



Mais de 2.000 exames em um só lugar!



# Sexagem

Descubra o sexo do seu bebê

# COVID-19

Saiba se está com a presença do vírus \*Consulte-nos



## Exame Toxicológico

Para Detran, Empresa, Concurso e Particular



Acesse o nosso site!
www.elielfigueiredo.com.br





# Nesta Edição



Olá queridos leitores. Como estão?
E lá vamos nós para o último editorial do ano. Um ano que passou tão rápido como um piscar de olhos. Nessa época é inevitável fazer o bom e velho balanço de como foi o ano que está terminando, o que fizemos de bom e o que pode ser melhorado. É hora de riscar os itens daquela lista de resoluções, e começar a preparar uma nova em folha. A questão é que se faz necessário arregaçar as mangas e colocar em prática as suas aspirações para o ano que se inicia. Senão será mais uma lista à toa. E mais um ano desperdiçado.

As metas são únicas e pessoais e aquelas que são boas para mim provavelmente não são as que te tocam. Afinal, a vida não tem um manual de instruções. O que vale mesmo é olhar para sua trajetória com compaixão e transparência e entender aquilo que pode ser ainda melhor. Vamos com pequenos passos por vez, mas caminhando sempre rumo aos nossos objetivos.

Sei que a virada de um ano traz consigo uma potência enorme de transformação. Mas as mudanças podem ser feitas a qualquer momento. Com esse pensamento, encerro com um poema de Carlos Drummond de Andrade, para reflexão: "Para ganhar um ano-novo que mereça este nome, você, meu caro, tem de merecê-lo, tem de fazê-lo de novo, eu sei que não é fácil, mas tente, experimente, consciente. É dentro de você que o Ano-Novo cochila e espera desde sempre".

Com as palavras desse mestre das palavras, despeço-me deixando aqui os votos de ótimas festas para vocês e seus familiares. Quem 2024 seja um ano de muitas realizações para todos nós.

Um forte abraço e até ano que vem!

#### Por Patricia de Paula Editora



COM A PALAVRA - DIRETORIA	4
ONCOLOGIA	6
ORTOPEDIA	8
CARDIOLOGIA	9
INFORME UNIMED	10
OFTALMOLOGIA	15
PMNI	16
NOSSA HISTÓRIA	18
SAÚDE BUCAL	21
VIDA SAUDÁVEL	22
UROLOGIA	23
MERCADO/INVESTIMENTOS	24
DIREITO MÉDICO	25
GERIATRIA - SAÚDE DO IDOSO	26
SOCIAL AMNI	27

#### **EXPEDIENTE**

Revista AMNI é um órgão informativo da Associação Médica de Nova Iguaçu.

Fundada em 15 de outubro de 1955 e considerada de utilidade pública pela Resolução n.º 2002 da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, de 09 de junho de 1967, e pela Lei n.º 5873 da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, de 14 de junho de 1967, com sede própria e foro na cidade de Nova Iguaçu – RJ, é uma sociedade civil sem fins lucrativos, representativa dos médicos a ela filiados e com duração indeterminada.

Para sugestões, elogios e reclamações entre em contato pelo e-mail: marco.assomedni@gmail.com



Número 128 • Ano 11 Dezembro de 2023

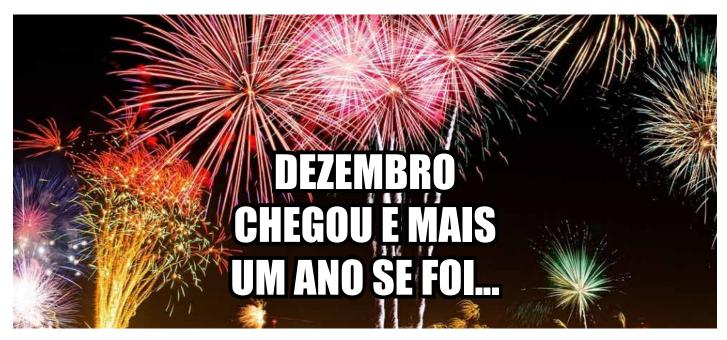
Presidente: Dr. Carlos Alberto Ramos
Vice-Presidente: Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Primeiro-Secretário: Dr. Alex Serpa Biazucci
Segundo-Secretário: Dr. André Luis Marinho Ramos
Primeiro-Tesoureiro: Dr. a Marizi Queiroz Ribeiro
Segundo-Tesoureiro: Dr. Carlos Alberto Vianna
Diretora Social: Dr.a Cynthia de Souza Meyrelles
Diretor Científico: Dr. Clanir Marques Ribeiro
Conselheiro da Diretoria: Dr. Abduellah Elias Rizk
Editora: Patricia de Paula | MTB 23892/RJ
Diagramação: Ropaldo C. Diriz

Diagramação: Ronaldo C. Diniz Impressão: Gráfica Colormarc Revisão: Paulo Cesar Nunes

**Administração:** Marco Antônio Bacelar Nunes **Tiragem Mensal:** 2.000 exemplares

Sede Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
Contatos: 21 2767-0711 | WhatsApp +55 21 97517-3101 | marco.assomedni@gmail.com
www.amni.org.br | facebook.com/www.amni.org.br | instagram.com/amni.org.br
TRIÊNIO 2020/2023 - A Casa do médico para o médico.

#### **COM A PALAVRA AMNI / DIRETORIA**



Echegamos ao final do ano 11 e Edição 128, última do ano de 2023.

E assim o ano findou...

Acreditamos que depois de tudo que passamos pela Pandemia e até os dias de hoje, que fôssemos mudar, evoluir como seres humanos...

No entanto, infelizmente, nos tornamos, mais egoístas e não estamos nem aí para o próximo, ou seja, regredimos absurdamente...

Civilidade...

O que é civilidade???

Palavra que não existe no vocabulário de hoje... É, mais uma vez, ano acabando...

E agora é hora do mini flashback de tudo que vivemos até aqui...

E passou a hora de refletirmos mais do que nunca todo o momento que estamos vivendo e o que nos aguarda para 2024.

Mudanças na economia mundial, pois ainda estamos em crise globalizada.

População dividida...

Desemprego em alta...

Inflação em alta...

Temos que orar, torcer e trabalhar muito pelo o nosso país em 2024.

Temos que fazer a nossa parte...

Torcer contra e jogar contra???

Infelizmente ou felizmente, temos que estar do lado do nosso país, e não contra ele...

O ano de 2024 não será nada fácil!

Estamos ainda estagnados e com uma grande queda econômica e social.

O ano de 2023 foi um ano muito, muito arrastado e preso, e isso quebra o ritmo econômico de um país. Exemplo vivido por todos da área da saúde....

Consultórios com queda de 30% nos atendimentos médicos...



Muitos pacientes cancelando planos de saúde, ou, passando para planos mais populares...

Temos que nos unir, lutar pelas nossas famílias e nossos empregos.

E na coluna social desta edição, teremos a 2ª parte das fotos da nossa festa de aniversário de 68º e do Dia dos Médicos, realizados no último dia 20 de outubro na Hollywood Casa de Festas. Muitas emoções e uma noite memorável.

A nossa Instituição está viva por sua causa e vimos a grande importância de celebrarmos o Dia do Médico e de comemorarmos os 68 anos de existência de nossa querida Instituição. E também celebramos posse da nova Diretoria Triênio 2023/2026.

A festa foi feita para você com muito carinho! E não esqueçam, sempre vamos repetir e lembrar: sem vocês não somos nada!

Tudo que a sua Casa faz é para você, com responsabilidade, dedicação e muito amor. E o principal...

#### 2023 indo embora...

Vamos fazer o seguinte, igual ao ano passado...

Imaginar que hoje é a primeira página do seu novo ano...

O que você gostaria de escrever nela? Na estrada da vida, quem define o ano-novo somos nós...

Reserve de verdade um tempo para refletir sobre tudo o que você passou no ano de 2022...

Tudo...

Pense em todas as dificuldades, as conquistas, os momentos de coragem e os momentos de pura alegria, ou de tristeza...

Mas agora respire muito fundo e lembre-se: você é tudo isso.

Siga completamente firme ao lado de tudo aquilo em que você acredita e o que faz você ser o que é hoje.

Os anos que passamos e vivemos não importam tanto quando você ainda tem sonhos

de verdade. Acredite sempre: nunca é tarde para se fazer o que movimenta os seus sonhos.

Lute por eles!!!

E, quando você menos esperar, tudo será passado e a calmaria voltará a ocupar aquele lugar no seu coração, com vitória, sabedoria e muito sucesso!!!

Faça as pazes de novo com a sua vida e combine com ela em deixar o ano de 2023 numa gaveta, trancado, e de começar do zero o ano de 2024; só levando as reflexões e as boas lembranças. Afinal uma mala nova precisará ter espaço suficiente para tudo de bom que encontrará em seu caminho no ano novo.

Teremos novos 365 dias pela frente.

365 lindas oportunidades de muitas emocões e de muitas conquistas.

365 novas formas de lidar com o passar do tempo.

365 dias de novos acontecimentos...

Curta, viva e valorize a sua família e todos os seus amigos...

Trate bem e com respeito todos que passarem por sua vida...

Estes são os votos de Boas festas e de um próspero ano-novo!!!

E vamos de **AMNI**, **a Casa do Médico para o Médico!** Continuamos trabalhando com muito afinco a fim de que todos continuem acreditando e apoiando o nosso trabalho e as nossas iniciativas.





A AMNI existe exclusivamente para você e por você! Vamos todos trabalhar para que a nossa Casa continue sempre valiosa para todos nós, um ponto de apoio e referência para todos que estão a nossa volta, incluindo os nossos colaboradores e amigos. Pense nisto!!!

