amni
Associação Médica de Nova Iguaçu
em Revista

Julho de 2023
Número 123 | Ano 11
Venda Proibida

2º Semestre já chegou. E agora, o que vamos fazer?

Página 04

FECHAMENTO AUTORIZADO - PODE SER ABERTO PELO CORREIOS

Obs.: Todas as capas da Revista AMNI, estão relacionadas a Coluna: "Com a palavra"

Eliel Figueirêdo

LABORATÓRIO E IMAGEM

Mais de **2.000 exames** em **um só lugar**!

Sexagem Fetal

Descubra o sexo do seu bebê

Exame de COVID-19

Saiba se está com a presença do vírus

**Consulte-nos*

Exame Toxicológico

Para Detran, Empresa, Concurso e Particular

Consulte as nossas **Unidades**

Acesse o nosso site!

www.elielfigueiredo.com.br

Central de Atendimento

(21) 2450-8200

Scaneie o QR Code e saiba mais!

Nesta Edição

COM A PALAVRA	4
DIRETORIA	6
ONCOLOGIA	8
ORTOPEDIA	9
INFORME UNIMED	10
HTO	15
CARDIOLOGIA	16
VIDA SAUDÁVEL	17
NOSSA HISTÓRIA	18
PSIQUIATRIA	21
PMNI	22
SAÚDE BUCAL	24
ENDOCRINOLOGIA	25
UROLOGIA	26
GERIATRIA - SAÚDE DO IDOSO	27
MERCADO/INVESTIMENTOS	28
DIREITO MÉDICO	29
GESTÃO	30
GASTRONOMIA	31
SOCIAL AMNI	32

Queridos leitores, como estão?
Quem acompanha nossos editoriais já deve ter percebido que estamos sempre comentando sobre as cores representativas de cada mês. Janeiro branco, maio amarelo, junho violeta... Pautas pertinentes a qualquer época do ano. Com a chegada de agosto, uma nova cor e uma nova bandeira se levantam: vem o agosto lilás, mês de proteção à mulher.

A lei 14.448/22 foi sancionada em setembro do ano passado e prevê que a União, os estados e os municípios deverão promover ações de conscientização e esclarecimento sobre as diferentes formas de violência contra a mulher durante o mês de agosto. Os prédios públicos serão iluminados com luz de cor lilás durante a campanha.

Entre os objetivos do agosto lilás estão orientar as pessoas e divulgar as medidas que podem ser adotadas no caso desse tipo de violência, tanto judicial quanto administrativamente. Deverão ser divulgados ainda os órgãos e entidades envolvidos, as redes de suporte disponíveis e os canais de comunicação existentes para denúncias.

O mês de agosto não foi escolhido por acaso. É quando se celebra o aniversário da Lei Maria da Penha que, este ano, completa 17 anos. A lei é uma homenagem a Maria da Penha Fernandes, farmacêutica e bioquímica cearense, que foi vítima de violência doméstica pelo próprio marido, que a deixou paraplégica numa tentativa de homicídio.

Hoje, as mulheres vítimas de violência contam com diversos canais para denúncias, como a Central de Atendimento à Mulher, no telefone 180, e a Ouvidoria do Ministério Público, no número 127. Em casos de emergência, é preciso ligar para a Polícia Militar, no 190.

É dever de todos denunciar, principalmente das pessoas mais próximas, que acompanham o sofrimento de mulheres vítimas. Como diz o slogan da campanha: “Não se cale”.

Até mês que vem!

Por Patricia de Paula
Editora

EXPEDIENTE

Revista AMNI é um órgão informativo da Associação Médica de Nova Iguaçu.

Fundada em 15 de outubro de 1955 e considerada de utilidade pública pela Resolução n.º 2002 da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, de 09 de junho de 1967, e pela Lei n.º 5873 da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, de 14 de junho de 1967, com sede própria e foro na cidade de Nova Iguaçu – RJ, é uma sociedade civil sem fins lucrativos, representativa dos médicos a ela filiados e com duração indeterminada.

Para sugestões, elogios e reclamações entre em contato pelo e-mail: marco.assomedni@gmail.com

Número 123 • Ano 11
Julho de 2023

Presidente: Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Vice-Presidente: Dr. Carlos Alberto Vianna
Primeiro-Secretário: Dr. Alex Serpa Biazucci
Segundo-Secretário: Dr. Abdallah Elias Rizk
Primeiro-Tesoureiro: Dr. Carlos Alberto Ramos
Segundo-Tesoureiro: Dr.ª Marizi Queiroz Ribeiro
Diretora Social: Dr.ª Cynthia de Souza Meyrelles
Diretor Científico: Dr. Clanir Ribeiro Marques
Editora: Patricia de Paula | MTB 23892/RJ
Diagramação: Ronaldo C. Diniz
Impressão: Gráfica Colormarc
Revisão: Paulo Cesar Nunes
Administração: Marco Antônio Bacelar Nunes
Tiragem Mensal: 2.000 exemplares

Sede Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
Contatos: 21 2767-0711 | WhatsApp +55 21 97517-3101 | marco.assomedni@gmail.com
www.amni.org.br | facebook.com/www.amni.org.br **| instagram.com/**amni.org.br
TRIÊNIO 2020/2023 - A Casa do médico para o médico.

2º SEMESTRE CHEGOU!!!

Evamos de 7ª edição de nossa querida revista!
O 1º semestre de 2023 acabou....
E ainda estamos avaliando o 1º semestre para entender o que aconteceu, ou melhor... o que não aconteceu...
Pois passamos direto por ele... e ele não nos mostrou para que veio...
Fraco, muito fraco...
E, agora, vamos para a segunda etapa deste ano.
E, realmente, julho começou e ainda continua mantendo toda a estranheza do 1º semestre...
Por exemplo, estamos tendo algumas incertezas no mercado...
Ainda continua baixo o movimento em nossas clínicas, consultórios etc...
Então, temos que agir.
Temos que sair desta inércia de conforto...
Não podemos mais esperar e não adianta nada ficar só reclamando...
Mais do que nunca, a zona de conforto que você está vivendo fere a sua empresa.
Como você quer sobreviver se ficar esperando um milagre, ou algo cair do céu???
Temos que implementar e trabalhar muito este movimento de sinergia dentro de nossas empresas.
Mais cooperação...
Mais integração dos colaboradores...
Temos que trabalhar de forma harmoniosa e produtiva.
E, o mais importante, o estímulo total ao trabalho em equipe, pois hoje ele é imprescindível para que todos os nossos colaboradores exerçam suas funções com união, com o mesmo foco e com o mesmo sentido.
Todos os nossos esforços têm que estar sempre alinhados para um objetivo comum.
Temos que mover toda a nossa empresa para um único objetivo.
Isto é sinergia!
Energia de movimento contínuo.
Mais comprometimento e mais união.
Toda esta sinergia e muita dedicação proporcionarão benefícios inestimáveis para as nossas organizações e assim obteremos muito mais resultados positivos.
É imperioso estimular e aquecer o mercado.
Temos que sair desta inércia em que estamos vivendo.

E vamos de AMNI!
Lembramos mais uma vez que a sua Casa AMNI está aqui para apoiá-lo e ajudá-lo.
O Projeto do nosso Ciclo de Gestão começou com força total, já são 02 meses de ciclo. Venha, traga o seu funcionário, temos que nos reciclar, trocar experiências... Contamos muito com a sua presença e a de seus funcionários também! Veja as datas de nosso ciclo na capa de nossa revista.
Temos que nos unir!!!
E sair totalmente da zona de conforto!
Muitas mentes juntas têm mais ideias e mais soluções.
O mercado está totalmente mutante...
Novo consumidor...
Lógico...
Racional...
Muito mais difícil...
E totalmente disputado...
E você vai continuar esperando um milagre???
Vai continuar dentro de sua empresa escondido esperando alguma salvação???
Uma bola de gude ou uma bola de futebol, esquecidas no chão, estarão sempre paradas, sem movimento, sem vida...
E elas só se movimentam....
Quando são empurradas, chutadas, ou, muito raramente, quando um vento muito forte as levar...
Mas, você, quer empurrar e colocar as coisas em movimento com a sua própria energia e força???
Ou...quer simplesmente que o vento leve a bola quando ele quiser???
Então, é ser ou não ser....
Inércia ou sinergia?
O poder de decisão é exclusivamente seu.
Quem manda em seus negócios e na sua vida... é você!!!
Saia da zona de conforto...
Busque mudar sua mentalidade, seus hábitos e entender o que você pode fazer de diferente em

seu trabalho, em sua casa, com sua família, amigos e também em sociedade.
Sair da zona de conforto é permitir-se experimentar novas possibilidades e encarar os desafios com otimismo, boa vontade e muita coragem...
Um líder que não apresente a capacidade de sair da sua zona de conforto e enfrentar os desafios que se lhe apresentem todos os dias, dificilmente evolui.
É o seu momento de pensar fora da caixa e estabelecer desafios estratégicos e engajadores.
Então, vamos aos trabalhos!!!
Vamos sobreviver, pois toda crise é passageira.

E agora vamos ao mundo...
Ainda, infelizmente, não sabemos mais o que dizer sobre uma grande imbecilidade humana... pois a Guerra da Rússia contra a Ucrânia continua, e ainda continuamos considerando que esta guerra é uma vergonha mundial... isto me lembra um velho ditado... "assim como são as pessoas, são as criaturas...".
E o vírus da Covid-19 está aí e segue ainda em circulação no Brasil e em todo o mundo.
A campanha de vacinação, com as novas vacinas Covid-19 do tipo bivalente, que protegem contra a variante Ômicron original e a variante BA1, estão aí. Vá ao posto e faça a sua parte.
Vamos nos vacinar...
Tomar as doses de reforço...
Não podemos baixar a guarda...
Pois todos se vacinando aumenta a imunização geral.

E vamos de Projeto: "Empresa parceira e amiga da AMNI"...
Depois de tudo que sempre falamos e mostramos sobre a nossa Casa e este momento tão difícil que todos estamos vivendo... contamos muito com o seu apoio, seja uma empresa parceira e amiga de nossa Casa. Nestes tempos difíceis, precisamos de sua ajuda para manter a nossa Casa viva, nossa revista viva... doe... faça uma contribuição e ajude a nossa Instituição. Seja nosso parceiro, **assim ajudaremos na divulgação de sua empresa para nossos associados e nossa rede de relacionamentos...** para maiores informações, fale com o nosso Administrador, Marco Antônio:
WhatsApp: +552197517301

Use e abuse desta Casa!
Ela é a sua Casa...
Ela está aqui por você e para você!
Quer colaborar com a revista? Com matérias? Eventos???
Estaremos aqui sempre à sua disposição!!!
AMNI, a Casa do Médico para o Médico!!!
Deus nos proteja e ilumine as nossas mentes e corações!!!
AMNI
ADMINISTRAÇÃO
Triênio 2020/2023
"A CASA DO MÉDICO PARA O MÉDICO."
A sua disposição! Sempre!

ESCRITO POR:
Marco Antonio B. Nunes
- **Gestor AMNI**
- **BN Consultoria**

"AMNI: a nossa Casa"

Queridos colegas e associados, me chamo Marizi Queiroz Ribeiro, sou pediatra formada há 41 anos, e temos nos deparado em nossos consultórios e entre os profissionais da área, inclusive otorrinolaringologistas, com um grande aumento de crianças com o autismo.
Hoje, estimamos que o nosso Brasil, com seus 200 milhões de habitantes, possua cerca de 02 milhões de autistas.
Por isto, sugiro esta matéria, apenas como mais uma fonte de informação para um assunto muito sério e delicado, quando já existem centenas de pesquisas sobre o assunto.
Temos que pesquisar, entender e debater.

Texto sugerido/Fontes:
Por Luiza Tenente, g1
https://g1.globo.com/educacao/noticia/2023/04/02/1-a-cada-36-criancas-tem-autismo-diz-cdc-entenda-por-que-numero-de-casos-aumentou-tanto-nas--ultimas-decadas.ghtml

01 A CADA 36 CRIANÇAS TEM AUTISMO, DIZ CDC; ENTENDA POR QUE NÚMERO DE CASOS AUMENTOU TANTO NAS ÚLTIMAS DÉCADAS

No Dia da Conscientização do Autismo, especialistas ouvidos pelo g1 explicam que diagnósticos estão mais acessíveis a populações desassistidas. Fatores ambientais, como idade avançada dos pais, também podem contribuir para uma variação no número de pessoas com TEA.
Em 2000, os Estados Unidos registraram um caso de autismo a cada 150 crianças observadas. Em 2020, houve um salto gigantesco: um caso do transtorno a cada 36 crianças. As estatísticas são do órgão de saúde Centers for Disease Control and Prevention (CDC), que divulgou a atualização na semana passada — já que os dados são sempre anunciados pelo menos três anos após a coleta.
Por que foi registrado um aumento tão significativo? Para responder a essa pergunta, neste Dia Mundial de Conscientização sobre o Autismo, o g1 ouviu quatro cientistas que estudam o espectro.
As principais hipóteses, que serão detalhadas nesta reportagem, são:
- maior acesso da população aos serviços de diagnóstico;
- formação de profissionais capazes de detectar o transtorno;
- pais, professores e pediatras mais conscientes e informados para levantar as primeiras suspeitas;
- ampliação da compreensão do que é autismo;
- possíveis fatores ambientais que colaboram para a maior frequência de TEA.
Antes de ler as explicações para cada um desses itens, tenha em mente que, apesar de não existirem estatísticas referentes à população brasileira, é possível usar os números do CDC como uma referência do que está acontecendo aqui no país.
"São números que podem ser extrapolados para o mundo inteiro", explica Alysson Muotri, pesquisador na área de genética na Universidade da Califórnia (EUA).
Não temos estimativas exclusivas do Brasil porque, aqui, o diagnóstico é feito com mais dificuldade. "É algo precário. Temos poucos profissionais especializados, e descobrir que alguém tem autismo não é tão simples. Não existe um único exame que detecte isso", explica Patrícia Braga, professora associada da Universidade de São Paulo (USP) e pesquisadora da plataforma científica Pasteur USP.
A avaliação é multidisciplinar, a partir de uma sequência de consultas e observações clínicas com diferentes profissionais de saúde (entenda, mais abaixo, quais são os primeiros sinais de alerta manifestados pelos bebês).

