amni
Associação Médica de Nova Iguaçu
em Revista

Outubro de 2023
Número 126 | Ano 11
Venda Proibida

COM A PALAVRA AMNI / DIRETORIA:

OUTUBRO: AMNI 68 ANOS DE HISTÓRIA

Página 4

SOCIAL AMNI:

Foto de capa: Festa AMNI 67 anos - 2022

Obs.: Todas as capas da Revista AMNI, estão relacionadas a Coluna: "Com a palavra"

FECHAMENTO AUTORIZADO - PODE SER ABERTO PELO CORREIOS

Eliel Figueirêdo

LABORATÓRIO E IMAGEM

Mais de **2.000 exames** em **um só lugar**!

Sexagem Fetal

Descubra o sexo do seu bebê

Exame de COVID-19

Saiba se está com a presença do vírus

**Consulte-nos*

Exame Toxicológico

Para Detran, Empresa, Concurso e Particular

Consulte as nossas **Unidades**

Acesse o nosso site!

www.elielfigueiredo.com.br

Central de Atendimento

(21) 2450-8200

Scaneie o QR Code e saiba mais!

Nesta Edição

COM A PALAVRA	4
DIRETORIA	6
ONCOLOGIA	7
ORTOPEDIA	9
INFORME UNIMED	10
PSIQUIATRIA	15
CARDIOLOGIA	16
NOSSA HISTÓRIA	18
SAÚDE BUCAL	21
PMNI	22
VIDA SAUDÁVEL	25
ENDOCRINOLOGIA	26
UROLOGIA	27
MERCADO/INVESTIMENTOS	28
GERIATRIA - SAÚDE DO IDOSO	29
DIREITO MÉDICO	30
GESTÃO	31
SOCIAL AMNI	32

Olá leitores, como estão?
Para nós, todo mês de outubro é de festa, alegria e comemoração. Não apenas pelo dia das crianças, dia de Nossa Senhora de Aparecida e dia dos professores. É o mês em que celebramos a tradicional Festa do Dia do Médico da Associação Médica de Nova Iguaçu (AMNI), que está em sua 68ª edição.
Neste ano, os grandes homenageados são o Dr. José Estevão da Silva Filho (Médico do Ano), Dr.ª Cristiane Alves Padão (Médica do Ano) e o Dr. Luiz Carlos Nobre Cavalcanti (Médico Jovem/ revelação).
Este editorial é uma homenagem não apenas a eles, mas a todos os profissionais que abraçaram nessa vida a missão de cuidar do próximo, amenizar dores, acalentar corações e oferecer esperanças de uma vida melhor. Só mesmo com muito amor, dedicação, comprometimento e responsabilidade por parte do profissional. Esse texto é apenas mais uma forma de reverenciar esses homens e mulheres que enfrentam tantos desafios cotidianamente - em especial, no Brasil -, para cumprir sua missão com garra e coragem.
Que todos nós possamos valorizar esses profissionais tão fundamentais na nossa vida!
Um forte abraço e até novembro.

Por Patricia de Paula
Editora

EXPEDIENTE

Revista AMNI é um órgão informativo da Associação Médica de Nova Iguaçu.

Fundada em 15 de outubro de 1955 e considerada de utilidade pública pela Resolução n.º 2002 da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, de 09 de junho de 1967, e pela Lei n.º 5873 da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, de 14 de junho de 1967, com sede própria e foro na cidade de Nova Iguaçu – RJ, é uma sociedade civil sem fins lucrativos, representativa dos médicos a ela filiados e com duração indeterminada.

Para sugestões, elogios e reclamações entre em contato pelo e-mail: marco.assomedni@gmail.com

Número 126 • Ano 11
Outubro de 2023

Presidente: Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Vice-Presidente: Dr. Carlos Alberto Vianna
Primeiro-Secretário: Dr. Alex Serpa Biazucci
Segundo-Secretário: Dr. Abdallah Elias Rizk
Primeiro-Tesoureiro: Dr. Carlos Alberto Ramos
Segundo-Tesoureiro: Dr.ª Marizi Queiroz Ribeiro
Diretora Social: Dr.ª Cynthia de Souza Meyrelles
Diretor Científico: Dr. Clanir Ribeiro Marques
Editora: Patricia de Paula | MTB 23892/RJ
Diagramação: Ronaldo C. Diniz
Impressão: Gráfica Colormarc
Revisão: Paulo Cesar Nunes
Administração: Marco Antônio Bacelar Nunes
Tiragem Mensal: 2.000 exemplares

Sede Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
Contatos: 21 2767-0711 | WhatsApp +55 21 97517-3101 | marco.assomedni@gmail.com
www.amni.org.br | facebook.com/www.amni.org.br **| instagram.com/**amni.org.br
TRIÊNIO 2020/2023 - A Casa do médico para o médico.

OUTUBRO: AMNI 68 ANOS DE HISTÓRIA

Mais uma edição chegando....
Há 68 anos, no dia 15 de outubro de 1955, nascia a nossa Casa.
Que linda e fascinante história!

A nossa Associação continua até hoje, completamente ligada a nossa região, aos nossos médicos, aos nossos parceiros e amigos.
São tantas coisas para dizer, para mostrar, que não sabemos por onde começar.

A nossa Instituição está viva por sua causa.
Cada vez mais forte pela luta de nossa sobrevivência (não está fácil), mais moderna e mais soberana.

O que podemos lembrar de nossa memória mais recente, principalmente dos últimos 10 anos, numa nova gestão: somos uma Instituição mais profissional, mais moderna, tentando dia após dia trazer novos filiados e se reinventando a todo momento...

Acreditamos ainda que a primeira grande mudança foi com a nossa Revista, de um folhetim, para um jornal, uma pequena revista, uma revista e hoje uma grande revista, com 36 páginas (32 miolo + capas), moderna, diversificada, mensal, que alcança a todos da Classe Médica, nossos pacientes, parceiros e amigos.
Ela é nosso orgulho, pois hoje, em nossa região, não há outra revista, somente a nossa.

Nosso site (www.amni.org.br), moderno e atual, é mais uma ferramenta de comunicação com nosso associado.

Nossa lista de transmissão (Via WhatsApp), nossas Redes Sociais (Instagram: amni.org.br e Facebook: Associação Médica De Nova Iguaçu), informando, noticiando e sempre à sua disposição.

Nossos eventos, Ciclo de Gestão, Espaço Cultural Seresta (que no momento encontra-se sem patrocinador, mas ainda vamos resolver)...

Todavia, a grande e verdadeira mudança foi à relação com nossos associados... mais humana, mais amiga e pronta para servir cada vez melhor aos donos desta Casa, que é você.

Logo, e mais do que nunca, temos mais uma forte razão para continuar valorizando e promovendo a união da nossa Classe, bem como trabalhando pelas vidas e recuperação econômica de nossa região e do país.

E, após muitas reuniões e considerando a nossa tradição, vimos a grande importância de celebrarmos o Dia do Médico e de comemorarmos

juntos os 68 anos de existência de nossa querida Instituição, e também a Posse da nova Diretoria, Triênio 2023/2026, eleita no mês de agosto deste ano.

E estas comemorações, que são tradicionais e já fazem parte de nossa história, têm como grandes objetivos: celebrar, homenagear e parabenizar o

profissional médico e brindar a nossa Casa do coração.

Assim sendo, queridos associados, amigos e parceiros, na noite do dia 20 de outubro, na Casa de Festas Hollywood, celebraremos mais um ano de vida de nossa Casa, o Dia do Médico e a Posse da nova Diretoria.
Estas três comemorações juntas têm o grande objetivo de unir a classe médica e reunir os nossos parceiros e amigos numa festa solene.

Na ocasião, poderemos rever velhos e novos amigos, curtir nossas famílias, dançar muito e vibrar com os brindes e mais brindes, com muita alegria e sensação de ser partícipe de algo nobre.
E também não podemos esquecer dos nossos queridos médicos homenageados. Sabemos que será uma noite de muitas emoções.

Esta festa é feita para você com muito carinho.

Venha nos prestigiar!

A sua presença é sempre muito gratificante para todos nós.
Não esqueçam, sem vocês não somos nada, participe, prestigie!! Tudo que a sua Casa faz é para você, com responsabilidade e muito amor.

E vamos de AMNI, a Casa do Médico para o Médico! Continuamos trabalhando com muito afinco a fim de que todos continuem acreditando e apoiando o nosso trabalho e as nossas iniciativas.
A AMNI existe exclusivamente para você e por você! Vamos todos trabalhar para que a nossa Casa continue sempre valiosa para todos nós, um ponto de apoio e referência para todos que

estão a nossa volta, incluindo os nossos colaboradores e amigos. Pense nisto!!!
Assim, prestigie cada vez mais a nossa Casa... escreva para a sua revista e site... leia e curta a nossa revista... prestigie nossos eventos... faça eventos em nosso auditório...participe... apresente opiniões...seja criativo...acorde...
A nossa existência, sobrevivência e utilidade dependem totalmente de você... e de todos nós; e a Instituição sempre estará contando com a sua contribuição para ser cada vez mais profissional e acolhedora.

E mais uma vez solicitamos aos associados que nos ajudem a trazer novos associados e novos parceiros a fim de nos auxiliarem a crescer e a manter erguida a nossa Instituição, a qual deve continuar sendo, em nossa região, um foco de cultura, conhecimento, profissionalismo, amizade e vontade de fazer o melhor.

E também vamos começar com o Projeto: "Empresa parceira e amiga da AMNI"... seja uma empresa parceira e amiga de nossa casa. Nestes tempos difíceis, precisamos de sua ajuda para mantermos a nossa Casa viva, nossa revista viva... doe... faça uma contribuição e ajude a nossa Instituição. Seja nosso parceiro, assim ajudaremos na divulgação de sua empresa para nossos associados e nossa rede de relacionamentos... para maiores informações, entre em contato com o nosso WhatsApp: +552197517301.

SEMPRE O MELHOR PARA TODOS!
Mais uma vez, temos que agradecer de coração aos nossos colunistas e a todos aqueles que dão vida a nossa revista, que é feita com muito carinho para todos vocês, especialmente em todo este período da Pandemia. Agradecemos também aos nossos queridos leitores, pois sem vocês a nossa revista não teria finalidade. Continuamos sempre abertos a novas sugestões e opiniões.
Agora, curta e leia todas as colunas e matérias, pois elas são elaboradas pensando em você e no bem de todos nós.
Críticas, elogios, dúvidas, matérias e mensagens para nossos colunistas – Enviar para: marco.assomedni@gmail.com
Não esqueça, acesse e curta a nossa página no Facebook: "Associação Médica de Nova Iguaçu".
Viva a AMNI!!
Deus nos proteja e ilumine as nossas mentes e corações!!!

AMNI
ADMINISTRAÇÃO
Triênio 2020/2023
"A CASA DO MÉDICO PARA O MÉDICO."
Estamos a sua disposição! Sempre!

ESCRITO POR:
Marco Antonio B. Nunes
- **Gestor AMNI**
- **BN Consultoria**

"AMNI: a nossa Casa"

RETROCESSO OU ADAPTAÇÃO?

As constantes mudanças pelo qual o mundo passa nos obriga a atualização do nosso modus operandi da vida pessoal.
A globalização, as guerras, as mudanças de governos, a tecnologia da informação, a atualização médica constante, os conceitos sociais renováveis, a renovação da legislação (LGPD, Código do Consumidor) e etc... são fatores que impõem, inequívoca, necessidade de mudarmos nossa forma de exercer a medicina.

Por vezes, a mudança dá o aspecto de volta ao passado, mas com nova roupagem. Assim foi o retorno do "Médico de Família", tão comuns nas décadas de 50, 60 e até 70, agora com a roupagem pública. A saúde suplementar oferecida pelas operadoras de saúde estão retornando ao modelo original verticalizado, e não mais de meros intermediários dos serviços médicos, conforme foi no início, com as caixas de assistência por categorias (IAPI, IAPTEC, IAA, IRB, IAPB, IASERJ, etc.). Do mesmo jeito vejo os médicos optando por atender em consultórios, na modalidade atualizada de co-working, ao invés de reunirem amigos em criação de clínicas.
Até as clínicas de associados comuns na década de 80 fizeram um make up para clínicas populares com co-participação, com tamanha robustez que se espalham em franquias de abrangência nacional. Os serviços públicos que já estimularam inúmeros profissionais a passar em concursos em busca de matrículas estatutárias (Na época nem tinha limite), passaram por um sucateamento desestimulante, e agora retornaram com afeição total sobre a forma de PJtização.
Torna-se extremamente incômodo, para quem já passou por diversas dessas etapas comerciais da assistência médica, ter de se reposicionar em prol da atuação moderna no mercado de trabalho do momento.
Seria retrocesso ou atualização: Voltar a trabalhar em serviço público sob a forma de PJ, sem limite de vínculos? Fechar a clínica e atender em consultório particular, alugado por horário, ladeado por colegas aleatórios? Prestar atendimento em clínicas populares?
O que a busca dessas modalidades de trabalho tem em comum, sem dúvida, é a redução da carga tributária do médico, sob ameaça do aumento de 27,5% para 35% no Imposto de Renda.
Colega, reflita. Fui!

