

amni

O ESTETO

EM REVISTA



SERÁ HOJE O MELHOR MOMENTO PARA VOLTAR A PENSAR EM INVESTIR NO MERCADO IMOBILIÁRIO?

Página 16

JUNHO 2018: MÊS DO ROMANCE, FESTAS JUNINAS, COPA DO MUNDO E DO INVERNO!!!

Página 04

Obs.: Todas as capas da Revista AMNI, estão relacionadas a Coluna: "Com a palavra"



Coluna Social, Gastronomia, Dicas Culturais e muito mais.

MODERNIDADE E TECNOLOGIA EM MEDICINA LABORATORIAL



COM ATENDIMENTO ESPECIALIZADO EM NOVA IGUAÇU

Nova Iguaçu I

Rua Marechal Floriano Peixoto,
nº 1302 - Centro

Nova Iguaçu II

Rua Professora Venina Correa Torres,
nº 230 - loja 240 - Centro

São João de Meriti

Rua Expedicionários, nº 62,
2º andar - Centro

Nilópolis

Rua Pedro Alvares Cabral, nº 256,
lojas F e G - Centro

Vilar dos Teles

Rua Cléber Santos de Carvalho,
nº 50 loja I

Belford Roxo

Avenida Benjamim Pinto Dias,
868 - Centronº 50 loja I

CENTRAL DE ATENDIMENTO:
21 2594-9366

PARTICULAR
COM PREÇOS
ESPECIAIS

www.riolabor.com.br

Nesta Edição

Olá amigos!!!

No dia a dia, a caminho do trabalho ou de algum outro compromisso, é comum nos acostumarmos a ficar com o olhar voltado para baixo e a atenção concentrada nos aparelhos celulares. O que é absolutamente compreensível, pois tê-lo à mão facilita nossa vida, adianta algumas urgências e distrai a mente também. Vez por outra me obrigo a desligar-me um pouco do meu e me permito olhar um pouco além do que aquela tela retangular permite. As descobertas podem ser surpreendentes. De uma paisagem bonita a uma cena curiosa, a vida está lá fora doida para ser vista e descoberta. Foi numa destas que reencontrei um velho conhecido: o poeta José Datrino. Conhecem?

Sua obra está expressa em um verdadeiro livro urbano com 56 páginas em concreto localizadas embaixo do viaduto do Caju, na Zona Portuária do Rio. Estou falando do profeta Gentileza, como ficou mais popularmente conhecido. Ele escrevia sobre natureza, amor, espiritualidade, males, capitalismo e gentileza, é claro, sempre contornadas pelo verde e amarelo da nossa bandeira. Gentileza motivou livros e documentários que contavam a história do homem nascido no interior de São Paulo, que largou tudo para pregar pelas ruas das cidades. Costurou um manto branco, pintou nele dizeres sobre bondade e beleza, deixou a barba crescer e decidiu cruzar o país. Foi chamado de louco e tomou eletrochoque, porque repetia que “o mundo é uma escola de amor”.

Deparar-me novamente com as brutas pilstras de concreto impregnadas com as mensagens tão leves do poeta, fez-me refletir que o legado deixado por Gentileza ganha um significado especial em tempos de intolerância política nas ruas, nas redes sociais, de individualismo exagerado e de solidariedade e cordialidade cada vez mais escassas. Que cada um de nós não se deixe endurecer pelas dificuldades do dia a dia e possa praticar a leveza e a gentileza. Afinal de contas, como já bem dizia o poeta, “gentileza gera gentileza”. Um beijo grande e até a próxima.

**Por Patricia de Paula
Editora**



**O MÉDICO É OBRIGADO
A PAGAR INSS COMO
PROFISSIONAL LIBERAL?**
Pg.: 14

- 04 - COM A PALAVRA
- 05 - DIRETORIA
- 06 - SEMUS
- 07 - ORTOPEDIA
- 09 - DERMATOLOGIA
- 10 - CISBAF
- 12 - SAÚDE BUCAL
- 14 - AMNI INFORMA
- 15 - HTO BAIXADA
- 16 - MERCADO E INVESTIMENTOS
- 19 - GESTÃO
- 20 - INFORME UNIMED
- 23 - DIREITO MÉDICO
- 24 - CLAUDIO MOURA - VIP'S
- 26 - CONSELHO AUTOMOTIVO
- 27 - COLUNA SOCIAL
- 33 - GASTRONOMIA
- 34 - DICAS CULTURAIS



**COMO CUIDAR DA
SAÚDE BUCAL**



**O FILME GLADIADOR E O
ESTOICISMO**

Expediente



Número 62 • Ano 06
Junho de 2018

Revista AMNI é um órgão informativo da
Associação Médica de Nova Iguaçu.

