O ESTETO
em revista
Dezembro de 2019
Número 80 Ano 07
Venda Proibida

Obs.: Todas as capas da Revista AMNI, estão relacionadas a Coluna: "Com a palavra"

amni

RETROSPECTIVA AMNI 2019

ENDOCRINOLOGIA

GASTRONOMIA

DICAS CULTURAIS

E MUITO MAIS...

MODERNIDADE E TECNOLOGIA EM MEDICINA LABORATORIAL

Riolabor
Medicina Diagnóstica

COM ATENDIMENTO ESPECIALIZADO EM NOVA IGUAÇU

Nova Iguaçu I
Rua Marechal Floriano Peixoto,
nº 1302 - Centro

Nova Iguaçu II
Rua Professora Venina Correa Torres,
nº 230 - loja 240 - Centro

São João de Meriti
Rua Expedicionários, nº 62,
2º andar - Centro

Nilópolis
Rua Pedro Alvares Cabral, nº 256,
lojas F e G - Centro

Vilar dos Teles
Rua Cléber Santos de Carvalho,
nº 50 loja 1

Duque de Caxias
NOVO ENDEREÇO
Avenida Presidente Vargas,
108 - Centro

Belford Roxo
Avenida Benjamim Pinto Dias,
868 - Centro

CENTRAL DE ATENDIMENTO:
21 2594-9366

PARTICULAR COM PREÇOS ESPECIAIS

www.riolabor.com.br

Nesta Edição

"Então é Natal!" Ah... nesta época do ano é inevitável lembrar da tradicional música da Simone, não é mesmo? De tanto que ela tocou na época de seu lançamento, e o tanto que foi repetida nos anos seguintes, ganhou os corações - e também a antipatia, vamos combinar - de algumas pessoas. Mas a verdade é que ela traz uma mensagem de esperança, amor e renovação que merece ser pensada.

Sim, fim de ano é muito mais do que um tempo de comer rabanada e trocar presentes de amigo oculto. É um momento de balanço na vida, de parar e pensar no que fizemos e deu certo, como podemos melhorar para o ano seguinte... A psicoterapeuta Eliana Barbosa sugere, no dia 31 de dezembro, fazer uma lista anotando todas as lembranças boas de 2018, todos aqueles acontecimentos que lhe trouxeram alegrias, mesmo que por instantes. "Enumere-os e, ao final, releia tudo e veja o quanto você é abençoado, afortunado e feliz. Depois, olhe-se no espelho, sorria para você e dê em si mesmo um enorme abraço, parabenizando-se por todas as conquistas do ano que passou", explica.

Este procedimento é fundamental para que nós possamos entender que, sim, fizemos coisas importantes e tivemos bons momentos neste ano. E por isto precisamos ser gratos. A gratidão abre janelas energéticas que vão permitir que novas energias venham a fluir em nossos caminhos. Um outro passo que ela indica é que agora, com o coração mais leve, a gente trace metas para 2020.

"Pegue outro papel e caneta e vá para um lugar tranquilo. Pense na sua vida e em tudo o que gostaria de realizar no novo ano, em todas as áreas. Seja bem específico, defina datas, local e, ao escrever, visualize-se realizando as metas. O grande segredo é, para cada meta, agradecer por antecipação", diz ela, acrescentando para não se preocupar em "como vai conseguir". Para ela, o importante é saber o que se quer conseguir. "A partir de sua determinação em querer algo e de sua disciplina em ler diariamente suas metas, você mesmo mudará seu foco e, aos poucos, começará a perceber oportunidades até naquilo que você, antes, via como dificuldades". Para facilitar, a dica é colar este papel com suas metas em uma parede ou espelho, ler em voz alta pelo menos duas vezes ao dia e confiar. "Acredite, pois o universo adora apoiar quem sabe o que quer", finaliza.

Com estas dicas inspiradoras e com muita esperança e gratidão no coração eu termino este último editorial do ano. Agradeço a cada um de vocês pelo carinho e por acompanhar o trabalho feito com tanta dedicação por todos os colaboradores da revista da Associação Médica de Nova Iguaçu .

Ótimas festas a todos! E até 2020! Esse ano promete!

Por Patricia de Paula
Editora

COM A PALAVRA	4
DIRETORIA	5
ONCOLOGIA	6
SAÚDE BUCAL	7
GESTÃO E SAÚDE PÚBLICA	8
INFORME UNIMED	10
ENDOCRINOLOGIA	12
GINECOLOGIA / OBSTETRÍCIA	14
GESTÃO DE PROPAGANDA & MARKETING	16
CLAUDIO MOURA - VIP'S	18
GASTRONOMIA	20
DICAS CULTURAIS	22
COLUNA SOCIAL	24

EXPEDIENTE

Revista AMNI é um órgão informativo da Associação Médica de Nova Iguaçu.

Fundada em 15 de outubro de 1955 e considerada de utilidade pública pela Resolução n.º 2002 da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, de 09 de junho de 1967, e pela Lei n.º 5873 da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, de 14 de junho de 1967, com sede própria e foro na cidade de Nova Iguaçu – RJ, é uma sociedade civil sem fins lucrativos, representativa dos médicos a ela filiados e com duração indeterminada.

Para sugestões, elogios e reclamações entre em contato pelo e-mail: marco.assomedni@gmail.com

Número 80 • Ano 07
Dezembro de 2019

Presidente: Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Vice-Presidente: Dr. Hildoberto Carneiro de Oliveira
Primeiro-Secretário: Dr. Abdallah Elias Rizk
Segundo-Secretário: Dr. Alex Serpa Biazucci
Primeiro-Tesoureiro: Dr. Carlos Alberto Vianna
Segundo-Tesoureiro: Dr. Carlos Alberto Ramos
Diretora-Social: Dr.ª Cynthia de Souza Meyrelles
Diretor Científico: Dr. Nilson Gomes
Editora: Patricia de Paula | MTB 23892/RJ
Diagramação: Ronaldo C. Diniz
Impressão: Gráfica Colormarc
Revisão: Paulo Cesar Nunes
Administração: Marco Antônio Bacelar Nunes
Tiragem Mensal: 2.000 exemplares

Sede Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
Contatos: 21 2767-0711 | 21 2667-5305 | marco.assomedni@gmail.com
www.amni.org.br

RETROSPECTIVA AMNI 2019

Última edição de 2019...
E que ano foi este...
De muitas dores, tristezas e alegrias...
E vamos lembrar alguns momentos então...
No começo do ano, no dia 11 de janeiro, na madrugada, a Associação Médica recebeu a visita de cidadãos carentes de nossa comunidade, que quebraram o vidro da janela lateral de nosso estacionamento e tiveram a brilhante ideia de fazer uma alavanca e arrombar a grade da janela de nossa secretaria. E, assim, adentraram em nossa Casa, furtando um Projetor (datashow) e um antigo notebook, que foi doado pela nossa associada Dr.ª Denise Mohr (Cardiologista). E 30 dias depois, de novo, entraram de madrugada e levaram a nossa mesa de som...
O que nos deixou mais tristes é que tudo para a Associação é conseguido com muita dificuldade e luta, já que vivemos das mensalidades de nossos associados e de doações de nossos parceiros...
Mas graças a Deus, depois destes fatos e das reformas de segurança feitas, não tivemos outros acontecimentos indesejáveis e esperamos que essas pessoas invasoras fiquem longe de nossa Casa e de todo cidadão honesto e trabalhador, pois ninguém merece tal violência.
Tivemos também:

- TRAGÉDIA EM BRUMADINHO, 25 de janeiro;
- INCÊNDIO NO CT (CENTRO DE TREINAMENTO) DO FLAMENGO;
- CRESCERAM MUITO OS NÚMEROS DE VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER;
- UMA MULHER É VÍTIMA DE ESTUPRO A CADA 09 MINUTOS...
- E, COM MUITA TRISTEZA, NO DIA 13 DE MARÇO, NA ESCOLA ESTADUAL RAUL BRASIL, EM SUZANO, NA REGIÃO METROPOLITANA DE SÃO PAULO (E ATÉ A ÚLTIMA CONTAGEM E INVESTIGAÇÃO), 02 EX-ALUNOS INVADIRAM O COLÉGIO, MATARAM 10 PESSOAS, FERIRAM MAIS DE 10 PESSOAS (ALUNOS E FUNCIONÁRIOS) E, DEPOIS DISTO TUDO, UM MATOU O OUTRO E SUICIDOU-SE. A POLÍCIA DIZ QUE OS DOIS TINHAM UM "PACTO" SEGUNDO O QUAL COMETERIAM O CRIME E DEPOIS SE SUICIDARIAM.