ESCRITO POR:
Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Presidente AMNI

PREVENÇÃO DO CÂNCER DA MAMA: CUIDADO QUE AUMENTA AS CHANCES DE CURA

O que é câncer de mama?

É uma doença que se desenvolve quando as células da mama começam a se multiplicar de forma desordenada e formam um tumor. Essas células anormais têm o potencial de invadir outros órgãos e, eventualmente, se espalhar para outras partes do corpo, processo conhecido como metástase.

De forma global, é o tipo mais comum de câncer em mulheres, depois do câncer de pele não melanoma. Por sua vez, cerca de 1% de todos os casos de câncer de mama afeta os homens. É importante ressaltar que existem diferentes tipos de câncer de mama, com características e prognósticos variados.

Segundo estimativas do Instituto Nacional do Câncer (INCA) para o triênio de 2023 a 2025, deve haver 73.610 novas ocorrências de câncer de mama no Brasil, correspondendo a um risco aproximado de 66,54 casos inéditos a cada 100 mil mulheres. O INCA ainda aponta que, excluindo os tumores de pele não melanoma, o tumor maligno de mama em mulheres é o mais incidente em todas as regiões brasileiras, sendo o tipo que mais causa mortes por câncer em pessoas do sexo feminino.

Sintomas

Os sintomas são variáveis, mas podem incluir um nódulo indolor, duro e irregular na mama. Além desses sinais, ainda constam:

- Alteração na forma e no tamanho da mama;
- Pele da mama com aspecto irregular;
- Retração cutânea;
- Dor, em alguns casos
- Hiperemia (vermelhidão local por excesso de sangue em qualquer parte ou órgão do corpo);
- Descamação ou ulceração do mamilo;
- Saída de secreção pelo mamilo, sensibilidade mamilar ou inversão do mamilo para dentro da mama;
- Surgimento de pequenos caroços nas axilas.

Diagnóstico

Se diagnosticado em estágios iniciais, o câncer de mama tem chances de cura elevadas.

Quando se identifica um nódulo ou qualquer outro sintoma suspeito nas mamas, é fundamental buscar auxílio médico imediatamente para determinar a causa. O especialista realizará uma avaliação clínica e poderá solicitar exames de imagem, como mamografia, ultrassonografia ou ressonância magnética. No entanto, a biópsia é essencial para confirmar se uma lesão é cancerosa ou não. O procedimento envolve a coleta de uma pequena amostra de tecido do nódulo ou da área suspeita.

Por sua vez, a detecção precoce desempenha um papel crucial para a prevenção secundária. Existem duas principais abordagens para a detecção precoce do câncer de mama: o diagnóstico precoce e o rastreamento. O primeiro caso visa identificar a doença em pessoas que apresentam sintomas iniciais dessa condição. Nessa fase, o tratamento tende a ser mais eficaz, aumentando significativamente as chances de cura. Já o rastreamento é uma abordagem que envolve a realização de exames regulares, mesmo na ausência de sintomas. A mamografia é comumente utilizada para isso, especialmente em mulheres a partir dos 40 anos.

Fatores de risco que podem contribuir para o surgimento do câncer de mama

- Ausência de uma alimentação adequada;
- Sobrepeso e obesidade;
- Sedentarismo;
- Consumo excessivo de bebida alcoólica.

O uso de Terapia de Reposição Hormonal (TRH), sobretudo a longo prazo, pode aumentar o risco de câncer de mama em algumas mulheres.

Causas

O câncer de mama é uma doença multifatorial; não possui uma causa única. É resultado de uma interação entre diversos fatores de risco, que podem aumentar a probabilidade de uma pessoa desenvolver a doença. Entre eles, destacam-se: idade (a maioria dos casos surge em mulheres após os 50 anos); fatores endócrinos/história reprodutiva; fatores comportamentais/ambientais; fatores genéticos/hereditários(mulheres com histórico familiar de câncer de mama, especialmente se uma mãe, irmã ou filha teve a doença antes dos 50 anos, devem, a partir dos 35 anos, realizar o exame clínico das mamas e a mamografia uma vez por ano).

Tratamento

O tratamento do câncer de mama é individualizado e depende de vários fatores, incluindo o tipo de tumor, o estágio da doença e o estado de saúde geral do paciente. Entre eles, destacam-se:

Radioterapia: é frequentemente utilizada para os tumores que não podem ser completamente removidos cirurgicamente ou para casos em que há um alto risco de recorrência local após a cirurgia. A radioterapia envolve o uso de radiação de alta energia para destruir as células cancerosas.

Quimioterapia: A quimioterapia utiliza medicamentos específicos e potentes para matar ou inibir o crescimento das células cancerosas. Pode ser realizada antes ou após o procedimento cirúrgico para retirada do tumor.

Hormonioterapia: é indicada quando o tumor é sensível a hormônios femininos, como o estrogênio. Seu principal objetivo é suprimir ou bloquear o fornecimento de estrogênio às células cancerosas, impedindo ou inibindo o crescimento e proliferação delas.

Terapia-alvo ou imunoterapia: é uma abordagem relativamente nova no tratamento do câncer de mama, que envolve o uso de medicamentos para estimular o sistema imunológico a atacar parte das células cancerosas, como proteínas específicas, que permitem o crescimento delas de forma anormal.

Cirurgia: A cirurgia também é parte do tratamento do câncer de mama para retirar o tumor. Pode envolver uma mastectomia (remoção completa da mama) ou quadrantectomia (retirada de uma parte da mama). A escolha entre essas opções depende do tamanho do tumor e da extensão da doença, e a reconstrução mamária geralmente é feita logo após esse procedimento cirúrgico.

Avanços nas cirurgias de câncer de mama

As cirurgias para o tratamento do câncer de mama oferecem novas técnicas e abordagens que visam a precisão e a preservação do tecido mamário. São elas:

- **Biópsia do Linfonodo Sentinela**: avalia se o câncer se disseminou para os gânglios linfáticos
- **Cirurgia Radioguiada**: permite que o cirurgião localize e remova lesões não palpáveis, usando um dispositivo de detecção de radiação durante a cirurgia. Essa abordagem pode ajudar a preservar o tecido mamário saudável, minimizando a retirada desnecessária.

Outubro Rosa: espalhando conscientização

O câncer de mama pode afetar qualquer pessoa, independentemente de raça, idade ou classe social. Portanto, realize o autoexame das mamas para conhecer o seu corpo e detectar uma possível anormalidade, mantenha um estilo de vida saudável e consulte o médico regularmente. Ele vai ajudar você a monitorar sua saúde mamária por meio da solicitação de exames regulares, por exemplo, entre outras medidas.

Neste Outubro Rosa, espalhe esperança e conscientização sobre a importância da detecção precoce. Ela pode ajudar a salvar milhares de vidas!

https://www.pfizer.com.br/sua-saude/oncologia/cancer-de-mama

https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/c/cancer-de-mama/prevencao

https://www.inca.gov.br/publicacoes/livros/estimativa-2023-incidencia-de-cancer-no-brasil

https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/cartil1.pdf

ESCRITO POR:
Dr. Paulo Sergio Perelson
Oncologista

Casa de Saúde
Terezinha de Jesus

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS

UM HOSPITAL FEITO PARA CUIDAR DE VOCÊ E SUA FAMÍLIA

A MELHOR INFRAESTRUTURA HOSPITALAR EM SÃO JOÃO DE MERITI / RJ

- Internações Clínicas e Cirúrgicas
- Consultórios e Ambulatórios
- Emergência 24H
- UTI Adulto
- Exames Especializados

- Ultrassom
- Tomografia
- Análise Clínica
- Mamografia
- Radiologia
- Endoscopia
- Colonoscopia

WWW.CSMTJ.COM.BR

R. GESSYR GONÇALVES FONTES, 153
CENTRO, SÃO JOÃO DE MERITI - RJ

FRATURA PATOLÓGICA

Uma fratura óssea é a perda da continuidade de um osso, que o divide em dois ou mais fragmentos. As fraturas ósseas são acontecimentos muito frequentes. Embora haja várias causas acidentais de fraturas, cerca de 40% das fraturas acontecem no ambiente doméstico. Algumas fraturas são tão simples que nem chegam a ser percebidas ou resolvem-se espontaneamente, mas outras podem ser tão graves que acarretam risco de morte. Fraturas podem ocorrer aleatoriamente a todas as pessoas, mas há uma maior incidência em certos grupos específicos, tal como em mulheres após a menopausa, devido à osteoporose (diminuição da densidade do osso pela menor produção de hormônios estrogênicos) e em idosos, devido ao maior número de quedas e à fragilidade óssea e muscular.

As fraturas patológicas ocorrem devido a impactos mínimos ou até espontaneamente, as quais se devem a um enfraquecimento dos ossos, devido à osteoporose ou a tumores ósseos. São assim chamadas, pois ocorrem em um osso já com lesões, ou seja, um osso alterado e fragilizado.

As queixas mais comuns são dores, inchaço, incapacidade total ou parcial de movimentos, deformidades e posturas anormais, sinais do traumatismo, como hematomas, lesões cutâneas, etc. As fraturas patológicas frequentemente vêm acompanhadas de uma história de doença prévia, tais como câncer, osteoporose, entre outras.

Em geral um exame radiográfico é suficiente para confirmar uma fratura e para classificar o seu tipo. Algumas imagens já revelam um osso previamente doente. Entretanto, algumas lesões podem ser vistas apenas com um exame mais detalhado como a ressonância magnética ou tomografia computadorizada.

O tratamento das fraturas ósseas depende do tipo e das características delas, mas a cirurgia deve ser considerada como uma das opções, reservada para casos especiais e com indicações para tal. Na fratura patológica a doença de base deverá ser investigada e sempre ser tratada para evitar novas lesões ósseas. Cada tumor ósseo tem um tratamento diferente assim como a osteoporose. Logo, será importante reconhecer a doença que causou a lesão óssea para assim trata-la adequadamente.

Uma das sequelas mais frequentes das fraturas patológicas é a não consolidação por conta da lesão existente, por isso a doença de base tem que ser sempre diagnosticada e tratada corretamente.

ESCRITO POR:
Dr.ª Luma Duarte Barbosa
Ortopedista

Para maiores informações e consultas:
Nova Neuro - Rua Getúlio Vargas, 121, Sala 809 , Centro - Nova Iguaçu
21 3742-2264 | 21 96913-1313

UNIMED NOVA IGUAÇU RECEBE PRÊMIOS NO 31º SIMPÓSIO DAS UNIMEDS DO ESTADO

Reconhecida mais uma vez no cenário estadual, a Unimed Nova Iguaçu conquista o bicampeonato (2022 e 2023) na categoria Comunicação, Digital e Marketing; o 2º lugar em Auditoria; e o Selo Bronze de Melhores Práticas. As premiações ocorreram durante a 31ª edição do Simpósio das Unimeds do Estado do Rio de Janeiro (SUERJ 2023), ocorrida entre os dias 21 e 24 de setembro, no Rio de Janeiro. Com o tema central "Inovar, Cooperar e Transformar", diretores e representantes dos setores estratégicos da organização prestigiaram o maior evento do segmento cooperativista médico no estado, organizado pela Unimed Federação RJ (FERJ).

Na programação foram mais de 30 temáticas, 45 palestrantes e mais de 40 horas de capacitação durante a realização da plenária e dos cinco fóruns simultâneos subdivididos em "Atendimento, Auditoria em Saúde, Intercâmbio, Operações e Custos Assistenciais e Relacionamento com a Rede", "Atuarial, Contábil-Financeiro, Jurídico e Regulação", "Comunicação, Digital, Experiência do Cliente, Marketing e Mercado", "Gestão de Pessoas, Relacionamento com o Cooperado e Sustentabilidade" e "Tecnologia da Informação".