Fundada em 15 de outubro de 1955 e considerada de utilidade pública pela Resolução n.º 2002 da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, de 09 de junho de 1967, e pela Lei n.º 5873 da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, de 14 de junho de 1967, com sede própria e foro na cidade de Nova Iguaçu – RJ, é uma sociedade civil sem fins lucrativos, representativa dos médicos a ela filiados e com duração indeterminada.

Para sugestões, elogios e reclamações
entre em contato pelo e-mail:
marco.amni@gmail.com

Presidente: Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Vice-Presidente: Dr. Hildoberto Carneiro de Oliveira
Primeiro-Secretário: Dr. Abdallah Elias Rizk
Segundo-Secretário: Dr. Alex Serpa Biazucci
Primeiro-Tesoureiro: Dr. Carlos Alberto Vianna
Segundo-Tesoureiro: Dr. Carlos Alberto Ramos
Diretor-Social: Dr. Paulo Arthur Gomes dos Santos
Diretor Científico: Dr. Nilson Gomes
Conselheira: Dr.ª Cynthia de Souza Meyrelles
Editora: Patricia de Paula | MTB 23892/RJ
Diagramação: Ronaldo C. Diniz
Impressão: Smart Printer
Revisão: Paulo Cesar Nunes
Administração: Marco Antônio Bacelar Nunes
Tiragem Mensal: 2.000 exemplares

Sede Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140
Centro - Nova Iguaçu - RJ
Contatos: 21 2767-0711 | 21 2667-5305
marco.amni@gmail.com
www.amni.org.br



MARCO ANTONIO B NUNES
Gestor AMNI / BN Consultoria

Queridos leitores, aqui estamos com mais uma edição para este ano!

Junho é o mês do amor e das festas juninas.

Mês para aproveitar o friozinho que vem junto com o inverno que se inicia neste mês.

Muitas coisas acontecendo em nosso país ao mesmo tempo.

Tivemos a greve dos caminhoneiros. Os preços dos produtos, serviços e impostos aumentaram. E mais uma vez convocamos a todos para refletir sobre tudo o que está acontecendo em nosso país, em nossa sociedade e em nossos lares.

As eleições estão cada vez mais próximas.

Temos agora a chance de mudar ou nos transformar de uma vez por todas em uma nova Venezuela.

Sabemos que a Copa está aí, sabemos que muitas coisas passarão por vocês despercebidas, e é a hora que essa corja de falsos homens públicos aproveita para armar novos golpes e para aprovar leis que só os beneficiam. Cada vez mais, eles nos mostram que não estão nem um pouco preocupados com a população. E como agora para uma grande maioria será o último ano de mandato, então eles vão aproveitar para desviar tudo o que puderem. Pois, se pararmos para pensar, até agora os únicos punidos foram os cidadãos de bem, pois são os mais tributados, o salário mínimo não teve reajuste em 2018, tudo aumentou, mais desemprego, muitos salários rebaixados, mais alguns benefícios cortados etc.

Quem está bancando essa conta e esse cofre milionário, já que somos um país muito rico e de escala continental? nós, brasileiros!!!

Este ano tem tudo para ser, economicamente, o pior ano da última década, pois ainda há vários fatores que concorrerão para desacelerar a economia: Copa do mundo, eleições, ano repleto de feriados, total falta de credibilidade internacional e elevado número de desempregados, ou seja, ano de pouco crescimento e medo de se fazer investimentos.

Temos que sair logo dessa tempestade e voltar a ter o controle do timão do nosso barco.

Daí a nossa grande responsabilidade nesta eleição. Nós temos o poder total para mudar a nossa história. Acredite nisto!

Temos que renovar as cadeiras públicas, retirando do poder todos aqueles que nada acrescentaram de positivo ao nosso progresso. Na verdade, eles é que deviam ter vergonha de pedir o nosso voto. E mais, esperamos que todos paguem por seus erros.

Basta, não podemos e não iremos mais suportar isso.

E agora, vamos aos trabalhos para o mês de junho! Seguem as datas comemorativas mais interessantes, dentre muitas, que pelos seus próprios títulos já se revelam:

- 10/06 – Dia da Língua Portuguesa
- 12/06 – Dia dos Namorados
- 13/06 – Dia de Santo Antônio
- 14/06 – Dia Mundial do Doador de Sangue
- 21/06 – Início do Inverno
- 24/06 – Dia de São João
- 29/06 – Dia do Papa
- 30/06 – Dia do Caminhoneiro

Mês muito interessante, dia dos namorados, dia de Santo Antônio, Copa do mundo, festas juninas e início do inverno, por isto é o mês do romance, de ficar juntinho com o nosso amor e nossas famílias. Vamos ter um mês de muitas emoções, declarações de amor, pedidos de casamento, gritos de gol e muitas guloseimas das festas juninas. Que este mês nos traga um pouquinho de fé e de esperança.

