

# amni

## O ESTETO

EM REVISTA

*Boas Festas  
e Feliz Ano Novo*

Obs.: Todas as capas da Revista AMNI, estão relacionadas e Coluna: "Com a palavra"



Coluna Social, Gastronomia, Dicas Culturais e muito mais.

# MODERNIDADE E TECNOLOGIA EM MEDICINA LABORATORIAL



COM ATENDIMENTO ESPECIALIZADO EM NOVA IGUAÇU

## Nova Iguaçu I

Rua Marechal Floriano Peixoto,  
nº 1302 - Centro

## Nova Iguaçu II

Rua Professora Venina Correa Torres,  
nº 230 - loja 240 - Centro

## São João de Meriti

Rua Expedicionários, nº 62,  
2º andar - Centro

## Nilópolis

Rua Pedro Alvares Cabral, nº 256,  
lojas F e G - Centro

## Vilar dos Teles

Rua Cléber Santos de Carvalho,  
nº 50 loja I

## Belford Roxo

Avenida Benjamim Pinto Dias,  
868 - Centronº 50 loja I

CENTRAL DE ATENDIMENTO:  
**21 2594-9366**

PARTICULAR  
COM PREÇOS  
ESPECIAIS

[www.riolabor.com.br](http://www.riolabor.com.br)

# Nesta Edição

**O**lá queridos leitores. Como estão? E lá vamos nós para o último editorial do ano. Dá para acreditar que passou tão rápido? Num piscar de olhos já nos encontramos aqui, no final de dezembro. Nessa época é inevitável fazer o bom e velho balanço. É hora de riscar os itens daquela sua lista de resoluções, e começar a preparar uma nova em folha. A questão é que se faz necessário arregaçar as mangas e colocar em prática as suas aspirações para o ano que se inicia. Senão será mais uma lista à toa. E mais um ano desperdiçado, e não é isso que queremos.

Entre as metas estão algumas bem manjadas, como iniciar a malhação, parar de fumar ou beber, fazer caridade, começar a poupar e por aí vai. Quem nunca estabeleceu pelo menos uma dessas? Sei que a vida não tem um manual de instruções, mas algumas dicas sempre são bem vinda. Peguei algumas da psicóloga Lynda Field, especialista em auxiliar pessoas a atingir metas pessoais e profissionais.

Para começar, ela acha bem difícil começar com objetivos vagos como ser feliz ou ser bem sucedido profissionalmente. Ou ainda ficar rico ou magro. “Você não tem como avaliar objetivamente se está cumprindo a meta. Elas precisam ser mensuráveis e específicas, para saber o que precisa fazer para atingi-las”, explica a Lynda, que sugere um plano de ação claro objetivo, além de pequenos passos por vez.

Outra dica importante. Início do ano é fácil estar super motivado, de tão envolvidos que estamos no turbilhão de pensamentos de vida melhor. Mas quando chega o meio do ano, a tendência é que toda essa força de vontade tenha diminuído. Segundo a especialista, melhor é estabelecer objetivos razoáveis, para que a tarefa não pareça tão difícil. Para isso, ela faz uma comparação com quando estamos no início de uma longa escadaria. “Você não olha para cima e pensa de cara: ‘Vou conseguir’. Em vez disso, se concentra em cada degrau e dá um pequeno passo atrás do outro.”

Então é isso, meus queridos: um passo de cada vez, mas seguindo sempre rumo aos seus objetivos. Desejo ótimas festas para vocês e seus familiares. Quem 2019 seja um ano de muitas realizações para todos nós.

Um forte abraço. ■

**Por Patricia de Paula  
Editora**



**COLUNA SOCIAL  
PÁGINAS 24 A 33**

- 04 - COM A PALAVRA
- 05 - DIRETORIA
- 07 - ORTOPEDIA
- 08 - CISBAF
- 11 - EMPREENDEDORISMO MÉDICO
- 12 - ONCOLOGIA
- 14 - INFORME UNIMED
- 16 - CLAUDIO MOURA - VIP'S
- 18 - SAÚDE BUCAL
- 19 - HTO BAIXADA
- 20 - UROLOGIA
- 21 - SAÚDE MENTAL
- 22 - DERMATOLOGIA
- 23 - GESTÃO DE PRODUÇÃO DE EVENTOS
- 23 - GASTRONOMIA
- 24 - COLUNA SOCIAL



**RETROSPECTIVA  
2018**



**FOTOPROTEÇÃO  
X  
VITAMINA D**

## Expediente



Número 68 • Ano 06  
Dezembro de 2018

Revista AMNI é um órgão informativo da  
Associação Médica de Nova Iguaçu.

Fundada em 15 de outubro de 1955 e considerada de utilidade pública pela Resolução n.º 2002 da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, de 09 de junho de 1967, e pela Lei n.º 5873 da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, de 14 de junho de 1967, com sede própria e foro na cidade de Nova Iguaçu – RJ, é uma sociedade civil sem fins lucrativos, representativa dos médicos a ela filiados e com duração indeterminada.

Para sugestões, elogios e reclamações  
entre em contato pelo e-mail:  
marco.assomedni@gmail.com

**Presidente:** Dr. José Roberto Pinto Barbosa  
**Vice-Presidente:** Dr. Hildoberto Carneiro de Oliveira  
**Primeiro-Secretário:** Dr. Abdallah Elias Rizk  
**Segundo-Secretário:** Dr. Alex Serpa Biazucci  
**Primeiro-Tesoureiro:** Dr. Carlos Alberto Vianna  
**Segundo-Tesoureiro:** Dr. Carlos Alberto Ramos  
**Diretor-Social:** Dr. Paulo Arthur Gomes dos Santos  
**Diretor Científico:** Dr. Nilson Gomes  
**Conselheira:** Dr.ª Cynthia de Souza Meyrelles  
**Editora:** Patricia de Paula | MTB 23892/RJ  
**Diagramação:** Ronaldo C. Diniz  
**Impressão:** Gráfica Colormarc  
**Revisão:** Paulo Cesar Nunes  
**Administração:** Marco Antônio Bacelar Nunes  
**Tiragem Mensal:** 2.000 exemplares

Sede Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140  
Centro - Nova Iguaçu - RJ  
**Contatos:** 21 2767-0711 | 21 2667-5305  
marco.assomedni@gmail.com  
www.amni.org.br



**MARCO ANTONIO B NUNES**  
Gestor AMNI / BN Consultoria

# DEZEMBRO

# RETROSPECTIVA

# 2018

Queridos leitores, aqui estamos com a última edição para este ano!  
Mês de dezembro...

Ano de muitas tristezas e alegrias.

Se fizermos uma retrospectiva, a corrupção e a impunidade imperaram em nosso país no correr deste ano.

Mas, durante o ano, alguns célebres homens públicos e pessoas desonestas começaram a entender que o crime não compensa...

E acreditamos e esperamos que esta seja a nova cara do Brasil.

Mesmo achando que isso vai demorar...

Pois a impressão que temos é a de estarmos ainda em uma anarquia...

Nada se respeita...

Dá simples vaga do idoso ao furto de luz da light... Todos só pensam em si e que se dane o próximo...

O que nos entristece é ver como a má educação aflorou em nossa sociedade, de forma agressiva e egoísta.

Pedimos a todos que reflitam, pois todos têm problemas, acreditam que só existem os seus problemas e que eles são os maiores de todos. Não atinam que existem pessoas que podem estar com problemas iguais ou maiores que o seu. Por exemplo: há pessoas que estão desempregadas há mais de 01 ou 02 anos e que além disto ainda estão com sérios problemas de saúde... Outros têm filhos passando fome etc.

Façam uma retrospectiva de suas vidas em 2018, família, trabalho, vizinhos, amigos etc.; será que agimos corretamente??? Será que fomos fiéis a princípios de honradez, ética e valores familiares???

Tivemos muitas tristezas em 2018 e lutamos por algumas alegrias.

Temos que voltar a acreditar na ética, honestidade, respeito, família, esperança e na paz.

Precisamos, para voltar a progredir, de ensino e educação de qualidade, saúde de 1º mundo e respeito ao cidadão.

Ou seja, temos que voltar a pensar no futuro, fazendo o país voltar a crescer e estimulando o mercado a gerar empregos; isto é trabalho, e não esmola social.

Temos de nos conscientizar de que estamos vivendo um dos mais importantes momentos da

nossa história e que isto exigirá o empenho sério de cada um de nós. Temos que ter fé, nos unir e ajudar o novo governo a resgatar o nosso país, os nossos empregos, os recursos desviados e a nossa alegria de viver. **CADA UM TEM QUE FAZER A SUA PARTE!**

Reflitam muito neste fim de ano. E vamos colocar como meta pessoal: a volta da cidadania, da ética, a valorização do trabalho e do trabalhador, do ensino e do professor, o respeito ao próximo, em especial aos idosos; enfim, o resgate dos valores morais, sociais e familiares. Tudo é possível, basta termos vontade de fazer acontecer.

E agora, vamos voltar aos nossos trabalhos para o mês de dezembro! Seguem as datas comemorativas mais interessantes, dentre muitas, que pelos seus próprios títulos já se revelam:

- 01/12 – Dia Internacional da Luta contra a AIDS
- 04/12 – Dia do Orientador Educacional
- 08/12 – Dia da Família
- 08/12 – Dia da Justiça
- 25/12 – Natal
- 31/12 – Reveillon

Olhe cada data comemorativa com muita atenção, pois cada data possui um significado muito importante ou interessante.

Aproveite, reflita sobre cada data, conheça o seu país e não esqueça de que também precisamos ter fé e esperança no nosso Brasil.

Para o ano que vem muitas novidades: reforma do auditório, 8º Ciclo de Gestão (com mais convidados), muitos eventos durante o ano, Espaço Cultural e Seresta com força total, e a nossa Festa da AMNI e do Médico com muitas surpresas.

## **2019 – ANO DE MUDANÇAS, FÉ E ESPERANÇA!!!**

E ainda mais, lembre-se de que a nossa Casa é de todos e que ela conta com a sua ajuda para ser cada vez mais profissional e acolhedora.

Mais uma vez solicitamos aos associados que nos ajudem a trazer novos associados e novos parceiros a fim de nos auxiliar a crescer e a manter erguida a nossa Instituição, a qual deve continuar sendo, em nossa região, um foco de cultura, conhecimento, profissionalismo, amizade e vontade de fazer o melhor.

E, para continuarmos a existir e a melhorar sempre, ajude-nos a cumprir a nossa nobre MIS-

SÃO! A Casa é de todos!

Temos que nos renovar e reinventar sempre. E contamos com a sua ajuda.

Agora, curta e leia todas as colunas e matérias, pois elas são feitas pensando em você e no bem de todos nós.

Queridos associados, ainda queremos receber as fotos de seus eventos, congressos e viagens. Vamos compartilhar as suas emoções e o seu êxito em nossa Coluna Social.

Críticas, elogios, dúvidas, matérias e mensagens para nossos colunistas – Enviar para: marco.assomedni@gmail.com

Não deixe de criticar e colaborar! A sua sugestão pode fazer a diferença! Participe!!!

Não esqueça, acesse e curta a nossa página no Facebook: “Associação Médica de Nova Iguaçu”.

