

amni

O ESTETO

EM REVISTA

MARÇO 2018: **E VAMOS
AOS TRABALHOS !!!**

Página 04



Obs.: Todas as capas da Revista AMNI, estão relacionadas a Coluna: "Com a palavra"



Coluna Social, Gastronomia, Dicas Culturais e muito mais.



MODERNIDADE E TECNOLOGIA EM MEDICINA LABORATORIAL



COM ATENDIMENTO ESPECIALIZADO EM NOVA IGUAÇU

Nova Iguaçu I

Rua Marechal Floriano Peixoto,
nº 1302 - Centro

Nova Iguaçu II

Rua Professora Venina Correa Torres,
nº 230 - loja 240 - Centro

Agora também em São João de Meriti, Nilópolis e Vilar dos Teles

São João de Meriti

Rua Expedicionários, nº 62,
2º andar - Centro

Nilópolis

Rua Pedro Alvares Cabral, nº 256,
lojas F e G - Centro

Vilar dos Teles

Rua Cléber Santos de Carvalho,
nº 50 loja I



Nesta Edição

Olá pessoal!!
Na coluna deste mês em que se celebra o Dia Internacional da Mulher, gostaria de chamar a atenção para uma palavra: sororidade. Não muito conhecida e ainda menos praticada. Seu conceito diz respeito à união entre mulheres, baseada na empatia e no companheirismo. Reflete de maneira exata a expressão “não somos concorrentes, somos irmãs”. Colocar a sororidade em prática pode ser libertador, abrir os nossos horizontes, transformar relações e também as nossas vidas.

Para isso é preciso passar por cima de antigos e deturpados conceitos que afirmam, entre outras besteiras, que uma mulher não pode ser amiga de outra, de que somos inimigas. Sem falar de quantas vezes julgamos a outra pelo seu jeito de vestir, falar ou se relacionar. E nós mesmas? Quantas vezes fomos igualmente julgadas? Está mais do que na hora de rever esses conceitos.

Babi Souza, criadora do movimento “Vamos juntas?” e autora do livro “Vamos juntas? - O guia da sororidade para todas”, diz que a gente tem o costume de “desempoderar” muito a mulher que está a nossa volta. Precisamos aprender que, com isso, estamos nos “desempoderando” também. “A sororidade não traz o conceito de que devemos amar todas as mulheres, mas que não podemos odiar as mulheres pelo simples fato de elas serem mulheres”, diz ela.

Então, a coluna de hoje é mais do que uma celebração à mulher pelo seu dia. É um convite para a união, à solidariedade uma para com a outra a fim de possibilitar a criação de uma rede de amparo que vai unir histórias e realidades, fortalecendo-se em exemplos que fomentam a confiança e o protagonismo sobre a própria vida. Vamos experimentar a sororidade?

**Por Patrícia de Paula
Editora**



O DESPRESTÍGIO DE UMA PROFISSÃO DE RESPEITO PG.5

- 04 - COM A PALAVRA
- 05 - DIRETORIA
- 06 - CREMERJ
- 07 - ORTOPEDIA
- 09 - SAÚDE PÚBLICA
- 10 - SEMUS
- 11 - HTO BAIXADA
- 12 - SAÚDE BUCAL
- 14 - CISBAF
- 16 - VIDA SAUĐAVEL
- 19 - MOMENTO IGUAÇUANO
- 20 - INFORME UNIMED
- 22 - CLAUDIO MOURA - VIP'S
- 24 - ENDOCRINOLOGIA
- 25 - SAÚDE MENTAL
- 26 - GESTÃO
- 27 - DIREITO MÉDICO
- 28 - SOCIAL AMNI
- 33 - GASTRONOMIA
- 34 - DICAS CULTURAIS



HUMANIDADE EM MEIO AO CAOS

SÍNDROME METABÓLICA



Expediente



Número 59 • Ano 06
Março de 2018

Revista AMNI é um órgão informativo da
Associação Médica de Nova Iguaçu.

Fundada em 15 de outubro de 1955 e considerada de utilidade pública pela Resolução n.º 2002 da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, de 09 de junho de 1967, e pela Lei n.º 5873 da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, de 14 de junho de 1967, com sede própria e foro na cidade de Nova Iguaçu – RJ, é uma sociedade civil sem fins lucrativos, representativa dos médicos a ela filiados e com duração indeterminada.

Para sugestões, elogios e reclamações
entre em contato pelo e-mail:
marco.amni@gmail.com

Presidente: Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Vice-Presidente: Dr. Hildoberto Carneiro de Oliveira
Primeiro-Secretário: Dr. Abdallah Elias Rizk
Segundo-Secretário: Dr. Alex Serpa Biazucci
Primeiro-Tesoureiro: Dr. Carlos Alberto Vianna
Segundo-Tesoureiro: Dr. Carlos Alberto Ramos
Diretor-Social: Dr. Paulo Arthur Gomes dos Santos
Diretor Científico: Dr. Nilson Gomes
Conselheira: Dr.ª Cynthia de Souza Meyrelles
Editora: Patrícia de Paula | MTB 23892/RJ
Diagramação: Ronaldo C. Diniz
Impressão: Smart Printer
Revisão: Paulo Cesar Nunes
Administração: Marco Antônio Bacelar Nunes
Tiragem Mensal: 2.000 exemplares

Sede Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140
Centro - Nova Iguaçu - RJ
Contatos: 21 2767-0711 | 21 2667-5305
marco.amni@gmail.com
www.amni.org.br



MARCO ANTONIO B NUNES

Gestor AMNI / BN Consultoria

Queridos leitores, aqui estamos com mais uma edição para este ano, que começa com muitas promessas!

Mas esperamos que não venham a ser promessas não cumpridas.

Que a nossa mágoa e revolta possam realmente mudar e mobilizar as pessoas e transformar o nosso país.

A partir de agora, chegou a hora de mostrar a nossa cara e dar um basta em toda essa corrupção engendrada pelos homens que nos representam.

Corrupção essa que atingiu todas as esferas: pública, privada e familiar.

Que homens são esses, que roubam seu próprio país (cofres públicos), que acabam com a saúde pública (povo sofrendo e doente), que acabam com a educação (como evoluir e aprender, se não temos professores e escolas adequados)...

“Que país é este?”

O Sr. Renato Russo, cantor, da Banda Legião Urbana... escreveu esta música, “Que país é este?”, em 1978... Que música realista, futurista e atual, pois, já em 1978, ele previu tudo o que somos hoje, e realmente só está faltando: “...vendermos todas as almas... Dos nossos índios num leilão...” E ele ainda afirma: “Terceiro mundo, se for... Piada no exterior...”

Hoje é exatamente como somos vistos por todo o mundo...

PAÍS CORRUPTO VERGONHA NACIONAL!!!

O ano agora começou.

Temos que nos posicionar e defender os nossos interesses maiores, que são as nossas famílias e a nossa nação.

Temos que parar com toda essa roubalheira e com tudo aquilo que é errado, de verdade.

Não aguentamos mais ver todos os dias, em nossos lares, nos telejornais, em todas as emissoras: sobre valores absurdos desviados, subornos, vários políticos e empresas públicas e privadas envolvidos, superfaturamentos, delações etc. Ou seja, é muita tristeza para uma nação, aonde todos os votos familiares, as virtudes e o respeito ao próximo... foram abandonados.

Não podemos ver, aceitar e achar normal tudo isso que está acontecendo e ficar colocando a culpa nos outros, em nossa colonização...etc.

QUE PAÍS VAMOS DEIXAR DE HERANÇA PARA OS NOSSOS FILHOS??? VIRAREMOS UMA VENEZUELA????

OU REGREDIREMOS MAIS AINDA E NOS TRANSFORMAREMOS EM UMA NOVA CUBA?

ESTAMOS EM MARÇO!!!! ELEIÇÕES CADA VEZ MAIS PRÓXIMAS...

E VOCÊ, O QUE FARÁ DESTA VEZ PARA

MARÇO 2018:

E VAMOS AOS TRABALHOS !!!

MUDAR A HISTÓRIA DE NOSSO PAÍS E DE NOSSAS VIDAS???

Agora, vamos aos trabalhos para o mês de março! Seguem as datas comemorativas mais interessantes, dentre muitas, que pelos seus próprios títulos já se revelam:

- 08/03 – Dia Internacional da Mulher
- 15/03 – Dia da Escola
- 25/03 – Dia Nacional do Orgulho Gay
- 30/03 – Sexta-feira Santa

Neste mês de março, temos o Dia Internacional da Mulher, o qual tem por objetivo celebrar as conquistas sociais, políticas e econômicas das mulheres ao longo dos anos, sendo adotado pela Organização das Nações Unidas e, consequentemente, por diversos países. Mas não podemos esquecer o principal relacionado a esta data: mulher! Você é a guerreira que sempre está ao lado da família e muito se preocupa com a sobrevivência, a união e os valores familiares. Agradecemos pela sua nobre existência em nossas vidas. O Dia da Escola celebra essa Casa, onde, nós, indivíduos, aprendemos conhecimentos específicos e gerais e colocamos em prática vários conceitos essenciais para evoluir e manter a vida em sociedade. Além disso, é na Escola que as pessoas começam a desenvolver o senso crítico, importante para a construção de uma comunidade politizada e menos alienada. Não podemos permitir que este santo lar do saber se deteriore e defina. O Dia Nacional do Orgulho Gay é o dia que estabelece que todas as pessoas gays, lésbicas, bissexuais e transexuais devem ter orgulho da sua orientação sexual ou identidade de gênero, seja ela qual for, e tem como principal objetivo o fim da discriminação sexual, pois temos que respeitar todos os seres humanos e suas opções, sem distinção. E o dia 30 de março, Sexta-feira Santa, também chamada de Sexta Feira da Paixão, é a sexta-feira que ocorre antes do domingo de Páscoa; é o dia em que os cristãos relembram a morte de Jesus Cristo. O feriado da Paixão de Cristo é o primeiro dos três dias que celebram a ressurreição do Messias que, de acordo com a doutrina cristã, morreu na cruz para salvar os seres humanos dos seus pecados. Será que estamos necessitando de um retorno do Senhor Jesus aos nossos corações? Será que conhecemos realmente e procuramos praticar os seus ensinamentos de amor, justiça e caridade?

Agora vamos às nossas atividades:

O Espaço Cultural começa agora em março. Veja na coluna social o calendário 2018 de nosso Espaço Cultural. E contamos mais uma vez com a sua importante presença. Venha conosco celebrar: música, artes e amizade.

Reforma de manutenção: quase concluída. E mais uma vez, lembrem-se de que a Casa é de todos e que ela conta com a sua ajuda para ser cada vez mais profissional e acolhedora. Para maiores informações fale conosco.

Solicitamos aos associados que nos ajudem a trazer novos associados e novos parceiros a fim de

nos auxiliar a crescer e a manter erguida a nossa Instituição, a qual deve continuar sendo, em nossa região, um foco de cultura, conhecimento, profissionalismo, amizade e vontade de fazer o melhor.

E não deixe de ver a nossa Coluna Social, outras notícias e fatos que estão acontecendo em nossa região.

E, para continuarmos a existir e a melhorar sempre, ajude-nos a cumprir a nossa nobre MISSÃO! A Casa é de todos!

Temos que nos renovar e reinventar. E contamos com a sua ajuda.

Agora, curta e leia todas as colunas e matérias, pois elas são feitas pensando em você e no bem de todos nós.

Queridos associados, ainda aguardamos as fotos de seus eventos, congressos e viagens. Vamos compartilhar as suas emoções e o seu êxito em nossa Coluna Social.

Críticas, elogios, dúvidas, matérias e mensagens para nossos colonistas – Enviar para: marco.amni@gmail.com

Não deixe de criticar e colaborar! A sua sugestão pode fazer a diferença! Participe!!!

Não esqueça, acesse e curta a nossa página no Facebook: “Associação Médica de Nova Iguaçu”.

Agradecemos a todos pelo imenso carinho!

Até a próxima e muita paz! E esperança também! ■

AMNI ADMINISTRAÇÃO
“Empreender é o caminho”

BACELAR NUNES
CONSULTORIA

GESTÃO DE EMPRESAS E DE PESSOAS

Marco Antonio

(21) 97517-3101

bacelar.nunes.consultoria@gmail.com

“MERCADO NÃO SE COMPRA,
MERCADO SE CONQUISTA”

O DESPRESTÍGIO DE UMA PROFISSÃO DE RESPEITO



DR. JOSÉ ROBERTO
Presidente AMNI

Sabidamente, o prestígio de uma categoria está ligado ao poder político (voto), ao poder econômico (capacidade aquisitiva), ao poder social (ações em prol da população) e ao poder do domínio do conhecimento (em tempo de guerra, a informação é uma arma poderosa). Estas características alavancam uma categoria a participar da gestão da sociedade.

Iniciamos nossa derrocada perdendo prioridade nos cargos diretivos governamentais, em todas as instâncias: Federal, Estadual e Municipal. Os Ministros da Saúde e os Secretários Estaduais e Municipais de Saúde não precisam mais ser médicos. Depois perdemos a direção das unidades hospitalares. Nos hospitais, postos de saúde, ambulatorios e unidades de Programas de Saúde da Família, terceirizados pelas Organizações Sociais, os médicos ficam em segundo plano, atrás dos gestores administrativos, e só mantêm suas posições por exigência legal junto ao CRM, Vigilância Sanitária etc.