Então, neste mês de junho, olhe cada data comemorativa com muito carinho, divirta-se, mas aproveite para refletir sobre o momento que estamos vivendo. Ano de eleições, ano de mostrar o poder de nosso voto.

VAMOS VOTAR DE VERDADE, PENSANDO EM NOSSO BRASIL!!!

Agora vamos às nossas atividades:

O Espaço Cultural, no dia 24 de maio, mais uma vez foi uma festa maravilhosa. Foi uma noite repleta de amigos, música, amizade e muita descontração. Mas ainda não entendemos por que você ainda não veio? Não gosta de ambiente alegre? Não quer novos e velhos amigos? Não gosta de música? Nem distração?

Venha nos prestigiar, será um grande prazer tê-lo em nosso grupo de amigos. Veja na coluna social o calendário 2018 de nosso Espaço Cultural. Venha conosco celebrar: música, arte, amizade e alegria. E na próxima edição vamos mostrar as fotos da nossa festa junina, que já é tradicional, com muitos doces, caldos e guloseimas. E mais uma vez, lembrem-se de que a Casa é de todos e que ela conta com a sua ajuda para ser cada vez mais profissional e acolhedora.

Solicitamos aos associados que nos ajudem a trazer novos associados e novos parceiros a fim de nos auxiliar a crescer e a manter erguida a nossa Instituição, a qual deve continuar sendo, em nossa região, um foco de cultura, conhecimento, profissionalismo, amizade e vontade de fazer o melhor. E não deixe de ver a nossa Coluna Social, outras notícias e fatos que estão acontecendo em nossa região.

JUNHO 2018: MÊS DO ROMANCE, FESTAS JUNINAS, COPA DO MUNDO E DO INVERNO!!!

E, para continuarmos a existir e a melhorar sempre, ajude-nos a cumprir a nossa nobre MISSÃO! A Casa é de todos!

Temos que nos renovar e reinventar. E contamos com a sua ajuda.

Agora, curta e leia todas as colunas e matérias, pois elas são feitas pensando em você e no bem de todos nós.

Queridos associados, ainda recebemos as fotos de seus eventos, congressos e viagens. Vamos compartilhar as suas emoções e o seu êxito em nossa Coluna Social.

Críticas, elogios, dúvidas, matérias e mensagens para nossos colonistas – Enviar para: marco.amni@gmail.com

Não deixe de criticar e colaborar! A sua sugestão pode fazer a diferença! Participe!!!

Não esqueça, acesse e curta a nossa página no Facebook: “Associação Médica de Nova Iguaçu”.

Agradecemos a todos pelo imenso carinho!

Até a próxima e muita paz! E esperança também!■

AMNI ADMINISTRAÇÃO
“AMNI: a nossa Casa”

BACELAR NUNES
CONSULTORIA
GESTÃO DE EMPRESAS E DE PESSOAS

Marco Antonio
(21) 97517-3101
bacelar.nunes.consultoria@gmail.com

“MERCADO NÃO SE COMPRA,
MERCADO SE CONQUISTA”

PRIMEIRO SEMESTRE



DR. ABDALLAH ELIAS RIZK
Primeiro Secretário AMNI

Entramos no mês de junho e estamos fechando o primeiro semestre do ano. E nada melhor do que o mês dos namorados e do padroeiro de nossa cidade para nos contemplar com amor e fé para continuarmos a nossa caminhada.

Amor, palavra tão empregada em seus ensinamentos, que cristo tornou-se e é o maior símbolo de amor ao próximo, amor este tão esquecido hoje, o amor de cada um de nós para nós e entre nós. hoje em dia é cada um por si, sem se importar com o que podemos fazer uns pelos outros, um simples abraço, uma cordialidade, uma palavra de esperança

ou de alento em um momento de dificuldade.

Fé, vamos ter fé, e, como Santo Antônio é o santo dos milagres, e não só o santo casamenteiro e dos perdidos como pensamos, quem sabe ele nos ilumina com sua bondade e amor, e retornamos ao amor, ao amor do dia a dia, à bondade para viver e prosperar em sociedade. Que nos dê a fé de que tanto precisamos hoje para prosseguir em nossa jornada, passando pelos percalços da vida sem olhar para trás, sem arrependimentos, sem o arrependimento de poder ter feito e não ter feito.

