amni

O ESTETO
em revista

Junho de 2022
Número 110 Ano 10
Venda Proibida

Obs.: Todas as capas da Revista AMNI, estão relacionadas a Coluna: "Com a palavra"

# MÊS DE JUNHO ( ½ 2022)???

*Página 04*

FECHAMENTO AUTORIZADO -
PODE SER ABERTO PELO CORREIOS

# MODERNIDADE E TECNOLOGIA EM MEDICINA LABORATORIAL

Riolabor
Medicina Diagnóstica

## COM ATENDIMENTO ESPECIALIZADO EM NOVA IGUAÇU

### Nova Iguaçu I
NOVO ENDEREÇO

Rua Dom Walmor, 383 sala 408
Centro (Prédio da Polícia Federal)

### São João de Meriti

Rua Expedicionários, nº 62,
2º andar - Centro

### Nilópolis

Rua Pedro Alvares Cabral, nº 256,
lojas F e G - Centro

### Duque de Caxias

Avenida Presidente Vargas,
108 - Centro

### Belford Roxo

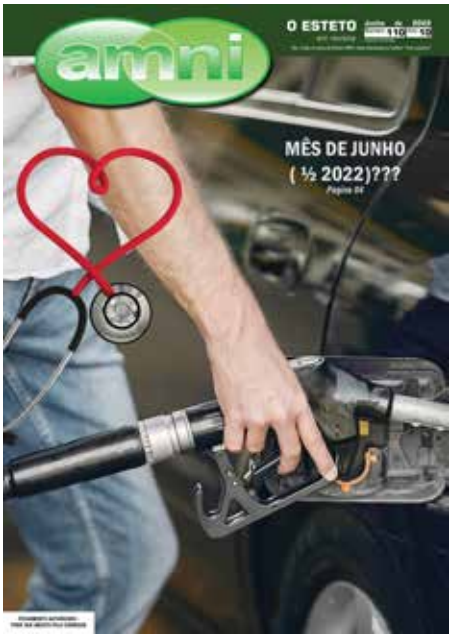
Avenida Benjamim Pinto Dias,
868 - Centro

CENTRAL DE ATENDIMENTO:
21 2594-9366

PARTICULAR
COM PREÇOS
ESPECIAIS

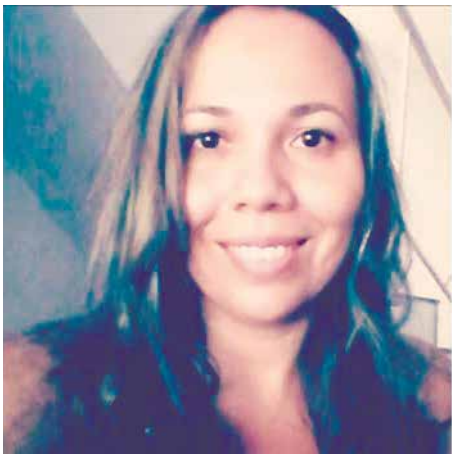
www.riolabor.com.br

# Nesta Edição




Olá pessoal, como estão?
Nós piscamos os olhos e chegamos na metade do ano. Mais uma piscada e 2022 já terá ido embora. E - sim, este é um daqueles textos para reflexão - o que cada de um de nós tem feito para melhorar nossas vidas?
Tenho visto as pessoas buscando resultados diferentes, mas agindo de maneira igual. Daí a importância de termos força de vontade a fim de mudar atitudes e aí sim conquistar os nossos sonhos. Por isto queria aproveitar para indicar o livro chamado "O Poder do Hábito", uma obra de grande sucesso, escrita por Charles Duhigg, publicada em fevereiro de 2012, e que foi agraciada com o prémio Pulitzer.
O livro é feito de entrevistas, histórias de superação e explicações científicas sobre os hábitos do nosso dia a dia. Uma leitura super-recomendada para quem deseja sair do lugar comum e alçar novos voos.
Um forte abraço e até mês que vem.

**Por Patricia de Paula**
**Editora**




| | |
|---|---|
| COM A PALAVRA | 4 |
| DIRETORIA | 5 |
| ONCOLOGIA | 6 |
| GERIATRIA - SAÚDE DO IDOSO | 7 |
| ORTOPEDIA | 9 |
| INFORME UNIMED | 10 |
| SAÚDE MENTAL | 14 |
| CARDIOLOGIA | 15 |
| ENDOCRINOLOGIA | 17 |
| CLAUDIO MOURA - VIP'S | 18 |
| NOSSA HISTÓRIA | 19 |
| VIDA SAUDÁVEL | 20 |
| NEUROCIRURGIA | 21 |
| MERCADO/INVESTIMENTOS | 22 |
| GESTÃO/SAÚDE | 23 |
| PMNI | 24 |
| GESTÃO DE PROP&MKT | 26 |
| GESTÃO CONTÁBIL | 28 |
| GASTRONOMIA | 29 |
| DICAS CULTURAIS | 30 |
| SOCIAL AMNI | 32 |


# EXPEDIENTE


**Revista AMNI é um órgão informativo da Associação Médica de Nova Iguaçu.**

Fundada em 15 de outubro de 1955 e considerada de utilidade pública pela Resolução n.º 2002 da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, de 09 de junho de 1967, e pela Lei n.º 5873 da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, de 14 de junho de 1967, com sede própria e foro na cidade de Nova Iguaçu – RJ, é uma sociedade civil sem fins lucrativos, representativa dos médicos a ela filiados e com duração indeterminada.

Para sugestões, elogios e reclamações entre em contato pelo e-mail: marco.assomedni@gmail.com

**Número 110 • Ano 10**
**Junho de 2022**

**Presidente:** Dr. José Roberto Pinto Barbosa
**Vice-Presidente:** Dr. Carlos Alberto Vianna
**Primeiro-Secretário:** Dr. Alex Serpa Biazucci
**Segundo-Secretário:** Dr. Abdallah Elias Rizk
**Primeiro-Tesoureiro:** Dr. Carlos Alberto Ramos
**Segundo-Tesoureiro:** Dr.ª Marizi Queiroz Ribeiro
**Diretora Social:** Dr.ª Cynthia de Souza Meyrelles
**Diretor Científico:** Dr. Clanir Ribeiro Marques
**Editora:** Patricia de Paula | MTB 23892/RJ
**Diagramação:** Ronaldo C. Diniz
**Impressão:** Gráfica Colormarc
**Revisão:** Paulo Cesar Nunes
**Administração:** Marco Antônio Bacelar Nunes
**Tiragem Mensal:** 2.000 exemplares

**Sede Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140 - Centro - Nova Iguaçu - RJ**
**Contatos: 21 2767-0711 | 21 2667-5305 | marco.assomedni@gmail.com**
**www.amni.org.br**
**TRIÊNIO 2020/2023 - A Casa do médico para o médico.**

# MÊS DE JUNHO ( ½ 2022)???

Mais uma edição chegando e chegamos ao meio do ano... e para variar muita coisa ainda acontecendo.

Vamos lá...amigos e leitores....

A Pandemia no Brasil, com uma nova onda muito associada às subvariantes da Ômicron BA.4 e BA., continua tendo um aumento no número de casos, mas que não devem gerar impacto no número de mortes. No geral, esta nova onda parece que vai provocar um impacto menor do que foram a Ômicron e a Gamma (entre março e abril de 2021). Estamos vivendo agora um momento de atenção, mas muito provavelmente o impacto vai ser menor em termos de hospitalização e óbitos... afirmam os pesquisadores da FIOCRUZ.

E vamos lutando e sobrevivendo com a Pandemia.

Um alerta: faça a sua parte, não custa nada... em ambientes fechados, use a máscara. Tome as vacinas previstas...Auxilie os necessitados... Não adote medidas estapafúrdias... Tenha bom senso e seja feliz...

A Guerra da Rússia X Ucrânia.... infelizmente, neste mês completa quase 04 meses de duração...

E, assim, a instabilidade econômica mundial, com a Pandemia e a ajuda desta guerra, continuam.

E, é claro, a nossa economia continua patinando e muito...

Juros muito altos, combustíveis caríssimos (que já ultrapassaram a inflação acumulada), inflação vindo com força total, causando bens e serviços, em especial o frete, muito mais caros, já que quase tudo está relacionado aos aumentos dos combustíveis; sendo obviamente repassados aos consumidores e cidadãos. Ou seja, sempre somos nós que pagamos a conta.

Estamos vivendo tempos muito difíceis, mas não podemos parar.

Temos que trabalhar, temos que nos reinventar: deixando a economia fluir, o dinheiro circular, apertando um pouco o cinto e trabalhando muito.

O meu negócio, o meu emprego, depende do mercado e seu reaquecimento, mas principalmente da gente... não podemos esperar o mercado se normalizar sozinho, temos que tomar medidas para solucionar e combater a crise, nos reciclando, melhorando o atendimento de nossas equipes, lançando promoções... enfim, todas as ações necessárias para mostrar que estamos vivos e lutando.

Temos que ser sempre empreendedores!!!

Então, é hora de trabalhar, hora de produzir, hora de sair da zona de conforto!

**REPETIMOS: TEMPOS DE MUDANÇAS! NÃO HAVERÁ VOLTA!**

**NOVO MERCADO...**

**NOVO TIPO DE CLIENTE...**

**NOVAS EXIGÊNCIAS E PADRÕES...**

**TEMOS QUE ACEITAR E EVOLUIR NESTE NOVO TEMPO!!!**

E vamos de **AMNI, a Casa do Médico** para o Médico! Continuamos trabalhando com muito afinco a fim de que todos continuem acreditando e apoiando o nosso trabalho e as nossas iniciativas.

A **AMNI** existe exclusivamente para você e por você! Vamos todos trabalhar para que a nossa Casa continue sempre valiosa para todos nós, um ponto de apoio e referência para todos que estão a nossa volta, incluindo os nossos colaboradores e amigos. Pense nisto!!!

Assim, prestigie cada vez mais a nossa Casa... escreva para a sua revista e site... leia e curta a nossa revista... prestigie nossos eventos... faça eventos em nosso auditório...participe... apresente opiniões...seja criativo...acorde...

A nossa existência, sobrevivência e utilidade dependem totalmente de você... e de todos nós; e a Instituição sempre estará contando com a sua contribuição para ser cada vez mais profissional e acolhedora.

E mais uma vez solicitamos aos associados que nos ajudem a trazer novos associados e novos parceiros a fim de nos auxiliarem a crescer e a manter erguida a nossa Instituição, a qual deve continuar sendo, em nossa região, **um foco de cultura, conhecimento, profissionalismo, amizade e vontade de fazer o melhor.**

Somos a Casa do Médico para o Médico!!!

Ajudem-nos a cumprir a nossa **NOBRE MISSÃO! Façam parte do nosso projeto de trabalho e de vida. PENSEM SEMPRE POSITIVO, IMAGINEM SEMPRE O MELHOR PARA TODOS!**

Mais uma vez, temos que agradecer de coração aos nossos colunistas e a todos aqueles que dão vida a nossa revista, que é feita com muito carinho para todos vocês, especialmente em todo este período da Pandemia. Agradecemos também aos nossos queridos leitores, pois sem vocês a nossa revista não teria finalidade. Continuamos sempre abertos a novas sugestões e opiniões.

Agora, curta e leia todas as colunas e matérias, pois elas são elaboradas pensando em você e no bem de todos nós.

Críticas, elogios, dúvidas, matérias e mensagens para nossos colunistas – Enviar para: **marco.assomedni@gmail.com**

Não esqueça, acesse e curta a nossa página no Facebook: **"Associação Médica de Nova Iguaçu".**

**Viva a AMNI!!**

**E, JUNTOS, vamos trabalhar para fazer, ainda em 2022, tudo o que for possível para tornar 2023 um pouco mais palatável do que este ano, que continua muito difícil. Deus nos proteja e ilumine as nossas mentes e corações!!!**

ESCRITO POR:
MARCO ANTONIO B. NUNES
- Gestor AMNI
- BN Consultoria

**"AMNI: a nossa Casa"**

# REGISTRO PROVISÓRIO

O ensino superior no Brasil teve início com a chegada da Família Real, quando D. João VI autorizou a fundação das duas primeiras escolas de Medicina: a primeira, em Salvador, em 18 de fevereiro de 1808, e a segunda, no Rio de Janeiro, em 05 de novembro do mesmo ano.

Eis que se inaugurava, em 1808, a Faculdade de Medicina da atual Universidade Federal do Rio de Janeiro. De lá para cá, falando especificamente do Rio de Janeiro, além da abertura, posteriormente, de Faculdades de Medicina Públicas, como a Faculdade de Medicina da Universidade Federal Fluminense e da Faculdade de Medicina da Universidade Estadual do Estado do Rio de Janeiro, foram abertas, às duras penas, algumas Faculdades de Medicina Privadas.

Podemos lembrar, sem fazer muito esforço, e sem recorrer ao Google, da **Faculdade de Medicina da Universidade Gama Filho, da Souza Marques, da Fundação Severino Sombra e da nossa Faculdade de Medicina da antiga CESNI, hoje, Universidade de Nova Iguaçu.** Esta última, cunhada a ferro e fogo pelo saudoso Doutor Fábio Raunheitti, a quem tive a honra de conhecer.

Naquela época, os tempos eram difíceis, havendo um enorme muro que separava os doutorandos das Universidades Públicas e Privadas, até com um certo preconceito entre umas e outras. Esse muro intransponível criava uma situação muito peculiar: os doutorandos das Universidades Públicas recebiam seus tão esperados Diplomas na data da Colação de Grau. Já os doutorandos das Universidades Particulares tinham um evento solene por ocasião da Colação de Grau, mas não recebiam o seu tão sonhado Diploma de Médico. Era uma solenidade de Colação de Grau, sem o "canudo".

Na prática, era um problema muito grande, pois que, esses egressos das Universidades Particulares, ingressavam no Mercado de Trabalho sem o Diploma, que viria muitos meses depois, emitido, por força de Lei, pelas Universidades Públicas, tendo nas mãos apenas um Registro Provisório da Profissão de Médico, emitido a contragosto pelo **Conselho Regional de Medicina do Estado do Rio de Janeiro (Cremerj).**

E, assim, o cenário laboral dos recém-formados era esse. Muitas instituições de prestígio não aceitavam o tal Registro Provisório, colocando os médicos das Faculdades Privadas em maus lençóis, até que saísse o tão sonhado diploma, para que, enfim, fossem ao **Cremerj** solicitar a emissão do bendito "Carimbo". Ou seja, o Registro Definitivo.

Parecia um grave problema sem solução. Porém, se não me falha a memória, em 1995, quando eu era presidente do **Diretório Estudantil da Faculdade de Medicina de Nova Iguaçu**, tive uma reunião tensa e trabalhosa com o então Presidente do **Cremerj**, o Doutor Mauro Brandão, a fim de tecer considerações sobre a difícil jornada dos colegas egressos das Particulares e tentar achar uma solução.

