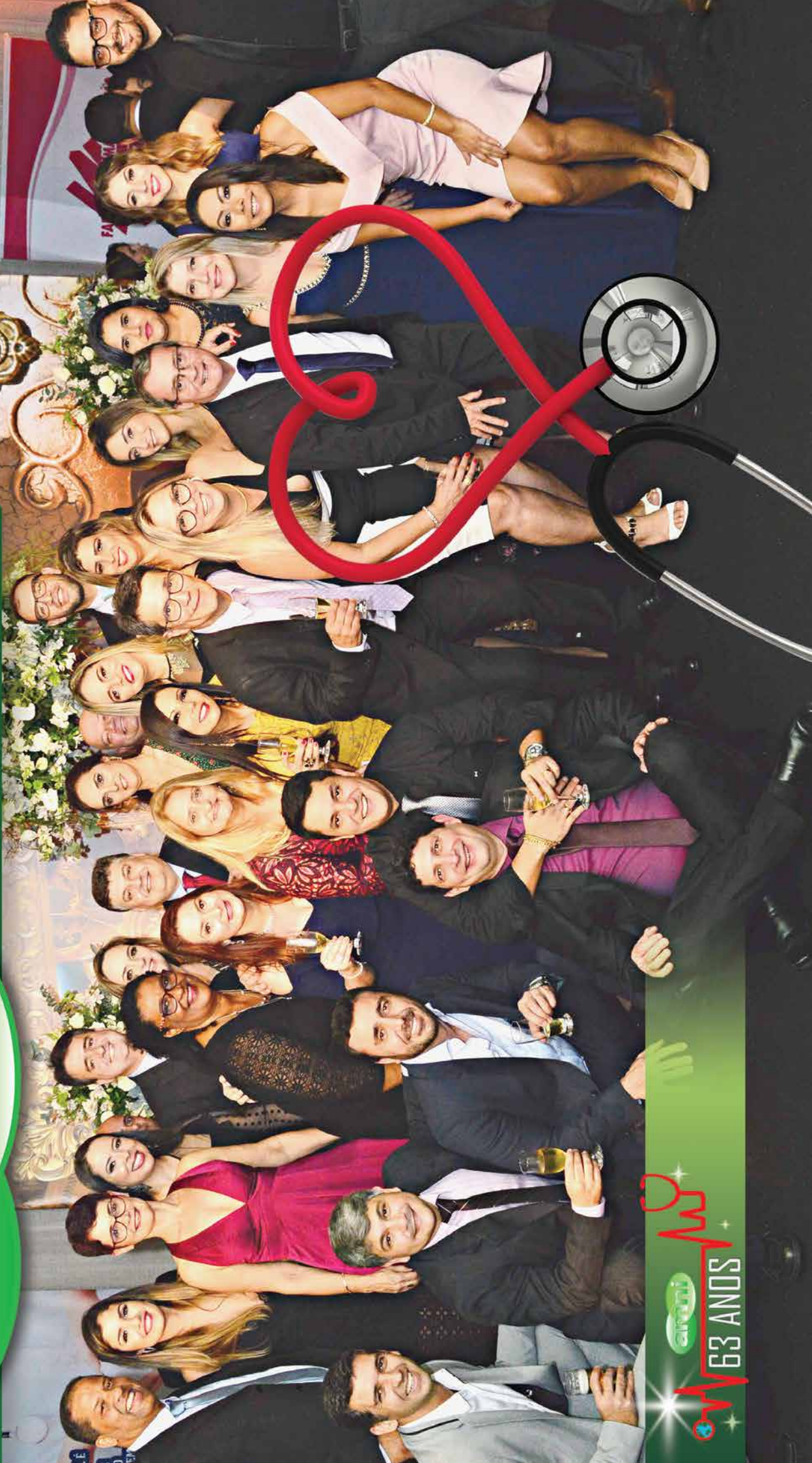


Número 67 • Ano 06 • Novembro de 2018 - Venda Proibida

amni

O ESTETO

EM REVISTA



amni

63 ANOS



MODERNIDADE E TECNOLOGIA EM MEDICINA LABORATORIAL



COM ATENDIMENTO ESPECIALIZADO EM NOVA IGUAÇU

Nova Iguaçu I

Rua Marechal Floriano Peixoto,
nº 1302 - Centro

Nova Iguaçu II

Rua Professora Venina Correa Torres,
nº 230 - loja 240 - Centro

São João de Meriti

Rua Expedicionários, nº 62,
2º andar - Centro

Nilópolis

Rua Pedro Alvares Cabral, nº 256,
lojas F e G - Centro

Vilar dos Teles

Rua Cléber Santos de Carvalho,
nº 50 loja I

Belford Roxo

Avenida Benjamim Pinto Dias,
868 - Centronº 50 loja I

CENTRAL DE ATENDIMENTO:
21 2594-9366

PARTICULAR
COM PREÇOS
ESPECIAIS

www.riolabor.com.br



Nesta Edição

Olá pessoal. Vemos diariamente no noticiário as manchetes mostrando a que ponto chegou a busca pela “perfeição”. Ou melhor, aquilo que se convencionou chamar de corpo perfeito. O resultado muitas vezes é desastroso, podendo levar à morte. Então fica a pergunta: vale a pena o sacrifício? Como um veículo voltado para a medicina e a saúde é nosso papel chamar a atenção para essas questões e deixar o alerta.

Que fique claro: ninguém aqui está falando em abrir mão de procedimentos estéticos para melhorar o corpo. Existem no mercado profissionais excelentes, com certificações, técnicas e equipamentos de última geração para objetivos diversos. A tecnologia está aí para ser usada em nosso favor, sim.

Mas é preciso ter atenção, pesquisar, buscar referências, comparar valores - e desconfiar quando estão muito abaixo da média, conhecer o histórico profissional, se certificar. É a nossa saúde que está em jogo e todo esforço é válido para se chegar ao profissional ideal. Não acreditem em falsas promessas e muito menos em milagres.

Ficar feliz e satisfeito com a imagem refletida no espelho não é futilidade. Ao contrário. Tem a ver com autoconfiança e bem-estar, que se refletem em vários departamentos de nossa vida. Mas é importante ter responsabilidade e todo o cuidado do mundo para chegar ao objetivo com segurança.

Um forte abraço

**Por Patricia de Paula
Editora**



**AMNI 63°
(PARTE 01)**

Pg.: 25, Fotos: 26 a 32

- 04 - COM A PALAVRA
- 05 - DIRETORIA
- 06 - GESTÃO
- 07 - ORTOPEDIA
- 08 - HTO BAIXADA
- 11 - EMPREENDEDORISMO MÉDICO
- 12 - ONCOLOGIA
- 14 - INFORME UNIMED
- 15 - MEDICINA ESTÉTICA
- 16 - CLAUDIO MOURA - VIP'S
- 18 - CISBAF
- 20 - ENDOCRINOLOGIA
- 22 - SAÚDE BUCAL
- 23 - SAÚDE MENTAL
- 24 - COLUNA SOCIAL
- 33 - GASTRONOMIA
- 34 - DICAS CULTURAIS

**NOVEMBRO AZUL
CHAMA
ATENÇÃO
PARA A
SAÚDE DO
HOMEM**



Expediente



Número 67 • Ano 06
Novembro de 2018

Revista AMNI é um órgão informativo da
Associação Médica de Nova Iguaçu.

Fundada em 15 de outubro de 1955 e considerada de utilidade pública pela Resolução n.º 2002 da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, de 09 de junho de 1967, e pela Lei n.º 5873 da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, de 14 de junho de 1967, com sede própria e foro na cidade de Nova Iguaçu – RJ, é uma sociedade civil sem fins lucrativos, representativa dos médicos a ela filiados e com duração indeterminada.

Para sugestões, elogios e reclamações
entre em contato pelo e-mail:
marco.assomedni@gmail.com

Presidente: Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Vice-Presidente: Dr. Hildoberto Carneiro de Oliveira
Primeiro-Secretário: Dr. Abdallah Elias Rizk
Segundo-Secretário: Dr. Alex Serpa Biazucci
Primeiro-Tesoureiro: Dr. Carlos Alberto Vianna
Segundo-Tesoureiro: Dr. Carlos Alberto Ramos
Diretor-Social: Dr. Paulo Arthur Gomes dos Santos
Diretor Científico: Dr. Nilson Gomes
Conselheira: Dr.ª Cynthia de Souza Meyrelles
Editora: Patricia de Paula | MTB 23892/RJ
Diagramação: Ronaldo C. Diniz
Impressão: Gráfica Colormarc
Revisão: Paulo Cesar Nunes
Administração: Marco Antônio Bacelar Nunes
Tiragem Mensal: 2.000 exemplares

Sede Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140
Centro - Nova Iguaçu - RJ
Contatos: 21 2767-0711 | 21 2667-5305
marco.assomedni@gmail.com
www.amni.org.br



MARCO ANTONIO B NUNES
Gestor AMNI / BN Consultoria

Queridos leitores, aqui estamos com a penúltima edição para este ano!

Mês de novembro...

A nossa Casa não é de esquerda, nem de centro e nem de direita.

A nossa Casa é Brasil, acredita na ética, honestidade, respeito, família, esperança e na paz.

E acreditamos que um país deve valorizar o seu povo, com ensino e educação de qualidade, saúde de 1º mundo e respeito ao cidadão.

Está na hora do basta!

Passamos pelo primeiro desafio, que foram as eleições, quando o fato mais interessante foi a renovação das cadeiras legislativas, e também da cadeira principal, a presidencial. Os eleitores fizeram bem o seu papel, promovendo uma boa renovação dos quadros políticos, afastando velhas raposas, coronéis, vigaristas e oportunistas. Só falta reduzir a quantidade deles e começar a exigir-se estudo conforme o nível dos cargos.

Acreditamos que neste momento temos que friamente refletir sobre tudo que está acontecendo e deixar a poeira baixar. A tarefa primeira tem que ser uma reavaliação geral do Brasil, visando a uma retomada do timão do nosso barco para a direção certa.

O caminho que teremos será muito difícil, pois agora o país, mais do que nunca, está dividido em dois lados, o lado que deseja mudanças e o lado que não aceitará as mudanças, cujos componentes se acham os verdadeiros salvadores da pátria, mas não entenderam que a sua ligação/adesão ao socialismo destruiu o país, deixando um desastre muito maior do que se pode imaginar. Todos os que foram beneficiados pelo sistema, sem merecer, não vão querer perder seus status, em especial os milhares de empregos conseguidos sem concurso público e as facilidades de toda ordem. Vale dizer, que a esquerda ainda domina os meios acadêmico, artístico e cultural, os movimentos sociais e uma parcela expressiva dos políticos.

A esquerda estabeleceu um socialismo de cabresto, através de uma lavagem cerebral ideológica, contendo um falso apelo social, com o intuito de submeter totalmente o povo e mantê-lo dominado pelo sistema, apenas repetindo as suas ideias, constantes de uma velha cartilha comunista, como se fosse uma Nova Seita. E o pior, não conhecem o significado do comunismo/socialismo e acreditam piamente que o seu ex-presidente e líder é um preso político e se encontra preso injustamente (ele foi preso por crimes gravíssimos de corrupção, lavagem de dinheiro, formação de quadrilha). Porém, esta Seita foi treinada e continuará sendo para dizer que demos um golpe na presidenta Dilma e na última eleição, que o nosso destino é o socialismo (nivelando a todos na miséria), que somente ela (a Seita) nos levará à felicidade e que isso não ficará assim, ou seja, vão partir para uma reação violenta e coordenada, ameaçando a nação.

Por isto esta visão socialista deturpada, em especial dos mais pobres e ignorantes, tem que ser banida do nosso país. Porém, será uma tarefa para muitos anos.

O resultado da crise causada pelo socialismo tupiniquim (porque incluiu um assombroso desvio de recursos, aumentou em quase 200 mil o número de

NOVEMBRO: COMEÇO DA TRANSIÇÃO

funcionários federais e sempre gastou mais do que arrecadava) está afetando hoje, de diversos modos, cerca de 15 milhões de famílias, cujos componentes estão lutando pela própria sobrevivência.

Então agora temos que pensar no futuro próximo, fazendo o país voltar a crescer e estimulando o mercado a gerar empregos, isto é trabalho, e não esmolas sociais. Temos que estimular os empresários a voltar a investir aqui e o povo a trabalhar seriamente, e não a ficar em casa às custas do governo, reclamando de tudo. O novo governo tem a grande tarefa de sensibilizar a todos de que estamos vivendo um dos mais importantes momentos da nossa história e que isto exigirá o empenho sério de cada um de nós.

Temos hoje, por exemplo, várias bolsas e até a mais interessante, auxílio reclusão, quando gastam dinheiro público para manter o preso na cadeia e ainda dão a sua família uma bolsa mensal... isso é um verdadeiro absurdo. Na maioria dos países sérios, seus presos trabalham para pagar o custo do sistema prisional.

São tantas outras coisas para mudar! Por exemplo: o nosso querido STF aprovou recentemente o seu próprio aumento de salário, que era de R\$33.700,00 para cada juiz, passando para R\$39.300,00; o argumento dos juizes do Supremo é a perda do poder aquisitivo dos seus ganhos (fora as inúmeras mordomias), quando metade dos nossos trabalhadores ganha menos do que um salário mínimo, conforme aponta o próprio IBGE; o qual também aponta que apenas 10% da população concentra 43% de todas as rendas do país. Pode-se concluir que o aumento do judiciário é desproporcional, injusto e está na contramão da péssima situação financeira do país. O mais grave é que este acinte propiciará um aumento em cascata dos salários de todo o poder judiciário, deixando mais um grande rombo nas contas públicas para 2019, que já está próximo dos R\$ 200 bilhões de reais.

