Agosto de 2023
Número 124 | Ano 11
Venda Proibida

amni

Associação Médica de Nova Iguaçu
em Revista

FESTA AMNI 68ª, POSSE DA NOVA DIRETORIA E DIA DO MÉDICO 2023!!!

Página 34

FECHAMENTO AUTORIZADO -
PODE SER ABERTO PELO CORREIOS

Obs.: Todas as capas da Revista AMNI, estão relacionadas a Coluna: "Com a palavra"

Eliel Figueirêdo

LABORATÓRIO E IMAGEM

Mais de **2.000 exames** em **um só lugar**!

Sexagem Fetal

Descubra o sexo do seu bebê

Exame de COVID-19

Saiba se está com a presença do vírus

**Consulte-nos*

Exame Toxicológico

Para Detran, Empresa, Concurso e Particular

Consulte as nossas **Unidades**

Acesse o nosso site!

www.elielfigueiredo.com.br

Central de Atendimento

(21) 2450-8200

Scaneie o QR Code e saiba mais!

Nesta Edição

Queridos leitores, como estão?
O mês de agosto passando e já estamos com o passaporte pronto para entrar em setembro. Este mês que traz consigo uma importante campanha: o Setembro Amarelo. Já falamos sobre ela algumas vezes, mas, devido a sua relevância, merece sempre ser lembrada. Trata-se de uma campanha brasileira de prevenção ao suicídio, iniciada em 2015, numa iniciativa do Centro de Valorização da Vida (CVV), do Conselho Federal de Medicina (CFM) e da Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP).
O suicídio é um caso de saúde pública. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), 800 mil pessoas se suicidam por ano, sendo 110 mil casos apenas no Brasil. E esta já é a segunda causa de morte entre jovens de 15 a 29 anos no mundo. Durante a pandemia, da qual ainda sofremos os reflexos, o assunto ganhou ainda mais notoriedade.
O Ministério da Saúde já revelou que não há uma fórmula para descobrir se alguém está vivenciando uma crise suicida, mas alguns sinais de alerta não podem ser ignorados: Isolamento voluntário, mudanças repentinas de hábitos, perda de interesse por atividades que gostava, descuido com a aparência, piora do desempenho na escola ou no trabalho, alterações no sono e no apetite, além de frases como “preferia estar morto” ou “quero sumir deste mundo”. Transtornos como depressão, dependência química e esquizofrenia também podem levar ao suicídio.
Se nós estamos vivenciando situações e tendo pensamentos como os mencionados acima, precisamos entender que não estamos sozinhos. É a hora de procurar ajuda. Para conversar com um voluntário do CVV basta ligar para o telefone 188, gratuito, que funciona 24 horas. E, se nós estamos percebendo alguma pessoa próxima com mudanças de comportamento, precisamos exercitar a nossa empatia e acolhimento. Muitas vezes tudo o que a pessoa necessita numa hora de dificuldade é de um ombro amigo, alguém que ouça sem julgamentos e de coração aberto.
Um forte abraço e até mês que vem!

Por Patricia de Paula
Editora

COM A PALAVRA	4
DIRETORIA	6
ONCOLOGIA	7
ORTOPEDIA	9
INFORME UNIMED	10
PSIQUIATRIA	15
CARDIOLOGIA	16
VIDA SAUDÁVEL	17
NOSSA HISTÓRIA	18
HTO	20
PMNI	22
SAÚDE BUCAL	25
ENDOCRINOLOGIA	26
UROLOGIA	27
MERCADO/INVESTIMENTOS	28
GERIATRIA - SAÚDE DO IDOSO	29
DIREITO MÉDICO	30
GESTÃO	31
GASTRONOMIA	32
SOCIAL AMNI	34

EXPEDIENTE

Revista AMNI é um órgão informativo da Associação Médica de Nova Iguaçu.

Fundada em 15 de outubro de 1955 e considerada de utilidade pública pela Resolução n.º 2002 da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, de 09 de junho de 1967, e pela Lei n.º 5873 da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, de 14 de junho de 1967, com sede própria e foro na cidade de Nova Iguaçu – RJ, é uma sociedade civil sem fins lucrativos, representativa dos médicos a ela filiados e com duração indeterminada.

Para sugestões, elogios e reclamações entre em contato pelo e-mail: marco.assomedni@gmail.com

Número 124 • Ano 11
Agosto de 2023

Presidente: Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Vice-Presidente: Dr. Carlos Alberto Vianna
Primeiro-Secretário: Dr. Alex Serpa Biazucci
Segundo-Secretário: Dr. Abdallah Elias Rizk
Primeiro-Tesoureiro: Dr. Carlos Alberto Ramos
Segundo-Tesoureiro: Dr.ª Marizi Queiroz Ribeiro
Diretora Social: Dr.ª Cynthia de Souza Meyrelles
Diretor Científico: Dr. Clanir Ribeiro Marques
Editora: Patricia de Paula | MTB 23892/RJ
Diagramação: Ronaldo C. Diniz
Impressão: Gráfica Colormarc
Revisão: Paulo Cesar Nunes
Administração: Marco Antônio Bacelar Nunes
Tiragem Mensal: 2.000 exemplares

Sede Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
Contatos: 21 2767-0711 | WhatsApp +55 21 97517-3101 | marco.assomedni@gmail.com
www.amni.org.br | facebook.com/www.amni.org.br **| instagram.com/**amni.org.br
TRIÊNIO 2020/2023 - A Casa do médico para o médico.

AGOSTO: O ANO APONTANDO PARA A RETA FINAL DE 2023...

Evamos de 8ª edição de nossa querida revista!
E mais um ano se passando...
Um ano apático.
Basta olhar em volta...
Os movimentos das clínicas diminuíram e em algumas especialidades despencaram...
Mas a regra é clara...
Temos que trabalhar muito para reverter este ambiente e o momento que estamos vivenciando.
O mercado ainda está com várias incertezas...
Temos que agir!
Temos que sair totalmente da inércia do conforto...
Como o mercado é interessante: ao mesmo tempo da crise, existem vários segmentos que estão ótimos, nos serviços e produtos...
A área da gastronomia, por exemplo, mesmo com todas as dificuldades do momento que estamos vivendo, está ótima e em crescimento....
Supermercados: mesmo com toda esta crise, a venda vai muito bem e obrigado....

Clínicas com queda de movimento

Eleição AMNI 2023

Gastronomia bombando

Mas, economia é assim... incertezas, oscilações, altas e baixas....
Realmente o mercado tem que reagir e sair da inércia...
E cabe a todos fazer a sua parte...
Trabalhar cada vez mais....
Pesquisar....
Entender este novo cliente!!!
Temos que criar estímulos, promoções...
Para aumentar as nossas vendas, trazer de volta os nossos pacientes, nossos clientes...
Treinar os nossos funcionários cada vez mais, voltados totalmente para a excelência no atendimento e a dedicação integral.
Não podemos ficar esperando e não reagir...
Esta inércia será o fim de nossos negócios...
De nossas organizações...

É imperioso sairmos integralmente de nossas zonas de conforto!

E vamos de AMNI!
Mês de Eleição de todas as entidades: AMNI, CREMERJ, SOMERJ e AMB, e cada uma cuidando de sua eleição, e todas on-line. No mês que vem traremos os resultados das demais. O da AMNI é Chapa única, e foi montado por um grupo que luta e vive por nossa Casa, nossa Revista, nosso Site, Ciclo de Gestão, Eventos e a nossa tradicional Festa da AMNI e Dia do Médico, tudo feito com muito carinho para você!!!
Lembramos mais uma vez que a sua Casa AMNI está aqui para apoiá-lo e ajudá-lo.
O Projeto do nosso Ciclo de Gestão está um grande sucesso, já são 03 meses de Ciclo e, no mês que vem, mais duas palestras para encerrarmos esta 10ª edição. Venha, traga o seu funcionário, temos que nos reciclar, trocar experiências... Contamos muito com a sua presença e a de seus

funcionários também! Veja as datas de nosso Ciclo na capa de nossa revista.
Temos que nos unir cada vez mais!!!
Mentes unidas, no mesmo sentido, no mesmo ideal...assim, há mais ideias e mais soluções.
Este mercado que estamos vivenciando está totalmente mutante...
E você vai continuar esperando um milagre???
Vai continuar dentro de sua empresa escondido, esperando alguma salvação???
O poder de decisão é exclusivamente seu.
Quem manda em seus negócios e na sua vida... é você!!!
Temos que pensar fora da caixa e estabelecer desafios estratégicos e engajadores.
Vamos aos trabalhos!!!

Infelizmente, a Guerra da Rússia contra a Ucrânia continua.
E o vírus da Covid-19 está aí e segue ainda em circulação no Brasil e em todo o mundo.
A campanha de vacinação, com as novas vacinas Covid-19 do tipo bivalente, que protegem contra a variante Ômicron original e a variante BA1, estão aí. Vá ao posto e faça a sua parte.
Vamos nos vacinar...
Tomar as doses de reforço...
Não podemos baixar a guarda...
Pois com todos se vacinando aumenta a imunização geral.
E a Dengue! Está vindo com força total!!!

E vamos de Projeto: "Empresa parceira e amiga da AMNI"...
Depois de tudo que sempre falamos e mostramos sobre a nossa Casa e este momento tão difícil que todos estamos vivendo... contamos muito com o seu apoio, seja uma empresa parceira e amiga de nossa Casa. Nestes tempos difíceis, precisamos de sua ajuda para manter a nossa Casa viva, nossa revista viva... doe... faça uma contribuição e ajude a nossa Instituição. Seja nosso parceiro, **assim ajudaremos na divulgação de sua empresa para nossos associados e nossa rede de relacionamentos...** para maiores informações, fale com o nosso Administrador, Marco Antônio:
WhatsApp: +552197517301

Use e abuse desta Casa!
Ela é a sua Casa...
Ela está aqui por você e para você!
Quer colaborar com a revista? Com matérias? Eventos???
Estaremos aqui sempre à sua disposição!!!
AMNI, a Casa do Médico para o Médico!!!
Deus nos proteja e ilumine as nossas mentes e corações!!!
AMNI
ADMINISTRAÇÃO
Triênio 2020/2023
"A CASA DO MÉDICO PARA O MÉDICO."
A sua disposição! Sempre!

ESCRITO POR:
Marco Antonio B. Nunes
- **Gestor AMNI**
- **BN Consultoria**

"AMNI: a nossa Casa"

A CRISE: ECONOMIA DA SAÚDE OU SAÚDE DA ECONOMIA?

O Brasil destina atualmente em torno de 7,5 a 8% do seu PIB para o sistema de saúde - cerca de 3,5% para o Sistema Único de Saúde (SUS) e 4% para o Sistema Suplementar. Recentemente em artigo publicado no British Medical Journal foi ressaltado o desafio que países em desenvolvimento, como o nosso, enfrentam. Os recursos destinados ao sistema de saúde são parcos. Proporcionalmente correspondem ao que países desenvolvidos investiam na década de 80 do século passado. O que é pior: são investimentos escassos para atender a problemas correspondentes aos do primeiro mundo na década de 70.

Nossos indicadores de saúde, mortalidades infantil e materna, expectativa de vida, entre outros, apesar de expressarem uma melhora progressiva nas últimas décadas, ainda correspondem aos de países desenvolvidos há cerca de 40 anos. Importante ressaltar que o SUS está potencialmente disponível ou se propõe a atender os quase 190 milhões de brasileiros, enquanto o sistema suplementar restringe-se a aproximadamente 40 milhões de cidadãos. Ainda, cerca de 80% dos que têm o direito de acesso e uso da saúde privada o fazem através de planos coletivos vinculados ao emprego.

A crise econômica mundial irá afetar o sistema de saúde de diversas formas. Primeiro porque o custeio e o investimento da rede dependem anualmente dos recursos gerados pela nação (PIB). Obviamente se há diminuição no crescimento do PIB, em um ambiente em que a inflação de gastos do sistema de saúde tem sido superior à inflação geral, a perspectiva desta redução do crescimento econômico imporá grandes desafios para o financiamento. É mais um complicador na busca de necessidades e expectativas de atenção e assistência à saúde.

Aliás, a potencial redução do crescimento do PIB para um país como o nosso é muito mais perversa do que a recessão da economia em países desenvolvidos. Os potenciais impactos da crise serão a redução da obtenção do crédito (financiamento) que limitará a velocidade de atualização do parque tecnológico, bem como restringirá as iniciativas em pesquisa, desenvolvimento e inovação de produtos e serviços em saúde. Outro problema será a redução do nível de emprego e a conseqüente perda do direito de uso do sistema suplementar. Aos desempregados restará uma única opção, a utilização do sistema público, ampliando a demanda ainda mais, num momento de redução relativa de recursos.

Considerando-se o custeio do Estado, a contratação de recursos humanos na quantidade e com a qualificação necessárias será um desafio e terá de ser muito criteriosa. No sistema de saúde, a presença de quadros desqualificados, além de risco à própria vida, impõe importante desperdício de recursos. Nesse panorama, o Estado possivelmente terá dificuldades para lidar com ajustes e reajustes em tabelas de honorários, já defasados há anos, o que estimula condutas perversas e injustificáveis.

Por se tratar de um setor no qual uma considerável parcela dos insumos, como medicamentos e equipamentos, ainda é importada, uma desvalorização do real significa maior custo de aquisição destes produtos. Portanto, maior custo para o sistema de saúde. A relativa redução do financiamento de outros setores da economia - saneamento básico, transporte, segurança pública, educação, habitação, entre outros, também influenciará de forma negativa o sistema; ou seja, implicará em um potencial risco e agravo adicional à própria saúde do cidadão.