Depois de idas e vindas, foi marcada, oficialmente pelo **Cremerj**, uma reunião em sua Sede, com todos os Diretores das Faculdades de Medicina do Estado do Rio de Janeiro, bem como, todos os Presidentes dos Diretórios Acadêmicos. No final daquela manhã, foi decidido em Plenária que dali por diante todos os doutorandos de Medicina deveriam receber, no dia da sua Colação de Grau, o tão sonhado Diploma, juntamente com o tão sonhado Carimbo, constando o Registro Definitivo de Médico, irrestritamente.

E, assim, no dia da minha formatura, em 18 de dezembro de 1998, recebi, como havia sido decretado naquela histórica plenária, meu "canudo" e meu carimbo, liberando, a mim e aos meus pares, todo um mercado de trabalho a nós aberto.

ESCRITO POR:
DR. CLANIR RIBEIRO MARQUES
**Diretor Científico / AMNI**

# CÂNCER DE PULMÃO: AFINAL, COM O QUE ESTAMOS LIDANDO?

***O grande vilão é o tabagismo, mas a doença também pode atacar quem nunca teve o hábito de fumar. Entenda o porquê!***

O tabagismo é o principal responsável pelo câncer de pulmão, chegando a ser 15 vezes maior o número de casos entre fumantes em comparação com os não fumantes. Desde meados da década de 80, o câncer de pulmão lidera a lista de incidência e mortes no mundo (entre todos os tipos de câncer, 13% são de pulmão). Esta agressividade vem das centenas de substâncias presentes no fumo. Cigarros, charutos e cachimbos podem igualmente ser responsáveis por 9 em cada 10 casos em homens e por 8 em cada 10 casos em mulheres. De acordo com o Instituto Nacional do Câncer do Brasil, as estimativas para o período de 2020/2022 são mais de 30 mil novos casos (cerca de 17.760 em homens e 12.440 em mulheres). O Atlas de Mortalidade por Câncer (2020) indica que o total de mortes entre homens será mais de 16 mil e cerca de 12.400 entre mulheres. A população entre 50 e 70 anos é o principal alvo da doença. E não adianta tentar driblar o risco de câncer com baixos teores de nicotina. O National Cancer Institute (NIH), Instituto de câncer dos Estados Unidos, anunciou em sua página que estudos afirmam que cigarros com baixos teores também são perigosos. Classificar como baixos teores pode induzir ao consumo e criar o equívoco de que não fazem tanto mal. E as ameaças de câncer de pulmão não param. Agora, a novidade é o uso do narguilé, uma moda perigosa crescente entre jovens e adultos. E como tabagismo é tabagismo, não existe nada que seja inofensivo. Segundo um artigo do Jornal da USP, do Portal da Universidade de São Paulo (https://jornal.usp.br/ciencias/artigo-discute--os-males-do-narguile-e-seu-uso-por-alunos-da-a-rea-da-saude/), o uso por apenas 60 minutos do narguilé, ou cachimbo d'água, corresponde ao consumo de cerca de 119 litros de fumaça, o mesmo que 4 vezes mais nicotina que um cigarro comum, ou seja, de 60 a 100 vezes mais alcatrão e 15 vezes mais monóxido de carbono. O potencial de câncer é gigantesco. O risco de desenvolver a doença é reduzido ao longo do tempo, a partir do momento que o organismo não é mais bombardeado com as substâncias do tabaco. Existem tratamentos eficazes na rede de saúde para ajudar a largar o hábito, como medicamentos, métodos e produtos alternativos que substituem a nicotina, terapias entre outros. Estatísticas apontam que após 10 anos sem fumar, o risco diminui de 30% a 60%. Portanto, todo minuto conta muito. Neste processo, o apoio de amigos e familiares é essencial, associado a um acompanhamento médico especializado.

**Outros caminhos de riscos**

Vale lembrar do chamado tabagismo passivo, em que o não fumante pode inalar as mesmas substâncias que o fumante ativo, mesmo em quantidades menores, mas com os mesmos riscos ao longo do tempo. Outros fatores de risco: exposição a toxinas em ambientes ocupacionais (como o cromo, arsênico, urânio, níquel, cádmio, asbesto, berílio, fuligem, radônio, entre outros). Algumas pessoas em áreas muito poluídas também correm o risco de desenvolver câncer de pulmão. Temos ainda as

doenças pulmonares obstrutivas como enfisemas e bronquites, além de condições como o histórico familiar ou a predisposição genética. Um alerta sobre os indivíduos com baixa imunidade devido a razões diversas, sejam adquiridas ou genéticas. O National Cancer Institute (NIH) se referiu, como um bom exemplo que deve ser acompanhado, ao caso de pacientes infectados com o vírus da imunodeficiência humana (HIV), pois apresentam risco aumentado para câncer de pulmão em relação aos não infectados.

**Com o que estamos lidando?**

O câncer de pulmão pode ser classificado em dois tipos, basicamente. O câncer de pulmão de NÃO PEQUENAS células, ligado comumente ao tabagismo, porém, não sendo exclusividade da classe de fumantes, e que se divide em alguns subtipos, tais como:

- Adenocarcinoma – comum na parte externa do pulmão, ataca fumantes e ex-fumantes, bem como pessoas que nunca tiveram este hábito, com maior número de casos em mulheres. Este tipo de câncer apresenta crescimento mais lento, facilitando a detecção e levando a prognósticos mais favoráveis.
- Carcinoma espinocelular – associado ao tabagismo, nasce a partir das células epidermoides que revestem as vias aéreas. É comum na região dos brônquios, na área central dos pulmões.
- Carcinoma de grandes células – este tipo não segue um padrão, podendo surgir em qualquer lugar do pulmão, apresentando uma taxa de crescimento muito grande e dificuldade de tratamento. O carcinoma neuroendócrino é um subgênero do carcinoma de grandes células, também de crescimento rápido e muito parecido com o câncer de pequenas células.

O segundo tipo é o câncer de pulmão de PEQUENAS células. Extremamente agressivo, sobretudo na população de fumantes, ataca brônquios, comprometendo as vias respiratórias, se multiplicando por várias partes do organismo (por volta de 70% dos pacientes terão metástase). Vale lembrar que a metástase pulmonar não é classificada como câncer de pulmão, mas sim, resultado da metástase de cânceres em outras regiões, como no pâncreas, mama ou pele, por exemplo. Para este tipo de câncer, o tratamento mira o lugar de origem e não os pulmões.

Chega de mitos. Vamos à informação clara!

O Instituto Oncoguia publicou em sua página uma série de mitos e verdades sobre o câncer de pulmão. (Mitos e Verdades sobre o Câncer de Pulmão - Instituto Oncoguia). Selecionei alguns, como o mito que afirma que o tabaco é prejudicial apenas ao pulmão. Pelo contrário, ele também leva ao câncer de laringe, faringe, boca, esôfago, estômago, bexiga, entre outros.

É mito dizer que cachimbos e charutos oferecem menos riscos. Afinal, eles trazem mais de 5.700 substâncias em suas composições. Outro mito afirma que a pessoa que fumou por anos já tem sua saúde comprometida irremediavelmente. Não é verdade. Ao parar de fumar, de imediato o organismo melhora sua circulação sanguínea e funções pulmonares, e com o tempo o risco de câncer é reduzido. Uma verdade incrível é que o câncer de pulmão pode não ser uma doença grave, desde que diagnosticada com antecedência, como a maioria dos cânceres. As chances de recuperação são grandes. A grande verdade é que a medicina tem todos os recursos para vencer o câncer de pulmão. Cabe à sociedade e aos órgãos de saúde alertar, informar e incentivar a população jovem e adulta a evitar os fatores de risco.

**Referências bibliográficas:**


https://www.cancer.gov/types/lung

http://www.oncoguia.org.br/conteudo/tipos-de--cancer-de-pulmao/1577/196/

https://jornal.usp.br/ciencias/artigo-discute-os-males-do-narguile-e-seu-uso-por-alunos-da-area-da--saude/

Tipos de câncer | INCA - Instituto Nacional de Câncer

ESCRITO POR:

**DR. PAULO SERGIO PERELSON**

**Oncologista**

# QUEDA DE IDOSOS

A população idosa é a que mais cresce no mundo e 1/3 dela sofre quedas todo ano, sendo esta a causa mais frequente de lesões acima de 65 anos, podendo levar à perda de independência, diminuição da mobilidade e até à morte. No Brasil, cerca de 42% dos idosos já caíram alguma vez e, segundo o Ministério da Saúde, mais de 25.000 idosos morreram devido a quedas.

Por estes motivos, a prevenção das quedas, principalmente nesta fase da vida, é muito importante.

**Porque as quedas acontecem?**

- Alterações visuais
- Alterações auditivas ou do sistema vestibular (responsável pelo equilíbrio)
- Alterações neurológicas
- Alterações cardiovasculares
- Demência
- Alterações músculo-esqueléticas
- Sedentarismo
- Obstáculos
- Calçados inadequados
- Condições climáticas
- Chão escorregadio após o banho
- Solos irregulares
- Medicamentos que causam confusão mental

**Quais as consequências?**

As principais consequências das quedas são fraturas de quadril, coluna, punho e ombro; sendo a de quadril a mais comum e muito perigosa, pois tem alto índice de morbidade e mortalidade.

**Como preveni-las?**

- Iniciar um programa regular de exercício: Melhora a força, o equilíbrio, a coordenação motora e promove sensação de bem-estar.
- **Deixar a casa segura, já que o local mais comum de quedas é em casa**: retirar objetos que possam causar tropeços ou escorregões; guardar objetos usados com frequência em armários baixos e de fácil alcance; colocar corrimão e piso que não escorregue no banheiro; manter as janelas sem cortinas e usar lâmpadas fortes, principalmente no começo e no topo da escada; usar sapatos leves, fechados e de sola fina; evitar chinelos, sandálias e tênis de esporte.
- Pedir para alguém ajudar com os remédios, mantendo uma lista com os nomes deles e os horários a serem tomados e outra lista com os nomes e telefones dos médicos.
- Fazer check-up periodicamente. Principalmente da visão e da audição.

ESCRITO POR:
**Dr. André Luis Ramos**
**Geriatra - Saúde do Idoso**

Casa de Saúde
Terezinha de Jesus

# Um novo hospital para você e sua Família

## EXAMES:

Ultrassom
Tomografia
Análises Clínicas
Mamografia
Radiologia
Endoscopia
Colonoscopia

**A MELHOR INFRAESTRUTURA**
HOSPITALAR EM
SÃO JOÃODE MERITI / RJ

**Internações Clínicas e cirúrgicas**
**Consultórios e Ambulatórios**
**Emergência 24 horas**
**UTI adulto**

Rua Gessyr Gonçalves Fontes, 153
São João de Meriti / Rio de Janeiro
Telefone: (21) 2757-5800

@casadesaudeterezinhadejesus
www.csmtj.com.br

# HISTIOCITOSE DE CÉLULAS DE LANGERHANS

As síndromes histiocíticas constituem um grupo de doenças com apresentações clínicas que variam de formas localizadas e benignas às disseminadas e fatais.

A incidência das Histiocitoses de Células de Langerhans (HCLs) é estimada em torno de 0,5 para cada 100.000 crianças por ano nos EUA, com pico de incidência de um a três anos de idade. É doença universal, acomete igualmente todas as raças, sendo mais frequente em homens na razão de 1,8:1 em relação às mulheres. Porém, no sexo feminino parece ser mais agressiva, assim levando a taxa de mortalidade a ser similar entre os sexos, variando de 46% nas formas com disfunção orgânica única até 92% nas formas com acometimento de dois ou mais órgãos.

Durante muito tempo as HCLs eram classificadas em formas clínicas conhecidas como doença de Letterer-Siwe, doença de Hand-Schüller-Christian e granuloma eosinófilo. Embora compartilhem o mesmo aspecto histopatológico, são clinicamente divergentes. Além disto, há apresentações clínicas que não se agrupam em nenhuma das três formas ou correspondem a superposições de duas ou mais. Por este motivo, a Histiocyte Society recomenda que essas três entidades sejam classificadas como histiocitose de células de Langerhans ou histiocitoses classe I, com a descrição da extensão do comprometimento da doença.

As manifestações da HCL incluem: doença unifocal, acometendo com exclusividade ossos ou pele, ou, raramente, outro órgão, como pulmão; doença multifocal envolvendo pele, ossos, olhos e/ou sistema nervoso, e uma forma disseminada, multiórgãos. As formas focais e multifocais são as mais comuns, acometem adultos e crianças de maior idade, geralmente são crônicas e de melhor prognóstico, podendo mesmo ter remissão espontânea nas formas unifocais. Costumam se manifestar em ossos como crânio, fêmur e coluna vertebral. Já a doença disseminada é mais agressiva, de pior prognóstico, em geral subaguda, acomete quase sempre crianças menores de três anos de idade. Manifesta-se com lesões cutâneas em 80% dos casos e com sintomas constitucionais como febre e também linfadenopatia, hepatoesplenomegalia, envolvimento da medula óssea, disfunção hepática e pulmonar. As lesões cutâneas das HCLs são mais frequentes na forma disseminada. Caracterizam-se por erupções papulosas ou papulovesiculosas, petequiais, hemorrágicas ou dermatite seborreica-símile, costumando acometer o couro cabeludo e o tronco.

A patogênese, pouco compreendida, tem sido causa de muita discussão, sendo a infecção viral, a disfunção imune e a malignidade postuladas como mecanismos possíveis para o desenvolvimento das HCLs.

A HCL não tem sido considerada doença neoplásica, mas proliferação celular ou disfunção imune. As lesões em geral acometem locais em que as células de Langerhans estão presentes, e a maioria das formas clínicas evolui para processo crônico; ou recidivante com remissão espontânea; ou ao tratamento. Por fim, a mortalidade resulta de sequela do processo granulomatoso destrutivo e não de infiltração progressiva dos tecidos por células histiocíticas.

Do ponto de vista histopatológico, o infiltrado é constituído, basicamente, por células de Langerhans caracterizadas por núcleo pregueado e indentado em forma de rim, entre outros achados diversos. À microscopia eletrônica, o núcleo das células de Langerhans apresenta estruturas em forma de bastão com lamela central e dilatações vesiculares na extremidade, tomando aspecto de raquete de tênis. Estas estruturas, que são vistas apenas à microscopia eletrônica, são chamadas de grânulos de Birbeck.

Os critérios diagnósticos da HCL são divididos em diagnóstico presuntivo, com base nos aspectos clínicos e nas colorações de rotina histopatológicas; e diagnóstico definitivo, que necessita de reatividade imuno-histoquímica ao marcador CD1a ou demonstração de grânulos de Birbeck na microscopia eletrônica.