Observamos inertes a franca decadência do médico, da medicina arte, da medicina humana e social. A informática e a bioengenharia aniquilaram o jargão: "A clínica é soberana". Os pacientes se consultam com o Dr. Google e vêm a nós somente para pegar o pedido da Ressonância Magnética que eles decidiram fazer. Ainda há o judiciário corroborando com esse desprestígio. No setor financeiro a Medicina virou mercadoria, e os médicos profissionais baratos. O relacionamento dos médicos para com a sociedade se transformou numa, VERGONHOSA, relação comercial, subordinada ao Código do Consumidor, com todas as suas mazelas. Enquanto nós médicos insistimos em utilizar os preceitos da ética e do conhecimento, os inescrupulosos enxergam este sagrado relacionamento como pura



massa comercial, capaz de auferir lucros. A benevolência, a beneficência e a generosidade da ética está perdendo de goleada para os gestores públicos e privados, bastando atentar para o momento atual em que o governo vomita mutirões, puramente políticos, em nome do combate à Febre Amarela (que já deveria estar erradicada há décadas) e corta bilhões do orçamento da saúde. Manda Ministros, Deputados, Secretários, Governadores, Senadores e até mesmo o chefe maior do executivo para procurar mosquitos nos bairros, vitrines para os olhos do povo, e nos gabinetes a caneta corta, contundentemente, a verba do orçamento da saúde. Oswaldo Cruz deve estar se remoendo no túmulo!! O momento é desfavorável à classe médica. O exercício da medicina puramente privada é um privilégio de pouquíssimos. O liberal autônomo se curva diante dos ditames das Operadoras de

Saúde, cada vez mais focando práticas americanizadas, de prioridade para os resultados financeiros. A terceirização das unidades públicas determinou o caminho da "pejotização" (ver na internet). O somatório do cenário atual tornou os médicos mais fracos e subservientes. Mas, é o que temos para o momento e a população não pode prescindir da nossa dedicação. A Medicina e o médico caíram na vala comum. Estabeleceu-se uma contenda entre a Medicina e o poder, na qual a primeira tem como arma a ética, que é mansa, educada, paciente, benevolente, caridosa, humana, responsável e respeitosa, enquanto o segundo tem a força, a truculência, o descompromisso com a população e a ganância pecuniária. Pousando de marisco nesta luta do rochedo com o mar está a população, propositalmente desprovida de informações e que continua dormindo. ■

PONTO AUTO
PEÇAS e SERVIÇOS

SERVIÇO ESPECIAL PARA O ASSOCIADO



BUSCAMOS O SEU VEÍCULO PARA A MANUTENÇÃO*

*NA COMPRA DE QUALQUER ÓLEO,
A TROCA É GRÁTIS*



BOSCH
Service



Car Service

MECÂNICA ■ PNEUS E RODAS ■ ALINHAMENTO ■ BALANCEAMENTO ■ TROCA DE ÓLEO ■ SILENCIOSOS ■ FREIOS ELÉTRICA ■ DIREÇÃO HIDRÁULICA ■ INJEÇÃO ELETRÔNICA ■ BATERIAS ■ EMBREAGENS ■ SUSPENSÃO

AV. NILO PEÇANHA 1180 - CENTRO - NOVA IGUAÇU

2668-5321 ID: 10*50862

* CORTESIA EXCLUSIVA PARA O ASSOCIADO AMNI



DR. NELSON NAHON
Presidente CREMERJ

HUMANIDADE EM MEIO AO CAOS

Em tempos de grave crise financeira no Rio de Janeiro, a segurança pública e a saúde são dois dos setores que mais sentem o impacto da falta de investimento. Não por acaso, um problema atinge diretamente o outro, visto que o primeiro atendimento de qualquer cidadão que sofre violência nas ruas é feito em hospitais públicos, como prevê a lei. Sendo assim, as emergências de portas abertas do estado recebem, todos os dias, uma quantidade considerável de vítimas da insegurança no Rio, um grupo que, infelizmente, não para de crescer.

Recentemente, em Nova Iguaçu, profissionais do Hospital da Posse e da Maternidade Mariana Bulhões precisaram realizar, ao mesmo tempo, uma neurocirurgia e uma cesariana de emergência na paciente Michelle Borges de Araújo, baleada em uma tentativa de assalto. Os procedimentos, feitos na Posse, salvaram a vida do bebê, batizado de Antônio.

O caso teve ampla repercussão na mídia e nos levou a refletir sobre o papel de profissionais de saúde que, mesmo exercendo suas funções em condições tão adversas, conservam a humanidade para lidar com casos de tamanha hostili-



dade. O Cremerj considera essencial destacar a magnitude da missão desses verdadeiros heróis. Por isso, o conselho organizou, no começo de março, uma homenagem aos médicos responsáveis pelas duas vidas salvas no caso. Durante a cerimônia, o discurso de praticamente todos os colegas foi o mesmo: trata-se de apenas pequenos exemplos vitoriosos da batalha diária que é exercer a medicina em meio ao completo abandono em que se encontram nossos hospitais. Muitos se emocionaram ao falar sobre como ser humano, no sentido de possuir humanidade, é a essência da profissão. É o que nos motiva para que sigamos dando o nosso melhor diariamente, seja na emergência, no ambulatório, nas cirurgias

ou nas consultas. É o porquê de querermos que a nossa população seja atendida como merece. É preciso destacar ainda que o primeiro atendimento é primordial em casos como esse e pode constituir a diferença entre a vida e a morte para alguém. A saúde pública é uma escola, traz bagagem e experiência, e precisa estar mais preparada tanto para formar médicos quanto para receber os cidadãos. As melhorias são uma necessidade urgente. Quando o governo vai nos ajudar? Aos médicos do Hospital da Posse e da Maternidade Mariana Bulhões, que representaram todos nós ao realizarem duas cirurgias bem-sucedidas, de maneira simultânea e em condições adversas, o nosso muito obrigado. ■



SHOPPING DAS RAÇÕES

MESQUITA: Rua Gervasio 211 Juscelino 2697.7883 | N.IGUAÇU: Rua Clara de Araújo 1822 Cruzeiro do Sul Tel 2695-7803

TUMORES DE NERVOS PERIFÉRICOS

Existem tumores benignos e malignos relacionados aos nervos periféricos. Os mais comuns são os benignos e dentre eles os mais frequentes são os Schwannomas e os Neurofibromas. São tumores de crescimento lento. Geralmente são descobertos por causarem algum aumento de volume em uma região do corpo, ou porque causam algum tipo de comprometimento do nervo afetado por compressão de seus fascículos pela lesão, podendo se manifestar como dor, parestesia (formigamento), choque ao toque e/ou fraqueza.

Os Schwannomas são originados da bainha do nervo (células de Schwann) e em geral crescem a partir de um fascículo do nervo e com seu crescimento gradativo deslocam os demais fascículos (funcionantes) para a periferia do tumor. Geralmente são solitários. A eventual compressão dos fascículos nervosos adjacentes provoca disfunção do nervo. Não há indicação de se realizar biópsia desse tipo de lesão, pelo risco de lesão ao nervo, podendo causar sequelas.

Os neurofibromas também são tumores benignos da bainha neural e podem ocorrer como



tumores esporádicos, solitários ou associados a uma doença autossômica dominante, neurofibromatose, quando geralmente são múltiplos. Esses tumores podem ser fusiformes ou plexiformes (formados por múltiplos ramos nervosos espessados e tortuosos). Como os schwannomas, os neurofibromas também são tumores encapsulados, mas geralmente originam-se de mais de um fascículo nervoso e apresentam uma tendência a se tornar sintomáticos mais precocemente. No exame do paciente deve-se procurar os estigmas cutâneos da neurofibromatose tipo I (manchas café com leite, sardas axilares e inguinais e neurofibromas cutâneos). É importante ressaltar que os neurofibromas dos portadores de neurofibromatose, em especial os plexiformes, apresentam a possibilidade de degeneração maligna.

A investigação pode ser feita com a realização de exames complementares: Ressonância Magnética, Eletro-neuromiografia. E no caso da neurofibromatose o diagnóstico frequentemente é clínico.

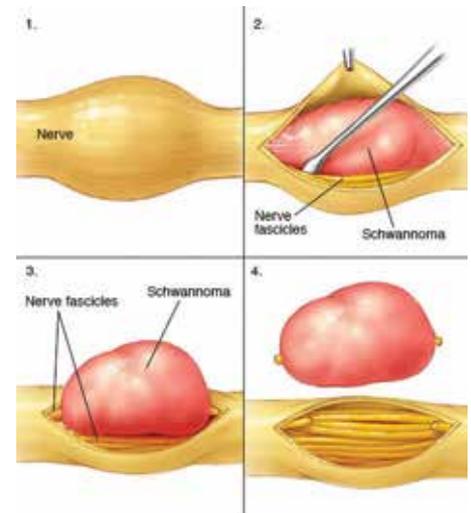
Quando o tumor é pequeno, com achados sugestivos de tumor benigno na ressonância magnética, em local sem risco de compressão de estruturas importantes e o paciente está assintomático, a conduta consiste em acompanhamento com exames de imagem periódicos, que determina-



DRA. LUMA DUARTE BARBOSA
Ortopedista

ção se e quando a cirurgia será necessária. Por outro lado, quando a lesão é grande, apresenta crescimento em exames de imagem sucessivos e o paciente está sintomático, está indicada a ressecção cirúrgica, que permite a confirmação do diagnóstico e, em geral, promove a cura. A cirurgia de ressecção está indicada nos casos sintomáticos ou de crescimento progressivo em exames de imagem durante o acompanhamento. A recorrência é rara após remoção completa.

Nem sempre os neurofibromas necessitam de tratamento cirúrgico, mas quando existe dúvida no diagnóstico, dor, problema estético, deterioração neurológica e suspeita de transformação maligna, a cirurgia está indicada. Contudo, diferente dos schwannomas, os neurofibromas são mais intimamente entrelaçados com as fibras nervosas, o que torna um pouco mais difícil a sua remoção. ■



© MAFD FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.



Print
Doctor

(21) 2767-9219 / 3584-0931
(21) 97993-0029 / 97993-0032
E-mail: grafica.digital@terra.com.br

Gráfica da Medicina

impressos para consultório

A Doctor Print é uma gráfica especializada em impressos para clínicas e consultórios, entrega produtos diferenciados e com alta qualidade de impressão, que garantem um grande retorno em imagem para você

- Receituários Controlados • Ficha Clínica •
- Receituário Prescrição • Folder •
- Cartões • Capa de Eletro •
- Envelope • Recibo •
- Prontuário • Atestado •





CENTRO BIOMÉDICO TERRA PEREIRA

PATOLOGIA CLÍNICA E APOIO MÉDICO HOSPITALAR

Quem Somos

Os Laboratórios de Patologia Clínica Terra Pereira, Diagnotest e Labmeg tem conquistado a qualidade e excelência laboratorial desde 1998.

Estamos em fase de acreditação DICQ - Sistema de gestão e qualidade e competência técnica, e além disso, participamos do programa nacional de controle de qualidade da sociedade brasileira de análises clínicas - PNCQ.

Possuímos uma equipe qualificada, com experiência e suporte científico. E realizamos intercâmbio com centro de pesquisa Nacional e internacional para realização de exames especializados.

Realizamos um grande número de exames, sendo 88% em equipamentos de última geração automatizados e interfaceados com amostras identificadas por código de barras.

As empresas entendem a importância da evolução tecnológica do setor e por isso, investimos constante em equipamentos.

Dr.: Mauro Terra - CRBM 20701
Biomédico - UCB
Especialista em Análises Clínica - FERP
Mestre e Doutor em Bioquímica Clínica - UFRJ
Responsável Técnico do Grupo Terra Pereira

Nossa Meta

Diversas especialidades médicas já fazem uso dos recursos da **BIOLOGIA MOLECULAR E GENÉTICA** como ferramenta de Diagnóstico, pois temos essa possibilidade.

Com certeza, em pouco tempo, Nova Iguaçu será referência para estes procedimentos, pois o **NOSSO GRUPO** tem investido muito para a propagação desse tipo de exame.

Nosso Trabalho

Realizamos **EXAMES DE BIOLOGIA MOLECULAR E GENÉTICA** que podem ser utilizados não apenas para o diagnóstico preciso de uma patologia, mas também na identificação da possibilidade das mesmas.

Hoje, estamos oferecendo o **PREVENT e OUTROS TESTES GENÉTICOS PREVENTIVOS E RÁPIDOS**, capazes de mostrar as chances do desenvolvimento de determinadas doenças, como diabetes tipo II, cânceres e problemas cardiovasculares. Como ele não é um diagnóstico, elaboramos um relatório que informa ao médico assistente onde é bom atentar cuidados, às vezes o paciente tem tendências à obesidade, e aí diversas ações podem ser tomadas a fim de evitar-se o problema.

MATRIZ - TERRA PEREIRA E DIAGNOTEST www.terrapereira.com.br
Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 23 contato@terrapereira.com.br
Salas 502 / 505 - Centro - Nova Iguaçu - RJ www.labmeg.com.br
Tel./Fax: (21) 2667-3378 contato@labmeg.com.br

MATRIZ - LABMEG
Av. Dr. Mário Guimarães, 318
Sala: 404 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
Tel: (21) 2667-3558

OS DESAFIOS DA GESTÃO EM UM “HOSPITAL DE GUERRA”

Os desafios da gestão na saúde pública são conhecidos, mas a cada ano essa tarefa está mais árdua diante dos altos índices de violência registrados no Estado do Rio de Janeiro, em especial na Baixada Fluminense. Além de ser Diretor geral da principal emergência da região, no eixo Via Dutra, me tornei gestor de um verdadeiro “hospital de guerra”. Nos últimos anos, é cada vez mais comum o atendimento a vítimas por armas de fogo, e esse número só cresce. Todos os dias, cerca de dois baleados dão entrada no Hospital Geral de Nova Iguaçu, mobilizando equipes multidisciplinares, leitos, insumos, medicamentos e recursos.

Registros do HGNI mostram que no primeiro semestre de 2016 atendemos 227 vítimas por arma de fogo e, em 2017, este número saltou para 365, representando uma elevação de 60,8%. Se analisarmos as informações do Sistema Único de Saúde (SUS), considerando todo o ano de 2016, tivemos um total de 475 baleados atendidos. Destes, 323 ficaram internados no hospital. O alto índice de violência é endossado pelos dados do levantamento realizado pelo ISP – Instituto de Segurança Pública, órgão ligado ao governo estadual, que apontam na Baixada um aumento de 30,6% na taxa de letalidade violenta (de 810 casos para 1.058) nos cinco primeiros meses de 2017. O índice considera a soma das ocorrências de homicídio doloso, latrocínio (roubo seguido de morte), lesão corporal seguida de morte e homicídio por oposição à intervenção policial.

E trabalhando sob a pressão que uma grande emergência exige, nossa equipe médica constata que o calibre das armas também cresceu na mesma proporção, passando a ser comum a vítima por tiro de fuzil. Não tenho dúvida em afirmar que atualmente lidamos com um verdadeiro hospital de guerra, visto a quantidade de feridos e a gravidade. O ferimento causado por esse tipo



DR. JOÉ GONÇALVES SESTELLO
Angiologista e Cirurgião Vascular

de projétil leva a uma destruição muito maior e mais grave, levando a vítima, na maior parte das vezes, ao óbito.