Principais hipóteses para o aumento de casos
Não há um consenso ou uma resposta única para explicar por que os casos de autismo aumentaram tanto nas últimas duas décadas. Abaixo, veja as principais hipóteses, segundo os cientistas ouvidos pela reportagem.
1- Maior acesso da população ao diagnóstico
O próprio CDC, ao divulgar os dados mais recentes, destaca que, em 2020, cresceu o número de casos de autismo entre crianças negras, latinas e hispânicas dos EUA. É um sinal claro de que grupos mais desassistidos passaram a ter acesso ao diagnóstico. Ou seja: conseguimos ver um retrato mais fiel da realidade do que em 2000.
2- Maior preparo de pediatras e mais conscientização dos professores
"Nos últimos anos, pediatras e professores estão prestando mais atenção aos primeiros sinais que as crianças podem manifestar", explica Patrícia Braga, da USP. "Eles conseguem conversar com os pais e direcioná-los para quem realmente fechará o diagnóstico, como neuropsicólogos ou neuropediatras."
Cristiane Cobas, neurologista infantil do Hospital Sírio-Libanês (SP), acrescenta que "hoje se fala muito mais de autismo, em publicações [científicas] e em congressos".
"Acho que todos os pediatras de grandes centros, atualmente, conseguem levantar as primeiras suspeitas."
3- Compreensão de que existem casos 'leves' também
Alysson Muotri, da Universidade da Califórnia, observa uma mudança na compreensão do que é uma pessoa com autismo.
"Antigamente, o autista era alguém completamente dependente, não verbal, que tinha convulsões e vivia em um ambiente hospitalar. Hoje, famílias lutam para que os casos de alto funcionamento, de quem consegue se expressar, também sejam enquadrados no transtorno e tenham apoio especial na escola", afirma.
É uma compreensão mais clara de que o TEA é um grande "guarda-chuva", que abarca pessoas com quadros bem diferentes – há desde aquelas de "grau 1", que são mais independentes e precisam de menos suporte, até as de "grau 3", que precisam de maior auxílio e não falam, por exemplo.
Em geral, os sintomas principais giram em torno de: dificuldades de interação social, problemas na comunicação e alteração nos interesses (como resistência a mudanças de rotinas ou maneiras diferentes de brincar). Mais abaixo, o g1 explicará quando desconfiar que uma criança tenha autismo.
4- Questões ambientais mais comuns: idade dos pais e alterações na gravidez
A ciência estuda quais fatores ambientais (externos) que, associados a questões genéticas, podem aumentar o risco de um bebê nascer com TEA. Alguns deles já são consensuais:
- idade mais avançada do pai e/ou da mãe;
- uso de determinados medicamentos durante a

gestação (como valproato de sódio, que trata a epilepsia);
- estresse gestacional.
Como, atualmente, ter filhos após os 35 anos é cada vez mais comum, pode haver alguma contribuição disso no aumento de casos de TEA.
"Tem gente que fala que não houve aumento da incidência, e sim do diagnóstico. Outras correntes acreditam que o risco de autismo aumentou, sim. Não há uma resposta. Eu, com 32 anos de formada, nunca vi tantos casos", diz Cristiane Cobas, do Sírio-Libanês.
Outros fatores ambientais ainda estão sendo estudados, sem evidências científicas tão fortes, como o uso do Tylenol na gravidez e o consumo de pesticidas.
É importante deixar claro que, ao falar dessas questões externas, os cientistas analisam o que pode interferir na gestação. Nenhuma criança "adquire" o autismo depois do nascimento, por mais que o diagnóstico chegue quando ela já tem 2 ou 3 anos, por exemplo.
Atenção: o que já está mais do que provado é que as vacinas não causam autismo. Há quem ainda acredite nessa associação por causa de um boato disseminado em 1998, quando um estudo associou a vacina tríplice viral e a de sarampo a uma maior predisposição ao transtorno. Mas eram dados com uma série de falhas – o médico responsável pelo trabalho foi posteriormente impedido de exercer sua profissão, e a revista científica que havia divulgado o estudo teve de se retratar publicamente.
Por que um bebê nasce com autismo?
Como já dito nesta reportagem, o autismo tem causas genéticas e ambientais.
Em geral, ele é poligênico, ou seja, mais de um gene é afetado.
"A lista de genes alterados que podem levar ao autismo tem crescido muito nos últimos anos. Saem trabalhos quase semanalmente sobre isso. Mas acho que estamos chegando perto de um platô: são cerca de mil", explica Muotri.
Em resumo, o transtorno pode ter origem:
- hereditária. Para entender esse conceito, pense em um copo cheio que, quando transbordar, representará a manifestação do autismo. "Pode haver uma combinação genética de um pai que tenha genes de risco, mas que não seja autista, com uma mãe que também tenha genes de risco, sem ter o transtorno. Juntos, os dois 'enchem o recipiente' e geram um bebê com autismo", explica Patrícia Braga.
- de mutação nova, que acontece depois da fecundação do óvulo, na gestação. Pode haver uma interação com o ambiente (como a mãe ingerir algum medicamento) que serve de "gatilho" para o autismo se manifestar.
- de mutação por causa dos gametas (espermatozoides e/ou óvulos) de pais com mais idade. "Nesses casos, pode ser apenas um gene afetado, dando origem a um autismo sindrômico, como a Síndrome de Rett", exemplifica Braga.
Quais os sinais de alerta para procurar ajuda médica?
Os pais devem ficar atentos se o filho:
- não estabelece contato visual com a mãe durante a amamentação;
- não olha quando é chamado pelo nome ou quando alguém compartilha um interesse e aponta para algo;
- não gosta do toque e prefere ficar sozinho no berço (isso não significa desgostar de carinho);
- quando começa a andar, é na ponta dos pés;
- tem um jeito atípico de brincar - prefere empilhar ou enfileirar carrinhos, por exemplo;
- tem seletividade alimentar e problemas com texturas;
- não ri de brincadeiras que os pais fazem;
- faz gestos repetitivos, com a cabeça ou o tronco, e balança as mãos;
- não fala ou, quando aprende a falar, repete frases de filmes, sem se comunicar;
- fica nervoso com mudanças de rotina.
Apresentar um ou mais desses comportamentos não significa necessariamente que a criança tenha autismo, mas levanta a necessidade de os pais procurarem o pediatra.
Quando é feito o diagnóstico?
O diagnóstico é sempre clínico, baseado na observação de comportamentos da pessoa. "O pediatra levanta a suspeita e direciona para um especialista em neurodesenvolvimento. O problema é que, no Brasil, há famílias que levam de 2 a 5 anos para passar por esse processo", diz Cristiane Cobas.
Nos melhores casos, explica Muotri, a família descobre o autismo quando a criança tem por volta de 1 ano e meio. "Antes disso, é difícil saber se é alguém que só vai demorar mais um pouco para falar. Mas, mesmo sem a certeza, é melhor iniciar o tratamento o quanto antes, já que ele não tem efeitos colaterais."
E qual é esse tratamento?
O tratamento comprovado cientificamente é a terapia cognitivo-comportamental (ABA), que busca dar ao indivíduo as habilidades necessárias para que ele seja mais independente. É preciso saber, no entanto, que há pacientes que vão responder melhor a esses estímulos do que outros.
"A pessoa vai aprendendo atividades do cotidiano. É fundamental que o trabalho seja feito em parceria com a família, para que os treinos continuem em casa", explica Patrícia Braga.
É um acompanhamento feito ao longo de toda a vida, diz Joana Portolese, neuropsicóloga e coordenadora do Programa de Diagnóstico do Transtorno do Espectro Autista, do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP (HC-FMUSP).
"São intervenções com fonoaudiólogos, educadores físicos, terapeutas ocupacionais, psicólogos e fisioterapeutas, por exemplo. A estratégia vai sempre sendo revista. Há melhoras, conquistas e algumas perdas", explica.
Se a criança tiver outro sintoma associado ao TEA, como convulsão ou déficit de atenção, pode tratar essas comorbidades com medicamentos. Especificamente para o autismo, não há remédio (ainda).
Muotri, por exemplo, tenta encontrar tratamentos para o transtorno a partir do mapeamento genético dos pacientes. A ideia, explicando de maneira simplificada, é usar "minicérebros" criados em laboratório para tentar reverter as alterações nos genes causadoras do autismo.

SUGERIDO POR:
Dr.ª Marizi Queiroz Ribeiro
2ª Tesoureira

JULHO VERDE: CONSCIENTIZAÇÃO PARA A PREVENÇÃO DOS CÂNCERES DE CABEÇA E PESCOÇO

O mês de julho é marcado pela campanha Julho Verde, uma iniciativa mundial de conscientização sobre os cânceres que atingem a cabeça e o pescoço. O objetivo é informar e educar a população sobre os fatores de risco, os tipos de câncer de cabeça e pescoço, o rastreamento e as formas de preveni-los.

Tipos de Câncer de Cabeça e Pescoço

Os cânceres de cabeça e pescoço englobam uma variedade de tumores que podem afetar diferentes regiões desta área do corpo. Alguns dos principais tipos incluem:

- **Câncer de boca**: afeta os lábios, a língua, as gengivas, o céu da boca e as presenças.
- **Câncer de faringe**: ocorre na garganta, incluindo a nasofaringe (parte superior), orofaringe (parte média) e hipofaringe (parte inferior).
- **Câncer de laringe**: afeta a laringe, conhecida como caixa de voz, que inclui as cordas vocais.
- Câncer de seios paranasais e cavidade nasal: ocorre nos seios paranasais e na cavidade nasal.
- Câncer de glândulas salivares: afeta as glândulas salivares, responsáveis pela produção de saliva.

Fatores de risco

Diversos fatores podem aumentar o risco de desenvolver cânceres de cabeça e pescoço. Entre os principais estão o tabagismo e o consumo excessivo de álcool. A combinação destes dois vícios pode potencializar ainda mais esta probabilidade.

Além disto, a infecção pelo vírus do papiloma humano (HPV) também pode aumentar o risco de câncer de cabeça e pescoço, principalmente na região da garganta. Outros fatores de risco incluem exposição excessiva e sem proteção ao sol, exposição a certos produtos químicos e substâncias, histórico familiar de câncer, má higiene oral e dieta pobre em frutas e vegetais.

Rastreamento e Prevenção

O diagnóstico precoce é essencial para o tratamento eficaz dos cânceres de cabeça e pescoço. É recomendado que as pessoas realizem exames de rotina, como o autoexame e consultas regulares ao dentista e ao médico otorrinolaringologista. O autoexame é uma medida simples que pode ajudar a identificar qualquer alteração na boca, língua, garganta ou pescoço. Se houver alguma lesão persistente, dor, dificuldade em engolir ou falar, é importante buscar avaliação médica.

Adotar medidas de prevenção pode reduzir o risco de desenvolver estes cânceres. Evitar o fumo e o consumo excessivo de álcool é fundamental. O uso de protetor solar nos lábios e a proteção adequada contra a exposição ao sol também são importantes. A vacinação contra o HPV é uma medida preventiva eficaz, principalmente para os tipos de câncer de cabeça e pescoço relacionados a este vírus.

Manter uma boa higiene bucal, com escovação regular dos dentes e uso do fio dental, é essencial. Uma alimentação saudável e equilibrada, rica em frutas e vegetais, pode ajudar a fortalecer

o sistema imunológico e reduzir o risco destes tipos de câncer.

Tratamentos

Alguns dos tratamentos mais avançados e comumente utilizados para estes tipos de câncer incluem:

- **Cirurgia**: é frequentemente realizada para remover o tumor e tecidos íntimos. Dependendo do estágio e localização do câncer, pode ser feita uma cirurgia minimamente invasiva, como a cirurgia robótica, que oferece uma recuperação mais rápida e de menor impacto estético.
- **Radioterapia**: utiliza radiação de alta energia para destruir as células cancerígenas. Pode ser tratado externamente (radioterapia externa) ou internamente (braquiterapia), em que uma fonte radioativa é colocada perto do tumor.
- **Quimioterapia**: utiliza medicamentos para destruir as células cancerígenas. Pode ser usada em combinação com outros tratamentos, como a cirurgia e a radioterapia.
- **Imunoterapia**: é uma abordagem terapêutica inovadora que estimula o sistema imunológico do corpo a combater o câncer. Ela pode ser usada sozinha ou em combinação.
- **Terapias-alvo**: estas terapias visam especificamente alterações genéticas ou proteínas específicas presentes nas células cancerígenas. Ao bloquear estas mudanças, as terapias-alvo ajudam a impedir o crescimento e a disseminação do câncer.
- **Cirurgia robótica**: utiliza um sistema de emergência assistido por robôs, no qual o cirurgião controla os instrumentos por meio de um console, realizando movimentos precisos e delicados. Este tipo de abordagem apresenta uma série de benefícios, como incisões menores, menor perda de sangue, recuperação mais rápida e menor risco de complicações. Além disto, a cirurgia robótica permite maior precisão e visão ampliada, o que é especialmente importante em regiões complexas como a cabeça e o pescoço.