O tratamento varia drasticamente entre as formas localizadas e sistêmicas. Nos casos de acometimento exclusivamente cutâneo, emprega-se a mostarda nitrogenada em solução a 20% com bons resultados. Lesões cutâneas extensas podem necessitar de tratamento sistêmico com corticoides sistêmicos mais vinblastina ou etoposídeo. Quando há envolvimento ósseo, indica-se a exérese cirúrgica ou curetagem com infiltração de corticoesteroide, mas em localizações de difícil acesso, como o crânio, pode-se optar pela radioterapia. Nas falhas endócrinas, terapia de reposição. Nas formas sistêmicas, com envolvimento ósseo múltiplo ou de vários órgãos, preconiza-se a quimioterapia com a prednisona isolada ou associada à vinblastina, methotrexate ou mercaptopurina.

O pior prognóstico é observado em crianças com aparecimento da doença até os dois anos de idade, com envolvimento da medula óssea, do pulmão ou do fígado e falha na resposta terapêutica sistêmica em seis semanas de tratamento. Já as formas com acometimento unicamente ósseo, cutâneo ou conjunto destes dois sistemas apresentam melhor prognóstico. A morbimortalidade é frequentemente associada a quadro leucemia-símile na infância e à fibrose pulmonar ou cirrose biliar em pacientes mais velhos, com quadro crônico e progressivo. Não há predisposição genética, não havendo relatos de casos em uma mesma família.

ESCRITO POR:
**DRA. LUMA DUARTE BARBOSA**
**Ortopedista**

Para maiores informações e consultas:
CONI (Clínica Ortopédica Nova Iguaçu)
Rua Quintino Bocaiuva, 77 – Centro / NI
Telefone: (21)2768-2017

# UNIMED NOVA IGUAÇU DIVULGA CRESCIMENTO SUSTENTÁVEL

***Indicadores econômico-financeiros monitorados pela ANS endossam gestão assertiva***

Os dados mais recentes divulgados pela Unimed do Brasil e monitorados pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) confirmam a gestão exitosa da atual diretoria executiva da Unimed Nova Iguaçu. O último índice, divulgado em fevereiro, mostra uma importante evolução dos indicadores econômico-financeiros, classificando a Cooperativa de maneira positiva no cenário nacional. Em apenas sete meses à frente da presidência, Joé Sestello comemora e agradece o esforço conjunto para driblar os desafios encontrados.

– Ao assumirmos a gestão nosso compromisso sempre foi pautado na transparência e participação dos cooperados. Diante de um cenário encontrado muito delicado adotamos inúmeras ações emergenciais e, a cada publicação da análise da ANS, confirmamos que as decisões tomadas por esta diretoria foram assertivas. Gostaria de agradecer a confiança e o trabalho de todos os cooperados e colaboradores, além do total apoio dos Conselhos de Administração e Fiscal. Estamos na trajetória correta, gerindo com clareza e consciência, a fim de progredirmos com esta curva ascendente de forma sustentável e responsável – enfatiza Joé Sestello.

**Joé Sestello anuncia classificação positiva e agradece apoio de cooperados e colaboradores**

**Destaque para algumas iniciativas adotadas:**

- Elevação do Intercâmbio gerando um recurso na ordem de R$ 11 milhões.
- Economia no valor de R$ 2.012.436,12 no ano passado, cerca de 70%, no setor de OPME/Medicamentos. Em algumas medicações, a redução foi de 97%. O resultado se deu com as novas políticas de negociação e decisão pela compra de medicamentos oncológicos orais genéricos.
- Queda de 62,7% nos custos com judicialização em decorrência da mudança de equipe e informatização do setor.
- Controle rigoroso da sinistralidade, resultando em importante economia financeira.
- Redução dos custos da assistência domiciliar com mudança da empresa terceirizada e maior monitoramento do serviço prestado.
- Abertura faseada do Hospital Unimed (previsão setembro de 2022): com recepção e centro de imagens (ressonância magnética e tomografia computadorizada). A regulação dos pacientes resultará em economia para a Cooperativa.
- Introdução da Atenção Primária à Saúde com consultórios e posto de coleta laboratorial. Além de exibirem a marca Unimed, funcionarão como polos estratégicos em alguns municípios com baixa assistência a fim de qualificar o serviço prestado aos clientes e aumentar a captação de novas vidas.
- Expansão do Centro de Atendimento Multidisciplinar – Camu: a nova área (em definição) terá capacidade para atender 90 mil clientes, cumprindo, desta forma as determinações da ANS e reduzindo o Intercâmbio.
- Instalação de auditoria do Ressarcimento ao Sistema Único de Saúde – SUS.

# COOPERATIVA PARTICIPA DA FEIRA HOSPITALAR 2022

Conhecer as tendências e novidades nas áreas de tecnologia, inovação, gestão e equipamentos. Com esse objetivo o Presidente, Joé Sestello, o Vice-Presidente, Jorge Luiz Andrade, e o Diretor Econômico-Financeiro, Gilmar Pacheco, participaram da 27ª Hospitalar, o mais importante evento de saúde da América Latina, ocorrido entre 17 e 20 de maio, em São Paulo.

– O setor saúde foi fortemente impactado com a crise sanitária vivenciada mundialmente e tivemos muitos avanços demandados pela pressão da pandemia, mas também em função de outros fatores do mercado. Acompanhar de perto a evolução, as discussões e as tendências deste segmento é essencial para estarmos atualizados e alinhados, buscando sempre as melhores soluções para o crescimento sustentável da nossa Cooperativa –, observa Joé Sestello.

**Jorge Luiz, Joé e Gilmar sempre atentos às inovações do setor**

# PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO É DEBATIDO COM COLABORADORES

Compartilhar os debates e as definições do Planejamento Estratégico da Unimed Nova Iguaçu para o biênio 2022/2023, bem como integrar as demais equipes sobre as metas a serem adotadas. Com estes objetivos, a diretoria executiva promoveu uma reunião de feedback, conduzida pelo Gerente de Mercado, Antonio Ferreira, com os colaboradores de todos os setores, no auditório da Associação Médica de Nova Iguaçu.
Durante o encontro, Ferreira falou dos pilares que nortearam o desenvolvimento do trabalho (Cooperação, Simplicidade, Performance e Inovação) e apresentou as 96 metas definidas dentro das perspectivas Financeira, Clientes, Processos e Tecnologia, Pessoas e Sistema Unimed. O Planejamento Estratégico da Cooperativa foi realizado em março e contou com a participação da diretoria executiva, dos gerentes, coordenadores e líderes de todos os departamentos.
Para o Presidente, Joé Sestello, compartilhar as informações e as respectivas responsabilidades com os colaboradores é fundamental para que cada um entenda a sua importância e o seu papel no dia a dia da Cooperativa. "Precisamos que todos os colaboradores vistam a camisa da nossa singular, entendam os projetos da empresa na qual eles estão inseridos e se empenhem para juntos alcançarmos os resultados pretendidos. Ninguém ganha sozinho. Somos um grande time, uma grande família", pontuou.

O Gerente Ferreira fala sobre o debate e apresenta as metas definidas para o biênio

# OURO PARA A JUDOCA THAYNÁ LEMOS NAS SELETIVAS INTERNACIONAIS 2022

***Atleta patrocinada pela Unimed Nova Iguaçu garante vaga no Pan-Americano no México***

Mais uma medalha dourada para a judoca iguaçuana Thayná Lemos (categoria até 52 kg) conquistada no dia 12 de maio nas Seletivas Internacionais, ocorridas em Goiânia. O ouro garantiu à judoca a vaga para o FISU America Games (Sul-Americano), os Jogos Pan-Americanos Universitários, que acontecem em outubro, no México. A competição foi organizada pela Confederação Brasileira do Desporto Universitário (CBDU) e contou com atletas de nove estados.
Thayná Lemos representou a Universidade Celso Lisboa, onde faz o curso de graduação em Educação Física. "Estou muito feliz com mais esta vitória na minha carreira e esta medalha representa a minha dedicação, disciplina e responsabilidade na vida esportiva. É muito gratificante conquistar medalhas, mas demanda sacrifício e determinação. E tudo isto vem sendo possível graças ao apoio da minha família, do Instituto Reação, aonde treino, e à Unimed Nova Iguaçu, que acredita em mim desde 2012, quando começou a nossa parceria", declarou a judoca.

Thayná Lemos conquista o ouro e a vaga para o Sul-Americano e o Pan-Americano Universitário

# SINGULAR LEVA SERVIÇOS GRATUITOS PARA A POPULAÇÃO DE QUEIMADOS

Após dois anos de pandemia, a Unimed Nova Iguaçu voltou a realizar a Feira da Saúde, levando alguns serviços e orientações gratuitamente para a população. Nesta segunda edição, o evento foi realizado no dia 19 de maio, na Praça dos Eucaliptos, em Queimados. As pessoas que passaram pelo local puderam aferir a pressão arterial, o peso e receberam dicas da equipe multidisciplinar do Núcleo de Atenção à Saúde (NAS). Panfletos educativos e balões personalizados também foram distribuídos. O Diretor Administrativo, Carlos Alberto Vianna; e os Gerentes Médico, Jorge Henrique Pereira; de Auditoria Médica, Sônia Pimentel; e de Mercado, Antônio Ferreira, também prestigiaram a ação.

– É com grande satisfação que retornamos o nosso evento aos municípios, com serviços gratuitos e informações. Enquanto empresa do ramo da saúde, também desempenhamos um importante papel de responsabilidade social ao levar conhecimento, prevenção e acolhimento. Este é o jeito de cuidar Unimed – destaca o Vice-Presidente, Jorge Luiz Andrade.

A dona de casa Rosa Varela Araújo, 64 anos, e o filho Adalberto Varela Araújo, 28 anos, moram no município e aproveitaram os serviços oferecidos. “Achei ótimo. Fomos bem atendidos por todas as profissionais e gostei bastante das dicas da nutricionista. Tomara que aconteçam mais vezes, porque o serviço foi maravilhoso”, comentou Rosa Araújo.

Morador de Austin, em Nova Iguaçu, José da Silva, 58 anos, estava de passagem pela praça e parou para verificar a pressão arterial e conversou com a equipe de saúde. “Estava preocupado com a minha saúde e fui muito bem atendido. Falaram para reduzir o sal, evitar alimentos gordurosos e industrializados. Adorei a presença da Unimed Nova Iguaçu aqui na praça. Ganhei o dia aqui hoje”.

**O Gerente Ferreira, o Diretor Carlos Alberto e o Coordenador Luiz Cláudio satisfeitos com a retomada do evento presencial**

**Vários serviços gratuitos foram ofertados à população, como verificação da pressão arterial e peso, além de orientações**

# HIPERTENSÃO ARTERIAL É TEMA DE PALESTRA

Promover o debate e levar aos colaboradores, clientes e público em geral informações e orientações relevantes sobre a hipertensão arterial. Com este propósito a Unimed Nova Iguaçu, através do Núcleo de Atenção à Saúde (NAS), realizou uma ação envolvendo a sua equipe multidisciplinar no dia 18 de maio, no auditório da Associação Médica de Nova Iguaçu. O evento marcou o Dia Mundial da Hipertensão Arterial, celebrado no dia 17 de maio. Dados da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) apontam que cerca de 30% dos brasileiros são portadores da doença.

O cuidador de idosos Jean Paulo Paixão Silva, 25 anos, participou do evento e ficou bastante satisfeito. "Aprendi um pouco mais sobre o assunto e vou aplicar este conhecimento no meu trabalho junto aos meus assistidos. Estou muito satisfeito com a oportunidade que a Unimed está dando à população ao fazer um evento gratuito tão importante. Como a gente sabe que cada vez mais pessoas estão sendo atingidas pela hipertensão arterial e problemas cardíacos, é valioso participar de uma palestra como esta", destacou Jean.

O aposentado, Washington José Marques, 64 anos, soube do evento pelo e-mail enviado pela Cooperativa. Conhecedor do trabalho desenvolvido pelo NAS, Washington garante que irá usar as dicas em próprio benefício, além de levá-las a outras pessoas. "Deveria haver mais eventos de orientação como este porque falta muita informação para a população. A Unimed Nova Iguaçu está de parabéns".

Luiz Cláudio Mota, Coordenador do NAS, fala sobre os riscos da hipertensão arterial quando não tratada adequadamente

Equipe multidisciplinar do NAS traz informações relevantes sobre a doença

# O PUERPÉRIO E SUAS NUANCES NA MULHER

Desde a descoberta da gravidez, a mulher passa por muitas mudanças: físicas, emocionais, hormonais, familiares, entre outras. Passa pelos nove meses e, enfim, o bebê chega ao mundo. O nascimento do bebê é um evento comumente associado à celebração e alegria, mas, sentir cansaço, solidão, tristeza e desamparo pode fazer parte da experiência de muitas mulheres puérperas.

O período pós-parto, também conhecido como puerpério, refere-se a um momento de transição em que ocorrem intensas alterações fisiológicas e psicológicas. Ele começa após o nascimento do bebê, e seu fim não é bem delimitado, podendo abranger até 12 meses após o nascimento.

De um lado, o corpo está se recuperando de uma gestação, com uma revolução física e hormonal acontecendo para voltar ao normal. Do outro, um turbilhão de emoções: a chegada do bebê, amamentação, demandas em tempo integral do bebê, privação do sono, pressões sociais, um novo papel na sociedade, uma nova configuração familiar. Além disto, uma nova e intensa rotina!

Não significa não estar feliz com a chegada do bebê, mas, sim, lidar com um turbilhão de emoções que chega sem avisar. Estamos falando do Baby Blues, período que algumas mulheres enfrentam depois do parto.

O baby blues (ou blues pós-parto) se manifesta em aproximadamente 50% ou mais das mulheres dentro de uma semana após o parto. Está associado tanto a questões hormonais, quanto a aspectos socioculturais. Trata-se de uma condição transitória caracterizada por sintomas depressivos leves, como tristeza, choro, irritabilidade, ansiedade, insônia, exaustão e diminuição da concentração, bem como instabilidade do humor. Os sintomas geralmente se desenvolvem dentro de dois a três dias após o parto, atingem o pico nos próximos dias e desaparecem dentro de duas semanas.

Embora os sintomas do baby blues sejam parecidos com a depressão pós-parto, nesta última os sintomas costumam ser mais intensos, profundos e duradouros. Suas características clínicas e sintomas são parecidos com os episódios depressivos que ocorrem fora do período pós-parto.

A depressão pode ter início antes ou durante a gravidez em aproximadamente 50% das mulheres, e também pode se desenvolver com o agravamento do baby blues. Ou, então, aparecer meses depois do parto, e o principal fator de risco é o histórico prévio de depressão.

Tanto no baby blues quanto na depressão pós-parto, é muito importante que a mulher tenha uma rede de apoio que compreenda o momento difícil que ela está passando. Sendo muito importante não julgar, culpar, cobrar ou compará-la com outras mães. Este suporte pode vir de diversas formas, como: oferecer cuidados com a casa e com as questões práticas do dia a dia; ficar um tempo com o bebê para que a mãe possa ter um tempo para si; respeitar suas escolhas e oferecer uma escuta sensível e empática. E, caso perceba que precisa de ajuda, propor a procura de acompanhamento psicológico.