O presidente, Joé Sestello (na foto, à esq.), mediou a palestra "Estratégias para mitigar a judicialização da Saúde Suplementar", ocorrida no dia 22 de setembro.O assunto foi conduzido pelo Juiz Federal, Dr. Clenio Schulze (centro), que defende o equilíbrio atuarial nas decisões judiciais contra as operadoras de planos de saúde no país.

Cerca de 700 profissionais das 18 cooperativas fluminenses e os principais líderes do Sistema Unimed Nacional marcaram presença nos debates e nos 15 estandes ao longo dos 550m² do espaço de negócios.

– O SUERJ é uma oportunidade extraordinária para adquirir novos conhecimentos, promover a intercooperação e o networking. Nesta edição fomos novamente agraciados com premiações importantes que endossam o trabalho sério, profissional e comprometido que essa diretoria executiva e os colaboradores, apoiados pelos nossos cooperados, têm adotado nessa gestão – pontua o presidente, Joé Sestello.

A diretoria executiva: Christian Ferreira, Joé Sestello, Jorge Luiz Andrade e Carlos Alberto Vianna exibem as premiações conquistadas

Profissionais da Unimed Nova Iguaçu trazem premiações e mais conhecimento técnico

Os gerentes Sonia Pimentel e Jorge Henrique Pereira consagram trabalho realizado na Auditoria

Com o apoio da diretoria, setor de Comunicação e Marketing conquista bicampeonato. O coordenador, Márcio Baptista, e a jornalista, Claudia Souza, celebram vitória

UNIMED NOVA IGUAÇU E FEDERAÇÃO DA CÂMARA DE DIRIGENTES LOJISTAS ESTADUAL FORTALECEM PARCERIA

Em solenidade, diretorias assinam convênio para associados

Jorge Luiz Andrade (à esq.), Joé Sestello, Cláudio Rosemberg, Carlos Machado Rodrigues e Fabiano Gonçalves desejam levar parceria a outros municípios

O presidente, Joé Sestello, o vice-presidente, Jorge Luiz Andrade, e o gerente de Mercado, Antonio Carlos Ferreira, participaram no dia 26 de setembro da inauguração da nova sede da Câmara de Dirigentes Lojistas de São João de Meriti, no Centro do município. O presidente da entidade, Emílio Semblano, conduziu a cerimônia que contou com a presença do presidente da Federação das Câmaras de Dirigentes Lojistas do Estado do Rio de Janeiro (FCDL-RJ),Fabiano Gonçalves, do presidente da Câmara de Dirigentes Lojistas de Nova Iguaçu, Cláudio Rosemberg, além dos membros da diretoria e convidados.

Há alguns meses a Unimed Nova Iguaçu vem estreitando e fortalecendo o relacionamento com a instituição em nível estadual e regional. A parceria tem possibilitado à cooperativa ofertar seus produtos com condições diferenciadas e mais atraentes aos associados. Os beneficiários, por sua vez, saem ganhando ao adquirir um plano de saúde com a qualidade Unimed e com ampla rede de assistência nos oito municípios da sua área de cobertura.

Na opinião do vice-presidente, a sinergia das duas instituições – uma com a vocação de cuidar da saúde das pessoas e a outra de gerar empregos –, possibilita o aumento do Índice de Desenvolvimento Humano (IDH). "A sensibilidade e o entendimento desses dois gestores, Fabiano Gonçalves (FCDL-RJ) e Cláudio Rosemberg (CDL-NI), resultaram na assinatura desse convênio que oferecerá aos comerciários um produto com a qualidade assistencial Unimed, com valor diferenciado. A cooperativa, por sua vez, está cada vez mais voltada à política de promoção de saúde e prevenção de doenças, condições essenciais para o desenvolvimento dos municípios e da sociedade. Além da garantia na aquisição do plano de saúde, os associados ainda contarão com o clube de vantagens que concede descontos em diversos serviços em empresas parceiras, dentre outros", destaca Jorge Luiz Andrade.

Os presidentes Claudio Rosemberg (CDL-NI), Emílio Semblano (CDL-SJ) e Fabiano Gonçalves (FCDL-RJ) endossam convênio assinado pelo vice-presidente, Jorge Luiz Andrade

Fabiano Gonçalves (ao centro), ao lado do gerente de Mercado da Unimed, Ferreira, exibe convênio firmado entre as instituições

JEITO DE CUIDAR: COOPERATIVA INICIA IMPLANTAÇÃO DO NOVO PROGRAMA

Lideranças de todos os setores participam da palestra de sensibilização

Gerentes, coordenadores e líderes de todos os setores da Unimed Nova Iguaçu participaram da palestra de sensibilização do Jeito de Cuidar, ocorrida no dia 27 de setembro, na sede Administrativa. O presidente, Joé Sestello, on-line, fez a abertura do treinamento e ressaltou a importância de cada colaborador em suas atribuições técnicas e o quanto o esforço coletivo contribui para o sucesso da organização. O vice-presidente, Jorge Luiz Andrade, o diretor Econômico-Financeiro, Christian Ferreira, e o diretor Administrativo, Carlos Alberto Vianna, também marcaram presença trazendo mensagens de excelência no cuidado. A multiplicação foi conduzida pelos coordenadores Andreia Lengruber (Gestão de Pessoas), Andreia Soares (Atendimento) e Márcio Baptista (Comunicação e Marketing).

– Desde que assumi a presidência procuro estimular as áreas para a produção de cases que possam ser destaque no Sistema Unimed. A atual diretoria executiva quer colaboradores protagonistas, engajados e precisamos avançar extramuros, promovendo o networking e dando visibilidade as nossas iniciativas junto às coirmãs e demais entidades da saúde suplementar. Reitero o quanto é fundamental a interação entre as equipes em todos os níveis. E essa construção precisa ser conjunta. A conexão agiliza resultados e torna as ações mais assertivas, evitando retrabalho e gastos desnecessários. Vamos capilarizar dentro da nossa singular o conhecimento, a prosperidade do jeito de cuidar, fortalecendo o nosso DNA unimediano – declara o presidente, Joé Sestello.

Com a finalidade de envolver os profissionais, uma dinâmica foi realizada, onde cada participante relatou uma característica do gestor que estava ao seu lado. A ideia era identificar qualidades relacionadas ao lado humano e não, necessariamente, ao profissional. Posteriormente, a palestra seguiu enfatizando as competências essenciais a serem trabalhadas: coopera para crescer, busca da excelência, encanta o cliente, gerencia emoções. Alguns vídeos estratégicos foram exibidos enriquecendo a apresentação.

Neste mês ocorrerá o segundo encontro com os coordenadores, com a presença de profissionais da Unimed do Brasil. Os colaboradores, por sua vez, serão capacitados no início de dezembro.

O presidente, Joé Sestello, on-line, faz abertura do encontro e ressalta relevância da excelência na assistência

Os diretores Carlos Alberto Vianna, Jorge Luiz Andrade e Christian Ferreira falam sobre a atenção centrada no beneficiário

Líderes de todos os setores passam a ser multiplicadores junto aos seus colaboradores

Andreia Soares (à esq.), Márcio Baptista e Andreia Lengruber conduzem treinamento

EMPRESA SKAFE COSMÉTICOS RECEBE EQUIPE DA UNIMED

Colaboradores debatem saúde mental e cuidados com o coração

A Unimed Nova Iguaçu, através do Núcleo de Atenção à Saúde (NAS), realizou para os colaboradores da empresa Skafe Cosméticos palestras com informações relevantes relacionadas às campanhas do Setembro Amarelo (voltada à prevenção ao suicídio)e Setembro Vermelho (em alusão ao Dia Mundial do Coração). A ação, ocorrida no dia 27 de setembro, atendeu ao convite da empresa cliente, e contou com a participação da fisioterapeuta, Michelle Calado, e do apoio da colaboradora Joice Manoela.

O encontro fez um alerta aos funcionários sobre questões que envolvem empatia, acolhimento, cuidado com a própria saúde, dos familiares e colegas de trabalho. "Reforçamos o lema da campanha de prevenção ao suicídio "Se precisar, peça ajuda" e que devemos estar atentos aos sinais, mudanças de comportamento que sinalizem a necessidade de um suporte especializado. Sobre o Setembro Vermelho falamos dos cuidados necessários a fim de evitar as doenças do coração, enfatizando a importância das consultas médicas regulares, do uso correto das medicações, da adoção de hábitos saudáveis e da prática de exercícios físicos", comentou Michelle. Para o vice-presidente, Jorge Luiz Andrade, os projetos realizados dentro das empresas clientes são essenciais para capilarizar a informação correta que contribua com a promoção da saúde e a prevenção de doenças. "Somos uma cooperativa de saúde e estamos empenhados em multiplicar pílulas do conhecimento que produzam bem-estar e qualidade de vida aos nossos clientes, colaboradores e sociedade em geral".

A Unimed Nova Iguaçu, mais uma vez, marca presença em eventos realizados em empresas clientes

Palestra conduzida pela fisioterapeuta, Michelle Calado, faz alerta sobre os cuidados com o coração

UNIMED PARTICIPA DA EXPO EMPREENDER BAIXADA

Nos dias 14, 15 e 16 de setembro, a Unimed Nova Iguaçu participou da Expo Empreender Baixada 2023, uma feira com foco na geração de negócios, empreendedorismo e franquias. Realizado no Top Shopping Nova Iguaçu, o evento contou com diversas palestras e reuniu expositores de diferentes segmentos. Os consultores de vendas estiveram presentes levando informações sobre os planos de saúde da cooperativa, principalmente na modalidade empresarial. Banners, folders e brindes atraíram o público ao estande. Além disso, um banner estratégico com QR Code direcionava para a página de planos no site corporativo.

Para o presidente, Joé Sestello, a presença da singular em eventos dessa natureza abrem muitas oportunidades, além da exibição da marca. "A iniciativa da organização é excelente, pois aproxima micro, pequenas e médias empresas fluminenses interessadas em adquirir conhecimento e fomentar novos negócios. Tivemos uma atuação importante da nossa equipe comercial durante os três dias de evento, tirando dúvidas e mostrando os principais diferenciais do nosso produto".

Equipes de Mercado e de Marketing juntam esforços para projetar novos negócios

Evento reuniu empresários de diversos portes e segmentos da região

TRATAMENTOS NÃO MEDICAMENTOSOS PARA DOENÇAS PSIQUIÁTRICAS.

Muitos pacientes têm dúvidas sobre esse assunto. Há algo mais que possa ser feito pra acelerar o processo de estabilização de um paciente psiquiátrico?
Ou existe a possibilidade de um tratamento sem o uso de medicações?
Existem várias abordagens não medicamentosas para o tratamento de doenças psiquiátricas.
Algumas delas incluem:

1. Psicoterapia: Terapias, como a terapia cognitivo-comportamental (TCC), terapia de grupo e terapia interpessoal podem ser eficazes no tratamento de condições como ansiedade, depressão e transtorno obsessivo-compulsivo.
2. Terapia ocupacional: Essa abordagem ajuda as pessoas a desenvolverem habilidades para enfrentar desafios diários e manter a funcionalidade, especialmente em casos de transtornos do espectro autista e esquizofrenia.
3. Exercício físico: A atividade física regular pode melhorar o humor e reduzir os sintomas de depressão e ansiedade.
4. Mindfulness e meditação: A prática da atenção plena e da meditação pode ajudar a reduzir o estresse e promover o bem-estar mental.
5. Estilo de vida saudável: Manter uma alimentação equilibrada, dormir o suficiente e evitar o uso excessivo de álcool e substâncias psicoativas pode ter um impacto positivo na saúde mental.
6. Terapias alternativas: Alguns indivíduos encontram alívio em terapias como acupuntura, quiropraxia e massagem para gerenciar sintomas de doenças psiquiátricas.

Lembre-se de que o tratamento não medicamentoso pode variar de acordo com o diagnóstico e as necessidades individuais, e é importante discutir com um profissional de saúde mental para determinar a abordagem mais adequada. Em muitos casos, uma combinação de tratamentos medicamentosos e não medicamentosos, é a abordagem mais eficaz.
Não negligencie sua saúde mental.