O que aconteceu com as pessoas?
Por que essa violência tão desenfreada?
Por que a falta de educação geral misturada com egoísmo e orgulho está desvalorizando e destruindo os valores familiares?
Enfim, foi um ano muito difícil!
Infelizmente, no mês de julho, tivemos duas baixas de entes queridos, dois associados, que trarão muita falta ao meio médico e principalmente entre seus entes queridos:
DR. JOÃO LUIZ DE AQUINO FIGUEIREDO – 13/07/2019
DR.ª MARIA CECÍLIA PESTANA DUARTE BARBOSA – 17/07/2019
Em agosto tivemos o nosso Ciclo de Gestão 2019, chegando ao 8º Ciclo. O grupo foi muito participativo, entendendo que o momento atual exige muito foco e troca de experiências. Assim, o saldo foi bastante positivo.
Espaço cultural / Seresta 2019: foram maravilhosos encontros, muitas emoções, novas amizades, novos músicos e muita alegria (e você perdeu), mas no ano que vem tem mais.
E aconteceram novos convênios e parcerias, sendo um deles firmado em meados do mês de agosto entre o BRASAS e a AMNI, uma interessante parceria de descontos.
No Hotel Mercure este ano tivemos muitos eventos em parcerias com diversas empresas e principalmente com a Drogaria Galanti, que nos apoiou em tudo no ano de 2019, sem comentários. Nosso eterno agradecimento à Família Galanti.
E parabéns a todos os parceiros, patrocinadores e amigos, que estiveram ao nosso lado em todos os nossas iniciativas, eventos e alegrias. **MUITO OBRIGADO!** Uma salva de palmas para todos vocês: **DROGARIA GALANTI, UNICRED SERRAMAR, UNIMED NOVA IGUAÇU, ANTÔNIO PAULINO – PRONIL, HOSPITAL GERAL – PRONTONIL, CASA DE SAÚDE E MATERNIDADE TEREZINHA DE JESUS, CASA DE SAÚDE NOSSA SENHORA DE FÁTIMA, SEGMEDIC, AKIRA SUSHIBAR, ELIEL FIGUEIREDO - DIAGNÓSTICOS MÉDICOS, RIOLABOR MEDICINA DIAGNÓSTICA, DIRECIONAL SERVIÇOS CONTÁBEIS, BRASAS NI, ARTDERM, CONSERV IGUAÇU PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS, IGUAÇUMED CENTRO MÉDICO E ODONTOLÓGICO EIRELLI, CONSULTORIA DO CARRO, ONCOLOGIA DOR NI, BOX MIL SERVIÇOS AUTOMOTIVOS, PRIDE FOTO E FILMAGEM, BRUNA REZENDE & CIA EVENTOS, MERCURE HOTELS, SUBLIME DRINKS, ECO RIO E BN CONSULTORIA.**
Retrospectiva obrigatória e justa esta, relembrando e homenageando nossos grandes parceiros!
Quanto ao nosso auditório, ele ficou ocupado o ano inteiro pelas empresas: Avon, Demillus, Jequiti, Natura e Embelleze. E também com eventos da Unimed Nova Iguaçu, dos departamentos: C.A.M.U., Gestão de Pessoas e Medicina Preventiva.
Foi um ano muito agitado e proveitoso!
A nossa revista ficou mais bonita e dinâmica; nosso site mais ativo e mais perto de todos.
E a nossa Festa dos 64 anos da AMNI e Dia do Médico teve novamente uma festa deslumbrante.
Foi um ano muito especial e no próximo ano, na AMNI, pretendemos continuar com força total: com a nossa revista cada vez melhor; Ciclo de Gestão renovado; mais eventos de gestão da área de saúde; um Espaço Cultural (Seresta) com mais frequentadores; uma festa de aniversário e dia do médico mais vibrante; e sempre fazendo de tudo para melhorar cada vez mais.
Para fecharmos o ano, infelizmente, no dia 29/11, comunicamos o falecimento da nossa querida DRª CLEOMAR MARTINS DUQUE, nossa sócia fundadora, desde 01 de novembro de 1956, mãe da Drª Cristina Lúcia Rodrigues de Almeida Semêdo e do Dr. Marcos Evandro R. de Almeida; e para toda a família e amigos, desejamos os nossos sinceros pêsames.
E vamos repetir, e nunca nos cansar, que é de vital importância manter acesa esta chama de 64 anos da AMNI: Isto depende exclusivamente de cada um de nós.
Prestigie cada vez mais a nossa Casa... escreva para a sua revista e site... leia e curta a nossa revista... prestigie nossos eventos... faça eventos em nosso auditório...esteja sempre presente.....
Por favor, entendam que tudo é feito exclusivamente para vocês!!!
A nossa Casa AMNI é de todos e ela sempre estará contando com a sua participação para ser cada vez mais profissional e acolhedora!
Novamente solicitamos aos associados que nos ajudem a trazer novos associados e novos parceiros a fim de nos auxiliarem a crescer e a manter erguida a nossa Instituição, a qual deve continuar sendo, em nossa região, um foco de cultura, conhecimento, profissionalismo, amizade e vontade de fazer o melhor.
Assim, para continuarmos a existir e a progredir sempre, ajude-nos a cumprir a nossa nobre MISSÃO! Faça parte deste projeto de trabalho e de vida. Temos que nos renovar e reinventar sempre. E contamos com a sua preciosa colaboração! Tudo pode melhorar!
Agora, curta e leia todas as colunas e matérias, pois elas são elaboradas pensando em você e no bem de todos nós.
Queridos associados, gostaríamos de receber as fotos de seus eventos, congressos e viagens. Vamos compartilhar as suas emoções e o seu êxito em nossa Coluna Social.
Críticas, elogios, dúvidas, matérias e mensagens para nossos colunistas – Enviar para: **marco.assomedni@gmail.com**
Não deixe de criticar e colaborar! A sua sugestão pode fazer a diferença! Participe!!!
Não esqueça, acesse e curta a nossa página no **Facebook: "Associação Médica de Nova Iguaçu"**.
Agradecemos a todos pelo imenso carinho, o qual muito contribuiu para nos trazer até aqui!
Até o próximo ano e muita paz e esperanças! Vamos acreditar!

ESCRITO POR:
MARCO ANTONIO B NUNES
- Gestor AMNI
- BN Consultoria

AMNI ADMINISTRAÇÃO - "AMNI: a nossa Casa"

E 2019 SE FOI!!!

E foi um ano cheio de possibilidades, de novos governantes, novos líderes, descobertas de muitos rombos em nosso orçamento e também de muitas expectativas.
E passou tão rápido, mas tão rápido, que até agora estamos tentando anotar o número da placa do caminhão que passou por cima de nossas vidas!
Tivemos um mix de sentimentos e de grandes mudanças no cenário econômico e político, que não mudava nunca e que já estávamos acostumados a assistir e saber que terminaria tudo em pizza. Todavia, 2019 foi um ano para nos poupar as energias despendidas em 2018 e teria tudo para ter sido um grande ano se não fosse a quantidade de mazelas, tristezas e de famílias desempregadas, que foi e ainda é muito grande.
Mas depois de tudo que passamos neste ano, percebo também que estamos começando a entender o coletivo, bandeiras levantadas pela preservação, sustentabilidade, dano ambiental e outras motivações menos eleitoreiras com as quais algum dia teremos que nos preocupar de verdade.
Sou otimista de berço e acredito que o ano de 2020 será um ano de muitas conquistas e mudanças radicais em todos os setores, mas com propostas e decisões mais bem elaboradas e acertadas.
Temos que acreditar em nossa nação e no nosso povo, e juntos temos que querer tirar o nosso povo desta imundície, não reelegendo os atuais sangues sugas. Temos que eleger novas caras, novos políticos, temos que entrar de cabeça neste momento de mudança, de renovação, de geração de empregos, de resgate da educação, saúde e dos valores familiares.
Não temos tempo a perder, pois quero o meu Brasil de volta e um novo futuro para os nossos filhos, pois sei e acredito que sempre haverá uma luz no fim do túnel.
Desejo, em meu nome e da AMNI, um incrível e maravilhoso 2020 para todos nós!
Merecemos!
Um país forte é um país unido, com crenças e valores familiares.
Temos que acreditar e valorizar a educação, o trabalho e a família brasileira.
Brasil, eu te amo!
És um país de riquezas mil!,
Mostra a tua força!
Mostra a tua cara!
Feliz Natal para todos nós e um próspero e excelente 2020!

ESCRITO POR:
DR.ª CYNTHIA DE SOUZA MEYRELLES
Diretora Social

O VERÃO ESTÁ CHEGANDO! VAMOS FALAR SOBRE CÂNCER DE PELE?

O Brasil é conhecido por suas praias e pelo verão intenso. E em dezembro, quando a maior parte dos brasileiros começa a se preparar para a estação mais quente do ano, trazemos para o debate o câncer de pele. O subtipo deste câncer, o não melanoma, é o mais frequente no Brasil e corresponde a cerca de 30% de todos os tumores malignos registrados no país. O Instituto Nacional do Câncer (INCA) estima que, a cada novo ano, cerca de 6.300 novos casos da doença surjam.

De uma forma geral, o câncer de pele é mais comum em pessoas com mais de 40 anos e é considerado raro em crianças e pessoas negras. Ele é causado, principalmente, pela exposição excessiva ao sol e é divido em duas categorias: câncer de pele melanoma e o câncer de pele não melanoma.

O câncer de pele melanoma tem origem nos melanócitos (células produtoras de melanina, substância que determina a cor da pele) e é mais frequente em adultos brancos. O melanoma pode aparecer em qualquer parte do corpo, na pele ou mucosas, na forma de manchas, pintas ou sinais. Nos indivíduos de pele negra, ele é mais comum nas áreas claras, como palmas das mãos e plantas dos pés. Este tipo representa apenas 3% das neoplasias malignas na pele. Porém, ele é do tipo mais grave, devido à sua alta possibilidade de provocar metástase (disseminação do câncer para outros órgãos).

Já o câncer de pele não melanoma é o mais frequente e de menor mortalidade, porém, se não tratado adequadamente pode deixar mutilações bastante expressivas. Pessoas de pele clara, sensíveis à ação dos raios solares, com história pessoal ou familiar deste câncer ou com doenças cutâneas prévias são as mais atingidas. O tipo não melanoma apresenta tumores de diferentes feitios. Os mais frequentes são o carcinoma basocelular (o mais comum e também o menos agressivo) e o carcinoma epidermoide.

Qualquer pessoa pode desenvolver um tipo de câncer de pele, porém existe alguns fatores de risco que podem aumentar a chance do surgimento da doença. Pessoas de pele clara, olhos claros, albinos, ruivos, loiros e que tem histórico familiar da doença apresentam mais chance de ter a doença. Além disso, seus hábitos também influenciam no aparecimento do câncer de pele. Exposição prolongada e repetida ao sol (raios ultravioletas - UV), principalmente na infância e adolescência e exposição a câmeras de bronzeamento artificial também podem agredir a pele, aumentando as chances de o câncer de pele surgir.

Sabendo disso, é muito importante ficar atento aos sinais e sintomas de pintas e manchas na pele. O câncer de pele não melanoma, por exemplo, ocorre principalmente nas áreas do corpo mais expostas ao sol, como rosto, pescoço e orelhas, podendo destruir estas estruturas. Normalmente, apresenta-se como manchas na pele que coçam, ardem, descamam ou sangram. Ou ainda feridas que não cicatrizam em até quatro semanas. Já o câncer de pele

melanoma pode surgir a partir da pele normal ou de uma lesão pigmentada. A manifestação da doença na pele normal se dá após o aparecimento de uma pinta escura de bordas irregulares acompanhada de coceira e descamação. Em casos de uma lesão pigmentada preexistente ocorre aumento no tamanho, alteração na coloração e na forma da lesão, que passa a apresentar bordas irregulares.

Caso qualquer destes sinais seja notado, é de extrema importância que você busque a opinião de um especialista. Neste caso, o médico deverá ser o dermatologista. Para qualquer caso de câncer de pele, seja ele melanoma ou não melanoma, a detecção precoce possibilita melhores resultados em seu tratamento. As pessoas devem ser sensibilizadas a conhecer seu corpo e estar atentas a quaisquer alterações em sua pele.

Normalmente, o diagnóstico é feito pelo dermatologista, através de exame clínico. Em algumas situações, é necessário que o especialista utilize a dermatoscopia, exame no qual se usa um aparelho que permite visualizar algumas camadas da pele não vistas a olho nu. Alguns casos exigem um exame invasivo, que é a biópsia.

Para cada tipo de câncer de pele, um tratamento específico deve ser feito. Por exemplo, para câncer de pele não melanoma a cirurgia é o tratamento mais indicado tanto nos casos de carcinoma basocelular quanto de carcinoma epidermoide. Eventualmente, pode-se associar a radioterapia à cirurgia. A terapia fotodinâmica (uso de um creme fotossensível e posterior aplicação de uma fonte de luz) é uma opção terapêutica para a ceratose actínica (lesão precursora do câncer de pele), carcinoma basocelular superficial e carcinoma epidermoide "in situ" (Doença de Bowen). A criocirurgia e a imunoterapia tópica são também opções para o tratamento destes cânceres. No entanto, exigem indicação precisa feita por um especialista experiente.

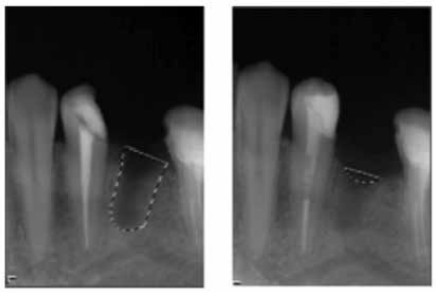
Para diagnósticos de câncer de pele melanoma, a cirurgia também é o tratamento mais indicado. Porém, a radioterapia e a quimioterapia também podem ser utilizadas dependendo do estágio do câncer. Quando há metástase, o melanoma, hoje, é tratado com novos medicamentos, que apresentam altas taxas de sucesso terapêutico. A estratégia de tratamento para a doença avançada deve ter como objetivo postergar a evolução da doença, oferecendo chance de sobrevida mais longa a pacientes que anteriormente tinham um prognóstico bastante reservado.