Além da angústia econômico-financeira sistêmica e familiar que a crise tende a agravar, o planejamento da saúde e a gestão dos escassos recursos neste ambiente impõem decisões difíceis. O sistema, por ser complexo, requer escolhas balanceadas entre a satisfação das necessidades e desejos de curto-prazo e ações que possam ser orientadas e justificadas para o médio e longo-prazo.

Tão mais importantes e sentidas serão as repercussões para o sistema de saúde quanto mais intensa e prolongada for a crise econômica mundial. As ações do governo assumem papel de extrema relevância, uma vez que, acima de tudo, há o risco de uma crise de confiança.

Aos nossos governantes cabe a sensibilidade de uma ação rápida e enérgica para reativar a economia: a redução da taxa de juros, bem como o alívio da carga tributária para o setor saúde são decisões fundamentais que certamente não imporão perdas ao governo e à sociedade.

Aos líderes e gestores do sistema cabe definir as reais prioridades e gerir o escasso recurso da forma o mais eficiente possível. Não há espaços para desperdícios. Entre vários desafios, precisamos reconhecer que não há árvore do dinheiro e evitar colocar a Ferrari (tentação de consumo) no off-road (locais com infra-estrutura deficiente).

Ao se pensar no longo-prazo, num mundo cada vez mais competitivo, é importante ressaltar que sem um cidadão minimamente educado e saudável, o desenvolvimento e crescimento econômico sustentável estarão seriamente ameaçados.

Fonte:

Marcos Bosi Ferraz - Professor e Diretor do CPES / UNIFESP, Diretor de Economia Médica da Associação Médica Brasileira, Autor do livro "Dilemas e Escolhas do Sistema de Saúde"

https://www.crmpr.org.br/A-Crise-Economia-da--Saude-ou-Saude-da-Economia-13-706.shtml

SUGERIDO POR:

Dr. Clanir Ribeiro Marques

Diretor Científico AMNI

DIA NACIONAL DE COMBATE AO FUMO: CUIDE DA SUA SAÚDE PULMONAR

O Dia Nacional de Combate ao Fumo é comemorado em 29 de agosto, no Brasil, desde 1986, quando foi instituído pela Lei n.º 7488, como parte do Programa Nacional de Combate ao Fumo, coordenado pelo Ministério da Saúde.
A data foi escolhida em homenagem ao dia em que foi realizada a primeira reunião da Comissão Nacional de Controle do Tabagismo, em 1985. Tem por objetivo conscientizar e mobilizar a população sobre os riscos sociais, de saúde, econômicos e ambientais causados pelo tabaco.
Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), o tabagismo é a principal causa de morte evitável no mundo, sendo responsável por mais de 8 milhões de óbitos por ano. Além disto, está associado a diversas doenças crônicas não transmissíveis, como câncer, doenças cardiovasculares, respiratórias e diabetes.

Qual o objetivo da data?

O objetivo do Dia Nacional de Combate ao Fumo é reforçar as ações nacionais de prevenção e controle do tabagismo, seguindo as diretrizes da Convenção-Quadro para o Controle do Tabaco, um tratado internacional ratificado pelo Brasil em 2005. Estas ações incluem:
- Promover políticas públicas de saúde para reduzir a demanda e a oferta de produtos derivados do tabaco;
- Proteger a população da exposição à fumaça do tabaco ambiental;
- Oferecer tratamento gratuito e qualificado para os fumantes que desejam parar de fumar;
- Educar e informar a sociedade sobre os malefícios do tabagismo e os benefícios de uma vida sem cigarro;
- Apoiar iniciativas locais e comunitárias de promoção da saúde e prevenção do tabagismo;
- Monitorar e fiscalizar o cumprimento das leis e normas que regulamentam o comércio, a propaganda, a rotulagem e a tributação dos produtos de tabaco;
- Estimular a participação da sociedade civil, dos profissionais de saúde e dos meios de comunicação na luta contra o tabagismo.

Tipos de câncer que podem se desenvolver por causa do vício

O tabagismo é um dos principais fatores de risco para o desenvolvimento de vários tipos de câncer, especialmente o câncer de pulmão. Segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), cerca de 90% dos casos de câncer de pulmão estão relacionados ao tabagismo. Outros tipos de câncer que podem ser causados pelo tabaco são:
- Leucemia mieloide aguda;
- Câncer de bexiga;
- Câncer de pâncreas;
- Câncer de fígado;
- Câncer do colo do útero;
- Câncer de esôfago;
- Câncer de rim e ureter;
- Câncer de laringe (cordas vocais);

- Câncer na cavidade oral (boca);
- Câncer de faringe (pescoço);
- Câncer de estômago;
- Câncer de cólon e reto;
- Câncer de traqueia, brônquios e pulmão.

Prevenção

A prevenção do câncer de pulmão é fundamental, pois esta é uma doença grave, que muitas vezes é diagnosticada em estágios avançados e que tem baixa taxa de sobrevida. Veja a seguir algumas formas de prevenção:
- Não fumar e evitar a exposição passiva à fumaça do cigarro: Como já mencionado aqui, o tabagismo é o principal fator de risco para o câncer de pulmão, sendo responsável por cerca de 90% dos casos. Parar de fumar reduz significativamente o risco de desenvolver a doença, assim como evitar a inalação da fumaça produzida pelos fumantes, que também pode causar danos aos pulmões. O Sistema Único de Saúde (SUS) oferece tratamento gratuito e qualificado para os fumantes que desejam parar de fumar.
- Evitar a exposição ao radônio: O radônio é um gás radioativo que pode se acumular em ambientes fechados, como casas e prédios, especialmente em áreas com solo rico em urânio. A exposição prolongada ao radônio pode aumentar o risco de câncer de pulmão, principalmente em fumantes. Para evitar este risco, é recomendado ventilar os ambientes e verificar os níveis de radônio com aparelhos específicos.
- Limitar a exposição a substâncias químicas cancerígenas: Alguns produtos químicos usados em determinadas atividades profissionais ou domésticas podem aumentar o risco de câncer de pulmão, como o amianto, o arsênio, o cádmio, o cromo, o níquel e o alcatrão. É importante usar equipamentos de proteção adequados e seguir as normas de segurança no trabalho e no lar para evitar o contato com estas substâncias.
- Manter uma dieta saudável: Uma dieta rica em frutas, verduras e legumes pode ajudar a prevenir o câncer de pulmão, pois estes alimentos contêm antioxidantes, vitaminas e minerais que protegem as células dos danos causados pelos radicais livres. Por outro lado, uma dieta rica em gorduras saturadas, carnes vermelhas e comidas processadas pode aumentar o risco da doença. Também é importante evitar o consumo excessivo de álcool, que pode potencializar os efeitos nocivos do tabaco.

Procure ajuda para abandonar o vício

Abandonar o tabagismo é uma das melhores decisões que uma pessoa pode tomar para prevenir o câncer de pulmão e outras doenças relacionadas a este hábito. Parar de fumar traz benefícios imediatos e a longo prazo, para a saúde física e mental do indivíduo, como:
- Melhora da função respiratória e circulatória;
- Redução da pressão arterial e da frequência cardíaca;
- Diminuição do risco de infarto, derrame e trombose;
- Recuperação do paladar e do olfato;
- Melhora da aparência da pele, dos dentes e do cabelo;
- Economia;
- Aumento da autoestima e da confiança;
- Maior qualidade de vida.

Parar de fumar não é uma tarefa fácil, pois a nicotina causa dependência física e psicológica. Por isto, é importante procurar ajuda para superar os obstáculos e as recaídas que podem ocorrer durante o processo. Entre os recursos disponíveis estão o aconselhamento profissional e a utilização de medicamentos que auxiliam na redução dos sintomas da abstinência, que devem ser prescritos por um médico e administrados com a orientação de um especialista.
Conte com os profissionais de saúde para abandonar o tabagismo e cuidar da sua saúde. E se precisar da Oncologia D'Or em qualquer etapa desta jornada, estaremos sempre a postos para lhe oferecer qualidade de vida e bem-estar.

ESCRITO POR:
Dr. Paulo Sergio Perelson
Oncologista

Casa de Saúde
Terezinha de Jesus

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS

UM HOSPITAL FEITO PARA CUIDAR DE VOCÊ E SUA FAMÍLIA

A MELHOR INFRAESTRUTURA HOSPITALAR EM SÃO JOÃO DE MERITI / RJ

- Internações Clínicas e Cirúrgicas
- Consultórios e Ambulatórios
- Emergência 24H
- UTI Adulto
- Exames Especializados

- Ultrassom
- Tomografia
- Análise Clínica
- Mamografia
- Radiologia
- Endoscopia
- Colonoscopia

WWW.CSMTJ.COM.BR

R. GESSYR GONÇALVES FONTES, 153
CENTRO, SÃO JOÃO DE MERITI - RJ

RASTREIO DE METÁSTASES

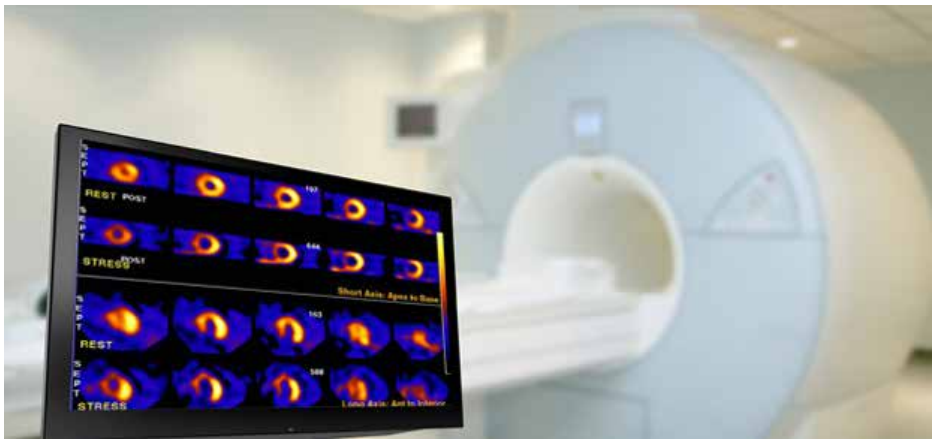
A metástase é o processo pelo qual células cancerígenas se desprendem de um tumor primário e se disseminam para outras partes do corpo, onde podem formar novos tumores. Estas células cancerígenas migram através do sistema sanguíneo ou do sistema linfático e se alojam em órgãos distantes, onde começam a crescer e se multiplicar.

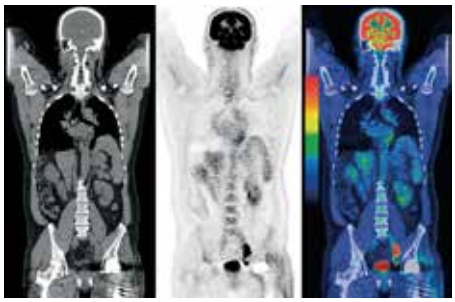
As metástases são uma característica comum de cânceres avançados e podem representar um desafio significativo no tratamento e manejo da doença. Elas podem ser mais difíceis de tratar do que o tumor original, devido à sua capacidade de invadir novas áreas do corpo e à possível resistência a tratamentos.

O rastreamento de metástases refere-se à busca e detecção de células cancerígenas que se espalharam a partir do tumor original para outras partes do corpo. É uma parte importante do diagnóstico e tratamento do câncer, pois ajuda os médicos a determinar o estágio da doença e a escolher as melhores opções de tratamento. Existem várias técnicas e métodos de rastreamento de metástases, incluindo:

Inicialmente a avaliação clínica: A história clínica, exame físico e avaliação de sintomas também são usados para avaliar a possibilidade de metástases.

Exames de imagem: Radiografias, tomografia computadorizada (TC), ressonância magnética (RM), ultrassonografia e cintilografia são usados para visualizar áreas do corpo onde as metástases podem estar presentes.





Exames de sangue: Alguns marcadores tumorais podem ser medidos no sangue, indicando a presença ou atividade de células cancerígenas. No entanto, estes marcadores não são específicos para metástases e podem ser levados por outras condições.

Biópsia: A análise de tecido retirado de uma lesão ou área suspeita pode confirmar a presença de células cancerígenas e sua origem.

PET-CT: A tomografia por emissão de pósitrons (PET) combinada com a tomografia computadorizada (CT) pode revelar áreas de atividade metabólica elevada no corpo, indicando locais de possível metástase.

É importante ressaltar que o rastreamento de metástases é realizado com base na situação individual de cada paciente e no tipo de câncer em questão. Nem todos os pacientes com câncer precisam passar por todas as etapas de rastreamento, e as decisões sobre quais testes realizar são tomadas em conjunto entre a equipe multidisciplinar e o paciente. Além disto, o rastreamento de metástases é apenas uma parte do plano geral de tratamento do câncer, que pode incluir cirurgia, quimioterapia, radioterapia e terapias direcionadas.

A monitorização regular, a detecção precoce e o tratamento direcionado das metástases são fundamentais para melhorar as perspectivas de tratamento e a qualidade de vida dos pacientes com câncer metastático.

