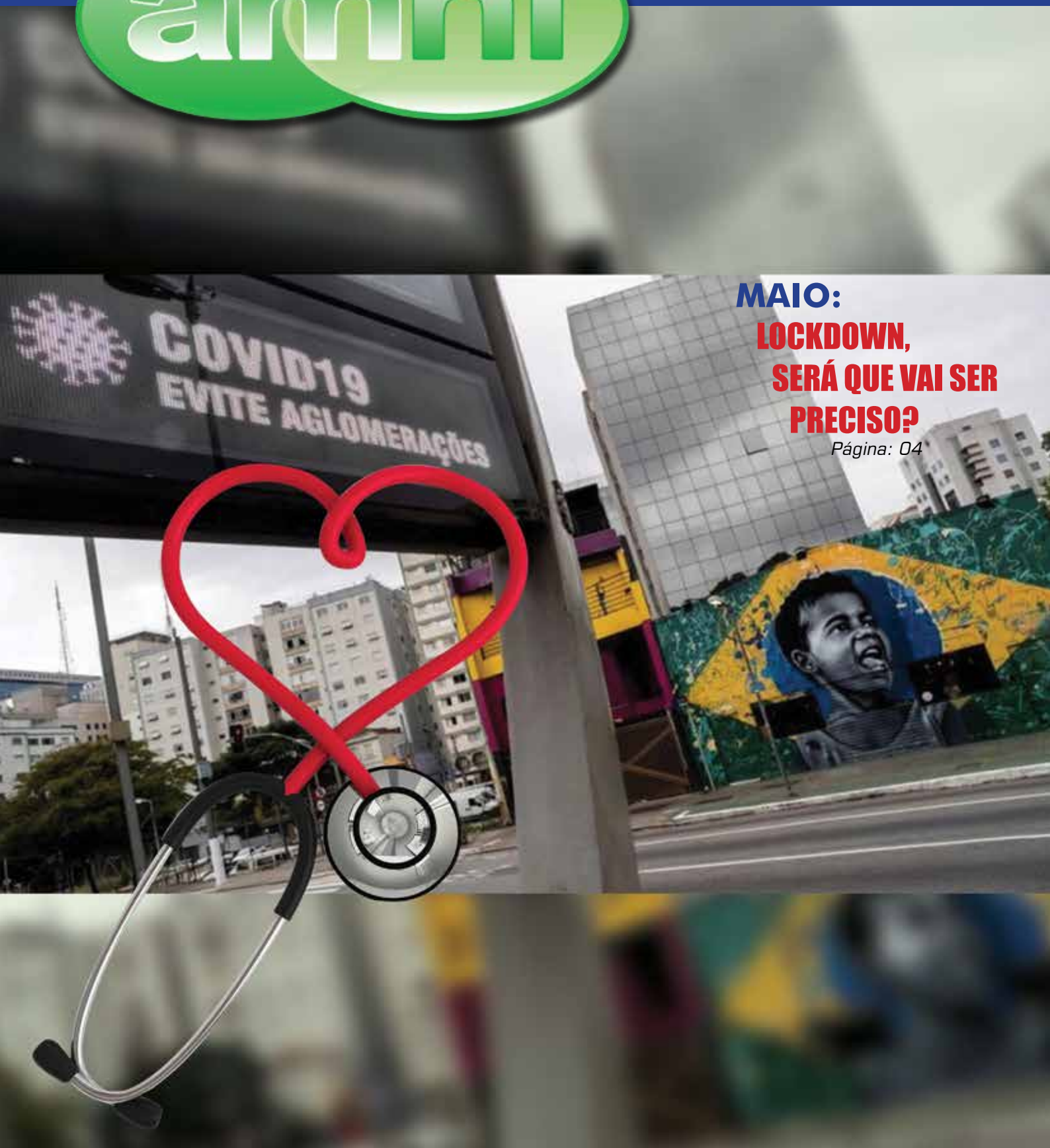
amni

O ESTETO
em revista

Maio de 2020
Número 85 Ano 08
Venda Proibida

Obs.: Todas as capas da Revista AMNI, estão relacionadas a Coluna: "Com a palavra"



MAIO: LOCKDOWN, SERÁ QUE VAI SER PRECISO?

Página: 04

SAÚDE MENTAL

CARDIOLOGIA

DICAS CULTURAIS

E MUITO MAIS...

MODERNIDADE E TECNOLOGIA EM MEDICINA LABORATORIAL

Riolabor
Medicina Diagnóstica

COM ATENDIMENTO ESPECIALIZADO EM NOVA IGUAÇU

Nova Iguaçu I
Rua Marechal Floriano Peixoto,
nº 1302 - Centro

Nova Iguaçu II
Rua Professora Venina Correa Torres,
nº 230 - loja 240 - Centro

São João de Meriti
Rua Expedicionários, nº 62,
2º andar - Centro

Nilópolis
Rua Pedro Alvares Cabral, nº 256,
lojas F e G - Centro

Vilar dos Teles
Rua Cléber Santos de Carvalho,
nº 50 loja 1

Duque de Caxias
NOVO ENDEREÇO
Avenida Presidente Vargas,
108 - Centro

Belford Roxo
Avenida Benjamim Pinto Dias,
868 - Centro

CENTRAL DE ATENDIMENTO:
21 2594-9366

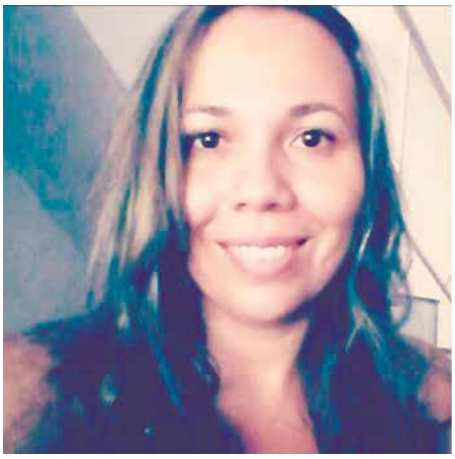
PARTICULAR COM PREÇOS ESPECIAIS

www.riolabor.com.br

Nesta Edição

Como estão todos? Se cuidando e em casa, na medida do possível? Isto é fundamental neste momento que atravessamos. Acredito que, quando esta pandemia passar - porque vai passar! - nada e nem ninguém será mais como era antes.
Tenho pensado muito sobre isto e gostaria de compartilhar com vocês. Acredito que este é um momento de reflexão, questionamentos morais, existenciais e espirituais. O tema é muito particular e pertence a cada um. Mas há alguns aprendizados que acredito serem coletivos.
Exemplo! Já perceberam como estamos aprendendo a conviver com o essencial? Não há interesse em compras supérfluas, por exemplo. De que adianta ter 50 pares de sapatos ou 20 bolsas diferentes se não podemos usar um (a) sequer? Estamos comprando exatamente o que precisamos e vivendo muito bem assim. "Ter" já não se mostra algo relevante. Melhor investir em "ser". Ganhamos mais. Este, sem dúvida, é um ensinamento que podemos levar para o pós-pandemia.
E vocês? O que este período de confinamento tem ensinado a cada um? Cabe a reflexão!
Até a próxima!

Por Patricia de Paula
Editora



COM A PALAVRA	4
DIRETORIA	5
ONCOLOGIA	6
ORTOPEDIA	8
CARDIOLOGIA	10
SAÚDE BUCAL	11
INFORME UNIMED	12
CISBAF	14
PMNI	16
GINECOLOGIA / OBSTETRÍCIA	18
SAÚDE MENTAL	20
CLAUDIO MOURA - VIP'S	22
ENDOCRINOLOGIA	24
GESTÃO DE PROPAGANDA & MARKETING	25
DICAS CULTURAIS	26
GASTRONOMIA	28
EDITAL DE CONVOCAÇÃO	29
COLUNA SOCIAL	30

EXPEDIENTE

Revista AMNI é um órgão informativo da Associação Médica de Nova Iguaçu.

Fundada em 15 de outubro de 1955 e considerada de utilidade pública pela Resolução n.º 2002 da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, de 09 de junho de 1967, e pela Lei n.º 5873 da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, de 14 de junho de 1967, com sede própria e foro na cidade de Nova Iguaçu – RJ, é uma sociedade civil sem fins lucrativos, representativa dos médicos a ela filiados e com duração indeterminada.

Para sugestões, elogios e reclamações entre em contato pelo e-mail: marco.assomedni@gmail.com

Número 85 • Ano 08
Maio de 2020

Presidente: Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Vice-Presidente: Dr. Hildoberto Carneiro de Oliveira
Primeiro-Secretário: Dr. Abdallah Elias Rizk
Segundo-Secretário: Dr. Alex Serpa Biazucci
Primeiro-Tesoureiro: Dr. Carlos Alberto Vianna
Segundo-Tesoureiro: Dr. Carlos Alberto Ramos
Diretora-Social: Dr.ª Cynthia de Souza Meyrelles
Diretor Científico: Dr. Nilson Gomes
Editora: Patricia de Paula | MTB 23892/RJ
Diagramação: Ronaldo C. Diniz
Impressão: Gráfica Colormarc
Revisão: Paulo Cesar Nunes
Administração: Marco Antônio Bacelar Nunes
Tiragem Mensal: 2.000 exemplares

Sede Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
Contatos: 21 2767-0711 | 21 2667-5305 | marco.assomedni@gmail.com
www.amni.org.br

MAIO: "LOCKDOWN, SERÁ QUE VAI SER PRECISO?

*"Lockdown": em português significa, bloqueio total ou confinamento, é um protocolo de isolamento que geralmente impede que pessoas, informações ou carga deixem uma área. O protocolo geralmente só pode ser iniciado por alguém em uma posição de autoridade. Fonte: **Wikipedia**.*

AGORA DE VERDADE O CORONAVÍRUS CHEGOU EM NOSSO PAÍS E COM VONTADE!!!

O nosso povo ainda não entendeu o que está acontecendo...

Estamos vendo algumas pessoas estúpidas, egoístas e outras mal-educadas celebrando que receberam R$ 600,00 de Auxilio Emergencial (alguns R$1.200,00), e que estarão garantidos nos próximos 03 meses; outras que enganaram o sistema, não têm direito e estão recebendo; e algumas comemorando, fazendo churrasco, curtindo e fazendo tudo isto em aglomerações, achando tudo normal e que a pandemia é uma coisa simples de levar...

E outras pessoas, que têm real necessidade do Auxílio, mas estão com seus pedidos em análise...

Porém, o mais interessante é que há bares cheios, ruas cheias, mercados cheios, praias cheias, calçadão lotado, festas todos os fins de semana. Muitas pessoas ainda não conseguiram entender o risco para a saúde, o perigo da Covid-19 e o grande prejuízo que isto vai custar aos cofres públicos e suas consequências para toda a nação... O MOMENTO ATUAL EXIGE UM USO BASTANTE CRITERIOSO DOS NOSSOS RECURSOS. NÃO SE SABE QUANDO TUDO VOLTARÁ AO NORMAL!

Outro aspecto que as pessoas ainda não entenderam é que o nosso país está assim não somente pela pandemia, mas sobretudo por causa de governantes despreparados, homens públicos inescrupulosos, empresários desonestos e muita gente corrupta se aproveitando da nossa grave situação.

Vale reconhecer, para sermos justos, que, considerando a situação atual de grave crise e a extrema desigualdade social do nosso Brasil, hoje temos milhares de pessoas que foram demitidas de seus empregos e/ou que estão sem condições de trabalhar em atividades informais, por conta das normas de isolamento e outras dificuldades. A pior situação talvez seja a das empregadas domésticas, cuidadoras e serviços similares, cujos patrões não reduziram a sua carga de trabalho ou dispensaram seu trabalho, provisoriamente, sem nenhuma remuneração mínima, essencial a sua sobrevivência e de sua família. É óbvio que estas pessoas terão sérias dificuldades para cumprir as normas de isolamento social e as regras de sociabilidade e bom senso, em especial as que, em acréscimo, perderam os cabeças da família.

Entretanto, o mais triste é ver, ainda nos dias de hoje, durante a maior crise mundial de saúde, que não temos uma estrutura adequada de hospitais, equipamentos e pessoal de saúde habilitado; e ainda assim há homens públicos e outros corruptos de toda ordem desviando o nosso dinheiro em gestões fraudulentas: comprando ou alugando máquinas, equipamentos e hospitais de campanha desnecessários e superfaturados. Pelo amor de Deus, o povo está morrendo! Parem com isto! Assim, o nosso povo e a nação vão falir irremediavelmente ...

Então vamos lá:

"MANTER TUDO FECHADO OU NÃO?"

LOCKDOWN PARA POVO SEM CIVILIZAÇÃO?

SERÁ QUE VAI FUNCIONAR? VAMOS CONSEGUIR?

Não sei, é difícil de responder...

Pois se uma simples lei divulgada em diário oficial, de governos federais, estaduais e municipais, estabelecendo o uso obrigatório de máscara, em todos os ambientes e nas ruas, não é respeitada, imagina uma lei que peça para que você só saia de casa se for necessário!! Infelizmente o que se vê são diversos espaços públicos e algumas lojas lotados... O que será que se passa na cabeça destas pessoas tão sem noção de civilidade e de respeito ao próximo?

IMAGINA UM LOCKDOWN...!

Será que teremos uma guerra civil de pessoas egoístas e desumanas, lutando pelo supérfluo ou para sobreviver?

Realmente não sabemos!

Pensando na segurança de minha família, a decisão conjunta tomada é que só se sai para fazer o absolutamente necessário e que apenas uma pessoa se exponha; no meu caso eu, pois a nossa Associação Médica continua funcionando... Acreditávamos que todos pensariam no bem comum... mas percebemos que não tem sido assim. Nas minhas poucas idas a um supermercado, vou no horário de abertura, imaginando que haveria poucas pessoas... Todavia, tenho me deparado com as seguintes cenas: vários casais de idosos (por que o casal e não apenas um deles?); filhos com os pais (por que a criança não fica em casa ou no carro?), famílias inteiras juntas em torno do carrinho de compras: a vó, a filha e os netos (para que tanta gente? É passeio? Porém, o mais interessante: Pouquíssimas pessoas com máscara e a maioria me olhando como seu eu fosse um alienígena...

