amni

O ESTETO
em revista

Fevereiro de 2023
Número 118 Ano 11
Venda Proibida

Obs.: Todas as capas da Revista AMNI, estão relacionadas a Coluna: "Com a palavra"

FEVEREIRO 2023: ANO COMEÇA LOGO?

Página 04

FECHAMENTO AUTORIZADO -
PODE SER ABERTO PELO CORREIOS

Eliel Figueirêdo

LABORATÓRIO E IMAGEM

Mais de **2.000 exames** em **um só lugar**!

Sexagem Fetal

Descubra o sexo do seu bebê

Exame de COVID-19

Saiba se está com a presença do vírus

**Consulte-nos*

Exame Toxicológico

Para Detran, Empresa, Concurso e Particular

Consulte as nossas **Unidades**

Acesse o nosso site!

www.elielfigueiredo.com.br

Central de Atendimento

(21) 2450-8200

Scaneie o QR Code e saiba mais!

Nesta Edição

Como estão, queridos leitores?
Estava tirando alguns dias de férias quando fui com a família assistir o filme "O Gato de Botas 2: o Último Pedido". Sabe aquele filme que não promete nada, mas entrega tudo? Foi este o caso. Esperava um entretenimento infantil e fui surpreendida com mensagens positivas, lições de vida e sensibilidade na medida certa. Com destaque para uma cena em que o Gato sofre uma crise de ansiedade e é acalmado pelo personagem Perrito. Só assistam e depois me contem, pois não posso dar spoiler!
O que posso dizer é que a cena fez um enorme sucesso na internet, em especial, nas redes sociais. Internautas chamaram a atenção para o quão importante é ter alguém para ajudar em um momento de crise como o do nosso herói felino. "Essa cena do Gato de Botas tendo uma crise de ansiedade e sendo acalmado pelo Perrito me pegou demais! Quem sofre com ansiedade sabe como o simples fato de ter uma pessoa contigo já ajuda muito!", escreveu um influenciador num post que viralizou.
Caso parecido está sendo visto na edição atual do Big Brother Brasil. O lutador Antônio "Cara de Sapato" tem sofrido de crises de ansiedade noturna, que vêm sendo controladas pela amiga e médica Amanda Meirelles, numa relação que vem comovendo o Brasil e promovendo, inclusive, uma torcida para que ambos virem um casal (mas esta é outra história!).
Ambos os casos mostram o quanto é importante ter um apoio para ajudar quem passa por uma crise, que costuma ser caracterizada por respiração ofegante e falta de ar, palpitações, insônia, enjoo, nervosismo, entre outras. Aqueles que se deparam com pessoas em crise de ansiedade podem, assim como Perrito e Amanda, ajudar ritmando a respiração; proporcionando contatos físicos mais delicados, como segurar as mãos com gentileza; perguntando se a pessoa deseja falar e, em caso positivo, estar receptivo para ouvir sem questionamentos ou julgamentos; procurar distrair a pessoa com assuntos positivos, entre outras ações. E, é claro, é fundamental orientar sobre a necessidade de procurar ajuda médica.
Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), milhões de pessoas sofrem de ansiedade em todo o mundo, e o Brasil é o país número 1 neste ranking. Então, não vamos ignorar os sintomas da ansiedade, que já é uma questão de saúde pública. Vamos ajudar o próximo e nos abrir para pedir ajuda quando sentirmos que estamos sendo assolados por este mal.
Um forte abraço a todos e até mês que vem!

Por Patricia de Paula
Editora

COM A PALAVRA	4
DIRETORIA	6
ONCOLOGIA	7
ORTOPEDIA	9
INFORME UNIMED	10
CARDIOLOGIA	14
ENDOCRINOLOGIA	15
VIDA SAUDÁVEL	16
PSIQUIATRIA	17
NOSSA HISTÓRIA	18
PMNI	20
HTO	23
GERIATRIA - SAÚDE DO IDOSO	24
NEUROCIRURGIA	25
DIREITO MÉDICO	27
PLANEJAMENTO ALIMENTAR	28
VINHOS E PRAZERES	29
MERCADO/INVESTIMENTOS	30
GESTÃO DE PROP&MKT	31
GASTRONOMIA	32
SOCIAL AMNI	33

EXPEDIENTE

Revista AMNI é um órgão informativo da Associação Médica de Nova Iguaçu.

Fundada em 15 de outubro de 1955 e considerada de utilidade pública pela Resolução n.º 2002 da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, de 09 de junho de 1967, e pela Lei n.º 5873 da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, de 14 de junho de 1967, com sede própria e foro na cidade de Nova Iguaçu – RJ, é uma sociedade civil sem fins lucrativos, representativa dos médicos a ela filiados e com duração indeterminada.

Para sugestões, elogios e reclamações entre em contato pelo e-mail: marco.assomedni@gmail.com

Número 118 • Ano 11
Fevereiro de 2023

Presidente: Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Vice-Presidente: Dr. Carlos Alberto Vianna
Primeiro-Secretário: Dr. Alex Serpa Biazucci
Segundo-Secretário: Dr. Abdallah Elias Rizk
Primeiro-Tesoureiro: Dr. Carlos Alberto Ramos
Segundo-Tesoureiro: Dr.ª Marizi Queiroz Ribeiro
Diretora Social: Dr.ª Cynthia de Souza Meyrelles
Diretor Científico: Dr. Clanir Ribeiro Marques
Editora: Patricia de Paula | MTB 23892/RJ
Diagramação: Ronaldo C. Diniz
Impressão: Gráfica Colormarc
Revisão: Paulo Cesar Nunes
Administração: Marco Antônio Bacelar Nunes
Tiragem Mensal: 2.000 exemplares

Sede Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
Contatos: 21 2767-0711 | WhatsApp +55 21 97517-3101 | marco.assomedni@gmail.com
www.amni.org.br | facebook.com/www.amni.org.br **| instagram.com/**amni.org.br
TRIÊNIO 2020/2023 - A Casa do médico para o médico.

FEVEREIRO 2023: ANO COMEÇA LOGO?

Evamos de fevereiro e da 2ª Edição de 2023 de nossa querida revista.
Mês curto, feriado longo que atrapalha e atrasa o nosso país, pois ainda temos um grande estigma, que se tornou uma grande verdade: a de que nosso país só começa a deslanchar após o carnaval...
Só quem ganha com este feriado é o turismo do Rio de Janeiro e também as outras cidades turísticas, mas e os outros negócios, serviços etc...
Esta perda não é contabilizada e nós da área da saúde sentimos na pele... uma semana antes do carnaval, durante o carnaval e quase uma semana depois do carnaval... vemos o nosso movimento despencar em mais de 50%...
Mas as nossas contas, impostos e salários de nossos funcionários estão aí...
Não deixam de existir...
Pois hoje o médico, o profissional liberal, é tratado como uma empresa...
Muita contribuição em impostos...
De um profissional que faz o atendimento médico, um dos principais pilares das instituições de saúde. Afinal, esta é a porta de entrada de qualquer serviço na área. E quando falamos de serviços que lidam diretamente com as pessoas e com o seu bem-estar, a preocupação se torna ainda mais evidente.
Todavia, infelizmente este profissional vem sendo massacrado pelo nosso sistema e ainda não há

certezas de seu futuro, de seus consultórios (na maioria com uma secretária); mas ele não deixa de ser um gerador de empregos...
Porém, repito: não sabemos do seu futuro... ainda é incerto...
Mas vemos que os novos médicos... não mostram interesse em abrir novos consultórios...
Vemos apenas filhos de médicos trabalharem ou herdarem estas estruturas.
Mas montar! Não vemos interesses nos novos...
Vemos a busca de estruturas já montadas, onde ele aluga o espaço (onde há de tudo: consultórios e recepções) e não necessita investir em montar e assumir o custo de manter o consultório....
Muitas mudanças estão por vir na área de saúde e esta é a maneira de como as vemos hoje.
Mas a sua Casa AMNI está aqui para apoiá-lo e ajudá-lo nestas mudanças dos novos tempos; assim, teremos o nosso Ciclo de Gestão, Eventos, Festas e tudo sempre a sua disposição, querido associado e, é claro, parceiros.

E vamos ao mundo...
Infelizmente, continua a Guerra entre a Rússia e a Ucrânia, que chega ao seu aniversário de 01 ano... consideramos ainda, mais do que nunca, uma vergonha mundial... paz global? Isto existe???
Uma população sendo atacada, morta e hostilizada, e o mundo todo de braços cruzados...
Estamos muito tristes e é totalmente covarde o nosso posicionamento mundial relacionado a esta guerra insana.

O vírus da Covid-19 segue ainda em circulação no Brasil e em todo o mundo.
E teremos, ainda neste mês, a continuidade da campanha de vacinação, com as novas vacinas Covid-19 do tipo bivalente, que protegem contra a variante Ômicron original e a variante BA1.
Vamos nos vacinar...
Tomar as doses de reforço...
Não podemos baixar a guarda...

Pois todos se vacinando, aumenta a imunização geral.

Agora, lembrem-se...
Já começaram nossos novos 365 dias deste novo ano...
Ainda temos aproximadamente:
320 oportunidades de muitas conquistas...
320 dias de novos acontecimentos...
320 dias de novas vitórias e possibilidades...

Vamos lutar pelas nossas metas pessoais e profissionais!!!

E vamos de Projeto: "Empresa parceira e amiga da AMNI"...
Depois de tudo que sempre falamos e mostramos sobre a nossa Casa e este momento tão difícil que todos estamos vivendo... contamos muito com o seu apoio, seja uma empresa parceira e amiga de nossa Casa. Nestes tempos difíceis, precisamos de sua ajuda para manter a nossa Casa viva, nossa revista viva... doe... faça uma contribuição e ajude a nossa Instituição. Seja nosso parceiro, assim ajudaremos na divulgação de sua empresa para nossos associados e nossa rede de relacionamentos... para maiores informações, fale com o nosso Administrador, Marco Antônio:
WhatsApp: +552197517301

E falando sobre a nossa Casa...
Já começamos a montagem e organização do Ciclo de Gestão 2023...
Temos muitas decisões a tomar a fim de que o nosso Ciclo seja cada vez mais dinâmico e evolutivo...capaz de gerar novas ideias e novos caminhos...
Aguardem que logo traremos novas informações...

Use e abuse desta Casa!
Ela é a sua Casa...
Ela está aqui por você e para você!
Quer colaborar com a revista? Com matérias? Eventos???
Estaremos aqui sempre à sua disposição!!!

AMNI, a Casa do Médico para o Médico!!!
Deus nos proteja e ilumine as nossas mentes e corações!!!

AMNI
ADMINISTRAÇÃO
Triênio 2020/2023
"A CASA DO MÉDICO PARA O MÉDICO."
A sua disposição! Sempre!

ESCRITO POR:
Marco Antonio B. Nunes

- **Gestor AMNI**
- **BN Consultoria**

"AMNI: a nossa Casa"

A CARGA TRIBUTÁRIA DOS MÉDICOS

Todo início de ano este assunto retorna aos ambientes médicos. Iniciam-se as cobranças dos tributos municipais, estaduais e federais, além dos particulares – IPVA, IPTU, CRM, anuidades das sociedades de especialidade, matrículas e materiais escolares, e ainda sobrevém o fantasma do Imposto de Renda.

Sem dúvida que no geral fica mais pesado para os médicos, pois temos carros um pouco melhores do que os populares, com IPVA e seguro mais elevados, necessário para o deslocamento diário de um local de trabalho para o outro. Sem falar da necessidade frequente da blindagem dos veículos. Acrescente-se que cônjuges e filhos, por muitas vezes, também têm automóveis.

Sempre buscando o bem-estar de nossa família, procuramos residir em imóveis de boa qualidade e localização, o que faz incidir um valor maior de IPTU. Frequentemente temos um outro imóvel de lazer, quer seja na serra ou litorâneo, mas incidindo mais IPTU.

O ensino público de qualidade faz parte de um passado sem perspectiva de retorno, nos obrigando a pagar colégios e faculdades onerosas para nossos filhos, que costumam seguir nossos passos e estudarem medicina, com mensalidades em torno de 10 mil reais. Nos esmeramos para pagar o custo da formação em nível superior, que ainda vem acrescido de ações de segurança pessoal e patrimonial, além da assistência médica, também abandonada pelo setor público.

Por fim, o fantasma do desvio de nossa herança para os cofres públicos, que está nos assombrando neste novo governo, confere uma moldura de insegurança assustadora. A classe médica tende a ser dizimada!!!! O seu defeito é ser pensante e não dominante.

Já se tem observado algumas mudanças de hábitos em nossa comunidade médica, talvez involuntárias e inconscientes, mas que retratam uma adaptação aos tempos atuais. Está cada vez mais comum o(a)s colegas contraírem matrimônio em idade mais avançada e adiarem a paternidade/maternidade para um momento de maior estabilidade, além de reduzirem a prole, se compararmos com nossos ancestrais. Muitos casais têm optado pela adoção de pets, pois o adestrador é mais barato que a escola, o veterinário é mais barato que o pediatra, e eles não têm carro próprio para pagar seus IPVA, seguro e manutenção.

Para a redução do IPVA, várias alternativas vêm sendo utilizadas. Desde aquisição de veículos de menor valor, passando pelo emplacamento em outro estado com percentual de cobrança mais baixo, e culminando com a expropriação dos seus veículos, passando a utilizar carros alugados.

