FECHAMENTO AUTORIZADO - PODE SER ABERTO PELO CORREIOS

O ESTETO *em revista*

Nobembro de 2022
Número 115 Ano 10
Venda Proibida

Obs.: Todas as capas da Revista AMNI, estão relacionadas a Coluna: "Com a palavra"

NOVEMBRO: AMNI 67 ANOS DE UMA BELA HISTÓRIA

Página 04

Eliel Figueirêdo

LABORATÓRIO E IMAGEM

Mais de **2.000 exames** em **um só lugar**!

Sexagem Fetal

Descubra o sexo do seu bebê

Exame de COVID-19

Saiba se está com a presença do vírus

**Consulte-nos*

Exame Toxicológico

Para Detran, Empresa, Concurso e Particular

Consulte as nossas **Unidades**

Acesse o nosso site!

www.elielfigueiredo.com.br

Central de Atendimento

(21) 2450-8200

Scaneie o QR Code e saiba mais!

Nesta Edição

Olá, leitores. Como estão?
Eu ando bastante preocupada em ver as últimas notícias sobre casos da BQ.1.1, nova subvariante da ômicron, que causa a Covid-19. No Brasil, em dois dias (10 e 11 de novembro) o Brasil teve 20.914 novos casos – o maior índice desde 31 de agosto, quando o país registrou 61.085 casos. Até este texto chegar a vocês provavelmente estes números terão um aumento considerável. Infelizmente.
A Sociedade Brasileira de Infectologia (SBI) defendeu nos últimos dias o incremento da vacinação e até mesmo a volta do uso de máscaras e outras medidas para evitar que o cenário atual de alta nos casos de Covid-19 traga um possível aumento de internações, superlotação nos hospitais e mais mortes no futuro.
A sociedade científica avalia que as coberturas se encontram, todas, em níveis ainda insatisfatórios nos públicos-alvo. O Ministro da Saúde, Marcelo Queiroga, fez um apelo nos últimos dias para que os brasileiros procurem as salas de vacinação no país para tomarem as doses de reforço das vacinas contra a Covid-19. Segundo ele, 69 milhões de brasileiros ainda não tomaram a 1ª dose de reforço e 32,8 milhões de pessoas que poderiam ter recebido a 2ª dose de reforço ainda não se vacinaram.
E mais uma vez fica a pergunta. Qual é o nosso papel em tudo isto? Fazer a nossa parte, é claro! Precisamos recordar dos quase 700 mil mortos na pandemia para que a gente não volte a esse passado doloroso. De nada adianta eu usar máscara, álcool em gel e tomar todas as precauções, se uma outra pessoa circula livremente do meu lado sem se proteger. E sem proteger quem está ao redor. Precisamos de consciência, educação, empatia, compreensão, cuidado conosco e com o próximo.
Até a próxima!

Por Patricia de Paula
Editora

COM A PALAVRA / DIRETORIA 4
ONCOLOGIA 6
ORTOPEDIA 7
CARDIOLOGIA 9
INFORME UNIMED 10
HTO 13
PMNI 14
ENDOCRINOLOGIA 15
GASTRONOMIA 17
PLANEJAMENTO ALIMENTAR 18
VINHOS E PRAZERES 19
GESTÃO CONTÁBIL 20
MERCADO/INVESTIMENTOS 21
GERIATRIA - SAÚDE DO IDOSO 22
NEUROCIRURGIA 23
DICAS CULTURAIS 24
SOCIAL AMNI 26

EXPEDIENTE

Revista AMNI é um órgão informativo da Associação Médica de Nova Iguaçu.

Fundada em 15 de outubro de 1955 e considerada de utilidade pública pela Resolução n.º 2002 da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, de 09 de junho de 1967, e pela Lei n.º 5873 da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, de 14 de junho de 1967, com sede própria e foro na cidade de Nova Iguaçu – RJ, é uma sociedade civil sem fins lucrativos, representativa dos médicos a ela filiados e com duração indeterminada.

Para sugestões, elogios e reclamações entre em contato pelo e-mail: marco.assomedni@gmail.com

Número 115 • Ano 10
Novembro de 2022

Presidente: Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Vice-Presidente: Dr. Carlos Alberto Vianna
Primeiro-Secretário: Dr. Alex Serpa Biazucci
Segundo-Secretário: Dr. Abdallah Elias Rizk
Primeiro-Tesoureiro: Dr. Carlos Alberto Ramos
Segundo-Tesoureiro: Dr.ª Marizi Queiroz Ribeiro
Diretora Social: Dr.ª Cynthia de Souza Meyrelles
Diretor Científico: Dr. Clanir Ribeiro Marques
Editora: Patricia de Paula | MTB 23892/RJ
Diagramação: Ronaldo C. Diniz
Impressão: Gráfica Colormarc
Revisão: Paulo Cesar Nunes
Administração: Marco Antônio Bacelar Nunes
Tiragem Mensal: 2.000 exemplares

Sede Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
Contatos: 21 2767-0711 | WhatsApp +55 21 97517-3101 | marco.assomedni@gmail.com
www.amni.org.br
TRIÊNIO 2020/2023 - A Casa do médico para o médico.

NOVEMBRO: AMNI 67 ANOS DE UMA BELA HISTÓRIA

Diretoria AMNI - Triênio 2020-2023

Mais uma edição chegando...
E o ano acabando...
Infelizmente a Guerra entre a Rússia e a Ucrânia já dura 09 meses; vergonha mundial. ONU, cadê a sua atitude? Cadê a paz global? Uma população sendo atacada, morta e hostilizada, e o mundo todo de braços cruzados...
A Covid, com a sua nova variante chamada de BQ.1, retomou crescimento em quatro Estados, e, segundo a Fiocruz, houve aumento de casos de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG), com resultado positivo para covid-19 na população adulta do Amazonas, Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul e São Paulo.
E, nos últimos dias, o aumento nos testes positivos para Covid em laboratórios particulares e farmácias levou epidemiologistas a alertarem para uma nova onda da doença no país.
É que, infelizmente, em pleno novembro de 2022, foi confirmado em pesquisa que várias pessoas não tomaram as doses de reforço e, para piorar, algumas não tomaram nenhuma dose...
Isto mostra total falta de civilidade e de preocupação com o próximo...
Achávamos que quando começou a pandemia fôssemos evoluir como seres humanos...
Mas infelizmente regredimos...
Civilidade... nota zero!!!
E voltando a nossa Casa, no último dia 21 de outubro, na Hollywood Casa de Festas, tivemos uma noite memorável...
Realmente, é muito difícil explicar com palavras... tantas emoções, tantos abraços, tantos carinhos, tantos sorrisos, tantas lágrimas...
Tivemos um belo cerimonial com os nossos queridos médicos homenageados e também 02 homenagens diferentes no nosso protocolo.
Uma celebrando meus 10 anos de AMNI como Administrador, que muito me emocionou, com um belo discurso e uma linda placa de agradecimento pelos 10 anos de parceria e dedicação, que me foi entregue por nossa Diretora Social, a Dr.ª Cynthia de Souza Meyrelles.
E também ocorreu uma bela homenagem para todos aqueles da área da saúde que estiveram no auge da linha de frente da pandemia... quando não sabíamos de nada, aprendemos tudo na prática, perdemos amigos, parentes e mesmo assim o nosso trabalhou não parou para nada e principalmente para todos os nossos heróis que trabalharam na linha de frente.
Quanto à Hollywood Casa de Festas, sob a regência do Maestro Sr. Lourenço e, é claro, sua maravilhosa equipe, a avaliação geral foi nota 1000 no atendimento, na comida, no Open bar. Enfim, é uma belíssima Casa!!!
Agradecemos a todos os envolvidos pelo carinho para com o nosso evento.
A nossa festa de Aniversário e o Dia do Médico nos mostraram como a nossa Associação continua completamente ligada a nossa região, aos nossos médicos, aos nossos parceiros e amigos.
A nossa Instituição está viva por sua causa!!!
E também estamos sempre trabalhando a fim de ficarmos mais fortes e sobrevivermos (não está fácil), procurando tornar a nossa Instituição cada vez mais moderna e mais soberana, dotada de pessoal bastante qualificado.
E, realmente, após 02 anos sem as nossas celebrações, vimos a grande importância de celebrarmos o Dia do Médico e de comemorarmos os 67 anos de existência de nossa querida Instituição, eventos que permitiram que todos os nossos principais objetivos fôssem alcançados: celebramos, homenageamos e parabenizamos os nossos profissionais médicos, e o principal: unindo a nossa Classe e brindando a nossa Casa do coração.
Revemos velhos e novos amigos, curtimos nossas famílias, dançamos muito e vibramos com todos os brindes e mais brindes, com muita alegria e sensação de ser partícipe de algo nobre.
Esta festa foi feita para você com muito carinho.
A sua presença é sempre muito gratificante para todos nós.
Não esqueçam, sem vocês não somos nada, participem, prestigiem!! Tudo que a sua Casa faz é para você, com responsabilidade e muito amor.
E vamos de AMNI, a Casa do Médico para o Médico! Continuamos trabalhando com muito afinco a fim de que todos continuem acreditando e apoiando o nosso trabalho e as nossas iniciativas.
A AMNI existe exclusivamente para você e por você! Vamos todos trabalhar para que a nossa Casa continue sempre valiosa para todos nós, um ponto de apoio e referência para todos que estão a nossa volta, incluindo os nossos colaboradores e amigos. Pense nisto!!!
Assim, prestigie cada vez mais a nossa Casa... escreva para a sua revista e site... leia e curta a nossa revista... prestigie nossos eventos... faça eventos em nosso auditório...participe... apresente opiniões...seja criativo... acorde...
A nossa existência, sobrevivência e utilidade dependem totalmente de você... e de todos nós; e a Instituição sempre estará contando com a sua contribuição para ser cada vez mais profissional e acolhedora.
E mais uma vez solicitamos aos associados que nos ajudem a trazer novos associados e novos parceiros a fim de nos auxiliarem a crescer e a manter erguida a nossa Instituição, a qual deve continuar sendo, em nossa região, um foco de cultura, conhecimento, profissionalismo, amizade e vontade de fazer o melhor.

E vamos a um nosso Projeto: "Empresa parceira e amiga da AMNI"... seja uma empresa parceira e amiga de nossa Casa. Nestes tempos difíceis, precisamos de sua ajuda para manter a nossa Casa viva, nossa revista viva... doe... faça uma contribuição e ajude a nossa Instituição. Seja nosso parceiro, assim ajudaremos na divulgação de sua empresa para nossos associados e nossa rede de relacionamentos... para maiores informações, entre em contato com o nosso WhatsApp: +552197517301.

Só para lembrá-lo, somos a Casa do Médico para o Médico!!!
Ajudem-nos a cumprir a nossa NOBRE MISSÃO! Façam parte do nosso projeto de trabalho e de vida. PENSEM SEMPRE POSITIVO, IMAGINEM SEMPRE O MELHOR PARA TODOS!
Mais uma vez, temos que agradecer de coração aos nossos colunistas e a todos aqueles que dão vida a nossa revista, que é feita com muito carinho para todos vocês, especialmente em todo este período da Pandemia. Agradecemos também aos nossos queridos leitores, pois sem vocês a nossa revista não teria finalidade. Continuamos sempre abertos a novas sugestões e opiniões.
Agora, curta e leia todas as colunas e matérias, pois elas são elaboradas pensando em você e no bem de todos nós.
Críticas, elogios, dúvidas, matérias e mensagens para nossos colunistas – Enviar para: marco.assomedni@gmail.com
Não esqueça, acesse e curta a nossa página no Facebook: "Associação Médica de Nova Iguaçu" Insttagram: @amni.org.br.
Viva a AMNI!!
Deus nos proteja e ilumine as nossas mentes e corações!!!
AMNI ADMINISTRAÇÃO
Triênio 2020/2023
"A CASA DO MÉDICO PARA O MÉDICO."
Estamos a sua disposição! Sempre!

ESCRITO POR:
Marco Antonio B. Nunes

- **Gestor AMNI**
- **BN Consultoria**

"AMNI: a nossa Casa"

Placa em Homenagem aos 10 anos de AMNI - Marco Antonio B. Nunes

NOVEMBRO AZUL: CUIDAR DA SAÚDE TAMBÉM É COISA DE HOMEM

De acordo com dados do Programa Nacional de Saúde, em 2019, a parcela de mulheres que procurou atendimento médico foi cerca de 10% maior que a de homens. Apesar destes números estarem se aproximando nos últimos anos, ainda é preocupante a negligência masculina quando o assunto é saúde. Este descuido, de certa forma cultural, acaba levando o homem a buscar atendimento apenas quando o problema já está instalado, gerando consequências.

Por isto, no Brasil e no mundo, o mês de novembro é a época em que ocorre a mobilização conhecida como Novembro Azul. O objetivo da campanha é gerar conscientização e combater o câncer de próstata. Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), esta neoplasia é a causa de 28,6% das mortes dos homens que desenvolvem algum tipo de câncer. O câncer de próstata é também o mais comum em homens no Brasil, ficando atrás somente do câncer de pele não melanoma. Para o ano de 2022, o Instituto estimou um total de 65.840 casos novos da doença.