Sim, há muitas coisas mais para mudar em nosso país, visando à reorganização geral, à justiça social e ao cumprimento dos desígnios de nossa nação. E, para tal, sem dúvidas, não necessitamos da doutrina socialista, a qual, em todos os tempos, desde Lenin (na Rússia), só trouxe benefícios aos seus implantadores, líderes e asseclas (vide China, Rússia, Cuba, Venezuela, Bolívia, Irã etc). Infelizmente, ainda lemos muito pouco. Os esforços para implantar o comunismo/socialismo no mundo foram responsáveis por mais de 120 milhões de mortes, em especial na antiga Rússia.

Logo, podemos afirmar, sinteticamente, que as três medidas mais urgentes para a recuperação do Brasil são: 1ª - Reduzir o custo geral e o tamanho da máquina pública (revendo salários, cortando mordomias e reduzindo drasticamente o número de funcionários públicos, de políticos, de estatais (cerca de 418), de aposentadorias fantasmas, de cartões corporativos etc, ou seja, acabando com as mamatas e o famoso custo Brasil). 2ª - Gerar empregos urgentemente (temos que trabalhar, produzir, consumir e fazer o dinheiro circular). 3ª - Implantar um novo padrão de qualidade na gestão da coisa pública, estabelecendo maior rigor dos órgãos de controle e sanções rigorosas aos maus administradores, tornando crime hediondo o desvio de recursos públicos e acabando com o foro privilegiado.

Outras medidas permanentes, não menos importantes, são: elevar o nível do ensino, o qual deixa a desejar em relação aos países mais civilizados apesar dos nossos elevados gastos atuais em educação. Temos que acabar com as cotas em todos os níveis e estabelecer um primeiro grau capaz de dar condições iguais a todos de enfrentar o 2º grau, a universidade e a vida. Há que se combater a ideologização socialista, em especial na faculdade pública (escola sem partido). Há também que se resgatar as boas maneiras em relação ao próximo e os mais idosos, a cidadania responsável. E por aí vai.... É muita coisa!!!

BRASIL, MOSTRA A TUA CARA!!! QUEM GOSTA DE COISAS ERRADAS E DE SE DAR BEM SEMPRE, TERÁ QUE PROCURAR OUTRO PAÍS PARA VIVER, URGENTEMENTE. SUGESTÕES: CUBA (paraíso da miséria) e VENEZUELA (paraíso da violência), dois países muito apoiados com nosso dinheiro pela esquerda brasileira.

PENSA EM SUA FAMÍLIA E NA NAÇÃO!!! DO-RAVANTE, NÃO SEJAMOS OMISSOS COM MALFEITOS!!!

E agora, vamos voltar aos nossos trabalhos para o mês de novembro! Seguem as datas comemorativas mais interessantes, dentre muitas, que pelos seus próprios títulos já se revelam:

- 02/11 – Dia de Finados
- 13/11 – Dia Mundial da Gentileza
- 15/11 – Proclamação da República (1889)
- 20/11 – Dia Nacional da Consciência Negra

Olhe cada data comemorativa com muita atenção, pois cada data possui um significado muito importante ou interessante.

Aproveite, reflita sobre cada data, conheça o seu país.

Lembre-se de que a Casa é de todos e que ela conta com a sua ajuda para ser cada vez mais profissional e acolhedora.

Mais uma vez solicitamos aos associados que nos ajudem a trazer novos associados e novos parceiros a fim de nos auxiliar a crescer e a manter erguida a nossa Instituição, a qual deve continuar sendo, em nossa região, um foco de cultura, conhecimento, profissionalismo, amizade e vontade de fazer o melhor.

E, para continuarmos a existir e a melhorar sempre, ajude-nos a cumprir a nossa nobre MISSÃO! A Casa é de todos!

Temos que nos renovar e reinventar sempre. E contamos com a sua ajuda.

Agora, curta e leia todas as colunas e matérias, pois elas são feitas pensando em você e no bem de todos nós.

Queridos associados, ainda queremos receber as fotos de seus eventos, congressos e viagens. Vamos compartilhar as suas emoções e o seu êxito em nossa Coluna Social.

Críticas, elogios, dúvidas, matérias e mensagens para nossos colonistas – Enviar para: marco.amni@gmail.com

Não deixe de criticar e colaborar! A sua sugestão pode fazer a diferença! Participe!!!

Não esqueça, acesse e curta a nossa página no Facebook: “Associação Médica de Nova Iguaçu”.

Agradecemos a todos pelo imenso carinho!

Até a próxima e muita paz! E esperança também!■

A OBSTETRICIA E SEUS DESAFIOS



DR. NILSON GOMES
Diretor Científico AMNI

A cidade de Nova Iguaçu vive os efeitos de uma pandemia de ISTs variáveis, dentre as principais podemos citar a SÍFILIS e a CHLAMYDIA TRACOMATHIS.

No mês de janeiro de 2017 teve início em nossa cidade a administração de um novo gestor, o Prefeito Rogério Lisboa, da qual tenho a honra de participar na Maternidade Municipal Mariana Bulhões. Cito este fato porque tive a oportunidade de presenciar as enormes dificuldades financeiras enfrentadas até o presente momento por aquela Maternidade e por todo o Sistema de Saúde, em especial no que diz respeito às doenças sexualmente transmissíveis.

Esta percepção resultou de um trabalho realizado na UNIG pela Doutoranda Liege Vidal (2017), orientada por mim, pelo Dr. Juciney Cotrim Pacheco, pelo Dr. Hildoberto Carneiro de Oliveira e outros colegas. Na pesquisa, já publicada, detectamos um alto índice desta enfermidade na MMB (em um universo de 5941 nascimentos encontramos 437 recém-natos com sífilis congênita) conforme planilha abaixo, resultando não só os efeitos deletérios nessas crianças, como gerando um custo mais elevado para o sistema.

A partir do levantamento estatístico, realizado a partir de março de 2018, uma série de atividades ocorreram para o enfrentamento desta epidemia, sendo a mais impactante uma nova diretriz municipal implantada pelo então Subsecretário de Atenção Básica, o Dr. Manoel Barreto de Souza Oliveira Leite (atual Secretário de Saúde). À época o Secretário de Saúde era o Dr. Hildoberto Carneiro de Oliveira.

Esta nova diretriz foi traduzida em um novo fluxograma no qual as pacientes passaram a realizar o TESTE RÁPIDO PARA SIFÍLIS no

dia da marcação da consulta, sendo de pronto realizado o rastreio e o tratamento, e não mais na segunda consulta de pré-natal.

Este novo fluxograma já começou a trazer resultados significativos nos meses de agosto, setembro e outubro de 2018, com uma redução em torno de 65% da sífilis congênita na MATERNIDADE MUNICIPAL MARIANA BULHÕES, resultando em benefícios diretos à população iguaçuana.

Atualmente está em curso um novo trabalho do PROGRAMA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA, realizado pela mesma Doutoranda e pelos mesmos orientadores, visando à identificação da presença de C. Tracomathis nas gestantes atendidas no ambulatório de ensino da unidade de saúde Vasco Barcelos, onde no resultado parcial detectou-se que, nas pacientes gestantes com sífilis, 54 % também são portadoras de C. Tracomathis, outra IST com efeitos deletérios e de alto custo. E a partir destes novos dados, programamos novas ações em nosso município.

Alterações gestacionais, como imunossupressão relativa, mudanças anatômicas da gravidez e alterações hormonais fazem com que as gestantes fiquem mais propensas ao desenvolvimento de infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) e infecções geniturinárias. Estas patologias podem impactar tanto a saúde materna quanto a fetal, e a transmissão pode se dar no período da gestação, durante o parto e no pós-parto (COSTA et al, 2010).

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), a Chlamydia trachomatis infecta mais de 90% da população. Apesar dos esforços de controle de longa data, a estimativa é de que mais de 500 milhões de pessoas estejam

em alto risco de infecção e mais de 140 milhões de pessoas já estão infectadas, por isso é tão importante a detecção precoce desta bactéria e seu tratamento (VALLADÃO et al, 2011).

Mundialmente, a morbidade associada à infecção por C. trachomatis é bastante pronunciada. Foi observado que 70 a 80% das infecções em mulheres são assintomáticas e, portanto, não diagnosticadas e não tratadas, o que mostra uma grande intervariabilidade entre o curso e o resultado final das infecções causadas por esta bactéria.

A escassez de estudos sobre este tema no Brasil, particularmente com mulheres inférteis, se deve a vários fatores, principalmente à falta de sintomas clínicos, o que dificulta a identificação das mulheres infectadas. Há dificuldade de acesso a testes laboratoriais para detecção dos patógenos por reação em cadeia da polimerase (PCR), sobretudo nos serviços de saúde públicos. Mesmo assim, não faz parte da rotina de ginecologistas ou urologistas solicitar esses exames, exceto nos serviços de reprodução humana que seguem as Resoluções da Diretoria Colegiada da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) e resoluções do Conselho Federal de Medicina. A sorologia é solicitada à maioria das pacientes com queixa de infertilidade. Todavia, é possível que haja casos de sorologia positiva sem haver a presença da bactéria, embora o agente possa permanecer após infecção primária (FERNANDES et al, 2014). Termino esta matéria afirmando que é possível fazer bem e melhor quando existe uma união entre a decisão de GOVERNO COM UMA GESTÃO NA SAÚDE DE QUALIDADE. Ou seja, PODEMOS SIM MUDAR A VIDA DOS IGUAÇUANOS. ■



Gráfica da Medicina

impressos para consultório

A Doctor Print é uma gráfica especializada em impressos para clínicas e consultórios, entrega produtos diferenciados e com alta qualidade de impressão, que garantem um grande retorno em imagem para você

- Receituários Controlados •
- Receituário Prescrição •
- Cartões •
- Envelope •
- Prontuário •

- Ficha Clínica •
- Folder •
- Capa de Eletro •
- Recibo •
- Atestado •

(21) 2767-9219 / 3584-0931
(21) 97993-0029 / 97993-0032
E-mail: grafica.digital@terra.com.br





DR. JOÉ GONÇALVES SESTELLO
Angiologista e Cirurgião Vascular

A eleição está decidida e o momento é de aguardar concretamente as ações do próximo governo. Reforço aqui a necessidade urgente de o novo presidente e, principalmente, do novo Congresso Nacional colocar na sua pauta permanente a discussão da saúde suplementar. Faltam importantes do mercado de saúde, o segmento atualmente ultrapassa os 47,4 milhões de beneficiários. E quando falamos em beneficiários, estamos falando também em milhares de empregos gerados e tributos pagos nas três esferas de governo. Daí a relevância de se olhar para o setor com respeito.

De acordo com números da Nota de Acompanhamento de Beneficiários (NAB), produzida pelo Instituto de Estudos de Saúde Suplementar (IESS) com base em dados da ANS, o setor apresentou avanço de aproximadamente 64 mil novos vínculos para planos de saúde médico-hospitalares no período de 12 meses, encerrados em janeiro deste ano. Este crescimento ocorre depois de um período de 32 meses. Mesmo tímido, o avanço de 0,1% representa uma nova perspectiva nos rumos do setor.

Penso que a saúde suplementar precisa se organizar e é imperativo que os entes federativos enxerguem o segmento com a sua pujança. O sistema precisa ser ouvido pelo judiciário, pela ANS, pelo congresso. Faz-se necessária e urgente a criação de uma legislação adequada, o equilíbrio no julgamento das partes. Atualmente, o

A SAÚDE SUPLEMENTAR E O NOVO GOVERNO

que se vê na prática são decisões arbitrárias do órgão regulador: seja empunhando um novo rol de procedimentos às operadoras, seja através da cobrança do ressarcimento ao SUS, das punições administrativas e das multas.

Acredito que falte o espírito político que contamine os corações dos líderes do setor da saúde suplementar. É indispensável convidar para uma conversa os deputados federais da bancada do Rio de Janeiro. Esta relação sempre foi distante

deficitário em todo o país. O discurso é técnico, mas demanda o envolvimento político.

Não adianta adotarmos uma filosofia de que o SUS é 100% porque gestores e usuários sabem que isso não é uma realidade. Um paciente leva na saúde pública meses para uma consulta especializada e pode levar anos para fazer um procedimento cirúrgico se depender do sistema de regulação público, no qual ninguém acredita, nem o próprio gestor.

O setor privado pode contribuir e muito com o setor público, todavia requer ser visto além de uma empresa que comercializa planos de saúde. A Unimed do Brasil já elaborou um estudo mostrando o quanto o gestor público é insensível e míope quando o tema é a parceria com o segmento privado. Em muitos lugares do Brasil, e não se trata de uma exclusividade na saúde, já existem as exitosas parcerias público-privadas com um único foco: fazer chegar à ponta uma assistência eficiente e humanizada. Porém, para isto o setor precisa ser valorizado.