ESCRITO POR:
Dr.ª Luma Duarte Barbosa
Ortopedista

Para maiores informações e consultas:
CONI (Clínica Ortopédica Nova Iguaçu)
Rua Quintino Bocaiuva, 77 – Centro / NI
Recepção de Consulta: (21)989880310

UNIMED NOVA IGUAÇU COMPLETA 52 ANOS

A Unimed Nova Iguaçu completou 52 anos no dia 13 de julho. Fundada, na época, por apenas 60 médicos, a Cooperativa médica hoje conta com 315 colaboradores, 156 prestadores de serviço (Hospitais, Clínicas e Laboratórios), dois recursos próprios, cerca de 624 médicos cooperados e, aproximadamente, 60 mil clientes, entre eles, mais de 520 empresas contratantes. A Unimed Nova Iguaçu abrange os municípios de Nova Iguaçu, Belford Roxo, Japeri, Mesquita, Nilópolis, Paracambi, Queimados e São João de Meriti.

E, apesar de os desafios do setor da saúde suplementar, a Unimed Nova Iguaçu vem fortalecendo cada vez mais a sua presença na região. No segundo semestre serão inaugurados: o Centro de Diagnóstico por Imagem mais inovador em tecnologia na região; um avançado Centro Oncológico; a segunda unidade do Espaço Bem Cuidar - Laboratório Belford Roxo; e, futuramente, o mais moderno Centro de Terapias Especializadas.

– Hoje, temos muitas razões para celebrar esta data. Agradecemos a dedicação e o comprometimento dos nossos médicos cooperados e colaboradores, a confiança dos nossos beneficiários e a parceria dos prestadores de serviços. Ao longo desses 52 anos, a Unimed Nova Iguaçu tem sido um símbolo de excelência, inovação e atendimento humanizado, focada no cuidado do paciente. Estamos em fase de expansão, o que trará ainda mais orgulho para todos nós e segurança assistencial aos clientes. Parabéns a todos os envolvidos nesta trajetória de sucesso. Que a Unimed Nova Iguaçu continue transformando vidas, promovendo saúde e ajudando a construir um futuro mais saudável e próspero para todos – destaca o Presidente, Joé Sestello.

Diretoria executiva celebra avanços: Christian Ferreira (Diretor Econômico-Financeiro), Joé Sestello (Presidente), Carlos Alberto Vianna (Diretor Administrativo) e Jorge Luiz Andrade (Vice-Presidente)

Nas instalações do futuro hospital Unimed, diretores e colaboradores na expectativa da inauguração dos novos serviços

Nas duas sedes, Administrativa e Comercial, colaboradores comemoram a data festiva

CENTRO ONCOLÓGICO SERÁ INAUGURADO EM BREVE

Falta pouco para a inauguração do Centro Oncológico da Unimed Nova Iguaçu. Localizado em área nobre no Centro de Nova Iguaçu, cercado por clínicas e consultórios médicos, o mais novo recurso próprio conta com uma área construída de 982m² e cumpre todas as regulamentações técnicas da RDC 50 e da Agência Nacional de Saúde Suplementar – ANS. Segundo relatório do setor de Custos Assistenciais, atualmente, 1.053 beneficiários estão em tratamento oncológico.

Para o Presidente Joé Sestello, a qualidade do serviço será um diferencial competitivo. "Este equipamento representa o incremento do patrimônio dos nossos cooperados. É o resultado do esforço desta gestão, com total apoio dos sócios da Cooperativa, no sentido de darmos mais um passo rumo ao fortalecimento da nossa Unimed. Na unidade os profissionais e pacientes encontrarão tecnologia de ponta, instalações confortáveis e acolhimento humano. Será um serviço de excelência, nos diferenciando e nos tornando mais competitivos no mercado local e regional".

Centro Oncológico será referência na região da Baixada Fluminense

Pacientes contarão com ambiente confortável e assistência humanizada

Estrutura física

- 10 boxes de infusão
- 01 leito de infusão
- 01 sala de emergência com 02 macas e carrinho de parada
- 04 consultórios médicos
- 01 consultório multidisciplinar
- 02 estoques de farmácia
- 01 sala de manipulação certificada com 02 capelas de fluxo laminar
- 01 sala administrativa com 8 posições (Open Space) – faturamento, autorização, marketing, administrativo, contabilidade e financeiro
- Áreas de apoio – DML, Expurgo, Abrigo de resíduos
- Banheiros adaptados (PNE e Ostomizados)
- Recepção central com 4 posições
- Copa e vestiário para colaboradores

HOSPITAL UNIMED TERÁ RESSONÂNCIA MAIS MODERNA DA REGIÃO

O Centro de Diagnóstico por Imagem do Hospital Unimed Nova Iguaçu contará com a mais moderna ressonância magnética (GE, modelo Sygna Voyager) da Região da Baixada Fluminense, presente em poucos hospitais de alto padrão na cidade do Rio de Janeiro. O setor possuirá ainda um tomógrafo computadorizado (GE, modelo Optima CT 520 TANGX-LA), dois aparelhos de Raios X e quatro sistemas de digitalização (02 fixos e 02 portáteis). O novo recurso próprio terá capacidade de realizar mensalmente 720 ressonâncias magnéticas, 1.800 tomografias e 2.520 exames de raios X.

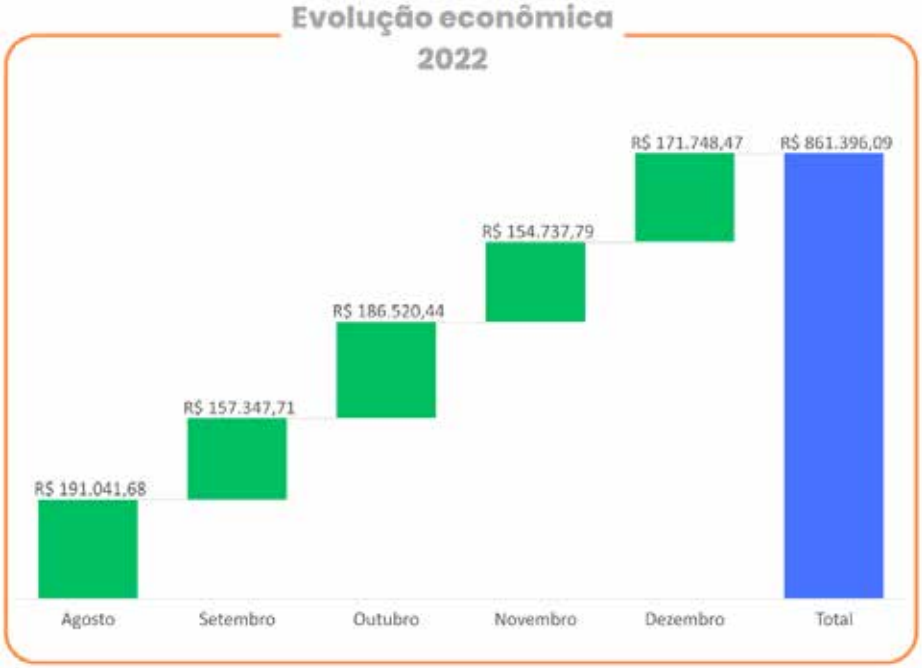
– A tecnologia de última geração que estamos implantando irá transformar a realidade da região. Da mesma maneira que os demais recursos próprios, todo o espaço segue o conceito do cuidado aliado à inovação e oportuniza a concretização do propósito de cuidar das pessoas. Temos a convicção de que o Centro de Diagnóstico por Imagem será uma referência de saúde e bem-estar, proporcionando aos nossos cooperados, clientes e à sociedade mais praticidade e qualidade assistencial – observa o Presidente, Joé Sestello.

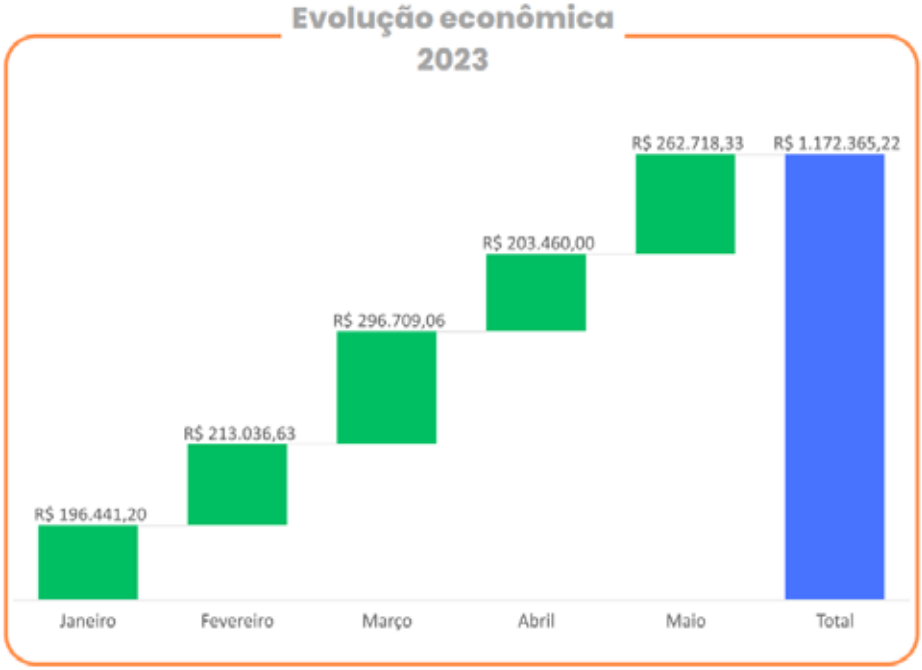
Outro importante diferencial da ressonância magnética é a tecnologia empregada de micro resfriamento que reduz em 30% o uso de gás Hélio, essencial para o funcionamento do aparelho, promovendo relevante contribuição para o meio ambiente. A fim de humanizar o ambiente, o teto da sala de RM ganhou iluminação especial e estrelas. E, para dar suporte a todos os aparelhos do Centro de Imagem, dois geradores serão acionados nos casos de falta de energia elétrica. O lobby da recepção, a sala de espera do segundo andar, a sala de preparação do paciente, a sala de parada cardiorrespiratória e pós-exame para recuperação, bem como as cabines privativas (feminino e masculino), completam a estrutura que será inaugurada nesta primeira fase. O atendimento ambulatorial será 100% regulado, não havendo emergência, e uma ambulância estará à disposição para situações adversas.

Ressonância mais moderna da região será instalada no Hospital Unimed Nova Iguaçu

RELACIONAMENTO COM O CLIENTE RECUPERA R$ 2 MILHÕES PARA O CAIXA

Criada em agosto do ano passado, a Central de Relacionamento com o Cliente tem apresentado resultado extraordinário para a Unimed Nova Iguaçu. Até maio de 2023, foram resgatados R$ 2.033.761,31 para o caixa com o trabalho de retenção e recuperação de clientes. Além de reduzir a taxa de evasão, o setor atua ainda na recuperação de débitos e de clientes que haviam cancelado seus planos em competências anteriores.
– Em 10 meses, esta equipe conseguiu mostrar que com competência, estratégia e comprometimento é possível alcançar um desempenho diferenciado. Estamos empenhados em disponibilizar mais ferramentas e condições para que a apuração de recursos seja ainda maior. Além do retorno financeiro, as informações levantadas são matéria-prima para análise e planejamento das próximas ações – destaca o Presidente Joé Sestello.





MONITORAMENTO DO INTERCÂMBIO GERA RECURSO SUPERIOR A R$ 1 MILHÃO MENSAL

O monitoramento do ranking do intercâmbio realizado pelo setor de Custos Assistenciais tem gerado um ganho mensal bastante expressivo para o caixa da Unimed Nova Iguaçu. Segundo o Gerente Bruno Pereira, mensalmente, são cobrados, aproximadamente, R$ 25 milhões pelo atendimento aos beneficiários de outras singulares (intercâmbio). Com o excelente desempenho no ranking nacional do Sistema Unimed – índice de 93,10% e classificação "A" –, a Cooperativa vem apurando um saldo positivo de cerca de R$ 1.250.000,00 mensais.
Cinco categorias de indicadores são acompanhadas permanentemente: Transparência, Obrigatoriedades Institucionais, Performance Eletrônica do Atendimento, Performance do Processo de Cobrança e Contestação, Gestão da Marca. Dentro de cada categoria existem vários subitens e, qualquer problema identificado, é imediatamente informado ao respectivo setor para solução.
Para o Presidente Joé Sestello, a excelência do trabalho permite a entrada de um recurso importante para o caixa da operadora, expõe positivamente a imagem da organização, bem como aumenta a chance de conquistar novas certificações no Sistema Unimed, tornando a Cooperativa referência regional e nacional – comenta o Presidente Joé Sestello.

RECURSOS PRÓPRIOS: CENTRO DE ATENDIMENTO MULTIDISCIPLINAR UNIMED E LABORATÓRIO COMPLETAM MAIS UM ANO DE SUCESSO

O Centro de Atendimento Multidisciplinar Unimed, primeiro recurso próprio da Unimed Nova Iguaçu, completou sete anos de atividade no dia 15 de julho. O Espaço Cuidar Bem – Laboratório, por sua vez, celebrou dois anos de serviços prestados, no dia 20 de julho. Mensalmente, o CAMU realiza cerca de 2.600 atendimentos e possui 650 usuários inscritos no Programa de Atenção à Saúde Mental. Já o laboratório, em dois anos de atividades atendeu 45.159 clientes, fez 395.522 exames e na pesquisa de satisfação alcançou o índice de 95%.

– Ambos os serviços são próprios e priorizam a qualidade e o atendimento centrado na melhor experiência do paciente. Oferecem ambiente confortável e adaptado, com assistência humanizada e acolhedora prestada por uma equipe treinada continuamente. Em breve os dois serviços serão expandidos para atender a atual demanda. Em recente pesquisa, o Market share do laboratório chegou a 15,86%, o que representa uma boa representatividade em nossa área de cobertura. Estes dados mostram o nosso compromisso em prestar uma assistência diferenciada, baseada no jeito de cuidar Unimed – declara o Presidente Joé Sestello.