Sendo assim, convido a todos para retomarmos o caminho de luz, que tanto esteve apagado nos últimos tempos, com tantos mandos e desmandos, para voltar a ter esperança. Não sabemos mais em quem e no que acreditar, precisamos nos unir em torno de um bem maior, o amor e a fé tanto pregados por cristo quanto por Santo Antônio, para que possamos reacender nossa esperança nas pessoas e no futuro. No futuro de cada um como cidadãos de bem, tentando criar um mundo melhor, senão para nós, pelo menos para nossos filhos, netos, bisnetos...■

CONQUISTE A SUA TAÇA!

ENTRE EM CAMPO COM A EVEN E GARANTA O SEU APARTAMENTO!

COMPROU, GANHOU!
TV 49" 4K

DESIGN E SOFISTICAÇÃO COM VISTA PARA O CRISTO

- LOCALIZAÇÃO PRIVILEGIADA
- FACHADA COM DESIGN DIFERENCIADO
- PISCINA COM HIDRO E ILUMINAÇÃO NOTURNA
- EDÍCULAS NA ÁREA DE LAZER COM TELHADOS VERDES
- CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE CONSTRUÇÃO SUSTENTÁVEL - AQUA

BOTAFOGO
2 e 3 QUARTOS
COM SUÍTE. 86m² e 97m².

3 QUARTOS, A PARTIR DE
R\$ 1.059.000*

PRESEÇA SUSTENTABILIDADE OPORTUNIDADE CONFIANÇA

MAIS INFORMAÇÕES LIGUE: 21 99697 9982

CONSTRUÇÃO E INCORPORAÇÃO
even

*PROMOÇÃO VÁLIDA ENTRE OS DIAS 05 DE JUNHO À 15 DE JULHO. CONSULTE OS DETALHES DA PROMOÇÃO PELO SITE TACA/EVEN.COM.BR. *VALOR REFERENTE À UNIDADE 207 DO BLOCO L, VALOR R\$ 1.049.000,00. O VALOR DEVERÁ SER PAGO DURANTE A OBRA E 60% NO FINANCIAMENTO. AS DEMAIS CONDIÇÕES DE VENDAS E REAJUSTAMENTOS ESTÃO MAIS BEM DETALHADAS NAS MINUTAS DOS INSTRUMENTOS DE VENDA E COMPRA DISPONÍVEIS NO LOCAL. VALORES SUJEITOS À MUDANÇA DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DAS UNIDADES. QUALQUER VENDA ESTARÁ SUJEITA À ANÁLISE DE CRÉDITO E INTERMEDIARIAÇÃO DE UMA IMOBILIÁRIA, E AS RESPECTIVAS COMISSÕES RECORRENTES DEVERÃO SER SUPOSTADAS PELO COMPRADOR. ENGENHEIRO RESPONSÁVEL PELA OBRA: EDUARDO HENRIQUE MARTINS DOS SANTOS - CREA 200129588. MATERIAL PRODUZIDO EM JUNHO DE 2018.

SEMUS CELEBRA O DIA DA ENFERMAGEM

De acordo com os dados do Conselho Federal de Enfermagem (Cofen), atualmente são 492 mil Enfermeiros, 1.132.231 Técnicos de Enfermagem e 418.626 Auxiliares de Enfermagem atuando no país (trata-se da maior massa de trabalhadores da Saúde no Brasil e a segunda maior força de trabalho do país, perdendo somente para a construção civil); portanto, é claro que o Dia Internacional da Enfermagem, comemorado em 12 de maio, não poderia passar despercebido. Em cada unidade da nossa rede uma justa homenagem a esses profissionais que diariamente se dedicam a acolher, orientar e cuidar dos nossos pacientes.

Com iniciativa própria de cada diretor e, em sua grande maioria, contando com a presença do Secretário Municipal de Saúde, Dr. Hildoberto Carneiro de Oliveira, os eventos tiveram formas particulares em cada local, que foram desde café da manhã com as equipes, até um dia dedicado à beleza. E sabemos, que isso ainda é muito pouco, frente a uma árdua luta por reconhecimento e valorização desde os tempos mais remotos:



Florence Nightingale (1820-1910), nasceu em Florença, em uma família de muitas posses, e aos 20 anos de idade, longe de ser a moça prezada e casadoira que seus pais queriam, se lançou com entusiasmo na arte de cuidar. Aos 29 anos viajou pela Europa visitando diferentes hospitais, quando iniciou seus estudos de enfermeira no Egito. Posteriormente trabalhou na Alemanha e na França, até retornar para Londres, onde chefiou o Instituto de Cuidado de Senhoras Carentes e Doentes.

Em reconhecimento ao seu trabalho, o Ministério da Defesa solicitou que ela criasse o primeiro grupo de enfermeiras para atender feridos na Guerra da Criméia, em que Inglaterra, França e Turquia lutaram contra a Rússia. Ela desafiou os Generais Médicos demonstrando que os soldados feridos tinham mais chances de morrer por Tifo e infecções devido à falta de higiene do que pelos ferimentos de batalha. E, assim, melhorou as condições sanitárias dos hospitais militares, o

que reduziu de 60% para 42% os índices de mortalidade. De volta à Inglaterra, após a morte do Príncipe Albert, por Febre Tifóide, convenceu também a Rainha Victória de que as condições sanitárias precárias de Londres precisavam ser

revistas em nome da Saúde Pública.