A construção de um patrimônio físico (imobiliário), como forma de investimento, já não seduz mais a nossa classe por ter baixa rentabilidade, baixa liquidez e grande despesa de manutenção e transferência (venda ou herança). Considerado, nos dias atuais, um péssimo investimento! Aos que ainda enveredam neste mercado, a melhor sugestão é a montagem de uma Holding Familiar para fugir da enorme carga tributária que incide no direito sucessório. Basta mudar o CNPJ da Holding incluindo os herdeiros, que fica muito mais barato.

A forma de vinculação profissional também vem passando por mudanças para fugir dos impostos inerentes à Pessoa Física, que faz do governo nosso cafetão: Trabalhamos para sustentá-lo.

Hoje já não há mais uma busca pelos concursos públicos que, além de raros, oferecem remuneração irrisória, mas que nos montantes dos seus rendimentos mensais irá atingir a tarifação de 27,5% no Imposto de Renda.

A prestação de serviços médicos para área pública tem ocorrido através de PJs, mesmo que seja um serviço pessoal. Isto gera um rendimento imediato superior àquele oferecido pela matrícula pública, e uma tarifação bem menor que na Pessoa Física.

As entidades médicas privadas, em sua grande maioria, têm feito remuneração em espécie, ao final de cada dia trabalhado, bem ao estilo americano, sem qualquer forma de vinculação/tributação/benefício social. Há apenas o compromisso pessoal combinado entre as partes. A CLT está em desuso para classe médica.

Temo pelo futuro do modelo cooperativista, que nos impõe o custeio do consultório e a pesada carga tributária de Imposto de Renda, ISS, INSS. Muitos colegas optam por acrescentar a prestação de serviço complementar para a cooperativa através de uma PJ, para diluir a carga incidente nos honorários de consulta e cirurgias. O risco assistencial é do cooperado oferecer cada vez menos a consulta e cada vez mais os serviços complementares.

Toda esta discussão e adaptações se fundamentam na incerteza do destino das verbas apuradas com nossos impostos. Creio que se tivéssemos boa assistência médica, boa segurança e boa educação públicas nada disso entraria em pauta.

ESCRITO POR:
Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Presidente AMNI

FEVEREIRO LARANJA: MÊS DE PREVENÇÃO AO CÂNCER HEMATOLÓGICO

Cânceres hematológicos referem-se à reprodução descontrolada de células da medula óssea e do sistema imunológico. Ao contrário do câncer de mama, intestino e pulmão, por exemplo, o hematológico não produz tumores sólidos. É na medula óssea que são produzidas as células de sangue, como os glóbulos brancos (combate infecções), os glóbulos vermelhos (oxigenação do organismo) e as plaquetas (coagulação do sangue). Já o sistema imunológico é responsável pela defesa do organismo.

Entre 2020 e 2022, o Instituto Nacional do Câncer (INCA) esperava, a cada ano, cerca de:

- 5,9 mil casos de leucemia em homens e 4,8 mil em mulheres.
- 6,6 mil casos de linfoma em homens e 5,4 mil em mulheres.

A campanha Fevereiro Laranja surge, então, como uma forma de alerta sobre os sinais e os sintomas destas doenças. E, além disto, auxilia na conscientização da população sobre a importância da doação de medula óssea, uma das principais formas de tratamento da leucemia.

Os cânceres hematológicos possuem diferentes denominações, dependendo do tipo de célula e do local que afetam. São os mais comuns:

Leucemia

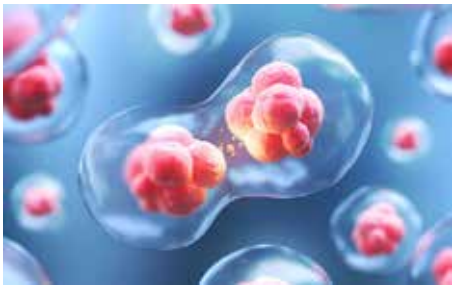
A leucemia compreende um conjunto de cânceres hematológicos. Normalmente, atinge indivíduos adultos com mais de 55 anos. Apesar disto, também é o câncer mais comum em crianças abaixo dos 11 anos. O tipo da doença vai ser definido de acordo com o ritmo em que avança, além das características dos glóbulos brancos afetados por esta condição.

Como não existem fatores de risco para o desenvolvimento da leucemia, a doença não pode ser evitada. Apesar disto, alguns estudos indicam a ligação entre o tabagismo e a leucemia mieloide aguda, o que significa que se manter longe dos cigarros é uma excelente medida para manter a saúde em dia.

Os sintomas mais comuns da doença são: cansaço excessivo, aumento dos gânglios, infecções recorrentes, hematomas e sangramentos sem explicação.

Linfoma

Linfoma é o termo utilizado para abranger os cânceres que têm origem no sistema linfático, podendo também acometer a medula óssea. Seus subtipos principais são o linfoma de Hodgkin e o linfoma não Hodgkin. Normalmente, a identificação da doença é feita por biópsia e análise do tecido.



Este tipo de câncer costuma apresentar sintomas como: aumento de gânglios linfáticos (que permanecem assim durante algum tempo), perda de peso excessiva, sudorese noturna e febre persistente.

Pessoas imunossuprimidas ou que tiveram contato com o vírus Epstein-Barr, por exemplo, possuem mais chances de desenvolver a doença. Exposição prolongada a produtos químicos, como o benzeno, também pode ser causa de linfomas.

Para tratar esta condição é necessário identificar seu tipo. As terapias vão desde a observação, passando pela quimioterapia, até o transplante de medula óssea.

Mieloma

Assim como a leucemia, o mieloma também tem origem nos glóbulos brancos. A principal função afetada é a produção de plaquetas. A anemia causada pode provocar cansaço, fraqueza, palidez e falta de ar. Além disto, infecções, fraturas e problemas renais (devido ao aumento dos níveis de cálcio no sangue) também são comuns em indivíduos que têm mieloma.

Uma série de exames pode ser realizada para chegar ao diagnóstico da doença, como exames de sangue específicos e de urina, além de dosagem de cálcio e avaliação da função renal. Para desenvolver esta condição, consideram-se a disposição genética e a exposição à radiação e a determinados produtos químicos (pesticidas e solventes) como fatores de risco.

O tratamento do mieloma vai depender do estado geral do paciente. Quimioterapia, radioterapia e transplante de células-tronco hematopoéticas são algumas opções.

Quando precocemente diagnosticados, os cânceres hematológicos possuem mais chances de cura. Por isto, é importante procurar um médico e relatar os sintomas.

Cuide-se. Dar atenção a fenômenos frequentes em seu corpo também é uma forma de amor próprio.

Fontes:
https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tipos/leucemia#:~:text=Existem%20mais%20de%2012%20tipos,leucemia%20linfoc%C3%ADtica%20cr%C3%B4nica%20(CLL)
https://www.cancer.gov/types/leukemia
https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hc-ufg/comunicacao/noticias/15-de-setembro-dia-mundial-de-conscientizacao-sobre-linfomas
https://www.cancer.gov/types/lymphoma
https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hc-ufg/comunicacao/noticias/15-de-setembro-dia-mundial-de-conscientizacao-sobre-linfomas
https://vidasaudavel.einstein.br/mieloma-multiplo-quem-esta-mais-em-risco-e-como-identificar/
https://www.rededorsaoluiz.com.br/doencas/mieloma
https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2022/setembro/cerca-de-80-dos-diagnosticos-de-leucemia-mieloide-cronica-ocorrem-em-em-pessoas-com-45-anos-ou-mais#:~:text=De%20acordo%20com%20o%20Instituto,4%2C8%20mil%20em%20mulheres.
http://www.oncoguia.org.br/conteudo/estatistica-para-linfoma-nao-hodgkin/7771/52/#:~:text=O%20Instituto%20Nacional%20de%20C%C3%A2ncer,homens%20e%205.450%20em%20mulheres).

ESCRITO POR:
Dr. Paulo Sergio Perelson
Oncologista

Casa de Saúde
Terezinha de Jesus

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS

UM HOSPITAL FEITO PARA CUIDAR DE VOCÊ E SUA FAMÍLIA

A MELHOR INFRAESTRUTURA HOSPITALAR EM SÃO JOÃO DE MERITI / RJ

- Internações Clínicas e Cirúrgicas
- Consultórios e Ambulatórios
- Emergência 24H
- UTI Adulto
- Exames Especializados

- Ultrassom
- Tomografia
- Análise Clínica
- Mamografia
- Radiologia
- Endoscopia
- Colonoscopia

WWW.CSMTJ.COM.BR

R. GESSYR GONÇALVES FONTES, 153
CENTRO, SÃO JOÃO DE MERITI - RJ

MELORREOSTOSE

A melorreostose é uma doença esclerosante rara, descrita pela primeira vez em 1992, caracterizada pelo acometimento, particularmente, de ossos longos e dos tecidos moles adjacentes. Possui uma característica radiológica peculiar, ou seja, espessamento cortical semelhante à "cera de vela derretida". Afeta igualmente ambos os sexos. Pode se manifestar em qualquer idade, porém em 50% dos casos ocorrem antes dos 20 anos.

A etiologia permanece desconhecida, apesar de várias teorias propostas ao longo dos últimos anos (alterações vasculares, processos inflamatórios, defeitos embrionários ou genéticos), nenhuma destas teorias foi completamente comprovada.

Embora tenha características benignas, clinicamente pode acarretar importante morbidade aos pacientes. Os sintomas variam consideravelmente, desde o assintomático até a dor intensa com deformidade relacionada. A associação de esclerose óssea e fibrose dos tecidos provoca encurtamento dos membros, deformidades ósseas e rigidez articular, que gradualmente evoluem para quadro de dor intensa de início insidioso e incapacidade funcional do membro afetado.

No que se refere à distribuição das lesões, estas podem afetar um só membro (monomiélica - a mais frequente) ou afetar membro superior e inferior (hemimiélica). Pode ser de carácter monostótico ou poliostótico se afeta um ou vários ossos, respectivamente. A distribuição hemimiélica e poliostótica é mais rara. Afeta principalmente ossos longos, mas raramente o esqueleto axial. Os ossos longos do membro inferior são os mais afetados. Raramente acomete a coluna, o crânio e a face.

O diagnóstico é essencialmente clínico e radiológico. Na maioria dos casos, pode ser efetuado por radiografia simples (imagem típica de "cera de vela derretida "), que se caracteriza por zonas de hiperostose com osso cortical aumentado de espessura e áreas de densidade linear no córtex, que podem se estender ao osso esponjoso. Os exames laboratoriais são normais e os achados anatomopatológicos não são específicos (mostram várias vezes uma mistura de osso maduro e imaturo numa formação óssea densa com aumento do osso trabecular.

Não existe ainda tratamento específico para a melorreostose, a terapêutica é eminentemente paliativa. Na maioria dos casos, apenas com tratamento sintomático (analgésicos ou anti-inflamatórios não esteroides). O tratamento cirúrgico fica reservado para acometimentos extensos dos ossos, articulações e deformidades.

ESCRITO POR:
Dr.ª Luma Duarte Barbosa
Ortopedista

Para maiores informações e consultas:
CONI (Clínica Ortopédica Nova Iguaçu)
Rua Quintino Bocaiuva, 77 – Centro / NI
Recepção de Consulta: (21)989880310

DIRETORES DA UNIMED NOVA IGUAÇU MARCAM PRESENÇA NA POSSE DE DEPUTADOS FEDERAIS EM BRASÍLIA

Joé Sestello e Jorge Luiz Andrade, Presidente e Vice-Presidente, respectivamente, participaram da cerimônia de posse dos deputados federais eleitos, no dia 01 de fevereiro, no Plenário Ulysses Guimarães, em Brasília. Dos 513 eleitos, 46 são da bancada do Rio de Janeiro. Na oportunidade, os diretores congratularam o parlamentar e cooperado da Unimed Nova Iguaçu, Dr. Luizinho, o quarto mais votado no estado, com 190.071 votos.

– É uma honra contar com um representante no Congresso, que é também nosso cooperado. Dr. Luizinho é extremamente atuante no segmento da saúde suplementar e, enquanto parlamentar, sempre defendeu as demandas do mercado e, em especial, a relevância do sistema médico cooperativista no Brasil – ressalta Joé Sestello.

O Presidente acrescentou que o bom relacionamento mantido também com outros deputados federais (Daniela do Waguinho, Otoni de Paula, Daniel Soranz, Max, Chiquinho Brazão, Rosângela Gomes, Juninho do Pneu, Sóstenes Cavalcante) será fundamental na luta pela criação de políticas públicas favoráveis a um setor que emprega milhares de pessoas, arrecada impostos e ainda desafoga o sistema público de saúde. "A saúde suplementar precisa ser vista como uma aliada ao SUS. Não existe concorrência entre os dois sistemas. E a construção de políticas de incentivo e incremento do setor privado, principalmente, voltadas aos planos empresariais, mostra ser um caminho concreto a fim de desafogar o SUS, fazendo com que a máquina pública, nas três esferas de governo, acumule recursos e energia a serem aplicados em outras tantas prioridades".

Joé Sestello, o parlamentar e cooperado, Dr. Luizinho, e Jorge Luiz Andrade

CAPACITAÇÃO TRAZ QUALIDADE TÉCNICA E ECONOMIA PARA A COOPERATIVA

Com o objetivo de aperfeiçoar e atualizar as práticas, bem como ampliar o conhecimento com a finalidade de alçar melhores resultados, a diretoria executiva da Unimed Nova Iguaçu apoia a capacitação permanente dos seus gerentes, líderes e colaboradores. Ao longo do ano, diversos treinamentos são ministrados pelo setor de Gestão de Pessoas ou por entidades parceiras. A política adotada do aprendizado constante, além de exitosa, vem se mostrando eficaz também quando o assunto é economia para a Cooperativa.

