

# amni

# O ESTETO

EM REVISTA

AGOSTO 2018: ???

Página 04

Obs.: Todas as capas da Revista AMNI, estão relacionadas a Coluna: "Com a palavra"



Coluna Social, Gastronomia, Dicas Culturais e muito mais.

# MODERNIDADE E TECNOLOGIA EM MEDICINA LABORATORIAL



COM ATENDIMENTO ESPECIALIZADO EM NOVA IGUAÇU

## Nova Iguaçu I

Rua Marechal Floriano Peixoto,  
nº 1302 - Centro

## Nova Iguaçu II

Rua Professora Venina Correa Torres,  
nº 230 - loja 240 - Centro

## São João de Meriti

Rua Expedicionários, nº 62,  
2º andar - Centro

## Nilópolis

Rua Pedro Alvares Cabral, nº 256,  
lojas F e G - Centro

## Vilar dos Teles

Rua Cléber Santos de Carvalho,  
nº 50 loja I

## Belford Roxo

Avenida Benjamim Pinto Dias,  
868 - Centronº 50 loja I

CENTRAL DE ATENDIMENTO:  
**21 2594-9366**

PARTICULAR  
COM PREÇOS  
ESPECIAIS

[www.riolabor.com.br](http://www.riolabor.com.br)

# Nesta Edição

**O**lá amigos. Como estão? A velha máxima que diz que “rir é o melhor remédio” nos acompanha desde sempre, não é mesmo? O melhor é que se trata da mais pura verdade. O sorriso é terapêutico mesmo e traz inúmeros benefícios à saúde e ao bem-estar. Só para se ter uma ideia, uma boa risada relaxa o corpo inteiro, aliviando as tensões físicas. E também estimula o sistema imunológico, reduzindo a liberação dos hormônios do estresse, aumentando o número de anticorpos que combatem as infecções. Desta forma, a gente fica mais protegido contra doenças.

Estão achando pouco? Então tem mais. O riso provoca a liberação das endorfinas, substâncias químicas que estão associadas ao bem-estar do corpo. E nem o coração escapa dessa onda de benefícios, já que o riso ainda aumenta o fluxo sanguíneo, prevenindo problemas cardiovasculares, incluindo um ataque cardíaco.

Segundo Paul E. McGhee, Presidente do grupo americano The Laughter Remedy (“o remédio do riso”, em livre tradução) afirma que “o nosso senso de humor é uma das ferramentas mais poderosas que temos para nos certificar de que nosso humor e estado emocional diários dão suporte à boa saúde”. Ele, que conduz pesquisas sobre os benefícios do humor, diz que nada funciona de modo mais rápido e confiável para trazer o corpo e a mente de volta ao equilíbrio do que uma boa risada. “O bom humor ilumina seus fardos, inspira esperança e conecta você com os outros”.

Sei que rir de tudo o tempo todo é até impossível. Algumas situações são até mais propícias a chorar do que sorrir. Mas acredito de verdade que o bom humor é uma característica que deve ser exercitada diariamente. E diz respeito a ver a vida de forma mais leve, relaxada, criativa, positiva e alegre. Vamos começar a praticar? Desejo a todos muitos sorrisos hoje e sempre.

Até o próximo mês. Um forte abraço! ■

**Por Patricia de Paula  
Editora**



## O QUE É HIPOGLICEMIA

PARTE 1  
Pg. 14

- 04 - COM A PALAVRA
- 05 - DIRETORIA
- 06 - CREMERJ
- 07 - ORTOPEDIA
- 09 - GESTÃO
- 10 - CISBAF
- 12 - SAÚDE BUCAL
- 14 - ENDOCRINOLOGIA
- 16 - ONCOLOGIA
- 19 - EMPREENDEDORISMO MÉDICO
- 20 - INFORME UNIMED
- 22 - CLAUDIO MOURA - VIP'S
- 24 - HTO BAIXADA
- 25 - VIDA SAUDÁVEL
- 26 - CONSELHO AUTOMOTIVO
- 27 - MERCADO E INVESTIMENTOS
- 28 - COLUNA SOCIAL
- 33 - GASTRONOMIA
- 34 - DICAS CULTURAIS



**CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO TEM ATÉ 80% DE CHANCE DE CURA NOS CASOS EM QUE HÁ DIAGNÓSTICO PRECOZE**



**ITBI, RGI, ENFITÊUTICA, E O QUE MAIS EU DEVO SABER AO NEGOCIAR UM IMÓVEL?**

## Expediente



Número 64 • Ano 06  
Agosto de 2018

Revista AMNI é um órgão informativo da  
Associação Médica de Nova Iguaçu.

Fundada em 15 de outubro de 1955 e considerada de utilidade pública pela Resolução n.º 2002 da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, de 09 de junho de 1967, e pela Lei n.º 5873 da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, de 14 de junho de 1967, com sede própria e foro na cidade de Nova Iguaçu – RJ, é uma sociedade civil sem fins lucrativos, representativa dos médicos a ela filiados e com duração indeterminada.

Para sugestões, elogios e reclamações  
entre em contato pelo e-mail:  
marco.amni@gmail.com

**Presidente:** Dr. José Roberto Pinto Barbosa  
**Vice-Presidente:** Dr. Hildoberto Carneiro de Oliveira  
**Primeiro-Secretário:** Dr. Abdallah Elias Rizk  
**Segundo-Secretário:** Dr. Alex Serpa Biazucci  
**Primeiro-Tesoureiro:** Dr. Carlos Alberto Vianna  
**Segundo-Tesoureiro:** Dr. Carlos Alberto Ramos  
**Diretor-Social:** Dr. Paulo Arthur Gomes dos Santos  
**Diretor Científico:** Dr. Nilson Gomes  
**Conselheira:** Dr.ª Cynthia de Souza Meyrelles  
**Editora:** Patricia de Paula | MTB 23892/RJ  
**Diagramação:** Ronaldo C. Diniz  
**Impressão:** Smart Printer  
**Revisão:** Paulo Cesar Nunes  
**Administração:** Marco Antônio Bacelar Nunes  
**Tiragem Mensal:** 2.000 exemplares

Sede Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140  
Centro - Nova Iguaçu - RJ  
**Contatos:** 21 2767-0711 | 21 2667-5305  
marco.amni@gmail.com  
www.amni.org.br



**MARCO ANTONIO B NUNES**  
Gestor AMNI / BN Consultoria

Queridos leitores, aqui estamos com mais uma edição para este ano!

Mês de agosto. Oitavo mês do ano de 2018.

Ano duvidoso e perigoso!! Estamos cada vez mais perto das eleições que irão decidir o nosso destino, as nossas vidas ...

E o nosso rumo está em nossas mãos. Paramos com o que está acontecendo, trazemos de volta quem afundou o país ou mudamos radicalmente...

Estamos entrando em um caminho sem volta...

E estamos percebendo que uma boa parte das pessoas ainda não entendeu o que está acontecendo e a grave seriedade da nossa situação???

As pessoas acreditam que quando o ex-presidente estava no poder (o ex-presidente que está preso), elas eram valorizadas como cidadãos, porque havia bolsa família, minha casa (minha vida), minha casa melhor e migalhas diversas... só que essas pessoas não entendem que para ele fazer isso, ele faliu o país, em especial desviando e superfaturando dinheiro público com obras em: Cuba, África, Equador, Venezuela, Bolívia, Colômbia... E é esse mesmo povo que pede a sua liberdade e não entende o que está acontecendo e porque esse dinheiro que foi desviado de nosso país, aproximadamente 414 bilhões, foi investido, em parte, em obras de infraestrutura nos países citados. E por causa disso e de inúmeros outros malfeitos de grande envergadura, dignos de verdadeiros bandidos, estamos vivendo a falência total, financeira e moral: o sucateamento de nossos hospitais e escolas, a morte de pessoas sem apoio, diversas categorias sem pagamento ou com salários atrasados, violência generalizada, falta de respeito geral, enfim: desgoverno. E os seus fanáticos seguidores continuam cegos, batendo palmas para esse indivíduo inescrupuloso e seu partido.

Então é difícil entender porque essas pessoas continuam alardeando que ele foi o melhor Presidente que já tiveram... e hoje há 13 milhões de pessoas desempregadas e centenas de empresas falindo...

Uma salva de palmas para o ex-presidente e seu partido, que mostraram ao mundo como o nosso país era rico e como tínhamos capacidade financeira de ajudar a todos, deixando o nosso país falido, com fome e desacreditado internacionalmente. Realmente, éramos um grande e rico país....

Outubro está chegando.

Leiam e pesquisem.

Votem pensando no bem do nosso país e não em uma falsa ideologia ou promessas vãs.

Concluindo: e aí vamos ou não vamos mudar a nossa história?

# AGOSTO 2018: ???

Logo, mais uma vez, relembramos a nossa grande responsabilidade nessa próxima eleição.

Mais uma vez, e pode ser a última oportunidade para nos salvar, poderemos mudar a nossa história.

Acredite muito nisto de verdade!

Pois, se continuarmos assim, seremos uma nova Venezuela.

E acreditamos que todos devem pagar por seus erros, não importa quem sejam.

E agora, vamos voltar aos nossos trabalhos para o mês de agosto! Seguem as datas comemorativas mais interessantes, dentre muitas, que pelos seus próprios títulos já se revelam:

- 05/08 – Dia da Saúde
- 07/08 – Dia Estadual da “Lei Maria da Penha”
- 12/08 – Dia dos Pais
- 14/08 – Dia do Cardiologista
- 18/08 – Dia Mundial da Libertação Humana
- 20/08 – Dia dos Maçons
- 25/08 – Dia do Soldado
- 26/08 – Dia Internacional da Igualdade da Mulher

Mês que manteve um tempo gostoso, mas olhe cada data comemorativa com muita atenção e de coração aberto, pois cada data possui um significado muito importante e ou interessante. Todavia, aproveite sempre para refletir sobre o momento que estamos vivendo, só que, por favor, reflita de verdade.

O que será do futuro de nossos filhos e netos?

E vamos apenas comentar sobre o Dia dos Pais, os quais são o símbolo central da família e, portanto, os responsáveis pela união e proteção de suas famílias, ainda mais neste grave momento de crise. Deus ilumine a todos e nos traga de volta a paz e a dignidade que o nosso sofrido povo perdeu.

Então, ano de eleições, ano de mostrar o poder verdadeiro de nosso voto.

VAMOS VOTAR DE VERDADE, PENSANDO EM NOSSO BRASIL E EM NOSSAS FAMÍLIAS!!!

Agora vamos às nossas atividades:

O Espaço Cultural, no dia 26 de junho, mais uma vez, foi festa, festa julhina, a qual foi maravilhosa. Cantamos, dançamos, dançamos de novo e cantamos, e também comemos (muitos docinhos, caldos e muitos quitutes) e, como sempre, celebramos: a música, a amizade e a nossa Casa. Mas, você perdeu tudo isso. Só que ainda não conseguimos entender por que você ainda não veio? Não gosta de alegria? Não gosta de curtir amigos? Não gosta de música? Não quer se distrair???

Venha nos prestigiar. Veja na coluna social o calendário 2018 de nosso Espaço Cultural, ainda temos mais 05 encontros, não fiquem de fora.

Lembrem-se de que a Casa é de todos e que ela conta com a sua ajuda para ser cada vez mais profissional e acolhedora.

Mais uma vez solicitamos aos associados que nos

ajudem a trazer novos associados e novos parceiros a fim de nos auxiliar a crescer e a manter erguida a nossa Instituição, a qual deve continuar sendo, em nossa região, um foco de cultura, conhecimento, profissionalismo, amizade e vontade de fazer o melhor.

O Ciclo de Gestão e Marketing da Associação começou e já está sendo um sucesso!!!

Contamos muito com a sua presença, maiores informações na Coluna Social.

E, para continuarmos a existir e a melhorar sempre, ajude-nos a cumprir a nossa nobre MISSÃO! A Casa é de todos!

Temos que nos renovar e reinventar sempre. E contamos com a sua ajuda.

Agora, curta e leia todas as colunas e matérias, pois elas são feitas pensando em você e no bem de todos nós.

Queridos associados, ainda queremos receber as fotos de seus eventos, congressos e viagens. Vamos compartilhar as suas emoções e o seu êxito em nossa Coluna Social.

Críticas, elogios, dúvidas, matérias e mensagens para nossos colunistas – Enviar para: marco.amni@gmail.com

Não deixe de criticar e colaborar! A sua sugestão pode fazer a diferença! Participe!!!

Não esqueça, acesse e curta a nossa página no Facebook: “Associação Médica de Nova Iguaçu”.

Agradecemos a todos pelo imenso carinho! Até a próxima e muita paz! E esperança também!■

AMNI ADMINISTRAÇÃO  
“AMNI: a nossa Casa”

**BACELAR NUNES**  
CONSULTORIA

GESTÃO DE EMPRESAS E DE PESSOAS

**Marco Antonio**

(21) 97517-3101

bacelar.nunes.consultoria@gmail.com

“MERCADO NÃO SE COMPRA,  
MERCADO SE CONQUISTA”

# AMNI, A NOSSA CASA!

Esta é a minha estreia nessa coluna e tenho primeiramente que agradecer aos meus colegas que me indicaram a esse cargo de conselheira de uma Casa de onde só tenho lembranças boas, em especial da minha infância, quando vinha aqui menina, com o meu querido e amado pai, Dr. Sérgio Meyrelles, pediatra, do qual sinto muita falta, meu lindo pai. Assim, também gostaria de escrever uma nova história em minha vida e levar isto para todos os amigos e associados. A AMNI tem uma linda história que começou em 1955 e é uma Instituição que não tem fins lucrativos. Estamos aqui de coração, tentando com muito empenho manter acesa a chama desta Instituição, do relacionamento médico e da sua união.

Hoje, vivemos no tempo onde realmente não vemos mais as pessoas fisicamente, onde um abraço, um carinho e um aperto de mão estão cada vez mais escassos.

E cada um de nós, com o seu Leão para matar a cada dia, pelo menos ainda conta com as redes sociais, aonde nos momentos de pausa entramos e compartilhamos nossas vidas e o que estamos fazendo, para que outros amigos se lembrem de que estamos vivos e juntos valorizemos as nossas famílias. Mas convenhamos nada substitui o convívio e a conversa ao vivo, mesmo que rápida no nosso dia a dia, com os nossos colegas queridos, de décadas de conhecimento.