Agradecemos a todos pelo imenso carinho!

Até a próxima e muita paz! E esperança também!■

AMNI ADMINISTRAÇÃO  
“AMNI: a nossa Casa”

**BACELAR NUNES**  
CONSULTORIA  
GESTÃO DE EMPRESAS E DE PESSOAS

**Marco Antonio**  
(21) 97517-3101  
bacelar.nunes.consultoria@gmail.com

\*MERCADO NÃO SE COMPRA,  
MERCADO SE CONQUISTA\*

# BYE BYE 2018!



**DR. CARLOS ALBERTO RAMOS**  
2º Tesoureiro AMNI

Queridos associados, parceiros e patrocinadores,  
Tivemos um ano de muitas emoções (algumas tristes e outras alegres), muitos eventos, com nossa revista cada vez mais conhecida e atraente, e sobretudo muita dedicação e carinho por nossa querida Casa.

O nosso 7º Ciclo de Gestão e Marketing este ano mais uma vez foi um sucesso, com as presenças importantes e marcantes de nossos parceiros e



patrocinadores. Aguardem para ver o que nossa equipe pretende aprontar para o 8º Ciclo! Não podemos deixar de falar de nosso Espaço Cultural, que foi muito legal durante todo o ano, com muitas participações e celebrações da amizade, da alegria e das artes. Também agradecemos muito à maravilhosa Padaria Artpão, que nos patrocinou durante todo ano com quitutes incríveis e bolos maravilhosos; em especial agra-

decemos publicamente ao seu atencioso proprietário, o Sr. Luis, ao Álvaro e a nossa amiga Eliane (Gerente parceira), e desejamos renovar esta parceria para 2019.

A nossa Festa de Aniversário da AMNI e Dia do Médico, no Country Club de Nova Iguaçu, foi um evento incrível e inesquecível, com presenças ilustres e show maravilhoso do Nuno Arcanjo, muita música e muitas emoções.

E foram tantos eventos com os parceiros, Unimed, Galanti, Cedifi, Unig, SEMUS (Campanha de Vacinação), o Cardio Iguaçu do Dr. Fabiano Ramos (que venha logo o 2º evento!). O ano foi agitado e gostamos muito disso, e queremos muito mais.

Enfim, ficamos muito felizes com todos os eventos, convites e parcerias implementadas.

E esperamos que os eventos e atrações de 2019 sejam pelo menos idênticos aos do ano de 2018. Participe!

Boas festas para todos!!

E que venha logo 2019!! ■





ESTAR AO  
*seu lado*  
É O QUE CONTA.

Para a Unicred, o que conta é sua prosperidade, pois você é a razão do nosso trabalho, dedicação e cooperação.

No ano de 2018 estivemos todos conectados para crescer, e esperamos continuar juntos no ano que se inicia.

**ESTIMAMOS UM NATAL E ANO NOVO PRÓSPEROS E FELIZES.**

UNICRED.COM.BR  
@UNICREDBR

**UNICRED** 

# TUMORES DE PARTES MOLES



**DRA. LUMA DUARTE BARBOSA**  
Ortopedista

Os tumores de partes moles podem ser benignos ou malignos. São eles: tumores vasculares, de nervos, de músculos, de gordura, entre outros. Quando malignos, cursam com aumento de volume, dor e até invasão óssea. Dependendo do subtipo e da localização podem acometer variadas faixas etárias, desde crianças até idosos.

A causa desses tumores permanece desconhecida. Em raros casos acredita-se que fatores genéticos podem estar relacionados assim como radiação local, ou seja, tratamento com radioterapia. Infecção viral e imunodeficiência também podem estar associados com o desenvolvimento de tumores de partes moles malignos.

Os sintomas são aumento de volume local com deformidade do membro, circulação colateral aumentada e dor. Tumores benignos não costumam dar sintomas, entretanto a massa tumoral pode ser grande e comprimir estruturas vizinhas. Frequentemente os pacientes associam o início da dor a um trauma leve, mas na literatura não há relação



entre trauma e tumores.

A investigação deve ser feita com a história detalhada do paciente, exame físico completo e exames complementares a fim de analisar o tamanho e profundidade desse tumor. A radiografia simples tem pouca ou nenhuma necessidade nesses casos, apenas quando há suspeita de acometimento ósseo. O principal exame e mais importante é a ressonância magnética.

A biópsia é sempre necessária para fechar o diagnóstico e planejar o tratamento. Alguns tumores de partes moles respondem bem à radioterapia, tratamento usado principal-

mente para diminuir a massa. A quimioterapia é pouco utilizada mas ainda é de grande valia em alguns subtipos de alto grau. A cirurgia de ressecção é o tratamento de escolha em tumores grandes e dolorosos.

O tratamento é multidisciplinar e esse paciente deve ter acompanhamento de oncologista, radiologista, ortopedista, patologista e psicólogo. ■

Para maiores informações e consultas:  
CONI (Clínica Ortopédica Nova Iguaçu)  
Rua Quintino Bocaiuva, 77 – Centro / NI  
Telefone: (21)2768-2017





**Print**

**Doctor**

(21) 2767-9219 / 3584-0931  
(21) 97993-0029 / 97993-0032  
E-mail: grafica.digital@terra.com.br

## Gráfica da Medicina

impressos para consultório

A Doctor Print é uma gráfica especializada em impressos para clínicas e consultórios, entrega produtos diferenciados e com alta qualidade de impressão, que garantem um grande retorno em imagem para você

- Receituários Controlados • Ficha Clínica •
- Receituário Prescrição • Folder •
- Cartões • Capa de Eletro •
- Envelope • Recibo •
- Prontuário • Atestado •



# CISBAF EM PARCERIA COM CAXIAS IMPLANTA TABLETS NO SAMU

O Cisbaf – Consórcio Intermunicipal de Saúde da Baixada Fluminense iniciou no final de novembro a implantação de tablets e realizou o treinamento das equipes que trabalham nas ambulâncias avançadas e básicas do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência – Samu 192 de Duque de Caxias. A iniciativa pioneira no Estado do Rio de Janeiro visa agilizar a comunicação com a Central de Regulação Baixada Fluminense e reduzir o tempo-resposta do atendimento às ocorrências.

– Além do treinamento de todos os profissionais, as primeiras saídas na ambulância serão acompanhadas pela nossa equipe técnica para mostrar na prática o funcionamento e a praticidade de utilização do equipamento – explica o Coordenador de Tecnologia da Informação do Cisbaf, João Neto.

O Cisbaf vem desde julho de 2016 implantando essa tecnologia gratuitamente nos municípios consorciados com o objetivo

de trazer mais qualidade e rapidez no atendimento aos pacientes. Através dos tablets, todas as informações da ocorrência aberta na Central de Regulação serão enviadas à equipe pelo aparelho, bem como todos os

procedimentos realizados pelos profissionais de saúde, desde a assistência no local do chamado até o possível transporte do paciente ao hospital, os quais serão registrados também.■



Tecnologia incrementará serviço de urgência e emergência no município

## NOVEMBRO AZUL É CELEBRADO NO CISBAF

Em celebração à campanha Novembro Azul, o Núcleo de Educação Permanente da Baixada Fluminense (NEP/CISBAF) realizou no dia 13 de novembro várias palestras educativas sobre a prevenção e o tratamento do câncer de próstata para os colaboradores do Consórcio e da Central de Regulação do Samu 192 Baixada Fluminense. O tema

também foi ministrado pela Enfermeira do NEP Ana Lúcia Guimarães para técnicos em enfermagem e agentes comunitários de saúde dos municípios consorciados.

“Nossa meta é amplificar as informações que possam trazer mais qualidade de vida, seja para os profissionais municipais de saúde que permanentemente

treinamos, seja para os nossos colaboradores. A partir daí, eles serão multiplicadores do que aprendem aqui no Consórcio”, ressalta a Coordenadora do NEP/CISBAF, Sonia Zimbaro.■



Sonia Zimbaro orienta colaboradores sobre a prevenção da doença



Ana Lucia mostra a estatística epidemiológica por município



# CONSELHOS MUNICIPAIS DE SAÚDE SE REÚNEM NO CONSÓRCIO

*Objetivo foi apresentar as principais atividades desenvolvidas na região*

Conselheiros de Saúde dos municípios de Belford Roxo, Duque de Caxias, Japeri, Nova Iguaçu e Queimados se reuniram no dia 22 de novembro, na sede do Cisbaf, para a apresentação do relatório de atividades desenvolvidas pelo Consórcio no segundo semestre. O propósito do encontro, que atende ao Estatuto e ao Protocolo de Intenções do Cisbaf, é dar visibilidade às iniciativas do Consórcio e às decisões tomadas conjuntamente entre prefeitos e secretários de Saúde, bem como fornecer os esclarecimentos necessários.

A Secretária executiva Rosângela Bello iniciou a reunião apresentando brevemente o Consórcio e seu papel regional. Posteriormente, a Diretora técnica do Cisbaf, Márcia Cristina Ribeiro, destacou algumas informações do relatório da Central de Regulação do Samu Baixada Fluminense, como a disponibilidade de viaturas por município para o atendimento dos casos de urgência e emergência, bem como o percentual

por município das principais razões de solicitação do serviço.

A evolução do Marque Fácil também foi tema do encontro. Até a presente data 368 procedimentos foram executados por meio de clínicas particulares credenciadas, sendo 367 ressonâncias magnéticas e uma colonoscopia com biópsia. A prestação de serviços vem reduzir a enorme deficiência por exames de média e alta complexidade na Baixada Fluminense, e também consultas com médicos especialistas.

A Secretária executiva também citou os principais pontos da agenda da área de saúde da



**Conselheiros tiram dúvidas e contribuem com informações**

Baixada Fluminense, definidos pelos prefeitos e secretários municipais de Saúde. Dentre os maiores desafios, ela ressaltou: a ampliação da cobertura e a requalificação da Atenção Básica; a superação do grande déficit de leitos; a captação de recursos para a conclusão das obras de construção e custeio de algumas unidades de saúde; o aumento da oferta de consultas especializadas e procedimentos diagnósticos através do Marque Fácil Cisbaf e a instalação de Políclínicas Regionais.

Outros assuntos também foram abordados durante a reunião, como a elaboração e aprovação da grade de urgência e emergência; a realização pelo NEP – Núcleo de Educação Permanente de dezenas de cursos gratuitos de capacitação para os profissionais da atenção básica e da urgência e emergência; o trabalho realizado pelo setor de Licitação do Cisbaf; e ainda a criação da Câmara Técnica de Informática, que está discutindo a melhor estratégia regional a ser adotada para a implantação do Programa de Informatização das Unidades Básicas de Saúde (PIUBS).■



**Rosângela Bello apresenta as atividades desenvolvidas na região**

**PONTO  
AUTO**  
PEÇAS e SERVIÇOS

**SERVIÇO ESPECIAL PARA O ASSOCIADO**



**BUSCAMOS O SEU VEÍCULO PARA A MANUTENÇÃO\***

*NA COMPRA DE QUALQUER ÓLEO,  
A TROCA É GRÁTIS*



**BOSCH  
Service**

MECÂNICA • PNEUS E RODAS • ALINHAMENTO • BALANCEAMENTO • TROCA DE ÓLEO • SILENCIOSOS • FREIOS  
ELÉTRICA • DIREÇÃO HIDRÁULICA • INJEÇÃO ELETRÔNICA • BATERIAS • EMBREAGENS • SUSPENSÃO

**AV. NILO PEÇANHA 1180 - CENTRO - NOVA IGUAÇU**

**2668-5321 ID: 10\*50862**

\* CORTESIA EXCLUSIVA PARA O ASSOCIADO AMNI



# CENTRO BIOMÉDICO TERRA PEREIRA

PATOLOGIA CLÍNICA E APOIO MÉDICO HOSPITALAR

## Quem Somos

Os Laboratórios de Patologia Clínica Terra Pereira, Diagnotest e Labmeg tem conquistado a qualidade e excelência laboratorial desde 1998.