Até hoje seu livro “Notas sobre a Enfermagem o que é e o que não é”, de 1859, traz temas atuais sobre a experiência hospitalar com ventilação, limpeza (de paredes a roupas), carinho e observação do paciente.

No Brasil, a enfermagem também fez seu vulto no campo de batalha. Tendo 02 filhos e o irmão seguido para a Guerra do Paraguai, Anna Nery (1814 -1880) requereu, então, ao Presidente da província da Bahia, que lhe fosse facultado acompanhá-los. Deferido o pedido, foi incorporada ao 10º Batalhão de Voluntários, em agosto de 1865, na qualidade de enfermeira. E assim, durante toda a campanha, prestou serviços ininterruptos nos hospitais militares e na frente de operações. Viu morrer em serviço um de seus filhos.

E a luta segue. Árdua. Mas a genética desses bravos profissionais é de não esmorecer. A SEMUS agradece seus cuidados apesar de todos os desafios. ■



SÍNDROME DO TÚNEL DO CARPO



DRA. LUMA DUARTE BARBOSA
Ortopedista

O túnel do carpo é uma estrutura anatômica localizada no punho (na face da palmar da mão) formado por ossos e ligamentos. Através desse túnel rígido e estreito, além do nervo mediano, passam os tendões flexores que são revestidos pelo tecido sinovial. A Síndrome do Túnel do Carpo ocorre como resultado da compressão do nervo mediano e é uma condição clínica que provoca dor, dormência, fraqueza e outros sintomas na mão, dedos e punho. A evolução da síndrome dificulta manipular estruturas pequenas e executar tarefas simples como pregar um botão, enfiar uma agulha, segurar uma xícara, entre outros.

Em geral, quaisquer coisas que irriem ou comprimam o nervo mediano no espaço do túnel do carpo podem levar à síndrome. Embora por si só não causem síndrome do túnel do carpo, podem aumentar suas chances de desenvolver ou agravar a lesão do nervo mediano. Por exemplo, uma fratura de punho pode estreitar o túnel do carpo ou um edema e inflamação resultante de



Carpal Tunnel Syndrome

uma artrite reumatoide. Em muitos casos, uma causa não pode ser identificada. Alguns dos fatores de risco para desenvolvimento dessa patologia seriam: sexo feminino, diabetes, retenção de líquidos, obesidade, distúrbios da tireoide, entre outros.

O diagnóstico é clínico, com testes específicos para esta condição clínica, e através dos sinais e sintomas citados pelo paciente. A radiografia simples é utilizada para exclusão de fraturas ou outras patologias ósseas. A eletroneuromiografia, exame complementar, avalia se os impulsos elétricos estão diminuídos ao nível do túnel do carpo.

A síndrome do túnel do carpo deve ser tratada o mais cedo possível, logo após o início dos sintomas. Algumas pessoas com sintomas leves podem aliviar seu desconforto fazendo pausas para descansar as mãos. Aplicar compressas frias para

reduzir o edema e tratar outras doenças de base. Se essas técnicas não oferecem alívio dentro de algumas semanas, opções de tratamento adicionais incluem a imobilização do punho e medicamentos. A infiltração local no túnel do carpo com um corticosteroide pode ser utilizada para aliviar a dor e a inflamação local. Contudo, não é indicado o uso crônico deste medicamento devido aos seus efeitos colaterais.

Entretanto, se os sintomas se agravarem ou persistirem após a tentativa de terapia não-cirúrgica, a cirurgia pode ser a opção mais adequada. O objetivo da cirurgia do túnel do carpo é aliviar a pressão sobre o nervo mediano, realizando um corte no ligamento que está comprimindo o nervo. A dor, dormência ou fraqueza podem levar de várias semanas a alguns meses para resolver após a cirurgia. A fisioterapia pode ser necessária para auxiliar na recuperação pós - cirúrgica. ■



DESCOMPRESSÃO DO NERVO MEDIANO



Print

Doctor

(21) 2767-9219 / 3584-0931
(21) 97993-0029 / 97993-0032
E-mail: grafica.digital@terra.com.br

Gráfica da Medicina

impressos para consultório

A Doctor Print é uma gráfica especializada em impressos para clínicas e consultórios, entrega produtos diferenciados e com alta qualidade de impressão, que garantem um grande retorno em imagem para você

- Receituários Controlados • Ficha Clínica •
- Receituário Prescrição • Folder •
- Cartões • Capa de Eletro •
- Envelope • Recibo •
- Prontuário • Atestado •





CENTRO BIOMÉDICO TERRA PEREIRA

PATOLOGIA CLÍNICA E APOIO MÉDICO HOSPITALAR

Quem Somos

Os Laboratórios de Patologia Clínica Terra Pereira, Diagnetest e Labmeg tem conquistado a qualidade e excelência laboratorial desde 1998.