Recentemente, a Coordenadora da Ouvidoria, Juliana Simões, participou do Workshop "Relatório Estatístico e Analítico da Ouvidoria (REA Ouvidorias) e Sistema de Gestão de Ouvidoria (SGO)", promovido pela Unimed do Brasil. Além da atualização, os profissionais foram orientados sobre o preenchimento dos dados conforme as exigências da RN 323/13 da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS). Já a equipe de Compras e colaboradores de diversos setores, por sua vez, integraram-se ao treinamento sobre gestão de negociação e compras, ministrado pelo Serviço Nacional de Aprendizagem do Cooperativismo (Sescoop).

Para Juliana Simões e George Barth, coordenadores dos setores de Ouvidoria e de Compras, respectivamente, o incentivo dos diretores é um diferencial fundamental para que os colaboradores aprimorem o seu trabalho e se profissionalizem cada vez mais. "Oportunidades não faltam para aprender e crescer. Na Unimed Nova Iguaçu todos os colaboradores que se dedicam e desejam incrementar o seu trabalho recebem o apoio da atual gestão", comenta Simões.

– Nosso mercado é extremamente dinâmico e exige profissionais empenhados, atualizados e competentes. Cada colaborador que participa de uma capacitação ou workshop está abrindo as portas para um novo conhecimento, novas práticas e possibilidades de se reinventar. Isto reflete diretamente no cumprimento das metas, nos resultados tangíveis e intangíveis, e ainda proporciona redução de custos para a Cooperativa – argumenta o Presidente, Joé Sestello.

Juliana Simões coordena o trabalho na Ouvidoria da Unimed Nova Iguaçu

PELA 12ª VEZ CONSECUTIVA UNIMED NOVA IGUAÇU É EMPRESA CIDADÃ

A Cooperativa foi agraciada pela 12ª vez consecutiva com o Prêmio Empresa Cidadã, ratificando a excelência e qualidade técnica dos dados apresentados no Balanço Social – competência 2021. Por meio do relatório anual a Unimed Nova Iguaçu mostra à sociedade a sua atuação socialmente responsável. A certificação é promovida pelo Conselho Regional de Contabilidade do Rio de Janeiro (CRC-RJ), em parceria com a Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado do Rio de Janeiro (Fecomércio-RJ), a UFRJ e o Sistema Firjan.

O Gerente da Contabilidade, Paulo Campos, explica que o relatório é essencial para dar transparência e legalidade aos números que projetam o nível de saúde institucional e organizacional, de crescimento, de qualidade da gestão e das lideranças, dentre outros pontos. "A contabilidade é o instrumento, a janela de comunicação entre a organização e a coletividade. O seu papel institucional, além de controlar o patrimônio, é, em especial, o de demonstrar como ocorre a construção e a distribuição da riqueza que a Instituição e os médicos cooperados, legítimos donos do negócio e operários ao mesmo tempo, produzem", observa o Gerente.

Para o Diretor econômico-financeiro, Gilmar Pacheco, a certificação endossa a seriedade do trabalho empreendido. "Os desafios internos e externos são imensos na atual administração e, apesar dos obstáculos, vimos acumulando projeção no cenário local, regional e nacional. Todas as medidas adotadas têm demonstrado o quão assertivos estamos sendo na condução da nossa Cooperativa. Este é mais um prêmio a coroar o planejamento e as ações implementadas", declara o Diretor.

O Gerente Paulo Campos (centro) e equipe exibem orgulhosos certificado que reconhece o trabalho desenvolvido

INSTITUIÇÕES DA REGIÃO RECEBEM CADEIRAS DE RODAS

Iniciativa fortalece as boas práticas de responsabilidade social junto à comunidade

A Unimed Nova Iguaçu, por meio do setor de Sustentabilidade, doou quatro cadeiras de rodas a instituições localizadas em municípios na área de cobertura da Cooperativa. A aquisição dos equipamentos é resultado da venda de lacres de alumínio e tampinhas plásticas recolhidas ao longo do ano em campanhas desenvolvidas junto aos colaboradores ("Eu ajudo na lata" e "Tampinha que faz o bem"). A responsabilidade social é um dos pilares do ESG – sigla em inglês Environmental (Meio Ambiente), Social, Governance (Governança) – que vem sendo implantada na atual gestão.

Na opinião da Secretária de Assistência Social do município de Queimados, Cristiane Lamarão, a parceria entre a Prefeitura e a Unimed é muito positiva. "Esta iniciativa fortalece ainda mais a parceria entre o público e o privado, iniciada no ano passado, quando inauguramos o abrigo para a população de rua e a Unimed Nova Iguaçu doou cobertores, itens de higiene pessoal e cestas básicas. Somos muito gratos e que venham mais doações", declara a Secretária.

As demais cadeiras foram entregues às: Casa de Acolhimento para Terceira Idade (Nova Iguaçu), Casa São Francisco de Assis (São João de Meriti) e Casa de Idosos para Todos os Povos (Belford Roxo). O Vice-Presidente, Jorge Luiz Andrade, falou sobre a ação: "O papel de responsabilidade social deve ser desempenhado por toda empresa, seja ela de qualquer ramo de atuação. Participar ativamente da sociedade onde estamos inseridos e proporcionar dignidade e uma melhor qualidade de vida faz parte dos fundamentos do cooperativismo. E, reconhecendo o nosso compromisso, esta diretoria executiva vem amplificando projetos para que alcancemos cada vez mais pessoas na nossa região".

A Secretária de Queimados, Cristiane Lamarão, apoia a parceria público-privada

Ana Maria, da Casa de Acolhimento para Terceira Idade, em Nova Iguaçu, elogia a iniciativa da Cooperativa

COOPERADOS SE REÚNEM EM ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

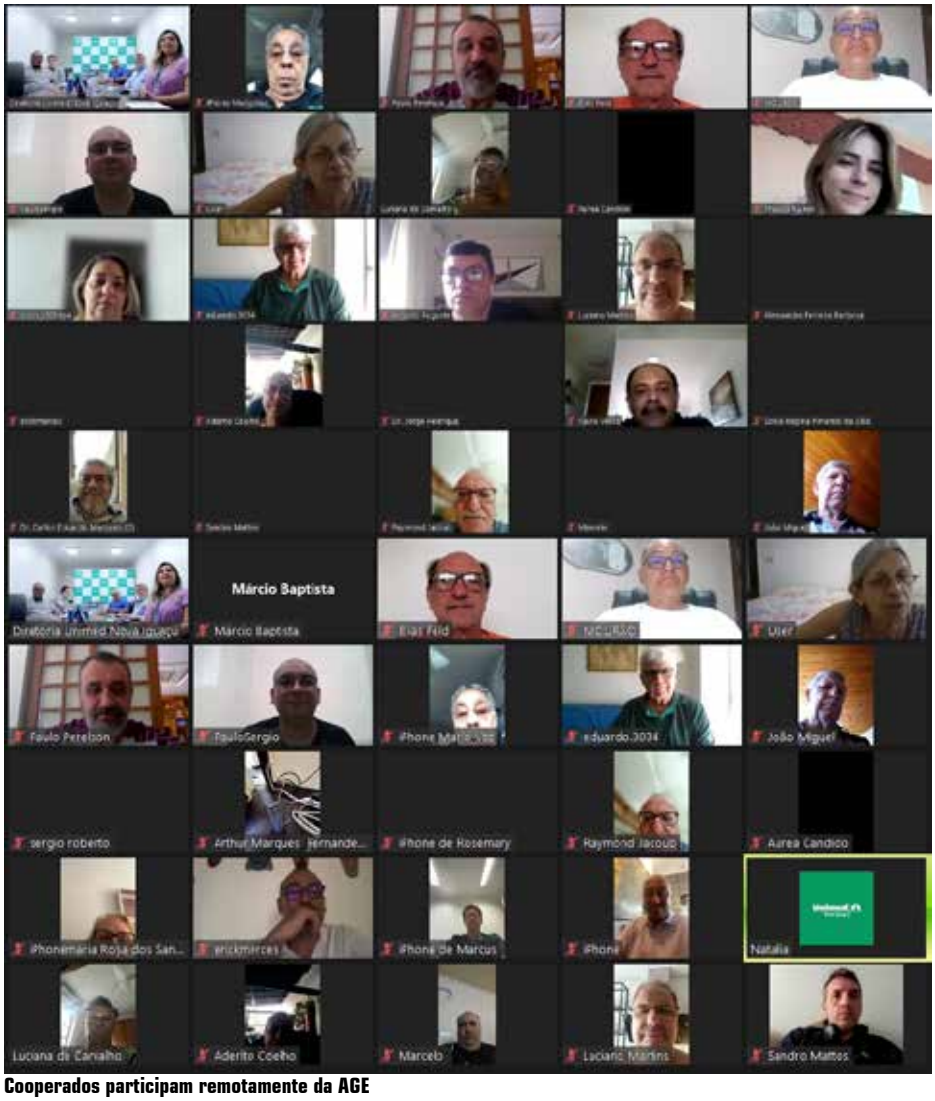
Cooperados da Unimed Nova Iguaçu participaram on-line da Assembleia Geral Extraordinária (AGE), no dia 21 de janeiro, que tratou da seguinte pauta: Centro Oncológico, projeto de expansão do Espaço Cuidar Bem – Laboratório de Análises Clínicas, deliberações sobre o crescimento do serviço de terapias; implantação do serviço de Atenção Primária à Saúde (APS) nos municípios de Belford Roxo e Queimados; construção do Hospital Unimed Nova Iguaçu; reforma do Estatuto Social; e assuntos gerais. A AGE foi conduzida pela diretoria executiva – Joé Sestello (Presidente), Jorge Luiz Andrade (Vice-Presidente), Gilmar Pacheco (Diretor Econômico-financeiro) e Carlos Alberto Vianna (Diretor Administrativo).

Ao abrir a assembleia, Joé Sestello agradeceu a participação dos cerca de 150 cooperados, e enalteceu a relevância da intercooperação com as principais entidades do Sistema Unimed, que muito vem contribuindo com o plano de fortalecimento e crescimento sustentável da Unimed Nova Iguaçu. "Em 50 anos nunca houve este movimento de troca permanente com o sistema. Esta iniciativa adotada pela atual diretoria se mostrou eficaz e essencial para driblarmos desafios e encontrarmos soluções. E, nesta parceria constante, destaco os Presidentes da Unimed do Brasil, Omar Abujamra Junior; da Unimed Seguros, Helton Freitas; da Unimed Nacional, Luiz Paulo Tostes Coimbra; e da Unimed Participações, Adelson Chagas"; destaca o Presidente.

Todos dos temas foram amplamente discutidos e os cooperados participaram ativamente, tirando dúvidas e registrando a sua opinião, enriquecendo ainda mais o debate. Em função da complexidade de alguns temas, novas assembleias serão convocadas para que mais esclarecimentos e decisões possam ser tomados em conjunto. A transparência das informações deu o tom da seriedade do trabalho que vem sendo realizado pelos diretores.

– Promovemos uma assembleia longa e extremamente importante, onde discutimos assuntos que envolvem o presente e o futuro da Unimed Nova Iguaçu. Esta diretoria, mais uma vez, deu total visibilidade das informações aos cooperados, sócios da Cooperativa, a fim de que possam verdadeiramente ter ciência e contribuam com as decisões. Acreditamos que o sucesso da nossa gestão está relacionado à participação dos nossos cooperados. Quero agradecer imensamente o tempo dedicado de cada um e aos meus pares da diretoria. Juntos, somos mais fortes – finaliza Sestello.

Diretoria atualiza e dá total transparência aos cooperados sobre temas fundamentais da singular



Cooperados participam remotamente da AGE

A ABORDAGEM PSICOTERAPÊUTICA NO PRONTO ATENDIMENTO

Por Renata Araújo

Este artigo trata da importância da Psicologia no atendimento prestado no pronto-socorro, porta de entrada da Atenção Primária à Saúde. A abordagem está embasada na Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC), em especial nas intervenções onde são identificados casos de ansiedade do paciente.

Sabe-se que a ansiedade é um transtorno que vem aumentando significativamente e muitos acabam se direcionando ao pronto atendimento, uma vez que os sintomas são similares a diversas patologias, como problemas cardiovasculares e até mesmo depressão. Além disto, o ambiente hospitalar também pode gerar comportamentos ansiosos, seja durante uma internação, tratamento, cirurgia ou em situações de haver um parente doente.

Este tipo de transtorno é caracterizado por manifestações clínicas que podem desencadear comprometimentos ao funcionamento físico e psicológico do indivíduo. A ansiedade ainda pode levar ao desenvolvimento de estratégias com o objetivo de evitar o contato com as causas do temor. No longo prazo, este processo pode causar a diminuição da autoestima e, inclusive, o desinteresse pela vida, surgindo, assim, a necessidade urgente de, ainda no atendimento ambulatorial do pronto-socorro, que a questão seja identificada e encaminhada para o devido suporte psicoterapêutico.

Foi possível compreender que a terapia cognitivo-comportamental tem sido adaptada a pacientes de diferentes níveis de educação e renda, de várias culturas e faixas etárias, até mesmo com idade avançada. É usada nos segmentos da saúde, da educação, em programas vocacionais e prisões, podendo ser aplicada em grupos, casais, família e individualmente.

O modelo cognitivo propõe um modo de pensamento disfuncional que influencia o humor e o pensamento do paciente, possibilitando a sua utilização em todos os transtornos psicológicos. Desta forma, através das técnicas de TCC, é possível diagnosticar a ansiedade ainda no pronto atendimento, iniciando precocemente o tratamento comportamental, a fim de que seja evitada a evolução do quadro para comorbidade.