ESCRITO POR:
Dr. Givanildo da Silva Gomes
Psiquiatra

Para maiores informações e consultas:
Via Light Metropolitan
Rua Otávio Tarquino, 410 – Sls 1014/1016
Centro – NI
Telefone: (21) 2698-9036 / 98301-7083
Instagram: @claraderm_
Email: claraderme@gmail.com

CARDIOMIOPATIA INDUZIDA POR CONDUÇÃO ANORMAL

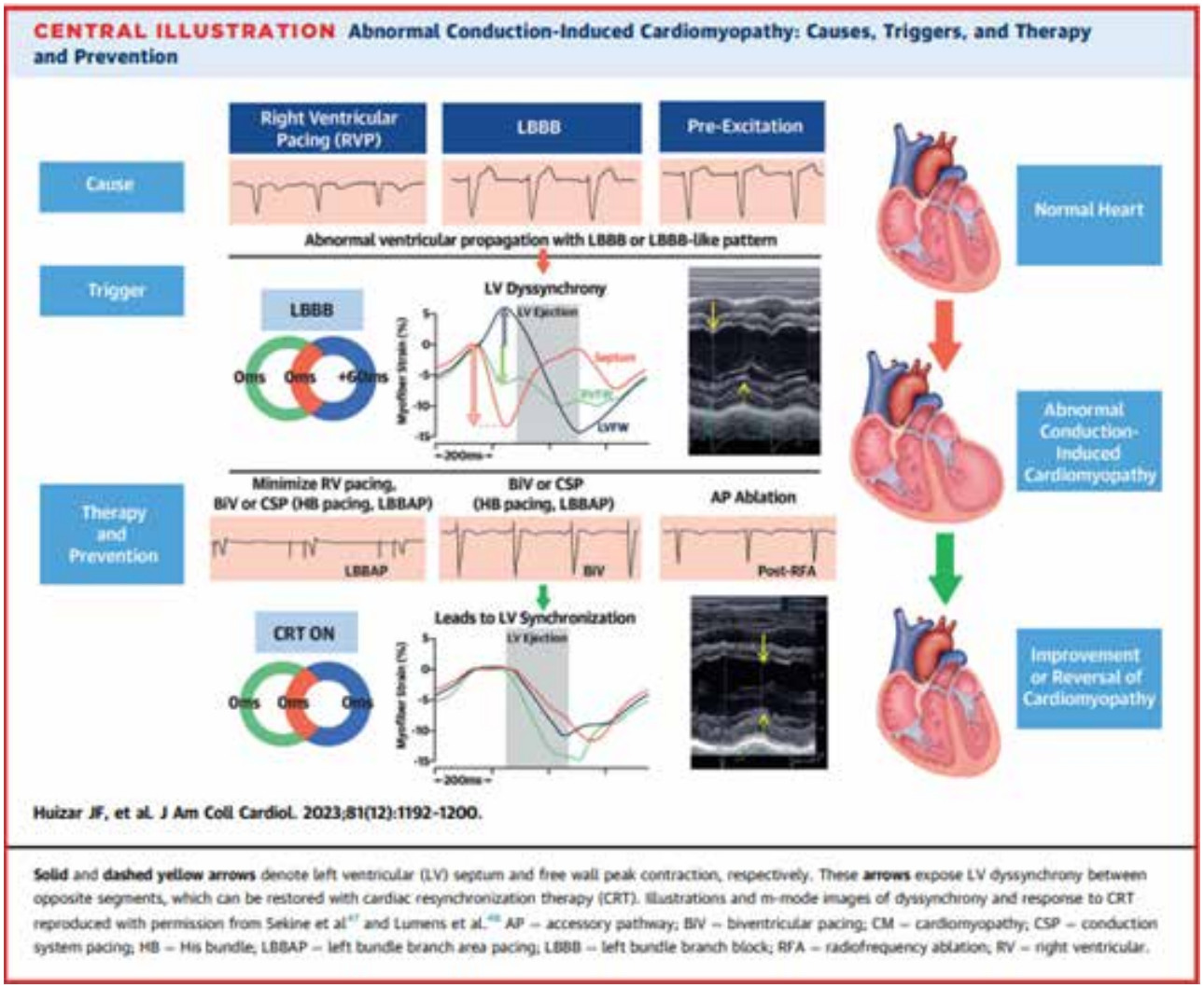
As cardiomiopatias não isquêmicas são uma ocorrência frequente. A compreensão do(s) mecanismo(s) e desencadeantes dessas cardiomiopatias tem levado à melhora e até à recuperação da função ventricular esquerda. Embora a cardiomiopatia crônica induzida por estimulação ventricular direita tenha sido reconhecida há muitos anos, o bloqueio do ramo esquerdo e a pré-excitação foram recentemente identificados como potenciais causas reversíveis de cardiomiopatia. Essas cardiomiopatias compartilham uma propagação ventricular anormal semelhante que pode ser reconhecida por uma ampla duração do QRS com padrão de bloqueio de ramo esquerdo; assim, cunhamos o termo cardiomiopatias induzidas por condução anormal. Essa propagação anormal resulta numa contratilidade anormal que só pode ser reconhecida pela imagem cardíaca como dissincronia ventricular. O diagnóstico e o tratamento apropriados não só levarão à melhora da fração de ejeção do ventrículo esquerdo e da classe funcional, mas também poderão reduzir a morbimortalidade. Esta revisão apresenta uma atualização dos mecanismos, prevalência, incidência e fatores de risco, bem como seu diagnóstico e manejo, ao mesmo tempo em que destaca as atuais lacunas de conhecimento.

Cardiomiopatia (CM) induzida por marcapasso cardíaco ventricular direito (CM-MPCVD) tem sido reconhecida há várias décadas como uma etiologia frequente de cardiomiopatia em pacientes em uso de MPCVD. Estudos em animais demonstraram que MPCVD causa a piora da ativação elétrica anormal, redução aguda da hemodinâmica e função ventricular esquerda do que a estimulação septal ou do ventrículo esquerdo. Estudos populacionais de pacientes com bloqueio de ramo esquerdo (BRE) demonstraram que a insuficiência cardíaca (IC) e CM desenvolvem-se muitos anos após o diagnóstico de BRE. CM-BRE foi mais tarde reconhecida como outra causa de cardiopatia não isquêmica causada pela completa recuperação da função do ventrículo esquerdo após o implante de eletrodo em seio coronário ou epicárdio para terapia de ressincronização cardíaca.

Estudos pré-clínicos e clínicos tem demonstrado que BRE e MPCVD estão associados com mecânica anormal do ventrículo esquerdo (VE).

DESTAQUES:

- CM induzido por condução anormal refere-se à disfunção sistólica do VE causada por MPCVD, BRE, ou pré-excitação (PE). Em cada caso, a disfunção ventricular é reversível se devidamente tratada.
- As cardiomiopatias induzidas por condução anormal compartilham um padrão semelhante de ativação ventricular anormal que pode ser reconhecido por uma ampla duração do QRS e Padrão BRE resultando em contratilidade anormal identificada por imagens cardíacas como dissincronia ventricular.
- Diagnóstico e tratamento adequados dessas cardiomiopatias não só melhora a FEVE e a capacidade funcional, mas também pode reduzir a mortalidade.



Solid and **dashed yellow arrows** denote left ventricular (LV) septum and free wall peak contraction, respectively. These **arrows** expose LV dyssynchrony between opposite segments, which can be restored with cardiac resynchronization therapy (CRT). Illustrations and m-mode images of dyssynchrony and response to CRT reproduced with permission from Sekine et al.[47] and Lumens et al.[48] AP = accessory pathway; BiV = biventricular pacing; CM = cardiomyopathy; CSP = conduction system pacing; HB = His bundle; LBBAP = left bundle branch area pacing; LBBB = left bundle branch block; RFA = radiofrequency ablation; RV = right ventricular.

CM-MPCVD crônica é definida como uma disfunção sistólica do VE que é exclusivamente causada por MPCVD frequente. Embora a definição de disfunção sistólica do VE varie entre os estudos o declínio de 10% ou valor absoluto <50% na fração de ejeção do ventrículo esquerdo (FEVE) é o mais sensato parâmetro porque permite um diagnóstico precoce e tratamento.

BRE é pouco frequente na população em geral (prevalência <1%), mas sua a prevalência aumenta com a idade, relatada em até 5% em octogenários. Estudos de base populacional identificaram pacientes com função normal do VE que desenvolveram IC e MC alguns anos após a identificação do BRE. Em contraste com o BRD, o BRE pressagia um risco aumentado de desenvolver síndrome de CM e IC e aumento da mortalidade levando ao reconhecimento do BRE-CM.

O BRE-CM é definida como uma MC causada por BRE persistente/crônico, que frequentemente responde a terapia de ressincronização cardíaca para uma resolução próxima ou completa.

Cardiomiopatia associada à síndrome de pré-excitação (sem taquiarritmia) foi relatada pela primeira vez em 2004 e ganhou reconhecimento por causa de vários casos relatados. A CM devida a pré-excitação é definida como uma disfunção sistólica do VE causada exclusivamente pela presença de uma via de pré-excitação manifesta que se recupera após a ablação.

PE-CM é uma entidade que é regularmente relatada em crianças e adultos jovens. A presença de vias acessórias manifestas são habitualmente ablacionadas em idades precoces e, caso contrário, a condução manifesta de uma via acessória frequentemente diminui com a idade, o que poderia explicar a raridade em idosos.

O tratamento para CM-MPCVD e BRE-CM deve ser terapia de ressincronização cardíaca (estimulação de uma área do feixe do ramo esquerdo que é preferível a estimulação bi-ventricular e a do feixe de Hiss).

O tratamento para PE-CM deve ser a ablação por radiofrequência ou a utilização do antiarrítmico flecainida.

É importante compreender o tempo para desenvolver MC em pacientes com alta porcentagem de MPCVD, presença de BRE e pré-excitação, porque esses pacientes devem ser submetidos a uma avaliação rigorosa e vigilância sistemática com avaliação repetida da função do VE, especialmente na presença de sinais ou sintomas de IC. Pacientes com alto risco de desenvolver CM induzida por condução anormal devem ser identificados e tratados para prevenir a disfunção.

Finalmente, a detecção precoce é importante porque a terapia de ressincronização cardíaca pode reverter a disfunção sistólica do VE e potencialmente reduzir a morbidade e mortalidade nesta população.

Fontes:
Abnormal Conduction-Induced Cardiomyopathy: JACC Review Topic of the Week
Jose F Huizar 1, Karoly Kaszala 2, Alex Tan 2, Jayanthi Koneru 3, Pranav Mankad 3, Jordana Kron 3, Kenneth A Ellenbogen 3

J Am Coll Cardiol . 2023 Mar 28;81(12):1192-120
PMID: 36948737 DOI: 10.1016/j.jacc.2023.01.040

ESCRITO POR:
Dr. Paulo Roberto Pereira de Sant'Ana
Doutorando em Cardiologia FISCLINEX - UERJ

QUEM SE LEMBRA DO LATICÍNIO VIGOR?

Na década de 1960, Nova Iguaçu era uma cidade em crescimento na região metropolitana do Rio de Janeiro. O comércio nessa época era caracterizado por uma economia local, e as práticas comerciais eram influenciadas pela vida nas áreas urbanas e rurais. Assim como em muitas outras cidades brasileiras, passaram por transformações significativas. O município do Rio de Janeiro, onde Nova Iguaçu está localizada, experimentou um crescimento econômico considerável durante esse período, impulsionado por diversos fatores. Essas mudanças contribuíram para uma expansão do comércio local, uma maior diversificação da economia e um aumento na oferta de empregos.

Nessa década, a comercialização do leite em Nova Iguaçu e em muitas outras áreas urbanas e rurais do Brasil costumava ocorrer de maneira mais direta e local do que os métodos modernos. Aqui estão algumas maneiras como a população Iguaçuana comercializava o leite naquela época:

Os leiteiros carregavam grandes latas de leite fresco e, muitas vezes, usavam uma bomba para retirar o leite diretamente da lata e enchiam recipientes fornecidos pelos clientes. Os fregueses costumavam deixar garrafas de vidro vazias para serem preenchidas com o leite fresco na próxima entrega. Era uma prática comum e conveniente naquela época, garantindo a qualidade e a frescura do leite.