É inaceitável que não consigamos debater e implementar em prol da saúde do estado, pública e suplementar, um modelo que sirva de exemplo para todo

o país. Não consigo vislumbrar uma forma de administração sustentável se não considerarmos as PPPs. O futuro é promissor neste sentido tanto para a iniciativa pública, quanto para a privada. É fundamental pensarmos em projetos na área da saúde que sejam duradouros e vejo a PPP com muito entusiasmo, contudo ainda carece ser construída. ■



e fria. Não conheço nenhum parlamentar que tenha apresentado ou aprovado projetos que apoiem o setor da saúde suplementar. Entretanto, esse mesmo parlamentar precisa ter conhecimento de que a saúde suplementar na sua região gera centenas de empregos, paga impostos e cobre com qualidade parcela importante daquela população, ao contrário do SUS, cada vez mais

PONTO AUTO
PEÇAS e SERVIÇOS

SERVIÇO ESPECIAL PARA O ASSOCIADO

amni BUSCAMOS O SEU VEÍCULO PARA A MANUTENÇÃO*

*NA COMPRA DE QUALQUER ÓLEO,
A TROCA É GRÁTIS*

BOSCH
Service

MECÂNICA • PNEUS E RODAS • ALINHAMENTO • BALANCEAMENTO • TROCA DE ÓLEO • SILENCIOSOS • FREIOS
ELÉTRICA • DIREÇÃO HIDRÁULICA • INJEÇÃO ELETRÔNICA • BATERIAS • EMBREAGENS • SUSPENSÃO

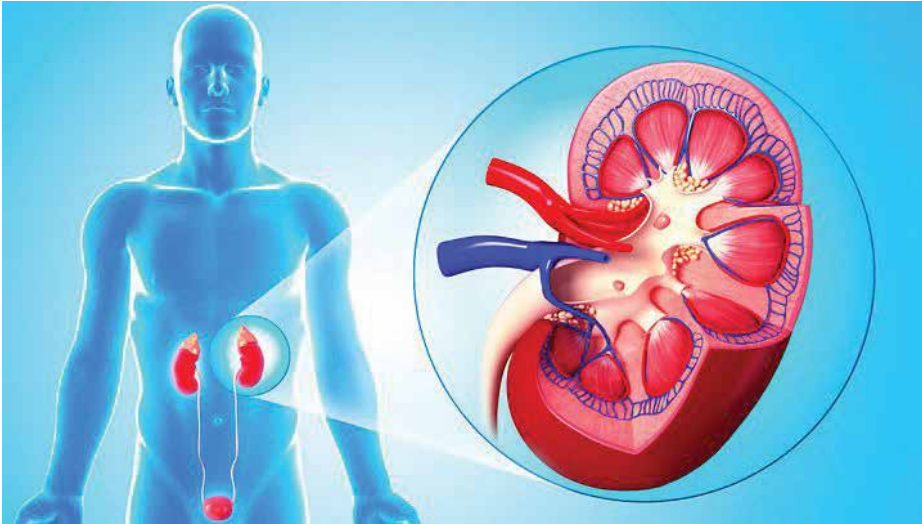
AV. NILO PEÇANHA 1180 - CENTRO - NOVA IGUAÇU

2668-5321 ID: 10*50862

* CORTESIA EXCLUSIVA PARA O ASSOCIADO AMNI



DOENÇA RENAL CRÔNICA E TUMORES ÓSSEOS



DRA. LUMA DUARTE BARBOSA
Ortopedista

Os rins são responsáveis por filtrar resíduos e excesso de líquido no sangue, quando eles falham, esses resíduos se acumulam. Os pacientes com doença renal crônica apresentam uma lesão no rim e uma perda progressiva e irreversível da função renal. Ocorrem distúrbios no metabolismo ósseo pela alteração do cálcio, do fósforo, da vitamina D e do paratormônio. Estes elementos desempenham um papel fundamental na fisiopatologia das doenças ósseas.

Esta síndrome, antes conhecida pelo nome osteodistrofia renal (ODR), atualmente recebe a denominação de distúrbio mineral e ósseo da doença renal crônica (DMO-DRC), termo que reúne as alterações clínicas, bioquímicas e ósseas, além das calcificações extraósseas, frequentemente observadas na doença renal crônica.

Nas fases iniciais da doença renal crônica, a maioria dos pacientes é assintomática. O diagnóstico clínico é feito em pacientes com doença

avanzada que pode apresentar dores ósseas e articulares, mialgia, fraqueza muscular, deformidades ósseas, fraturas, ruptura de tendões, prurido, calcificação extraesquelética sintomática, entre outros. Frequentemente estas lesões ósseas, deformidades e fraturas provocadas pela doença renal são confundidas com tumores ósseos. Entretanto, estas lesões não são tumores ósseos, são causadas pelo enfraquecimento do osso devido às alterações no metabolismo do cálcio, fósforo e vitamina D.

O diagnóstico da doença renal crônica se dá através de exames laboratoriais e os elementos acima citados devem ser dosados no sangue. O tratamento consiste em medicações, dieta, hemodiálise e controle com acompanhamento clínico. ■

Para maiores informações e consultas:
CONI (Clínica Ortopédica Nova Iguaçu)
Rua Quintino Bocaiuva, 77 – Centro / NI
Telefone: (21)2768-2017

CRÉDITO Pessoal



Aproveite as condições especiais da
Linha de Crédito* Pessoal Promocional,
seja para resolver pequenas emergências
do dia a dia, antecipar projetos ou
realizar sonhos.

TAXA DE 1,99% ATÉ R\$ 30 MIL E 18 MESES PARA PAGAR!
CONSULTE SEU GERENTE DE RELACIONAMENTO E SAIBA MAIS.



PROJETO CUIDANDO DE QUEM CUIDA

O Projeto “Cuidando de Quem Cuida” é uma experiência de humanização em saúde, do qual a Supervisão de Serviço Social (Joyce Cabral) em anuência à OSS Mahatma Gadhi, atualmente administrando o Hospital de Traumatologia e Ortopedia da Baixada Fluminense, sucede a partir de reflexões resultantes da atuação in loco desta Supervisão, junto à equipe multidisciplinar, por conta do processo de adoecimento e institucionalização dos usuários e familiares, como também dos afazeres dos profissionais de saúde responsáveis pelo cuidado dos mesmos.



Aliado a isso, outras questões inquietadoras se fazem relevantes ao pensarmos o processo de adoecimento e consequente internação hospitalar, o qual acarreta grandes mudanças no cotidiano não somente do paciente, mas também de



seus familiares e amigos, principalmente, quando estes assumem a condição de acompanhantes. Deve-se considerar, nesta situação, o intenso desgaste físico e emocional destes na convivência diária com o sofrimento de seu ente e dos demais pacientes. Tal condição implica, ainda, a responsabilidade assumida perante os cuidados com seu ente, além da desconfiguração de sua rotina, quando muitos cessam suas atividades laborais ou quando se ausentam de seus domicílios, tendo, ainda, que se afastar dos cuidados para com seus demais familiares. Além disso, a condição de acompanhante exige a adaptação à

rotina hospitalar e regras institucionais. Todos estes fatores são agravados e acabam por gerar um estado de angústia e forte estresse quando se tem um longo período de internação do paciente, o que ocorre de modo mais frequente no cenário da clínica médica.

O Projeto “Cuidando de Quem cuida” surgiu com a proposta de se criar um espaço de escuta, interação, discussão e diálogo, implicando na produção de sujeitos conscientes da realidade que vivenciam, como, também, viabilizar reflexões sobre aspectos diversos, como cooperação, interdisciplinaridade, acolhimento, atendimento humanizado, o papel do cuidador, entre outros. Além disto, se tem como objetivo oferecer suporte e orientação quanto a questões diversas, tais como orientação quanto aos cuidados básicos com o paciente ou mesmo esclarecimentos quanto à rotina hospitalar, assim como trabalhar temáticas diversas, as quais não tinham seu foco na doença, e ginástica postural uma vez na semana, proporcionando qualidade de vida aos acompanhantes/cuidador.

“Cuidar do acompanhante faz parte do tratamento”. ■



CAPACITAÇÃO DE ACOLHIMENTO

A Assessoria de Humanização da SES realizou, nos dias 10 e 11 de outubro, no HTO Baixada, mais uma capacitação com o foco no atendimento humanizado nas Unidades Hospitalares. Os colaboradores administrativos da hotelaria hospitalar, controladores de acesso, maqueiros e recepcionistas, receberam orientações sobre como proporcionar aos usuários uma melhor qualidade no atendimento ao público e formas mais eficientes na elaboração dos serviços prestados.

A capacitação visa aprimorar as práticas de abordagem comportamental e postural dentro do ambiente hospitalar.

Além dos colaboradores da unidade HTO Baixada também estiveram presentes na capacitação colaboradores das UPAs Bangu, Itaboraí, Marechal Hermes, Realengo, Ricardo de Albuquerque e o HTO Dona Lindu.

Os Apoiadores de Hotelaria Hospitalar Alexandra Andrade e Amanda Falcão ministraram as orientações sobre a capacitação em foco e contaram com a presença dos coordenadores das Unidades e suas equipes. ■



GRUPO CANTAREIROS

Os som dos monitores, que controlam a frequência cardíaca, a pressão e o pulso dos pacientes internados no Hospital Estadual de Traumatologia e Ortopedia Vereador Melchades Calazans (HTO Baixada), foi substituído nesta quinta-feira (04/10) pela música. O coral Cantareiros, composto por 15 vozes, levou aos internos um pouco de alegria, conforto, bem-estar e afeto, servindo como estímulo no processo de recuperação dos pacientes.

Criado há 11 anos, o grupo de voluntários formado por músicos, médicos, artistas, professores e jornalistas, mostra sua arte em hospitais, asilos, orfanatos e casas de acolhimentos. O coral se apresentou no CII (Centro de Tratamento Intensivo), CTQ (Centro de Tratamento de Queimados), enfermarias e corredores. E seus efeitos foram sentidos com aplauso, acenos, sorrisos e lágrimas.

O evento foi organizado pela Coordenadora do Núcleo de Segurança do Paciente do Hospital, Luciana Maria Costa, que convidou os Cantareiros para uma apresentação especial. Pela primeira vez no Hospital, o coral cantou nesta quinta-feira músicas nacionais e estrangeiras. No repertório: “Tempos Modernos”, de Lulu Santos, “Do Seu Lado”, Skank, e “We Are The World”, entre outros. Teve também samba e forró, em comum sempre a mensagem de esperança, fé e força. Emoção que foi sentida por Thiago das Chagas Sanches, de 28 anos, que teve

os membros superiores e inferiores queimados por álcool ao fazer um churrasco. Segundo ele, é

um tipo de atividade que deveria existir em todos os hospitais, pois leva esperança. ■



Lugar de Gente Feliz!!!

ART-PÃO
Confeitaria
Padaria e Lanchonete

www.artpao.com.br

JUSCELINO
2797-2700
2697-0697 - 2796-3736

NOVA IGUAÇU
2767-6161
2767-2877

VIA LIGHT
3763-7878
3773-1566



CENTRO BIOMÉDICO TERRA PEREIRA

PATOLOGIA CLÍNICA E APOIO MÉDICO HOSPITALAR

Quem Somos

Os Laboratórios de Patologia Clínica Terra Pereira, Diagnotest e Labmeg tem conquistado a qualidade e excelência laboratorial desde 1998.

Estamos em fase de acreditação DICQ - Sistema de gestão e qualidade e competência técnica, e além disso, participamos do programa nacional de controle de qualidade da sociedade brasileira de análises clínicas - PNCQ.

Possuímos uma equipe qualificada, com experiência e suporte científico. E realizamos intercâmbio com centro de pesquisa Nacional e internacional para realização de exames especializados.

Realizamos um grande número de exames, sendo 88% em equipamentos de última geração automatizados e interfaceados com amostras identificadas por código de barras.

As empresas entendem a importância da evolução tecnológica do setor e por isso, investimos constante em equipamentos.

Dr.: Mauro Terra - CRBM 20701
Biomédico - UCB
Especialista em Análises Clínica - FERP
Mestre e Doutor em Bioquímica Clínica - UFRJ
Responsável Técnico do Grupo Terra Pereira

Nossa Meta

Diversas especialidades médicas já fazem uso dos recursos da **BIOLOGIA MOLECULAR E GENÉTICA** como ferramenta de Diagnóstico, pois temos essa possibilidade.

Com certeza, em pouco tempo, Nova Iguaçu será referência para estes procedimentos, pois o **NOSSO GRUPO** tem investido muito para a propagação desse tipo de exame.

Nosso Trabalho

Realizamos **EXAMES DE BIOLOGIA MOLECULAR E GENÉTICA** que podem ser utilizados não apenas para o diagnóstico preciso de uma patologia, mas também na identificação da possibilidade das mesmas.

Hoje, estamos oferecendo o **PREVENT e OUTROS TESTES GENÉTICOS PREVENTIVOS E RÁPIDOS**, capazes de mostrar as chances do desenvolvimento de determinadas doenças, como diabetes tipo II, cânceres e problemas cardiovasculares. Como ele não é um diagnóstico, elaboramos um relatório que informa ao médico assistente onde é bom atentar cuidados, às vezes o paciente tem tendências à obesidade, e aí diversas ações podem ser tomadas a fim de evitar-se o problema.