A abordagem da psicologia na terapia cognitivo-comportamental possibilita a reestruturação dos pensamentos que geram os sentimentos e o comportamento humano. Inclusive, é uma técnica bem elaborada indicada para diversos tipos de transtornos, síndromes e outras questões psicológicas.

Renata Araújo é Psicóloga, Coordenadora do Centro de Atendimento Multidisciplinar Unimed Nova Iguaçu, especialista na Terapia Cognitivo- Comportamental, especialista na Neuropsicologia pela PUC-RJ, curso de extensão em Neuropsicologia para Crianças e Ciência ABA – Análise Comportamental.

NHANES (NATIONAL HEALTH AND NUTRICION EXAMINATION SURVEY): ÁCIDO ÚRICO SÉRICO E SUA RELAÇÃO NA MORTALIDADE TOTAL E CARDIOVASCULAR EM DIABÉTICOS

NHANES é uma grande pesquisa em saúde e nutrição, realizada nos Estados Unidos da América do Norte, e tem como finalidade o monitoramento das tendências nas condições de saúde da população com possível impacto na mudança da prática clínica.

Recentemente realizou-se uma meta-análise prospectiva, que incluiu os pacientes do NHANES, contemplando o período entre 1999 e 2018, que avaliou a relação entre os níveis séricos de ácido úrico (ACU) e mortalidade cardiovascular e total, em diabéticos.

Foi analisada uma amostra de 7101 pacientes com diabetes. A média do ácido úrico sérico foi de 5,7mg/dL; para fins de estudo, eles foram divididos em dois grupos: A (abaixo de 5,7 mg/dL e B (acima deste valor).

A análise mostrou que pacientes diabéticos com aumento do ACU apresentaram maior risco de mortalidade por todas as causas (HE 1,28 IC 95%: 1,03 – 1,58) e de morte cardiovascular (HR 1,41 IC 95%: 1,03 – 1,94), quando comparados aos diabéticos com níveis mais baixos de ACU.

Este estudo confirmou os dados de outras treze meta-análises.

Os autores portanto demonstraram que níveis séricos elevados de ACU estão associados ao aumento da mortalidade total e cardiovascular em diabéticos. Estudos de intervenção são necessários para elucidar quais seriam os impactos dos tratamentos medicamentosos e dietéticos em tais doentes, e se isto reduziria a mortalidade.

Referência: Li B et al.
Association of Serur Uric Acid with all-cause and cardiovascular mortality in diabetes care 2022; DOI: 102337/Do22-1334.

ESCRITO POR:
Dr. Maurício De Souza Rocha Júnior
Presidente do Departamento de Cardiologia Clínica – SBC – RJ

MICROBIOTA INTESTINAL E OBESIDADE

A sensação de fome e saciedade são os principais determinantes para a manutenção da vida de humanos e animais.

O controle do apetite perturbado pode prejudicar a saúde metabólica do hospedeiro e causar vários distúrbios metabólicos.

Uma variedade de fatores tem sido implicada no controle do apetite, incluindo a microbiota intestinal, que desenvolve as intrincadas interações para manipular os requisitos metabólicos e os sentimentos hedônicos.

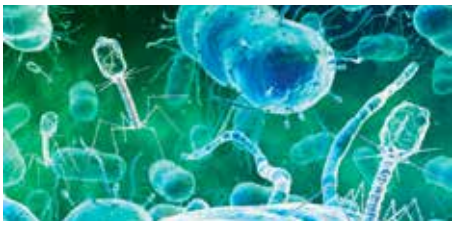
Metabolitos e componentes microbianos intestinais atuam como moléculas sinalizadoras relacionadas ao apetite para regular a secreção de hormônios relacionados ao apetite e o sistema imunológico, ou atuam diretamente nos neurônios hipotalâmicos.

Aqui, resumimos os efeitos da microbiota intestinal no apetite do hospedeiro e consideramos os possíveis mecanismos moleculares.

Além disto, propomos que a manipulação da microbiota intestinal representa um potencial terapêutico clínico para diminuir o desenvolvimento e as consequências de distúrbios relacionados ao apetite.

Obesidade e Inflamação

Os lipopolissacarídeos bacterianos (LPS) são conhecidos por provocarem reações inflamatórias. Estas reações são mediadas pela molécula CD14, que serve como um receptor de LPS. A flora intestinal é a fonte principal de LPS circulante. Alterações na flora intestinal podem afetar os níveis de LPS. Nos ratos, depois de 4 semanas de uma dieta rica em gordura, os níveis de LPS aumentam proporcionalmente ao número de bactérias que produzem LPS no intestino. Nos humanos, bastam 3 dias de uma dieta rica em gordura para gerar um aumento nos níveis de LPS. Os antibióticos reduzem os níveis de LPS em ratos com uma dieta rica em gordura. Neste modelo animal, os antibióticos reduziram os marcadores de inflamação e melhoraram a permeabilidade intestinal. Os antibióticos melhoraram a intolerância à glicose, reduziram os ganhos de peso e diminuíram o tecido adiposo visceral.



O papel dos LPS nas doenças humanas é sugerido pela observação de que os níveis de LPS são elevados em pacientes com intestino curto e que documentaram um crescimento bacteriano intestinal excessivo. Neste grupo de pacientes, os níveis de LPS estão correlacionados com a gravidade das doenças hepáticas relacionadas com a NPT. Existem cada vez mais evidências do papel da microbiota intestinal no desenvolvimento de reações inflamatórias na obesidade.

A flora intestinal e as complicações da obesidade

As bactérias intestinais parecem influenciar diversos fatores que levam ao desenvolvimento de esteato-hepatite não alcoólica nos humanos. A síntese de ácidos gordos, resistência insulínica, os níveis de proteína-C reativa e a produção de VLDL foram correlacionados com alterações na flora intestinal. Os ácidos gordos de cadeia curta gerados pela microbiota, que atuam através do receptor GPR43, são um dos mecanismos principais responsáveis pelo melhoramento da deposição de gordura mediada pela insulina. Semelhantemente, os fatores de risco para doenças cardiovasculares foram correlacionados com os probióticos e a composição da flora intestinal.

A composição da microbiota foi correlacionada com a resistência insulínica e o aumento do índice HOMA.

ESCRITO POR:
Dr. Renato Ramos Pinheiro
Endocrinologista

ATIVIDADE FÍSICA - O REMÉDIO IDEAL PARA TODOS

Eu, como Profissional de Educação Física atuante na área, tenho observado durante meus atendimentos, que ganhamos um aliado de peso para promover a saúde das pessoas, que são os Médicos. Hoje a medicina incentiva a prática de atividade física como parte do tratamento de várias patologias.

Há mais de uma década atrás, enquanto estava cursando a faculdade, chamava-se de prescrição de treinamento para grupos especiais toda a prescrição para pessoas que tinham algum tipo de comorbidade, tipo: diabetes, hipertensão, dislipidemia, depressão, obesidade etc. Ou seja, prescrever treinos para esse grupo de pessoas era tratado como prescrições diferenciadas. E sendo tratada como uma "prescrição de treino normal" a prescrição para o público que não tinha nenhuma doença pré-existente.

Só que com a rotina diária de atendimentos, principalmente nas academias, nos deparamos totalmente com o inverso! O que é mais comum é atender pessoas com alguma, ou mais de uma, patologia. E raro é encontrar pessoas que vieram procurar orientação para a atividade física sem que sejam advindas de algum consultório médico.

Com este novo conceito de prescrição de treino, trocou-se o foco primário dos resultados. O que antes se tinha como primeiro objetivo: emagrecer ou aumentar os músculos. Hoje, o que se busca em primeiro lugar com a atividade física é o bem-estar, a famosa Qualidade de Vida. Iniciar e manter uma rotina de exercícios, aliada a uma alimentação adequada. É o caminho para ajudar a curar ou estabilizar alguma doença existente, trocando os gastos com remédios por gastos com mensalidade das academias e com uma alimentação saudável.

Estudos recentes têm demonstrado que a atividade física regular pode ser aliada ou até substituir o uso de medicamentos para algumas doenças crônicas.

O IBGE constatou que cerca de 40,3% dos brasileiros são sedentários. Com certeza estes 90 milhões de brasileiros são consumidores regular de algum tipo de medicamento. E uma mudança no estilo de vida destas pessoas seria trocar estes medicamentos por 90 minutos de atividade física semanal.

Ter uma rotina de exercícios traz uma série de benefícios para indivíduos de todas as idades. Atua na saúde mental, fisiológica e ainda na estética corporal. Ao fazer exercícios, nosso corpo libera endorfinas, as quais têm relação direta com relaxamento, alívio e com o bem-estar, aumentando a disposição e a performance do dia a dia. Um hormônio importante, que tem relação direta com a prática de atividade física, é a Dopamina, a qual é liberada na corrente sanguínea após um treino bem feito e exerce um efeito tranquilizante e analgésico no organismo.

Por isto, fica a minha recomendação para você iniciar o quanto antes a prática de uma atividade física, trocando os gastos com remédios por gastos com atividade física.

ESCRITO POR:
Raphael Sacramento
Profissional de Educação Física

Raphael Sacramento - Personal Trainer
CREF 022508 G/RJ
Tel.: 9922-77878
raphasacramento@yahoo.com.br

Tudo bem?
Meu nome é Dr. Givanildo Gomes e minha especialidade é Psiquiatria.
E, a partir desta edição, irei colaborar com a nossa Revista. Por sinal, será um grande prazer participar desta revista e desta Casa como associado. Também, acredito que toda esta nova safra de médicos de nossa região tem que se filiar a esta casa, que existe para nos ajudar e principalmente unir a nossa classe.
Mas voltando a nossa coluna...
Você sabe o que é Psiquiatria?
Psiquiatria é uma especialidade médica que tem como finalidade o diagnóstico, tratamento, prevenção e reabilitação dos mais variados distúrbios mentais, sejam eles de origem orgânica ou funcional. Algumas doenças tratadas pelo psiquiatra são: depressão, esquizofrenia, transtorno bipolar, TOC, TDAH, entre outras.
Então, doravante, em toda edição iremos abordar alguns assuntos desta área a fim de que tenhamos mais entendimento e sempre pensando no próximo e na nossa saúde.

05 DICAS PARA MELHORAR SEU SONO:

NÃO LEVE SEUS PROBLEMAS PARA A CAMA:
A insônia está relacionada com estresse, preocupações e tomadas de decisão. Desligar-se destas questões, na hora de dormir, é muito importante para a qualidade do sono. Deixe os problemas para o dia seguinte.

DEIXE O TRABALHO NO TRABALHO:
A insônia pode ser causada por situações de conflito no trabalho, desafios perturbadores, sobrecarga de trabalho etc. Todos esses problemas não apenas prejudicam o seu sono como reduzem seu desempenho profissional.

CRIE UM RITUAL PARA FUGIR DA INSÔNIA:
Tome um banho antes de dormir e use roupas confortáveis. Tome um chá relaxante ou leite morno. Procure ter cobertas e lençóis sempre limpos e perfumados. Reduza a quantidade de luz e aparelhos eletrônicos no quarto. Evite atividades que despertem sua atenção.
Escute uma música tranquila, faça uma meditação ou utilize recursos como a respiração guiada. O oxigênio ajuda a reduzir a adrenalina e contribui para o relaxamento.

FAÇA EXERCÍCIOS FÍSICOS:
Exercícios físicos contribuem com a qualidade de vida e ajudam a evitar a insônia.

INVESTIGUE AS CAUSAS DA INSÔNIA:
Nem sempre as causas de insônia estão relacionadas com hábitos e estilo de vida. Pode ter sido, por exemplo, algum trauma ou perda recente de um ente querido, e é completamente justificável e compreensível que isto afete seu sono e surjam problemas com insônia. Se a insônia persistir, procure ajuda.

Você não está sozinho (a)!

ESCRITO POR:
Dr. Givanildo da Silva Gomes
Psiquiatra

HISTÓRIA DO CARNAVAL (ESCOLA DE SAMBA)

As escolas de samba surgiram na década de 1920 com a popularização do samba no Rio de Janeiro. A origem das escolas de samba resultou na criação dos tradicionais desfiles.

As escolas de samba são associações populares que surgiram na década de 1920 em meio ao processo de popularização do Carnaval e do samba. Essas associações surgiram nos bairros populares e subúrbios da cidade do Rio de Janeiro, sendo a "Deixa Falar", a primeira escola de samba da história de nosso país.

As escolas de samba adquiriram características de outras práticas do Carnaval brasileiro do começo do século XX e, na década de 1930, os desfiles deram origem a um campeonato. Atualmente, a disputa existente entre as escolas de samba é um dos principais atrativos do Carnaval brasileiro, sobretudo, as disputas que são realizadas no Rio de Janeiro e em São Paulo.

Quando e como surgiram as escolas de samba?

As escolas de samba são um fenômeno do começo do século XX e estão diretamente relacionadas com o desenvolvimento do samba e a popularização do Carnaval no Brasil. Os elementos que deram origem às escolas de samba foram incorporados de uma série de práticas do Carnaval carioca que eram realizadas desde meados do século XIX.

O pesquisador da música brasileira chamado Ricardo Albin estabelece que as escolas de samba incorporaram elementos dos "zé pereiras", dos ranchos carnavalescos e das associações carnavalescas que começaram a surgir no Rio de Janeiro no final do século XIX. Outros elementos, como a influência das procissões religiosas e o corso (prática de realizar um desfile em carros e de jogar confetes e serpentinas em outros foliões que estavam na rua), também influenciaram o desenvolvimento das escolas de samba.

