

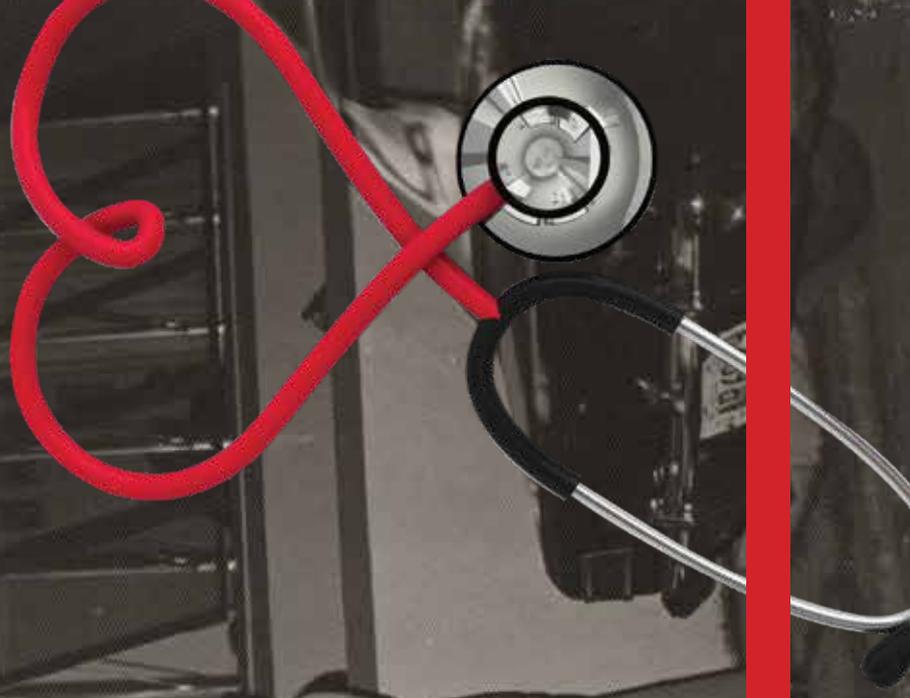


Abril de 2024
Número 132
Ano 13
Venda Proibida

ASSOCIAÇÃO MÉDICA DE NOVA IGUAÇU

AMNI - 69 ANOS DE HISTÓRIA E NÓS PRECISAMOS DE VOCÊS!!

Página 4



SEJA TAMBÉM UMA EMPRESA PARCEIRA DA ASSOCIAÇÃO Página 26



Eliel Figueiredo

LABORATÓRIO E IMAGEM

Mais de **2.000 exames** em **um só lugar!**



Sexagem Fetal

Descubra o
sexo do seu bebê

Exame de COVID-19

Saiba se está com a
presença do vírus

**Consulte-nos*



Exame Toxicológico

Para Detran, Empresa,
Concurso e Particular



Acesse o nosso site!

www.elielfigueiredo.com.br



Central de Atendimento

(21) 2450-8200



Scaneie
o QR Code
e saiba mais!



Consulte as nossas
Unidades

Nesta Edição

Caros leitores, como estão?

Até o fechamento desta coluna, o estado do Rio de Janeiro seguia com a epidemia de dengue decretada, de acordo com a Secretaria estadual de Saúde (SES-RJ). Especialistas do Comitê de Emergências Médicas (COEs) concluíram que, apesar de ter tido queda no número absoluto de casos prováveis por três semanas seguidas, as regiões Serrana, Metropolitana I (Baixada e Rio de Janeiro), Baixadas Litorâneas e Norte ainda estão no nível 3 de alerta — quando o número de casos é de alto risco, 10 vezes acima do tolerável.

Segundo o boletim divulgado em meados de abril, o número de casos prováveis de dengue caiu quase 50% no estado passando de 14.782 na semana 12 (de 17 a 23 de março) para 7.406 na semana 13 (de 24 a 30 de março). Diante dos dados apresentados pelos técnicos, a SES-RJ manteve o decreto de epidemia e continuará analisando a situação até o fim do mês.

Apesar de uma certa melhora no cenário epidemiológico, os indicadores ainda mostram que é preciso manter toda a atenção nas medidas de controle dos focos do mosquito. E é aí que, mais uma vez, entra o nosso papel como cidadãos. A principal forma de se prevenir contra a dengue é reduzir a infestação do mosquito *Aedes aegypti*, que é o responsável por transmitir o vírus. Eliminar o criadouro é fácil e pode ser feito em pouco tempo, adotando ações simples do cotidiano. Evitar água parada em pneus, latas e garrafas vazias sempre é importante, assim como cuidar das plantas e vasos, potes e outros objetivos que acumulam água. Realizar a limpeza regular da caixa d'água e sempre mantê-la fechada, com tampa adequada também entra nesta lista.

Outro ponto citado por especialistas é a verificação das calhas, retirando por exemplo folhas, galhos e tudo que possa impedir a água de correr por elas. Colocar lixo em sacos plásticos e manter a lixeira fechada, assim como eliminar entulhos do seu quintal. O pote de água para seu animal de estimação também deve ser trocado com frequência. Ações simples como eliminar copinhos plásticos, tampas de refrigerante e sacos abertos que possam acumular água ajudam no combate à dengue. Piscinas que não estiverem em uso podem ser cobertas para evitar a proliferação dos mosquitos.

Vamos entrar na luta contra a proliferação do mosquito da dengue.

Até a próxima.

Por Patricia de Paula
Editora



COM A PALAVRA	4
DIRETORIA	6
TUMORES MUSCULOESQUELÉTICOS	7
ONCOLOGIA	8
ORTOPEDIA	11
INFORME UNIMED	12
PMNI	16
ENDOCRINOLOGIA	17
NOSSA HISTÓRIA	18
PSIQUIATRIA	21
PMNI	22
MERCADO/INVESTIMENTOS	26
DIREITO MÉDICO	27
VIDA SAUDÁVEL	29
UROLOGIA	30
GERIATRIA - SAÚDE DO IDOSO	31
SOCIAL AMNI	32

EXPEDIENTE

Revista AMNI é um órgão informativo da
Associação Médica de Nova Iguaçu.



Número 132 • Ano 13
Abril de 2024

Fundada em 15 de outubro de 1955 e considerada de utilidade pública pela Resolução n.º 2002 da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, de 09 de junho de 1967, e pela Lei n.º 5873 da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, de 14 de junho de 1967, com sede própria e foro na cidade de Nova Iguaçu – RJ, é uma sociedade civil sem fins lucrativos, representativa dos médicos e de seus filiados e com duração indeterminada.

Para sugestões, elogios e reclamações entre em contato pelo e-mail:
marco.assomedni@gmail.com

Presidente: Dr. Carlos Alberto Ramos
Vice-Presidente: Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Primeiro-Secretário: Dr. Alex Serpa Biazucci
Segundo-Secretário: Dr. André Luis Marinho Ramos
Primeiro-Tesoureiro: Dr.ª Marizi Queiroz Ribeiro
Segundo-Tesoureiro: Dr. Carlos Alberto Vianna
Diretora Social: Dr.ª Cynthia de Souza Meyrelles
Diretor Científico: Dr. Cláudio Marques Ribeiro
Conselheiro da Diretoria: Dr. Abdallah Elias Rizk
Editora: Patricia de Paula | MTB 23892/RJ
Diagramação: Ronaldo C. Diniz
Impressão: Gráfica Colormarc
Revisão: Paulo Cesar Nunes
Administração: Marco Antônio Bachelar Nunes
Tiragem Mensal: 2.000 exemplares

Sede Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
Contatos: 21 2767-0711 | WhatsApp +55 21 97517-3101 | marco.assomedni@gmail.com
www.amni.org.br | facebook.com/www.amni.org.br | instagram.com/amni.org.br
TRIÊNIO 2020/2023 - A Casa do médico para o médico.

AMNI – 69 ANOS DE HISTÓRIA E NÓS PRECISAMOS DE VOCÊS!!!

Fundada em 15 de outubro de 1955, sendo representada por uma comissão formada pelos Drs. Afonso Fatorelli, Atila Câmara, Glaucus Cajaty, Jair Nogueira, Jose dos Campos Manhães, Mauro Arruda, Nelson Balesdent e o doutorando Pedro Arume.

A nossa primeira sede foi em uma sala na Av. Marechal Floriano Peixoto, n.º 2170.

Fatos e alguns acontecimentos dos últimos 69 anos:

-**1956:** o nosso **1º ESTATUTO** e ocorreu a nossa primeira eleição para a Diretoria da AMNI, sendo eleito o Dr. Afonso Fatorelli como nosso 1º presidente.

-**1957:** aconteceu o **1º ENCONTRO DE CIRURGIÕES DE NOVA IGUAÇU** no Hospital de Caridade Iguaçú.

-**1963:** sob o comando do Dr. Tharcisio Roberto Coutinho, a Associação Médica passou a **SECCIONAL REGIONAL** abrangendo os municípios de Nilópolis, São João de Meriti, Paracambi, Caxias, Itaguaí e Mangaratiba. E neste ano também foi criado o 1º Departamento Cultural na responsabilidade do Dr. Edson Mattos e Dr. Adilson Tavares.

-**1964:** a nossa **1ª Jornada Médica de Nova Iguaçu**.

-**1965:** foi criado o Boletim informativo e a novo emblema da Associação.

-**1966:** (sob a presidência do Dr. Francisco Rodrigues Parente), a Associação Médica Fluminense se fez presente na Diretoria da Associação Médica Fluminense, mostrando já a grande influência que a mesma tinha com a política médica do nosso Estado.

-**1967:** a **Prefeitura Municipal de Nova Iguaçu fez a Doação de um Terreno** situado a Rua Professora Venina Correa Torres, através da resolução 2002/67 publicada no Correio da Lavoura sendo reconhecida como Utilidade Pública. Nesse ano a Associação Médica cedia o **V Congresso Médico Fluminense**.

Mudança da sede da Associação Médica para uma sala na Travessa Rosinda Martins, n.º 71.

As diretorias foram se sucedendo com o mesmo espírito de luta pela classe médica, fazendo-se representar em reuniões associativas e assembleias por melhores condições de trabalho e remuneração. Mas essa Associação não vivia só de envolvimento políticos, havia também festas (juninas, aniversário da AMNI, dia do médico, natalinas e passeios) congregando a Família Médica.

-**1971:** na gestão do De Armando Augusto Almeida a Associação houve a **Criação do Sindicato de Nova Iguaçu e da UNIMED de Nova Iguaçu**.

-**1974:** na gestão do Dr. Donald Peloso foi publicado o primeiro exemplar da Família Médica, jornal informativo da Associação permanecendo até 1979 quando surgiu "O ESTETO".

-**1975:** foi construído e inaugurado a Sede da Associação Médica da Nova Iguaçu aonde funciona até hoje. Nesse mesmo ano houve a mudança do Estatuto (09/05/1975) e Criação do Símbolo da AMNI. A valorização do trabalho médico encontrava-se em luta permanente e aconteceram várias reuni-



Evento Unimed - Dia do Idoso

ões visando o aumento do valor das consultas e procedimentos médicos.

-**1991:** a Associação Médica sediou a posse do Colégio Brasileiro de Cirurgiões.

-**1994:** sob a gestão do Dr. Clanir Rosa Marques aconteceu o 1º Congresso da Associação Médica de Nova Iguaçu.

-**1996:** Dr. João de Souza Gaspar realizou o 2º Congresso Médico.

E com todas as crises econômicas vividas dos últimos anos, as contribuições associativas não eram suficientes (e hoje também não) para manter as despesas administrativas sendo necessária a remodelação do nosso auditório para podermos competir com outros salões. Então em 1995 iniciou-se a reforma do auditório.

Durante a gestão o Dr. Jefferson Martino, foram realizadas várias reuniões com a Secretaria de Fazenda do Município com o objetivo de diminuir os valores dos tributos cobrados aos médicos e Casas de saúde.

-**1999:** aconteceu o 3º Congresso Médico no SESC de Nova Iguaçu contando com cerca de 500 participantes mudando a perfil cultural da nossa associação.

Durante 69 anos aconteceram vários eventos culturais, sociais, políticos sempre visando à divulgação e a união associativa.

Durante todos esses anos o Jornal "O Esteto" passou por várias modificações, levando aos nossos associados diferentes informações.



Campeonato de Xadrez - FEXERJ

Mas em 2001 o Dr. Paulo Roberto Pereira de Sant'ana resolveu desafiar e lançou o primeiro número colorido em forma de Revista que se mantém até hoje.

A Associação Médica Também se fez representar em vários outros seguimentos políticos:

- Conselho Municipal de Saúde de Nova Iguaçu.

- Vice-presidente da Baixada na Sociedade Médica do Estado do Rio de Janeiro (Dr. Jefferson Martino, Dr. Jose Estevam da Silva Filho e Dra. Sonia Zimbaro).

- Representante CREMRJ na Seccional Baixada – Dr. Elias Feld, Dr. Adilson Tavares e Dr. Jose Estevam da Silva Filho.

Muitas coisas aconteceram e foram vividas por esta casa nos últimos 69 anos.

-**2012:** grandes mudanças em nossa história começaram a acontecer, para mantermos a nossa chama acesa, pois começamos há rever a maneira de administrar e de nos relacionar com os nossos associados.

Tínhamos que entender os novos anseios de nossos associados, as mudanças no mercado da área da saúde, o novo posicionamento do novo médico... Precisamos reinventar a nossa casa.