Assim, prestigie cada vez mais a nossa Casa... escreva para a sua revista e site... leia e curta a nossa revista... prestigie nossos eventos... faça eventos em nosso auditório...participe... apresente opiniões...seja criativo...acorde...

A nossa existência, sobrevivência e utilidade dependem totalmente de você... e de todos nós: e a Instituição sempre estará contando com a sua contribuição para ser cada vez mais profissional e acolhedora.

E mais uma vez solicitamos aos associados que nos aiudem a trazer novos associados e novos parceiros a fim de nos auxiliarem a crescer e a manter erquida a nossa Instituição, a qual deve continuar sendo, em nossa região, um foco de cultura, conhecimento, profissionalismo, amizade e vontade de fazer o melhor.

E vamos a um nosso Projeto: "Empresa parceira e amiga da AMNI"... seja uma empresa parceira e amiga de nossa Casa. Nestes tempos difíceis, precisamos de sua ajuda para manter a nossa Casa viva, nossa revista viva... doe... faça uma contribuição e ajude a nossa Instituição. Seja nosso parceiro, assim ajudaremos na divulgação de sua empresa para nossos associados e nossa rede de relacionamentos... para

maiores informações, entre em contato com o nosso WhatsApp: +552197517301.

Só para lembrá-lo, somos a Casa do Médico para o Médico!!!

Ajudem-nos a cumprir a nossa NOBRE MISSÃO! Façam parte do nosso projeto de trabalho e de vida. PENSEM SEMPRE POSITIVO, IMAGINEM SEMPRE O MELHOR PARA TODOS!

Mais uma vez, temos que agradecer de coração aos nossos colunistas e a todos aqueles que dão vida a nossa revista, que é feita com muito carinho para todos vocês, especialmente em todo este período da Pandemia. Agradecemos também aos nossos queridos leitores, pois sem vocês a nossa revista não teria finalidade. Continuamos sempre abertos a novas sugestões e opiniões.

Agora, curta e leia todas as colunas e matérias, pois elas são elaboradas pensando em você e no bem de todos nós.

Críticas, elogios, dúvidas, matérias e mensagens para nossos colunistas - Enviar para: marco.assomedni@gmail.com

Não esqueça, acesse e curta a nossa página no Facebook: "Associação Médica de Nova Iguaçu".

Deus nos proteja e ilumine as nossas mentes e corações!!!

AMNI **ADMINISTRAÇÃO** Triênio 2023/2026 "A CASA DO MÉDICO." Estamos a sua disposição! Sempre!



#### **ESCRITO POR:** Marco Antonio B. Nunes

- Gestor AMNI
- BN Consultoria



(21) 97517-3101

bacelar.nunes.consultoria@gmail.com

"MERCADO NÃO SE COMPRA. MERCADO SE CONQUISTA\*





UM HOSPITAL FEITO PARA

# CUIDAR DE VOCÊ E SUA FAMÍLIA

A MELHOR INFRAESTRUTURA

HOSPITALAR EM SÃO JOÃO DE MERITI/RJ

- Internações Clínicas e Cirúrgicas

- **V** UTI Adulto
- Exames Especializados
  - Ultrassom
  - Tomografia
  - Análise Clínica
  - Mamografia

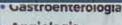
  - Radiologia Endoscopia
  - Colonoscopia







R. GESSYR GONÇALVES FONTES, 153 CENTRO, SÃO JOÃO DE MERITI - RJ



- Angiologia
- Cardiologia
- Clínico Geral
- Cirurgia Geral
- Cirurgia Plástica
- Cirurgia Vascular
- · Ginecologia
- Obstetricia
- Urologia



SIGA-NOS NAS (7 (6)

# DEZEMBRO LARANJA: A PREVENÇÃO PRECISA ACONTECER O ANO TODO!

A campanha tem o objetivo de promover a conscientização contínua sobre o câncer de pele e a importância da prevenção ao longo do ano

Acampanha Dezembro Laranja foi criada pela Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) em 2014, com o intuito de conscientizar a população sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de pele. A entidade escolheu o laranja como cor-símbolo para representar o movimento.

O câncer de pele é uma condição em que células da pele sofrem lesões e crescem de maneira descontrolada. As células afetadas podem se espalhar para outros tecidos e órgãos, tornandose potencialmente fatais se não forem tratadas precocemente.

#### Tipos de Câncer

O câncer de pele é uma condição que compreende diferentes tipos, cada um com características específicas em termos de agressividade, localização e potencial de disseminação. Entre os principais tipos de câncer de pele destacam-se o carcinoma basocelular, o carcinoma espinocelular e o melanoma, cada um apresentando particularidades que influenciam seu tratamento e prognóstico.

#### Carcinoma Basocelular

O carcinoma basocelular é reconhecido como o tipo mais comum de câncer de pele. Geralmente, não é letal, porém pode resultar em danos se não receber o tratamento específico. Esse tipo de câncer se origina nas camadas mais profundas da epiderme, sendo associado principalmente à exposição prolongada ao sol e aos seus raios ultravioleta. O tratamento precoce é fundamental para evitar danos extensos à pele e ao tecido circundante.

#### Carcinoma Espinocelular

Menos comum que o carcinoma basocelular, o carcinoma espinocelular apresenta uma característica preocupante: a capacidade de se disseminar para outras áreas do corpo. Esse tipo de câncer de pele é frequentemente associado à exposição solar crônica e é essencialmente localizado nas camadas mais externas da epiderme. O diagnóstico precoce e o tratamento adequado são fundamentais para evitar sua propagação.

#### Melanoma

Apesar de ser menos frequente que os carcinomas basocelulares e espinocelulares, o melanoma é considerado o mais agressivo entre os cânceres de pele. Originado nos melanócitos, células responsáveis pela produção de melanina, esse tipo de câncer pode se disseminar rapidamente para outras partes do corpo, dificultando o tratamento e aumentando o risco de complicações graves. Sua identificação precoce é crucial para

um prognóstico favorável, visto que o melanoma tem uma alta taxa de mortalidade quando descoberto em estágios avançados.

Conhecer as características específicas de cada tipo de câncer de pele é fundamental para levar em conta sinais precoces, buscar avaliação médica e iniciar o tratamento o mais cedo possível. A conscientização sobre essas variações auxilia na prevenção e na promoção de cuidados com a pele, o que reduz os riscos e as complicações associadas ao tumor.

#### Estatísticas

Segundo previsões da Organização Mundial da Saúde, até o ano de 2030, é estimado que aproximadamente 27 milhões de novos casos de câncer de pele surjam, ocasionando cerca de 17 milhões de óbitos relacionados à doença e aproximadamente 75 milhões de pessoas convivendo com essa enfermidade. É previsto que os países em desenvolvimento sejam os mais afetados, apresentando uma maior incidência da condição. No Brasil, o Instituto Nacional de Câncer (INCA) estima que entre 2023 e 2025 podem ocorrer 704 mil casos novos de tumores de pele, sendo 483 mil se excluídos os casos de câncer de pele não melanoma.

#### Principais Causas do Câncer de Pele

A exposição excessiva e desprotegida à radiação ultravioleta (UV), seja do sol, seja de camas de bronzeamento, é a principal causa do câncer de pele. Outros fatores incluem predisposição genética, histórico familiar e imunossupressão.

#### Recomendações de Prevenção

- Proteção solar: Utilização do protetor solar diariamente, inclusive em dias nublados.
- Evitar exposição excessiva ao sol, principalmente durante os horários de pico de radiação UV (das 10h às 16h).
- Uso de roupas e acessórios de proteção: Chapéus de abas largas, roupas de proteção UV e óculos de sol.
- Autoexames e visitas regulares ao dermatologista: Atentar-se a qualquer alteração na pele e buscar avaliações médicas regularmente.

#### **Principais Tratamentos**

- Cirurgia: Remoção do tecido canceroso.
- Radioterapia: Uso de radiação para destruir células cancerosas.
- Quimioterapia Tópica: Aplicação de medicamentos diretamente na pele afetada.
- Imunoterapia e Terapias-Alvo: Tratamentos mais recentes que visam fortalecer o sistema imunológico ou atacar especificamente as células cancerosas.



#### **Curiosidades**

Embora a exposição solar seja a principal causa do câncer de pele não melanoma, fatores genéticos e históricos familiares têm maior impacto no desenvolvimento do melanoma. Além disso, partes do corpo com maior exposição solar, como rosto, pescoço e braços, são mais propensas ao desenvolvimento do câncer de pele. Conhecer os sinais de alerta, como lesões na pele ou alterações em pintas, pode permitir a detecção precoce do câncer de pele.

A campanha Dezembro Laranja é uma oportunidade crucial para aumentar a conscientização sobre o câncer de pele, incentivando medidas preventivas e a busca pelo diagnóstico precoce. Compreender os riscos, adotar hábitos saudáveis e realizar exames regulares são passos fundamentais na luta contra essa doença. A educação e o conhecimento são armas poderosas na prevenção e no tratamento eficaz do câncer de pele.

1. Fonte: https://www.agenciabrasilia.df.gov.br/2022/12/22/dezembro-laranja-alerta-para-os-cuidados-com-o-cancer-de-pele/#:~:tex-t=A%20campanha%20Dezembro%20Laranja%20foi,maior%20%C3%B3rg%C3%A30%20do%20nosso%20corpo.

#### 3 Fonte:

https://portalfmb.org.br/2017/01/oms-estima-que-em-2030-exista-17-milhoes-de-mortes-pe-lo-cancer-de-pele/

#### 2 Fonte:

https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/estimativa-2023.pdf



Dr. Paulo Sergio Perelson Oncologista

# CONDROSSARCOMA





Os condrossarcomas são tumores ósseos malignos primários do osso, que se caracterizam pela produção de cartilagem neoplásica. Representam a segunda neoplasia óssea mais frequente dentre os tumores ósseos primários malignos. O comportamento desses tumores é variável, desde uma forma de crescimento lenta, com poucas possibilidades de metástases, a uma forma agressiva sarcomatosa, com grande possibilidade de metastatização.