Considera-se que o primeiro grande samba produzido e o marco fundador desse ritmo no Brasil foi a canção composta por Donga e Mauro de Almeida, nomeada de "Pelo Telefone". Esta canção foi oficialmente lançada no começo de 1917. Outras canções de samba já haviam sido compostas antes, mas "Pelo Telefone" ganhou mais popularidade.

Muitos historiadores, que estudam a história do samba, apontam que ele surgiu em uma região do Rio de Janeiro habitada por negros e mestiços, que formavam as camadas populares da cidade. Essa região engloba locais, como a Cidade Nova e Estácio, habitados por negros libertos da escravidão e por seus descendentes.

O racismo, muito presente na sociedade brasileira do começo do século XX, fez com que o samba fosse abertamente criminalizado e, portanto, perseguido.

A criminalização ao samba acabou quando o samba passou a ser utilizado como ferramenta de Getúlio Vargas para consolidar o seu projeto nacionalista no Estado Novo.

Surgimento das escolas de samba

As escolas de samba surgiram na década de 1920 e seguiram aquela linha evolutiva mencionada anteriormente. Os historiadores consideram que a "Deixa Falar" foi a primeira escola de samba a surgir no Rio de Janeiro, e sua fundação aconteceu em 12 de agosto de 1928. Ela é considerada a primeira escola de samba da história,

porque foi a primeira a reunir a série de elementos que formam uma escola de samba atualmente.
Os fundadores da "Deixa Falar" foram Ismael Silva, Alcebíades Barcelos, Nilton Bastos, Edgar Marcelino dos Passos, Osvaldo Vasques e Sílvio Fernandes. Fundada no bairro do Estácio, ela só foi mencionada nos jornais pela primeira vez em janeiro de 1929. Seus membros tinham envolvimento com ranchos carnavalescos e levaram essa experiência para o desenvolvimento dessa escola de samba.
A fundação da "Deixa Falar" acabou motivando a evolução de outros blocos de Carnaval e, assim, novas escolas, como a Portela e a Mangueira, surgiram. Em 1929, foi realizado um concurso de samba entre a "Deixa Falar", o "Conjunto Carnavalesco Osvaldo Cruz" (futura Portela) e o "Bloco Carnavalesco Estação Primeira" (Mangueira). Os historiadores, no entanto, não consideram esse o início dos desfiles das escolas de samba.
Desfiles das escolas de samba
Os desfiles das escolas de samba foram criados, oficialmente, a partir de 1932, e considera-se que o idealizador desse evento foi Saturnino Gonçalves, sambista e primeiro presidente da Mangueira. A ideia que estava em curso entre os sambistas acabou sendo implantada por Mário Filho, jornalista que era dono de um periódico de esportes, o Mundo Sportivo.
Esse primeiro concurso de escolas de samba contou com a participação de dezenove grupos, mas apenas os quatro primeiros tiveram sua posição divulgada na época. A classificação foi a seguinte:
- Estação Primeira de Mangueira;
- Segunda Linha do Estácio e Vai Como Pode (dividiram o segundo lugar);
- Unidos da Tijuca.
Os desfiles dos anos seguintes foram realizados pelos seguintes jornais: O Globo, em 1933, e O País e A Hora, em 1934. Em 1933, a campeã novamente foi a Mangueira e, em 1934, foram realizados dois desfiles tendo como campeãs a Mangueira e a Recreio de Ramos. A partir de 1935, os desfiles das escolas de samba foram oficializados e passaram contar com o apoio financeiro do poder público.
Fonte: ALBIN, Ricardo Cravo. Escolas de Samba.

SUGERIDO POR:
Marcelo Borghi
Ator, Diretor e Produtor Cultural

HOSPITAL GERAL DE NOVA IGUAÇU REALIZA CAPTAÇÃO DE PULMÃO E DE OUTROS ÓRGÃOS

Referência nos atendimentos de urgência e emergência na Baixada Fluminense, o Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI) vem se empenhando em também ajudar a salvar vidas de quem aguarda em fila por um transplante de órgão. Entre a noite da última quarta-feira (1°) e a madrugada de quinta (2), a unidade realizou a captação de pulmão, a segunda dos seus 40 anos de fundação. O procedimento é considerado complexo e deve ser feito o mais rápido possível para evitar riscos de infecção. Também foram captados o coração, rins, fígado e córneas.

A captação só foi possível graças à autorização da família do doador, de 25 anos, que sofreu acidente de trânsito. A vítima teve morte encefálica confirmada depois de alguns dias de internação no HGNI. A unidade entrou em contato com a equipe do Programa Estadual de Transplantes (PET). Foram enviados cirurgiões de diversas especialidades para fazer o procedimento que durou, aproximadamente, quatro horas. Os órgãos captados poderão ajudar até sete pessoas. Eles foram encaminhados para os hospitais onde os pacientes estão aguardando pelo transplante.

"A sensibilidade da família em permitir a captação de órgãos, mesmo em um momento de dor pela perda de um parente querido, é fundamental para que o procedimento aconteça. Temos equipes qualificadas para oferecer o suporte adequado e entregar uma oportunidade de recomeço para

quem espera pelo transplante de órgão", destaca o Diretor-Geral do HGNI, Joé Sestello.

O HGNI conta com a Comissão Intra-Hospitalar para Doação de Órgãos e Tecidos para Transplantes (CIHDOTT). Os profissionais que compõem uma equipe multidisciplinar trabalham diretamente identificando possíveis doadores, vítimas de morte encefálica, além de acolher e explicar o direito que a família tem em optar pela doação.

"A identificação precoce do paciente com critérios de danos neurológicos graves e suporte intensivo é realizada pela equipe multiprofissional da CIHDOTT, em conjunto com o acolhimento aos familiares, exerceram papel fundamental para que ao final do diagnóstico de morte encefálica a captação de órgãos acontecesse, salvando a vida de mais de sete receptores", explica a médica e coordenadora da CIHDOTT, Roberta Carvalho.

Para ser doador de órgãos é importante a pessoa manifestar à família sobre o desejo de realizar a doação. Não é necessário deixar a vontade expressa em documentos ou cartórios, basta que sua família atenda ao seu pedido e autorize a doação de órgãos e tecidos.

NOVA IGUAÇU OFERECE 450 VAGAS PARA CURSOS TECNOLÓGICOS DO CVTI

A Prefeitura de Nova Iguaçu vai oferecer 450 vagas para oito cursos gratuitos do Centro Vocacional de Tecnologia e Inovação (CVTI). As inscrições deverão ser feitas pela internet, a partir de 22 de fevereiro. Basta acessar www.novaiguacu.rj.gov.br/semat e clicar no campo "Processo Seletivo Simplificado - Cursos por sorteio".

Os cursos oferecidos pelo CVTI são: Informática Básica, Excel Avançado, Montagem e Manutenção de Microcomputadores, Criação de Aplicativos, Criação de Games, Programação, Robótica e Web Design. O calendário prevê 40 horas de aulas em 75 dias. Os alunos serão divididos em diferentes turmas e cada uma será composta por até 30 estudantes.

O prazo para inscrição vai até 8 de março, e os nomes dos candidatos serão divulgados no dia 13, mesma data do sorteio que vai definir os contemplados. Das 450 vagas, 75 serão destinadas à cota racial. A seleção será transmitida ao vivo pelo YouTube. Basta acessar o canal @cvtinovaiguacu. A oficialização do resultado será publicada no Diário Oficial da Prefeitura de Nova Iguaçu, no dia 15 de março, e os sorteados terão entre os dias 16 e 21, a depender do curso escolhido, para efetuar as matrículas.

A efetivação deve ser feita diretamente no CVTI, localizado no Shopping Nova Iguaçu (Avenida Abílio Augusto Távora, nº 1.111, Bairro da Luz), local onde serão promovidos os cursos. O início das aulas está previsto para 10 de abril. O edital, com todas as informações sobre as inscrições, os cursos, os dias de aula e seus horários, bem como as exigências das vagas, está em www.novaiguacu.rj.gov.br/semat.

PROFISSIONAIS DA MATERNIDADE MARIANA BULHÕES CONTAM SUAS EXPERIÊNCIAS COM A GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA

A chegada de um bebê muda a vida de uma família. Mais ainda quando a gravidez acontece na adolescência. Na última quarta-feira (8), profissionais de enfermagem da Maternidade Mariana Bulhões, que se tornaram mães antes dos 18 anos, falaram sobre suas experiências para pacientes internadas. A atividade encerrou a Semana Nacional de Prevenção à Gravidez na Adolescência, que aconteceu de 1° a 8 de fevereiro.

Durante o encontro, as pacientes assistiram a um vídeo com histórias de profissionais da unidade falando da maternidade na adolescência. Elas também foram orientadas sobre o uso de métodos contraceptivos para prevenir uma gestação não planejada e também evitar doenças sexualmente transmissíveis. As ações de conscientização vão até o fim do mês na Maternidade Mariana Bulhões e nas Unidades de Atenção Primária da Secretaria Municipal de Saúde de Nova Iguaçu.

Coordenadora de enfermagem, Vanussa Sales descobriu sua gravidez aos 17 anos. Embora fosse um momento difícil, pois precisava também cuidar dos irmãos e se preparar para receber um filho, ela não desanimou e, com o apoio da família, perseguiu seus sonhos. Hoje, com 40 anos, ela aconselhou adolescentes que passam por este momento.

"Não estamos aqui para romantizar a gravidez na adolescência, mas sim para reforçar a importância dos métodos contraceptivos e da ajuda para evitar uma gestação. Eu era uma adolescente cheia de sonhos, mas, depois que descobri a gravidez, esses sonhos se tornaram metas", relembra. "Hoje sou uma profissional formada e tenho muito orgulho do meu filho. Mesmo eu sendo mãe adolescente, tive sabedoria para lidar com a vida do outro".

A técnica em enfermagem Viviane Diniz, de 29 anos, também contou sua história. Com 16 anos, ela revelou medo ao descobrir a gravidez, principalmente por ter que parar de estudar. O problema se agravou, pois seu filho nasceu prematuro. Com dedicação, ela seguiu o caminho de mãe e boa profissional. Se formou no curso técnico e segue buscando sua especialização como enfermeira.

"Eu não sabia cuidar de bebê e me vi nessa situação. O apoio da minha família foi e ainda é fundamental para mim. Consegui manter meus estudos, ter minha profissão e continuo buscando os meus sonhos. O conselho que eu dou para as adolescentes é que se previnam, mas caso engravidem, não se desesperem. Sigam em frente, porque é um filho, é um amor que vamos levar para a vida toda", conta.

Ao final da ação, as pacientes receberam kits da maternidade com fraldas e acessórios para os recém-nascidos e participaram de um café da tarde.

Fotos: Renato Fonseca / PMNI

HOSPITAL GERAL DE NOVA IGUAÇU CONVOCA A POPULAÇÃO PARA DOAR SANGUE ANTES DO CARNAVAL

O Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI) está convocando doadores de sangue para manter o estoque abastecido às vésperas do Carnaval. São necessárias 750 bolsas coletadas por mês para garantir a assistência aos pacientes que chegam à emergência ou estão internados. O banco de sangue está localizado próximo à recepção geral do hospital, na Avenida Henrique Duque Estrada Meyer, n° 953. Funciona de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 12h30.

Neste período que antecede o Carnaval o número de doações de sangue costuma cair, em média, 30%, enquanto ocorre um aumento nos atendimentos e cirurgias de urgência. Para lidar com essa demanda, o HGNI precisa estar com os níveis de abastecimento regulares. Diariamente chegam pacientes vítimas de acidentes, baleados, arma branca, traumas ou doenças graves em que a transfusão sanguínea é essencial para salvar vidas.

"Este é um hospital de portas abertas que recebe pacientes graves de toda a Baixada Fluminense. É necessário ter um estoque regular de sangue para oferecer o suporte àqueles que precisam, principalmente nesta época do ano em que a demanda costuma subir. Peço que a população nos ajude a salvar vidas através deste gesto solidário", destaca o secretário municipal de Saúde, Luiz Carlos Nobre Cavalcanti.

Para doar sangue, é necessário se atentar a algumas recomendações, como:

- Portar documento de identificação com foto;
- Ter entre 16 e 69 anos, sendo que os maiores de 60 anos precisam ter doadores regulares;
- Pesar mais de 50 kg;
- Não é preciso estar em jejum;
- Não ingerir bebida alcoólica nas últimas 24h;
- Evitar alimentos gordurosos 4h antes da doação;
- Quem se vacinou contra a Covid-19 deve esperar sete dias para fazer sua doação;

Assessoria de Imprensa PMNI
Mais informações: (21) 2666-4906

OS FORNECEDORES DE OPME

OPME significa Órteses, Próteses e Materiais Especiais. Consistem em uma variedade enorme de material cirúrgico, sendo que os mais usados no HTO são as placas, parafusos, hastes, próteses de substituição articular, fios metálicos, âncoras etc.

Todos estes implantes dependem de diversificado instrumental para sua colocação no paciente, que varia de acordo com o fornecedor e com a OPME a ser utilizada.

Os representantes das empresas, que fornecem os materiais, têm fundamental importância durante a cirurgia, auxiliando e orientando o cirurgião quanto à utilização dos instrumentais cirúrgicos específicos. Além da participação pré-operatória, são eles os responsáveis pela manutenção, higienização pós-operatória e reposição dos implantes utilizados, a fim de que não haja nenhuma falta nas caixas cirúrgicas para realizar a próxima operação.

O HTO Baixada trabalha com 03 fornecedores, simultaneamente, a M4, a Biolife e a Marjan, no sistema de consignação do material e remuneração do tipo "fee for service", que requer uma atuação eficaz e muito dedicada dos representantes Diego, Silvan e Francisco, respectivamente, para que se consiga cumprir a meta cirúrgica mensal de 450 pacientes a serem operados.