Estamos em fase de acreditação DICQ - Sistema de gestão e qualidade e competência técnica, e além disso, participamos do programa nacional de controle de qualidade da sociedade brasileira de análises clínicas - PNCQ.

Possuímos uma equipe qualificada, com experiência e suporte científico. E realizamos intercâmbio com centro de pesquisa Nacional e internacional para realização de exames especializados.

Realizamos um grande número de exames, sendo 88% em equipamentos de última geração automatizados e interfaceados com amostras identificadas por código de barras.

As empresas entendem a importância da evolução tecnológica do setor e por isso, investimos constante em equipamentos.

Dr.: Mauro Terra - CRBM 20701  
Biomédico - UCB  
Especialista em Análises Clínica - FERP  
Mestre e Doutor em Bioquímica Clínica - UFRJ  
Responsável Técnico do Grupo Terra Pereira

## Nossa Meta

Diversas especialidades médicas já fazem uso dos recursos da **BIOLOGIA MOLECULAR E GENÉTICA** como ferramenta de Diagnóstico, pois temos essa possibilidade.

Com certeza, em pouco tempo, Nova Iguaçu será referência para estes procedimentos, pois o **NOSSO GRUPO** tem investido muito para a propagação desse tipo de exame.

## Nosso Trabalho

Realizamos **EXAMES DE BIOLOGIA MOLECULAR E GENÉTICA** que podem ser utilizados não apenas para o diagnóstico preciso de uma patologia, mas também na identificação da possibilidade das mesmas.

Hoje, estamos oferecendo o **PREVENT** e **OUTROS TESTES GENÉTICOS PREVENTIVOS E RÁPIDOS**, capazes de mostrar às chances do desenvolvimento de determinadas doenças, como diabetes tipo II, cânceres e problemas cardiovasculares. Como ele não é um diagnóstico, elaboramos um relatório que informa ao médico assistente onde é bom atentar cuidados, às vezes o paciente tem tendências à obesidade, e aí diversas ações podem ser tomadas a fim de evitar-se o problema.

**MATRIZ - TERRA PEREIRA E DIAGNOTEST** [www.terrapereira.com.br](http://www.terrapereira.com.br)  
Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 23 [contato@terrapereira.com.br](mailto:contato@terrapereira.com.br)  
Salas 502 / 505 - Centro - Nova Iguaçu - RJ [www.labmeg.com.br](http://www.labmeg.com.br)  
Tel./Fax: (21) 2667-3378 [contato@labmeg.com.br](mailto:contato@labmeg.com.br)

**MATRIZ - LABMEG**  
Av. Dr. Mário Guimarães, 318  
Sala: 404 - Centro - Nova Iguaçu - RJ  
Tel: (21) 2667-3558

# MARKETING MÉDICO (Capítulo 12)

Fomos acostumados com o jargão que afirma: “A propaganda é a alma do negócio”. Inicialmente devemos diferenciar marketing de propaganda. Conforme a American Marketing Association “Marketing é um processo pelo qual se planeja e efetua a concepção, a fixação do preço, a promoção e a distribuição de ideias, bens e serviços, que estimulam trocas que satisfazem aos objetivos individuais e organizacionais”. A propaganda é apenas uma das ferramentas do marketing.

Inicialmente devemos respeitar as Resoluções CFM nº 1.974/11 e nº 2.126/15, que delinham claramente o que pode e o que não pode ser feito nessa área, estabelecendo a zona proibida do sensacionalismo, da autopromoção e da concorrência desleal. A leitura dessas normas é recomendada àquelas que pretendem divulgar-se sem ofender a ética médica.

O marketing transita por, no mínimo, quatro variáveis que devem ser criteriosamente analisadas, conhecidas como os 4 Ps: Produto, Preço, Promoção e Ponto de Venda. Em medicina o produto de qualidade é fundamental para se obter sucesso no merca-

do. O médico deve ter muito conhecimento técnico, bastante prática e estar sempre se atualizando. Se não cumprir essa variável sua empregabilidade estará fortemente comprometida. Para criar valor perceptível pelos clientes você deve levar em consideração em como se diferenciar e como justificar a opção por você.

A formatação do preço vai obedecer à escolha do público alvo. Certamente a população de maior poder aquisitivo terá capacidade de pagar um preço maior por seus serviços, do que uma população de baixa renda, desde que haja a percepção de valor no seu produto. A percepção de valor pode passar por diversos fatores, desde a localização do seu consultório, o atendimento a clientes notáveis, bons resultados obtidos, o magistério universitário ou palestras em congressos, ocupação em cargos de sociedades médicas, até a exposição pública.

A melhor forma de promover o seu produto, na medicina, ainda é o marketing boca a boca. As pessoas buscam indicações com conhecidos, amigos, parentes, sobre os médicos que pretendem se tratar. Ter em mente que um cliente satisfeito divulga sua opinião



**DR. JOSÉ ROBERTO**  
Presidente AMNI

para, em média, 4 pessoas de seu relacionamento. Um cliente insatisfeito divulga sua opinião para, em média, 10 pessoas de seu relacionamento, isso quando não buscam as redes sociais para difamar o profissional do qual não gostou. A satisfação do cliente é inversamente proporcional à expectativa e diretamente proporcional ao percebido ( $S = P \div E$ ). Desta forma, se a expectativa for muito alta, devemos entregar uma percepção enorme para que se obtenha satisfação. O ponto de venda é fundamental para agregar valor ao seu trabalho. Atender numa “espelunca” desvaloriza sua imagem, por melhor médico que você seja. A facilidade de acesso influencia bastante na decisão do seu cliente lhe procurar.

A máxima do mercado ensina que não basta satisfazer o seu cliente. É necessário encantá-lo.■

ANS - nº 344397

**LÍDER ABSOLUTA** | Unimed é Top of Mind pela 26ª vez consecutiva



Essa premiação é considerada a mais importante do País, como indicador de força e relevância de marcas. E mais uma vez, através de pesquisa do Instituto Datafolha, a Unimed é apontada como a marca mais lembrada pelos brasileiros.

Compõem atualmente o Sistema Unimed, 345 cooperativas médicas, 114 mil médicos e cerca de 18 milhões de beneficiários, com cobertura de 84% do território nacional e 37% de participação no mercado de planos de saúde. É o maior sistema cooperativo de saúde do mundo.

**Unimed**   
Nova Iguaçu



DR. PAULO SERGIO PERELSON

Oncologista

O câncer da pele é a neoplasia de maior incidência no Brasil em ambos os sexos. De acordo com dados do Instituto Nacional do Câncer (Inca), 30% de todos os tumores malignos do Brasil correspondem ao câncer de pele. Para o biênio 2018 a 2019, a estimativa é de 165.580 mil novos casos de câncer de pele não melanoma - uma redução de 10 mil casos em relação ao biênio anterior. A expectativa é que a doença acometa mais homens (85.170 mil) do que mulheres (80.410 mil). A principal razão dessa alta incidência é a excessiva exposição solar, já que os raios ultravioletas do sol são o principal fator de risco para a doença que é provocada pelo crescimento anormal e descontrolado das células que compõem a pele. Estas células se dispõem formando camadas e conforme suas características histológicas são definidos os diferentes tipos de câncer.

O tipo mais comum, o não melanoma, tem letalidade baixa e pode ser curado facilmente se detectado de forma precoce, mas o número de casos é alarmante. Por isso, é tão importante fazer visitas regulares a um médico especializado, caso perceba que há lesões que não cicatrizam ou com sinais suspeitos. O tipo mais agressivo, raro e letal é o melanoma. O câncer de pele não melanoma é o mais frequente no Brasil e corresponde a cerca de 30% de todos os tumores malignos registrados no país. Apresenta altos percentuais de cura, se for detectado e tratado precocemente. Entre os tumores de pele, é o mais frequente e de menor mortalidade, porém, se não tratado adequadamente pode deixar mutilações bastante expressivas. Os mais frequentes são o carcinoma basocelular (o mais comum e também o menos agressivo) e o carcinoma epidermoide. Diferentemente de outros tipos de câncer, não

## A CONSCIENTIZAÇÃO É UMA DAS FORMAS DE REDUZIR O NÚMERO DE CASOS CÂNCER DE PELE

existe predisposição genética para o câncer de pele. As pessoas que se expõem ao sol de forma prolongada e frequente constituem o grupo com maior risco de contrair câncer de pele, principalmente aquelas de pele, cabelo e olhos claros. Habitualmente, crianças se expõem anualmente ao sol três vezes mais que adultos. Pesquisas indicam que a infância é uma fase particularmente vulnerável aos efeitos nocivos do sol e a exposição cumulativa e excessiva durante os primeiros 10 a 20 anos de vida aumenta muito o risco de câncer de pele na fase adulta ou velhice.

O clima tropical, a grande quantidade de praias, a ideia de beleza associada ao bronzeamento, principalmente entre os jovens, e o trabalho ao ar livre (por exemplo, na construção civil e na lavoura) favorecem a exposição excessiva à radiação solar. Pessoas de pele clara, sensíveis à ação dos raios solares, com história pessoal ou familiar deste câncer ou com doenças cutâneas prévias são as mais atingidas. A doença pode ter o aspecto de uma pinta, uma pequena alergia, eczemas ou outras alterações que, a princípio, pode parecer algo sem muita importância. Mas é fundamental ter o conhecimento da própria pele e saber em quais áreas existem esses sinais. Apenas o exame clínico ou a biópsia podem diagnosticar o câncer de pele.

O culto ao corpo e a valorização estética do bronzeado, associados a mensagens veiculadas pela mídia, podem levar à exposição solar prolongada e, por vezes, desprotegida. Com a chegada do verão, é preciso redobrar os cuidados com a pele e atitudes simples no dia a dia ajudam na proteção do câncer de pele. Os raios UV, além de facilitar mutações gênicas, exercem efeito supressor no sistema imune cutâneo. Em geral, no caso do melanoma, a história pessoal ou familiar dessa neoplasia representa o maior fator de risco. Qualquer lesão, com cor e formato aparentes,

que possa desenvolver coceira ou dor pode ser motivo para procurar um dermatologista. Além disso, é importante evitar o automedicamento. Quanto mais cedo for diagnosticado o câncer de pele, mais chance de cura e com menos sequelas. A doença em estágio inicial tem menor probabilidade de metástase para o cérebro, ossos e pulmões.