Será que estas pessoas sabem que estamos em uma grande Pandemia? Não estão vendo a divulgação do número assustador de mortes e de infectados, diariamente? Será que eu estou errado e eles estão certos?

Não visito parentes (nenhum), nem amigos; não faço churrasco com ninguém; não vou à praia; não vou em lugares públicos; peço tudo via delivery (compras de mercado, comida, lanche e farmácia); sigo todos os protocolos de higienização pessoal e de ambientes (em casa e na rua) e, graças a Deus, até agora a minha família está bem... mas será que estou errado???

Esta Pandemia é a doença dizimadora dos estúpidos, egoístas e mal-educados... doença que matará muitas pessoas por falta de bom senso coletivo e achar que é apenas uma gripe boba...

Nas minhas tristes contas, de colegas, amigos (pessoais e profissionais), vizinhos e parentes... já perdi para a Covid-19, 16 entes queridos... 16 famílias tristes...

Temos que levar a sério o que está acontecendo e o longo caminho que ainda vamos trilhar, cheio de obstáculos e dificuldades... Mas vamos conseguir e tudo vai depender exclusivamente de nossa conduta.

Regras básicas de sobrevivência na época da Covid-19:

1. **É proibido visitar amigos, parentes etc. (não é porque estamos isolados e o outro amigo também está isolado, que podemos confraternizar: use os meios de comunicação disponíveis.**
2. **É proibido frequentar praia, caminhar, exercitar-se e correr em ciclovias, parques e ruas a fim de ficar bem de saúde (faça tudo em casa, pois a rua não é a sua academia).**
3. **Só saia quando for essencial, mas essencial mesmo; pare de mentir para si mesmo; use aplicativos, Whatsapp e telefone; use a entrega em casa, pois quase tudo hoje tem delivery.**
4. **Para pagar contas, existem aplicativos; se não tiver, então vá e volte logo, pare de passear.**
5. **É proibido se expor à toa e de graça.**
6. **Enfim, programe atividades de lazer em casa, aproveite a oportunidade para se relacionar com a sua família, pegue um pouco de sol, respire fundo e, principalmente, lembre-se de que "TUDO PASSA!"**

Estas são as regras básicas de convivência e de respeito ao próximo. Utilize-as e assim você será respeitado!

Reconhecemos que a situação dos empresários, de pequeno a grande porte, não está nada boa. Porém, não adianta reclamar! Há que se usar a criatividade, a paciência e verificar o que os outros estão fazendo para enfrentar os problemas atuais. Pesquise! Leia e veja programas e assuntos úteis! Converse! Não se esqueça da boa alimentação e do repouso! E BOA SORTE!

Voltando ao nosso questionamento básico....

Mantemos o isolamento ou "libera geral"?

Reflitam e tomem as suas decisões, mas não esqueçam que as suas atitudes devem respeitar a coletividade!

Assim, para continuarmos a existir e a progredir sempre, ajude-nos a cumprir a nossa nobre MISSÃO! Faça parte deste projeto de trabalho e de vida.

Agora, curta e leia todas as colunas e matérias, pois elas são elaboradas pensando em você e no bem de todos nós.

Críticas, elogios, dúvidas, matérias e mensagens para nossos colunistas – Enviar para:

marco.assomedni@gmail.com

Não esqueça, acesse e curta a nossa página no Facebook: "Associação Médica de Nova Iguaçu".

Viva a AMNI!!

E, JUNTOS, superaremos este coronavírus. Boa sorte a todos!

ESCRITO POR:

MARCO ANTONIO B. NUNES

- Gestor AMNI
- BN Consultoria

AMNI ADMINISTRAÇÃO - "AMNI: a nossa Casa"

A SOMBRA DA MEDICINA

Nestes tempos de pandemia de vírus "fabricado" na China, ou sabe-se lá como foi disseminado, certeza mesmo é a sua procedência, sem dúvida nenhuma, chinesa. Entretanto, o que nos causa indignação e nojo é o comportamento de alguns governadores e prefeitos ao usarem este triste episódio, que vem matando milhares de pessoas no mundo inteiro, num circo de horrores, usando-o como palanque eleitoral, contribuindo para com a instalação do caos e visando tão somente suas próximas candidaturas. Triste, lamentável e, sobretudo, vergonhoso. A preocupação nunca foi com as pessoas.

A Assistência Médica nunca foi prioridade desses Indivíduos que costumamos chamar de políticos. Vimos na China a construção de hospitais em nove dias. Aqui a maioria dos prazos era mais longa e sempre excedia em mais de dez dias, numa fase em que a rapidez nas ações significava salvar vidas. Neste contexto, não só a rapidez na entrega dos Hospitais de Campanha era fundamental como também o seu efetivo funcionamento. Todavia, a maioria deles continua sem funcionar ou funciona precariamente, incluindo vários hospitais públicos, sendo que alguns deles eram de referência.

O Atendimento Médico em geral, incluindo todos os profissionais de saúde, medicamentos e, principalmente, respiradores, não foi satisfatório, ficando sempre na dependência deste último, para administrar o tratamento.

Como se não bastassem os nossos representantes políticos, ainda temos que digerir com indignação a falcatrua, o superfaturamento de preços e a desfaçatez com que tratam a morte de pessoas e a falta de respeito aos recursos públicos.

Ainda vale lembrar o infeliz posicionamento de uma imprensa (parte dela) totalmente imparcial que, desesperada com sua própria situação financeira e fiscal, presta serviço de "desinformação" e apresenta pautas claramente tendenciosas, com preocupação política única e exclusiva, deixando de prestar informações importantes, que poderiam acrescentar muito ao debate sobre quais medidas seriam melhores para o enfrentamento desta pandemia de maneira menos traumática! Não à toa, fecham os olhos para todas as mazelas políticas (citadas aqui anteriormente) praticadas por seus "aliados momentâneos", que partilham do mesmo desejo... aquela velha política do "quanto pior melhor", pois assim conseguem obter facilidades para alcançar seus objetivos escusos.

Temos que rogar muito a Deus para nos salvar!

ESCRITO POR:
DR. CARLOS ALBERTO VIANNA
1º Tesoureiro AMNI

TUMORES GASTROINTESTINAIS: CONHEÇA OS SINTOMAS E AS FORMAS DE PREVENÇÃO

O trato intestinal é um tubo oco que mede cerca de dez metros, indo da cavidade oral ao ânus e apresenta importantes finalidades para o funcionamento do corpo humano, principalmente a de obter dos alimentos ingeridos os nutrientes necessários às diferentes funções do organismo, como crescimento, energia para reprodução, locomoção, entre outros. Também chamado de aparelho gastrointestinal, o trato intestinal é formado por boca, faringe, esôfago, intestino delgado, intestino grosso e ânus.

Segundo estudo publicado na revista Cancer Epidemiology, em abril de 2019, cerca de um terço das mortes por câncer no Brasil poderiam ser evitadas com a prática de hábitos saudáveis. Entres eles, a alimentação equilibrada e o baixo consumo de álcool são considerados primordiais. Ambos estes hábitos atingem, diretamente, os órgãos do sistema digestivo. Por isto, é necessário chamar atenção para os tumores gastrointestinais.

Esses tumores podem ocorrer em qualquer parte do trato gastrointestinal, do esôfago ao ânus, mas, geralmente, estes tumores começam nas células glandulares que revestem a maior parte do trato gastrointestinal (GI). Os tumores que se desenvolvem nestas células são denominados adenocarcinomas. A maioria dos tumores do trato gastrointestinal, incluindo os de esôfago, estômago, cólon e reto, é de adenocarcinomas.

No Brasil, segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), o câncer de estômago é o terceiro tipo mais frequente de tumor entre homens e o quinto entre as mulheres. Os principais sintomas da doença são: perda de peso e de apetite, fadiga, sensação de estômago cheio, vômitos, náuseas e desconforto abdominal. Estes sinais podem significar outros tipos de enfermidades, por isto, é necessário fazer uma investigação com exames clínicos, laboratoriais ou radiológicos para um diagnóstico precoce. Existem fatores de risco que contribuem para o desenvolvimento deste tipo de tumor, como: Excesso de peso e obesidade, consumo excessivo de álcool e sal, tabagismo, histórico familiar deste câncer e doenças pré-existentes (gastrite atrófica, metaplasia intestinal e infecções pela bactéria Helicobacter pylori).

Já o câncer de esôfago é o oitavo mais frequente no mundo e a incidência em homens é cerca de duas vezes maior do que em mulheres. Segundo o INCA, em 2020 são estimados 11.390 novos casos. Falar deste câncer é extremamente importante porque, em estado inicial, ele não apresenta sintomas. Porém, com a progressão da doença, podem surgir sinais tais como dificuldade ou dor ao engolir, dor retroesternal (atrás do osso do meio do peito), dor torácica, sensação de obstrução à passagem do alimento, náuseas, vômitos e perda do apetite. O ideal é prevenir este tumor mudando alguns hábitos alimentares como: Evitar bebidas e alimentos quentes demais, não consumir álcool e evitar o consumo de carnes processadas (exemplo: salsicha, presunto, linguiça, blanquette de peru, entre outros). Além disso, o tabagismo é responsável, isoladamente, por 25% dos casos desta doença. Por isto, parar de fumar sempre vale a pena, independente do momento da vida.

Outra doença que pode se desenvolver no trato digestivo é o câncer de intestino. Este abrange os tumores que se iniciam na parte do intestino grosso chamada cólon, no reto e ânus. Ele é considerado uma doença tratável e, na maioria dos casos, curável, ao ser detectado precocemente, quando ainda não se espalhou para outros órgãos. Grande parte desses tumores se inicia a partir de pólipos, lesões benignas que podem crescer na parede interna do intestino grosso.

Os sintomas mais frequentemente associados ao câncer do intestino são: sangue nas fezes, alteração do hábito intestinal (diarreia e prisão de ventre alternados), dor ou desconforto abdominal, fraqueza e anemia, perda de peso sem causa aparente, alteração na forma das fezes (fezes muito finas e compridas), massa (tumoração) abdominal. É importante destacar, porém, que estes sinais também estão presentes em problemas como hemorroidas, verminose, úlcera gástrica e outros, e devem ser investigados para seu diagnóstico correto e tratamento específico. Os principais exames que podem diagnosticar estes tipos de tumores são: pesquisa de sangue oculto nas fezes e endoscopias (colonoscopia ou retossigmoidoscopias).

Existem determinados fatores que se relacionam ao maior risco de desenvolver câncer do intestino. Entre eles, se destacam: idade igual ou acima de 50 anos, excesso de peso corporal e alimentação não saudável (ou seja, pobre em frutas, vegetais e outros alimentos que contenham fibras), com consumo em excesso de carnes processadas e de carne vermelha.

De uma forma geral, ao se analisar os tipos de câncer do trato digestivo fica claro que para diminuir as chances de desenvolvimento da maioria deles, é necessário ter uma alimentação saudável baseada em frutas, legumes, alimentos com fibras e proteínas com menos gorduras. Além disto, a manutenção do peso ideal também precisa ser vista como prioridade, uma vez que a obesidade é um processo inflamatório que tem relação direta com diversos tipos de câncer. Pensando nisto, o exercício físico tem extrema importância e deve ser incorporado à rotina. Já hábitos como o tabagismo e o consumo de álcool precisam ser repensados.

Outra grande aliada é a frequência dos exames de rotina, principalmente caso você tenha histórico de câncer na família. E, em caso de sintomas, não negligencie seu corpo. Busque um especialista, como um gastroenterologista, e faça seus exames. Sua saúde deve ser sempre a sua prioridade.

ESCRITO POR:
DR. PAULO SERGIO PERELSON
Oncologista

Casa de Saúde e Maternidade

Terezinha de Jesus

Calor Humano e Qualidade

- Equipe multiprofissional
- Quartos ambientados
- Excelentes instalações
- **Emergência 24h**
- **Clínica geral**
- **Obstetrícia**
- **Ortopedia**

EXAMES:

- **Ultrassom**
- **Tomografia**
- **Análises Clínicas**
- **Mamografia**
- **Radiologia**
- **Endoscopia**
- **Colonoscopia**

Casa de Saúde e Maternidade
Terezinha de Jesus

Rua Gessyr Gonçalves Fontes, 153
São João de Meriti
Telefone: (21) 2757-5800

www.csmtj.com.br

TUMORES DE NERVOS PERIFÉRICOS

Existem tumores benignos e malignos relacionados aos nervos periféricos. Os mais comuns são os benignos e dentre eles os mais frequentes são os Schwannomas e os Neurofibromas. O tumor Maligno de Bainha Neural (TMBN) é o mais comum dos malignos.

TUMORES BENIGNOS

Os Schwannomas (ou neurinomas) e os Neurofibromas são tumores de crescimento lento. Geralmente são descobertos por causarem algum aumento de volume em alguma região do corpo, ou porque causam algum tipo de comprometimento do nervo afetado por compressão de seus fascículos pela lesão, podendo se manifestar como dor, parestesia (formigamento), choque ao toque e/ou fraqueza.

A investigação pode ser feita com a realização de exames complementares: Ressonância Magnética, Eletroneuromiografia.

Pode existir uma associação dessas lesões com uma doença genética chamada Neurofibromatose.

Não há indicação de se realizar biópsia desse tipo de lesão devido ao risco de lesão ao nervo e à possibilidade de causar sequelas.

A cirurgia está indicada nos casos sintomáticos ou de crescimento progressivo em exames de imagem durante o acompanhamento.

Geralmente é uma cirurgia de ressecção do tumor, que pode levar a lesões, não acarreta novo déficit e ajuda a confirmar o diagnóstico.

SCHWANNOMAS

São os principais tumores do sistema nervoso periférico (nervos e raízes).

Origem: em células de Schwann. São benignos, incidem na meia-idade, mais comumente na 5ª década. Denominações antigas, ainda utilizadas, são neurinoma e neurilemoma.