Frequentes na idade adulta e na senilidade, com incidência máxima entre a quarta e a sexta décadas da vida. Eles representam aproximadamente 20% a 25% dos sarcomas ósseos. Acometem preferencialmente os ossos planos, especialmente as cinturas escapular e pélvica, mas também podem acometer as partes diafisárias dos ossos longos. Podem surgir primariamente ou de forma secundária, como transformação maligna de um endocondroma, ou, mais raramente, a partir da cobertura cartilaginosa de um osteocondroma.

Os condrossarcomas têm uma história natural indolente, com pacientes que se apresentam, tipicamente, com dor e tumefação. Para diagnóstico, são usados vários métodos para a detecção dessas neoplasias, como radiografias convencionais, tomografias computadorizadas (TC) e ressonância magnética. O diagnóstico definitivo, através de histopatologia após a biópsia ou até mesmo da lesão.

O tratamento depende do subtipo do condrossarcoma e da extensão da doença ao diagnóstico. É um tumor com vários subtipos e graus histológicos diferentes e a grande maioria não responde ao tratamento com quimioterapia. Portanto, a indicação em boa parte dos casos é de ressecção cirúrgica ampla.

Para um bom prognostico, se faz necessário um profissional especializado para diagnóstico e uma terapia mais apropriada.



Dr.ª Luma
Duarte Barbosa

Ortopedista

Para maiores informações e consultas: **Nova Neuro** - Rua Getúlio Vargas, 121, Sala 809 , Centro - Nova Iguaçu 21 3742-2264 | 21 96913-1313



# HIPERTENSÃO NA ADOLESCÊNCIA, UMA RELAÇÃO DIRETA COM OBESIDADE E RESISTÊNCIA À INSULINA

Hypertension in Adolescence, a Direct Relationship to Obesity and Insulin Resistance

Mario Fritsch Neves

Universidade do Estado do Rio de Janeiro - Clínica Médica,1 Rio de Janeiro, RJ - Brasil

Minieditorial referente ao artigo: Hipertensão Arterial e Parâmetros Lipídicos, Glicídicos e de Adiposidade Associados em Adolescentes Escolares do Distrito Federa

Ahipertensão arterial é o principal fator de risco modificável para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares e sua ocorrência em idades mais precoces favorece o envelhecimento vascular acelerado nos anos seguintes. O aumento da pressão arterial na adolescência geralmente não ocorre de forma isolada e está associada a outros fatores de risco como ingestão excessiva de sal, atividade física reduzida e, principalmente, sobrepeso/obesidade. Considerando que um elevado percentual de gordura na infância e na adolescência tem efeitos adversos precoces sobre a pressão arterial, medidas adequadas da gordura corporal podem determinar marcadores mais precisos de maior adiposidade e preditores da incidência de hipertensão nos indivíduos mais jovens.

Grandes avanços da tecnologia estão presentes na vida diária dos adolescentes e geralmente favorecem a inatividade física e o ganho de peso que apresenta relação direta com os níveis de pressão arterial. Além do sedentarismo estar fortemente associado à hipertensão na adolescência, o exercício físico exerce um papel protetor, reduzindo a pressão arterial por vários mecanismos. Estudo transversal realizado com crianças e adolescentes de 11 a 17 anos demonstrou a associação do sexo masculino e obesidade central com hipertensão nesses escolares. Por outro lado, o mesmo estudo apontou a prática de atividades físicas moderadas e vigorosas como forma eficaz de prevenir a elevação da pressão arterial diastólica nos jovens desta idade.

O desequilíbrio autonômico parece ser um dos mecanismos iniciais para a elevação da pressão arterial em adolescentes. Neste grupo de indivíduos jovens, o desequilíbrio autonômico é representado principalmente pela hiperatividade simpática, que por sua vez, também está associada com obesidade, alterações do padrão do sono e, consequentemente, maior risco de eventos cardiovasculares. Um estudo recente demonstrou que adolescentes, mesmo na faixa de pré-hipertensão, já apresentam disfunção autonômica avaliada pela variabilidade da frequência cardíaca.

No estudo realizado por Lima et al., publicado nesta edição dos Arquivos Brasileiros de Cardiologia, os autores procuraram determinar a prevalência de hipertensão e a sua associação com o perfil lipídico, glicídico e de adiposidade. A originalidade deste projeto é que foi realizado numa população de 1200 adolescentes, de 12 a 17 anos, do Distrito Federal que foram participantes do Estudo de Riscos Cardiovasculares em Adolescentes (ERICA).7 A prevalência de 8% de hipertensão encontrada entre os adolescentes do DF foi semelhante a outras regiões geográficas do país avaliadas no mesmo estudo ERICA, exceto a região sul com prevalência de 12,5%, bem acima do estudo atual e das demais regiões. Os adolescentes hipertensos apresentaram parâmetros mais elevados de adiposidade e maior ocorrência de hiperinsulinemia, mas a alteração mais encontrada foram os baixos níveis de HDL-colesterol. A maioria das variáveis se correlacionou com os níveis de pressão arterial sistólica e diastólica e, mesmo após ajustes, o índice de massa corporal (IMC) e o modelo de avaliação da homeostase da resistência à insulina (HOMA-IR) foram os parâmetros com maior força de associação.

Avaliação de resistência à insulina em adolescentes é um grande desafio. Nesta faixa etária, os níveis de insulina costumam ser mais elevados e associados a outras alterações hormonais relacionadas com modificações corporais. Entretanto, essa não parece ser a justificativa para hiperinsulinemia relatada no presente estudo, pois os autores indicam que os adolescentes, na sua grande maioria, já estavam no final da puberdade. Além disso, os adolescentes não hipertensos apresentaram níveis de insulina substancialmente menores do que a aqueles com hipertensão, sugerindo uma relação mais direta. Neste caso, a resistência à insulina pode ser a confirmação bioquímica da síndrome metabólica, condição que vem aumentando de frequência na infância e na adolescência, determinando maior risco de aparecimento de doenças crônicas na vida adulta.

A maioria dos estudos clínicos com hipertensão é com participantes adultos e/ou idosos. No Brasil e no mundo, há poucas publicações referentes à hipertensão em adolescentes. Isso reforça a importância desse estudo, pois precisamos de dados nacionais que servirão de base para nossas futuras diretrizes nessa área. Certa-



mente o Distrito Federal não representa a realidade de todo nosso país, o que limita a validade externa e com isso, não podemos extrapolar os resultados atuais. Por outro lado, os achados indicam importantes informações que se juntam aos outros estudos no Brasil e, dessa forma, podemos construir um painel nacional mais confiável.

#### Palavras-chave

Adolescente; Hipertensão; Obesidade; Fatores de Risco; Resistência à Insulina; Sedentarismo; Epidemiologia. Correspondência: Mario Fritsch Neves • Universidade do Estado do Rio de Janeiro - Clínica Médica - Av. 28 de Setembro, 77. CEP 20551-030, Rio de Janeiro, RJ – Brasil E-mail: mariofneves@gmail.com
DOI: https://doi.org/10.36660/abc.20220188

Publicado: Revista da SBC – SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA



Dr. Paulo
Roberto Pereira
de Sant'Ana
Doutorando em Cardiologia FISCLINEX - UERJ



#### INFORME UNIMED

#### MAIS PERTO DOS CLIENTES: UNIMED NOVA IGUAÇU **INAUGURA CABINE MÓVEL DE SAÚDE**

Unimed Nova Iguaçu inaugurou o seu mais Anovo serviço próprio: uma Unidade Móvel de Telemedicina. Aliando alta tecnologia e atendimento humanizado, a cabine disponibiliza aferição da pressão arterial, índice de massa corporal e temperatura. No mesmo local, com o resultado em mãos em poucos minutos, o beneficiário pode realizar a consulta médica virtual com um clínico geral, caso necessário. Tudo de maneira fácil, segura e com a excelência Unimed. A novidade, inédita no Sistema Unimed do estado do Rio de Janeiro, está começando a percorrer algumas empresas-clientes, como Embelleze, Líder e Associação Brasileira de Ensino Universitário (ABEU).

De acordo com o vice-presidente, Jorge Luiz Andrade, empresas dos oito municípios da área de abrangência da cooperativa recepcionarão a unidade móvel a fim de ofertar, com conforme e praticidade, os serviços aos seus funcionários. "A Unimed Nova Iguaçu vai além mais uma vez e lança um importante serviço na região para que possamos levar saúde aos nossos beneficiários com a mesma qualidade assistencial que eles já conhecem. Essa é mais uma iniciativa da diretoria executiva que vem endossar o nosso compromisso de manter o crescimento sustentável da nossa organização, assim como o nosso compromisso de levar a melhor experiência ao nosso beneficiário", aponta o diretor.

O equipamento também dará suporte à coleta de material para exames laboratoriais que serão agendados previamente com a equipe do Espaço Cuidar Bem - Laboratório (serviço próprio da cooperativa).