Mas o que é próstata?

A próstata é uma glândula masculina localizada na parte baixa do abdome, logo abaixo da bexiga. A função dela é produzir parte do líquido que compõe o sêmen, protegendo os espermatozoides.

Em homens jovens, a próstata costuma ter o tamanho médio de uma ameixa, porém, com o avançar da idade, seu tamanho pode aumentar, causando problemas para urinar e disfunção sexual. Este problema pode ou não se tratar de câncer.

E o câncer de próstata, o que é? Quais são as causas?

O câncer de próstata é causado pela multiplicação desordenada de células da região. Este crescimento pode se tratar apenas de uma hiperplasia benigna, ou seja, crescimento desordenado de tecido, ou maligna, caracterizando o câncer.

Quais são os fatores de risco? Existem formas de prevenir o câncer de próstata?

Um dos principais fatores de risco é a idade. De acordo com o INCA, no Brasil, a cada dez homens diagnosticados com a doença, nove têm mais de 55 anos. Em nível mundial, 75% dos casos acontecem após os 65 anos.

A questão hormonal também pode ser levada em consideração neste caso. O principal hormônio masculino é a testosterona, que se transforma em diitestosterona por uma enzima do corpo. Em alguns casos, esta substância pode ocasionar o desenvolvimento do câncer.

Além disto, fatores genéticos, sobrepeso e obesidade também têm participação quando o assunto é câncer de próstata. Quando os homens da família (pai e/ou irmão) tiveram câncer antes dos 60 anos, as chances para o desenvolvimento do câncer de próstata aumentam. Apesar disto, estar dentro dos fatores de risco não quer dizer necessariamente que a pessoa vai desenvolver a doença.

A recomendação da manutenção de hábitos saudáveis deve ser seguida não só para prevenir o câncer de maneira direta, mas também para aumentar a qualidade de vida e evitar diversas outras doenças. Entre as medidas mais comuns, estão: praticar atividade física, alimentar-se de forma saudável e evitar cigarros e bebidas alcoólicas.

O câncer de próstata apresenta sintomas?

Inicialmente, o câncer de próstata pode não apresentar sintomas. Quando eles aparecem, podem também ser comuns a outras doenças. Mas, ao perceber alguns dos sinais abaixo, é importante buscar atendimento médico:

- Dificuldade para urinar;
- Dificuldade no controle do fluxo urinário,
- Sensação de não esvaziamento completo da bexiga;
- Interferências no jato urinário (fraco, reduzido, interrompido);
- Urgência e necessidade de urinar mais vezes que o comum.

Para diagnosticar o câncer de próstata, normalmente é realizado o toque retal, e o médico avalia a necessidade do exame de dosagem sanguínea do PSA, teste que mede o nível de antígeno prostático no sangue, Este índice pode estar mais alto em homens que possuem alguma alteração na próstata, podendo ou não ser de origem maligna. O diagnóstico final é obtido com a biópsia de pequenas partes da glândula e estudo da anatomia patológica.

No caso de um diagnóstico positivo, os tratamentos vão variar entre cirurgia, radioterapia e tratamento hormonal. Como as situações variam entre si, a melhor conduta também precisa ser avaliada e discutida com um especialista.

Fontes:

- https://www.cancer.gov/types/prostate
- https://www.medicina.ufmg.br/homens-ainda-estao-muito-atras-das-mulheres-nos--cuidados-com-a-saude/#:~:text=Os%20homens%20t%C3%AAm%20cuidado%20mais,termos%20de%20aten%C3%A7%C3%A3o%20%C3%A0%20sa%C3%BAde.
- https://bvsms.saude.gov.br/novembro-azul--mes-mundial-de-combate-ao-cancer-de--prostata/
- https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tipos/prostata
- https://bvsms.saude.gov.br/saude-do-homem-prevencao-e-fundamental-para-uma-vida-saudavel-2/
- https://www.inca.gov.br/estimativa/sintese--de-resultados-e-comentarios

ESCRITO POR:

Dr. Paulo Sergio Perelson

Oncologista

SCHWANNOMA

O schwannoma, também denominado neurilemoma, foi descrito em 1908. Origina-se das células de Schwann e, embora raro, é o tumor benigno mais comum da bainha dos nervos periféricos, compreendendo 5% de todos os tumores de partes moles. Geralmente apresenta-se como um tumor solitário, mais comum entre 30 e 60 anos, sem predileção para sexo ou raça. Ocorre mais comumente na cabeça e no pescoço, seguido do tronco, e, posteriormente, dos membros superiores e inferiores. Há predominância da face flexora, devido à maior concentração de fibras nervosas nesta região, e os nervos mais acometidos são o ulnar e o mediano, no membro superior, e o fibular e o tibial posterior, no membro inferior. A etiologia ainda não está totalmente esclarecida, mas há certa evidência para anormalidades cromossômicas como a principal causa.

O schwannoma apresenta-se clinicamente como uma massa oval de consistência firme, excêntrica ao nervo, com diâmetro geralmente menor do que 3 cm, bem encapsulada, com crescimento lento e padrão não infiltrativo, de superfície lisa e coloração amarelo-acinzentada ou cinza-esbranquiçada. Pode persistir como um edema indolor por anos, antes de surgirem outros sintomas, tais como dor, parestesia, hipoestesia e déficit motor, que são decorrentes da compressão de estruturas adjacentes e da ausência da distensibilidade tecidual local.

Ao exame físico, a massa é dolorosa à pressão e móvel, a percussão do tumor induz parestesia dolorosa na área do nervo e o paciente refere "choque" local.

Entre os exames complementares, a ultrassonografia e a ressonância magnética podem ser utilizadas para auxiliar no diagnóstico. Esta última é o exame de imagem de preferência. No entanto, a confirmação diagnóstica só é realizada por meio do exame anatomopatológico, retirando o tumor cirurgicamente.

Como diagnósticos diferenciais, podemos citar gânglio, tenossinovite, neurofibroma, lipoma, xantoma, mixoma, hemangioma, e tumor de células gigantes da bainha do tendão.

O tratamento de escolha é a excisão cirúrgica precoce e tem como objetivo remover o tumor e preservar a função do nervo. A cirurgia é indicada nos casos sintomáticos. Embora tenha um bom prognóstico, distúrbios sensitivos e/ou motores temporários no pós-operatório, tais como hipoestesia e parestesia, são vastamente relatados na literatura. Estes distúrbios são decorrentes da dissecção ou retração do nervo, e não interferem significativamente nas atividades diárias, melhorando progressivamente com uso de medicações no pós-operatório.

A ausência de um teste clínico específico, a variedade de sinais e sintomas e a raridade da lesão são possíveis fatores que contribuem para uma maior dificuldade e atraso no diagnóstico. Além disto, trata-se de uma lesão que usualmente tem crescimento lento e é, em geral, indolor por vários anos, levando a uma demora na procura por atendimento.

A recorrência e a malignização do schwannoma são raras.

ESCRITO POR:
Dr.ª Luma Duarte Barbosa
Ortopedista

Para maiores informações e consultas:
CONI (Clínica Ortopédica Nova Iguaçu)
Rua Quintino Bocaiuva, 77 – Centro / NI
Telefone: (21)2768-2017

Casa de Saúde
Terezinha de Jesus

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS

UM HOSPITAL FEITO PARA CUIDAR DE VOCÊ E SUA FAMÍLIA

A MELHOR INFRAESTRUTURA HOSPITALAR EM SÃO JOÃO DE MERITI / RJ

- Internações Clínicas e Cirúrgicas
- Consultórios e Ambulatórios
- Emergência 24H
- UTI Adulto
- Exames Especializados

- Ultrassom
- Tomografia
- Análise Clínica
- Mamografia
- Radiologia
- Endoscopia
- Colonoscopia

WWW.CSMTJ.COM.BR

R. GESSYR GONÇALVES FONTES, 153
CENTRO, SÃO JOÃO DE MERITI - RJ

ESTUDO INVICTUS: PODEMOS UTILIZAR DOACS NA FA COM VALVOPATIA REUMÁTICA?

De um modo geral, os DOACS (anticoagulantes de ação direta) têm se mostrado seguros e eficazes na prevenção de fenômenos embólicos em pacientes portadores de fibrilação atrial (FA). Porém, os estudos destes fármacos (Dabigatrana – Rely), Rivaroxabana – Rocket-AF, Apixabana – Aristotle e Edoxabana – Engage) não contemplaram portadores de valvopatias reumáticas.

Desta forma, a pergunta que ficava, "podemos usar os DOACS na valvopatia reumática?", foi respondida no último Congresso Europeu de Cardiologia, realizado recentemente em Barcelona.

O estudo INVICTUS randomizou 4565 pacientes com FA às custas de valvopatia reumática (85% de estenose mitral). Metade usou Rivaroxabana 20mg/dia (15mg em pacientes com Clearance de Creatinina <50ml/min), sendo a outra metade medicada com Varfarina (INR entre 2 e 3).

O uso de Rivaroxabana resultou em um aumento do desfecho primário (AVC, IAM ou morte cardiovascular em relação à Varfarina (8,21 % versus 6,49% ao ano, respectivamente, 1,41 – 1,10; p<0,001). Este aumento foi às custas de maior ocorrência de AVC (1,80 contra 1,00) e mortalidade (1,40 contra 1,09). Não houve diferença significativa de sangramento entre os grupos, sendo o tempo médio do estudo de 3,1 +/- 1,2 anos

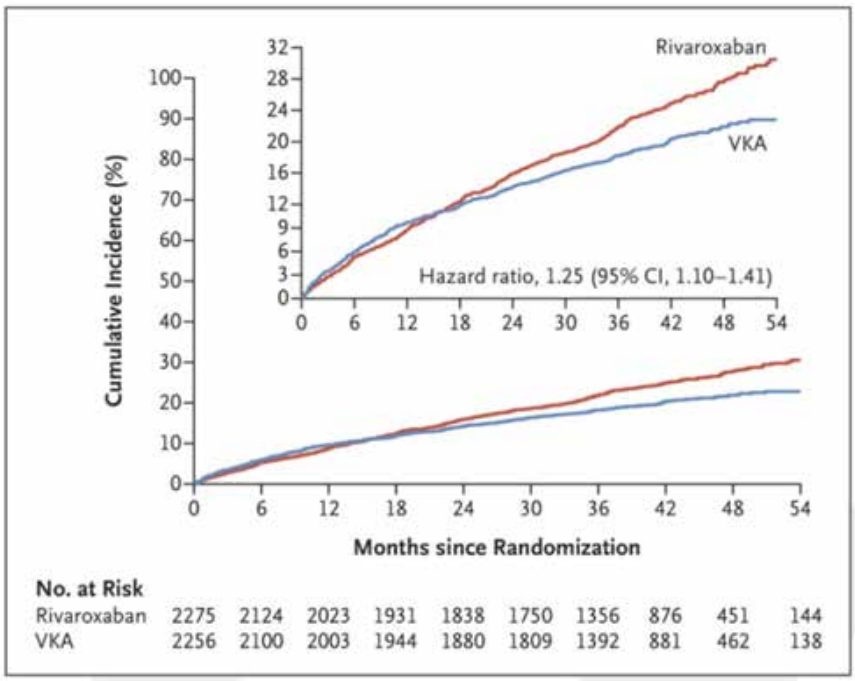
Voltando à pergunta inicial, diante da conclusão deste trabalho, a resposta é que o antagonista da vitamina K Varfarina deve ser mantido como primeira escolha na anticoagulação na FA de origem reumática.

Comentários:

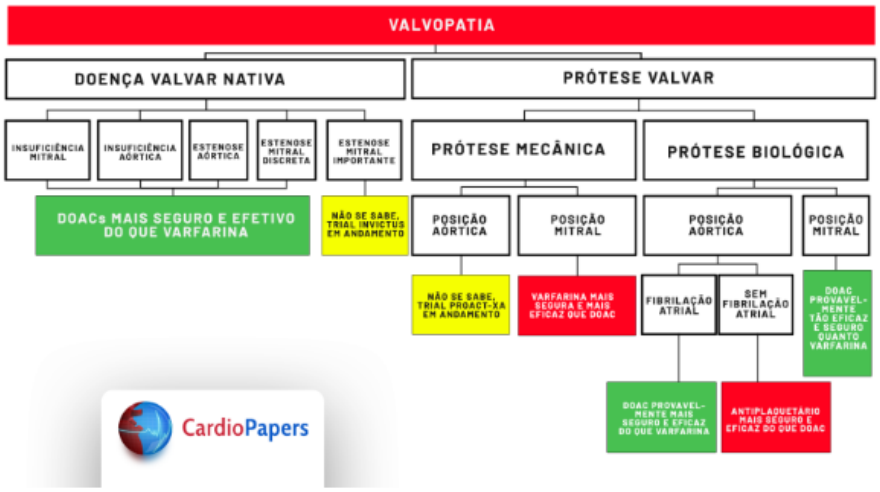
Em termos de evidências atuais temos que o uso de DOACS nas valvopatias está autorizado nos pacientes portadores de insuficiência aórtica, insuficiência mitral, estenose aórtica e estenose mitral discreta, além daqueles portadores de biopróteses.