Estamos em fase de acreditação DICQ - Sistema de gestão e qualidade e competência técnica, e além disso, participamos do programa nacional de controle de qualidade da sociedade brasileira de análises clínicas - PNCQ.

Possuímos uma equipe qualificada, com experiência e suporte científico. E realizamos intercâmbio com centro de pesquisa Nacional e internacional para realização de exames especializados.

Realizamos um grande número de exames, sendo 88% em equipamentos de última geração automatizados e interfaceados com amostras identificadas por código de barras.

As empresas entendem a importância da evolução tecnológica do setor e por isso, investimos constante em equipamentos.

Dr.: Mauro Terra - CRBM 20701
Biomédico - UCB
Especialista em Análises Clínica - FERP
Mestre e Doutor em Bioquímica Clínica - UFRJ
Responsável Técnico do Grupo Terra Pereira

Nossa Meta

Diversas especialidades médicas já fazem uso dos recursos da **BIOLOGIA MOLECULAR E GENÉTICA** como ferramenta de Diagnóstico, pois temos essa possibilidade.

Com certeza, em pouco tempo, Nova Iguaçu será referência para estes procedimentos, pois o **NOSSO GRUPO** tem investido muito para a propagação desse tipo de exame.

Nosso Trabalho

Realizamos **EXAMES DE BIOLOGIA MOLECULAR E GENÉTICA** que podem ser utilizados não apenas para o diagnóstico preciso de uma patologia, mas também na identificação da possibilidade das mesmas.

Hoje, estamos oferecendo o **PREVENT e OUTROS TESTES GENÉTICOS PREVENTIVOS E RÁPIDOS**, capazes de mostrar às chances do desenvolvimento de determinadas doenças, como diabetes tipo II, cânceres e problemas cardiovasculares. Como ele não é um diagnóstico, elaboramos um relatório que informa ao médico assistente onde é bom atentar cuidados, às vezes o paciente tem tendências à obesidade, e aí diversas ações podem ser tomadas a fim de evitar-se o problema.

MATRIZ - TERRA PEREIRA E DIAGNOTEST www.terrapereira.com.br
Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 23 contato@terrapereira.com.br
Salas 502 / 505 - Centro - Nova Iguaçu - RJ www.labmeg.com.br
Tel./Fax: (21) 2667-3378 contato@labmeg.com.br

MATRIZ - LABMEG
Av. Dr. Mário Guimarães, 318
Sala: 404 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
Tel: (21) 2667-3558

PSORÍASE COMO ESPECIALIDADE



A doença inflamatória crônica de pele mais comum é a psoríase e suas diversas formas e particularidades.

Por se tratar de uma doença multifatorial, porém com predisposição genética, acomete 3% da população mundial e deve ser bem manejada.

Porém, essas particularidades e falhas de respostas terapêuticas causam ao especialista em dermatologia atribuição e falta de opções.

Então devemos entender que esse manejo mais especializado, é possível se adotarmos o seguinte rumo:

- 1º-Abordagem diagnóstica da psoríase
- 2º-Confirmação diagnóstica e explicação ao paciente sobre sua doença
- 3º-Aproximação médico-paciente na melhor escolha da terapia de tratamento
- 4º-Apresentação do conhecimento técnico descrevendo as terapias existentes e possíveis de forma clara e objetiva
- 5º-Avaliação de comorbidades e testes laboratoriais e imagens.
- 6º-Solicitação de pareceres de outros especialistas em casos de suspeita de contraindicações



DR.ª CYNTHIA DE SOUZA
Dermatologista **MEYRELLES**

à terapia escolhida ou comorbidades de difícil controle

7º-Início de tratamento orientado por guidelines internacionais

8º-Incentivo ao paciente com a busca da melhor terapia

9º-Falha ou pouca resposta a tratamentos sistêmicos não biológicos

10º-Escolha da terapia biológica

11º-Exames solicitados e interpretação de resultados

12º-Burocracia e preenchimento de solicitações e laudos para o Sus e operadoras de saúde