E começamos uma administração mais profissional e focada totalmente em nosso associado.

Voltamos com o nosso site (www.amni.org.br), Redes Sociais (Facebook) e as grandes mudanças em nossa Revista, com um novo formato, mais diversificada e muito mais ativa e participativa. E hoje em nossa Região, é a única revista mensal (2.000 exemplares) que sobreviveu, não é fácil, mas é uma das ferramentas de comunicação mais importantes para a nossa casa.

- **2013:** A nossa festa de aniversário da AMNI e dia do Médico, voltaram a ser mais uma vez mais prestigiada pelos nossos associados, área da saúde, parceiros e patrocinadores.

A Drogaria Galanti representada pelo Cristiano e Franco Galanti, Laboratórios Farmacêuticos e com o nosso apoio, fizemos várias palestras voltadas para os médicos e área da saúde.

Começamos neste ano (2013) com o Ciclo de Gestão da AMNI (palestras e cursos gratuitos). E que neste presente ano (2024), celebraremos 11 anos de palestras (Atendimento ao Cliente, Liderança, Capital Humano...), voltadas para as secretárias, recepcionistas, gerentes, funcionários, médicos e etc.

Reformamos mais uma vez o auditório, novo som e Datashow, para aumentarmos assim o movimento de aluguel em nosso auditório.

Não podemos nos esquecer dos nossos encon-

tros mensais do Espaço Cultural Seresta (que era sempre na última quinta-feira do mês)... música, poesia, amizade e celebração da vida... saudades, organizados pelo Dr. Mauro Farto e Dr. Douglas Vilas Boas, o nosso querido e saudoso host, Dr. Uelinton Vianna e com as nossas queridas piadas do Dr. José Valente.... era um encontro de amigos e de nossas famílias... a Artpão era a nossa patrocinadora e depois veio a Drogaria Galanti que manteve e nos apoiou até a chegada da Pandemia em 2020... saudades!!!

Nos últimos 10 anos muitas mudanças voltadas para você, nosso associado.

Até campeonato de Xadrez (etapa estadual) organizado pelo Dr. Renato Ramos... auditório lotado. Muitos eventos, novas parcerias, criação do Clube de Benefícios (empresas parceiras dando desconto e um atendimento personalizado), apoio jurídico e contábil (nosso advogado e contador a sua disposição para aconselhamento e dúvidas)...

Nossa festa anual de aniversário e dia do médico, cada vez melhor, mais participativa e muitas emoções com os nossos médicos homenageados e seus familiares.

E mais uma vez, só para te lembrar...

Aqui é a Casa do Médico!!!



ESCRITO POR:

Marco Antonio B. Nunes

- Gestor AMNI
- BN Consultoria

"AMNI: a nossa Casa"

Aqui é a sua casa. Criada por médicos, para os médicos....

Daqui surgiu a Unimed e a Unicred.

A nossa entidade de Classe Científica dos médicos, não tem fins lucrativos.

O nosso auditório de 100 lugares está à sua disposição (quando evento científico organizado pelo associado e não tiver fins lucrativos, auditório sempre de cortesia, mas quando for evento com fins lucrativos, será cobrada uma taxa diferenciada).

O nosso Site e Revista da Associação (mensal e com tiragem de 2.000 exemplares) no qual está à sua disposição para escrever matérias sobre a sua especialidade (e que virão um cartão de visitas para você).

Clube de benefícios com desconto para os associados.

E o nosso estacionamento à sua disposição (basta apenas ter vaga) no horário comercial de segunda à sexta.

A sala do médico para reuniões e descanso.

Contador e advogado para aconselhamento.

Ciclo de Gestão: Cursos de Atendimento ao Cliente e Humanizado (gratuitos em nosso Auditório).

Redes Sociais: Instagram e Facebook, mostrando tudo que acontece e vai acontecer na Associação...

Estamos aqui por você e para você!!!

Sem você, a nossa existência não é necessária...

Use e abuse desta casa, sua casa...

Estamos todos juntos e hoje vivemos um momento econômico muito difícil.

Este é o momento de união de toda a nossa classe...

O movimento associativo é muito importante para todos nós.

Temos que ficar juntos e lutar juntos!!!!

E vamos de Projeto: "Empresa parceira e amiga da AMNI"...

Depois de tudo que sempre falamos e mostramos sobre a nossa Casa e este momento tão difícil que todos estamos vivendo... contamos muito com o seu apoio, seja uma empresa parceira e amiga de nossa Casa. Nestes tempos difíceis, precisamos de sua ajuda para manter a nossa Casa viva, nossa revista viva... doe... faça uma contribuição e ajude a nossa Instituição. Seja nosso parceiro, **assim ajudaremos na divulgação de sua empresa para nossos associados e nossa rede de relacionamentos...** para maiores informações, fale com o nosso Administrador, Marco Antônio:

WhatsApp: +552197517301

E mais uma vez...

Use e abuse desta Casa!

Ela é a sua Casa...

Ela está aqui por você e para você!

Quer colaborar com a revista? Com matérias?

Eventos???

Estaremos aqui sempre à sua disposição!!!

AMNI, a Casa do Médico para o Médico!!!

Deus nos proteja e ilumine as nossas mentes e corações!!!

AMNI

ADMINISTRAÇÃO

Triênio 2023/2026

"A CASA DO MÉDICO."

A sua disposição! Sempre!

Videohisteroscopia



Videolaparoscopia





Centro de Cirurgia Minimamente Invasiva



25 Anos

www.cevesp.com.br

- VIDEOHISTEROSCOPIA (Regime Ambulatorial)
- VIDEOLAPAROSCOPIA
- PATOLOGIA CERVICAL



ACEITAMOS CARTÕES EM ATÉ 10x

Rua Barão de Tinguá, 439 Salas 101 e 102 - Centro - Nova Iguaçu

Tels: (21) 2657-3600 | 2768-5019 | 2668-1807 | 97289-9582 | [f cevespni](https://www.facebook.com/cevespni) | [@cevespni](https://www.instagram.com/cevespni)

O COOPERATIVISMO E SUA CAPACIDADE DE INFLUENCIAR VIDAS.

Perguntam-me com frequência, desde que assumi, junto aos meus pares, a Direção da Unimed Nova Iguaçu, qual será o legado que vamos trabalhar para deixar à nossa Cooperativa pelos próximos anos. Refleti sobre esta pergunta, e aqui escrevi algumas crenças que posso hoje, como peça atuante do negócio, responder.

É no cooperativismo que estão os caminhos para promover a união de esforços que culmina em assistência médica de qualidade e melhores condições de trabalho ao médico cooperado. O sonho da Unimed nasceu, afinal, para isso.

Sou testemunha ocular do começo desse sonho, com poucos recursos, e que ao longo do tempo mostrou eficiência, cresceu e ganhou a proporção de uma potência econômica em nossa região: Os números não falham. A Unimed Nova Iguaçu é uma marca sólida, consolidada e desejada em nossa Área de atuação para quem busca um plano de saúde.

Desde sua fundação, a Unimed Nova Iguaçu é reconhecida por seu trabalho comprometido com a excelência e alinhado à missão de promover, através do cooperativismo, o atendimento à saúde da população, oportunizando o trabalho médico conforme preceitos éticos em sintonia com as necessidades sociais. É desta forma que a Unimed se moldou em um sistema eficiente de pro-



moção e assistência integral à saúde que, através do cooperativismo, preserve a dignidade e alcance a satisfação de todos. Ainda que enfrentamos momentos adversos, o trabalho desenvolvido pela Gestão atual na implementação de ações que melhoraram significativamente o panorama de nossa Operadora em relação ao crescimento dos indicadores econômico-financeiros e de custos assistenciais preservou a sustentabilidade de nossa Unimed e vem trazendo em meio aos

cenários ruins, bons resultados. Os desafios irão existir e hoje existem, é o risco. Nossa Cooperativa, através da Gestão e de todos que aqui vestem sua camisa, posicionou-se de maneira que o ambiente externo está acreditando - valorizando nosso modelo de gestão e oportunizando novos ventos - ventos que nos levarão ao sucesso.

Cooperar. Uma palavra tão elementar, que conhecemos na mais tenra infância quando aprendemos a compartilhar e a interagir. O dicionário nos diz que cooperar é "atuar juntamente com outros para um mesmo fim; contribuir com trabalho, esforços, auxílio para uma tarefa, objetivo etc.; colaborar". Analisando esses conceitos com atenção, notamos que cooperar e, por conseguinte, cooperativismo são muito mais do que palavras. São filosofias de vida e um modo de enxergar o mundo com um olhar mais acolhedor e integrador.

Precisamos crescer, aprender, tropeçar algumas vezes, mas sempre corrigir os rumos - sempre cooperando. Cooperar influencia vidas. O País passa por um momento de transição e dificuldades. Cabe a cada um de nós, torná-lo uma oportunidade de desenvolvimento, não é mesmo? Juntos. Cooperando. Não nos esqueçamos nunca dessas palavras e seus sinônimos.



ESCRITO POR:

DR. CARLOS ALBERTO VIANNA

Segundo-Tesoureiro AMNI

TRATAMENTO DE TUMORES MUSCULOESQUELÉTICOS

O tratamento de tumores musculoesqueléticos pode variar dependendo do tipo (natureza) do tumor, sua localização e estágio. Geralmente, o tratamento pode envolver cirurgia para remover o tumor, quimioterapia, radioterapia, terapia-alvo e/ ou imunoterapia. Os tratamentos podem ser combinados ou isolados. É importante consultar um médico especialista para determinar a melhor abordagem para o caso específico.

A quimioterapia é frequentemente utilizada no tratamento de tumores ósseos malignos, como por exemplo, algumas metástases ósseas, osteossarcoma, sarcoma de Ewing, entre outros. Tumores de partes moles como alguns tipos de sarcomas, respondem a determinados tipos de quimioterápicos. Ela pode ser usada antes da cirurgia para reduzir o tamanho do tumor, após a cirurgia para tentar eliminar as células cancerígenas restantes ou como tratamento principal em casos de tumores irrissecáveis. A escolha do regime de quimioterapia depende também do tipo de tumor, estágio da doença e outros fatores. É importante discutir essa e outras opções com a equipe médica e principalmente o oncologista clínico para encontrar o melhor plano de tratamento.

A radioterapia é uma opção de tratamento para tumores ósseos radiosensíveis. Utilizada para destruir células malignas ou até mesmo reduzir o tamanho tumoral. Geralmente combinada com outras terapias e exige um equipamento que direciona feixes de radiação para a área afetada. As



sessões são indicadas por médico especialista e necessita um acompanhamento de profissional capacitado.

A Terapia-alvo é uma abordagem de tratamento mais específica, que visa às características moleculares específicas das células cancerígenas. Ela envolve o uso de medicamentos ou substâncias que têm como alvo as proteínas ou os processos específicos que são essenciais para o crescimento e sobrevivência das células cancerígenas. Esses medicamentos são projetados para interferir seletivamente nas vias de sinalização ou nas moléculas específicas que estão hiperativas ou mutadas nas células cancerígenas, enquanto tentam minimizar os danos às células saudáveis. A terapia-alvo pode ser usada sozinha ou em combinação com outras formas de tratamento, como quimioterapia, radioterapia ou cirurgia.

A imunoterapia é uma forma de tratamento que utiliza o sistema imunológico do próprio corpo para combater o câncer. Isso é feito estimulando o sistema imunológico a reconhecer e atacar as células cancerígenas de forma mais eficaz. Existem diferentes tipos de imunoterapia, incluindo inibidores de checkpoints imunológicos, terapia

celular, como terapia com células, e vacinas terapêuticas contra o câncer. A imunoterapia tem sido eficaz em muitos tipos de câncer e pode ser usada sozinha ou em combinação com outras formas de tratamento, como cirurgia, quimioterapia e radioterapia.

Portanto, o diagnóstico e acompanhamento do paciente oncológico através de uma equipe multidisciplinar, permite um tratamento individualizado permitindo a cura e um prognóstico de qualidade.



ESCRITO POR:

Dr.ª Luma Duarte Barbosa

Ortopedista

Para maiores informações e consultas:
Nova Neuro - Rua Getúlio Vargas, 121, Sala 809, Centro - Nova Iguaçu
21 3742-2264 | 21 96913-1313

A large advertisement for Centro Social São Vicente. The background is a collage of photos showing children in various settings: playing in a garden, a close-up of a child's face, and children in a classroom. In the center, there is a circular logo with a smiling envelope icon. Below the logo, the text reads: "Centro Social São Vicente", "DOE E MANTENHA VIVA A ESPERANÇA!", "Banco Santander (033) Agência 3217", "Conta corrente 13000456-0", "Sociedade Filantrópica São Vicente", "CNPJ 28718369/0001-53", and "OBRIGADO".

ABRIL LILÁS: MÊS DE ATENÇÃO AO CÂNCER DE TESTÍCULO

A campanha Abril Lilás ajuda a promover a conscientização sobre o câncer de testículo, e reforça o papel do diagnóstico precoce e da prevenção.

O mês de abril é marcado por uma importante campanha de conscientização: o Abril Lilás, dedicado à conscientização sobre o câncer de testículo. Durante todo o mês, são realizadas diversas ações com o intuito de informar e educar a população sobre essa doença, suas formas de prevenção, o diagnóstico precoce e o tratamento.