Em áreas urbanas, os mercados e feiras, eram locais onde os produtores de leite podiam vender seus produtos diretamente aos consumidores. As pessoas podiam comprar leite fresco nas bancas dos produtores.

O leite em pó também estava disponível, geralmente em mercados e mercearias. No entanto, o leite fresco era preferido por muitos devido ao seu sabor e qualidade.

A entrega de leite costumava ser feita de forma bastante diferente em comparação com os métodos modernos.

Quem lembra do Laticínio Vigor?

Ahh, como é bom lembrar de momentos nostálgicos como esses que fazem parte da cultura local. Usando uma viatura conhecida como "Vaca Leiteira", o leite era entregue diretamente nas casas dos clientes por leiteiros, que promoviam uma maneira especial de fornecer leite fresco aos moradores da região naquela época, promovendo a qualidade e a confiabilidade da marca Vigor. Os fregueses formavam fila com um frasco de vidro vazio na mão para receber outro com leite...puro vigor!

Essa tradição de entrega de leite em domicílio, com as icônicas "Vacas Leiteiras", era uma parte importante da vida cotidiana de muitas comunidades, proporcionando um serviço essencial aos clientes.

Essas eram algumas das maneiras pelas quais a população Iguaçuana comercializava o leite na década de 60, antes da expansão da indústria de laticínios e dos métodos de produção em grande escala que temos hoje.

Dedico essa matéria, à Nilson Leiteiro, um Iguaçuano, primo de Cauby Peixoto, que nos deixou em 2021.

ESCRITO POR:
Marcelo Borghi
Ator, Diretor e Produtor Cultural

DROGASMIL

Especializada em você

Nova Iguaçu merece tudo que a Drogasmil tem pra oferecer.

Lojas com Drive Thru, Programa Famácia Popular e CUIDA (Serviços farmacêuticos, vacinas e testes laboratoriais rápidos).

FARMÁCIA POPULAR

DROGASMIL CUIDA Assistência Farmacêutica

Agende em uma das lojas abaixo, em Nova Iguaçu, ou pelo QR Code ao lado:

- Av. Abílio Augusto Távora, 279 - Lote 35 - Cabuçu
- Av. Marechal Floriano Peixoto, 2.024 - Loja Sobreloja - Centro
- Av. Doutor Mário Guimarães, 347 - Centro — Drive Thru
- Est. Governador Leonel Brizola, s/nº - Lotes 14 E 15 - Palhada
- Av. Abílio Augusto Távora, 1.111 - Shopping Nova Iguaçu - Espaços 3100 3101A 3101B - Bairo da Luz

2472-3000 drogasmil.com.br App lojas físicas

PRÉ-NATAL ODONTOLÓGICO
QUAL A CONTRIBUIÇÃO DO CIRURGIÃO DENTISTA NO TRATAMENTO DA GESTANTE E DO BEBÊ?

Durante o período de gestação tanto as mamães, estão mais receptivas as informações em promover os melhores cuidados para o bebê. A consulta com o Odontopediatra irá impactar positivamente na saúde bucal de ambos, no transcorrer na gravidez e nos primeiros 1000 dias de vida do bebê (AAPD).

Muitas gestantes deixam de procurar o atendimento odontológico durante a gravidez por diversos motivos, dentre eles: insegurança no atendimento, desconhecer a importância da saúde bucal durante a gestação, ansiedade em relação ao dentista ou falta de informação (Rocha et al. 2018).

Durante a gravidez a gestante passa por inúmeras alterações hormonais, que irão afetar também sua saúde oral. O aumento da circulação dos hormônios feminino, devido sua ação vasodilatadora irá aumentar a reação de inflamação gengival. No entanto, é importante que tenhamos em mente que a inflamação gengival só irá ocorrer na presença de biofilme dentário (acúmulo de "sujeira" /alimentos nos dentes) e diante do acúmulo bacteriano. Assim, a inflamação gengival em seu estágio inicial é denominada gengivite, quando associada à gravidez é denominada gengivite gravídica, pois é exacerbada pelos hormônios e fatores locais consequentes do período transitório que a mulher está vivendo, e esta pode causar dor e sangramento durante a escovação dentária e ao utilizar o fio dental. Quando não tratada, pode ocorrer a progressão da doença para uma periodontite.

Gengivite Gravídica (Fonte: Cunha 2011)

Outra alteração oral comum é o granuloma piogênico ou tumor benigno gravídico, este pode surgir com a gravidez ou aumentar a partir da gestação. Portanto, deve ser acompanhado pelo dentista, pois regride após o parto. Em casos em que o tumor interfere na estética ou na mastigação deve ser realizada a remoção e acompanhamento.

Granuloma Gravídico (Fonte: Dias e Barros, 2022; Kruger et al 2013)

O importante alertarmos a toda equipe multidisciplinar envolvida no tratamento da díade (mãe-bebê) que a periodontite pode ser associada aos seguintes riscos a gravidez (Sanz et al 2013):

- Nascimento prematuro (<37 semanas de gestação);
- Baixo peso ao nascer (<2500g) e muito baixo peso ao nascer (<1500g);
- Pré-eclampsia;
- Morte fetal espontânea/ aborto (<20 semanas)
- Natimorto (20-36 semanas)

Ainda que as causas do parto prematuro sejam multifatoriais, existem estudos clínicos que observaram a redução significativa dos riscos de mortalidade perinatal e do parto prematuro (Bi et al 2021). Logo, a consulta com o dentista além de ser segura é de extrema importância para a saúde da mãe e do bebê.

A odontopediatra irá conduzir o pré-natal odontológico seguindo as necessidades individualizadas de cada família, realizando os cuidados de saúde bucal da mãe, as orientações e o acompanhamento durante todo período da gestação.

Para que seja realizado o atendimento a gestante é imprescindível que o profissional seja capacitado e entenda as necessidades e fragilidades do momento que a paciente está vivendo, para que possa fazer o acolhimento, as orientações e o atendimento propriamente dito seguindo as especificidades requeridas.

É necessário que a Odontopediatra estabeleça uma rede multidisciplinar de contato, abordando o Obstetra e o futuro Pediatra do bebê para que assim se construa a rede de apoio dessa família, e suas necessidades possam ser sanadas.

ESCRITO POR:

DR. JURANDIR LIMA FILHO

Dentista - CRO 14074

Jurandir Lima e Karine C. Lima
Rua Dr. Thibau nº 80 sala 807
Centro Empresarial Vianense, centro da Cidade de Nova Iguaçu.
Contato pelo telefone ou passe uma mensagem por WhatsApp: (21) 96496-5303

Jurandir Lima Filho - CIR. DENTISTA
Reabilitação JK - Implantodontistas

HOSPITAL GERAL DE NOVA IGUAÇU COMEMORA O DIA DAS CRIANÇAS

A comemoração pelo Dia das Crianças já começou para os pacientes infantis do Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI). Na quarta-feira (11), os pequenos participaram de uma ação, que teve distribuição de brinquedos, decoração, música, refeições temáticas e visita de personagens infantis. Ao lado dos seus pais e responsáveis, as crianças ganharam um alívio na rotina da internação com brincadeiras e momentos de diversão.

Os personagens Donald e Margarida, da Turma do Mickey Mouse, deram início às atividades passando por cada enfermaria convidando as crianças para brincar. Cada uma recebeu presentes, entre brinquedos, camisetas, livros para colorir, e ganhou uma refeição temática, específica para o Dia das Crianças. A comemoração também aconteceu na ala de emergência pediátrica, onde os pacientes infantis que aguardavam atendimento interagiram e foram presenteados pelas equipes do HGNI.

"A criança precisa estar bem acolhida para se sentir segura em uma unidade hospitalar. Como consequência, ela passa a aceitar melhor um medicamento ou um importante procedimento para seu tratamento. Então, buscamos criar essas iniciativas de humanização e acolhimento aos pacientes", explica diretor-geral do HGNI, Ulisses Melo.

Para Alice Rodrigues, de 24 anos, a alegria que a filha Lara, de 2, teve ao ver os personagens infantis e participar das atividades foi capaz de, momentaneamente, melhorar o ambiente de internação.

"Achei interessante. Nunca vi isso em nenhum outro hospital. É bom para as crianças internadas, pois elas ficam tristes quando estão internadas, mas acabam encontrando em eventos desses uma distração, que também ajudam os pais e acompanhantes", destaca ela.

Juan Victor dos Santos, de 12 anos, pôde sair da enfermaria em que está internado para celebrar o Dia das Crianças. Além de interagir com outras crianças, o menino também ficou feliz com os presentes.

"Foi uma boa sensação, gostei muito. Ganhei uma garrafinha, blusa, um caderno de pintar e um carrinho. Esses presentes vão me ajudar a passar o tempo no hospital", conta ele.

"É bom porque distrai eles e também é uma atividade diferente. Achei muito interessante", completa Shaiane dos Santos, de 30 anos, mãe de Juan.

FENIG VAI PROMOVER OFICINA DE ARTESANATO INFANTIL NO DIA DAS CRIANÇAS

Se a reciclagem é uma das ações que ajudam a garantir o futuro do planeta, ensinar às crianças esta arte é fundamental. Na quinta-feira (12), Dia das Crianças, a Prefeitura de Nova Iguaçu promoveu uma oficina de artesanato dedicada a elas. Meninos e meninas irão aprender a criar brinquedos a partir de materiais recicláveis.

A oficina foi gratuita e ministrada pela artesã Dayane Pontes na Sala de Leitura Fenig, da Fundação Educacional e Cultural de Nova Iguaçu, no terceiro piso do Top Shopping. A garotada aprendeu a criar uma marionete de animais com rolo de papel higiênico e tampinha de garrafa.

A ação desta quinta é voltada exclusivamente para o público infantil. No entanto, a Fenig promove diversos cursos que fazem parte do Programa Municipal de Artesanato, iniciado em 2017, com uma série de ações colocadas em prática para fomentar e qualificar os profissionais desse ramo da economia criativa e do empreendedorismo. As oficinas criam oportunidades para que artesãs e artesãos possam desenvolver novas habilidades e ampliar os seus negócios, gerando trabalho e renda.

"O Programa Municipal de Artesanato tem o foco educacional e social na geração de renda e capacitação dos profissionais, como também o cuidado ambiental através de diversas atividades que incentivam artesãs e artesãos a criar a partir de materiais ecologicamente sustentáveis", explica Miguel Ribeiro, presidente da Fenig.

Um dos cursos que estão em andamento é a Oficina de Artesanato Introdutório com Reutilização de Cascas e Fibras Naturais. A capacitação teve início em setembro e é constituída por oito encontros, sempre às quintas-feiras, nos quais os alunos aprendem, primeiramente, a confeccionar papel reciclável e papel artesanal para utilizá-los na produção de peças artesanais

"Esta oficina trabalha a ideia da sustentabilidade. Utilizamos fibras de bananeira, de casca de cebola e papel reciclado na confecção de bloquinhos, cartões de visita, anel de guardanapo, marcadores de livros, entre outros produtos vendáveis e ecologicamente corretos", conta Marcela Silva Passos, responsável por ministrar o curso.

Oportunidade de qualificação

Artesã desde os 12 anos, Marcela, hoje com 45, é recém-cadastrada pela Fenig. Além de transmitir seu conhecimento, ela terá a oportunidade de desenvolver novas habilidades. Isso porque os artesãos cadastrados no Programa Municipal de Artesanato têm a oportunidade de participar de cursos, feiras e grandes eventos da cidade, como a Feira Iguassú, e até mesmo em outros estados, como a Mega Artesanal, maior evento do setor da América Latina realizado anualmente em São Paulo.

A carteirinha da Fenig é um certificado profissional para os artesãos. Com ela, o artesão pode obter descontos em lojas parceiras. É possível também obter descontos em cursos de inglês, clínica ortopédica, farmácia, entre outros.

"Desde o início, o Programa já cadastrou mais de 2.800 artesãos. Criamos espaços para que esses artistas e empreendedores possam comercializar os seus produtos, além disso, realizamos cursos de capacitação e técnicas de vendas para a internet, conseguimos descontos em lojas de matérias-primas para confecção de peças artesanais, além de outros estabelecimentos parceiros", revela o presidente Miguel Ribeiro.

Anualmente, os artesãos residentes no município, podem se inscrever para a avaliação e, se aprovados, realizar o cadastro no programa municipal gratuitamente. As inscrições podem ser feitas online, pelo site da fundação: https://www.novaiguacu.rj.gov.br/fenig/programadeartesanato/cadastramento/.