Em decorrência do crescimento no número de baleados, tivemos que aumentar a quantidade de médicos nos plantões e diversificar as especialidades. Hoje, o HGNI conta com 30 médicos num plantão. Por vezes também nos tornamos um hospital penitenciário. Já chegamos a ter internados ao mesmo tempo 19 pacientes custodiados. Tudo isso tem um custo, que não estamos conseguindo suportar.

Nas enfermarias temos, muitas vezes, a vítima por arma de fogo ao lado do paciente em recuperação de um AVC (Acidente Vascular Cerebral), de doentes com câncer, infarto e outras doenças. A correria no Hospital lotado, com 400 leitos ocupados, é permanente. A responsabilidade de toda a equipe de saúde também é enorme.

E mesmo atendendo cerca de 40% de pacientes

oriundos dos demais municípios, e diante desse cenário dramático que a região vive com relação à violência, o Hospital não recebe do governo federal os recursos suficientes para dar conta da demanda regional. O governo estadual, por sua vez, em grave crise financeira, deveria repassar R\$ 1,5 milhão por mês, o que não acontece, fazendo a dívida ultrapassar os R\$ 20 milhões.

E para finalizar, o gestor de um hospital de guerra ainda precisa lidar, com frequência, com a imprensa batendo a sua porta. Não à procura de atendimento médico. Mas para cobrar da direção a excelência na assistência aos pacientes. A dignidade e o atendimento humano são indiscutíveis para qualquer paciente em qualquer unidade de saúde. Entretanto desconheço, com tantos anos de Medicina e atuando como gestor, a linha de estudo ou a fórmula mágica que alie excelência com atendimento em situação de guerra, quando o primordial passa a ser garantir as vidas humanas. ■

migros  **CONTABILIDADE**

Legalização de: *Empresas, Profissionais Liberais, Empregadores Domésticos*
Escrituração Fiscal
Departamento Pessoal
Livro Caixa
IRPF

Trav. Irene, 11 - Salas 301/302 - N. Iguaçu - Tels.: (21) 2667-3209 / (21) 99948-5198
migros@migros.com.br

SEMUS ASSUME AACD DE NOVA IGUAÇU

Em uma rápida cerimônia no hall de entrada da Instituição, o Dr. Hildoberto Carneiro de Oliveira, Secretário de Saúde de Nova Iguaçu, e o Dr. Leandro Weber, atualmente à frente do Comitê de Políticas Públicas, devolveram a tranquilidade de familiares e pessoas com necessidades especiais. Todos estavam apreensivos com a notícia sobre o fechamento de uma unidade da AACD (Associação de Apoio à Criança Deficiente) em Jardim Viga. Mais de 200 pessoas, entre crianças e adultos, atendidas por mês no local, ficariam desassistidas se a Prefeitura de Nova Iguaçu não assumisse este compromisso. O encerramento de atividades significaria uma grande perda para a saúde de todo o estado, já que estes pacientes chegam de várias localidades. No mês passado, a Prefeitura do município já tinha afirmado que iria manter o funcionamento da Instituição, em uma reunião que contou com representantes da própria Associação, membros da Procuradoria-Geral do Município (PGM) e o juiz da 2ª Vara Cível da cidade, que acompanhava o processo que discutia o futuro da Unidade. E, mais uma vez, o Prefeito Rogério Lisboa cumpriu com sua palavra. Durante o discurso, o Secretário Municipal de Saúde informou que estava disponibilizando pessoal da equipe SEMUS para esta assunção e garantiu que os pacientes não terão qualquer prejuízo nesta nova de gestão. O Dr. Leandro Weber explicou que, a partir de agora, a compra de insumos e equipamentos assume a lógica de gestão pública, onde são neces-



sárias licitações, mas mesmo quanto a isso pode-se ter muita tranquilidade, pois será mantido o pleno funcionamento, apesar das burocracias. “A ideia é que esta transição seja feita muito tranquilamente para os assistidos e os funcionários. O Governo está pronto para isso, para manter a serenidade, sem a interrupção do serviço”, destacou.

Depois dos representantes do governo empenharem seu comprometimento, membros da Comissão de Mães se abraçaram emocionados, fazendo uma oração de agradecimento que comoveu os presentes. A frase de “Deus ouviu nossas preces”, era repetida, por várias vozes, sempre embargadas pelo choro, que misturava alívio e gratidão.

EM TEMPO...

Mais uma vez, nossa homenagem às mulheres pelo Dia Internacional da Mulher, dia 08 de março, quando aconteceu uma grande comemoração na Praça Rui Barbosa, Centro de Nova Iguaçu. Foram disponibilizados 08 boxes para orientação e oferta de serviços de saúde, como vacinação contra HPV e febre amarela, realização de teste rápido para detecção de DST, distribuição de folders sobre Saúde da Mulher, emissão de cartão SUS (necessário para atendimento em toda a rede, dentro e fora do nosso município), acolhimento e orientação sobre violência contra

a mulher (Vigilância em Saúde), entre outras atividades.

Também consta da programação a inauguração (22/03) do Ambulatório Multidisciplinar de Menopausa e Climatério, no Centro de Saúde Dr. Vasco Barcelos. Mais um ganho para a saúde das nossas mulheres. Elas merecem!■



HTO – CONTROLE DE INFECÇÃO DO SÍTIO CIRÚRGICO

A Infecção do Sítio Cirúrgico (ISC) é uma das principais infecções relacionadas à assistência à saúde no Brasil, ocupando a terceira posição entre todas as infecções em serviços de saúde. Pensando nisso, os setores de controle de infecção hospitalar e educação permanente, juntamente com o setor de qualidade do hospital (HTO), Hospital Estadual de traumatologia e ortopedia se uniram, para prevenir e reduzir a infecção de sítio cirúrgico, colocando como prioridade a segurança do paciente discutida nas reuniões mensais do (NSP), núcleo de segurança do paciente. Sendo observada através de relatos dos familiares, a necessidade de uma conduta continuada e sistemática de orientação ao paciente e seu familiar ou cuidador sobre ferida operatório, não só no intra-hospitalar, mas também na vigilância pós-alta. O NSP criou uma cartilha ilustrativa, que esclarece de maneira sucinta e objetiva, dúvidas que possam surgir na reabilitação do paciente fora da unidade hospitalar e a mesma cita, desde a definição de uma ferida cirúrgica, passando pela troca do curativo cirúrgico, e até mesmo sobre sinais clínicos de infecção e como se deve agir.

Sendo este método analisado em conjunto com outras propostas necessárias, a conduta, como a educação continuada da equipe de enfermagem e multidisciplinar. Levando em consideração que os treinamentos realizados de maneira rotineira, estabelecendo a importância do mesmo para integridade e qualidade da saúde dos pacientes. Com isso, apresentou um significativo progresso e retorno da equipe, e redução no índice do retorno de pacientes com (ISC). ■



Técnica de Enfermagem Rejane Muniz, Secretaria Beatriz, Técnica de enfermagem Meridiane, Enfermeira supervisora do CTI Fernanda Chaves, Supervisora da Fisioterapia Mayana Gonçalves, Enfermeira da CCIH Thayane Duffes e a Enfermeira do CTI Simone firmino.



Thaise Rocha, Enfermeira da Enfermaria e seus técnicos

Thayane Duffes - Enfermeira do Controle de Infecção Hospitalar



Luciana Maria - Enfermeira Gerente de Qualidade



Técnica de enfermagem Meridiane e Enfermeira Simone Firmino



DR. JURANDIR LIMA FILHO
Dentista - CRO 14074

CUIDADOS PARA UMA BOA SAÚDE ORAL

Podemos selecionar dez dicas para cuidar bem da sua saúde bucal:

Marque uma consulta com um profissional habilitado em prevenção, criando um prontuário odontológico digital. O paciente sempre terá controle e conhecimento sobre a sua saúde dentária.

Primeiramente, fazer um Exame Digital de Prevenção, com o registro das imagens de cada dente ou grupo de dentes e o relacionamento funcional entre as arcadas, mais a radiografia panorâmica e individuais, se necessário. Assim, torna-se possível a realização de um planejamento com diretrizes, procedimentos e etapas.

O profissional poderá orientá-lo na escolha e utilização correta de escovas, acessórios e dentífrícios que melhor irão promover uma boa higienização.

Cuidados preventivos de higiene oral:

- 01- Consultas periódicas, com seis meses de intervalo, para realizar exame digital de cada dente.
- 02- Clareamento dos dentes com orientação profissional, sem uso de produtos vendidos em farmácias ou drogarias ou receitas caseiras.
- 03- A indicação de uso de aparelho ortodôntico deve ser feita por dentista especialista. Contudo, o pediatra pode perceber rapidamente devido ao uso prolongado de chupetas e ou chupar dedo. Assim, esse encaminhamento deve de preferência ser feito na fase de crescimento, pois na maioria dos casos os aparelhos indicados são os de Ortopedia Funcional.
- 04- Nunca colocar o dente em risco desnecessariamente, evitando a utilização de escovas duras, clareadores caseiros e abrasivos que contenham sódio ou pó de pedra. Nos atendimentos emergenciais de fraturas dentárias as causas mais frequentes são: mastigar gelo, quebrar balas muito duras, abrir garrafas, latas e torresmos. O esmalte do dente é danificado por líquidos ácidos. Ex.: consumo de energéticos, sucos e refrigerantes... etc.
- 05- Substituir as restaurações com problemas antes que comprometam a vida dos dentes, bem como, substituir as próteses já desgasta-



Ponte fixa



das e ou desadaptadas.

- 06- Trocar as restaurações que tenham como componente de aglutinação o mercúrio por restaurações de resinas fotoativadas.
- 07- Em caso de perda dentária, providencie imediatamente uma prótese para manter o espaço do dente extraído, evitando desarmonia oclusal dos dentes nos arcos dentários.



Implante

PONTE FIXA IMPLANTE

- 08- Fique atento a desgastes excessivos dos dentes, em especial as dores na musculatura da face, geralmente causadas por apertamentos dentários e bruxismo. Você poderá identificar facilmente quando perceber o ranger dos dentes.



- 09- Procure mastigar os alimentos no mínimo por 32 vezes e sempre alternando o lado das mastigações. Esta função exercida de um só lado, ou seja, unilateral, deixará muitas sequelas e disfunções nas estruturas, músculos e cápsula de articulação.
- 10- Em caso de pacientes usuários de próteses é de suma importância conhecer acessórios específicos, visando a uma melhor higienização. Ex.: escova interproximal, passa fio dental, fios especiais, escovas especiais e jateadores. ■

Jurandir Lima e Karine C. Lima

Rua Dr. Thibau nº 80 sala 807
Centro Empresarial Vianense, centro da
Cidade de Nova Iguaçu.
Consultas pelo telefone, ligando para:
(21) 26672295 • (21) 30263322

Karine C Lima e Jurandir Lima Filho
Reabilitação JK - Implante Reabilitação
Funcional E Estética

PEDIATRIA



SEG  **MEDIC**

2666.5800

SEGMEC.COM.BR

REGIÃO DISCUTE INCREMENTO DO SERVIÇO DE VERIFICAÇÃO DE ÓBITOS

Dada a importância epidemiológica do esclarecimento da causa mortis de todos os óbitos, inclusive nos casos de morte natural, para melhor definição e implementação de políticas de saúde e atualização do Sistema de Informação sobre Mortalidade (SIM), gestores e técnicos do setor voltaram a debater o tema no dia 26 do mês passado, na sede do Cisbaf. Entre as principais propostas discutidas está a criação do Serviço de Verificação de Óbitos Regional e a capacitação dos médicos que possam verificar e emitir o atestado de óbito nos casos onde não haja necessidade de necropsia. Conduzido pela Dra. Sandra Maria P. Ornellas, Chefe do Dep. Geral de Polícia Técnico-Científica da PCERJ (Polícia Civil do Estado do Rio de Ja-

neiro), o encontro contou com a presença de representantes da CIR Metro1, das Secretarias Municipais de Saúde, dos Departamentos Municipais de Vigilância e Epidemiologia, da Polícia Civil, do Diretor do IML Afrânio Peixoto, do Coordenador da Câmara Técnica do Cremerj de Medicina Legal, e da equipe técnica do Cisbaf.■

Criação do Serviço de Verificação de Óbitos Regional é uma das propostas



O Diretor do IML-RJ Afrânio Peixoto, Reginaldo Franklin, fala da importância da articulação entre as entidades



Encontro também discute a necessidade de capacitação dos médicos



MÉDICOS DA ATENÇÃO BÁSICA PARTICIPAM DE CURSO GRATUITO NO CISBAF

Consórcio aposta na qualificação como uma das soluções para a saúde primária

Identificar os primeiros sinais e sintomas das doenças do coração. Esse foi o principal objetivo da capacitação promovida pelo Cisbaf, através do Núcleo de Educação Permanente, para médicos da Estratégia de Saúde da Família dos municípios da Baixada Fluminense. O curso, realizado no dia 19 de fevereiro, na sede do Consórcio, faz parte de uma ampla programação a ser realizada ao longo do ano.

Adotando uma abordagem simples e ilustrando a apresentação, citando casos comuns nas unidades básicas de saúde, a Coordenadora do NEP Baixada, Sonia Zimbaro, conduziu a aula promovendo também a interação dos profissionais, solicitados a responder sobre o tipo de conduta médica mais apropriada para as situações exibidas.

– Nosso intuito é atualizar, ampliar o conhecimento e fazê-los refletir sobre as questões que se apresentam no dia a dia da unidade. Esses

médicos não são especialistas, mas sabemos que a maioria dos casos pode ser resolvida na atenção básica e, através das capacitações, mostrar para eles as ferramentas, os conceitos técnicos básicos fundamentais que viabilizem a análise, o diagnóstico rápido e o acompanhamento do paciente, evitando, dessa maneira, o encaminhamento desnecessário ao especialista ou o agravamento do quadro de saúde – enfatiza Zimbaro. Abel Fernández Giralt é Médico da equipe da ESF – Estratégia Saúde da Família do PSF Jacutinga, em Mesquita. Ele acredita que, “como a Medicina é um processo dinâmico”, o conhecimento permanente é fundamental. Ele atua na ESF há dois anos e avalia o curso com especialistas como uma possibilidade de ampliar o aprendizado, pois melhora o seu trabalho, a parte técnica terapêutica e as condutas adotadas. “Este é um espaço que enriquece a experiência individual e aperfeiçoa a parte técnica e prática”, conclui.