A importância da campanha

O câncer de testículo é uma doença que, apesar de relativamente rara, pode afetar homens de todas as idades, especialmente os mais jovens. A campanha Abril Lilás desempenha um papel fundamental na disseminação de informações precisas sobre a doença, combatendo mitos e tabus que podem prejudicar o diagnóstico precoce e o tratamento eficaz.

Trata-se de uma neoplasia maligna que se desenvolve nos órgãos responsáveis pela produção de espermatozoides e pela secreção de hormônios masculinos. Esse tipo de câncer geralmente acomete células germinativas, que são responsáveis pela produção de esperma.

As causas exatas do câncer de testículo ainda não são totalmente compreendidas, mas existem alguns fatores de risco conhecidos. Estes incluem histórico familiar da doença, criptorquidia (testículo não descido), idade (sendo mais comum em homens jovens), e síndrome de Klinefelter.

Principais Sinais e Sintomas

É importante estar ciente dos sinais e sintomas do câncer de testículo, que podem incluir:

- Um nódulo ou inchaço nos testículos



- Dor ou desconforto na área abdominal, escrotal ou lombar
- Sensação de peso nos testículos
- Mudanças no tamanho ou forma dos testículos
- Acúmulo de líquido na bolsa escrotal

Prevenção

Embora não seja possível prevenir totalmente o câncer de testículo, há medidas que podem reduzir o risco:

- Realizar o autoexame regularmente para detectar quaisquer alterações nos testículos
- Evitar lesões nos testículos
- Manter uma alimentação saudável e equilibrada
- Evitar o tabagismo e o consumo excessivo de álcool

Diagnóstico

O diagnóstico precoce é crucial para o tratamento bem-sucedido do câncer de testículo. Os principais métodos de diagnóstico incluem:

- Exame físico: o médico realizará um exame físico para verificar a presença de quaisquer anormalidades nos testículos.
- Ultrassonografia: esse exame de imagem pode detectar a presença de tumores nos testículos.
- Exames de sangue: os níveis de marcadores tumorais, como alfafetoproteína (AFP) e gonadotrofina coriônica humana (HCG), podem estar elevados em pacientes com câncer de testículo.

Tratamento

O tratamento do câncer de testículo geralmente envolve uma combinação de cirurgia, quimioterapia e radioterapia, dependendo do estágio da doença e de outros fatores individuais. Os principais métodos de tratamento incluem:

- **Cirurgia:** orquiectomia, ou remoção do testículo afetado, é frequentemente realizada para tratar o câncer de testículo.
- **Quimioterapia:** é recorrentemente usada após a cirurgia para destruir quaisquer células cancerígenas remanescentes no corpo.
- **Radioterapia:** pode ser usada para destruir tumores cancerígenos nos testículos ou para prevenir a disseminação do câncer para outras áreas do corpo.

Além de estar ciente dos sinais e sintomas, é essencial manter consultas regulares com um especialista, como um urologista. Aqui estão algumas razões pelas quais essas consultas são importantes:





- **Deteção precoce:** consultas regulares permitem que o especialista realize exames físicos e solicite exames de imagem, como ultrassonografia, para detectar quaisquer anormalidades nos testículos antes mesmo de aparecerem sintomas. Isso facilita o diagnóstico precoce e o tratamento eficaz.

- **Educação e conscientização:** durante as consultas, o especialista pode fornecer informações sobre autoexame dos testículos e outros métodos de prevenção do câncer de testículo. Isso capacita os pacientes a reconhecerem os sinais de alerta e procurarem ajuda médica rapidamente.

- **Monitoramento de fatores de risco:** o especialista pode avaliar os fatores de risco individuais de cada paciente, como histórico familiar da doença, criptorquidia ou outras condições médicas, e recomendar medidas preventivas adequadas.

- **Apoio psicológico:** consultas regulares também oferecem uma oportunidade para os pacientes

discutirem quaisquer preocupações ou ansiedades relacionadas à saúde dos testículos. O apoio psicológico é essencial durante o processo de diagnóstico e tratamento do câncer.

Portanto, manter consultas regulares com um especialista é fundamental para a saúde dos testículos e a detecção precoce do câncer de testículo. Não hesite em agendar uma consulta se tiver alguma preocupação ou sintoma relacionado aos testículos, pois o diagnóstico precoce pode salvar vidas.

Inovações no Tratamento

Nos últimos anos, houve avanços significativos no tratamento do câncer de testículo, incluindo:

- **Terapias-alvo:** essas terapias visam especificamente às células cancerígenas, minimizando os efeitos colaterais associados à quimioterapia tradicional.

- **Imunoterapia:** essa abordagem estimula o sistema imunológico do corpo a reconhecer e destruir as células cancerígenas.

- **Cirurgia minimamente invasiva:** técnicas cirúrgicas avançadas permitem a remoção de tumores com menos danos aos tecidos circundantes.

Diagnóstico precoce

O diagnóstico precoce do câncer de testículo pode aumentar significativamente as chances de obter um tratamento bem-sucedido e uma recuperação completa. É essencial que os homens estejam cientes dos sinais e sintomas da doença e realizem exames regulares, incluindo o autoexame dos testículos.

Além disso, consultas preventivas regulares com um médico são fundamentais para a detecção precoce de qualquer anormalidade nos testículos. Os homens devem sentir-se à vontade para discutir quaisquer preocupações ou sintomas com seu médico, para que possam ser avaliados adequadamente e receber o tratamento necessário.

A campanha Abril Lilás desempenha um papel crucial na conscientização sobre o câncer de testículo, fornecendo informações essenciais sobre prevenção, diagnóstico e tratamento. Ao educar a população e incentivar a busca por cuidados médicos adequados, podemos ajudar a salvar vidas e garantir uma melhor qualidade de vida para aqueles afetados por essa doença. A saúde masculina é importante e não deve ser negligenciada.



ESCRITO POR:

Dr. Paulo Sergio Perelson
Oncologista

Campanha

Sua doação faz a diferença!

FORMAS DE DOAR:

ACESSE:
WWW.CASA-DO-MENOR.TILDA.WS

CHAVE PIX
tesouraria@casadomenor.org.br

BANCO BRADESCO
AG: 0933 C/C 2307-8

BANCO ITAÚ
AG: 0201 C/C 54916-9

CNPJ: 32.011.876/0001-20

Telefones para contato
(21)98719-3997 (21)96408-1407

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA DOAR

AMIGO DA CRIANÇA

WWW.CASADOMENOR.ORG.BR

[/CasadoMenorSaoMiguelArchanjo](https://www.facebook.com/CasadoMenorSaoMiguelArchanjo)

[@casadomenorbrasil](https://www.instagram.com/casadomenorbrasil)

"Um pouquinho para você é um milagre para nós!"



Casa de Saúde
Terezinha de Jesus

SIGA-NOS NAS
REDES SOCIAIS



UM HOSPITAL FEITO PARA CUIDAR DE VOCÊ E SUA FAMÍLIA

A MELHOR INFRAESTRUTURA

HOSPITALAR EM
SÃO JOÃO DE MERITI / RJ

- ✓ Internações Clínicas e Cirúrgicas
- ✓ Consultórios e Ambulatórios
- ✓ Emergência 24H
- ✓ UTI Adulto
- ✓ Exames Especializados

- Ultrassom
- Tomografia
- Análise Clínica
- Mamografia
- Radiologia
- Endoscopia
- Colonoscopia



 WWW.CSMTJ.COM.BR

 R. GESSYR GONÇALVES FONTES, 153
CENTRO, SÃO JOÃO DE MERITI - RJ

LOMBALGIA: UMA ABORDAGEM MULTIFACETADA PARA UM PROBLEMA COMUM

A lombalgia é uma condição prevalente que afeta milhões de pessoas em todo o mundo, causando dor e desconforto significativos na região lombar. Neste artigo, examinaremos a epidemiologia da lombalgia, suas causas, tipos de tratamento disponíveis e as mais recentes abordagens terapêuticas, incluindo tratamentos cirúrgicos, minimamente invasivos, bloqueio de nervo periférico, intervenção em dor, medicina regenerativa e opções conservadoras.

Epidemiologia da Lombalgia

A lombalgia é uma das principais causas de incapacidade em todo o mundo, afetando indivíduos de todas as idades e origens. Estima-se que até 80% das pessoas experimentem algum grau de lombalgia durante suas vidas, com uma prevalência ainda maior em trabalhadores que realizam atividades físicas extenuantes ou que permanecem sentados por longos períodos.

Causas e Tipos de Lombalgia

A lombalgia pode ter diversas causas, desde lesões musculoesqueléticas agudas até condições crônicas degenerativas da coluna vertebral. Entre as principais causas estão distensões musculares, hérnias de disco, estenose espinhal e osteoartrite. A lombalgia pode ser classificada em aguda, quando dura menos de seis semanas, e crônica, quando persiste por mais de três meses.

Tratamento Conservador

O tratamento conservador é frequentemente recomendado como primeira linha de abordagem para a lombalgia. Isso inclui repouso relativo, fisioterapia, exercícios de fortalecimento muscular, uso de analgésicos e anti-inflamatórios não esteroides (AINEs) e técnicas de relaxamento, como massagem e yoga. Essas medidas visam reduzir a dor, melhorar a função e prevenir recorrências.

Tratamento Cirúrgico

Em casos graves de lombalgia que não respondem ao tratamento conservador, a cirurgia pode ser considerada. As opções cirúrgicas incluem a discectomia, na qual parte do disco herniado é removida, a fusão espinhal, que estabiliza a coluna vertebral, e a microdiscectomia, uma abordagem minimamente invasiva para remover o disco herniado.

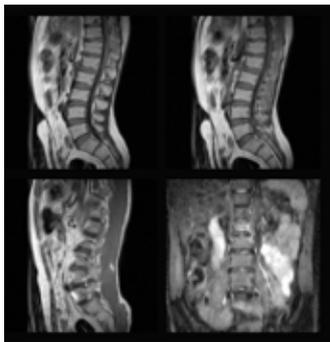
Tratamento Minimamente Invasivo

Procedimentos minimamente invasivos, como a microdiscectomia e a radiofrequência pulsada,



têm ganhado popularidade no tratamento da lombalgia. Essas técnicas oferecem menor tempo de recuperação, menos dor pós-operatória e menor risco de complicações em comparação com as abordagens cirúrgicas tradicionais.

Bloqueio de Nervo Periférico e Intervenção em



Dor

O bloqueio de nervo periférico é uma técnica utilizada para interromper a transmissão da dor, injetando anestésicos locais ou corticosteroides perto dos nervos afetados. Além disso, a intervenção em dor, que inclui procedimentos como a radiofrequência e a estimulação nervosa elétrica transcutânea (TENS), pode proporcionar alívio da dor a longo prazo para pacientes com lombalgia crônica.

Medicina Regenerativa

Abordagens de medicina regenerativa, como a terapia com células-tronco e o plasma rico em plaquetas (PRP), estão sendo exploradas como opções de tratamento promissoras para a lom-

balgia. Essas terapias visam reparar tecidos danificados e reduzir a inflamação na região lombar, promovendo a regeneração e a cicatrização.

Conclusão

A lombalgia é uma condição complexa e multifacetada que pode ter um impacto significativo na qualidade de vida dos pacientes. Com uma abordagem integrada que inclui tratamentos conservadores, cirúrgicos, minimamente invasivos, intervenção em dor e medicina regenerativa, é possível oferecer opções personalizadas e eficazes para o manejo da lombalgia, ajudando os pacientes a recuperar a funcionalidade e a qualidade de vida. O desenvolvimento contínuo de novas técnicas e terapias promete melhorar ainda mais os resultados para aqueles que sofrem de lombalgia.



ESCRITO POR:

**Dr. Markus
Penha Campos**

Ortopedista

Intervencionista da Dor

Cirurgião de Joelho

Endereço de atendimento:

Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 230, sala 806 - centro de Nova Iguaçu. Cond. Nenhum Antônio Ganem.

Tel de contato: (21)2667-6852

WhatsApp: 99857-6767


**GRÁFICA
COLORMARC**

GRÁFICA OFICIAL DA



NOS ACOMPANHE NAS REDES SOCIAIS:

 / COLORMARC

 @GRAFICA_COLORMARC

Confiança e Qualidade

Tudo o que você precisa em um só lugar!

Venha conhecer nossa gráfica!

DESCONTOS PARA MÉDICOS E PARCEIROS DA ASSOCIAÇÃO MÉDICA DE NOVA IGUAÇU

3 RUA PRESIDENTE VARGAS, 106 - COMENDADOR SOARES - NOVA IGUAÇU
(21) 2882-5400 / (21) 96417-8381

ASSEMBLEIA ELEGE CONSELHO FISCAL E GESTÃO É APROVADA POR UNANIMIDADE

A Unimed Nova Iguaçu reuniu os cooperados em Assembleia Geral Ordinária, no formato híbrido, e realizou a eleição dos novos membros do Conselho Fiscal para mandato 2024/2025, no dia 26 de março. Para o Conselho Fiscal foram eleitos: Titulares – Erick César Mercês (112 votos), Newman Teixeira Nigro (90 votos), Neder Coelho Benito (79 votos); Suplentes – Gustavo Resse Lascadas Serapião (73 votos), Flávio Ribeiro (56 votos) e Ramiro Peixoto Cruz (39 votos). A AGO foi conduzida pela diretoria executiva: Joé Sestello (presidente), Jorge Luiz Andrade (vice-presidente), Christian Ferreira (diretor Econômico-Financeiro) e Carlos Alberto Vianna (diretor Administrativo) que apresentou a prestação de contas aprovada por unanimidade pelos cooperados (cerca de 50 presenciais e 73 online).