Centro de Terapias realiza por mês, em média, 2.600 atendimentos

Laboratório oferece atendimento humano e de excelência na região

DIRETORIA REDUZ GASTOS COM MEDICAMENTOS E OPME

A negociação direta para a aquisição de medicamentos e OPMEs gerou para a operadora uma economia de R$ 22.279.348,56 (de janeiro a dezembro de 2022), e R$ 10.728.919,15 (de janeiro a maio de 2023). Atenta aos resultados, a diretoria executiva tem investido permanentemente em ferramentas a fim de melhorar ainda mais a performance. Além das órteses, próteses e materiais especiais, o setor é responsável pela compra de medicamentos oncológicos orais, injetáveis, insumos da bomba de insulina, medicamentos de alto custo, imunossupressores, imunobiológicos, bolsas de colostomia, dentre outros.

Segundo o Vice-Presidente Jorge Luiz Andrade, a reserva não é maior em função da periódica inserção de novos medicamentos ao Rol da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS). "Temos como missão a responsabilidade pela compra de DMI/OPMES e medicamentos em tempo hábil, com qualidade e melhor preço, visando a garantia de excelência no atendimento ao cliente e com rentabilidade para a Cooperativa. É uma verdadeira batalha diária evitar os gastos exorbitantes", ressalta o diretor.

DEPRESSÃO

A depressão é um distúrbio mental caracterizado por sentimentos persistentes de tristeza, desesperança e falta de interesse em atividades que antes eram consideradas prazerosas. Pode afetar o funcionamento diário, o sono, o apetite e a energia. É importante buscar ajuda médica se você ou alguém que você conhece estiver enfrentando estes sintomas.

Existem vários tipos de depressão, cada um com suas características específicas. Alguns exemplos incluem:

1. **Depressão maior**: Caracterizada por sentimentos intensos de tristeza, perda de interesse ou prazer em atividades, alterações no apetite e sono, fadiga e dificuldade de concentração.
2. **Distimia**: Uma forma crônica de depressão de baixo grau, onde os sintomas são menos intensos, mas persistentes ao longo do tempo.
3. **Transtorno** depressivo persistente: Semelhante à distimia, envolve sintomas persistentes, porém pode incluir episódios de depressão maior ao longo do tempo.
4. **Transtorno afetivo sazonal**: Depressão que ocorre sazonalmente, geralmente durante os meses de inverno, devido à diminuição da luz solar.
5. **Transtorno bipolar**: Envolve oscilações entre episódios depressivos e episódios de mania ou hipomania, caracterizados por humor elevado, energia excessiva e comportamentos impulsivos.
6. **Depressão atípica**: Apresenta sintomas como aumento do apetite, sono excessivo, sensibilidade à rejeição e sensação de peso nos membros.
7. **Depressão pós-parto**: Aparece após o parto e pode incluir sentimentos de tristeza intensa, ansiedade e exaustão.
8. **Depressão psicótica**: Além dos sintomas típicos da depressão, envolve distorções da realidade, como alucinações e delírios.

A melhor abordagem para identificar a depressão envolve observar sinais como mudanças de humor, interesse em atividades, padrões de sono e apetite. Se alguém apresenta sintomas persistentes, como tristeza profunda, perda de interesse e energia, vale a pena procurar ajuda médica ou um profissional de saúde mental para um diagnóstico adequado.

O tratamento da depressão pode envolver terapia psicológica, como a terapia cognitivo-comportamental, e/ou medicamentos antidepressivos prescritos por um médico. É sempre importante procurar ajuda profissional para determinar a melhor abordagem para o seu caso e nunca se automedicar. Na imensa maioria das vezes, o que um familiar ou amigo usa como terapia medicamentosa e apresenta bom resultado foi fruto de uma avaliação individualizada, muitas vezes com ajustes de dose ou troca de medicação, até atingir o objetivo do tratamento.

Não negligencie sua saúde mental.

ESCRITO POR:

Dr. Givanildo da Silva Gomes

Psiquiatra

Para maiores informações e consultas:
Via Light Metropolitan
Rua Otávio Tarquino, 410 – Sls 1014/1016
Centro – NI
Telefone: (21) 2698-9036 / 98301-7083
Instagram: @claraderm_
Email: claraderme@gmail.com

ANTIAGREGAÇÃO PLAQUETÁRIA EM MONOTERAPIA

Qual a melhor terapia na prevenção secundária da doença aterosclerótica?

Recentemente, foi publicada no Journal of the American College of Cardiology (abril – 2023) uma grande metanálise compilada de sete estudos randomizados, comparando o Ácido Acetil Salicílico (AAS) com os inibidores da P2y12 (62% Clopidogrel e restante Ticagrelor) na prevenção secundária de eventos cardiovasculares em coronariopatas.

O desfecho primário considerado para avaliação foram a mortalidade cardiovascular, infarto agudo do miocárdio e acidente vascular cerebral. Os desfechos secundários, o sangramento maior e o cálculo do benefício clínico entre o desfecho primário e sangramento maior.

Participaram do estudo 24.325 pacientes, sendo que 12.147 receberam AAS e 12.178 inibidores de P2y12 (62% Clopidogrel, 38% Ticagrelor).

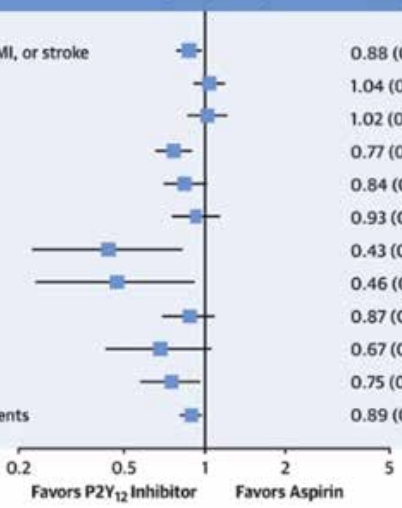
A metanálise evidenciou que o risco do desfecho primário foi menor com os inibidores da P2y12 em relação ao AAS: HR 0,88 IC 95% 079-0,97 p = 0,01, principalmente às custas de redução do infarto do miocárdio (HR 0,77 IC 95% 0,66 – 0,90 p 0,001). O risco de sangramento maior foi semelhante (HR 0,87 IC 95%: 0,70 – 1,09 p = 0,23). O efeito positivo de tratamento foi semelhante entre o Clopidogrel e Ticagrelor, tendo o último mostrado um discreto incremento de fenômenos hemorrágicos (Veja abaixo a figura Central Illustration, que mostra a comparação de desfechos clínicos entre as duas terapias).

Concluiu-se, portanto, que a eficácia superior e a segurança total semelhante sugerem, a nós médicos, a preferência dos inibidores da P2y12 em relação ao AAS, como ferramenta de prevenção secundária em coronariopatas.

Referência: Journal of American College of Cardiology 2023; DOI: 10.1016/j jack.2023.04.051. Gragnano F et al.
P2y12 Inhbitor or Aspirin Monotherapy for Secondary
Prevention of Coronany Events

CENTRAL ILLUSTRATION: $P2Y_{12}$ Inhibitor Monotherapy Versus Aspirin Monotherapy in Patients With Coronary Artery Disease

Clinical Outcomes	$P2Y_{12}$ Inhibitor Monotherapy (N = 12,178) Log HR (95% CI)	Aspirin Monotherapy (N = 12,147) HR (95% CI)	P Value
Cardiovascular death, MI, or stroke		0.88 (0.79-0.97)	0.012
All-cause death		1.04 (0.91-1.20)	0.560
Cardiovascular death		1.02 (0.86-1.20)	0.820
Myocardial infarction		0.77 (0.66-0.90)	< 0.001
Any stroke		0.84 (0.70-1.02)	0.076
Ischemic stroke		0.93 (0.75-1.13)	0.450
Hemorrhagic stroke		0.43 (0.23-0.83)	0.012
Definite/probable ST		0.46 (0.23-0.92)	0.028
Major bleeding		0.87 (0.70-1.09)	0.229
Major GI bleeding		0.67 (0.43-1.06)	0.089
Any GI bleeding		0.75 (0.57-0.97)	0.027
Net adverse clinical events		0.89 (0.81-0.98)	0.020



Gragnano F, et al. J Am Coll Cardiol. 2023;82(2):89-105.

Comentários:

A Aspirina tem sido recomendada como classe I no tratamento antiplaquetário em prevenção de eventos cardiovasculares nos pacientes portadores de doença arterial coronariana.

Porém, baseado nos grandes estudos que cruzam os benefícios cardiovasculares advindos da utilização da aspirina com o malefício devido ao sangramento maior, cuja predominância, durante o tempo de tratamento, tem se mostrado por demais evidente, observou-se um rebaixamento do nível de evidência tanto em prevenção primária (como vimos em nossa revista de número 99, edição de julho de 2021), quanto em secundária (como exemplifica o presente artigo) devido tanto a sua eficácia quanto a sua segurança, na comparação direta com os inibidores P2Y12.

- Dr. Mauricio de Souza Rocha Júnior
Especialista em Cardiologia pela SBC/AMB
Presidente do Departamento de Cardiologia Clínica da SOCERJ
- Paulo Roberto Pereira de Sant'Ana
Mestre em Cardiologia pela UFF
Doutorando de Fisiopatologia Clínica e Experimental da UERJ
Diretor Científico do Departamento de Cardiologia Clínica da SOCERJ

ESCRITO POR:
Dr. Maurício De Souza Rocha Júnior
Presidente do Departamento de Cardiologia Clínica – SBC – RJ

ESCRITO POR:
Dr. Paulo Roberto Pereira de Sant'Ana
Doutorando em Cardiologia FISCLINEX - UERJ

EXERCÍCIOS ABDOMINAIS QUEIMAM GORDURA DA BARRIGA?

Esta é uma pergunta clássica, e este tema chega a ser um mito dentro da área fitness. E será que realizar exercícios abdominais implica diretamente em queimar ou perder gordura na barriga?

Em um primeiro momento podemos achar que sim, principalmente pela sensação de fadiga e queimação que sentimos no local ao executar exercícios abdominais. Mas o que sentimos na verdade, é um cansaço na musculatura abdominal, devido às contrações executadas pelos músculos que compõem a parede abdominal. E estes músculos têm a função de flexionar e estabilizar o tronco.

A "queimação" é fruto do metabolismo que ocorre no interior das células para produzir energia e gerar contração muscular. E quando as células fazem um trabalho de contração sequencial, sem tempo de descanso, é gerado um "resíduo" desta produção de energia, que se chama Ácido Lático. Enquanto o músculo está trabalhando (fazendo contração), este índice de ácido lático vai aumentando (a sensação de queimação também), até que se chega a um ponto onde manter o exercício é insustentável. E com isto, o exercício é paralisado. Nesta parada ocorre o descanso da musculatura, no qual ela deixa de executar contrações. E neste momento de relaxamento entra sangue novo na musculatura, removendo o resíduo (ácido lático) e deixando novos substratos para dar energia às células e com isto consegue-se recomeçar o exercício.

Quem treina já deve ter reparado que para os exercícios abdominais é atribuída uma maior quantidade de repetições em relação aos outros exercícios. Tipo: para exercícios abdominais são passadas séries de 15, 20, 30 ou até 50 repetições por séries, dependendo do nível de treinamento da pessoa. Enquanto os exercícios para tronco e membros inferiores e superiores têm séries de um número menor de repetições.

Isto se dá pelo fato das características metabólicas da musculatura abdominal. Elas são majoritariamente compostas pelas chamadas "fibras vermelhas", que são um tipo de fibras que tem uma grande capacidade de ter resistência, conseguindo ficar muito tempo em contração; mas em contrapartida, este tipo de fibra tem baixíssimo poder de aumentar de tamanho (hipertrofiar). Por isto, não vemos abdomens volumosos igual a bíceps, peitoral, tríceps, dorsal etc, que têm uma predominância de fibras brancas (alto poder de hipertrofiar) e pouca resistência.

Os abdomens "trincados" são o sonho de muita gente. Eles, nada mais são do que um abdômen fortalecido pelos exercícios convencionais (sem exagero), e a ausência ou o mínimo de gordura na região da barriga. O que faz esta musculatura ficar visível.

Não precisa se matar de fazer um exagero de séries abdominais, com o intuito de queimar a gordura da barriga. Isto é um mito! A gordura abdominal irá sumir se a alimentação estiver correta, ficando em déficit calórico diário. Basta realizar exercícios aeróbicos, bem como exercícios de musculação, distribuídos durante a semana de treinos.

ESCRITO POR:

Raphael Sacramento

Profissional de Educação Física

Raphael Sacramento - Personal Trainer
CREF 022508 G/RJ
Tel.: 9922-77878
raphasacramento@yahoo.com.br

ARRAIÁ D'AJUDA COMPLETA 30 ANOS DE SOLIDARIEDADE

O evento Arraiá d´Ajuda é a maior festa julina de referência turística e cultural, congratulada no calendário oficial da cidade de Nova Iguaçu (LEI 4.123/2011) e é realizado há 30 anos pelo Patronato – Centro Social São Vicente e, desde 2017, em parceria com o Shopping Nova Iguaçu. Tenho certeza que em algum momento você já ouviu falar ou mesmo prestigiou alguma edição.