A Médica do PSF Vila Nova, em São João de Meriti, Alessandra Silva de Souza, participa pela primeira vez de um curso no Cisbaf e ficou bastante satisfeita. “A capacitação nos atualiza sobre novos procedimentos, medicamentos e procedimentos que venham ajudar na assistência à população. Gostei bastante deste curso e pretendo participar dos demais ao longo do ano porque para mim a atenção básica é importantíssima. É na atenção básica que o médico tem a chance de identificar doenças e evitar a sua complicação.” Para a Médica Michelle Maria Caroline, da Unidade Delamare, em Japeri, os cursos promovidos pelo NEP/Cisbaf são tão importantes, que é o terceiro em que ela se inscreve. Ela acredita que os cursos fortalecem a atuação dos médicos na ponta do atendimento. E acrescenta que as informações técnicas recebidas norteiam os procedimentos e dão maior segurança ao profissional no momento de orientar o paciente.■

BAIXADA DEFINE REDE DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

Planilha inclui hospitais da Baixada, estaduais e federais, a fim de atender à enorme demanda regional.

Secretários e Subsecretários de Saúde, Coordenadores de Urgência e Emergência, Diretores de hospitais e Técnicos do Cisbaf se reuniram no dia 28 de fevereiro, na sede do Cisbaf – Consórcio Intermunicipal de Saúde da Baixada Fluminense -- para dar continuidade à discussão e definição da rede de atendimento dos casos de urgência e emergência na região. O encontro foi conduzido pela Superintendente de Regulação da SES-RJ, Kitty Crawford, e contou também com a presença da Secretária executiva da CIR Metropolitana 1, Patrícia Vanda, e das Promotoras de Justiça, Márcia Lustosa e Carla Carruba. A grade acordada seguirá, posteriormente, para aprovação na CIR Metro1.

A planilha considera os únicos hospitais de emergência da Baixada, como o Hospital Geral de Nova Iguaçu, o Hospital Estadual Adão Pereira Nunes e o Hospital Municipal Moacyr Rodrigues do Carmo, bem como outras unidades estaduais e do município do Rio para que seja possível atender a enorme demanda. A rede de urgência e emergência foi subdividida pelas principais linhas de cuidado, como trauma, acidente vascular encefálico, infarto agudo do miocárdio, obstetrícia e outros agravos médicos. Segundo a Secretária executiva do Cisbaf, Rosângela Bello, a grade, após ratificação na reunião da CIR, será a



Gestores de saúde da Baixada e SES definem rede de atendimento nos casos de urgência e emergência

referência para os municípios e norteará o serviço do Samu 192, do Corpo de Bombeiros, além das centrais de regulação estadual e municipais. O Diretor geral do HGNI, Joé Sestello, enfatizou a grande dificuldade que vem encontrando para atender um número cada vez maior de pacientes oriundos dos demais municípios da região. “Não temos capacidade instalada para absorver toda a demanda, principalmente, daqueles municípios que não ofertam serviço de urgência e emergência, nem leitos de retaguarda, que ajudariam a desafogar o Hospital”, desabafa Sestello. A Coordenadora médica do Hospital Saracuruna, Mayla Portela, endossou as palavras de Joé e afirmou que a Unidade, além de lotada, ainda recebe pacientes de baixo risco, extrapolando o perfil de assistência do Hospital.

Durante a reunião, algumas sugestões foram apresentadas: a utilização de parte das vagas do Hospital Municipal de Acari como leitos de retaguarda para encaminhamento de pacientes da Baixada que demandem assistência de complexidade intermediária, e a retirada do repasse federal da RUE (Rede de Urgência e Emergência)

dos municípios que não ofereçam o serviço.

Para Kitty Crawford, a discussão mostrou que, apesar das imensas dificuldades de toda a região, todos os gestores precisam estar unidos na busca de caminhos que atendam à população. “Apesar da resistência do município do Rio em debater a questão, principalmente, no que se refere ao acesso aos leitos dos hospitais federais localizados na sua área geográfica, conseguimos avançar um pouco com o apoio dos órgãos de controle externo, como o MPE (Ministério Público Estadual) e o MPF (Ministério Público Federal).”■



Joé Sestello enfatiza que HGNI está atendendo bem acima da sua capacidade

Kitty Crawford ressalta a importância da união e apoio entre os municípios



A MELHOR CARNE DE SOL DA CIDADE



**ABERTO TAMBÉM
PARA ALMOÇO!**

De Terça a Sábado
Picanha de Sol e Espetinhos

(Carne, Kafta, Coração, Linguiça,
Frango e Queijo)

Sexta e Sábado

Carne de Sol
(Tradicional)
À noite

carne de sol do **Bill**

3745-2555

Rua Dr. Luiz Guimarães, 1234
Centro - Nova Iguaçu


RAPHAEL SACRAMENTO

Profissional de Educação Física

Olá amigos! Mais um ano se inicia e com ele fazemos projetos, traçamos metas, focamos naquilo que desejamos, enfim, sempre projetamos um ano diferente do que se passou. São atitudes muito comuns nesta época, mas analisando racionalmente a virada de ano é apenas uma data simbólica para começar aquilo que poderíamos ter começado em qualquer outra data, hoje por exemplo. Mas tudo bem, respeito e entendo o que eu também já fiz e ainda faço.

O tema deste artigo foca na busca por uma vida melhor, e para melhorar sua vida é essencial que se tome “atitude”, palavra essa muito forte que segundo o nosso dicionário significa: “uma norma de procedimento que leva a um determinado comportamento. É a concretização de uma intenção ou propósito”. Então, ter atitude é ter um propósito e ir atrás dele. Sabendo que para isso você terá que renegar aquilo que você sempre fez e que o impediu de atingir seus objetivos e resultados, com as desculpas de que: é mais legal, é mais gostoso, é mais fácil, eu já estou acostu-



mado, e por aí vai.

Se pudesse ouvir os pedidos e promessas das pessoas na virada de ano, acho que a segunda coisa mais pedida seria emagrecer, pois a primeira seria dinheiro. Você pode discordar de mim dizendo que seria saúde, mas, ora, emagrecer está diretamente ligado à saúde. Então, para buscar essa saúde através do emagrecimento tome “ATTITUDE”, nada irá mudar em você se você não mudar: mudar hábitos, mudar pensamentos, mudar de atitudes.

Um atalho para ter sucesso nas suas atitudes é saber o que se deve projetar, veja os exemplos. Não adianta programar uma dieta para o ano que vem, programe uma mudança na alimentação. Não programe ser fitness, programe se exercitar o máximo de vezes na semana. Não programe ficar com abdômen “tanquinho”, programe ter todos seus exames clínicos dentro dos padrões. Não programe ficar igual fulano, programe ficar

melhor do que você era no ano passado.

Ou seja, o sucesso na execução de uma programação que foi traçada está diretamente ligado àquilo que você programou. Traçar uma meta difícil e que somente trará resultados a longo prazo não é interessante, pois o risco de desistência no meio do caminho será grande. Trace metas menores e vá colecionando vitórias. Lembre-se de que o corpo perfeito não existe, é uma utopia. Busque ser melhor do que você foi ontem. Tenha atitude e disciplina para mudar sua vida, seja protagonista dela. Para esse ser o melhor ano da sua vida só depende de você, das suas atitudes. ■

Raphael Sacramento
 CREF 22508 G/RJ
 Profissional de Educação Física
 raphasacramento@yahoo.com.br
 t: 99227-7878

O melhor plano para sua família



Unimed 
 Nova Iguaçu

46
 ANOS

Central de Vendas **0800 282 4464**

Calor Humano e Qualidade

Casa de Saúde e Maternidade
Terezinha de Jesus

Equipe multiprofissional • Quartos ambientados
Excelentes instalações • Emergência 24 horas

Uma parceria de excelência e conhecimento.
*Já conhecida pela alta qualidade e com instalações modernas e confortáveis. A Casa de Saúde e Maternidade Terezinha de Jesus há 10 anos conta com a parceria da **Clínica Perinatal Laranjeiras**, uma das maiores referências de Neonatologia no Brasil.*

Centro Cirúrgico

*Ambiente amplo e com toda infra-estrutura, apto a realizar cirurgias de diversos graus de complexidade em gestantes e recém-nascidos.
Sala de conforto médico
Sala de parto humanizada*

UTI Neonatal

*Melhor assistência a bebês prematuros e recém-nascidos de alto risco.
10 leitos para cuidados intensivos
Unidade de reanimação/ assistência Banco de leite e monitoramento 24 horas
Acompanhamento psicológico a pacientes e à família*



Casa de Saúde e Maternidade
Terezinha de Jesus

Rua Gessyr Gonçalves Fontes, 153
São João de Meriti
Telefone: (21) 2757-5800
Site: www.csmtj.com.br



CEDIFI

www.cedifi.com.br

PROGRAMA DE TRATAMENTO DA OBESIDADE



Dr. Vanderson Lemos

Cirurgião Bariátrico

- Cirurgia da Obesidade

Dr. Newton Teixeira

Dr. Vilson de Lemos Jr.

Endoscopia Bariátrica

- Balão Intragástrico
- Plasma de Argônio

**Agende já
o seu projeto
de qualidade
de vida!**

Aceitamos Unimed, Particular e outros convênios
Rua Ivan Vigné, 97 • Grupo 101 a 206 • Centro - Nova Iguaçu
Tel.: (21) 2768-7259 •  WhatsApp: 95905-0097



Facebook/cedifi

@cedificentromedico

CENTENÁRIO DE IRMÃ SERAFINA



Irmã Serafina (07/2017) com Adilson e Ivone

Para os meninos e meninas que estudaram no antigo Colégio das Irmãs de Nova Iguaçu, na década de quarenta do século passado (hoje senhoras e senhoras entre 75 e 86 anos), falar da Irmã Serafina é fazer a nossa memória voltar aos bancos escolares com doces lembranças daquela Irmã de voz baixa, muito meiga, muito jovem, com sotaque alemão, dando aulas para as turmas do primário ou ensinando música e canto. Para os mais jovens ou para os que não residem em Nova Iguaçu, o Colégio das Irmãs era o Ginásio Santo Antônio (hoje IESA), que funcionava em um belo prédio localizado na Rua Ministro Mendonça Lima (hoje Avenida Governador Amaral Peixoto), nos fundos da Igreja Matriz (hoje Catedral de Nova Iguaçu). Foi nesse prédio, infelizmente demolido, que trabalhou a Irmã Serafina. A sala de música era voltada para a travessa Mariano de Moura e era de lá que vinha o som lindo do violino que ela tanto amava.



Irmã Serafina cortando o bolo de aniversário

Nascida Maria Hummler, em Oggelshausen, Alemanha, era filha de Joseph Hummler e Krescencia Hummler. A data do seu nascimento foi dezessete de fevereiro de 1918, ainda durante a primeira guerra mundial. Em 1935 entrou para o Convento das Franciscanas de Bonlanden. Aí concluiu seus estudos formando-se em música. Em 1937 ingressou no noviciado, mas foi impedida de continuar no convento. Por um decreto de Hitler só poderiam permanecer nos conventos as religiosas que tivessem feito os votos definitivos. As mais jovens deveriam retornar a seus lares. Com a incerteza do futuro da Alemanha seus pais aceitaram a ideia dela viajar para o Brasil e aqui continuar em sua vida religiosa. Assim, ela e mais três noviças embarcaram para o Brasil, conseguindo vencer as dificuldades burocráticas de migração. Quando chegou ao Brasil

foi direcionada para o Colégio Nossa Senhora Medianeira em Barra do Piraí, no Estado do Rio de Janeiro. Em seguida foi completar o seu período de formação em Agudos, no Rio Grande do Sul. Com a conclusão de sua formação religiosa retornou ao Colégio de Barra do Piraí. Em 1942 foi transferida para Nova Iguaçu, onde ministrou aulas para o curso primário e aulas de música. Até hoje lembro bem de várias músicas que ela ensinava aos alunos. Também foi no seu período em Nova Iguaçu que ela conseguiu no MEC a legalização de seus diplomas alemães, para poder lecionar no Brasil. Irmã Serafina ainda foi professora em Carazinho, Rio Grande do Sul (Colégio Nossa Senhora da Glória), no Colégio Stella Maris, em São Paulo e no Convento Maria Imaculada, também, em São Paulo. Em todos os colégios onde atuou teve destaque o seu trabalho como orientadora na formação de aspirantes, postulantes e noviças. Foi Superiora em vários conventos por onde passou e foi Superiora Provincial (abrangendo todo o Brasil) de 1968 a 1976. Nos últimos anos recolheu-se ao Convento Maria Imaculada, em Itapeericica da Serra, em São Paulo. Apesar da idade avançada tocou órgão nas missas do Convento e no Colégio Stella Maris até 2017. Apesar de estar longe de Nova Iguaçu, ela tem muito apreço pela nossa cidade não só porque foi muito bem acolhida quando jovem, como foi no Ginásio Santo Antônio que iniciou a sua carreira de professora. Também não se cansa de dizer que trabalhava em Nova Iguaçu quando seus diplomas foram reconhecidos pelo MEC e foi na cidade de Niterói que recebeu sua nova cidadania em dois de junho de 1953. Segundo a Irmã Ananias o coração da Irmã Serafina pulsa verde-amarelo.