É fundamental consultar um especialista em oncologia, que irá avaliar cada caso e recomendar o tratamento mais adequado, levando em consideração todas as opções disponíveis, incluindo a cirurgia robótica, quando indicado. Vale ressaltar que nem todos os pacientes são candidatos à cirurgia robótica, pois isto dependerá das características individuais do tumor e da condição do paciente.

Conscientização e Importância do Julho Verde

A campanha Julho Verde desempenha um papel crucial na conscientização e prevenção dos cânceres de cabeça e pescoço. Ao informar à população sobre os fatores de risco, os tipos de câncer, o rastreamento e as formas de prevenção, a campanha busca incentivar a adoção de hábitos saudáveis e a busca por cuidados médicos adequados.

Ao adotar medidas preventivas, como evitar o tabagismo, o consumo excessivo de álcool, proteger-se da exposição ao sol e manter uma boa higiene bucal, é possível reduzir o risco de desenvolver estas doenças.

É importante destacar que o diagnóstico precoce aumenta significativamente as chances de cura e sucesso do tratamento. Portanto, ao conhecer os sinais de alerta e buscar atendimento médico assim que possível, é possível melhorar o prognóstico e a qualidade de vida dos pacientes.

A conscientização é fundamental para a detecção precoce, o tratamento eficaz e o aumento das chances de cura. Portanto, participe do Julho Verde, compartilhe informações e ajude a promover a prevenção e contribuir para a saúde da cabeça e do pescoço.

Juntos, podemos fazer a diferença na luta contra o câncer. Lembre-se: o futuro está no cuidado.

ESCRITO POR:
Dr. Paulo Sergio Perelson
Oncologista

DOENÇA ÓSSEA DE PAGET (DOP)

A Doença óssea de Paget (DOP) é uma doença osteometabólica e se caracteriza pela reabsorção e remodelação óssea em diferentes fases. Predomina no esqueleto axial, ossos longos e crânio. A rápida remodelação óssea origina a produção de osso desorganizado, com diminuição da força mecânica, aumentando o risco de deformidades e fraturas patológicas. A DOP ocorre em 1-3% dos indivíduos com mais de 45 anos e em 10% dos indivíduos com mais de 80 anos, apresentando uma prevalência similar em ambos os sexos (3 homens: 2 mulheres). É muito rara em jovens com menos de 25 anos de idade, no entanto está descrita uma forma juvenil de Paget. As causas da DOP não estão esclarecidas, mas os fatores genéticos representam um papel importante. Cerca de 15% dos doentes têm história familiar e o risco de desenvolver DOP é 7-10 vezes superior em parentes de 1º grau.

Foram descritas 3 fases na DOP: Inicialmente verifica-se aumento da reabsorção óssea chamada de fase lítica. Posteriormente, surge a fase mista com aumento da reabsorção óssea e um aumento rápido na formação óssea. Nesta fase, o osso formado não é normal, uma vez que as fibras de colágeno estão depositadas de forma irregular e não linearmente. Na fase tardia – fase esclerótica – verifica-se domínio da formação de osso com padrão desorganizado e o osso formado é mais frágil que o osso adulto normal.

A DOP pode ser monostótica (afeta apenas um osso) ou poliostótica (afeta 2 ou mais ossos) e as lesões existentes inicialmente podem continuar a progredir se não forem tratadas, mas novos locais de envolvimento são raros após o diagnóstico inicial. A maioria dos indivíduos está assintomática, e nestes doentes a DOP é detectada pela existência de fosfatase alcalina elevada ou alterações radiológicas típicas. Ocasionalmente, o doente apresenta dor óssea e deformidade no osso afetado. A dor óssea está presente em repouso, pode ser noturna, ou ao utilizar o membro afetado. A deformidade é uma característica de doença avançada. Qualquer osso do esqueleto pode ser envolvido, mas é mais frequente atingir o sacro e ilíaco, o fêmur, as vértebras lombares, os ossos do crânio, da face e do úmero.

O diagnóstico é geralmente feito por alterações características na radiografia, pela avaliação de exames laboratoriais e pela cintilografia óssea. A fosfatase alcalina está aumentada em 90% dos casos, mas pode ser normal quando apenas um osso está afetado. As lesões radiográficas são o espessamento do osso, o aumento de tamanho e a deformação óssea. Na coluna vertebral, as vértebras afetadas apresentam um aumento de tamanho. Na tíbia é característico um encurvamento. A cintilografia óssea permite determinar a presença de DOP e documentar a sua extensão, pois revela as lesões como hipercaptantes e permite demonstrar localizações que podem não ter ainda expressão radiológica. A biópsia óssea pode ser realizada quando existirem dúvidas acerca do diagnóstico, especificamente para diferenciar de metástases ósseas.

O tratamento tem como objetivo restaurar o metabolismo ósseo normal, alívio da dor óssea e prevenção das complicações futuras, em particular as deformidades ósseas, osteoartrites secundárias, fraturas e compressão das estruturas nervosas. As indicações para o tratamento incluem, principalmente, o alívio dos sintomas causados pela doença metabolicamente ativa com uso de analgésicos comuns e/ou anti-inflamatórios não esteroides. Os bifosfonatos são a terapêutica de primeira linha, pois inibem a reabsorção óssea causada pela doença. Os pacientes com DOP devem ter acompanhamento frequente.

ESCRITO POR:
Dr.ª Luma Duarte Barbosa
Ortopedista

Para maiores informações e consultas:
CONI (Clínica Ortopédica Nova Iguaçu)
Rua Quintino Bocaiuva, 77 – Centro / NI
Recepção de Consulta: (21)989880310

DIRETORES MARCAM PRESENÇA NO 31º SEMINÁRIO NACIONAL UNIMED

O Presidente, Joé Sestello, o Vice-Presidente, Jorge Luiz Andrade e o Diretor Econômico-Financeiro, Christian Ferreira, participaram do 31° Seminário Nacional Jurídico, Contábil, Atuarial, Financeiro e Regulatório, ocorrido nos dias 21 e 22 de junho, em São Paulo. O evento, organizado pela Unimed do Brasil, promoveu discussões relevantes no âmbito jurídico, político e socioeconômico para todo sistema de cooperativas médicas. Participaram ainda Monique Carvalho de Jesus (Jurídico), Stephany de Oliveira Mattos (Financeiro) e Mariângela Pires Braga (GRC - Governança, Riscos e Compliance).

Para Sestello, o seminário foi de extrema relevância para o atual momento da saúde suplementar: "Coletivamente estamos buscando novas soluções ao setor que garantam a sustentabilidade do nosso negócio. E as plenárias foram ricas no aprofundamento dos temas mais sensíveis, mostrando o trabalho em prol do direito coletivo dos beneficiários, bem como encontrando caminhos que protejam o mutualismo".

Diretores e colaboradoras dos setores específicos trazem mais conhecimento para a singular

COOPERATIVA CRIA COMITÊ DE MONITORAMENTO DO IDSS

Com o objetivo de melhorar a performance da Cooperativa e aumentar o seu resultado no Índice de Desempenho da Saúde Suplementar (IDSS), a diretoria executiva da Unimed Nova Iguaçu criou um comitê estratégico para monitorar permanentemente todas as informações que compõem esta métrica. O IDSS é uma ferramenta importante utilizada pelas operadoras de planos de saúde para avaliar a qualidade da gestão e dos serviços oferecidos aos beneficiários.

Segundo o Diretor Econômico-Financeiro da Unimed Nova Iguaçu, Christian Campos Ferreira, o índice é composto por quatro dimensões principais que englobam diversos indicadores de desempenho. São elas: Atenção à Saúde, Econômico-Financeiro, Estrutura e Operação, Satisfação do Beneficiário. "Por meio da análise destas dimensões e dos indicadores, identificamos os pontos fortes e as áreas de melhoria na gestão, além de direcionar esforços a fim de aprimorar a qualidade dos serviços prestados aos beneficiários. O IDSS é uma ferramenta valiosa que auxilia na tomada de decisões estratégicas e na busca contínua pela excelência na gestão da operadora de saúde", explica.

Integram o comitê as gerências de: Custos Assistenciais; Financeira; Contábil; Recursos Próprios; Governança, Riscos e Compliance; e Segurança da Informação.

O Diretor Christian Ferreira (à dir.) e representantes de setores estratégicos que monitoram os dados do IDSS da Cooperativa

FRAUDES NOS REEMBOLSOS É TEMA DE DEBATE

A disparada nas solicitações de reembolso, que vem ocorrendo no segmento da saúde suplementar, acendeu o sinal de alerta em todas as operadoras de planos de saúde. Com o objetivo de reavaliar cada fluxo de reembolso e evitar possíveis fraudes, a diretoria executiva reuniu setores estratégicos da Cooperativa, no dia 19 de junho, na sede Administrativa. De acordo com estudo realizado pela Abramge (Associação Brasileira de Planos de Saúde), os custos com reembolso no setor saltaram de R$ 6 bilhões em 2019 para cerca de R$ 11 bilhões em 2022.

– Estamos enxugando gastos em todos os departamentos da nossa Cooperativa e os processos do reembolso também estão sendo reavaliados. Fluxos mais seguros estão sendo estudados e implementados e, no caso de qualquer irregularidade identificada, tomaremos as medidas necessárias – comenta o Presidente, Joé Sestello.

Diretores se reúnem com os setores de Custos Assistenciais, Recursos Próprios, Jurídico, Governança, Riscos e Compliance, além do Marketing

DIRETORIA PARTICIPA DE EVENTO NA ACINI

O Presidente da Unimed Nova Iguaçu, Joé Sestello, e o Diretor Econômico-Financeiro, Christian Ferreira, participaram, no dia 20 de junho, da posse da nova diretoria da ACINI – Associação Comercial e Industrial de Nova Iguaçu, que também celebrou os 78 anos da entidade. O objetivo foi estreitar o relacionamento com a Instituição e os empresários presentes.

Durante o evento, Joé falou da importância do sinergismo entre as duas corporações, que poderá resultar em benefícios aos associados. O Diretor falou sobre a inauguração do Centro de Imagem do Hospital Unimed, em breve, que contará com o mais moderno equipamento de ressonância magnética da região, bem como do Centro Oncológico, que ofertará serviços de tecnologia de ponta.

Joé Sestello, ao lado do Presidente da ACINI, Mário Lopes, fala dos próximos serviços que a Unimed irá inaugurar

– Nossa presença na solenidade foi fundamental para nos aproximarmos de um grupo de empresários de grande relevância na Baixada Fluminense. Este networking é estratégico para alavancarmos as oportunidades de firmar novas parcerias de negócios – enfatiza Joé Sestello.

O Presidente Joé, o cooperado José Roberto Pinto Barbosa e o Diretor Christian Ferreira

A UTILIZAÇÃO DO IDSS COMO FERRAMENTA DE GESTÃO NA UNIMED NOVA IGUAÇU: OPORTUNIDADES E DESAFIOS

Por Christian Campos Ferreira

O Índice de Desempenho da Saúde Suplementar (IDSS) é uma ferramenta importante utilizada pelas operadoras de planos de saúde, como a Unimed Nova Iguaçu, para avaliar a qualidade da gestão e dos serviços oferecidos aos beneficiários. O IDSS é composto por quatro dimensões principais, que englobam diversos indicadores de desempenho. Detalho abaixo cada um deles.

A dimensão 'Atenção à Saúde' avalia os cuidados prestados aos beneficiários, incluindo a prevenção, diagnóstico, tratamento e acompanhamento. Alguns indicadores relevantes nesta dimensão são a cobertura de vacinas, realização de exames preventivos, taxa de internações evitáveis, entre outros. Ações que estão sendo implementadas nesta dimensão: programas de saúde preventiva; protocolos de atendimento padronizados para melhorar a qualidade do diagnóstico e tratamento; promoção de ações de educação em saúde para os beneficiários, incentivando a adoção de hábitos saudáveis e o autocuidado.

No item 'Econômico-Financeiro', são analisados os aspectos financeiros da operadora, buscando verificar sua sustentabilidade e capacidade de cumprir obrigações financeiras. Indicadores como: margem de solvência, liquidez e capacidade de investimento são utilizados para mensurar a saúde financeira da Unimed Nova Iguaçu. Ações que estão sendo implantadas nesta dimensão: análise mais aprofundada dos custos operacionais, identificando oportunidades de redução de desperdícios e otimização de recursos; investimento em tecnologias que possam melhorar a eficiência operacional, como sistemas de gestão integrada e digitalização de processos administrativos; avaliação regular das tarifas praticadas, garantindo que sejam adequadas para cobrir os custos e manter a sustentabilidade financeira.