Localização: os schwannomas de raízes (mais comuns que os de nervos) têm grande preferência pelas raízes sensitivas. No crânio, ocorrem praticamente apenas no nervo vestíbulo-coclear (VIIIº par) e, muito mais raramente, na raiz sensitiva do trigêmeo. No canal espinal, schwannomas são frequentes, como os meningiomas, sempre em raízes sensitivas (dorsais).

Em nervos, os schwannomas ocorrem em troncos maiores, na face flexora dos membros, próximos ao cotovelo, punho e joelho e no mediastino posterior.

NEUROFIBROMAS

Como os schwannomas, originam-se em células de Schwann. São tumores de nervos periféricos e autonômicos, habitualmente múltiplos, e fazem parte do quadro da neurofibromatose do tipo 1 (abaixo). Neurofibromas solitários são raros.

NEUROFIBROMATOSES: tipos 1 e 2.

São doenças autossômicas dominantes comuns, com certa superposição dos sinais e sintomas, mas geneticamente distintas. A tipo 1 era antigamente chamada de neurofibromatose de Von Recklinghausen e a tipo 2 de neurofibromatose acústica.

Neurofibromatose do tipo 1

A neurofibromatose do tipo 1 é comum (cerca de 1 em cada 3000 indivíduos). Em metade dos casos há história compatível com herança autossômica dominante. A outra metade parece decorrer de mutação nova, uma das mais frequentes na espécie humana. O gene foi localizado no braço maior do cromossomo 17 e codifica uma proteína chamada neurofibromina. Esta regula a atividade de uma proteína do

grupo ras, que controla crescimento celular. Há desde formas frustas a graves.

As feições clínicas principais da neurofibromatose do tipo 1 são:

1. **Neurofibromas múltiplos**: situados em qualquer região do corpo. Podem ser cutâneos, subcutâneos (ambos podem ser pedunculados) e plexiformes (formados por múltiplos ramos nervosos espessados e tortuosos). Cerca de 5% dos pacientes com neurofibromatose do tipo 1 sofrem malignização de neurofibromas plexiformes grandes, situados em troncos nervosos do pescoço ou extremidades.
2. **Lesões pigmentadas da pele, chamadas de manchas café com leite**: quando o paciente tem 6 ou mais máculas com

diâmetro maior que 1,5 cm, o diagnóstico de neurofibromatose tipo 1 é provável (Lembrar que os melanócitos, como as células de Schwann, são originados da crista neural).
3. **Hamartomas pigmentados da íris, chamados nódulos de Lisch (presentes em 94% dos pacientes após idade de 6 anos)**: São assintomáticos, mas ajudam no diagnóstico.

A neurofibromatose do tipo 1 também se acompanha de várias anomalias ósseas e maior tendência a tumores como meningiomas, astrocitomas pilocíticos de nervo óptico, feocromocitomas, tumor de Wilms, rabdomiossarcoma e leucemia mieloide crônica.

Neurofibromatose do tipo 2

A neurofibromatose do tipo 2 é associada a outro gene, situado no cromossomo 22, que também codifica uma proteína (merlina) reguladora do crescimento celular. A incidência é bem menor que a do tipo 1 (1 em 40.000 ou 50.000 indivíduos).

Clínica - Pacientes com neurofibromatose do tipo 2 desenvolvem uma série de tumores, principalmente:

- Schwannomas bilaterais do nervo acústico
- Meningiomas múltiplos
- Gliomas, particularmente ependimomas

Pode haver manchas café com leite, mas não nódulos de Lisch.

TUMORES MALIGNOS

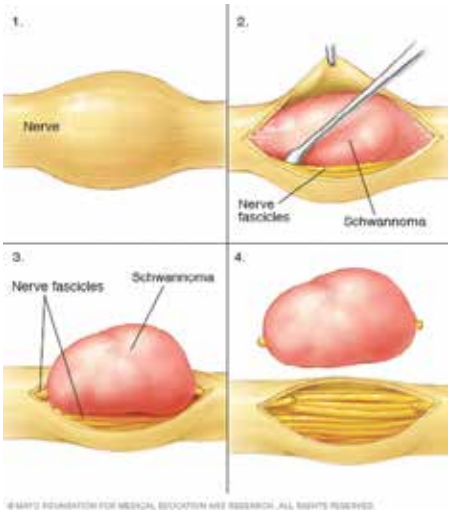
Os tumores malignos, ao contrário dos benignos, são mais raros, apresentam crescimento rápido, geralmente são sintomáticos desde o início, com dor de forte intensidade e déficit neurológico (dormência e fraqueza) de forma rápida e progressiva. Há sinais sugestivos de malignidade também na Ressonância Magnética. Também não há indicação de fazer biópsia dessas lesões pelo risco de lesar ainda mais o nervo, causar fibrose e prejudicar a cirurgia definitiva. Além disso, o material coletado pode não representar o aspecto real da lesão. Portanto, na suspeita de uma lesão maligna, indica-se cirurgia precoce para evitar que o tumor se espalhe para estruturas vizinhas ou se dissemine à distância (metástase). Pode ser necessário complementar o tratamento com quimioterapia e radioterapia.

TUMORES DE NERVOS

Os tumores que envolvem nervos podem ser divididos naqueles originados da bainha do nervo, que são bem mais frequentes, e nos tumores sem origem na bainha do nervo. Os tumores originados da bainha do nervo podem ser benignos (schwannomas, neurofibromas solitários e neurofibromas associados à doença de Von Recklinghausen) ou malignos (tumor maligno da bainha do nervo). Os tumores que não se originam da bainha comprometem os nervos através de metástase de uma lesão à distância ou através da extensão direta a partir de lesões adjacentes. Este último grupo é formado por um grande número de diferentes tipos de lesões, neoplásicas e não-neoplásicas, que incluem tumores desmoides, tumores de células granulares, lipomas, cistos ganglionares, tumores metastáticos, neuropatia hipertrófica localizada, tumores vasculares, miosite ossificante, osteocondroma, ganglioneuroma, meningioma, linfangioma, cisto epidermoide, sarcomas e cisto ósseo aneurismático, entre outros. Os tumores de nervos mais comuns são os schwannomas, os neurofibromas e os tumores malignos da bainha neural.

Schwannomas

Também conhecidos como neurinomas, esses tumores originados da bainha do nervo (células de Schwann) são benignos, de crescimento lento e, geralmente, solitários. Na maioria das vezes produzem poucos sintomas e o diagnóstico é feito ou por acaso ou pela observação, pelo próprio paciente, de uma massa em crescimento. Os schwannomas em geral crescem a partir de um fascículo do nervo e com seu crescimento gradativo deslocam os demais fascículos (funcionantes) para a periferia do tumor. A eventual compressão dos fascículos nervosos adjacentes, provoca disfunção do nervo. Nestes casos os pacientes podem referir dor, dormência e/ou fraqueza no território do nervo afetado. Quando o tumor é pequeno, com achados sugestivos de tumor benigno na



ressonância magnética, em local sem risco de compressão de estruturas importantes e o paciente está assintomático, a conduta consiste em acompanhamento com exames de imagem periódicos, que determinarão se e quando a cirurgia será necessária. Por outro lado, quando a lesão é grande, apresenta crescimento em exames de imagem sucessivos e o paciente está sintomático, está indicada a ressecção cirúrgica que permite a confirmação do diagnóstico e em geral promove a cura. A cirurgia nas mãos de um cirurgião de nervos experiente geralmente não acrescenta qualquer déficit ao paciente. A recorrência é rara após remoção completa.

Neurofibromas

Os neurofibromas também são tumores benignos da bainha neural e podem ocorrer como tumores esporádicos, solitários, ou associados à neurofibromatose, também conhecida como doença de Von Recklinghausen, quando geralmente são múltiplos. Esses tumores podem ser fusiformes (cerca de 90% dos casos solitários) ou plexiformes (forma quase exclusiva da neurofibromatose tipo I). Como os schwannomas, os neurofibromas também são tumores encapsulados, mas geralmente originam-se de mais de um fascículo nervoso e apresentam uma tendência a se tornarem sintomáticos mais precocemente. Massa palpável é a manifestação mais precoce. Com a evolução pode surgir dor e déficit sensitivo/motor. No exame do paciente deve-se procurar os estigmas cutâneos da neurofibromatose tipo I (manchas café com leite, sardas axilares e inguinais e neurofibromas cutâneos). É importante ressaltar que os neurofibromas dos portadores de neurofibromatose, em especial os plexiformes, apresentam a possibilidade de degeneração maligna. Como os schwannomas, nem sempre os neurofibromas necessitam de tratamento cirúrgico, mas quando existe dúvida no diagnóstico, dor, problema estético, deterioração neurológica e suspeita de transformação maligna, a cirurgia está indicada. Contudo, diferente dos schwannomas, os neurofibromas são mais intimamente entrelaçados com as fibras nervosas, o que torna um pouco mais difícil a sua remoção. Mesmo assim, a maioria dos neurofibromas fusiformes solitários também pode ser ressecada sem acarretar piora do quadro clínico, enquanto que a extirpação das lesões plexiformes está frequentemente associada à piora do déficit.

Tumor maligno da bainha neural

É uma neoplasia rara que inclui, sob esta denominação, os tumores que eram previamente conhecidos como schwannoma maligno, neurofibroma maligno, fibrossarcoma da bainha neural e neurofibrossarcoma. Aproximadamente 40 a 60% desses tumores ocorrem em pacientes portadores da doença de Von Recklinghausen. Apesar de não existir forma de assegurar a malignidade no pré-operatório, a mesma pode ser sugerida por um crescimento rápido, presença de dor e fraqueza e/ou perda de sensibilidade. A análise intraoperatória de fragmentos do tumor por um patologista é a maneira adequada de confirmar a suspeita clínica. Biópsias por agulha estão contraindicadas em qualquer suspeita de tumor de nervo (incluindo os benignos), pois além de muitas vezes falhar em definir o diagnóstico, frequentemente danificam fibras nervosas normais adjacentes (provocando paralisias, dormências e dor de grande intensidade), produz fibrose, que dificulta a cirurgia definitiva, e pode disseminar um tumor maligno. O tratamento primário do tumor maligno da bainha neural é a ressecção cirúrgica, que deve ser realizada precocemente, antes que tenha ocorrido disseminação para outras partes do corpo. Esses tumores não podem ser operados como os schwannomas e neurofibromas, porque células malignas, invisíveis aos olhos do cirurgião, já se disseminaram ao longo do nervo afetado antes da cirurgia ser realizada. Uma vez confirmado o diagnóstico através de biópsia intraoperatória, a cura geralmente só é possível com amputação de membro ou, pelo menos, com remoção do nervo adjacente e de todos os tecidos próximos, incluindo músculos, vasos sanguíneos e gordura. Em geral a cirurgia é complementada com radioterapia e/ou a quimioterapia

ESCRITO POR:
DRA. LUMA DUARTE BARBOSA
Ortopedista

Para maiores informações e consultas:
CONI (Clínica Ortopédica Nova Iguaçu)
Rua Quintino Bocaiuva, 77 – Centro / NI
Telefone: (21)2768-2017

A EPIDEMIA CARDIOVASCULAR

Estamos vivendo um momento de incertezas frente à pandemia que nos transporta a angústias, depressões, insegurança em decorrência ao COVID-19. São mais de 3,9 milhões de casos no mundo e, no Brasil, 162.699 confirmados, com 11.123 óbitos (Fontes: Organização Mundial da Saúde e Ministério da Saúde, dados de 10/05/2020).

Todo o arsenal preventivo divulgado (isolamento social, uso de máscaras, distanciamento, evitar aglomerações, lavagem das mãos, uso de álcool em gel) não está sendo suficiente para deter este processo.

Também não podemos nos esquecer de outra epidemia silenciosa, a de doenças cardiovasculares. Por ano, morrem no mundo mais de 17 milhões de pessoas com estas doenças. No Brasil morrem, por ano, 370 mil pessoas, ou seja, 42 por hora ou 1.013 por dia. Contando os meses do início da pandemia pelo novo coronavírus, cerca de mais de 60.000 pessoas morreram por causa desta doença silenciosa chamada de cardiovascular (13 vezes mais do que as mortes causadas pela pandemia).

Este é um motivo mais do que presente para incentivarmos a prevenção das doenças cardiovasculares mesmo durante a prevenção da COVID-19. Não esqueçamos que podemos caminhar em casa mesmo em quarentena, ter uma alimentação saudável com base em legumes, frutas e alimentos naturais, evitando, assim, a obesidade e o sedentarismo.

Não fumar, mesmo nos momentos de depressão. Tabagismo também mata! Controlar o consumo dos produtos industrializados e do açúcar, evitando os doces e carboidratos, mesmo que a ansiedade nos leve a procurá-los.

Para os pacientes hipertensos, manter o uso da medicação prescrita pelo especialista e controlar a pressão arterial são primordiais. Lembrem que estando em casa poderão reviver a alimentação caseira já tão distante da nossa realidade.

E, neste momento de tantas incertezas, reduza o estresse com algumas dicas: leia um bom livro, converse com seus familiares usando a tecnologia, brinque com seus filhos, evite as notícias desagradáveis e tristes.

Com estas pequenas atitudes podemos transformar a nossa vida. Aproveite esta oportunidade! Diante de tudo que estamos passando temos o compromisso de evitar doenças graves, como a COVID-19, mas também precisamos nos proteger de outras doenças tão devastadoras, como as cardiovasculares, consideradas silenciosas.

ESCRITO POR:
Dra. Sonia Zimbaro
Cardiologista Especialista
Sociedade Brasileira de Cardiologia

TENSÃO CAUSADA PELO CORONAVÍRUS PODE DESENCADEAR O BRUXISMO

Vindo da China, desembarcou na Europa e afogou-nos em inúmeros infectados por todo lado, deixando muitas pessoas internadas e mortes. Vários profissionais de saúde, principalmente aqueles que estão atuando de frente no tratamento e cuidando dos pacientes infectados, estão sendo infectados e muitos já perderam a vida.

A epidemiologia ensinou-nos algumas coisas sobre os casos graves, a sua frequência e a sua relação com as patologias prévias da população. "É uma doença com letalidade significativa, muito mais alta no grupo etário superior aos 70 anos. É importante nos homens entre 60 e 70 (3%), sendo as mulheres deste grupo etário relativamente poupadas. Pensou-se que tal se poderia dever aos hábitos tabágicos, mas o ambiente hormonal pode ser outra explicação".