O "Dezembro Laranja", movimento de combate ao câncer de pele, pretende estimular a população na prevenção e no diagnóstico à doença mais comum no Brasil. A conscientização pública é uma das formas de reduzir o número de casos e sua mortalidade e termos um país com menos casos da doença. Para a prevenção do câncer de pele e de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol sempre que possível, principalmente nos horários mais intensos, ou seja, das 10 às 16 horas sem proteção. Se a exposição for inevitável, deve-se incentivar o uso de chapéus, guarda-sóis, óculos escuros, camisas de mangas longas e filtros solares durante qualquer atividade ao ar livre. Também é importante que se estimule a procura por proteção física (áreas de sombra), que podem ser desde árvores até edificações como marquises. Áreas de sombra reduzem em até 50% a intensidade das radiações UV.

O uso do filtro solar não tem como objetivo permitir o aumento do tempo de exposição ao sol, nem estimular o bronzeamento. O real fator de proteção varia com a espessura da camada de creme aplicada, a frequência da aplicação, a transpiração e a exposição à água. É recomendado que durante a exposição ao sol sejam usados filtros com FPS 15 ou mais e que protejam também contra os raios UV-A. Os filtros solares devem ser aplicados 30 minutos antes da exposição ao sol e reaplicados a cada duas horas ou após nadar ou suar. ■

**SHOPPING DAS RAÇÕES**

20 Anos

Grymmel PetShop

AGRADECEMOS AOS NOSSOS CLIENTES E FORNECEDORES POR ESSA PARCERIA DURANTE ESSES ANOS. VOCÊS SÃO NOSSO SUCESSO.

MESQUITA: Rua Gervásio 211 Juscelino 2697-7883 | N. IGUAÇU: Rua Clara de Araújo 1822 Cruzeiro do Sul Tel 2695-7803

O CEDIFI conta agora com uma nova tecnologia na área da saúde digestiva.

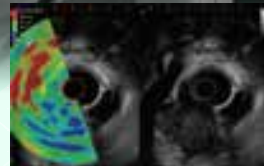
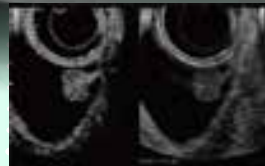
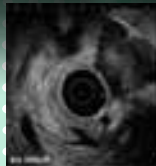
# A ECOENDOSCOPIA



Novos horizontes na avaliação de lesões subepiteliais e doenças do pâncreas e vias biliares.

FUJINON SU-1

ÚNICO NA  
BAIXADA



# CEDIFI

[www.cedifi.com.br](http://www.cedifi.com.br)

Rua Ivan Vigné, 97 • Grupo 101 a 206  
Centro - Nova Iguaçu

21 2768-7259  WhatsApp: 95950-0097

 Facebook/cedifi

# UNIMED NOVA IGUAÇU AMPLIA PATRIMÔNIO E FORTALECE SUA PRESENÇA NO MERCADO

A Cooperativa dá mais um passo importante rumo ao crescimento sustentável, ao adquirir 10 salas no 10º andar da sua sede Comercial, ampliando mais ainda o seu patrimônio. Pautada em um planejamento estratégico bem elaborado, a Unimed Nova Iguaçu apresenta uma trajetória de expansão com solidez e equilíbrio econômico-financeiro, não sendo por mero acaso que está ranqueada entre as 50 maiores empresas no ramo Saúde, pelo 7º ano consecutivo, de acordo com o ranking Valor 1000 publicado pelo jornal Valor Econômico.

A aquisição dessas novas salas permitirá ao setor de Medicina Preventiva incrementar as atividades do seu Centro de Atendimento Multidisciplinar, que hoje já presta inúmeros atendimentos em diversas especialidades.

“Com mais esta conquista patrimonial, a Unimed Nova Iguaçu só vê razões para comemorar”, comenta satisfeito o Presidente Emilson Lorca. E, acrescenta: “Temos nossa sede administrativa situada à Rua Bernardino de Melo, com quatro andares e 74 salas, e mais 10 salas no 1º andar na sede comercial, localizada à Rua Profª Venina Correa Torres. E não podemos esquecer o nosso

Hospital Unimed Nova Iguaçu, que está sendo construído com o que há de mais moderno e, em breve, irá beneficiar a nossa população com mais de 260 leitos, incluindo atendimentos de emergência, salas de cirurgia, amplo estacionamento, entre outras comodidades. Nossa meta é dar

prosseguimento, com seriedade e comprometimento, a esta trajetória de crescimento sustentável da Cooperativa, proporcionando, é claro, a segurança necessária aos nossos cooperados, bem como cada vez mais eficiência e qualidade no atendimento aos nossos beneficiários”. ■



Diretores definem pela ampliação do patrimônio da Cooperativa

# MEDICINA PREVENTIVA DEBATE O DIABETES

O setor de Medicina Preventiva da Unimed Nova Iguaçu realizou no dia 14 de novembro, no auditório da AMNI, palestra com o tema central “A família e o Diabetes – uma roda de conversa”. De maneira descontraída e integrativa, usuários e o público em geral que estava presente participaram da discussão, ouvindo as orientações das profissionais da equipe, tirando dúvidas e contribuindo com algumas experiências pessoais.

– Acreditamos que esta dinâmica da mesa redonda multidisciplinar seja interessante, pois a plateia tem a chance de verificar como a doença afeta o portador e a sua família. Assim, com uma abordagem mais abrangente, percebemos que o feedback dos participantes é muito melhor também – observa o Coordenador Luiz Cláudio Mota. ■



Luiz Cláudio fala das mudanças de hábitos em toda a família



Participantes aproveitam para tirar dúvidas e trocar informações

# ALUNOS DE ENGENHARIA FAZEM VISITA TÉCNICA ÀS OBRAS DO FUTURO HOSPITAL DA UNIMED

Alunos do 8º período de graduação de Engenharia Civil do UGB – Centro Universitário Geraldo Di Biasi realizaram uma visita técnica ao canteiro de obras do futuro hospital da Cooperativa, no dia 01 de novembro, com o objetivo de verem na prática os conhecimentos adquiridos em sala de aula. Os universitários das disciplinas Geotecnia e Fundações e Mecânica dos Solos foram acompanhados pelos Engenheiros da Nicol, Guilherme Moura Sá e Luciano Ferreira. Durante a visita o projeto de construção foi explanado pelo Engenheiro Nilton Teixeira, Diretor nacional de engenharia da Fator Towers, empresa responsável pela obra.

O Coordenador do Curso de Engenharia Civil do UGB / Campus Nova Iguaçu, José Guilherme Pinheiro, elogiou e agradeceu a oportunidade. “O propósito de interagir o conhecimento das aulas teóricas com a prática da engenharia foi cumprido. A visita neste estágio de fundação também foi de grande relevância. Foi uma oportunidade muito positiva que gerou grande satisfação em todo o grupo e pretendemos acompanhar as demais fases da construção do hospital. Somos muito gratos pela colaboração da empresa construtora e da diretoria da Unimed Nova Iguaçu”, destacou o Coordenador. ■



O Engenheiro Nilton Teixeira explica detalhes técnicos da construção do hospital



Alunos de engenharia ficam satisfeitos em ver na prática o que aprendem na universidade

## JUDOCA PATROCINADA PELA UNIMED NOVA IGUAÇU DISPUTARÁ VAGA PARA A OLIMPIÁDA DE TÓQUIO

Atleta Thayane Lemos, patrocinada pela Unimed Nova Iguaçu, é uma das 10 convocadas na categoria meio médio até 57 kg, pela Confederação Brasileira de Judô para disputar a 3ª Etapa da Seletiva de Tóquio. A briga por uma vaga acontecerá entre os dias 11 e 13 de dezembro, no Centro Pan-Americano de Judô, Bahia. A seletiva reúne os judocas brasileiros mais bem ranqueados no Brasil e no exterior. Thayane é a primeira no ranking brasileiro na classe Sub 18 e ocupa a sexta posição na Federação Internacional de Judô. A atleta completou 17 anos em 2018 e é a mais jovem na sua categoria.

“Esta é uma disputa importantíssima para a Thayane e ela estará entre os melhores do judô nacional. Agradecemos mais uma vez à Unimed Nova Iguaçu, por estar ao nosso lado, por apoiar nossas atletas e tornar a realização deste grande sonho possível!”, declara o padrao Leonardo Lima. ■



Thayane sonha com vaga nas Olimpíadas em 2020

## A MELHOR CARNE DE SOL DA CIDADE

ABERTO TAMBÉM PARA ALMOÇO!

De Terça a Sábado

Picanha de Sol e Espetinhos

(Carne, Kafta, Coração, Linguiça, Frango e Queijo)

Sexta e Sábado

Carne de Sol (Tradicional)  
À noite

carne de sol do **Bill**

**3745-2555**

Rua Dr. Luiz Guimarães, 1234  
Centro - Nova Iguaçu



**CLAUDIO MOURA**

Mestre de Cerimonias, Cerimonialista e Colunista Social

# VIP's

Mais um ano chegando ao seu final. Realmente, o tempo passa em um piscar de olhos. Durante este 2018, destaquei e procurei destacar neste espaço acontecimentos sociais e personalidades da classe médica da nossa cidade e espero ter desempenhado bem este papel. Agradeço a todos pelo carinho e por fazer parte a tantos anos desta "FAMÍLIA DA AMNI". Com certeza, novas e importantes pautas virão para o ano que vem. Aproveito a oportunidade para desejar a todos um "FELIZ e ABENÇADO NATAL" e que 2019 seja um ano bem diferente, recheado de justiça, gratidão, agradecimentos, realizações, paciência, harmonia, conquistas, solidariedade com o próximo, amor e muitas outras coisas boas, que todos nós ansiosamente aguardamos. ■



Parabéns pelos 82 anos da iguaçuana Dágma Teixeira de Nigro, comemorados no passado dia 13 de novembro, ao lado dos filhos, o neuropediatra Newman Nigro (à esquerda) e Darwin Nigro.



Foi na tranquila Arcozelo (em Pati do Alferes) no passado feriadão do dia 20 de novembro (Dia da Consciência Negra), que Octacílio Teixeira e Esther Vianna da Silva comemoraram 67 anos de casado. Aqui, o casal com a filha Sheila Coutinho.



... e lá em Arcozelo, o passeio do médico Antônio Coutinho com sua sogra, Esther Vianna.



Também aproveitando o último feriado prolongado do dia 20 de novembro em Jericoacoara (Fortaleza), a médica Cristiane Alves Padão e Ricardo Padão comemoraram suas Bodas de Prata (25 anos de casados), assinaladas no dia 18.



Dia 20 passado, a iguaçuana Patrícia Vigné Babo (a Tita) comemorou seus 50 anos no Boteco do Manolo, no Shopping Nova Iguaçu, acompanhada do esposo Hibran Bassálo Antunes, dos filhos Gabriel e Luca, do Papaizão Babo, do irmão Marcello e da sobrinha, a Dr<sup>a</sup>. Vanessa. A grande festa aconteceu no dia 24 no Sítio Ferrarez, em Nova Iguaçu.