E é isso que estamos fazendo aqui, promo-

vendo de alguma forma a continuidade de um espaço que é nosso, uma segunda casa, que nos recebe sempre de coração aberto. Ao entrarmos nela, nas idas e vindas de nossas vidas loucas e corridas, devemos ter sempre um tratamento mais do que especial, o qual tanto merecemos e conquistamos, com nosso suor, estudo e muita dedicação.

A AMNI é nossa, se você não é associado procure nossa administração e faça parte dessa grande família que precisa de você e que precisa tornar-se cada vez maior e cada vez mais unida.

Participe dos nossos eventos; traga seus eventos profissionais para o nosso auditório (ele é seu, use e abuse) e aproveite o que temos há muitos anos e que tanto nós honramos. São 62 anos de história.

Ser um associado AMNI é estar contribuindo para a continuidade da nossa história, dos nossos valores, da nossa classe e de nossas famílias.

E ninguém é tão bom que não precise de uma opinião, de um conselho de outro colega, para tirar dúvidas e para compartilhar suas experiências, vitórias e derrotas; pois nem sempre ganhamos, lutamos para isso.

E a nossa querida revista, que tem crescido muito a cada dia, agora a vejo com uma visibilidade maior. Com a ajuda de nossos columnistas em outros setores não médicos e médicos, vejo com certeza que amamos o que fazemos, e isso nos torna cada dia melhores



**DR.ª CYNTHIA DE SOUZA MEYRELLES** Dermatologista

e apaixonados por nossa profissão.

Aqui não existe desfile de vaidades, nem vaga cativa, nem segregação, e estamos abertos a novos associados, novas ideias, e também estamos com vários projetos de educação médica continuada e eventos sociais, a fim de que possamos dividir nossas alegrias e anseios.

Hoje, mais do que nunca, a nossa representatividade está em níveis altíssimos, pois temos: diretor de hospital, secretário de saúde, professor e chefe de serviço da universidade e ótimos colegas que se misturam, cada um com seu brilho único e especial.

Esperamos e queremos vocês cada vez mais envolvidos e participativos da nossa gestão e estamos aqui lhes aguardando para qualquer esclarecimento e ajuda.

Só mais uma coisa, entenda de uma vez, una-se a sua Casa, pois ela é sua e vive para você.

Sem vocês não somos nada.

Um viva para a nossa Casa.

Um viva para a nossa classe.

Se ainda não é nosso associado, venha fazer parte desta Casa que lhe pertence realmente de direito.

Pois será recebido de mente e coração abertos.

Venha para a sua Casa!!!

Será um prazer recebê-lo.

Beijos e até a próxima! ■



## Doctor Print

**Doctor**

(21) 2767-9219 / 3584-0931  
(21) 97993-0029 / 97993-0032  
E-mail: [grafica.digital@terra.com.br](mailto:grafica.digital@terra.com.br)

# Gráfica da Medicina

impressos para consultório

A Doctor Print é uma gráfica especializada em impressos para clínicas e consultórios, entrega produtos diferenciados e com alta qualidade de impressão, que garantem um grande retorno em imagem para você

Receituários Controlados •	Ficha Clínica •
Receituário Prescrição •	Folder •
Cartões •	Capa de Eletro •
Envelope •	Recibo •
Prontuário •	Atestado •





**DR. NELSON NAHON**  
Presidente CREMERJ

# ESTADO DO RIO: SEGUE A CRISE

O Conselho Regional de Medicina do Estado do Rio de Janeiro (Cremerj) vem denunciando a crise na Saúde estadual há tempos. A categoria luta contra a constante diminuição e fechamento de serviços, principalmente em função do déficit de recursos humanos. No ápice do caos, nossa população está morrendo devido às péssimas condições de atendimento na rede. A falta de material, transporte e medicamentos é fator determinante na qualidade do atendimento ao paciente, e não apenas à boa assistência por parte do médico.

Em 2015, o Cremerj entrou com ação junto ao Ministério Público contra Luiz Fernando Pezão por improbidade administrativa, devido às irregularidades encontradas nas unidades de saúde durante as fiscalizações do Conselho. Em 2017, o Conselho recorreu mais uma vez à via judicial junto à Defensoria Pública do Estado contra o Governador, que gastou menos de 12% da receita ativa do Estado com Saúde – percentual previsto na Lei Complementar 141/2012. Na época, o Cremerj foi informado de que o governo teria deixado de aplicar cerca de R\$ 600 milhões em Saúde no ano de 2016, somando mais de R\$ 5,5 bilhões de déficit em todo o mandato.

Um problema que a entidade também vem

alertando é quanto ao Sistema de Regulação de Vagas (Sisreg), que não congrega as esferas municipal, estadual e federal, e, na prática, não atua como o esperado. Milhares estão nas filas por cirurgias, sem previsão de quando conseguirão ser atendidas, devido ao mau funcionamento do programa. E, mesmo se a regulação fosse executada de maneira adequada, a população esbarra em outra questão grave: a falta de leitos nos hospitais. Segundo uma pesquisa da Defensoria, a cada dia, três pacientes morrem por falta de leitos de CTI no Estado. Vale lembrar ainda que a Lei nº 7521, de 14 de fevereiro de 2017, que obriga a Secretaria de Estadual de Saúde a divulgar diariamente em seu site informações sobre a disponibilidade de leitos nas unidades credenciadas ao Sistema Único de Saúde (SUS), não vem sendo cumprida.

Outra situação grave é a da oncologia. Segundo pesquisa do Cremerj, os pacientes demoram em média de 10 a 12 meses para começar o tratamento contra o câncer, enquanto deveriam iniciar em até 60 dias, de acordo com a Lei nº 12.732/2012. Hoje, 50% dos pacientes com câncer entram pela emergência para ser atendidos, sem conseguir tratamento adequado e diminuindo as chances de cura.

Ao não cumprir o percentual de 12% a ser aplicado na Saúde, o governo tem responsabilidade pelo mau atendimento à população. As Unidades de Pronto Atendimento (UPA) da Baixada Fluminense, por exemplo, contam com apenas dois clínicos e um pediatra no plantão noturno. Na UPA Jacarepaguá, a equipe era formada por seis clínicos, e agora conta apenas com três. Já o aparelho de ressonância magnética do Hospital Estadual Getúlio Vargas ainda não foi usado, pois, desde que chegou à unidade, aguarda instalação. Além disso, os dois tomógrafos foram inutilizados – um retirado e o outro quebrado. O mesmo acontece no Hospital Estadual Azevedo Lima, em Niterói, que está com o tomógrafo sem funcionar há mais de um ano. O Instituto Estadual do Cérebro, por sua vez, reduziu o atendimento e fechou outros serviços, como o tratamento para epilepsia e doença de Parkinson.

Diante de tantos exemplos de sucateamento, o Cremerj volta a afirmar que não somos os culpados pela crise. Pelo contrário, a categoria segue trabalhando em péssimas condições, com vínculos precários, e conscientes de que a população se encontra desassistida. ■



**SERVIÇO ESPECIAL PARA O ASSOCIADO**

 **BUSCAMOS O SEU VEÍCULO PARA A MANUTENÇÃO\***

*NA COMPRA DE QUALQUER ÓLEO,  
A TROCA É GRÁTIS*





MECÂNICA • PNEUS E RODAS • ALINHAMENTO • BALANCEAMENTO • TROCA DE ÓLEO • SILENCIOSOS • FREIOS  
ELÉTRICA • DIREÇÃO HIDRÁULICA • INJEÇÃO ELETRÔNICA • BATERIAS • EMBREAGENS • SUSPENSÃO

**AV. NILO PEÇANHA 1180 - CENTRO - NOVA IGUAÇU**

**2668-5321 ID: 10\*50862**

\* CORTESIA EXCLUSIVA PARA O ASSOCIADO AMNI

# TENOSSINOVITE DE DE QUERVAIN

A Tenossinovite é uma inflamação na bainha tendínea, uma membrana que recobre o tendão. Quando ocorre a inflamação e o espessamento dessa bainha tendínea os tendões ficam comprimidos por falta de espaço, gerando a Tenossinovite. No punho é denominada como síndrome de De Quervain, quando ocorre na topografia do abductor longo do polegar e extensor curto, juntos, os quais são responsáveis por capacitar o movimento de abdução do polegar, que consiste em abrir o dedo. Na maioria das vezes, a Tenossinovite é consequência de alguma doença sistêmica. Algumas delas são: Artrite reumatoide; distúrbios imunológicos; doenças

metabólicas (diabetes, hipotireoidismo, gota); infecções; alterações hormonais. Entretanto, fatores de origem ocupacional também são causas de Tenossinovite de De Quervain devido à alta repetitividade de movimentos com o punho, uso exagerado de força, compressão do polegar ou do punho. Alguns trabalhos manuais, como o crochê e a costura, sobrecarregam a região, também podendo estar ligados ao desenvolvimento da doença.

As mulheres, entre 30 e 50 anos, são as mais afetadas pela Tenossinovite. A incidência aumenta em mulheres grávidas pela retenção de líquidos principalmente na fase final da gravidez. As manifestações clínicas são dor, edema no punho próximo ao polegar e dificuldade de segurar objetos que exijam a realização da pinça com o polegar. O diagnóstico é feito por meio do teste de Finkelstein, colocando-se o polegar na palma da mão, flexionam-se os outros dedos de forma que a mão fique fechada com a apreensão do polegar, e a mesma é flexionada em direção ao dedo mínimo. A dor é sentida no punho, no mesmo lado em que o polegar se encontra. A radiografia não auxilia

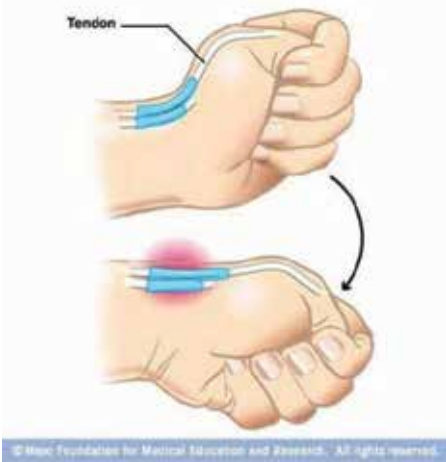


**DRA. LUMA DUARTE BARBOSA**  
Ortopedista



nesse diagnóstico. Já a ultrassonografia demonstra um espessamento da bainha local com associação ao processo inflamatório.

O tratamento da síndrome de De Quervain é, inicialmente, conservador, por meio da utilização de anti-inflamatórios não esteroides, imobilização do punho com polegar, infiltração com corticoide e fisioterapia. Caso nenhuma das opções anteriores tenha um resultado significativo, o tratamento cirúrgico deve ser realizado. Este consiste na incisão da bainha tendínea que é aberta longitudinalmente, expondo os tendões e aliviando a dor. Os cuidados pós-operatórios são com curativo diário e o repouso não se faz necessário nesses casos. ■



© Macmillan Publishers for Medical Education and Research. All rights reserved.



**Dra. Simone Schuenck M. Lima**

**GINECOLOGIA / OBSTETRÍCIA**  
**COLPOSCOPIA**  
**VULVOSCOPIA**

**Atendimento Particular**  
**Promocional e Convênios**

GEAP  
UNIMED  
CARE PLUS  
MEDISERVICE  
POSTAL SAÚDE  
REAL GRANDEZA  
PETROBRÁS PETRÓLEO  
PETROBRÁS DISTRIBUIDORA  
SOMPO SAÚDE (MARÍTIMA SAÚDE)



**NOVA IGUAÇU - CENTRO - RJ**  
Rua Cel. Francisco Soares, 71  
8º Andar - Sala 805  
Tels.: 2767-3003 / 98903-8607

**RECREIO - RIO DE JANEIRO**  
Recreio Medical Center  
Avenida das Américas, 16150 - Sala 110  
Tels.: 2428-1720 / 2197-6710



# CENTRO BIOMÉDICO TERRA PEREIRA

PATOLOGIA CLÍNICA E APOIO MÉDICO HOSPITALAR

## Quem Somos

Os Laboratórios de Patologia Clínica Terra Pereira, Diagnotest e Labmeg tem conquistado a qualidade e excelência laboratorial desde 1998.

Estamos em fase de acreditação DICQ - Sistema de gestão e qualidade e competência técnica, e além disso, participamos do programa nacional de controle de qualidade da sociedade brasileira de análises clínicas - PNCQ.

Possuímos uma equipe qualificada, com experiência e suporte científico. E realizamos intercâmbio com centro de pesquisa Nacional e internacional para realização de exames especializados.

Realizamos um grande número de exames, sendo 88% em equipamentos de última geração automatizados e interfaceados com amostras identificadas por código de barras.

As empresas entendem a importância da evolução tecnológica do setor e por isso, investimos constante em equipamentos.

Dr.: Mauro Terra - CRBM 20701  
Biomédico - UCB  
Especialista em Análises Clínica - FERP  
Mestre e Doutor em Bioquímica Clínica - UFRJ  
Responsável Técnico do Grupo Terra Pereira

## Nossa Meta

Diversas especialidades médicas já fazem uso dos recursos da **BIOLOGIA MOLECULAR E GENÉTICA** como ferramenta de Diagnóstico, pois temos essa possibilidade.

Com certeza, em pouco tempo, Nova Iguaçu será referência para estes procedimentos, pois o **NOSSO GRUPO** tem investido muito para a propagação desse tipo de exame.

## Nosso Trabalho

Realizamos **EXAMES DE BIOLOGIA MOLECULAR E GENÉTICA** que podem ser utilizados não apenas para o diagnóstico preciso de uma patologia, mas também na identificação da possibilidade das mesmas.

Hoje, estamos oferecendo o **PREVENT e OUTROS TESTES GENÉTICOS PREVENTIVOS E RÁPIDOS**, capazes de mostrar às chances do desenvolvimento de determinadas doenças, como diabetes tipo II, cânceres e problemas cardiovasculares. Como ele não é um diagnóstico, elaboramos um relatório que informa ao médico assistente onde é bom atentar cuidados, às vezes o paciente tem tendências à obesidade, e aí diversas ações podem ser tomadas a fim de evitar-se o problema.