Nos pacientes com estenose mitral moderada a importante, portadores de próteses mecânicas e recentemente os com valvopatia de origem reumática não se beneficiam do uso dos DOACS.

O fluxograma abaixo, retirado do site Cardio Papers e adaptado do artigo citado na referência, resume o cenário valvopatia x DOACs:



Referência:
Stuart J. Connolly, M.D., Ganesan Karthikeyan, M.D., D.M., Mpiko Ntsekhe, M.D., Ph.D., Abraham Haileamlak, M.D., et al., for the INVICTUS Investigators.
September 15, 2022. N Engl J Med 2022; 387:978-988. DOI 10.1056/NEJMoa2209051.



ESCRITO POR:

Dr. Maurício De Souza Rocha Júnior
Presidente do Departamento de Cardiologia Clínica – SBC – RJ

Dr. Paulo Roberto Pereira de Sant'Ana
Doutorando em Cardiologia FISCLINEX - UERJ

Referência: Fanaroff AC, Vora AM, Lopes RD. Non-vitamin K antagonist oral anticoagulants in patients with valvular heart disease. Eur H Journal 2022

UNIMED NOVA IGUAÇU FAZ PROCESSO DE ADMISSÃO DE MÉDICOS COOPERADOS

Os princípios do cooperativismo, o ato médico e a responsabilidade com o crescimento sustentável do negócio foram alguns temas abordados no curso promovido aos candidatos do processo de ingresso à Cooperativa. Realizado no dia 01 de novembro, no auditório do Centro Social São Vicente (Patronato), o encontro contou com a presença do Presidente, Joé Sestello, do Diretor Administrativo, Carlos Alberto Vianna, além de gerentes e coordenadores setoriais. O Vice-Presidente, Jorge Luiz Andrade, e o Diretor Econômico-Financeiro, Gilmar Pacheco, participaram remotamente.

Na programação, assuntos como a importância das assembleias, governança cooperativista, identidade organizacional, direitos e deveres do cooperado, regulação, sinistralidade, recursos próprios, rol de procedimentos da Agência Nacional de Saúde Suplementar, dentre outros tópicos, foram amplamente discutidos. Posteriormente, os médicos realizaram uma prova sobre assuntos técnicos e cooperativismo médico.

O Presidente enfatizou a relevância da ação: "É fundamental que os futuros cooperados entendam os pilares da saúde suplementar e, principalmente, do cooperativismo médico, a fim de que consigam contribuir com a sustentabilidade da Cooperativa, ofertando qualidade assistencial aos clientes e participando ativamente das decisões diretivas. Este grupo de médicos sai daqui ciente do compromisso que assume junto à Cooperativa, seja na questão da qualidade assistencial, bem como na atuação com visão coletiva, visando a prosperidade do negócio como um todo".

O Presidente, Joé Sestello, explica a importância da conduta ética e responsável na Cooperativa

O Diretor Administrativo, Carlos Alberto Vianna, falou das vantagens em ser um médico cooperado

Gerentes e coordenadores apresentaram as principais atividades setoriais

Candidatos realizam prova técnica e sobre cooperativismo médico

COOPERATIVA FOCA NA GESTÃO POR INDICADORES DE DESEMPENHO

Diretores, gerentes, coordenadores, supervisores e alguns colaboradores participaram de uma palestra de sensibilização voltada ao desenvolvimento de indicadores de gestão, realizada on-line, no dia 21 de outubro. A discussão dá prosseguimento ao trabalho de Planejamento Estratégico da singular e foi conduzida pela Consultora da Faculdade Unimed, Luna Cosenza.

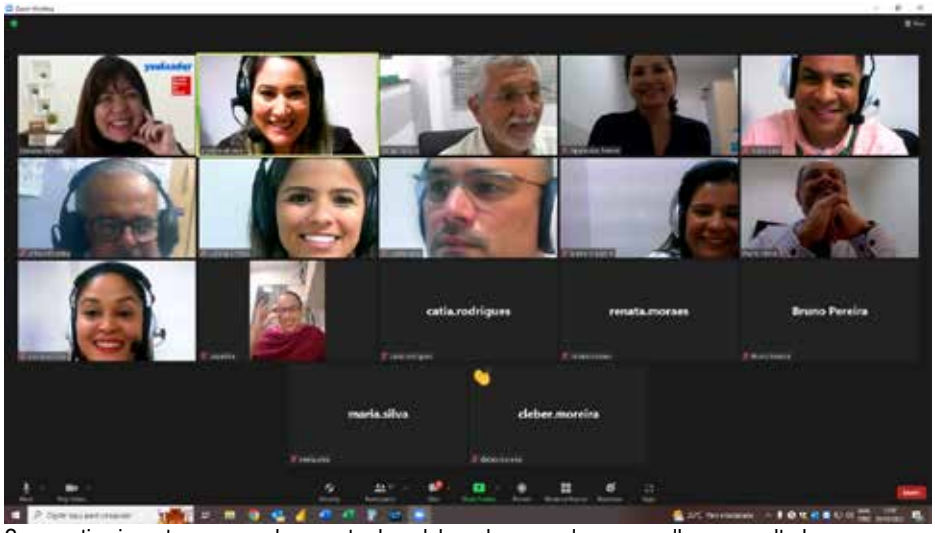
– As metas do Planejamento Estratégico, debatidas e definidas por todos os líderes, compõem o plano de fortalecimento e crescimento da Cooperativa de maneira responsável e sustentável. Continuamente, promovemos esse encontro a fim de identificar as metas atingidas, unir esforços nos pontos ainda não alcançados e reavaliar o percurso, que é dinâmico. E, para isto, os indicadores de desempenho são essenciais para medir o sucesso da gestão, permitindo avaliar a efetividade das ações implementadas, assim como a performance do negócio, sendo ele um guia para a tomada de decisões – comenta o Presidente, Joé Sestello.

Joé Sestello adota indicadores na sua gestão à frente da Unimed Nova Iguaçu

LÍDERES SÃO CAPACITADOS

Treinamento valoriza as pessoas, seguindo diretriz da diretoria executiva

Com a finalidade de ofertar maior suporte aos líderes a fim de fortalecer a comunicação, a colaboração e o alinhamento do propósito no ambiente de trabalho, a Unimed Nova Iguaçu, em parceria com a Sescoop, ministrou o treinamento "Atingindo os objetivos organizacionais", nos dias 13, 20 e 26 de outubro. As aulas remotas foram voltadas aos gerentes e coordenadores, e conduzidas pela consultoria Great Place to Work.
O empoderamento dos colaboradores, a transparência e assertividade da comunicação, bem como a escuta ativa por uma liderança acessível, foram alguns pontos debatidos durante a capacitação. Na opinião do Coordenador do setor de Custos Assistenciais, Bruno Pereira, o modelo discutido está em total sintonia com o jeito de cuidar da Unimed Nova Iguaçu, colocando as pessoas no centro da atenção para que os objetivos sejam alcançados.
A Coordenadora de Gestão de Pessoas, Andreia Lengruber, endossa a opinião e acrescenta que a atual diretoria executiva reconhece a importância dos colaboradores a fim de que seja possível garantir a perenidade do negócio. "Nossos diretores valorizam e estimulam o desenvolvimento técnico e comportamental de todos, independente do cargo ou setor. Este diferencial é perceptível no empenho e nos resultados apresentados por todas as equipes".
– Um dos pilares do nosso plano de gestão é o nosso colaborador. Investir no capital humano, empoderar e valorizar todo o nosso time com novos conhecimentos é essencial para atingirmos melhores resultados. Estamos empenhados, desde que assumimos no final de julho de 2021, em implantar ações que venham ao encontro desta proposta – comentou o Vice-Presidente, Jorge Luiz Andrade.



Cooperativa investe no empoderamento do colaborador para alcançar melhores resultados

OUTUBRO ROSA É TEMA DE PALESTRA NA ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E INDUSTRIAL DE NOVA IGUAÇU

A Unimed Nova Iguaçu, através do Núcleo de Atenção à Saúde (NAS), apresentou palestra sobre a prevenção do câncer de mama – Campanha Outubro Rosa, no auditório da Associação Comercial e Industrial de Nova Iguaçu (ACINI), no dia 26 de outubro. Organizado pela Prefeitura de Nova Iguaçu, o tema foi conduzido pela Enfermeira do NAS, Adkellen Beatriz, e contou também com a presença do Gerente de Mercado, Antonio Carlos Ferreira, do Coordenador de Comunicação e Marketing, Márcio Baptista, e a Superintendente da Secretaria de Desenvolvimento Econômico da Prefeitura de Nova Iguaçu, Danielle Dias.
Para Ferreira, estes eventos são uma excelente oportunidade de estreitar o relacionamento com as entidades da região e a sociedade em geral. "Ficamos muito gratos com o convite em participar do encontro promovido pela Prefeitura. Isto mostra o quanto somos reconhecidos como referência em saúde na região, assim como nos possibilita estabelecer e fortificar a parceria com as principais instituições da Baixada Fluminense".

Ferreira, ao lado de Danielle Dias, fala das ações de saúde que a Unimed desenvolve na sociedade

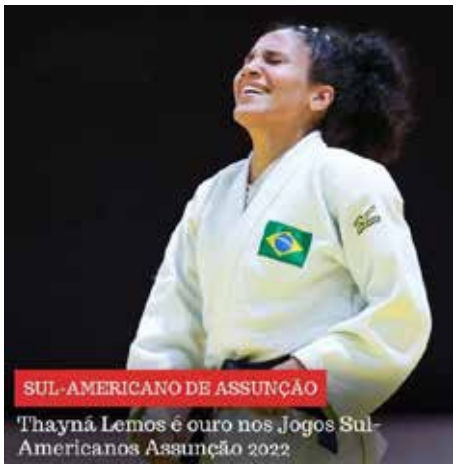
A Enfermeira Adkellen Beatriz destaca o autocuidado e a prevenção

JUDOCA PATROCINADA PELA UNIMED TRAZ OURO DO SUL-AMERICANO

Thayná Lemos se destaca em competição realizada no Paraguai

O time de judô carioca foi destaque nos Jogos Sul-Americanos Assunção 2022, e a atleta iguaçuana Thayná Lemos trouxe a medalha de ouro disputando na categoria Meio-Leve (até 52Kg). Em sua jornada rumo ao topo do pódio, a judoca alcançou três vitórias por ippon, contra Juana Sacaca (Bolívia), Fabiola Campos (Venezuela) e Judith Jaque (Chile).

– Thayná é uma das pérolas do esporte da nossa região. Nasceu, cresceu e reside no município de Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense. Ela e a sua irmã gêmea, Thayane Lemos, recebem o nosso apoio desde 2012, e são a demonstração de comprometimento, dedicação, disciplina e responsabilidade. Este conjunto de habilidades, aliado à competência técnica, resulta nesta bela trajetória no judô – enfatiza o Vice-Presidente, Jorge Luiz Andrade.



Thayná Lemos é medalha de ouro nos Jogos Sul-Americanos Assunção 2022 (Crédito - FJERJ)

AS BOAS-VINDAS AOS NOVOS COLABORADORES

O setor de Gestão de Pessoas recepcionou novos colaboradores, promovendo palestras sobre o negócio, o Sistema Unimed e a prática diária da Cooperativa. O Programa Integração foi realizado nos dias 18, 19 e 20 de outubro, e contou com a participação do Vice-Presidente, Jorge Luiz Andrade, representando a diretoria executiva. Alguns gerentes e coordenadores ministraram as apresentações temáticas, tais como: Auditoria; Auditoria Médica; Administração; Recursos Próprios; Questões Jurídicas; Governança, Riscos e Compliance; Atendimento Domiciliar; Gestão de Pessoas e Segurança da Informação.

– Faz parte da política de boas práticas promover este encontro com os colaboradores recém-chegados. Conseguimos, desta forma, disseminar a semente cooperativista, explicar as nossas diretrizes, os objetivos da nossa singular, além de esclarecer questões técnicas setoriais e operacionais. É uma iniciativa enriquecedora para todos os participantes – comenta o Vice-Presidente, Jorge Luiz Andrade.

Representando a diretoria executiva, Jorge Luiz Andrade, dá as boas-vindas aos novos colaboradores

Gerentes, como o Jorge Henrique Pereira (Gerência Médica), falaram sobre a rotina dos seus setores

Christian Ferreira (Coordenador do Atendimento Domiciliar) explica a excelência do atendimento focado no cliente

A Coordenadora do GP, Andreia Lengruber, apresenta o funcionamento da Cooperativa

SERVIÇOS DE APOIO

Na maioria das matérias sobre hospitais os enfoques se referem à área médica, o que é perfeitamente compreensível, afinal a finalidade primordial dessas instituições é o provimento da saúde, atrelado a ações multidisciplinares.