MATRIZ - TERRA PEREIRA E DIAGNOTEST www.terrapereira.com.br
Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 23 contato@terrapereira.com.br
Salas 502 / 505 - Centro - Nova Iguaçu - RJ www.labmeg.com.br
Tel./Fax: (21) 2667-3378 contato@labmeg.com.br

MATRIZ - LABMEG
Av. Dr. Mário Guimarães, 318
Sala: 404 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
Tel: (21) 2667-3558

ATENDIMENTO AO CLIENTE (Capítulo 11)



DR. JOSÉ ROBERTO
Presidente AMNI

Continuando com a nossa série de artigos sobre empreendedorismo médico, vamos entrar em um assunto de grande importância, o qual faz um enorme diferencial em nossos negócios, levando ao sucesso ou à falência.

Pois sem uma boa organização, planejamento e atendimento, não somos nada e não vamos a lugar algum, seremos apenas mais um...

O grande acontecimento de um negócio é quando conseguimos o grande diferencial, a grande receita que nos levará ao sucesso e à excelência. E vamos falar de atendimento, você sabe o que é de verdade e a sua importância?

Responda então: **“O QUE É ATENDIMENTO AO CLIENTE?”**

Parece uma pergunta ridícula, mas pare e pense... Você consegue explicar em poucas palavras o que é **atendimento ao cliente**???

Antes de começarmos as explicações sobre o que é **atendimento ao cliente** é preciso definir as duas palavras que completam este termo. A primeira é **“atender”**, expressão que quer dizer: dar ou prestar atenção, estar atento, saber, dar audiência, deferir, cuidar de, ter em vista, tomar em consideração, esperar, servir, escutar e responder, sentenciar. Já a palavra **“cliente”**: é um indivíduo que confia os seus interesses a alguém, um verdadeiro consumidor de produtos e serviços.

Então, **“O que é atendimento ao cliente?”**

É dar atenção, estar atento, saber sobre, deferir, cuidar, ter em vista, tomar em consideração, esperar, servir, escutar, responder, sentenciar o seu consumidor. Resumindo, é trabalhar para que o cliente esteja sempre satisfeito com o produto e serviço que você disponibiliza para ele.

Mas, em relação à humanização, o que é atendimento ao cliente humanizado? (dentro do ambiente hospitalar): Nada mais é que tornar mais humano, socializar, respeitar, ou seja: reverenciar com educação. Este conceito remete às boas práticas que devem ser feitas levando em conta o ponto de vista do paciente. Resumindo, é o relacionamento entre você (profissional de saúde) e o paciente.

E através da humanização o paciente é tratado como pessoa, e não como um produto. O profissional de saúde precisa levar em consideração as condições humanas do paciente, que são abstratas. Principalmente quando esse paciente está em uma situação com agravantes, no caso, sob condições de doenças e incertezas.

Por que a humanização hospitalar é importante?

Porque o paciente é o principal protagonista. Apesar da busca pelo lucro, temos que realizar um bom atendimento e de fato resolver o problema apresentado, pois sem pacientes não somos nada.

Mas falando sobre atendimento, você tem alguma moral para exigir um bom atendimento quando é um cliente?

Pense e reflita!

Mas o que temos que fazer então?

Temos que “alimentar” o paciente ao longo do atendimento para que ele saia satisfeito.

Então, antes de tudo, o maior desafio é: “O seu cliente está satisfeito com seu atendimento?”

Realmente, e mais do que nunca com a crise atual, o Cliente deve estar sempre em primeiro lugar.

Por isto é preciso promover, antes de tudo, uma cultura de satisfação.

Veja algumas dicas para manter um bom relacionamento com o cliente:

- Seja consciente e cortês;
- Dê as boas-vindas;
- Atenda de imediato;
- Demonstre sempre boa vontade;
- Dispense muita atenção ao cliente (ele se sente valorizado);
- Aja com rapidez;
- Preste orientação segura;
- Evite termos técnicos;
- Jamais dê ordens, peça;
- Chame o chefe em casos especiais;
- Evite atitudes e comentários negativos;
- Fale a verdade;
- Dê atenção às reclamações;
- Demonstre simpatia, como um bom cartão de visitas; e
- Garanta qualidade para o seu ambiente de trabalho.

Entenda, nenhuma empresa se mantém sem clientes. Eles são a base de sustentação dos negócios.■

SHOPPING DAS RAÇÕES

20 Anos

Grynmel PetShop

AGRADECEMOS AOS NOSSOS CLIENTES E FORNECEDORES POR ESSA PARCERIA DURANTE ESSES ANOS, VOCÊS SÃO NOSSO SUCESSO.

MESQUITA: Rua Gervasio 211 Juscelino 2697-7883 | N. IGUAÇU: Rua Clara de Araújo 1822 Cruzeiro do Sul Tel 2695-7803



DR. PAULO SERGIO PERELSON

Oncologista

A expectativa de vida do homem no Brasil é de 72,9 anos, enquanto que a da mulher é de 79,4. A baixa preocupação do homem com a própria saúde é um dos fatores que ajuda a explicar esta diferença. Entre os tipos de câncer mais comuns entre homens está o de próstata, o segundo mais prevalente neste grupo. Este mês, ocorre o Novembro Azul, uma campanha mundial para ressaltar a importância do homem manter seus exames em dia e procurar anualmente seu urologista, a fim de prevenir este tipo de neoplasia.

A cada ano, mais de 60 mil casos de câncer de próstata são diagnosticados no Brasil, segundo dados do Instituto Nacional do Câncer (Inca). Quando diagnosticado em estágio avançado, a chance de cura do câncer de próstata é de 10% a 20% apenas e infelizmente esta é a realidade de muitos homens, que só procuram o médico quando a doença já está avançada.

A doença pode demorar a manifestar sinais. E



NOVEMBRO AZUL CHAMA ATENÇÃO PARA A SAÚDE DO HOMEM

quando eles aparecem, podem ser confundidos com sinais de outras doenças benignas, como a hiperplasia benigna da próstata. O câncer de próstata pode aparecer, por exemplo, por meio de sinais como dificuldade em urinar ou urina escura. Por isto é importante que o homem faça acompanhamento médico regular e mantenha seus exames em dia. A falta do cuidado com a própria saúde faz com que o homem não perceba sinais da doença em seu estágio inicial.

O câncer de próstata atinge principalmente homens com mais de 50 anos de idade, por isso o rastreamento é recomendado após esta idade. O

tratamento pode ser feito com cirurgia, radioterapia ou quimioterapia, dependendo do estadiamento da doença. Como o câncer de próstata geralmente cresce de forma lenta, alguns homens, especialmente os mais velhos ou os que têm outros problemas importantes de saúde, não iniciam imediatamente o tratamento contra a doença. Em muitos casos, não é necessário tratar e pode-se fazer apenas a vigilância ativa do tumor. Nesses casos, o paciente é acompanhado com exames regulares de PSA e de toque retal a cada 06 meses. Biópsias poderão ser realizadas, para verificar a evolução da doença. ■



NÃO IMPORTA O TAMANHO DA SUA EMPRESA

A Unimed Nova Iguaçu tem a maior rede de assistência médico/hospitalar para cuidar de você, seus colaboradores e dependentes. **Excelência em saúde ao seu alcance.**

FAÇA UMA CONSULTA:

0800 282 4464

Unimed 
Nova Iguaçu

O CEDIFI conta agora com uma nova tecnologia na área da saúde digestiva.

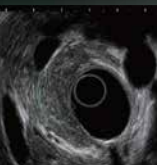
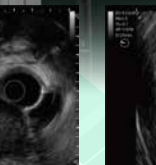
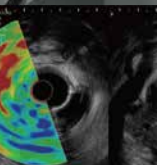
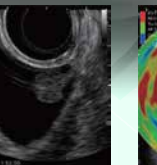
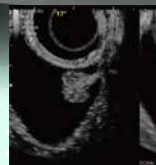
A ECOENDOSCOPIA



Novos horizontes na avaliação de lesões subepiteliais e doenças do pâncreas e vias biliares.

FUJINON SU-1


ÚNICO NA
BAIXADA



CEDIFI

www.cedifi.com.br

Rua Ivan Vigné, 97 • Grupo 101 a 206
Centro - Nova Iguaçu

21 2768-7259  WhatsApp: 95950-0097

 Facebook/cedifi

CONSTRUÇÃO DO HOSPITAL UNIMED NOVA IGUAÇU – A CONCRETIZAÇÃO DE UM SONHO

Colaboradores cercam o Presidente Emilson Lorca em comemoração ao início da construção do Hospital – um sonho que começa a se tornar realidade. A edificação do Hospital Unimed Nova Iguaçu, com amplo conceito de sustentabilidade, atenderá a população da Baixada Fluminense com o que há de melhor e mais moderno em tecnologia na área da saúde.

O Hospital ocupará uma área de 18.000m², contemplando 266 leitos, 12 salas de cirurgia, serviços de hemodinâmica, laboratório e imagem próprios. Previsto para ser erguido em 30 meses, terá capacidade para atender cerca de 252 mil pacientes anualmente, somente no serviço ambulatorial e de emergência, por exemplo. – Este projeto já é motivo de orgulho para todos

nós. Representa o resultado concreto da nossa sinergia, da nossa união, do nosso compromisso e da nossa responsabilidade com os respectivos colegas médicos, colaboradores, clientes e prestadores de serviços. Esse Hospital reflete a nossa busca incansável pela excelência na prestação dos serviços de saúde na Região da Baixada Fluminense – enfatiza Emilson. ■



Colaboradores cercam o Presidente e comemoram o início da construção



Emilson faz visita técnica ao canteiro de obras

UNIMED NOVA IGUAÇU CELEBRA O OUTUBRO ROSA

Mais que prevenção e conscientização, um momento de solidariedade

A Unimed Nova Iguaçu celebrou a campanha Outubro Rosa com duas ações especiais: uma oficina (dia 27/09) onde foram confeccionadas 260 próteses mamárias feitas com alpiste e meia 3/4 (mamas externas) e uma mesa redonda multidisciplinar (dia 18/10) abordando o tema “Superação”. O objetivo central das atividades foi falar sobre o câncer de mama, suas formas de prevenção e tratamento, mas, acima de tudo, debater o lado humano, a dor e o sofrimento do diagnóstico, e refletir sobre as diferentes experiências apresentadas por algumas pacientes.

– Normalmente organizamos um evento interno para nossos colaboradores, mas este ano, além deles, contamos com a presença de clientes cadastrados nas atividades da Medicina Preventiva e o público em geral. Tratar de um tema tão plural para

um universo de pessoas tão diferentes enriqueceu muito o trabalho. Todos, com certeza, saíram abastecidos não somente de informações, mas de amor e alegria – enfatiza o Coordenador Dr. Luiz Claudio Mota.

A oficina contou com o trabalho voluntário de colaboradores de vários setores da Cooperativa e as mamas foram dis-



Colaboradores voluntários fazem as próteses de mama que serão doadas



Palestras multidisciplinares abordam o câncer de mama

tribuídas às mulheres mastectomizadas da Baixada Fluminense que não realizaram a reconstrução mamária. Algumas instituições receberam as próteses: a Coordenadoria de Políticas Públicas para Mulheres de Nova Iguaçu; o Programa de Saúde da Mulher, Criança e Adolescente (PAISMCA / Japeri); o Centro Inte-

grado de Atendimento à Mulher (CIAM/ Queimados) e a ONG AMCC (Associação de Mulheres e Crianças com Câncer / Paracambi).

Na mesa redonda, cada profissional da Medicina Preventiva discutiu um determinado assunto relacionado à doença: “Câncer de mama e diagnóstico precoce” (Cátia Rodrigues); “O engajamento da família, direito e socialização” (Caroline Coutinho); “Os fatores relacionados ao ganho de peso em mulheres durante o tratamento ao câncer de mama” (Paula Pimenta); “Principais complicações: tratamento e exercícios indicados” (Michelle Calado); e “Reconstrução da autoestima” (Adriana Iannelli). ■

COOPERATIVA FAZ PALESTRA SOBRE ALZHEIMER

Jovens adultos e idosos lotam o auditório da AMNI

De maneira simples e objetiva a cooperada Maria Nazaré Thomaz de Almeida Terra falou sobre o Alzheimer, suas principais causas, formas de detecção e tratamento. O interesse pelo tema foi grande e pessoas de variadas idades lotaram o auditório da AMNI. A médica também destacou o seu trabalho voluntário através do Grupo da Boa Esperança, voltado para a troca de vivências entre pacientes e seus familiares.

Durante a apresentação, Maria Nazaré enfatizou que o envelhecimento é a principal razão para o surgimento da doença e que, como não tem cura, o diagnóstico precoce possibilita o maior controle dos sintomas e do seu avanço acelerado. Mas, segundo a especialista, outros fatores também são determinantes para o surgimento do Alzheimer, como hereditariedade, genética, diabetes, hipertensão arterial, depressão, obesidade, insônia e sedentarismo.

A prática de exercícios físicos regulares, leitura, jogos de memória, meditação, yoga, vida social, dormir bem e uma boa alimentação podem evitar o aparecimento da doença, que afeta homens e mulheres da mesma forma. “O trabalho preventivo deve ser iniciado a partir dos 65 anos. Lembrando que o Alzheimer precoce, vinculado à genética, nada tem ver com a hereditariedade ou envelhecimento”, comenta. ■



A cooperada Maria Nazaré destaca os principais fatores de risco da doença

Jovens, adultos e idosos atentos às orientações da especialista

PROJETO DE SUSTENTABILIDADE DA UNIMED NOVA IGUAÇU CHEGA A MAIS UMA ESCOLA

Mais uma escola pública recebe a peça teatral SOS Terra, que discute, através de bonecos de fantoche, uma das temáticas mais relevantes da atualidade: “A sustentabilidade do meio ambiente”. Desta vez, o encontro aconteceu na Escola Municipal São José, no município de Queimados, no dia 16 de outubro, e reuniu 170 estudantes do ensino infantil e fundamental.