Em dezessete de fevereiro a Irmã Serafina com-



Irmã Serafina no dia do aniversário de cem anos



DR. ADILSON TAVARES
Gastroenterologista



Irmã Serafina (10/2013) no IESA com Ivone e Irmã Yeda

pletou cem anos de vida e a congregação fez um cerimonial que constou de uma missa festiva e um almoço. Ela recebeu de presente uma muda de Jequitibá-rosa e o plantio da árvore fez parte das comemorações de seu centenário. Como se sabe um Jequitibá-rosa é a árvore brasileira mais antiga que se tem registro. Encontra-se no Parque Estadual de Vassununga, em Santa Rita de Passa Quatro, São Paulo. Estima-se que esta árvore tenha mais de três mil anos de vida, com quarenta metros de altura e um diâmetro de três metros e sessenta centímetros. Durante a sua longa vida esta árvore venceu todas as dificuldades e intempéries. A Irmã Serafina para chegar aos cem anos também enfrentou dificuldades e intempéries, mas aí está a nos dar lições de vida. Parabéns Irmã Serafina. ■



Irmã Serafina plantando um Jequitibá-rosa

UNIMED NOVA IGUAÇU FAZ TRABALHO FOCADO NA CARREIRA E NO APRIMORAMENTO DOS COLABORADORES

Com o foco na gestão por competências e no aprimoramento dos recursos humanos, a Unimed Nova Iguaçu vem realizando um trabalho voltado para a carreira dos seus colaboradores, que culminou na apresentação do feedback da avaliação por desempenho nos dias 26 e 27 de fevereiro, na sua sede Comercial. Gerentes, coordenadores e colaboradores de todos os setores participaram de todo o processo. O resultado de toda a avaliação também direcionará



Gerentes e colaboradores precisam entender a importância do seu papel na Empresa



Sheila fala da importância do trabalho desenvolvido para a carreira profissional

o planejamento das futuras capacitações. Para a analista de RH Sênior da Federação-RJ, Sheila Nascimento, responsável pela apresentação, a importância do trabalho é o desenvolvimento das pessoas. “Tanto o gerente, quanto o colaborador precisam entender e desempenhar de forma eficaz o seu papel, bem como buscar permanentemente o seu aprimoramento, acompanhando o crescimento da empresa e a demanda do mercado.”■

OURO E PRATA PARA AS JUDOCAS PATROCINADAS PELA UNIMED NOVA IGUAÇU

Vitória aconteceu na primeira competição do calendário nacional do judô brasileiro

2018 começou brilhando para as irmãs judocas patrocinadas pela Unimed Nova Iguaçu: Thayná Oliveira Lemos, 16 anos, categoria Leve, até 52 kg, e Thayane Oliveira Lemos, 16 anos, categoria Meio-médio, até 57 kg. Thayná conquistou o bicampeonato e Thayane levou a prata no CBI – Meeting Nacional de Base, realizado em São Paulo. Com estes resultados, mais a soma da seletiva nacional ocorrida no final do ano, as atletas assumiram a liderança do Ranking Nacional de Base e conquistaram a tão sonhada vaga para a disputa no circuito europeu, que acontecerá este mês, na Croácia.

O evento foi a primeira competição do calendário nacional do judô brasileiro e

reuniu alguns dos melhores judocas das categorias de base do país, entre eles medalhistas em campeonatos mundiais Sub 18 e Sub 21.

Para Leonardo Lima, padrasto e treinador das atletas, a vitória é fruto de muito trabalho e apoio. “Desde o último evento ocorrido em dezembro, Thayná e Thayane só pararam os treinos no período de Natal e Ano Novo. O resultado desse esforço e sacrifício está aí, não só com as medalhas, mas a garantia da vaga na primeira competição internacional pela seleção brasileira (Sub 18 e Sub 21). Agradeço muito também ao apoio da Unimed, que nunca deixou de acreditar e investir nas nossas atletas e no esporte.”■



As irmãs gêmeas Thayane e Thayná garantem vaga no campeonato europeu

SAÚDE INTESTINAL NA TERCEIRA IDADE É TEMA DE DEBATE EM NOVA IGUAÇU

Nutricionista da Medicina Preventiva destaca os benefícios dos alimentos funcionais



Paula Pimenta enfatiza os benefícios dos alimentos funcionais

Os clientes da Unimed Nova Iguaçu acima dos 60 anos que integram o “Programa Bem Acolhido na Terceira Idade” marcaram presença na quinta palestra que debateu o tema “Saúde Intestinal”, ministrada pela Nutricionista Paula Pimenta do setor de Medicina Preventiva, no dia 22 de fevereiro, no auditório da Associação Médica de Nova Iguaçu, parceira da Cooperativa. O objetivo do encontro foi falar da importância da alimentação adequada para o bom funcionamento do intestino nesta fase da vida, bem como sobre os alimentos mais indicados.

Segundo Paula Pimenta, é comum a queixa nesta faixa etária de ocorrência de diarreias, constipação e doença diverticular. “Com o avançar da idade, o metabolismo, a digestão e o funcionamento intestinal se modificam. Daí, a relevância da discussão deste assunto, ressaltando os benefícios dos alimentos funcionais”, comenta.

Para um melhor aprendizado sobre a diferença entre os alimentos prebióticos, probióticos e simbióticos, a Nutricionista fez uma dinâmica mostrando imagens diversas para que os participantes descobrissem a respectiva categoria. Ela

também citou os variados benefícios de alguns alimentos, como o iogurte, que, além de ser uma importante fonte de cálcio, ajuda a melhorar o sistema imunológico. Já as fibras, favorecem a função intestinal e ainda auxiliam a controlar a glicemia e o colesterol.

Perguntada sobre a melhor dieta para a terceira idade, Paula respondeu prontamente: “A alimentação in natura, com controle do açúcar e do sal, retirando os alimentos e temperos industrializados. Quanto menos rótulos, melhor para a saúde de qualquer indivíduo, em qualquer idade.” ■



CLAUDIO MOURA

Mestre de Cerimonias, Cerimonialista e Colunista Social

VIP'S



Dia 3 no Shopping Nova Iguaçu, na campanha de vacinação contra a Febre Amarela, destaque as presenças do Dr. Luizinho (Secretário de Saúde do Estado do Rio de Janeiro), seu pai, Luiz Antônio Teixeira, e o Secretário de Saúde de Nova Iguaçu, Dr. Hildoberto Carneiro de Oliveira!

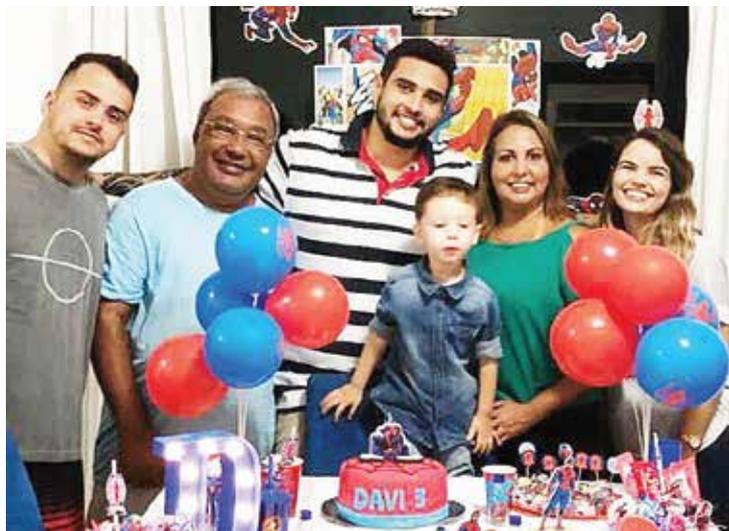


FOTO 2 – A Recanto de Mel em Nova Iguaçu foi, no dia 24, o local da grande festa de 15 anos de Melissa Seppa! No cerimonial da noite, este Colunista e Vanessa Santos. No registro de Ruy Sant'Anna e Josias e da 7 Cliks, o charme da Debutante com seus pais, Cosme Seppa e Simone Oliveira (Proprietários da Casa de Eventos Recanto de Mel e do Petshop Alvorada)!



Estandarte de Ouro pela Caprichosos de Pilares em 2000, com o enredo "Brasil, Teu Espírito é Santo", o carnavalesco iguaçuano Etevaldo Brandão foi uma das personalidades Vips que, pela quinta vez consecutiva, marcou presença no Carnaval deste ano no Camarote do Guanabara!

Parabéns ao Pequeno Príncipe David, que no dia 27 completou 3 aninhos. A festinha na residência de seu pai, o Cirurgião-dentista Thiago Mattos, aconteceu no dia seguinte (28), com as presenças dos avós Edison Mattos Junior e Kátia, da tia, a Drª Lília Braga, e do padrinho Caio César. A tia Thalita foi quem tirou a foto!



Ainda sobre o Carnaval, a alegria do empresário Mauro Terra com as filhas Emily e Thalita Terra no Vassouras Eco Resort!



As gêmeas Luciana e Lucília Baroni escolheram o Baroni Botequim Tradicional (de Erika Baroni), em Nova Iguaçu, para comemorar no último dia 2 mais um ano de vida. Nos "Parabéns", a felicidade das aniversariantes com as filhas Renata (da Ciana) e Erika (da Cília) e os netos Isabelle, Giselle e José Renato!



O SINCOVANI promoveu no dia 7, em sua sede em Nova Iguaçu, a posse da Diretoria eleita para 2018, tendo como novo Presidente o empresário Antônio Alpino, aqui com sua esposa Maria Alpino (ambos da Casa Alpino)!



O empresário Nelson Cohen, através da Visione Engenharia, entregou no dia 20 o Condomínio "Golden Gate", na Rua Afrânio Peixoto, área nobre de Nova Iguaçu. Na ocasião, o fotógrafo Almir de Castro (Studio Carinhoso) registrou o Presidente Nelson Cohen e seus Diretores: Cláudia Uram, Alexandre Leibovici e Ronaldo Katz!



O escritório do SEBRAE/RJ, na Região da Baixada Fluminense 1, apresentou no dia 27, no Patronato, os resultados em 20 anos e o plano de ação para 2018. Aqui, Décio Lima (Coordenador da Baixada 1 do SEBRAE) em seu discurso, ao lado de José Leôncio, que neste mês de março assumiu como o novo Coordenador!



... e dia 27 no Patronato, na apresentação do SEBRAE/RJ, Décio Lima, Renato Jardim (Presidente da ACINI), Jorge Gama, José Luis (Vice-presidente da ACINI) e Jorge Miguel (Presidente do CRC da Baixada)!



Durante a solenidade de entrega do Condomínio Golden Gate, no último dia 20, o Presidente da Visione Engenharia, Nelson Cohen, e o Arquiteto Ronaldo Grana!

CRÉDITO PARA PAGAMENTO DE IR OU PARA ANTECIPAÇÃO DA RESTITUIÇÃO.

Conte com esta oferta* para encarar o Leão.

- ▲ A contratação é feita de forma rápida e segura.
- ▲ O crédito* cai direto na sua conta.
- ▲ Você pode antecipar até 100% do valor a restituir.
- ▲ É necessário indicar a Unicred na sua declaração.

Saiba mais com seu Gerente de Relacionamento.

*Sujeito à análise de crédito.





DR. RENATO RAMOS PINHEIRO
Endocrinologista

Em 1936, um médico inglês, Himsworth, reconheceu a existência de dois tipos de diabetes mellitus (dm) no adulto, no tocante à sensibilidade destes pacientes à ação da insulina. Observou que um grupo era mais resistente à exógena, dando início ao conceito de resistência à insulina (π). Na década de 1940, o francês Lean Vague reconheceu a existência de dois tipos de obesidade: denominou andróides aqueles cuja obesidade se assemelhava ao tipo masculino, predominante abdominal, e, ginecóides aqueles com deposição de gordura mais periférica, em quadril ou membros inferiores, típica da mulher. Ele produziu muitos trabalhos demonstrando estreita associação entre as anormalidades metabólicas, tais como dm tipo 2 (dm2), hiperlipidemia e hiperuricemia, e o tipo andróide. Esta associação viria a ser a essência da síndrome metabólica (sm).

A síndrome metabólica ou plurimetabólica, chamada anteriormente de síndrome X, é caracterizada pela associação de fatores de risco para as doenças cardiovasculares (ataques cardíacos e derrames cerebrais), vasculares periféricas e diabetes. Ela tem como base a resistência à ação da insulina, o que obriga o pâncreas a produzir mais esse hormônio.

Síndrome metabólica é uma doença da civilização moderna, associada à obesidade, como resultado da alimentação inadequada e do sedentarismo.

Fatores de risco

- * Intolerância à glicose, caracterizada por glicemia em jejum na faixa de 100 a 125, ou por glicemia entre 140 e 200 após administração de glicose;
- * Hipertensão arterial;
- * Níveis altos de colesterol ruim (LDL) e baixos do colesterol bom (HDL);
- * Aumento dos níveis de triglicérides;



SÍNDROME METABÓLICA



* Obesidade, especialmente obesidade central ou periférica, que deixa o corpo com o formato de maçã e está associada à presença de gordura visceral;

* Ácido úrico elevado;

* Microalbuminúria, isto é, eliminação de proteína pela urina;

* Fatores pró-trombóticos que favorecem a coagulação do sangue;

* Processos inflamatórios (a inflamação da camada interna dos vasos sanguíneos favorece a instalação de doenças cardiovasculares);

* Resistência à insulina por causas genéticas.

O diagnóstico leva em conta as características clínicas (presença dos fatores de risco) e dados laboratoriais. Basta a associação de três dos fatores abaixo relacionados para diagnosticar a síndrome metabólica:

* Glicemia em jejum oscilando entre 100 e 125, ou entre 140 e 200 depois de ter tomado glicose;

* Valores baixos de HDL, o colesterol bom, e elevados de LDL, o mau colesterol;

* Níveis aumentados de triglicérides e ácido úrico;

* Obesidade central ou periférica determinada pelo índice de massa corpórea (IMC), ou pela medida da circunferência abdominal (nos homens, o valor normal vai até 102 e nas mulheres, até 88), ou pela relação entre as medidas da cintura e do quadril.

* Alguns marcadores no sangue, entre eles a proteína C-reativa (PCR), são indicativos da síndrome.

Prevalência
As manifestações começam na idade adulta ou na meia-idade e aumentam muito com o envelhecimento. O número de casos

na faixa dos 50 anos é duas vezes maior do que aos 30, 40 anos.

Embora acometa mais o sexo masculino, mulheres com ovários policísticos estão sujeitas a desenvolver a síndrome metabólica, mesmo sendo magras.

Sintomas

Praticamente todos os componentes da síndrome são inimigos ocultos porque não provocam sintomas, mas representam fatores de risco para doenças cardiovasculares graves.

Tratamento

Como a obesidade é o fator que costuma precipitar o aparecimento da síndrome, dieta adequada e atividade física regular são as primeiras medidas necessárias para reverter o quadro. No caso de existirem fatores de risco de difícil controle, a intervenção com medicamentos se torna obrigatória.