São verdadeiros anjos da guarda do movimento cirúrgico, proporcionando condições de trabalho aos cirurgiões, para que estes possam realizar tantas operações por mês, com excelente padrão de qualidade, atendendo à demanda da enorme população da Baixada Fluminense e de municípios do interior que não possuem condições de realizar cirurgias ortopédicas de complexidade.

Da esquerda para direita: Silvan, Diego e Francisco

ESPECIALIDADES:

- NEUROCIRURGIA
- CIRURGIA DE COLUNA
- DOR AGUDA E CRÔNICA
- NEUROLOGIA
- NEUROLOGIA INFANTIL
- PSIQUIATRIA

NOVA NEURO
Instituto de Neurocirurgia de Nova Iguaçu

3742-2264 / 96913-1313

EDIFÍCIO METROPOLIS / RUA GETÚLIO VARGAS, 121 - SALA 806

@INSTITUTONOVANEURO WWW.INSTITUTONOVANEURO.COM.BR

SÍNDROMES GERIÁTRICAS

As síndromes geriátricas são um conjunto de sintomas geralmente originados pela conjunção de doenças com alta prevalência em idosos. Trata-se de sintomas de muitas doenças, mas também podem ser a origem de muitos outros problemas que devemos levar em conta desde sua detecção, a fim de estabelecer uma boa prevenção dos mesmos.

Elas são consideradas os "GIGANTES" da geriatria e seu conhecimento é essencial para realizar uma avaliação geriátrica correta. As síndromes geriátricas são:

- Instabilidade e quedas
- Úlceras por pressão
- Depressão, ansiedade e insônia
- Hipotermia e desidratação
- Constipação
- Desnutrição
- Privação sensorial: diminuição auditiva e visual
- Comprometimento cognitivo: demência e síndrome confusional aguda
- Fragilidade social

Elas são frequentes em adultos mais velhos, especialmente em idosos frágeis. Seu impacto na qualidade de vida e incapacidade é substancial. Fique atento a qualquer sinal!

ESCRITO POR:

Dr. André Ramos

Geriatria
Saúde do Idoso

Atendimento:

Nova Iguaçu	2667-4806
Whatsapp	98090-4806
Recreio	3695-2000
Whatsapp	98789-2000

amni

CLUBE DE BENEFÍCIOS

EMPRESAS PARCEIRAS

BN CONSULTORIA (Gestão de Pessoas e Empresas): Treinamentos e Gestão de Funcionários, Processos Seletivos e Planejamento empresarial.
Tel.: (21) 97517-3101

ASSESSORIA JURÍDICA: Dr. Felipe Chalfun Florentino
Tel.: (21) 97044-1270

ASSESSORIA CONTÁBIL: Maurício Rezende Jr.
Tel.: (21) 2667-3535

MAISANO MADEIRAS E FERRAGENS (Produtos e serviços): End.: Rua Athaíde Pimenta de Morais, 437 – Centro – Nova Iguaçu. | **Tel.: (21) 2667-4295**

ÓTICA VISOO: End.: Av. Amaral Peixoto, 130, Sala 301 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 2769-2335**

Óticas Carla: End.: Rua Dr. Luiz Guimarães, 269, Loja 16 – Centro – Nova Iguaçu. | **Tel.: (21) 2667-5149**

TUDO A RIGOR (Aluguel de Roupas): End.: Rua Antônio Melo, 85 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 2698-5076

MACROCELL: (Assistência Técnica de Telefones Celulares e Notebooks) End.: Travessa Almerinda Lucas de Azeredo, 25 – Centro - Nova Iguaçu
Tel.: (21) 96421-4051

BRUNA REZENDE & CIA: (Produção de eventos e animação) | **Tel.: (21) 98291-3304**

FP CHAVEIROS: (Venda e manutenção de chaves, Cópias e fechaduras). End.: no Top Shopping – G1
Tel.: 2667-2398

CONSULTORIA DO CARRO: (Consultoria, venda automotiva, Blindagem Veicular) **Tel.: (21) 2768-8563 e (21) 98888-7178**

BOX 1000 SERVIÇOS AUTOMOTIVOS:
(Venda e troca de óleo e filtros, serviços de mecânica leve, alinhamento e balanceamento) End.: Rua Mauro Arruda, 67 – Centro – Nova Iguaçu.
Tel.: (21) 2667-4513

PONTO AUTO BOSCH CAR SERVICE:
(Venda e troca de óleo e filtros, serviços de mecânica, alinhamento e balanceamento) End.: Av. Nilo Peçanha, 1180 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 2668-5321**

OFICINA JR CAR MECÂNICA (Serviços de Mecânica, lanternagem, Pintura, polimento e Vitrificação)
End.: Rua Frederico de Castro Pereira, 548 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 96431-4812**

OFICINA MSV (lanternagem, Pintura e polimento)
End.: Rua Luís Sobral, 677 – Califórnia – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 3745-5289

COLARES AUTO ELÉTRICA: (Serviços de parte elétrica Automotiva e Venda de autopeças) End.: Av. Nilo Peçanha, 1168 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 2668-1317

DUDASOM (Loja de Alarmes, Venda de Acessórios, Insufilms e Som automotivo) End.: Av. Nilo Peçanha, 882 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 2695-5003**

MORETTI AR CONDICIONADO VEICULAR:
(Instalação, Manutenção, higienização de ar veicular)
End.: Rua Otávio Tarquino, 994 – Centro – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 2667-6033

MEGAFRIO:
(Instalação, Manutenção, higienização de ar veicular e manutenção de direção hidráulica) End.: Rua Alexandre Fleming, 380 – Vila Nova – Nova Iguaçu
Tel.: (21) 97041-6141

NOVA FAROL FOM FOM (Recuperação, regulagem e manutenção de faróis, lanternas, retrovisores – Nacionais e importados) End.: Av. Nilo Peçanha, 1305 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 2668-2166 e 2668-1864**

GARAGEM 1210 (Higienização e Polimento, limpeza de interior de veículos a seco e Lavagem de sofás)
End.: Rua Dr. Mário Guimarães, 580 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 98490-8871**

GRAND MIX: (Distribuidora de Produtos para higiene, limpeza e descartáveis) End.: Rua Dr. Barros Junior, 799 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 97133-3821**

New Medic (Distribuidora de produtos médicos e hospitalares) End.: Rua Comendador Soares, 248 – Centro – Nova Iguaçu | **Tel.: (21) 97566-8749**

SÍNDROME DO TÚNEL DO CARPO

A síndrome do túnel do carpo é a neuropatia periférica compressiva mais comum dos membros superiores.
Acomete mais mulheres que homens na proporção de 3 para 1, com uma prevalência na população que pode chegar a 16%.
Em 50% dos casos pode acometer os dois membros, ou seja ser bilateral.
Trata-se do estreitamento do canal do carpo, canal este que fica localizado no punho! É formado pelos ossos do carpo (rígido) e coberto pelo retináculo dos flexores (ligamento). No interior deste canal passa o nervo mediano, responsável pelo movimento de fechar a mão e pela sensibilidade de parte da pele na região da palma da mão.
Desta forma a diminuição do espaço onde passa o nervo mediano no túnel do carpo, por estreitamento deste canal ou por aumento de volume do nervo e/ou de estruturas internas do canal, leva aos sintomas apresentados pelo paciente.
As alterações de sensibilidade (sensação de formigamento e dormência) da mão que se apresentam no período noturno é o principal sintoma relatado pelo paciente, seguido de dificuldade para segurar objetos.
Entre as causas, o esforço repetitivo é o principal, mas também podemos encontrar condições traumáticas (quedas e fraturas), doenças inflamatórias (artrite reumatoide), condições hormonais (hipotireoidismo, gravidez) e medicamentosas.
A investigação para a conclusão diagnóstica passa pelo exame físico das mãos e dos membros superiores, seguido dos exames complementares como a Eletroneuromiografia e a ultrassonografia do punho, podendo ser necessário até mesmo uma ressonância nuclear magnética da região.
O tratamento irá depender do grau de comprometimento do nervo, que se reflete no grau de comprometimento da sensibilidade e da força na mão. Podendo se iniciar com imobilidade e fisioterapia. Não havendo uma reposta satisfatória, o paciente pode ser submetido a uma infiltração local para diminuição da inflamação e melhora da dor.

Sendo a última etapa o tratamento cirúrgico, onde será realizada a descompressão do canal do carpo através da abertura do retináculo. A maneira de como fazer a abertura pode variar desde uma abertura tradicional da pele até uma pequena incisão, sendo realizada por via endoscópica (por vídeo).
Em caso de dúvidas procure seu médico de confiança.

ESCRITO POR:
Dr. Felipe Mourão
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Neurocirurgia

INSTITUTO NOVA NEURO
Rua Getúlio Vargas, 121, Edifício Metrópolis, Sala 806.

CRCRJ-076833/0-0

Alessandra Marcondes
Contabilidade e Administração de Condomínios
Sua Contabilidade em boas mãos!

(21) 2767-0860
(21) 2767-9664
(21) 98865-0860

Av. Dr. Mário Guimarães, 428 • Salas 619/620
(Le Monde Office) Centro • N.Iguaçu • RJ
CEP: 26.255-230

www.alessandramarcondes.com.br

Seguro de

Responsabilidade Civil Profissional - E&O

Médicos, Enfermeiros, Biomédicos, Farmacêuticos, Fisioterapeutas, entre outras atividades e especialidades

O que é o Seguro de Responsabilidade Civil Profissional?

O Seguro de Responsabilidade Civil Profissional **garante a Indenização de Reclamações de Terceiros contra o Segurado por Falhas Profissionais** pelas quais o Segurado seja responsabilizado em: sentença judicial transitada em julgado; decisão arbitral da qual não caiba recurso; decisão final proferida em processo administrativo (incluindo órgãos de classe); ou acordo autorizado de modo expresso pela Seguradora.

O que é uma falha profissional na Área Médica?

Qualquer ato, erro ou omissão culposo, praticado pelo Segurado na execução de um Ato Médico, que cause um dano corporal, danos estéticos, dano material e/ou dano moral a um terceiro.

ATO MÉDICO são considerados os procedimentos médicos e odontológicos, prescrição e/ou administração de medicamentos, procedimento cirúrgico, emissão de documentos médicos, enfermagem, serviços de fisioterapia, serviços de nutrição e demais procedimentos profissionais necessários para a prestação da atividade médica.

Quem é o Segurado?

Pessoa física contratante do Seguro devidamente habilitado pelas respectivas entidades e conselhos de classe.

Quais são as Principais Coberturas do Seguro?

- Custos de Defesa
- Calúnia Injúria e Difamação
- Custos Emergenciais
- Despesas de Publicidade
- Extravio, roubo e furto de documentos de clientes
- Quebra de Sigilo Profissional
- Chefe de Equipe
- Ato do Bom Samaritano
- Pessoa Jurídica do Segurado
- Falhas Profissionais na Execução de qualquer Ato Médico, Ocorridas Durante a Prestação de Serviços Profissionais Relativos à Saúde de Pessoas Diretamente sob Tratamento, e Inerentes à Atividade Médica Profissional Desenvolvida nos Locais Ocupados pelo Segurado, Devidamente Identificados Nesta Apólice

Obs: Coberturas ofertadas devidamente descritas na cotação.

Quais são as principais exclusões?

- Atos Dolosos
- Reclamações já Conhecidas
- Atos ou Reclamações Anteriores à Data de Retroatividade
- Ausência do 'Termo de Consentimento'
- Tratamento Domiciliar
- Atos Praticados por Profissionais não Habilitados
- Atos e Procedimentos Puramente Estéticos
- Outras de Acordo com as 'Condições Gerais e Especiais' deste Produto

LIEN CORRETORA
www.liencorretora.com.br
21 99429-5977
leandro.david@liencorretora.com.br

fator seguradora

FATOS QUE INFLUENCIAM O ERRO MÉDICO

É cediço que existe um vínculo entre o médico e o paciente que diz respeito à personalidade e confiabilidade. Isto porque o médico deve exercer pessoalmente suas atribuições médicas, uma vez que o paciente não vai procurar um médico esperando ser atendido por seu substituto.

Além disto, quando se fala em confiabilidade, pressupõe-se que o paciente confia no profissional que está realizando o atendimento, dando poderes e acesso à sua saúde, história de vida etc. E, ainda, acredita que o médico que está o atendendo tem expertise para atuar naquela área específica. Isto significa que quando o médico coloca ser cardiologista, por exemplo, o paciente acredita que o profissional tem especialização em Cardiologia.

Com estes dois fatores acima mencionados, é interessante trazer à baila a responsabilidade jurídica do médico perante o paciente.

Existem vários tipos de erro, e o que todos têm em comum é o vínculo com um ato lesivo a outrem.

Deste modo, antes de falar do "erro" propriamente dito, ou "culpar" o profissional, devemos entender as circunstâncias que originam o erro, quais sejam:

I. Falta de recursos para prover assistência. Desde furadeira ortopédica, até itens básico, como gaze;
II. No SUS, a alta demanda de pacientes aguardando transferência pelo SISREG, fazendo com que o paciente permaneça em um nosocômio inapropriado para tratar seu estado clínico;
III. Excesso de pacientes para um único médico. Temos casos em que há de 20 (vinte) a 30 (trinta) pacientes na clínica médica para apenas um profissional passar visita;
IV. Familiares que abordam constantemente o médico enquanto está passando visita, atrapalhando o atendimento e preenchimento de prontuário;
V. Deficiência na formação universitária;
VI. Profissional acomodado que não busca residência, especialização e/ou atualização;
VII. Interesse mercantilista, quando o paciente é visto como resultado exclusivamente pecuniário;
VIII. Péssimas condições de trabalho;
IX. Falta de compromisso por outros colegas do mesmo plantão;
X. Carência de confiança na atuação médica;
XI. Precária fiscalização do CFM; dentre outros.