A 'Estrutura e Operação' é uma dimensão que considera a capacidade de a operadora fornecer uma estrutura adequada para o atendimento, incluindo a disponibilidade de recursos humanos, físicos e tecnológicos. Alguns indicadores nesta dimensão são a relação entre beneficiários e médicos, tempo médio de espera para atendimento, disponibilidade de leitos hospitalares, entre outros. Ações que estão sendo implementadas nesta dimensão: avaliação da possibilidade de expandir a infraestrutura física, como a abertura de novas unidades (recurso próprio) de atendimento, a fim de melhor atender a demanda.

E a dimensão 'Satisfação do Beneficiário', que busca medir o grau de satisfação dos beneficiários em relação aos serviços oferecidos. São realizadas pesquisas de satisfação e utilizados indicadores como reclamações registradas pelos beneficiários e resolução de problemas para avaliar o nível de satisfação geral. Ações que estão sendo implementadas nesta dimensão: realização de pesquisas de satisfação regularmente, utilizando questionários estruturados e canais de feedback a fim de coletar informações sobre a experiência dos beneficiários; criação de um fluxo eficiente de tratamento de reclamações e sugestões, com prazos estabelecidos para a resolução de problemas; promoção da cultura da escuta ativa para obter feedback direto sobre os serviços e identificar oportunidades de melhoria.

Por meio da análise destas dimensões e dos indicadores, a Unimed Nova Iguaçu pode identificar pontos fortes e áreas de melhoria em sua gestão, além de direcionar esforços a fim de aprimorar a qualidade dos serviços prestados aos beneficiários. O IDSS é uma ferramenta valiosa que auxilia na tomada de decisões estratégicas e na busca contínua pela excelência na gestão da operadora de saúde.

Christian Campos Ferreira é Cirurgião Pediátrico, Diretor Econômico-Financeiro da Unimed Nova Iguaçu, MBA em Gestão Hospitalar pela Faculdade Unimed, Pós-graduado em Gestão Hospitalar pela ENSP/Fiocruz, Pós-graduado em Gestão pela Experiência do Paciente pela Faculdade Unimed.

UNIMED RECEBE CERTIFICAÇÃO DA GREAT PLACE TO WORK – GPTW

Pela 6ª vez consecutiva colaboradores confirmam satisfação em trabalhar na Cooperativa

A Unimed Nova Iguaçu é certificada, pela 6ª vez consecutiva, como uma das melhores empresas para se trabalhar. O resultado foi anunciado em junho e, na pesquisa de clima organizacional respondida exclusivamente pelos colaboradores, a Cooperativa alcançou o percentual de 81% de satisfação.

– A certificação é um importante termômetro de avaliação das políticas internas implementadas. O resultado reconhece o compromisso da Unimed Nova Iguaçu em fornecer um ambiente de trabalho saudável e inclusivo para todos os colaboradores. Pela pesquisa é possível mensurar a percepção do nosso colaborador com relação às iniciativas da organização voltadas para ele, e como ele se sente no relacionamento com seus pares, líderes diretos e diretoria executiva. Ser certificada pela sexta vez endossa o quão sólidas são as práticas implantadas na Cooperativa – comenta a Gerente Administrativa, Juliana Rodrigues.

UNIMED E CÂMARA DE DIRIGENTES LOJISTAS DE NOVA IGUAÇU FIRMAM PARCERIA

Fabiano Gonçalves (costas) fala de oportunidades que trarão benefícios para todos os envolvidos

Definir estratégias de comercialização de planos de saúde, fortalecendo a marca Unimed e a atuação da Câmara de Dirigentes Lojistas de Nova Iguaçu. Este foi o principal foco da reunião ocorrida com a presença dos presidentes da Unimed Nova Iguaçu, Joé Sestello, da Federação das Câmaras de Dirigentes Lojistas do Rio de Janeiro, Fabiano Gonçalves, e da CDL-NI, Cláudio Rosenberg, na sede da entidade no Centro de Nova Iguaçu. Participaram também do encontro o Vice-Presidente da Unimed Nova Iguaçu, Jorge Luiz Andrade, e o Gerente de Mercado da Cooperativa, Antônio Carlos Ferreira. Este é o segundo encontro promovido entre as diretorias das duas instituições.

Parceria prevê propostas diferenciadas aos lojistas da cidade

Cuidando de você e da sua família

@paschoalmartino

PASCHOAL MARTINO
LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

CONHEÇA NOSSOS EXAMES

Bioquímica
Hematologia
Hormonais
Imunológicos
Urina
Fezes
Anatomia Patológica

Horário de Atendimento
Segunda a sexta das 07h às 17h
Sábado de 07h às 11h

Atendimento domiciliar

NOSSAS UNIDADES
Nova Iguaçu
Rua Bernardino de Melo, 1399
2 andar | Tel.: 2667 3717

Nilópolis
Av. Getúlio Vargas, 1626
Centro | Tel.: 2691 4867

www.labpaschoalmartino.com.br

Casa de Saúde
Terezinha de Jesus

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS

UM HOSPITAL FEITO PARA CUIDAR DE VOCÊ E SUA FAMÍLIA

A MELHOR INFRAESTRUTURA HOSPITALAR EM SÃO JOÃO DE MERITI / RJ

- Internações Clínicas e Cirúrgicas
- Consultórios e Ambulatórios
- Emergência 24H
- UTI Adulto
- Exames Especializados

- Ultrassom
- Tomografia
- Análise Clínica
- Mamografia
- Radiologia
- Endoscopia
- Colonoscopia

WWW.CSMTJ.COM.BR

R. GESSYR GONÇALVES FONTES, 153
CENTRO, SÃO JOÃO DE MERITI - RJ

SETORES DE SUPORTE PARA O FUNCIONAMENTO: ROUPARIA

Existem vários serviços de apoio nos hospitais cuja importância só fica evidente quando eles não funcionam. Enquanto está tudo nos conformes, nem se percebe que eles existem. Assim é a Rouparia.

A Rouparia do HTO, sob comando do Sr. Marcos Ribeiro, presta um excelente trabalho aos pacientes e profissionais do Hospital. Todos os setores são dependentes da Rouparia, sendo os mais fundamentais as enfermarias, CTI, CTQ e o Centro Cirúrgico.

Diariamente e, às vezes, mais de uma vez no mesmo dia, são trocados todos os enxovais com lençóis de cama e de macas, fronhas, campos e capotes cirúrgicos, toalhas (rosto, banho e mesa), cobertores, camisolas, traçados, oleados, uniformes de colaboradores e pijamas cirúrgicos.

O controle é extremamente rigoroso com a quantidade que vai e que retorna, tanto para os setores internos do Hospital, quanto para a lavanderia que é externa, para não haver desvios e diminuição do estoque. As peças danificadas são encaminhadas para reparo ou troca. O quantitativo de peças é o ponto crítico para garantir o abastecimento adequado e permitir o funcionamento do Hospital.

A guarda organizada por tipo de peças e tamanhos torna o setor mais ágil e controlado.

Já passamos pelo sufoco de escassez de roupa, trazendo transtorno irreparável para a realização das cirurgias. Rogamos que nosso querido Marquinho não permita mais a ocorrência desta situação!

Os anjos da Rouparia do HTO Baixada: Ely Filho, Márcia Cristina, Marco Ribeiro e Michele Costa.

DOENÇA DO TRONCO DA CORONÁRIA: ANGIOPLASTIA OU CIRURGIA?

Há cerca de duas décadas publicam-se estudos sobre a melhor forma de abordar a Doença do Tronco da Coronária (DTC): Angioplastia (PTCA) ou Cirurgia de Revascularização do Miocárdio (CRVM).

Recentemente foi descrito no European Heart Journal, 2023, edição de março, um estudo sueco observacional e prospectivo, que contemplou o período entre 2005 e 2015. Foram analisados 11.137 pacientes com DTC, sendo 9364 revascularizados cirurgicamente e o restante (1773) "angioplastados".

Em ambos os grupos, não havia abordagem mecânica prévia. Os registros de morte, infarto do miocárdio (IAM), acidente vascular cerebral (AVC) e nova revascularização foram analisados ao final de 2015.

Foi observado que os doentes submetidos à PTCA eram mais idosos, portanto, com mais comorbidades e menor prevalência de lesão em três vasos. Estes pacientes apresentaram maior mortalidade que os submetidos à CRVM após ajustes estatísticos para conhecidos fatores de confusão (hazard ratio [HR] 2.0 [95% confidence interval (CI) 1.5-2.7]); e para conhecidos/desconhecidos fatores de confusão (HR 1.5 [95% CI 1.1-2.0]). PCI was associated with higher incidence of major adverse cardiovascular and cerebrovascular events (MACCE; death, MI, stroke, or new revascularization) than CABG, with IV analysis (HR 2.8 [95% CI 1.8-4.5]).

Comparando-se os dois grupos, os submetidos à cirurgia obtiveram melhores resultados que os tratados com PTCA: (HR 2,8 IC 95%: 1,8 – 4,5), isto é, significativamente, redução de morte, IAM, AVC e nova intervenção a favor do grupo que foi submetido à cirurgia.

Em diabéticos, houve ainda maior benefício com a cirurgia, com aumento da sobrevida em média de 3,6 anos nos revascularizados cirurgicamente.

Concluiu-se, com base nos registros, que pacientes com doença em Tronco de Coronária submetidos à cirurgia de revascularização evoluíram francamente melhor do que os "angioplastados", no que concerne à mortalidade, infarto, acidente vascular cerebral e nova intervenção. É interessante salientar que, com os stents mais modernos, poderia haver mudança em tal tendência.

BIBLIOGRAFIA: European Heart Journal, PCI or GABG for left main coronary artery disease: the SWEDEHEART registry ,Ehad369, published: 08/06/2023

ESCRITO POR:
Dr. Maurício De Souza Rocha Júnior
Presidente do Departamento de Cardiologia Clínica – SBC – RJ

RESPIRAR PELO NARIZ OU PELA BOCA DURANTE O EXERCÍCIO, QUAL É O CORRETO?

A respiração nasal versus a respiração oral durante o exercício físico pode levar a respostas fisiológicas diferentes para o indivíduo. Em repouso, temos uma predominância da respiração nasal e cerca de 90% da respiração, em condições normais, acontece pelo nariz. Durante o exercício, temos uma combinação mais equilibrada entre estes dois tipos de respiração.

Durante a prática de atividade de física, a respiração oral permite que uma maior quantidade de ar seja inalada comparando com a nasal. Em contrapartida, a respiração nasal permite que o ar seja filtrado pelos mecanismos presentes nas narinas. Isto, teoricamente, é capaz de levar um ar mais puro para os pulmões.

A respiração nasal facilita a produção de óxido nítrico brônquico, o que pode influenciar positivamente no desempenho físico, pela sua função vasodilatadora. Um exercício cíclico como corrida e andar de bicicleta, o qual se faça numa zona de 60% do esforço máximo, é onde conseguimos ter uma respiração predominantemente nasal e obtemos uma biodisponibilidade de óxido nítrico no corpo.

Conforme a intensidade do exercício aumenta, ou seja, a dificuldade é acima de 60% do esforço máximo, passamos a ter a exigência de mais oxigênio para o organismo e assim a respiração oral passa a ser mais utilizada, pois consegue colocar para dentro do corpo uma quantidade maior de ar. Um fato interessante é que o tamanho da cavidade nasal tem influência para o aumento da entrada de ar para o organismo. Narinas maiores e com maior cavidade nasal reduzem a resistência do fluxo de ar. Isto explica por que muitos atletas usam dispositivos como fitas no nariz visando à diminuição da resistência do ar, acarretando uma maior entrada de ar pelo nariz.

Pesquisadores da Universidade de Nevada, em Las Vegas, fizeram um teste com 19 adultos (9 homens e 10 mulheres). Num protocolo de corrida de 4 minutos para cada intensidade diferente: eram de 50%, 65% e 80% do consumo máximo de cada um. Realizados duas vezes cada: uma vez somente com respiração nasal, e depois somente com a respiração oral.

O que foi verificado é que em todos os indivíduos a respiração oral teve uma maior frequência respiratória comparada com a respiração nasal nas mesmas intensidades. E também uma maior quantidade de ar inalado em todas as intensidades. Este aumento de ar inalado pela boca, em comparação ao nariz, resultou num consumo de oxigênio de 8 a 10% do organismo maior quando a respiração era nasal, em todas as intensidades. Da mesma forma, a produção de dióxido de carbono (CO_2) foi 7 a 9% menor quando a respiração era somente nasal, comparada com respiração oral.

Comparando a eficiência dos dois tipos de respiração: a inalação nasal dispõe mais oxigênio comparando com a mesma quantidade de ar inalado pela boca. Mas a respiração oral consegue disponibilizar mais oxigênio para o corpo, por que consegue colocar uma maior quantidade de ar para dentro; por isto recorremos instintivamente a este mecanismo quando executamos algo que leve alto esforço.