A relação com as patologias normalmente evocadas – insuficiência renal, doenças cardiovasculares, diabetes e doenças respiratórias crônicas – pode ser casual ou causal. Nos pacientes mais velhos, existem mais patologias.

No meio da pandemia do coronavírus fomos bombardeados por informações que aumentam nossa ansiedade, nos causando estresse. Mesmo ao dormir, nosso corpo tem hábitos involuntários que, podem sim, estar relacionados a situações do nosso cotidiano, em consequência não completamos as fases de sono SOL e sono REM e o bruxismo é uma delas.

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), o distúrbio atinge 30% das pessoas no mundo e, de maneira geral, o diagnóstico sempre é tardio, quando o dente já sofreu algum desgaste e a oclusão já está comprometida.

O bruxismo é uma desordem funcional na qual a pessoa range muito ou pressiona os dentes durante o sono. O incômodo permanece ao longo do dia com o bruxismo de vigia, os dentes ficam sensíveis e ao mastigar alguns tipos de alimentos sentimos dores por troca brusca de temperatura e ácidos cítricos.

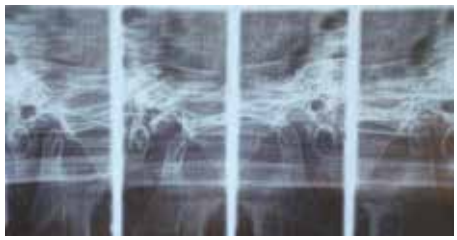
Há muito tempo venho avaliando as diversas situações: o estresse, o medo, a tensão emocional, a ansiedade, a frustração, as parafunções e as incertezas de como vão ser depois da pandemia. São problemas que afetam nossa vida direta ou indiretamente. Logo, a pandemia da covid-19 poderá interferir no nosso emocional de uma forma que, durante a dormida, não conseguiremos controlar a sua tensão.

Entre os potenciais sinais do apertamento e do bruxismo estão as dores de cabeça e pescoço, zumbido no ouvido, estalos ao abrir e fechar a boca, dores na mandíbula e nos músculos da face. "Isto acontece pelo esforço dos músculos da mastigação que continuam sendo ativados mesmo durante o sono."

O tratamento é focado em devolver tônus muscular de repouso a estes músculos, buscando reduzir a dor e preservar os dentes. A ÓRTESE produzida em acrílico é indicada para todos os casos. O uso deste tipo de dispositivo diuturnamente é feito sob medida para se encaixar entre os dentes, protegendo-os do impacto e posicionando a mandíbula. Assim, conseguimos livrar os pacientes dessas dores e problemas realizando uma REABILITAÇÃO DENTÁRIA E RECONSTRUTIVA COMPLETA.

Uma alternativa TEMPORÁRIA é a aplicação do botox, que no caso do bruxismo é utilizado com fins terapêuticos. A substância promove relaxamento muscular e automaticamente a diminuição de dores. Em alguns casos, a paralisação do músculo pode ser benéfica, trazendo uma sensação de alívio ao paciente e diminuindo até o uso de medicamentos para dor ou inflamação. Além do mais, o excesso de força e carga sobre os dentes sempre causa fraturas, desgaste acentuado e mobilidade pelo rompimento dos ligamentos periodontais.

Exames Radiológicos Intrabucais solicitados para consulta, análise e atendimento:



Planigrafia de ATM (boca aberta e fechada)

Panorâmica Simples

ESCRITO POR:

DR. JURANDIR LIMA FILHO

Dentista - CRO 14074

Jurandir Lima e Karine C. Lima

Rua Dr. Thibau nº 80 sala 807
Centro Empresarial Vianense, centro da Cidade de Nova Iguaçu.
Consultas pelo telefone, ligando para:
(21) 26672295 • (21) 30263322

Karine C Lima e Jurandir Lima Filho
Reabilitação JK - Implante Reabilitação Funcional E Estética

ATENDIMENTO REMOTO DOS MÉDICOS DA UNIMED NOVA IGUAÇU É SUCESSO

O serviço criado pela Unimed Nova Iguaçu, em parceria com os seus cooperados, avança com enorme sucesso. Clientes e a comunidade em geral estão recebendo gratuitamente, por telefone ou Whatsapp, orientações médicas sobre o novo coronavírus. Do outro lado da linha, mais de 200 médicos da Cooperativa divulgaram, através das suas redes sociais, os números dos seus celulares para ajudar a população através do Projeto "Pré-Consulta à Distância – Covid-19". Há 48 anos atuando na região da Baixada Fluminense, a Unimed Nova Iguaçu quer manter as pessoas orientadas e protegidas em casa.

– Assim que propusemos o projeto aos cooperados, as adesões foram imediatas. Ficamos muito felizes. Todos exercendo o seu papel de solidariedade e responsabilidade social. Nós tratamos de vidas e, neste momento único para cada um de nós, estarmos presentes, mesmo que remotamente, faz toda a diferença para cuidarmos de quem precisa – destaca o Diretor Administrativo Jorge Luiz Andrade.

Erick Mercês já atendeu pessoas das Zonas Norte e Sul do Rio de Janeiro

O Proctologista Erick César Mercês é um dos médicos que aderiram ao projeto. Hipertenso e pré-diabético, o especialista faz parte do grupo de risco e está limitado nas suas funções profissionais, atendendo em consultório apenas os casos de urgência. Ele confessa que, em 32 anos exercendo a profissão, nunca vivenciou situação parecida no país, com profissionais de saúde usando tantos equipamentos de proteção. E, dada a gravidade da pandemia, ele exalta a iniciativa da Unimed Nova Iguaçu: "As pessoas sentem mais segurança quando sabem que estão falando com um médico do outro lado da linha que foi chancelado pela Unimed Nova Iguaçu. Abracei a iniciativa de imediato e me sinto muito feliz em ser útil às pessoas. Tenho recebido ligações, inclusive de moradores das Zonas Norte e Sul do Rio de Janeiro", comenta Mercês.

Christian Ferreira alerta sobre perigo da automedicação

Para o Cirurgião Pediátrico Christian Ferreira, o atendimento on-line criado pela Cooperativa amplifica a voz do profissional médico para clientes e a população em geral. Dúvidas sobre sintomas, mas, principalmente, sobre medicações têm sido o maior motivo das ligações. "Tenho dado orientações em casos leves da Covic-19, porém, o que me chama a atenção é a quantidade de perguntas sobre as medicações que poderiam ser ingeridas como preventivas à doença. Isto é preocupante e muitas delas causam efeitos colaterais, algumas até com gravidade. Então, a regra é não tomar nenhuma medicação que não seja prescrita pelo médico, até porque não existe remédio que evite a contaminação pelo novo coronavírus", alerta.

A orientação tem sido o melhor remédio para a população. O Ginecologista e Obstetra Antônio Augusto Monteiro de Abreu enalteceu a iniciativa da Unimed e pontuou que, em meio a tanta informação circulando, as pessoas ficam confusas e muitas vezes se esquecem do cuidado mais básico que é fazer com frequência uma boa higiene das mãos.

O serviço de teleconsulta segue a publicação, no Diário Oficial da União, da Lei Nº 13.989, de 15 de abril de 2020, que autoriza o uso da telemedicina, em caráter emergencial, enquanto durar a crise ocasionada pelo coronavírus (SARS-CoV-2).

UNIMED NOVA IGUAÇU OFERECE SUPORTE PSICOLÓGICO AOS COLABORADORES

Preocupada com os reflexos que o isolamento social está impondo às pessoas, a Diretoria da Unimed Nova Iguaçu disponibilizou atendimento psicológico remoto, via telefone, aos seus colaboradores. O objetivo é oferecer um apoio especializado a fim de mitigar alguns sentimentos, como a angústia, o medo, a ansiedade, entre outros.

– Sabemos que estamos passando por um período difícil com o surgimento da Covid-19. A longa permanência em casa, com uma série de limitações, pode desencadear muitas doenças mentais. E, mesmo para aqueles que estão desempenhando as suas atividades em regime home office, a situação pede calma e equilíbrio físico, emocional e psicológico. Ofertar este serviço é uma das formas que encontramos para cuidar da saúde mental dos nossos colaboradores – enfatiza o Diretor Administrativo Jorge Luiz Gonçalves.

Cooperativa cria mais um serviço importante a fim de apoiar seus colaboradores

Sangue
Urina
Fezes
Histopatológico
Colpocitologia

PaschoalMartino
Laboratório de Análises Clínicas

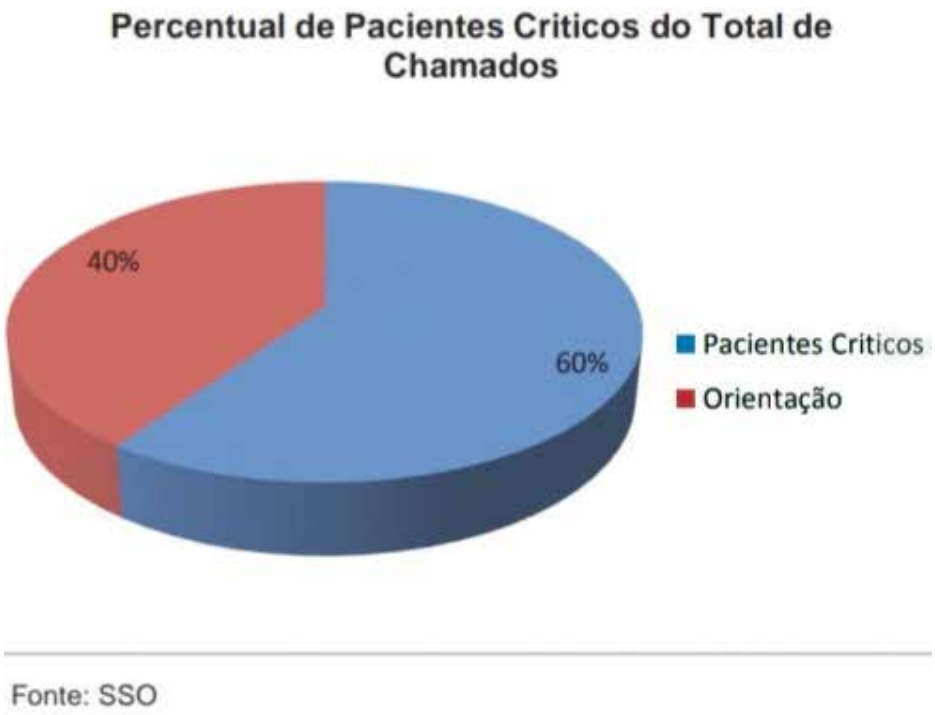
Rua Bernardino de Melo, 1.399 / 2º Andar
Tel.: 2667-3717 - Fax: 2667-4426
Nova Iguaçu - RJ
Estrada Getúlio Vargas, 1.594 - Tel.: 2691-2563
Nilópolis - RJ
www.labpaschoalmartino.com.br
E-mail: labpaschoalmartino@labpaschoalmartino.com.br

Horário de Atendimento: de 2ª a 6ª das 07:00 às 17:00h
Sábados: das 07:00 às 11:00h
Aceitamos Convênios

Diretor Técnico
Dr. Jefferson Martino
CRM: 52.13596-4

CISBAF GARANTE ATENDIMENTO AOS PACIENTES CRÍTICOS PELA REGULAÇÃO

Os casos críticos da região que demandam transferências entre unidades de saúde permanecem sendo atendidos, apesar de o período de pandemia ter levado à readequação da rede de saúde e dos recursos humanos. No período de 01 a 30 de abril de 2020, a Central de Regulação de Urgências Regional Baixada Fluminense – CRUR/BF regulou 62 ocorrências. Dos 62 chamados, 37 (60%) foram considerados dentro do conceito de pacientes críticos, sendo encaminhados ao destino de referência, e os demais receberam orientação. A regulação de pacientes críticos passou a ser uma nova atribuição do Consórcio Intermunicipal de Saúde da Baixada Fluminense – Cisbaf com a publicação da Deliberação CIR – Metropolitana I Nº 23, de 21 de agosto de 2019.
Com o objetivo de facilitar a comunicação entre a central e os equipamentos de saúde, o Cisbaf distribuiu gratuitamente a cada gestor um aparelho celular operacional. E, através de um link enviado, as unidades de saúde atualizam diariamente a capacidade instalada na referida unidade. Este processo agiliza a informação e otimiza a decisão do médico regulador no momento de definir o destino do paciente.
Segundo relatório do setor, as 37 regulações médicas realizadas no mês de abril tiveram motivos diversos: 17 traumas (acidentes, quedas, perfuração por arma de fogo), 06 acidente vascular encefálico, 03 traumatismo crânio encefálico, 05 causas respiratórias, 05 causas clínicas (meningite, distúrbio metabólico, anemia, queimaduras, sepses, dor abdominal), 01 causa obstétrica.



Regulação evita desassistência mínima para manutenção da vida

O consórcio não regula leitos na região. Na prática, a central de regulação de pacientes críticos adota o seguinte fluxo: os serviços de saúde com porta de entrada de urgência solicitam o suporte para paciente através da regulação (as Unidades Básicas continuarão a utilizar o serviço do SAMU 192); o médico regulador fará uma avaliação do quadro clínico e da demanda em caso de urgência. No caso de o paciente estar desassistido na unidade sem o suporte mínimo necessário, ele será encaminhado para outra unidade de saúde com mais recurso tecnológico e disponibilidade por meio da regulação, a fim de que seu quadro não se agrave. Caso o médico regulador identifique não ser uma urgência, o mesmo justifica, faz o devido esclarecimento junto à unidade solicitante e finaliza o evento.
– O objetivo da central é organizar, classificar de maneira mais assertiva e priorizar a assistência ao paciente no caso de urgência que não estiver recebendo os cuidados mínimos para a manutenção da sua vida. Para isto, a central de regulação de pacientes críticos irá dispor de um sistema de gestão e um grande painel onde fará o monitoramento, em tempo real, da capacidade instalada de todas as unidades com portas abertas para a urgência e a emergência. Daí a importância de contarmos com a colaboração permanente de todas as equipes que atuam nos hospitais, UPHs e UPAs – explica a Secretária Executiva do Cisbaf, Rosangela Bello.