Esquecemos de discorrer sobre os serviços de apoio, os que dão suporte e possibilitam as ações específicas dos profissionais de saúde.

Desta forma, desejamos enaltecer os profissionais que atuam na chamada "Segurança", mas que na verdade são muito mais que isso. São controladores de acesso, organizadores dos atendimentos, orientadores aos pacientes, promovem a segurança patrimonial, coordenam o trafego de ambulâncias, veículos de passeio e caminhões de entrega, sempre atentos a tudo e a todos. Eles proporcionam um ambiente adequado para o atendimento dos pacientes que, angustiados com a própria doença, por vezes se exaltam, sempre atuando com serenidade, educação, simpatia e conhecimento, da forma que são treinados e sempre aprimorados.

Na pessoa dos dois profissionais mais antigos deste setor no HTO Baixada, Débora de Soares Coquito e Luciano Oliveira da Silva, conhecidos na camaradagem como "A Bela e a Fera", desejamos externar o justo reconhecimento a todos os controladores de acesso, pelos serviços prestados, fundamentais para a excelência da qualidade de atendimento.

Cuidando de você e da sua família
@paschoalmartino
CONHEÇA NOSSOS EXAMES
Bioquímica
Hematologia
Hormonais
Imunológicos
Urina
Fezes
Anatomia Patológica
PASCHOAL MARTINO
LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS
Horário de Atendimento
Segunda a sexta das 07h às 17h
Sábado de 07h às 11h
Atendimento domiciliar
NOSSAS UNIDADES
Nova Iguaçu
Rua Bernardino de Melo, 1399
2 andar | Tel.: 2667 3717
Nilópolis
Av. Getúlio Vargas, 1626
Centro | Tel.: 2691 4867
www.labpaschoalmartino.com.br

HOSPITAL GERAL DE NOVA IGUAÇU COMPLETA 40 ANOS

Referência em saúde pública na Baixada Fluminense, o Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI) completa 40 anos de fundação este mês. Muitas vidas puderam ser salvas ao longo deste período, já que a unidade é uma das poucas emergências de portas abertas disponível para atender uma região formada por 13 municípios. Este cenário se mantém até hoje, mas o HGNI, com o apoio da Prefeitura de Nova Iguaçu, continua priorizando um atendimento humanizado e qualificado à população, apesar da constante superlotação.

Ao longo destes 40 anos, o HGNI passou por muitas mudanças e adequações estruturais e assistenciais. Apesar de ser um hospital federal, ele foi cedido ao município de Nova Iguaçu em 2002. Atualmente, faz uma média de 18 mil atendimentos mensais, 1.200 internações, 610 cirurgias e 1.050 altas.

O hospital tem 18 mil metros quadrados de área construída. A estrutura é composta por seis blocos, onde se encontram as emergências adulta, pediátrica e o trauma, enfermarias, ambulatório, CTIs, banco de sangue, entre outros serviços. Conta também com um departamento de infecções sexualmente transmissíveis e setor de pesquisas. Na emergência as especialidades de clínica médica, cirurgia geral, cirurgia vascular, neurocirurgia, pediatria, ortopedia, e bucomaxilofacial.

"A história comprova que o HGNI tem uma importância fundamental para moradores de Nova Iguaçu e também da Baixada Fluminense. É um desafio diário, mas a maioria dos casos tem desfecho positivo graças aos serviços oferecidos pela unidade, que convive com a superlotação, precisa de ajuda para lidar com essa grande demanda, mas está sempre pronta para atender a população", destaca o prefeito Rogerio Lisboa.

Outro grande desafio pelo qual o HGNI está passando são as obras, considerada a maior desde sua fundação, em setores sem acarretar paralisação de qualquer serviço. Já foram entregues, totalmente reformadas, 40 enfermarias, o ambulatório, parte da sala verde, a emergência pediátrica e o telhado, enquanto há um projeto em execução para construção da Estação de Tratamento de Esgoto, ampliação do Centro de Imagem, obras na emergência, centro cirúrgico e áreas administrativas.

O HGNI entrou em funcionamento em 1982, sob gestão do Ministério da Saúde, através do antigo Instituto Nacional de Assistência Médica da Previdência Social (INAMPS). O hospital era exigência dos moradores da região, já que na época não existia uma grande emergência para atender à população através do Sistema Único de Saúde (SUS). Como havia urgência na procura dos pacientes, os setores foram todos equipados e abrindo, um a um, sendo o último deles no dia 22 de novembro. A inauguração oficial só viria a acontecer sete anos depois, no dia 20 de novembro de 1989.

Pacientes elogiam o hospital

O operador de máquinas Edmilson Amaral dos Santos, de 32 anos, sofreu um acidente de moto e quebrou a perna direita. Morador de Paracambi, ele conta que só conseguiu o socorro devido em Nova Iguaçu, a cerca de 32 quilômetros de distância. Chegou ao HGNI, operou e ficou internado por oito dias até receber alta.

"Foi um verdadeiro susto. Quebrei a perna em quatro lugares e quando cheguei ao HGNI, fui atendido e operado rapidamente. Tenho que dar graças a Deus por este hospital", conta ele.

Agnaldo Teixeira, de 60 anos, caiu em casa e quebrou o braço. Morador do bairro Cacuia, em Nova Iguaçu, também foi socorrido para o hospital, onde recebeu toda a assistência necessária.

"Se acontecer um acidente no trânsito, na empresa, no lar, onde for, a referência é o hospital da posse".

Formador de profissionais

Uma das características do HGNI é participar ativamente da formação de novos profissionais na Baixada Fluminense. É parceiro de grandes universidades e centros de especialização, sendo uma referência para internatos, estágios técnicos e programas de residência médica. São várias as especialidades, como pediatria, clínica médica, clínica cirúrgica, anestesia, ortopedia, ginecologia e obstetrícia (feito em conjunto com a Maternidade Mariana Bulhões), infectologia, medicina intensivista e medicina de emergência. Tem o título de "Hospital de Ensino", concedido pelos Ministérios da Saúde e da Educação.

"O HGNI tem papel essencial para minha formação. Me deu a oportunidade de aprender com grandes profissionais. Até hoje ainda aprendo muito e sou grato a tudo que vivi aqui dentro. Que nesta data de aniversário o hospital possa prosperar ainda mais", conta o diretor-geral do HGNI, Joé Sestello, que foi médico da unidade.

Servidores têm papel fundamental na trajetória

Por trás de um grande hospital estão os profissionais que trabalham diariamente para garantir os melhores serviços. Quem acompanhou de perto toda a história foi Araci Machado, de 67 anos. Ela trabalha no HGNI desde a sua fundação, quando foi chamada para compor o quadro de RH da unidade, em 1982. Hoje trabalha como coordenadora do setor de documentação científica, mas já passou por vários setores. Gratidão é o sentimento que traduz seu carinho pelo hospital.

"Eu tenho prazer em servir à população e devo muito ao HGNI profissional e pessoalmente. Em 2014 tive um problema grave de saúde e se não fosse esse hospital eu não estaria aqui para contar essa história. Feliz por estes 40 anos", conta a servidora.

MATERNIDADE MARIANA BULHÕES PROMOVE EVENTO PARA MÃES DE FILHOS PREMATUROS

Quem olha para o Bernardo não consegue imaginar o tamanho da luta que este bebê de 10 meses travou pela vida. Ele nasceu prematuro, com 28 semanas de idade gestacional, pesando 830 gramas e medindo 34 centímetros. Foram 94 dias internado na Maternidade Mariana Bulhões, sendo 32 deles intubado, além de passar por cirurgia ocular, até enfim, ganhar peso, restabelecer a saúde e receber alta.

Nesta sexta-feira (18), o pequeno voltou à maternidade com a mãe Vanessa Soares de Aquino, de 32 anos. Ela foi uma das participantes do evento em alusão ao mês de conscientização à prematuridade, o novembro roxo, e falou sobre este momento.

"Eu me pegava pensando se ele iria sobreviver. Tão pequeno, tão frágil, mas ao mesmo tempo tão forte. Hoje, Bernardo está aqui, saudável, esperto e ganhando peso" relata Vanessa, que falou do papel da Maternidade Mariana Bulhões na sua vida. "Quando me lembro de tudo o que ele viveu aqui, de cada notícia boa ou ruim que a gente recebeu, eu lembro também dos profissionais da Mariana Bulhões. São verdadeiros anjos em nossas vidas", completa.

Para alertar sobre os cuidados com a prematuridade, a Maternidade Mariana Bulhões, que atende gestantes de médio e alto risco na Baixada Fluminense, promoveu um encontro de famílias, as "Mães de UTI", que viveram ou estão vivendo este momento para compartilharem suas experiências. O secretário municipal de Saúde de Nova Iguaçu, Luiz Carlos Nobre Cavalcanti, acompanhou o evento e reforçou a importância da prevenção.

"Queremos estimular a gestante a iniciar o pré-natal o mais breve possível, fazendo acompanhamento médico e exames. Isso ajuda a prevenir a prematuridade, pois é possível identificar infecções e tratar o quanto antes, diminuindo assim a possibilidade desse bebê nascer antes da hora", explica o secretário.

Um bebê é considerado prematuro quando nasce com menos de 37 semanas de idade gestacional ou com peso inferior a 2 kg. Na Maternidade Mariana Bulhões, mensalmente, 70 recém-nascidos prematuros são internados na UTI Neonatal. A unidade tem equipe multiprofissional e utiliza métodos especializados para os cuidados com esses pacientes.

"Fazemos um atendimento humanizado ao prematuro, chamando os pais para participar dessa recuperação. Realizamos parte do método canguru e estamos promovendo também a colostoterapia, que é quando a mãe tira o leite e nós pingamos na boca do recém-nascido, que funciona como uma 'vacina', além de estimular o aleitamento materno", ressalta Delbra da Costa Santos, enfermeira coordenadora da UTI Neonatal.

Por mais difícil que seja receber a notícia de prematuridade, é possível reverter esse quadro, como conta a cozinheira Daiana Alves, de 33 anos. Há quatros, a filha Ana Laura nasceu antes do previsto, com 28 semanas de idade gestacional. Foram dias de tristeza, aflição, até que, enfim, veio a alta, quase dois meses depois.

"Meu conselho para as mamães que estão com um neném na UTI é que tenham fé e sejam fortes. Não é fácil e eu senti isso. Mas estejam presentes, peçam muito e sejam fortes, pois é possível superar essa fase. Eu fui forte e graças a Deus minha filha está do meu lado", conta ela.

Assessoria de Imprensa / Mais informações: (21) 2666-4906
Fotos: Alziro Xavier / PMNI

DIA MUNDIAL DO DIABETES

O Brasil é o quarto pais em incidência de diabetes no mundo e o primeiro da América Latina. São 15,7 milhões de pessoas adultas com esta condição, e a estimativa é que, até 2045, a doença alcance 23,2 milhões de adultos brasileiros.
O envelhecimento da população, a crescente prevalência da obesidade e do sedentarismo, e os processos de urbanização são considerados os principais fatores responsáveis pelo aumento da incidência e prevalência do diabetes mellitus em todo o mundo.
FREDERICK BANTING e CHARLES BEST da Universidade de Toronto, Pesquisadores em Toronto, extraem com sucesso a insulina do pâncreas de um cão e testam seu efeito, trazendo esperança pela primeira vez para pessoas com diabetes em 1921.
No início da década de 80, os avanços da engenharia genética permitiram o desenvolvimento da insulina humana sintética, produzida a partir de bactérias, especialmente a escherichia coli. O gene para a insulina humana foi inserido no DNA de bactérias, resultando na chamada insulina de DNA recombinante.
No ano de 1747, ANDREAS SIGISMUND MARGGRAF foi o primeiro a isolar a glicose.
O termo diabetes foi o primeiro a surgir. No século II, na Grécia antiga, a doença recebeu esse nome, que significa passar através de um sifão, devido à semelhança entre a drenagem de água por meio de um sifão e a perda excessiva de urina pelos pacientes.
Na antiga Índia, por volta do século VI a.C., o indiano SUSHRUTA diagnosticou o diabetes mellitus, dentre as mais de 1200 doenças estudadas por ele. Foi o primeiro a identificar dois tipos de diabetes: o primeiro era diagnosticado em pessoas jovens e altamente fatal, enquanto o segundo era típico de adultos obesos.
Segundo a OMS, 80% das pessoas que vivem com diabetes estão em países com baixo e médio desenvolvimento.
A IDF afirma que cerca de 80% dos casos de diabetes tipo 2 podem ser prevenidos pela adoção de um estilo de vida saudável. O órgão destaca que o diabetes é o principal causador de problemas cardíacos, cegueira, falha nos rins e amputação das pernas.