Recomendações

* Passe por avaliação médica regularmente, mesmo que não esteja muito acima do peso, para identificar a instalação de possíveis fatores de risco;

* Lembre-se de que a síndrome metabólica é uma doença da civilização moderna associada à obesidade. Alimentação inadequada e sedentarismo são os maiores responsáveis pelo aumento de peso. Coma menos e mexa-se mais;

* Deixe o carro em casa e caminhe até a padaria ou a banca de revistas. Sempre que possível, use as escadas em vez do elevador. Atividade física não é só a que se pratica nas academias;

* Escolha criteriosamente os alimentos que farão parte de sua dieta diária. As dietas do Mediterrâneo, ricas em gorduras não-saturadas e com reduzida ingestão de carboidratos, têm-se mostrado eficazes para perder peso;

* Evite cigarro e bebidas alcoólicas que, associados aos fatores de risco, agravam muito o quadro da síndrome metabólica. ■

MEDO E ANSIEDADE: QUANDO SE TORNAM PATOLÓGICOS?



ALINE FORTES RIBEIRO
Psicóloga



O medo e a ansiedade são características biológicas do ser humano que antecedem o desconhecido ou momentos de perigo, sejam reais ou imaginários, experimentados por todos e presentes na vida cotidiana.

São emoções importantes e indispensáveis, o medo alerta sobre perigos imediatos, por exemplo, ao atravessar uma avenida e ouvir o derrapar de um carro, ou ao identificar alguém suspeito nos seguindo ao caminhar. A ansiedade pode motivar o sujeito a se preparar melhor para uma prova de concurso, uma reunião importante, ou até mesmo em precauções antes de um primeiro encontro.

Apesar de serem necessários à sobrevivência, o medo e a ansiedade podem surgir com mais intensidade quando o sujeito é exposto a situações estressantes, prolongadas e repetitivas. O aumento da intensidade pode gerar um grande desconforto e uma preocupação excessiva, difíceis de controlar, com durabilidade longa e paralisante.

A sensação vivida por quem sofre com níveis altos de ansiedade e medo pode vir a ser incapacitante, afetando tarefas simples do cotidiano. O sujeito acaba deixando sua rotina com a intenção de prevenir o desconforto que sente, ou seja, uma preocupação excessiva com o que pode vir acontecer e sentir.

O medo e a ansiedade se tornam patológicos quando começam a interferir na funcionalidade do sujeito, em termos biológicos, quando ocorre alteração constante na proporção de três neurotransmissores, adrenalina, noradrenalina e cortisol, responsáveis pela adaptação a situações estressantes, ciclo de sono, estado de alerta e pelas funções fisiológicas.

Mesmo que a mente tente lidar da melhor maneira possível com um estresse prolongado, a mudança nos níveis de substâncias diminui a funcionalidade das reações ao estresse, favorecendo o aparecimento de estados depressivos, esgotamento emocional e físico, insônia crônica, entre outros sintomas.

A psicoterapia é um dos tratamentos indicados e eficaz para os transtornos de ansiedade, caracterizados por sintomas emocionais e físicos, como: roer de unhas, respiração rápida, aumento da frequência cardíaca, dor no peito, espasmos musculares, transpiração intensa ou fria, fraqueza, dificuldade na concentração, problemas digestivos ou gastrointestinais. Também pode funcionar como prevenção, para que o alívio dos sintomas anteceda ou elimine a necessidade de um diagnóstico.

O processo psicoterápico tem como objetivo o alívio dos sintomas, possibilitando uma melhor qualidade de vida e o bem-estar do paciente.

Ajudando-o a ampliar o autoconhecimento e habilidades para enfrentar seus temores, conflitos emocionais e cognitivos que geram desconfortos e comportamentos prejudiciais à saúde. Desenvolvendo também autonomia e segurança para lidar com momentos específicos e imprevistos da vida, flexibilidade, autoconfiança e criatividade diante escolhas.

Além da psicoterapia, existem outras alternativas para diminuir os sintomas, antes de um tratamento medicamentoso, que podem agir no funcionamento orgânico promovendo grandes resultados. Por exemplo: uma alimentação mais saudável, exercícios físicos regulares, o planejamento de objetivos alcançáveis, a permanência de vínculos emocionais e terapias holísticas.

Importante lembrar que os diagnósticos em vários tipos de transtornos de ansiedade apenas classificam e diferenciam as formas de sofrimento por uma ansiedade intensa, não fazendo sentido quando não há um tratamento com ferramentas adequadas para diminuir o sofrimento e seja apropriado para cada um. Cada sujeito tem sua singularidade, o que deve ser sempre respeitado.■

Aline Fortes Ribeiro - Psicóloga
CRP 05/51337
(21) 97366-5272 | alinefortes.psi@gmail.com

EMPREENDEDORISMO MÉDICO – CAPÍTULO 3: O EXERCÍCIO DA MEDICINA SOB A ÓTICA MERCADOLÓGICA

Escrito por Dr. Jose Roberto Pinto Barbosa



Após definir quanto se gasta para ser médico (capítulo 1) e quanto deveria ser nosso piso salarial (capítulo 2), neste capítulo iremos analisar o exercício da Medicina sob a ótica mercadológica. Para tanto, iremos nos embasar nas “Forças Competitivas do Modelo Porter”. São elas:



1 – PODER DE BARGANHA DOS FORNECEDORES

Os fornecedores têm poder de barganha quando: O setor é dominado por poucas empresas fornecedoras. Os produtos são exclusivos, diferenciados, e o custo para trocar de fornecedor é muito alto.

Considerando que o produto que vendemos é o conhecimento, nossos fornecedores são a fa-

culdade, os livros, os congressos, os cursos de extensão e aperfeiçoamento. Nosso poder de barganha é baixo pois não conseguimos alterar o preço de compra junto a esses fornecedores.

2 – PODER DE BARGANHA DOS COMPRADORES

Pode ser traduzido como a capacidade de barganha dos clientes para com as empresas do setor. Esta força competitiva tem a ver com o poder de decisão dos compradores sobre os atributos do produto, principalmente quanto a preço e qualidade.

No caso, temos três compradores dos nossos serviços: O governo (saúde pública), as Operadoras de Saúde (saúde suplementar) e os pacientes diretamente (Medicina particular). Para nenhum dos três compradores podemos ditar o preço do nosso trabalho, nem mesmo para os doentes particulares, que são limitados pelas condições socioeconômicas.

3 – BARREIRAS À ENTRADA DE CONCORRENTES

Estas barreiras são fatores que atrapalham o aparecimento de novas empresas para concorrerem em determinado setor.

Sem dúvida que na Medicina é impossível não impedir a formação de novos médicos. Houve uma explosão de novas faculdades de Medicina além da importação de 10 mil cubanos.

4 – AMEAÇA DE PRODUTOS OU BENS SUBSTITUTOS

São aqueles que não são os mesmos produtos que o seu, mas atendem à mesma necessidade.

Nesse item se enquadram os equipamentos diagnósticos substituindo a semiologia; os medicamentos modernos (bloqueadores de H2, quimioterápicos etc) substituindo os cirurgiões; as enfermeiras fazendo parto; os farmacêuticos prescrevendo; os odontólogos fazendo buco-maxilofacial; os burocratas assumindo o Ministério da Saúde, entre outros.

5 – RIVALIDADE ENTRE CONCORRENTES

Esta força é considerada a mais significativa das cinco. Nesta dimensão, deve-se considerar a atividade e agressividade dos concorrentes diretos. Aqueles que vendem um mesmo produto num mesmo mercado.

Talvez esta seja a única força que considere a Medicina como um bom mercado. Ainda mantemos respeito entre nós e nos referenciamos aos pacientes.

Após essa análise mercadológica da Medicina, poderíamos concluir que não é uma profissão rentável, o que seria um antagonismo diante da enorme disputa que constatamos nos vestibulares. Seria, se nós não estivéssemos em constante aprimoramento do conhecimento médico, tornando o nosso produto exclusivo, sem concorrente, sem alternativa e cobrando o valor justo por nosso trabalho. No mais, é só nos mantermos unidos. ■

FUNÇÃO SOCIAL DO CONTRATO E A BOA-FÉ OBJETIVA NA RELAÇÃO HOSPITAL PACIENTE

Escrito por Dr. Luiz Carlos da S. Loyola



Resumidamente vamos buscar aqui passar uma ideia do que se passa com o estudo dos contratos e o que recomendamos aos nossos hospitais no trato de suas relações com clientes, fornecedores e parceiros (diga-se: planos de saúde e empresas terceirizadas).

Tecnicamente os contratos são instrumentos utilizados para a estabilização jurídica de interesses. A boa-fé e a função social são princípios básicos, erigidos à categoria de princípios jurídicos pelo ordenamento civil que veio a vigor em 2002, devendo, sempre, estes dois princípios constarem como regentes dos instrumentos contratuais modernos.

Não nos cabe aqui traçar longas teorias a respeito do tema sob o ponto de vista doutrinário da ciência dos contratos. Contudo nos cabe alertar ao nosso público alvo – médicos, hospitais e clínicas – que quando o direito está dizendo ter o contratante de agir com boa-fé, o que estabeleceu o legislador foi que aos contratantes é dado agir com lealdade, confiança, assistência e confidencialidade. É o comportamento ético da parte diante das cláusulas contratuais. O que significa dizer que jamais poderemos ter alguém na rela-

ção contratual em posição de total desigualdade ou desequilíbrio em relação ao outro.

É exatamente por isso que no novo ordenamento civil (O Código Civil de 2002 e o Código de Defesa do Consumidor) constam dispositivos que fulminam os contratos que violem este princípio, favorecendo excessivamente um dos contratantes em detrimento do outro.

A questão é tão forte que o Código Civil chega ao extremo de autorizar o Juiz, de ofício, declarar NULAS cláusulas abusivas ou desproporcionais. Some-se mais, que o contrato não pode ser utilizado para subjugar ou desrespeitar, mas sim para realizar um encontro de interesses equilibrados, isto significa respeitar a função social.

O que estamos dizendo com isso? A vedação da inserção nos contratos das cláusulas abusivas, que favoreçam exclusivamente a uma das partes e imobilizam a outra a ponto de que, no curso da execução da relação, uma delas fique impedida de dar cumprimento à sua parte na obrigação. É aqui que o legislador inova elevando à categoria de princípio aquilo que chamamos de

“FUNÇÃO SOCIAL DO CONTRATO”, ou seja, o contrato deve atender aos interesses sociais e não aos individuais ou pessoais de um dos contratantes.

Espero com estas breves linhas ter respondido às consultas que nos foram endereçadas.

Há contratos que “amarram” tanto os direitos da outra parte que tornam inviável a contratação.

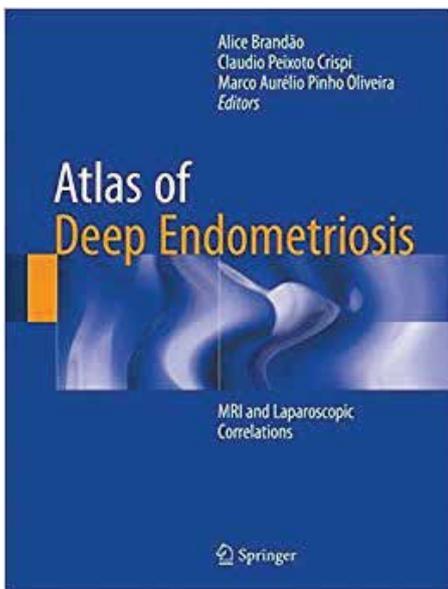
A regra é simples: faça pelo outro o que gostaria que ele fizesse por você. O contrato tem o objetivo de trazer paz social e desenvolvimento econômico. Se você for desrespeitado na sua relação contratual procure um profissional e busque a justiça. ■



Por Marco Antônio B. Nunes

Administrador AMNI

ATLAS OF DEEP ENDOMETRIOSIS – LANÇAMENTO MUNDIAL



Com muita alegria, informamos que neste mês foi lançada, mundialmente, em língua inglesa, a obra “Atlas of Deep Endometriosis”, escrita por nossos queridos Médicos e Associados: Dr. Claudio Crispi, Dr. Marco Aurélio Pinho de Oliveira e Dr.^a Alice Brandão. É com muito orgulho que verificamos a profundidade e a abrangência do conhecimento de nossos profissionais, principalmente nos outros continentes. Parabenizamos os nossos heróis que lutam e vestem a bandeira dessa bela campanha da Endometriose, muito divulgada pelo nosso companheiro Dr. Claudio Crispi. ■

E ASSIM SE DIVERTEM OS MÉDICOS



Mesmo que já tenha passado o carnaval, não podemos deixar de mostrar como se divertiram nossos associados, em especial no dia do desfile do Bloco “Um dia você vai me querer”. No camarote da Galtic, estavam Gilmar Pacheco, Adelita Gimenez, José Roberto P. Barbosa e André Delcki. Muita cerveja, alegria, brincadeiras e, o principal, celebrando a amizade e a vida. ■

FIBROSCAN - AGORA EM NOSSA REGIÃO

Agora o CEDIFI conta com exame FibroScan®, também conhecido como elastografia hepática, um procedimento não-invasivo capaz de avaliar a saúde e os danos no fígado causados por doenças, como hepatite, cirrose e presença de gordura.

Devido suas imagens precisas, o exame é capaz de substituir a biópsia em muitos casos, além de também ser indolor, de resultado imediato e permitir que o paciente volte para suas tarefas normais logo após o exame.