LICITAÇÕES COLETIVAS GERAM ECONOMIA AOS COFRES PÚBLICOS MUNICIPAIS

Pregões presenciais e eletrônicos realizados pelo Cisbaf promovem agilidade, eficiência, transparência e menor ônus aos municípios da Baixada Fluminense

Maior celeridade aos processos licitatórios e economia aos cofres públicos. Estes são os principais objetivos do Consórcio Intermunicipal de Saúde da Baixada Fluminense ao realizar, desde 2011, pregões coletivos (presencial e eletrônico) para os 11 municípios integrantes. Com a premissa de obter nesta modalidade a aquisição de serviços e bens na área da saúde com o menor preço, o Consórcio, ao longo destes anos, vem proporcionando à administração municipal redução de, no mínimo, 10% de desconto, se considerados os valores praticados no mercado.

Segundo o Setor de Licitação do Cisbaf, inúmeras licitações já foram realizadas para beneficiar a região. As atas de registros de preços são as mais comuns, pois possibilitam ao município e outras instituições públicas "pegarem carona", se beneficiando dos valores reduzidos.

– Normalmente, o Consórcio identifica uma demanda de um grupo de municípios e inicia os trâmites para o processo licitatório. Entretanto, as solicitações muitas vezes vêm diretamente do prefeito ou secretário municipal de Saúde. Por sermos um instrumento de gestão dos municípios e um consórcio público de personalidade pública, a lei nos possibilita a compra conjunta. Além disto, por possuirmos uma máquina muito enxuta, proporcionamos um processo mais ágil, diferente da maior parte das prefeituras que possuem um único setor de licitação para atender às demandas de todas as secretarias. Desta forma, proporcionamos ainda economia processual, redução da burocracia, mais eficiência e transparência aos atos, evitando desperdícios e garantindo uma maior rentabilidade social – explica a pregoeira do Cisbaf, Paula Porto.

ATAS VIGENTES:

- Medicamentos e materiais tendo por base a tabela BPS, a fim de atender prescrição feita por ocasião de determinações judiciais emergenciais e/ou internações
- Uniformes e Equipamentos de Proteção Individual
- Insumos para enfrentamento da COVID-19 (EPI e termômetro)
- Componentes de informática

LICITAÇÕES EM ANDAMENTO

- Aquisição de Ambulância SAMU, Ambulância Tipo A (furgoneta), Veículo Tipo VAN
- Prestação de serviços de manutenção preventiva e corretiva de veículos, em especial ambulâncias do SAMU 192

PREFEITURA DE NOVA IGUAÇU REABRE UPA PATRÍCIA MARINHO E AMPLIA ASSISTÊNCIA À POPULAÇÃO

Nova Iguaçu agora conta com mais uma unidade de atendimento de urgência e emergência para atender à população. A Prefeitura de Nova Iguaçu reabriu a Unidade de Pronto Atendimento 24h Arquiteta Patrícia Marinho nesta segunda-feira (11), no bairro Jardim Guandu. A expectativa é que a nova UPA realize mais de seis mil atendimentos por mês, nas especialidades clínica médica e pediatria, ampliando a assistência aos moradores da região, principalmente neste momento de pandemia do Covid-19.

A unidade Patrícia Marinho precisou passar por obras para atender às adequações exigidas pelo Ministério da Saúde e funcionar oferecendo atendimento 24h. Com isto, a UPA conta com 15 leitos de observação, sendo cinco de pediatria, cinco na sala amarela, três na sala vermelha, dois de isolamento e cinco respiradores. Além disto, a unidade tem cinco consultórios (três clínicos e dois pediátricos), classificação de risco, salas de procedimento e setores de apoio, como vigilância epidemiológica e serviço social, entre outros. Exames de raio-x, laboratoriais e eletrocardiograma também são realizados. Ao todo, são 135 funcionários, entre médicos socorristas, pediatras, enfermeiros, técnicos de enfermagem, maqueiros, administrativos e equipe multidisciplinar.

"A saúde sempre foi um grande desafio e as dificuldades financeiras não permitiram a abertura da unidade Patrícia Marinho antes. Seguimos trabalhando duro e concentrando esforços para que os moradores desta região começassem a ter atendimento de urgência e emergência durante a pandemia da Covid-19", diz o Prefeito Rogerio Lisboa.

Lucas Diniz, de 18 anos, ressaltou a importância da UPA para moradores da região. "Esta é uma ótima notícia para a população. Ter uma unidade de atendimento 24h por perto certamente irá auxiliar muito a saúde de todos".

SECRETARIA DE SAÚDE AMPLIA ESTRUTURA DO HGNI PARA ATENDER CASOS DA COVID-19

A Secretaria Municipal de Saúde (Semus) de Nova Iguaçu precisou, mais uma vez, ampliar e reorganizar a estrutura do Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI) para atender casos do novo coronavírus. Entre quinta (07) e sexta-feira (08), 15 novos leitos foram abertos em contêineres instalados no pátio da unidade e outros 10 foram adaptados no setor exclusivo da Covid-19. Com isto, o HGNI tem agora 75 leitos para pacientes com suspeita ou confirmação da doença, sendo 30 de UTI e 45 de enfermaria. Na manhã deste sábado (09), 74 pacientes com sintomas do vírus estavam internados, sendo que 21 precisavam de respirador.

A pandemia mudou completamente a rotina do HGNI, que precisou transferir setores inteiros para outros espaços dentro da unidade. A emergência de trauma, que antes recebia o paciente baleado, acidentado, vítima de arma branca e socorridos pelas ambulâncias do Samu e Corpo de Bombeiros, agora acolhe casos de pessoas com síndrome gripal e sintomas respiratórios. A sala vermelha foi higienizada e se tornou um espaço para receber casos graves de Covid-19. A sala de retaguarda e as unidades de tratamento semi-intensivo (USI e sala amarela) também se tornaram leitos para estes casos. Para atendimento nos contêineres, foram contratados médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, maqueiros e profissionais da área administrativa. As ações adotadas em caráter emergencial são para manter a assistência à população enquanto os hospitais de campanha e modular seguem em fase de construção no antigo Aeroclube da cidade.

O HGNI continua sendo uma das poucas emergências de portas abertas da Baixada Fluminense. Cerca de 30% dos pacientes com suspeita da Covid-19 são de outros municípios. Mesmo com a pandemia e orientações de isolamento social, os atendimentos a outros casos não param. Nos meses de março e abril, por exemplo, o hospital recebeu 80 baleados, número quase 20% maior se comparado ao mesmo período do ano passado, quando 68 feridos a tiro buscaram a emergência.

Todas as medidas adotadas no HGNI

- Abertura de 75 leitos exclusivos para Covid-19, sendo 30 de UTI e 45 de enfermaria (15 em contêineres).
- Transformação da emergência de traumas em um setor exclusivo da Covid-19.
- Organização no fluxo da Nova Emergência, que está recebendo os casos de trauma (baleados, esfaqueados, acidentados etc...) e agravos clínicos.
- Instalação de dois contêineres frigoríficos para ampliar a capacidade de armazenamento de corpos no necrotério.
- Capacitações constantes dos profissionais da saúde da unidade para atuação no enfrentamento à Covid-19.
- Entrevistas médicas por telefone com familiares de pacientes internados na área da Covid-19.
- Suspensão das cirurgias eletivas.
- Visitas a outros pacientes restritas a uma pessoa por dia.
- Agendamento da doação de sangue pelo número (21) 97663-9352, de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 12h30.

PARCERIA

BRASAS NOVA IGUAÇU
E ASSOCIAÇÃO MÉDICA
DE NOVA IGUAÇU

Informe-se na unidade

brasas.com

BRASAS NOVA IGUAÇU
Rua Coronel Alfredo Soares, nº 101.
3773-1797 | 2797-3425

ABORTAMENTO

Definição: de acordo com a OMS, o aborto é a interrupção da gravidez antes de 22 semanas de idade gestacional, com o concepto pesando menos de 500g. Pode ser considerado precoce quando ocorre até a 12ª semana, e tardio quando ocorre após este período.

Fisiopatologia: a maior parte dos abortos é precoce e decorrente de anomalias genéticas incompatíveis com a vida, e as aneuploidias respondem por 61,5% de todos os casos.

Outras causas de abortamento:

- Fatores uterinos: síndrome de Asherman (sinéquias), miomas submucosos, malformações (septo uterino, insuficiência cervical, ...)
- Hormonais: insuficiência de corpo lúteo, tireoidepatias, diabetes, hiperprolactinemia, doença de cushing,...
- Infecciosos: sífilis, listeriose, toxoplasmose, parvovirose B19, citomegalovírus, rubéola, herpes,...
- Trombofílicos e Imunológicos: síndrome de anticorpos antifosfolipídeos, lúpus eritematoso sistêmico
- Tabagismo, etilismo, traumatismo e idiopáticas

Sintomas: as queixas mais frequentes são sangramento vaginal e dores embaixo do ventre.

Exame físico: atentar para sinais de descompensação hemodinâmica, bem como presença de febre; abdômen geralmente inocente, se apresentar sinais de irritação peritoneal pensar em aborto infectado ou gestação ectópica rota. Colo do útero poderá estar fechado nos casos de aborto retido ou entreaberto nos de abortamento irritável, incompleto.

Abordagem diagnóstica: anamnese - exame Clínico, Laboratorial, Ultrassonografia.

Diagnóstico diferencial: sangramento de origem cervical ou vaginal; hematoma subcoriônico, gestação ectópica, mola hidatiforme.

Complicações: hemorragia, infecção, retenção de restos, perfuração e aderências uterinas.

Formas clínicas:

- Ameaça de abortamento
- Abortamento inevitável
- Abortamento completo
- Abortamento infectado
- Abortamento retido

	Sangramento	Dor	Febre	Exame Especular	Toque	US Transvaginal
Ameaça de Aborto	Geralmente pequeno	leve ou ausente	NÃO	normal ou sangramento discreto	colo uterino fechado	sem alterações
Aborto Inevitável	Presente, podendo ser abundante	presente	NÃO	sangramento	colo uterino entraberto	grande hematoma subcrônico, saco gestacional deformado e/ou próximo ao colo uterino
Aborto Incompleto	Presente, podendo ser abundante; pode houver presença de tecido ovular; hemorragia	leve ou ausente	NÃO	sangramento podendo haver tecido, material saindo pelo colo.	colo fechado	presença de restos ovulares
Aborto Completo	Discreto/ Ausente	ausente	NÃO	sem alterações	colo fechado	útero vazio
Aborto Retido	ausente	ausente	NÃO	sem alterações	colo fechado	ausência de embrião ou ausência de batimento cardíaco embrionário ou fetal em dois exames com intervalo de 15 dias
Aborto Infectado	variável	presente, podendo haver sinais de peritonite	SIM	secreção purulenta	colo uterino entreaberto	presença de restos ovulares intrauterinos

Conduta: de acordo com a forma Clínica:

Ameaça de aborto:
- Acompanhamento ambulatorial, com realização de ultrassonografia seriada, dependendo da evolução
- Repouso, abstinência sexual enquanto houver sangramento
- Progesterona - avaliar caso a caso
- Antiespasmódicos para alívio da cólica
- Orientar a procurar a emergência caso aumente o sangramento, dor abdominal ou febre.

Abortamento RETIDO, INEVITÁVEL OU INCOMPLETO

A conduta depende da idade gestacional:
Até 12 semanas: medicamentosa. Quando inevitável ou retido: expectante ou cirúrgico
Medicamentosa
Mais de 12 semanas: Medicamentosa ou Cirúrgica

Conduta expectante: aguardar a eliminação espontânea do conteúdo gestacional, sem qualquer intervenção; em geral espera-se até 30 (trinta) dias, após o diagnóstico do aborto, para eliminação completa do material; a paciente deve ser orientada a procurar a emergência em caso de sangramento volumoso ou febre e orientar que o sangramento tipo menstruação e cólica é comum no processo do abortamento. E caso o quadro não se resolva no prazo de até 30 (trinta) dias está indicado o esvaziamento uterino. Vale ressaltar que esta conduta está reservada aos abortos precoces, ou seja, até 12 semanas.

Tratamento medicamentoso: a administração de Misoprostol é descrita como uma opção para mulheres que não desejam o tratamento expectante, antes do procedimento cirúrgico para amolecimento do feto e para os abortos tardios (>12 senanas), em que a expulsão do feto é necessária antes do procedimento cirúrgico devido às partes ósseas fetais.
Tratamento cirúrgico: é o esvaziamento uterino por aspiração mecânica intra-uterina (AMIU) ou Wintercuretagem.

Abortamento Infectado:
- Deve ser realizada antibioticoterapia por 48 horas e o esvaziamento uterino.
- Nos abortamentos precoces (<12 semanas) deve-se proceder ao esvaziamento uterino após antibiótico.
- Nos abortamentos tardios (>12 semanas) deve-se induzir a expulsão do feto com Misoprostol ou Ocitocina e antibioticoterapia, e realizar o esvaziamento uterino após a expulsão do feto.

A antibioticoterapia preconizada é a de largo espectro:
- Clindamicina 900mg EV 8/8h + gentamicina 230mg/dia

Atenção aos sinais de piora do quadro: temperatura elevada, pulso rápido e filiforme, hipotensão arterial, abdome distendido, desidratação, oligúria e icterícia.

Abortamento completo: usualmente evolui satisfatoriamente e não exige esvaziamento cirúrgico. É considerado completo quando ao ultrassom o endométrio encontra-se com espessura menor do que 20 mm.
Paciente com perda espontânea e consecutiva de três ou mais gestações antes de 22 semanas, considera-se como abortamento habitual e deve ser investigado, após a resolução do quadro, de forma mais especializada. Pensando em trombofilias e/ou incompetência istmocervical.