Assim, conforme citado pelo mestre Luiz Augusto Coutinho:

"A deficiência do aparelho formador se deve a uma série de fatores, dentre eles: o acúmulo de trabalho por parte dos médicos; a falta de condições adequadas de atendimento nos hospitais e clínicas; a descontinuidade de atualização profissional e o abandono, pelo médico, do compromisso ético para com a profissão".

Não restam dúvidas que as situações supramencionadas se destacam como as mais preocupantes, e diretamente ligadas aos casos de erro médico no Brasil. Alguns casos podem ser mudadas pelo próprio médico, como por exemplo, o aperfeiçoamento, porém, em outros casos, estão íntimos com a política. Uma boa opção é ter uma assessoria jurídica especializada para que possa orientar o profissional médico, trazendo, assim, embasamento legal às ações adotadas.

ESCRITO POR:
Dr.ª Thaissa Nunes
Advogada / Vice-Presidente da Comissão de Direito Médico da OAB/NI.

''EU ATÉ GOSTO DE VEGETAIS MAS NÃO COMO PORQUE ESTRAGA RÁPIDO"

Você conhece a técnica de branqueamento dos alimentos?
É muito comum comprar legumes e verduras, deixar na geladeira e quando você vai olhar já está tudo quase estragado! Mas podemos resolver isto fazendo o branqueamento dos alimentos. Este é um método utilizado na conservação dos alimentos, que consiste em provocar um choque térmico, em um rápido período de tempo, com o objetivo de inativar enzimas que vão deteriorando esses alimentos. Além de também reduzir a carga microbiana, ajudar a eliminar resíduos agrotóxicos e preservar coloração e sabor!

Como fazer?
- Lave os alimentos.
- Corte em pedaços pequenos.
- Mergulhe os vegetais em água fervente.
- Escoe os alimentos e imediatamente os coloque em uma vasilha com água e gelo, até que mude a temperatura.
-Seque os alimentos e coloque em potes de vidro, deixando uma folga de aproximadamente 10% entre os alimentos e a tampa (Este processo pode ser feito em sacos específicos para alimentos retirando todo o ar, mas prefiro gerar menos lixo para o nosso mundão, não é?).
- Congele e consuma em até 3 meses.

Hortaliças como cheiro verde, couve, couve-flor, brócolis, aspargos, espinafre, aipo, alho poró e repolho: deixar de 2 a 3 minutos em água fervente. Berinjela, beterraba, batatas, mandioca e cenoura: de 2 a 4 minutos.

ESCRITO POR:
Clara N. Filipak
Nutricionista
CRN: 20101893
Atendimento online e presencial:
Nova Iguaçu e Ipanema
Telefone (21) 97922-9542
Instagram: claranfnut
Facebook: Clara N. Filipak

OLÁ AMIGOS,

Nossa coluna deste mês traz novidades na cidade com a chegada da primeira wineria e uma pergunta frequente.....

VINHO OU CERVEJA?

Até há pouco tempo esta era uma questão nebulosa, mesmo na literatura médica. O vinho e a cerveja figuram entre as bebidas alcoólicas mais populares. Os benefícios para a saúde de seu consumo leve e moderado estão amplamente respaldados em pesquisas científicas. Mas, afinal, qual das duas bebidas fermentadas é a mais saudável?
Esta dúvida é de muitos...

No entanto, digo com todas as letras: Tanto faz!
O que deve nortear a escolha é a preferência pessoal e o momento. Os benefícios para a saúde não têm que protagonizar a decisão. Afinal, vinho e cerveja são bebidas alcoólicas e não medicamentos. Portanto, são ótimos para dar prazer, valorizar um prato, uma conversa, um momento... Mas é bem verdade que, quando bebidos de maneira responsável por quem não tenha contraindicação ao seu consumo, agregam ao prazer de beber benefícios para a saúde.
Quando beber, atente para o padrão de ingesta, qualidade e para a quantidade consumida. Faça isto sempre com um alimento adequado e uma boa companhia. O corpo e a alma irão se beneficiar. Isto faz parte de um estilo de vida saudável e é prazeroso.

WINERIA:
Para quem busca um programa diferenciado e especial para curtir a noite de Nova Iguaçu, o RESERVADO Delicatessen acaba de anunciar os detalhes da primeira Wineria da cidade, que reunirá vinhos, espumantes e drinks exclusivos para uma gastronomia sofisticada. Os dias começarão com café e, à noite, teremos vinhos e boa música...
Para registrar a celebração, o espaço contará com uma equipe comprometida e à disposição dos clientes e seus convidados.
A gastronomia é para todos os gostos.
O cardápio vai impressionar pela variedade, com mais de 25 opções – desde de antepastos, saladas diferenciadas, pratos principais, uma variedade de sobremesas gourmet e os cafés especiais. Entre os frios, destaque para o presunto de Parma sempre fatiado na hora; queijos nacionais e importados especiais, como gouda com ervas, provolone, brie, gorgonzola, canastra, frutas secas e castanhas. Pães artesanais completam a harmonização.
No open bar, os convidados terão opções de vinhos brancos, tintos, rosés, espumantes, gin tônica, portônica, coquetéis de frutas variadas e bebidas sem álcool.
Para celebração de aniversários, as mesas serão divididas por grupos de reservas. Em breve haverá uma área reservada para os amantes dos charutos se deliciarem com vinhos especialmente selecionados.
Então, aguardem, este promete ser o ponto ideal para aquela happy hour.
Até a próxima.
Um brinde à qualidade!!!

ESCRITO POR:
Jorge Moura Loureiro
Enófilo e consultor de vinhos

COMO FUNCIONAM OS FUNDOS DE INVESTIMENTOS (Parte 02)

Continuando a nossa jornada sobre os Fundos de Investimentos, nesta parte vamos falar sobre os Prestadores de Serviços de Fundos de Investimentos e suas responsabilidades. Que são os: Administradores, Gestores, Distribuidores, Custodiantes e Auditores Independentes (os Auditores estão atualmente com a reputação abalada em virtude do Caso Americanas).

É importante esclarecer que as funções de Administrador, Gestor, Distribuidor e Custodiante podem e muitas vezes são exercidas por uma mesma instituição. E existem hoje no Mercado várias destas instituições dentre nacionais e estrangeiras, o que reflete o grau de maturidade do Mercado Financeiro Brasileiro.

O Administrador tem uma função mais burocrática, sendo o responsável pela Constituição do Fundo (Termo e CNPJ) e prestação de informações à CVM (Órgão regulador e fiscalizador dos ativos mobiliários no Brasil). Faz o registro de novos Cotistas, além de fazer a retenção de IR – Imposto de Renda, na fonte, no caso de resgate de cotas, por parte do cotista, inclusive convocação de Assembleias. O administrador tem poderes para administrar e representar o Fundo nos termos do regulamento.

O Gestor, como o nome já diz, é quem faz a Gestão do Fundo. É responsável por comprar e vender os ativos que estão na carteira do Fundo (de acordo com a política do Fundo). As gestoras no Brasil são popularmente conhecidas como: Assets Managements ou simplesmente Assets. O profissional que queira atuar como Gestor precisa ter a Certificação CGA – Certificado de Gestor ANBIMA. É importante lembrar que, nessa compra e venda de papéis, são elaboradas estratégias refinadas, dentre as quais podemos citar: Long & Short, High Grade, High Yield e outras.

Os Distribuidores: também chamados de sociedades distribuidoras, são as instituições financeiras que vendem os fundos de investimentos aos investidores. Que podem ser pessoas físicas ou jurídicas. São instituições intermediárias, integrantes do sistema de distribuição de valores mobiliários.

Os Custodiantes: são responsáveis pelo registro, liquidação e exercício dos direitos e obrigações dos ativos que compõem a carteira. Fazem a custódia fungível, isto é os valores mobiliários depositados podem não ser os mesmos, quando de sua saída, embora sejam das mesmas espécies, qualidade e quantidade. O custodiantes desempenham uma importantíssima função no Mercado Financeiro, que é a segregação de valores, que contribui inclusive para um Mercado mais salutar e eficiente.

Os Auditores Independentes: pertencem a instituições peritas em Contabilidade que prestam serviços de auditoria às empresas e estão registradas na CVM. A CVM mantém o cadastro de cada profissional técnico autorizado a emitir e assinar o Parecer de Auditor, em nome de cada empresa, no âmbito do mercado de valores mobiliários.

Todas as informações contendo o nome do Fundo, os administradores, os gestores, os distribuidores, os custodiantes, os auditores, o público-alvo, a política de investimentos, os retornos, os objetivos, o valor mínimo de entrada, o valor mínimo para movimentação, o prazo de resgate (D+0, D+15, D+30...), devem constar obrigatoriamente na Lâmina do Fundo. Lembrando que Fundos constituídos a menos de 06 meses não são obrigados a divulgar os seus retornos (ICVM n 409, Art. 75).

Um abraço e até o próximo Artigo!

- https://www.infomoney.com.br;
- https://www.clubedovalor.com.br;
- https://blog.toroinvestimentos.com.br.

Disclaimer: Este artigo possui caráter meramente informativo, não constitui material promocional e não foi produzido como uma solicitação de compra ou venda de qualquer ativo ou instrumentos financeiros relacionados em qualquer jurisdição. Os dados, que por acaso venham a aparecer aqui, referem-se ao passado; e a rentabilidade obtida no passado não representa garantia de rentabilidade futura.

ESCRITO POR:
Cristiano Silva

Economista e Assessor de Investimentos
Instagram: cristiano_silva8022
E-mail: cristiano.silva@versacapital.com.br

METAVERSO ESTÁ ENTRE AS PRINCIPAIS TENDÊNCIAS PARA AS REDES SOCIAIS EM 2023, DIZ INSTAGRAM

O guia baseado em dados da própria plataforma com o intuito de identificar as principais intenções sociais e culturais mostradas pelos usuários da rede social colocou metaverso, influencers e reels como tendências principais para 2023

Recentemente, o Instagram publicou o seu Relatório de Tendências para 2023. Um guia baseado em dados da própria plataforma com o intuito de identificar as principais intenções sociais e culturais mostradas pelos usuários da rede social.

Para Samuel Pereira, especialista em tráfego digital, empresário, investidor e fundador da SDA Holding, prestar atenção nesses dados é importante para entender o comportamento de consumo dos internautas dentro e fora das redes.

"Quando um gestor tenta entender como o público se comporta perante as mais diversas situações, ele está buscando o crescimento e o desenvolvimento do seu negócio através de ações mais assertivas e eficientes", revela.

A principal tendência dentro do Instagram no ano de 2023 será o apoio a causas de cunho social.

"É notável que a Geração Z é mais consciente sobre questões sociais e por isso defendem ações mais inclusivas. Para eles, comprar em empresas que possuem essa mentalidade e que se comprometem a combater o racismo e a homofobia, por exemplo, é fundamental para fomentar um mundo com mais harmonia entre as pessoas", declara.

Influencers

O relatório do Instagram aponta, ainda, que três em cada quatro usuários da Geração Z seguem um influenciador digital que é portador de algum tipo de necessidade especial. Esse movimento foi identificado pela plataforma anos atrás, quando implantou uma série de recursos relacionados à acessibilidade em seu aplicativo.

Para o especialista, apostar em grandes nomes da internet e colocar o foco das ações em determinadas comunidades é algo fundamental nos dias de hoje.

"Muitos usuários acompanham a rotina de influenciadores digitais. Por isso, essas pessoas participam de comunidades onde criadores de conteúdos falam e vivenciam interesses em comum com os seus. Uma empresa pode ampliar suas atividades nas mídias sociais ao realizar parcerias com esses profissionais, que poderão aparecer em publicações no feed ou nos stories do Instagram, trazendo um público específico para esses posts", pontua.

Considerada uma realidade cada vez mais explorada, a compra dentro das próprias redes sociais já é um sucesso entre os consumidores.

"O Instagram ainda não desenvolveu um recurso próprio para o social commerce, sendo necessário uma integração com o facebook para efetuar esse tipo de operação. No entanto, em 2022, a plataforma disponibilizou a possibilidade de compra por chat para usuários dos Estados Unidos, o que pode ser um teste para analisar o comportamento do público antes de uma implementação total desse tipo de solução", declara Samuel.

Metaverso

De acordo com o fundador da SDA Holding, o metaverso estará cada vez mais presente na relação entre empresas e consumidores em plataformas como o Instagram.

"Em 2022, o avatar da plataforma foi liberado para todos os usuários da rede social e integrado com outros apps da Meta como o Facebook, WhatsApp e o Messenger.

Promover o uso de avatares únicos como uma forma de identidade digital incentiva mais pessoas a se envolverem com seus personagens virtuais, algo fundamental na interação dentro do metaverso.

A Geração Z quer construir novos mundos para expressar suas particularidades e incentivar a igualdade em espaços digitais. Eles querem avatares que reflitam os diversos tipos de corpo, roupas e tons de pele para estarem devidamente representados nesse novo universo virtual", relata.

Embora o termo "Inteligência Artificial" assuste algumas pessoas, a tecnologia é fundamental para uma melhor distribuição de conteúdo na timeline dos usuários.