A AGO foi realizada há uma semana da AGE a fim de cumprir exigências estatutárias e em decorrência da relevância dos temas abordados. Os cooperados, por sua vez, participaram de forma expressiva e ativa, assumindo o seu papel de protagonismo perante a cooperativa. “Mesmo com a realização de duas assembleias, tivemos um quórum satisfatório, inclusive na votação do Conselho. Os diretores mostraram resultados que contrariam o cenário desafiador da saúde suplementar no país e, principalmente, no estado do

Rio de Janeiro. Isso são evidências de que a diretoria executiva, o Conselho de Administração, o Conselho Fiscal e o Conselho Técnico conseguiram entregar resultados relativos à 2023 acima

do esperado. É um muito positivo que nos abastece de energias para lutarmos cada vez mais, trazendo prosperidade para a nossa Unimed”, declara Sestello.



Assembleia aprova a prestação de contas por unanimidade



Diretores e conselheiros eleitos preparados para os futuros desafios

COOPERATIVISMO MOSTRA SUA FORÇA EM ASSEMBLEIA COM MÉDICOS COOPERADOS

A noite do dia 19 de março ficará registrada na história da Unimed Nova Iguaçu. A força do cooperativismo, o engajamento e o empoderamento foram diferenciais na Assembleia Geral Extraordinária, que reuniu um número expressivo de cooperados: 130 online e 61 presencial. O presidente, Joé Sestello, conduziu a AGE, ao lado do vice-presidente, Jorge Luiz Andrade, do diretor Econômico-Financeiro, Christian Ferreira, e do diretor Administrativo, Carlos Alberto Vianna, que fizeram diversas contribuições ao longo da assembleia.

– Definimos em plenária, de maneira democrática e transparente, importantes passos para o futuro da nossa organização. Contamos com a participação ativa de muitos cooperados, que expressaram livremente suas opiniões, o que enriqueceu o debate. Desde que assumimos, em julho de 2021, essa diretoria trabalha incansavelmente pelo crescimento sustentável e pelo fortalecimento da operadora em nossa região. E, os avanços concluídos até o momento, refletem a dedicação dos cooperados membros dos Conselhos de Administração, Fiscal e Técnico, bem como da nossa equipe técnica (gerentes, coordenadores e colaboradores). Agradeço a todos, em especial, aos nossos cooperados pelo interesse e voto de confiança – ressalta Joé.

O presidente, Joé Sestello, conduz a AGE com total transparência dos



Cooperados participam ativamente, presencial e online, das decisões da singular



PRESIDENTE PARTICIPA DE ASSEMBLEIA NA UNIMED NACIONAL

Com intervalo de apenas 12 horas, após a condução da Assembleia Geral Extraordinária com duração de cerca de cinco horas, ocorrida na noite do dia 19 de março, o presidente da Unimed Nova Iguaçu, Joé Sestello, marcou presença em mais um importante compromisso, dessa vez, na capital paulista. Ao lado de outras lideranças do Sistema Unimed – Nilson Luiz May (presidente da Unimed Mercosul), Pedro Melo (presidente da Unimed Caruaru) e João Alberto da Cruz (presidente da Unimed Resende e atual presidente da Unimed Federação Rio – FERJ) – participou da Assembleia Geral Ordinária da Unimed Nacional e da votação do novo Conselho Fiscal da referida entidade. Na oportunidade, também foram debatidos relevantes temas, como a saúde suplementar no país e caminhos para expansão do sistema unimediano. O diretor destacou a presença e a atuação do médico e escritor, Nilson Luiz May,

presidente da Unimed Mercosul, que já presidiu diversas singulares e entidades do Sistema. Falou do trabalho de implantação dos pilares cooperativistas realizado pelo presidente da Unimed Caruaru, Pedro Melo. E, enfatizou o papel estratégico para a sustentabilidade do sistema unimediano no estado do Rio de Janeiro que vem sendo desempenhado pelo presidente da Unimed Resende e presidente da Unimed Federação Rio (FERJ), João Paulo da Cruz. “Compartilhar experiências, estreitar relacionamento e construir planos de ampliação na companhia de mentes brilhantes, que trazem uma significativa bagagem gerencial e do Sistema, faz toda a diferença. E, mesmo após 12 horas da realização da nossa AGE, em Nova Iguaçu, estar aqui participando de maneira ativa e presencial do fortalecimento do cooperativismo médico no país, é um dever e uma honra. Só tenho a agradecer”, declara Sestello.



Joé Sestello, Nilson May, Pedro Melo e João Paulo da Cruz unem esforços em prol do cooperativismo

VICE-PRESIDENTE É ELEITO PARA O CONSELHO FISCAL DA UNIMED FEDERAÇÃO

Com votação expressiva, 11 dos 18 votos, o vice-presidente da Unimed Nova Iguaçu, Jorge Luiz Gonçalves Andrade, foi eleito para o Conselho Fiscal da Unimed Federação Rio (FERJ), no dia 22 de março. Da eleição ocorrida de maneira híbrida, participaram os 18 presidentes das singulares Unimed do estado do Rio de Janeiro. Assumindo o mandato no período de 2024/2025, o médico anestesista irá atuar com o propósito de contribuir para o melhor desempenho da entidade, refletindo, por sua vez, no fortalecimento e expansão do Sistema unimediano em todo o estado. Há 15 anos, Jorge Luiz exerce cargos diretivos e em conselhos, como no Conselho Fiscal da Unimed Federação Rio (2021/2022); Conselho Fiscal da Unimed Nova Iguaçu (2013/2014); Conselho de Administração da Unimed Nova Iguaçu (2015/2019); Diretor Administrativo da Unimed Nova Iguaçu (2019 a 2021); Diretor Vice-Presidente da Unimed Nova Iguaçu (de junho de 2021 até a presente data).

– É uma honra ser eleito novamente para o cargo de conselheiro fiscal na Federação. Diante de um novo cenário, com grandes desafios da saúde suplementar e do próprio sistema na região, assumo o compromisso de me dedicar às funções com total respeito, transparência e ética. Venho unir forças aos demais colegas para que possamos colaborar de forma ativa junto à diretoria executiva desta entidade que nos rege no estado do Rio de Janeiro – declara.



Jorge Luiz contribuirá com seu conhecimento para enfrentar realidade da saúde suplementar

UNIMED NOVA IGUAÇU É EMPRESA AMIGA DO CONSUMIDOR

“Temos um lema na cooperativa que é: atenda como gostaria de ser atendido”. Com estas palavras, o diretor Administrativo da Unimed Nova Iguaçu, Carlos Alberto Vianna, agradeceu a conquista do Selo de Empresa Amiga do Consumidor. A entrega da certificação foi realizada pelo secretário municipal de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Turismo de Nova Iguaçu, Mário Lopes, e do vereador,

Alexandre da Padaria, autor da lei municipal, durante solenidade, no dia 03 de abril, no auditório da Câmara de Vereadores do Município de Nova Iguaçu. Na ocasião, Vianna enalteceu a gestão do presidente, Joé Sestello, assim como dos demais diretores.

– A iniciativa do legislativo municipal é da maior relevância, pois reconhece empresários e comerciantes que adotam boas práticas junto aos seus clientes.

E é uma honra, como diretor, ter a Unimed Nova Iguaçu entre as organizações premiadas em nossa região – declara o diretor.

O Selo de Empresa Amiga do Consumidor visa incentivar comerciantes, empresários e prestadores de serviços no aprimoramento do atendimento ao cliente. Participaram também do evento o gerente de Mercado da Unimed Nova Iguaçu, Antônio Carlos Ferreira.



– Com certificado em mãos, diretor se orgulha das boas práticas adotadas pela cooperativa



Vianna e Ferreira celebram premiação que reconhece o trabalho da diretoria, cooperados e colaboradores

COOPERATIVA ALCANÇA TERCEIRO LUGAR EM AÇÃO NACIONAL DE VENDAS

A Unimed Nova Iguaçu foi uma das grandes vencedoras da segunda edição do Dia Imperdível 2023, ficando na 3ª posição entre as Unimed de médio porte com a comercialização de 376 contratos pessoa física. A campanha comercial, promovida em um único dia pela Unimed do Brasil, visa incrementar a venda de planos de saúde em todo o país e contou com a participação de 107 singulares. Em reconhecimento ao resultado alcançado, a cooperativa foi premiada com duas bolsas de estudos 100% em cursos livres na Faculdade Unimed.

Durante o dia especial, o plantão contou com a participação de 13 vendedores. “Comercializamos planos do nosso portfólio de produtos voltados para o segmento Individual/Familiar e Coletivo Empresarial e somente através da equipe própria de vendas. Em todo o período da campanha nos mantivemos no pódio com êxito, atendendo as expectativas da área”, comenta o gerente de Mercado, Antônio Carlos Ferreira.



Equipe Comercial apresenta boa performance em ação realizada em todo país

MAGIA DA DISNEY ENCANTA COLABORADORES EM TREINAMENTO

Com o propósito de mergulhar e aprender as estratégias de gestão que fizeram da Disney um ícone mundial em experiência do cliente e excelência operacional, a Unimed Nova Iguaçu levou 45 colaboradores para participar do treinamento “Estratégia da Magia”, ocorrido no dia 02 de março, no Vivo Rio. Promovido pelo Sistema OCB/RJ, em parceria com o Institute for Business Excellence, a jornada de imersão foi conduzida pelo escritor e palestrante, Alexandre Slivnik, e reuniu profissionais de 1.300 cooperativas brasileiras.

Foram debatidos conceitos e boas práticas, como liderança, atendimento ao cliente e inovação. Vídeos, cases, citações e dinâmicas enriqueceram o aprendizado de uma plateia animada e interativa. “Inspirar e capacitar colaboradores de diversos setores é fundamental para multiplicarmos esse valioso ensinamento entre nossos profissionais. Disseminar a semente da excelência comunga com o nosso objetivo, com as premissas do Jeito de Cuidar Unimed e, acima de tudo, com os pilares do cooperativismo”, pontuam o presidente, Dr. Joé Sestello, e o vice-presidente, Dr. Jorge Luiz Andrade.



Treinamento foca na experiência de excelência do cliente

PASCHOAL MARTINO
LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

QUALIDADE E PRECISÃO DE RESULTADOS!

NOSSOS EXAMES

BIOQUÍMICA	URINA
HEMATOLOGIA	FEZES
HORMONAIS	ANATOMIA
IMUNOLÓGICOS	PATOLÓGICA

NOSSAS UNIDADES

NOVA IGUAÇU RUA BERNARDINO DE MELO, 1399 2 ANDAR TEL.: 2667 3717	NILÓPOLIS AV. GETÚLIO VARGAS, 1626 CENTRO TEL.: 2691 4867
---	--

CONVÊNIOS

CASSI | grupo caberj | gama | GEAP saúde | Mediservice | PETROBRAS | Unimed RJ

HIPERTIROIDISMO

O hipertiroidismo ocorre quando a glândula tireoide, localizada na frente do pescoço, produz excesso de hormônio tireoidiano.

O hipertiroidismo afeta aproximadamente 2,5 % das pessoas em todo o mundo e, se não for tratado, está associado a ritmos cardíacos irregulares (arritmias), insuficiência cardíaca, osteoporose, complicações da gravidez e aumento do risco de morte.

A causa mais comum de hipertiroidismo é a doença de Graves, uma doença autoimune que faz com que a glândula tireoide produza e libere o excesso de hormônio tireoidiano. A doença nodular tóxica, na qual os nódulos da glândula tireoide produzem hormônio tireoidiano extra, é a segunda causa mais comum. Alguns medicamentos (como amiodarona e inibidores do ponto de verificação imunológico usados para tratar certos cânceres) e a ingestão de excesso de medicação hormonal da tireoide também podem causar hipertiroidismo.

O hipertiroidismo resulta no aumento do metabolismo e pode causar uma variedade de sintomas, incluindo ansiedade, insônia, palpitações, diarreia, intolerância ao calor, transpiração excessiva, menstruação irregular, falta de ar enquanto está deitado, aumento do tamanho do pescoço, alterações da voz, perda de peso não intencional e inchaço ocular (associado a doença de Graves). Ocasionalmente, indivíduos com hipertiroidismo não têm sintomas ou têm sintomas muito leves.

O hipertiroidismo é tipicamente diagnosticado com base em sintomas característicos e um baixo nível de tireotropina (comumente conhecido como hormônio estimulante da tireoide) no sangue. O grau de hipertiroidismo é determinado pela medição do pro-hormônio tireoidiano (t4 livre). A doença de Graves é diagnosticada em pacientes com hipertiroidismo que têm anticorpos do receptor de tireotropina no sangue.

Para pacientes com nódulos tireoidianos ou causas pouco claras de hipertiroidismo, a imagem (cintilografia tireoidiana) pode ajudar a determinar a causa.