ESCRITO POR:
DR.ª MAÍRA FACCIOLLI
Ginecologista - Obstetra

O IMPACTO DO ISOLAMENTO SOCIAL NA SAÚDE MENTAL DAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES: **ESTRATÉGIAS POSSÍVEIS À FAMÍLIA**

O isolamento social, que se tornou tão importante para controlar o surto da Covid-19, tem afetado bruscamente a todos nós, mas não da mesma maneira. O reflexo desta pandemia em cada sujeito vai depender de sua história biológica e mental. A maneira como isso se reflete no adulto é diferente da maneira como acontece nas crianças, adolescentes e idosos. Cada etapa possui suas vivências, particularidades e recursos próprios.

Mas quero aqui destacar as crianças e os adolescente. A criança está enfrentando as etapas de desenvolvimento da infância. Enquanto o adolescente está passando pelo conflito do fim da infância, o desenvolvimento biológico sofre alterações assim como o mental. Escolas fechadas, visita aos parquinhos e eventos cancelados: assim os adolescentes perderam a oportunidade de participar de encontros presenciais, conversar com amigos, praticar esportes coletivos, assistir às aulas, entre outras atividades fundamentais para o desenvolvimento e bem-estar das crianças e adolescentes, que foram interrompidos. Uma vez que elas não podem sair de casa e estão privadas de sua rotina anterior, elas podem se sentir perdidas, ansiosas e estressadas.

A quarentena também impõe um desafio ainda maior para as famílias. Pois agora, os pais tentam conciliar rotinas de trabalho, convivência familiar, cuidado e educação dos filhos, tudo isto concentrado de uma só vez. Mas, diante deste cenário, como os pais podem cuidar do emocional dos filhos?

Uma boa dica é se perceber: em alguns dias você estará mais tranquilo(a) e com vontade de fazer coisas e em outros dias, não. Isto também acontece com as crianças e os adolescentes. Respeite isto, mas desde que isto não o paralise. Tentar refazer uma nova rotina pode ser um bom aliado neste momento, mas sempre respeitando a você e a sua família também. O que acontecia apenas por algumas horas na rotina anterior, como o estar todos juntos, agora acontece durante todo o dia. Como lidar com os limites impostos pelo isolamento, com o medo, a ansiedade etc?

A ansiedade, às vezes, pode aparecer de maneiras diferentes, como através de frustração, cansaço, raiva, excessos na alimentação ou falta de vontade de cuidar de si. Isto pode acontecer em alguns momentos da vida, e é normal. E, neste momento, o autoconhecimento se faz importante. Converse com as crianças e os adolescentes sobre ansiedade, medos e sentimentos que podem surgir neste momento. Seja através de livros infantis, jogos, histórias criadas em conjunto, performance de peças teatrais e/ou até mesmo uma simples conversa em um momento propício. Use sua criatividade!

Com isto, podem surgir questões como: falta dos amigos, dos/as avós/, do/a namorado/a, da rotina e até da escola. O se perceber diante das situações colabora para que você se permita e também aprenda a lidar com tais sentimentos.

Use a tecnologia a seu favor, não com excesso de informações, mas com pesquisa de atividades criativas a ser realizadas junto com as crianças e/ou adolescentes. Assim como fortalecer o vínculo de amizade com chamada de vídeo para os amigos da escola ou família, entre outras coisas. E isto vai depender de família para família, daí a importância do autoconhecimento e da dinâmica familiar de cada um.

Diante da possibilidade de cada família, é importante criar um planejamento flexível, atividades de distração, formas saudáveis para lidar com este momento.

Portanto, todos estamos lidando com algo novo e precisamos, cada um em sua etapa, encontrar recursos para nos adaptar. E caso perceba que não está conseguindo lidar com isto, peça ajuda!

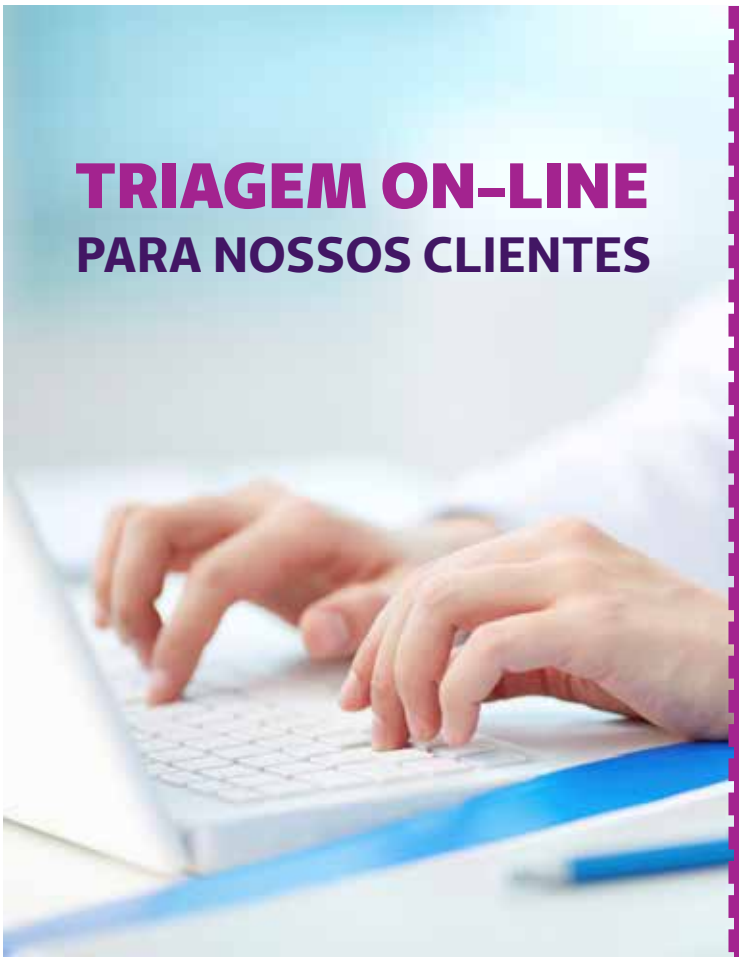
ESCRITO POR:

KELLY CORDEIRO

Psicóloga

Espaço TransformaDOR
Consultório de Psicologia
ATENDIMENTO COM HORA MARCADA
Psicólogas:
Kelly Cordeiro dos Santos Alfredo
CRP: 05/51384 | (21) 98958-6511
Michelle Cristine Lourenço da Silva Santos
CRP: 05/51340 | (21) 99150-9999

Rua: Otávio Tarquínio, 410 sala 1009
Centro - Nova Iguaçu
(Prédio Via ligth Metropolitan – Próximo a Art Pão da Via Ligth)



TRIAGEM ON-LINE
PARA NOSSOS CLIENTES

Beneficiários da Unimed Nova Iguaçu já podem receber orientações sobre o COVID-19, sem sair de casa. Basta acessar o endereço

unimedcontraocoronavirus.com.br

para receber um atendimento personalizado, através de profissionais de saúde altamente capacitados, prontos a orientar.

Unimed Nova Iguaçu

ANS - nº 344397

VIP'S BY CLAUDIO MOURA

No dia 12, Marcos e Ana Marinho completaram 25 anos de casados e, no dia 16, Marquinhos fez aniversário. Comemoração em dose dupla com as filhas Liliane e Juliane Marinho. Parabéns!

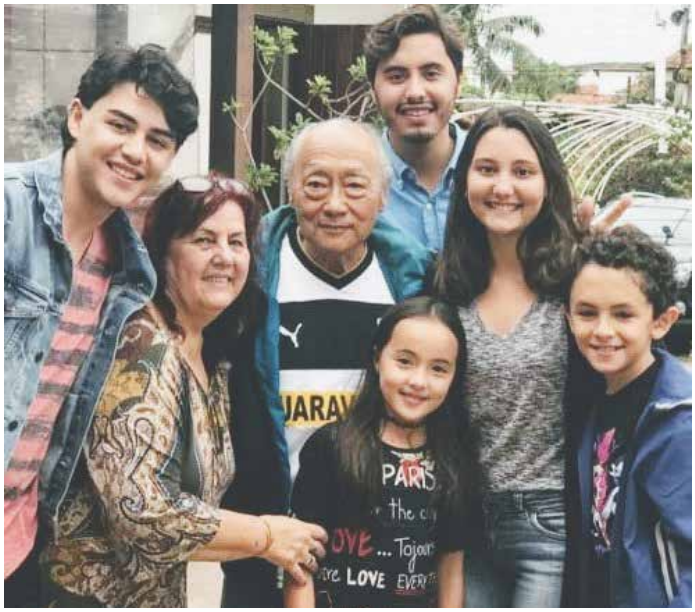
Nossa homenagem ao Empresário João José de Figueiredo Lopes (João Figueiredo), que nos deixou no dia 25 de abril. Aqui, João Figueiredo com sua companheira, há mais de 20 anos, Denise Barboza, e a filha Karoline Figueiredo.

... no dia 25 de abril ele virou sessentão! Parabéns ao Médico Pedrinho Arume, aqui muito feliz ao lado da esposa Nizia, dos filhos Juliana, Gustavo, Gabriel e Amanda, da nora Camille, do genro João e do amigo Ricardo.

Parabéns também à Empresária Ana Mello Mentrop, pelo seu aniversário no último dia 1º de maio. Felicidades!

... aqui a aniversariante Ana Mello com os homens de sua vida: o esposo Dr. Mário Mentrop e os filhos, também médicos, Danilo, Marinho e Mariozinho.

O Médico Yassushi Yoneshigue completou 80 anos no dia 16 de abril e aqui, felizes com a data, sua esposa Nancy (54 anos de casados), os filhos, os Médicos Simone e Yassushi Júnior e a Tecnóloga Simone, e o amigo Mário Berçot. Felicidades!



... e o casal Dr. Yassushi e Nancy com os netos Julia, Maria Clara, João Pedro, Bernardo e Tiago (todos Yoneshigue).

"Sonhei que estavas tão linda, mesmo depois dos 30..."! Este foi o título, em 1981, do "Baile Beneficente das Debutantes" das senhoras iguaçuanas, em prol da Casa da Amizade de Nova Iguaçu no NI Country Club. Na organização, Lígia Cepeda, na apresentação Eliane Teixeira e o radialista Cesar de Alencar e, como Patronesse, Argentina Machado.

... e em 1981, no Baile das Debutantes das senhoras iguaçuanas no NI Country Club, Maria Luíza Marques (que enviou as fotos e as informações) e a convidada de honra da noite, a cantora Emilinha Borba.

No último dia 5, Joaquim Martins Duarte Filho (Quinzinho) comemorou 81 anos e cantaram os "Parabéns" a esposa Lis Boghi, os filhos Marcelo e Adriano e a neta Mariah. Felicidades sempre!

ESCRITO POR:
CLAUDIO MOURA
Mestre de Cerimonias, Cerimonialista e Colunista Social

OBESIDADE É UMA DOENÇA

A obesidade representa um dos maiores problemas de saúde pública mundial desde 1980. A prevalência de obesidade dobrou em mais de 70 países e tem aumentado em muitos outros. Somos mais de 600 milhões de adultos obesos no mundo. Mas os quilos extras da balança não vêm sozinhos, acabam acarretando uma série de complicações como diabetes, doença cardiovascular e até alguns tipos de câncer.

Apesar de todo esse impacto, as pessoas ainda não entendem a obesidade. Não enxergam que é uma doença. Além de sofrer com as consequências clínicas que o excesso de peso traz, os obesos têm que conviver com o terrível preconceito que a doença gera.

O estigma de peso refere-se à desvalorização social de uma pessoa porque tem excesso de peso e, geralmente, estes indivíduos acabam sendo rotulados como preguiçosos, desmotivados, sem força de vontade ou disciplina. Ele está presente na mídia, nas escolas, nos locais de trabalho e, infelizmente, também nos serviços de saúde. E esta falta de empatia da sociedade contribui para agravar a compulsão alimentar, o isolamento social, piorando ainda mais a situação, pois os obesos não procuram tratamento por se sentirem culpados pela sua condição.

Experimentar o preconceito prejudica drasticamente a qualidade de vida, principalmente dos mais jovens. Uma pesquisa revelou que crianças com obesidade grave tinham escores de qualidade de vida piores do que aquelas com idade semelhante que tiveram câncer.

Um estudo com adolescentes que buscaram tratamento para obesidade constatou que 71% deles sofreram bullying por causa do peso e um terço destes reportou que o bullying acontecia há pelo menos 5 anos. E o preconceito não vem só dos colegas, mas também de educadores.

Pesquisas mostram que professores têm expectativas mais baixas em relação ao desempenho social e acadêmico de estudantes obesos em relação aos de peso normal.

Para piorar a situação, até profissionais de saúde demonstram preconceito. Levantamentos indicam que pessoas com obesidade têm consultas mais rápidas, são menos examinadas e menos investigadas quanto a suas queixas de saúde. Fora o fato de que as unidades de saúde não são adequadamente equipadas para receber pessoas muito obesas, tanto em relação ao mobiliário quanto também em equipamentos, o que torna o ambiente clínico menos acolhedor.

A obesidade é uma doença muito mais complexa do que se imagina.

E o preconceito só aumenta o problema.

ESCRITO POR:
DR. RENATO RAMOS PINHEIRO
Endocrinologista

O QUE FAZER EM ÉPOCA DE CORONAVÍRUS?

Nesse momento de pandemia, o que devemos fazer? Por onde começar? Por onde terminar? Estamos vendo que o mundo todo está um caos... Pessoas morrendo, comércio fechado, empresas paradas. E nós devemos fazer o quê? Estamos vendo nossa vida parada, nossa empresa parada, nossos funcionários em casa... Qual será o remédio? Esperar que alguma coisa aconteça? Que alguém faça algo por nós? Ficar pensando só no problema? Ou será melhor começarmos a fazer algo, achar uma fórmula, uma ideia brilhante que venha amenizar os estragos que a pandemia está fazendo nas nossas vidas? Sinceramente eu não sei e acho que poucos sabem a resposta para tantas perguntas.

Agora NÃO podemos ficar parados esperando que o "trator" da covid-19 passe por cima de nós. E você! O que prefere? Ficar parado, sofrendo com todas as informações negativas com que somos "metralhados" diariamente, juntamente com esta crise gravíssima da saúde, ou tentar fazer alguma coisa para melhorar, ou ao menos amenizar os problemas gerados por esta pandemia?