SAÚDE PROMOVE AÇÃO EM ALUSÃO À CAMPANHA OUTUBRO ROSA

O ônibus itinerante da Secretaria Municipal de Saúde (SEMUS) de Nova Iguaçu estacionou na Praça do Caonze, na segunda-feira (16), para atender aos moradores da região. Quem esteve no local pôde aproveitar os serviços de consultas médicas e odontológicas, aplicação de vacinas, aferição de pressão arterial e glicose, testes rápidos para identificar Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) e Hepatites. Mais de 200 pessoas foram atendidas.

Em alusão à campanha Outubro Rosa, que alerta sobre prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama, as mulheres fizeram avaliação médica e receberam encaminhamento para fazer o exame de mamografia, essencial para o diagnóstico precoce do câncer.

"Essa é uma oportunidade para fortalecer a conscientização sobre a prevenção do câncer de mama e para mostrar o compromisso da SEMUS em proporcionar serviços de saúde preventiva e apoio à saúde com atendimentos de qualidade à nossa população. O Outubro Rosa é um momento crucial para reforçar que a detecção precoce do câncer de mama pode salvar vidas", disse o secretário municipal de saúde, Luiz Carlos Nobre Cavalcanti.

Ane França, de 52 anos, moradora do bairro Juscelino, fazia sua caminhada matinal quando viu o ônibus estacionado na praça. Ela, que já enfrentou um câncer de mama, aproveitou a oportunidade para checar a saúde. "Tive esse nódulo há três anos, consegui tirar, mas por orientação médica vou precisar fazer mamografia. Consegui o encaminhamento aqui. Vamos nos cuidar, não podemos deixar passar oportunidades como essa", disse.

Já a Maria das Graças, de 45 anos, moradora do bairro Caonze, também aproveitou a ação para conseguir um encaminhamento para mamografia e também fazer a aferição da pressão arterial. "Eu já estava há alguns meses tentando o encaminhamento para mamografia. Quando soube que aqui estava fazendo, não perdi tempo e vim garantir o meu para saber se está tudo bem comigo, com a minha saúde. Prevenção nunca é demais", disse.

O próximo bairro a receber a ação é Austin. Será na terça-feira (17), na rua Carmen Gomes, nº 302 - Em frente ao Colégio Altair Pimenta de Moraes, a partir das 10h.

Assessoria de Imprensa
Fotos: Renato Fonseca
Mais informações: (21) 2666-4906

MUSCULAÇÃO ATRAPALHA O CRESCIMENTO DAS CRIANÇAS?

Neste mês de outubro comemoramos o dia das crianças, e resolvi trazer esse tema, super pertinente, para esclarecer esse mito que paira sob a atividade física. De que crianças ao realizarem exercícios de força, conhecidos como musculação, podem ou não atrapalhar o seu crescimento.

Provavelmente o mito de que a musculação atrapalharia o crescimento das crianças, vem quando vemos as ginastas fazendo acrobacias, e determinados movimentos que exigem muita força. E ao observamos seus corpos, elas são pequenas em estaturas e com corpos bem musculosos em comparação a uma criança da mesma idade que não pratica a ginástica. E sabe-se que o treinamento dessas ginastas tem bastantes exercícios de musculação. Logo, ocorre essa associação, entre corpo e treinamentos realizados.

Uma resposta técnica que poderia ser dada a esse mito, é que a musculação atrapalharia o crescimento das crianças pelo enfraquecimento e danos que poderiam causar nas placas epifisárias que compõe as duas extremidades dos ossos longos do nosso esqueleto. E nessas placas, ocorrem o principal crescimento ósseo em comprimento, e esse processo vai da infância até o final da adolescência, por volta dos 18 anos.

Só que não há evidências científicas que suportem essa tese. Ou seja, é um mito!

Pesquisadores já estudaram esse tema, e concluíram que exercícios de musculação feitos sob supervisão com protocolos adequados, são totalmente seguros para crianças e para qualquer indivíduo. E não geram impactos nas epífises ósseas para atrapalhar o crescimento. No caso das ginastas, elas não são de baixas estaturas por que fizeram musculação, elas seriam pessoas pequenas por natureza e por isso se tornaram ginastas. O esporte as escolheu! E tem os corpos musculosos por que são submetidas a uma carga de treinamento muito elevada, onde um adulto, mesmo ativo fisicamente, não conseguiria suportar.

A preocupação que os pais devem ter ao expor seus filhos, ainda crianças, em programas de treinamento que tenham exercícios de força. É que eles sejam supervisionados e conduzidos por profissionais de educação física bem capacitados para essa função. Pois o único problema que pode ocorrer, é na execução errada de determinados movimentos ou na escolha inadequada de exercícios que não são indicados para crianças.

Mas digo que, crianças devem praticar exercícios físicos. O treino de força para crianças melhora a coordenação motora, força, equilíbrio, ativação neural e desenvolve a força muscular. Crianças fracas tendem a ser adultos fracos, assim como crianças fortes fisicamente serão adultos fortes também. Lembrando que a adoção de comportamentos saudáveis na infância tendem a serem levados para a vida adulta, e a prática de exercícios físicos faz parte desses comportamentos.

ESCRITO POR:
Raphael Sacramento
Profissional de Educação Física

Raphael Sacramento - Personal Trainer
CREF 022508 G/RJ
Tel.: 9922-77878
raphasacramento@yahoo.com.br

PREMIO NOBEL DE MEDICINA 2023

Pesquisas realizadas pelos cientistas foram vitais para o desenvolvimento da tecnologia que culminou nas vacinas contra covid-19 das farmacêuticas: PFIZER E MODERNA.

O prêmio Nobel de fisiologia ou medicina de 2023 será dividido entre a bioquímica húngara KATALIN KARIBO e o médico norte-americano DREW WEISSMAN, por suas descobertas sobre CMO o RNA mensageiro (mRNA) interage com o nosso sistema imunológico, o que possibilitou o desenvolvimento de vacinas com essa tecnologia durante a pandemia de COVID-19. Segundo a comissão do Nobel do Instituto KAROINSKA.

"Os laureados contribuíram para uma taxa de desenvolvimento de vacinas sem precedentes, durante uma das maiores ameaças que a saúde humana já enfrentou na era moderna".

O funcionamento das nossas células depende majoritariamente, de três partes: o DNA, que contem nossas informações genéticas; O RNA, que e responsável por carregar as instruções para a síntese de proteínas; e os ribossomos, estruturas que produzem as proteínas com as informações entregues pelo RNA mensageiro. Sabendo do potencial de induzir a produção de proteínas especificas a partir do mRNA, na década de 1980 vários estudos começaram a se voltar para esse objetivo, impulsionando o desenvolvimento da biologia molecular. Entretanto, apesar de ter sido possível produzir o mRNA in vitro, contendo a informação desejada, sua aplicação em vacinas e outros tratamentos se mostrou mais desafiadora. Um dos obstáculos encontrados e que o mRNA transcrito in vitro, como ficou conhecido, era considerado instável e difícil de ser entregue as células. Segundo a professora KAREN CRISTIANE MARTINEZ DE MORAES, Coordenadora do Laboratório de sinalização celular e expressão genica da UNESP, Campus RIO CLARO, o trabalho com RNA e dificultado por se tratar de uma molécula de fácil degradação. O nosso organismo esta preparado para degradar o RNA, mesmo nossas mãos estão repletas de moléculas que destroem essa pequena estrutura. Isso ocorre como um mecanismo de defesa inato, porque como grande parte dos vírus são feitos de RNA, nosso sistema biológico desenvolveu um mecanismo rápido para eliminar essa ameaça, sem a necessidade de ativar todo o sistema imune, explica a bióloga. Esse mecanismo de degradação ocorre devido a atuação do RNAases, presente na maioria dos animais, que se liga ao RNA "INVASOR" e, em muitos casos, impede que ele avance, exterminando vírus antes que ele atinja o organismo. Além da dificuldade de inserir a molécula de RNA em um organismo, para utiliza-la como estratégia terapêutica, os organismos também desencadeavam reações inflamatórias quando na presença de RNAs “INTRUSOS”, limitando os esforços de desenvolver tratamentos com esse método.

A dupla conseguiu modificar a estrutura química do RNA utilizando uma molécula chamada uridina. Essa modificação faz com que o mRNA consiga enganar o sistema imunológico, impedindo que ele tenha uma resposta inflamatória, além de descobrir uma maneira de enganar o nosso organismo, para aceitar o mRNA, os pesquisadores descobriram que, com a atualização de nano partículas, era possível encapsular essas moléculas modificadas para aumentar sua resistência a degradação. Foi um trabalho brilhante. O mRNA e a vacina de COVID-19: ate então, uma vacina poderia demorar até dez anos para ser criada, enquanto os imunizantes contra a COVID-19 chegaram a população em menos de um ano, com uma taxa de imunização de 95%. A impressionante flexibilidade e velocidade com que as vacinas DE mRNA podem ser desenvolvidas abrem caminho para desenvolver outras vacinas contra diferentes doenças infecciosas.

ESCRITO POR:
Dr. Renato Ramos Pinheiro
Endocrinologista

ESPECIALIDADES:
- NEUROCIRURGIA
- CIRURGIA DE COLUNA
- DOR AGUDA E CRÔNICA
- NEUROLOGIA
- NEUROLOGIA INFANTIL
- PSIQUIATRIA

NOVA NEURO
Instituto de Neurocirurgia de Nova Iguaçu
3742-2264 / 96913-1313
EDIFÍCIO METROPOLIS / RUA GETÚLIO VARGAS, 121 - SALA 806
@INSTITUTONOVANEURO WWW.INSTITUTONOVANEURO.COM.BR

NÓDULO DE MAMA SÓ DÁ EM MULHERES???

No mês de outubro temos a campanha de prevenção ao câncer de mama.
E distúrbios de mama raramente ocorrem em homens. Os distúrbios de mama incluem o aumento da mama ou o câncer de mama.
O aumento da mama em homens é chamado de ginecomastia ou pseudoginecomastia.
A ginecomastia é o aumento do tecido da mama em si, que é formado por glândulas.
Já a pseudoginecomastia é quando as mamas parecem estar aumentadas em homens com sobrepeso. Entretanto, este aumento é por causa de um aumento no tecido adiposo em torno das mamas, não um aumento do tecido da glândula na mama.
A ginecomastia ocorre, por vezes, durante a infância e a puberdade. O aumento é habitualmente normal e transitório na puberdade, podendo durar entre alguns meses e alguns anos. O aumento das mamas também costuma ocorrer após os 50 anos de idade.

O aumento das mamas em homens pode ser causado por:

- certos distúrbios (incluindo alguns distúrbios hepáticos),
- determinadas terapias medicamentosas (incluindo o uso de hormônios sexuais femininos),
- esteroides anabolizantes,
- algumas medicações (para o aumento da próstata, ou, o câncer de próstata),
- produtos fitoterápicos (com óleo de lavanda e óleo da árvore do chá em produtos para a pele),
- consumo intenso de maconha,
- cerveja (álcool em geral), e
- heroína.

Com menos frequência, o aumento da mama masculina resulta de um desequilíbrio hormonal que pode ser provocado por raros tumores produtores de estrogênio.
Uma ou duas mamas podem aumentar. Uma mama aumentada pode ficar sensível. Se houver sensibilidade, o câncer provavelmente não é a causa. A dor na mama no homem, como na mulher, não costuma ser sinal de câncer. O médico

realiza uma entrevista e exame físico detalhado. Por vezes, são necessários outros exames como exames de sangue, usg e mamografia.
Geralmente, não é necessário um tratamento específico. O aumento da mama desaparece, muitas vezes, por si só ou depois de se ter identificado e tratado a causa. A retirada cirúrgica do excesso de tecido mamário é eficaz, mas raramente necessária. Lipossucção, uma técnica cirúrgica que extrai o tecido por meio de um tubo de sucção introduzido através de uma pequena incisão, é a opção preferida e, às vezes, é seguida por uma cirurgia estética adicional. Por vezes, os meninos podem desenvolver aumento temporário das mamas durante a puberdade.
Os homens podem desenvolver câncer de mama, ainda que 99% da totalidade dos casos de câncer de mama afetem as mulheres. Uma vez que o câncer de mama masculino é incomum, é possível que não seja apontado como a causa dos sintomas. Por conseguinte, o câncer de mama masculino costuma progredir até um estado avançado antes de ser diagnosticado. O prognóstico é o mesmo que para uma mulher cujo câncer esteja na mesma fase.
Assim como nas mulheres, o câncer de mama em homens causa nódulos nas mamas que precisam ser avaliados. As técnicas diagnósticas são as mesmas usadas para as mulheres.
Assim como nas mulheres, as opções de tratamento para o câncer de mama em homens incluem cirurgia, radioterapia e quimioterapia. Contudo, em homens, preservar a mama depois da cirurgia não é uma preocupação. O estrogênio causa o crescimento de alguns cânceres de mama. O estrogênio é o principal hormônio sexual feminino, mas está presente nos homens em quantidades baixas. Quando um exame de amostra de tecido mostra que o estrogênio está provocando o crescimento do câncer, suprime-se o estrogênio através de medicações como o tamoxifeno.
E como a mulher, o homem também tem que se cuidar.
Procure o seu médico para maiores informações!!!