A principal forma de prevenção para qualquer tipo de câncer de pele é evitar a exposição ao sol no horário das 10h às 16h, quando os raios são mais intensos. Mesmo em outros períodos do dia, recomenda-se procurar lugares com sombra, usar proteção adequada, como roupas, bonés ou chapéus de abas largas, óculos escuros com proteção UV, sombrinhas e barracas. Aplicar na pele, antes de se expor ao sol, filtro (protetor) solar com fator de proteção 30, no mínimo, e usar filtro solar próprio para os lábios. Por isto, aproveite o verão com sabedoria sem fazer mal a sua pele. Curta a estação mais quente do ano sempre com protetor solar, buscando sombras e bebendo muita água para se manter hidratado. E, caso você encontre qualquer alteração na sua pele, não deixe de buscar um dermatologista.

ESCRITO POR:
DR. PAULO SERGIO PERELSON
Oncologista

PLAQUETA RICA EM FIBRINA – LPRF NA ODONTOLOGIA

A instalação de implantes osseointegrados em posição protética ideal requer rebordo alveolar residual adequado. Em casos de defeitos ósseos, reconstruções podem ser realizadas a fim de obter resultados estético, funcional e biomecânico satisfatórios, uma vez que a quantidade óssea insuficiente ocasiona exposição do implante e/ou mal posicionamento do mesmo, comprometendo o resultado esperado. Com a exodontia ocorre maior reabsorção alveolar, principalmente no primeiro anos após a cirurgia, e a reabsorção



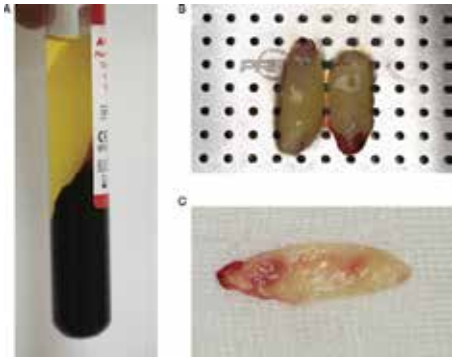
óssea pode ser agravada no sítio alveolar ainda por fatores como: trauma dentário e ósseo, problemas endodônticos, doença periodontal e ou patologias periapicais.

Para determinar a técnica cirúrgica de reconstrução óssea indicada e o material a ser adotado é necessário identificar o tipo de defeito no rebordo alveolar: se ocorre em altura, espessura ou associado. Para a preservação do rebordo alveolar e aumento da quantidade óssea diversos materiais de enxertia podem ser utilizados como: enxerto autógeno, homógeno, heterógeno e aloplástico.

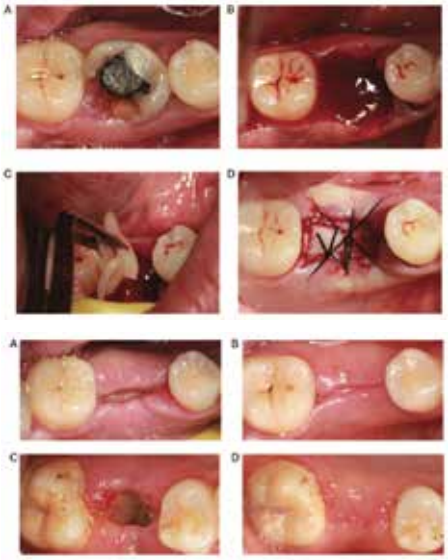
O enxerto heterógeno ou xenoenxerto tem diversas espécies, sendo a matriz óssea bovina a principal. Esses materiais são tratados quimicamente, preservando a porção mineral a fim de evitarem possivel rejeição. Os xenoenxertos possuem propriedade osteocondutora e assim gradual substituição com lenta neoformação óssea. Dentre os xenoenxertos disponíveis, o mais utilizado é o enxerto ósseo bovino desproteinizado, o Bio- Oss® (Geistlich-Pharma, Wolhunsen, Suíça), um material osteocondutor , com propriedades físicas e químicas similares ao do osso humano, sendo este um material confiável.

O LPRF é um enxerto autógeno, obtido através de sangue venoso do próprio paciente sem rejeição imunológica. Este material é composto por fatores de crescimento, plaquetas, citocinas, leucóticos, glóbulos brancos, entre outros componentes. O mesmo possui propriedades que induzem a regeneração óssea e aceleram a reparação tecidual, tornando este um material seguro e eficaz.

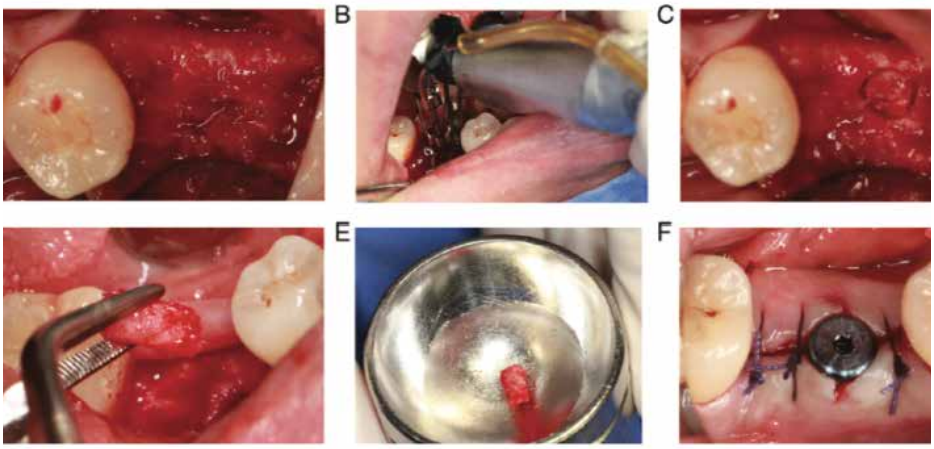
A técnica de Regeneração Óssea Guiada (BBR) propõe a utilização de uma barreira física que impede a proliferação de células epiteliais e permite a proliferação de células osteogênicas no sítio alveolar sem competição celular, assim favorecendo a formação óssea na área desejada. A



membrana também promove a estabilidade dos enxertos ósseos em posição quando utilizados em conjunto e quando necessário são suportadas por parafuso de fixação do enxerto. As membranas podem ser absorvíveis ou não, dentre elas a de polipropileno não absorvivel apresenta vantagens como: possibilidade de exposição ao meio bucal; não necessita de cooptação dos retalhos, propiciando cicatrização por segunda intenção; e a superfície interna viabiliza a adsorsão de osteloblastos e células precursoras, não aderindo ao tecido cicatricial e devendo ser removida entre 7 e 14 dias.



Deste modo, estudos publicados mostram que, em alvéolos pós-exodontia, tanto a ROG com biomaterial e membrana quanto a enxertia com LPRF apresentam adequada formação óssea, promovendo assim o melhor resultado funcional e estético e possibilitando a posterior instalação de implantes osseointegrados na posição protética ideal, bem como na reabilitação protética, reduzindo a área de escape para o alimento, que pode gerar desconforto ao paciente.



ESCRITO POR:

DR. JURANDIR LIMA FILHO

Dentista - CRO 14074

Jurandir Lima e Karine C. Lima
Rua Dr. Thibau nº 80 sala 807
Centro Empresarial Vianense, centro da Cidade de Nova Iguaçu.
Consultas pelo telefone, ligando para:
(21) 26672295 • (21) 30263322

Karine C Lima e Jurandir Lima Filho
Reabilitação JK - Implante Reabilitação Funcional E Estética

UM ATENTADO À FORMAÇÃO E ATUAÇÃO MÉDICA NO BRASIL

O mercado de trabalho médico vem sofrendo ataques graves e que merecem a nossa atenção e reação. Atualmente, temos notícias de milhares de brasileiros de diferentes regiões do país buscando o tão sonhado diploma de Medicina em países da América do Sul, como Paraguai, Argentina e Bolívia. Por outro lado, temos emendas que distorcem a Medida Provisória nº 890/2019, que institui o Programa Médicos pelo Brasil, prestes a serem apreciadas pelo Plenário da Câmara.

De acordo com reportagem do site Gazeta do Povo, em 29/09/19, a cidade paraguaia Pedro Juan Caballero possui nove faculdades de Medicina, onde estudam cerca de 12 mil brasileiros. O número é superior, por exemplo, ao de vagas ofertadas anualmente por todas as universidades públicas do Brasil (10,6 mil). Números do Ministério das Relações Exteriores (MRE) mostram que as faculdades de Medicina destes três países sul-americanos já reúnem, aproximadamente, 65 mil brasileiros. O número equivale a mais de um terço do total de alunos de Medicina de todo o Brasil. Contando universidades públicas e privadas nacionais, são 167 mil estudantes no curso, segundo o Censo da Educação Superior de 2018.

O valor das mensalidades cobrado nestas faculdades nos três referidos países tem sido um dos principais atrativos, mas não o único. Atraídos por mensalidades que variam de R$ 700 a R$ 2 mil e pela facilidade de ingresso no curso (quase nenhuma das instituições realiza vestibular), os brasileiros veem na graduação no exterior a única forma de seguir a carreira médica, já que aqui o valor mensal cobrado nas faculdades gira entre R$ 6 mil e R$ 10 mil. Entretanto, a multiplicação de estudantes se deu também pela possibilidade de retornarem ao Brasil para trabalharem através do Programa Mais Médicos, sem a necessidade de revalidação do diploma.

Sobre as emendas aprovadas, a Associação Médica Brasileira (AMB), o Conselho Federal de Medicina (CFM) e outras entidades médicas nacionais divulgaram um novo manifesto público e destacaram alguns aspectos preocupantes, como: a permissão para que intercambistas cubanos atuem no país sem CRM e sem a aprovação em exame de revalidação de diplomas de medicina obtidos no exterior (REVALIDA); a possibilidade de que o REVALIDA seja também realizado por instituições de ensino privadas; e a autorização para que os governos estaduais criem consórcios para contratação de portadores de diplomas obtidos no exterior não revalidados.

Segundo a nota, que também tem como consignatárias a Federação Nacional dos Médicos (FENAM), a Federação Médica Brasileira (FMB) e a Associação Nacional dos Médicos Residentes (ANMR), a expectativa é a de que os parlamentares atendam, unicamente, aos interesses da oferta de uma assistência em saúde com qualidade, eficiência e segurança para a população brasileira.

Não podemos ficar de braços cruzados diante destes absurdos que afrontam a boa formação médica e a segurança da assistência à saúde para a população brasileira.

ESCRITO POR:
DR. JOÉ GONÇALVES SESTELLO
Angiologista e Cirurgião Vascular

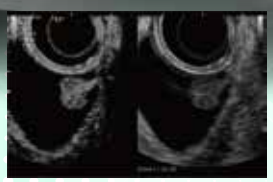
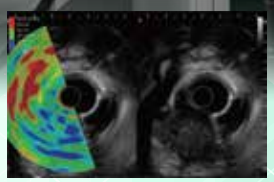
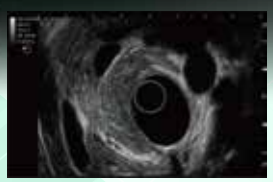
O CEDIFI conta agora com uma nova tecnologia na área da saúde digestiva.