**MATRIZ - TERRA PEREIRA E DIAGNOTEST** [www.terrapereira.com.br](http://www.terrapereira.com.br)  
Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 23 [contato@terrapereira.com.br](mailto:contato@terrapereira.com.br)  
Salas 502 / 505 - Centro - Nova Iguaçu - RJ [www.labmeg.com.br](http://www.labmeg.com.br)  
Tel./Fax: (21) 2667-3378 [contato@labmeg.com.br](mailto:contato@labmeg.com.br)

**MATRIZ - LABMEG**  
Av. Dr. Mário Guimarães, 318  
Sala: 404 - Centro - Nova Iguaçu - RJ  
Tel: (21) 2667-3558



# ÉTICA: TÃO ANTIGA QUANTO A HUMANIDADE



**DR. HIDOBERTO C. DE OLIVEIRA**  
Presidente AMNI  
Secretário de Saúde PMNI



Discutida desde a Antiguidade Clássica, a questão da ética pondera quais valores universais podem reger os seres humanos, avaliando ações coletivas e individuais. Analisando a raiz da palavra, ética vem de ethos, que em grego significa costumes ou, em latim, moros, que é moral. E, em alguns aspectos, a ética se confunde mesmo com a moral, no entanto, é fundamental que algumas diferenças possam ser concebidas:

A moral não exige uma punição quando desobedeça, pode, no máximo, ser considerada uma falta de educação. Já a ética pode ser concebida como um código em que é prevista uma punição para determinada quebra de preceito, assim como o código de ética médica, que prevê uma penalidade na sua desobediência, seja no todo ou em parte. Não podemos esquecer ainda que, entre a ética e a moral, há a Lei, ou seja, o ordenamento jurídico de uma nação.

Neste cenário, a Medicina é uma ciência e uma arte direcionada ao bem da humanidade em que o direito, a ética e a moral devem estar presentes em sua prática.

Podemos, assim, fazer algumas reflexões do seu exercício, como por exemplo, este momento da humanização do parto, que contraria condutas obstétricas que foram sendo desenvolvidas em séculos. A primeira pergunta que se faz num insucesso no parto é: “Por que não se fez cesariana?”

Neste sentido, vale lembrar que muitas mulheres pedem ao médico uma operação durante o trabalho de parto, mas o número alto de intervenções acabou por suscitar discussões. Longe de discutir o certo e o errado há de se entender que humanização é atender com dedicação, eficiência e respeito ao princípio da autonomia, ou seja, considerar o desejo de realizar uma cesariana “a pedido”.

Da mesma forma, a transfusão de sangue, nos casos de ser a única maneira de salvar a vida dos adeptos da religião Testemunhas de Jeová acaba por ferir a autonomia do paciente, por ser a vida o bem maior e ser obrigatório utilizar-se de todos os meios para preservá-la.

Está em tempo de desviarmos o foco do futuro e resgatarmos a relação médico-paciente de tempos antigos. Obter a confiança do paciente, sua compreensão no caso de possíveis complicações que possam ocorrer, avaliando as queixas e sendo sincero nas informações é o que pode, se não erradicar, reduzir os debates éticos, morais e, principalmente, judiciais, que vêm assombrando tantos profissionais de saúde.

Infelizmente os noticiários estão repletos de fatos ocorridos nos hospitais sobre o total desprezo pelos pacientes, tendo como consequência a morte em casos perfeitamente evitáveis. Não se pode admitir que um paciente seja atendido num hospital de emergência e ser encaminhado a uma UPA para morrer. A falta de compromisso e de atenção chega aos extremos. Um paciente que volta a um hospital duas, três ou mais vezes tem que ser avaliado com muita presteza, é imperdoável que se deixe de fazer o diagnóstico em situações relativamente fáceis. A falta de um acolhimento responsável, a negligência na classificação de risco e a ausência de protocolos são fatores importantes no insucesso do tratamento. A aplicação de protocolos e as burocracias instaladas não podem ser impedimentos para ouvir e intervir enquanto há tempo. Discute-se a ética desde o início dos tempos, mas a vida nem sempre pode esperar. Para a humanização, basta sermos humanos.■

## A MELHOR CARNE DE SOL DA CIDADE



**ABERTO TAMBÉM  
PARA ALMOÇO!**

**De Terça a Sábado**

Picanha de Sol e Espetinhos

(Carne, Kafta, Coração, Linguiça,  
Frango e Queijo)

**Sexta e Sábado**

Carne de Sol  
(Tradicional)  
À noite

carne de sol do **Bill**

**3745-2555**

Rua Dr. Luiz Guimarães, 1234  
Centro - Nova Iguaçu

# PREFEITOS SE UNEM PARA MELHORAR SAÚDE NA BAIXADA

*Gestores definem projetos regionais para os próximos anos*

O Prefeito de São João de Meriti e presidente do Cisbaf, Dr. João, conduziu a reunião do Conselho dos Municípios do Cisbaf que contou com a presença dos prefeitos de Japeri, Carlos Moraes; de Magé, Rafael Tubarão; de Mesquita, Jorge Miranda; de Nova Iguaçu, Rogério Lisboa; de Queimados, Carlos Villela, além de secretários municipais de Saúde, no dia 20 de julho, na sede do Consórcio. O principal tema do encontro foi debater e definir a agenda da saúde da região, com propostas de curto, médio e longo prazos. Os gestores concordam que o apoio dos governos federal e estadual será imprescindível. Durante a reunião, a Secretária Executiva do Cisbaf, Rosângela Bello, apresentou um balanço das ações e os desafios para o próximo período. Entre as boas notícias, foi destacada a melhora na cobertura da estratégia saúde da família. Também foi apontado como desafio garantir em unidades existentes da rede estadual e federal leitos que desafoguem os únicos hospitais de urgência da região (Hospital Geral de Nova Iguaçu, Hospital Municipal Moacyr Rodrigues do Carmo – Duque de Caxias, e Hospital Estadual Adão Pereira Nunes – Saracuruna, Duque de Caxias). Com base nos dados do sistema nacional, a Baixada Fluminense tem um déficit de sete mil leitos hospitalares. São apenas três grandes hospitais para atender uma população de quatro milhões de habitantes, enquanto que a cidade do Rio de Janeiro tem 17 unidades, entre municipais, estaduais e federais, para atender uma população de seis milhões de habitantes.

– Os municípios estão sobrecarregados e, cada vez mais, assumindo despesas com média e alta complexidade, que cabem ao estado e ao governo federal. Estamos lutando para que olhem para as necessidades da Baixada –, afirmou o Prefeito Dr. João.

Bello também destacou o Marque Fácil, projeto elaborado pelo Consórcio que visa ofertar serviços de média e alta complexidade, assim como consultas médicas de especialidades. Esse é um gargalo para todos os municípios. E para a implantação do projeto, o Cisbaf considerou a experiência exitosa de alguns consórcios do país. Participaram ainda da reunião os secretários de Saúde de Japeri, Charles Gonçalves; de Mesquita, Emerson Trindade; de Nilópolis, Kirraz Karraz; de Nova Iguaçu, Manoel Barreto; de São João de Meriti, Márcia Lucas; o Diretor do Hospital da Posse, Joé Sestello; o Coordenador de Urgência e Emergência de Belford Roxo, Leandro Mendonça (representando o secretário de Saúde), além de outros secretários municipais e a equipe técnica do Cisbaf. ■



**Prefeitos e secretários de Saúde da Baixada Fluminense definem projeto prioritário para o setor**



**Prefeito e Presidente do Cisbaf, Dr. João, destaca avanços e desafios para os próximos anos**



**Rosângela Bello mostra estudo da saúde da Baixada Fluminense**

# PARCERIA CISBAF-HGNI FOCA NA QUALIFICAÇÃO DO ATENDIMENTO AO PACIENTE

*Agilizar assistência aos casos graves na Entrada da Emergência é um dos objetivos*

Aperfeiçoar o atendimento ao paciente que chega à emergência do Hospital Geral de Nova Iguaçu. Esse foi um dos principais objetivos de mais uma capacitação realizada para médicos e enfermeiros da unidade pelo Núcleo de Educação Permanente da Baixada Fluminense (NEP/CISBAF), no dia 31 de julho, no auditório do Centro de Estudos do HGNI. O Hospital vem investindo em mecanismos a fim de qualificar permanentemente a assistência ao paciente e agilizar a identificação dos casos mais graves que precisam de cuidados emergenciais. As aulas fazem parte da parceria firmada entre a direção do HGNI, a Escola de Governo da Prefeitura de Nova Iguaçu e o NEP/CISBAF.

A aula, ministrada pela Coordenadora do NEP/Cisbaf, Sonia Zimbaro, relembrou a Política Nacional de Atenção às Urgências, bem como as principais portarias ministeriais sobre o tema. Zimbaro explica que em um hospital com emergência aberta funcionando 24 horas, todos os dias da semana, é fundamental que toda a equipe esteja preparada para atuar estrategicamente, a fim de organizar, otimizar e ofertar um atendimento humanizado ao paciente.

– É importante acentuar que todos os profissionais de saúde fazem acolhimento, entretanto, nas “portas de entrada”, os serviços de saúde podem demandar a atuação de uma equipe mul-



**Sonia Zimbaro destaca a importância da classificação de risco na entrada da emergência**

tidisciplinar preparada para promover o primeiro contato com o usuário, identificando sua demanda, orientando-o quanto aos fluxos internos do serviço e quanto ao funcionamento da rede de saúde local. O mais importante é que todos os pacientes recebam o atendimento e sejam encaminhados para acompanhamento na atenção básica, quando for o caso – analisa a Coordenadora.

Kelson Cruz é um dos chefes da equipe de emergência do HGNI, e afirma que a classificação de risco melhora o direcionamento do paciente

dentro dos setores do hospital. “Essa avaliação inicial é de suma relevância, pois avalia a gravidade do caso e o nível de urgência para que o paciente seja atendido. Achei a aula de extrema importância para todos os profissionais que atuam na ‘linha de frente’ na emergência. Isso porque até mesmo o recepcionista que preenche os dados do paciente pode ajudar a identificar um quadro grave, direcionar esse paciente para um atendimento imediato e salvar a sua vida. Esta parceria do município com o Cisbaf é ótima, e quem ganha é a população de toda a região”. ■



**REALIZAR OS SEUS SONHOS É MUITO BOM. CONTAR COM VANTAGENS EXCLUSIVAS É AINDA MELHOR.**

Você tem planos para mudar de vida? Com as taxas e condições diferenciadas das Linhas de Crédito Unicred, que estão entre as melhores do mercado, isso pode se tornar realidade.

Para ter acesso a esta e outras vantagens exclusivas para Cooperados Unicred, baixe o aplicativo e verifique a disponibilidade de se tornar um Cooperado.

**App Unicred Associe-se**









Conheça outras vantagens exclusivas em [UNICRED.COM.BR](http://UNICRED.COM.BR)





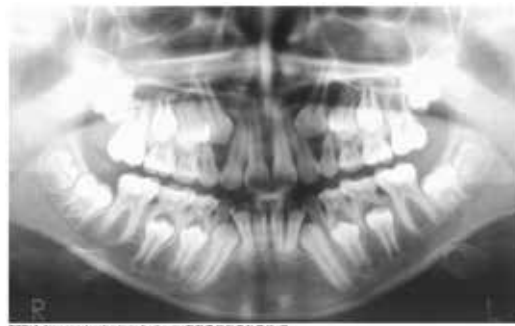
**DR. JURANDIR LIMA FILHO**  
Dentista - CRO 14074

# OS PRIMEIROS CUIDADOS COM OS DENTES

**IMPORTANTE: Os cuidados com a saúde bucal na primeira dentição contribuem para prevenir doenças, como a cárie dentária, e problemas ortopédicos funcionais e estéticos, durante o crescimento dos maxilares.**

## PRIMEIRA DENTIÇÃO

Os primeiros dentes decíduos a nascerem são os incisivos inferiores, geralmente por volta dos seis aos oito meses de idade, podendo variar de criança a criança; as meninas sempre saem na frente um tanto precocemente. A primeira dentição é muito importante para todo o desenvolvimento das arcadas, precede e prepara a erupção dos dentes permanentes, mantendo em equilíbrio harmônico o crescimento das estruturas da face. Os dentes, ossos e músculos, definindo a estética da criança, determinam uma boa mastigação e digestão dos alimentos. Caso os dentes de leite forem perdidos precocemente, comprometendo o posicionamento dos



dentes nas arcadas, seja por cárie ou acidente, poderão ocorrer problemas no crescimento do processo alveolar e atraso na erupção, causando apinhamento dos dentes e má posição dos permanentes.

A manutenção dos dentes de leite é importante para que a criança possa se alimentar bem, mastigando com eficácia os alimentos, e para falar e pronunciar corretamente as palavras. Principalmente, para guardar os espaços e orientar o nascimento dos futuros dentes permanentes, e para, com a erupção do 1º Molar Permanente, registrar o primeiro ganho na Dimensão Vertical dos Maxilares.

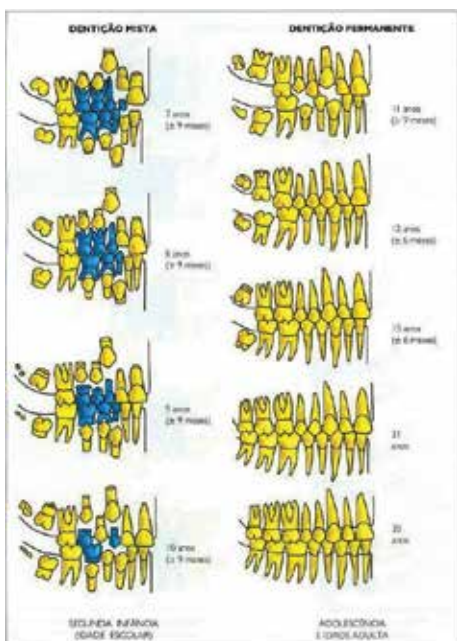
O desempenho do comportamento motor oral, erupção dentária, crescimento ósseo e funções mastigatórias, a época em que os dentes decíduos irrompem na cavidade bucal, devem ser acompanhados tanto pelo médico Pediatra quanto por um Odontopediatra, os quais deverão manter um relacionamento interativo com um especialista em Ortopedia Funcional dos Maxilares. Assim, estarão sempre interagindo no acompanhamento do desenvolvimento e ou crescimento ósseo, e avaliando a necessidade de intervir com estímulos de crescimento com aparelhos ortopédicos.