ESCRITO POR:
Dr. Renato Ramos Pinheiro
Endocrinologista

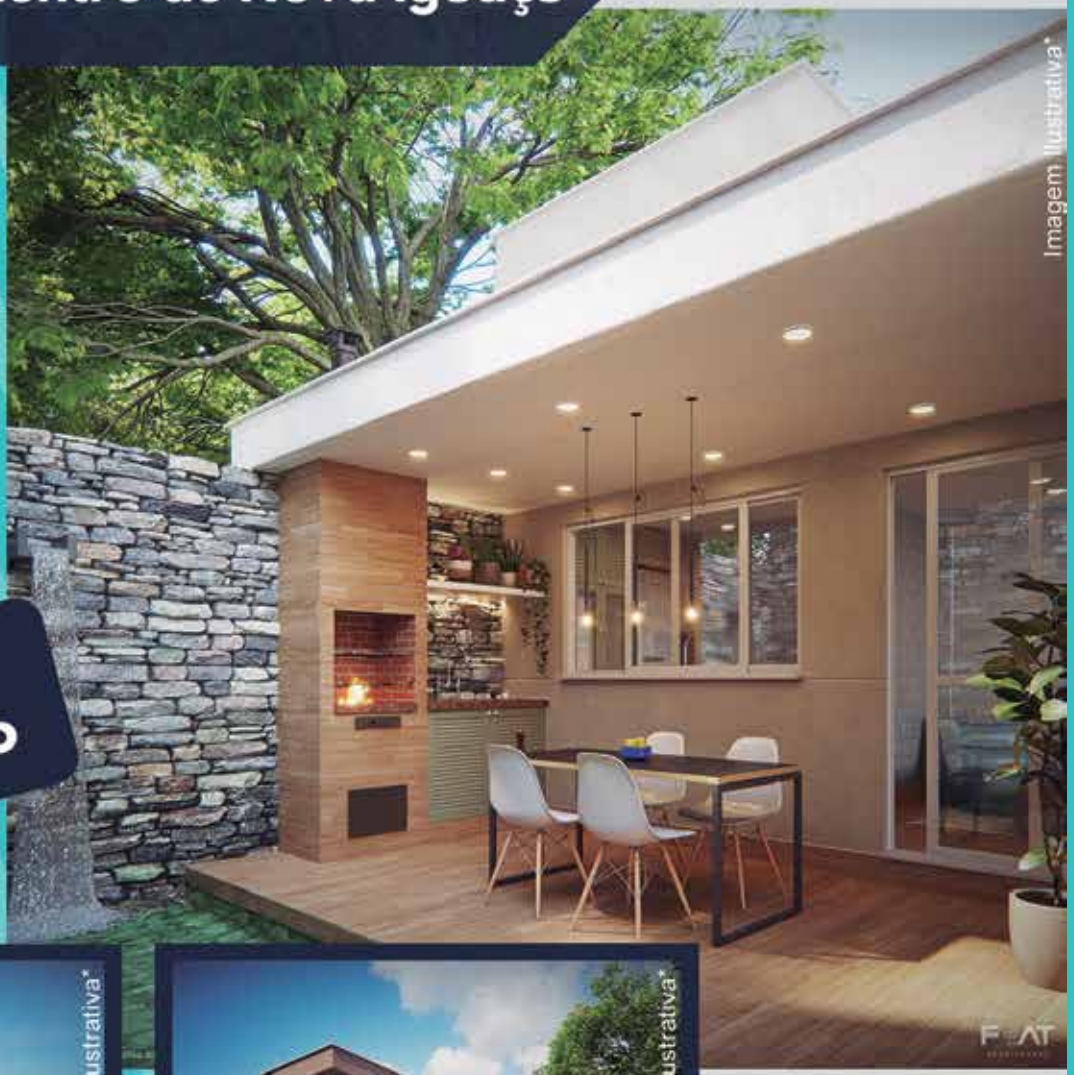
Vem Aí!

VILLA BELA
Residências

Casas Lineares de 2 quartos, com lazer, a 3 minutos do centro de Nova Iguaçu

- Condomínio Fechado
- Terrenos individualizados
- Praticidade
- Segurança

Antecipe-se ao lançamento



Cadastre-se para mais informações

21 2697-4044
21 99977-1135

Corretor Doalcey:
21 96426-2526
CRECI: 56.935

*Imagens Preliminares/ilustrativas. Poderão sofrer alterações sem aviso prévio. Todos os projetos, plantas, imagens e ilustrações poderão ser alterados nas dimensões, especificações, programas e texturas. A comercializaçao das unidades somente acontecerá após o protocolo/registro de memorial de incorporação do empreendimento junto ao cartório de registro de imóves.

VISIONE
engenharia

OLÁ MEUS CAROS!

Tempos difíceis, dias agitados!

Vamos então com uma sugestão leve, simples, porém muito charmosinha.

Florifé, pequenino restaurante localizado pertinho de casa, em Vargem Pequena, lugar de conhecimento de todos, que há anos vem sempre apresentando boa profusão de sugestões gastronômicas. Nos últimos meses, a quantidade de estabelecimentos novos aumentou tanto, que existem vários que ainda estamos descobrindo. Um dele foi o Florifé. Já vinha namorando este lugar fazia alguns dias, quando passava em frente. Ele fica ao lado da Cervejaria Zig e Zag, uma boa opção para um papo com um rock tocando, com uma bandinha muito competente, bem pertinho de casa, nas minhas saídas do Butecô, um restaurantezinho muito charmoso, que já foi publicado nesta coluna. Então, no feriado do dia 12/10 fomos conferir. Lugar muito jeitoso e pequeno, tem apenas 06 mesas, serve café da manha e almoço; tem vista para a fazendinha da Universidade Estácio de Sá, divisão de Veterinária, com bois pastando e muito verde em meio ao burburinho urbano/rural de Vargem Pequena. É o lugar que escolhi para morar há 20 anos. Apesar de servir almoço com pratos sob demanda, em um menu que muda todos os finais de semana, com sexta feira tendo fixo uma feijoada, apresenta opções diversas, sempre sugeridas pela proprietária, muito simpática e comunicativa. Ainda não fui checar o almoço, irei em breve. Meu foco é o café da manhã. Lugar calmo, mas pela manhã começam a chegar as famílias e casais para desfrutar o belíssimo café da manhã. A minha opção, entre itens em separado que podem ser pedidos, é o café Orquídea: serve 02 a 04 pessoas com um belíssimo prato de frutas, queijos, frios, cesta de pães, ovinho mexido com cubinhos de bacon feitos na manteiga, manteiga, geleia e suco, além do café servido em xícaras muito charmosas; tudo isto por 75 reais, além de itens como pão na chapa e misto quente, entre outros, que são pedidos separadamente. Enfim, um belíssimo desjejum que vai empurrar o almoço para muito mais tarde. Isto tudo regado pelo bom papo e o estilo bem acolhedor do local, da dona, emoldurados pela a paz de Vargem Pequena.

Abre de terça a domingo até às 17h.

Segue o Instagram a fim de apreciarem as fotos e detalhes do endereço: para quem está no Recreio dos Bandeirantes, acesso pela Benvindo de Novaes ou pela estrada do Rio Morto para a Estrada dos Bandeirantes, não leva 15 minutos para chegar. Fica na rua do Colégio JR logo após o posto de gasolina da Shell.

Florifé
Uma dose caprichada de café, amor e plantas.
Floricultura
Cafeteria
Pet Friendly
Vargem Pequena
florife.menusf.com.br/?store_id=543&order_type=5
Instagram @floriferj

Sejam Felizes! Continuem lutando pelo direito de expressão!

ESCRITO POR:
Dr. Marcelo Nogueira
Cardiologista

CUIDADOS COM ALIMENTAÇÃO NAS FESTAS DE FINAL DE ANO

Com a chegada dos eventos de final de ano, Natal, Ano Novo, confraternizações e ainda Copa do mundo, teremos uma época com bastante fartura. E para não jogar fora todo o esforço ao longo do ano e ter que começar 2023 correndo atrás dos prejuízos, manter uma alimentação equilibrada mesmo em meio às atividades sociais é muito importante. O maior problema são os possíveis excessos que possam ser cometidos, mas a boa notícia é que podemos encaixar as delícias de final de ano com a vida saudável também. Afinal, não é sempre que tem rabanada, né?

Não faça restrição alimentar nas refeições anteriores

A primeira orientação é evitar se restringir ao longo do dia, visando comer de tudo e mais um pouco em uma só refeição. A restrição irá gerar aumento da fome de forma exacerbada e excessos ocorrerão, comendo mais do que o desejado, podendo causar grandes desconfortos gastrointestinais. Nas refeições anteriores, mantenha a sua alimentação saudável de forma normal, com um café da manhã nutritivo, contendo ovos, frutas e grãos integrais e, no almoço, escolha uma boa fonte de proteína magra (carne branca, peixes) com vegetais.

Inclua também as saladas na sua comemoração

No momento das confraternizações, opte sempre por comer as saladas de folhas antes das refeições principais. Elas irão fornecer fibras e maior saciedade, deixando-o levemente satisfeito e preparando-o para comer porções adequadas posteriormente aos pratos quentes e sobremesas. Saladas com grão-de-bico e lentilha também são ótimas opções, por serem fontes de proteína vegetal. Atenção com os molhos à base de creme de leite, queijos gordurosos e maionese, pois eles irão acrescentar muito mais calorias ao seu prato.

Cuidado com o excesso de gordura

No preparo dos alimentos, cuidado com a quantidade de gordura utilizada (óleos, azeite, manteiga, creme de leite, maionese). Preferência sempre por evitar as preparações fritas, optando por fazer as receitas de forma assada e com pouco acréscimo de gorduras. Exemplo: rabanada assada.

Atenção ao Álcool!

O excesso de álcool também deve ser evitado. Todas as bebidas alcoólicas (cerveja, vinho e destilados) quando ingeridas em excesso sobrecarregam o organismo, além de atrapalhar na perda de gordura corporal e promover diminuição da massa muscular. Tenha sempre por perto um copo de água e intercale com a bebida, a fim de evitar a desidratação. Lembrando: bebidas alcoólicas também possuem calorias. Beba sempre com moderação!

Continue se exercitando

Mantenha a atividade física normalmente, pois nessa época dá vontade de somente aproveitar os eventos e tirar uma folguinha dos exercícios. Mas tente manter o corpo ativo mesmo que com menor freqüência. Principalmente nos dias em que você for comer ou beber em maiores quantidades, a atividade irá manter seu gasto energético diário mais equilibrado.

Fruta, por que não?!

Na hora da sobremesa, escolha a sua preferida e coma de forma moderada, mas por que não comer também as frutas que estarão disponíveis? Neste final de ano temos muitas opções diferentes e ricas em antioxidantes como a ameixa, cereja e uvas. Aproveite também para fornecer bons nutrientes ao ser corpo.

Volte a sua rotina saudável

Por último, após as comemorações volte à rotina normalmente. O grande segredo da alimentação saudável e do equilíbrio alimentar é comer o que se deseja de forma moderada, sem se culpar, pois momentos de confraternização também são importantes. Mas depois de alguma refeição diferenciada é necessário entender que voltar à rotina logo em seguida é fundamental. Refeições de forma isolada e equilibradas não atrapalham sua evolução. Se necessário, inclua alimentos diuréticos e digestivos, como abacaxi, chá de hortelã, gengibre, boldo e camomila.

ESCRITO POR:

Clara N. Filipak

Nutricionista

CRN: 20101893
Atendimento online e presencial:
Nova Iguaçu e Ipanema
Telefone (21) 97922-9542
Instagram: claranfnut
Facebook: Clara N. Filipak

OLÁ, AMIGOS!

VINHO & Prazer também é SAÚDE,
Que bom estarmos juntos para mais uma experiência desta bebida única e prazerosa.
Nesta edição fui um pouco mais ousado em trazer uma parte técnica, mas claro que tive orientação do meu amigo e médico Dr. Fabiano Tavares, endócrino e com pós-graduação em Nutrologia e Medicina do esporte.
Desde as civilizações antigas o vinho está presente na dieta dos seres humanos e até hoje é uma das principais bebidas do mundo, segundo relatou o grande cientista francês Louis Pasteur: "o vinho é a mais higiênica e saudável das bebidas".
Os maiores responsáveis pelos efeitos benéficos do vinho são os polifenóis, por possuírem potente efeito antioxidante e ação antibiótica, ajudando na microbiota intestinal, diminuindo as inflamações e ajudando a fortalecer o sistema imunológico.
Entre os polifenóis mais estudados quanto à ação benéfica à saúde humana, destaca-se o resveratrol, que possui ação protetora e é excelente aliado contra as doenças cardiovasculares.
É importante frisar que este composto está presente principalmente nas cascas das uvas tintas, que trazem benefícios à saúde. quando ingeridos com moderação.
Possíveis benefícios que o consumo de vinho pode oferecer para a saúde: Diminuir o risco de aterosclerose (ajuda a aumentar os níveis de HDL e diminuir o LDL); ajuda a prevenir o aumento da pressão arterial; ajuda no tratamento de doenças crônicas (ação anti-inflamatória e antioxidante); fortalece o sistema imunológico (propriedades anti-inflamatórias e prebióticas). Ufa! Quanta coisa boa em uma única bebida e ainda prazerosa.
É importante lembrar que para se alcançar os possíveis benefícios com o consumo do vinho, é fundamental manter uma alimentação equilibrada e saudável, associada à prática regular de exercícios físicos.
No entanto, o consumo excessivo de vinho é prejudicial à saúde.
Até breve!
Um brinde à qualidade!