Os Projetos Sociais e de Sustentabilidade da Unimed Nova Iguaçu circulam em diversos espaços públicos, sempre levando a informação, a reflexão e incentivando atitudes conscientes. De maneira lúdica e divertida os estudantes aprendem sobre a importância da preservação da natureza e de que forma prática eles podem fazer uso das riquezas existentes, preservando-as para as gerações futuras. ■



Projeto SOS Terra percorre mais escolas na região levando conscientização

A MELHOR CARNE DE SOL DA CIDADE



**ABERTO TAMBÉM
PARA ALMOÇO!**

De Terça a Sábado

Picanha de Sol e Espetinhos

(Carne, Kafta, Coração, Linguiça,
Frango e Queijo)

Sexta e Sábado

Carne de Sol
(Tradicional)
À noite

carne de sol do **Bill**

3745-2555

Rua Dr. Luiz Guimarães, 1234
Centro - Nova Iguaçu



CLAUDIO MOURA

Mestre de Cerimonias, Cerimonialista e Colunista Social

VIP's



Dia 20 de outubro na Fantasy, em Nova Iguaçu, com o tema: "Mulher Maravilha", a Princesinha Manuela Gonçalves comemorou com a família e muitas amiguinhas e amiguinhos os seus 5 aninhos. Por lá, um click de Manuela com seus pais, o médico Manoel Gonçalves, da Ortotrauma (aniversariante do dia 21) e Ada Ângela Gonçalves e os irmãos Lucas, Julia e a caçulinha Luiza.



Aqui, a aniversariante Manuela com seus pais Manoel Gonçalves e Ada Ângela Gonçalves.



Com o tema "Noite Oriental", a sociedade iguaçuana em peso se reuniu, no passado dia 15 de outubro, no Centro Social São Vicente (o Patronato) em Nova Iguaçu, para a comemoração dos 60 anos da agente de turismo Tereza Arume.



A aniversariante Tereza com a mãe Gilda Arume, o filho Guilherme e o irmão, o médico Pedro Arume com a esposa Nízia Arume e o filho Gustavo.



Também marcaram presença na festa de Tereza Arume, os médicos Márcia Alarcão e Jair Fonseca e, também, Raphaella Ferreira Pereira.



Aqui Tereza com as amigas Maria del Carmen, Lucia Fatima Ribeiro de Almeida, Rosangela Nascimento, a médica Maria Cecilia Pestana Duarte e Tereza Lins.

Calor Humano e Qualidade

Casa de Saúde e Maternidade
Terezinha de Jesus

Equipe multiprofissional • Quartos ambientados
Excelentes instalações • Emergência 24 horas

Uma parceria de excelência e conhecimento.

Já conhecida pela alta qualidade e com instalações modernas e confortáveis. A Casa de Saúde e Maternidade Terezinhade Jesus há 10 anos conta com a parceria da **Clínica Perinatal Laranjeiras**, uma das maiores referências de Neonatologia no Brasil.

Centro Cirúrgico

Ambiente amplo e com toda infra-estrutura, apto a realizar cirurgias de diversos graus de complexidade em gestantes e recém-nascidos.
Sala de conforto médico
Sala de parto humanizada

UTI Neonatal

Melhor assistência a bebês prematuros e recém nascidos de alto risco.
10 leitos para cuidados intensivos
Unidade de reanimação/ assistência
Banco de leite e monitoramento 24 horas
Acompanhamento psicológico a pacientes e à família



Casa de Saúde e Maternidade
Terezinha de Jesus

Rua Gessyr Gonçalves Fontes, 153
São João de Meriti
Telefone: (21) 2757-5800
Site: www.csmtj.com.br

CÂNCER DE MAMA É TEMA DE PALESTRA PARA PROFISSIONAIS DA ATENÇÃO BÁSICA

NEP/CISBAF aproveitam campanha Outubro Rosa com intuito de qualificar assistência

Aproveitando o período da campanha Outubro Rosa, voltada à conscientização das mulheres e da sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama, o Núcleo de Educação Permanente da Baixada Fluminense (NEP/CISBAF) realizou palestra sobre o tema para os agentes comunitários de saúde e técnicos de enfermagem que atuam na Estratégia da Saúde da Família dos municípios da região, nos dias 16 e 19 de outubro, na sede do Consórcio. O objetivo é fortalecer as recomendações do Ministério da Saúde para o rastreamento e o diagnóstico precoce do câncer de mama, bem como desmistificar conceitos em relação à doença.

As palestras foram ministradas pela coordenadora e pela enfermeira do NEP/CISBAF, Sonia Zimbaro e Ana Lucia Guimarães, respectivamente. A proposta do NEP é sempre levar a informação mais atualizada possível, em uma linguagem simples e de fácil compreensão, a fim de que os cuidados oferecidos à população sejam mais assertivos e humanizados. “A qualificação permanente dos mais diversos profissionais irá refletir na qualidade da assistência dada aos pacientes nas unidades municipais de saúde”, comenta Sonia Zimbaro.



Sonia Zimbaro coordena o trabalho do NEP que leva conhecimento aos profissionais da atenção básica

A agente comunitária de saúde Marlúcia de Fátima C. de Oliveira trabalha na USF Buraco da Onça, em Piabetá, Magé. Além de elogiar a apresentação e a iniciativa do Cisbaf, ela apoia a multiplicação da informação aos demais profissionais da área da saúde. “Achei a palestra muito boa porque muitas vezes a gente faz uma pesquisa na internet,

mas as informações não são fáceis de entender. Aqui, a palestra usou uma linguagem mais simples, o que facilitou o entendimento. Assim, a gente se sente mais segura para orientar o paciente. E acredito que iniciativas como esta são importantes para todos os profissionais de saúde. É uma forma de aprendizado muito importante e que ajudará no atendimento ao paciente na unidade de saúde. Gostei muito”, destacou.

Durante a apresentação, Zimbaro enfatizou alguns pontos, tais como: a importância de a mulher conhecer suas mamas e ficar atenta às alterações suspeitas; a realização de mamografia de rastreamento a cada dois anos para mulheres de 50 a 69 anos; a relevância do autoexame; a diferença entre mamografia de rastreamento e diagnóstica; os benefícios e malefícios da mamografia de rastreamento etc.

O ACS Jean Leandro Soares, do Posto Alecrim, em Japeri, também gostou da capacitação. “Achei a palestra produtiva e tirou várias dúvidas, principalmente, sobre o câncer de mama no homem. A Dra. Sonia aprofundou esta questão e achei bastante interessante. Normalmente, as campanhas focam muito no câncer de mama feminino, mas não falam muito nos riscos para o homem. Foi muito esclarecedor”. ■



A enfermeira Ana Lucia mostra como fazer o autoexame de mama

CISBAF DISCUTE INFORMATIZAÇÃO DAS UNIDADES DE SAÚDE

O Cisbaf - Consórcio Intermunicipal de Saúde da Baixada Fluminense - reuniu as equipes de Tecnologia da Informação dos municípios da região, no dia 08 de novembro, na sede do Consórcio, com o propósito de começar a discutir a melhor estratégia regional a ser adotada para a implantação do Programa de Informatização das Unidades Básicas de Saúde (PIUBS). O programa, uma exigência do Ministério da Saúde, prevê a instalação do prontuário eletrônico, organizando e padronizando os dados dos usuários do SUS - Sistema Único de Saúde. Segundo o assessor técnico de Tecnologia da Informação do Cisbaf, João Neto, o pacote de serviços precisará dispor de soluções que contemplem os serviços de conectividade, disponibilização de hardware e software, manutenção de equipamentos de Tecnologia da Informação (TI), treinamento dos profissionais de saúde e suporte técnico contínuo. No encontro, Neto mostrou os sistemas implantados pelo Cisbaf para gerenciar a Central de Regulação do Samu



Neto mostra as principais características do programa exigido pelo Ministério da Saúde

192 Baixada Fluminense, bem como o serviço Marque Fácil que oferta exames e consultas para os municípios.

– O que se vê em alguns municípios é a centralização das informações clínicas dos pacientes

nas unidades de saúde onde foram realizados os atendimentos. Esta realidade aumenta a burocracia, provoca a repetição desnecessária de exames, gerando mais custos aos cofres públicos. O Consórcio vem, como instrumento de gestão dos municípios, elaborar um projeto regional que possa ser disponibilizado àqueles que ainda não implantaram o serviço – analisa a Secretária executiva do Cisbaf, Rosângela Bello.

A partir do prontuário eletrônico, o gestor público passará a ter maior controle dos gastos e acesso às informações sobre os atendimentos prestados a cada cidadão. Desta forma, os dados clínicos como prescrição de medicamentos, exames e consultas ficarão armazenados no repositório do Registro Eletrônico de Saúde (RES) do Ministério da Saúde, podendo ser consultados em qualquer UBS do país. O MS receberá os dados das UBS, a fim de aperfeiçoar o controle e as políticas de saúde para a população. ■



Rosângela Bello fala da importância da informatização na área de saúde

EXAMES DE ALTA COMPLEXIDADE AO ALCANCE DA POPULAÇÃO

Cisbaf evoluiu com Marque Fácil, beneficiando pacientes da Baixada Fluminense

Exames de alta complexidade estão agora ao alcance da população da Baixada Fluminense. O Marque Fácil, serviço de prestação de exames e consultas especializadas, já começou a mostrar bons resultados em pouco tempo. Em apenas três meses da sua implantação, dois municípios realizaram 287 ressonâncias magnéticas. Os procedimentos, executados por prestadores do setor privado instalados na região, são credenciados junto ao Cisbaf.

Na prática é muito simples. O prestador de serviço credencia os serviços junto ao Cisbaf e os mesmos são cadastrados em um sistema de gestão. Os exames e consultas são agendados pelo próprio município, conforme a sua demanda. Ao final de cada mês, os procedimentos realizados são pagos ao prestador pontualmente pelo Consórcio, através do recurso repassado pela prefeitura.

– Esse é um serviço oferecido há muitos anos por outros consórcios no país e funciona de maneira exitosa. No estado do Rio de Janeiro nossa iniciativa é pioneira e vem reduzir o enorme

vazio sanitário da Baixada no que diz respeito à realização de exames de diagnóstico e tratamento – explica a Secretária executiva do Cisbaf, Rosângela Bello.

Segundo Bello, a intenção é ampliar ainda mais a oferta de serviços para a população. E para isto,

basta as empresas interessadas fazerem o seu credenciamento junto ao Consórcio. ■

CRENCIAMENTO DE SERVIÇOS DE SAÚDE

MAIS INFORMAÇÕES: www.cisbaf.org.br
(21) 3102-1067



População da Baixada começa a ter acesso a exames de alta complexidade



DR. RENATO RAMOS PINHEIRO
Endocrinologista

Estima-se que uma em cada quatro pessoas com diabetes pode ter problemas nos pés ao longo da vida. A polineuropatia diabética (PND), uma complicação que afeta 50% dos pacientes, é o fator causal mais importante para as úlceras nos pés dos pacientes diabéticos, que precedem 85% das amputações. A PND leva à insensibilidade e, nos estágios mais avançados, a deformidades.

A tríade PND + Deformidades + Trauma são fatores determinantes para o chamado “pé diabético”, caracterizado por ulceração complicada por infecção e que pode evoluir para amputação, principalmente se há má circulação - a doença arterial obstrutiva crônica (DAOP). Outras condições colocam a pessoa em mais alto risco: doença renal do diabetes (DRD), retinopatia diabética (RD), condição socioeconômica baixa, morar sozinho e inacessibilidade ao sistema de saúde.

Fatores de Risco

Principais:

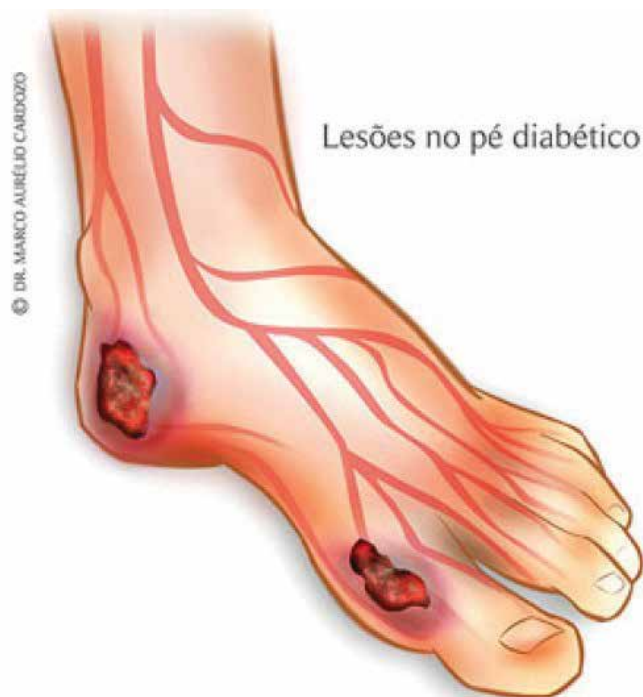
- Polineuropatia periférica (PND)
- Deformidades (PND motora/biomecânica – limitação da mobilidade articular)
- Trauma
- Doença arterial periférica (DAP)
- Histórico de úlcera/histórico de amputação

Outros:

- Doença renal do diabetes (DRD), Retinopatia diabética (RD)
- Condição socioeconômica
- Morar sozinho, inacessibilidade ao sistema de saúde



PÉ DIABÉTICO



Estas complicações (PND, DAOP, DRD, RD) estão associadas ao mau controle da glicose. Segundo o Ministério da Saúde, 70% das cirurgias para amputação de membros inferiores (pernas, pé, dedos dos pés) no Brasil têm como causa o diabetes mal controlado: são 55 mil amputações anuais.