A ECOENDOSCOPIA

FUJINON SU-1

Novos horizontes na avaliação de lesões subepiteliais e doenças do pâncreas e vias biliares.

ÚNICO NA BAIXADA

CEDIFI

www.cedifi.com.br
Rua Ivan Vigné, 97 • Grupo 101 a 206
Centro - Nova Iguaçu
21 2768-7259 WhatsApp: 95950-0097
Facebook/cedifi

CRM - 52.101227-4

UNIMED NOVA IGUAÇU ELABORA PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO PARA O BIÊNIO 2020-2021

Diretores e um grupo de colaboradores da Unimed Nova Iguaçu se reuniram nos dias 08, 09 e 10 de novembro, em Itaipava, para debater e elaborar o Planejamento Estratégico (biênio 2020-2021). O encontro contou com a participação da empresa de consultoria em Gestão e Recursos Humanos UnaEmpattika, além dos palestrantes Ivan Melo, professor na Fundação Presidente Antônio Carlos, Mauri Pimentel, diretor do SICOOB – Sistema de Cooperativas de Crédito, Dr. Luiz Paulo, presidente da Unimed Volta Redonda, Vasco Rodrigues, presidente da Construtora Fator Towers, e Andréa Paixão, gerente Atuarial da Federação Rio.

Na abertura, o presidente da Unimed Nova Iguaçu, Emilson Lorca, apresentou o projeto de construção do hospital próprio, seguido pelo gerente Financeiro, Flávio Vieira, que exibiu um raio-x da cooperativa em números. Já as palestras abordaram temas diversos, tais como: Desafios para os Próximos Anos, Gestão Hospitalar, Mercado de Saúde Suplementar no Brasil e no Rio de Janeiro, Governança, Riscos e Compliance, Lei Geral de Proteção de Dados.

Ao final do processo, foram definidos 11 objetivos estratégicos: solidez econômica; crescimento sustentável da carteira de clientes; excelência no atendimento; gestão dos recursos próprios; gestão por governança, riscos e compliance; atenção integral à saúde; adoção de novas tecnologias; implantação da cultura digital; integração, desenvolvimento e valorização do capital humano; fomento do relacionamento com os órgãos reguladores; aprimoramento da representação institucional e o fortalecimento da intercooperação.

Desses objetivos, foram determinadas 74 metas a serem alcançadas até setembro de 2021, envolvendo todas as áreas da cooperativa. "Todo este trabalho servirá para nortear a trajetória que a Unimed Nova Iguaçu adotará nos anos vindouros. Planejar é essencial para estimular a empresa a crescer na direção correta, além de auxiliar a prever possíveis ameaças e a fazer um diagnóstico do mercado vislumbrando oportunidades e possibilitando melhorias", enfatiza o Lorca.

Equipe da Unimed Nova Iguaçu unida planejando os próximos passos da cooperativa

JUDOCAS GARANTEM VAGA NA SELETIVA NACIONAL DE BASE CLASSE SUB 21

Patrocinadas pela Unimed Nova Iguaçu já sonham com as Olimpíadas Paris 2024

As irmãs gêmeas Thayane Lemos e Thainá Lemos, 17 anos, participaram da seletiva nacional de Base na classe Sub 21 – competição que define os atletas que irão representar o Brasil nos próximos eventos internacionais –, e mostraram mais uma vez a sua garra nos tatames. Thayná conquistou a sua vaga na categoria leve até 52 kg. Thayane, que também está convocada para o Brasileiro Sênior (adulto), assegurou o seu lugar na categoria médio até 57 kg. A competição reuniu cerca de 500 judocas, nos dias 08 e 09 de novembro, no BNB Clube de Fortaleza, Ceará. As judocas são patrocinadas pela Unimed Nova Iguaçu desde 2013.

"A dupla está de volta à seleção brasileira de judô, com foco total nos treinos e aprimorando as técnicas para as disputas do próximo ano. E, com a parceria da Unimed Nova Iguaçu, iniciaremos o ciclo rumo à Paris 2024", exalta Leonardo Lima, padrasto das atletas.

Dupla de volta à seleção brasileira de judô, com foco em Paris 2024

COMITIVA DA UNIMED CONHECE MODELO DE SAÚDE DE PORTUGAL

Patrocinada pelo SESCOOP (Serviço Nacional de Aprendizagem do Cooperativismo), uma comitiva formada por dirigentes de todas as singulares do estado do Rio de Janeiro, entre eles o presidente da Unimed Nova Iguaçu e da Federação-RJ, Emilson Lorca, e o diretor Econômico-Financeiro, Gilmar Oliveira, participaram de uma visita técnica a algumas instituições de saúde e ensino em Portugal, entre os dias 15 e 24 de novembro. O objetivo principal foi promover o intercâmbio, conhecer o modelo de saúde português e apresentar o modelo cooperativista do Brasil, bem como a sua estrutura no estado do Rio de Janeiro.

No Instituto Universitário de Lisboa a conferência de destaque foi ministrada pelo Profº Adalberto Campos Fernandes (ex-ministro da Saúde de Portugal), com o tema "A Governança do Sistema de Saúde Portuguesa". Já em visita à cidade de Coimbra, foram recebidos pelo reitor da Universidade de Coimbra, Profº Carlos Cordeiro que, em gesto de agradecimento, entregou ao presidente Emilson uma placa e uma medalha de honra da instituição. Com uma variada programação, a comitiva também visitou uma cooperativa de medicamentos, a Ordem de Médicos de Lisboa e Ordem dos Médicos do Porto, entidade que regula a prática médica no país.

– Foi uma visita técnica extremamente proveitosa e enriquecedora para todos nós. Portugal pratica um modelo de saúde de excelência, com grandes avanços na atenção primária à saúde, bem como nos cuidados paliativos aos pacientes. Vimos um modelo de saúde mantido pelo governo português, onde o judiciário e a agência reguladora não interferem, onde leis e contratos são respeitados e cumpridos. Encontramos em Portugal uma fonte de inspiração e queremos, com as devidas adaptações, trazer um pouco destas brilhantes iniciativas para o nosso negócio – enfatizou Emilson.

Comitiva reunida durante palestra do ex-ministro da Saúde, Profº Adalberto Campos

Emilson Lorca recebe do reitor da Universidade de Coimbra, Profº Carlos Cordeiro, a placa de honra da instituição

COOPERATIVA CELEBRA 'NOVEMBRO AZUL'

A Unimed Nova Iguaçu, através da equipe multidisciplinar do setor de Medicina Preventiva, realizou no dia 14 de novembro um encontro com colaboradores (homens e mulheres) para debater, tirar dúvidas e fornecer orientações preventivas sobre o câncer de próstata. Na ocasião também foram distribuídos folders e brindes abordando a temática. Uma cabine de fotos maluca possibilitou ainda aos participantes uma interação divertida.

Cooperativa leva informação e orientação aos seus colaboradores

IRISINA,

O HORMÔNIO QUE QUEIMA GORDURAS E COMBATE O ALZHEIMER. COMO AUMENTAR SUA PRODUÇÃO.

Para muitas pessoas, praticar exercícios físicos ainda é uma atividade muito penosa e difícil de ser executada com frequência. No entanto, existem vários motivos para incluir a atividade física no cotidiano. Um deles é o efeito de um hormônio chamado irisina.

A irisina é um hormônio produzido pelos músculos quando praticamos atividade física e ela é responsável pela transformação da gordura ruim em gordura marrom (aquela que acelera o metabolismo e continua queimando após o treino regular).

Além disto, a irisina também é responsável pela liberação de algumas enzimas essenciais para o metabolismo, inclusive no combate ao Alzheimer. É por este motivo que a irisina voltou a cair na mídia recentemente.

- EXERCÍCIO FÍSICO É A CHAVE DE CURA PARA O ALZHEIMER, DIZ PESQUISA:

Os estudos com este hormônio começaram em 2012, mas apenas relacionados ao emagrecimento e à prática de atividade física. Agora, novos estudos mostram que a irisina também tem efeito contra o Alzheimer, pois, além de proteger o cérebro, ela ajuda a restaurar a memória perdida com a doença.

- IRISINA, O HORMÔNIO DO ESPORTE REALMENTE EXISTE?

Vamos aprender sobre isso e também como aumentar a produção de irisina no organismo:

1. O que é irisina?
2. Como aumentar a produção de irisina?

1. O QUE É IRISINA?

O nome irisina foi dado a este hormônio em alusão à deusa "Íris", que significa "mensageira".

Antes este hormônio era associado apenas à queima de gordura, mas um grupo de cientistas da Universidade Federal do Rio de Janeiro descobriu que a irisina também é responsável pela comunicação dos neurônios no cérebro e também para formar memórias.

Diferente da maioria dos hormônios que são produzidos por glândulas, a irisina é um hormônio produzido pelos músculos ao praticarmos exercícios físicos. Este hormônio tem sido muito estudado não só por pesquisadores de Harvard, nos Estados Unidos, mas também por muitos médicos e nutricionistas que ajudam seus pacientes a emagrecerem.

O Dr. Fábio Pisani, por exemplo, explica como a irisina funciona no emagrecimento. Primeiro ele explica que existem 02 tipos de gordura: a branca (depósito de calorias) e a marrom (altamente metabólica). Quando nascemos, a presença de gordura marrom em nosso corpo é maior e vai diminuindo à medida que envelhecemos.

Em testes realizados com camundongos submetidos à atividade física regular ao longo de 3 semanas, os cientistas observaram não só aumento na quantidade de irisina no organismo deles, mas também uma alteração bioquímica nas células de gordura branca, as quais tiveram a quantidade de mitocôndrias aumentada em 20 vezes.

Estas células de gordura branca transformaram-se em bege e causaram uma aceleração no metabolismo e geração de calor aumentada em 50 vezes, resultando no emagrecimento dos camundongos testados. Segundo o Dr. Fábio, isto explica porque emagrecemos quando praticamos exercícios físicos de forma regular.

Para que a irisina possa aumentar e ajudar no emagrecimento, é necessário que a atividade física seja feita com frequência e não de forma esporádica. Além disso, para potencializar a queima de gordura, o mais indicado é associar a prática de atividades aeróbicas (corrida, caminhada e afins) com a musculação, pois esta favorece a termogênese, ou seja, a queima de gordura até mesmo após o término do exercício.

Não é à toa que a irisina é considerada o hormônio do esporte! Lembrando ainda que a prática de atividade física constante deve ser associada à uma alimentação adequada, para que a queima de gordura seja feita de forma eficaz e saudável.

2. COMO AUMENTAR A PRODUÇÃO DE IRISINA?

Além da prática de exercícios físicos regulares aliados à uma alimentação saudável, existem outras formas de produzir mais irisina e emagrecer. Segundo o Dr. Alexandre Duarte, existe uma substância chamada ácido ursólico que estimula a liberação natural da irisina.

"Aparentemente o ácido ursólico atua no corpo induzindo a mecanismos de resposta parecidos com o jejum, liberando assim hormônios de proteção do corpo e mais especificamente dos músculos, como a irisina e o igf-1".