ESCRITO POR:
Jorge Moura Loureiro
Enófilo e consultor de vinhos

EVENTOS DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO (SST)

Com a simplificação do e-Social, há três eventos de SST, conforme o Manual do e-Social:

- S-2210 Comunicação de Acidente de Trabalho: utilizado para o envio da CAT pelo empregador/tomador de mão-de-obra de trabalhador avulso e empregador doméstico.
- S-2220 Monitoramento da Saúde do Trabalhador: neste evento, é feito o acompanhamento da saúde do trabalhador durante o seu contrato de trabalho, com as informações relativas aos ASO's e seus exames complementares.
- S-2240 Condições Ambientais do Trabalho - Agentes Nocivos: são prestadas as informações da exposição do trabalhador aos agentes nocivos, conforme "Tabela 24 - Agentes Nocivos e Atividades - Aposentadoria Especial" do e-Social e identificados os agentes nocivos aos quais o trabalhador está exposto. Deve também ser declarada a existência de EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) instalados, bem como os EPI (Equipamento de Proteção Individual) disponibilizados. A informação relativa aos EPI's não substitui a obrigatoriedade do registro de entrega destes equipamentos conforme disposição normativa.

O evento S-2210 substitui o formulário CAT, conforme os procedimentos previstos na Portaria SPREV/ME n° 4.334/2021. Tal substituição aplica-se também ao empregador doméstico, o qual deverá comunicar acidentes de trabalho pelo portal do e-Social módulo doméstico, na tela "Gestão dos Empregados" > "Trabalhador" > "Movimentações Trabalhistas" > "Afastamento Temporário/CAT", conforme notícia divulgada no site do e-Social.

Ainda, os eventos S-2210, S-2220 e S-2240 servirão para a substituição do PPP (Perfil Profissiográfico Previdenciário), o qual será emitido por meio exclusivamente eletrônico, para todos os grupos de empregadores, a partir de 01/01/2023, conforme Portaria MTP n° 1.010/2021.

Entretanto, no dia 03/02/2022, o Portal do e-Social esclareceu, através da Resposta 8.16 das Perguntas Frequentes, que empregadores que não possuem empregados expostos a agentes nocivos não estão obrigados ao envio dos eventos S-2220 e S-2240 até dezembro de 2022, ou seja, até a implantação do PPP eletrônico. Por outro lado, em caso de exposição, como não há previsão legal nem orientação oficial para sua dispensa, permanece sendo devido o envio desses eventos.

Isto porque os eventos SST formam o histórico das exposições a agentes nocivos que o trabalhador está exposto para fins de definição do direito de aposentadoria especial.

ESCRITO POR:
Alessandra Marcondes
Contadora, Pós-Graduada em Controladoria em Gestão Contábil e Liderança Empresarial

MULTAS e-Social

A legislação prevê multas, por evento, em caso de atraso ou de informações incompletas, que podem variar, como exemplificado abaixo:

Evento S-2210 (CAT)

CAT	Artigo 286 e 336	Decreto n° 3.048/99	R$ 1.212,00	R$ 7.087,22

Evento S-2220 (Exames Ocupacionais)

Segurança do Trabalho	CLT- art. 154 ao art. 200	CLT- art. 201	R$ 670,38	R$ 6.708,09
Medicina do Trabalho	CLT- art. 154 ao art. 200	CLT- art. 201	R$ 402,23	R$ 4.024,43

Evento S-2240 (Condições Ambientais do Trabalho)

Por infração a qualquer dispositivo das normas previdenciárias para a qual não haja penalidade expressamente cominada	Multa variável de R$ 2.926,52 a R$ 292.650,52 Conforme a gravidade da infração
Elaborar e manter atualizado o PPP abrangendo as atividades desenvolvidas pelo trabalhador e de fornecer a este, quando da rescisão do contrato de trabalho, cópia autêntica deste documento	Multa a partir de R$ 2.926,52
Deixar a empresa de manter o LTCAT atualizado com referência aos agentes nocivos existentes no ambiente de trabalho de seus trabalhadores ou emitir documento de comprovação de efetiva exposição em desacordo com o respectivo laudo	Multa a partir de R$ 29.265,00

FONTE: ECONET.

ESPECIALIDADES:
- NEUROCIRURGIA
- CIRURGIA DE COLUNA
- DOR AGUDA E CRÔNICA
- NEUROLOGIA
- NEUROLOGIA INFANTIL
- PSIQUIATRIA

NOVA NEURO
Instituto de Neurocirurgia de Nova Iguaçu
3742-2264 / 96913-1313
EDIFÍCIO METROPOLIS / RUA GETÚLIO VARGAS, 121 - SALA 806
@INSTITUTONOVANEURO WWW.INSTITUTONOVANEURO.COM.BR

OS CLUBES DE FUTEBOL BRASILEIROS E A TAXA DE CÂMBIO

É fato que os Clubes de Futebol brasileiros têm dominado o Continente Sul-Americano nos últimos anos. Desde 2019, somente Clubes brasileiros são campeões e desde 2020 as finais são brasileiras. Em 2018 tivemos uma final Argentina entre River Plate e Boca Juniors. Mas de lá para cá, só deu Brasil. Somente em 2022 por ser Campeão da Copa do Brasil e Libertadores, o Flamengo recebeu premiações de R$ 60 milhões e R$ 82,7 milhões respectivamente. Sem contar os valores pagos pelo avanço nas fases anteriores, mais bônus de patrocinadores pelo alcance de metas, receitas com bilheteria, programa sócio torcedor... Por ser Campeão Brasileiro, o Palmeiras irá embolsar a quantia de R$ 45 milhões, também sem mencionar os bônus com patrocinadores, receitas com bilheteria, programa sócio torcedor....

Mas afinal, o que o sucesso de Clubes de Futebol brasileiros como Flamengo, Palmeiras e Atlético Paranaense tem a ver com a Taxa de Câmbio?

Para responder a esta pergunta, temos que entender o que é a Taxa de Câmbio e sobre o que ela causa influência.

A Taxa de Câmbio é o valor da moeda nacional medido em outra moeda. E ela causa influência sobre inúmeros fatores econômicos, tais como: inflação, taxa de juros, níveis de atividade, fluxos de capital, comércio exterior, entre outros. As alterações no cenário econômico local e internacional, e acontecimentos políticos, também influenciam o preço da Taxa de Câmbio (na data em que escrevo esse artigo o Presidente eleito, Lula, declarou "o Mercado fica nervoso à toa..."; após a fala o Dólar Comercial subiu 4,14%).

Quando determinado governo se preocupa em estabelecer uma política de controle dos gastos

públicos, a curto prazo não há necessidade de aumento da taxa básica de juros, pois a Inflação está estável. E a Taxa de Câmbio também se manterá em relativo equilíbrio. Quando se apresenta um cenário de descontrole nos gastos públicos, há necessidade do aumento da Taxa de Juros a fim de financiar o déficit do Governo. A inflação começa a aumentar em virtude da política de gastos. Pressionada pela Inflação a Taxa de Câmbio se desvaloriza, levando a uma depreciação da moeda nacional. Temos assim um ciclo vicioso.

Podemos concluir que em um Governo com Política Econômica Estável, a Taxa de Câmbio também tende a ser estável. O inverso também é verdadeiro.

Ao voltar ao nosso exemplo dos Clubes de Futebol, vemos que Flamengo, Palmeiras e Atlético necessitam de uma Taxa de Câmbio estável, para poderem ir às compras nos mercados internacionais (comprando melhores jogadores) e assim completarem um ciclo virtuoso. Pois com maiores receitas terão melhores elencos.

Observa-se que, na Argentina, foram necessárias muito mais unidades monetárias para comprar o mesmo jogador de futebol. Portanto, River Plate, Boca Juniors e demais Clubes Argentinos terão mais dificuldade em melhorar os seus elencos para a próxima temporada, sem dizer que não chegarão nem às semifinais das Competições Internacionais. Já os Clubes brasileiros terão melhores condições, pois gastarão menos nas contratações, em virtude da Taxa de Câmbio mais favorável.

É lógico que outros fatores não foram analisados, como boa gestão financeira (por parte dos Clubes), Balanço de Pagamentos e Cenário Macroeconômico Internacional. Todavia é evidente que a Taxa de Câmbio é um fator importante nas Contas de um grande Clube de Futebol.

Vamos ao quadro abaixo:

Taxa de Câmbio Brasil x Argentina - em Dólar - 10/11/2022			
		Valor do Jogador Europeu (em dólar)	Valor gasto em moeda nacional
Brasil	5,34	100.000	534.000
Argentina	157,23	100.000	15.723.000

Fonte: Investing.com / BACEN

Referências Eletrônicas:
https://investing.com;
https://www.bcb.gov.br

Disclaimer: Este artigo possui caráter meramente informativo, não constitui material promocional e não foi produzido como uma solicitação de compra ou venda de qualquer ativo ou instrumentos financeiros relacionados em qualquer jurisdição. Os dados, que por acaso venham a aparecer aqui, referem-se ao passado; e a rentabilidade obtida no passado não representa garantia de rentabilidade futura.

ESCRITO POR:
Cristiano Silva
Economista e Assessor de Investimentos
Instagram: cristiano_silva8022
E-mail: cristiano.silva@versacapital.com.br

CRCRJ-076833/0-0
Alessandra Marcondes
Contabilidade e Administração de Condomínios
Sua Contabilidade em boas mãos!
(21) 2767-0860
(21) 2767-9664
(21) 98865-0860
Av. Dr. Mário Guimarães, 428 • Salas 619/620
(Le Monde Office) Centro • N.Iguaçu • RJ
CEP: 26.255-230
www.alessandramarcondes.com.br

COMO AJUDAR ALGUÉM COM ESQUECIMENTOS?

Os problemas que uma pessoa pode ter incluem:

- Esquecer conversas ou eventos recentes
- Perder itens
- Ter dificuldade em realizar as tarefas do dia-a-dia
- Ficar perdido em ambientes familiares
- Esquecer compromissos
- Ter dificuldade em reconhecer rostos

Existem muitas maneiras de apoiar alguém com problemas de memória. Por exemplo:

- Se ela esquecer de algo que lhe foi dito recentemente, evite dizer à pessoa que ela já ouviu, pois isto não vai a ajudar e poderá causar frustação.
- Tenha em casa um calendário com a data e atualize todos os dias junto com a pessoa.
- Compre um jornal diário - a data e o dia da semana estão sempre na primeira página.
- Use lembretes visuais, como um calendário de parede, planejador semanal ou um quadro de avisos em um local visível.
- Use lembretes mais permanentes para as tarefas que a pessoa faz regularmente (como uma nota na porta para lembrar de sair com chave e carteira).
- Use pistas visuais que explicam onde os itens estão, como imagens ou fotos com palavras nas portas do armário.
- Mantenha coisas importantes como dinheiro, chaves e óculos sempre no mesmo lugar.
- Coloque números de telefone úteis perto do telefone.
- Incentive os visitantes (amigos, familiares e profissionais) a escrever a hora e o propósito de sua visita em um livro.

ESCRITO POR:
Dr. André Ramos

Geriatria - Saúde do Idoso

Atendimento:

Nova Iguaçu	2667-4806
Whatsapp	98090-4806
Recreio	3695-2000
Whatsapp	98789-2000

PONTO AUTO
PEÇAS e SERVIÇOS

SERVIÇO ESPECIAL PARA O ASSOCIADO
amni BUSCAMOS O SEU VEÍCULO PARA A MANUTENÇÃO*

NA COMPRA DE QUALQUER ÓLEO,
A TROCA É GRÁTIS

BOSCH Service
Car Service

MECÂNICA ▪ PNEUS E RODAS ▪ ALINHAMENTO ▪ BALANCEAMENTO ▪ TROCA DE ÓLEO ▪ SILENCIOSOS ▪ FREIOS
ELÉTRICA ▪ DIREÇÃO HIDRÁULICA ▪ INJEÇÃO ELETRÔNICA ▪ BATERIAS ▪ EMBREAGENS ▪ SUSPENSÃO

AV. NILO PEÇANHA 1116 – CENTRO – NOVA IGUAÇU
2668-5321
* CORTESIA EXCLUSIVA PARA O ASSOCIADO AMNI

EPILEPSIA

A epilepsia é uma condição crônica que afeta aproximadamente 1% da população em países desenvolvidos, podendo ser mais elevada em países em desenvolvimento.