ESCRITO POR:

MICHELLE CRISTINE LOURENÇO DA SILVA SANTOS

Psicóloga

**Espaço TransformaDOR**

**Consultório de Psicologia**

**ATENDIMENTO COM HORA MARCADA**

**Psicólogas:**

**Kelly Cordeiro dos Santos Alfredo**

**CRP: 05/51384 | (21) 98958-6511**

**Michelle Cristine Lourenço da Silva Santos**

**CRP: 05/51340 | (21) 99150-9999**

**Rua: Otávio Tarquínio, 410 sala 1009**

**Centro - Nova Iguaçu**

**(Prédio Via ligth Metropolitan – Próximo a Art Pão da Via Ligth)**

# TIRZEPATIDA: O AGENTE MAIS POTENTE NO TRATAMENTO DA OBESIDADE?

Obesidade é uma condição crônica, com elevada prevalência e alta morbimortalidade. Dados recentes apontam que 1 em cada 5 brasileiros tem IMC ≥ 30kg/m2. O desenvolvimento de condições associadas como diabetes e hipertensão aumenta a incidência de doenças renais e cardiovasculares, com redução significativa na expectativa de vida. Diante de falha na abordagem com modificação de estilo de vida, ainda temos poucas opções de tratamento farmacológico, parte delas com eficácia limitada.

Nesse contexto, tivemos a publicação dos resultados do SURMOUNT-1, simultaneamente a apresentação no congresso da American Diabetes Association – ADA. O estudo avaliou o uso da Tirzepatida, um co-agonista GLP1 e GIP na redução de peso em não diabéticos. Trata-se do melhor resultado de um agente farmacológico até o momento. A perda média de peso foi de 20%, com 26% de redução no percentual de gordura corporal. Na dose mais elevada (15mg), 1 em cada 3 pacientes alcançaram perda acima de 25%. Mesmo nas doses mais baixas (5mg), a perda média foi de 15%, superior a todas as opções disponíveis no Brasil atualmente.

Além do peso, o tratamento com Tirzepatida também reduziu a circunferência da cintura, pressão arterial sistólica e diastólica, insulina em jejum, hemoglobina glicada, triglicerídeos e LDLc, com aumento do HDLc. Os eventos adversos graves e não graves foram limitados a sintomas gastrointestinais, como náusea, diarreia e constipação, semelhantes aos associados com as outras terapias baseadas em incretinas para perda de peso. Curiosamente, não se observa diferença na incidência desses eventos nas doses mais elevadas, com piora nos momentos de escalonamento da dose. A taxa de descontinuação foi de 4 a 7%.

A Tirzepatida já havia demonstrado resultados promissores nos estudos em pacientes com diabetes tipo 2. No SURPASS-2, coincidentemente apresentado no congresso da ADA em 2021, foi superior à semaglutida em relação à redução da hemoglobina glicada (-0,45%) com mais de 80% dos pacientes alcançando as metas glicêmicas, além de ter reduzido o peso corporal em 11,2 kg, quase o dobro da perda alcançada com a semaglutida. Ainda são aguardados os resultados do SURPASS-CVOT, que vai avaliar proteção cardiovascular. No estudo SURPASS-4, foi observada redução de eventos (RR 0,74), porém sem significância estatística.

Além da proteção cardiovascular, outras dúvidas ainda permanecem. Existe realmente um mecanismo de ação distinto para perda de peso além dos efeitos do GIP? O tratamento vai poder ser interrompido sem reganho de peso? Os estudos ainda são bastante recentes, surgirão outros eventos adversos ainda não previstos? A tirzepatida já foi aprovada pelo FDA para tratamento do diabetes e já está em processo de aprovação para obesidade. A perspectiva é de submissão à ANVISA ainda este ano, com chegada ao mercado brasileiro em meados de 2023. A experiência clínica esclarecerá essas e outras dúvidas, entretanto estamos testemunhando o surgimento de agentes realmente efetivos para combater os malefícios associados à obesidade e ao diabetes.


Referências:

1. Retirado de endocrinopapers: https://endocrinopapers.com.br/tirzepatida-no-tratamento-da-obesidade/
2. SURMOUNT-1 Tirzepatide Once Weekly for the Treatment of Obesity. Ania M. Jastreboff, M.D., Ph.D. and others. https://www.nejm.org/doi/pdf/10.1056/NEJMoa2206038
3. SURPASS-2. Tirzepatide versus Semaglutide Once Weekly in Patients with Type 2 Diabetes. Juan P. Frías, M.D., https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2107519
4. ClinicalTrials.gov. A Study of Tirzepatide (LY3298176) Compared With Dulaglutide on Major Cardiovascular Events in Participants With Type 2 Diabetes (SURPASS-CVOT). https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT04255433
5. https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT042554 Tirzepatide versus insulin glargine in type 2 diabetes and increased cardiovascular risk (SURPASS-4): a randomised, open-label, parallel-group, multicentre, phase 3 trial

Prof Stefano Del Prato, MD * https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(21)02188-7/fulltext#%20

ESCRITO POR:
DR. PAULO ROBERTO PEREIRA DE SANT'ANA
Cardiologista

NEWMEDIC

PRODUTOS MÉDICOS E HOSPITALARES

# TUDO PARA SAÚDE TUDO POR VOCÊ!

## Promoções

### MÁSCARA CIRÚRGICA DESCARTÁVEL TRIPLA - BRANCA

13,99 CX COM 50 UND

### LUVA DE PROCEDIMENTO LATEX

29,99 CX COM 100 UND

### INALADOR E NEBULIZADOR COMPACT G-TECH

99,99 CADA

### RESPIRON CLASSIC

32,99 CADA

### SHAKER CLASSIC

59,99 CADA

### BENGALA DOBRÁVEL PARA DEFICIENTE VISUAL

49,90 CADA

### ENCOSTO LOMBAR

32,99 CADA

### APOIO DE CÓCORAS

74,99 CADA

### APARELHO DE PRESSÃO DE PULSO G-TECH

119,99 CADA

### OXÍMETRO OLED G-TECH

129,99 CADA

Rua Comendador Soares, 248 - Centro - Nova Iguaçu
(21) 97566-8749 (21) 3584-7202

Rua Otávio Tarquino, 174 - Centro - Nova Iguaçu
(21) 97093-8195

Av. Delfim Moreira, 598 - Várzea - Teresópolis
(21) 97876-1051 (21) 2641-4986

Av. das Américas, 7707 bl 2 lj 104 - Shopping Millenium
Barra da Tijuca - RJ
(21) 97163-5184 (21) 3437-8629

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 610 - Copacabana - RJ
(21) 3268-9619 (21) 97517-2804

# IRISINA

Não é novidade que praticar exercícios é ótimo para a saúde, ajuda a prevenir diversas doenças e ainda pode servir como tratamento não medicamentoso para inúmeras patologias, incluindo as associadas à obesidade.

E os benefícios da atividade física para combater doenças foram ampliados em 2012, quando cientistas descobriram a irisina, um hormônio secretado pelo músculo esquelético em resposta ao exercício. A substância favorece a conversão do tecido adiposo branco em bege e marrom. Denominado de Browning, este fenômeno favorece o aumento da termogênese e do gasto calórico diário, o que pode auxiliar no processo de redução do peso corporal, controle da obesidade e, de forma indireta, da síndrome metabólica e gordura hepática. Além do mais, há evidências de que a irisina se correlaciona positivamente com a sensibilidade à ação da insulina, redução da osteoporose e de quadros sarcopênicos.

O músculo esquelético é um órgão endócrino capaz de regular a homeostase de todo o organismo, sendo capaz de expressar as mioquinas (como a irisina), que têm atividade metabólica e atuam como hormônios, cuja liberação está relacionada à contração da fibra muscular. Estas mioquinas conseguem exercer a sua função em locais distantes de onde foram produzidas. Desta forma, vários receptores em diferentes funções respondem a esse processo regulatório, como a saúde mental, o comportamento motor, a saúde articular, a resposta imunológica, a composição corporal. Elas são conhecidas ainda pela capacidade moduladora do hormônio na atividade dos macrófagos (células de defesa do sistema imune), o que lhes confere potencial propriedade anti-inflamatória.

Um grupo de pesquisadores identificou que irisina é liberada na circulação durante o exercício e quando somos expostos ao frio.

A obesidade está associada a um maior risco de patologias. Devido às características na distribuição da gordura corporal, a obesidade central/visceral, principalmente, estaria mais relacionada ao risco maior de doenças. Por este motivo, a característica da célula que armazena gordura, os adipócitos, é muito importante, sendo que o tecido adiposo branco armazena energia, enquanto os adipócitos marrons consomem energia.

ESCRITO POR:
DR. RENATO RAMOS PINHEIRO
Endocrinologista

# VIP'S

## BY CLAUDIO MOURA

ESCRITO POR:
CLAUDIO MOURA
Mestre de Cerimonias, Cerimonialista e Colunista Social

No passado dia 12 de maio, em Nova Iguaçu, o Médico e Deputado Estadual Dr. Deodalto com a esposa, a Drª Márcia Lago (foto), os filhos, familiares e amigos, comemoraram a chegada dos seu 55 anos.

Também no dia 12, na festa pelo seu aniversário, no momento da oração, o Dr. Deodalto com a esposa Márcia e sua Mãe, a senhora Luíza

O Vice-Prefeito de Paulo de Frontin, Jão Aílton, aqui com o casal, o Dr. Deodalto e Márcia, também marcou presença na festa.

... e dia 12, em seu aniversário, o Dr. Deodalto com a Vereadora de Paracambi, Aline Otilia

Ainda sobre a recente tarde de autógrafos do lançamento do "Manual de Organização Financeira para Empreendedores", na Cafeteria Cheirin Bão, em Mesquita, uma das coautoras, a contadora Erika Medeiros

Também lá na Cafeteria Cheirin Bão, a coautora do "Manual de Organização Financeira para Empreendedores", a gestora e consultora empresarial Cristiane Moraes

... e outra coautora do "Manual de Organização Financeira para Empreendedores", a empresária Cristiane Lupes, na Cafeteria Cheirin Bão de Mesquita

Confiança e Qualidade

Tudo o que você precisa em um só lugar!

Venha conhecer nossa gráfica!

DESCONTOS PARA MÉDICOS E PARCEIROS DA ASSOCIAÇÃO MÉDICA DE NOVA IGUAÇU

NOS ACOMPANHE NAS REDES SOCIAIS:
/ COLORMARC
@GRAFICA_COLORMARC

RUA PRESIDENTE VARGAS, 106 – COMENDADOR SOARES – NOVA IGUAÇU
(21) 2882-5400 / (21) 96417-8381

# CONRADO JACOB DE NIEMEYER III, COMENDADOR

***(31 Maio 1842, Serra do Tinguá, Nova Iguaçu, Rio de Janeiro — 05 Novembro 1919 (77 anos)***
***Rua Conde de Baependi 13, Flamengo, Rio de Janeiro)***

A avenida e o bairro São Conrado estão ligados ao Comendador Conrado Jacob de Niemeyer III, nascido na serra do Tinguá, Nova Iguaçu, em 1842. Ele iniciou o curso de engenharia na Escola Militar e, com o falecimento do avô, dois anos depois, abandonou os estudos para trabalhar. Apesar de não ter se formado em engenharia, sua contribuição para esta profissão é de valor inestimável. Criou o Clube de Engenharia, fundado em 1880, do qual foi tesoureiro por quarenta anos.

Adquiriu muitas terras na praia da Gávea, em 1893. Essas terras tinham sido dos monges beneditinos desde 1667, doação de dona Vitória de Sá, neta de Salvador Corrêa de Sá, terceiro governador da Cidade do Rio de Janeiro e primo do fundador Estácio de Sá. Em 1903, construiu uma pequena igreja na praia da Gávea, batizada de São Conrado — nome atual do bairro.

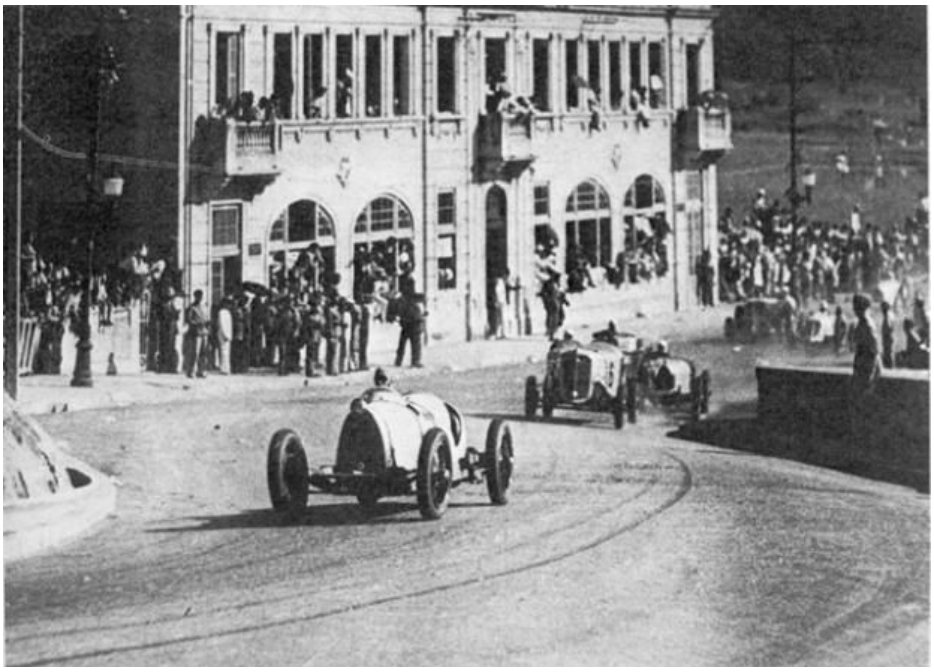
O início da construção do trajeto por onde passa a Av. Niemeyer começou em 1891, no governo do Marechal Deodoro da Fonseca. Era para ser uma estrada de ferro de 193 km, ligando o bairro de Botafogo ao Município de Angra dos Reis, mas a obra foi paralisada e a ideia abandonada. Em 1915, Conrado Jacob Niemeyer III bancou o projeto de construção da avenida com recursos próprios. O responsável pela obra foi seu filho Álvaro Niemeyer, 1° Ten-Engenheiro do Exército, com projeto do engenheiro civil Paulo de Frontin, Prefeito do Rio na presidência de Delfim Moreira. Em 1916 foi inaugurada.

De 1933 a 1954, sob o patrocínio do Automóvel Club do Brasil, fez parte do famoso Circuito Gávea, no calendário da Federação Internacional de Automobilismo.

O primeiro Congresso Nacional de Estradas de Rodagem inaugurou esta Avenida denominada – Avenida Niemeyer, em homenagem ao Comendador Conrado Jacob Niemeyer, que a concebeu e patrioticamente a custeou. Projetada pelo Dr. Paulo de Frontin e construída pelo 1° Ten- Engenheiro Álvaro Conrado de Niemeyer.