“A cronologia de erupção dos dentes é um indicador para uma série de ocorrências biológicas e pode ser influenciada por fatores genéticos e ambientais. O exame radiográfico ao nascimento já mostra a presença dos elementos dentários em formação no interior da maxila e da mandíbula. A tabela clássica sobre cronologia e sequência de erupção dentária é a de Logan e Kronfeld, porém, atualmente temos estudos epidemiológicos, feitos no Brasil, que levam em conta não só a idade, mas fatores raciais, genéticos, geográficos e o crescimento somático geral da criança, estabelecendo uma tabela de cronologia de erupção (Haddad & Correa 2001-2005). Os dentes decíduos são muito importantes na mastigação, fonação e estética, além de serem os responsáveis pela manutenção do comprimento dos arcos,

mantendo os espaços para os dentes permanentes. Por isso, a perda precoce de um dente decíduo poderá provocar a erupção do dente permanente em uma posição incorreta, além de uma função mastigatória inadequada, promovendo crescimento e desenvolvimento desorganizados da maxila e da mandíbula”.

Nós, Ortopedistas Funcionais, poderemos fazer uso oportuno de tratamentos por desenvolvimento e ou crescimento, tudo para manter a dinâmica dos maxilares, o ideal para um bom desenvolvimento do Sistema Estomatognático. Além disso, a orientação mastigatória poderá ajudar a alcançar o equilíbrio funcional dos arcos dentários. Quando necessário, em um momento mais tardio, como dois anos, dois anos e meio, poderemos fazer uso dos aparelhos ortopédicos, de indicação na primeira infância, a fim de auxiliar neste processo. ■

Dentição Permanente		
Erupção	Dentes Superiores	Dentes Inferiores
Incisivos Centrais	7-8 anos	6-7 anos
Incisivos Laterais	8-9 anos	7-8 anos
Caninos	11-12 anos	9-11 anos
1º Pré-Molar	10-11 anos	9-11 anos
2º Pré-Molar	10-12 anos	10-12 anos
1º Molar *	6-7 anos	6-7 anos
2º Molar	12-13 anos	11-12 anos
3º Molar	17-30 anos	17-30 anos



Jurandir Lima e Karine C. Lima

Rua Dr. Thibau nº 80 sala 807  
Centro Empresarial Vianense, centro da  
Cidade de Nova Iguaçu.  
Consultas pelo telefone, ligando para:  
(21) 26672295 • (21) 30263322

Karine C Lima e Jurandir Lima Filho  
Reabilitação JK - Implante Reabilitação  
Funcional E Estética

# **INAUGURAMOS** **A PRIMEIRA CLÍNICA AUTO-SUSTENTÁVEL** **DO BRASIL**



**ENERGIA SOLAR**  
**LÂMPADAS DE LED**  
**ILUMINAÇÃO NATURAL**  
**ELEVADOR HIDRÁULICO**  
**CAPTAÇÃO DE ÁGUA PLUVIAL**  
**MICTÓRIOS ECOLÓGICOS**  
**PRONTUÁRIOS ELETRÔNICOS**  
**SISTEMA 100% DIGITAL**  
**AR CONDICIONADO INVERTER**

R. IVAN VIGNE, Nº 180  
CENTRO - NOVA IGUAÇU



**2666.5800**



**DR. RENATO RAMOS PINHEIRO**  
Endocrinologista

# O QUE É HIPOGLICEMIA

(PARTE 01)

A Hipoglicemia não é uma doença, mas uma condição que ocorre quando a taxa de glicose no sangue diminui para valores inferiores ao normal, ou seja, caracterizada pelos níveis baixos de glicose no sangue.

Com a diminuição da glicose, as células cerebrais carecem de energia. Assim, as demais células do corpo conseguem obtê-la através da quebra de gorduras e proteínas que estão armazenadas.

É também uma das complicações mais graves relacionadas ao tratamento do Diabetes, principalmente a do tipo 1, mas as pessoas saudáveis não estão totalmente livres do risco dela.

Os sintomas geralmente se manifestam de forma súbita, a hipoglicemia é o contrário de hiperglicemia. Ainda há a hipoglicemia noturna, silenciosa, ela acomete cerca de 70% dos pacientes com Diabetes tipo 1.

#### AS CAUSAS DA HIPOGLICEMIA:

Sua causa mais comum é a administração dos medicamentos antidiabéticos, como a insulina e as sulfonilureias, bem como a ingestão excessiva de álcool. Outras causas da Hipoglicemia incluem:

- Jejum: mais de 3 horas sem comer, alimentação insuficiente ou que não fornece açúcares e carboidratos em quantidades suficientes.
- Esforço físico em excesso: o funcionamento dos músculos pode consumir a glicose disponível no sangue e o corpo pode não ter tido tempo de liberar suas reservas. É sempre temporário nos indivíduos saudáveis.
- Consumo de bebidas alcoólicas com o estômago vazio.
- Não tomar a insulina na dose ou horário correto.
- Mudança no local da dose de insulina.

#### MEDICAMENTOS QUE PODEM PROVOCAR A HIPOGLICEMIA:

Certos medicamentos podem produzir hipoglicemia. O mais comum deles é a insulina, hipoglicemiantes/antidiabéticos orais, entre outros. Por isto é preciso muito cuidado!

Veja quais são os medicamentos:

- Aspirina
- Anti-inflamatórios não-esteróides
- Betabloqueadores não-cardiosseletivos
- Quinidina
- Biguanidina
- Metformina
- Propanolol
- Tolbutamida (Artrosil, Diaval)
- Glibenclamida (Glionil, Gliformin)
- Glipizida (Luditec, Minidiab)
- Gliclazida (Diamicon)
- Obinese



#### TIPOS DE HIPOGLICEMIA:

Pode ser classificada em leve, moderada e grave, como se segue:

##### HIPOGLICEMIA LEVE

Quando o paciente começa a sentir sintomas e sinais como tremores, palpitações, suor e fome em excesso.

##### HIPOGLICEMIA MODERADA

Juntamente com os sinais do tipo leve, o paciente sente sintomas neuroglicopênicos: cefaleia, irritabilidade, dificuldade de concentração e sonolência.

##### HIPOGLICEMIA GRAVE

Neste tipo o paciente requer cuidados de outra pessoa, pois poderá apresentar inconsciência, convulsões e/ou irresponsividade.

Ainda há a hipoglicemia de jejum com diabetes e sem a diabetes. Vejamos:

##### HIPOGLICEMIA DE JEJUM COM DIABETES

Se as taxas de glicose na corrente sanguínea indicarem mais de 126 mg/dL no jejum por dois momentos consecutivos, então o paciente é diagnosticado com diabetes. Mas se ficarem com menos de 45 mg/dL, o paciente pode ter a hipoglicemia. Assim, esta pessoa também pode ser hipoglicêmica.

As taxas de glicose de diabéticos na corrente sanguínea são mais altas que o normal. Para isso, os médicos indicam medicamentos ou insulina para auxiliar na regulação dos níveis de açúcar.

A dose de insulina que a pessoa irá aplicar depende sempre da quantidade de carboidrato ingerido no dia. Pode acontecer, no entanto, de uma pessoa acabar injetando mais insulina do que o necessário, levando-a, assim, a um quadro de hipoglicemia.

Desta forma, recomenda-se depois de tomar os medicamentos não praticar exercícios físicos intensos, pois eles demandam maior uso da glicose presente na corrente sanguínea.

##### HIPOGLICEMIA DE JEJUM SEM DIABETES

A hipoglicemia não é associada exclusivamente a diabetes. Diversos outros fatores podem contribuir para que um indivíduo tenha níveis baixos de açúcar no sangue. Entre eles estão:

**MEDICAMENTOS:** ingerir remédios errados pode levar a um quadro de hipoglicemia, principalmente em crianças e adultos com problemas renais. Ainda, consumir medicamentos como a quinina (usada para tratar malária) pode ocasionar desenvolvimento do distúrbio.

**CONSUMO EXCESSIVO DE ÁLCOOL:** ingerir grandes quantidades de álcool sem ter se alimentado antes pode fazer com que o pâncreas seja incapacitado de produzir insulina.

**ALGUMAS DOENÇAS CRÔNICAS:** problemas no pâncreas e nos rins, como: tumor e hepatite severa, também podem causar hipoglicemia, bem como passar um longo período sem se alimentar, principalmente em casos de anorexia.

**DEFICIÊNCIAS ENDÓCRINAS:** problemas no funcionamento das glândulas adrenais podem provocar deficiências em hormônios-chave para a produção de glicose. As crianças são mais acometidas a estas deficiências.

##### O QUE É A HIPOGLICEMIA REATIVA?

Ela é caracterizada pela falta de açúcar no sangue que ocorre entre 1 hora e meia e 3 horas após a ingestão de alimentos ricos em açúcar ou carboidratos, que podem afetar diabéticos ou não diabéticos.

A hipoglicemia reativa provoca sintomas como: dor de cabeça ao estar com fome e aumento no desejo de comer doces. Por isto, deve ser tratada consumindo alimentos com baixo índice glicêmico como os integrais, para reequilibrar a taxa de glicose na corrente sanguínea.

##### O QUE É A HIPOGLICEMIA NEONATAL (EM RECÉM-NASCIDO)?

Este tipo de hipoglicemia ocorre quando o ín-

dice de açúcar no sangue do recém-nascido é menor que 40mg/dl. Isto costuma acontecer nas primeiras 72 horas de vida.

Se o diagnóstico e tratamento não forem realizados a tempo, podem levar o recém-nascido a óbito ou a danos cerebrais permanentes. Por isto, é importante que os pais e pediatra estejam atentos neste período a fim de realizar o diagnóstico precoce.

**SINTOMAS DA HIPOGLICEMIA:**

Os sinais e sintomas mais comuns do paciente começam a se manifestar quando o seu nível de glicemia for inferior a 60 mg/dl; podendo apresentar:

- Tremedeira
- Nervosismo
- Ansiedade
- Suores e calafrios
- Irritabilidade e impaciência
- Confusão mental e até delírio
- Taquicardia, coração batendo mais rápido que o normal
- Tontura ou vertigem
- Fome e náusea
- Sonolência
- Visão embaçada
- Sensação de formigamento ou dormência nos lábios e na língua
- Dor de cabeça
- Fraqueza
- Fadiga
- Raiva ou tristeza
- Falta de coordenação motora
- Pesadelos e choro durante o sono
- Convulsões
- Inconsciência

Mas ainda podem ser divididos nos que são produzidos pelos hormônios de adrenalina e glucagon, acionados pelo declínio da glicose, e nos produzidos pela redução de açúcar no cérebro. Vejamos:

**MANIFESTAÇÕES ADRENÉRGICAS (ADRENALINA):**

- Tremores, ansiedade, nervosismo
- Palpitações, taquicardia
- Sudorese, calor
- Palidez, frio, languidez
- Pupilas dilatadas

**MANIFESTAÇÕES DO GLUCAGON:**

- Fome, borborigmo (“ronco” na barriga)

**MANIFESTAÇÕES NEUROGLICOPÊNICAS (POUCA GLICOSE NO CÉREBRO):**

- Atividade mental anormal, prejuízo do julgamento
- Indisposição não específica, ansiedade, alteração no humor, depressão, choro, medo de morrer
- Negativismo, irritabilidade, agressividade, fúria
- Mudança na personalidade, labilidade emocional
- Cansaço, fraqueza, apatia, letargia, sono, sonho diurno
- Confusão, amnésia, tontura, delírio
- Olhar fixo, visão embaçada, visão dupla
- Atos automáticos
- Dificuldade de fala, engolir as palavras
- Ataxia, descoordenação, às vezes confundidos com embriaguez
- Déficit motor, paralisia, hemiparesia
- Parestesia, dor de cabeça
- Estupor, coma, respiração difícil
- Convulsão focal ou generalizada

**QUAL PROFISSIONAL DEVO PROCURAR? E QUAL O DIAGNÓSTICO?**

O clínico geral, o endocrinologista ou o diabetólogo. Normalmente o médico fará o diagnóstico inicial pela avaliação clínica, e utilizará a chamada “tríade de Whipple”, que consiste em:

- Glicemia plasmática abaixo de 70 ml/dL
- Sintomas e sinais clínicos compatíveis com a hipoglicemia
- Alívio das manifestações clínicas com a normalização da glicemia

**QUAL O TRATAMENTO? A HIPOGLICEMIA TEM CURA?**

A condição não tem cura, mas há tratamento, que o paciente pode iniciar assim que os sintomas também se iniciarem ou durante uma crise de Hipoglicemia, que consiste em:

- Consumir de 15 a 20 gramas de carboidratos, como 1 colher de sopa de açúcar dissolvida em água ou 1 colher de sopa de mel (exceto para crianças menores de 1 ano), refrigerante comum, não diet (um copo de

200 ml), 1 copo de suco de laranja integral etc.

- Verificar a sua glicose depois de 15 minutos. Os pacientes devem adquirir o hábito de fazer a medição de glicose.
- Tomar sucos de frutas, comer bombons, balas ou 2 colheres de açúcar diluídas em meio copo d’água podem ajudar na recuperação (geralmente é usado este método para uma recuperação mais rápida durante uma crise).

**ATENÇÃO DIABÉTICOS!**

Não mantenham níveis altos de glicemia para evitar as crises de hipoglicemia, pois podem haver complicações a longo prazo.

Se a glicose continuar baixa, repita os processos. Assim que a taxa voltar ao normal, faça um pequeno lanche, caso a próxima refeição estiver planejada para 1 ou 2 horas depois.

**CUIDADO COM TRATAMENTOS FITOTERÁPICOS!**

Há plantas medicinais consumidas durante o tratamento da Diabetes tipo 1 que podem causar a hipoglicemia, entre elas estão:

- Melão de São Caetano (Mormodica charantia)
- Guisante negro ou Lyon-bean (Mucuna pruriens)
- Jambolão (Syzygium alternifolium)
- Babosa (Aloe vera)
- Malva branca (Sida cordifolia L.)
- Canela (Cinnamomum zeylanicum Nees)
- Eucalipto (Eucalyptus globulus Labill)
- Ginseng (Panax ginseng)
- Artemísia (Artemisia santonicum L.)

**ATENÇÃO!**

NUNCA se automedique ou interrompa o uso de um medicamento sem antes consultar um médico. Somente ele poderá dizer qual medicamento, dosagem e duração do tratamento são os mais indicados para o seu caso em específico. As informações contidas nesse site têm apenas a intenção de informar, não pretendendo, de forma alguma, substituir as orientações de um especialista ou servir como recomendação para qualquer tipo de tratamento. Siga sempre as instruções da bula e, se os sintomas persistirem, procure orientação médica ou farmacêutica. ■ Continua na próxima edição.