Funcionários de empresas-clientes aprovam o novo serviço da cooperativa



A iniciativa é inovadora dentro do Sistema Unimed no estado do Rio de Janeiro

# PREMIAÇÃO RECONHECE BOAS PRÁTICAS COOPERATIVISTAS

AUnimed Nova Iguaçu acaba de receber o 3º lugar do Prêmio SomosCoop – Treinamentos e 3º lugar do Prêmio Somos Coop – Sobras, em solenidade ocorrida no dia 01 de dezembro, no Rio de Janeiro. O presidente e o vice-presidente, Joé Sestello e Jorge Luiz Andrade, respectivamente, participaram da cerimônia. A premiação, concedida pela Organização das Cooperativas Brasileiras e pelo Serviço Nacional de Aprendizagem do Cooperativismo / Seccional RJ (Sistema OCB/Sescoop-RJ), reconhece as boas práticas das cooperativas que transformam realidades no seu entorno e agregam valor aos seus cooperados e colaboradores. A iniciativa tornou-se uma chancela para as cooperativas que atendem aos altos padrões definidos pelos critérios de avaliação, embasados no Modelo de Excelência em Gestão (MEG).

- Estamos honrados em receber mais uma premiação, em um ano extremamente desafiador, que reconhece o esforço da gestão da atual diretoria executiva que atende requisitos essenciais, como transparência, credibilidade e compromisso. Exalto o trabalho profissional, cuidadoso e dedicado da nossa equipe técnica que viabilizou mais essa conquista para a Unimed Nova Iguaçu. Esse prêmio mostra que estamos na trajetória certa e fortalece o nosso prestígio em todos os níveis dentro do Sistema Unimed – declara o diretor presidente.



Joé Sestello, 1ª fila à esquerda abaixado, destaca atuação do grupo técnico na conquista

## UNIMED NOVA IGUAÇU PRESTIGIA OS 60 ANOS DA CÂMARA DE DIRIGENTES LOJISTAS

Ovice-presidente, Jorge Luiz Andrade, representando a diretoria executiva da cooperativa, acompanhado pelo gerente de Mercado, Antônio Carlos Ferreira, participouda cerimônia de celebração dos 60 anos da Câmara de Dirigentes Lojistas de Nova Iguaçu, realizada no dia 24 de novembro, no auditório da entidade. O presidente da CDL-NI, Cláudio Rosemberg, relembrou a história e destacou a evolução do trabalho social e econômico realizado na região ao longo das seis décadas.

O diretor falou da relevância da instituição: "A CDL cresceu com a cidade, acompanhou as modernizações e demandas do mercado, e exerce um papel valioso para o empresariado local. É uma honra prestigiar esta solenidade que consagra tantas décadas de dedicação e trabalho sério". O presidente da Unimed Nova Iguaçu, Joé Sestello, também parabenizou a entidade e destacou

O presidente da Unimed Nova Iguaçu, Joé Sestello, também parabenizou a entidade e destacou o crescimento sustentável. "A CDL trilha um caminho de conquistas importantes para a região, fortalecendo de maneira sustentável a atividade comercial e social do empresariado local e da própria cidade. Além de uma excelente gestão, as parcerias confirmam o êxito da estratégia adotada visando à expansão. Em nome da nossa diretoria, quero agradecer e exaltar a relevância da cooperação firmada entre a Unimed e a CDL. Essa troca, respeitosa e ética, traz mais progresso para ambas as instituições, beneficiando não somente os associados, mas também a população como um todo", declara.



Parceria entre Unimed Nova Iguaçu e CDL-NI traz benefícios aos associados



O gerente de Mercado, Ferreira, exalta importância da entidade para a cidade

#### **INFORME UNIMED**

# FUNCIONÁRIOS DE EMPRESAS-CLIENTES RECEBEM ORIENTAÇÕES SOBRE SAÚDE MASCULINA

s homens têm cuidado mais da saúde nos Dúltimos anos. Pesquisa da Sociedade Brasileira de Urologia mostra um aumento de 49,96% na procura do público masculino pelo médico, no período de 2016 e 2020. Dada a relevância da temática, a Unimed Nova Iguaçu desenvolveu palestras nas empresas-clientes Embelleze, Emefarma, Atlas e Skafe. As ações foram conduzidas por profissionais do Núcleo de Atenção à Saúde: Claudio Fernando (médico), Michelle Calado (fisioterapeuta), Elizabeth Amaral (fisioterapeuta), Paula Pimen-

ta (nutricionista) e Tatiane Cristine (enfermeira). De acordo com os palestrantes, a iniciativa visa destacar o cuidado com a própria saúde, alertar sobre sinais e sintomas das principais doenças que acometem os homens, incentivar a ida à consulta médica anual, assim como realizar os exames solicitados em prol do diagnóstico precoce e, acima de tudo, desmistificar os tabus sobre o assunto.

O presidente e o vice-presidente, Joé Sestello e Jorge Luiz Andrade, falaram sobre os programas da organização: "Desenvolvemos diversas ações focadas na promoção da saúde e prevenção de doenças para nossos colaboradores, funcionários de empresas-clientes e sociedade em geral. Além de estreitar o relacionamento, massificar a informação de maneira assertiva é fundamental para que as pessoas possam se cuidar melhor e multiplicar o aprendizado junto aos seus familiares. Esse é um dos nossos principais papeis enquanto instituição da área da saúde. Esse é o jeito de cuidar Unimed", enfatizaram.



O médico Cláudio Fernando fala sobre as principais doenças que acometem os homens



Funcionários da empresa Skafe lotam auditório durante palestra

#### ITAL HUMANO VALORIZADO

setor de Gestão de Pessoas da cooperativafez novo ciclo de Organismentos para os colaboradores com o intuito de estimular e aprimorar o desenvolvimento profissional. Ao todo oito temáticas - Foco no Cliente, Inteligência Emocional, Melhoria Contínua, Intercooperação, Gestão de Tempo, Branding Pessoal e Profissional, Comunicação Assertiva, Diversidade - foram ministradas em formato híbrido, na sede Administrativa.

Desde 2016 o GP realiza formalmente a avaliação de desempenho seguindo o modelo de gestão por competências orientado pela Unimed do Brasil. Segundo a coordenadora, Andreia Lengruber, as competências escolhidas foram revitalizadas e estão em conformidade com a cultura organizacional do Jeito de Cuidar Unimed que vem sendo implantada na organização.

- As capacitações beneficiam os recém-chegados e ampliam o conhecimento de outros tantos colaboradores que desejam se aperfeicoar. A partir do trabalho realizado percebemos uma melhora significativa no desempenho e nos resultados apresentados - destaca o vice-presidente, Jorge Luiz Andrade.



Colaboradores aprimoram conhecimento para ampliar resultados



A gerente Administrativa, Juliana Rodrigues, fala da relevância do ciclo de capacitações



Andreia Soares (à dir.). coordenadora do setor de Atendimento. conduz a dinâmica sobre o foco no cliente



Treinamentos periódicos qualificam e valorizam os novos e antigos colaboradores

#### SINGULAR PROMOVE EVENTO COM SERVIÇOS GRATUITOS

Clientes, colaboradores e população em geral se beneficiam com exames e orientações

Diversos serviços gratuitos, como aferição da pressão arterial, glicemia capilar, peso, altura e cálculo IMC (índice de massa corporal), orientações nutricionais, psicológicas e fisioterápicas, além da distribuição de folders foram ofertados durante o Circuito de Saúde da Unimed Nova Iguaçu, no Dia Mundial da Diabetes (14/11), na sede Administrativa. Clientes, colaboradores e a transeuntes se beneficiaram com a iniciativa, voltada à promoção e prevenção, organizada pelo Núcleo de Atenção à Saúde da cooperativa.

O colaborador da Manutenção, Pedro da Silva Doria, aprovou a ação. "Achei muito boa porque nos ajuda a ter conhecimento de coisas que precisamos cuidar no dia a dia. A gente vive dias muito corridos com o trabalho e as tarefas de casa, então o evento é bom para nos ajudar".

Maria Helena Vilela de Carvalho é cliente da Unimed Nova Iguaçu há 21 anos e também aproveitou o circuito, enquanto buscava seu boleto. "Eu me cuido, tenho meus médicos, mas sei que essa iniciativa pode ajudar muita gente. Prevenir é o melhor remédio. Parabéns à Unimed".

O vice-presidente, Jorge Luiz Andrade, acompanhado pela gerente Médica Técnica, Sonia Pimentel, marcou presença e observou que os municípios que possuem uma cooperativa de saúde têm um melhor Índice de Desenvolvimento Humano (IDH). "Nossa organização é uma parceira e se engaja não somente com os seus beneficiários, mas com toda a comunidade do seu entorno. Nós levamos, por exemplo, através das nossas redes sociais, feiras de saúde e palestras informações relevantes de saúde que podem fazer a diferença na qualidade de vida dos cidadãos. Nós temos a vocação de cuidar de pessoas".



Ao centro, o vice-presidente, Jorge Luiz Andrade, e a gerente Médica Técnica, Sonia Pimentel, exaltam evento focado na prevenção



Cooperativa leva serviços e orientação para colaboradores a população



#### INFORME UNIMED

#### INTERCOOPERAÇÃO: UNIMED CENTRO SUL FLUMINENSE CONHECE CENTRO DE TERAPIAS DA UNIMED NOVA IGUAÇU

Aequipe do Centro de Atendimento Multidisci-plinar da Unimed Nova Iguaçu recebeu, no dia 10 de novembro, a visita técnica da Unimed Centro Sul Fluminense com o objetivo de conhecer as instalações e o funcionamento do serviço. A coirmã abrirá o serviço em sua região, que abrange os municípios de Barra do Piraí, Vassouras, Piraí, Mendes e Engenheiro Paulo de Frontin. A reunião foi conduzida pela gerente Médica Técnica, Sonia Pimentel e pela coordenadora do Camu, Vanessa Gonçalves.

O Centro de Atendimento Multidisciplinar Unimed foi implantado em 2016 e é o primeiro serviço próprio da cooperativa. O setor conta com 16 terapeutas e realiza mensalmente, em média, 2.500 atendimentos. Para a Vanderléa Silveira de S. Cerqueira, supervisora de Relacionamento da Unimed Centro Sul Fluminense, a visita foi muito positiva. "Nossa vinda agregou muito conhecimento pelo fato de que a Unimed Nova Iguaçu já desenvolve esse trabalho há muitos anos e acumula grande bagagem. Aprendi muito e a visita nos motivou a implantar o nosso serviço com o propósito de atender com mais qualidade o nosso paciente".