ESCRITO POR:

**Dr. Renato
Ramos Pinheiro**

Endocrinologista

**PONTO
AUTO**
PEÇAS e SERVIÇOS

SERVIÇO ESPECIAL PARA O ASSOCIADO



BUSCAMOS O SEU VEÍCULO PARA A MANUTENÇÃO*

*NA COMPRA DE QUALQUER ÓLEO,
A TROCA É GRÁTIS*



**BOSCH
Service**

MECÂNICA ■ PNEUS E RODAS ■ ALINHAMENTO ■ BALANCEAMENTO ■ TROCA DE ÓLEO ■ SILENCIOSOS ■ FREIOS
ELÉTRICA ■ DIREÇÃO HIDRÁULICA ■ INJEÇÃO ELETRÔNICA ■ BATERIAS ■ EMBREAGENS ■ SUSPENSÃO

AV. NILO PEÇANHA 1116 - CENTRO - NOVA IGUAÇU

2668-5321

* CORTESIA EXCLUSIVA PARA O ASSOCIADO AMNI

UM POUCO DE NOSSA HISTÓRIA PARA VALORIZARMOS NOSSA REGIÃO E NOSSA CULTURA.

Eu encontrei este belo material no Site (Fonte): <https://centrodemoriadigitaldenovaiguacu.wordpress.com> , e nele também existem de outros endereços, um acervo digital muito interessante, que fala e mostra um pouco de nossa história. Vamos curtir e prestigiar e até a próxima edição!!!

Cine Iguazu

Fundado em 15 de fevereiro de 1952, pelo proprietário de terras iguaçuano Antônio Vaz Teixeira. Além do Cine Iguazu, Antônio Vaz Teixeira investiu em mais treze cinemas na região da Baixada Fluminense.

Traz um estilo Moderno, intrinsecamente cosmopolita, tendo como características arquitetônicas a composição de matriz clássica, com acesso centralizado ou valorizando a esquina, predominância de cheios de vazios, valorização dos acessos e portarias, etc.

Inicialmente, o cinema contou com cerca de 1500 lugares. Depois de anos fechado, o mesmo precisou ter sua estrutura alterada para nos dias de hoje abrigar a casa de shows Vintage Hall, tendo sua capacidade aumentada para 1800 pessoas, incluindo a área vip, a plateia e os camarotes. Há um projeto, datado do ano de 2009, que pretendia transformar o edifício em um teatro, cujo nome seria "Teatro Iguazu". A proposta partiu de um dos herdeiros do edifício, o produtor teatral e ator Marcelo Borghi, junto com os arquitetos José Dias e Ronaldo Grana. O objetivo era tornar a arte acessível a população iguaçuana, trazendo espetáculos de médio e grande porte, dança, música, festivais, peças infantis e adultas a preços populares.

Fonte: Centro de Memória Digital de Nova Iguaçu

CASA DE CULTURA escrito por:

Ana Paula Costa Fonseca

Nathalia Luisa Melo Leal

Raphael Meiser Oliveira

Liris Viana de Souza Silva

(Alunos (as) do curso de Arquitetura e Urbanismo da UFRRJ)

Coordenador: Prof. Dr. Julio Cesar Ribeiro Sampaio

CINE IGUAÇU escrito por:

GABRIELA MAGRI LIMA

PÂMELA NEVES DE CAMARGO

THAMIRES FERREIRA CORRÊA

(Alunos (as) do curso de Arquitetura e Urbanismo da UFRRJ)

Coordenador: Prof. Dr. Julio Cesar Ribeiro Sampaio



Casa de Cultura

A construção data do período de ouro da laranja em Nova Iguaçu, pertencendo a família Di Gregório. De ascendência italiana, era uma família tradicional de citricultores da década de 1930. Com acabamento em cerâmica italiana, é possível perceber que o piso com mosaico e o corrimão demonstram a preocupação de seu primeiro proprietário com o estilo italiano de arquitetura. Em seguida, a casa abrigou um fórum e uma escola, sendo posteriormente desapropriada pela prefeitura para abrigar um centro cultural. O projeto de restauração da casa é do arquiteto Alfredo Brito. As obras se iniciaram em 2003, trazendo como proposta duas estruturas diferentes: uma eclética, preservando as instalações da residência, e outra contemporânea, voltada para as exposições, espetáculos e eventos.

Sua estrutura é dividida em 4 partes: a casa, o teatro, a biblioteca e o quintal das artes. No primeiro andar há um espaço para exposições e oficinas educativas. No segundo, há a sala da administração e uma segunda área para exposições. Nos fundos, o teatro Sylvio Monteiro, que traz esse nome em homenagem a um ator e teatrólogo da Baixada Fluminense. No terceiro andar do prédio aos fundos, se encontra a Biblioteca Cial Brito que é aberta a comunidade, dispendo de um espaço especial para o público infantil.

A construção é mercada por materiais importados da Itália, como os vitrais coloridos das escadas e banheiro. Além disso, há pinturas nas paredes que datam da sua construção, feitas a mão.



SUGERIDO POR:
Marcelo Borghi

Ator, Diretor e
Produtor Cultural

SEU CARRO IDEAL
É NA **CONSULTORIA**
DO CARRO

Carros **0km** e **Seminovos**

Blindagem **credenciada**
pela Target

Consultoria para ajudar
você a **encontrar seu**
modelo ideal



Jerry Barboza
21 96419-7873



@consultoriadocarro



DROGASMIL

Especializada em **voce**



Lojas com *Drive-Thru*, Programa Farmácia Popular e CUIDA (serviços farmacêuticos, vacinas e testes laboratoriais rápidos).

 Av. Abílio Augusto Távora, 279
Lote 35 - Cabuçu  

 Av. Marechal Floriano Peixoto, 2024
Sobreloja - Centro

 Av. Doutor Mário Guimarães, 347
Centro 

 Est. Governador Leonel Brizola, s/nº
Lotes 14 E 15 - Palhada 

 Av. Abílio Augusto Távora, 1111 - Shopping
Nova Iguaçu - Espaços 3100, 3101A, 3101B
Bairro da Luz

Nova Iguaçu merece tudo que a Drogasmil tem para oferecer.

Agende em uma das lojas
abaixo, em Nova Iguaçu,
ou pelo QR Code ao lado:



DEPRESSÃO NA TERCEIRA IDADE

A depressão na terceira idade é uma questão séria e muitas vezes subestimada. Fatores como perda de entes queridos, problemas de saúde, solidão e mudanças na vida podem contribuir para isso. Identificar a depressão pode ser um desafio, pois os sintomas podem ser confundidos com os efeitos naturais do envelhecimento. Alguns sinais a serem observados incluem mudanças de humor persistentes, perda de interesse em atividades antes apreciadas, alterações no sono e no apetite, isolamento social e falta de energia. Se você ou alguém que você conhece está enfrentando esses sintomas, é importante procurar ajuda médica para um diagnóstico e tratamento adequados.

O tratamento da depressão na terceira idade pode envolver uma combinação de terapia e medicamentos. A psicoterapia como a terapia cognitivo-comportamental, pode ajudar a identificar e modificar padrões de pensamento negativos. Além disso, medicamentos antidepressivos podem ser prescritos por um médico para ajudar a regular os neurotransmissores no cérebro. Além disso, o apoio social e atividades de lazer também podem desempenhar um papel importante no tratamento, ajudando a pessoa a se conectar com os outros e encontrar prazer na vida novamente. Não negligencie sua saúde mental!



ESCRITO POR:

Dr. Givanildo da Silva Gomes

Psiquiatra

Para maiores informações e consultas:
Via Light Metropolitan
Rua Otávio Tarquino, 410 – Sls 1014/1016
Centro – NI
Telefone: (21) 38939195 / 98301-7083
Instagram: @claradern_
Email: givagomes1998@gmail.com

ESPECIALIDADES:

- NEUROCIRURGIA
- CIRURGIA DE COLUNA
- DOR AGUDA E CRÔNICA
- NEUROLOGIA
- NEUROLOGIA INFANTIL
- PSIQUIATRIA

NOVA NEURO
Instituto de Neurocirurgia
de Nova Iguaçu

3742-2264 / 96913-1313

📍 EDIFÍCIO METROPOLIS / RUA GETÚLIO VARGAS, 121 - SALA 806

📷 @INSTITUTONOVANEURO 🌐 WWW.INSTITUTONOVANEURO.COM.BR



OBRAS NO HOSPITAL GERAL DE NOVA IGUAÇU AVANÇAM SEM INTERROMPER ATENDIMENTOS

Uma das principais referências em saúde da Baixada Fluminense, o Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI) está conciliando seu funcionamento sem interrupção de atendimentos com a execução de obras. Nesta semana, a unidade iniciou a colocação dos novos pisos nos acessos às enfermarias, que também estão recebendo serviços de manutenção preventiva e corretiva. O HGNI precisou adequar novos espaços para acomodar pacientes, sem afetar a assistência prestada.

Atualmente, quatro enfermarias estão passando por obras simultaneamente. Após a conclusão dos trabalhos, elas serão reabertas para que outras quatro possam entrar em manutenção. A expectativa é que todas as 40 enfermarias, que já foram reformadas pela Prefeitura de Nova Iguaçu, passem por serviços de manutenção e adequação que já estavam previstos, como pintura, troca de luminárias, ajustes elétricos, de refrigeração e nos banheiros. Além disso, a colocação dos pisos, que também ocorre em outras áreas, vai melhorar a acessibilidade em diversos setores do hospital.

"A melhoria da infraestrutura do hospital é um compromisso que a Prefeitura assumiu com a população. Foi necessário um planejamento para execução dos serviços que estão acontecendo sem afetar a assistência. Vamos entregar essas obras o mais rápido possível, com o mínimo de transtorno para os pacientes e acompanhantes", explica o secretário municipal de Saúde de Nova Iguaçu, Luiz Carlos Nobre Cavalcanti.

Além das áreas de enfermarias, o HGNI também

está fazendo obras em outros setores. Na emergência que recebe as vítimas de traumas, está sendo construída uma sala de tomografia, que será a terceira da unidade, e vai atender especificamente aos pacientes vítimas de acidentes de trânsito, quedas, baleados e esfaqueados. As salas do centro cirúrgico também estão em obras de manutenção. Neste local, os serviços acontecem somente aos fins de semana. A rouparia, outros corredores e áreas administrativas também recebem melhorias.

As obras no HGNI estão sendo realizadas com cuidados para minimizar os impactos no funcionamento da unidade de saúde. Já foram concluídos os serviços nas 40 enfermarias adultas, em partes da emergência para adultos e crianças, na área de internação pediátrica, no Núcleo de Acolhimento ao Familiar (NAF), ambulatório e telhado. Outros setores que também estão passando por reformas são o Centro de Imagem e a Estação de Tratamento de Esgoto.



NOVA IGUAÇU REALIZA A II CONFERÊNCIA MUNICIPAL DE TURISMO

A Secretaria Municipal de Turismo realizou, na quinta-feira (07/03), a II Conferência de Turismo da cidade. O evento aconteceu no Campus de Nova Iguaçu da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ) e contou com a presença de representantes da categoria. A conferência discutiu o turismo no município, embasado pelo Plano de Turismo de Nova Iguaçu, que traça um conjunto de estratégias e ações para fomentar e viabilizar políticas públicas para turismo no município nos próximos dez anos.

"Ficamos muito felizes em receber pessoas interessadas em discutir o futuro do turismo em nosso município. Ao longo do dia tivemos mesas com pessoas de áreas afins contribuindo com suas experiências. Também demos as boas-vindas aos novos conselheiros de turismo de Nova Iguaçu. Eu só tenho a agradecer a todos que colaboraram. Juntos, vamos construir um futuro brilhante para que o turismo em Nova Iguaçu vá ainda mais longe", disse o secretário de Desenvolvimento Econômico,

Trabalho e Turismo, Mário Lopes.

Durante a conferência também foi feita a composição não governamental do Conselho Municipal de Turismo de Nova Iguaçu para o mandato de 2024/26. Os eleitos foram o Instituto Ecopreservar; Sindicato de Hotéis, Restaurantes, Bares e Similares da Baixada e Sul Fluminense; Associação Comercial e Industrial de Nova Iguaçu; Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro; Associação de Moradores e Adjacentes de Tinguá; Instituto de Proteção; e Ecológica do Iguaçu.



HOSPITAL GERAL DE NOVA IGUAÇU RECEBE 30 NOVOS MÉDICOS RESIDENTES



A saúde em Nova Iguaçu recebe um importante reforço com a chegada de 30 novos médicos residentes ao Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI). Eles passarão a integrar a rotina de atendimentos da maior emergência da Baixada Fluminense durante o período de especialização. Na segunda-feira (11/03), os profissionais foram recepcionados em um evento de apresentação pela direção da unidade e representantes da Comissão de Residência Médica (COREME). Com a adição dos novos profissionais, o HGNI conta agora com cerca de 70 médicos residentes distribuídos em oito programas: ortopedia e traumatologia, infectologia, medicina de urgência e emergência, anestesiologia, cirurgia geral, clínica médica, medicina intensiva e ginecologia e obstetria - este último realizado em conjunto

com a Maternidade Mariana Bulhões. A duração dos programas de especialização varia entre dois e três anos.

"O HGNI tem uma tradição como hospital de ensino, por ter formado gerações de profissionais da saúde. A alta procura dos médicos para fazer a sua residência aqui é um marco para a comunidade acadêmica e uma felicidade para nós. Isso se deve às melhores condições de trabalho, à disponibilidade de tecnologias e equipamentos que proporcionam uma formação completa", destaca o secretário municipal de Saúde de Nova Iguaçu, Luiz Carlos Nobre Cavalcanti.

Para ingressar nos programas de residência médica, os candidatos precisam ser aprovados no concurso do Exame Nacional de Residência (ENARE), realizado pelo Ministério da Educação

no final de 2023. Desde então, os profissionais puderam escolher hospitais referenciados para dar continuidade à sua formação. O HGNI conta com a COREME, responsável por supervisionar, instruir e orientar os residentes, e cada programa conta com um médico coordenador responsável pelas atividades.