# Calor Humano e Qualidade

Casa de Saúde e Maternidade  
Terezinha de Jesus

Equipe multiprofissional • Quartos ambientados  
Excelentes instalações • Emergência 24 horas

## Uma parceria de excelência e conhecimento.

*Já conhecida pela alta qualidade e com instalações modernas e confortáveis. A Casa de Saúde e Maternidade Terezinha de Jesus há 10 anos conta com a parceria da **Clinica Perinatal Laranjeiras**, uma das maiores referências de Neonatologia no Brasil.*

### Centro Cirúrgico

*Ambiente amplo e com toda infra-estrutura, apto a realizar cirurgias de diversos graus de complexidade em gestantes e recém-nascidos.  
Sala de conforto médico  
Sala de parto humanizada*

### UTI Neonatal

*Melhor assistência a bebês prematuros e recém-nascidos de alta risco.  
10 leitos para cuidados intensivos  
Unidade de reanimação/ assistência  
Banco de leite e monitoramento  
24 horas  
Acompanhamento psicológico a pacientes e à família*



Casa de Saúde e Maternidade  
**Terezinha de Jesus**

Rua Gessyr Gonçalves Fontes, 153  
São João de Meriti  
Telefone: (21) 2757-5800  
Site: [www.csmtj.com.br](http://www.csmtj.com.br)



**DR. JURANDIR LIMA FILHO**  
Dentista - CRO 14074

Após as exodontias (extrações dentárias), na maioria das vezes, ocorrem reabsorções ósseas alveolares que dificultam ou até mesmo impedem a reabilitação protética por instalação de próteses fixas ou instalação de implantes osseointegrados, seja do ponto de vista estético e/ou funcional. A reabsorção óssea alveolar, que ocorre após a perda do elemento dental, pode ser considerada uma doença crônica progressiva e cumulativa da reparação óssea.

Assim, podemos considerar esta reabsorção como um processo complexo e multifatorial. Após a extração dentária, a remodelação óssea inicialmente localiza-se na área da crista do rebordo, tendo como resultado não apenas uma redução da altura óssea, mas criando também variadas formas do rebordo residual, que podem comprometer futuros tratamentos reabilitadores. A reabilitação de pacientes com reabsorção óssea alveolar severa por meio de implantes osseointegrados representa um dos maiores desafios da implantodontia.

Com o intuito de possibilitar a reparação de grandes defeitos ósseos, a regeneração óssea guiada (ROG) tem apresentado resultados promissores. A ROG baseia-se no princípio de se-

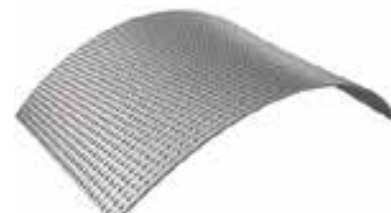
## USO DA MEMBRANA DE LÁTEX EM ALVÉOLOS DE DENTES RECÉM-EXTRAÍDOS



letividade celular, utilizando barreiras para evitar a migração de células epiteliais, assim guiando a proliferação de células osteogênicas dentro do alvéolo de extração. Para tanto, são utilizadas membranas, tanto reabsorvíveis quanto não reabsorvíveis

Recentemente, pesquisas revelaram resultados promissores obtidos com o látex, cuja estrutura

é composta de cadeias de polisíntese e proteínas similares àquelas presentes na membrana celular. A aplicação do látex natural, na forma de uma biomembrana, mostrou importantes propriedades biológicas, tais como: uma intensa atividade angiogênica, promoção da adesão celular e formação de matriz extracelular. Deste modo, neste artigo apresentamos uma proposta de utilização da membrana de látex associada à exodontia convencional, com objetivo de guiar a regeneração e minimizar a perda óssea. ■



**Jurandir Lima e Karine C. Lima**

Rua Dr. Thibau nº 80 sala 807  
Centro Empresarial Vianense, centro da  
Cidade de Nova Iguaçu.  
Consultas pelo telefone, ligando para:  
(21) 26672295 • (21) 30263322

Karine C Lima e Jurandir Lima Filho  
Reabilitação JK - Implante Reabilitação  
Funcional E Estética

# HTO BAIXADA ATINGE A MARCA DE 5 MIL CIRURGIAS REALIZADAS

*Cerca de 80% dos pacientes são moradores da Baixada Fluminense e 42% do total são encaminhados do Hospital da Posse e Hospital Estadual Adão Pereira Nunes*

O Hospital Estadual de Traumatologia e Ortopedia Vereador Melchíades Calazans (HTO Baixada), em Nilópolis, acaba de atingir a marca 5 mil cirurgias. Inaugurado em junho de 2017, a Unidade atende cerca de 80% dos moradores da Baixada Fluminense e 42% são encaminhados pelo Hospital da Posse ou pelo Hospital Estadual Adão Pereira Nunes. O maior número de pacientes atendidos é de moradores de Nova Iguaçu, seguido por Duque de Caxias e Rio de Janeiro. A Unidade também já realizou mais de 140 mil exames e 21,3 mil consultas.

- São números robustos da Unidade que é um orgulho para todos, pois mostra que é possível fazer saúde aplicando os recursos de forma responsável. Atingir 5 mil cirurgias no HTO Baixada representa uma melhor qualidade de vida dedicada ao cidadão, que pode contar com um atendimento humanizado e ágil - destacou o Secretário de Estado de Saúde, Sérgio Gama.

O HTO Baixada funciona nas instalações do antigo Hospital Estadual Melchíades Calazans e conta com 70 leitos. O local se tornou referência em cirurgias ortopédicas no estado e em especial na região da Baixada. A unidade possui também um Centro de Tratamento a Queimados (CTQ).

O Hospital conta com enfermarias adulto e pediátrica, seis leitos de CTI e seis salas de cirurgia. Os procedimentos incluem cirurgias de fêmur, joelho, quadril, mão e pé. A Unidade atende pacientes de todo o Estado do Rio, que são encaminhados através da Central Estadual de Regulação.

Para o Diretor do HTO Baixada, Luiz Carlos Nobre Cavalcanti, a Unidade cumpre bem a função de desafogar as emergências da região, reduzindo a espera por uma cirurgia.

Referência no tratamento a queimados - O Centro de Tratamento a Queimados (CTQ) do HTO Baixada dispõe de 8 leitos para atender pacientes transferidos de outras unidades de saúde e que precisam de atendi-

mento especializado. O setor conta com equipe multidisciplinar formada por médicos, cirurgões plásticos, anestesistas, enfermeiros, técnicos de enfermagem e fisioterapeutas. O atendimento aos pacientes do CTQ é acompanhado por uma equipe especializada e, dependendo da gravidade da queimadura, o paciente é encaminhado para uma cirurgia reparadora, quando necessária. Os procedimentos também são feitos no Hospital. ■



**Sangue**

**Urina**

**Fezes**

**Histopatológico**

**Colpocitologia**



**Paschoal Martino**

Laboratório de Análises Clínicas

Rua Bernardino de Melo, 1.399 / 2º Andar

Tel.: 2667-3717 - Fax: 2667-4426

**Nova Iguaçu - RJ**

Estrada Getúlio Vargas, 1.594 - Tel.: 2691-2563

**Nilópolis - RJ**

[www.labpaschoalmartino.com.br](http://www.labpaschoalmartino.com.br)

E-mail: [labpaschoalmartino@labpaschoalmartino.com.br](mailto:labpaschoalmartino@labpaschoalmartino.com.br)

**Horário de Atendimento: de 2ª a 6ª das 07:00 às 17:00h**

**Sábados: das 07:00 às 11:00h**

**Aceitamos Convênios**

Diretor Técnico  
Dr. Jefferson Martino  
CRM: 52.13596-4

# INFORMAÇÕES SOBRE O CÂNCER DE PRÓSTATA (PARTE 1)

Escrito por Dr. Armando Aquino de Carvalho  
Co-autor Dr. Renato Ramos Pinheiro

A próstata é uma glândula fibromuscular exclusivamente masculina localizada na região pélvica no espaço retropúbico sob a bexiga, envolvendo a uretra e por sobre o intestino reto. Na fase embrionária tem origem entre a 5ª e 8ª semana de vida intrauterina, proveniente do seio urogenital (ducto de Wolf) por ação dos germes hox-13 e hox d-13, que determinam a formação da próstata por estímulo dos hormônios androgênicos (testosterona e dihidrotestosterona). Até a fase pré-púbere seu peso fica em torno de 2 g e a partir da puberdade cresce 1,6 g / ano impulsionada pelos androgênios sexuais, chegando à fase adulta com peso de 20 g. A próstata tem como função básica no adulto a produção do plasma seminal (sêmen), que é essencial para a proteção e a vitalidade dos espermatozoides. Cerca de 40 % de todo o volume da ejaculação é proveniente da densa glândula próstata. A próstata também produz o antígeno prostático específico (PSA), que é uma glicoproteína descoberta em 1970 pelo cientista Richard Abblin e está relacionada a manter a liquefação do sêmen, sendo o único órgão no corpo humano a produzir esta substância.

Anatomicamente a próstata é formada por 02 lobos laterais e um lobo mediano. Estruturalmente é dividida em 3 partes. A zona basicamente periférica constitui 75% da glândula, a zona central 20 % e a zona de transição 5%.

A próstata foi descrita pela primeira vez pelo anatomista veneziano Nicollo Massa em 1536 e a primeira ilustração no corpo humano foi feita por Andre Vesalius em 1538. O câncer da próstata foi identificado pela primeira vez 1853 por Adam, em Baltimore EUA. Na década de 1890 a 1900 já se realizava a ablação dos testículos (orquiectomia) como tratamento para redução do câncer de próstata, até que em 1941 o Dr. Charles Huggins propôs o uso de hormônios de estrogênio para inibir o câncer de próstata. Porém, só em 1904 a primeira cirurgia de prostatectomia radical para ablação do câncer de próstata foi realizada por via perineal por Hugh, no John Hopkins Hospital – EUA. A prostatectomia radical aberta via abdominal foi realizada também no John Hopkins Hospital pelo Dr. Patrick Walsh em 1983.

Os tratamentos com radioterapia tiveram início a partir de 1900 e a quimioterapia a partir de 1970. Atualmente o câncer de próstata é a segunda forma mais comum de câncer não cutâneo e também é a segunda maior causa de mortalidade por câncer em homens de todos os cânceres no Brasil.

Pela nota oficial da Sociedade Brasileira de Urologia (SBU) de 2018, são diagnosticados entre 68.000 e 70.000 novos casos por ano e esta incidência deve dobrar até 2030. No momento equivale a um diagnóstico da doença a cada 7

minutos, o que corresponde a 23 % de todos os cânceres diagnosticados no país. Proporcionalmente 1 a cada 6 homens vão ter câncer de próstata durante a vida e tem de 3 a 11 % de chance de morrer por ele.