A gerente Sonia Pimentel acrescentou: "Tivemos uma boa troca de informações, dada a nossa expertise. Podemos dizer que somos uma das referências na assistência de terapias especiais no estado do Rio de Janeiro, em função da quantidade de pacientes atendidos, bem como considerando a qualificação da nossa equipe".

Participaram ainda do encontro: Unimed Centro Sul Fluminense - Silvana M. Rocha (gerente geral), Edilane Guedes do Nascimento Cezar (supervisora de Atendimento), Andrea Couto Souza (Credenciamento), e do Camu -Bruna Campos (psicóloga e advogada) e Márcia Mendes (assistente Administrativa).



Márcia, Bruna, Vanessa, Dra. Sonia, Edilane, Silvana, Vanderléa e Andrea trocam informações sobre as características do serviço



Com experiência acumulada, Unimed Nova Iguaçu se torna referência para outras cooperativas

#### PROTEÇÃO DOS OLHOS NO CALOR INTENSO.

O verão está quase aí, quer você esteja na piscina, na praia ou passando bons momentos ao ar livre com a família, é importante lembrar-se da segurança dos seus olhos.

Queimadura de córnea, olho seco, olhos cansados, dores e alergias são alguns dos problemas oculares comuns no verão.

Quando as pessoas pensam em queimaduras solares, o foco principal está na pele, mas muito poucos estão cientes do fato de que o calor excessivo e os raios UV também podem levar a queimaduras na córnea, uma condição em que leva a visão embaçada, seca e com sensação de areia nos olhos.

Para ajudar a manter seus olhos saudáveis, descreverei 09 maneiras fáceis de protegê-los e ainda aproveitar o tempo ao sol:

#### 1. Óculos de sol com proteção ultravioleta.

Assim como os protetores solares são essenciais para a pele, os óculos de sol também o são para os olhos. Quando você estiver ao ar livre, opte por óculos escuros grandes, de boa procedência, pois eles fornecerão proteção extra aos seus olhos.

#### 2. Evite fotoceratite.

Olhos queimados de sol, também conhecidos como fotoceratite, é uma doença ocular dolorosa que ocorre quando o olho é exposto aos raios UV, seia do sol ou de uma fonte artificial.

Isso pode acontecer quando a luz solar brilha na água, areia, neve ou outras superfícies altamente refletivas. Esses raios UV queimam a superfície do olho e podem causar dor, vermelhidão, embaçamento e até perda temporária da visão. Para prevenir a fotoceratite, use óculos de sol com proteção 100% UV quando estiver ao ar livre e proteção ocular adequada ao trabalhar com luz UV.

#### 3. Mantenha os olhos hidratados.

Quando você passa algum tempo ao ar livre, o calor e o vento podem irritar os olhos e causar



uma doença chamada olho seco. O ambiente de verão afeta a lágrima, ressecando a superfície ocular

Para proteger os olhos nessas condições, use lágrimas artificiais para mantê-los úmidos e revigorados.

#### 4. Lave as mãos com frequência.

Esta é uma das melhores e mais simples maneiras de proteger os olhos e outras partes do corpo contra infecções bacterianas e virais.

#### 5. Atenção à natação.

Lagos, rios e até piscinas podem estar contaminados com bactérias e outros microorganismos. Assim, torna-se arriscado usar lentes de contato enquanto nada, porque os organismos podem penetrar por baixo das lentes e causar uma infecção.

Os óculos de natação podem reduzir o risco de contaminação.

#### 6. Mantenha o protetor solar longe dos olhos.

Durante o verão, há uma grande chance de você deixar cair protetor solar ou repelente nos olhos. Tente evitar os olhos e as pálpebras.

Se o protetor solar entrar em contato com os olhos, use água doce para lavá-los imediatamente.

#### 7. Use chapéu.

Os chapéus não são apenas um acessório de moda, eles também são uma ótima maneira de proteger os olhos do brilho do sol. Adicione uma camada extra de proteção neste verão usando um chapéu de aba larga ou viseira solar para manter os olhos confortáveis.

#### 8. Hidrate-se.

Beba sempre bastante água durante o verão. A desidratação afeta até mesmo os olhos, o que por sua vez pode causar visão embaçada e dores de cabeça.

#### 09. Consultas oftalmológicas

É importante fazer exames oftalmológicos regulares todos os anos para manter os olhos saudáveis, inclusive durante o verão. Exames regulares podem ajudar a identificar problemas antes que piorem.







#### PREFEITURA INICIA PLANO VERÃO TINGUÁ COM AÇÕES DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE TRÂNSITO, ESPAÇO PÚBLICO E AUMENTO NA SEGURANÇA



Começou em novembro, no sábado (18), em Nova Iguaçu, o Plano Verão Tinguá. Durante os finais de semana e feriados, até o final do carnaval, equipes da Prefeitura vão dar suporte aos visitantes da região de Tinguá com ações para fluidez no trânsito, prevenção de acidentes, orientações sobre o uso de equipamentos de proteção por motociclistas, além do ordenamento do espaço público e aumento no policiamento. Tudo isso tem por objetivo oferecer mais segurança aos frequentadores da localidade.

Tinguá é reconhecida pelo seu potencial turístico e econômico, atraindo cerca de 30 mil visitantes por dia nos finais de semana. A operação acontece em dois locais de circulação de veículos, na Estrada de Tinguá (RJ-111) e na Praça de Tinguá. As equipes vão atuar das 8h às 20h, garantindo também a organização da entrada e saída dos veículos. "Essa ação da Prefeitura vai oferecer apoio aos turistas e frequentadores de Tinguá. Vamos organizar o trânsito, orientar e reforçar a segurança para que todos possam curtir o fim de semana em Tinguá, uma referência em Nova Iguaçu e na Baixada Fluminense", destaca Manoel Barreto, secretário de Governo de Nova Iguaçu.

A operação conta com um ônibus comando, seis motocicletas e cinco carros da Secretaria de Segurança, além de três viaturas da Secretaria de Transporte, Trânsito e Mobilidade Urbana. Policiais do Programa Estadual de Integração na Segurança (Proeis) também participam das ações. Agentes de trânsito, além das fiscalizações, vão orientar os motoristas quanto à segurança nas estradas para Tinguá. Equipes de controle urbano farão orientações em estabelecimentos comerciais, principalmente sobre o uso dos espaços públicos. Ao todo, diariamente, 30 profissionais da prefeitura participam do plano.

"A expectativa é que a população possa curtir Tinguá com tranquilidade, respeitando as orientações. Vamos oferecer maior mobilidade no trânsito, com a chegada e saída bem organizada, além de garantir um maior espaço do solo público. Queremos beneficiar não só o visitante, como o morador também" explica o secretário municipal de Segurança Pública, tenente-coronel Fernando Bastos.

Moradora de Tinguá desde que nasceu, a agente comunitária de saúde Ana Cláudia Fernanda Oliveira, de 49 anos, elogiou a execução do plano antes mesmo da chegada oficial do verão.

"Para nós, esse plano é muito importante, pois além de cuidar dos turistas, também temos a melhora da mobilidade urbana. É benéfico para quem quer curtir um sítio ou uma cachoeira, e também para quem trabalha aqui" ressalta ela, que também trabalha com artesanato.

# NOVA IGUAÇU PROMOVE PRIMEIRO SEMINÁRIO DE DESENVOLVIMENTO RURAL SUSTENTÁVEL

A Prefeitura de Nova Iguaçu realizou em novembro, na sexta-feira (24), o primeiro Seminário de Desenvolvimento Rural Sustentável do município. O evento, que aconteceu na Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro - Campus Nova Iguaçu, teve debates sobre segurança alimentar, inserção do agricultor no mercado de trabalho, saúde, violência e assistência no campo e o futuro sustentável para os agricultores da região.

Para o secretário de Agricultura e Meio Ambiente, Edgar Martins, eventos como esse são a junção de todas as ações que envolvem políticas públicas e novas tecnologias para os produtores rurais de Nova Iguaçu.

"Esse evento reúne tudo o que foi realizado pelo atual governo nos últimos anos. Estamos trabalhando nas áreas rurais, com cadastramento de agricultores, entendendo o que eles produzem e trazendo novas tecnologias para a garantia de produção e escoamento desses produtos."

atualmente, 305 agricultores cadastrados no município. O plantio de bananas é a principal atividade do setor, seguido pelo do aipim e de frutas em geral. O seminário teve apoio das secretarias Municipais de Agricultura e Meio Ambiente (SEMAM), Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Turismo (SEMDETTUR), Assistência Social (SEMAS) e da Fundação Educacional e Cultural de Nova Iguaçu (FENIG).











# ÔNIBUS DA SAÚDE FAZ MAIS DE 4.500 MIL ATENDIMENTOS NO MÊS DE NOVEMBRO

Acampanha Novembro Azul chegou ao fim. Ao longo do mês, marcado por ações de conscientização sobre a saúde do homem e prevenção do câncer de próstata, o ônibus itinerante da Secretaria Municipal de Saúde (SEMUS) de Nova Iguaçu fez 4.789 atendimentos a moradores de 14 bairros diferentes da cidade. O encerramento das ações aconteceu nesta quinta-feira (30), na Praca Rui Barbosa, no Centro.

O ônibus levou à população serviços oferecidos na Atenção Primária em Saúde, como consulta médica, odontológico, testagem rápida para ISTs (Infecções Sexualmente Transmissíveis), aferição de pressão arterial, glicemia capilar, vacinação, encaminhamento para exames de sangue (PSA) e imagem (Ultrassonografia da próstata).