"São profissionais que estão buscando a especialização, o que faz com que os nossos médicos estejam sempre mais preparados para atender e ensinar. Isso vai gerando um desafio constante de estimular o ensino e melhorar a qualidade da assistência", ressalta o diretor-geral do HGNI, Ulisses Melo, que recepcionou os residentes.

Diversas histórias de profissionais de todo o Brasil se cruzam no HGNI, como a de Tobias Sampaio Lacerda, de 24 anos, que se formou em medicina em João Pessoa, na Paraíba, e escolheu o hospital para sua especialização, motivado pelas referências oferecidas pelo serviço de anestesiologia.

"Conversei com um amigo que me falou muito bem da experiência do serviço de anestesiologia. Eu tive essa referência para a minha escolha, fora que o hospital é credenciado pelo MEC e a Sociedade Brasileira de Anestesia. A gente sai daqui com dois títulos muito importantes que outros hospitais não têm", explica Tobias.

Moradora de Nova Iguaçu, a médica Diane Ruth dos Santos Dourado, de 45 anos, optou por seguir a especialização em infectologia graças à experiência que teve no HGNI enquanto fazia estágio de medicina na unidade, como acadêmica.

"Passei no concurso para o hospital do Fundão (HUCFF) e para o HGNI. Optei por ficar na minha cidade porque já conheço o trabalho e gosto do programa de residência. Nesta primeira semana, pude conhecer o ambulatório, as enfermarias que ficaremos responsáveis e a equipe de médicos que vão ajudar nessa caminhada. Minha expectativa é a melhor possível", conta Diane.



MODERNIDADE E TECNOLOGIA EM MEDICINA LABORATORIAL



COM ATENDIMENTO ESPECIALIZADO EM NOVA IGUAÇU

Nova Iguaçu | NOVO ENDEREÇO

Rua Dom Walmor, 383 sala 408
Centro (Prédio da Polícia Federal)

São João de Meriti

Rua Expedicionários, nº 62,
2º andar - Centro

Nilópolis

Rua Pedro Alvares Cabral, nº 256,
lojas F e G - Centro

Duque de Caxias

Avenida Presidente Vargas,
108 - Centro

Belford Roxo

Avenida Benjamim Pinto Dias,
868 - Centro

CENTRAL DE ATENDIMENTO:
21 2594-9366

**PARTICULAR
COM PREÇOS
ESPECIAIS**

www.riolabor.com.br

PREFEITURA DE NOVA IGUAÇU INAUGURA O HOSPITAL IGUASSÚ



Nova Iguaçu viveu um dia histórico na quarta-feira (03/04). A Prefeitura inaugurou a moderna maternidade Hospital Iguassú para atendimento às gestantes de médio e alto risco, com capacidade para realizar cerca de 2,6 mil atendimentos por mês. A abertura da nova unidade, um sonho antigo da população iguaçuana, vai ampliar os serviços de saúde oferecidos pela cidade. Administrado desde sua abertura, em 1935, pela Associação de Caridade Hospital Iguassú, a unidade não integrava a rede municipal de saúde e estava fechada desde 2009 por falta de condições administrativas e estruturais de atendimento. Após uma disputa judicial, que foi finalizada em 2020, a Prefeitura assumiu a gestão e deu início à reforma e modernização do prédio.

O prefeito Rogério Lisboa esteve presente na inauguração, acompanhado do governador do Estado do Rio de Janeiro, Cláudio Castro, do presidente da Câmara Municipal de Vereadores de Nova Iguaçu, Dudu Reina, e demais autoridades do poder público. Eles visitaram todas as instalações do Hospital Iguassú, que também leva o nome da Maternidade Mariana Bulhões, em homenagem à parteira que ajudou no nascimento de mais de 20 mil crianças na região da Baixada Fluminense.

“Esse hospital tem um valor sentimental enorme para a cidade. Meu avô esteve aqui, em 1935, fazendo a mesma coisa que nós estamos fazendo hoje, entregando uma unidade nova, moderna e mais confortável para a população. É um ganho imenso para a saúde de Nova Iguaçu e, certamente, milhares de iguaçuanos irão começar aqui as suas histórias”, destaca emocionado o prefeito.

Após a inauguração, o Hospital Iguassú passará por um processo de higienização. A expectativa é que a partir da sexta-feira (05/04) as pacientes e os bebês que estão internados na Maternidade Mariana Bulhões comecem a ser transferidos de forma gradual para a unidade. Paralelamente, os atendimentos de emergência às gestantes de Nova Iguaçu e da Baixada Fluminense também terão início, por livre demanda, com funcionamento todos os dias por 24 horas. A nova unidade vai

absorver toda a demanda de gravidez de alto risco da antiga Maternidade Mariana Bulhões, que permanecerá funcionando para casos de baixa complexidade.

“É um orgulho e uma felicidade muito grande ver isso acontecer. A gente pôde trazer o hospital de volta ao funcionamento, com instalações modernas, ambiente acolhedor, maior segurança no atendimento às gestantes, aos bebês e aos funcionários. É um hospital que fica no coração da cidade e tem um apego emocional muito grande para a população”, explica o secretário municipal de Saúde de Nova Iguaçu, Luiz Carlos Nobre Cavalcanti. “1935 foi histórico para Nova Iguaçu, e hoje, em 2024, também é um ano histórico para a cidade pela inauguração do Hospital Iguassú”.

Estrutura do hospital

O Hospital Iguassú Maternidade Mariana Bulhões tem, no total, 112 leitos, sendo 68 deles distribuídos em 17 enfermarias coletivas, 20 na Unidade de Tratamento Intensivo (UTI) Neonatal, 10 na Unidade de Cuidados Intermediários Neonatais (UCIN), cinco na UTI Materna e outros nove distribuídos em quartos de pré, pós e parto (PPP), uma das grandes novidades da unidade de saúde. A maternidade também conta com consultórios para atendimentos de emergência, duas salas de cirurgia com equipamentos de ponta.

Humanização no atendimento

O Hospital Iguassú conta com o Espaço Carinho, um setor exclusivo para mães que perderam seus bebês, com acompanhamento de assistente social e psicólogo, entre outros profissionais. Para as mães que receberem alta, mas o seu bebê ainda precisa permanecer internado na UTI, foram criados dois espaços chamados de “Casa da Gestante, Bebê, Puérpera (CGBP)”, onde aquelas que não tiverem condições de ir para casa, serão acolhidas até a liberação médica da criança.

A unidade de saúde contará ainda com um estúdio fotográfico para registros das gestantes e seus bebês, que, após a alta, podem levar a foto como recordação. Haverá também um spa para cuidados estéticos das gestantes, com serviços

de manicure e pedicure, por exemplo.

Para se tornar uma unidade voltada exclusivamente a gestantes, o hospital foi totalmente remodelado, incluindo a troca de instalações elétricas e hidráulicas, tubulações de oxigênio, adequações de leitos e UTIs, reforma do telhado, entre outras intervenções na parte estrutural. Recebeu também camas/leitos e berços mais modernos, com balança de pesagem acoplada, respiradores, aparelhos de ultrassom, climatização, um novo refeitório, elevadores e toda estrutura necessária para atender de forma humanizada e confortável tanto mães e bebês como seus acompanhantes.

História

Para preservar a parte histórica do hospital, foi construído o Memorial Iguassú, no subsolo do prédio, com fotos da construção, do lançamento de sua pedra fundamental, em 1931, com a participação do então presidente Getúlio Vargas, e da inauguração. A fachada com a histórica escadaria e também a da lateral foram preservadas, passando por revitalizações.

O Hospital de Iguassú foi construído pela Prefeitura em uma praça pública (Praça João Pessoa) e inaugurado em 31 de março de 1935 pelo então prefeito Sebastião Arruda Negreiros. Desde então, passou a ser administrado pela Associação de Caridade Hospital Iguaçu como um hospital filantrópico para atender a população da cidade. Após seu fechamento, há 15 anos, a atual gestão municipal precisou resolver um imbróglgio judicial a respeito da propriedade do imóvel, situado na Rua Getúlio Vargas n.º 222, Centro.

A Associação de Caridade reivindicava a posse do terreno, mas a Prefeitura assegurou o direito sobre o imóvel, uma vez que a posse da gestão não implicou na transferência da propriedade. Somente após a disputa judicial vencida pela Prefeitura foi possível abrir processo de licitação e iniciar a obra.

Assessoria de Imprensa
Mais informações: (21) 2666-4906
Fotos: Alziro Xavier / PMNI

A PIOR BOLSA DO MUNDO



O IBOVESPA (Índice da Bolsa de Valores de São Paulo) amargou uma péssima colocação mundial no primeiro trimestre de 2024, o prêmio de pior Bolsa do Mundo. Entre os 41 índices analisados em todo o mundo, ficamos na última posição. Com uma desvalorização de 4,53%.

Esse fato se deve principalmente pela Política Monetária americana e os riscos políticos no cenário doméstico. Na virada do ano, o Mercado estava otimista com a perspectiva de queda de juros nos Estados Unidos e no Brasil, e o reaquecimento da Economia Brasileira, em virtude das políticas governamentais.

Mas com o passar do tempo, somente a queda da SELIC se concretizou, que hoje está em 10,75% ao ano, com previsão de chegar em Dezembro em 9,13%. Mas nos EUA, O FED – Federal Reserve (Banco Central Americano), não cumpriu com as expectativas. Por lá eles ficaram preocupados com os dados da Inflação, que indicavam uma atividade mais forte. E por isso mantiveram os juros em 5,25% e 5,50% ao ano.

Tínhamos um cenário favorável para o mercado de renda variável, com queda de juros lá e aqui, e economia aquecida. Mas a preocupação com as contas nacionais e a manutenção dos juros americanos, o investidor estrangeiro preferiu sacar o dinheiro daqui. Foram mais de 22 bilhões

retirados da B3 somente no primeiro trimestre de 2024. A queda da SELIC não foi suficiente para animar os gringos.

Mas a nossa inflação está em queda, com a perspectiva de um cenário econômico, cada vez mais menos aquecido. A previsão é que o IPCA chegue em Dezembro no patamar de 3,71%. Para desespero de muitos investidores, uma das teses máxima da economia, não está se confirmando no Brasil em 2024. Queda na taxa de juros e aumento na renda variável.

Para quem tiver sangue frio para aguardar um cenário mais favorável, é aconselhável que se mantenha atentos a ações que podem deslanchar quando o vento mudar. E também que busquem posições que garantam maior segurança, sem depender muito do cenário econômico. Ou simplesmente partam para investimentos em renda fixa, mas com uma liquidez bem mais longa, na tentativa de obter uma maior rentabilidade.

Ativos de Fundo de Investimentos também não deixam de ser uma boa opção, aonde os gestores cuidam do seu dinheiro para você. Já para quem não abre mão de uma renda passiva, muitos FII's – Fundos de Investimentos Imobiliários continuam sendo opção nesse cenário adverso. Mas é importante fazer uma escolha meticulosa, pois o mar não está para peixe.

Converse com o seu Assessor de Investimentos ou Especialista em Investimentos e verifique as opções.

Um abraço e até o próximo artigo.

Referências Eletrônicas:

www.einvestidor.estadao.com.br;

www.bcb.gov.br/publicacoes/focus

Disclaimer: Este artigo possui caráter meramente informativo, não constitui material promocional e não foi produzido como uma solicitação de compra ou venda de qualquer ativo ou instrumentos financeiros relacionados em qualquer jurisdição. Os dados que por acaso venham a aparecer aqui, referem-se ao passado, e a rentabilidade obtida no passado não representa garantia de rentabilidade futura.



ESCRITO POR:

Cristiano Silva

Economista e Assessor de Investimentos

Instagram: [cristiano_silva8022](https://www.instagram.com/cristiano_silva8022)

E-mail: cristiano.silva@versacapital.com.br



SEJA UMA EMPRESA PARCEIRA E AMIGA DA AMNI

Depois de tudo que sempre falamos e mostramos sobre a nossa Casa e este momento tão difícil que todos estamos vivendo... contamos muito com o seu apoio, seja uma empresa parceira e amiga de nossa Casa. Nestes tempos difíceis, precisamos de sua ajuda para manter a nossa Casa viva, nossa revista viva... doe... faça uma contribuição e ajude a nossa Instituição. Seja nosso parceiro, assim ajudaremos na divulgação de sua empresa para nossos associados e nossa rede de relacionamentos... para maiores informações, fale com o nosso Administrador, Marco Antônio:

WhatsApp: +5521975173101



O PAGAMENTO DOS HONORÁRIOS PERICIAIS

Os honorários periciais é a remuneração pecuniária do serviço prestado pelo perito nomeado pelo Juiz no processo. São profissionais da confiança do Juiz, das mais diversas áreas, como por exemplo, médicos, engenheiros, contadores, etc. quem tem a função de auxiliar o juiz na sentença, emitindo o seu parecer técnico, em documento escrito, chancelado e que fará parte do processo, figurando como uma das provas.

A parte que requerer a perícia deverá arcar com os honorários, porém, caso o autor requeira e ele seja beneficiário da justiça gratuita, estará desobrigado do pagamento. Se a perícia for determinada pelo juiz, o pagamento caberá à parte sucumbente (a quem perder o processo), também respeitando-se a isenção nos casos de gratuidade de justiça.