Fonte : Mário Márcio Leal

Conheça a página no Facebook chamada NOVA IGUAÇU FOTOS E HISTORIA DE NOSSA GENTE essas e outras histórias interessantes de fatos e personalidades da nossa Baixada Fluminense



**Hotem Leblon - Av. Niemeyer em dia de Circuito da Gávea**

SUGERIDO POR:

**MARCELO BORGHI**

**Ator, Diretor e Produtor Cultural**

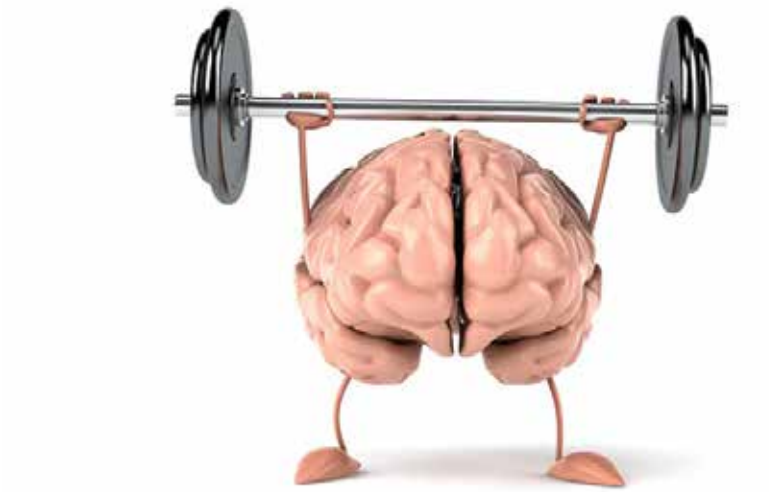
# MEMÓRIA MUSCULAR! REALMENTE EXISTE?

Quando se fala, especialmente, em retornar aos treinamentos físicos, sempre vem essa questão de "memória muscular"! Será que em nosso sistema muscular existe algum tipo de "cérebro", o qual armazena essas informações e guarda registros? Ou isso é balela somente para justificar que umas pessoas desenvolvem seus corpos e outras emagrecem em tempos diferentes umas das outras? Vamos lá, vou tentar explicar!

Primeiramente, é bom destacar que: quando nos exercitamos, estamos quebrando a homeostase do organismo. Esta quebra do estado de equilíbrio do corpo gera adaptações constantes e as modificações são percebidas de duas formas: mudanças FUNCIONAIS e mudanças MORFOLÓGICAS.

Mudanças Funcionais são aquelas ligadas aos movimentos, são as adaptações que criamos e melhoramos conforme as repetimos várias vezes. Elas são percebidas por executar melhor determinada função motora.

Quando começamos alguma atividade que nunca executamos na vida, é natural que tenhamos dificuldades para associar certos movimentos e fazê-las com perfeição. Conforme vamos repetindo determinado movimento, vão se criando conexões intermusculares, onde os músculos trabalham em sinergia uns com os outros. E também criamos conexões intramusculares, que são desenvolvimentos internos em cada músculo exigidos naquela atividade. Temos dois principais mecanismos internos, um deles é chamado de proprioceptores (muito presente em tendões e ligamentos), e o outro mecanismo é o de estímulos sensoriais, que são as conexões de neurônios com os músculos (motoneurônios); estes ao longo do tempo vão aprimorando seus movimentos conforme são desenvolvidas as "bainhas de mielina", as quais quando bem estimuladas melhoram as conduções de impulsos elétricos ao longo da fibra nervosa, gerando movimentos com mais velocidade e melhor precisão e refinamento.



Mudanças Morfológicas são as adaptações internas nos músculos ligadas às células e ao metabolismo. Cada pessoa já nasce com uma quantidade de fibras musculares e células musculares predeterminadas pela sua genética. Vide que umas são mais desenvolvidas fisicamente que outras, mesmo sem fazer qualquer tipo de treino. Só que quando nos exercitamos criamos adaptações e estas adaptações geram uma melhora das funções celulares e aumento das fibras musculares. Pois bem, estas mudanças morfológicas nas células são as que aumentam sua capacidade de respiração celular por conta do aumento no número de mitocôndrias, melhorando a capacidade de metabolização e gerando mais energia para os exercícios. E as fibras musculares aumentam de tamanho e em quantidade conforme são estimuladas.

Pois bem, a MEMÓRIA MUSCULAR é, na verdade, uma vez estimulado o sistema muscular, o conjunto de adaptações que foram adquiridas e não são perdidas de imediato, mesmo que uma pessoa passe por um período de inatividade física. Elas apenas estão "adormecidas", estão paradas até ser estimuladas. Uma vez que se retorna às atividades, todo o sistema funcional e morfológico é reativado e tem a capacidade se retomar ao ponto de onde parou mais rapidamente do que o tempo que se gastou para chegar até aquele ponto, lá atrás quando começou a se exercitar. Por isto é que dizem que o corpo tem memória muscular; a qual tem a velocidade de retomar ao estágio de onde parou por conta das adaptações funcionais e morfológicas que foram adquiridas no passado e por conta dos treinamentos físicos a que (o corpo) foi submetido em outro momento da vida.

ESCRITO POR:
RAPHAEL SACRAMENTO
Profissional de Educação Física

Raphael Sacramento - Personal Trainer
CREF 022508 G/RJ
Tel.: 9922-77878
raphasacramento@yahoo.com.br

ESPECIALIDADES:
- NEUROCIRURGIA
- CIRURGIA DE COLUNA
- DOR AGUDA E CRÔNICA
- NEUROLOGIA
- NEUROLOGIA INFANTIL
- PSIQUIATRIA

NOVA NEURO
Instituto de Neurocirurgia de Nova Iguaçu
3742-2264 / 96913-1313
EDIFÍCIO METROPOLIS / RUA GETÚLIO VARGAS, 121 - SALA 806
@INSTITUTONOVANEURO WWW.INSTITUTONOVANEURO.COM.BR

# JUNHO VERDE: MÊS DA ESCOLIOSE IDIOPÁTICA DO ADOLESCENTE

Popularmente chamada de "coluna torta", a escoliose caracteriza-se pela curvatura lateral da coluna quando observada de frente.

Estima-se que 2 a 4% dos adolescentes com idade entre 10 e 20 anos apresentem o problema.

Existem diferentes tipos de escoliose em relação a sua origem (degenerativa, neuromuscular, congênita).

Mas a mais comum na população é a escoliose idiopática do adolescente, a qual não apresenta uma causa conhecida para sua origem.

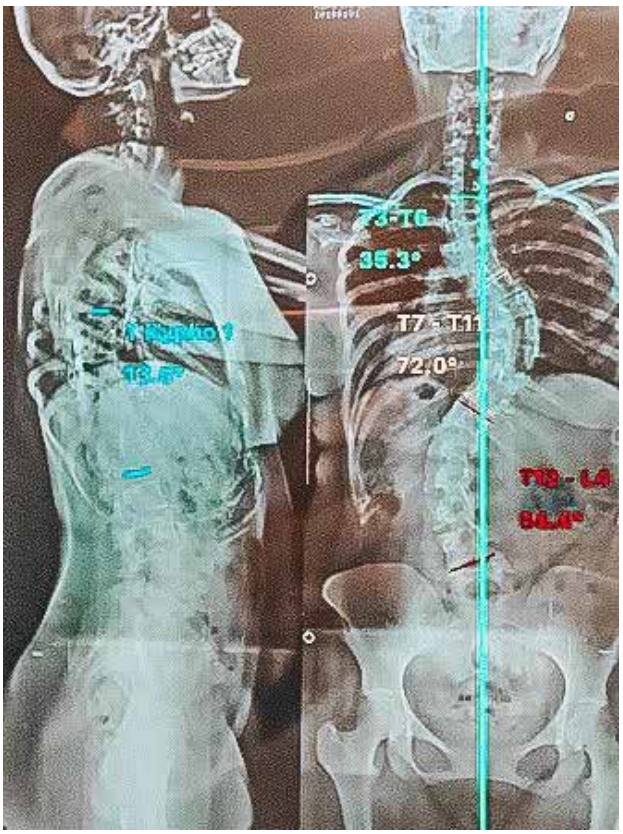
De uma maneira geral é percebida pelos pais ou pelo próprio adolescente através da diferença de altura dos ombros ou mesmo do quadril, quando olhado de frente.

O sintoma mais marcante para o adolescente é a dor, mas o aspecto social que envolve este tipo de deformidade não pode ser desconsiderado na vida de um adolescente.

O diagnóstico é confirmado através do exame físico, onde avaliamos o dorso e a altura dos ombros e quadril, assim como com exames de imagem, principalmente radiografias panorâmicas da coluna vertebral em AP, perfil e com inclinações laterais e a medida do ângulo de Cobb.

Outro ponto fundamental é a definição da maturação óssea do esqueleto também medida através de radiografia do punho ou bacia, onde avaliamos o índice de Risser. Nesta avaliação conseguimos identificar a capacidade de progressão da curvatura.

Somente após avaliação da curvatura e da maturação do esqueleto, o tratamento poderá ser definido.




O tratamento cirúrgico deve ser estabelecido conforme algumas condições, entre elas:

- Progressão da curva, apesar do uso de órtese.
- Deformidade inaceitável para o paciente, giba, desvio de tronco, descompensação sagital ou coronal:

1 - Curvas de 40 graus em esqueleto imaturo; e

2 - Curvas de 50 graus em esqueleto após maturação.

Procure seu médico de confiança!

ESCRITO POR:
DR. FELIPE MOURÃO
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Neurocirurgia

INSTITUTO NOVA NEURO
Rua Getúlio Vargas, 121,
Edifício Metrópolis, Sala 806.

CRCRJ-076833/0-0

Alessandra Marcondes
Contabilidade e Administração de Condomínios
Sua Contabilidade em boas mãos!

(21) 2767-0860
(21) 2767-9664
(21) 98865-0860

Av. Dr. Mário Guimarães, 428 • Salas 619/620
(Le Monde Office) Centro • N.Iguaçu • RJ
CEP: 26.255-230

www.alessandramarcondes.com.br

# EXISTE INVESTIMENTO SEM RISCO?

Nos dias atuais, principalmente neste período Pós-Pandemia, muitas pessoas assumiram um perfil conservador no que tange a Investimentos (ou quem já tinha essa descrição tornou-se ultraconservador). E esta mudança de comportamento do Investidor deve ser vista com naturalidade por parte do Assessor de Investimentos, Gerente ou Especialista em Investimentos.

Mas afinal, o que é Risco? Risco é a probabilidade de determinado evento apresentar um resultado diferente do esperado. No Mercado Financeiro é comum Investimentos com maiores riscos apresentarem maiores retornos. E respondendo à pergunta acima, a resposta é não, ou seja, não existe investimento sem riscos. Até mesmo a obsoleta Poupança possui riscos.

Vamos conhecer os tipos de Riscos:

- Risco de crédito: quando afeta a capacidade de pagamento por parte do devedor.
- Risco de liquidez: quando há dificuldade em negociar um ativo pelo preço "justo".
- Risco operacional: quando há perdas financeiras decorrentes de falhas de pessoas/processos/sistemas.
- Risco de mercado: quando há potencial oscilação dos valores de um ativo em um período de tempo.
- Risco sistemático ou sistêmico (não diversificável): risco que tem sua origem em fatores comuns a todo o mercado. Exemplo: Pandemia, eleições presidenciais...
- Risco não-sistemático (diversificável ou específico): risco que tem sua origem em características específicas do ativo.

Agora que já conhecemos todas as classes, dentre os Investimentos que possuem menos riscos, poderíamos acrescentar:

Os Títulos Públicos Federais, que têm o objetivo de: Financiar o déficit orçamentário; realizar operações para fins específicos, definidos em lei; e refinanciar a dívida pública federal (mais comuns: LTN - Letra do Tesouro Nacional, NTN – Nota do Tesouro Nacional, LFT – Letra Financeira do Tesouro).

Entre os Títulos Privados, que tem por finalidade financiar os Bancos e as demais instituições privadas, atendendo necessidades de Curto, Médio e Longo prazo, nos mais diversos ramos inclusive o setor Imobiliário e o Agronegócio, os mais comuns são: CDB - Certificado de Depósito Bancário, CRI – Certificado de Recebíveis Imobiliários, CRA – Certificados de Recebíveis Agrícolas, LCA – Letra de Crédito do Agronegócio e LCI – Letra de Credito Imobiliária, LC – Letra de Câmbio e LH – Letra Hipotecária.

É importante frisar que os Títulos Públicos possuem também o Risco Soberano (Risco País ou Risco Brasil), que é o Risco de determinado governo não pagar as suas dívidas. E claro, é algo quase impossível de acontecer no Brasil (mas se você dúvida veja a situação da Argentina. Aliás, você teria coragem de comprar um Título da Dívida Pública da Argentina?). E esse trabalho é muito bem feito pelas agências de Rating (Moody`s, Standard and poor's, Fitch), que definem os riscos dos países em um ranking: AAA+, AAA-, dentre outros.

Quando falamos em Títulos Privados, é importante lembrar que muitos deles são garantidos pelo FGC – Fundo Garantidor de Crédito, até o limite de R$ 250.000,00. São eles: CDB`s, LCI´s, LCA´s, LC´s e LH´s. Em caso de falência da Instituição Financeira, o FGC garante que o investidor seja ressarcido até o limite estabelecido e por CPF, em cada conglomerado financeiro, renovado a cada 04 anos. Também são Investimentos isentos de Impostos de Renda (LCI´s, LCA´s, CRI´s e CRA´s).

Conforme mencionado anteriormente, o único risco não diversificável, isto é, impossível de mitigar ou diminuir é o risco sistemático (ou sistêmico). Pois é um risco que atinge todo o mercado, podendo atingir países, regiões ou o mundo tudo. Como exemplo recente citamos: a Pandemia da COVID-19, a Guerra na Ucrânia, e as eleições presidenciais em 2022.

Costumo dizer que o melhor investimento é aquele que, após fazer a aplicação, você encosta a cabeça no travesseiro e dorme tranquilo. Se você se vê preocupado com os seus Investimentos, converse com o seu Assessor de Investimentos, Gerente ou Especialista em Investimentos. Neste período Pós-Pandêmico, além da nossa saúde física, precisamos preservar também a nossa saúde mental. E, é claro, sem deixar de investir.

Disclaimer: "Este artigo possui caráter meramente informativo, não constitui material promocional e não foi produzido como uma solicitação de compra ou venda de qualquer ativo ou instrumentos financeiros relacionados em qualquer jurisdição. Os dados, que por acaso venham a aparecer aqui, referem-se ao passado, e a rentabilidade obtida no passado não representa garantia de rentabilidade futura".