DR. PAULO SERGIO PERELSON

## CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO TEM ATÉ 80% DE CHANCE DE CURA NOS CASOS EM QUE HÁ DIAGNÓSTICO PRECOCE

**T**umor de cabeça e pescoço é a denominação genérica de neoplasias que têm origem em várias regiões das vias aéreo-digestivas, como boca, língua, gengivas, bochechas, amígdalas, faringe, laringe, seios paranasais. No Brasil, anualmente, 40 mil novos casos são diagnosticados como tumores malignos, de acordo com levantamento do Instituto Nacional de Câncer (INCA). Além disso, entre os mais comuns estão os cânceres de boca e laringe. Entre os principais fatores de risco encontram-se o excesso de fumo e álcool, e esta combinação aumenta o risco em até 20 vezes para câncer nesta região.

Outros fatores também estão associados ao aparecimento da doença, como as infecções virais, em particular o HPV, papiloma vírus humano (como causa crescente de tumores de faringe,

amígdalas e base da língua), exposição solar (câncer de pele) e má higiene oral. Além disso, um dos principais fatores de risco para o surgimento do câncer, a má alimentação, também pode estar ligado aos tumores de cabeça e pescoço.

O mais importante a se destacar é que o diagnóstico precoce da doença pode permitir que mais de 80% dos casos tenham cura. Portanto, um acompanhamento periódico do médico, além de uma atenção pessoal ao próprio corpo, são fatores contribuintes. Ou seja, ao verificar os primeiros sinais na cavidade oral ou nos lábios que não cicatrizam por mais de 15 dias, manchas/placas vermelhas ou esbranquiçadas na língua, gengivas, céu da boca, bochecha, nódulos no

pescoço e/ou rouquidão persistente, um especialista deve ser acionado.

Após a realização de exames clínicos e laboratoriais para investigação médica, uma vez diagnosticado o câncer na região da cabeça e pescoço, equipes multidisciplinares são essenciais no acompanhamento e tratamento do paciente. Dependendo da localização, características e extensão do tumor, os cuidados podem incluir cirurgia, radioterapia ou quimioterapia, realizadas isoladamente, em sequência ou em combinação. ■



**JULHO VERDE**  
Mês de Combate ao Câncer de Cabeça e Pescoço

DOR DE CABEÇA FREQUENTE  
DOR NOS OUVIDOS  
MANCHAS NA BOCA  
DOR AO ENGOLIR  
INCHACO NO PESCOÇO  
PARALISIA DA FACE

#se ligue nos sinais

ONCOLOGIA 2ª OR

Fonte: oncologia.org.br



# Calor Humano e Qualidade

Casa de Saúde e Maternidade  
Terezinha de Jesus

Equipe multiprofissional • Quartos ambientados  
Excelentes instalações • Emergência 24 horas

## Uma parceria de excelência e conhecimento.

Já conhecida pela alta qualidade e com instalações modernas e confortáveis. A Casa de Saúde e Maternidade Terezinha de Jesus há 10 anos conta com a parceria da **Clínica Perinatal Laranjeiras**, uma das maiores referências de Neonatologia no Brasil.

### Centro Cirúrgico

Ambiente amplo e com toda infra-estrutura, apto a realizar cirurgias de diversos graus de complexidade em gestantes e recém-nascidos.  
Sala de conforto médico  
Sala de parto humanizada

### UTI Neonatal

Melhor assistência a bebês prematuros e recém-nascidos de alto risco.  
10 leitos para cuidados intensivos  
Unidade de reanimação/ assistência  
Banco de leite e monitoramento  
24 horas  
Acompanhamento psicológico a pacientes e à família



Casa de Saúde e Maternidade  
**Terezinha de Jesus**

Rua Gessyr Gonçalves Fontes, 153  
São João de Meriti  
Telefone: (21) 2757-5800  
Site: [www.csmtj.com.br](http://www.csmtj.com.br)



# CEDIFI





Agora o CEDIFI conta com exame

## FibroScan®...

...também conhecido como elastografia hepática, um procedimento não-invasivo capaz de avaliar os danos no fígado causados por doenças como a hepatite, cirrose e presença de

gordura (esteatose). O exame é capaz de substituir a biópsia em muitos casos, além de também ser indolor, de resultado imediato e o único preparo necessário para sua realização é o jejum de 03 horas.

 Rua Ivan Vigné, 97 • Grupo 101 a 206 - Centro - Nova Iguaçu

21 2768-7259  WhatsApp: 95950-0097  Facebook/cedifi

[www.cedifi.com.br](http://www.cedifi.com.br)

# EMPREGABILIDADE

## (Parte 02) – (Capítulo 08)



**DR. JOSÉ ROBERTO**  
Presidente AMNI

Na edição passada abordamos o aspecto da empregabilidade para o profissional que atua no segmento assistencial. Este mês discutiremos a empregabilidade do médico que se dedica à função de gestor.

Além do conhecimento técnico da medicina, de forma ampla e global, o médico necessita dominar informações de diversos vieses que incidem no funcionamento de uma empresa, independente do ramo de negócio.

A governança corporativa exige de seu gestor conhecimentos de Economia empresarial, Contabilidade financeira, Gestão de pessoas, Marketing, Direito empresarial, Conhecimento de Tecnologia da informação, Matemática financeira, Finanças corporativa e até técnicas de negociação. Ainda se requer que o gestor seja afeito aos conceitos de ética, sustentabilidade, gestão de qualidade, planejamento estratégico e controle do orçamento.

Diante de tamanha abrangência, incluindo o infinito conhecimento técnico da medicina, associado ao saber que regula o mercado como um todo, torna-se imprescindível que o médico pretendente a atuar na área de gestão faça um planejamento robusto para o desenvolvimento de sua carreira.

O profissional que desejar adquirir credibilidade como gestor, para manter-se empregável, deverá respeitar e praticar os princípios básicos da governança corporativa:

**TRANSPARÊNCIA** – Disponibilizando para as partes interessadas as informações que sejam de interesse, e não apenas aquelas impostas por disposições legais ou regulamentos.

**EQUIDADE** – Adotar tratamento justo e verdadeiro com todos os sócios e demais partes interessadas, levando em consideração seus direitos, deveres, necessidades, interesses e expectativas.

**PRESTAÇÃO DE CONTAS** – Prestar contas de sua atuação de modo claro, conciso, compreensível e tempestivo, assumindo integralmente as consequências de seus atos e omissões, e atuando com diligência e responsabilidade.

**RESPONSABILIDADE CORPORATIVA** – Zelar pela viabilidade econômico-financeira da empresa, reduzindo eventos negativos e aumentando os positivos dos negócios e operações.

As empresas que atuam no mercado médico apresentam uma condição singular em face ao produto objeto do trabalho, a saúde do Ser Humano, um bem inalienável e acima de qualquer interesse comercial. ■



**SHOPPING DAS RAÇÕES**

**Grynnel PetShop**

MESQUITA: Rua Gervasio 211 Juscelino 2697.7883 | N.IGUAÇU: Rua Clara de Araújo 1822 Cruzeiro do Sul Tel 2695-7803

## UNIMED É RECONHECIDA COM PRÊMIO INTERNACIONAL

A Unimed recebeu no dia 19 de julho, em Nova York (EUA), o prêmio World Branding Awards, que reconhece as principais marcas do ano globalmente. A Unimed do Brasil foi a única brasileira eleita na categoria Planos de Saúde do National Award, que é destinado àquelas que foram julgadas excepcionais em cada país participante.

O World Branding Awards é realizado anualmente pelo World Branding Forum (WBF), entidade sem fins lucrativos que se dedica à avaliação e condecoração das marcas mais reconhecidas por consumidores de todo o mundo. Na foto, o Presidente da Unimed do Brasil, Dr. Orestes Pullin (esq.), recebendo o prêmio. ■

Fonte: Unimed do Brasil



O Presidente da Unimed do Brasil, Dr. Orestes Pullin (esq.), satisfeito com o reconhecimento

## JUDOCA IGUAÇUANA THAYANE LEMOS ARREMATO OURO NO PAN-AMERICANO E NO SUL-AMERICANO

A judoca Thayane Lemos, 16 anos, retorna ao Brasil trazendo na mala duas medalhas de ouro conquistadas no Pan-Americano e no Sul-Americano de Judô Sub 18, disputados nos dias 06 e 08 de julho, em Córdoba, Argentina. A atleta é líder no ranking nacional na sua categoria – meio médio até 57 kg, e foi uma das 16 convocadas pela Confederação Brasileira de Judô para participar das competições.

Bastante orgulhosa das suas vitórias, Thayane falou um pouco da sua emoção. “Todos podem ver as táticas das minhas conquistas, mas ninguém consegue imaginar a estratégia que gerou as minhas vitórias. Consagrei-me campeã nos dois campeonatos e quero agradecer, primeiramente, a Deus, aos meus pais, minhas irmãs, principalmente a minha irmã gêmea que há seis anos me acompanha nessa caminhada esportiva. Agradeço também aos Senseis por me ajudarem em cada treino corrigindo meus erros, aos parceiros de treinos, à torcida, à CBJ pela oportunidade, e à Unimed Nova Iguaçu, minha patrocinadora, por acreditar e estar sempre investindo em mim e me ajudando para que cada campeonato se torne uma realidade”, destaca emocionada. ■



Thayane Lemos, judoca é orgulho da cidade em pódios internacionais

## CAMU COMPLETA DOIS ANOS DE ATIVIDADES

O Centro de Atendimento Multidisciplinar Unimed (CAMU) completou dois anos de atividades no dia 15 de julho. Inicialmente, voltado ao atendimento psicológico, passou a ofertar aos usuários, a partir de março de 2016, o serviço de fonoaudiologia. Segundo a líder do setor, Michelle Ramalho, os trabalhos psicoterapêuticos e fonoaudiológicos são realizados de forma individual e em grupo.

– Nosso foco é a excelência na assistência aos nossos usuários. Este é um serviço que vem crescendo, tem uma demanda constante. Mais do que ofertar um atendimento técnico, queremos oferecer um serviço humano e acolhedor, em um ambiente agradável, onde o usuário se sinta único – destaca Michelle. ■



CAMU oferece serviço humano e acolhedor aos usuários

# IMPORTÂNCIA DA SAÚDE FÍSICA É TEMA DE PALESTRA PARA A TERCEIRA IDADE

A fisioterapeuta da Medicina Preventiva da Unimed Nova Iguaçu, Michele Calado, conduziu o tema com orientações e dicas sobre a saúde física para os idosos, no dia 25 de julho, no auditório da Associação Médica de Nova Iguaçu, parceira da Cooperativa. Este é o penúltimo encontro do Programa Bem Acolhido na Terceira Idade, que promove encontros mensais com usuários, onde são apresentados e debatidos assuntos variados.

Michele destacou que ao iniciar qualquer atividade física é fundamental fazer uma avaliação médica. Segundo a profissional, algumas práticas são mais recomendadas nesta faixa etária, como a natação, a hidroginástica, a hidroterapia, a musculação e o pilates. Ressaltou também alguns benefícios do exercício físico praticado de forma regular: melhora da função pulmonar, aumento da flexibilidade, ganho de massa muscular e óssea, incremento do metabolismo, redução da gordura e da glicemia, e controle do colesterol. “Além das vantagens físicas, o exercício promove interação social, estimula a memória e a aprendizagem, previne a depressão, auxilia na saúde mental e psicológica”. ■



Usuários participam do penúltimo encontro do Programa Bem Acolhido na Terceira Idade



Michele ressalta as principais atividades físicas e suas vantagens



**Sangue**

**Urina**

**Fezes**

**Histopatológico**

**Colpocitologia**



**Paschoal Martino**

Laboratório de Análises Clínicas

Rua Bernardino de Melo, 1.399 / 2º Andar

Tel.: 2667-3717 - Fax: 2667-4426

**Nova Iguaçu - RJ**

Estrada Getúlio Vargas, 1.594 - Tel.: 2691-2563

**Nilópolis - RJ**

[www.labpaschoalmartino.com.br](http://www.labpaschoalmartino.com.br)

E-mail: [labpaschoalmartino@labpaschoalmartino.com.br](mailto:labpaschoalmartino@labpaschoalmartino.com.br)

**Horário de Atendimento: de 2ª a 6ª das 07:00 às 17:00h**

**Sábados: das 07:00 às 11:00h**

**Aceitamos Convênios**

Diretor Técnico  
Dr. Jefferson Martino  
CRM: 52.13596-4



**CLAUDIO MOURA**

Mestre de Cerimonias, Cerimonialista e Colunista Social

# VIP'S



Luxo, requinte, bom gosto, alegria, grandes emoções e aquele clima de nostalgia. Com festa realizada na residência da filha Ana Mello, esses foram alguns dos ingredientes que marcaram, no passado sábado (28), o aniversário de 90 anos da Dama de Ouro da sociedade iguaçuana Amine Mello. Aqui, ela com os filhos Agnaldo (com a esposa Rosane Estrella), Ana Mello (com o esposo, o Dr. Mário Mentrop), Stella Maris (com o esposo João Babo) e Naira.



Amine com alguns dos seus netos: Karissa (com a filha Kayla no colo), Leandro Mentrop, Igor (filho de Naira), Rômulo (filho de Stella), Luiz (filho de Agnaldo) e os Pequenos Príncipes Luiz Fernando e Mariozinho (netos de Ana Mello).



... e a aniversariante Amine Mello com os 4 bisnetos: Luiz Fernando, Mariozinho (filhos de Marinho e Mariana), Gabriel e a pequena Kayla (neta de Naira).



Com festa e presente surpresa, o tão sonhado fusca, foi dia 20 no Condomínio Golden Gate, em Nova Iguaçu, a comemoração pelos 18 anos de Fernando Antunes Júnior. Aqui seus pais, o radiologista Fernando Antunes e a empresária e fonoaudióloga Kelly Antunes e o irmão Guilherme.



Felicidades ao médico Márcio Luiz Cunha Filho, que no dia 21 comemorou na praia da Barra os seus 49 anos; mas antes, em sua residência, foi registrado com a esposa Daniele e os filhos Vitor Hugo, Ana Júlia e Arthur Cunha.