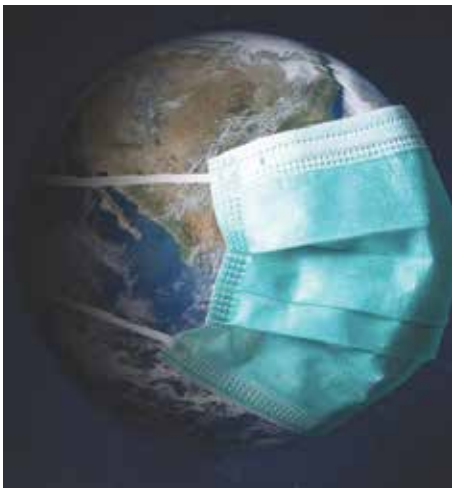
Bem, por aqui nós estamos tentando nos reinventar... E você o que tem feito? Aqui estamos o tempo todo mexendo na rede social, resolvemos intensificar a comunicação com os nossos clientes, até mesmo para que eles não nos esqueçam. Na realidade, nós pretendemos estar com a nossa empresa "viva" quando tudo isto passar. E tenho a certeza de que nós vamos conseguir!

Nesse momento é muito difícil escrever qualquer coisa para vocês aqui, porque tudo no mundo hoje está girando em torno do coronavírus. O que fazer? Como fazer? Quando fazer? O que deixar de fazer? Não existe uma "receita de bolo", ninguém sabe o que pode acontecer daqui a um mês, três meses e até daqui a um ano. Sabemos que nada será igual ao de antes, o MUNDO não será mais o mesmo depois que tudo passar. A humanidade vai evoluir muito, principalmente na área tecnológica e nas suas escolhas políticas. Todavia, nós precisamos nos reinventar diariamente, em especial até toda a crise passar.

Uma coisa é certa, nos momentos de crise é que se cresce, evolui, sendo sempre um bom momento para reflexão e consequentemente criar atitudes para o início de uma mudança.

Albert Einstein falou o seguinte sobre o momento de crise: ***"Não pretendemos que as coisas mudem, se sempre fazemos o mesmo. A crise é a melhor benção que pode ocorrer com as pessoas e países, porque a crise traz progressos. A criatividade nasce da angústia, como o dia nasce da noite escura. É na crise que nascem as invenções, os descobrimentos e as grandes estratégias. Quem supera a crise, supera a si mesmo sem ficar 'superado'. Quem atribui à crise seus fracassos e penúrias, violenta seu próprio talento e respeita mais os problemas do que as soluções. A verdadeira crise é a crise da incompetência... Sem crise não há desafios; sem desafios, a vida é uma rotina, uma lenta agonia. Sem crise não há mérito. É na crise que se aflora o melhor de cada um..."***.

Concluo aqui com o coração cheio de esperança de um futuro melhor para todos nós!

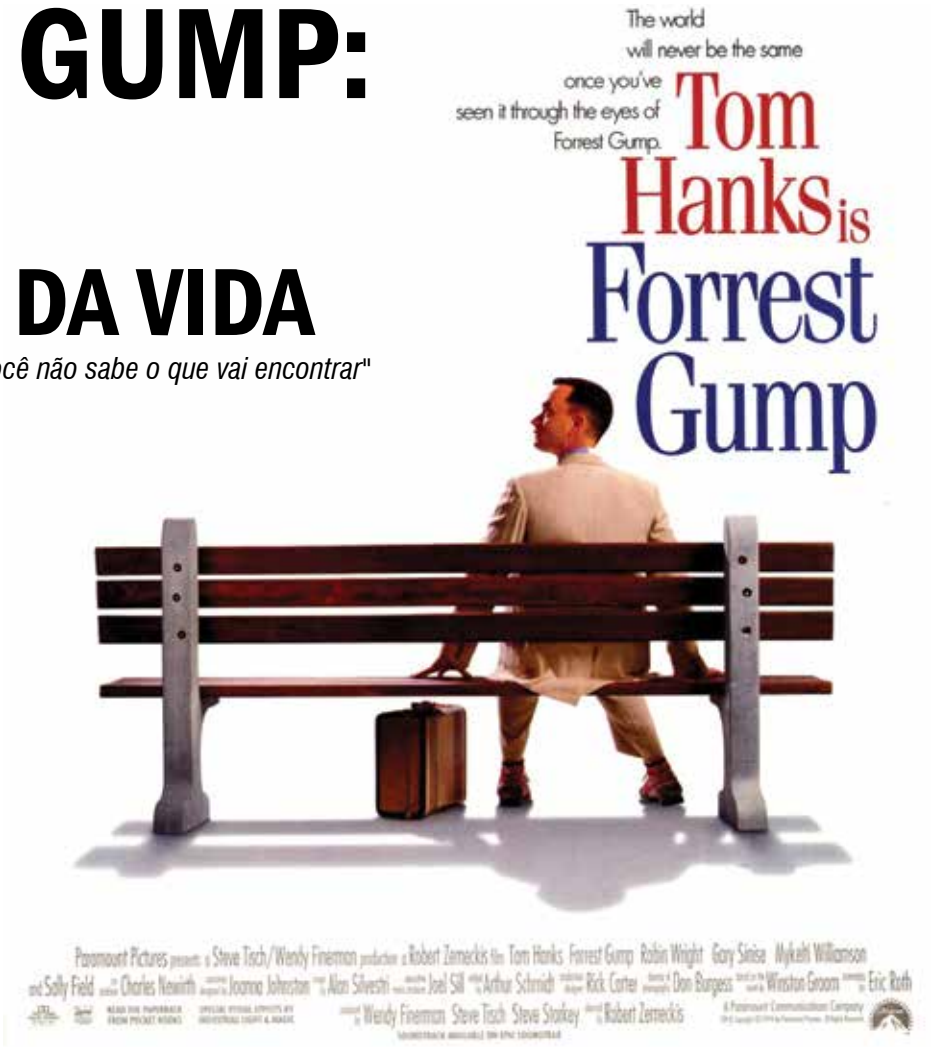


ESCRITO POR:
ALESSANDRA MUNCK
Diretora Comercial

GRÁFICA COLORMARC
Rua Presidente Vargas, 106
Comendador Soares - Nova Iguaçu
Tel.: 2882-5400
Whatsapp: 96417-8381

FORREST GUMP: CERTEZAS E INCERTEZAS DA VIDA

"a vida é como uma caixa de chocolate; você não sabe o que vai encontrar"



Nos últimos 500 anos a civilização ocidental tem desenvolvido formas de pensamento que tem reforçado progressivamente a idéia do domínio do ser humano do mundo que o cerca e de si próprio; o que se intensificou no iluminismo, através da busca da racionalidade, do cientificismo, do historicismo, do positivismo, da autonomia e do individualismo. Em resumo, acreditamos que temos o destino em nossas mãos, desde que tenhamos a vontade de atingir a meta. O filme de Robert Zemecks, FORREST GUMP, de 1994, ganhador do Oscar de melhor filme, coloca dúvidas sobre esta visão de mundo. Filme bastante conhecido de todos, que une um roteiro brilhante, bela fotografia e trilha musical impecável. É sem dúvida um filme multifacetado, o qual tentarei resumir. Na cena inicial, a câmera acompanha uma simples pena de pássaro em um voo aleatório, que acaba pousando aos pés de FORREST (adulto), que, sentado numa praça, contava sua história de vida (o filme é uma autobiografia do personagem). Ele recolhe a pena e a coloca dentro de um livro, ofertado por sua mãe anos atrás. Ele conta sua história a várias pessoas sentadas ao seu lado, desde sua infância. Nascido no sul norte-americano, numa região racista, na infância é criado somente por sua mãe, que o acolhe e sempre o influencia com estímulos psicológicos positivos, pois, apesar de apresentar limitações cognitivas e ter seu QI avaliado pelo diretor da escola como abaixo do normal, sua mãe insiste que ele seja matriculado em uma escola normal.

O médico que o atende condena sua coluna vertebral e recomenda um aparelho externo de estabilização, que limita sua mobilidade. Desde o início, Forrest passa por diversos obstáculos, ele praticamente não consegue ter amigos, os quais em geral o perseguem e fazem bullying, exceto a jovem JENNY, menina que será sua paixão eterna. É considerado por todos como o "idiota da cidade", mas acaba se superando, quando hostilizado por colegas, correndo tanto, que se libera de seu aparelho ortopédico, sendo chamado para entrar na Universidade por seus dotes de corredor. Entra por isto no time de futebol americano, tornando-se famoso por seu desempenho. Ao término da Universidade, é convidado para o exército e vai para a guerra do Vietnam. Lá faz duas amizades: o soldado negro BUBA e o Tenente DAN. Sob a influência de BUBA, sonha em ser pescador de camarões, após a guerra. Durante um cerco, BUBA morre, mas FORREST consegue salvar diversos soldados, incluindo o Tenente DAN, recebendo por isto condecorações como herói de guerra. Durante sua recuperação na enfermaria, FORREST consegue desenvolver outro dom, que desconhecia: se torna exímio jogador de tênis de mesa. Após seu retorno aos Estados Unidos, sem saber vai a Washington, durante um protesto contra a guerra, e se reencontra com sua amada JENNY, que agora faz parte de movimentos de minorias, sendo uma hippie. Novamente, seus destinos se distanciam: JENNY vai para a Califórnia com hippies e alternativos, e FORREST vai fazer parte do time de tênis de mesa dos EUA, durante o episódio de distensão política com a CHINA. A seguir, ele retorna então a sua casa e volta a sonhar com o pesqueiro de camarões, idealizado por BUBA. As primeiras tentativas de pesca são frustradas, mas com a colaboração

do ex-tenente DAN e uma tempestade, que arrasa com todos os demais pesqueiros de camarão da região, acaba sendo o único pesqueiro ativo e se torna rico, adquirindo 12 outros barcos. Sua mãe adoece e morre, mas satisfeita e orgulhosa com tudo o que FORREST construiu. Sem a mãe, sem JENNY e com muito dinheiro, e levando em conta o que sua mãe sempre lhe disse: "o dinheiro serve para satisfazer algumas necessidades, e o resto é vaidade", FORREST doa uma parte de seu

dinheiro para a igreja local, ajuda na construção do hospital da cidade e doa uma fortuna para a mãe de BUBA, que tinha uma vida pobre, de empregada doméstica negra, mas que agora se torna senhora de uma grande casa, com vários empregados que trabalham para ela. A vida de JENNY se torna um tormento após ela se envolver com drogas. Um dia, ela retorna à casa de FORREST, que a pede em casamento, mas ela nega; porém à noite fazem amor. No dia seguinte, JENNY vai embora novamente. FORREST se sente só e resolve correr de um canto a outro do país, mas sem qualquer objetivo. Acaba sendo seguido por várias pessoas, que veem naquele ato uma forma de descoberta existencial, e o seguem correndo, como se ele fosse um guru, imaginando que pudesse oferecer consolo para aqueles que o seguiam. Ao ser perguntado por que fazia aquilo, ele diz somente que queria correr. Torna-se mais uma vez celebridade. Cansado, após 2 anos de tanto correr, retorna a sua casa. Recebe uma carta de JENNY, que o convida a ir a sua casa. Ele vai e encontra no simples apartamento de JENNY um pequeno menino. JENNY lhe diz que era o filho dela e de FORREST. Ele se comove e pergunta a JENNY "se ele era inteligente e normal". JENNY diz que sim e pede para se casar com FORREST, que aceita. Tempos depois ela morre. Numa cena tocante, diante de seu túmulo, FORREST chora e diz que a ama, e complementa: "...não sei se cada um tem seu destino, ou se a gente só fica flutuando por acaso na brisa. Mas eu acho que talvez os dois aconteçam ao mesmo tempo". Na cena final, FORREST senta-se à beira da estrada junto ao seu filho, aguardando o ônibus escolar. FORREST abre o livro que sua mãe tinha lhe dado e sutilmente a pena de pássaro que estava dentro do livro cai aos seus pés. O filho entra no ônibus escolar. Após uma lufada de vento, a pequena pena alça voo e flutua, acima de FORREST, acompanhada da câmera, num voo aleatório. Bem, esta ficção, emocionante e comovente, nos fornece noções filosóficas existenciais. Vemos que o personagem, contra todas as evidências, supera todos os pré-julgamentos sobre seu futuro. Durante anos, teve o suporte afetivo de sua mãe, que apesar de evidenciar os limites do filho se recusava a aceitá-los. Apesar de suas limitações cognitivas, de sua inocência diante da sociedade, Forrest consegue aos poucos superar vários obstáculos: escolaridade, glória militar, sucesso profissional, reconhecimento social, fama, dinheiro, se casa e tem um filho. Na filosofia existencial, o destino não é algo preconcebido. Ele deve ser construído. Sabemos que não é fácil assim. Uma série de situações físicas, psicológicas, sociais, econômicas e culturais, presentes ou ausentes, participam da construção final do que desejamos. Nesta perspectiva, há um grande grau de aleatoriedade e casualidade durante nossas vidas, que vai determinar a construção do destino final, quer seja individual ou coletivo. Um fato atual, como a epidemia de coronavírus, nos mostra como um grau de aleatoriedade afeta a vida de bilhões de seres humanos, pois há cinco meses atrás não havia quem pudesse prever todas as transformações pelas quais estamos passando neste momento turbulento. Com toda a ciência que temos hoje, ela não foi capaz de prever as consequências que a mutação de um vírus poderia trazer. Apesar de não ser comum esta situação de catástrofe epidêmica, ela mostra claramente que o destino nos pertence apenas parcialmente, e cabe ao ser humano, diante de seu orgulho e arrogância, adquirido pela confiança e certezas que a ciência nos trouxe no correr dos séculos, que deveria reavaliar o seu papel existencial e saber que o acaso e a incerteza fazem parte do jogo de existir; e, também, seria auspicioso exercitar dentro do possível algum grau de humildade diante do futuro.

ESCRITO POR:
DR. LAFAYETTE SUZANO
Cardiologista e amante da cultura

MEUS CAROS!