ESCRITO POR:
ANDRÉ DA SILVA

**Economista e Assessor de Investimentos**
**Instagram: cristiano_silva8022**
**E-mail: cristiano.silva@versacapital.com.br**

# A RELEVÂNCIA DA SAÚDE SUPLEMENTAR NA ASSISTÊNCIA À SAÚDE NO BRASIL

A Saúde Suplementar fechou 2021 com um número expressivo: 48.995.883 beneficiários, um crescimento de 3,2% em relação ao ano anterior. A informação é da Agência Nacional de Saúde Suplementar – ANS e, segundo o órgão, o setor alcançou o melhor índice desde 2015, quando o número de clientes de planos de saúde chegou a 49.191.957. A pandemia pelo novo coronavírus acelerou a busca pela garantia e qualidade da assistência à saúde, tornando o plano de saúde o segundo item mais cobiçado pelos brasileiros, perdendo apenas para a casa própria. Na prática são quase 50 milhões de brasileiros que não dependem do Sistema Único de Saúde – SUS, mesmo com a garantia dada pela Constituição de 1988. O segmento, além de auxiliar a desafogar a rede pública de saúde, permitindo ao governo acumular recursos e energia a serem aplicados na assistência à população de menor renda, tem um papel relevante no incremento da economia do país. Os planos de saúde realizaram 1,3 bilhão de procedimentos – entre consultas, exames, terapias, cirurgias e procedimentos odontológicos – em 2020, conforme levantamento da ANS. Podemos imaginar quantos empregos diretos e indiretos são gerados, além do montante em impostos arrecadados.

O investimento no setor também chama a atenção. Em 2007, a receita da Saúde Suplementar foi em torno de R$ 52 bilhões para atender 47,8 milhões de beneficiários. O Ministério da Saúde por sua vez direcionou recursos na ordem de R$ 32,7 bilhões para atender 136,2 milhões de brasileiros. Trata-se de um disparate se considerarmos que, aproximadamente, R$ 1.083,00/ano foram destinados por beneficiário na saúde privada, enquanto o Governo Federal investiu para cada cidadão na saúde pública o montante de R$ 240,00/ano. Com a pandemia toda a sociedade precisou refletir sobre o funcionamento, as demandas e as dificuldades de acesso ao SUS. Este cenário reforça a urgência de o governo olhar a Saúde Suplementar como um aliado. É cada vez mais inequívoca a necessidade de a saúde pública e privada trabalhem em parceria, de maneira complementar e coordenada.

Mesmo com o seu papel estratégico, constata-se ainda a carência de políticas de incentivo por parte do Governo Federal com a meta de criar condições favoráveis para que um número mais expressivo de pessoas possa ser absorvido pelo mercado privado. Mesmo com desafios, a estrutura de assistência da saúde privada possui uma enorme relevância no sistema de saúde brasileiro. O SUS, por sua vez, também tem seus méritos e problemas.

Com o envelhecimento da população, o avanço da tecnologia, bem como outros agravos, faz-se premente a discussão ampla deste assunto, envolvendo Congresso Nacional, entidades do setor e operadoras de planos de saúde. Construir novos caminhos para o segmento será salutar, essencialmente, para a população brasileira que paga, de alguma forma, essa pesada conta.

SUGERIDO POR:
JOÉ SESTELLO
**Diretor Presidente da Unimed Nova Iguaçu**

# MATERNIDADE MARIANA BULHÕES RECEBE O PRÊMIO 'DR. PINOTTI – HOSPITAL AMIGO DA MULHER'

Referência no atendimento de média e alta complexidade às gestantes na Baixada Fluminense, a Maternidade Mariana Bulhões, em Nova Iguaçu, recebeu, nesta quarta-feira (25), o prêmio 'Dr. Pinotti – Hospital Amigo da Mulher 2022', concedido pela Câmara dos Deputados. A unidade foi selecionada por se destacar com ações de promoção e qualificação dos cuidados com a saúde da mulher.

Esta é a primeira vez que a Maternidade Mariana Bulhões conquista o prêmio. Após ter uma indicação parlamentar, a unidade se tornou uma das cinco vencedoras entre as 30 instituições de todo o Brasil que concorreram à eleição neste ano. O Secretário Municipal de Saúde de Nova Iguaçu, Luiz Carlos Nobre Cavalcanti, o Diretor-geral da Maternidade Mariana Bulhões, Adriano Pereira, e o Diretor Médico, Nilson Gomes, foram à Brasília para receber a premiação.

"A Maternidade tem um papel importantíssimo no atendimento das pacientes da região e se destaca diariamente pelos cuidados com as mulheres e os bebês. A conquista deste prêmio é fruto do reconhecimento e qualidade dos serviços prestados por nossos profissionais diariamente", ressalta o Secretário Municipal de Saúde, Luiz Carlos Nobre Cavalcanti.

O Diretor-geral, Adriano Pereira, lembrou, durante seu discurso na cerimônia, a importância da Maternidade Mariana Bulhões, por ser uma das únicas a atender grávidas de médio e alto risco na região. Ele dedicou o prêmio aos funcionários e aos profissionais em formação, já que a maternidade também é reconhecida por ser um hospital de ensino.

"É com muita emoção que recebemos o prêmio Dr. Pinotti, que serve de incentivo também aos alunos que estão na maternidade, pois a formação deles vai fazer com que tenhamos profissionais como os que temos hoje", destaca ele. "Parte disso tudo são os 707 colaboradores que trabalham para que este serviço de cuidado com a mulher seja executado. Isto é um agradecimento a todos", conclui.

O prêmio Dr. Pinotti é concedido anualmente pela Câmara a entidades governamentais e não governamentais que se destacam com ações voltadas à promoção do acesso e qualificação dos serviços de saúde da mulher. A cerimônia acontece na semana em que se comemora o Dia Mundial de Combate à Mortalidade Materna, celebrada em 28 de maio. A Maternidade Mariana Bulhões e as outras unidades vencedoras receberam um diploma de menção honrosa.

# HOSPITAL GERAL DE NOVA IGUAÇU CONVOCA A POPULAÇÃO PARA DOAR SANGUE E ABASTECER O ESTOQUE

***Banco de sangue da unidade vai funcionar normalmente nos feriados de Santo Antônio e Corpus Christi***

O estoque de sangue do Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI) voltou a atingir níveis preocupantes. No mês de maio, a unidade recebeu 368 doações, cerca de 40% a menos que o ideal, que são 600 bolsas colhidas. Para aumentar o abastecimento, o banco de sangue irá funcionar normalmente na próxima semana, inclusive nos feriados de Santo Antônio (13 de junho) e Corpus Christi (16 de junho). A ação também faz parte das homenagens pelo Dia Mundial do Doador de Sangue, comemorado em 14 de junho.

A redução no número de doadores de sangue, infelizmente, pode se tornar um problema para o HGNI. Por ser um hospital de trauma, que recebe casos graves e faz, em média, 600 cirurgias por mês, sendo que em muitas delas a reposição sanguínea é fundamental para ajudar o paciente. Porém, nesta época do ano, as temperaturas são mais amenas e o número de doenças virais respiratórias cresce, diminuindo as doações.

Outro fator importante é que as pessoas vacinadas precisam aguardar sete dias, enquanto as que contraíram a Covid-19 devem esperar pelo menos 30 dias para doar. Diante deste cenário, o HGNI precisa, urgentemente, de pessoas aptas a doar sangue e convoca a população para abraçar esta causa e ajudar a salvar vidas através deste gesto solidário. Todos os tipos sanguíneos são necessários.

O banco de sangue passa por higienização constante diariamente e oferece toda a segurança para receber o doador. É necessário utilizar máscara de proteção facial. Os interessados em doar podem comparecer ao HGNI, localizado na Avenida Henrique Duque Estrada Meyer, no bairro da Posse, em Nova Iguaçu. O espaço funciona de segunda a sexta-feira, das 07:30h às 12:30h.

Quem pode doar:

– Pessoas de 18 a 69 anos, sendo que maiores de 60 anos precisam ter doado anteriormente.

– É necessário estar bem de saúde e pesar mais de 50 quilos.

– Quem foi vacinado contra a Covid-19 deve aguardar sete dias para fazer a doação.

– Quem contraiu a Covid-19 só poderá doar após 30 dias de recuperação completa do quadro.

– Não é necessário estar em jejum, mas a doação é contraindicada para pessoas que ingeriram bebida alcoólica no dia anterior ou comidas gordurosas nas últimas 4h.

– Menores de idade também podem doar. Basta que os pais ou responsáveis assinem o termo de autorização disponibilizado no site do Hemorio.

# PREFEITURA DE NOVA IGUAÇU REINAUGURA MARCO DO CENTENÁRIO DE 1933

O símbolo da celebração do aniversário de 100 anos da cidade-mãe da Baixada Fluminense está restaurado. Nesta sexta-feira (20), a Prefeitura de Nova Iguaçu reinaugurou o Monumento do Centenário de Iguassú, na Praça da Liberdade, no Centro, inaugurado em 1933, ano em que a cidade completou um século de fundação.

O monumento, erguido na gestão do então Prefeito Sebastião de Arruda Negreiros, carregava originalmente uma placa e uma efígie em bronze do Comendador Francisco José Soares, o Comendador Soares, fundador de Nova Iguaçu. As peças foram furtadas no ano passado e substituídas por material sem valor comercial para evitar novos furtos. As novas peças foram confeccionadas pelo artista plástico iguaçuano Domi Junior.

Autoridades, como o Presidente da Câmara Municipal, Dudu Reina, personalidades e representantes de entidades civis participaram da reinauguração, entre elas descendentes do Comendador Soares e do ex-Prefeito Arruda Negreiros. Tataraneto do Comendador, Frederico de Castro Pereira Netto, funcionário público mais antigo de Nova Iguaçu, com mais de 65 anos de serviços prestados ao município, emocionou-se ao rever a imagem de seu tataravô de volta ao Marco do Centenário.

"Recuperar este monumento é resgatar parte da nossa rica história. Nosso governo tem como missão construir uma cidade pensando no futuro, mas sem esquecer do passado e daqueles que nos deixaram como herança uma terra próspera", disse o Secretário Municipal de Cultura, Marcus Monteiro.

Quem participou do evento pôde ver, além do Marco Centenário, uma exposição de painéis fotográficos com imagens da Praça da Liberdade na década de 1930 e da inauguração do monumento em 1933.

**Fotos: Renato Fonseca/PMNI**
**Fonte: Assessoria de Imprensa /**
**Mais informações: (21) 2666-4906**

# O QUE ESPERAR DO FUTURO DO MARKETING?

Segundo o Coaching José Roberto Marques, o marketing é um dos departamentos mais importantes nas empresas, afinal de contas é dele que saem as grandes ideias de produtos, serviços, estratégias de distribuição e campanhas de comunicação. Uma das características mais evidentes neste departamento é a capacidade de adaptar-se às mudanças nas tecnologias e no comportamento humano, de modo a estabelecer um diálogo eficaz com o consumidor.

Neste artigo, você vai compreender o que podemos esperar do marketing do futuro, ou seja, quais são as principais tendências que ganharão força nos próximos anos. Vai conferir também como podemos nos preparar para estes novos momentos. Continue a leitura e saiba mais!

**PRINCIPAIS TENDÊNCIAS PARA O FUTURO DO MARKETING**

**1. ESTRATÉGIAS BASEADAS EM DADOS**

A era de investir em marketing com base em "achismos" já ficou para trás. Agora, toda decisão tomada neste setor deve ser baseada em dados, de preferência monitorados em tempo real, com o auxílio da tecnologia. Quem é o seu consumidor? O que ele procura? Quais canais de comunicação utiliza? Quais são os seus valores? Quanto ele está disposto a pagar nas suas soluções? Quem são os seus concorrentes? As pesquisas precisam ser realizadas com frequência antes de tomar decisões.

**2. AUXÍLIO DA TECNOLOGIA**

A tecnologia tem se tornado uma grande amiga do marketing, tanto para fazer as pesquisas típicas do setor, quanto para viabilizar as campanhas de comunicação e as experiências junto ao consumidor. Canais de comunicação, plataformas de gerenciamento de projetos e sistemas de monitoramento de dados em tempo real são tecnologias que mudam continuamente e que precisam ser acompanhadas pelos profissionais desta área. Por isto, é tão importante atualizar-se com frequência.

**3. FORTALECIMENTO DO CONTEÚDO EM VÍDEO**

Uma importante tendência que tem sido identificada nos últimos anos e que promete ganhar força é a comunicação em vídeo. Nos websites e nas redes sociais, este tipo de conteúdo ganhou força, devido ao dinamismo que oferece — unindo texto, imagem e áudio. Por isto, as lives, os filmes e o storytelling são estratégias que tendem a se tornar ainda mais fortes junto ao consumidor. Acima de tudo, é importante contar histórias que encantam para informar, seduzir e persuadir as pessoas.

**4. MECANISMOS DE INTEGRAÇÃO E COLABORAÇÃO**

O dia a dia do departamento de marketing também mudou. Muitas empresas têm aderido ao trabalho remoto ou híbrido, de modo que nem sempre os colaboradores estarão em um mesmo espaço físico. Por isto, as tecnologias também se fazem necessárias para integrar as equipes de trabalho e permitir que haja colaboração entre elas. Ferramentas de comunicação, de gerenciamento de projetos e de monitoramento de dados nunca se fizeram tão necessárias como agora e daqui para frente.

**5. CONSCIÊNCIA AMBIENTAL**

Uma tendência que tem ganhado muita força é o interesse dos consumidores em verificar se as empresas estão adotando medidas que protegem e preservam o meio ambiente. O marketing é uma área empresarial responsável por definir produtos, serviços, embalagens, preços, estratégias de distribuição e campanhas de comunicação. Em todas estas etapas, é essencial verificar a maneira mais sustentável de agir, evitando o desperdício de recursos e reduzindo os impactos sobre o meio.

**6. AUTOMAÇÃO**

O marketing já começou a utilizar ferramentas tecnológicas que trazem dados em tempo real, acerca do comportamento do consumidor e do desempenho das ações já adotadas. Automaticamente, estas tecnologias apontam os melhores caminhos a serem seguidos, facilitando a criação, a gestão e o monitoramento do desempenho das campanhas digitais. Estratégias de remarketing, por exemplo, acompanham as pesquisas do consumidor para disponibilizar anúncios relevantes. Automação pura!

B

A automação só é possível por conta da inteligência artificial, ou seja, das tecnologias que compreendem o comportamento do consumidor e que criam experiências personalizadas e convenientes. É o caso do atendimento por chatbots, os assistentes virtuais que facilitam a vida das empresas e dos próprios consumidores. Por meio de sites e aplicativos, as dúvidas mais frequentes e menos complexas podem ser resolvidas por robôs, conferindo mais agilidade aos atendimentos.

**COMO PODEMOS NOS PREPARAR PARA O MARKETING DO FUTURO?**

Agora que você já conferiu as principais tendências para o marketing do futuro, é hora de compreender como as empresas devem se preparar para as novas realidades. Conheça algumas medidas úteis neste sentido.