Segundo Duarte, o ácido ursólico não apresenta efeitos colaterais, mas como todo fitoterápico deve ser prescrito por um profissional da área.
Outra forma de aumentar a produção de irisina no organismo é com a ingestão diária de ômega-3. Segundo o estudante de nutrição Alisson Kalel, fundamentado no estudo do International Journal of Endocrinology and Metabolism, a alimentação contribui para a produção de irisina através do consumo de ácidos graxos poli-insaturados, assim como o ômega-3.
O estudo em questão mostrou que a suplementação de 1,2g de ômega-3 três vezes ao dia aumenta o nível sérico de irisina em indivíduos diabéticos. A irisina atua também na diminuição da resistência à insulina, auxiliando a transportar glicose para dentro dos músculos e, consequentemente, diminuindo a glicemia.
Existe ainda a possibilidade de desenvolver medicamentos à base de irisina ou de seus mecanismos para pessoas com Alzheimer ou que não podem praticar exercícios, como deficientes físicos. No entanto, esta alternativa ainda não está disponível no mercado devido aos estudos que ainda estão sendo realizados.
Sendo assim, a melhor forma de aproveitar os benefícios da irisina tanto no emagrecimento quanto no combate ao Alzheimer é a prática regular de exercícios físicos, uma vez que eles atuam não só na prevenção da perda de memória, como também na restauração da memória perdida, segundo afirma Sérgio Ferreira, autor da pesquisa e professor dos Institutos de Biofísica e de Bioquímica Médica da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ).

Uma outra forma de aumentar a produção de irisina no organismo é com a prática de exercícios físicos em dias frios. De acordo com um estudo publicado na revista Cell Metabolism, calafrios liberam mais irisina para que o corpo consiga manter sua temperatura interna e, consequentemente, aceleram a queima de gordura.
CONCLUINDO: seja no calor, seja no frio ou em qualquer condição que você estiver, nunca deixe de praticar atividade física. Bateu preguiça? Vai com preguiça mesmo!
O mais difícil é começar, pois, tanto durante quanto depois do treino, a sensação de bem-estar produzida não só pela irisina, mas principalmente pela endorfina (outro hormônio produzido pelo nosso corpo com a atividade física), pagam todo o "esforço" que tivemos no início.
Sem contar a sensação de dever cumprido que é maravilhosa e nos faz querer enfrentar qualquer coisa, até mesmo um dia duro de trabalho.

ESCRITO POR:
DR. RENATO RAMOS PINHEIRO
Endocrinologista

DEZEMBRO VERMELHO

HIV x GESTAÇÃO

VÍRUS DA IMUNODEFICIÊNCIA HUMANA

A importância do estudo do HIV na gestação reside no esforço em reduzir as taxas de transmissão vertical da doença.

O controle da transmissão vertical relaciona-se à qualidade do pré-natal, à profilaxia antirretroviral periparto e à suspensão do aleitamento materno. Na assistência pré-natal, é de extrema importância o rastreamento adequado da infecção pelo HIV, para que medidas profiláticas sejam tomadas a tempo de se obterem os melhores resultados possíveis. O uso de terapia antirretroviral combinada em gestantes soropositivas e a manutenção da carga viral abaixo de 1000cópias/ml não só previnem a transmissão vertical, como também evitam o aparecimento de infecções oportunistas, que podem levar a complicações obstétricas, como a prematuridade. A administração de Zidovedina (AZT) no período periparto é a atitude de maior impacto na redução da transmissão vertical do HIV. A cesárea eletiva e a suspensão do aleitamento materno corroboram a diminuição destas taxas.

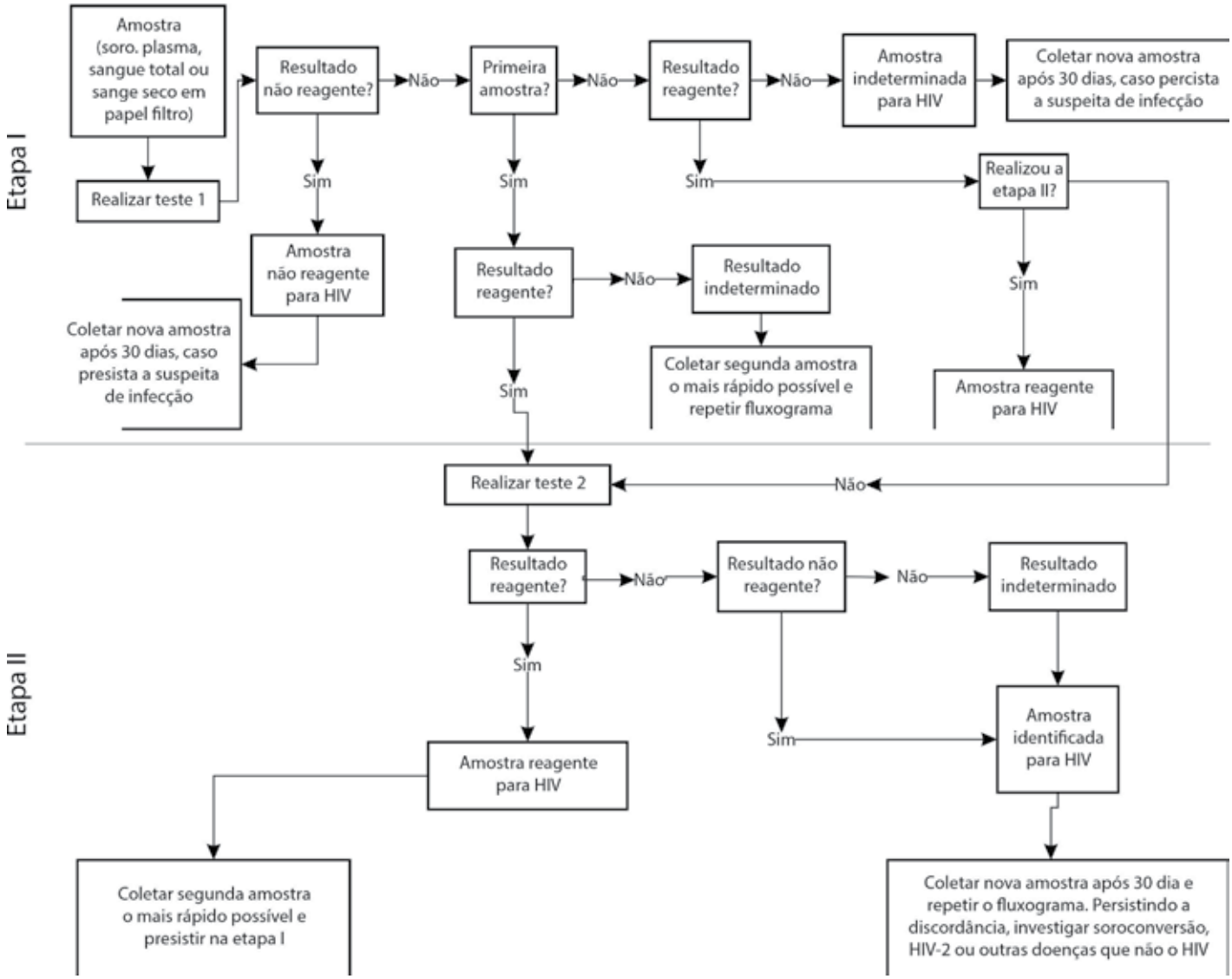
ETIOPATOGENIA

A patogênese da transmissão vertical do HIV está relacionada a múltiplos fatores. Desta forma, nota-se que a intervenção com AZT, mesmo quando administrada tardiamente ou apenas para o recém-nascido, reduz com eficácia a transmissão vertical do HIV.

Fatores relacionados à transmissão vertical do HIV:

- Fatores virais: Carga viral; Genótipo viral; Fenótipo viral.
- Fatores maternos: Estado clínico e imunológico; presença de outras DST; presença de outras coinfecções; estado nutricional; tempo de uso de antirretroviral.
- Fatores comportamentais: Uso de drogas ilícitas; prática sexual desprotegida.
- Fatores obstétricos: Duração da rotura de membranas ovulares; via de parto; presença de hemorragia intraparto.
- Fatores inerentes ao recém-nascido: Prematuridade; baixo peso ao nascer; aleitamento materno.

A indicação de terapia antirretroviral em mulheres grávidas é bem mais ampla, focando a



profilaxia da transmissão vertical da doença.

TRIAGEM SOROLÓGICA E DIAGNÓSTICA

O Ministério da Saúde recomenda a realização de teste anti-HIV, com aconselhamento e consentimento, para todas as gestantes na 19ª consulta pré-natal. Enfatiza a necessidade de realizar pelo menos 1 sorologia durante o período gestacional. A repetição da sorologia para HIV, ao longo da gestação ou na admissão para o parto, deverá ser considerada em situações de exposição constante ao risco de aquisição do vírus ou quando a mulher se encontra no período de janela imunológica. A testagem para o HIV é recomendada no 1º e 3º trimestres da gestação. Mas, no caso de gestantes que não tiverem acesso ao pré-natal, o diagnóstico pode ocorrer no momento do parto, na própria maternidade, por meio do teste rápido para HIV.

FLUXOGRAMA PARA DIAGNÓSTICO

O teste rápido de HIV apresenta alta sensibilidade e especificidade, por tanto, altas taxas de falso-positivos em populações de baixa prevalência, como gestantes. Reserva-se para casos em que a gestante não coletou sorologia para HIV durante o pré-natal, nas situações em que não se tem acesso ao resultado do exame ou quando a paciente está sob o risco de exposição constante e não repetem a sorologia ao fim da gestação.

O TRATAMENTO: Uso de TARV em gestantes

O AZT, de preferência, deve fazer parte de qualquer esquema terapêutico que venha a ser adotado para a gestante portadora de HIV.

A terapia antirretroviral (TARV) está indicada a partir de 14 semanas de gestação ou antes se a paciente já apresentava diagnóstico e uso de TARV preconcepcional.

Se a paciente não fez a profilaxia, esta pode ser iniciada em qualquer idade gestacional, inclusive no momento do parto.

Se possível, antes de iniciar a terapia com o AZT, coletar sangue da gestante para contagem de linfócitos CD4+ e medida de carga viral para avaliar o esquema terapêutico e a necessidade de administração de quimioprofilaxia para infecções oportunistas.

Atualmente, considera-se ideal a utilização de TARV Tríplice durante a gestação, podendo ser iniciada a partir de 14 semanas de gestação. As gestantes que já faziam uso de TARV antes da gestação podem manter o mesmo esquema terapêutico, com exceção das drogas sabidamente contraindicadas na gravidez. Efavirenz e Hidroxiureia estão prescritos durante a gravidez pelo risco comprovado de teratogênese. A combinação de didanosina (ddl) e estavedina (d4T) deve ser evitada no período gestacional pela maior incidência de acidose láctica gestacional.

As gestantes que apresentam CD4 < 350 células/mm³ devem receber TARV associada à profilaxia primária para infecções oportunistas. Em situações excepcionais, a introdução da TARV combinada e de profilaxias primárias devem ser consideradas para pacientes com linfócitos totais < 1000 células/mm³ (no hemograma), especialmente se a hemoglobina < 13g/dl, pela grande probabilidade de a contagem de CD4 ser menor 200 células/mm³.