ESCRITO POR:
DR. ABDALLAH ELIAS RIZK
Segundo Secretário AMNI
Para maiores informações:
Tel.: 21 3745-5005
WhatsApp: 21 99754-6970

O MILAGRE BRASILEIRO VEM DO AGRO

O Agronegócio é um setor que vem orgulhando muito o nosso país. Particularmente, sou um entusiasta desse ramo, e me considero suspeito em fazer qualquer declaração. Mas contra dados e números não há argumentos. E quem afirma são o IBGE – Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, a CONAB – Companhia Nacional de Abastecimento, o Ministério da Agricultura e Pecuária e o Ministério do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços. Um time de peso, não é mesmo?

Segundo os dados do Levantamento Sistemático da Produção Agrícola (divulgado pelo IBGE), o Brasil deverá ter uma safra recorde em 2023. Os produtores brasileiros devem colher 77,5 milhões de hectares na safra agrícola de 2023, uma elevação de 5,8% em relação à área colhida em 2022. E os destaques são o arroz, o milho e a soja, que respondem por 92% da estimativa da produção e 87% da área a ser colhida.

A produção brasileira de grãos deve atingir 317,6 milhões de toneladas na safra 2022/2023, um crescimento de 16,5% ou de 44,9 milhões de toneladas em relação à 2021/22. Os dados constam no 10º levantamento de grãos da CONAB. Somos líderes mundiais na exportação dos seguintes produtos: soja, carne bovina, açúcar, carne de frango, café, celulose e suco de laranja. As exportações do agro no país, de Janeiro/2023 a Julho/2023, apresentaram aumento de 3,9%, em relação a igual período de 2022, alcançando 97,12 bilhões (50% do total nacional). O superavit do agronegócio foi de US$ 87,41 bilhões no período, sendo 4,2% superior na comparação com o acumulado do mesmo período de 2022. Ainda em 2023, o Brasil deve se tornar o principal exportador de farelo de soja, ultrapassando a Argentina, e o maior fornecedor de milho, superando os Estados Unidos, segundo projeções do próprio Departamento de Agricultura Americano o USDA.

Com relação ao mercado de milho, temos algumas ponderações importantes:

- Os EUA lideraram o mercado mundial de milho por mais de 50 anos;
- A previsão é que o Brasil também continue líder em 2024;
- O nosso país vem adquirindo cada vez mais eficiência e produtividade no campo. Temos a primeira safra de milho, a segunda safra (também chamada de safrinha), que já é maior que a primeira safra, e a terceira safra (isso mesmo, terceira safra);
- Ao contrário dos americanos, possuímos disponibilidade de terras (com exceção das terras indígenas, dos biomas e das áreas de preservação ambiental);
- Não necessitamos que nossas terras fiquem em repouso;
- Produzimos mais com pouco, isso é eficiência.

É claro, que o dólar forte no cenário internacional contribuiu para o aumento das nossas exportações, pois os nossos preços se tornaram mais baratos. Mas os americanos também enfrentaram uma grave seca, que prejudicou toda a safra de milho. Vale lembrar que em 2013, também nos tornamos o maior exportador de soja, desbancando os EUA, e não saímos mais do primeiro lugar.

Se você deseja investir nesse setor tão importante para o Brasil, que vem crescendo ano após ano, os produtos mais comuns são: os CRA´s – Certificados de Recebiveis Agrícolas, trata-se de um título de renda fixa, isento de imposto de renda, atrelado a dívidas agropecuárias de longo prazo. Os FIAGROS, uma categoria dos FII´s - Fundos de Investimentos Imobiliários, ativos de renda variável, que financiam os produtores do agronegócio. E as ações de empresas vinculadas ao agro, os tickers são negociados na B3, pelo Setor Econômico: Consumo não cíclico; subsetores: agropecuária, alimentos processados, bebidas, produtos de cuidado pessoal e de limpeza e comércio e distribuição.

Há, não posso esquecer que o Brasil tem grandes possibilidades de se tornar em 2024 o maior exportador de algodão.

Converse com o seu Assessor de investimentos ou Especialista de Investimentos, e aproveite as oportunidades.

Um abraço e até o próximo artigo.

Referências Eletrônicas:
https://www.infomoney.com.br;
https://www.gov.br/agricultura/pt-br;
https://www.conab.gov.br/;
https://www.ibge.gov.br/;
https://www.gov.br/mdic/pt-br.

Disclaimer: Este artigo possui caráter meramente informativo, não constitui material promocional e não foi produzido como uma solicitação de compra ou venda de qualquer ativo ou instrumentos financeiros relacionados em qualquer jurisdição. Os dados, que por acaso venham a aparecer aqui, referem-se ao passado; e a rentabilidade obtida no passado não representa garantia de rentabilidade futura.

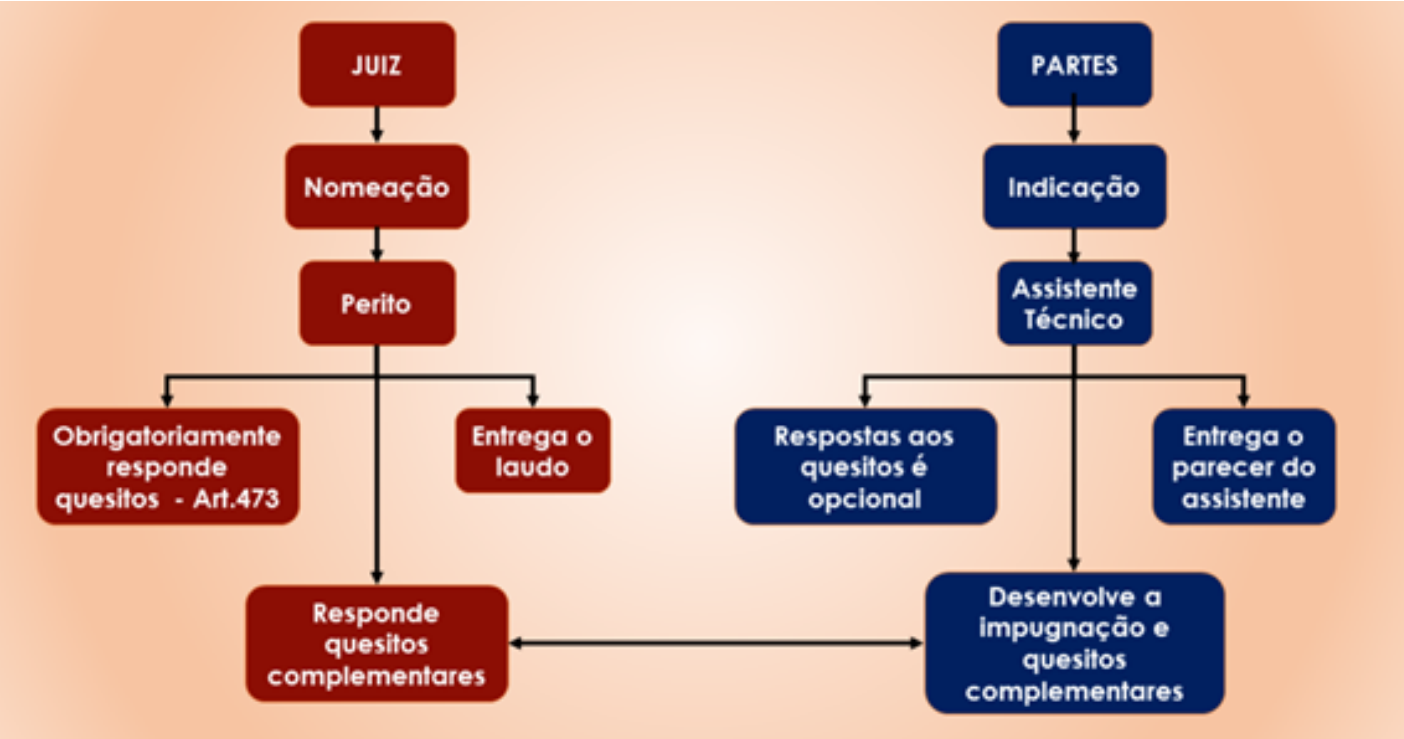
ESCRITO POR:
Cristiano Silva
Economista e Assessor de Investimentos
Instagram: cristiano_silva8022
E-mail: cristiano.silva@versacapital.com.br

amni

SEJA UMA EMPRESA PARCEIRA E AMIGA DA AMNI

Depois de tudo que sempre falamos e mostramos sobre a nossa Casa e este momento tão difícil que todos estamos vivendo... contamos muito com o seu apoio, seja uma empresa parceira e amiga de nossa Casa. Nestes tempos difíceis, precisamos de sua ajuda para manter a nossa Casa viva, nossa revista viva... doe... faça uma contribuição e ajude a nossa Instituição. Seja nosso parceiro, assim ajudaremos na divulgação de sua empresa para nossos associados e nossa rede de relacionamentos... para maiores informações, fale com o nosso Administrador, Marco Antônio:
WhatsApp: +552197517301

PERITO NOMEADO PELO JUIZ VERSUS ASSISTENTE TÉCNICO INDICADO PELAS PARTES



Diante do desconhecimento profundo da matéria médica por parte dos operadores do direito, para auxiliar a dirimir demandas médicas, os juízes nomeiam peritos de confiança, cujos honorários serão pagos pelo sucumbente, para auxiliá-los na tomada de decisão da sentença.

As partes, tanto autores como réus, tem o direito de indicar o seu assistente técnico, devidamente registrado no CRM, custeando seus honorários, para que possa auxiliar o advogado na contestação, comparecer à diligência pericial e examinar o autor, elaborar seu parecer técnico e contestar o laudo do perito, caso tenha entendimento diferente do seu.

O assistente técnico deve sempre ponderar com o perito do juízo que analise o fato com as circunstâncias do momento do ocorrido. Metaforicamente é como se o perito fosse o comentarista desportivo de uma partida e o médico assistente fosse o técnico do time.

O perito avalia o ocorrido, tempos após e com o desfecho conhecido, com calma, podendo reavaliar cada detalhe, inclusive consultar literatura, portanto, retrospectivamente.

Esse ambiente em nada retrata a ação dos médicos assistentes, que estavam na linha de frente no momento do procedimento, na angústia de um paciente com possibilidade de piora progressiva, não respondendo aos medicamentos, e diante de inúmeros diagnósticos diferenciais, possibilidades terapêuticas e resultados de diversos exames nem sempre convergentes para uma patologia.

Sem dúvida é assertiva a opinião do comentarista desportivo (perito), após ter assistido a partida (todo o ocorrido), conhecedor do resultado e com possibilidade de vídeo-tape para análise (revisão do prontuário). Difícil é a posição do técnico, que necessita escalar o time, com os jogadores disponíveis (mesmo sem o especialista na posição), traçar um esquema tático (medicamentos e procedimentos), sem conhecer a estratégia do adversário (a doença), e diante de inúmeras variáveis do clima, do juiz, do gramado, das torcidas, etc., de forma prospectiva.

Esse entendimento é fundamental para análise da conduta médica.