"Nosso objetivo foi reforçar, principalmente os homens, a importância de cuidar da saúde, enfatizando o tema da campanha Novembro Azul. Percorremos os bairros de Nova Iguaçu com o objetivo de informar, orientar e atender todos os moradores", destaca o secretário municipal de Saúde, Luiz Carlos Nobre Cavalcanti.

A cor azul dará lugar à vermelha a partir de dezembro, sexta-feira (1°), em Nova Iguaçu. O ônibus itinerante da saúde seguirá oferecendo os serviços à população. A abertura das atividades pela campanha Dezembro Vermelho, mês que fala do combate mundial à Aids, acontece na Praça Rui Barbosa, no Centro, a partir das 9h.









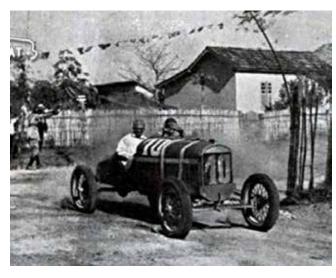
Assessoria de Imprensa Fotos: Renato Fonseca Mais informações: (21) 2666-4906



#### **NOSSA HISTÓRIA**

## VOCÊ SABIA QUE A CIDADE DE NOVA IGUAÇU JÁ SEDIOU UMA GRANDE CORRIDA AUTOMOBILÍSTICA?









"CIRCUITO DA CUCARACHAS" como eram chamados os carros de baratinhas por sua velocidade.

Foi um evento histórico que aconteceu na cidade no ano de 1937: "o Circuito das Cucarachas". Esta corrida, realizada nas ruas de Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense, contou com o apoio dos governos estadual e municipal, além da cobertura de diversos jornais. Era permitida a participação apenas de modelos Ford T, ou seja, produzidos até o ano de 1927.

Na cidade de Nova Iguaçu havia uma colônia italiana com engenheiros mecânicos e Jorge Borghi era um deles, participava dando suporte as escuderias.

Cabe ressaltar que estes carros ainda possuíam comandos peculiares, com o acelerador atrás do volante e o acionamento das marchas era realizada através de pedais. A única alteração permitida era aliviar o peso do carro através da retirada de itens como faróis, pára-lamas e tudo o que fosse possível e desejado. Toda a mecânica, assim como o rudimentar sistema de freios, deveria ser mantido como o original do carro. Em outras palavras, além de ser bom, o piloto, ou "volante" como eram chamados naquela época, precisavam ter uma certa dose de insanidade.

Alguns competidores experientes participaram da prova e deveriam completar 12 voltas no tracado. E alguns acidentes marcaram a corrida, como o tombamento do carro de número 08, do piloto João da Luz, que aparece discretamente no canto da foto abaixo. O principal acidente aconteceu



com o carro do piloto Walter Ribeiro, que veio a falecer. O Circuito das Cucarachas foi vencido por Antenor de Oliveira.

E viva ao Circuito das Cucarachas e a nossa história!!!



ESCRITO POR: Marcelo Borghi

Ator, Diretor e **Produtor Cultural** 











# **Especializada** em

## Nova Iguaçu merece tudo que a Drogasmil tem pra oferecer.

Lojas com Drive Thru, Programa Famácia Popular e CUIDA (Serviços farmacêuticos, vacinas e testes laboratoriais rápidos).





Agende em uma das lojas abaixo, em Nova Iguaçu, ou pelo QR Code ao lado:



- Av. Abílio Augusto Távora, 279 Lote 35 Cabuçu



- Av. Marechal Floriano Peixoto, 2.024 Loja Sobreloja Centro
- Av. Doutor Mário Guimarães, 347 Centro



St. Governador Leonel Brizola, s/nº - Lotes 14 E 15 - Palhada



💡 Av. Abílio Augusto Távora, 1.111 - Shopping Nova Iguaçu -Espaços 3100 3101A 3101B - Bairo da Luz





2472-3000 drogasmil.com.br





lojas físicas

# RECONSTRUÇÃO ESTRUTURAIS PROTÉTICA DENTÁRIA



















As reabilitações reconstrutivas, com propósito de recuperar as estruturas dentárias desgastadas, requerem um planejamento completo para as duas arcadas, como exemplo: a articulação de modelos; mock-up; exames radiográficos e tomografias para o caso de instalação de implantes e reconstrução de rebordos osseos ou preencimento de seios maxilares

Como promover rejuvenescimento facial, natural e funcional, sem reconstruir as estruturas perdidas? Vivemos uma realidade muito intensa em busca da simetria e da beleza e ao pensar em cirurgia plástica, o Brasil está no topo dos países que realizam o maior numero de procedimentos cirúrgicos estéticos. A reabilitação reconstrutiva é uma realidade para obter sucesso no trabalho funcional e estetico duradouro .

As Parafunções e Disfunções da Articulação Teporomandibular apresentam os sintomas associados à DTMs são causados por efeitos do estresse físico sobre as estruturas ao redor da articulação. Essas estruturas consistem em:

- . Disco cartilaginoso na articulação;
- . Músculos da mandíbula responsáveis pela abertura e fechamento da boca, do rosto e do pescoco:
- . Ligamentos, cápsula articular, vasos sanguíneos, osso alveolar e muitos nervos próximos, e
- . Sendo que os dentes dente sofrem todas as cargas que os destroem e provocam fraturas.

Quando as pessoas apresentam desgastes dentários, perdendo a altura e as características anatômicas de seus dentes, começam a apresentar problemas oclusais, levando a desenvolver apertamento e bruxismo, alterando o eixo rotacional de seus côndilos, levando a fadiga das estruturas articulares (cápsula, ligamentos, músculos e estruturas ósseas).

Os músculos faciais começam a perder a rigidez e tonicidade, causando o afrouxamento da pele, levando ao surgimento de rugas e os sulcos e as linhas de expressão facial ficam bem definidas, marcando a face, nas laterais dos olhos (pés de galinha), os lábios sofrem com a perda de contorno e ficam repousados internamente na boca, depositando gorduras na região posterior da bochecha (bola de bichat) e a baixo do queixo o surgimento de um volume, que muito interfere e estética deixando o rosto arredondado (papo). Quando recuperamos as estruturas dentárias desgastadas, e eliminamos hábitos para-funcionais oclusais da mastigação, como nos casos de mastigação em lateralidade e reconstruímos os planos oclusais, ou seja, restabelecendo a relação anatômica dos dentes, o fisiologismo funcional dos maxilares, torna possível recuperar a simetria facial, promovendo rejuvenescendo suave e devolvendo uma estética satisfatória.

A Curva de Spee é uma curva no sentido ântero--posterior que tangencia as pontas de cúspides vestibulares dos dentes posteriores e as bordas incisais dos incisivos.

Conclusão: A proposta é oferecer ao paciente o melhor resultado, um tratamento harmônico e duradouro. Assim o planejamento reverso é interagir o tratamento odontológico de reabilitação dentário (orofacial) e finalizar o caso, com os procedimentos da cirurgia plástica e cosmética, com naturalidade, devolver o alinhamento e simetria das estruturas anatômicas da face e longevidade do resultado do tratamento.



ESCRITO POR:

DR. JURANDIR
LIMA FILHO

Dentista - CRO 14074

Jurandir Lima e Karine C. Lima Rua Dr. Thibau nº 80 sala 807 Centro Empresarial Vianense, centro da Cidade de Nova Iguaçu.

Contato pelo telefone ou passe uma mensagem por WhatsApp: (21) 96496-5303

Jurandir Lima Filho - CIR. DENTISTA Reabilitação JK - Implantodontistas

#### **ESPECIALIDADES:**

- **₹ NEUROCIRURGIA**
- **CIRURGIA DE COLUNA**
- **POR AGUDA E CRÔNICA**
- **₹ NEUROLOGIA**
- **♥ NEUROLOGIA INFANTIL**
- **₹ PSIQUIATRIA**



3742-2264/996913-1313



#### **VIDA SAUDÁVEL**

# EXISTE TREINO PARA DEFINIÇÃO MUSCULAR?

Muito comum em pessoas que iniciam na academia, é pedir ao seu instrutor que passe um modelo de treino que gere uma "definição muscular". Esses desejos, normalmente, são para pessoas que não querem um volume exacerbado da musculatura, mas que gostariam que eles fiquem aparentes. Buscar treinos de força, como a musculação, é um bom caminho a ser seguido. Mas será que existe algum protocolo de treino específico para esse objetivo? É o que vamos ver! Na internet é comum encontrar modelos de treino que prometem como resultado a definição muscular. São modelos que variam de treino de força, treinos de HIIT, treinos de calistenia, treinos aeróbicos entre outros. Mas na verdade são tudo estratégias para chamar a atenção da população. pois é um desejo de muitas pessoas terem esse objetivo. E tudo não passa de marketing, com um cunho muito apelativo para vender algum produto ou serviço.

O que funciona de fato é fazer um treino que gere hipertrofia muscular, aqueles que o músculo cresce em volume. E para ele ficar aparente, a pessoa tem que reduzir a quantidade de gordura que fica no tecido subcutâneo (embaixo da pele). Se caso uma pessoa não esteja visualizando seus músculos como gostaria, pode ser que tenha pouca musculatura ou muita gordura em cima desse músculo.



Para conseguir o objetivo de "definir o músculo", o segredo está na dieta e no treino. Tem uma frase comum em academias que diz: "o abdômen definido, se constrói na cozinha"! Realmente, para reduzir a gordura subcutânea e deixar os músculos aparente, é necessário cuidar da alimentação. Um bom treino de força e uma boa dieta irão deixar seus músculos aparentes e gerar uma definição muscular, mas não existe um treino específico gerar essa definição. Qualquer tipo de treino que gere hipertrofia está valendo, e uma dieta que gere redução da gordura corporal.