O termo epilepsia origina-se do grego, que significa "ser pego". Tendo em vista sua característica clínica, que acomete o paciente de forma súbita, muitas vezes inesperada, sem avisos em alguns casos.

Aproximadamente 30% dos pacientes portadores de epilepsia são refratários ao tratamento medicamentoso, necessitando de acompanhamento em centros de referência e com grande possibilidade de tratamento cirúrgico nestes casos.

As crises epilépticas são decorrentes de uma excitabilidade hipersincrônica de populações de neurônios corticais e subcorticais que se generalizam para todo o cérebro, levando o paciente a apresentar perda de consciência e abalos motores. De outra forma existem as crises sem generalização, chamadas de crises focais, caracterizando-se por movimentos anormais, estímulos sensoriais diversos (cheiro, sabor, alterações visuais) sem perda da consciência.

O diagnóstico deve ser realizado através da anamnese detalhada dos sintomas e sensações que precedem à crise ou ao abalo motor. Em seguida, deve ser realizada uma investigação através do vídeo eletroencefalograma e ainda Investigação clínica por exames laboratoriais para fins de investigação de doenças associadas. É também imprescindível a investigação através do exame de imagem através da ressonância nuclear magnética.

Após a investigação clínica, será instituído o início do tratamento para o controle das crises convulsivas, através do uso dos medicamentos antiepiléticos, que normalmente necessitam de ajustes periódicos e acompanhamento do nível sérico para manutenção do alvo terapêutico. Nos casos refratários ao tratamento clínico medicamentoso, devemos sempre pensar na possibilidade de tratamento cirúrgico para controle das crises.

Procure seu médico de confiança.

ESCRITO POR:

Dr. Felipe Mourão

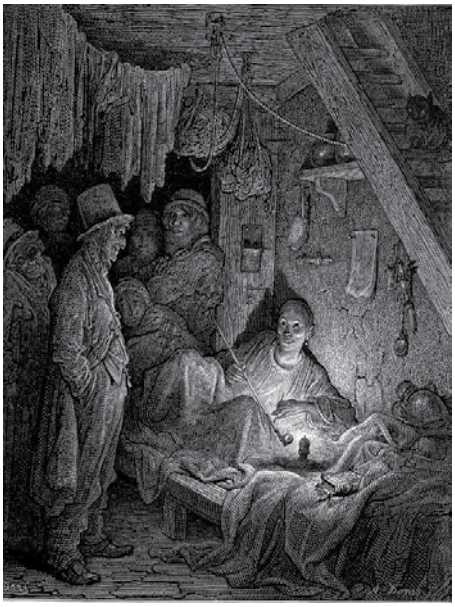
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Neurocirurgia

INSTITUTO NOVA NEURO
Rua Getúlio Vargas, 121,
Edifício Metrópolis, Sala 806.

A CRÔNICA DE UMA CIDADE SOB O OLHAR DE GUSTAVE DORÉ

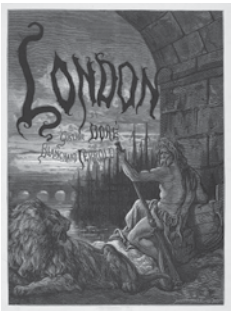
Gustave Doré

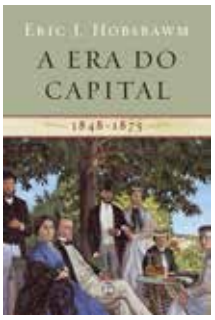
Uma grande parcela do trabalho de arte plástica se inicia com o desenho. É a partir do olhar treinado do desenhista que se captam a luz, a sombra, a perspectiva, e se formam os volumes do objeto que se pretende criar. Posteriormente, o artista plástico sobrepõe as cores que enaltecem e decoram o quadro, criando a pintura. Existem artistas em que o domínio técnico é tão marcante, que não há necessidade de cores para demonstrar sua maestria. Vários artistas ocidentais dominaram exemplarmente a técnica do desenho, como Leonardo da Vinci, Michelangelo, Durer, e Rembrandt, mas todos esses acabaram se notabilizando muito mais como pintores. Porém, no século XIX, o artista francês GUSTAVE DORÉ (1832-1883) atingiu o ápice no domínio técnico do desenho, da gravura e da ilustração de livros, considerados até então uma "arte menor". Ele ilustrou vários livros dentre eles: Don Quixote; A Divina Comédia (O Inferno de Dante); o livro "O Corvo", de Edgard Allan Poe; o livro cômico de Rabelais, chamado "Pantagruel"; e até mesmo ilustrações de fragmentos da Bíblia Sagrada. Porém, o motivo deste breve comentário serão as ilustrações do artista para o livro de suas crônicas ilustradas da cidade de Londres, chamado de "LONDRES UMA PEREGRINAÇÃO" (London a pilgrimage, visions of the capital city). Ele começa a trabalhar nessas ilustrações no ano de 1869 e, durante 04 anos, descreve imagens da cidade de Londres, de sua burguesia, da realeza, de suas desigualdades e de suas injustiças socias. Na época, a Inglaterra era o centro do capitalismo mundial, que havia se iniciado no decorrer do século XVIII, com a revolução industrial, e gerado uma lucratividade sem precedentes até então. O porto de Londres recebia quase 2000 navios por dia e, para carregar e descarregar, exigia uma

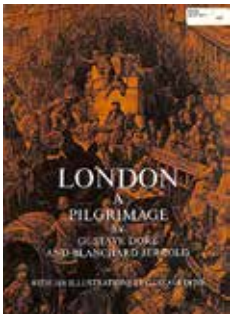


mão de obra braçal numerosa. À época, Londres se tornara uma das cidades mais populosas do mundo, com cerca de 02 milhões e meio de habitantes, e sua estrutura urbana, que cresceu rapidamente, não tinha suporte suficiente para todo esse contingente populacional. Apesar de retratar episódios do cotidiano londrino, com seus prazeres, suas distrações, o foco do artista foi todo tipo de gente que habitava suas ruas, que em geral sofria os efeitos da desigualdade social, em pleno epicentro da cidade mais rica do planeta. Ali proliferavam a pobreza, a marginalidade, a criminalidade, a ignorância, a prostituição e as drogas, em nada lembrando a cidade de Londres atual, rica e sofisticada. As imagens de Gustave Doré lembram o livro de Charles Dickens, o "Oliver Twist". Numa época onde a fotografia já era uma realidade, mas os aparelhos ainda estavam muito longe de conseguir captar o movimento incessante da multidão, Doré recria através de seu domínio técnico e suas memórias, o povo humilde que habitava a capital do mundo, através de uma técnica que poderia ser chamada de "realista": da arquitetura da cidade às corridas de cavalo e de barcos no rio Tâmisa; e às comemorações da realeza e da burguesia. Porém Doré, "foca sua lente" principalmente nos trabalhadores braçais e indigentes que povoavam dia e noite a cidade. Muitos criticaram seus desenhos, pois argumentaram que o artista se centralizou essencialmente nas desigualdades da cidade. Porém, no mundo, cada qual observa aquilo que mais o atrai, e ao qual se identifica. Haverá aqueles que só observam o lado "bom, próspero, e glamuroso" de uma sociedade, negando seus contrastes. Porém, haverá outros que, diante de evidências tão flagrantes de desigualdades, preferem usar sua arte para denunciar as injustiças, e talvez corrigi-las, para que se tornem um dia menos desiguais. Creio que foi o papel do artista Gustave Doré, em seu livro de ilustrações sobre a peregrinação pela cidade de Londres.

Material de apoio







ESCRITO POR:
Dr. Lafayette Suzano
Cardiologista e amante da cultura

Escrito por Marco Antonio B. Nunes

MÉDICOS HOMENAGEADOS 2022
(Parte 01)

E ainda falando de nosso aniversário e o dia do médico... vamos continuar com as nossas homenagens para os nossos queridos médicos do ano 2022. Nesta edição, vamos homenagear o médico e a médica do ano, profissionais queridos, dedicados, competentes e com muita ética profissional. Vamos mostrar o Mini CV de cada um e na integra os seus agradecimentos pelos prêmios recebidos:

DR.ª EMÍLIA MARIA FACCIOLLI - MÉDICA DO ANO 2022:

Data de Nascimento: 09/07/1955

Mini Currículo:
- **1978 – Formatura**: Fundação Técnica Educacional Souza Marques.
- **Internato**: Ginecologia – Hospital da Gamboa.
- **Residência**: Ginecologia – Hospital Estadual Carlos Chagas.
- Trabalhou na Fisabem (Fundação Iguaçuana de Saúde e Bem Estar Social).
- Maternidade Belford Roxo.
- Chefe do Serviço de Ginecologia do Hospital Iguaçu.
- Perceptora de Ginecologia do Hospital Escola São José.
- Obstetra na 1º Maternidade de Alto Risco de Nova Iguaçu – Maternidade Mariana Bulhões.
- Ginecologia e Obstetrícia da Empresa: ProVida Sociedade Médica LTDA.
- Membro da Sociedade de Ginecologia e Obstetrícia do RJ (SGORJ).

Obs.: Filhos (os 02 são médicos):
Dr.ª Maíra Faccioli
Dr. Diego Faciolli

DISCURSO DE AGRADECIMENTO:
Estou feliz! Honrada! Agradecida por ter sido escolhida como "Médica do Ano" da AMNI, meio de inúmeros colegas que também o são.
Graças a Deus, aos meus mentores espirituais e aos meus mentores presenciais estou AQUI!
Obrigada ao meu marido Mario Facciolli, que foi o 1º a me incentivar, a segurar na minha mão no meu 1º parto (só que me fez SUTURAR o períneo com Mononylon 4,0 AFF!!!
Dr. Florence, Dr. Pedro Arume, meus 1º chefes de maternidade.
Dr. Ricardo Chagas, meu eterno "Chefinho" que me ensinou tudo que sei de ginecologia.
Dr. Cleuber, que me deu o 1º emprego como obstetra "STAFF".
Dr.ª Manne que me indicou, e Dr. Piloto e Dr. Ahão, que me confiaram a 1ª Maternidade de Alto Risco de Nova Iguaçu.
Obrigada aos meus filhos, Diogo e Maíra por se "VIRAREM" sozinhos por que a mãe estava de plantão.
Obrigada Dr. Clanizinho, que assim carinhosamente chamamos pelo CONVITE e obrigada a esta família que chamamos de AMNI.
Dr.ª Emília

Dr.ª Emília Maria Facciolli e Família

Dr.ª Emília Maria Facciolli e Família

DR. AMÉRICO DA SILVA SOUZA E MELLO - MÉDICO DO ANO 2022:

Data de Nascimento: 19/08/1953

Mini Currículo:
- **Universidade Federal do Rio de Janeiro** (UFRJ – 15/12/1979)
- **Internato**: (06 meses) – Serviço de Anestesiologia – UFRJ – Professor Bento Vilamil Gonçalves
- Residência Médica em Anestesiologia (UERJ) – Hospital Pedro Ernesto
- Centro de Ensino e Treinamento (CET) – UERJ – Professor Alfredo Henrique Portela – Hosp. Pedro Ernesto

Concursos:
- Aprovado em Anestesiologia – Ministério da Saúde 1982 (HGNI – Hospital da Posse)
- Aprovado em Anestesiologia – Ministério da Saúde 1984 (HGNI – Hospital da Posse)
- Concurso para o Corpo de Bombeiro (Médico) Grupo de Socorro de Emergência (GSE)
- Aprovado Concurso do Hospital da Polícia Militar (2º Lugar)
- Aprovado na Prova Escrita do Título Superior de Anestesiologia (TSA) – 1984

Obs.: Filhos (os 03 são médicos):
Dr.ª Mariana Machado Souza e Mello
Dr.ª Juliana Machado Souza e Mello
Dr. Renan Machado Souza e Mello

RASCUNHO DE UM DISCURSO DE AGRADECIMENTO:
Quero cumprimentar a todos que estiveram presentes e colaboradores da nossa festa comemorativa do dia dos médicos.
Agradecer a Deus por este momento tão especial, aos meus pais, minha Esposa (Maria José) e filhos, Mariana, Juliana e Renan (todos médicos), assim como os Diretores da AMNI, administrador e funcionários. Digo também que sinto-me extramente honrado em compartilhar este momento com os Drs. Emília Facciolli e minha amiga e contemporânea e o amigo Rodrigo Serapião.
Passamos por momentos pandêmicos, trilhando por um terreno minado por um agressor (vírus) desconhecido de ação indeterminada sem um tratamento específico e apenas sintomático, e ausência de vacinas com comprovação e eficácia.
Neste período de incertezas, angústias, temores e inseguranças, perdemos alguns colegas, tendo como causa direta ou indiretamente, a Covid-19.
Cito o Dr. Hildoberto Carneiro de Oliveira, nosso Presidente e Vice-Presidente em gestões distintas.
Peço orações a todos os nossos heróis das várias especialidades médicas, gostaria de citar a medicina preventiva , em que expressões como: "Quem procura, acha", não só acha como pode lograr um diagnóstico precoce com grande possibilidade de cura.
Cito também a medicina Paliativa. "Palio" significa em Greco, manto, cobertor, cuidados a quem se encontra em estágio terminal de alguma patologia; dando-lhe apoio físico, social, psicológico e espiritual; mãos santas que cuidam. Neste caso passam a valer as expressões: "A última impressão é a que fica... e a morte é o dia que vale a pena viver."
Eventos com frequência são identificados por uma canção, e gostaria que o nosso evento fosse lembrado por uma canção do "Jota Quest" (verdadeiro mantra): "Dias melhores para sempre", muito a ver com a Pandemia.
Para encerrar, digo que cada um tem a sua própria história, trilhando por caminhos diferentes que, para as pessoas do bem, tem objetivos comuns e parecidos, e que coisas só são obvias, depois que já aconteceram.
Um forte abraço a todos.
Dr. Américo.