A festa é formada por um grupo de voluntários, entre eles, médicos, advogados, executivos, comerciantes, donas de casas, que por um final de semana doam o melhor de si em tempo e boa vontade para termos uma linda festa de solidariedade, que tem como objetivo principal angariar fundos para o custeio desta Instituição e apoio às atividades sociais, culturais e educacionais.

Atualmente, o Patronato São Vicente atende gratuitamente 275 crianças de 02 a 05 anos em regime integral de creche, onde recebem educação infantil, 04 refeições diárias, atendimento psicopedagógico, psicológico, pediátrico, dentário, aulas de ballet, judô e atividades culturais. A Instituição mantém outros projetos sociais, com foco na geração de renda e empregabilidade, como: cursos de capacitação para o mercado de trabalho e empreendedorismo para 145 mulheres; uma rede colaborativa composta por 38 artesãos e 50 adolescentes em curso de robótica; seção de espaço para serviços de utilidade pública, como o Centro de Valorização da Vida - Prevenção ao suicídio, e parcerias culturais, como o curso de audiovisual para 100 jovens e adultos, realizado pela OSC Encontrarte Audiovisual; e, em parceria com SENAC/SEBRAE, através do Projeto Impulsiona RJ, atendemos 120 pessoas.

Assim, como nas edições anteriores, o evento aconteceu em julho com as tradicionais barracas de comidas típicas, shows de músicos regionais, lazer e recreação infantil. Na última edição presencial, em 2022, contabilizamos um total de público de 120.000 pessoas nos três dias de realização.

Este evento é nosso principal meio de arrecadação de recursos para a manutenção física da Instituição e suas atividades. Vale dizer, que sem o apoio e parceria de outras instituições não seria possível a sua realização.

Que venha 2024, quem sabe você poderá ser um voluntário, apoiador ou mesmo patrocinador desta causa tão especial.

Esta festa foi idealizada por Idalina Bottari, que por muitos anos foi Presidente da Instituição, até seu falecimento em 2019. Atualmente, a Presidência da Instituição passou para o Sr. Antônio Alpino, assessorado por uma comissão de diretores, dando prosseguimento ao legado da Instituição.

A parceria com o Shopping Nova Iguaçu foi fundamental para que esta festa tomasse uma proporção maior, recebendo até 150.000 pessoas por edição.

E, mais uma vez, parabéns para a nossa Casa, para o nosso Arraial, e que realmente venham mais 30 anos de celebração e união.

Contamos com o seu apoio e carinho.

Ajude, contribua com o nosso Centro Social e estes lindos anjos e suas famílias, que são cuidados com muito carinho e amor.

ESCRITO POR:

Marcelo Borghi

Ator, Diretor e Produtor Cultural

HTO BAIXADA COMO INSTITUIÇÃO DE ENSINO

O texto original do juramento de Hipócrates, datado de 1771, fazia alusão ao ensino, abrangendo tanto o mestre quanto o aprendiz:

"- Honrarei o professor que me ensinar esta arte como os meus próprios pais; partilharei com ele os alimentos e auxiliá-lo-ei nas suas carências,
- Estimarei os filhos dele como irmãos e, se quiserem aprender esta arte, ensiná-la-ei sem contrato ou remuneração.
- A partir de regras, lições e outros processos, ensinarei o conhecimento global da medicina, tanto aos meus filhos e aos daquele que me ensinar, como aos alunos abrangidos por contrato e por juramento médico, mas a mais ninguém."

O conhecimento só tem valor se circular, disseminando-se para o maior número de pessoas. O conhecimento médico deve ser divulgado o máximo possível, em prol da saúde da população.
Nesta linha de raciocínio, o HTO Baixada assumiu a vocação docente, transmitindo o profundo saber de seus profissionais para aprendizes de diversas áreas da saúde, obviamente que sem desvirtuar de sua função primordial, que é prestar assistência médica de qualidade para a população.
Sob a supervisão do Enfermeiro Alexandre Braga, os alunos do curso Mova, destinado a técnicos de enfermagem e técnicos em instrumentação, recebem os ensinamentos teóricos e práticos fundamentais para suas formações.
Os alunos internos do curso de medicina da UNIG são orientados sob a supervisão do Professor Dr. Jorge Ferreira, adquirindo conhecimentos de ponta em clínica médica, base fundamental para todo bom médico.
O HTO Baixada também ministra curso de pós-graduação em ortopedia, ministrado por diversos especialistas em forma de aulas teóricas administradas pelo Professor Regis Rodrigues e, ainda, práticas em cirurgias e atendimentos ambulatoriais/emergenciais, com diversos professores, sob a tutela do Dr. José Roberto Barbosa. Este curso é oferecido pela TECHSCHOOL apenas para médicos estrangeiros.
Já há uma paquera pela Universidade Castelo Branco, recém- ingressada no curso de medicina, que utiliza as dependências e rotinas do HTO Baixada, a fim de introduzir os acadêmicos nos modelos de práticas médicas, ajudando em suas escolhas futuras. O intermediário das visitas é o Professor Marcovam Porto.
As Enfermeiras Lilian F. de Souza, Érica S. dos Santos e Carla Galego são as responsáveis pela orientação e treinamento dos alunos do curso de enfermagem da UNIG, que estagiam no HTO Baixada.
Para os profissionais do HTO Baixada é uma honra e um prazer poder contribuir para a formação de qualidade de diversos profissionais e, assim, melhorar cada vez mais a assistência à saúde, com profissionais bem preparados.

Enfermeiro Alexandre Braga com o alunos dos cursos de técnico de enfermagem e técnico em instrumentação

Professor Dr. Jorge Ferreira com os internos de medicina da UNIG

Professor Dr. José Roberto Barbosa com os médicos equatorianos, alunos de pós graduação em ortopedia do HTO Baixada

Professores Marcovan Porto e José Roberto Barbosa com os acadêmicos da Universidade Castelo Branco.

Enfermeiras Carla Galego, Liliam F. de Souza e Érica S. dos Santos com os alunos de enfermagem da UNIG.

DROGASMIL

Especializada em você

Respeitamos o receituário médico.

Lojas Drogasmil em Nova Iguaçu:

- Avenida Abílio Augusto Távora, 279, Lote 35 - Cabuçu.
- Avenida Marechal Floriano Peixoto, 2024, Loja/Sobreloja - Centro.
- Avenida Doutor Mário Guimarães, 347, 0 - Centro.
- Estrada Governador Leonel Brizola, s/n, Lotes 14 e 15 - Palhada.
- Avenida Abílio Augusto Távora, 1111, Shopping Nova Iguaçu Piso 1, 3101A/3101B.

Acesse o site
ou baixe nosso APP.

lojas físicas | www.drogasmil.com.br | app | 2472-3000 | Rappi

COM OFICINA DE DEFESA PESSOAL PARA MULHERES E PALESTRAS, NOVA IGUAÇU CELEBRA 17 ANOS DA LEI MARIA DA PENHA

No mês em que a Lei Maria da Penha completa 17 anos, a Secretaria Municipal de Assistência Social de Nova Iguaçu (SEMAS), por meio da Superintendência de Políticas para Mulheres (SPM), irá promover uma série de atividades. O objetivo é esclarecer os direitos das vítimas de violência doméstica e advertir os homens para as punições previstas para este tipo de crime. As ações farão parte do "Agosto Lilás", campanha criada como parte da luta representada pela Lei Federal nº 11.340 (Lei Maria da Penha), sancionada em 07 de agosto de 2006, para combater e inibir os casos de violência doméstica no Brasil.

Nesta terça-feira (1º), a SPM iniciou uma nova turma da "Oficina Mulher Livre", uma parceria entre a SEMAS e a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (SEMEL), que ensina artes marciais às mulheres vítimas de violência doméstica, além de oferecer atendimento, acolhimento e empoderamento feminino. A finalidade da oficina, segundo a Superintendente de Políticas para Mulheres, Mirian Magali de Oliveira, não é gerar um revide da mulher agredida, mas que ela utilize as técnicas adquiridas para manter-se viva e romper o ciclo de violência.

"Iniciamos esta oficina em maio de 2021, e desde então oferecemos um serviço de convivência e fortalecimento de vínculos, proporcionando o aprendizado da defesa pessoal e ajudando as mulheres a superar a violência e violação de seus direitos", esclarece Mirian.

Quem perdeu a aula inaugural do curso de defesa pessoal ainda pode participar. Basta entrar em contato pelo WhatsApp (97952-3546) com o Centro Especializado de Atendimento à Mulher de Nova Iguaçu (CEAM) e se inscrever. Neste mês, as aulas acontecerão sempre às terças-feiras, a partir das 9h30, na sede da SPM. O endereço é Avenida Nilo Peçanha, nº 476, Centro (atrás do Conselho Tutelar).

Além da Oficina Mulher Livre, ao longo do mês de agosto a SPM irá promover palestras nos CRAS, CREAS, empresas e também em um shopping da cidade

ARRAIÁ DO VULCÃO, EM NOVA IGUAÇU, FORTALECE ECONOMIA SOLIDÁRIA E SENSAÇÃO DE PERTENCIMENTO

Mais de 300 pessoas foram ao Arraiá do Vulcão no último domingo (6). O evento, promovido pela Prefeitura de Nova Iguaçu em parceria com moradores da região, foi realizado na Tenda da Família, na Serra do Vulcão. Além de boa música e comidas típicas, o público foi brindado com um incrível visual da cidade e pôde contemplar o pôr do sol do alto de um dos mais belos cartões postais da região, a cerca de 200 metros de altitude.

O objetivo do evento, que teve apoio das secretarias municipais de Agricultura e Meio Ambiente (SEMAM), de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Turismo (SEMDETTUR), de Cultura (SEMCULT) e da Fundação Educacional e Cultural de Nova Iguaçu (FENIG), foi promover o ecoturismo e a economia solidária junto aos moradores da Serra do Vulcão. Foram eles que organizaram a festa e receberam, de braços abertos, os turistas.

"Esta festa dá protagonismo aos moradores e auxilia no fortalecimento da renda de todos. Muitos aqui trabalhavam com o gado e a agricultura e agora atuam no turismo ecológico, um turismo limpo, de base comunitária, que oferece alimentação, transporte e até mesmo hospedagem aos turistas que visitam a Serra do Vulcão", explica a guia de ecoturismo Suelen Satler, de 33 anos, fundadora da Cabana do Vulcão, empreendimento que conta com restaurante, bar e uma área de camping com vista para a Pedra da Contenda, local muito procurado para a prática de rapel.

O jornalista Everton Barsan, de 45 anos, soube do arraiá pelas redes sociais da Prefeitura e não perdeu tempo: compartilhou a publicação com os amigos. Esta foi a primeira vez dele na Serra do Vulcão. "Sou nascido e criado na cidade, mas não tinha dimensão do quanto ela é linda vista aqui de cima. Esta é uma experiência que todo iguaçuano deveria ter", garantiu Barsan, que foi acompanhado dos amigos Renato Lima e Djanira Silva, ambos de 43 anos.

Eles já conheciam a Serra do Vulcão graças a outros eventos realizados com o apoio da Prefeitura de Nova Iguaçu, como o Desafio do Vulcão. "Temos amigos que vieram de outras regiões e que tinham uma imagem distorcida de Nova Iguaçu, mas quando chegaram aqui brincaram perguntando onde é que este lugar maravilhoso estava escondido", contam Renato e Djanira que, assim como o amigo Everton, levaram um copo de casa para evitar o uso de copos plásticos na festa, ajudando a preservar o meio ambiente.

O funcionário público Frederico Ayres Pinheiro, de 28 anos, levou a namorada, a advogada Krissingli Gomes, de 29, à Serra do Vulcão pela primeira vez. A jovem, que foi por insistência do companheiro, se disse encantada com o visual da cidade do alto da serra e prometeu voltar para visitar outros pontos, especialmente após Frederico relatar a existência de outros pontos turísticos, como a rampa do voo livre, a Pedra da Contenda e as cachoeiras do Parque Natural Municipal de Nova Iguaçu. "Isto aqui é só a pontinha, ainda tem muito lugar lindo para mostrar a ela", garantiu.

O Secretário Municipal de Agricultura e Meio Ambiente, Edgar Martins, classificou o Arraiá do Vulcão como uma experiência exitosa e lembrou que a cidade, composta por 2/3 de unidade de conservação, também possui diversas belezas cênicas em locais como a Serra do Tinguá, o Rio d'Ouro e Jaceruba.

"Nova Iguaçu é um tesouro com muitas belezas que ainda precisam ser descobertas pela população. E a Prefeitura vem trabalhando para isto junto aos moradores locais. Queremos mostrar o que temos de melhor para o iguaçuano despertar a sensação de pertencimento e o orgulho de morar aqui", afirma Edgar Martins.

NOVA IGUAÇU FARÁ CENSO PREVIDENCIÁRIO DOS FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS

O Instituto de Previdência dos Servidores Municipais de Nova Iguaçu (PREVINI) dará início, no dia 21 de agosto, ao censo previdenciário dos funcionários públicos municipais efetivos, aposentados e pensionistas. Até 31 de março de 2024, cerca de 10 mil servidores ativos e inativos deverão ir ao órgão para realizar o recadastramento, previsto em lei, para o Plano de Custeio do PREVINI. A primeira semana de atendimento será dedicada exclusivamente aos servidores ativos nascidos nos meses de janeiro e fevereiro.