**Raphael Sacramento - Personal Trainer** CREF 022508 G/RJ Tel.: 9922-77878

raphasacramento@yahoo.com.br



## **DEZEMBRO VERMELHO**

Após o outubro rosa e o novembro Azul, temos o dezembro vermelho que está ligado à prevenção e conscientização quanto às doenças sexualmente transmissíveis (DST).

E as DST's são doenças que podem ser transmissíveis pelo ato sexual.

Muitas das DST's não são transmissíveis apenas pelo sexo, tendo também outras formas de contágio. Existem DST's que se apresentam como lesões cutâneas (da pele), uretrais e outras com alterações detectadas por exames laboratoriais de sangue. Entre as doenças que se apresentaram com lesões cutâneas podemos citar: as micoses, cancro mole, sífilis, linfogranuloma venéreo, Donovanose e herpes. Já as doenças detectadas pelo sangue temos: sífilis, HIV, hepatites. As uretrais temos: a gonorreia e clamídia que cursam com corrimento.

O diagnóstico é realizado geralmente com o exame físico e caso haja necessidade a realização de exames laboratoriais como: culturas e exames de sangue, e até mesmo biópsia da lesão (retirada de um pedaço ou toda lesão) de acordo com cada hipótese diagnóstica.

O tratamento é realizado pelo médico assistente de acordo com o diagnóstico, podendo ser desde medicamentos orais (desde antifúngicos e até antibióticos) ou cremes, em outros casos sendo necessário até procedimentos invasivos como cauterização (que pode ser química, a laser, por crioterapia ou



elétrica) até cirurgia (excisão da lesão).

A prevenção é importante e deve-se sempre se salientar ao paciente quanto ao uso de preservativos e até mesmo da abstinência sexual em alguns casos. Comportamento de risco também deve ser considerado como agravante para o aumento do risco de contágio.

Importante salientar que a rede pública disponibiliza testes rápidos para detecção de sífilis, HIV e hepatite, caso o cidadão deseje realizar é só ir a um posto de saúde próximo a sua residência e solicitar.



DR. ABDALLAH ELIAS RIZK

Segundo Secretário

Para maiores informações: Tel.: 21 3745-5005 WhatsApp: 21 99754-6970

### Sua viagem de férias passa pela **Unicred**

#### Quer mais conforto e praticidade nas suas férias?

As soluções ideais que você procura para aproveitar cada momento está aqui!

- Unicred Visa
- Câmbio
- Seguro Viagem
- Unicred Tag
- E muito mais!





Fale conosco pelo WhatsApp e saiba mais.

⊕ EuEscolhoUnicred.com.br

escolha cooperar.
escolha
UNICRED &

23

#### **MERCADO/INVESTIMENTOS**

## **UMA PERSPECTIVA DO CENÁRIO MACROECONÔMICO EM 2024**

ano de 2023 para muitos irá deixar saudades De espero que tenha sido um ano prazeroso para você, caro leitor. No cenário político internacional como se não bastasse a guerra Rússia x Ucrânia, que teve início em fevereiro de 2022, dá sinais que se estenderá ao longo de 2024. Como se não bastasse, estamos vivenciando também a guerra Israel x Hamas, organização terrorista que sequestrou cidadãos israelenses em 07 de outubro de 2023. Referente ao conflito no Leste Europeu, os especialistas dizem que a Ucrânia está ficando sem recursos financeiros para manter uma guerra tão longa e os EUA podem cortar ajuda a qualquer momento. Já no conflito no Oriente Médio, o temor é que haja uma escalada nos confrontos em outros países. Tendo em vista que navios cargueiros foram atacados por milícias ao passarem pelo Mar Vermelho. E a nossa tranquila América Latina, também teve momentos turbulentos com a tentativa de anexação do território de Esequibo, pertencente à Guiana, por parte do ditador Venezuelano, Nicolás Maduro.

Ainda no cenário político internacional tivemos a eleição de Javier Milei, na Argentina. Que terá que operar um verdadeiro milagre para colocar a economia nos trilhos do crescimento novamente. E em novembro de 2024, teremos as eleições presidenciais americanas. Com a provável reprise do embate entre Joe Biden x Donald Trump. E no Brasil teremos as eleições para prefeitos em Outubro de 2024. Atenção eleitor, cuidado com as medidas populistas, que não possuem forte sustentação econômica e na verdade querem apenas o seu voto. Por falar nisso, no dia 17/12/2023 começou a funcionar na cidade de São Paulo -SP a tarifa zero, para as passagens de ônibus aos

No cenário econômico nacional tivemos a aprovação do Novo Arcabouço Fiscal e da Reforma Tributária. Esta última nos trará o maior IVA (Imposto de Valor Agregado) do mundo, com uma alíquota aproximada de 27,5%. Mas especialistas comentam que o grande ganho dessa reforma é a simplificação de tributos, que resultará na economia de bilhões de reais, para as empresas. Mas a



Reforma Tributária será implantada gradualmente até 2033.

Além disso, o Investidor estrangeiro está super animado com a Bolsa brasileira, até por que faltam boas opções no mundo, até o início do mês de dezembro, tivemos um fluxo de entrada de mais de R\$ 30 bilhões. Com a bolsa americana muito cara, a Europa em crise econômica, a China pouco atrativa e a Rússia fora do Mercado global, restou ao Brasil ser a bola da vez. No fechamento do pregão de 18/12/2023 o IBOVESPA superou os 131 mil pontos, um recorde histórico. Essa entrada gigantesca de dólar no mercado Financeiro, aliada aos sucessivos superávits da nossa balança comercial, estão mantendo a nossa taxa de câmbio a patamares confortáveis. Temos a previsão de encerrar 2023 em R\$ 4,93 e 2024 em R\$ 5,00. Devido a baixa atividade econômica a inflação também está sob controle com o IPCA 2023 devendo fechar em 4,49% e 2024 em 3.93%. Tudo isso permitiu que o COPOM cumprisse com o prometido reduzindo a Taxa SE-LIC para 11,75% em 2023 e previsão para 2024 de 9,25%. Com relação ao PIB há expectativa de 2,92% (2023) e 1,51% (2024).

Aproveite o início do ano para fazer um Planeiamento de Investimentos. Converse com o seu Especialista de Investimentos ou Assessor de Investimentos. Afinal o ano está apenas começando. Desejo a você bênçãos e realizações em

2024.

Um abraço e até o próximo artigo.

Referências Eletrônicas:

- https://www.bcb.gov.br/publicacoes/focus/15122023;
- www.infomoney.com.br;
- www.xpi.com.br.

Disclaimer: Este artigo possui caráter meramente informativo, não constitui material promocional e não foi produzido como uma solicitação de compra ou venda de qualquer ativo ou instrumentos financeiros relacionados em qualquer jurisdição. Os dados, que por acaso venham a aparecer aqui, referem-se ao passado; e a rentabilidade obtida no passado não representa garantia de rentabilidade futura.



**ESCRITO POR:** Cristiano Silva

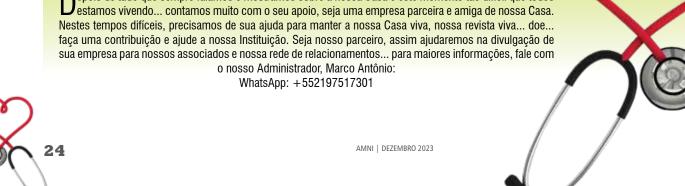
**Economista e Assessor** de Investimentos

Instagram: cristiano silva8022 E-mail: cristiano.silva@versacapital.com.br



#### SEJA UMA EMPRESA PARCEIRA E AMIGA DA AMNI

Depois de tudo que sempre falamos e mostramos sobre a nossa Casa e este momento tão difícil que todos estamos vivendo... contamos muito com o seu apoio, seja uma empresa parceira e amiga de nossa Casa.



#### DIREITO MÉDICO

## **OPERAÇÃO HIPÓCRATES**

APolícia Federal deflagrou na terça 28/11/2023, a Operação Hipócrates, que apura os possíveis crimes de peculato, falsidade ideológica e estelionato contra o Hospital Nossa Senhora da Conceição (HNSC). A operação mobilizou 42 policiais federais para o cumprimento de 11 mandados de busca e apreensão em hospitais, clínicas e consultórios na capital gaúcha.

As investigações iniciaram após denúncia anônima de que 10 médicos concursados do Hospital Conceição, na Capital Gaúcha, com salários que variam entre R\$ 14 e R\$ 31 mil reais, registrariam o início da jornada de trabalho e sairiam do hospital para outras atividades, principalmente, atendimento em clínicas particulares e outros hospitais. Ao final do horário de expediente, eles retornariam para fecharem o ponto, dando a entender que lá haviam permanecido durante todo o período.

A Diretoria e a Corregedoria do Grupo Hospitalar Conceição determinaram o afastamento das atividades funcionais dos 10 profissionais médicos investigados na Operação Hipócrates por fraude ao cumprimento da jornada de trabalho. Outra medida determinada pela Direção do GHC foi à instalação, ainda no dia 28/11/2023, de Sindicância Investigativa Interna, que na sexta-feira 01/12/2023 iniciou os trabalhos e terá o prazo regulamentar de 60 dias para realizar a apuração administrativa, ouvindo testemunhas e os acusados pela fraude. Esta apuração é interna e segue autônoma à investigação da Polícia Federal.