**Destaque ao médico Leonardo Arakaki, especialista pela Federação Brasileira de Gastroenterologia e membro titular da FBG e da AGRJ, atendendo na Rua Cel. Bernardino de Melo, 2201, sala 1606, no Edifício Lumina, no centro de Nova Iguaçu - Telefones: ( 21) 3844-3031 e 97020- 0249 (também WhatsApp).**



**Em Conservatória no passado dia 15, acompanhada do esposo, o médico Antônio Paulo Maciel, e um grupo de amigos, Bernadete Das Graças Maciel comemorou mais uma Primavera. Parabéns!**



**Renato Jardim (Presidente ACINI) promoveu recentemente, no Centro Social São Vicente (Patronato), a “Semana da Educação Empreendedora, Inovação, Meio Ambiente e Turismo da Baixada Fluminense”, onde os participantes levaram brinquedos ou 2 kg de alimentos não perecíveis.**



**Dia 31 no Reserva Gastronomia (anexo ao NICC) de Cristiane Lima, o fotógrafo Marcos Hermes lançou o livro “BRASILERÔ”. Também estiveram por lá os jornalistas Paulo Cezar Pereira, Alberto Aquino, Ana Cristina Rocha Carvalho e os fotógrafos (seus colegas de trabalho) Alziro Xavier e Marcos Brito.**



**No dia 27, em Nova Iguaçu, aconteceu a segunda edição do “Arraiá Beneficente da Rua Barão de Tingüá”, que em mais um ano teve como objetivo ajudar à Creche N° Sª da Cabeça e a ONG Fazendo o Bem. Parabéns à equipe que fez acontecer: Mauro (sócio do “Tô no Trabalho Botequim”), Robson Cassimiro (Coordenador da ONG Fazendo o Bem), Niltinho (sócio do “Tô no Trabalho Botequim”), Cezar Said (Presidente da ONG), Abrahao (Secretário da ONG), a organizadora do evento Tereza Arume, Cacá (Coordenadora da Creche N° Sª da Cabeça) e as voluntárias da Creche, Rosália e Dolores.**



# HOSPITAL UNIMED NOVA IGUAÇU

CONSTRUINDO O MELHOR PARA VOCÊ. #esseéopiano

266 LEITOS • UTI ADULTO E NEONATAL • CENTRO CIRÚRGICO COM 12 SALAS EMERGÊNCIA • MATERNIDADE • LABORATÓRIO • DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

CENTRAL DE VENDAS: **0800 282 4464**



# SEGURANÇA DO PACIENTE: CIRURGIA SEGURA SALVA VIDAS

Por: Cristiane Soares

Sobre a metodologia da cirurgia segura, esse processo apresenta medidas para tornar o procedimento cirúrgico mais seguro e ajudar a equipe de saúde a reduzir a possibilidade de ocorrências de danos ao paciente. O HTO baixada torna isso possível por meio da promoção da realização do processo de cirurgia segura.

## Medidas a ser verificadas:

Estimular a comunicação efetiva entre os membros de equipe com objetivo de eliminar qualquer dúvida a respeito dos procedimentos a ser realizados e materiais a ser utilizados.

Identificar corretamente o paciente e orientar quanto à importância da marcação da lateralidade do procedimento.

Verificar e conferir se o prontuário pertence àquele paciente, e se os procedimentos cirúrgicos e exames laboratoriais e de imagens correspondem ao mesmo.

Confirmar se os materiais imprescindíveis para realizar o procedimento encontram-se na sala de cirurgia: reservas sanguíneas (hemocomponentes) + CTI; checar se o carrinho de emer-

gência está completo; checar também o desfibrilador.

Sign in- Antes da indução anestésica.

Confirmação do paciente: identificação do paciente, do local da cirurgia, do procedimento a ser realizado e preenchimento do consentimento informado.

Marcação do local da intervenção cirúrgica pelo profissional que irá realizar o procedimento (cirurgião).

Conferência do equipamento de anestesia pelo anestesista.

Via aérea.

Verificação de alergias.

Monitoramento.

Verificação das dificuldades e riscos de ventilação.

Avaliações de possíveis perdas sanguíneas.

TIME OUT- Antes da incisão na pele.

Confirmação de todos os membros que compõem a equipe, apresentando-se pelo nome e função.

Confirmação do paciente, local da cirurgia e do

tipo de procedimento.

Verificação da disponibilidade do equipamento de imagens.

Realização de antibioticoterapia profilática 60 minutos antes da cirurgia.

SIGN OUT- Antes do paciente sair da sala de cirurgia.

Confirmação do procedimento a ser realizado.

Conferência dos instrumentais.

Contagem das compressas.

Conferência, identificação e armazenamento correto de material para a biópsia.

Anotação e encaminhamento de problemas com algum equipamento.

Cuidados necessários na recuperação anestésica.

Conferência do curativo.

Pontos de atenção.

A marcação cirúrgica deve ser clara, sem ambiguidade e deve ser visível mesmo após o paciente preparado e coberto.

O local é marcado em todos os casos que envolvam lateralidade (direito | esquerdo). ■

## 7º CICLO DE GESTÃO E MARKETING AMNI 2018 - Associação Médica de Nova Iguaçu

### PALESTRANTES



Marco Antonio Bacelar Nunes  
BN Consultoria & Administrador AMNI



Nelsini Medeiros Fernandes  
Sócio Diretor da Fantasy Lounge



### 3

#### Atendimento ao Cliente:

Atender bem e com humanização.

11/09 (Terça - 18:30 às 20:30)

### 4

#### Missão, Visão e Valores:

A forma mais simples e poderosa de inspirar, motivar e engajar todos em sua empresa.

18/09 (Terça - 18:30 às 20:30)

### 5

#### Marketing / Crise:

E agora, ser eficiente ou eficaz?

25/09 (Terça - 18:30 às 20:30)

### 6

#### Clima Organizacional:

Será que estamos no caminho certo?

02/10 (Terça - 18:30 às 20:30)

### 7

#### Atendimento ao cliente:

Excelência no Atendimento.

09/10 (Terça - 18:30 às 20:30)

### 8

#### Mercado Baixada Fluminense:

Por que tenho que evoluir e empreender?

30/10 (Terça - 18:30 às 20:30)

**Entrada: 1Kg de alimento não perecível**



Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140  
Centro - Nova Iguaçu.  
Próximo à Unimed

Para maiores informações:

Tel.: 97517-3101

E-mail: marco.amni@gmail.com





# A UTOPIA DO CORPO PERFEITO



**RAPHAEL SACRAMENTO**  
Profissional de Educação Física



Quem já ouviu o ditado “A grama do vizinho é sempre mais verde”? Pois é amigos, por mais que se esteja sob o mesmo sol e a mesma chuva, sempre achamos o que é de outro com algum detalhe melhor do que aquilo que é nosso. No mundo da estética corporal é a mesma coisa, pessoas passam a vida inteira buscando ter as coxas de fulano, o peitoral de ciclano, o abdômen do outro etc. Lembro que certa vez um programa de TV fez a montagem de uma mulher, retirando partes do corpo que mais se destacavam em outras artistas, formando uma única mulher. Juro que ficou a coisa mais bizarra que já vi. Bom, tudo isso prova que o corpo perfeito não existe, é uma utopia. Vamos treinar a vida toda e sempre teremos algo a melhorar no nosso corpo, que bom não é? Por isto digo para meus alunos: “treinem para vida, e não para uma época”, “não façam um período de dieta, façam uma alimentação saudável por toda a vida”. Um dos princípios da atividade física é a “individualidade biológica”, devemos respeitar e aprender cada vez mais a ouvir nosso corpo. Isto não

quer dizer que você não possa melhorar aquilo que deseja, claro que sim. Mas quem nasceu para ganhar uma maratona nunca será um campeão de fisiculturismo. Podemos fazer no nosso corpo dois tipos de mudanças: Morfológica ou Funcional. A mudança morfológica seria aquela relacionada com medidas de circunferências, percentual de gordura, peso; ou seja, mudar morfológicamente é mudar uma estrutura, a aparência, seria o emagrecer e o ganho de músculos. Já uma mudança funcional é a aquela ligada a desempenho, são as mudanças que as pessoas buscam tais como: correr mais rápido, saltar mais alto, chutar mais forte; são mudanças no corpo que independem da pessoa ter que mudar a estrutura do corpo. Todavia, quando se muda morfológicamente um corpo que estava buscando uma melhora funcional, é por pura consequência (ossos do ofício); e quando ocorre o contrário também é verdade. Caros amigos, vamos deixar de lado os atalhos para a vida saudável, até porque não existem.

O caminho para tal objetivo é conhecido por todos: Exercício físico e alimentação saudável, e nada mais. Não podemos mudar o que está na nossa individualidade biológica, no nosso DNA, mas sim podemos melhorar, e temos que buscar melhorar sempre, tanto funcionalmente quanto morfológicamente. E saiba que o que lhe faz ficar saudável não é atingir o melhor corpo, mais sim o caminho que você percorre para chegar até lá! ■

Raphael Sacramento  
Personal Trainer  
CREF 022508 G/RJ  
Tel.: 9922-77878  
raphasacramento@yahoo.com.br

## CLUBE DE BENEFÍCIOS AMNI 2018:

### 1 ACESSORIA JURÍDICA

DR. FELIPE CHALFUN FLORENTINO, Ligue e agende a sua reunião na AMNI com o nosso Conselheiro  
Telefones: (21) 2667-5305 (AMNI) e (21) 97044-1270

### 2 ACESSORIA CONTÁBIL

MAURÍCIO RESENDE (Contador AMNI)  
Telefones: (21) 2667-3535.

### 3 ACESSORIA CERIMONIAL

CLAUDIO MOURA (Promoter)  
Telefone: (21) 7867-7379.

### 4 STUDIO FOTOGRÁFICO CARINHOSO

ALMIR CASTRO (Fotografo)  
Telefone: (21) 7860-1845 e (21) 2668-4310.  
Benefício: Desconto de 10%

### 5 MORETTI AR CONDLCIONA AO PARA VEÍCULOS

Rua Otávio Tarquino, 994 – Centro – Nova Iguaçu - Telefone: (21) 2667- 6033.  
Benefício: Desconto de 10% na mão de obra.

### 6 MSV – MECÂNICA EM GERAL, FUNILARIA E PINTURA

Rua Luis Sobral, 677 - Califórnia – Nova Iguaçu  
Telefones: (21) 2797-4570 e (21) 7813-8280.  
Benefícios: Serviço de leva e trás, orçamento no local e Desconto de 10%.

### 7 COLARES AUTO ELÉTRICA

Av. Nilo Peçanha, 1168 – Centro – Nova Iguaçu - Telefone: (21) 2668-1317.  
Benefício: 10% de desconto

### 8 DUDA SOM

Alarme, Vidris, e travas eletricas, Insufilm e Acessórios. Av. Nilo Peçanha, 882 – Centro – Nova Iguaçu.  
Telefone: 821) 27667-2192 e 2669-3191, Benefício: 5% de desconto.

### 9 NOVA FAROL FOM FOM

Recuperação e regulagem de faróis, lanternas e retrovisores. Carros nacionais e importados. Av. Nilo Peçanha, 1305 – Centro – Nova Iguaçu:  
Telefone: (21) 2668-2166 e 2668-1864.  
Benefício: 10% de desconto nos serviços e produtos.

### 10 PONTO AUTO

BOSH CAR SERVICE: Mecânica, pneus rodas, alinhamento, balanceamento, troca de óleo, silenciosos, freios, elétrica, direção hidráulica, injeção eletrônica, baterias, embreagens e suspensão. Av. Nilo Peçanha, 1180 – Centro – Nova Iguaçu Telefone: (21) 2668-5321.  
Benefício: 10% desconto no produto e 5% nos serviços.

### 11 ÓTICA VISOO

Variedades de modelos e Marcas de armações com garantia de fábrica. Av. Marechal Floriano, 130 - sala 301 - Centro - Nova Iguaçu.  
Telefone: (21) 2769-2335.  
Benefício: Desconto de 10% e parcelamento sem juros no Cartão de Crédito.

### 12 FP CHAVEIROS

Instalações e consertos de fechaduras, chaves codificadas (Sistema Transponder), Cutelaria, Xerox e Plásticas. Top Shopping - G1 - Telefone: (21) 2667-2398.  
Benefício: atendimento especializado e 8% de Desconto.

### 13 MACROCELL

Manutenção de celular e tablet. Travessa Almerinda Lucas Azevedo, n.º 25 - Centro - Nova Iguaçu. Telefone: (21) 96421-4051  
Benefício: 8% de desconto e buscam e entregam em domicilio.



**CARLOS PINHEIRO**  
Engenheiro

# BATERIA, MANUTENÇÃO E SUA IMPORTÂNCIA

Carlos Pinheiro é graduado em Engenharia Metalúrgica pela UFF e atua desde 1995 no mercado de reposição de autopeças, estando à frente do Departamento de Assistência Técnica e Pós-vendas da Baterias Nota 10 – Distribuidor exclusivo no RJ da marca HELLIAR (Automotiva, Estacionária e Motocicletas), além das marcas de bateria ACDelco, Power e Bosch. [www.bateriasnota10.com.br](http://www.bateriasnota10.com.br). Contato: [garantia@bateriasnota10.com.br](mailto:garantia@bateriasnota10.com.br) Saudações!

Quando o Editor me convidou para escrever aqui, pensei nas questões que me foram apresentadas nos últimos 20 anos de forma persistente. Antes de apresentar perguntas e respostas, devo introduzir alguns conceitos:

**Sistema Elétrico do Veículo:** Todo o conjunto do acumulador elétrico, consumidores elétricos, o sistema de carga e os condutores que interligam os componentes.

**Bateria:** Acumulador de energia elétrica, através de reações químicas parcialmente reversíveis. Estas reações químicas ocorrem em um sentido quando a bateria recebe carga, e no sentido oposto durante a descarga, fornecendo a eletricidade para os consumidores elétricos do veículo.

Digo parcialmente, por que embora a química mostre que as reações químicas ocorrem em ambos os sentidos, no mundo real nenhum processo tem rendimento de 100 %, e, caso tivesse, nossos equipamentos teriam uma vida infinita, pois, não sofreriam desgaste. **Sistema de Carga:** o Gerador do veículo (conhecido como alternador), que somente produz energia para alimentar os consumidores e recarregar a bateria durante o funcionamento do motor.

**Consumidores elétricos:** Todo dispositivo elétrico do veículo que funcio-

ne alimentado pelo sistema elétrico do veículo. Dentre eles o motor de partida, que é a maior razão de ser da existência da bateria. Já viram em filmes antigos os carros acionados por manivelas, que impulsionavam o motor para começar a

girar e entrar em funcionamento? O motor de partida nada mais é do que a evolução da manivela, que se tornou obsoleta na medida em que os motores cresceram, ganharam potência e já não podiam ser girados por uma simples manivela. ■

**Você sabe como a bateria do seu veículo funciona?**

Veja como é fácil compreender se compararmos o sistema elétrico do veículo ao sistema hidráulico.