ACOMPANHAMENTO PRÉ-NATAL

É importante lembrar que o acompanhamento destas pacientes deve ser realizado por equipe multidisciplinar, que envolva enfermeiro, psicólogo, assistente social, infectologista e obstetra. O acompanhamento deve ser rigoroso, com consultas quinzenais ou semanais. Além das rotinas laboratoriais comuns da gestação as pacientes portadoras de HIV devem ser investigadas para infecções dos diversos sistemas e para possíveis complicações do uso da TARV. Assim, recomenda-se a realização dos seguintes exames:

- Determinação do tipo sanguíneo
- EAS (1ª consulta, repetir com 30 semanas)
- Urocultura (1ª consulta, repetir com 30 semanas)
- Parasitológico de fezes (1ª semana)
- Hemograma (mensal)
- Enzimas hepáticas (TGO e TGP, mensal)
- Perfil lipídico (mensal)
- Amilase (mensal)
- Glicemia (mensal)
- Sorologia para: Sífilis (1ª consulta, 30 semanas); Toxoplasmose (trimestral); Hepatites B e C (trimestral)
- Pesquisa de infecções do trato genital inferior (mensal ou se queixa pertinente): cultura cervical para gonococo; pesquisa de clamídia; exame bacterioscópico de secreção vaginal
- Teste de Whiff e fita de pH vaginal
- Contagem de CD4 e CD8 e dosagem de carga viral (na consulta, 4 a 6 semanas após início da TARV e após 34 semanas de idade gestacional)
- Teste de Mantoux
- Colpocitologia oncótica e colposcopia
- Ultrassonografia de abdome (1ª consulta e 3º trimestre)

Critérios laboratoriais para o uso do AZT na gestação:

- Hb > 8g/dl
- Neutrófilos > 1.000 cel/mm³
- TGP < 2,5 vezes o valor superior da normalidade
- Plaquetas > 100.000 cel/ mm³
- Creatinina < 1,4mg/dl

Critérios para interrupção do AZT durante a gestação:

- Hb < 8g/dl
- Neutrófilo < 50 cel/mm³
- Creatinina > 1,4 mg/dl
- Transaminases 5x acima da normalidade

Os esquemas recomendando TARV na gestação são os mais estudados e apresentam maior risco fetal durante o pré-natal. O segmento fetal é realizado com ultrassonografia obstétrica mensal para acompanhamento do crescimento do concepto; ultrassonografia morfológica com 20 a 24 semanas para avaliação de possível malformação; e exame de avaliação da vitalidade a partir da viabilidade fetal. Não há contraindicações para o uso de corticoides para maturação pulmonar fetal, quando se fizer necessário.

- Tratamento

Esquemas mais utilizados na gestação:

AZT + Lamivudina (3TC) ou Didanosina (ddl) + Nelfinavir ou Nevirapina

*Biovir (AZT+3TC

ESCRITO POR:
DR.ª MAÍRA FACCIOLLI
Ginecologista - Obstetra

A IMPORTÂNCIA DO REGISTRO DA MARCA

Se você possui um negócio, seus produtos e serviços provavelmente contam com uma marca e é por meio dela que sua empresa se diferencia no mercado e é ela a responsável pela associação que o consumidor faz com as características do seu produto/serviço.

"Uma marca registrada (símbolos ®) é qualquer nome ou símbolo utilizado para identificar uma empresa, um produto (bem de consumo), serviço ou comércio. As marcas registradas são um tipo de propriedade intelectual e sua efetividade depende do registro de exclusividade concedido por autoridades governamentais competentes, o Instituto Nacional da Propriedade Industrial - INPI. De modo geral, as marcas registradas são representadas por logotipos, palavras; quando usados separadamente ou de forma combinada, slogan ou palavras ligadas à atividade são impedidos ou geram limitação no uso da marca.

No Brasil, o instituto da Marca registrada é regulamentado pelo artigo 123, e seguintes, da Lei nº 9.279/96, a qual trata especificamente de marcas, patentes e desenhos industriais, além dos crimes cometidos contra as marcas e patentes, a exemplo da concorrência desleal."

Hoje é um risco muito grande constituir uma empresa e não se resguardar com o devido registro da marca. Até mesmo porque é por meio dela que sua empresa é conhecida, se diferencia no mercado, a sua carteira de clientes e sua confiabilidade perante seus clientes é reconhecida. A simples ação de registrar a marca junto ao INPI ajuda a empresa a proteger um dos bens imateriais mais valiosos de seu negócio, lhe dá direito exclusivo sobre a marca e ainda impede que outras pessoas comercializem produtos ou serviços iguais ou semelhantes aos seus, a ponto de causar confusão entre os seus clientes.

O registro de marca ainda traz as seguintes vantagens:

- Garante exclusividade de sua utilização em todo o país
- Impede a utilização de sinais idênticos ou semelhantes

- Uma marca registrada pode ser vendida, licenciada ou franqueada e gerar receita
- Não há o risco de ser obrigado a mudar a marca ou suspender a sua utilização
- Fideliza a clientela ao servir de centro de referência e atração
- Evita a concorrência desleal
- Garante o retorno no investimento em propaganda e marketing
- Permite a indenização se verificada a utilização indevida por terceiros
- Agrega o valor da marca em seu capital social

O registro de marca, hoje em dia, tem valores variáveis, dependendo do tamanho da sua empresa. O processo envolve diversas ações burocráticas e pode demorar algum tempo para ser finalizado. Quando pronto, sua marca estará protegida por 10 anos, período que pode ser renovado com o pagamento de novas taxas.

ESCRITO POR:
ALESSANDRA MUNCK
Diretora Comercial

GRÁFICA COLORMARC
Rua Presidente Vargas, 106
Comendador Soares - Nova Iguaçu
Tel.: 2882-5400
Whatsapp: 96417-8381

Casa de Saúde e Maternidade

Terezinha de Jesus

Calor Humano e Qualidade

- Equipe multiprofissional
- Quartos ambientados
- Excelentes instalações
- Emergência 24 horas

Uma parceria de excelência e conhecimento.

Já conhecida pela alta qualidade e com instalações modernas e confortáveis. A Casa de Saúde e Maternidade Terezinha de Jesus há 15 anos conta com a parceria da **Clínica Perinatal Laranjeiras**, uma das maiores referências de Neonatologia do Brasil.

Centro Cirúrgico

Ambiente amplo e com toda infra-estrutura, apto a realizar cirurgias de diversos graus de complexidade em gestantes e recém-nascidos.
Sala de conforto médico Sala de parto humanizada

UTI Neonatal

Melhor assistência a bebês prematuros e recém nascidos de alto risco.

- 10 leitos para cuidados intensivos
- Unidade de reanimação / assistência
- Monitoramento 24 horas

Casa de Saúde e Maternidade
Terezinha de Jesus

Rua Gessyr Gonçalves Fontes, 153
São João de Meriti
Telefone: (21) 2757-5800

www.csmtj.com.br

VIP`S BY CLAUDIO MOURA

Entramos na reta final de 2019. Com certeza, foi um ano repleto de diversos acontecimentos e sentimentos que, por vezes, nos fizeram e fazem parar para refletir. Enfim, graças a Deus continuamos aqui e agradeço a você, caro (a) leitor (a), por todo o carinho que me foi dedicado durante estes 365 dias. De coração, desejo a cada um de vocês e aos seus familiares um 2020 bem melhor do que 2019, com mais amor, saúde, justiça, gratidão, esperanças e muitos eventos sociais. Um grande e carinhoso abraço e até o ano que vem!

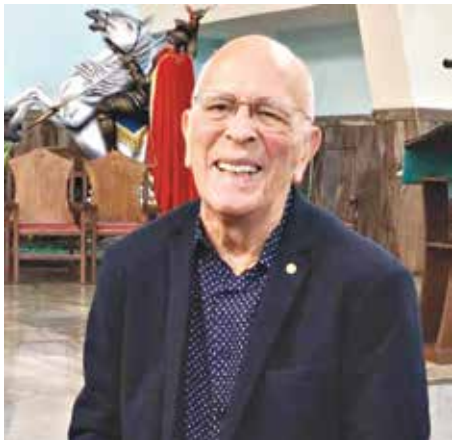
Ela estava radiante. Afinal de contas, comemorou antecipadamente com familiares e amigos, no passado dia 23, na Real Festas em Nova Iguaçu, os seus 96 anos, completados no dia 25. Parabéns à querida Iole Evelina Ramos (a Vó Lili). Sandra SP Produções registrou outros flashs da anfitriã:

... com seus filhos Maria José e José Maria.

... com os netos Renato,Mônica, Vitor Hugo, Vander e Márcio.

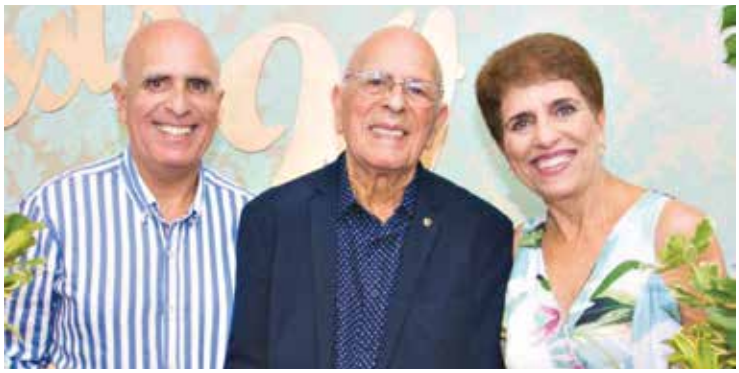
... com os bisnetos Valentina, Nina, João Pedro, Luma, Mel Maria Eduarda, Joaquim e Giovanna.

... e com a filha Maria José e o genro Tuíco Miquelotti.



Com missa no passado dia 20, na Igreja de São Jorge, ministrada pelo Padre Max, e comemoração com café colonial no salão de festas da Igreja, o iguaçuano Assis Vieira Fernandes festejou com familiares e amigos a chegada dos seus 90 anos. Parabéns!

Como também não fazer esta homenagem? O aniversariante Assis com sua querida e saudosa esposa Irma Fernandes, que completaria 90 anos no passado dia 4 de outubro.



Assis Vieira Fernandes muito feliz entre os filhos Belmiro e Irmassi.

... e por fim, o anfitrião Assis com os filhos Belmiro e Irmassi e os netos Bruna, Sabrina, Igor e Isis.

ESCRITO POR:
CLAUDIO MOURA
Mestre de Cerimonias, Cerimonialista e Colunista Social

Unimed
O plano de saúde em que os brasileiros mais confiam.*
Pense nisso ao escolher o seu plano.
*Pesquisa Datafolha/Reader Digest 2018
Central de vendas: 0800 282 4464
Unimed Nova Iguaçu
ANS - nº 344397

MEUS CAROS

Vamos encerrar este ano de 2019 com uma pauta de revisão e com o glamour necessário à gastronomia do Rio de Janeiro, em um dos seus expoentes máximos. Então, vamos de PÉRGULA no mítico Copacabana Palace. O "COPA"!

Depois de uma super-reforma em 2017, está lindíssimo o restaurante Pérgula do Belmond Copacabana Palace. O tradicional hotel do Rio passou por algumas mudanças, como a nova borda infinita da piscina assim como seu paisagismo, o pool bar e a renovação geral, que agora tem novo conceito na decoração e no cardápio. Já havia 24 anos da última reforma e agora o Pérgula aparece totalmente repaginado. Com conceito do designer Sérgio Rodrigues, ficou charmoso, elegante e ao mesmo tempo despojado, onde as janelas com vista para a praia e a piscina são o destaque como sempre. Sob o comando do Chef, o jovem, porém tarimbado Felipe Rizzato, o Pérgula está com um cardápio bem enxuto e sazonal, com proposta de modificação a cada 3 meses, porém pratos campeões como o polvo grelhado permanecem, além dele: vieiras grelhadas com feijão branco e purê de abóbora, com farofa de castanhas e maracujá; o tartar de robalo com emulsão de tangerina e romã; moqueca de shitake, arroz basmati e caju caramelado; todos servidos em lindas louças coloridas dão o tom do restaurante e, claro, o também maravilhoso cordeiro grelhado. De sobremesa, destaque para esfera de cacau com sorber de cupuaçu e chocolate brasileiro a 66% e ovos nevados com frutas vermelhas e mouse de mel. Aos domingos acontece tradicionalmente o brunch no Copa, com espumante, ostras frescas e camarões, além de estações de ceviche, risotos e grelhados, acompanhados de saladas, pães e outras delícias. De quinta a domingo, a partir das 22h, o DJ sai do pool bar e invade a Pérgula! Animação divertida! Estas últimas até o fechamento desta edição serão conferidas!!!