ESCRITO POR:
Raphael Sacramento
Profissional de Educação Física

Raphael Sacramento - Personal Trainer
CREF 022508 G/RJ
Tel.: 9922-77878
raphasacramento@yahoo.com.br

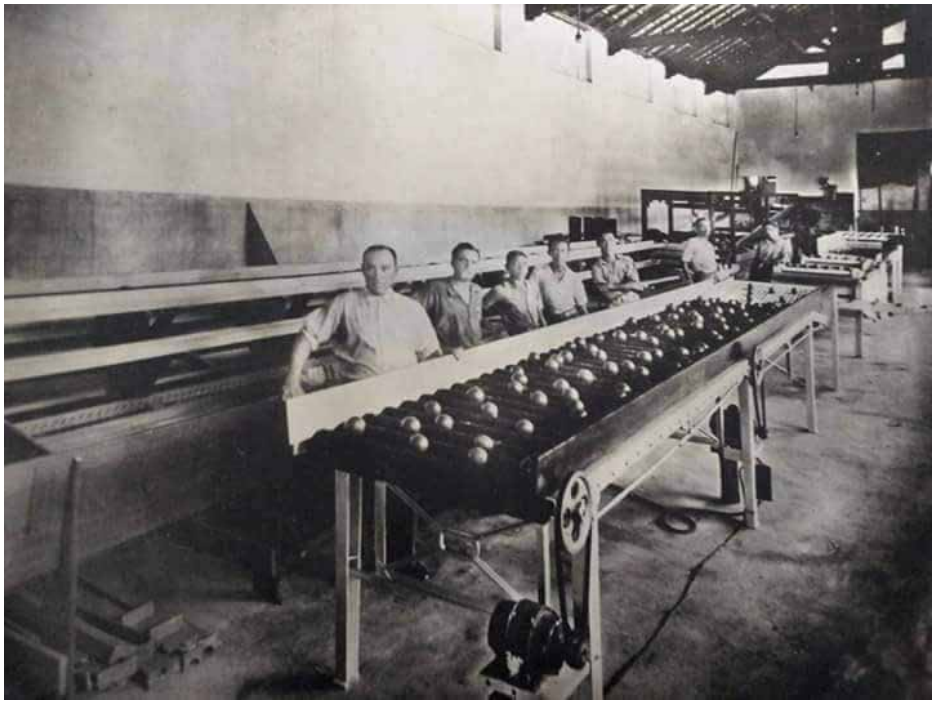
FAMIGLIA BORGHI

Década de 30: vindos de Bologna
Nostra casa italiana no Brasil

Dando continuidade à história de minha famiglia, inicio contando da casa simples, de madeira, relembrando que quem transitasse naquela rua Antônio Carlos, da cidade de Nova Iguaçu, baixada fluminense, no estado Rio de Janeiro, notava a diferença, pois dona Thereza Borghi, a matriarca da família, tinha a função de gerir a casa, trabalho árduo: fazia travesseiros, colchões, moía café e milho; cuidava e fazia a horta e o pomar, plantando todas as mudas que encontrava pelo caminho; sem falar na floresta de manjericão, orégano, tomilho e outras sementes trazidas num saquinho da Itália, que exalava no quarteirão. A casa verde musgo com janelas vermelhas de tábuas, muito bem construída, tinha uma bela amendoeira que protegia a casa do sol. Meu bisavô Adolpho Borghi, de dia estava na lida do trabalho, mas, ao final da tarde, sempre construía algo para a casa e sempre dizia para sua amada, quando chegava com uma flor encontrada no caminho, repetindo sempre: ainda vou te dar um castelo.

Quem passasse por aquela rua, sentiria os aromas de molhos de tomates no azeite salsão com muito alho ou, ainda, das caponatas de pimentão e berinjela.

Num varal roupas e no outro massas frescas, secando à sombra; já os tomates secavam em grandes peneiras e as carnes ficavam em latões de banha para conservar, mas com um detalhe: meu bisavô construiu um compartimento, que mais parecia as geladeiras de hoje, afinal de contas Adolpho, além de ser um engenheiro mecânico, era um inventor de mecanismos para facilitar a vida. A máquina de lavar com pedal, enquanto minha bisa reclamava, ele dizia que ela tinha pernas lindas (rsrs): os italianos são sempre galanteadores.



Na hora do jantar, pois eles faziam apenas uma refeição juntos, os homens vinham do trabalho, agradeciam a São Francisco de Paula, e aí começava o jantar. Dava para se ouvir à distância aquele idioma, o qual era um misto de festa com briga (rsrs), mas na verdade era apenas um jantar de família italiana, quando o vinho tinto era servido a todos, inclusive para as crianças, porém era diluído em água com açúcar; o pão era repartido até o grande momento da polenta, sendo cortada com uma linha e regada com um molho feito com tomates cozido por horas no fogão de lenha. Um detalhe importante: ninguém deixava nada no prato, colocou no prato tinha que comer, pois sempre lembravam que na época da guerra faltava comida e tinham que valorizar a refeição do dia. Assim, tudo terminava com músicas italianas e lágrimas de saudades.

Nona Thereza bordou um lenço com vários corações e dizia que toda vez que as lágrimas brotassem de saudades da Itália guardaríamos nesse lenço e meu Nono Adolpho às vezes pedia: Thereza pega o lenço para mim, preciso guardar minhas saudades. Aquele lenço só deixou de ser usado no dia do seu falecimento e foi junto para seu túmulo.

Assim seguia a vida, até que meu bisavô Adolpho Borghi inventou a máquina de beneficiação de laranja, a qual foi utilizada nas chácaras de laranja de Nova Iguaçu e depois em todo o Brasil. Hoje modernizada, é utilizada no mundo para a seleção de frutos. Esta máquina tem uma esteira que leva os frutos até um recipiente de jatos de água, lavando e depois secando, separando por tamanho, já que eles caíam em buracos de vários tamanhos.

Genial este italiano, que orgulho tenho da minha gente. Assim a vida foi melhorando e Adolpho Borghi conseguiu construir seu tão sonhado Castelo para sua amada, amenizando as saudades da nostra Itália.

Olha que lindo! Eles na foto em frente à casa, em formato de Castelo, com carro e toda a família Borghi, o babo Adolpho, a mana Thereza e os filhos Jorge, Adriano e o caçula Walter.

Dedico este texto a todas a mulheres guerreiras que estiveram com seus companheiros nessa jornada da imigração para o Brasil.
Espero que estejam gostando de ler e lembrando de suas histórias, de seus familiares e amigos que vieram tentar a vida no Brasil.
Um dia quero transformar estas histórias de vida em um filme e, se minha mente falhar, que alguém possa ler para mim...

ESCRITO POR:
Marcelo Borghi
Ator, Diretor e Produtor Cultural

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

A Diretoria da Associação Médica de Nova Iguaçu vem, de acordo com a letra b do artigo 25º de seu Estatuto Geral, convocar seus associados para a realização de Assembleia Geral Ordinária, no dia 16 de agosto de 2023, no horário de 08:30h às 17:30h, com a seguinte pauta:

- Eleições para a nova Diretoria da Associação Médica de Nova Iguaçu para o período 2023/2026.
- Eleições para os Delegados e Diretoria da Associação Médica do Estado do Rio de Janeiro (SOMERJ) e Associação Médica Brasileira (AMB), sendo que as próprias entidades (SOMERJ e AMB) cuidarão de suas próprias eleições.

As eleições e apurações serão organizadas e dirigidas pela Comissão Eleitoral da AMNI, assegurando-se em todos os níveis e momentos a participação de fiscais ou representantes legais das chapas concorrentes.

Será permitido o pagamento do débito de associados não quites até o dia da votação. O pedido de registro de chapas para a Diretoria deve ser feito na Secretaria da Associação Médica de Nova Iguaçu até 72 horas antes da data fixada para o pleito, sendo o registro das chapas solicitado por sócios efetivos em pleno gozo de seus direitos.

A nossa eleição da nova Diretoria AMNI será on-line (de forma digital). E o método escolhido por nossa Casa foi o Google Forms, que é um aplicativo de gerenciamento de pesquisas lançado pelo Google, muito seguro e eficaz.

Todos os Associados em dia e aptos a votar em nossa eleição têm **até o dia 11 de agosto de 2023, até às 18:00h**, para se inscreverem, e devem, para confirmar a sua inscrição, enviar email para: assomedni.eleicoes@gmail.com, e no Assunto colocar: "Eleição Triênio 2023/2026" e no corpo do email: **digite seu email, seu nome e número de seu telefone celular.**

No dia 14 de agosto de 2023, cada Associado apto receberá o link de votação, via Email e via WhatsApp **(se não receber o link entre em contato com a AMNI).**

No dia 16 de agosto de 2023, a partir das 08:30h até às 17:30h, será o horário da votação da nossa Assembléia Geral Ordinária. E, a partir das 19:00h do mesmo dia, será informado, via Email, via WhatsApp e nas nossas redes sociais o resultado da mesma.

Então, a nossa Assembléia Geral será digital (on-line) e deverá começar às 08 horas e 30 minutos. Contamos com a participação dos nossos Associados em pleno gozo dos seus direitos. E contamos também com a sua participação, visando prestigiar a nossa Casa e mantê-la viva e unida.

Nova Iguaçu, 15 de junho de 2023

Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Presidente da AMNI
2020/2023

TRANSTORNO OBSESSIVO-COMPULSIVO (TOC)

O Transtorno Obsessivo-Compulsivo, ou TOC, é um distúrbio psiquiátrico caracterizado pela presença de pensamentos obsessivos e comportamentos compulsivos. As obsessões são pensamentos, imagens ou impulsos intrusivos e indesejados, que causam ansiedade significativa. Já as compulsões são comportamentos repetitivos realizados com o objetivo de reduzir a ansiedade gerada pelas obsessões.

Estas compulsões podem incluir lavagens excessivas das mãos, verificação repetitiva de portas trancadas ou objetos, repetição de palavras ou ações e outros rituais. Embora a pessoa reconheça que suas obsessões e compulsões são irracionais, elas têm dificuldade em controlá-las.

O TOC pode impactar significativamente a vida do indivíduo, interferindo em suas atividades diárias e causando sofrimento emocional. O diagnóstico é baseado na observação dos sintomas e na exclusão de outras condições médicas ou psiquiátricas.

O tratamento do TOC geralmente envolve terapia cognitivo-comportamental (TCC) e, em alguns casos, o uso de medicamentos antidepressivos. A TCC ajuda a pessoa a entender suas obsessões e compulsões, aprendendo estratégias para enfrentá-las e reduzindo sua influência na vida cotidiana.

É importante procurar ajuda profissional se você ou alguém que conhece está enfrentando sintomas do TOC, pois o tratamento adequado pode trazer alívio e melhorar a qualidade de vida. Lembre-se de que a busca por apoio e compreensão é fundamental para lidar com este desafio de saúde mental.

Procure ajuda médica, não negligencie sua saúde mental.

ESCRITO POR:

Dr. Givanildo da Silva Gomes

Psiquiatra

Para maiores informações e consultas:
Via Light Metropolitan
Rua Otávio Tarquino, 410 – Sls 1014/1016
Centro – NI
Telefone: (21) 2698-9036 / 98301-7083
Instagram: @claraderm_
Email: claraderme@gmail.com

CRCRJ-076833/0-0

Alessandra Marcondes

Contabilidade e Administração de Condomínios

Sua Contabilidade em boas mãos!

(21) 2767-0860
(21) 2767-9664
(21) 98865-0860

Av. Dr. Mário Guimarães, 428 • Salas 619/620
(Le Monde Office) Centro • N.Iguaçu • RJ
CEP: 26.255-230

www.alessandramarcondes.com.br

HOSPITAL GERAL DE NOVA IGUAÇU SE DESTACA NA CAPTAÇÃO DE ÓRGÃOS E TECIDOS PARA TRANSPLANTES

O Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI), pela primeira vez em sua história, realizou quatro captações de órgãos no mesmo dia. Os procedimentos foram realizados entre a última quinta (22) e sexta-feira (23). No total, foram captados quatro pares de córneas, três pares de rins, três fígados, um coração e tecidos, que poderão beneficiar um número significativo de pessoas que estão aguardando por transplante.

O HGNI vem desempenhando um papel importante para ajudar a reduzir a fila de espera pela doação de um órgão no Brasil. De janeiro a maio deste ano, a unidade já realizou 31 notificações sobre possíveis doadores ao Programa Estadual de Transplantes (PET) e 17 captações de órgãos, o que representa cerca de 60% do total de procedimentos feitos em 2022. A expectativa é que os números possam aumentar ainda mais graças ao trabalho da equipe da Comissão Intra-Hospitalar de Doação de Órgãos e Tecidos para Transplantes (CIHDOTT).

"Estamos com um número maior de funcionários, que permite identificar mais casos de morte encefálica, além de fazer a manutenção do corpo. Por causa deste trabalho e da sensibilidade dos familiares, conseguimos aumentar o número de captações de órgãos", explica a Médica coordenadora da CIHDOTT, Roberta Carvalho.

Embora tenha um protocolo específico a ser seguido pelas equipes, a doação de órgãos só é feita após autorização dos familiares do paciente, peça fundamental para a realização dos procedimentos, como aconteceu na última semana. Após esta etapa, o HGNI entra em contato com o PET, que envia cirurgiões especialistas para realizar as cirurgias de captação.

"Nossa intenção é chegar próximo do potencial de captação de órgãos que o HGNI, por ser um hospital de trauma, tem. Isto é muito importante, pois ainda há pessoas morrendo na fila de espera pela doação de um órgão", completa a Médica.

Para ser doador de órgãos é importante a pessoa comunicar à família o desejo de realizar a doação. Não é necessário deixar a vontade expressa em documentos ou cartórios, basta que sua família atenda ao seu pedido e autorize a doação de órgãos e tecidos.