ESCRITO POR:
Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Presidente AMNI

Para maiores informações e consultas:
Nova Neuro - Rua Getúlio Vargas, 121, Sala 809 , Centro - Nova Iguaçu
21 3742-2264 | 21 96913-1313

MODERNIDADE E TECNOLOGIA EM MEDICINA LABORATORIAL

Riolabor
Medicina Diagnóstica

COM ATENDIMENTO ESPECIALIZADO EM NOVA IGUAÇU

Nova Iguaçu I
NOVO ENDEREÇO

Rua Dom Walmor, 383 sala 408
Centro (Prédio da Polícia Federal)

São João de Meriti

Rua Expedicionários, nº 62,
2º andar - Centro

Nilópolis

Rua Pedro Alvares Cabral, nº 256,
lojas F e G - Centro

Duque de Caxias

Avenida Presidente Vargas,
108 - Centro

Belford Roxo

Avenida Benjamim Pinto Dias,
868 - Centro

CENTRAL DE ATENDIMENTO:
21 2594-9366

PARTICULAR
COM PREÇOS
ESPECIAIS

www.riolabor.com.br

10 MOTIVOS PARA TER UM GERIATRA:

1. O geriatra conhece todas as etapas do envelhecimento e pode te orientar bem em cada uma delas.
2. Consegue definir as alterações que fazem parte do envelhecimento normal e do envelhecimento patológico (com doenças).
3. O geriatra organiza (e tenta reduzir sempre que possível) a prescrição de medicamentos de todos os especialistas que você frequenta.
4. Sabe os remédios que mais prejudicam os idosos e evita o uso dos mesmos.
5. Te ajuda a prevenir doenças com mudanças no estilo de vida, na alimentação e com as vacinas adequadas. Trata com eficiência as doenças já existentes. Entende a hora de interromper terapias inúteis e indica a reabilitação quando necessária.
6. Insiste sempre nos exercícios físicos regulares, pois pode ver lá na frente a diferença que isso faz na vida dos idosos, reduzindo quedas e mantendo independência por mais tempo.
7. Sempre trabalha com uma equipe multidisciplinar, com fisioterapeuta, fonoaudióloga, terapeuta ocupacional, nutricionista, psicóloga, enfermeira e cuidadores cooperando para um bom resultado.
8. O geriatra consegue ver o paciente idoso por inteiro e identificar todas as suas necessidades.
9. Conhece a família, os problemas físicos, emocionais e toda a estrutura de cuidados que o idoso necessita.
10. O geriatra ama o que faz, tem paciência e se esforça ao máximo para que você tenha, acima de qualquer coisa, qualidade de vida e alegria durante todo o processo do seu envelhecimento.

ESCRITO POR:
Dr. André Ramos

Geriatria
Saúde do Idoso

Atendimento:

Nova Iguaçu	2667-4806
Whatsapp	98090-4806
Recreio	3695-2000
Whatsapp	98789-2000

Escrito por Marco A. B. Nunes

VAMOS RELEMBRAR UM POUCO DAS NOSSAS FESTAS...

Festa AMNI - 2017

E já se passaram 68 anos de história...
E esta casa lhe pertence e existe por você!
Sem vocês a nossa existência não é necessária...
Por isso que é muito importante a sua participação em nossos eventos.
Vamos agora relembrar um pouco de nossas festas, a partir de 2013...
Alguns momentos, pois são muitos, não dá para mostrar tudo e vamos até 2019!!!
Só para te lembrar, na próxima edição, mostraremos tudo da festa de 2023!!!
Até breve.
E viva AMNI e seus 68 anos de história.

Banda Caros Coroas - grupo formado por médicos - Festa2023

Diretoria AMNI - 2014 - Festa Miwake

Festa AMNI 2019

Festa Miwake - 2013

Diretoria AMNI 2015

Festa AMNI - 2015

Festa AMNI - 2016

Festa Miwake - 2014

Dr. Hildoberto Carneiro - in memorian e Dr. Eliel Figueiredo - Festa AMNI 2017

Homenagem ao Dr Thales do Couto 1º Presidente da Unimed NI - Festa 2023

Dr. José Haddad, médico do ano 2014 e Dr. Hildoberto Carneiro, nosso Presidente - ambos in memoriam - Festa 2014

Festa AMNI - 2018

Nossos Colunistas da Revista AMNI recebendo uma homenagem - Festa AMNI 2015

Nossos médicos queridos - Festa AMNI 2017

Nossos médicos queridos - Festa AMNI 2018

Patrocinadores - Festa na Miwake - 2013

Nuno Arcanjo e Banda

Patrocinadores Festa AMNI - 2016

Patrocinadores Festa AMNI - 2018

Patrocinadores Festa AMNI 2019

Posse da Diretoria 2014 - celebrada pelo nosso Ex-Presidente Dr Adilson Tavares

Viva aos médidos - Festa AMNI 2018

ANIVERSARIANTES DO MÊS DE NOVEMBRO

Dr. Flávio André Santiago Prata	03/11
Dra. Alessandra Lima Soares Sessim	04/11
Dr. Bruno Max Borguezan	04/11
Dra. Marcela de Castro Giffoni	04/11
Dr. Fernando Antonio Bianco de Soto	05/11
Dr. José Romildo Carneiro	05/11
Dr. Rafael Silva Ramalho	05/11
Dra. Sandra Regina Carvalho Gonçalves	05/11
Dra. Arlene Regina Morone	06/11
Dra. Elaine Maria dos Santos Gomes	06/11
Dra. Kiria Barbosa Santos	06/11
Dra. Carla Isabel dos Santos Silvestre	08/11
Dr. Dirceu Barbosa	08/11
Dr. Daniel Ramos Gonçalves Lopes	09/11
Dra. Cléria Regina Fagundes Madeira	10/11
Dra. Cristina Andrade Gomes Lima	11/11
Dr. Clanir Rosa Marques	12/11
Dr. Julio César Trindade da Costa	13/11
Dr. Archimedes de Sá Freire Filho	14/11
Dr. José Celestino Castro Castiñeira	14/11
Dra. Gabriela Babo Torres dos Santos	15/11
Dra. Ana Paula Conrado da Silva	17/11
Dr. Adriano Gonçalves Pereira	18/11
Dra. Rachell Thomaz de Aquino Cerqueira	18/11
Dr. Roberto Castro Baroni	19/11
Dr. Thales do Couto	21/11
Dr. Alexander de Oliveira Sodré	22/11
Dr. Cláudio Peixoto Crispi	22/11
Dra. Viviane Demeciano Filandro	22/11
Dr. Antonio Elias Massad	23/11
Dr. Hilton Somma	23/11
Dra. Eliane Cabral R. de A. de Oliveira	27/11
Dra, Érika Bárcia Alves	28/11
Dra. Fabricia Felix Cipriano	28/11
Dr. Lafayette Gomes Suzano	29/11
Dra. Sara Rodrigues Fioravante	29/11
Dra. Wilma Faria de Oliveira	29/11

CLUBE DE BENEFÍCIOS

EMPRESAS PARCEIRAS

BN CONSULTORIA (Gestão de Pessoas e Empresas): Treinamentos e Gestão de Funcionários, Processos Seletivos e Planejamento empresarial.
Tel.: (21) 97517-3101

ASSESSORIA JURÍDICA: Dr. Felipe Chalfun Florentino
Tel.: (21) 97044-1270

ASSESSORIA CONTÁBIL: Maurício Rezende Jr.
Tel.: (21) 2667-3535

MAISANO MADEIRAS E FERRAGENS (Produtos e serviços): End.: Rua Athaíde Pimenta de Morais, 437 – Centro – Nova Iguaçu. | **Tel.: (21) 2667-4295**

ÓTICA VISOO: End.: Av. Amaral Peixoto, 130, Sala 301 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 2769-2335**

Óticas Carla: End.: Rua Dr. Luiz Guimarães, 269, Loja 16 – Centro – Nova Iguaçu. | **Tel.: (21) 2667-5149**

TUDO A RIGOR (Aluguel de Roupas): End.: Rua Antônio Melo, 85 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 2698-5076

MACROCELL: (Assistência Técnica de Telefones Celulares e Notebooks) End.: Travessa Almerinda Lucas de Azeredo, 25 – Centro - Nova Iguaçu
Tel.: (21) 96421-4051

BRUNA REZENDE & CIA: (Produção de eventos e animação) | **Tel.: (21) 98291-3304**

FP CHAVEIROS: (Venda e manutenção de chaves, Cópias e fechaduras). End.: no Top Shopping – G1
Tel.: 2667-2398

CONSULTORIA DO CARRO: (Consultoria, venda automotiva, Blindagem Veicular) **Tel.: (21) 2768-8563 e (21) 98888-7178**

BOX 1000 SERVIÇOS AUTOMOTIVOS:
(Venda e troca de óleo e filtros, serviços de mecânica leve, alinhamento e balanceamento) End.: Rua Mauro Arruda, 67 – Centro – Nova Iguaçu.
Tel.: (21) 2667-4513

PONTO AUTO BOSCH CAR SERVICE:
(Venda e troca de óleo e filtros, serviços de mecânica, alinhamento e balanceamento) End.: Av. Nilo Peçanha, 1180 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 2668-5321**

OFICINA JR CAR MECÂNICA (Serviços de Mecânica, lanternagem, Pintura, polimento e Vitrificação)
End.: Rua Frederico de Castro Pereira, 548 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 96431-4812**

OFICINA MSV (lanternagem, Pintura e polimento)
End.: Rua Luís Sobral, 677 – Califórnia – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 3745-5289

COLARES AUTO ELÉTRICA: (Serviços de parte elétrica Automotiva e Venda de autopeças) End.: Av. Nilo Peçanha, 1168 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 2668-1317

DUDASOM (Loja de Alarmes, Venda de Acessórios, Insufilms e Som automotivo) End.: Av. Nilo Peçanha, 882 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 2695-5003**

MORETTI AR CONDICIONADO VEICULAR:
(Instalação, Manutenção, higienização de ar veicular)
End.: Rua Otávio Tarquino, 994 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 2667-6033

MEGAFRIO:
(Instalação, Manutenção, higienização de ar veicular e manutenção de direção hidráulica) End.: Rua Alexandre Fleming, 380 – Vila Nova – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 97041-6141

NOVA FAROL FOM FOM (Recuperação, regulagem e manutenção de faróis, lanternas, retrovisores – Nacionais e importados) End.: Av. Nilo Peçanha, 1305 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 2668-2166 e 2668-1864**

GARAGEM 1210 (Higienização e Polimento, limpeza de interior de veículos a seco e Lavagem de sofás)
End.: Rua Dr. Mário Guimarães, 580 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 98490-8871**

GRAND MIX: (Distribuidora de Produtos para higiene, limpeza e descartáveis) End.: Rua Dr. Barros Junior, 799 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 97133-3821**

New Medic (Distribuidora de produtos médicos e hospitalares) End.: Rua Comendador Soares, 248 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 97566-8749**

amni

Uma noite para celebrarmos a nossa casa e nossos médicos.

FESTA
DO DIA DO MÉDICO
AMNI 68 ANOS

20•10•2023

19:30

Hollywood
Casa de Festas

R. Cel. Francisco Soares,
1528 Califórnia,
Nova Iguaçu

Médicos Homenageados:

- **Médico do Ano:**
  Dr. José Estevam da Silva Filho
- **Médica do Ano:**
  Dr.ª Cristiane Alves Padão
- **Médico Jovem / Revelação:**
  Dr. Luiz Carlos Nobre Cavalcanti

Show:
Marcelo Tuan e Banda

Produção:
AMNI e Bruna Rezende

Cerimônia de posse da nova Diretoria Triênio 2023/2026
A casa do médico

Traje (sugerido):
Passeio Completo

Informações:

marco.assomedni@gmail.com 21 97517-3101

amni.org.br @amni.org.br

PRONIL • HOSPITAL DE CLÍNICAS

Excelência em UTI de Adultos

ANTÔNIO PAULINO

Unimed

CONVÊNIOS

AMIL - BRADESCO SAÚDE - CNEN - ELETROS CEPEL - ELETROS SAÚDE
ELETROBRÁS - ENGEPROM - FAPES (BNDES) - GAMA SAÚDE
GAMA SEGUROS - GONDEN CROSS - MEDISERVICE - REAL GRANDEZA
SAÚDE CAIXA - SULAMÉRICA - VALE DO RIO DOCE

Rua João Pessoa, 1741 - Centro - Nilópolis - RJ
(21) 2691-9595
www.pronil.com.br
faleconosco@pronil.com.br
CRM 52.953797

Aceitamos Cartões

MasterCard VISA AMERICAN EXPRESS

Diretor Técnico
Dr. José Valente Ferreira
CRM 52.01924-0