Quanto mais equilibrado estiver o sistema elétrico do veículo, melhor será a performance da bateria e maior será a sua vida útil.

- Caixa d'água = Bateria.**  
Escolha sempre uma bateria com capacidade (Ah) adequada ao consumo elétrico do veículo.
- Consumidores de água = Equilíbrio elétrico.**  
Num sistema hidráulico o consumo de água se dá pelo uso de: torneiras, chuveiros, fontes, etc. No veículo, a energia da bateria é consumida pela partida do motor, rádio, alarme, farol, etc. Para a bateria poder atender às necessidades elétricas de todos estes equipamentos juntos, o sistema elétrico do veículo, como um todo, deve estar em equilíbrio. Uma fuga de corrente por exemplo, pode descarregar a bateria.
- Roda d'água = Motor de partida.**  
O motor de partida do veículo é o principal consumidor elétrico da bateria, porque ele necessita de muita energia, em poucos segundos, para fazer o motor girar. Um defeito no solenóide (automático) do motor de partida pode descarregar a bateria profundamente.
- Descarga de água = Corrente de partida.**  
A principal função da bateria no veículo é fornecer energia para o motor funcionar. É portanto, quanto maior e mais intensa for a descarga de energia neste momento, mais rápida e eficiente será a partida. A Heliar possui condições tecnológicas para ter mais energia nas partidas em qualquer condição. (CCA - 18°C norma SAE J537).
- Bomba = Alternador.**  
No sistema hidráulico a bomba é responsável por repor a água utilizada da caixa d'água. No veículo, é o alternador que repõe a carga da bateria. Ele é um dos equipamentos do sistema elétrico que precisa de revisão periódica. Um problema no alternador, dificulta e até impede a recarga da bateria, comprometendo diretamente sua função e vida útil.
- Bóia = Regulador de voltagem.**  
Na caixa d'água, a bóia regula o nível de água existente para evitar que ela transborde. No veículo o regulador de voltagem deve regular a tensão da bateria para evitar a sobrecarga. Uma bateria com sobrecarga perde sua função e ainda pode danificar outros componentes elétricos.

**LEMBRE-SE:**  
Faça sempre manutenção preventiva, é mais econômico e seguro.  
Em um ponto de venda especializado você pode fazer a revisão periódica do sistema elétrico do veículo (alternador, regulador, motor de partida e equilíbrio elétrico).

# ITBI, RGI, ENFITÊUTICA, E O QUE MAIS EU DEVO SABER AO NEGOCIAR UM IMÓVEL?



Sabemos que existe uma burocracia ao comprar ou vender um imóvel. São alguns documentos, taxas e procedimentos muitas vezes ocultos por parte das imobiliárias ou construtoras, que muitas vezes dão vontade de desistir de todo o processo, não dá? Calma!

Realizar o sonho da casa própria vai muito além de escolher o imóvel ideal, conseguir um financiamento e pagar as prestações. É preciso ficar atento aos altos gastos na hora de fechar o negócio, não só com as taxas e impostos envolvidos na negociação, mas também com a grande quantidade de documentos necessários. Portanto, é preciso se programar para estes custos extras na hora de oficializar a compra e não deixar que eles pesem no bolso.

O mais conhecido é o ITBI, que significa Imposto Sobre Transmissão de Bens Imóveis. Este imposto é cobrado nos casos de transferência de propriedade. Quem paga a conta é quem vai comprar o apartamento, a casa ou o terreno. O valor da taxa é aplicado sobre o valor do imóvel e varia de acordo com cada cidade. Então é importante verificar a taxa na prefeitura. No Rio de Janeiro, por exemplo, a taxa para compra direta é de 3%, desde janeiro de 2018.

Falando sobre certidões necessárias, precisamos dividir em duas partes: imóveis novos/recém entregues pelas construtoras, e imóveis avulsos/prontos.

No caso dos novos, as construtoras entregam todas as devidas certidões da empresa para o cartório que fará a escritura definitiva, sendo o imóvel vendido à vista; e no caso de imóvel vendido com financiamento bancário, as construtoras disponibilizam as certidões ao banco. Essas não geram custo ao comprador.

No caso dos avulsos, os proprietários devem providenciar as certidões negativas provando que estão sem nenhum tipo de comprometimen-

to para vender seu imóvel.

Em relação à certidão dos imóveis, nos imóveis novos, as incorporadoras repassam aos compradores o custo dos ônus reais e de execução fiscal como a do distribuidor na cidade do Rio de Janeiro. Vai girar em torno de R\$ 200 essas duas despesas, caso não sejam feitas através de despachante, ou em torno de R\$ 600 utilizando um despachante.

A certidão de situação fiscal e enfitêutica é tirada na internet, e é gratuita. Basta ter a matrícula do IPTU.

Será preciso pagar uma taxa ao banco pela vistoria do imóvel. As instituições financeiras costumam chamar de taxa de engenharia, e gira em torno de R\$ 3 mil.

Também é obrigatória a declaração da administradora condominial dando plena quitação das despesas condominiais até a data, com documento comprobatório dos poderes de quem a assina. E normalmente, em caso de imóveis



FABIO BRITO

novos, as construtoras repassam, imediatamente após a assinatura da promessa de compra e venda, antes de tomar posse, as despesas de condomínio para o promitente comprador.

A escritura representa o contrato de compra e venda e também tem o preço definido por tabela de acordo com a faixa de valor do imóvel e varia em cada estado. Para quem optar por um financiamento, este documento não é necessário, já que a promessa de compra e venda junto à uma instituição financeira tem força de escritura, podendo e devendo ser registrada no devido RGI (Registro Geral de Imóveis). É importante saber que existe uma lei que garante um desconto de 50% no registro e na escritura, caso o cliente esteja comprando o primeiro imóvel através do SFH e com valor máximo de R\$ 500 mil. Mas se a pessoa já foi proprietária de um apartamento ou casa, mesmo que não o tenha mais, ou recebeu de herança ou por meio de doação, não tem direito ao abatimento. Estes valores portanto podem variar bastante, por isso não colocarei um valor aproximado.

**IMPORTANTE:** Essas despesas, que realmente pesam no bolso do comprador, podem ser incluídas no financiamento bancário. Normalmente os bancos chamam de taxas cartorárias e disponibilizam 5% do valor do imóvel para as taxas, registro, ITBI e escritura. Vale ressaltar que só terá essa opção com o banco se for entendido que o comprador tem capacidade de renda suficiente para acrescentar esse valor no seu financiamento.

Pronto! Agora você certamente está mais preparado para sua primeira ou próxima negociação imobiliária. Bons negócios!■



Por **Marco Antônio B. Nunes**  
Administrador AMNI

# ASSIM SE DIVERTEM OS MÉDICOS

Foi num domingo ensolarado desse inverno, na paradisíaca cidade serrana de Miguel Pereira, que os doutores Paulo Arthur dos Santos e André da Silva levaram suas esposas, Ceíça e Luciana, para um emocionante e romântico passeio de quadriciclo entre as fazendas de gado da região. Não é só a otorrinolaringologia e angiologia que apaixonam os profissionais. É preciso saber viver!!!■



## HÁ CINQUENTA ANOS NA AMNI – AGOSTO DE 1968

Foram admitidos como sócios da AMNI os doutores Pedro Guevara Santy, Frank Roderich William Gottschalch e Wilson Alves Machado. Foram tomadas as últimas medidas preparatórias para a realização da V Jornada Iguaçuana. Foi marcada a data para a realização das eleições da Diretoria e do Conselho Deliberativo da AMNI. O Presidente transmitiu aos demais membros da diretoria as informações sobre o Plano Nacional de Saúde a ser implantado na cidade de Nova Friburgo. O Presidente deu conhecimento que a Procuradoria da Prefeitura de Nova Iguaçu está se empenhando para solucionar o processo de doação do terreno para a AMNI.■

## 7º CICLO DE GESTÃO E MARKETING DA AMNI / 2018:

Em mais uma vez está chegando a hora de sairmos da zona de conforto.

Está chegando a hora do nosso Ciclo de Gestão e Marketing da AMNI.

Então o conhecimento é essencial a qualquer atividade e nunca é demais.

E este evento tem uma grande importância para nossa Associação porque visa realmente unir a Classe Médica, parceiros, patrocinadores e todos aqueles que nos prestigiam há muito tempo.

Fazemos com grande carinho e a sua presença é de suma importância, pois sem você o Ciclo não existe.

E neste ano os palestrantes serão: Marco Antônio B. Nunes (Administrador da AMNI e organizador do Ciclo) e Nelsini

Medeiros Fernandes (Gestor do Grupo Fantasy de Eventos).

E de novo teremos mais uma oportunidade para surpreendê-los.

Veja o calendário e os temas. Se quiser vir em todos, será um prazer, fique à vontade, pois a Casa é sua e o nosso Ciclo quer a sua presença!!!■



# 1ª FESTA JUNINA AMNI 2018 – VASSOURAS/RJ

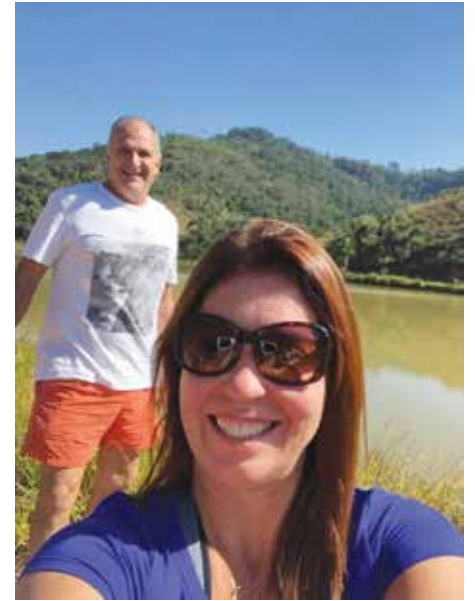
## (Parte 02):



Como foram muitos momentos maravilhosos e não tivemos espaço suficiente na última edição... continuaremos com mais algumas fotos, que têm o principal objetivo de mostrar os belos e inesquecíveis dias que tivemos por lá. Realmente foi um final de semana diferente de nosso dia a dia, e ainda com pessoas maravilhosas...

Esperamos poder organizar logo outro passeio, com mais amigos e muita festa.

Viva a amizade e a nossa Casa!!! ■



Para maiores informações sobre o Resort:  
**Central de Reservas de Grupos e Eventos**  
**VASSOURAS ECO RESORT**  
 Tel.: (24) 24919100 Fax: (24) 24919110  
[www.vassourasecoresort.com.br](http://www.vassourasecoresort.com.br)

# 15 ANOS DE INGRID

A querida e linda, Ingrid, fez 15 anos nesse ano (24/03/2003).

A primogênita do casal, Dr. Alex Serpa Biazucci, Ortopedista e a Dr.<sup>a</sup> Elen Virgínia da Silva O. Biazucci, Cirurgiã Dentista.

E recebemos com carinho essas belas lembranças da família.

E foi comemorado o seu aniversário, na bela e cosmopolita, Nova York, com a família e amigos, no mês passado, julho.

Nossa futura médica e associada da AMNI.

E para Ingrid e família, desejamos tudo de bom, saúde, paz e felicidade.

Que todos os seus sonhos se realizem, linda princesa.

São os nossos votos!!!

Parabéns!!! ■



Da esquerda para direita Rafael Rebibout, Tais, Matheus (primo), Arthur L. Biazucci (avô), Ingrid (aniversariante), Miguel (irmão), Maria Cicera, Elen (mãe), Yasmin (irmã) e Alex (pai).



## ESPAÇO CULTURAL AMNI 2018

No último dia 26 de julho, tivemos mais uma bela noite do nosso querido Espaço Cultural. Tivemos muita dança, muitos quitutes, batida de pêssego, salgadinhos e guloseimas de nossa parceira ARTPÃO, e só para lembra-los, que é a melhor padaria e confeitaria de nossa região, elaborando produtos de alta qualidade, com muito profissionalismo, e sempre apoiando a nossa Casa com muito carinho.

E mais uma vez celebramos a amizade, a música e a dança.

Que noite gostosa entre amigos!!!

E você! Por que ainda não veio nos prestigiar!!!!

Nóis sabemos o que você está perdendo...

E você, sabe? Têm noção?

Beijos e até a próxima!!! ■



Espaço  
TransformaDOR  
Consultório de Psicologia

*Projeto Construindo Histórias*

Oferece à criança as seguintes atividades:

- ✓ Tempo de Escuta: atendimento psicológico
- ✓ Momento de Saber: apoio à criança com dificuldade de aprendizagem.

"A terapia e a educação se complementam, juntas contribuem na construção da história de cada sujeito"

**Venha conhecer o nosso trabalho!**

**Psicólogas:**

*Kelly Cordeiro dos Santos Alfredo*  
CRP 05/51384

*Michelle Cristine Lourenço da Silva Santos*  
CRP 05/51340

Rua Professora Venina Correa Torres, 230 Sl. 807  
Centro - Nova Iguaçu (Prédio da Unimed, prox. a Via Light)  
Telefones para Marcação de entrevista:  
(21) 98958-6511 / (21) 99150-9999

Lugar de Gente Feliz!!!

**ART-PÃO**  
Confeitaria  
Padaria e Lanchonete

 [www.artpao.com.br](http://www.artpao.com.br)

JUSCELINO	NOVA IGUAÇU	VIA LIGHT
2797-2700	2767-6161	3763-7878
2697-0697 - 2796-3736	2767-2877	3773-1566

## CLASSIFICADOS AMNI

**ALUGA-SE:**

Sala comercial, Centro de Nova Iguaçu, no Edifício Nahum Antônio Ganem (antigo Prédio da Unimed NI), n.º 230 / Sala 510 – Contato para maiores informações: Sr.ª Gessi Meyrelles – Telefone: (21) 9414-7904.

**ALUGA-SE:**

Sala comercial grande (02 salas – 01 é sala e a outra sala de espera), Centro de Nova Iguaçu, no Centro Médico Nova Iguaçu (Prédio ao lado do Hospital Nossa Senhora de Fátima), n.º 1.399 / Sala 501 – Contato para maiores informações: Sr.ª Monica – Telefone: (21) 99611-4227.