PROJETO "OUVIDORIA DO BEM" HOMENAGEIA PROFISSIONAIS DO HGNI E DA MATERNIDADE MARIANA BULHÕES

Iniciativa reconhece o trabalho dos colaboradores e promove um ambiente de excelência no atendimento hospitalar

Com o objetivo de reconhecer, valorizar e homenagear os colaboradores pelo trabalho desempenhado, o Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI) e a Maternidade Mariana Bulhões implementaram o projeto chamado "Ouvidoria do Bem". Através desta iniciativa, os profissionais recebem certificados de agradecimentos pelo atendimento prestado aos pacientes, acompanhantes ou frequentadores das unidades hospitalares.

Os elogios e agradecimentos feitos no setor de Ouvidoria são avaliados e encaminhados pela direção aos profissionais responsáveis pelo atendimento. Durante os meses de abril e maio, mais de 70 certificados de agradecimento foram entregues aos funcionários das unidades, demonstrando a importância e a relevância desse reconhecimento.

O Secretário Municipal de Saúde, Luiz Carlos Nobre Cavalcanti, destaca a importância desta iniciativa: "Essa é uma forma de mostrar aos funcionários que seu trabalho é essencial e valorizado em dois hospitais que são referência na Baixada Fluminense. Além disso, serve como um estímulo adicional para que continuem oferecendo um atendimento de excelência".

No HGNI, a Enfermeira Terezinha Cristina Barbosa, de 54 anos, que atua na pediatria, agradeceu pelo reconhecimento e contou, emocionada, que isto muda a sua forma de trabalhar diariamente. "É muito bom saber que estou sendo elogiada, sinal de que não estamos deixando a desejar em nosso trabalho. Isto se torna um incentivo para que eu possa melhorar a cada dia a minha assistência", conta ela, que recebeu o elogio na última semana.

Outro colaborador do HGNI que também agradeceu pelo gesto foi o Maqueiro Valdir da Silva, de 59 anos. Ele conta que ao ser chamado na direção ficou ansioso com o teor da conversa, mas ao receber a Ouvidoria do Bem a preocupação foi para longe. "Imaginei diversos cenários, menos esse. Fiquei muito feliz com este reconhecimento. Procuro dar o meu melhor todos os dias, pois sei que tem um paciente ou um familiar que precisa do meu trabalho", revela.

Na Maternidade Mariana Bulhões, a auxiliar administrativa Aline de Oliveira Freire, de 39 anos, que atua na recepção, falou de como este reconhecimento é essencial para funcionários que trabalham diretamente com o atendimento ao público. "É um sentimento de satisfação, dever cumprido e motivação para eu continuar a fazer um bom trabalho. Fiquei muito feliz pois são anos trabalhando na maternidade e receber esse retorno positivo é importante", explica.

Psicólogo da unidade, Leandro Ribeiro, de 45 anos, foi outro profissional elogiado através da Ouvidoria. "Gratidão pela unidade! Agora, sobre mim, é um sentimento de dever cumprido e de chegar a cada fim de plantão com motivos para me orgulhar do que foi feito para as nossas pacientes e familiares", concluiu.

ARRAIÁ DA SAÚDE ANIMA CRIANÇAS INTERNADAS NO HOSPITAL GERAL DE NOVA IGUAÇU

Pela janela da enfermaria, o pequeno Jonathan, de 5 anos, observou a movimentação de funcionários do Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI), que enfeitavam a pediatria com a temática de festa junina. Não demorou muito tempo para que a alegria começasse. Com direito a pescaria, brindes e até o típico forró, a unidade promoveu, nesta segunda-feira (26), um pequeno Arraiá, que teve como objetivo acolher as crianças internadas e seus acompanhantes, que enfrentam este momento difícil de internação.

"Esses dias o Jonathan falou comigo que queria ver a festa junina. Por motivos de saúde eu não pude levar, mas aí o Hospital trouxe a festa até ele e a outras crianças. Isso alegrou o nosso dia, pois a internação é cansativa e deixa a criança mais triste", conta Lucilene Tavares Gonçalves, de 40 anos, mãe do Jonathan.

Durante o caminho até a pediatria, o Trio Xodó tocou composições famosas do forró, que chamaram a atenção de funcionários, pacientes e acompanhantes. O grupo musical estava acompanhado dos personagens Chico Bento e Rosinha, da animação "A Turma da Mônica", que posaram para fotos e animaram a atividade até chegarem às crianças e iniciarem o Arraiá da Saúde, sob supervisão e orientação das equipes médicas e de enfermagem.

"Qualquer atividade de acolhimento que traga conforto implica em melhores resultados para o tratamento do paciente. O ambiente fica mais leve, há uma aceitação melhor em estar no Hospital em recuperação e também é uma forma de amenizar o sofrimento das pessoas através destes atos de humanização", destaca o Diretor-Geral do HGNI, Ulisses Melo.

Uma das mães, que aproveitaram o evento, foi Alessandra de Oliveira, de 37 anos, que está como acompanhante de Esther Maria, de 7. Ela revela que a festa promovida ajudou a animar um pouco mais o ambiente e que viu a filha mais alegre do que nos últimos dias.

"Para mim foi essencial. Este tipo de evento representa trazer alegria. O ambiente ficou mais leve e minha filha, que estava tão quietinha, até decidiu correr, coisa que nem fazia", comenta.

A festa não ficou restrita ao HGNI. No período da tarde, o Arraiá foi realizado na Maternidade Mariana Bulhões, levando alegria às gestantes, puérperas e funcionários, que aproveitaram a boa música e receberam brindes do tema de festa junina.

Fotos: Alziro Xavier
Assessoria de Imprensa PMNI
Mais informações: (21) 2666-4906

DISFUNÇÃO DA ATM X APERTAMENTO DENTÁRIO X BRUXISMO DENTÁRIO

O APERTAMENTO DENTÁRIO está presente ainda em consequência de tudo que estamos vivendo: O distanciamento dos entes queridos e amigos, incerteza nos rumos do país, custo de vida elevado, noticiários, arrocho financeiro; enfim, uma realidade e um futuro muito preocupantes.

O diagnóstico desta parafunção, no início de seus sintomas, não tem sido muito fácil para os pacientes e seus médicos, isto porque o histórico dos pacientes deixa de informar manifestações parafuncionais dentárias, informando apenas dores de cabeça, ouvido e músculos da face, como queixa principal. Sendo assim, é importante saber o que é o apertamento.

O apertamento é a descarga das tensões, precede o bruxismo, sendo devastador nas superfícies oclusais dos dentes. Classificado como multifatorial, o bruxismo é associado ao estresse do dia a dia, bem como às disfunções das oclusões dentárias, provocando cefaleias graves e alterações funcionais articulares e estéticas.

Com a perda da eficácia mastigatória de um dos hemiarcos (lado), o paciente busca conforto mastigando sempre de um só lado, ou seja, mastigação unilateral. A sobrecarga dos músculos e dos ligamentos dentários pode dar início a fraturas longitudinais, retração gengival, reabsorção óssea e doença periodontal.

IMPORTANTE: O tratamento de URGÊNCIA é realizado por um Cirurgião-dentista, instalando uma órtese corretiva funcional miorrelaxante.

Quando identificamos o lado de trabalho (ativo na mastigação) e o lado balanceio (passivo), os reflexos ruinosos não demoram a aparecer. Classifica-se como APERTAMENTO DENTÁRIO o processo inicial do quadro parafuncional das intercorrências oclusais, que necessita da intervenção imediata de um dentista reabilitador e da instalação de uma órtese Miorrelaxante Corretiva.

O BRUXISMO (ranger os dentes) é um transtorno parafuncional (um hábito) que leva o paciente a ranger os dentes de forma rítmica enquanto acordado e ainda mais fortemente durante o sono. A pressão dos dentes inferiores e superiores, uns sobre os outros, pode ser até dez vezes maior do que a usada para mastigar alimentos duros. Trata-se de um movimento involuntário dos músculos da mastigação, causando atrito entre os dentes. O bruxismo pode ser observado em pacientes de todas as idades e apesar de ser mais frequente durante o sono, também pode ocorrer com o indivíduo acordado.

Importante: Ao perceber os primeiros sinais, o paciente passa a relatar dor aguda, severa fadiga muscular, estalos articulares e pontos-gatilho nas costas.

Sintomas do Bruxismo

Dor de cabeça
Dor na musculatura da face (Músculo Masseter)
Dor de ouvido, com ou sem zumbido
Estalos no movimento de abertura da boca
Deslocamento assimétrico rotacional do côndilo no movimento de abertura da boca
Desgaste dos bordos incisais dos dentes incisivos e caninos
Desgastes da cupidez dos dentes molares e pré-molares
Dentes com trincas do esmalte e fraturas na região cervical dos posteriores
Dificuldade em realizar a abertura total da boca (Trismo)
Cansaço e dor nos músculos da face

Tonteira ao levantar da cama pela manhã ou giro brusco da cabeça

reabilitandoavia@gmail.com

- CENTRAL DE ATENDIMENTO – CONTATO PROFISSIONAL E RELACIONAMENTO

ESCRITO POR:
DR. JURANDIR LIMA FILHO

Dentista - CRO 14074

Jurandir Lima e Karine C. Lima
Rua Dr. Thibau nº 80 sala 807
Centro Empresarial Vianense, centro da Cidade de Nova Iguaçu.
Contato pelo telefone ou passe uma mensagem por WhatsApp: (21) 96496-5303

Jurandir Lima Filho - CIR. DENTISTA
Reabilitação JK - Implantodontistas

OBESIDADE

Filosoficamente a obesidade é realmente uma doença?

Uma fonte de controvérsia pode ser abordada pela distinção entre duas maneiras pelas quais a palavra "obesidade" é usada.

Na medicina, a palavra obesidade agora normalmente se refere a algumas ou todas as disfunções inter-relacionadas do metabolismo, tecido adiposo e regulação da ingestão alimentar.

Em outros contextos, como programas de educação pública financiados pelo governo, a palavra obesidade refere-se a uma categoria de índice de massa corporal (IMC), usada para indicar excesso de gordura corporal.

O resultado é que, quando os especialistas médicos dizem: "OBESIDADE É UMA DOENÇA", a maioria da medicina externa inevitavelmente entende isto como "ser gordo é uma doença".

Dentro da medicina, o debate sobre a classificação da obesidade como uma doenca parece ter acabado e um claro vencedor surgiu: a obesidade é uma doença.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) e, mais recentemente, a Comissão Europeia reconheceram a obesidade como uma doença, assim como muitas outras organizações.

Qualquer tentativa de relitigar esta questão pode, portanto, ser vista como acordar um cachorro adormecido ou senão açoitar um cavalo morto.

Afinal, a opinião pública muitas vezes se desvia do consenso médico ou científico, e poucas condições médicas são discutidas da mesma forma em várias disciplinas acadêmicas.

Especialistas médicos podem acreditar que o debate sobre a classificação da obesidade como doença deveria terminar, mas eles não têm autoridade especial para declará-lo encerrado.

A filosofia da medicina oferece um caminho a seguir, se não para a resolução, pelo menos para uma interação mais frutífera.

Dentro da medicina, a classificação da obesidade como uma doença trouxe muitos benefícios estratégicos, especialmente no fornecimento de mais e melhores tratamentos.

ESCRITO POR:
Dr. Renato Ramos Pinheiro
Endocrinologista

"DOUTOR, A PEDIATRA ENCAMINHOU MEU/MINHA FILHA PORQUE ESTÁ COM INFECÇÃO DE URINA TODA HORA..."

Esta é uma das queixas mais comuns que vemos na uropediatria. O atendimento a crianças com infecção do trato urinário (ITU) tem aumentado nos últimos tempos. Geralmente, o pediatra da criança resolve a grande maioria das ITUs, mas algumas necessitam de um acompanhamento mais especializado.

A maior parte das crianças com infecção de urina apresenta, basicamente, os mesmos sintomas, e estes sintomas vão depender, inclusive, da idade da criança. As crianças menores, por exemplo, como não falam, a mãe percebe alterações de comportamento e na urina, como cheiro forte e um amarelado escuro, choro ao urinar, inapetência alimentar com vômitos e até febre. As crianças maiores apresentam, além dos sintomas anteriores, queixas de dor ao urinar e, por isto, ficam retendo a urina até não aguentarem mais.

Em boa parte dos casos a ITU tem causa comportamental, ou seja: crianças que bebem pouca quantidade de água, que usam fraldas, retêm em demasia a urina, afetando a higiene (no caso dos meninos, a fimose; e das meninas, a higiene correta no momento de suas necessidades.

Quando a criança é encaminhada para o urologista é porque o pediatra já fez o tratamento básico. No consultório, além da anamnese e exame físico, existem exames a serem realizados para o diagnóstico. Dentre os exames, os mais comuns são urina (EAS e urocultura) e USG do aparelho urinário. Dependendo do resultado destes exames, existem outros exames a serem realizados (tomografia, uretrocistografia, cintilografia, por exemplo).

O tratamento vai depender da doença de base, podendo ser desde antibióticos, em casos de ITU simples e acidificação da urina; e até cirurgias, em casos específicos como fimose. Tudo isto é conversado e elucidado ao responsável durante a consulta. Além disto, é destacada a conscientização da criança e dos pais quanto à higiene, como: desfraldar a criança o quanto antes, melhorar a ingestão de líquidos e diminuir ao máximo a ingestão de líquidos industrializados.