Censo previdenciário é um levantamento detalhado e abrangente de informações sobre os beneficiários de um sistema de previdência social, como aposentadorias e pensões, que precisam manter registros atualizados e precisos dos seus beneficiários. Neste processo, os beneficiários são solicitados a fornecer uma ampla gama de informações pessoais e financeiras para as autoridades previdenciárias. Isto inclui dados como: idade, estado civil, dependentes, renda, condição de saúde e outros fatores que podem influenciar o cálculo dos benefícios.

"O Censo Previdenciário é um processo crucial para atualizar os dados cadastrais dos servidores e alinhar estas informações com a base nacional da Previdência Social. Ele proporciona benefícios como: planejamento financeiro mais preciso, avaliações confiáveis para análises atuariais, melhores controles internos e auditorias, além de garantir benefícios justos aos servidores. Em essência, o censo mantém o sistema previdenciário eficiente e transparente, fortalecendo sua capacidade de atender às necessidades atuais e futuras.", esclarece a Presidente do PREVINI, Jailce Scofano.

Serão convocados servidores ativos estatutários da Prefeitura, da Câmara Municipal, da Fundação Educacional e Cultural de Nova Iguaçu (FENIG) e do próprio PREVINI. Para evitar filas e aglomerações, o Instituto fará a convocação por grupos. Eles serão separados por categoria (ativos, inativos e pensionistas) e agendados de acordo com o mês de nascimento. Os chamados deverão comparecer ao local dentro do prazo estipulado, sob pena de ter suspenso o pagamento de suas remunerações até que sejam cumpridas as exigências.

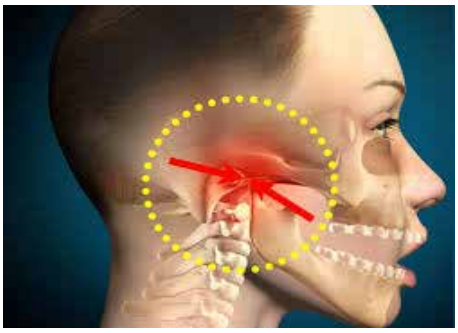
O recadastramento, que é realizado a cada quatro anos, deve ser feito presencialmente na Unidade de Cadastro e Protocolo da Diretoria de Benefícios do PREVINI, na Rua Antenor de Moura Raunheitti, nº 95, Bairro Luz. Mais detalhes sobre o censo previdenciário, tais como o calendário de convocação dos servidores e pensionistas e a relação de documentos necessários, estão em http://www.novaiguacu.rj.gov.br/previni/censo-previdenciario/.

LASERTERAPIA NO TRATAMENTO DE DISFUNÇÕES DA ATM

As disfunções temporomandibulares são caracterizadas principalmente por dor nos músculos mastigatórios e ATM, ruídos articulares mandibulares limitados ou irregulares, dor irradiada nos músculos da face, pescoço e ombros. A dificuldade em estabelecer um tratamento adequado está em seu fator etiológico (causa), que é multifatorial, sendo que 75% da população mundial apresenta DTM.

Os estudos, envolvendo a terapia com laser de baixa potência, estão avançando cada vez mais em todas as áreas da odontologia, e seu uso no dia a dia promove conforto ao paciente em casos de sensibilidade dentária, úlceras traumáticas, traumas dentários, aftas, pericoronarite (siso) e outros.

A terapia com laser de baixa potência (TLPB) é aplicada no consultório de maneira terapêutica, promovendo a fotobiomodulação dos tecidos, que é a estimulação dos tecidos, promovendo o alívio de dores da ATM devido ao seu efeito analgésico e anti-inflamatório, reduzindo edemas e reparando tecidos, diminuindo a contração muscular. Como consequência, os pacientes relatam a melhora das dores de cabeça, melhora do sono e ruídos da ATM.



Quando a terapia a laser é aplicada nesta área e as aplicações de feixes de laser nesta região do cérebro, cujas pesquisas foram realizadas no Instituto de Física da USP, descobriram, então, que o laser agia bloqueando a transmissão de impulsos elétricos entre os neurônios e reduzindo a propagação da dor. Assim, afirmando que a laserterapia pode tratar a dor em qualquer parte do corpo, acelerando as recuperações na remodelação dos tecidos.

IMPORTANTE: O Tratamento de URGÊNCIA, buscando minimizar as dores agudas do paciente, deve ser realizado com a confecção de uma Órtese Corretiva Funcional Miorrelaxante pelo cirurgião dentista especializado, e, conjuntamente, com a realização da terapia com laser de baixa potência.

É de suma importância o diagnóstico para dar início ao tratamento da disfunção na ATM, caso contrário, poderá ocorrer a perda da qualidade de vida do indivíduo, intercorrências no sono, dor nos músculos da face e mastigação, bem como, limitações na capacidade de abertura bucal, dores ao alimentar-se com alimentos fibrosos, bocejar, entre outros.

A quantidade de sessões de laser de baixa potência indicadas deve ser avaliada pelo cirurgião-dentista de acordo com a necessidade individual de cada paciente. Na aplicação, os pontos da ATM e dos músculos da mastigação devem ser irradiados. Em geral, a maior percepção de melhora se dá a partir da terceira sessão.

Existem três tipos de DTM:

- Muscular (Ocorre quando a musculatura do sistema mastigatório sofre um excesso de tensão).
- Articular (Ocorre tanto por uma sobrecarga da articulação quanto por trauma ou doenças degenerativas, como artrite, osteoartrose e artrite reumatoide). Há também a Mista.

Orientações preliminares aos pacientes acometidos destes Distúrbios:

- Alimentos que não ofereçam resistência ou mastigação que necessite esforço da musculatura.

As pessoas que têm distúrbios na ATM devem ficar atentas aos hábitos que sejam prejudiciais ao desenvolvimento desta condição: como roer as unhas, mascar chiclete, morder os lábios, apoiar o queixo na mão ou apertar os dentes intencionalmente ou sem querer.

ESCRITO POR:

DR. JURANDIR LIMA FILHO

Dentista - CRO 14074

Jurandir Lima e Karine C. Lima
Rua Dr. Thibau nº 80 sala 807
Centro Empresarial Vianense, centro da Cidade de Nova Iguaçu.
Contato pelo telefone ou passe uma mensagem por WhatsApp: (21) 96496-5303

Jurandir Lima Filho - CIR. DENTISTA
Reabilitação JK - Implantodontistas

EXERCÍCIOS FÍSICOS E SAÚDE

Somente 1/4 dos brasileiros faz o mínimo de exercícios físicos recomendado no tempo livre. A atividade de fortalecimento muscular também tem baixa adesão. Porém, estas práticas são benéficas à saúde.

Uma pesquisa observou que só 26% dos brasileiros seguem a recomendação da OMS (Organização Mundial da Saúde) de dedicar pelo menos 150 minutos por semana para atividades físicas durante o tempo livre. Por outro lado, a fatia daqueles que não praticam nenhum exercício por lazer é de quase 60%.

Estudos já mostraram que uma rotina fisicamente ativa reduz riscos de problemas cardiovasculares, evita aparecimento de alguns tipos de câncer e barra o desenvolvimento de diabetes tipo 2, para citar somente alguns benefícios de uma rotina ativa fisicamente.

Outros exercícios que também são importantes para a saúde humana são os de fortalecimento muscular. Alongamentos, pilates e musculação são alguns exemplos desta modalidade. Segundo a OMS, este grupo de práticas complementa as vantagens obtidas com os exercícios aeróbicos.

ESCRITO POR:
Dr. Renato Ramos Pinheiro
Endocrinologista

DILATAÇÃO DO RIM NAS CRIANÇAS

Das principais variações anatômicas do recém-nascido, várias são urológicas. E algumas já são diagnosticadas antes de nascer, pelo ultrassom, e algumas pelo pediatra no exame físico do bebê. Uma das patologias mais comumente diagnosticadas antes do nascimento é a dilatação do rim de um ou dos dois lados.

Este tipo de alteração geralmente se resolve após o parto espontaneamente, mas alguns casos devem ser melhor avaliados, mesmo antes da saída do hospital.

A dilatação do rim é classificada de 1 a 4. Esta classificação é feita em cima do grau do inchaço da pelve renal (local onde o rim vai armazenando a urina para escoar para a bexiga), quanto mais inchado maior o grau e por consequência mais grave. A dilatação pode comprometer todo o sistema urinário, ou seja, do rim até à uretra.

As principais causas da dilatação do rim são obstrutivas e inflamatórias/infecciosas.

Rim dilatado do bebê na gravidez

Rim dilatado diagnosticado antes de nascer pelo ultrassom

As obstrutivas são aquelas que atrapalham a descida da urina do rim para bexiga, as chamadas estenoses(estreitamentos) nos ductos urinários antes ou depois da bexiga. Existe uma dilatação do rim que não é doença, e sim uma situação incomum normal chamada de pelve extra renal, que nada mais é do que uma parte do rim que está mais para fora.

Os principais sintomas são dor abdominal, quadros de infecção urinária de repetição, inapetência da criança, dificuldade de mamar.

São patologias passíveis de tratamento, mas para que isto ocorra deve-se ir ao pediatra para ser avaliado na consulta de rotina e, se houver necessidade, o encaminhamento para o urologista.

Dentre os exames a serem realizados, vai depender de cada criança, podendo se realizar desde exames simples, como sangue, urina e ultrassom, até exames com contraste, como tomografia.

Após o diagnóstico, se propõe o tratamento: desde acompanhamento periódico, uso de medicamentos e até cirurgia. O mais importante é procurar orientação com o/a pediatra.

ESCRITO POR:

DR. ABDALLAH ELIAS RIZK

Segundo Secretário AMNI

Para maiores informações:
Tel.: 21 3745-5005
WhatsApp: 21 99754-6970

ESPECIALIDADES:

- NEUROCIRURGIA
- CIRURGIA DE COLUNA
- DOR AGUDA E CRÔNICA
- NEUROLOGIA
- NEUROLOGIA INFANTIL
- PSIQUIATRIA

NOVA NEURO
Instituto de Neurocirurgia de Nova Iguaçu

3742-2264 / 96913-1313

EDIFÍCIO METROPOLIS / RUA GETÚLIO VARGAS, 121 - SALA 806
@INSTITUTONOVANEURO WWW.INSTITUTONOVANEURO.COM.BR

TESOURO EDUCA+: PLANEJAMENTO PARA A EDUCAÇÃO

Quais são os pais que não se preocupam com o futuro dos filhos? Segundo um levantamento feito pela Pesquisa "Parentalidade Real", realizada pelo Instituto On The Go e encomendada pela Huggies (realizada durante o mês de fevereiro de 2022), 84% das famílias brasileiras se preocupam com a educação dos filhos e, em segundo lugar, vem a saúde, com 82%. Portanto, a educação vem como uma preocupação principal por parte das famílias. E foi pensando nisto, que o Tesouro Nacional lançou em 1º de agosto de 2023, o Tesouro Educa+ (lê-se: educa mais), trata-se de um tipo de investimento em título público (semelhante ao Tesouro Renda+, já mencionado em outro artigo anteriormente).

Trata-se de um título público voltado para o planejamento da educação das crianças, jovens e adolescentes, por parte dos familiares. Isto é, voltado para o custeio das mensalidades da Faculdade, bem como outras despesas, tais como: livros, alimentação, transporte... E vai funcionar da seguinte forma:

O Tesouro Educa+ prevê dois períodos: um de acumulação e outro de conversão. O período de acumulação consiste no intervalo em que será feito o aporte, que a critério do investidor poderá ser único, mensal, anual... Nesse momento o investidor estará acumulando o montante, que será resgatado no futuro. O período de conversão é o período que consistirá nos recebimentos mensais. A partir daqui, o investidor começa a "colher" os frutos de tudo que foi aplicado, acrescido de juros e corrigido pela inflação. O período de conversão do Tesouro Educa+ se dará no máximo em 05 anos, que é geralmente o prazo normal de um curso de graduação no Brasil, que dura em média 04 anos.

O Tesouro Educa+ trata-se de uma NTN-B (Nota do Tesouro Nacional Série B), pois tem parte do seu rendimento atrelado ao IPCA (Índice de Preço ao Consumidor Amplo), que serve de parâmetro para medir a Inflação oficial do país. Para investir é bem simples. Basta acessar a plataforma do Tesouro Direto, disponível na internet, ou o home broker da sua corretora. Na opção Tesouro Direto, escolher as opções de vencimento disponíveis, de acordo com a previsão de início da faculdade dos filhos.

Por exemplo, se o seu filho possui hoje, 07 anos de idade. Podemos estimar que daqui há 11 anos (se tudo correr bem), ele estará entrando na faculdade. Então, convém que você escolha o título Educa+ 2029, com vencimento em 15/12/2033, com taxa de IPCA + 5,01%. E quanto se pode investir ? Os valores mínimos de aportes no Educa+ variam de R$ 31,00 a pouco menos de R$ 61,00. Bem acessíveis a todas as realidades das famílias do Brasil. Pode-se também realizar o resgate de forma antecipada, caso haja algum imprevisto. Neste caso, pode ocorrer perda ou ganho do valor investido, pois o título sofre marcação a mercado. Como todo título público, há incidência de IR (imposto de renda), conforme a tabela regressiva, abaixo:

TABELA REGRESSIVA DO IMPOSTO DE RENDA	
PRAZO DO INVESTIMENTO	ALÍQUOTA DE IR
ATÉ 180 DIAS	22,5%
DE 181 A 360 DIAS	20%
DE 361 A 720 DIAS	17,5%
ACIMA DE 720 DIAS	15%

É importante frisar que embora o objetivo principal do Educa+ seja o custeio com a educação dos filhos na Faculdade. O propósito subjacente é a educação financeira, pois a família terá um hábito de poupança mensal, o que poderá resultar em outros benefícios.