**ESPAÇO CULTURAL 2018**

Queridos associados segue abaixo o calendário 2018 de nossa famosa festa mensal e tradicional, a nossa seresta da amizade, da música e das artes. Venha nos prestigiar, esse evento é seu... Venha participar e entender por que é tão bom celebrar a amizade e a família AMNI. Saia do marasmo. Venha interagir!! Queremos vocês aqui conosco!!!

**CALENDÁRIO 2018:**

27/09	29/11
25/10	20/12

Promoção Exclusiva para Associados e funcionários AMNI, Cooperados e funcionários Unimed




**79,99** \*exceto pickups

- 01 Alinhamento e 04 Balanceamentos: R\$ **79,99**.
- Peças: **5% de desconto**.
- Serviços **10% de desconto**.
- Óleos de todas as marcas, **com troca grátis**.

**BOSCH Car Service**

AV. NILO PEÇANHA 1180 CENTRO - NOVA IGUAÇU

**97028-6945**

## ANIVERSARIANTES DO MÊS DE SETEMBRO

Dr. Lauro Sergio de Oliveira	01/09
Dr. Paulo César Henrique Lopes	01/09
Dr. Alípio Novaes Pinheiro Neto	02/09
Dra. Ana Cristina Lima da Silva	02/09
Dr. João Ricardo Piscitelli	03/09
Dr. Ednilson Parra César	06/09
Dra. Gisele Miranda Martins	06/09
Dr. Telêmaco Boldrim de Freitas Lima	06/09
Dr. Agostinho Manuel da Silva Ascenção	07/09
Dr. Neder Coelho Benito	07/09
Dr. Samir Kalaoun	07/09
Dr. Júlio César Barcellos	08/09
Dra. Iara Regina Pena Carneiro	10/09
Dr. Rafael Braga Pimenta	10/09
Dr. Sergio Roberto Menezes Moreira	10/09
Dr. Alexandre de Moraes Monteiro	11/09
Dr. Carlos Alberto Faria de Lucena	13/09
Dra. Ana Flávia da Silva Braga Alves	15/09
Dra. Andréa Maciel Essinger	16/09
Dr. Emerson Souza Tavares	16/09
Dr. Jefferson Martino	16/09
Dra. Leana Ramalho da Costa	17/09
Dr. Marco Aurélio Amin Sardenberg	17/09
Dr. Orlando Bottari Filho	17/09
Dra. Andréa Vieira Zanetti	18/09
Dr. Carolino Augusto Silva	18/09
Dr. Paulo Bittencourt dos Reis	18/09
Dr. Anderson Alves da Costa	19/09
Dra. Monique Flores	19/09
Dr. Raphael dos Santos Leon Blum	19/09
Dr. Guilherme Rosa Lopes	20/09
Dra. Teresinha Helena de Oliveira Rego	20/09
Dr. Orlando Teixeira Maia	21/09
Dra. Patrícia Di Gregorio Quaresma	21/09
Dra. Luciana Costa de Albuquerque Gleizer	23/09
Dra. Aguida Maria Barata da Silva	24/09
Dr. Vanderson de Oliveira Lemos	24/09
Dr. Wandir Moreira Ramos	24/09
Dr. Francisco Rodrigues de Paula Filho	25/09
Dr. Christian Campos Ferreira	26/09
Dr. Vanderlei Cosme de Oliveira Porto	26/09
Dr. Geraldo César da Silva Lopes	27/09
Dra. Maria Patrícia Torres Silva	27/09
Dr. Vilson de Lemos Junior	29/09





OLÁ!

## MEUS CAROS!



**DR. MARCELO NOGUEIRA**  
Cardiologista

Esta vez vou dividir com vocês a ida a dois clássicos da gastronomia carioca. Agora na segunda quinzena de julho, em virtude das férias escolares da filhota Nalu, tiramos férias também e fizemos uma opção mais barata e bem legal, turistar na cidade do Rio de Janeiro. E tiramos logo uma segunda-feira para dar início aos "trabalhos": Resolvemos ir ao AquaRio, mas fomos seguindo a orientação oficial de usar o transporte público. Então fomos de carro até o metrô da Barra, onde estacionamos e compramos os passes. Metrô eficiente, até brincamos de estar em Nova York com um saxofonista tocando Gershwin durante a ida e um menino recitando poesia. Confesso que se tivessem de dar dinheiro a todos aqueles artistas muito legais, todos os dias que usassem o metrô, ninguém chegaria com salário em casa. Depois de 40 minutos bem acomodados no metrô e de um ar-condicionado congelante, e olha que fazia calor naquele dia, chegamos ao nosso destino, a estação da Carioca. De lá caminhamos não mais que cinco minutos e já estávamos comprando nossos passes para o VLT (o bonde dos anos 2000), que também confortavelmente nos levou pela Rio Branco rapidamente até a Praça XV e de lá seguiu pela antiga perimetral até o AquaRio. O AquaRio é um aquário público muito bem montado e mantido, que não deve a nada aos melhores aquários do mundo. Vale muito o passeio. Depois de quase duas horas de AquaRio, saímos e pegamos outra vez o VLT e retornamos à Carioca para após uma pequena caminhada chegar ao nosso almejado destino para almoço. A clássica, majestosa e absoluta Confeitaria Colombo, a qual está comemorando 165 anos de existência dedicados a servir com charme e luxo. Hoje, completamente restaurada, não há um dia sequer que não esteja completamente lotada em seus dois



salões, o de café (inferior) e o de almoço/jantar (superior), com seus balcões em jacarandá, ladrilhos hidráulicos e espelhos tchecos, ostentando um maravilhoso teto. Enfim, só admirá-la já vale o passeio. Subimos para o salão de almoço no segundo piso por seu charmosinho (só cabem 03 pessoas e o ascensorista) elevador pantográfico. Lá estava o buffet esperando por nós. A preço fixo, o self-service é de excelente qualidade, com pratos que mudam todos os dias, além do buffet de sobremesas. Bebemos refrigerantes porque estava calor, mas a Casa dispõe de vinhos e espumantes a escolher numa boa carta. Mas isso não importa, o que importa é que o Maitre, além de servir a todos junto com os garçons, com presteza, educação e simpatia, conta as deliciosas histórias da Casa, de seus frequentadores famosos, quem sentava aonde, as decisões políticas memoráveis e assuntos de arte, resistências e movimentos que ali foram iniciados. O maitre nos disse que como éramos um grupo de 06 pessoas nos deu a mesa que JK sempre sentava, ao lado da mesa que Getúlio gostava. Isto mesmo, Getúlio Vargas que gostava da mesma mesa que Olavo Bilac e Machado de Assis se sentavam quando iam à Confeitaria. Precisa falar mais alguma coisa?!

Sempre que estou no Centro do Rio procuro dar uma passada na Colombo. É uma honra sentar em uma das suas mesas e respirar um pouco da história da cidade e do próprio país, de um passado que poucos se preocupam em resgatar.

O outro clássico carioca e um pouco mais novo do que a Confeitaria Colombo, mas não fica para trás ao se falar de tradição, bom serviço e qualidade de seus pratos. E também bom para almoço ou jantar em qualquer dia que seja, há 54 anos, é o Degrau, o qual vem mantendo a tradição de bons restaurantes no Leblon. Na época em que a Barra não tinha muitas opções, tudo era na Zona Sul, e aí entre outros o Degrau sempre recebeu muito bem seus clientes com um cardápio vasto e muitas opções sempre muito bem servidas, onde os pratos para 02 dão para 03. O espaço é pequeno, porém ambiente mais familiar é impossível. Às vezes devemos dar um tempo nas novidades e mesmices ou repetições dos La Moles da vida e nos lembrar de uma visita a um desses clássicos, então decidimos ir ao Degrau. Nada mudou nos anos que se passaram e o Degrau continua o mesmo, com sua qualidade e bom serviço. Vale muito a pena ir lá. No meu caso, além de almoçar, matei as saudades de um tempo que não volta mais.

O Degrau fica na Ataulfo de Paiva, 571, Leblon. Pertinho de outros que, além de oferecerem um bom almoço, servem para recuperar a nossa memória afetiva, como o Le Coin, Diagonal, Pizzaria Guanabara, Quadrifoglio, Itai, Anna etc. Sejam felizes, caros amigos!!!





DR. LAFAYETTE SUZANO

Cardiologista e ama cultura

# OS ENIGMAS DE MAGRITTE

Desde o final do século 19, várias transformações importantes ocorreram no mundo. O aumento da velocidade da produção industrial e do comércio; o domínio do capital em todas as áreas da vida; a afirmação do poder da burguesia; o estabelecimento e a afirmação do indivíduo, enquanto complexo psicológico autônomo diante de suas escolhas na sociedade; e a gradual diminuição da influência da tradição (isto é, da tradição religiosa e da hierarquia social antiga). Tais fatos tiveram impacto direto nas artes, que exigiam novas formas de se expressar, para interpretar o mundo, e de questionar o próprio mundo. Essas criações artísticas questionavam as relações de poder que se estabeleciam, como também da racionalidade que se estabeleceu na sociedade vitoriana. Compreende-se então as várias concepções de arte que surgiram desde o início do século 20. Dadaísmo, futurismo, cubismo, abstracionismo, concretismo e o



surrealismo. Quanto ao surrealismo, este surge como uma reação ao excessivo racionalismo então vigente, inicialmente como um manifesto de teses elaborado pelo psiquiatra, escritor-poeta, André Breton na França, no período entre as guerras, em 1924. Fato marcante é que o surrealismo nasce logo após as atrocidades da 1ª guerra mundial e a revolução soviética. Baseado nas transformações sociais e nas idéias da psicanálise de Freud, sobre o inconsciente e os sonhos, como descortinadores dos de-



sejos ocultos do ser humano, André Breton propôs que a arte fosse criada longe das concepções racionalistas. Isto é, nas artes plásticas deveriam evitar-se as reproduções "fotográficas" da imagem, permitindo à imaginação proveniente do inconsciente se expressar, criando muitas vezes imagens aparentemente absurdas, ou além do real; isto é, surreais. Influenciada pelas idéias do grupo, surgiu o pintor belga RENÉ MAGRITTE (1898-1967). Inicialmente ele pinta em Bruxelas, depois vai à Paris, sendo influenciado pelos surrealistas, e posteriormente retorna à Bruxelas. Seus trabalhos surrealistas se iniciam em 1926. Suas obras questionam frequentemente a realidade, colocando diante dos espectadores enigmas que buscam ser decifrados. Ao contrário de outros artistas surrealistas (Dali, Delvaux, Chirico), suas obras são mais sintéticas. Destaquei duas obras para ilustrar a revista ESTETO. Uma delas intitulada "O FILHO DO HOMEM" e a outra, "A CONDIÇÃO HUMANA". Na pintura "O filho do homem", um homem de terno, gravata e chapéu do coco (representação de um homem respeitável da época), numa postura imóvel, tem a frente de seu rosto uma maçã verde que paira flutuando, que esconde parcialmente sua face. Parece que a maçã, objeto arquetípico e simbólico do desejo humano, ao mesmo tempo que esconde a sua face parece guiar o olhar do personagem. Ao fundo, nuvens cinzentas e incertas se instalam atrás do personagem, como também abaixo uma pequena mureta (sinal de limite) é pintada. Na segunda reprodução, "A condição

humana", Magritte pinta uma paisagem marítima ao fundo (aparentemente o artista estaria numa sala, onde se observa uma porta com contornos de abóboda e arco, que sugere a arquitetura antiga), porém o quadro que se posiciona ao lado da porta parece ser a continuidade da "realidade", e da própria paisagem marítima ao fundo, confundindo a interpretação de nosso olhar, sobre qual será de fato a verdadeira realidade. A posição do quadro reproduzido, parece "estender" a realidade externa à direita, sugerindo ser uma "janela" de forma retangular. Será a realidade externa, representada pelo mar ao longe, a realidade verdadeira? Ou será a realidade interna (do artista), representada pelo quadro reproduzido à direita, a verdadeira realidade? O horizonte que o mar "real" e o do quadro reproduzido (que são contínuos) nos mostra, ambiente amplo, aberto ao voo imaginário, e que nos propõe seguir em qualquer direção possível sem barreiras



ou interdições, e que nos hipnotiza, estaria "fora" de nós? Ou "dentro"? Ao longo de sua produção, Magritte continuará nos indagando, através de "jogos" de imagens, a fim de que tentemos interpretar suas obras cheias de enigmas e questionamentos. As obras do artista continuam a apresentar vitalidade nos dias atuais, pois cada vez mais nos perguntamos filosoficamente diante de um mundo cada vez mais complexo: "Que mundo é este?". ■

# HIPERBÁRICA

H O S P I T A L A R

**TRATAMENTO HIPERBÁRICO  
AGORA NA BAIXADA  
UNIDADE PRONIL**



**Osteomielites  
Feridas de difícil cicatrização  
Escaras - "Pé diabético"**

**Úlceras varicosas  
Queimaduras  
Lesões por radioterapia**

**Aceitamos Convênios**

[www.hiperbaricahospitalar.com](http://www.hiperbaricahospitalar.com)

**HIPERBÁRICA**  
H O S P I T A L A R



**Rua João Pessoa, 1.794 - Nilópolis**



**(21) 3760-0895**

**Outras unidades:**

Glória: Tel: 2222-2320

Vila da Penha: 2482-9696

Niterói: 2612-1111



HOSPITAL DE CLÍNICAS ANTÔNIO PAULINO  
PRONIL

50  
- ANOS -

PRONIL • HOSPITAL DE CLÍNICAS

ANTÔNIO PAULINO

## Excelência em UTI de Adultos



**TOMOGRAFIA  
COMPUTADORIZADA**  
MULTISLICE 16 CANAIS



CONVÊNIO

AMIL - BRADESCO SAÚDE - CLARO - CNEN - ELETROS CEPEL  
ELETROS SAÚDE - ELETROBRÁS - EMBRATEL - ENGEPROM - FAPES (BNDES)  
FURNAS - GAMA SAÚDE - GAMA SEGUROS - GOLDEN CROSS - MEDISERVICE  
NUCLEP - PAME - REAL GRANCEZA - SAÚDE CAIXA - SOMPO SAÚDE  
STAR ONE - SULAMÉRICA - TELOS - TVSAT

Rua João Pessoa, 1741 - Centro - Nilópolis - RJ  
(21) 2691-9595  
www.pronil.com.br  
faleconosco@pronil.com.br  
CRM 52.953797

Aceitamos Cartões



Diretor Técnico  
Dr. José Valente Ferreira  
CRM 52.01924-0