E este procedimento é realizado pelo Professor da UFRJ Dr. João Marcelo Neto e pelo Dr. Vilson de Lemos Jr, especialistas renomados da área. E como a família Cedifi diz: “Estamos sempre inovando em prol da sua saúde de nossos pacientes”. ■

EXAME DE FIBROSCAN®

Avalie a saúde do seu fígado sem dor

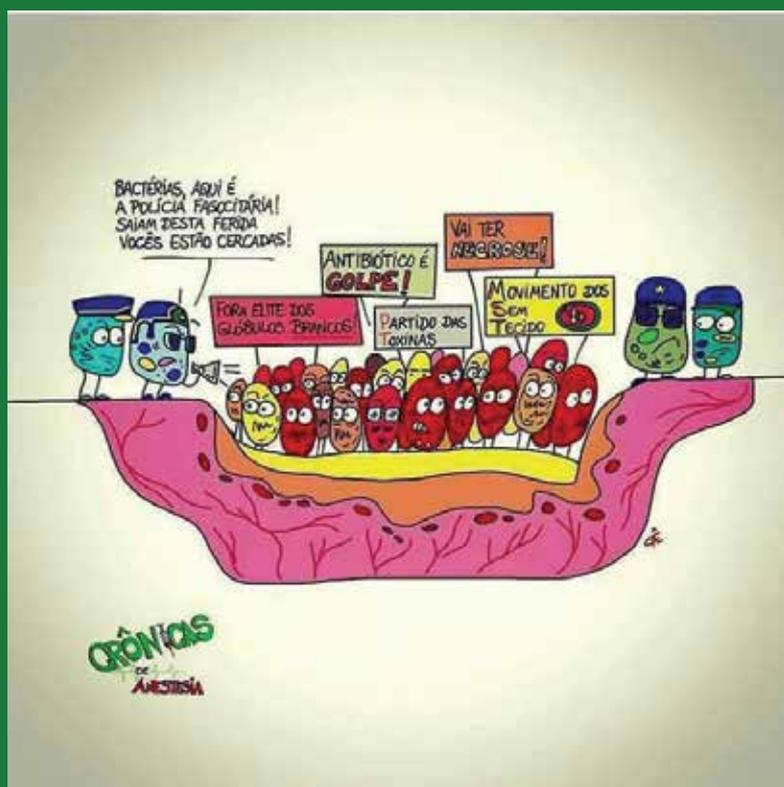


HÁ CINQUENTA ANOS NA AMNI

A reunião mensal da diretoria da AMNI foi realizada na residência do Dr. Ueliton Vianna. Em 23 de março de 1968 aconteceu a Reunião de Presidentes das Associações filiadas à Associação Médica Fluminense, na cidade

de Campos dos Goitacazes. O Presidente da AMNI, Dr. Adilson Tavares compareceu à reunião. Foi admitida, como sócia da AMNI, a doutora Almerinda Carvalheiro Pereira. Foi realizado o Curso de Atualização em Hematologia. ■

HUMOR COM A AMNI



PARA PENSAR E REFLETIR:

SITUAÇÃO 01 - Médico:

“Médico de plantão em pronto-socorro atende paciente de 70 anos com dor no tórax e após exame clínico e laboratorial... poucos indícios de infarto agudo do miocárdio... poucos minutos para analisar o caso, e como o paciente melhorou, foi liberado com orientações.

O paciente faleceu em casa. Serviço de Verificação de Óbito constatou infarto do miocárdio.”

Solução do problema:

Médico processado e condenado.

SITUAÇÃO 02 - Juiz:

“Juiz analisando um caso de latrocínio (crime patrimonial não vai a júri). Meses para concluir e estudar. Fortes indícios, todavia não 100% conclusivos. Julga inocente o sujeito.

Sujeito livre volta a matar mais 03 pessoas jovens em um semáforo, 03 pais de família.”

Houve responsabilidade do juiz? Igual ou maior do que a do médico?

Por que somente alguns homens são responsáveis por seus atos?

Um país onde todos ficam impunes, não caminha.

Um país onde uma parte fica impune, não é um país justo e certo.

Obs.: Ah, médico não tem auxílio-moradia, auxílio-paletó, auxílio-livro e outros penduricalhos, chega há trabalhar 60 horas por semana para conseguir sobreviver.■

Fonte: (Autor Desconhecido)

Promoção Exclusiva para
Associados e funcionários AMNI,
Cooperados e funcionários Unimed



PONTO
AUTO
PEÇAS e SERVIÇOS



• 01 Alinhamento e 04 Balanceamentos: R\$ **79,99** ^{*exceto pickups}

• Peças: **5% de desconto.**

• Serviços **10% de desconto.**

• Óleos de todas as marcas, **com troca grátis.**



AV. NILO PEÇANHA 1180
CENTRO - NOVA IGUAÇU

21 **97028-6945**



OLHA O ESPAÇO CULTURAL 2018 AÍ GENTE!!

ESPAÇO CULTURAL

2018



Queridos associados segue abaixo o calendário 2018 de nossa famosa festa mensal e tradicional, a nossa seresta da amizade, da música e das artes.

Venha nos prestigiar, esse evento é seu...

Venha participar e entender por que é tão bom celebrar a amizade e a família AMNI. Saia do marasmo.

Venha interagir!!

Queremos vocês aqui conosco!!!

CALENDÁRIO 2018:

26/04	30/08
24/05	27/09
28/06	25/10
26/07	29/11
	20/12

1ª Festa Junina AMNI

22/06 à 24/06/2018

Vai, junho, mês de festa junina.
Vamos celebrar juntos o nosso arraial!!!!

CURTA CONOSCO UM FIM DE SEMANA EM VASSOURAS



▶ Check in: 16:00

◀ Check out: 14:00

- Single: R\$1.520,00
- Casal: R\$1.900,00
- Cama extra: R\$740,00
- Criança extra: R\$475,00

Cortesia para até duas crianças:
uma de 0 a 05 anos e outra de 0 a 12 anos.



Informações e reservas entre em contato com AMNI:

Telefone: **21 2767-0711** ou E-mail: **marco.amni@gmail.com**

Valores incluem hospedagem com pensão completa (bebidas não inclusas), utilização da área de lazer do Hotel e recreação. São cobrados a parte os esportes radicais, as massagens no Spa, todo consumo extra e taxas (10%). Em caso de pré reserva, para confirmação é necessário depósito de 25% do valor total do pacote, podendo o saldo ser parcelado em até 3 vezes nos cartões Visa, Master e Amex, no momento do check out



Sangue

Urina

Fezes

Histopatológico

Colpocitologia



Paschoal Martino

Laboratório de Análises Clínicas

Rua Bernardino de Melo, 1.399 / 2º Andar

Tel.: 2667-3717 - Fax: 2667-4426

Nova Iguaçu - RJ

Estrada Getúlio Vargas, 1.594 - Tel.: 2691-2563

Nilópolis - RJ

www.labpaschoalmartino.com.br

E-mail: labpaschoalmartino@labpaschoalmartino.com.br

Horário de Atendimento: de 2ª a 6ª das 07:00 às 17:00h

Sábados: das 07:00 às 11:00h

Aceitamos Convênios

Diretor Técnico
Dr. Jefferson Martino
CRM: 52.13596-4

NOTA DE FALECIMENTO

Comunicamos que nossa associada, Dr.^a Carla Tourino Barbosa da Cunha, 52 anos, Ultrassonografista, casada com o Dr. Paulo Roberto Rodrigues da Cunha, faleceu no dia 17 de fevereiro de 2018.

Desejamos muita força para toda a família e amigos.

Só que dessa vez, resolvemos fazer uma homenagem de uma maneira muito diferente. Acompanhamos as redes sociais e vimos muitas homenagens e votos para a família... mas teve um que muito nos emocionou.

E queremos compartilhar, emocionar, lembrar e homenagear, essa pessoa tão querida e amada em nosso meio médico...

“Venho com grande pesar comunicar a passagem, para junto de Deus, de minha amada esposa Carla.

Por dois longos anos, “combateu o bom combate” com a tenacidade de uma autêntica guerreira. Mas sobretudo, como pautou a sua vida, o fez com gentileza, simpatia e otimismo, que a todos contagiava, deixando sempre o ambiente mais leve e discretamente perfumado.

Vá em paz Carla, o mundo certamente ficará um pouco mais nublado e triste sem você.”

Dr. Paulo Roberto Rodrigues da Cunha
17/02/2018



CLUBE DE BENEFÍCIOS AMNI 2018:

A AMNI, mais uma vez se preocupando com o seu Associado, que é um formador de opinião e é muito importante tê-lo ao nosso lado, vem buscando parcerias com empresas de venda de serviços e produtos de seu interesse para que você tenha um atendimento personalizado, comodidade e vantagens por ser nosso filiado. Sabendo das suas responsabilidades e de sua falta de tempo para buscar e encontrar produtos ou serviços de qualidade, procuramos, avaliamos e fechamos parcerias com as seguintes empresas listadas abaixo:

1 ASSESSORIA JURÍDICA

DR. FELIPE CHALFUN FLORENTINO, Ligue e agende a sua reunião na AMNI com o nosso Conselheiro
Telefones: (21) 2667-5305 (AMNI e (21) 7873-6120.

2 ASSESSORIA CONTÁBIL

MAURÍCIO RESENDE (Contador AMNI)
Telefones: (21) 2667-3535.

3 ASSESSORIA CERIMONIAL

CLAUDIO MOURA (Promoter)
Telefone: (21) 7867-7379.

4 STUDIO FOTOGRÁFICO CARINHOSO

ALMIR CASTRO (Fotografo)
Telefone: (21) 7860-1845 e (21) 2668-4310.
Benefício: Desconto de 10%

5 MORETTI AR CONDICIONAOO PARA VEÍCULOS

Rua Otávio Tarquino, 994 – Centro – Nova Iguaçu
Telefone: (21) 2667- 6033.
Benefício: Desconto de 10% na mão de obra.

6 MSV – MECÂNICA EM GERAL, FUNILARIA E PINTURA

Rua Luis Sobral, 677 - Califórnia – Nova Iguaçu
Telefones: (21)2797-4570 e (21)7813-8280.
Benefícios: Serviço de leva e trás, orçamento no local e Desconto de 10%.

7 COLARES AUTO ELÉTRICA

Av. Nilo Peçanha, 1168 – Centro – Nova Iguaçu
Telefone: (21) 2668-1317.
Benefício: 10% de desconto

8 DUDA SOM

Alarme, Vidris, e travas eletricas, Insufilm e Acessórios. Av. Nilo Peçanha, 882 – Centro – Nova Iguaçu.
Telefone: 821) 27667-2192 e 2669-3191,
Benefício: 5% de desconto.

9 NOVA FAROL FOM FOM

Recuperação e regulagem de faróis, lanternas e retrovisores. Carros nacionais e importados. Av. Nilo Peçanha, 1305 – Centro – Nova Iguaçu:
Telefone: (21) 2668-2166 e 2668-1864.
Benefício: 10% de desconto nos serviços e produtos.

10 PONTO AUTO

BOSH CAR SERVICE: Mecânica, pneus rodas, alinhamento, balanceamento, troca de óleo, silenciosos, freios, elétrica, direção hidráulica, injeção eletrônica, baterias, embreagens e suspensão. Av. Nilo Peçanha, 1180 – Centro – Nova Iguaçu
Telefone: (21) 2668-5321.
Benefício: 10% desconto no produto e 5% nos serviços.

11 ÓTICA VISOO

Variedades de modelos e Marcas de armações com garantia de fábrica. Av. Marechal Floriano, 130 - sala 301 - Centro - Nova Iguaçu.
Telefone: (21)2769-2335.
Benefício: Desconto de 10% e parcelamento sem juros no Cartão de Crédito.

12 FP Chaveiros

Instalações e consertos de fechaduras, chaves codificadas (Sistema Transponder), Cutelaria, Xerox e Plastificações. Top Shopping - G1
Telefone: (21)2667-2398.
Benefício: atendimento especializado e 8% de Desconto.

13 Macrocell

Manutenção de celular e tablet. Travessa Almerinda Lucas Azevedo, n.º 25 - Centro - Nova Iguaçu. Benefício: 8% de desconto e buscam e entregam em domicilio.

FORÇA MÁXIMA E AMNI.

UMA PARCERIA QUE VAI DAR QUALIDADE DE ENSINO PARA SEU FILHO.



CONHEÇA A NOSSA PROPOSTA E APROVEITE OS DESCONTOS EXCLUSIVOS PARA OS ASSOCIADOS

A QUALIDADE QUE VOCÊ JÁ CONHECE AGORA COM UM PREÇO QUE VOCÊ PODE PAGAR.

INFRAESTRUTURA COM LABORATÓRIOS E BIBLIOTECAS COM MONITORES DE TODAS AS DISCIPLINAS

FUNDAMENTAL I E II | ENSINO MÉDIO | 9º ANO PRÉ-TÉCNICO
PRÉ-VESTIBULAR | PRÉ-MILITAR

2767-2305

2669-5862

colegioforcamaxima.com.br



ANIVERSARIANTES DO MÊS DE ABRIL

Dr. Hilton de Oliveira Nascimento	01/04
Dr. Mauro Araújo Ozório	01/04
Dr. Gerson Rodrigues Esterminio	02/04
Dra. Isabel Cristina Alonso Gomes	04/04
Dr. Thiago Ferreira Moura	05/04
Dr. Ueliton Vianna	05/04
Dra. Teresa Cristina Mendes Pinto	06/04
Dr. Gilmar de Oliveira Pacheco	07/04
Dra. Marina Rosa Lopes	07/04
Dr. Sergio Almeida Nunes	07/04
Dra. Rosilene da Fonte Tavares Rodrigues	08/04
Dr. Alessandro dos Santos Barbosa	09/04
Dr. Joselito Barros Oliveira	11/04
Dr. Luiz Carlos de Assumpção Cavalcanti	11/04
Dra. Liliane Fagundes Santos Vieira	14/04
Dr. Jorge Luiz das Chagas Machado	14/04
Dr. Eduardo Duque Estrada Medeiros	15/04
Dr. Flávio Marcio de Oliveira Segundo	15/04
Dra. Giovana Breda Rodrigues	16/04
Dra. Juliana Ribeiro da Costa Lino	16/04
Dr. Yassushi Yoneshigue	16/04
Dra. Cristiane Villas Bôas Legentil	17/04
Dra. Elaine Fonseca Bastos Goulart	17/04
Dr. Marcello Bez	17/04
Dr. Fernando Gesualdi Fagundes Filho	18/04
Dra. Danny Christine de A. Guabiraba	19/04
Dr. Edson Alvares Rodrigues	19/04
Dr. Heraldo Senne de Arruda	19/04
Dr. José Luiz Ribeiro	19/04
Dr. Rodrigo Serapião da Silva	19/04
Dra. Belize Marques Barreto	20/04
Dr. José Roberto Fernandes	20/04
Dr. Marco Antonio Lucena Costa	20/04
Dra. Andréa Ferreira Pinheiro	21/04
Dra. Maria Betânia Carvalho Souza Paiva	22/04
Dr. Moisés Eliahu Mizrahi	22/04
Dr. Luiz Américo Ribeiro Silva	23/04
Dr. Edison Mattos	24/04
Dr. João Luiz de Aquino Figueiredo	25/04
Dra. Maria Lucia Correa	28/04
Dra. Maria Conceição Rego B. Pugliese	29/04
Dr. Octacílio Soares Júnior	29/04

Espaço TransformaDOR

Consultório de Psicologia

Projeto Construindo Histórias



Oferece à criança as seguintes atividades:

- ✓ Tempo de Escuta: atendimento psicológico
- ✓ Momento de Saber: apoio à criança com dificuldade de aprendizagem.