Aberto em 1949, o Pérgula é muito importante tanto para o Hotel quanto para o Rio de Janeiro. Você sabia que foi sentado no Pérgula que Walt Disney se inspirou a criar o Zé Carioca?

E importantíssimo ressaltar que os restaurantes do COPA estão abertos ao público, não sendo necessário estar hospedado para frequentá-los. No primeiro mundo, os principais restaurantes estão dentro de grandes hotéis, portanto não perca a oportunidade de conhecer e experimentar também o chame do Ciprianni e a modernidade do MEE, todos dentro do COPA. E passe a exercer o conceito de "travelling whitout moving": viaje sem se movimentar!

LEMBRE-SE de fazer reserva antes de ir, podem ser feitas no site do Copa. Ou então você pode fazer algo mais e ter a experiência de se hospedar por dois dias neste mítico hotel e aproveitar entre muitas coisas o delicioso Spa e os outros premiados restaurantes, além de poder ficar lagarteando na idílica e histórica piscina do Copa. Ou até quem sabe reservar uma cobertura! Você vai descobrir que esta experiência, que para os moradores do Rio por dois dias já é suficiente, é muito mais barata do que você imagina e agora, há mais ou menos 1 mês, os hóspedes têm direito a um café da manhã no morro da Urca. Quer mais alguma coisa??!!!!

Sejam felizes !!!

Feliz Natal e um excelente 2020 !!!

ESCRITO POR:
DR. MARCELO NOGUEIRA
Cardiologista

PARCERIA

BRASAS NOVA IGUAÇU
E ASSOCIAÇÃO MÉDICA
DE NOVA IGUAÇU

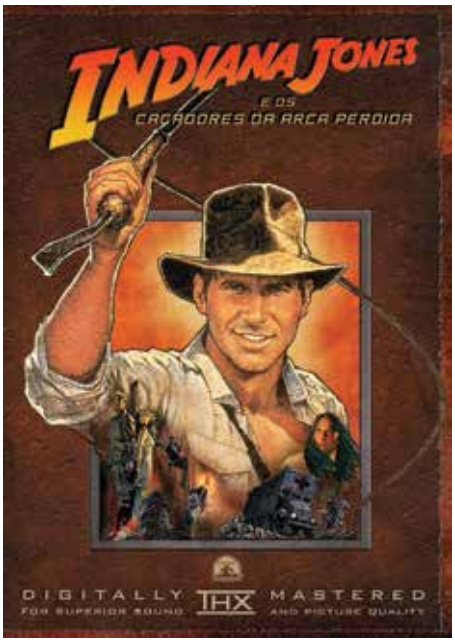
Informe-se na unidade

brasas.com

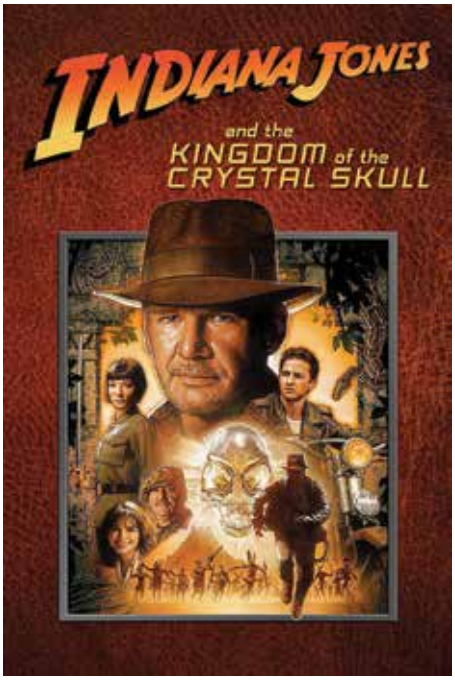
BRASAS NOVA IGUAÇU
Rua Coronel Alfredo Soares, nº 101.
3773-1797 | 2797-3425

INDIANA JONES E OS RITUAIS

Bem, sabemos que a série de filmes de George Lucas e Steve Spielberg, com o personagem INDIANA JONES, se enquadram no que podemos dizer que pertencem à produção hollywoodiana da CULTURA DE MASSA, OU CULTURA POP, em que os objetivos prioritários são o lucro e o retorno da indústria cinematográfica. Longe de se considerar os 04 filmes da saga (CAÇADORES DA ARCA PERDIDA-1981, INDIANA JONES E O TEMPLO DA PERDIÇÃO-1984, INDIANA JONES E A ÚLTIMA CRUZADA-1989, e o último filme, INDIANA JONES E O REINO DA CAVEIRA DE CRISTAL-2008), como obras de arte cinematográfica. Porém, é inegável a capacidade dos diretores de conseguirem produzir esta série, que mobilizou a bilheteria e um público imenso, em todos estes filmes, e que conseguiu se enraizar como um nome culturalmente conhecido por todos. Seu segredo são roteiros pré-fabricados, com ingredientes e clichês dos filmes de aventura e ação, que creio se originam de certa forma da produção do quadrinista belga chamado HERGÉ, que, nas décadas de 20, 30 e 40, produziu o jornalista aventureiro TIN-TIN, e que depois se tornou um filme rodado por Spielberg!!! INDIANA JONES é um professor de arqueologia, incansável, em busca dos mistérios das civilizações antigas, que luta sozinho contra todos os inimigos possíveis: de nazistas a indígenas, de traidores à burocracia estatal, de selvagens a outros antropólogos inescrupulosos, de soviéticos a seitas malignas, de muçulmanos a animais (cobras!); e sempre os acaba vencendo com sua capacidade criativa e uma tenacidade sem fim, com seu revólver de cowboy e um chicote. Em suma, é a eterna produção hollywoodiana, que tem resultados, colocando o BEM CONTRA O MAL de uma forma maniqueísta, com o herói único, mas, que assumo, gosto muito da saga, que apesar de suas mentiras absurdas conseguem nos entreter até o final, apesar de antemão já sabermos do final da história. Spielberg, mistura em cena: ação, mistério, magia e encantamento, exotismo, religiosidade, romance, heroísmo, intrepidez, perigo, risco e superação, preconceitos, supremacia ocidental, como poucos diretores podem fazer. É lógico, constrói um personagem fictício, para o deleite do público norte-americano, e que em geral não traduz a prática científica da antropologia. Indiana é mais um aventureiro do que cientista pesquisador. Porém, como um amigo me alertou, mesmo nos filmes sem os critérios de ARTE podemos extrair conhecimentos. E o que me chamou a atenção foram os elementos RITUALÍSTICOS que compõem estes filmes. Em alguns, as cenas de rituais são mais presentes e noutros são de menor importância, mas em todos o ritual se torna central na trama do enredo, para o entendimento do filme. Como todos estes filmes são bem (excessivamente!) conhecidos passarei direto aos comentários sobre os ritos nestes filmes. No 1º filme, a luta se dá pela posse da ARCA DA ALIANÇA entre Indiana Jones e os nazistas. O ritual se dá, segundo ritos e práticas religiosas, numa ilha inóspita do Mediterrâneo, e durante a abertura da ARCA DA ALIANÇA (patrimônio religioso judaico), que, após ser profanada e ao contrário do que os nazistas desejavam, deixa escapar espíritos fantasmáticos, que destroem os nazistas presentes à cerimônia. No segundo filme, a luta se dá pela posse de uma pedra mágica, que teria o poder de restaurar a prosperidade de um lugarejo pobre na ÍNDIA (religião Hindu), e onde num palácio sombrio mora um rei, controlado por um assessor do mal, que submete à escravidão centenas de crianças. O ritual se dá no filme com a retirada do coração de uma vítima escolhida e sacrificada. Indiana luta contra as forças do mal, consegue reaver a pedra e a devolve à pobre comunidade, que enfim restaura sua prosperidade. No 3º filme, a luta se dá entre Indiana e novamente os nazistas pela posse do Santo Graal (cálice que hipoteticamente Jesus utilizou na última ceia) e onde, ao final, ocorre um "quase ri-



tual", onde cada um decide sobre qual cálice irá escolher, de formatos mais sofisticados e em ouro a outros mais simples, pois havia, para quem bebesse do líquido, a promessa da vida eterna. Aqueles que escolhem o cálice de ouro morrem e Indiana, ao escolher o cálice simples, salva seu pai ferido e moribundo. No 4º e último filme, a luta se dá pela posse de um crânio de cristal, onde se busca a chave



do "saber total", entre Indiana e os soviéticos, durante a guerra fria, mediada por elementos de telepatia (neste caso não há religiosidade), controlados por seres extraterrestres nos confins da América do Sul. Ao final, o "ritual" se dá num "templo"(?) extraterrestre, onde os soviéticos, com a ajuda da tecnologia, buscam um tipo de "saber supremo", mas ao final nada ocorre conforme o planejado pelos soviéticos, que, lógico, interpretam o mal. Bem, os RITUAIS são elementos fundamentais para os seres humanos, na sua construção subjetiva, e que, apesar de em geral estarem vinculados a práticas religiosas, os antropólogos hoje em dia consideram que eles (os rituais) se apresentam, tanto na religiosidade, quanto no mundo laico, ou secularizado. O RITUAL tem as seguintes características: 1 - Sistema cultural simbólico de comunicação; 2 - Tem regras e normas ordenadas; 3 - É expresso por vários meios; 4 - Em geral, os rituais são praticados por um sacerdote (o conhecedor) e a comunidade de que as pessoas fazem parte. Acrescentaria que a comunidade que participa dos rituais desconhece todos os motivos das sequências ritualizadas (muitas estão perdidas no tempo), mas as repetem, pois creem que sua prática tem uma funcionalidade e as fazem se sentir membros dessa mesma comunidade, construindo laços e reforçando pontes entre os indivíduos. Em geral, os rituais ocorrem em momentos importantes de um indivíduo, ou de uma comunidade. Daí, um nascimento, ou morte, ter um ritual vinculado ao fato ocorrido. O momento das debutantes é um ritual. Uma cerimônia de formatura, também, ou um desfile militar, ou até mesmo um desfile de escolas de samba. Uma homenagem a alguém se reveste de uma série de preparativos, discursos e reverências aos membros importantes de determinada comunidade. A posse de um presidente eleito nas urnas se reveste de uma solenidade que legitima a sua vitória nas urnas. A inauguração de um empreendimento, ou até de uma exposição de artes, exige uma solenidade comemorativa. Alguns defendem que até um simples aperto de mão se incluiria como um ritual. Se pensarmos, todos estes momentos descritos acima poderiam ocorrer sem qualquer festejo, ou práticas ritualizadas, mas elas são absolutamente necessárias para que o ser humano desenvolva sua subjetividade e sua sociabilidade. Daí, que um filme de ação nos sugere, através de uma de suas facetas, como a arte pode nos mostrar algumas das características fundamentais da sociedade e de seus indivíduos.