Dr. Américo da Silva Souza e Mello e esposa

Dr. Américo e Família

Escrito por Bruna Rezende

FESTA DOS 67 ANOS AMNI E DIA DO MÉDICO

Na noite do último dia 21 de outubro, foi celebrada a festa da AMNI na HOLLYWOOD CASA DE FESTAS para as comemorações dos 67 anos da ASSOCIAÇÃO MÉDICA DE NOVA IGUAÇU e pelo "Dia do Médico". Agradeço o convite do gestor Marco Antônio Bacelar Nunes para mais uma vez produzir este lindo e importante evento.
Destacamos aqui e agradecemos às grandes empresas patrocinadoras:

- ***ALESSANDRA MARCONDES CONTABILIDADE E ADMINISTRAÇÃO DE CONDOMÍNIOS***
- ***ARTDERM FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO***
- ***AUTO IGUAÇU LTDA. – CONCESSIONÁRIA VOLKSWAGEN***
- ***BN CONSULTORIA***
- ***BRUNA REZENDE & CIA EVENTOS***
- ***CASA DE SAÚDE NOSSA SENHORA DE FÁTIMA***
- ***CEDIFI – SAÚDE DIGESTIVA***
- ***CENTRO ESTÉTICO CAMILA GUERRA***
- ***CONSERV IGUAÇU PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS***
- ***CONSULTORIA DO CARRO***
- ***DIRECIONAL SERVIÇOS CONTÁBEIS***
- ***ELIEL FIGUEIREDO – LABORATÓRIO E IMAGEM***
- ***IGUAÇUMED CENTRO MÉDICO E ODONTOLÓGICO EIRELLI***
- ***INCOME INVESTIMENTOS***
- ***MERCURE HOTEL***
- ***MOTEL COMANCHE***
- ***NEOMATER MATERNIDADE***
- ***NOVA NEURO – INSTITUTO DE NEUROCIRURGIA DE NOVA IGUAÇU***
- ***ONCOLOGIA DOR NI***
- ***RESERVADO DELI***
- ***RIOLABOR MEDICINA DIAGNÓSTICA***
- ***SEGMEDIC***
- ***SINPRONIG***
- ***UNICRED SERRAMAR***
- ***UNIMED NI***

A noite foi marcada pelo cerimonial comandado por mim, pelo nosso Administrador Marco e nossa Diretoria, homenageando os médicos que se destacaram neste ano:
Médica do Ano 2022: Dr.ª Emília Maria Facciolli
Médico do Ano 2022: Dr. Américo da Silva Souza e Mello
Médico Jovem Revelação 2022: Dr. Rodrigo Serapião da Silva
Os homenageados do ano de 2022 nos emocionaram para variar e mais uma vez parabéns a todos e para a nossa Casa também.
E também tivemos uma bela homenagem para a Chefe de Enfermagem da Casa de Saúde Nossa Senhora de Fátima, Kelly da Silva Lisboa, que representou todos aqueles da área da saúde que estiveram na linha de frente da pandemia e principalmente para todos os nossos heróis que trabalharam na linha de frente. Parabéns guerreira.
E também uma grande salva de palmas para todos os homenageados.
Continuando o evento, foi passada a palavra ao administrador da AMNI, que agradeceu a todos pelo apoio, carinho e grande sucesso de nossa festa, lembrando de alguns bons momentos dos últimos anos e já adiantando mais uma vez que em 2023 teremos mais eventos e que a Associação estará cada vez mais viva na vida de todos nós...
E de novo aos nossos e queridos patrocinadores, parceiros e amigos, só temos a agradecer por todo o seu envolvimento, carinho e apoio a nossa Casa, que não aconteceu somente nesta festa, mas durante todo o ano nos diversos eventos realizados pela AMNI. Mais uma vez agradecemos por tudo em nome de nossa Casa e aqui, publicamente, renovamos os nossos laços e principalmente a nossa amizade para 2023.
Não podemos deixar de comentar a quebra do cerimonial, com uma bela homenagem da nossa Diretoria, através de nossa Diretora Social, Dr.ª Cynthia de Souza Meyrelles, que fez um belo discurso de agradecimento relacionado ao nosso querido Administrador, Marco Antonio B. Nunes, que este ano, celebra conosco 10 anos...
10 anos junto de nossa casa...
Lutando e defendendo os nossos interesses, com novas ideias, novos eventos, nossa festa cada vez melhor (Aniversário AMNI e Dia do Médico), a nova cara de nossa revista, nosso site e sempre se dedicando cada vez mais com competência e ética profissional, dedicados totalmente para à consolidação de nossa Associação, que muito vem lutando para a sua sobrevivência.
E é claro muito o nosso administrador se emocionou com tal homenagem e fez um breve discurso de agradecimento e de renovação de sua dedicação e parceria.
O Cerimonial foi encerrado com o discurso de nosso Presidente, Dr. José Roberto Pinto Barbosa, com palavras de agradecimento à Diretoria pelo grande esforço e luta que é sobreviver em momentos de crise, e também para nossos associados e todos da área de saúde.
Assim, parabéns à Diretoria comandada pelo nosso Presidente Dr. José Roberto Pinto Barbosa, Dr. Carlos Alberto Vianna (Vice-Presidente), Dr. Alex Serpa Biazucci (Primeiro Secretário), Dr. Abdallah Elias Rizk (Segundo Secretário), Dr. Carlos Alberto Ramos (1º Tesoureiro), Dr.ª Marizi Queiroz Ribeiro (2º Tesoureiro), Dr. Clanir Ribeiro Marques (Diretor Científico) e Dr.ª Cynthia de Souza Meyrelles (Diretora Social); aos médicos associados e parceiros; ao Gestor da AMNI, Marco Antônio Bacelar Nunes, por todo o empenho à frente da AMNI e por sua espetacular equipe.
A grande noite foi encerrada com um show do Marcello Andrade e Banda, muita música, dança e alegria...
E mais uma vez, agradecer a Hollywood Casa de Festas, que nos brindaram com uma noite maravilhosa e um eficiente trabalho de equipe, vale ressaltar... tudo ao maravilhoso comando do nosso querido Lourenço.
Desde já agradecemos a todos os convidados, que sempre nos prestigiaram e nos deram o prazer de suas presenças, e, repetimos mais uma vez, sem vocês a nossa festa não existiria e não teria a mínima graça.
Tivemos uma bela noite!
Foram tantas alegrias que não há mais o que falar. Agora vamos aguardar e ver o que acontece na Festa de 2023.
Só para lembrá-los, são muitas fotos, então faremos como sempre em duas edições: Nesta e na de dezembro. Todas as fotos estarão em nosso site: www.amni.org.br e na nossa página no Facebook.
Mais uma vez obrigado a todos e até a nossa festa de 2023 e 68 anos de AMNI!!!

HOLLYWOOD
Coleta Domiciliar e Empresarial

Adquira o automóvel dos seus sonhos
com parcelas que cabem no seu orçamento.

Crédito Veicular

Taxas a partir de

1,29% a.m.

com prazo de até 48 meses

SAIBA MAIS PELO WHATSAPP 0800 647 4647

*Condições sujeitas a aprovação do crédito.

escolha cooperar. escolha UNICRED

PRONIL • HOSPITAL DE CLÍNICAS

Excelência em UTI de Adultos

ANTÔNIO PAULINO

Unimed

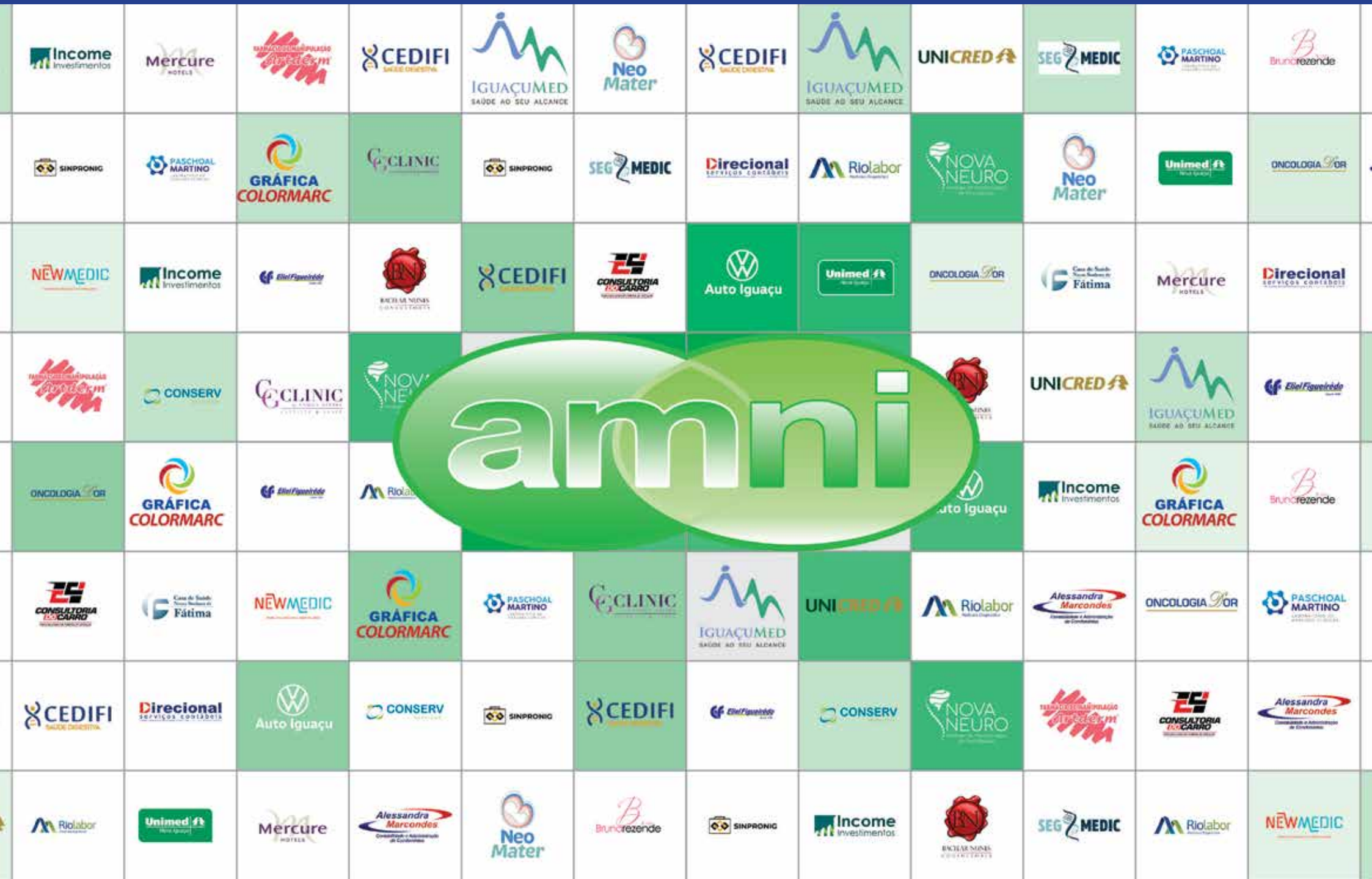
CONVÊNIOS

AMIL - BRADESCO SAÚDE - CLARO - CNEN - DIX - ELETROS CEPEL - ELETROS SAÚDE
ELETROBRÁS - EMBRATEL - ENGEPROM - FAPES (BNDES - FURNAS - GAMA SAÚDE
GAMA SEGUROS - GOLDEN CROSS - MEDISERVICE - PAME - REAL GRANCEZA
SAÚDE CAIXA - STAR ONE - SULAMÉRICA - TELOS - TVSAT - VALE DO RIO DOCE

Rua João Pessoa, 1741 - Centro - Nilópolis - RJ
(21) 2691-9595
www.pronil.com.br
faleconosco@pronil.com.br
CRM 52.953797

Aceitamos Cartões

MasterCard VISA AMERICAN EXPRESS

Diretor Técnico
Dr. José Valente Ferreira
CRM 52.01924-0

"PATROCINADORES/PARCEIROS: AMNI 67° E DIA DO MEDICO 2022"