Considera-se que o câncer da próstata é responsável por 14 % dos óbitos de câncer em homens e é o quinto em taxa de mortalidade no Brasil e no mundo; isto equivale 14.000 óbitos/100.000 homens, o que dá a estimativa de que 1 homem morre de câncer de próstata a cada 38 a 40 minutos. Cerca de 62 a 65 % dos casos (¾) são diagnosticados acima dos 65 anos, 10 a 25 % entre os 50 a 65 anos e 5 % abaixo dos 50 anos, sendo que cerca de 20 % destes só são diagnosticados em estágios avançados e 25% morrem pelo CA de próstata. É altamente provável que 1 em cada homem acima dos 45 anos pode estar portador do CA de Próstata sem ter a mínima percepção disto. Segundo o IBGE 25 % dos homens acima de 50 anos não mantêm uma rotina adequada de procura dos exames de avaliação preventiva por dois motivos: Falta de informações e preconceito. Com isto há um prejuízo e também retardo da detecção precoce, dando margem a que muitos tumores sejam diagnosticados em estágios avançados. Estima-se que um homem de 50 anos com expectativa de vida acima de 25 anos tem risco de incidência de um câncer da próstata incidental de 42 % e a chance de morrer dele de 3 %. Os cânceres de próstata diagnosticados nos programas de detecção precoce em uma maioria de 60 a 80 % são tumores localizados e confinados à próstata, considerados de baixo risco, com chance de cura entre 85 a 90 %. Em torno de 13% o tumor é regional à próstata ou está no seu entorno. Quando sem metástases à distância são considerados de risco intermediário. Mas cerca de 20 % são tumores com metástases à distância, considerados de alto risco.

## FATORES DE RISCO

Geralmente difíceis de identificar ou inevitáveis. São considerados fatores de risco: idade, fatores ambientais, história familiar, obesidade e fatores genéticos.

- Idade: há uma relação clara entre idade e o aumento do câncer de próstata. Estudos de autópsia realizados em cadáveres de homens que faleceram por outras causas evidenciaram que dos homens entre 50 a 59 anos 9 % tinham câncer de próstata. E dos 60 anos aos 79 anos, 12 %. Dos 80 aos 89 anos, 32 % e acima de 90 anos, 37 %. Etnia: homens negros em alguns países apresentam incidências de 9,6 % de desenvolver CA de próstata. Homens brancos de 5,6 % e asiáticos de 2 %.

## FATORES AMBIENTAIS E ALIMENTARES

Observando os maiores índices de morte por CA de próstata por cada 100.000 habitantes, ve-

rificou-se que na Ásia é de 2/100.000, nos EUA e Canadá entre 10 a 23/100.000, na Suécia e países da Escandinávia de 18 a 29/100.000. E na América do Sul, África e Caribe são observados os maiores índices de mortalidade por 100.000 habitantes. Isto sugere que fatores ambientais (poluição) e hábitos alimentares predispõem a um maior risco de CA de próstata. Dietas ricas em gorduras de origem animal e pobres em vegetais podem estar associadas a um maior risco. A obesidade associada à síndrome metabólica (diabetes, hipertensão) também leva a uma maior incidência e também a tumores mais agressivos.

## HISTÓRIA FAMILIAR

Se um parente em primeiro grau (pai ou irmão) teve CA de próstata, a probabilidade aumenta em torno de 25 %. Se um segundo parente em primeiro grau tem CA de próstata, a possibilidade aumenta em 50 % de desenvolver um CA de próstata. E se nestes parentes em primeiro grau o CA de próstata surgiu antes dos 60 anos o risco é mais acentuado, assim como a possibilidade de desenvolver um câncer mais agressivo.

## FATORES GENÉTICOS

É o “pool” do momento em todos os tipos de câncer, havendo várias pesquisas sendo realizadas em diversos centros modernos pelo mundo. Estudo do genoma das células tem evidências no gene HPC1 (Hereditary Prostatic Cancer) localizado no braço longo do cromossomo 1, também mutações nos genes Br Ca 1 e Br Ca 2 aumentam o risco de CA da próstata em 2 e 7 %, mas só em uma pequena porcentagem de pacientes. Pesquisas em andamento estudam cerca de 120 genes cromossômicos propícios ao câncer de próstata. No Brasil a incidência em negros não é tão evidente como a observada nos EUA e na Europa. Aqui essa observação no CA de próstata ocorre numa proporção menos significativa. Um estudo de pesquisa realizada pela Universidade Católica de Brasília na última década demonstra que a população negra e parda no Brasil é a maioria e que 45 % dos brancos, pardos e negros carregam 90 % dos genes oriundos da África Subsaariana, evidenciando a possibilidade de que essa carga genética sofreu interferência da miscigenação. ■



# LUTO: COMO LIDAR COM A PRESENÇA DA AUSÊNCIA EM DATAS FESTIVAS?



**E**stamos chegando ao fim de mais um ano, do ciclo de 2018. Nesta época, vivenciamos um momento que traduz significados em diferentes culturas. O Natal e o Ano Novo são datas festivas tradicionais que marcam um antes e um depois na vida das pessoas, dado que tais celebrações envolvem a reunião de família e amigos para celebrar a vida, a união, o amor e a esperança.

As festividades de final de ano também são um período que traz reflexões sobre o ciclo que está se encerrando, além de projeções para o ano que irá se iniciar. O balanço geral da vida envolve ganhos e perdas que geram sentimentos de alegrias, tristezas, frustrações ou decepções.

Para muitas pessoas, as comemorações que fundam o ano marcam uma época que se revela como um grande sofrimento, principalmente para as pessoas que perderam seus entes queridos de maneira inesperada e/ou traumática, seja há pouco ou há muito tempo.

A dolorosa presença da ausência daqueles que amamos se apresenta como um luto mal elaborado. O luto é um sentimento que emerge em resposta à dor da perda de uma pessoa amada ou desejo de recuperar algo que seja valioso para o sujeito, como a liberdade ou um ideal.

Neste sentido, podemos considerar que ao longo da existência todo ser humano passa pelos processos vitais que são considerados importantes na vida em sociedade como: nascimento, casamento, formação profissional, morte etc. Tais processos normalmente se constituem como um ideal que marca a história do sujeito, através das realizações ou perdas.

No que concerne à questão da perda, Freud nos ensina que o sentimento de luto é normal, atinge todas as pessoas em algum momento da vida. A perda do objeto amado coloca o sujeito numa

condição de sofrimento, pois há algo nesse objeto que se constitui como um ideal para o sujeito. Quando o sujeito se apega ao objeto perdido a existência deste objeto se prolonga no inconsciente. Isso ocorre quando a perda traumática abala os fundamentos da vida e afasta o sujeito do presente e do futuro.

Os sintomas de um luto mal elaborado normalmente se apresentam em épocas festivas, pois o luto está eliciado por uma data que marca um antes e depois na vida das pessoas. Frequentemente o sujeito é tomado por manifestações de conflitos como ansiedade, tristeza, sonhos recorrentes, enxaquecas, gastrite, pensamentos suicidas, enfarte do miocárdio, muitas vezes sem nenhum motivo aparente, devido ao sujeito não conseguir atribuir o real significado a tais sintomas ou até mesmo por não ter uma confirmação médica.

Geralmente tais manifestações ocorrem quando se aproxima a data de aniversário do evento traumático ou em épocas festivas, pois o enlutado questiona-se como lidar com a dor da ausência do seu ente querido nesse período de festividade. Além disso, o enlutado muitas vezes não se permite desfrutar de momentos de felicidade e prazer devido ao sentimento de culpa pela morte do outro. Por vezes, este sentimento é associado à falta de cuidados. Podemos dizer que esses conflitos aparecem para tamponar a dor da perda no processo de luto.

O luto não tem data e nem hora para ser elaborado, não existe um tempo cronológico. A dor da perda acompanha o sujeito em sua caminhada e, para seguir em frente, é necessário que o sujeito elabore a perda.

O processo de elaboração do luto é muito particular, cada sujeito, membro da família que viveu a perda, demonstrará a sua maneira de



**MICHELLE CRISTINE**  
Psicóloga

sentir a dor. Em alguns casos, ao passar a data do evento traumático ou datas festivas, tudo volta ao “normal”, no entanto, podem ocorrer recaídas nos próximos anos.

Para lidar com a presença da ausência em datas festivas, é necessário que o sujeito permita-se vivenciar a dor, fale da inquietude desta ausência, da falta que a falta faz. No primeiro momento, a dor será pungente, ao ponto da pessoa não saber lidar com as emoções. Diante da perda esse conflito é compreensível, mas à medida que os sentimentos são externalizados, o sujeito abre espaço para reinvestir em novas possibilidades que ocupem o lugar do objeto que foi perdido.

Em períodos próximos à data do evento traumático ou festividades é necessário observar as manifestações de conflitos que se estão a vivenciar, bem como atividades que deixou de fazer, brigas desnecessárias, comportamentos autodestrutivos, sentimentos de culpa exacerbados. As situações descritas acima podem se apresentar como uma sabotagem interna, uma forma de tamponar uma fase dolorosa do passado.

Por isto, se você estiver passando por manifestações de conflitos por longos períodos de tempo é hora de buscar uma ajuda profissional. A terapia permite tornar os processos inconscientes em conscientes. A tomada de consciência favorece a elaboração do luto e não a repetição. Ao compreender as manifestações de conflitos que as datas festivas provocam, o sujeito pode se reorganizar emocionalmente para vivenciá-las com aqueles que ainda estão presentes, construindo assim, novas formas de seguir em frente. Com o tempo, a dolorosa ausência se transformará em boas recordações. ■

## Espaço TransformaDOR

Consultório de Psicologia

ATENDIMENTO COM HORA

MARCADA

Psicólogas:

**Kelly Cordeiro dos Santos Alfredo**

CRP: 05/51384 | (21) 98958-6511

**Michelle Cristine Lourenço da Silva Santos**

CRP: 05/51340 | (21) 99150-9999

Rua Professora Vênina Correa Torres, 230. Sala 807.

Centro - Nova Iguaçu

(Antigo prédio da Unimed, próximo à Via Light)



DR.ª CYNTHIA DE SOUZA MEYRELLES Dermatologista

# FOTOPROTEÇÃO X VITAMINA D



**T**er a pele perfeita, sem manchas, lisa e sempre jovem é o sonho de toda mulher, e para isso ela investe em tudo que se promete.

Mas para esse sonho ficar próximo da realidade, os cuidados com o sol devem sempre estar em primeiro lugar.

Sempre falo que não adianta nada gastar rios de dinheiro com cremes e procedimentos se não tivermos a consciência de que o maior causador dos danos cutâneos é a radiação.

Hoje temos várias novidades no mercado com promessas de fotoproteção oral através da suplementação de alguns elementos que aumentam a filtração da luz azul, diminuem a oxidação da barreira lipídica e hidratam.

E como fica a vitamina D???

Sabemos que para absorver e sintetizar vitamina D temos que se expor ao sol com uma certa frequência, pois já é comprovado por estudiosos que a sua carência aumenta a possibilidade de danos cardiovasculares e a ativação de doenças autoimunes (diabetes mellitus tipo 1, doença de Addison, doença autoimune da tireoide, artrite reumatoide,

esclerose múltipla, doença inflamatória intestinal, lúpus eritematoso sistêmico e doenças infecciosas).

Então como resolver esse dilema?

A Sociedade Brasileira de Dermatologia, com intuito de promover campanha de



conscientização de risco aumentado para carcinoma espinocelular e melanoma, se manifestou em comunicado oficial que só devemos nos expor ao sol das 7 às 10 e das 15:00 em diante, considerando o horário de verão e devidamente cobertos com chapéus, roupas e filtro solar, que diminuem em 50% o risco de desenvolvimento do câncer de pele.