13º-Avaliação de rotina da melhora clínica

14º-Identificação de efeitos adversos de baixa, média ou alta complexidade

15º-Avaliação de falta ou perda de resposta a curto, médio e longo prazo

16º-Psoríase como doença sistêmica e multifatorial

17º-Pesar falta de resposta ou piora das comorbidades ■

Transforme
saúde
em rotina

Central de vendas:
0800 282 4464

Unimed 
Nova Iguaçu

ANS - nº 344397

CISBAF ABRE NOVO CREDENCIAMENTO NA SAÚDE

Em breve, através do Marque Fácil, consórcio irá ofertar para a população consultas e exames

O Cisbaf – Consórcio Intermunicipal de Saúde da Baixada Fluminense lançou novo Edital de Chamamento Público (Nº 001/2018) para Credenciamento de Pessoas Jurídicas da área de Saúde para Prestação de Serviços Especializados. O principal objetivo da iniciativa do consórcio é implantar o projeto Marque Fácil, que vem atender à enorme demanda por consultas de especialistas para diagnóstico e acompanhamento, bem como exames de média complexidade. O edital e seus anexos estão no site do Consórcio – www.cisbaf.org.br/licitacao. A entrega dos documentos deverá ser feita das 10h às 16h, na sede do Cisbaf: Av. Gov. Roberto da Silveira, nº. 2.012 / Parte – Posse – Nova Iguaçu – RJ. Informações: (21) 3102-0460 / 3102-1067 / 99108-1272 (Whatsapp).

– As consultas e os procedimentos foram defini-

dos pelos secretários municipais de Saúde como prioritários. Tudo está sendo estruturado por meio de um software de agendamento da oferta de serviços que será regulada e agendada por cada município – explica a Secretária executiva do Cisbaf, Rosângela Bello.

Além de clínicas médicas em diversas especialidades, a meta do Consórcio é também contratar da rede privada exames difíceis de serem realizados na Baixada Fluminense, como ressonância magnética,

cintilografia, dentre outros procedimentos. Os serviços credenciados atenderão pacientes de 11 municípios que integram o Consórcio. ■



População da Baixada poderá contar com consultas e exames especializados

GESTORES DA SAÚDE DEFINEM AÇÕES PARA A BAIXADA

Encontro, ocorrido no Cisbaf, discutiu desafios e os principais projetos regionais

Gestores da área da Saúde de oito municípios da Baixada Fluminense se reuniram no dia 23 de maio, na sede do Cisbaf, para discutir os principais desafios da assistência à Saúde da região e definir iniciativas conjuntas para a melhora da qualidade da prestação dos serviços à população. Questões como, maior investimento na atenção básica, o alto déficit de leitos, o baixo acesso à atenção especializada (ausência diagnóstica), bem como o subfinanciamento por parte dos governos federal e estadual, foram alguns temas debatidos.

A Baixada Fluminense sofre historicamente com a desassistência na Saúde. E para definir as prioridades da região, a Secretária executiva do Cisbaf, Rosângela Bello, exibiu um estudo destacando dados pesquisados nos principais sistemas de informação federal.

Ao final do encontro, o Secretário de Saúde de Nilópolis, Presidente do Conselho Técnico do Cisbaf, Kirraz Karraz, resumiu as questões mais urgentes discutidas entre os presentes e que demandam solução mais imediata. Esse planejamento seguirá para análise dos prefeitos em reunião que ocorrerá em junho, na sede do Cisbaf. Participaram do encontro os Secretários de Saúde de Mesquita, Emerson Trindade, de Queima-



O Presidente do Conselho Técnico, Kirraz Karraz, resume os principais projetos definidos

dos, Livia Guedes, de São João de Meriti, Márcia Fernandes Lucas; os Subsecretários de Saúde de Japeri, Elizeu da Costa; de Planejamento de Nova Iguaçu, Christian Ferreira; o Diretor do Hospital Geral de Nova Iguaçu, Joé Sestello; a Diretora médica do Hospital Municipal Moacyr

Rodrigues do Carmo, Patrícia Neves Gomes; o Diretor de Regulação de Queimados, Altamiro Costa; a Assessora de Planejamento de Itaguaí, Dulce Ironil; e a Assessora da Secretaria de Saúde de São João de Meriti, Maria de Lourdes dos Santos. ■



Rosângela Bello mostra os gargalos da Saúde da Baixada Fluminense



Gestores discutem principais desafios da assistência à Saúde

CONSELHOS MUNICIPAIS DE SAÚDE SE REÚNEM NO CISBAF

O Cisbaf reuniu os Conselhos Municipais de Saúde no dia 10 de maio para a apresentação dos projetos da Baixada Fluminense definidos regionalmente. O objetivo do encontro, que atende ao Estatuto e ao Protocolo de Intenções do Cisbaf, é dar visibilidade às iniciativas do Consórcio e decisões tomadas conjuntamente, entre prefeitos e secretários de Saúde, bem como fornecer os esclarecimentos necessários.