**1. PESQUISAR O COMPORTAMENTO DO CONSUMIDOR**

Mais do que nunca, é fundamental conhecer a mente do seu consumidor, de modo que a equipe de marketing possa criar produtos, serviços e campanhas que vão ao encontro dos seus desejos e necessidades. Logo, é importante fazer pesquisas que vão além dos tradicionais dados demográficos que delimitam os públicos-alvo. É

preciso mergulhar também no perfil psicográfico do consumidor, compreendendo os seus valores, desejos, medos, necessidades, hábitos, interesses e estilos de vida.

**2. DOMINAR AS NOVAS TECNOLOGIAS**

Retome os itens acima e verifique quantos deles estão associados ao tema "tecnologia". Portanto, trata-se de um tipo de conhecimento que os profissionais do setor devem dominar e atualizar com alguma frequência. As ferramentas tecnológicas que auxiliam na gestão de dados, na criação de campanhas e no gerenciamento diário de projetos não são gastos, mas investimentos que devem ser realizados em nome de equipes mais eficazes e produtivas. Isto amplia a competitividade das empresas.

**3. INVESTIR NAS NOVAS MÍDIAS**

Aplicativos de smartphones, redes sociais, redes de display, remarketing e mecanismos de busca são algumas das mídias que mais têm ganhado força na comunicação junto ao consumidor. Elas não são substitutas, mas sim complementares às mídias tradicionais: rádio, televisão, jornais, revistas, outdoors, e-mails e materiais impressos. O on-line e off-line precisam estar integrados e em harmonia, pois ambos fazem parte do dia a dia do consumidor contemporâneo. Fique atento a isto!

Concluindo, o marketing é uma das áreas que mais demanda atualização, afinal de contas, ele depende de dois fatores que estão sempre passando por mudanças: a tecnologia e o comportamento humano. Portanto, fique atento a estes dois pontos-chave, e, certamente, a sua empresa estará pronta para o futuro do marketing!

Fonte: O que esperar do futuro do marketing? - José Roberto Marques - Presidente do IBC Coaching (jrmcoaching.com.br)
https://jrmcouching.com.br/blog/o-que-esperar--do-futuro-do-marketing/

ALESSANDRA MUNCK

**Diretora Comercial**

GRÁFICA COLORMARC

**Rua Presidente Vargas, 106 Comendador Soares - Nova Iguaçu**
**Tel.: 2882-5400**
**Whatsapp: 96417-8381**



Cuidando de você e da sua família

@paschoalmartino

CONHEÇA NOSSOS EXAMES

Bioquímica
Hematologia
Hormonais
Imunológicos
Urina
Fezes
Anatomia Patológica

PASCHOAL MARTINO
LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

Horário de Atendimento
Segunda a sexta das 07h às 17h
Sábado de 07h às 11h

Atendimento domiciliar

NOSSAS UNIDADES
Nova Iguaçu
Rua Bernardino de Melo, 1399
2 andar | Tel.: 2667 3717

Nilópolis
Av. Getúlio Vargas, 1626
Centro | Tel.: 2691 4867

www.labpaschoalmartino.com.br

# AUXÍLIO-DOENÇA

O benefício por incapacidade temporária, nome oficial do conhecido auxílio-doença, é fornecido pela Previdência Social em algumas situações, após aprovação da perícia do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS).

Entre 2010 e 2020, 39,3 milhões de pedidos de benefícios previdenciários foram recusados, sendo que quase 21 milhões corresponderam ao auxílio-doença, representando 53,2% das solicitações.

A perícia do Instituto é muito rigorosa e, em muitos casos, o auxílio é recusado, por isto é importante entender quais as condições do benefício e requisitos para ser contemplado.

Confira alguns mitos e verdades sobre a concessão do benefício por incapacidade temporária, listado pela advogada previdenciária Carla Benedetti a pedido do G1, em colaboração com os advogados Gustavo Escobar e Regina Nakamura Murta.

**Toda doença garante o direito ao auxílio?**

**Mito:** o que gera o direito ao benefício é a incapacidade de exercer sua atividade profissional por consequência da doença ou do acidente.

*"A perícia do INSS avalia se as sequelas realmente impossibilitam o segurado de desempenhar suas funções específicas",* reforça Carla Benedetti.

**Quem recebe auxílio-doença não pode trabalhar?**

**Verdade:** o segurado em prazo de auxílio-doença não pode exercer atividade remunerada. Se o fizer, o benefício será cancelado desde o retorno à atividade (art. 60 da Lei 8.213/91).

**Apenas quem é empregado pode ter o benefício?**

**Mito:** qualquer pessoa que seja segurada tem direito ao auxílio-doença, incluindo empregados CLT, autônomos, empreendedores, facultativos ou contribuintes individuais.

**O INSS pode negar o afastamento ou conceder um período inferior ao solicitado.**

**Verdade:** a perícia do INSS pode conceder um prazo de afastamento menor do que o recomendado pelo seu médico ou até mesmo negá-lo. "*Neste último caso, o segurado pode ingressar com uma ação na Justiça*", diz Carla Benedetti.

**Quem não paga INSS pode ter direito ao benefício?**

**Mito:** o auxílio-doença é um benefício da Previdência Social. Sendo assim, apenas os contribuintes têm direito ao auxílio.

"*Vale lembrar que o indivíduo que deixou de contribuir tem ainda o período de aproximadamente um ano como assegurado pela Previdência, podendo receber o benefício dentro deste prazo. Já para pessoas que perderam o emprego, o período é de aproximadamente dois anos*", pontua Carla Benedetti.

**Quem recebe o auxílio-doença tem direito a 13º salário.**

**Verdade:** de acordo com Escobar, quem recebe auxílio-doença tem direito ao 13º salário pago em duas parcelas, que são depositadas na conta do segurado juntamente com o benefício. O valor é igual ao do benefício, mas proporcional ao número de meses de pagamento no ano.

**O único documento necessário para solicitar o auxílio é o atestado médico?**

**Mito:** além dele, é preciso um relatório médico detalhado e todos os exames que comprovam a incapacidade de o segurado trabalhar. Segundo a advogada, com estes documentos, a perícia do INSS irá avaliar o comprometimento da enfermidade, o nível de gravidade e a duração da incapacidade.

**Quem recebe auxílio-doença tem direito ao abono salarial (PIS-Pasep)?**

**Depende:** de acordo com Regina Nakamura Murta, sócia responsável pela área trabalhista do Bueno, Mesquita e Advogados, o beneficiário do auxílio-doença terá direito ao abono salarial somente se tiver trabalhado por um período mínimo de 30 dias com carteira assinada no ano-base, referência para o pagamento.

Outros requisitos são ter recebido até dois salários mínimos mensais, estar inscrito no PIS-Pasep há pelo menos cinco anos e ter os dados atualizados pelo empregador na Relação Anual de Informações Sociais (Rais).

Não tem direito ao abono salarial o beneficiário que estiver recebendo o auxílio-doença por mais de um ano.

ESCRITO POR:
ALESSANDRA MARCONDES
**Contadora, Pós-Graduada em Controladoria em Gestão Contábil e Liderança Empresarial**

# MEUS CAROS

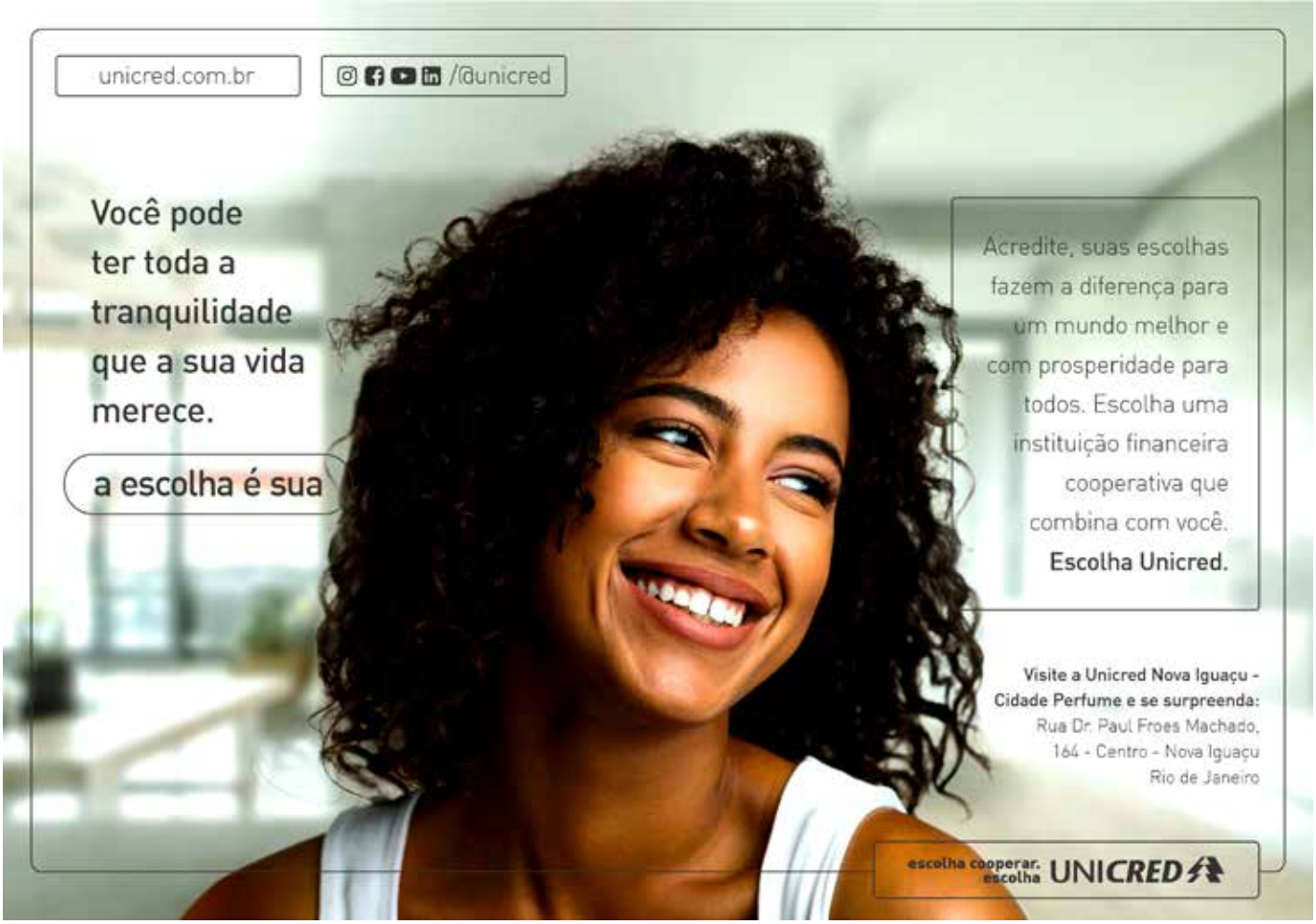
Dias lindíssimos, claros, sem uma nuvem no céu, e uma temperatura agradável! E, para coroar, um final de tarde maravilhoso e diferente a cada dia que passa. Assim é o outono. Que tal então uma almoço e um final de tarde pertinho da praia, principalmente ser for num local tranquilo. Assim é o Sallero Rio. Restaurante localizado na estrada do Pontal, lá no Recreio dos Bandeirantes 7230, ali na esquina da idílica Rua do Surf, a 4ª na praia da Macumba.

Pratos sofisticados, bem apresentados e de bom sabor em um ambiente tranquilo, descolado, bem relaxado e nada de frescurites. As batidas, caipivodcas e outros drinks bem legais e bem feitos, além do chopp gelado, bem como petiscos e sandubas bem finalizados, fazem do Sallero uma boa escolha para jantar ou almoçar. A nossa ida foi num final de tarde de sábado para curtir o pôr do sol, com um céu em tons de laranja ao lilás, que se mostra no outono carioca. E vale lembrar que eles aceitam o cachorrinho na companhia e o preço é regular e nada abusivo.

Sallero Rio, pode checar o site.

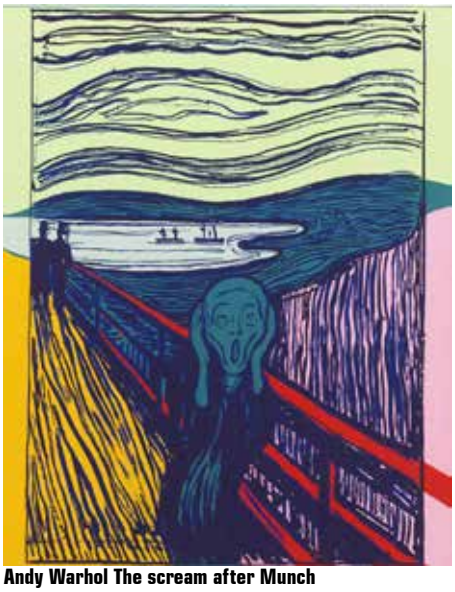
Sejam felizes!

ESCRITO POR:
DR. MARCELO NOGUEIRA
Cardiologista



# ANDY WARHOL, POP ART E O QUADRO DE 01 BILHÃO

Recentemente, um quadro do artista norte-americano ANDY WARHOL (1928-1987) foi arrematado num leilão de artes pelo preço de 197 milhões de dólares, ou 01 bilhão de reais. O quadro tinha como tema a reprodução, na técnica de silk-screen, da famosa artista norte-americana, Marilyn Monroe (1926-1962), que teria morrido de overdose. O quadro vendido bateu o recorde de preço, superando quadros de Picasso, Dalí e dos impressionistas, como Matisse, Van Gogh, Paul Gauguin, Modigliani, Monet, Munck e Paul Cézanne. Andy Warhol é o maior representante do movimento que se convencionou chamar de POP ART, que foi um movimento que predominou nos anos 60-70. Entre os artistas que se destacaram na pop art estão Roy Lichtenstein, Claes



Andy Warhol The scream after Munch

Andy Warhol The scream after Munch

Oldenburg, Jaspers Johns, David Rockney, Robert Rauschenberg; e no Brasil o nome que sobressai é o de Rubens Gerchman. Os temas que os artistas da POP ART criavam eram diversos, mas sobressaíam temas que mostravam objetos do cotidiano, reproduções de propagandas e de celebridades, colagens de produtos da sociedade de consumo e montagens com objetos rejeitados pelos consumidores, ou banais como um cachorro-quente ou um vaso sanitário. Um dos componentes do grupo (Roy Lichtenstein), reproduzia imagens dos quadrinhos em grande formato. Em geral, negavam qualquer imagem da

arte abstrata, e mostravam imagens com cores vívidas e contrastantes, como é comum observarmos nas imagens de produtos e propagandas atuais, que tentam seduzir o consumidor. ANDY WARHOL, expoente desse grupo, com sua personalidade extravagante, irreverente e transgressora, se notabilizou criando imagens de celebridades do mundo cultural e político (Richard Nixon, Pelé, Mao Tsé-Tung, Marilyn Monroe...); reproduções de objetos de consumo, como garrafas de coca-cola, caixas de sabonete, biscoitos e das famosas latas sopas, em geral utilizando a técnica de impressão chamada silk-screen (serigrafia), que é um método "industrializado" de se fazer arte, e que podia reproduzir tal imagem em série, como as gravuras. Os críticos de arte avaliam que a POP ART tinha como objetivo expor ao espectador os produtos do cotidiano da sociedade de consumo, ou sociedade de massas, e, com isso, reavaliarem criticamente a sociedade na qual estavam "imersos'. Portanto, apesar de "reproduzir" os objetos cotidianos, existiria um objetivo de criticar essa mesma sociedade. Diante do exposto, poderíamos fazer algumas perguntas:

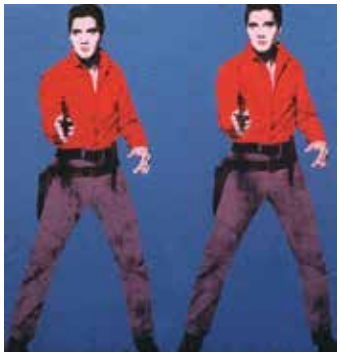
1 Qual o motivo de uma obra feita em silk-screen ter tanto valor?
2 Seria um valor justo?
3 Quem poderia arrematar um quadro com este valor e qual o objetivo?
4 Qual o objetivo dos mercadores de obra de arte?
5 Qual o valor simbólico que tal negociação carrega?
6 Do ponto de vista estético, seria uma obra que superaria em beleza outras, de períodos anteriores?