"A terapia e a educação se complementam, juntas contribuem na construção da história de cada sujeito"

Venha conhecer o nosso trabalho!

Psicólogas:

Kelly Cordeiro dos Santos Alfredo

CRP 05/51384

Michelle Cristine Lourenço da Silva Santos

CRP 05/51340

Rua Professora Venina Correa Torres, 230 Sl. 807
Centro - Nova Iguaçu (Prédio da Unimed, prox. a Via Light)
Telefones para Marcação de entrevista:
(21) 98958-6511 | (21) 99150-9999

MEUS CAROS



DR. MARCELO NOGUEIRA
Cardiologista

Cada dia fica mais difícil sair para procurar boas opções de diversão, sendo elas gastronômicas ou não propriamente isto. Em decorrência das distâncias, deslocamentos X violência urbana, cada vez mais nos trancamos em casa nos mais diversos horários. Tendo isso em pauta quero acreditar que o horário do almoço ainda traduz um sentimento mesmo que eminente de maior segurança e daí venho apresentar minhas dicas nesta revista.

Em primeiro lugar, para quem tem os pequenos e gosta de animais, cito a Fazendinha Pé de Serra, na Av. União Indústria em Itaipava, em frente ao Extra. Mais uma vez venho citar este distrito de Petrópolis por ser um lugar agradável, seguro e sempre com opções diferentes. A Fazendinha tem um grande curral com cavalos,

adoram, importante: tem parquinho. Aí, você nobre colega poderá fazer sua refeição e deixar soltos os incautos sem perturbarem seu almoço. No ambiente bem rústico e simples da Fazenda, há um restaurante que serve bons petiscos, bolinho de feijoada, aipim frito, linguiça a calabresa, a fim de serem degustados com um bom chopp gelado. A sugestão para o almoço é a Roda de Arado, que tem um pouco de tudo: carne de frango, porco, boi,



Adega Barril do Recreio



Fazendinha Pé de Serra

pôneis e até lhamas, vários tipos de aves, galinhas, coelhos, porquinhos, porquinhos da Índia, hamsters, peixes etc. Todos ali estão disponíveis para venda, para quem possui sítio e quer iniciar uma criação ou só para admirar. Os pequenos

torresmo, batata frita acompanhada do clássico arroz com feijão e uma bela farofa de fazenda. O prato serve tranquilamente a 4 pessoas ou 2 pessoas esfomeadas. A sobremesa indefectível é a goiabada com queijo minas ou doce de leite e aquele cafezinho. A Roda de Arado sai a 95 reais, nos tempos de hoje é muito bom preço.

A segunda opção fica no Recreio dos Bandeirantes, com várias filiais espalhadas pela Ilha do Governador, Recreio e Av. Brasil. Somente conheço a do Recreio, a Adega Barril do Recreio, que fica ao lado da finada churrascaria Estrela do Sul e em frente à Clínica Cal Ren, na Av. das Américas. Ela representa uma boa opção para almoços

familiares clássicos: é barulhenta (muita gente falando, criança brincando, bebê chorando) e possui o ambiente típico de churrascaria da década de 80. A Casa preza por servir pratos caprichados e todos sem exceção dão para mais de uma pessoa; destaque para o Camarão à Castelhana, cuja porção para 2 pessoas serve bem a 4; o Camarão ao Catupiry e o churrasco misto são igualmente exagerados. Em suma, a Casa tem serviço rápido, chopp gelado e preço bom, garantindo o almoço domingueiro sem furada. A terceira opção vai para outro clássico: o Restaurante Cervantes, com sua Casa original na histórica Rua Prado Júnior em Copacabana, remetendo às lembranças mais gostosas do bairro; igualmente são as suas filiais da Barra, uma no Shopping Via Parque e outra na Av. das Américas, ao lado da concessionária da Toyota próxima ao Cebolão, a qual mais frequente. Também, para quem não quer cair em furada: pratos bem servidos, serviço ligeirinho, sanduíches históricos no pão francês, destaques para o clássico salsichão com salada de batatas, churrasco misto e o filé de frango à milanesa com batata palha. Há também sanduíches para os clientes mais exigentes e conservadores: salsichão com queijo, frango com queijo e abacaxi e o de pernil, entre outros. Tudo isso regado pelo sempre bem tirado chopp carioca clássico, aquele com 2 dedos de colarinho; e as sobremesas de doces portugueses, como quindim, pastel de Belém, fios d'ovos, pastéis de nata e vai por aí. Tudo servido rapidinho (marca da Casa) e por um bom preço.

Então, temos 03 opções de boa comida, servida honestamente, de qualidade e a bom preço. É só marcar para experimentar.

Sejam felizes!!!!!! ■

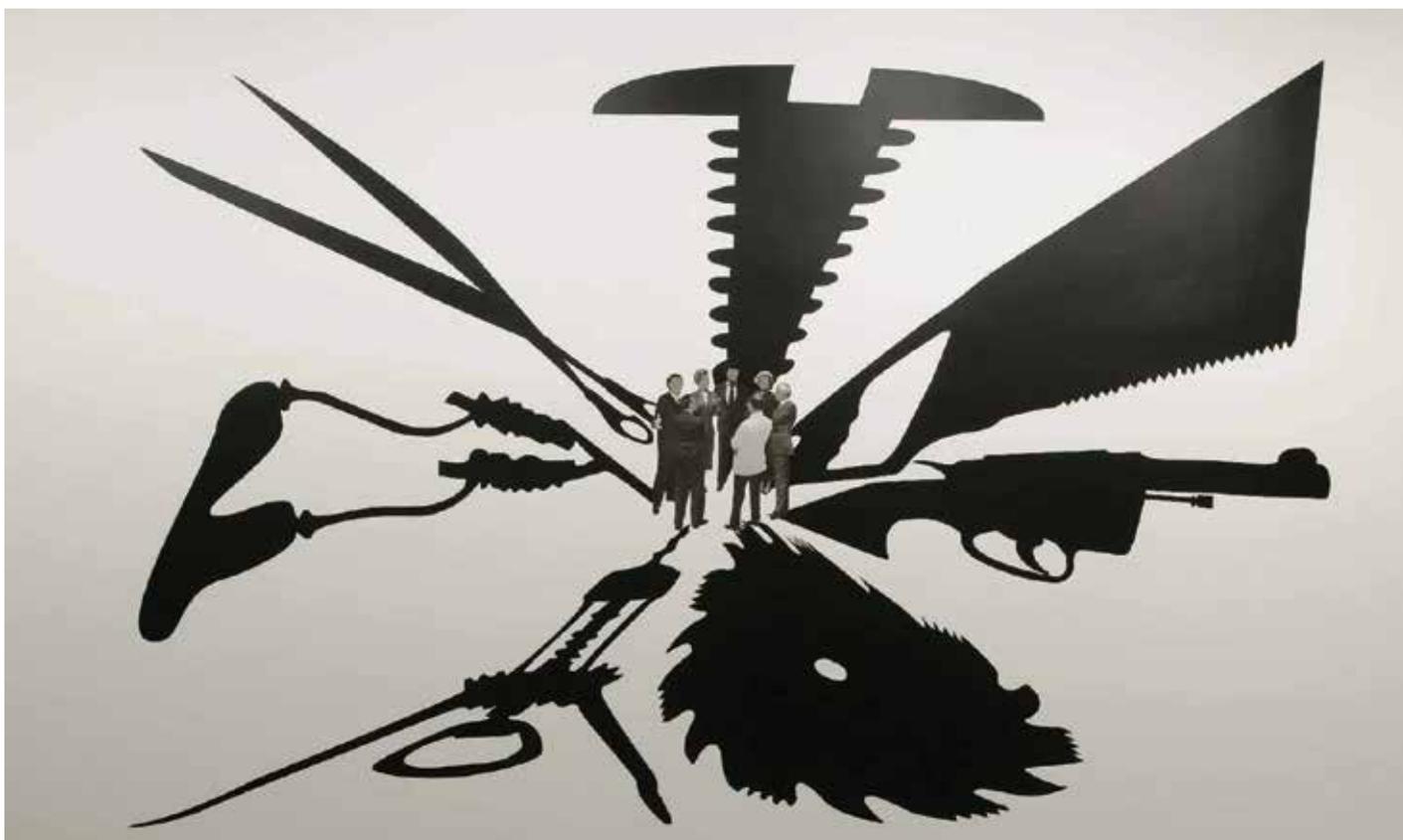


Restaurante Cervantes



DR. LAFAYETTE SUZANO
Cardiologista e ama cultura

AS SOMBRAS DE REGINA



Há alguns anos atrás ocorreu, no Centro Cultural do Banco do Brasil, a exposição da artista plástica Regina Silveira, intitulada: "LINHA DE SOMBRA", e aqui reproduzimos uma de suas obras, nesta edição da revista ESTETO, para dar uma idéia da temática que a artista explorou nesta exposição, em que o objetivo principal foi o de desenvolver o potencial das sombras em vários objetos retratados. Regina Silveira é uma das principais artistas plásticas do Brasil, com exposições na Europa e nos Estados Unidos, além de ser professora de artes visuais. A exposição mostrou vários aspectos que podem ser apreciados pelo espectador. Inicialmente sua obra modifica nossa percepção, e suscita uma curiosidade em busca de seu significado oculto. Cria também uma nova contemplação estética, pois muitas vezes o foco do olhar se fixa mais na sombra do que no objeto. Porém, sua obra desperta reflexões pelos elementos semióticos e de linguagem (signo, significante e significado), como, também, nos faz refletir sobre a técnica da sombra, na própria história da arte. Inicialmente, o desenvolvimento da arte plástica, através de sua história,

tentou, deste o período da arte rupestre (das cavernas), reproduzir os objetos (seres vivos ou inanimados), tal como lhe parecia ao olhar humano, com o domínio gradual da luz e da sombra, além da perspectiva para retratar com fidelidade o objeto. Esse processo lento e gradual, de reprodução da realidade no plano, tem seu apogeu no renascimento europeu (Leonardo, Michelangelo, Rembrandt, Caravaggio, Durer, Vermeer, Holbein, Velasquez...), até o período do século 19, com os impressionistas, que iniciam o questionamento daqueles elementos que constituíam os pilares do classicismo. Apesar de não parecer, a sombra é um elemento fundamental na técnica do desenho e da pintura, e na construção da noção de perspectiva e do volume dos objetos retratados; ou seja, na observação tridimensional que gera a noção, em nossa visão, do corpo no espaço e da criação de nossa realidade. A luz e a sombra nos mostram de onde vem a fonte luminosa. A técnica do claro-escuro foi o principal desenvolvimento no domínio destes elementos, e que atingiu seu ápice no período barroco. Ao modificar a sombra, Regina, tecnicamente, cria uma outra

forma de se interpretar o legado clássico. Outro aspecto da obra de Regina, foi o de que através da "adulteração" da sombra, ela modifica nossa interpretação do objeto retratado, "deturpando" nossa noção do signo, significante e significado, que faz parte da constituição do artista contemporâneo, que é realizar uma provocação reflexiva de nossas "verdades" absolutas. Na obra reproduzida na revista, um grupo (aparentemente de negócios?), se reúne em círculo, de maneira aparentemente "civilizada", mas suas sombras (que tem dimensões desproporcionais e que incidem centrifugamente), têm silhuetas que reproduzem e revelam ferramentas, que cortam, fixam, perfuram, atingem, portanto, são em si violentas. As sombras criadas têm o poder de ressignificar os objetos retratados, revelando intenções obscuras, que contradizem o aspecto estereotipado e nos fazem acreditar num olhar inicial. Por tudo isso, sua obra, apesar de se manter no universo de construção figurativa da arte, traz questionamentos importantes para a arte, e para todo espectador curioso, que busca a realidade que se esconde sob o véu da escuridão. ■

HIPERBÁRICA

H O S P I T A L A R

**TRATAMENTO HIPERBÁRICO
AGORA NA BAIXADA
UNIDADE PRONIL**



**Osteomielites
Feridas de difícil cicatrização
Escaras - "Pé diabético"**

**Úlceras varicosas
Queimaduras
Lesões por radioterapia**

Aceitamos Convênios

www.hiperbaricahospitalar.com

HIPERBÁRICA
H O S P I T A L A R



Rua João Pessoa, 1.794 - Nilópolis



(21) 3760-0895

Outras unidades:

Glória: Tel: 2222-2320

Vila da Penha: 2482-9696

Niterói: 2612-1111



HOSPITAL DE CLÍNICAS ANTÔNIO PAULINO
PRONIL



PRONIL • HOSPITAL DE CLÍNICAS

ANTÔNIO PAULINO

Excelência em UTI de Adultos



**TOMOGRAFIA
COMPUTADORIZADA**
MULTISLICE 16 CANAIS



CONVÊNIO

AMIL - BRADESCO SAÚDE - CLARO - CNEN - DIX - ELETROS CEPEL
ELETROS SAÚDE - ELETROBRÁS - EMBRATEL - ENGEPROM - FAPES (BNDES)
FURNAS - GAMA SAÚDE - GAMA SEGUROS - GOLDEN CROSS - MEDISERVICE
NUCLEP - PAME - REAL GRANCEZA - SAÚDE CAIXA - SOMPO SAÚDE
STAR ONE - SULAMÉRICA - TELOS - TVSAT

Rua João Pessoa, 1741 - Centro - Nilópolis - RJ
(21) 2691-9595
www.pronil.com.br
faleconosco@pronil.com.br
CRM 52.953797

Aceitamos Cartões



Diretor Técnico
Dr. José Valente Ferreira
CRM 52.01924-0