NORMAS, PROCEDIMENTOS E CONSIDERAÇÕES IMPORTANTES:

1. Manter a taxa glicêmica sob controle e fazer exames anuais para o diagnóstico precoce da PND são fundamentais para evitar essas complicações, pois metade das pessoas com diabetes pode ter PND sem sintomas. Normalmente a pessoa só se dá conta quando está num estágio avançado e quase sempre com uma úlcera ou uma infecção, o que torna o tratamento mais difícil devido aos problemas de má circulação.
2. Os sintomas de PND nem sempre são reconhecidos e sabe-se que quase 40% das pessoas não recebem tratamento porque

não é feito o diagnóstico. É importante ter atenção e relatar ao médico sintomas como: queimação, formigamentos, dormência, dor (facada, pontada), fraqueza ou fadiga e câimbras. Tais sintomas podem piorar à noite, ao deitar, e melhoram com as atividades. Por isto que não é frequente os pacientes queixarem-se dos sintomas durante o dia.

3. Pacientes com diabetes tipo 1, a partir do 5º ano de duração, e tipo 2, desde o diagnóstico, devem passar por uma avaliação anual dos pés, que inclui a história e exame clínico simples. Testes neurológicos que podem ser realizados por médicos e enfermeiro treinados - testes de sensibilidade com o monofilamento de 10g e qualquer outro alterado, como a pesquisa de sensibilidade à dor, sensibilidade vibratória e sensibilidade ao frio, e reflexos aquileus - indicam que a pessoa tem risco neuropático de ulceração.

4. A DAOP afeta 50% dos pacientes com diabetes, mas nem sempre os sintomas de má circulação estão presentes quando há PND em pelo menos 25%. A partir de 50 anos, todos os pacientes devem ter os pulsos dos pés e tornozelos examinados e, se há alguma alteração, um exame simples para a verificação das pressões das artérias com um doppler manual (semelhante ao usado para ausculta fetal na gestação) deve ser feito. Se não há disponibilidade, uma consulta deve ser realizada com um cirurgião vascular.

5. O autoexame é muito importante. O paciente deve examinar os pés diariamente em um lugar bem iluminado. Quem não tiver condições de fazê-lo, precisa pedir a ajuda de alguém. Deve-se verificar a existência de frieiras; cortes; calos; rachaduras; feridas; alterações de cor da pele (se está arroxeada) e das unhas (demoram a crescer); ausência de pelos. Uma dica é usar um espelho para uma visão completa. Nas consultas, pedir ao médico que examine os pés. O paciente deve avisar de imediato o médico sobre qualquer alteração dentro de 24 horas.

6. Uma condição que é diagnosticada tardiamente é o pé de Charcot, resultado de alteração na forma do pé após um trauma despercebido. Se houver inchaço, vermelhidão e a pele mais quente em um dos pés, o médico deve ser procurado imediatamente. A demora implica em desabamento dos ossos dos pés, principalmente no arco, com deformidade na maior parte das vezes irreversível. O tratamento requer repouso e uso de bota de gesso ou "robot" por 6 meses em média.

7. É preciso manter os pés sempre limpos, lavar com água morna, e nunca quente, para evitar queimaduras. A toalha deve ser macia e enxugar bem os pés, sobretudo entre os dedos, para evitar frieiras. A pele precisa ser hi-



dratada com cremes emolientes, exceto entre os dedos, para evitar proliferação de fungos.

8. Use meias sem costura. O tecido deve ser algodão ou lã, evite sintéticos, como nylon.

9. Antes de cortar as unhas, o paciente precisa lavá-las e secá-las bem. Para cortar, usar um alicate apropriado ou uma tesoura de ponta arredondada. O corte deve ser quadrado, com as laterais levemente arredondadas, e sem tirar a cutícula. Recomenda-se evitar idas a manicures ou pedicures dando preferência a um profissional treinado, o qual deve ser avisado do diabetes. O ideal é não cortar os calos, nem usar abrasivos. É melhor conversar com o médico sobre a possível causa do aparecimento dos calos.

10. Não caminhe descalço na praia, piscina ou mesmo em casa. Traumas ocorrem em qualquer lugar se há insensibilidade. Os calçados ideais são os fechados, macios, confortáveis e com solados rígidos, que ofereçam firmeza. Procure usá-los à tarde e é importante olhar com atenção para ver se há deformação. As mulheres devem dar preferência a saltos quadrados que tenham, no máximo, 3 cm de altura. É melhor evitar sapatos apertados, duros, de plástico, de cor sintético, com ponta fina, saltos muito altos e sandálias que deixam os pés desprotegidos. Além disso, recomenda-se a não utilização de calçados novos, por mais de uma hora por dia, até que estejam macios. ■



Sangue

Urina

Fezes

Histopatológico

Colpocitologia



Paschoal Martino

Laboratório de Análises Clínicas

Rua Bernardino de Melo, 1.399 / 2º Andar

Tel.: 2667-3717 - Fax: 2667-4426

Nova Iguaçu - RJ

Estrada Getúlio Vargas, 1.594 - Tel.: 2691-2563

Nilópolis - RJ

www.labpaschoalmartino.com.br

E-mail: labpaschoalmartino@labpaschoalmartino.com.br

Horário de Atendimento: de 2ª a 6ª das 07:00 às 17:00h

Sábados: das 07:00 às 11:00h

Aceitamos Convênios

Diretor Técnico
Dr. Jefferson Martino
CRM: 52.13596-4



DR. JURANDIR LIMA FILHO
Dentista - CRO 14074

PLANEJAMENTO ODONTOLÓGICO E TRATAMENTO ELES CONSTITUEM OS DESAFIOS PARA REABILITAR UM PACIENTE.

O planejamento para a reabilitação se inicia a partir da avaliação clínica intra e extraoral, exames radiográficos e de modelos montados em articulador, devendo associar as queixas do paciente a uma criteriosa avaliação dos fatores estéticos funcionais (mastigação) do paciente.

O tipo de suporte labial, a altura do sorriso, sulcos faciais e o alinhamento do corredor bucal são os principais fatores estéticos a serem observados antes e durante todo o tratamento. Durante a fase de exame extraoral verifica-se constantemente a presença de comprometimento estético funcional. Durante a fase de exame intraoral verifica-se uma constante no perfil de pacientes que buscam este tipo de tratamento: o paciente com comprometimento



funcional, mastigação e articulação temporomandibular.

Os modelos devem ser montados no articulador em relação cêntrica (RC) a fim de permitir a avaliação de pontos de contato existentes, os contatos prematuros e o refinamento da oclusão pós-dentisteria, nesta posição de RC, considerada ideal para uma reabilitação. Os modelos de diagnóstico



auxiliam a guiar o tratamento protético e o mock-up dá uma idéia de previsibilidade de conclusão. A avaliação da oclusão deve ser realizada antes do planejamento protético. Deste modo, é sempre importante uma análise completa do paciente, que pode ser realizada seguindo um protocolo bem completo, incluindo uma avaliação das dimensões faciais, posição das arcadas em repouso, espaço interoclusal e estética para considerar a dimensão vertical de oclusão (DVO) e a relação cêntrica. A avaliação de dimensão vertical de oclusão (DVO) em pacientes com contato posterior completo pode ser simples - como no caso da dimensão existente quando os dentes estão em contato - mas é importante que seja realizada antes da colocação dos provisórios, pois pode influenciar no espaço entre os arcos e na relação ântero-posterior. Após a montagem em articulador e análise do caso realiza-se o encerramento de diagnóstico da região a ser reabilitada, impetrando-se os fatores estéticos e funcionais (mock-up). A relação entre dentes e antagonistas pre-

lo pelo profissional e também pelo paciente, o qual será utilizado para as etapas seguintes. Na reabilitação de dentes anteriores, a confecção de um encerramento de diagnóstico é condição indispensável para que se obtenha sucesso durante a reabilitação funcional e estética. ■



Jurandir Lima e Karine C. Lima

Rua Dr. Thibau nº 80 sala 807
Centro Empresarial Vianense, centro da
Cidade de Nova Iguaçu.
Consultas pelo telefone, ligando para:
(21) 26672295 • (21) 30263322

Karine C Lima e Jurandir Lima Filho
Reabilitação JK - Implante Reabilitação
Funcional E Estética

O ADOLESCER E SUAS QUESTÕES



KELLY CORDEIRO DOS SANTOS ALFREDO Psicóloga

A adolescência é a fase que vem depois da infância e antes da juventude. Uma fase recheada de conflitos, inquietações, descobertas e escolhas. O que antes (na infância) era realizado a partir das escolhas do outro (pai, mãe, responsável), na adolescência terá de ser realizado por ele. Um processo marcado por uma intensa turbulência interna, quando se faz presente a perda do corpo infantil e a estranheza do novo corpo que se apresenta para este adolescente. Esta mudança do corpo envolve também mudanças em sua subjetividade: “O novo corpo é habitado por uma nova mente” (OUTEIRAL, 1994).

Sendo assim, novos conflitos surgem, como por exemplo: a identificação com o grupo social e escolar; a escolha de um vínculo amoroso e também a escolha profissional. O adolescente se percebe diante de diversas possibilidades que lhe exigem uma posição. A busca por uma identidade pode gerar angústia, medo e dor.

Como disse acima, as mudanças do corpo correspondem à mudança na subjetividade do adolescente. Seus interesses sociais mudam, assim como sua identificação grupal,

como na escola por exemplo. O adolescente torna-se observador dos comportamentos do outro (grupos ali presentes), a fim de ter uma identificação social, aumentando, assim, sua autonomia e pertencimento ao grupo social.

Podemos nomear este pertencimento como vínculo afetivo, pois está relacionado à segurança. E dentro desta busca de pertencimento, do adolescente, podemos relacionar os vínculos amorosos. Encontrar no outro a capacidade de garantir acolhimento e afeto. A escolha de um(a) parceiro(a) está ligada à relação afetiva deste com a família. Inconscientemente, há uma busca do outro comparado ao que o sujeito vivenciou.

Além disso, diante de uma sociedade capitalista e de um país com grande índice de desemprego, o adolescente tem a difícil escolha do que seguir profissionalmente. A escolha profissional percorre diversos fatores que podem influenciar tal escolha, como por exemplo, a pressão familiar em seguir uma tal profissão só para dar continuidade ao trabalho do pai ou de outro representante familiar; escolher o que melhor tem retorno financeiro ou o que realmente

deseja, mesmo que o retorno seja menor; entre outros. Como dar conta de todos estes conflitos? Independente das escolhas, há perdas e ganhos em qualquer uma das opções. E para isso, o adolescente deve avaliar, segundo seus interesses e habilidades, qual a melhor escolha. Há um conjunto enorme de possibilidades e só uma escolha. Pesquisar sobre as profissões e um bate-papo com profissionais da área pode contribuir na decisão. Existe também a possibilidade de buscar um serviço de orientação vocacional, que vai nortear, de acordo com seus interesses e personalidade, com quais áreas o adolescente possui maior afinidade.

Aos pais de adolescentes cabe a paciência e a compreensão de que esta é uma fase de muita pressão. Há a demanda de prazer, vinda do cérebro ainda em formação, mas há a demanda da sociedade que exige que nesta fase seja escolhido o lugar que será ocupado no futuro. O que os pais encaram como falta de juízo, ou insolência, por parte do adolescente revela muito deste conflito interno e também a própria tentativa de encontrar os limites que darão contorno a sua vida adulta ao se emancipar da autoridade parental. Sendo assim, a presença dos pais é fundamental, atua como continente para que o adolescente sinta a segurança necessária para fazer as suas escolhas. A ajuda de um profissional de psicologia pode ser um aliado nesse processo de angústia, medo e dor. ■



Espaço TransformaDOR

Consultório de Psicologia

ATENDIMENTO COM HORA

MARCADA

Psicólogas:

Kelly Cordeiro dos Santos Alfredo

CRP: 05/51384 | (21) 98958-6511

Michelle Cristine Lourenço da Silva Santos

CRP: 05/51340 | (21) 99150-9999

Rua Professora Vênina Correa Torres, 230.
Sala 807.

Centro - Nova Iguaçu

(Antigo prédio da Unimed, próximo à Via Light)

Por Marco Antônio B. Nunes

Administrador AMNI

7º CICLO DE GESTÃO E MARKETING DA AMNI / 2018

EO nosso ciclo está chegando à reta final. Estamos muito felizes com as pessoas que vieram nos prestigiar. Este ano o Ciclo foi mais participativo, com pessoas mais pró-ativas. Isto mostra a evolução de nosso evento e do nível das pessoas que estão nos prestigiando. Temos que evoluir e mostrar a qualidade de nossos profissionais e de nossas empresas.