A vitamina D é um nutriente que é ativado na pele e nos rins com funções essenciais

no ser humano através da radiação UVB, a mesma radiação que é bloqueada com a aplicação de filtros eficientes.

Então como ficamos?

É recomendado que se avalie a necessidade individual de vitamina D e a reposição oral seja feita com acompanhamento médico assim como o incentivo à exposição direta de áreas cobertas, como pernas, costas, barriga, ou ainda planta e palmas, por 5 minutos todos os dias, sem protetor solar e sem sobrecarregar as áreas que são expostas diariamente, como face, braços, colo e pescoço. Não há evidências de que

a suplementação de vitamina D ou níveis altos de vitamina D levem à proteção contra o câncer de pele, e potencialmente sabemos que níveis altos podem levar a danos renais, o que justifica a avaliação individual.

Proteção solar sempre será a melhor forma de garantir um envelhecimento saudável da pele, menor risco de câncer e lesões melanodérmicas.

Procure seu dermatologista e faça uma avaliação. ■

# Queridos leitores,



**BRUNA REZENDE**  
Produtora de Eventos

É com imenso prazer que a partir deste mês inicio minha coluna aqui e estou muito feliz em poder participar desta ilustre revista de nossa cidade.

Aproveito para explicar neste primeiro encontro um pouquinho da importância de um produtor de eventos.

Para ser um produtor de eventos é necessário muito trabalho, dedicação e organização. Por trás de todo simpósio, casamento, 15 anos, shows, jogos, congressos e qualquer produção, existe uma equipe profissional que se empenha para que tudo possa acontecer com perfeição e também preparada para resolver qualquer pro-

blema fora do normal de um evento...

E não podemos esquecer que cada evento possui características diferentes, logísticas diferentes e locais diferentes, por isso há fornecedores, atrações, equipes de limpeza e segurança, hostess e outros profissionais contratados que variam conforme cada tipo de cliente.

Então o organizador é o profissional que está no comando de tudo isso, somos nós, produtores de eventos.

Coordenamos, gerenciamos, planejamos, captamos, promovemos, realizamos, administramos os recursos e prestamos serviços especializados para que todos os tipos de eventos aconteçam e

com sucesso.

Muita responsabilidade, não é mesmo?

Uma equipe bem coordenada por esse profissional é capaz de garantir que tudo ocorra como desejado.

A rotina da produção de eventos vai além de ter um check-list e ir atrás de cada item.

E, atrelado a isso, o organizador possui diversos desafios e precisa desenvolver algumas qualidades essenciais para que seja tudo perfeito no grande dia.

Desejamos boas festas e muito sucesso em todos os seus eventos.

Em breve mais dicas e até a próxima edição.■

## GASTRONOMIA

OLÁ!

# MEUS CAROS!



**DR. MARCELO NOGUEIRA**  
Cardiologista

Mais um ano se foi! E com isso voltamos a repensar o que faremos para manter nossa vida movimentada, saindo da nossa massacrante rotina diária. O próximo ano que se aponta será de muitas expectativas. No que tange ao rumo que nosso país tomará, com essa nova promessa que se desenhcou a partir de outubro, quando apostamos nossas fichas, será a vez de vermos no que dará nossa aposta, a expectativa é muito positiva. Vamos ver! Enquanto isso, vamos pensar em novos programas, novos lugares para ir, aproveitando a gastronomia e também os ares locais, as novas amizades, os novos sabores e perfumes. Promessas diversas

estão aportando por nossa cidade. Os Chefs da terra da garoa estão aterrissando por aqui com seus empreendimentos gastronômicos sofisticados, uma nova tendência de gastronomia mais alinhada utilizando alimentos mais frescos; todavia, permanecem as velhas e clássicas opções que nunca perdem seu charme. Iremos repassar alguns locais já visitados para ver como andam, visitaremos as novidades e reviveremos clássicos e nostálgicos estabelecimentos para ver se mesmo com toda a dificuldade imposta nos últimos tempos ainda conseguem manter seu padrão. Continuaremos a nossa viagem gastronômica à procura de momentos sabo-

rosos e experiências diferentes e únicas para compartilhar com vocês, queridos leitores. A começar pela estação mais esperada do ano, o verão, que já se aproxima velozmente. Já no número de janeiro teremos uma experiência inédita para dividir com vocês, caros leitores!

Por agora, só me resta desejar a todos um excelente Natal e um próspero 2019. Que todas as resoluções programadas consigam ser realizadas no próximo ano e que todos gozem de extrema saúde para poderem tocar suas vidas nos caminhos que se nos oferecerem para seguirmos.

SEJAM FELIZES!!■

**Por Marco Antônio B. Nunes**  
Administrador AMNI

## “ASSIM “SE DIVERTEM” OS MÉDICOS”

No feriado dos dias 15 a 17 de novembro, realizou-se no Rio de Janeiro, no Riocentro, o 50º CONGRESSO NACIONAL DE ORTOPEdia E TRAUMATOLOGIA, e nossos médicos igua-  
cuanos estavam presentes, mesmo durante o feriado, a serviço do aprimoramento técnico; o que para eles com certeza é diversão. ■



Da esq. para direita: Dr. Raphael Blum, Dr. Manoel Gonçalves, Dr. Hugo (Chefe da ortopedia do hospital da Posse) e Dr. José Roberto.



Da esquerda para direita: Dr. Neder, Dr. Fernando, Dr. Alexandre, Dr. Jorge e Dr. Flavio.

## ANIVERSARIANTES DO MÊS DE JANEIRO

Dr. Diloguardiu de Oliveira	01/01
Dr. Ricardo Borghi Torrentes	03/01
Dra. Bianca Cibim Narciso Faccioli	04/01
Dr. Marco Aurélio Pereira	06/01
Dr. Abdallah Elias Rizk	08/01
Dra. Andréa Filomena Baccaro Sanches	08/01
Dra. Márcia Dantas da Silva Lima	08/01
Dr. Mario Vaz	08/01
Dra. Caline Lisboa Tonassi Fernandes	10/01
Dra. Justina Maria Sousa da Costa D'Elia	12/01
Dr. Marcio Quaresma Ferreira	12/01
Dra. Sabrina Rossi Perez Chagas	12/01
Dr. Antonio Carlos Chagas de Carvalho	13/01
Dr. José Luiz Dias de Almeida	14/01
Dra. Sandra Regina Martins	14/01
Dr. Fabiano Bastos Tavares	15/01
Dra. Isabela Cunha Alves	16/01
Dra. Rosana Viana Rubens	16/01
Dr. Dennis Bittencourt Coutinho	18/01
Dr. Edimar de Almeida e Albuquerque	20/01
Dra. Cláudia Furtado dos Santos	21/01
Dra. Flávia Cruz Von Glehn Herkenhoff	21/01
Dra. Sandra Mendes Carneiro	21/01
Dra. Cristina Maciokas Martins	23/01
Dr. Harleson Soares Vieira	23/01
Dr. Arlindo da Costa Schroder	24/01
Dra. Bianca Marques Gaspar	25/01
Dra. Fátima Regina Granado Duque Gaio	25/01
Dra. Nívea da Silva Fernandes P. de Oliveira	25/01
Dra. Ana Paula Pavan Rodrigues de Paula	26/01
Dr. Emerson Trindade da Costa	26/01
Dr. Gustavo Alves Machado	26/01
Dr. Alfredo Mesquita de Lima	27/01
Dr. Antonio Carlos de Souza Ferreira	27/01
Dr. Bianco Molino dos Reis	27/01
Dr. Paulo César da Silva Saraiva	28/01
Dr. Waldir Nunes Ribeiro	28/01
Dr. Joaquim Saraiva Pinto Rodrigues	29/01
Dra. Josiane Aparecida R. de Mattos Campos	29/01
Dra. Karine Granado Duque Gaio	29/01
Dra. Maria Ana Farinha	29/01
Dr. Ricardo Augusto de V. Fernandes	29/01
Dr. Alexandre Leonardo Fresz	30/01
Dra. Amanda Coelho de Almeida	30/01



# SEMINÁRIO DE ATUALIZAÇÃO DO CEDIFI: “ESTEATOSE HEPÁTICA”

Na noite do dia 27 de novembro, às 19:30h, realizou-se mais um seminário de nossa querida parceira CEDIFI, tendo como moderador o Dr. Luiz Claudio Motta, que conduziu o evento com maestria, e os jovens médicos palestrantes: Dr.<sup>a</sup> Ana Paula Pavan, Dr.<sup>a</sup> Lidia Figueredo e Dr. e Professor João Marcelo Neto.

Foi uma bela noite, com vários médicos de nossa sociedade se atualizando e trocando experiências.

Mais uma vez parabéns à Cedifi e família, sempre empenhada na união da classe médica e na troca de experiências entre parceiros.

E aproveitando a noite e a presença de tantos profissionais e familiares, aconteceu a celebração de mais uma primavera do Dr. Vilson de Lemos, que no dia 07 de dezembro vindouro completaria 80 anos, membro de uma respeitável família de grandes médicos.

E que tenhamos muitos eventos como estes em 2019.■



# AMNI ANO 63º (PARTE 02)

Emantendo a tradição segue a 2ª parte de nossas fotos, que tem o objetivo de celebrar a nossa Casa e o Dia do Médico. Não podemos deixar de agradecer o grande apoio da nossa Coprodutora Bruna Rezende, que foi espetacular; nossa querida Sônia Almeida (Decoradora) e de seu esposo Manoel, que fizeram um bellissimo trabalho de decoração, deixando a festa mais maravilhosa ainda; do Buffet de Adriana Mello, que simplesmente foi divino; do Claudio Moura, Cerimonialista, que mais uma vez brilhou na condução do cerimonial; também tivemos as lentes de Almir Castro, do Studio Carinhoso, lindas imagens e incríveis recordações; do Nuno Arcaño e sua Banda, que colocaram todos para dançar e cantar muito; e nossos parabéns para a Equipe do Som na Caixa Sonorizações, valeu mesmo; da Wilker Representações e do Dj Thalles, muita música, dança e alegria.

Assim, a AMNI e toda esta equipe fizeram aquela noite ficar memorável, como há muito tempo não se via.

Agradecemos a todos os convidados e repetimos mais uma vez que sem vocês a nossa festa não existiria.