ESCRITO POR:
DR. ABDALLAH ELIAS RIZK
Segundo Secretário AMNI

CUIDADOS NO INVERNO

Os cuidados com idosos no inverno devem ser ainda maiores do que em outras estações do ano. Isto porque a mudança climática, os ambientes fechados e a proliferação de vírus e bactérias podem causar doenças e agravam as já existentes.

Para proteger os idosos durante o inverno, é essencial tomar a vacina contra a gripe, que é recomendada pela OMS e gratuita para eles na rede pública de saúde.

Segundo a Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG), os riscos inerentes ao inverno são hipotermia, doenças respiratórias e agravamento de dores reumáticas. Por isto, familiares e cuidadores de idosos devem ficar atentos a sintomas como fadiga, fraqueza, tremor, dificuldade na fala, perda da consciência e estado de choque e acionar primeiros socorros imediatamente.

Outro risco é o de doenças respiratórias, como gripes, resfriados que podem trazer complicações de saúde mais sérias. Já com relação às dores reumáticas, os idosos portadores de artrite reumatoide, bursite e tendinites, entre outras, devem se manter agasalhados porque o frio aumenta a sensação de dor nas articulações.

Confira abaixo algumas dicas que separamos para manter a saúde das pessoas idosas durante o inverno:

- Banhos rápidos à tarde para evitar o frio intenso;
- Hidratação da pele com produtos adequados;
- Uso de roupas quentes e acessórios como gorros e cachecóis;
- Cobertores reforçados durante o sono para manter a temperatura corporal estável;
- Consumo de bebidas quentes para aquecer o corpo;
- Evitar exposição ao vento gelado e preferir ambientes fechados;
- Praticar exercícios de alongamento com orientação profissional para evitar a imobilidade;
- Suplementação de vitamina D com orientação médica e aumento do consumo de alimentos ricos nesta vitamina;
- Manter ambientes aquecidos e com a entrada de luz solar durante o dia;
- Reforçar a alimentação com sopas e caldos nutritivos.

Para maiores orientações procure sempre um médico!

ESCRITO POR:
Dr. André Ramos
Geriatria
Saúde do Idoso

Atendimento:

Nova Iguaçu	2667-4806
Whatsapp	98090-4806
Recreio	3695-2000
Whatsapp	98789-2000

ESPECIALIDADES:

- NEUROCIRURGIA
- CIRURGIA DE COLUNA
- DOR AGUDA E CRÔNICA
- NEUROLOGIA
- NEUROLOGIA INFANTIL
- PSIQUIATRIA

NOVA NEURO
Instituto de Neurocirurgia de Nova Iguaçu

3742-2264 / 96913-1313

EDIFÍCIO METROPOLIS / RUA GETÚLIO VARGAS, 121 - SALA 806
@INSTITUTONOVANEURO WWW.INSTITUTONOVANEURO.COM.BR

PRÁTICAS ILEGAIS NO MERCADO FINANCEIRO: INSIDER TRADING

Toda empresa que possui ações listadas na Bolsa de Valores deve cumprir com algumas obrigações. E estas regras consistem em dar maior credibilidade ao Mercado de Capitais, bem como oferecer maior segurança ao investidor e a todos os agentes envolvidos. Uma destas exigências consiste na "Divulgação de Fato Relevante". Este instrumento é utilizado pela área de RI – Relacionamento com o Investidor, quando a empresa precisa divulgar uma informação muito importante para o mercado. Podendo esta notícia impactar o preço das ações, fazendo com que ele oscile para cima ou para baixo.

Quem nunca ouviu a seguinte menção nos telejornais: "assim que o anúncio foi feito ao mercado, as ações dispararam". E é isto mesmo, trata-se da informação chegar ao mercado simultaneamente, de forma clara e transparente para todos. Por isto, o fato relevante é uma determinação legal de diretores e administradores de Companhias abertas, prevista na lei das S.A´s (Lei nº 6406/76). E fiscalizado pela CVM – Comissão de Valores Mobiliários. Podemos citar algumas situações sensíveis, que requerem ampla divulgação, tais como: segredos de justiça, troca de comando, abertura ou aumento de capital, novas emissões, planos de investimentos ou desinvestimentos, fusões e aquisições, resultados com lucro ou prejuízo, descoberta de novas tecnologias, riscos de mercado, entre outros.

Mas o que é Insider Trading, e o que ele tem a ver com a divulgação de fato relevante? Insider Trading significa: informação privilegiada. E consiste em uma prática criminosa no Mercado financeiro, em que indivíduos que possuem informações privilegiadas se utilizam delas para usufruírem lucro no Mercado mobiliário. Quem utilizar desta prática pode ser condenado de um até cinco anos de cadeia, além de multa de até três vezes o valor do lucro obtido de forma ilícita, mediante o uso criminoso de informação privilegiada. O Insider Trading ocorre justamente no hiato entre o fato relevante e a divulgação ao mercado.

Vamos a alguns casos de Insider Trading ocorridos no Brasil:

Eike Batista

O empresário Eike Batista, que controlava um império de empresas de diversos ramos de atividade, com ofertas de ações em operações milionárias, acabou sucumbindo em prejuízos de quase R$ 1 bilhão. Conhecedor da situação do conglomerado, Eike tratou de vender as suas ações antes do anúncio de investimentos menores do que os projetados, evitando, assim, de forma ilícita, um prejuízo de mais de R$ 10 milhões. Ele foi condenado a seis anos e oito meses de reclusão e à multa de R$ 409 milhões pela operação de Insider trading. O empresário entrou com recursos na Justiça e continua livre, mas proibido de ocupar cargos em empresas de capital aberto.

O caso Joesley Day

Em 17 de maio de 2017, os irmãos Wesley e Joesley Batista ganharam o noticiário nacional pela divulgação de áudio do então Presidente Michel Temer, sobre suposta compra do silêncio do ex-presidente da Câmara Eduardo Cunha, preso no âmbito da operação Lava Jato. Esse escândalo provocou uma grave crise política e financeira no país. O episódio, que ficou marcado como Joesley Day, fez o dólar disparar, e as ações da companhia despencar, com a possibilidade de renúncia de Temer. Os irmãos compraram US$ 1 bilhão às vésperas da divulgação dos áudios. Os empresários também venderam ações antes que os preços despencassem, evitando assim, de forma desleal, um prejuízo de R$ 138 milhões. Eles passaram pouco tempo na cadeia, mas foi o primeiro caso no Brasil de prisão preventiva por causa de Insider trading.

Um abraço e até o próximo artigo.

Referências Eletrônicas:
https://www.infomoney.com.br;
https://blog.toroinvestimentos.com.br;
aspectos jurídicos do "Insider trading" – CVM.

Disclaimer: Este artigo possui caráter meramente informativo, não constitui material promocional e não foi produzido como uma solicitação de compra ou venda de qualquer ativo ou instrumentos financeiros relacionados em qualquer jurisdição. Os dados, que por acaso venham a aparecer aqui, referem-se ao passado; e a rentabilidade obtida no passado não representa garantia de rentabilidade futura.

ESCRITO POR:
Cristiano Silva
Economista e Assessor de Investimentos
Instagram: cristiano_silva8022
E-mail: cristiano.silva@versacapital.com.br

amni

SEJA UMA EMPRESA PARCEIRA E AMIGA DA AMNI

Depois de tudo que sempre falamos e mostramos sobre a nossa Casa e este momento tão difícil que todos estamos vivendo... contamos muito com o seu apoio, seja uma empresa parceira e amiga de nossa Casa. Nestes tempos difíceis, precisamos de sua ajuda para manter a nossa Casa viva, nossa revista viva... doe... faça uma contribuição e ajude a nossa Instituição. Seja nosso parceiro, assim ajudaremos na divulgação de sua empresa para nossos associados e nossa rede de relacionamentos... para maiores informações, fale com o nosso Administrador, Marco Antônio:
WhatsApp: +552197517301

CASOS QUE ATUEI

1. CULPA DE TERCEIROS – PERFURAÇÃO VESICAL

PROCESSO: Autora requerendo do médico indenização por alegada perfuvração vesical, durante cirurgia de histerectomia, incluindo a Operadora de Saúde.

OS FATOS: O médico realizou a histerectomia em um hospital conveniado à Operadora de Saúde. Após uma semana, a autora evoluiu com abdome agudo, sendo internada em hospital próprio da Operadora e submetida à laparotomia exploradora com descrição de lavagem da cavidade abdominal. Evoluiu com eliminação de urina pelo dreno de parede. Foi reoperada no mesmo hospital com relato de fechamento de fístula vesical.

ARGUMENTAÇÃO: Feita em prol do médico, identificando possível culpa de terceiros. Vejamos: O abdome agudo foi descrito como infeccioso, portanto, infecção pós- operatória (Hospitalar ou comunitária). Somente houve relato de drenagem de urina após a segunda cirurgia, a de abdome agudo. A operadora de Saúde não juntou o prontuário de seu hospital e antecipou-se em fazer acordo com a autora, o que gera a suspeita da identificação do erro em sua sede.

CONCLUSÃO: Esperamos ter auxiliado nosso cliente em não ser responsabilizado por erros de terceiros.

ESCRITO POR:
Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Presidente AMNI

QUE VENHA O SUCESSO!!!

Não existe uma formula mágica para a construção de um profissional de sucesso, e sim um conjunto de fatores que se somam e que também dependem de você

Hoje, com um acesso rápido à internet, ficou muito mais fácil a busca por dados de mercado, concorrência, resultados, pesquisas qualitativas e quantitativas, cases de sucesso, estratégias que não deram certo, entre outras informações.

Hoje, hierarquias cada vez mais enxutas nas empresas fazem com que os profissionais tenham que agregar novas habilidades, envolvendo o negócio do cliente, tendo que buscar o aprimoramento e a reciclagem de seus conhecimentos.

E você, sofre com a analogia do "sanfoneiro": a expansão e pressão do mercado?

O profissional de sucesso, que é você ou está lutando por isto, tem que saber que o negócio é um organismo vivo.

Precisamos aprender a conviver com fusões, conflitos de lei, movimentos da economia mundial, globalização de negócios e da nossa própria comunicação.

Pense nos milhares de estudantes que a cada ano vêm inundando um mercado já quase saturado, que estão deixando para depois de formados a busca por estágios. Isto é um erro, pois cada vez mais as empresas querem que estes estudantes tenham um mínimo de experiência e conhecimento do dia a dia.

Uma falha nossa na orientação dos futuros profissionais, em mostrar pouco da realidade do mercado, além da acomodação dos próprios estudantes em buscar as informações, faz com que somente uma pequena parcela consiga fazer uma carreira de sucesso, isto porque foram atrás do conhecimento dentro e fora das salas de aula.

A Pró-atividade é uma das ferramentas mais importantes em sua vida profissional, pois com ela mostramos quem somos e para que viemos.

Mas temos que perceber que vários segmentos de mercado estão crescendo. Então, hoje está sendo cobrado um perfil deste novo profissional, que é um composto de vários conhecimentos como: Marketing, Administração, Finanças, Estatística, Logística, Publicidade, Tecnologia da Informação e Economia, entre outros.

Ele deve sempre estar muito comprometido com a empresa, conhecer bem o seu negócio, o mercado, suas variantes, estar atento às oportunidades deixadas pela concorrência, ser um visionário, empreendedor e ético.

Quem faz e cria o sucesso é você! Saia da zona de conforto! Trabalhe focado e com metas. O sucesso é seu, lute e conquiste.

"Um profissional não precisa se preocupar em conquistar posições ou dinheiro, pois estas coisas são consequências de um trabalho bem feito!"

ESCRITO POR:
Marco Antonio B. Nunes

- **Gestor AMNI**
- **BN Consultoria**

"AMNI: a nossa Casa"

MEUS CAROS!

Pintou um lugar novo em um shopping velho conhecido.

Num domingo destes resolvemos, após um treino de skate da Nalu, almoçar no shopping, queríamos almoçar no Sardinha e degustar seus acepipes (aperitivo, petisco...). Porém, havia uma pequena espera de 50 minutos!

Estávamos com os padrinhos da Nalu, os quais sugeriram, então, irmos ao Wine & Friends, um bistrô no mesmo Barra Shopping, um pouco mais à frente, perto do Sardinha.

Uma wine store com um bistrô. Uma ótima seleção de vinhos. Há muito tempo não achava um Monte dos Cabaços. Bons títulos portugueses: Pota 6, Monte do Pintor, Quinta dos Bons Ventos, São Miguel.Todos ideais para acompanhar os excelentes pratos. Os por nós escolhidos foram uma polva a lagareiro, uma picanha suína e um salmão grelhado. Bons preços e sobremesas bem bonitas, porém, ficamos no cafezinho. Ambiente familiar, às sextas à noite tem um jazz ao vivo. O proprietário recebe muito bem. Fica bem escondidinho em frente ao Benkey. Vale a pena conferir.