Nessa rotina observa-se um viés de possível tendência do perito, frente à possibilidade de não ser remunerado pelo trabalho, caso o autor, beneficiário da justiça gratuita, perca a ação. Na prática, para eliminar a suspeição do atuar do perito, o juiz determina que os réus depositem 50% dos honorários antecipadamente.

O perito nomeado é intimado para fazer a sua proposta de honorários para cada processo, devendo as partes se manifestarem sobre o valor

para, posteriormente o juiz fixar os honorários conforme a complexidade desta prova técnica, a qualidade do trabalho, as possibilidades econômico-financeira das partes e as reações quanto ao valor proposto pelo perito, ainda comparando com a média praticada no mercado. Em média os honorários são fixados em torno de Seis salários mínimos.

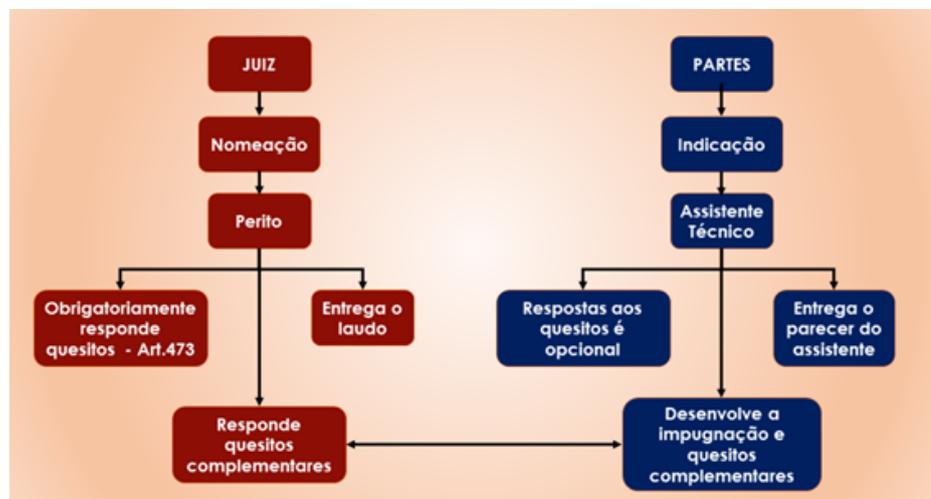
Eu sempre oriento meus clientes a não contestar o valor pleiteado pelo perito, quando seu pedido está dentro do razoável, e antecipar os 50% que lhe cabe. No caso de haver mais de um réu (Médico, hospital, operadora de saúde) esses 50% serão rateados per capita.

O índice de perda dos honorários pelo perito do juiz é alto, devido há inúmeros fatores, como o já citado quando o autor, beneficiário da justiça gratuita, perde a ação. Por vezes as partes fazem acordo após a realização da perícia e não incluem os honorários periciais no acordo. Muito comum o juiz basear sua sentença no laudo do perito, citando-o no transcorrer da mesma, definir o quantum indenizatório, intimar o réu para depositar, e se “esquecer” de incluir os honorários do perito. Na pior das hipóteses, mesmo recebendo na sucumbência o que lhe é devido, o tempo de espera é muito longo, pois os processos duram

de 5 a 10 anos para transitar em julgado. Sempre a parte que se sentir desfavorecida pelo laudo do perito irá contestá-lo e formular mais inúmeros quesitos, pedindo esclarecimentos. Isso feito por advogados, que nem sempre tem conhecimento da matéria médica.

Vida de perito é dureza!

Por outro lado, ambas as partes tem o direito legal de indicar o seu assistente técnico, arcando com sua remuneração, dentro de valores e parcelamento acordados. Em geral, os valores de remuneração do assistente técnico são inferiores ao do perito, em face ao seu recebimento assegurado, independente do resultado do processo, imediatamente após a entrega do parecer técnico. O ideal é que o assistente técnico possa ser acionado logo na intimação, para ajudar o advogado a elaborar a contestação. Posteriormente ele irá elaborar um rol de quesitos para o perito do juiz responder, de forma a conduzi-lo à visão técnica dos fatos reclamados. No dia da perícia estará presente para debater com o perito do juiz sobre sua opinião, esclarecendo as minúcias. Para isso é imprescindível conhecer bem o processo e os documentos médicos anexados, além de se aprofundar na literatura pertinente, em qualquer que seja o assunto. Perito não precisa ter outra especialidade médica. A perícia já é a sua especialidade, reconhecida pelo CFM como Medicina Legal e Perícia Médica. Torna-se importante verificar se o perito tem o Registro de Qualificação de Especialidade (RQE).



ESCRITO POR:

Dr. José Roberto Pinto Barbosa

Vice-Presidente AMNI

Para maiores informações e consultas:
Nova Neuro - Rua Getúlio Vargas, 121, Sala 809, Centro - Nova Iguaçu
 21 3742-2264 | 21 96913-1313

KnowHow
consultoria

Especializada em Perícia Médica com amplo conhecimento e experiência em perícias cíveis, trabalhistas, criminais e securitárias.

Assistência Técnica que vai lhe assegurar um melhor resultado no seu processo Judicial e sua perícia médica, com competência.

Médico Responsável:

Dr. José Roberto Pinto Barbosa

CRM: 52.33870-2 | RQE: 20636

+55 21 99707-0905

✉ jrbarbosa@knowhowconsultoria.com.br



**Venha
fazer
parte
desta
casa e
desta
história!!!**



POSSO TREINAR O MESMO MÚSCULO 02 OU MAIS DIAS CONSECUTIVOS?

O senso comum advoga que ao treinar um determinado grupamento muscular devemos esperar de 48 a 72 horas de descanso daquela musculatura treinada. Na literatura é isso que manda só que devemos atentar de quem estamos falando! Um atleta de alto rendimento é diferente de uma pessoa normal da academia que apenas treina pesado, atleta é outra história. O atleta leva o seu corpo ao extremo nos treinos, diferente de uma pessoa normal que gosta de treinar e que trabalha, se alimenta como dá, descansa o tempo que tem (seja muito ou pouco) e gosta de treinar como hobby. Diferente do atleta que a prioridade sempre é o rendimento, tudo na vida dele gira em torno dos treinamentos para ter o resultado desejado no dia da competição.

Com minha experiência de aulas de Personal Trainer treinando pessoas que buscam a melhora na qualidade de vida e um resultado estético. Posso afirmar de que não há problemas em repetir exercícios e consequentemente os mesmos grupamentos musculares. Visto que a pessoa por mais que treine pesado serão poucos exercícios que ela irá executar. E o que mais conta nesse caso para o desgaste muscular é o volume de treino (que tem a ver com quantidade de exercícios), e não a intensidade do treino, já essa tem a ver com a alta carga utilizada.

Então, para uma pessoa que não seja atleta, pode



sim treinar os mesmos exercícios todos os dias. Somente não acho uma boa estratégia para o lado motivacional. Já que se treina quase todo dia, uma melhor estratégia é acrescentar outros exercícios para enriquecer o programa de treinamento, e com isso o treino não ficará extenso, com um volume alto (quantidade de exercícios) e nesse caso é melhor dividir os exercícios em dois ou mais programas para não ficar extenso e além de ser mais motivante.

Minha dica é sempre procurar um profissional de Educação Física para preparar um programa de exercício individualizado para você, ele irá montar uma sequência de acordo com sua atual condição física e com o direcionamento para você atingir o objetivo que você deseja alcançar.



ESCRITO POR:

Raphael Sacramento

Profissional de Educação Física

Raphael Sacramento - Personal Trainer
 CREF 022508 G/RJ
 Tel.: 9922-77878
 raphasacramento@yahoo.com.br



CONHEÇA O NOSSO PRIMEIRO LABORATÓRIO PRÓPRIO

AGILIDADE, CREDIBILIDADE E ACOLHIMENTO PARA VOCÊ

Espaço **CUIDAR BEM** Laboratório

Endereço: Rua Getúlio Vargas, 211 – Centro – Nova Iguaçu

Telefone: (21) 2882-9700

Site: www.espacocuidarbem.com.br



ANS - nº 344397

EJACULAÇÃO PRECOCE

Considera-se precoce a ejaculação que ocorre logo após a penetração ou até mesmo antes, sem que o homem tenha controle desse evento. Para caracterizar o distúrbio, é preciso que o episódio se repita com frequência e o homem não consiga satisfazer a parceira em pelo menos 50% das relações. Em certos casos, o descompasso é provocado pelo fato de a mulher necessitar de mais tempo para atingir o orgasmo. Muitas vezes, nem o próprio paciente sabe dizer quanto tempo leva para ejacular, mas as pesquisas indicam que o homem sem problemas leva, em média, de dois a quatro minutos.

A principal causa da ejaculação precoce é a ansiedade. Embora parte dos indivíduos consiga controlá-la durante o ato sexual, a grande maioria dos ejaculadores precoces é ansiosa. O problema é que quanto mais repetidas forem essas ejaculações, mais ansiosos eles ficam, mais adrenalina produzem e mais rápido ejaculam. Em alguns casos, a ansiedade é tanta que acabam desenvolvendo algum tipo de disfunção erétil. Nenhuma teoria sobre as causas orgânicas da ejaculação precoce foi comprovada. Sabe-se, porém, que algumas doenças neurológicas podem provocar o distúrbio. A ejaculação precoce é comum na adolescência. A falta de experiência, o medo do mau desempenho ou de que alguém apareça de repente, entre outros fatores, criam um estado de ansiedade que acelera o momento da ejaculação. A tendência é o problema desa-



parecer à medida que são superados esses obstáculos.

A ejaculação precoce secundária pode acometer homens de qualquer idade, com tempo de ejaculação normal, mas que por algum motivo se tornaram mais ansiosos.

O diagnóstico é clínico e depende do levantamento criterioso da história do paciente, na maioria dos casos, a principal queixa é a dificuldade de satisfazer a companheira.

O tratamento inclui psicoterapia e/ou o uso de antidepressivo, que aumentam a quantidade de serotonina no cérebro. O que se espera é que ele seja eficaz para baixar o nível de ansiedade e

aprender a controlar a resposta ejaculatória. Nesse processo, é muito importante contar com a ajuda de uma parceira cooperativa.



ESCRITO POR:

DR. ABDALLAH ELIAS RIZK

Segundo Secretário AMNI

Para maiores informações:
Tel.: 21 3745-5005
WhatsApp: 21 99754-6970

QUER UMA INSTITUIÇÃO FINANCEIRA QUE VALORIZA A SUA PROSPERIDADE?

A Unicred conta com profissionais especializados para encontrar as soluções financeiras mais adequadas às suas necessidades.

Seja dono do negócio | Tenha consultoria imparcial | Participe das decisões e resultados

bit.ly/apresentaçãounicred

UNICRED A INSTITUIÇÃO FINANCEIRA DA SAÚDE

Escolha Unicred

@unicredportoalegre

ARTROSE



Artrose é uma das principais doenças que restringem a movimentação e causam dores agudas aos idosos é a artrose, ou osteoartrose. Cerca de 15 milhões de pessoas no Brasil sofrem dessa doença que tem como principal característica dores nas articulações promovendo, principalmente, o desgaste da cartilagem que recobre as extremidades dos ossos.

A Artrose não tem cura, mas é possível retardar seus sintomas com tratamentos que aliviam a dor e melhoram a função articular.

Mais comum em mulheres, a osteoartrose é a quarta doença que mais reduz a qualidade de vida para cada ano vivido de acordo com o ministério da saúde.

Existem duas categorias da Artrose: A Primária e a Secundária.

A Osteoartrose primária ocorre devido ao uso excessivo de uma articulação, mas também pelo envelhecimento natural do corpo.

Com o passar dos anos e o uso repetitivo de uma articulação o líquido sinovial (líquido entre as articulações) se degenera assim como a membrana sinovial que recobre esse líquido.

Em casos avançados há uma perda completa da cartilagem que envolvem as articulações fazendo com que os ossos entrem em atrito causando dor, inchaço e limitação da mobilidade articular.

A Osteoartrose secundária é ocasionada por doenças ou condições como a obesidade, cirurgias das estruturas articulares, trauma repetido, articulações anormais no nascimento, gota, artrite, diabetes e outros distúrbios hormonais.

Principais sintomas da Artrose e como tratá-los. O grau de intensidade dos sintomas podem variar muito para cada paciente. Em alguns casos o paciente pode ficar muito debilitado e com muitas dores, em outros casos podem haver poucos sintomas mesmo com a degeneração das articulações sendo observadas por radiografias e o diagnóstico já ter sido feito pelo médico. Frequentemente pacientes com Artrose nas mãos e joelhos passam anos sem apresentar sintomas.

Os principais sintomas são:

Dor nas articulações afetadas (Com maior intensidade no final do dia)

Inchaço

Calor

Rangido

Limitações dos movimentos nas articulações afetadas

Rigidez articular

Não existe cura para a artrose, mas alguns tratamentos podem ser feitos para aliviar os sintomas, tais como fisioterapia e terapia ocupacional.

Ambos os tratamentos ajudam na flexibilidade e na mobilidade das articulações atingidas. A fisioterapia auxilia a fortalecer os músculos ao redor da articulação, e a terapia ocupacional ensina a como fazer tarefas diárias sem estressar as articulações.

De qualquer forma, manter o corpo em movimento e fazer alongamentos sempre auxiliam com a saúde geral do corpo.

Procure sempre um Médico!