"O algoritmo do Instagram é um grande ponto de polêmica, já que a IA da plataforma é uma das razões pela qual os usuários visualizam posts antigos ou de pessoas desconhecidas em suas linhas do tempo. A aposta da rede social é de que em 2023 as melhores publicações e reels dos criadores sejam os destaques no feed e na aba explorar, indicando conteúdos que são, realmente, relevantes para cada usuário", pontua o empresário.

Por fim, o uso de realidade aumentada e anúncios mais interativos também são algumas das principais tendências para o próximo ano.

"Dependendo da quantidade de possibilidades que o Instagram oferece para marcas e criadores de conteúdo, maiores serão as chances de captar a atenção do público. Para isso, novas ferramentas de criação serão integradas ao aplicativo, como GIFs gerados a partir da função Live Photos, publicações com tecnologia 3D, integração de artes NFT e a possibilidade de publicar anúncios que façam real uso dessas ferramentas", finaliza.

Fonte: https://exame.com/future-of-money/metaverso-esta-entre-as-principais-tendencias-para--as-redes-sociais-em-2023-diz-instagram/

SUGERIDO POR:

Alessandra Munck

Diretora Comercial

GRÁFICA COLORMARC

Rua Presidente Vargas, 106 Comendador Soares - Nova Iguaçu
Tel.: 2882-5400
Whatsapp: 96417-8381

OLÁ MEUS CAROS!

Depois de uma breve pausa, por causa das férias, estou de volta. E, inicialmente, eu gostaria de comunicar aos senhores leitores que a partir de agora passarei a dividir as publicações desta coluna com nosso companheiro Marco Bacelar, amigo de infância; isto justamente pela minha limitação gastronômica, já dita aqui algumas vezes, em razão de ter feito a escolha feliz de ter uma vida mais saudável, submetendo-me à cirurgia bariátrica e, portanto, mais restrito a viagens gastronômicas por motivos óbvios; a não ser que fosse em restaurantes especializados em saladas, minha atual mania, pelas quais já estou achando que estou desenvolvendo uma certa dependência.

Hoje irei falar sobre dois lugares especiais.

Já havia aqui uma matéria sobre o restaurante português o Taberna Sardinha, localizado no Leblon na Rua Carlos Góis. Mas, então, agora temos um novo restaurante Sardinha, desde o dia 08 de janeiro, quando foi inaugurado, e tive a honra de estar presente na inauguração, convidado pelos meus amigos, os proprietários da casa, Hugo e Érica, na filial do Barra Shopping, bem perto do Le Vin. O atual é bem similar ao do Leblon, só que agora mais pertinho, no meio da Barra, mantendo todas as características do restaurante mais antigo: a cozinha excelente, pequenino, charmoso, a seleção de todos os vinhos excelentes da terrinha e a comida.....

Ah! A comida é um caso à parte: Destaque sempre para os acepipes; as entradinhas ou belisquetes bem pedidos substituem as refeições; a variedade é permanente, com destaque para o polvo ao vinagrete com pão de fermentação natural, patanisca de bacalhau e a viciante lula à dorê, o indefectível bolinho de bacalhau, entre outras delícias. Pratos principais: Não deixe de experimentar o polvo grelhado com batatas ao murro, o espeto de camarão com tamboril e a incrível posta de bacalhau grelhada, segundo o Hugo, considerada a melhor do Rio de Janeiro; há também um prato infantil para os "putos", com um filet grelhado muito saboroso; e, de sobremesa, temos os doces portugueses, o que falar deles? Ainda há a caipvodca de caju, muito saborosa. Eu, particularmente, amo o charme do Baixo Leblon, e as conversas intermináveis na calçada do Sardinha, mas agora, no Barra Shopping, é bem mais pertinho e fácil de parar o carro, se bem que as filas são igualmente iguais, mas vale muito à pena a visita e a experiência.

E por último, mas não menos importante, passando aqui para lembrar, que nesta segunda feira o restaurante em funcionamento mais antigo do Brasil completou 148 anos de existência, desde 1894, funcionando 7/7 dias (toda a semana) e fechando apenas por 4 horas ao dia.

Quanto ao Café Lamas, é outro que segue fazendo história. Desde 1975, quando saiu do Catete para dar lugar à estação do Metrô, está lá na rua Marques de Abrantes, 18 A, no Flamengo. Restaurante de família para se frequentar sempre, já faz tempo que não ia lá. Fui, num dia destes, encontrar com amigos da zona sul, que queriam ir em um lugar legal, e sugeri o Lamas, o qual continua o mesmo de sempre: Ainda servem o mingau, a canja da madrugada e o clássico bife à milanesa; o cardápio dita a história e a identidade do lugar, que já foi frequentado por políticos, boêmios, poetas, artistas e subversivos. Eclético, o Lamas é uma instituição, quase soa como uma obrigação, pelo menos em um almoço de domingo ou um jantar no sábado à noite, ou, até mesmo em tempos mais perigosos, uma incursão na madrugada, já que ele só fecha às 3h. Portanto, não esqueçam de ir ao Lamas, revisitar ou conhecer este que figura na lista de restaurantes inesquecíveis.

Sejam felizes !!!!!!!!

ESCRITO POR:
Dr. Marcelo Nogueira
Cardiologista

 Escrito por Marco A. B. Nunes

NOVA DIRETORIA DA FEDERAÇÃO DAS CDLS/RJ - TOMA POSSE (E O VICE-PRESIDENTE É NOSSO)

Dr. André Serrano: advogado da CDLNI
Laurênio Aguiar (Lenos Car): Subsecretário de Desenvolvimento Econômico de Nova Iguaçu
Mario Lopes: Secretário de Desenvolvimento Econômico de Nova Iguaçu
Claudio Rosemberg: Presidente CDL de Nova Iguaçu e Vice-Presidente da FCDL-RJ
Fabiano Gonçalves: Presidente da FCDL-RJ
Jonas Ignácio da Silva: Diretor da CDLNI
Antonio de Pádua Alpino: Presidente do SINCOVANI
Dr. Hailton Silva: Sanitarista e Dentista da Clínica Nova Iguaçu
Dr. Iury Ferreira: Assessor Jurídico e Administrativo da CDLNI
Cláudio Marques Lugo: Diretor da CDLNI

No último dia 08 deste mês, no Auditório do SEBRAE/RJ, tomou posse a Nova Diretoria da FCDL-RJ, Triênio 2023/2025, e sendo empossado, Fabiano Gonçalves, Presidente, e nosso querido parceiro e amigo, que com certeza irá nos representar e mostrar a força da Baixada Fluminense, Claudio Rosemberg, no cargo de Vice-Presidente.

E este cargo, é claro, será de muita importância para nós, da cidade de Nova Iguaçu e região, haja visto que trará uma grande visibilidade para nós.

Assim, nosso representante, Claudio Rosemberg, terá a nobre missão de defender os interesses do Movimento Empresarial de todo o Estado do Rio de Janeiro.

Claudio, que por décadas esteve à frente da CDL/NI, e agora mais ainda nos representará para juntos sairmos desta crise que nos assola.

E, juntos, Fabiano, Claudio e a Nova Diretoria empossada terão, como desafio, fortalecer o movimento lojista em todo Estado do Rio de Janeiro a fim de construirmos um ambiente negociável favorável ao nosso desenvolvimento econômico!

Somos 42 CDL'S no Estado irmanadas em prol da classe empresarial e mais uma vez agradecemos a todos que direta ou indiretamente cooperam ou cooperaram para que pudéssemos estar ocupando este importante cargo estadual durante os próximos 03 anos... Juntos somos muito mais fortes!!! – diz Claudio Rosemberg.

E ao nosso representante desejamos muito sucesso e muita luta, pelo Rio e por nossa Região. Parabéns!!!

Fabiano Gonçalves e Claudio Rosemberg

amni

SEJA UMA EMPRESA PARCEIRA E AMIGA DA AMNI

Depois de tudo que sempre falamos e mostramos sobre a nossa Casa e este momento tão difícil que todos estamos vivendo... contamos muito com o seu apoio, seja uma empresa parceira e amiga de nossa Casa. Nestes tempos difíceis, precisamos de sua ajuda para manter a nossa Casa viva, nossa revista viva... doe... faça uma contribuição e ajude a nossa Instituição. Seja nosso parceiro, assim ajudaremos na divulgação de sua empresa para nossos associados e nossa rede de relacionamentos... para maiores informações, fale com o nosso Administrador, Marco Antônio:
WhatsApp: +552197517301

VOCÊ É O DONO DA "SUA" MARCA?

Talvez você não saiba, mas o nome da sua empresa pode estar em perigo!

No ano de 2022, foram abertas mais de 3.800.000 (três milhões e oitocentas mil) empresas em todo o Brasil. Deste montante, menos de 10% realizaram o registro da marca no Instituto Nacional de Propriedade Industrial – INPI (único Órgão responsável por conceder a exclusividade de uso da marca em todo território nacional).

Os motivos pela não realização do registro por parte destes empresários, em sua grande maioria, se devem a falta de uma orientação adequada, pois, muitos acreditam, que a proteção da marca está diretamente ligada à Razão Social ou Nome Fantasia, constantes em seu cartão CNPJ.

Por conta desta fragilidade, o número de casos relacionados a plágio e uso indevido de marca cresce diariamente, ocasionando prejuízos irreparáveis nas organizações, sendo o principal deles: A proibição do uso da Marca, acarretando, inevitavelmente, a alteração de toda a identidade visual (Logotipo, Letreiros, Sites etc.)

No último trimestre, por conta do alto investimento realizado em propaganda/marketing, os segmentos mais afetados com este tipo de ataque foram: Moda (Artigos do Vestuário), Saúde (Beleza e Bem-estar) e Alimentação (Bares, Restaurantes, Delivery).

E, aí? Você quer que seu Empreendimento faça parte desta estatístivca?

Então, entre em contato com a Gomes & Vieira Marcas e Patentes, e saiba como proteger a sua marca de fato!

Gomes & Vieira Marcas e Patentes
Agente de Propriedade Industrial n° 3794
Tel : (21) 2698-6400
Whatsapp: (21) 99640-1239
www.gomesevieira.com.br

ANIVERSARIANTES DO MÊS DE MARÇO

Dra. Cláudia Correia da Silva	01/03
Dr. Thiago Costa Silva	02/03
Dr. Alex Serpa Biazucci	03/03
Dr. Francisco Sávio Rosa de Carvalho	03/03
Dra. Rosangela Almeida Peixoto Berçot	03/03
Dra. Rafaela da Silveira Reis	06/03
Dra. Rosane Cerqueira Matheus	06/03
Dr. José Luiz Salgado Vianna	07/03
Dr. Alexandre de Figueiredo Queiroz	08/03
Dra. Roberta da Fonseca Corredeira	08/03
Dr. José Valente Ferreira	09/03
Dra. Kivia Santos Nunes Azevedo	09/03
Dr. Octavio Pavan Rodrigues de Paula	09/03
Dra. Denise Vaz Garcia	11/03
Dra. Sonia Regina Reis Zimbaro	11/03
Dr. Arlindo Duarte Figueiredo	12/03
Dr. Alexandre Braga Rafhael	13/03
Dra. Thaísa Barbosa da Silva	14/03
Dra. Adriana Carvalho Ribeiro	15/03
Dr. Dirceu Crispi Filho	15/03
Dr. Mauro Farto Fernandes	15/03
Dr. Cássio Porto Ferreira	17/03
Dr. Anderson de Oliveira Martins	18/03
Dra. Juliana Couto Arruda M. de Almeida	19/03
Dra. Marlene Martins de Pinho	20/03
Dra. Fatima Helena Berce Magalhães	21/03
Dr. Luiz Eduardo Rodrigues de Almeida	22/03
Dr. Paulo Roberto de Oliveira Melo	22/03
Dr. Sinval César Machado	23/03
Dr. Jaime Augusto Ferreira Guedes	24/03
Dra. Marcelle Mourão Leal	24/03
Dr. Vanilson de Oliveira Lemos	24/03
Dr. José Marinho Feijó	25/03
Dra. Lilian Brauns Teixeira	25/03
Dr. Claudio Fernando Errico	26/03
Dr. Geraldo César da Silva Lopes	27/03
Dra. Roberta Gonçalves Ribeiro de Souza	27/03
Dr. Sergio Kanetomi Arume	28/03
Dr. João de Souza Gaspar	28/03
Dr. Marcelo Couto Amaro da Silva	29/03
Dra. Mônica Duarte da Cunha	30/03
Dr. Domingos Motta Monteiro	31/03
Dra. Ignez Regina dos Santos M. Mendonça	31/03
Dr. Luiz Sergio Araújo da Silva	31/03

PRONIL • HOSPITAL DE CLÍNICAS

Excelência em UTI de Adultos

ANTÔNIO PAULINO

Unimed

CONVÊNIOS

AMIL - BRADESCO SAÚDE - CLARO - CNEN - DIX - ELETROS CEPEL - ELETROS SAÚDE
ELETROBRÁS - EMBRATEL - ENGEPROM - FAPES (BNDES - FURNAS - GAMA SAÚDE
GAMA SEGUROS - GOLDEN CROSS - MEDISERVICE - PAME - REAL GRANCEZA
SAÚDE CAIXA - STAR ONE - SULAMÉRICA - TELOS - TVSAT - VALE DO RIO DOCE

Rua João Pessoa, 1741 - Centro - Nilópolis - RJ
(21) 2691-9595
www.pronil.com.br
faleconosco@pronil.com.br
CRM 52.953797

Aceitamos Cartões

MasterCard VISA AMERICAN EXPRESS

Diretor Técnico
Dr. José Valente Ferreira
CRM 52.01924-0