Através de consulta realizada na Plataforma do Tesouro Direto, durante o mês de agosto/2023, há títulos com vencimentos em: Dezembro/2030 a Dezembro/2045. Portanto, opções para todos os perfis.

Procure o seu Assessor de Investimentos ou Especialista em Investimentos, mas não perca a oportunidade de planejar a educação do seu filho.

Um abraço e até o próximo artigo.

Referências Eletrônicas:

- https://www.infomoney.com.br;
- https://www.tesourodireto.com.br.

Disclaimer: Este artigo possui caráter meramente informativo, não constitui material promocional e não foi produzido como uma solicitação de compra ou venda de qualquer ativo ou instrumentos financeiros relacionados em qualquer jurisdição. Os dados, que por acaso venham a aparecer aqui, referem-se ao passado; e a rentabilidade obtida no passado não representa garantia de rentabilidade futura.

ESCRITO POR:
Cristiano Silva
Economista e Assessor de Investimentos
Instagram: cristiano_silva8022
E-mail: cristiano.silva@versacapital.com.br

amni

SEJA UMA EMPRESA PARCEIRA E AMIGA DA AMNI

Depois de tudo que sempre falamos e mostramos sobre a nossa Casa e este momento tão difícil que todos estamos vivendo... contamos muito com o seu apoio, seja uma empresa parceira e amiga de nossa Casa. Nestes tempos difíceis, precisamos de sua ajuda para manter a nossa Casa viva, nossa revista viva... doe... faça uma contribuição e ajude a nossa Instituição. Seja nosso parceiro, assim ajudaremos na divulgação de sua empresa para nossos associados e nossa rede de relacionamentos... para maiores informações, fale com o nosso Administrador, Marco Antônio:
WhatsApp: +552197517301

O AUMENTO DOS PROCESSOS POR ERRO MÉDICO

Inicialmente, sinto-me na obrigação de externar minha aversão inconteste quanto ao termo "erro médico", consagrado pela justiça para os processos que versam sobre procedimentos médicos, por já conter a incriminação preconceituosa de erro, sem sequer tenha havido qualquer apuração sobre os fatos.

Os processos envolvendo o atendimento médico ganharam um incremento com o advento do Código de Proteção e Defesa do Consumidor, criado em 11 de setembro de 1990 por meio da lei federal 8.078/1990. Foi uma verdadeira tragédia para os médicos, cuja relação médico-paciente foi equiparada a uma relação de consumo, embora a Resolução 1.931 do Conselho Federal de Medicina defina que "A natureza personalíssima da atuação profissional do médico não caracteriza relação de consumo". No mesmo dia, 11 anos depois, em 11/9/2001, o mundo vivia outra tragédia, dessa vez nos Estados Unidos, com as torres gêmeas.

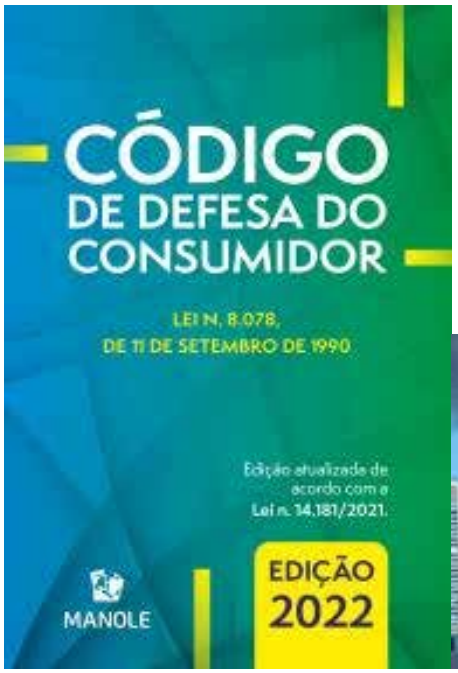
Considera-se a prestação de serviço médico como ocorrendo um contrato tácito, aquele em que há um acordo verbal para firmar a negociação. Ele se baseia apenas na confiança entre as partes e, por conta disto, é preciso muito cuidado na hora de "formalizá-lo". Os médicos e os serviços de saúde devem transformar este contrato tácito (aberto) num contrato expresso, mediante cláusulas escritas no Termo de Consentimento Livre e Informado. Deve ser consultado um advogado especialista no tema a fim de orientar sobre a formalização deste contrato.

Alguns dispositivos desfavoráveis aos médicos e serviços de saúde foram introduzidos pelo Código de Proteção e Defesa do Consumidor, como o dever de informar, em seu artigo 6º, que, independente do resultado favorável, se não houve informação comprovada, cabe processo.

Outro dispositivo desfavorável aos serviços médicos foi a reponsabilidade objetiva, em que os serviços de saúde (CNPJ) têm a obrigação de indenizar apenas pela existência do dano, independente de comprovada a culpa. Este é o motivo pelo qual sempre figura no polo passivo o hospital ou o plano de saúde, para se galgar a responsabilidade objetiva. Para o profissional, aplica-se a responsabilidade subjetiva, em que deverá ser provada a culpa para gerar o dever de indenizar. Porém, também foi introduzido o ônus da prova, ou seja, o médico tem de provar que não errou, ao invés do autor provar o erro.

O artigo 47 é o verdadeiro tiro de misericórdia, definindo que "As cláusulas contratuais serão interpretadas de maneira mais favorável ao consumidor". Sem comentários!!!!

Diante desta catástrofe, para o atendimento médico, que foi o Código de Defesa do Consumidor, inúmeros colegas e serviços de saúde passaram a ser processados e ficavam desorientados e desamparados. Com a crescente demanda judicial foi quando decidi enveredar neste assunto para poder me defender e ajudar aos colegas em suas defesas.



Dois eventos danosos em 11 de setembro

ESCRITO POR:
Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Presidente AMNI

MODERNIDADE E TECNOLOGIA EM MEDICINA LABORATORIAL

Riolabor
Medicina Diagnóstica

COM ATENDIMENTO ESPECIALIZADO EM NOVA IGUAÇU

Nova Iguaçu I
NOVO ENDEREÇO

Rua Dom Walmor, 383 sala 408
Centro (Prédio da Polícia Federal)

São João de Meriti

Rua Expedicionários, nº 62,
2º andar - Centro

Nilópolis

Rua Pedro Alvares Cabral, nº 256,
lojas F e G - Centro

Duque de Caxias

Avenida Presidente Vargas,
108 - Centro

Belford Roxo

Avenida Benjamim Pinto Dias,
868 - Centro

CENTRAL DE ATENDIMENTO:
21 2594-9366

PARTICULAR
COM PREÇOS
ESPECIAIS

www.riolabor.com.br

ETARISMO E O SEU IMPACTO NA POPULAÇÃO IDOSA

Hoje, trazemos uma discussão acerca do etarismo, um conceito que vem sendo cada vez mais discutido e que é de suma importância para manutenção da qualidade de vida da população idosa.

O etarismo, também conhecido como ageísmo (Robert Butler 1969), refere-se à discriminação de pessoas por conta de sua idade. Na população idosa, há um impacto negativo em sua saúde, bem-estar e qualidade dos cuidados de saúde recebidos mediante tal discriminação. Este preconceito se manifesta em três níveis:

- A nível intraindividual: no qual é apresentado através da internalização de estereótipos da idade ao longo da vida, assim, por muitas vezes, o próprio indivíduo se sente conformado com suas queixas, tratando-as como trivialidades advindas da idade.
- A nível interpessoal: o qual está relacionado com a conjuntura das relações sociais do idoso, seja numa exclusão por dificuldade do indivíduo em si, como distúrbios auditivos ou cognitivos, ou até mesmo uma exclusão por parte da família e amigos.
- A nível institucional: vemos o preconceito sendo refletido por meio de políticas públicas e regulamentações que excluam o idoso como ser ativo e participante da sociedade.

O envelhecimento é um processo natural, no qual ocorrem diversas alterações fisiológicas, mas isto não implica na retirada de independência do indivíduo. Este processo deve ser muito bem vivido pelo idoso, ele deve conquistar sua funcionalidade, respeitando sua individualidade. Muitas vezes, os estereótipos são colocados para o idoso de forma benevolente, sendo uma superproteção que acaba por infantilizar o indivíduo, excluí-lo de suas atividades, ciclos sociais e tudo isto disfarçado de cuidado.

É importante sempre termos em mente o envelhecimento ativo com foco nas habilidades funcionais do idoso, mantendo-o como personagem ativo de sua própria história.

ESCRITO POR:

Dr. André Ramos

Geriatria
Saúde do Idoso

Atendimento:

Nova Iguaçu	2667-4806
Whatsapp	98090-4806
Recreio	3695-2000
Whatsapp	98789-2000

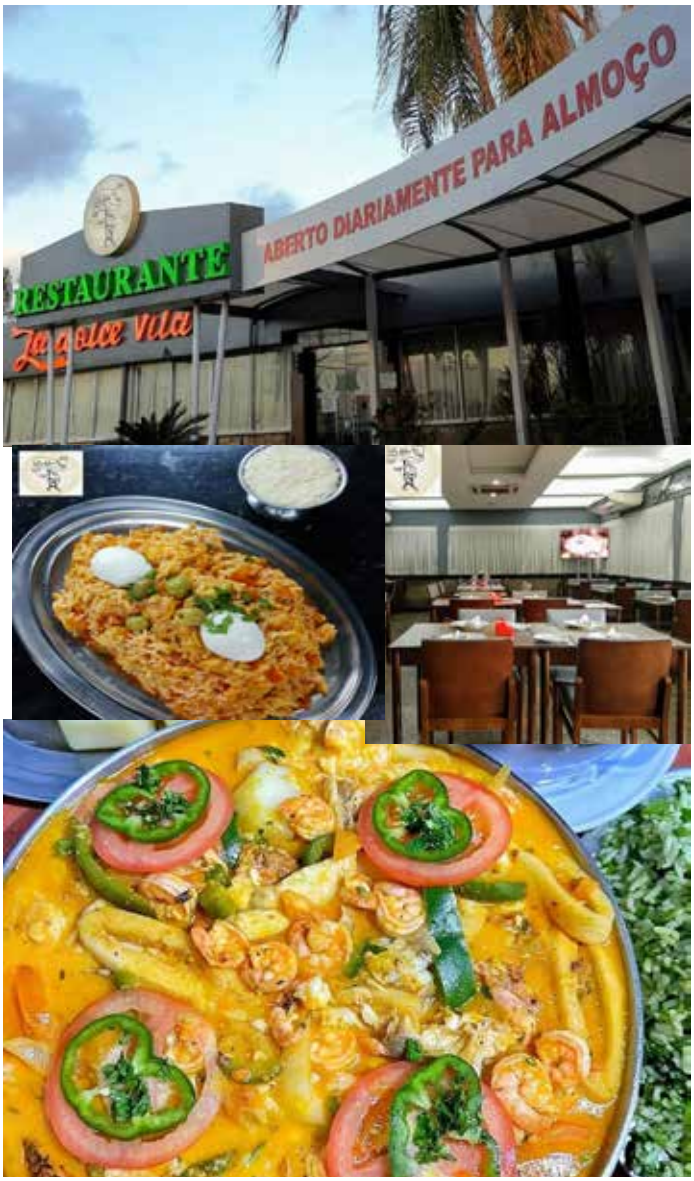
GASTRONOMIA NA BAIXADA COM EXCELÊNCIA

(Parte 01)

Evamos de Gastronomia em nossa região!!!
E Nova Iguaçu sofre um boom de gastronomia...
Temos os empreendimentos tradicionais, que estão no mercado há mais de 30 anos e que fazem história em nossa região...

Temos a La Dolce Vita Restaurante, que já tem mais de 50 anos, localizado em uma das entradas para Nova Iguaçu na Rodovia Presidente Dutra, em uma área boêmia, com restaurantes e bares, comida e atendimento excelentes, com pratos famosos: Risoto de camarão, Bacalhau à fragateira, Fettuccine ao molho de camarão e o famoso Medalhão com arroz à grega e batatas coradas, que são algumas das estrelas desta bela casa; temos as histórias do nosso simpático comandante José Lourenço de Souza, que no ano passado nos deixou: eternas saudades deste grande amigo, que atendia com excelência. Há a nossa festa tradicional do Dia do Médico e de nosso aniversário, já realizada há anos na Miwake e, agora, na Hollywood Casa de Festas, que pertencem ao Grupo da La Dolce Vita, que sempre nos brinda com uma festa espetacular.

Temos também o Abracadabra Pizzaria, situado à Rua Floresta Miranda, centro de Nova Iguaçu, que este ano, em outubro, completa 31 anos de existência, sob o comando de Marcelo Silva (Sangue) e sua querida esposa Aline, que juntos fazem parte da nossa história, que tem mais de 50 anos. A sua fundação aconteceu em 1992 e fez fama: pizzas maravilhosas, cardápio variado... a Pizza Sabore de lombo canadense, a Pizza do Abracadabra de frango desfiado e calabresa, Filé aperitivo com molho madeira e palmito, Linguiça artesanal de porco com provolone, caldos, só maravilhas e magias....drinks espetaculares e música para dar e vender, de primeira qualidade e para todos os gostos: do MPB, POP, Rock ao Sertanejo e muita música boa. Muitos artistas de nossa região começaram nesta Casa e fizeram as noites de Nova Iguaçu mais gostosas... Atendimento impecável, festas de rua, com shows de bandas de rock e até festa de Halloween.... E, até hoje, há qualidade no atendimento... E também há muito carinho com a nossa Casa, pois há 10 anos patrocina o Ciclo de Gestão da AMNI, com suas maravilhosas pizzas.