Bem, meus amigos! Seguindo esta quarentena erradamente imposta pelos ditadores midiáticos na tentativa baixa de destruir a economia brasileira, vamos aos trancos e barrancos tentando trabalhar, mas lazer mesmo estamos regiamente proibidos, considerando que bares e restaurantes estão fechados. Então, somente nos resta brincar de restaurante em casa.

Então, vamos lá! Hoje vou descrever uma receita minha de macarrão a carbonara com algumas variações.

Pegue meio quilo de spaghetti da largura de sua preferência. Eu uso o número 10. Cozinhe por 10 minutos e separe. Pique porções separadas de aproximadamente 100g de presunto de parma, bacon magro em cubinhos, pepperoni, copa lombo e separe. Pique bem pequeno 03 filezinhos de anchova (você pode comprar uma latinha e ter em casa para fazer molhos), alho picado, cebola picada, sal, pimenta e azeite, 04 ovos, 400g de bom queijo parmesão, orégano e manjericão.

Numa frigideira grande ou wok coloque azeite de oliva, doure o alho e a cebola. Assim que estiverem dourados, acrescente duas boas colheres de sopa de manteiga. Assim que estiver bem derretida acrescente o presunto, o bacon, o copa, o pepperoni e os filezinhos de anchova e deixe fritar até ficarem crocantes. Neste momento acrescente pimenta do reino a gosto, sal a gosto e, para quem gosta, páprica doce a gosto. No momento em que achar que está tudo crocante, pegue o macarrão que estava aguardando e coloque na frigideira ou wok e com delicadeza mexa bem a fim de uniformizar tudo de maneira que fique bem misturado. Quando isto ocorrer, pegue os ovos, quebre-os e coloque-os sobre o macarrão; mexa de maneira que os ovos sejam incorporados ao macarrão e assem ao mesmo tempo em que está sendo misturado ao macarrão. Faça a mesma coisa com o parmesão ralado, de preferência na hora. À medida que for colocando, mexa o macarrão de maneira que o queijo se misture a tudo e se derreta, dando uma liga cremosa ao macarrão. Assim que tudo estiver bem misturado e o queijo derretido, coloque tudo em um pirex grande, finalize com orégano e folhas de manjericão e, claro, mais parmesão ralado. Acompanha bem um Carménère ou um Merlot.

BOM APETITE E SEJAM FELIZES!

Dentro do possível!!!

ESCRITO POR:
DR. MARCELO NOGUEIRA
Cardiologista

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

A Diretoria da Associação Médica de Nova Iguaçu vem, de acordo com a letra **b** do artigo 25º de seu Estatuto Geral, convocar seus associados para a realização de **Assembleia Geral Ordinária**, no dia 31 de agosto de 2020, no horário de 08:30 às 17h, com a seguinte pauta:

- Eleições para a nova Diretoria da Associação Médica de Nova Iguaçu para o período 2020/2023.
- Eleições para os Delegados e Diretoria da Associação Médica do Estado do Rio de Janeiro (SOMERJ) e Associação Médica Brasileira (AMB), sendo que as próprias entidades (SOMERJ e AMB) cuidarão de suas próprias eleições.

As eleições e apurações serão organizadas e dirigidas pela Comissão Eleitoral da AMNI, assegurando-se em todos os níveis e momentos a participação de fiscais ou representantes legais das chapas concorrentes.

Será permitido o pagamento do débito de associados não quites até o dia da votação. O pedido de registro de chapas para a Diretoria deve ser feito na Secretaria da Associação Médica de Nova Iguaçu até 72 horas antes da data fixada para o pleito, sendo o registro das chapas solicitado por sócios efetivos em pleno gozo de seus direitos.

A Assembléia Geral deverá reunir-se em primeira convocação às 08 horas e 30 minutos, com 10% dos associados em pleno gozo dos seus direitos.

Observação: Considerando o grave momento de pandemia por que passa o País, será decidida e divulgada, oportunamente, a forma da eleição da nova Diretoria da AMNI: se presencial ou por correspondência.

Nova Iguaçu, 15 de maio de 2020

Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Presidente da AMNI
2017/2020

COLUNA SOCIAL ESPECIAL

ESCRITO POR: **MARCO ANTONIO B. NUNES**

Temos sempre que mostrar os lindos e bons momentos de nossas vidas. E não podíamos deixar passar em branco, ainda mais este lindo dia, de uma família querida e amiga de nossa Casa. E mesmo que tenha sido em fevereiro, temos que celebrar e lembrar destes momentos em família e com os amigos, apesar de estarmos passando por um doloroso processo de isolamento social, que separou as famílias, nos obrigando a todos a viver de lembranças e dos contatos via celular e internet.

E no começo do ano, na terça feira de Carnaval, 25 de fevereiro, às 13:00, no Sítio Ipê Amarelo, num belo e ensolarado dia, o Casal de Médicos e nossos associados, Dr. Flávio Márcio de Oliveira Segundo e a Dr.ª Érica Cotrim Martino, celebraram os 15 anos de sua linda filha, Flávia Cotrim Martino de Oliveira, com familiares e amigos. Aconteceu um saboroso churrasco com a maravilhosa Priscila Alves e sua equipe, piscina, touro mecânico, futebol de sabão e muita diversão e alegria, com muitos familiares e amigos presentes. Vamos dividir um poucos daqueles singelos momentos de um dia maravilhoso e guardar em nossos corações.

Parabéns Flávia! A família AMNI deseja muitas felicidades nesta nova fase de sua vida e que ela seja repleta de alegria, paz, sucesso e muito amor no coração!

Vamos aos lindos momentos daquele célebre dia!!!

1 A beleza de Flávia Cotrim Martino de Oliveira.

2 O charme de Flávia.

3 Flávia e seus pais, Dr. Flávio e Dr.ª Érica.

4 A aniversariante Flávia, seus pais Érica e Flávio Segundo e seu irmão Jefferson.

5 Os avós maternos, Dr. Jefferson Martino e sua esposa Eliana Martino, com a neta Flávia.

6 Seus avós paternos, Sr. Flávio e Sr.ª Maria da Glória, também curtindo a neta Flávia.

7 Flávia com os seus tios, Dr. Renato e Dr.ª Érica Cristina e seus primos Matheus e Eliana.

8 Flávia com os seus tios Dr. Rogério, Dr.ª Elisa e a prima Laura.

9 Com os amigos e médicos: Manoel Gonçalves, Neder Benito e filho, Flávio, Willian, Ricardo, Jorge Luís, Luís Fernando, José Levindo, Paulo Arthur, Gustavo Serapião.

10 Flávia com as best friends, muita alegria e curtição.

11 As amigas Érica , Karine, Betania, Fátima Benito, Leana Ramalho, Edna Boldrim, Thais Boldrim, Ana Flávia, Maria da Conceição e Ceiça.

12 Os pais da aniversariante, Érica e Flávio, só alegria!

CAMPANHA DE APOIO E INCENTIVO AO COMÉRCIO DE NOSSA REGIÃO (Continua):

Temos que pensar no coletivo, em nossas famílias, em nossos empregos e nossos negócios.

A economia não pode parar e o isolamento social tem que continuar.

Vamos comprar cada vez mais nos deliveries, nos teleatendimentos e nas vendas online de todos os negócios de nossa região, pois assim manteremos vivos todos os negócios de bairro e de pequenas e grandes empresas... assim, estaremos cuidando de nossas vidas e mantendo empregos ativos e sadios.

Assim, a nossa economia estará atuando para preservar as nossas vidas.

E a AMNI estará sempre incentivando, apoiando e ressaltando a importância de prestigiarmos as nossas empresas e seus deliveries...

Não deixe de valorizar estes guerreiros e ajude a manter a nossa sociedade viva e saudável.

A seguir, destaco alguns parceiros e amigos de nossa região, como incentivo de consumo, a fim de mantermos a nossa economia ativa e a dignidade de nossas famílias e de nossa região:

giselebemcasados
Vontade de um brownie?
Se estiver em Nova Iguaçu corre que estamos no Ifood até às 19:00h.
@giselebemcasados

PIZZARIA E CREPERIA
SABOR DO CHEFF
LIGUE JÁ E APROVEITE NOSSAS PROMOÇÕES
2768 1246 / 99327 1544

15% DE desconto
NA PRIMEIRA COMPRA NO APP
USINA
BUSQUE USINADELIVERY NA SUA LOJA DE APPS
USE O CÓDIGO PRIMEIRACOMPRA

Empório
RAMADÃO
ATACADO & VAREJO
96441-1550
emporioramadão
OS MELHORES PRODUTOS VOCE ENCONTRA AQUI !

DÁ PARA AJUDAR O BAR DA SUA REGIÃO SEM SAIR DE CASA.
É só acompanhar nossas redes sociais para saber mais. =)
MEU BAR AMIGO
Zé DELIVERY DE BEBIDAS

Uma boa série pede um bom japa!

Seu presente pode ficar pra amanhã, com um super rodízio!
PEÇA PELO DELIVERY
Feliz Dia das Mães

Já pediu o seu
Delivery
hoje?
3851-2324
ifood

NOTA DE FALECIMENTOS / HOMENAGEM:

Infelizmente não está sendo fácil para ninguém, para as famílias, amigos e pacientes, e mais uma vez, nos meses de março, abril e maio, tivemos algumas baixas em nosso quadro de associados.

Foram 04 médicos que se foram, alguns por Covid-19 e outro por saúde.

Em nome de nossa Casa, apresentamos a todas as famílias, amigos e pacientes, os nossos mais sinceros pêsames, muita força, paz e amor no coração.

Sabemos que estes heróis farão muita falta como profissionais, seres humanos, pais e avôs, todavia, sabemos que Deus confortará a todos os entes queridos.

A AMNI está a sua disposição!

E fiquem com Deus no coração!!!

Dr. Jorge Cravo - 02/05

Dr. José Romildo Carneiro - 25/03

Dr. Júlio Cesar M. Fernandes - 14/04

Dr. Paulo Cesar da Silva Sariva - 30/04

ANIVERSARIANTES DO MÊS DE JUNHO

Dr. Lucas Loiola Santos	01/06
Dr. Paulo Arthur G. dos Santos	01/06
Dr. Milton Barreto Correa Neto	02/06
Dr. Osvaldo Mortágua da S. Bernardino	02/06
Dr. José Eduardo de A. Lamarca	02/06
Dr. Vinícius Ferreira Fonseca	04/06
Dr. André Luís Lima da Silva	05/06
Dr. Marcelo Lins da Cunha	05/06
Dr. Sergio Nunes de Almeida	05/06
Dra. Almerinda Carvalheira Pereira	06/06
Dr. José Estevam da Silva Filho	06/06
Dra. Mônica Silva Yoneshigue	06/06
Dra. Nathália Pereira Pimenta	06/06
Dra. Daniele Mendes da Cunha	07/06
Dr. Getulio Moura Neto	07/06
Dr. Arthur Felipe Santos Gomes	09/06
Dr. José Sergio Martins Filho	09/06
Dra. Ana Lucia da Gama e Silva Werneck	11/06
Dr. Jorge Luiz Callado Vianna	11/06
Dra. Maria Cristina Vieira Leibinger	11/06
Dr. João Carlos Rodrigues	12/06
Dr. Antonio Marcos da Silva Catharino	13/06
Dra. Andressa de Freitas F. Leon Blum	17/06
Dra. Carolina Fernandes B. Serapião	18/06
Dr. Fábio Chigres Kuschnir	18/06
Dr. Jefferson Pereira Paladino	18/06
Dr. Marco Carneiro Teixeira	19/06
Dra. Isabella Maldonado Nora	20/06
Dr. José Roberto de Moura	20/06
Dr. Gelson Ribeiro Moura Brasil	21/06
Dr. Ailton Correa Miranda	22/06
Dr. Glaucio Borges Moraes	22/06
Dr. Luiz Eduardo Fernandes de Souza	22/06
Dr. Alvaro Duarte Pacheco Filho	23/06
Dr. Marcelo Sampaio Sessim	23/06
Dr. Alexandre Bastos Tannuri	24/06
Dr. Alexandre Menezes de Melo	24/06
Dr. Ney da Silva Moutinho	25/06
Dr. Guilherme de Rezende Lopes	27/06
Dra. Marlene Morgado e Souza	27/06
Dr. Renato Ramos Pinheiro	27/06
Dr. André Luís Marinho Ramos	28/06
Dr. João Gabriel da Rocha Silva	28/06
Dr. Pedro Guevara Santty	29/06
Dr. Joaquim da Silva Duarte	30/06

HIPERBÁRICA
HOSPITALAR

TRATAMENTO HIPERBÁRICO
AGORA NA BAIXADA

UNIDADE PRONIL

Osteomielites
Feridas de difícil cicatrização
Pé diabético
Lesão por pressão

Úlceras varicosas
Queimaduras
Lesões por radioterapia

Aceitamos Convênios

www.hiperbaricahospitalar.com

HIPERBÁRICA
HOSPITALAR

live healthcare media

Rua João Pessoa, 1.794 - Nilópolis

(21) 3760-0895

Outras unidades:
Glória: Tel: 2222-2320
Vila da Penha: 2482-9696
Niterói: 2612-1111

PRONIL • HOSPITAL DE CLÍNICAS

Excelência em UTI de Adultos

ANTÔNIO PAULINO

Unimed

CONVÊNIOS

AMIL - BRADESCO SAÚDE - CLARO - CNEN - DIX - ELETROS CEPEL - ELETROS SAÚDE
ELETROBRÁS - EMBRATEL - ENGEPROM - FAPES (BNDES - FURNAS - GAMA SAÚDE
GAMA SEGUROS - GOLDEN CROSS - MEDISERVICE - PAME - REAL GRANCEZA
SAÚDE CAIXA - STAR ONE - SULAMÉRICA - TELOS - TVSAT - VALE DO RIO DOCE

Rua João Pessoa, 1741 - Centro - Nilópolis - RJ
(21) 2691-9595
www.pronil.com.br
faleconosco@pronil.com.br
CRM 52.953797

Aceitamos Cartões

MasterCard VISA AMERICAN EXPRESS

Diretor Técnico
Dr. José Valente Ferreira
CRM 52.01924-0