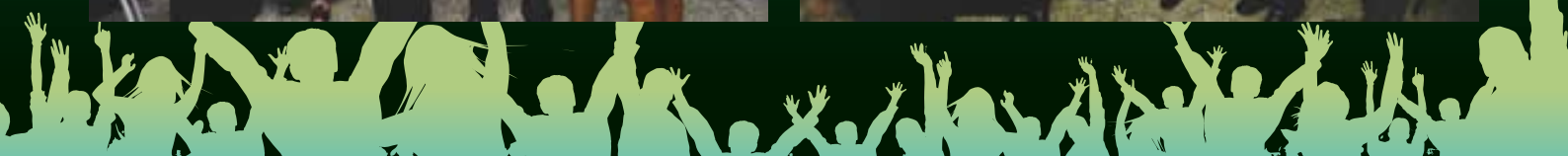
E mais uma vez agradecemos a todos em nome de nossa Casa e aqui aproveitamos para renovar os nossos laços e principalmente a nossa amizade para 2019. A seguir, o nome dos nossos nobres patrocinadores, parceiros e amigos:

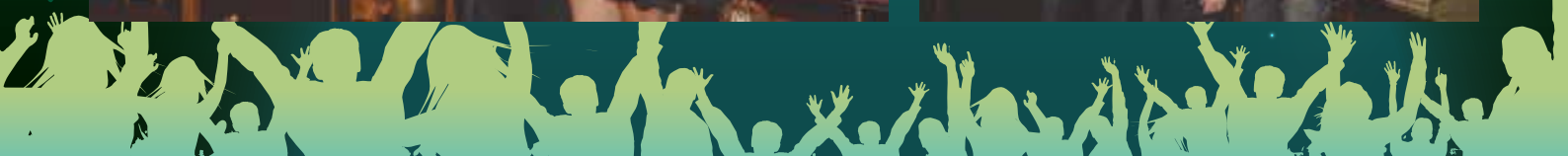
1. Casa de Saúde e Maternidade Terezinha de Jesus;
2. Casa de Saúde Nossa Senhora de Fátima;
3. Hospital de Clínicas Antônio Paulino – Pronil;
4. Hospital Geral Prontonil;
5. Hospital e Maternidade Domingos Lourenço;
6. Hospital Emcor – Hospital do Coração de Nova Iguaçu;

7. Centro Biomédico Terra Pereira;
8. Direcional Serviços Contábeis;
9. Drogaria Galanti;
10. Farmácia de Manipulação Artderm ;
11. Eliel Figueiredo Diagnósticos Médicos;
12. Riolabor Medicina Diagnóstica;
13. Stragen;
14. Momenta;
15. Unicred Serramar;
16. Unimed Nova Iguaçu;
17. Motel Comanche;
18. Concessionária VW Auto Iguaçu;
19. Consultoria Lima BTC Eirelli; e
20. BN Consultoria.

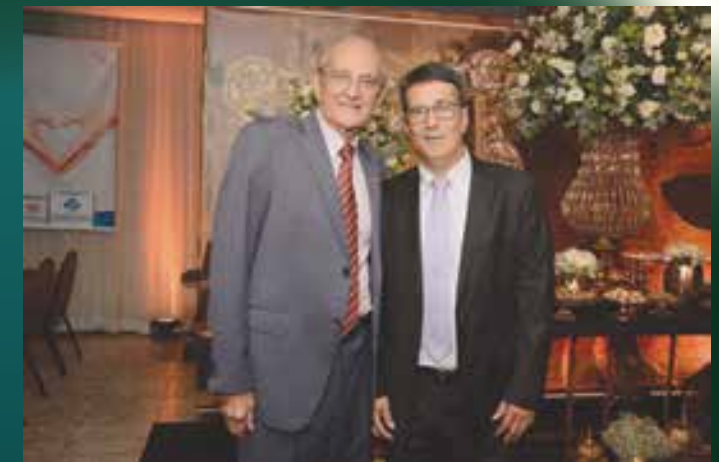
Agora vamos aguardar ansiosamente a Festa de 2019.

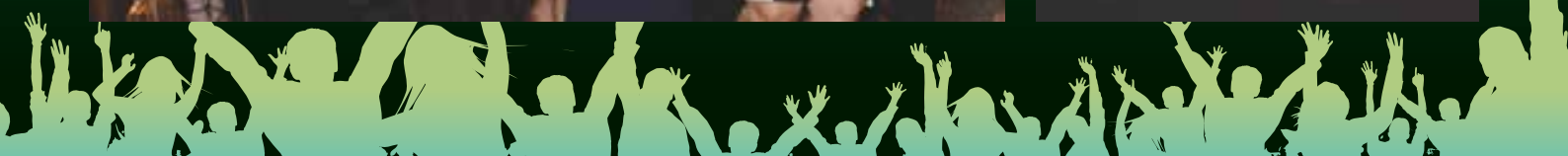
Todas as fotos estarão em nosso site: [www.amni.org.br](http://www.amni.org.br) e na nossa página no Facebook. Mais uma vez obrigado a todos!!! Valeu!!!





















DR. LAFAYETTE SUZANO

Cardiologista e ama cultura

Falecido no mês de novembro último, o cineasta italiano Bernardo Bertolucci, deixou-nos entre filmes, como O ÚLTIMO TANGO EM PARIS, uma grande obra-prima, que foi O ÚLTIMO IMPERADOR. Lançado em 1987, com roteiro impecável, fotografia belíssima e trilha sonora perfeita (Sakamoto e David Byrne), arrebatou vários prêmios, incluindo o Oscar de melhor filme. Sendo um filme biográfico, segue a vida real do último imperador da China, de nome PU YI. Nascido em 1906, como descendente da dinastia QING, que governava a China desde meados de 1600, foi tratado como um descendente, praticamente divino, pela sua corte, na cidade proibida em Pequim. Separado aos três anos de sua mãe, para seguir os trâmites da realeza chinesa, foi criado por um grupo de empregadas e de eunucos, que faziam tudo para o Imperador: desde tomar banho, ao abrir de portas e até mesmo soprar uma simples sopa quente, nada era feito por ele, mas pelos empregados. Sempre reverenciado como divindade, todos tinham que saudá-lo segundo regras da tradição ancestral da corte chinesa, severas e padronizadas. Cresce cercado dentro dos muros da cidade proibida, sem praticamente ter contato com



a vida concreta da cidade de Pequim, seguindo meramente os rituais tediosos, prescritos para a formação de um imperador dentro dos muros da cidade proibida. Aos 11 anos presencia a tomada do poder por políticos, que extinguem o reino chinês, impondo uma república, num país ancestralmente aristocrático e dividido, tornando-se um mero fantoche, tolerado pelo poder que se instalou. Aos 17 anos se casa com uma aristocrata, num casamento arranjado, sem mostrar qualquer afeto por ela. Logo depois, num novo golpe político, um general do Kuomintang (partido nacionalista chinês) expulsa ele e a família real, e o ex-imperador se refugia na Manchúria, em meados dos anos 20, protegido pelos japoneses, que algum tempo depois (início dos anos 30), invadem e dominam a Manchúria, deixando o imperador Pu YI mais uma vez como fantoche político, agora do império japonês, preso em

# O ÚLTIMO IMPERADOR DE BERTOLUCCI



um palácio, com a promessa de que os japoneses restaurariam o trono perdido. Poucos anos após, ocorre a segunda guerra mundial, que aumenta a pressão sobre o "ex-imperador", até que em 1949, com a vitória dos comunistas de Mao Tsé-Tung, o ex-imperador é condenado como um traidor da China e colaborador do Japão e feito prisioneiro num campo de trabalhos forçados, saindo somente em 1959, quando se torna um jardineiro sem qualquer poder, estatuto ou qualquer privilégio oficial. Morre em 1967. Bernardo Bertolucci captou a profundidade do drama existencial desse personagem trágico, recriando passagens fundamentais de sua vida, em diferentes períodos históricos. Cada vida carrega suas singularidades, belezas e tragédias. Porém, algumas biografias, pelos extremos existenciais, nos atraem e nos fazem questionar sobre como foi possível tal trama de eventos e enlaces, que seria quase impossível imaginá-la em ficção, quanto mais na realidade. Várias seriam as possibilidades de se analisar essa vida (sem esgotá-la nunca!), que foi a de um ser com poder "divino e sobrenatural" a uma vida de prisioneiro, e por fim a de um simples jardineiro. Pode-se imaginá-la sob um ângulo existencial, político, histórico e psicológico. Poderíamos nos perguntar como são frágeis todas as estruturas que nos sustentam, e sustentam nossas crenças. Por mais que acreditemos ter o destino em nossas mãos, quando temos o poder (seja o poder político, do conhecimento ou financeiro), acabamos muitas vezes sendo meros fantoches nas mãos dos demais poderes, dos interesses que nos cercam e do imprevisível destino. Outra constatação é a de que, apesar de acreditarmos que temos suficiente saber sobre os fatos ao nosso redor (as informações, nossa razão), a realidade gera uma complexidade, onde

só temos a possibilidade de enxergar uma pequena parte do todo; e por vezes somos "engolidos" pelos fatos que se sucedem, como um rio que corre sem podermos controlar a força da correnteza. A história de PU YI mostra um ser perdido, saudosos de sua cidade proibida, tentando restaurar seu império de sonhos, em meio ao redemoinho das lutas de poder de seu tempo, sem entender que todo o seu passado de tradição da China antiga desmoronava; e já não conseguia restaurar o poder político e dar respostas ao turbilhão de fatos sociais que estavam envolvido. Sua vida de infelicidades, tragédias e por fim de resignação ao destino implacável nos aponta que mesmo com todo o poder que tinha não chegou a usufruir de paz, tranquilidade e do amor de sua família, que desde cedo se afastou dele, devido aos rituais e intrigas aristocráticas, gerando possivelmente uma personalidade fraca, sem autonomia, sem capacidade de entendimento do cenário político e sem força de decisão, sendo portanto submetido aos poderes que tramaram continuamente ao seu redor, desde o início de sua vida, sem esboçar qualquer resistência suficientemente forte. Ele não conseguiu entender seu tempo em rápida transformação. E sua história pessoal de fracasso existencial e político se confundiu com o ocaso da própria aristocracia na China imperial. ■



# HIPERBÁRICA

H O S P I T A L A R

TRATAMENTO HIPERBÁRICO  
AGORA NA BAIXADA  
UNIDADE PRONIL



Osteomielites  
Feridas de difícil cicatrização  
Escaras - "Pé diabético"

Úlceras varicosas  
Queimaduras  
Lesões por radioterapia

**Aceitamos Convênios**

[www.hiperbaricahospitalar.com](http://www.hiperbaricahospitalar.com)

HIPERBÁRICA  
HOSPITALAR



Rua João Pessoa, 1.794 - Nilópolis



**(21) 3760-0895**

**Outras unidades:**

Glória: Tel: 2222-2320

Vila da Penha: 2482-9696

Niterói: 2612-1111



HOSPITAL DE CLÍNICAS ANTÔNIO PAULINO  
PRONIL



PRONIL • HOSPITAL DE CLÍNICAS

## Excelência em UTI de Adultos

ANTÔNIO PAULINO

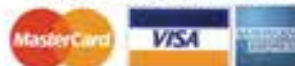


CONVÊNIO

AMIL - BRADESCO SAÚDE - CLARO - CNEN - DIX - ELETROS CEPEL  
ELETROS SAÚDE - ELETROBRÁS - EMBRATEL - ENGEPROM - FAPES (BNDES)  
FURNAS - GAMA SAÚDE - GAMA SEGUROS - GOLDEN CROSS - MEDISERVICE  
NUCLEP - PAME - REAL GRANCEZA - SAÚDE CAIXA - SOMPO SAÚDE  
STAR ONE - SULAMÉRICA - TELOS - TVSAT

Rua João Pessoa, 1741 - Centro - Nilópolis - RJ  
(21) 2691-9595  
www.pronil.com.br  
faleconosco@pronil.com.br  
CRM 52.953797

Aceitamos Cartões



Diretor Técnico  
Dr. José Valente Ferreira  
CRM 52.01924-0