Instagram: winefriendsbarrashopping
Contato: (21)99573-2904

ESCRITO POR:
Dr. Marcelo Nogueira
Cardiologista

Escrito por Marco A. B. Nunes

10º CICLO DE GESTÃO E MARKETING DA AMNI / 2023

E nosso 10º Ciclo começou com força total!
E voltamos a repetir, como é imperioso repetir, que nos reciclarmos sempre será cada vez mais importante!!!
Temos que estar preparados a fim de assegurar a sobrevivência de nossas organizações.
Temos que investir cada vez mais em treinamento e aquisição de novos conhecimentos, visando superar tudo o que estamos vivendo.
Pois ainda estamos vivendo tempos muito difíceis.
As 03 primeiras palestras foram espetaculares e agradecemos a todos que vieram, que saíram de suas zonas de conforto... e puderam compartilhar estes momentos de muita troca, energia e união.
Já falamos de "Clima Organizacional em tempos de crise", visando manter um ótimo clima dentro de nossas empresas e estimular uma revisão total de tudo aquilo que praticamos nos últimos tempos.
Também falamos de "Planejamento e sua importância", pois assim trabalhamos focados e com mais precisão nas tomadas de decisão.
E fechamos a 3ª palestra com "Gestão e Liderança", destacando a ação essencial dos líderes ao estimular todas as nossas organizações no mesmo sentido, com o mesmo foco e trabalhando sempre em equipe...
E você, por que ainda não veio?
Por que você está de fora?
Saia da zona de conforto!
E venha nos prestigiar!

Sabe aquelas pessoas que são parceiras e amigas, que não perdem nenhuma palestra, e nem o Ciclo por nada: (da esquerda para à direita): Claudia (CONI), Josiane (Proteção Veicular Auto Brasil), Catia (CONI), Gleyce (Revendedora de produtos Cosméticos) e o Michel (Casa do Sabão).

Contamos muito com a sua presença!
O calendário está na contracapa de nossa revista.
Sejam todos bem-vindos!
Todavia, sempre serão tempos de união, companheirismo e é claro....
"VAMOS SAIR DA ZONA DE CONFORTO!!!"
Para maiores informações, entre em contato com a AMNI: Whatsapp +5521975173101 ou marco.assomedni@gmail.com

NOTA DE FALECIMENTO/ HOMENAGEM:

Dr. EDSON ALVARES RODRIGUES
19/04/1944 – 09/07/2023

No último dia 09 de julho, comunicamos o falecimento do nosso querido médico, associado e conceituado Dr. Edson Alvares Rodrigues.
Muito querido entre os médicos e companheiros pediatras.
Apaixonado por todos os seus pequenos pacientes.
Grande amigo e querido por todos de nossa cidade.
Aos familiares e entes queridos, desejamos muita força e luz neste momento, apresentando as nossas mais sinceras condolências!
Deus o guie e proteja!

ACINI
CDL
SINCOVANI
AMNI
Muitas parcerias e lutas pela frente....
Juntos por Nova Iguaçu!!!

ACINI 78º E POSSE DA NOVA DIRETORIA

Na último dia 20 de junho, tomou posse a nova diretoria da Associação Comercial e Industrial de Nova Iguaçu, solenidade esta que comemorou também os 78 anos da Instituição.
O evento foi realizado na Casa de Festas Glass Palace, no Centro de Nova Iguaçu.
O evento reuniu empresários e representantes dos poderes legislativo, executivo e judiciário.
Nosso querido amigo e parceiro Mario Lopes é o novo Presidente da ACINI para o exercício 2023/2025.
Vale ressaltar o trabalho que a ACINI vem desenvolvendo nos últimos anos no município de Nova Iguaçu, o qual é muito importante para a nossa Baixada Fluminense.
E comemorando os 78 anos da ACINI, Associação Comercial e Industrial de Nova Iguaçu, os Presidentes: Claudio Rosemberg, CDL-NI; Mario Lopes, ACINI; e Antonio Alpino, SINCOVANI; se encontraram para reafirmar a amizade e parceria de todas estas entidades, que são de grande importância para a nossa região.
Foi uma bela noite e, é claro, inesquecível, onde reinou o espírito de amizade, respeito e união de todos os empresários da nossa cidade/região.
Parabéns à ACINI pelos seus 78 anos de uma bela história e parabéns também para Mario Lopes, pelo maravilhoso trabalho, dedicação e luta pela nossa região.

ANIVERSARIANTES DO MÊS DE AGOSTO

Dr. Nilson Gomes	01/08
Dra. Viviane Vigné Di Santo	01/08
Dr. Elias Feld	02/08
Dra. Fátima Cristina Pereira e Silva Benito	02/08
Dr. Hernan Angel Medina Torrico	02/08
Dra. Fátima Aparecida de Oliveira P. Pereira	04/08
Dra. Mirian Tereza Gonçalves	05/08
Dra. Anna Thereza Calazans Monteiro	06/08
Dra. Rafaela Vargas Aguiar	06/08
Dra. Áurea Cândida da Penha D. da Silva	07/08
Dr. Felipe Maghelly Menezes Moreira	07/08
Dra. Cristiane Alves Padão	08/08
Dra. Thereza Minto Fragoso do Rosário	08/08
Dr. Eduardo Lopes de Almeida	09/08
Dra. Marizi Queiroz Ribeiro	09/08
Dra. Pollyanna Melo Nogueira de Moura	10/08
Dr. Flávio Ribeiro da Silva	11/08
Dr. José Roberto Pinto Barbosa	12/08
Dr. Marcos Augusto Alves e Silva Filho	12/08
Dr. Norival Rangel Pereira	12/08
Dr. Adelino de Moraes Monteiro	13/08
Dra. Aline Santos Ramalho Teixeira Benevenuto	13/08
Dra. Edina Glória Barreto Pinto	13/08
Dr. Jorge Ferreira da Silva Junior	13/08
Dra. Manne Barenco Aceti David	13/08
Dra. Simone Yakoub	13/08
Dra. Mônica Flores Rick	14/08
Dr. Roberto Miksucas	15/08
Dr. Ney José Cerqueira	15/08
Dr. Sérgio Theophilo Mendes	15/08
Dra. Loami Gomes dos S. Silva	16/08
Dr. Antonio Vianna Velloso	16/08
Dr. Atila Boldrim de Freitas Lima	16/08
Dr. Sávio Paquelet Grigorovski	16/08
Dr. Luciano Martins Duarte	17/08
Dra. Márcia Marques Monteiro Fresz	17/08
Dra. Rafaela Baroni Aurilio	17/08
Dra. Andréa Armond Paiva da Costa	18/08
Dra. Cristiane da Silva Vaz Pereira	18/08
Dra. Loise Maghelly Menezes Moreira	18/08
Dra. Sandra Lúcia da Silva Gomes	18/08
Dr. Américo da Silva Souza e Mello	19/08
Dra. Aline Melchíades Santos de Souza	21/08
Dra. Cristiane Araujo de Oliveira	22/08
Dr. Abdon Katter Filho	24/08
Dr. Carlos Ricardo Chagas	24/08
Dr. José Roberto Fernandes Junior	24/08
Dr. Adelino Joaquim Coelho Monteiro	25/08
Dr. José Maria de Azevedo	25/08
Dra. Maíra Facciolli	25/08
Dra. Ana Paula Noronha dos Santos Senise	26/08
Dr. Rodrigo Soares Moreira da Silva	26/08
Dra. Eutália Gomes Rezende	27/08
Dr. Marcos Tadeu Richard Ferreira	27/08
Dr. Armando Francisco do Souto	28/08
Dra. Kelli Cristine Costa Monteiro	29/08
Dra. Marise Businaro Fernandes	31/08

CLUBE DE BENEFÍCIOS

EMPRESAS PARCEIRAS

BN CONSULTORIA (Gestão de Pessoas e Empresas): Treinamentos e Gestão de Funcionários, Processos Seletivos e Planejamento empresarial.
Tel.: (21) 97517-3101

ASSESSORIA JURÍDICA: Dr. Felipe Chalfun Florentino
Tel.: (21) 97044-1270

ASSESSORIA CONTÁBIL: Maurício Rezende Jr.
Tel.: (21) 2667-3535

MAISANO MADEIRAS E FERRAGENS (Produtos e serviços): End.: Rua Athaíde Pimenta de Morais, 437 – Centro – Nova Iguaçu. | **Tel.: (21) 2667-4295**

ÓTICA VISOO: End.: Av. Amaral Peixoto, 130, Sala 301 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 2769-2335**

Óticas Carla: End.: Rua Dr. Luiz Guimarães, 269, Loja 16 – Centro – Nova Iguaçu. | **Tel.: (21) 2667-5149**

TUDO A RIGOR (Aluguel de Roupas): End.: Rua Antônio Melo, 85 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 2698-5076

MACROCELL: (Assistência Técnica de Telefones Celulares e Notebooks) End.: Travessa Almerinda Lucas de Azeredo, 25 – Centro - Nova Iguaçu
Tel.: (21) 96421-4051

BRUNA REZENDE & CIA: (Produção de eventos e animação) | **Tel.: (21) 98291-3304**

FP CHAVEIROS: (Venda e manutenção de chaves, Cópias e fechaduras). End.: no Top Shopping – G1
Tel.: 2667-2398

CONSULTORIA DO CARRO: (Consultoria, venda automotiva, Blindagem Veicular) **Tel.: (21) 2768-8563 e (21) 98888-7178**

BOX 1000 SERVIÇOS AUTOMOTIVOS:
(Venda e troca de óleo e filtros, serviços de mecânica leve, alinhamento e balanceamento) End.: Rua Mauro Arruda, 67 – Centro – Nova Iguaçu.
Tel.: (21) 2667-4513

PONTO AUTO BOSCH CAR SERVICE:
(Venda e troca de óleo e filtros, serviços de mecânica, alinhamento e balanceamento) End.: Av. Nilo Peçanha, 1180 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 2668-5321**

OFICINA JR CAR MECÂNICA (Serviços de Mecânica, lanternagem, Pintura, polimento e Vitrificação)
End.: Rua Frederico de Castro Pereira, 548 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 96431-4812**

OFICINA MSV (lanternagem, Pintura e polimento)
End.: Rua Luís Sobral, 677 – Califórnia – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 3745-5289

COLARES AUTO ELÉTRICA: (Serviços de parte elétrica Automotiva e Venda de autopeças) End.: Av. Nilo Peçanha, 1168 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 2668-1317

DUDASOM (Loja de Alarmes, Venda de Acessórios, Insufilms e Som automotivo) End.: Av. Nilo Peçanha, 882 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 2695-5003**

MORETTI AR CONDICIONADO VEICULAR:
(Instalação, Manutenção, higienização de ar veicular)
End.: Rua Otávio Tarquino, 994 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 2667-6033

MEGAFRIO:
(Instalação, Manutenção, higienização de ar veicular e manutenção de direção hidráulica) End.: Rua Alexandre Fleming, 380 – Vila Nova – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 97041-6141

NOVA FAROL FOM FOM (Recuperação, regulagem e manutenção de faróis, lanternas, retrovisores – Nacionais e importados) End.: Av. Nilo Peçanha, 1305 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 2668-2166 e 2668-1864**

GARAGEM 1210 (Higienização e Polimento, limpeza de interior de veículos a seco e Lavagem de sofás)
End.: Rua Dr. Mário Guimarães, 580 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 98490-8871**

GRAND MIX: (Distribuidora de Produtos para higiene, limpeza e descartáveis) End.: Rua Dr. Barros Junior, 799 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 97133-3821**

New Medic (Distribuidora de produtos médicos e hospitalares) End.: Rua Comendador Soares, 248 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 97566-8749**

1º CICLO DE GESTÃO & MARKETING

amni 2023

Associação Médica de Nova Iguaçu

1 CLIMA ORGANIZACIONAL
Como está o clima dentro de nossas empresas em tempos de crise?
27/06 (terça-feira) – 18:30h

2 PLANEJAMENTO EM TEMPOS DE CRISE!
A importância e o uso adequado dos istemas de Informação
11/07 (terça-feira) – 18:30h

3 GESTÃO E LIDERANÇA:
Momentos de mudanças, novos tempos!!!
18/07 (terça-feira) – 18:30h

4 ATENDIMENTO AO CLIENTE:
A importância da humanização no atendimento!!!
08/08 (terça-feira) – 18:30h

5 REDES SOCIAIS
e suas ferramentas de conquista e fidelização!!!
15/08 (terça-feira) – 18:30h

6 MERCADO BAIXADA FLUMINSE
A hora de mostrar de verdade a nossa força!!!
29/08 (terça-feira) – 18:30h

www.amni.org.br

Entrada: 1Kg de alimento não perecível

Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140 - Centro - Nova Iguaçu (próximo à Unimed)

Para maiores informalções:

marco.assomedini@gmail.com

21 97517-3101 | @www.amni.org.br | @amni.org.br

PRONIL • HOSPITAL DE CLÍNICAS

Excelência em UTI de Adultos

ANTÔNIO PAULINO

Unimed

CONVÊNIOS

AMIL - BRADESCO SAÚDE - CNEN - ELETROS CEPEL - ELETROS SAÚDE
ELETROBRÁS - ENGEPROM - FAPES (BNDES) - GAMA SAÚDE
GAMA SEGUROS - GONDEN CROSS - MEDISERVICE - REAL GRANDEZA
SAÚDE CAIXA - SULAMÉRICA - VALE DO RIO DOCE

Rua João Pessoa, 1741 - Centro - Nilópolis - RJ
(21) 2691-9595
www.pronil.com.br
faleconosco@pronil.com.br
CRM 52.953797

Aceitamos Cartões

MasterCard VISA AMERICAN EXPRESS

Diretor Técnico
Dr. José Valente Ferreira
CRM 52.01924-0