Em nota, o Sindicato Médico do Rio Grande do Sul (Simers) informou apoiar a rigorosa apuração dos fatos relacionados à Operação Hipócrates e reforça que todos os profissionais têm direito à ampla defesa e ao devido processo legal. O sindicato ainda ressaltou que a ocorrência de eventuais situações isoladas não deve levar à generalizações para toda a categoria médica. "Os fatos devem ser investigados pelas autoridades em todas as suas instâncias, para que não ocorra a execração pública e o prévio julgamento dos profissionais".

O Conselho Federal de Medicina determina que o médico plantonista que se atrasa, deixa de comparecer ou abandona o plantão sem uma justificativa plausível, comete infração ética.

Além disso, caso o profissional registre o ponto de entrada apenas para fraudar o cumprimento da jornada de trabalho, sem ter permanecido trabalhando na instituição, poderá sofrer conseqüências éticas, trabalhistas, cíveis e criminais.

Caso ocorra alguma emergência e você precise se atrasar, faltar ou se ausentar do plantão, comunique ao hospital. Faça essa comunicação de forma documentada, deixando registros, utilizando e-mail ou WhatsApp e arquive a conversa. De preferência faça contato e indicação de colega que possa cobri-lo na ausência.



ESCRITO POR:

Dr. José
Roberto Pinto
Barbosa
Presidente AMNI

Para maiores informações e consultas: **Nova Neuro** - Rua Getúlio Vargas, 121, Sala 809, Centro - Nova Iguaçu 21 3742-2264 | 21 96913-1313



#### **GERIATRIA - SAÚDE DO IDOSO**

# VOCÊ SABE O QUE É ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL?

À medida que envelhecemos, é natural nos preocuparmos com a nossa saúde e a manutenção de uma vida ativa e independente, sem restrições ou complicações que possam limitar nossas atividades diárias. É aí que entra o conceito de "envelhecimento saudável".

Mas o que exatamente significa envelhecimento saudável? A Organização Mundial da Saúde definiu envelhecimento saudável como um processo contínuo de otimização de oportunidades para manter e melhorar a saúde física e mental, a independência e a qualidade de vida ao longo do curso da vida. Ou seja, trata-se de manter nosso corpo e mente em boas condições à medida que envelhecemos. Isso envolve cuidar de nossa saúde física, mental e emocional, adotando hábitos de vida saudáveis que preservem nossa funcionalidade.

A funcionalidade refere-se à capacidade de realizar as atividades diárias com facilidade e independência. Isso inclui tarefas simples, como levantar-se da cama, tomar banho, se vestir, preparar refeições e até mesmo atividades mais complexas como dirigir, participar de atividades sociais e de lazer.



Para alcançar um envelhecimento saudável e manter a funcionalidade ao longo do envelhecimento, algumas medidas podem ser adotadas. Primeiramente, cuidar da nossa saúde física é fundamental. Isso significa adotar uma dieta equilibrada e nutritiva, realizar exercícios regularmente e um seguimento clínico apropriado. O exercício físico, em particular, é crucial para fortalecer os músculos, manter a flexibilidade e a mobilidade, prevenindo quedas e lesões.

Converse com seu geriatra sobre essas e outras medidas para alcançar um envelhecimento saudável!



Dr. André
Ramos

Geriatria Saúde do Idoso

#### **Atendimento:**

Nova Iguaçu Whatsapp Recreio Whatsapp 2667-4806 98090-4806 3695-2000

98789-2000



Endereço: Rua Getúlio Vargas, 211 - Centro - Nova Iguaçu

Telefone: (21) 2882-9700 Site: www.espacocuidarbem.com.br





## SOCIAL AMNI SEscrito por Marco A. B. Nunes

# FESTA DOS 68 ANOS DA AMNI, POSSE DA NOVA DIRETORIA E DIA DO MÉDICO (Parte 02)

Econtinuamos com as nossas lembranças da noite do último dia 20 de outubro, quando foi celebrada a festa da AMNI na HOLLYWOOD CASA DE FESTAS para as comemorações dos 68 anos da ASSOCIAÇÃO MÉ-DICA DE NOVA IGUAÇU, Posse da Nova Diretoria e pelo "Dia do Médico".

Foi uma noite espetacular e de muitas emoções.

Um belo cerimonial, muitas emoções com os nossos médicos homenageados, aniversário de nossa casa e a Posse de nossa nova Diretoria, que está pronta para manter, lutar e manter acesa a nossa chama.

Viva a AMNI.

Viva aos nossos médicos.

E viva a nossa sociedade médica e a todos da área

E mais uma vez destacamos e agradecemos estas grandes empresas patrocinadoras e amigos de nossa Casa:

AUTO IGUAÇU – CONCESSIONÁRIA VW BN CONSULTORIA.

**BRUNA REZENDE & CIA EVENTOS** 

CASA DE SAÚDE NOSSA SENHORA DE FÁTIMA **CEDIFI** 

CONSULTORIA DO CARRO

DROGAS MIL

ELIEL FIGUEIREDO - DIAGNÓSTICOS MÉDICOS HOSPITAL DE CLÍNICAS ANTÔNIO PAULINO -

HOSPITAL E MATERNIDADE DOMINGOS LOU-**RENÇO** 

IGUAÇUMED CENTRO MÉDICO E ODONTOLÓ-GICO EIRELLI

LABORATÓRIO PASCHOAL MARTINO

MATERNIDADE NEOMATER

MERCURE HOTELS

MOVE TURISMO

MGX DIAGNÓSTICOS

**NOVA NEURO** 

NOVA ALIANÇA - COOPERATIVA VINÍCOLA ONCOLOGIA DOR NI

ÓTICAS RAQUEL PRIME

RIOLABOR MEDICINA DIAGNÓSTICA

SINPRONIG

UNICRED PORTO ALEGRE

UNIMED NOVA IGUAÇU

E mais uma vez, a noite foi marcada pelo cerimonial comandado por Bruna Resende, Marco Antônio (Administrador AMNI) e nossa Diretoria, homenageando os médicos que se destacaram neste ano:

Médica do Ano 2023: Dr.ª Cristiane Alves Padão Médico do Ano 2023: Dr. José Estevam da Silva Filho Médico Jovem Revelação 2023: Dr. Luiz Carlos Nobre Cavalcanti



E mais uma vez agradecer a todos os nossos e queridos patrocinadores, parceiros e amigos, só temos a agradecer por todo o seu envolvimento, carinho e apoio a nossa Casa, que não aconteceu somente nesta festa, mas durante todo o ano nos diversos eventos realizados pela AMNI. Mais uma vez agradecemos por tudo em nome de nossa Casa e aqui, publicamente, renovamos os nossos laços e principalmente a nossa amizade para 2024.

A Chapa: "AMNI - A Casa do médico.", tomou posse nesta bela noite e começamos assim mais um novo Triênio.

Parabéns para a Nova Diretoria eleita:

Presidente: Dr. Carlos Alberto Ramos Vice-Presidente: Dr. José Roberto Pinto Barbosa Primeiro-Secretário: Dr. Alex Serpa Biazucci Segundo-Secretário: Dr. André Luis Marinho Ramos Primeiro-Tesoureiro: Dr.a Marizi Queiroz Ribeiro Segundo-Tesoureiro: Dr. Carlos Alberto Vianna Diretor Científico: Dr. Clanir Marques Ribeiro Diretora Social: Dr.a Cynthia de Souza Meyrelles Conselheiro da Diretoria: Dr. Abdallah Elias Rizk

E mais uma vez, agradecer à Hollywood Casa de Festas, que nos brindou com uma noite maravilhosa. E, também, a nossa relação com a própria Hollywood, com a Miwake. La Dolce Vita.

nos últimos 10 anos: sempre muito forte, de parceria e de muitas emoções e alegrias.

Agradecemos também a todos os convidados, que sempre nos prestigiaram e nos deram o prazer de suas presenças, e, repetimos mais uma vez, sem vocês a nossa festa não existiria e não teria a mínima graça.

Tivemos uma bela noite!

Agora vamos aguardar e ver o que acontece na Festa de 2024.

Todas as fotos estarão em nosso site: www. amni.org.br e na nossa página no Facebook.

Mais uma vez obrigado a todos e até a nossa festa de 2024 e de 69 anos de AMNI!!!



#### **NOTA DE FALECIMENTO**

 $N^{\rm o}$  último dia 25 de novembro, comunicamos o falecimento do nosso querido médico, associado e conceituado Dr. Renê Ramos Pinheiro. Muito querido entre os médicos e companheiros da área da saúde.

Grande amigo e querido por todos de nossa cidade e tinha um grande carinho por nossa casa.

Aos familiares e entes queridos, desejamos muita força e luz neste momento, apresentando as nossas mais sinceras condolências! Deus o guie e proteja!















































































































































Excelência em UTI de Adultos

#### ANTÔNIO PAULINO











AMIL - BRADESCO SAÚDE - CNEN - ELETROS CEPEL - ELETROS SAÚDE ELETROBRÁS - ENGEPROM - FAPES (BNDES) - GAMA SAÚDE GAMA SEGUROS - GONDEN CROSS - MEDISERVICE - REAL GRANDEZA SAÚDE CAIXA - SULAMÉRICA - VALE DO RIO DOCE

Rua João Pessoa, 1741 - Centro - Nilópolis - RJ (21) 2691-9595 www.pronil.com.br faleconosco@pronil.com.br CRM 52.953797 Aceitamos Cartões







Diretor Técnico Dr. José Valente Ferreira CRM 52.01924-0

# PATROCINADORES/PARCEIROS: AMNI 68° E DIA DO MÉDICO 2023













































**SCEDIFI** 































MARTINO





GX



Mercure

Riolabor

DROGAS























COLORMARC































UNICRED 1

IGUACUMED

NBRITISMOS

Auto Iguaçu

ANTONO PAUL NO

Eliel Figueiredo

& CEDIFI

Unimed A

ONCOLOGIA DOR

























