiva, Blindagem Veicular) Tel.: (21) 2768-8563 e (21) 98888-7178

**BOX 1000 SERVIÇOS AUTOMOTIVOS**: (Venda e troca de óleo e filtros, serviços de mecânica leve, alinhamento e balanceamento) End.: Rua Mauro Arruda, 67 – Centro – Nova Iguaçu. Tel.: (21) 2667-4513

**PONTO AUTO BOSCH CAR SERVICE**: (Venda e troca de óleo e filtros, serviços de mecânica, alinhamento e balanceamento) End.: Av. Nilo Peçanha, 1180 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2668-5321

**OFICINA JR CAR MECÂNICA** (Serviços de Mecânica, lanternagem, Pintura, polimento e Vitrificação) End.: Rua Frederico de Castro Pereira, 548 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 96431-4812

**OFICINA MSV** (lanternagem, Pintura e polimento) End.: Rua Luís Sobral, 677 – Califórnia – Nova Iguaçu Tel.: (21) 3745-5289

**COLARES AUTO ELÉTRICA**: (Serviços de parte elétrica Automotiva e Venda de autopeças) End.: Av. Nilo Peçanha, 1168 – Centro – Nova Iguaçu Tel.: (21) 2668-1317

**DUDASOM** (Loja de Alarmes, Venda de Acessórios, Insufilms e Som automotivo) End.: Av. Nilo Peçanha, 882 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2695-5003

**MORETTI AR CONDICIONADO VEICULAR**: (Instalação, Manutenção, higienização de ar veicular) End.: Rua Otávio Tarquino, 994 – Centro – Nova Iguaçu Tel.: (21) 2667-6033

**MEGAFRIO**: (Instalação, Manutenção, higienização de ar veicular e manutenção de direção hidráulica) End.: Rua Alexandre Fleming, 380 – Vila Nova – Nova Iguaçu Tel.: (21) 97041-6141

**NOVA FAROL FOM FOM** (Recuperação, regulagem e manutenção de faróis, lanternas, retrovisores – Nacionais e importados) End.: Av. Nilo Peçanha, 1305 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2668-2166 e 2668-1864

**GARAGEM 1210** (Higienização e Polimento, limpeza de interior de veículos a seco e Lavagem de sofás) End.: Rua Dr. Mário Guimarães, 580 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 98490-8871

**GRAND MIX**: (Distribuidora de Produtos para higiene, limpeza e descartáveis) End.: Rua Dr. Barros Junior, 799 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 97133-3821

**New Medic** (Distribuidora de produtos médicos e hospitalares) End.: Rua Comendador Soares, 248 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 97566-8749



Casa de Saúde  
Nossa Senhora de  
**Fátima**

### Modernização Tecnológica de Ponta

- ♥ Tomógrafo CT Philips  
INCISIVE 64 CH/128 SLICES
- ♥ Microscópio Zeiss TIVATO 700
- ♥ Equipamentos de Anestesia Draeger  
Fabio Plus XL
- ♥ Equipamentos de Vídeo Cirurgia  
4k Confiance
- ♥ Sala Cirúrgica equipada para  
procedimentos endovasculares



### EDUCAÇÃO PERMANENTE

\*Treinamento  
contínuo da equipe  
multiprofissional



Rua Cel. Bernardino de Melo, 1465 - Centro - Nova Iguaçu - RJ  
CEP: 26.255-140 Tel.: (21) 2125-3115



HOSPITAL DE CLÍNICAS ANTÔNIO PAULINO  
PRONIL

## Excelência em UTI de Adultos

PRONIL • HOSPITAL DE CLÍNICAS

ANTÔNIO PAULINO



TOMOGRAFIA  
COMPUTADORIZADA  
MULTISLICE 64 CANAIS



CONVÊNIO

AMIL - BRADESCO SAÚDE - CNEN - ELETROS CEPEL - ELETROS SAÚDE  
ELETROBRÁS - ENGEPROM - FAPES (BNDES) - GAMA SAÚDE  
GAMA SEGUROS - GONDEN CROSS - MEDISERVICE - REAL GRANDEZA  
SAÚDE CAIXA - SULAMÉRICA - VALE DO RIO DOCE

Rua João Pessoa, 1741 - Centro - Nilópolis - RJ  
(21) 2691-9595  
www.pronil.com.br  
faleconosco@pronil.com.br  
CRM 52.953797

Aceitamos Cartões



Diretor Técnico  
Dr. José Valente Ferreira  
CRM 52.01924-0