Desde já parabéns a todos os envolvidos, parceiros, patrocinadores e a você que veio nos prestigiar, saindo da zona de conforto.

Agradecemos muito pelo carinho de todos.

Na edição do próximo mês faremos um resumo de tudo o que aconteceu.

Até a próxima.■

ESPAÇO CULTURAL 2018

EMais um ano acabando!

NO nosso espaço cultural termina mais um ano com muita alegria, amizade e música.

Temos mais dois encontros: 29/11 e 20/12 (Natalina).

Não deixe de comparecer.

Este encontro é feito exclusivamente para você que gosta de música, amizade e artes.

Contamos com a sua presença para fecharmos o ano com chave de ouro.

Até a próxima edição e até também o nosso próximo encontro, que é o dia de celebrar a amizade e a música.■



ESPAÇO CULTURAL 2018

Queridos associados segue abaixo o calendário 2018 de nossa famosa festa mensal e tradicional, a nossa seresta da amizade, da música e das artes. Venha nos prestigiar, esse evento é seu... Venha participar e entender por que é tão bom celebrar a amizade e a família AMNI. Saia do marasmo. Venha interagir!! Queremos vocês aqui conosco!!!

ESPAÇO CULTURAL
2018 20/12

ANIVERSARIANTES DO MÊS DE DEZEMBRO

Dr. Gisley de Araújo Rangel	01/12
Dr. Pedro Henrique Stussi Cunha	02/12
Dra. Romana Freire Marques Bello de Campos	02/12
Dr. Armando Aquino de Carvalho	03/12
Dra. Érika Ferreira da Rocha Oliveira	03/12
Dra. Juliana de Oliveira Gonçalves Côrtes	03/12
Dra. Bárbara Azevedo Mello	04/12
Dra. Telma Maria Rodrigues de Souza	04/12
Dr. Yassushi Yoneshigue Junior	04/12
Dra. Kênia Lara Pena de Azevedo	05/12
Dra. Danielle Cristina Pereira e Silva de Freitas	06/12
Dr. José Henrique Herdy Leão	06/12
Dra. Laura Feld	06/12
Dra. Renata Santana dos Santos	06/12
Dra. Carla Borges Cugliana	07/12
Dr. Vilson de Lemos	07/12
Dra. Andreia Cristiane Esabão de Araujo	08/12
Dr. Lino Sieiro Netto	08/12
Dra. Vivianne Lopes Antonio Dias	08/12
Dra. Beatriz Rodrigues A. da Costa	09/12
Dra. Luziane Herzog de Azeredo Ramalho	09/12
Dra. Marisa Mahêda de Souza	09/12
Dra. Angeli Braga Raphael	10/12
Dr. Carlos Alberto Rodrigues de Almeida	10/12
Dr. Jorge Luiz Gonçalves Andrade	10/12
Dr. Eduardo da Silva Vaz	11/12
Dr. Rafael Lima da Silva	11/12
Dra. Paula Carolina da Rocha Silva	14/12
Dra. Thaís Ribeiro da Costa Lino	14/12
Dra. Renata Távora Novais	15/12
Dr. Luiz Antonio de Souza Teixeira Junior	15/12
Dr. Antonio Martins dos Santos Cunha	16/12
Dr. Douglas Marcelo Vilas Boas	16/12
Dra. Thaís Boldrim Santos de Freitas Lima	16/12
Dr. Arthur dos Santos Silva	17/12
Dra. Camila Provençano Montella	20/12
Dr. Jean Max Figueiredo	20/12
Dra. Renata Araújo Veríssimo da S. Cardoso	24/12
Dr. Antonio Henrique M. Raposo de Almeida	25/12
Dra. Tânia de Jesus Barros Soares	25/12
Dr. José Sebastião Dias Brites	27/12
Dr. Sebastião Herculano de Mattos Neto	28/12
Dr. Rui Cesar da Silva	29/12
Dra. Débora Mascaro da Silva	30/12
Dra. Gisele Ribeiro Moura Brasil	30/12
Dra. Cecília Mercedes Cid Cruz de Souza	31/12

NOTA DE FALECIMENTO / HOMENAGEM

(Escrito por Dr. Hildoberto Carneiro de Oliveira)

Fechando o ano de 2018, trazemos a triste notícia, para a Sociedade Médica de nossa Região e do Rio de Janeiro, de que no último dia 09 de novembro faleceu nosso amigo, associado e Ex-Presidente da AMNI, o Dr. Tharcísio Roberto Coutinho. Para mim, e acredito que para outros companheiros também, foi um dos médicos mais importante que conheci, aprendi muito com ele, não só na medicina, mas principalmente como ser médico. Ele era responsável, ético, amigo, respeitador e sempre pronto para ajudar. A maioria dos médicos da nossa época conseguiu o primeiro emprego no IAPI, quando ele chefiou o Órgão de 1958 até 1966: Dr. Hildoberto (eu), Dr. Edison Mattos, Dr. Paulo Torrentes, Dr. Roberto Miksucas,

Dr. Fernando Fagundes, Dr.^a Cleomar Duque, Dr.^a Cira Papaleu, Dr. Helvécio Balieiro, Dr. Luiz Carlos Alves, Dr. Pedro Guevara Santy, Dr. Cleuber Alves Pereira e outros já falecidos. Mais tarde o IAPI virou INAMPS. O que falar deste amigo totalmente ligado à história de nossa região. Tinha como lema da sua vida a ética acima de tudo. A sua maior riqueza era a sua família.

Querido Tharcísio! Repouse em paz e conte com nossa eterna gratidão.

Que Deus ampare esta família que só pode ter orgulho deste homem de Deus que estava no meio de nós. ■

Nossos sentimentos!

AMNI



AMNI 63° / DIA DO MÉDICO (PARTE 01)

Na noite do último dia 19 de outubro de 2018, às 21:00h, voltando às origens e com muito glamour, a nossa tradicional Festa do 63° Aniversário da AMNI e também o Dia do Médico foi realizada no Salão Nobre do NICC (Nova Iguaçu Country Club), evento este organizado por nossa Administração / Diretoria e com o grande apoio da Co-produtora Bruna Rezende, que foi espetacular, e sua equipe de animação fantasiada de Circo Vintage, que estava linda por sinal. Não podemos esquecer também nossa querida Sônia Almeida Decoradora e de seu esposo Manoel, que fizeram um belíssimo trabalho de decoração, deixando a festa mais maravilhosa ainda. E o que falar do Buffet de Adriana Mello, que simplesmente foi divino, tudo delicioso e lindo... Claudio Moura, Cerimonialista, foi maravilhoso com o nosso cerimonial; e também tivemos as lentes de Almir Castro, Studio Carinhoso, lindas imagens e incríveis momentos. O Show do Cantor Nuno Archanjo e sua Banda colocou todos para dançar e cantar muito, com uma maravilhosa presença de palco e com um carisma incrível. Também, parabéns para a Equipe do Som na Caixa Sonorizações, valeu mesmo; Wilker Representações e o Dj Thalles, muita música, dança e alegria... Então, esta equipe toda fez aquela noite ficar memorável, como há muito tempo não se via.

Desde já agradecemos a todos os convidados, que sempre nos prestigiaram e nos deram o prazer de suas presenças, e, repetimos mais uma vez, sem vocês a nossa festa não existiria e não teria a mínima graça.

E que noite!!!

Voltando para a nossa Festa, não podemos deixar de comentar sobre o nosso cerimonial, com a célebre abertura do maravilhoso e querido Cerimonialista, Cláudio Moura e equipe, que, abrindo o evento, mais uma vez relembrou a importância da nossa Casa e de seu Aniversário, convidando o Presidente, Dr. José Roberto Pinto Barbosa, para abertura do evento, quando fomos direto aos médicos homenageados, abrindo com a Médica do Ano 2018, Dr.^a Maria das Graças Basílio Rios, a qual, muito emocionada, em seu discurso agradeceu à AMNI pela

honrosa homenagem. A homenagem foi entregue por nosso Diretor Social, Dr. Paulo Arthur Gomes, e esposa, Ceiza Kappaum.

A segunda homenagem foi para o Médico do Ano 2018, Dr. João de Souza Gaspar, que recebeu a homenagem das mãos do nosso Secretário, Dr. Alex Serpa Biazucci, e esposa, Elen Virginia da S. O. Biazucci. O homenageado fez um discurso muito emocionado, recordando a sua trajetória, amigos, histórias e, claro, a importância de nossas famílias.

A última homenagem foi para o Médico Jovem Revelação, Dr. Joe Gonçalves Sestello, que recebeu a homenagem das mãos de nosso Presidente, Dr. José Roberto Pinto Barbosa, e esposa, a futura médica Adelita Gimenez. Logo em seguida, também muito emocionado, o Dr. Joe fez um lindo discurso, agradecendo a todos, família, esposa e convidados presentes.

Os homenageados do ano de 2018 nos emocionaram com suas histórias e agradecimentos, mais uma vez parabéns a todos.

Não podemos deixar de comentar a quebra do cerimonial, com uma bela homenagem da Direcional Serviços Contábeis, através de sua Diretora, Rejane Laport, que fez um belo discurso de agradecimento relacionado à parceria e a nossa festa, e também agradeceu ao nosso Administrador, Marco Antônio B. Nunes, e nossa Secretária, Beatriz Santos, nossos Presidente e Vice-Presidente e ainda ofereceu quatro presentes de reconhecimento pela parceria e carinho. Agradecemos pelo carinho e parceria. Também nos presenteou com uma bela cabine de fotos, para alegrar mais ainda a nossa festa.

Continuando o evento, foi passada a palavra ao administrador da AMNI, que agradeceu a todos pelo apoio, carinho e grande sucesso de nossa festa, lembrando de alguns bons momentos de 2018 e já adiantando que em 2019 teremos muitos eventos e que a Associação estará cada vez mais viva na vida de todos nós...

Tivemos ainda as fotos, com toda a Diretoria e depois com os patrocinadores.

Não podemos esquecer a presença de nosso querido e maravilhoso Jornalista Alberto Aquino da Coluna

Extra-Vip, do Jornal Extra, cobrindo o nosso evento e celebrando a nossa parceria.

Aos nossos queridos patrocinadores só temos a agradecer por todo o seu envolvimento, carinho e apoio a nossa Casa, que não aconteceu somente nesta festa, mas durante todo o ano, nos diversos eventos realizados pela AMNI. Mais uma vez agradecemos por tudo em nome de nossa Casa e aqui, publicamente, renovamos os nossos laços e principalmente a nossa amizade para 2019. A seguir, o nome dos nossos grandes patrocinadores, parceiros e amigos:

1. Casa de Saúde e Maternidade Terezinha de Jesus;
2. Casa de Saúde Nossa Senhora de Fátima;
3. Hospital de Clínicas Antônio Paulino – Pronil;
4. Hospital Geral Prontonil;
5. Hospital e Maternidade Domingos Lourenço;
6. Hospital Emcor – Hospital do Coração de Nova Iguaçu;
7. Centro Biomédico Terra Pereira;
8. Direcional Serviços Contábeis;
9. Drogaria Galanti;
10. Farmácia de Manipulação Artderm ;
11. Eliel Figueiredo Diagnósticos Médicos;
12. Riolabor Medicina Diagnóstica;
13. Stragen;
14. Momenta;
15. Unicred Serramar;
16. Unimed Nova Iguaçu;
17. Motel Comanche;
18. Concessionária VW Auto Iguaçu;
19. Consultoria Lima BTC Eirelli; e
20. BN Consultoria.

Tivemos uma noite memorável.

Foram tantas alegrias que não há mais o que falar daquela célebre noite.

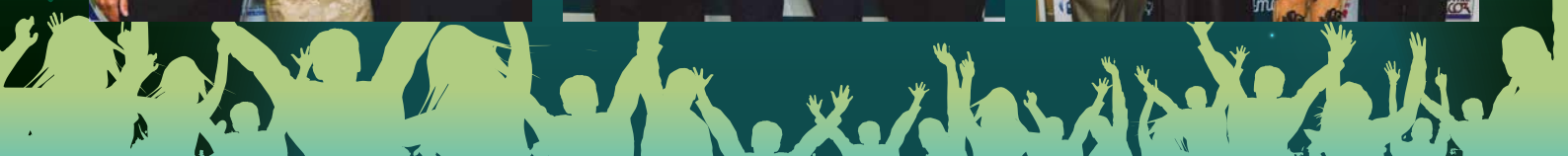
Agora vamos aguardar e ver o que acontece na Festa de 2019.