Certamente existem várias respostas para esta negociação exorbitante, e não tenho intenção de esgotar as possibilidades, mas tentaremos. Quanto à primeira pergunta, na arte em geral, a técnica empregada é importante. A elaboração meticulosa e artesanal tem em geral um valor superior às reproduções "industrializadas". É por tal motivo que a pintura em tela dos mestres antigos (que é única) tem maior valor do que as gravuras, onde se podem reproduzir em série. Portanto, ao utilizar um método (técnica) de impressão quase "industrializada", como o silk-screen, o mercado de artes dá sinais de que métodos de reprodução

em série estariam sendo tão valorizados como os métodos tradicionais. A resposta à segunda pergunta deveria ser "NÃO". Pois um objeto que se pode reproduzir em escala deveria ter um valor menor do que uma tela, onde o trabalho do artista é de uma única peça. Porém, devemos

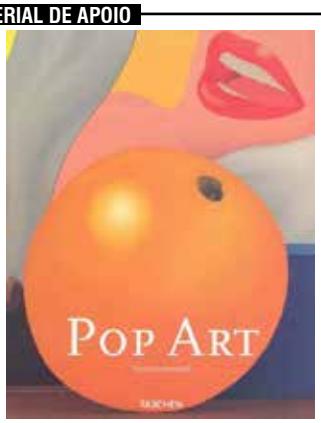
**Obra de Claes Oldenburg - Pop Art**

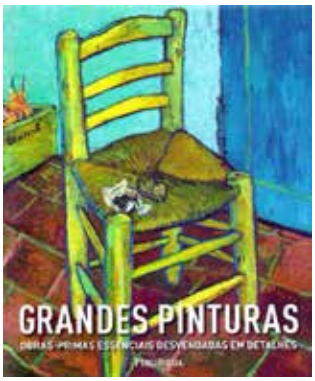
lembrar que uma obra de arte possui um "valor subjetivo" e sofre influência de diversos fatores, que podem valorizar ou desvalorizar a obra. Bem, na resposta da pergunta de número 3, a compra mostra claramente um mundo onde bilionários



adquirem uma obra por 197 milhões de dólares como forma de valorizar seu patrimônio, possivelmente utilizando "instrumentos institucionais" a fim de reduzir sua carga de impostos. Para a quarta pergunta, creio que uma das respostas seria a de que ao manipular o mercado de artes, impondo uma obra dos anos 60, os mercadores de arte, diante do preço exorbitante dos clássicos e dos impressionistas, que estão pouco disponíveis, fazem sobressair um estilo mais recente, o qual eles podem sobrevalorizar e lucrar muito mais. Quanto à quinta pergunta, o valor simbólico, ou ideológico, se centraliza na elevação do estilo norte-americano de se fazer arte e, com isto, levar todos os ideais daquela nação para o centro dos objetos de sedução. É interessante lembrar que a arte europeia sempre dominou e predominou quanto aos valores dos objetos de arte. No caso da obra de Andy Warhol, mostra uma possibilidade de "virada" inicial no mercado de arte. Quanto à sexta, e última questão, o "gosto estético", ou "beleza" de uma obra de arte, varia com o momento histórico das sociedades e a "manipulação" dos mercadores de arte. Creio que a obra da Andy Warhol não consegue rivalizar com a beleza plástica dos impressionistas, nem com os cubistas; e, mesmo quanto à postura de transgressão, questionamento e transformação, me parece que tanto os impressionistas como os cubistas, à sua época, tiveram um valor muito superior no questionamento da sociedade, do que os artistas da POP ART, que de fato foram "absorvidos" rapidamente pelo sistema de consumo. Certamente agora, diante da venda do quadro de Warhol, estão mais e mais valorizados e submetidos à lógica do mercado.

**MATERIAL DE APOIO**



ESCRITO POR:

**DR. LAFAYETTE SUZANO**

**Cardiologista e amante da cultura**

*Escrito por Marco Antonio B. Nunes*

# YASMIN FAZ 16!!!

No último dia 16 de junho de 2022, a nossa querida Yasmin, filha de nosso Associado e Primeiro-Secretário (AMNI), Dr. Alex Serpa Biazucci, e da Dr.ª Elen Virginia, celebrou os seus belos 16 anos de vida e de muita luz.

Nascida em 14 de maio de 2006, ela é a segunda filha do casal Elen e Alex, amada por todos, e é claro também pelos irmãos Ingrid (nossa futura médica) e Miguel.

Yasmin, desde pequena, sempre sonhou em ter uma festa de 15 anos, uma verdadeira festa de princesa. Agora, após várias controvérsias e uma terrível pandemia, o seu sonho finalmente se tornou uma linda realidade.

Para a família muitas felicidades!!!

E para você, Yasmin, desejamos toda a felicidade do mundo!!!

Que Deus a ilumine e proteja!!!

Parabéns!!!

E vamos, com alguns momentos, eternizar e lembrar desta noite maravilhosa!!!

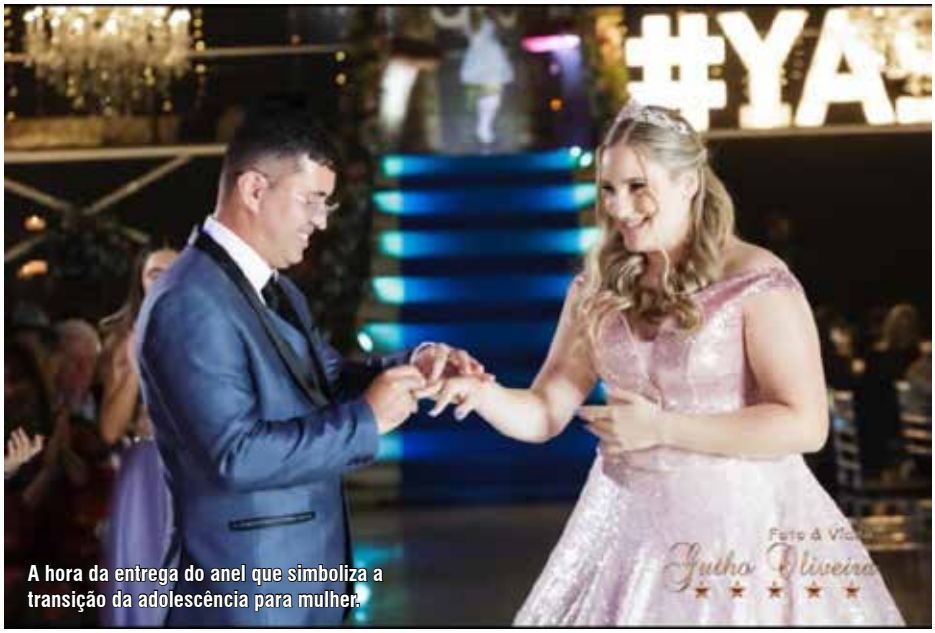
Avó Solange

Avós Virgínia e Eustáquio

E a linda família, Dr Alex, Drª Elen, Yasmin, Ingrid e Miguel

Avô Arthur

Yasmin in Wonderland



A hora da entrega do anel que simboliza a transição da adolescência para mulher.

Dr. Alex e sua Princesa Yasmin

Dr. Luizinho e Dr.ª Sara Bragança, com os pais da princesa

Dr Alex com Alan Oliveira da FM O Dia e o DJ Nelsinho

# 9º CICLO DE GESTÃO E MARKETING DA AMNI / 2022

E o nosso Ciclo está com força total!
Por problemas técnicos e logísticos, mudamos a data da Palestra de "Gestão e Liderança" (veja a data no Social).
Só para relembrar, o nosso Ciclo de Gestão tem como objetivo trocar experiências, unir, energizar, fazer você repensar a sua conduta e lhe dar uma luz para mudar este quadro econômico tão difícil que estamos vivenciando.
Use e abuse do nosso Ciclo de Gestão.
Venham, participem!!!
Temos que estar preparados a fim de assegurar a nossa sobrevivência.
Temos que investir cada vez mais em treinamento e aquisição de novos conhecimentos, visando superar tudo aquilo porque estamos passando.
E, sobre o nosso Ciclo, temos que agradecer a participação de todos e principalmente de nossos queridos patrocinadores, que, mesmo em um momento de crise como este, estão acreditando e apoiando mais uma vez o nosso evento:
1- Drogaria Galanti;
2- Eliel Figueiredo Laboratório e Imagem;
3- Iguaçumed;
4- Nova Neuro;
5- Oncologia Dor NI;
6- Pizza & Pasta;
7- Riolabor Medicina Diagnóstica, e
8- Unimed NI.

E como é importante frisar que devemos a vocês a crença em nosso evento, que a cada ano toma um vulto maior e vem obtendo grande sucesso.
Então, aqui na coluna social seguem as datas e horários das palestras e os temas deste Ciclo.
A sua presença e a de sua empresa serão sempre de grande valia para todos nós.
Sejam todos bem-vindos! E venham de coração aberto, pois os tempos ainda estão difíceis!
Todavia, acreditamos que são também tempos de união, companheirismo e é claro.... "VAMOS SAIR DA ZONA DE CONFORTO!!!"
Para maiores informações, entre em contato com a AMNI: Whatsapp +5521975173101 ou marco.assomedni@gmail.com

## ANIVERSARIANTES DO MÊS DE JULHO

| | |
|---|---|
| Dra. Carla Guerrero Machado | 02/07 |
| Dr. Clanir Ribeiro Marques | 02/07 |
| Dra. Danielle Câmara de Vasconcelos | 02/07 |
| Dra. Lisette de Mello Martins Zambrano | 03/07 |
| Dr. Jorge Percy Aliaga Jerez | 04/07 |
| Dra. Nicole Wienen Guimarães | 04/07 |
| Dr. Donaldo Peloso | 06/07 |
| Dra. Renata Mello Vieira | 06/07 |
| Dra. Aline Granado Duque Gaio | 07/07 |
| Dr. Sebastião Hélio de Souza | 07/07 |
| Dr. Luiz Augusto da Silva | 08/07 |
| Dr. Carlos Alberto Pereira de Moura | 09/07 |
| Dra. Emilia Maria Facciolli | 09/07 |
| Dr. Jorge Ribeiro Junior | 09/07 |
| Dr. Marcelo Sampaio Sessim | 09/07 |
| Dra. Marlianne Leite Moreira | 09/07 |
| Dr. Fábio Viegas Pimenta | 10/07 |
| Dr. Newman Teixeira de Nigro | 10/07 |
| Dr. Eduardo Duarte Vianna | 12/07 |
| Dra. Daniela Braecher Meirelles | 13/07 |
| Dra. Idalina Augusta Pires dos Santos | 13/07 |
| Dr. Olamir Rossini Junior | 13/07 |
| Dra. Regina Maria Campos da Costa Dias | 15/07 |
| Dr. Wilson Alves Machado | 15/07 |
| Dra. Hassibe Fuad Seoud | 16/07 |
| Dr. Adilson Tavares | 18/07 |
| Dr. Francisco Paulo Martins Freire | 19/07 |
| Dra. Simone Schuenck Machado Lima | 19/07 |
| Dr. Luís Fernando Silveira | 20/07 |
| Dr. Márcio Luiz da Cunha Filho | 21/07 |
| Dr. Joaquim Henrique Taranto Pereira | 23/07 |
| Dr. José Roberto Pizzaia | 23/07 |
| Dr. Marcus Macedo da Silva | 23/07 |
| Dra. Maria Nazaré Thomaz de A.Terra | 23/07 |
| Dr. Fernando de Araújo Cavalcanti | 24/07 |
| Dra. Andréa Lavatori Fagundes | 25/07 |
| Dr. Antonio Carlos Coutinho | 25/07 |
| Dr. Leandro de Moura Falcão | 25/07 |
| Dra. Giselle dos Santos Leon Blum | 25/07 |
| Dra. Renata Poubel Suhett | 27/07 |
| Dr. Paulo Lucio Pereira dos Reis | 29/07 |
| Dra. Karen Grace Pena de Azevedo | 30/07 |
| Dra. Renata Quintella Zamolyi | 30/07 |
| Dra. Érica Barbosa Ramos | 31/07 |

# Eliel Figueirêdo

LABORATÓRIO E IMAGEM

Mais de **2.000 exames** em **um só lugar**!

## Sexagem Fetal

Descubra o sexo do seu bebê

## Exame de COVID-19

Saiba se está com a presença do vírus

**Consulte-nos*

## Exame Toxicológico

Para Detran, Empresa, Concurso e Particular

Consulte as nossas **Unidades**

Acesse o nosso site!

www.elielfigueiredo.com.br

Central de Atendimento

(21) 2450-8200

Scaneie o QR Code e saiba mais!

PRONIL • HOSPITAL DE CLÍNICAS

# Excelência em UTI de Adultos

## ANTÔNIO PAULINO

Unimed

**CONVÊNIOS**

AMIL - BRADESCO SAÚDE - CLARO - CNEN - DIX - ELETROS CEPEL - ELETROS SAÚDE
ELETROBRÁS - EMBRATEL - ENGEPROM - FAPES (BNDES - FURNAS - GAMA SAÚDE
GAMA SEGUROS - GOLDEN CROSS - MEDISERVICE - PAME - REAL GRANCEZA
SAÚDE CAIXA - STAR ONE - SULAMÉRICA - TELOS - TVSAT - VALE DO RIO DOCE

**Rua João Pessoa, 1741 - Centro - Nilópolis - RJ**
**(21) 2691-9595**
**www.pronil.com.br**
**faleconosco@pronil.com.br**
**CRM 52.953797**

Aceitamos Cartões

MasterCard VISA AMERICAN EXPRESS

**Diretor Técnico**
**Dr. José Valente Ferreira**
**CRM 52.01924-0**