E vamos de Pizza & Pasta: situada na Avenida Mário Guimarães, Centro de Nova Iguaçu, que este ano celebra 26 anos de história: Casa de nossos amigos e irmãos, Luiz Lecas e Cláudio Lecas, grandes anfitriões, que comandam este excelente Restaurante Italiano, com massas maravilhosas, onde nos sentimos em uma bela cantina italiana: massas, pizzas... Bocconccino à milanesa (mussarela de búfala à milanesa), Saltimboca alla Pizza e Pasta (Fillet Mignon empanado e com fettuccine), Bruschetta maravilhosa, Rondelli de presunto e mussarela, Paillard com fettuccine espetaculares... também atendimento de excelência e que drinks....
E, claro, atendimento com excelência e também patrocinadores de nosso Ciclo de Gestão há 10 anos.

E, assim, começamos uma série de matérias sobre a nossa região e sua qualidade gastronômica...
E só está começando, por que aqui temos tudo do melhor relacionado à alta Gastronomia...
Até a próxima!

ESCRITO POR:
Marco Antonio B. Nunes

- **Gestor AMNI**
- **BN Consultoria**

"AMNI: a nossa Casa"

CLUBE DE BENEFÍCIOS

EMPRESAS PARCEIRAS

BN CONSULTORIA (Gestão de Pessoas e Empresas): Treinamentos e Gestão de Funcionários, Processos Seletivos e Planejamento empresarial.
Tel.: (21) 97517-3101

ASSESSORIA JURÍDICA: Dr. Felipe Chalfun Florentino
Tel.: (21) 97044-1270

ASSESSORIA CONTÁBIL: Maurício Rezende Jr.
Tel.: (21) 2667-3535

MAISANO MADEIRAS E FERRAGENS (Produtos e serviços): End.: Rua Athaíde Pimenta de Morais, 437 – Centro – Nova Iguaçu. | **Tel.: (21) 2667-4295**

ÓTICA VISOO: End.: Av. Amaral Peixoto, 130, Sala 301 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 2769-2335**

Óticas Carla: End.: Rua Dr. Luiz Guimarães, 269, Loja 16 – Centro – Nova Iguaçu. | **Tel.: (21) 2667-5149**

TUDO A RIGOR (Aluguel de Roupas): End.: Rua Antônio Melo, 85 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 2698-5076

MACROCELL: (Assistência Técnica de Telefones Celulares e Notebooks) End.: Travessa Almerinda Lucas de Azeredo, 25 – Centro - Nova Iguaçu
Tel.: (21) 96421-4051

BRUNA REZENDE & CIA: (Produção de eventos e animação) | **Tel.: (21) 98291-3304**

FP CHAVEIROS: (Venda e manutenção de chaves, Cópias e fechaduras). End.: no Top Shopping – G1
Tel.: 2667-2398

CONSULTORIA DO CARRO: (Consultoria, venda automotiva, Blindagem Veicular) **Tel.: (21) 2768-8563 e (21) 98888-7178**

BOX 1000 SERVIÇOS AUTOMOTIVOS:
(Venda e troca de óleo e filtros, serviços de mecânica leve, alinhamento e balanceamento) End.: Rua Mauro Arruda, 67 – Centro – Nova Iguaçu.
Tel.: (21) 2667-4513

PONTO AUTO BOSCH CAR SERVICE:
(Venda e troca de óleo e filtros, serviços de mecânica, alinhamento e balanceamento) End.: Av. Nilo Peçanha, 1180 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 2668-5321**

OFICINA JR CAR MECÂNICA (Serviços de Mecânica, lanternagem, Pintura, polimento e Vitrificação)
End.: Rua Frederico de Castro Pereira, 548 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 96431-4812**

OFICINA MSV (lanternagem, Pintura e polimento)
End.: Rua Luís Sobral, 677 – Califórnia – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 3745-5289

COLARES AUTO ELÉTRICA: (Serviços de parte elétrica Automotiva e Venda de autopeças) End.: Av. Nilo Peçanha, 1168 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 2668-1317

DUDASOM (Loja de Alarmes, Venda de Acessórios, Insufilms e Som automotivo) End.: Av. Nilo Peçanha, 882 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 2695-5003**

MORETTI AR CONDICIONADO VEICULAR:
(Instalação, Manutenção, higienização de ar veicular)
End.: Rua Otávio Tarquino, 994 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 2667-6033

MEGAFRIO:
(Instalação, Manutenção, higienização de ar veicular e manutenção de direção hidráulica) End.: Rua Alexandre Fleming, 380 – Vila Nova – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 97041-6141

NOVA FAROL FOM FOM (Recuperação, regulagem e manutenção de faróis, lanternas, retrovisores – Nacionais e importados) End.: Av. Nilo Peçanha, 1305 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 2668-2166 e 2668-1864**

GARAGEM 1210 (Higienização e Polimento, limpeza de interior de veículos a seco e Lavagem de sofás)
End.: Rua Dr. Mário Guimarães, 580 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 98490-8871**

GRAND MIX: (Distribuidora de Produtos para higiene, limpeza e descartáveis) End.: Rua Dr. Barros Junior, 799 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 97133-3821**

New Medic (Distribuidora de produtos médicos e hospitalares) End.: Rua Comendador Soares, 248 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 97566-8749**

Escrito por Marco A. B. Nunes

10º CICLO DE GESTÃO E MARKETING DA AMNI / 2023

E nosso 10º Ciclo está chegando ao fim, em setembro teremos as duas últimas palestras.
Percebemos e acreditamos que temos que nos reciclar sempre!!!
Temos que investir cada vez mais em treinamento e aquisição de novos conhecimentos, visando superar tudo o que estamos vivendo.
Ainda mais que continuamos vivendo tempos muito difíceis.
As 04 primeiras palestras foram espetaculares e agradecemos a todos que vieram, que saíram de suas zonas de conforto... e puderam compartilhar estes momentos de muita troca, energia e união.
Destacando neste Ciclo, a ação essencial dos líderes ao estimular todas as nossas organizações no mesmo sentido, com o mesmo foco e trabalhando sempre em equipe...
Neste ciclo, também percebemos como os participantes evoluíram nos últimos 10 anos e, o principal, como a sua percepção de mercado, economia, queda de movimento e suas preocupações, com tudo que está acontecendo, estão mais realistas, bem como a importância vital do trabalho em equipe.
Ficamos muito felizes, satisfeitos com a força do aprendizado e a troca de experiências no atual Ciclo de gestão.
Nas últimas duas palestras, abordaremos: as Redes Sociais e suas ferramentas de conquista e fidelização, Mercado da Baixada Fluminense e a força da nossa região.
E você, por que ainda não veio?
Por que você está de fora?
Saia da zona de conforto!
E venha nos prestigiar!
Contamos muito com a sua presença!

O calendário está na contracapa de nossa revista.

Sejam todos bem-vindos!
Apesar de todas as nossas dificuldades e limitações, estes sempre serão tempos de união, companheirismo e é claro....
"JÁ É HORA DE SAIR DA ZONA DE CONFORTO!!!"

Para maiores informações, entre em contato com a AMNI: WhatsApp +5521975173101 ou marco.assomedni@gmail.com

FESTA AMNI 68ª, POSSE DA NOVA DIRETORIA E DIA DO MÉDICO 2023!!!

No dia 15 de outubro de 1955, nascia a nossa Casa, a nossa família.
O tempo passa e neste ano estaremos alcançando os 68 anos de existência.
Quantas histórias? Quantas crises econômicas? Políticas? Alegrias? Tristezas? Inovações?
A nossa Associação continua completamente ligada a nossa região, aos nossos médicos, aos nossos parceiros e amigos.
São tantas coisas para dizer, para mostrar, que não sabemos por onde começar.
Porém, o mais importante sabemos...
A nossa Instituição está viva, mais forte, mais moderna e soberana.

Assim sendo, queridos associados, amigos e parceiros, na noite do dia 20 de outubro, na Casa de Festas Hollywood, celebraremos mais um ano de vida da nossa AMNI, posse da nova Diretoria e também o Dia do Médico.
O grande objetivo deste evento é o de unir a classe médica e reunir os nossos parceiros e amigos numa festa solene.
Poderemos rever velhos e novos amigos, curtir nossas famílias, dançar muito e vibrar com os brindes e mais brindes, com muita alegria e sensação de ser partícipe de algo nobre.
E também não podemos esquecer dos médicos homenageados. Sabemos que serão muitas emoções, show, DJ (muita música) e animação com a equipe de Bruna Rezende....
O que será que vamos ter de surpresas neste ano?
Esta festa é feita para você com muito carinho.
Venha nos prestigiar!
A sua presença é sempre muito gratificante para todos nós.
Não esqueçam, sem vocês não somos nada, participe, prestigie!! Tudo que a sua Casa faz é para você, com responsabilidade e muito amor.
Vamos nos preparar!
Então, diletos amigos, teremos tudo para curtir uma noite maravilhosa.
A venda dos convites começará em setembro e, para maiores informações, procure a Secretaria da AMNI.
Queridos associados, amigos e parceiros, certamente teremos mais uma festa inesquecível!
Contamos com a sua ilustre presença!
Mais uma vez, venha celebrar e prestigiar a nossa festa e os nossos médicos homenageados!

Até breve!

ANIVERSARIANTES DO MÊS DE SETEMBRO

Dr. Jesse Ely Barros Silveira	01/09
Dr. Lauro Sergio de Oliveira	01/09
Dr. Paulo César Henrique Lopes	01/09
Dr. Alípio Novaes Pinheiro Neto	02/09
Dra. Ana Cristina Lima da Silva	02/09
Dr. João Ricardo Piscitelli	03/09
Dr. Ednilson Parra César	06/09
Dra. Gisele Miranda Martins	06/09
Dra. Rosana Cardoso Magalhães Alves	06/09
Dr. Telêmaco Boldrim de Freitas Lima	06/09
Dr. Agostinho Manuel da Silva Ascenção	07/09
Dr. Neder Coelho Benito	07/09
Dr. Samir Kalaoun	07/09
Dr. Júlio César Barcellos	08/09
Dra. Iara Regina Pena Carneiro	10/09
Dr. Rafael Braga Pimenta	10/09
Dr. Sergio Roberto Menezes Moreira	10/09
Dr. Alexandre de Moraes Monteiro	11/09
Dr. Carlos Alberto Faria de Lucena	13/09
Dra. Ana Flávia da Silva Braga Alves	15/09
Dra. Andréa Maciel Essinger	16/09
Dr. Emerson Souza Tavares	16/09
Dr. Jefferson Martino	16/09
Dra. Leana Ramalho da Costa	17/09
Dr. Marco Aurélio Amin Sardenberg	17/09
Dr. Orlando Bottari Filho	17/09
Dra. Andréa Vieira Zanetti	18/09
Dr. Carolino Augusto Silva	18/09
Dr. Paulo Bittencourt dos Reis	18/09
Dr. Anderson Alves da Costa	19/09
Dra. Monique Flores	19/09
Dr. Raphael dos Santos Leon Blum	19/09
Dr. Guilherme Rosa Lopes	20/09
Dra. Teresinha Helena de Oliveira Rego	20/09
Dr. Orlando Teixeira Maia	21/09
Dra. Patrícia Di Gregorio Quaresma	21/09
Dra. Luciana Costa de Albuquerque Gleizer	23/09
Dra. Aguida Maria Barata da Silva	24/09
Dr. Vanderson de Oliveira Lemos	24/09
Dr. Wandir Moreira Ramos	24/09
Dr. Francisco Rodrigues de Paula Filho	25/09
Dr. Christian Campos Ferreira	26/09
Dr. Vanderlei Cosme de Oliveira Porto	26/09
Dra. Maria Patrícia Torres Silva	27/09
Dr. Eduardo de Almeida Mello	28/09
Dr. Vilson de Lemos Junior	29/09

1º CICLO DE GESTÃO & MARKETING

amni 2023
Associação Médica de Nova Iguaçu

ATENÇÃO, MUDANÇA NAS DATAS!

5 REDES SOCIAIS
e suas ferramentas de conquista e fidelização!!!
05/09 (terça-feira) – 18:30h

6 MERCADO BAIXADA FLUMINSE
A hora de mostrar de verdade a nossa força!!!
12/09 (terça-feira) – 18:30h

www.amni.org.br
Entrada: 1Kg de alimento não perecível
Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140 - Centro - Nova Iguaçu (próximo à Unimed)
Para maiores informalções:
marco.assomedini@gmail.com

21 97517-3101 @www.amni.org.br @amni.org.br

PRONIL • HOSPITAL DE CLÍNICAS

Excelência em UTI de Adultos

ANTÔNIO PAULINO

Unimed

CONVÊNIOS

AMIL - BRADESCO SAÚDE - CNEN - ELETROS CEPEL - ELETROS SAÚDE
ELETROBRÁS - ENGEPROM - FAPES (BNDES) - GAMA SAÚDE
GAMA SEGUROS - GONDEN CROSS - MEDISERVICE - REAL GRANDEZA
SAÚDE CAIXA - SULAMÉRICA - VALE DO RIO DOCE

Rua João Pessoa, 1741 - Centro - Nilópolis - RJ
(21) 2691-9595
www.pronil.com.br
faleconosco@pronil.com.br
CRM 52.953797

Aceitamos Cartões

MasterCard VISA AMERICAN EXPRESS

Diretor Técnico
Dr. José Valente Ferreira
CRM 52.01924-0