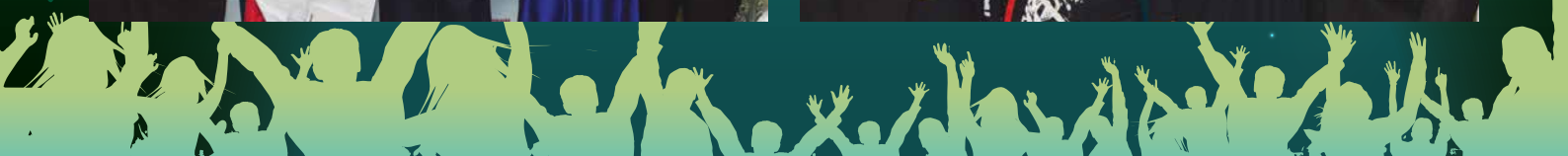
Só para lembrá-los, são muitas fotos, então faremos como sempre, em duas edições: Nesta e na de dezembro. Todas as fotos estarão em nosso site: www.amni.org.br e na nossa página no Facebook. Mais uma vez obrigado a todos!!! Valeu!!! ■

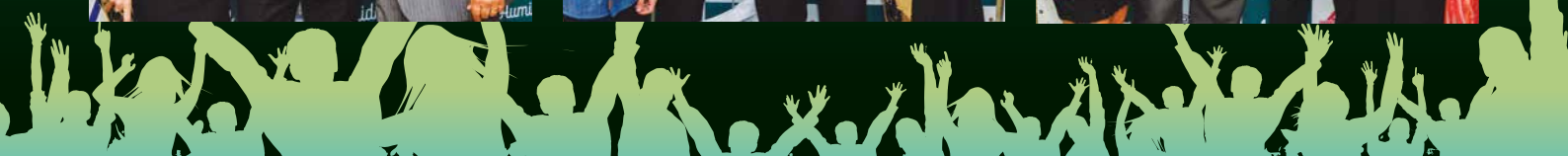












OLÁ!

MEUS CAROS!



DR. MARCELO NOGUEIRA
Cardiologista

Hoje vamos em mais um da série de restaurantes caros de Chefs famosos que gostaria de visitar, mas não sei se vou gostar.

Vamos então brincar de MasterChef um pouco e conhecer o SAL Gastronomia.

Aberto já há alguns anos em São Paulo, fez explodir entre os maiores Chefs do país o então quieto e desconhecido Henrique Fogaça, um cara todo tatuado, motoqueiro, lutador de Jiu-jítsu e boa praça. Ele transformou-se em um dos Chefs de maior destaque atualmente no país, proprietário também do Cão Véio, um restaurante muito bom, mas inclinado às cervejas ca-



seiras e hambúrgueres, em São Paulo. À medida que o SAL Gastronomia ia se destacando com seus pratos simples de bom preço e de culinária sofisticada, o mesmo ia acontecendo com Henrique Fogaça, que subia ao estrelato com o programa MasterChef da Band. Chef exigente, turrão às vezes e duro com seus aprendizes, porém honesto e dedicado à gastronomia, ainda faz sucesso no programa junto com Paola Caronsella e Henrick Jackin, outros dois grandes Chefs paulistas. Assim, como seu proprietário, o SAL Gastronomia alçou voo se tornando uma das atrações quase que obrigatória numa ida a Sampa. No Rio, com o movimento crescente de bons restaurantes paulistas, que vêm se instalando por terras fluminenses, Henrique Fogaça entrou na concorrência e abriu uma filial do excelente SAL Gastronomia no Rio. Mas precisamente na Bar-

ra da Tijuca, no Village Mall. Num espaço concorrido, onde é vizinho do NAGA, CT Brasserie, Quadrifoglio, Pobre Juan, entre outras opções. Aberto há 15 dias, não resisti e fui comemorar minhas bodas de Aquamarine (19 anos de casado) lá. O restaurante tem a mesma pegada que o de Sampa: decoração minimalista e sofisticada, cozinha aberta com um balcão, onde pode

se sentar para fazer uma refeição solo, igualzinho ao de SP, um pouco maior. O cardápio é muito bem variado e com boa carta de vinhos. Pedimos um couvert que veio com pão de carvão, muito interessante, manteiga cítrica, queijo de cabra e azeite trufado, cibulettes caramelizados. Nossa entrada foi camarão e vieira em salada com creme de pupunha, muito saboroso no ponto certo com todos os temperos corrigidos, inclusive o sal. Nossos pratos foram uma magret de pato com mousse de abóbora e maçã, bem legal e diferente, e uma calda de lagosta com pappardelle, feito na bisque de lagosta com farofinha cítrica de limão siciliano; todos os dois pratos no ponto certo com calibrações de tempero e sal na medida correta. E para rebater, a sobremesa foi um mousse de chocolate belga com flor de sal, maravilhosa. Tomamos a cerveja da casa, a SAL, uma pilsener 4,5 gl, desenvolvida pelo próprio Fogaça. Resultado: todos os pratos muito bem executados e apresentados pela cozinha, não demoraram muito, nem as bebidas nem as entradas, porém o restaurante ainda precisa de alguns ajustes neste sentido, pois vimos alguns clientes



reclamando da demora e pratos trocados, coisa de início de funcionamento, que de certo o Fogaça vai corrigir logo; até porque ele mesmo tem vindo ao Rio supervisionar o restaurante. Vale muito a pena.

Como está no começo, além dos ajustes que comentei, evite as óbvias filas que estão se formando nos dias de maior movimento, claro, nas sextas e sábados à noite. Procure dias e horários menos óbvios, como o domingo à noite ou qualquer dia da semana, mais para o início da semana e no almoço; lembrar que o serviço fica melhor se o restaurante estiver mais vazio.

O preço! Mais caro que sua matriz de São Paulo, o SAL não é para muquirana que quer pagar pouco e comer prato de pedreiro. As entradas ficam em torno de 45 reais, os pratos principais giram em torno de 60 a 130 reais e as sobremesas, entre 29 e 45 reais, cervejas artesanais, 23 a 26 reais e chopp Heineken 16. Carta de vinhos, a partir de 140 reais.

Já em obra adiantada está o SAL GROSSO, com uma pegada mais POP e com preços mais baixos, que deverá incluir inclusive os risotos que o Fogaça gosta tanto de fazer e os hambúrgueres e carnes baseadas nas de porco. No Barrashopping. Outra sugestão para brincar de MasterChef é o restaurante Heaven, de mesmo nome da Chef que está atualmente participando da edição Masterchef Profissionais, namorada do Rodrigo Minotauro, lenda do MMA; ela tem uma pegada bem sofisticada, a conferir. Quando for conto para vocês.

Boa diversão e Sejam Felizes!!!!





DR. LAFAYETTE SUZANO

Cardiologista e ama cultura

Está ocorrendo a exposição do artista plástico norte-americano, JEAN MICHEL BASQUIAT, no Centro Cultural do Banco do Brasil, até janeiro de 2019. A exposição apresenta uma coletânea de uma série de quadros e desenhos do artista. Sua obra é bastante instigante e provocante, e para o julgamento de alguns poder-se-ia dizer que suas obras não seriam arte. Há em suas obras um misto de expressionismo figurativo com um "primitivismo", parecendo mais obra de grafite com pichação. Mostra uma ação gestual intuitiva e veloz, ao aplicar as tintas sobre a tela sem aparente compromisso estético, deixando as tintas escorrerem, associado com desenhos que sugerem as pinturas naïf; ou são ingênuas, sem apreço por noções de perspectiva e profundidade, entremeadas com frases dispersas sobre a tela, muitas vezes "soltas", que nem sempre parecem fazer sentido com o objeto do desenho em foco. Linhas e traços são feitos sem aparente coerência, e sem objetivo, e frequentemente com sobreposições e subposições dos desenhos, linhas, e cores fortes e contrastantes. Para muitos sua obra é caótica e confusa, sem qualquer harmonia, e poderíamos dizer que sua obra não tem os requisitos daquilo que chamamos de beleza. Poder-se-ia dizer que sua obra buscaria a feiúra(?) e sugere uma produção de momento emocional instantâneo, sem apreço com a perenidade. Ou seria uma obra que somente desejaria se expressar, sem a busca de algo "elevado", perfeito ou sublime. Numa breve biografia: nasce em Nova Iorque em 1960, negro e de pais pobres, com a mãe haitiana, e o pai, porto-riquenho. Aos 17 anos participa de grupos de grafite. Sem ter



EXPOSIÇÃO DE BASQUIAT: O ARTISTA E SEU TEMPO

tido qualquer educação formal em artes, se aproxima de artistas da pop-art, Andy Warhol e Keith Hering, começando uma carreira ascendente, num grupo alternativo de arte, e produzindo obsessivamente. Em 1988 morre de overdose. Sua arte nos coloca algumas questões: 1-SERIA OBRA DE ARTE? Mas poderíamos nos perguntar: 2-O QUE É ARTE? Bem, aqueles que se interessam pelo tema verão que não há uma definição única, precisa e clara para o termo ARTE. A definição varia conforme o momento histórico e da cultura que se está olhando. Em geral, consideramos ARTE (no caso falo de arte plástica, mas serviria para a música, dança, teatro, arquitetura, literatura, ou cinema) um produto cultural que nos transmite um

prazer estético, ou sensação de beleza (o sublime), além de apresentar elementos de harmonia, equilíbrio, planejamento, criatividade, originalidade, domínio técnico e frequentemente pertencimento a uma escola, ou tradição na concepção do objeto. Na arte plástica, um elemento como a reprodutibilidade da natureza, em geral tem muito valor, isto é: valorizamos aquele artista que desenha um ser humano tal qual nos parece na natureza, com perfeição. Bem, todos esses elemen-

tos em nosso julgamento estético sobre a arte derivam de raízes antigas gregas, e que de certa forma mantivemos quase inalterados por milênios. Porém, no século 19, várias modificações na concepção do que seria a arte, começaram a surgir. Captando as grandes transformações de seu tempo (capitalismo crescente, indústria e comércio, comportamentos, crescimento da subjetividade, urbanização...), iniciaram-se então modificações entre os pintores impressionistas, que não pararam de exigir dos artistas uma rápida e contínua adaptação, a fim de expressarem o mundo que se transformava rapidamente. Os antigos cânones da arte acadêmica (beleza, planejamento, precisão, harmonia, equilíbrio, pere-



nidade...) já não eram suficientes para "explicar" a sociedade onde o artista estava inserido, como também não "explicavam" o artista como indivíduo e seus conflitos (angústias existenciais, dúvidas, confusões, contradições, incoerências, absurdos, dilemas, acasos...), inserido em um mundo que se transformava rapidamente, e que apesar dos avanços tecnológicos e do saber, não conseguiam "explicar" e "atenuar", seus conflitos existenciais. A partir do século 20, a arte passa a ser eminentemente SUBJETIVA, quando a expressão da emoção do artista, de forma intuitiva, passa a predominar sobre a descrição do mundo exterior, ou da natureza. Associada a isto, a ORIGINALIDADE ou IDENTIDADE do artista passa a ter cada vez mais importância. Sabemos que todo artista faz parte de seu tempo, mas no último século o critério de sub-

jetividade (autonomia e independência) passa a ser dominante na "interpretação" do mundo do artista. Creio que então podemos tentar explicar a obra de Basquiat como artista de seu tempo. Sua obra mostra um ser insatisfeito, conflituoso, e até atormentado, em busca de explicações para as contradições de seu tempo e de sua existência, e produz uma obra singular, onde seus quadros e desenhos são uma espécie de catarse existencial, refletindo o caos nas grandes cidades. Sua obra afasta-se dos cânones artísticos, pois não consegue ver, através de suas fórmulas antigas, uma explicação para suas angústias. Deixo por fim aos eventuais leitores: a obra de Basquiat é arte?■

HIPERBÁRICA

H O S P I T A L A R

**TRATAMENTO HIPERBÁRICO
AGORA NA BAIXADA
UNIDADE PRONIL**



**Osteomielites
Feridas de difícil cicatrização
Escaras - "Pé diabético"**

**Úlceras varicosas
Queimaduras
Lesões por radioterapia**

Aceitamos Convênios

www.hiperbaricahospitalar.com

HIPERBÁRICA
H O S P I T A L A R



Rua João Pessoa, 1.794 - Nilópolis



(21) 3760-0895

Outras unidades:

Glória: Tel: 2222-2320

Vila da Penha: 2482-9696

Niterói: 2612-1111



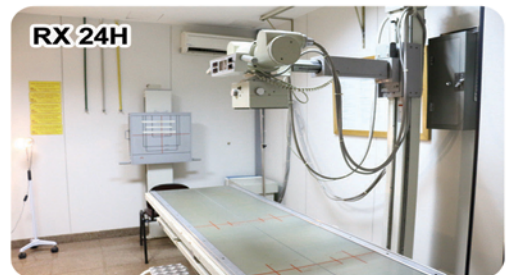
HOSPITAL DE CLÍNICAS ANTÔNIO PAULINO
PRONIL



Excelência em UTI de Adultos

PRONIL • HOSPITAL DE CLÍNICAS

ANTÔNIO PAULINO



**TOMOGRAFIA
COMPUTADORIZADA**
MULTISLICE 16 CANAIS



CONVÊNIO

AMIL - BRADESCO SAÚDE - CLARO - CNEN - DIX - ELETROS CEPEL
ELETROS SAÚDE - ELETROBRÁS - EMBRATEL - ENGEPROM - FAPES (BNDES)
FURNAS - GAMA SAÚDE - GAMA SEGUROS - GOLDEN CROSS - MEDISERVICE
NUCLEP - PAME - REAL GRANCEZA - SAÚDE CAIXA - SOMPO SAÚDE
STAR ONE - SULAMÉRICA - TELOS - TVSAT

Rua João Pessoa, 1741 - Centro - Nilópolis - RJ
(21) 2691-9595
www.pronil.com.br
faleconosco@pronil.com.br
CRM 52.953797

Aceitamos Cartões



Diretor Técnico
Dr. José Valente Ferreira
CRM 52.01924-0