ESCRITO POR:
DR. LAFAYETTE SUZANO
Cardiologista e amante da cultura

Sangue
Urina
Fezes
Histopatológico
Colpocitologia

PaschoalMartino
Laboratório de Análises Clínicas

Rua Bernardino de Melo, 1.399 / 2º Andar
Tel.: 2667-3717 - Fax: 2667-4426
Nova Iguaçu - RJ
Estrada Getúlio Vargas, 1.594 - Tel.: 2691-2563
Nilópolis - RJ
www.labpaschoalmartino.com.br
E-mail: labpaschoalmartino@labpaschoalmartino.com.br

Horário de Atendimento: de 2ª a 6ª das 07:00 às 17:00h
Sábados: das 07:00 às 11:00h
Aceitamos Convênios

Diretor Técnico
Dr. Jefferson Martino
CRM: 52.13596-4

FESTA DOS 64 ANOS AMNI E DIA DO MÉDICO

Fim de ano chegando e mais um ano começando!

Nós da AMNI, desejamos a todos um próspero ano novo de muita paz, força, união e de muita alegria. Um viva para a família AMNI, pois são 64 anos de uma linda história e queremos que ela continue e dure cada vez mais, honrando a nossa tradição.

E tudo que fazemos, fazemos por vocês e para vocês, pois a Associação sem o seu sorriso, sem o seu carinho e sem o seu amor e participação não é nada.

Em 2020, prestigie tudo que a Associação fizer, pois é isto que nos energiza.

E vamos voltar à última edição de 2019, fechando a Coluna Social com a segunda parte das lembranças de nossa festa que, para variar, foi um grande sucesso.

Mas no próximo ano voltaremos ao nosso glamour e novamente faremos uma incrível e maravilhosa festa com a ajuda de antigos parceiros que estão com Casa de cara nova, reformada, revitalizada e espetacular...

Nos aguardem, pois vamos mais uma vez reinventar a nossa festa e teremos uma noite glamurosa, contando sempre com a sua presença.

Vamos mais uma vez destacar aqui e agradecer aos grandes parceiros, amigos e patrocinadores da nossa Casa, e queremos repetir que com a sua valiosa ajuda conseguimos manter a nossa chama acesa e, em nome da AMNI, apresentamos um muito obrigado mais do que especial para todos e lhes desejamos um incrível 2020 e é claro aqui deixamos uma salva de palmas para vocês: DROGARIA GALANTI, UNICRED SERRAMAR, UNIMED NOVA IGUAÇU, ANTÔNIO PAULINO – PRONIL, HOSPITAL GERAL – PRONTONIL, CASA DE SAÚDE E MATERNIDADE TEREZINHA DE JESUS, CASA DE SAÚDE NOSSA SENHORA DE FÁTIMA, SEGMEDIC, AKIRA SUSHIBAR, ELIEL FIGUEIREDO - DIAGNÓSTICOS MÉDICOS, RIOLABOR MEDICINA DIAGNÓSTICA, DIRECIONAL SERVIÇOS CONTÁBEIS, BRASAS NI, ARTDERM, CONSERV IGUAÇU PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS, IGUAÇUMED CENTRO MÉDICO E ODONTOLÓGICO EIRELLI, CONSULTORIA DO CARRO, ONCOLOGIA DOR NI, BOX MIL SERVIÇOS AUTOMOTIVOS, PRIDE FOTO E FILMAGEM, BRUNA REZENDE & CIA EVENTOS, MERCURE HOTELS, SUBLIME DRINKS, TUDO A RIGOR – ALUGUEL DE ROUPAS E BN CONSULTORIA.

Parabéns também aos nossos médicos homenageados que se destacaram neste ano:

Médica do Ano 2019: Dr.ª Áurea Candido da Penha Dantas da Silva

Médico do Ano 2019: Dr. Antônio Carlos Coutinho

Médico Jovem Revelação 2019: Dr. Vanderson de Oliveira Lemos

Não podemos esquecer a presença de nosso querido e maravilhoso Jornalista Alberto Aquino da Coluna Extra-Vip, do Jornal Extra, cobrindo o nosso evento e celebrando a nossa parceria.

Um afetuoso parabéns à nossa Diretoria comandada pelo nosso Presidente Dr. José Roberto Pinto Barbosa, Dr. Hildoberto Carneiro de Oliveira (Vice-Presidente), Dr. Abdallah Elías Rízk (Primeiro Secretário), Dr. Alex Serpa Biazucci (Segundo Secretário), Dr. Carlos Alberto Vianna (1º Tesoureiro), Dr. Carlos Alberto Ramos (2º Tesoureiro), Dr. Nilson Gomes (Diretor Científico) e Dr.ª Cynthia de Souza Meyrelles (Diretora Social); aos médicos associados, parceiros e à espetacular equipe AMNI, Marco Antônio, Beatriz Santos, Rogério Mata e José Roberto Otaviano.

Também, apresentamos os nossos parabéns ao Cláudio Moura, Pride Foto e Filme, Equipe do Som na Caixa Sonorizações e ao Dj Thalles e à Sublime Drinks.

Assim, para todas estas equipes uma salva de palmas, já que nos brindaram com uma noite maravilhosa e um eficiente trabalho de equipe, vale ressaltar.

Desde já agradecemos de novo a todos os convidados, que sempre nos prestigiaram e nos deram o prazer de suas presenças.

Só para lembrá-los, são muitas fotos e todas elas estarão em nosso site: www.amni.org.br e na nossa página no Facebook.

Mais uma vez obrigado a todos e até a nossa festa de 2020 e 65 anos de AMNI!!!

ESCRITO POR:
BRUNA REZENDE
Produtora de Eventos

Patrocinadores AMNI - 64 ANOS:

BN BACELAR NUNES CONSULTORIA
CONSERV SERVIÇOS
IGUAÇUMED SAÚDE AO SEU ALCANCE
BRASAS ENGLISH COURSE
SEG MEDIC
PRONIL • HOSPITAL DE CLÍNICAS ANTÔNIO PAULINO
BOX 1000 SERVIÇOS AUTOMOTIVOS
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO Artderm
Bruna rezende & cia
CONSULTORIA DO CARRO
SUBLIME Drinks
TUDO A RIGOR ALUGUEL DE ROUPAS
Unimed Nova Iguaçu
DROGARIA GALANTI
Riolabor Medicina Diagnóstica

Patrocinadores AMNI - 64 ANOS:

Direcional serviços contábeis

PRIDE FOTO & FILM

AKIRA アキラ SUSHIBAR

UNICRED

Eliel Figueirêdo Desde 1968

Casa de Saúde Nossa Senhora de Fátima

ONCOLOGIA D'OR

HOSPITAL PRONTONIL

Mercure HOTELS

SINPRONIG

Casa de Saúde e Maternidade Terezinha de Jesus

#EquipeSomNa

#Equip
NaCai

#EquipeSomNaCaixa

#EquipeSomNaCaixa

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

#EquipeSo
aiva

CAP'S STYLE

CAP'S STYLE

ANIVERSARIANTES DO MÊS DE JANEIRO

Dr. Diloguardiu de Oliveira	01/01
Dr. Ricardo Borghi Torrentes	03/01
Dra. Bianca Cibim Narciso Facciolli	04/01
Dr. Marco Aurélio Pereira	06/01
Dr. Abdallah Elias Rizk	08/01
Dra. Andréa Filomena Baccaro Sanches	08/01
Dra. Márcia Dantas da Silva Lima	08/01
Dr. Mario Vaz	08/01
Dra. Caline Lisboa Tonassi Fernandes	10/01
Dra. Justina Maria Sousa da Costa D'Elia	12/01
Dr. Marcio Quaresma Ferreira	12/01
Dra. Sabrina Rossi Perez Chagas	12/01
Dr. Antonio Carlos Chagas de Carvalho	13/01
Dr. José Luiz Dias de Almeida	14/01
Dra. Sandra Regina Martins	14/01
Dr. Fabiano Bastos Tavares	15/01
Dra. Isabela Cunha Alves	16/01
Dra. Rosana Viana Rubens	16/01
Dr. Dennis Bittencourt Coutinho	18/01
Dr. Edimar de Almeida e Albuquerque	20/01
Dra. Claudia Furtado dos Santos	21/01
Dra. Flávia Cruz Von Glehn Herkenhoff	21/01
Dra. Sandra Mendes Carneiro	21/01
Dra. Cristina Maciokas Martins	23/01
Dr. Harleson Soares Vieira	23/01
Dr. Arlindo da Costa Schroder	24/01
Dra. Bianca Marques Gaspar	25/01
Dra. Fátima Regina Granado Duque Gaio	25/01
Dra. Nívea da Silva Fernandes P. de Oliveira	25/01
Dra. Ana Paula Pavan Rodrigues de Paula	26/01
Dr. Emerson Trindade da Costa	26/01
Dr. Gustavo Alves Machado	26/01
Dr. Alfredo Mesquita de Lima	27/01
Dr. Antonio Carlos de Souza Ferreira	27/01
Dr. Bianco Molino dos Reis	27/01
Dr. Paulo César da Silva Saraiva	28/01
Dr. Waldir Nunes Ribeiro	28/01
Dr. Joaquim Saraiva Pinto Rodrigues	29/01
Dra. Josiane Aparecida R. de Mattos Campos	29/01
Dra. Karine Granado Duque Gaio	29/01
Dra. Maria Ana Farinha	29/01
Dr. Ricardo Augusto de V. Fernandes	29/01
Dr. Alexandre Leonardo Fresz	30/01
Dra. Amanda Coelho de Almeida	30/01

HIPERBÁRICA
HOSPITALAR

TRATAMENTO HIPERBÁRICO
AGORA NA BAIXADA

UNIDADE PRONIL

Osteomielites
Feridas de difícil cicatrização
Pé diabético
Lesão por pressão

Úlceras varicosas
Queimaduras
Lesões por radioterapia

Aceitamos Convênios

www.hiperbaricahospitalar.com

HIPERBÁRICA
HOSPITALAR

Rua João Pessoa, 1.794 - Nilópolis

(21) 3760-0895

Outras unidades:
Glória: Tel: 2222-2320
Vila da Penha: 2482-9696
Niterói: 2612-1111

PRONIL • HOSPITAL DE CLÍNICAS

Excelência em UTI de Adultos

ANTÔNIO PAULINO

Unimed

CONVÊNIOS

AMIL - BRADESCO SAÚDE - CLARO - CNEN - DIX - ELETROS CEPEL - ELETROS SAÚDE
ELETROBRÁS - EMBRATEL - ENGEPROM - FAPES (BNDES - FURNAS - GAMA SAÚDE
GAMA SEGUROS - GOLDEN CROSS - MEDISERVICE - PAME - REAL GRANCEZA
SAÚDE CAIXA - STAR ONE - SULAMÉRICA - TELOS - TVSAT - VALE DO RIO DOCE

Rua João Pessoa, 1741 - Centro - Nilópolis - RJ
(21) 2691-9595
www.pronil.com.br
faleconosco@pronil.com.br
CRM 52.953797

Aceitamos Cartões

MasterCard VISA AMERICAN EXPRESS

Diretor Técnico
Dr. José Valente Ferreira
CRM 52.01924-0