ESCRITO POR:

Dr. André Ramos

Geriatria
Saúde do Idoso

Atendimento:

Nova Iguaçu	2667-4806
Whatsapp	98090-4806
Recreio	3695-2000
Whatsapp	98789-2000



1º MOPAR RIO

Evento reuniu entusiastas e proprietários de Dodges e demais Chryslers, em Miguel Pereira /RJ

Aconteceu entre os dias 12 e 14 de abril o 1º MOPAR Rio.

É um dos organizadores, foi o nosso querido Associado, Dr. André Luis Ramos, que é apaixonado, colecionador e muito entusiasta por seus Dodges.

O evento aconteceu na bucólica cidade serrana de Miguel Pereira e reuniu os amantes de Dodges e demais muscle cars da Chrysler.

A qualidade dos carros participantes foi à tônica dessa primeira edição.

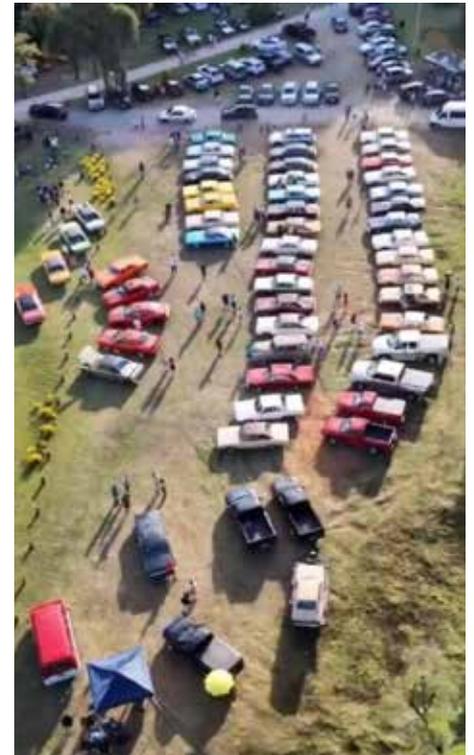
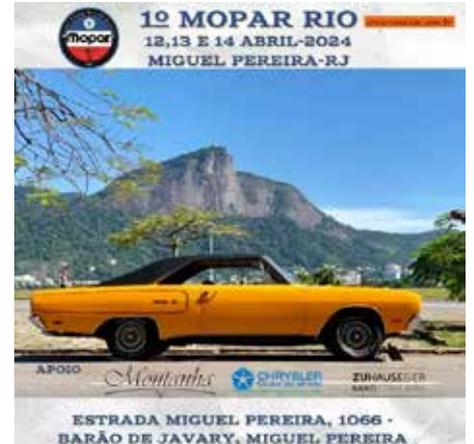
Além dos Dodges nacionais fabricados entre 1969 e 1982, como Dart, Charger R/T, Magnum e Le Baron, presença também de norte-americanos, como o clássico Charger R/T e o Challenger, em versões dos anos 1960/70 e contemporânea, além do Chrysler 300 e da picape Dakota, outros modelos modernos.

A "vovó" da festa foi a station wagon Dodge Kingsway 1950.

Contatos: <https://www.instagram.com/moparcluberiodejaneiro/>



Organizadores do evento



Momento entre amigos e família – Miguel Pereira / RJ

A cidade com o 3º melhor clima do mundo

A cidade com o terceiro melhor clima do mundo e com um charme de tirar o fôlego traz como seu cartão postal o Lago de Javary. Têm em seus requisitos charme, belezas naturais, temperatura amena e segurança. Para os amantes da natureza, cachoeiras e lagos são os pontos preferidos. As trilhas e os esportes também são destaque na cidade. Miguel Pereira carrega muita cultura, história, pontos turísticos e um clima perfeito para bons passeios e muito descanso. Excelente local para se curtir os amigos e família... Nas 02 fotos a seguir... A primeira é o encontro e a celebração da amizade... E a segunda é curtindo um maravilhoso Fondue e família!!!!



Encontro de amigos



Fondue e família!!!

11º CICLO DE GESTÃO E MARKETING DA AMNI / 2024

É com tudo isto que ainda estamos vivendo até hoje... mudança de comportamento do consumidor, mudanças do mercado... Temos mais do que nunca a necessidade imperiosa de nos reciclar cada vez mais e nos preparar a fim de assegurarmos a sobrevivência de nossas organizações. Logo, temos que investir cada vez mais em treinamento e aquisição de novos conhecimentos. Por isto, estamos trabalhando muito para a implantação do **11º CICLO DE GESTÃO E MARKETING** e viabilização do nosso Projeto, e vamos mais uma vez fazê-lo com muito carinho. É importante frisar que devemos a vocês a crença em nosso evento, que a cada ano toma um vulto maior e vem obtendo grande sucesso. Na coluna social na edição de março teremos as palestras, as datas e horários, e a sua presença e de sua empresa serão de grande valia para todos nós.

Os tempos são difíceis!

Todavia, são também tempos de união, companheirismo e é claro.... "VAMOS SAIR DA ZONA DE CONFORTO!!!!"

Para maiores informações, entre em contato com a AMNI: Whatsapp +55 21 97517-3101 ou marco.assomedni@gmail.com



ANIVERSARIANTES DO MÊS DE MAIO

Dra. Alexandra Cunha Marinho	01/05	Dra. Vandréia de Figueiredo e Silva	18/05
Dr. Diogo Faccioli	01/05	Dr. Mario Faccioli Neto	18/05
Dr. Sérgio d'Abreu Gama	02/05	Dr. Carlos Alberto Ramos	18/05
Dr. Wendell Severonico Higino	02/05	Dr. Samuel Walchan	18/05
Dr. Fernando Adão Moreira	03/05	Dra. Letícia Leitão Paúra Ferreira	19/05
Dr. Luis Militão Henrique Soares	04/05	Dra. Carolina Ferreira Ziller	20/05
Dra. Denise Maria Soares Mohr	05/05	Dra. Sandra Regina dos S. Muri de Oliveira	20/05
Dra. Cristina Lucia R. de A. Semedo	07/05	Dr. Nelson Nahon	21/05
Dra. Alessandra Flores Cardoso	08/05	Dr. Luiz Carlos Leal	22/05
Dra. Maura Calixto Cecherelli	08/05	Dr. Milton Jorge Couto Daima	22/05
Dr. Newton Salles da Silva Filho	08/05	Dra. Valdimeri Aparecida Lemos	25/05
Dra. Ana Cláudia da Silva Lima	09/05	Dra. Cândida Fernanda C. A. Domecg	26/05
Dr. Edson Pinto	09/05	Dr. Hildebrando Cianni Marins	26/05
Dr. Carlos Alberto Vianna	10/05	Dra. Kelly Ramos de Souza	26/05
Dr. Ericson Madeira da Costa	10/05	Dr. Paulo Roberto Pereira de Sant'Ana	26/05
Dra. Juliana Machado Souza e Mello	12/05	Dra. Andréa Feijó de Paula Barros	27/05
Dr. Jorge Luiz Gomes de Assumpção	13/05	Dra. Paula Modesto da Silva Gonçalves	27/05
Dr. Arthur Marques Fernandes Júnior	14/05	Dr. Reinaldo Guimarães Moraes	27/05
Dra. Eliane Soares Cunha	15/05	Dr. Carlos Guilherme Suarez F. T. da Silva	28/05
Dra. Carla Roberta Angrilli Tabosa	16/05	Dr. Cláudio Feitosa de Albuquerque Junior	28/05
Dra. Grasiela Pacheco Damaso C. da Silva	16/05	Dra. Frida Miriam Zuchen	28/05
Dra. Ione Correadeira da Paixão Bispo	16/05	Dra. Maria Beatriz Quintella Zamolyi	29/05
Dra. Maria de Lourdes Goulart Bastos	16/05	Dr. Thiago de Carvalho Leo Blum	29/05
Dra. Andressa Grilo Martinez	18/05	Dr. Marcio Di Gregorio Quaresma	30/05



CLUBE DE BENEFÍCIOS

EMPRESAS PARCEIRAS

BN CONSULTORIA (Gestão de Pessoas e Empresas): Treinamentos e Gestão de Funcionários, Processos Seletivos e Planejamento empresarial.
Tel.: (21) 97517-3101

ASSESSORIA JURÍDICA: Dr. Felipe Chafun Florentino
Tel.: (21) 97044-1270

ASSESSORIA CONTÁBIL: Maurício Rezende Jr.
Tel.: (21) 2667-3535

MAISANO MADEIRAS E FERRAGENS (Produtos e serviços): End.: Rua Athaide Pimenta de Morais, 437 – Centro – Nova Iguaçu. | Tel.: (21) 2667-4295

ÓTICA VISOD: End.: Av. Amaral Peixoto, 130, Sala 301 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2769-2335

Óticas Carla: End.: Rua Dr. Luiz Guimarães, 269, Loja 16 – Centro – Nova Iguaçu. | Tel.: (21) 2667-5149

TUDO A RIGOR (Aluguel de Roupas): End.: Rua Antônio Melo, 85 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 2698-5076

MACROCELL: (Assistência Técnica de Telefones Celulares e Notebooks) End.: Travessa Almerinda Lucas de Azeredo, 25 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 96421-4051

BRUNA REZENDE & CIA: (Produção de eventos e maquiagem) | Tel.: (21) 98291-3304

FP CHAVEIROS: (Venda e manutenção de chaves, Cópias e fechaduras). End.: no Top Shopping – G1
Tel.: 2667-2398

CONSULTORIA DO CARRO: (Consultoria, venda automotiva, Blindagem Veicular) Tel.: (21) 2768-8563 e (21) 98888-7178

BOX 1000 SERVIÇOS AUTOMOTIVOS: (Venda e troca de óleo e filtros, serviços de mecânica leve, alinhamento e balanceamento) End.: Rua Mauro Arruda, 67 – Centro – Nova Iguaçu.
Tel.: (21) 2667-4513

PONTO AUTO BOSCH CAR SERVICE: (Venda e troca de óleo e filtros, serviços de mecânica, alinhamento e balanceamento) End.: Av. Nilo Peçanha, 1180 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2668-5321

OFICINA JR CAR MECÂNICA (Serviços de Mecânica, lanternagem, Pintura, polimento e Vitrificação) End.: Rua Frederico de Castro Pereira, 548 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 96431-4812

OFICINA MSV (lanternagem, Pintura e polimento) End.: Rua Luís Sobral, 677 – Califórnia – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 3745-5289

COLARES AUTO ELÉTRICA: (Serviços de parte elétrica Automotiva e Venda de autopeças) End.: Av. Nilo Peçanha, 1168 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 2668-1317

DUDASOM (Loja de Alarmes, Venda de Acessórios, Insufilms e Som automotivo) End.: Av. Nilo Peçanha, 882 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2695-5003

MORETTI AR CONDICIONADO VEICULAR: (Instalação, Manutenção, higienização de ar veicular) End.: Rua Otávio Tarquino, 994 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 2667-6033

MEGAFRIO: (Instalação, Manutenção, higienização de ar veicular e manutenção de direção hidráulica) End.: Rua Alexandre Fleming, 380 – Vila Nova – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 97041-6141

NOVA FAROL FOM FOM (Recuperação, regulagem e manutenção de faróis, lanternas, retrovisores – Nacionais e importados) End.: Av. Nilo Peçanha, 1305 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 2668-2166 e 2668-1864

GARAGEM 1210 (Higienização e Polimento, limpeza de interior de veículos a seco e Lavagem de sofás) End.: Rua Dr. Mário Guimarães, 580 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 98490-8871

GRAND MIX: (Distribuidora de Produtos para higiene, limpeza e descartáveis) End.: Rua Dr. Barros Junior, 799 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 97133-3821

New Medic (Distribuidora de produtos médicos e hospitalares) End.: Rua Comendador Soares, 248 – Centro – Nova Iguaçu | Tel.: (21) 97566-8749



Casa de Saúde
Nossa Senhora de
Fátima

Modernização Tecnológica de Ponta

- ♥ Tomógrafo CT Philips
INCISIVE 64 CH/128 SLICES
- ♥ Microscópio Zeiss TIVATO 700
- ♥ Equipamentos de Anestesia Draeger
Fabio Plus XL
- ♥ Equipamentos de Vídeo Cirurgia
4k Confiance
- ♥ Sala Cirúrgica equipada para
procedimentos endovasculares



EDUCAÇÃO PERMANENTE

*Treinamento
contínuo da equipe
multiprofissional



Rua Cel. Bernardino de Melo, 1465 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
CEP: 26.255-140 Tel.: (21) 2125-3115



HOSPITAL DE CLÍNICAS ANTÔNIO PAULINO
PRONIL

PRONIL • HOSPITAL DE CLÍNICAS

ANTÔNIO PAULINO

Excelência em UTI de Adultos



TOMOGRAFIA
COMPUTADORIZADA
MULTISLICE 64 CANAIS



CONVÊNIO

AMIL - BRADESCO SAÚDE - CNEN - ELETROS CEPTEL - ELETROS SAÚDE
ELETROBRÁS - ENGEPROM - FAPES (BNDES) - GAMA SAÚDE
GAMA SEGUROS - GONDEN CROSS - MEDISERVICE - REAL GRANDEZA
SAÚDE CAIXA - SULAMÉRICA - VALE DO RIO DOCE

Rua João Pessoa, 1741 - Centro - Nilópolis - RJ
(21) 2691-9595
www.pronil.com.br
faleconosco@pronil.com.br
CRM 52.953797

Aceitamos Cartões



Diretor Técnico
Dr. José Valente Ferreira
CRM 52.01924-0