Rosângela Bello fez um balanço das principais iniciativas, como a capacitação permanente dos profissionais de Saúde da atenção básica e da urgência e emergência; a realização do Fórum de Declaração de Óbito para médicos; a elaboração em parceria com o estado da grade de referência para atendimento aos casos de urgência e emergência; a atuação do setor de Licitação do Cisbaf que faz compras regionais na modalidade registro de preços; e a recente criação da



Conselheiros de Saúde ficam satisfeitos com projetos regionais apresentados

Câmara Técnica de Licitação.

A Secretária executiva do Consórcio explicou ainda o trabalho do Observatório de Saúde, que, dentre outras ações, monitora

os principais motivos de solicitação do Samu 192 e elabora mapas de calor que identificam as áreas em cada município com mais agravos. Bello também detalhou a implantação do Projeto Marque Fácil que vai oferecer à população dos municípios consorciados consultas e exames especializados.

Ao final do encontro, os conselheiros tiraram dúvidas e ficaram satisfeitos com a reunião. Para Rosângela Bello, esse encontro é fundamental para a região. “É fundamental participarmos aos conselheiros sobre os passos dados na região, apresentarmos as dificuldades comuns aos municípios e os caminhos que estão sendo debatidos e planejados para solucionar os principais desafios. Dessa forma, os conselheiros podem ser importantes aliados, não somente na discussão, como também no apoio a projetos essenciais para todos”. ■



Rosângela Bello fala dos desafios e decisões definidos para a região

**PONTO
AUTO**
PEÇAS e SERVIÇOS

SERVIÇO ESPECIAL PARA O ASSOCIADO



BUSCAMOS O SEU VEÍCULO PARA A MANUTENÇÃO*

*NA COMPRA DE QUALQUER ÓLEO,
A TROCA É GRÁTIS*



**BOSCH
Service**

MECÂNICA • PNEUS E RODAS • ALINHAMENTO • BALANCEAMENTO • TROCA DE ÓLEO • SILENCIOSOS • FREIOS
ELÉTRICA • DIREÇÃO HIDRÁULICA • INJEÇÃO ELETRÔNICA • BATERIAS • EMBREAGENS • SUSPENSÃO

AV. NILO PEÇANHA 1180 - CENTRO - NOVA IGUAÇU

2668-5321 ID: 10*50862

* CORTESIA EXCLUSIVA PARA O ASSOCIADO AMNI



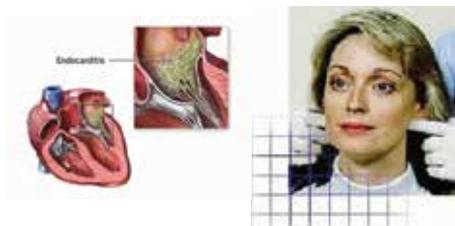
DR. JURANDIR LIMA FILHO

Dentista - CRO 14074

A saúde bucal não deve ser vista como algo à parte da sua rotina preventiva na manutenção da Saúde. A Odontologia tem o poder de melhorar a qualidade de vida e o bem-estar.

Quando se pensa em Saúde e em bem-estar dificilmente associamos estes à saúde bucal. Lembramos dos exames de rotina, das atividades de lazer e da alimentação, mas acabamos deixando de lado o cuidado com a saúde oral.

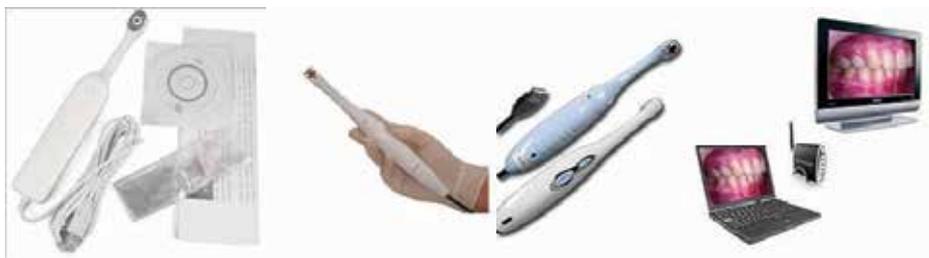
Prevenir é sempre melhor do que remediar, evitando assim o aparecimento de patologias bucais. Portanto, ao invés de focar exclusivamente no tratamento patológico dos pacientes devemos pensar em prevenção e preservação, aplicando os protocolos previstos na Odontolo-



gia Preventiva. Estes são realizados por meio de orientações de higiene oral, exames radiográficos e digitalização das arcadas (tecido mole e duro), realizados periodicamente em um consultório equipado e com cirurgiões capacitados para esse atendimento.

O tratamento odontológico é muito importante para a Saúde da população, como visto nas matérias anteriormente publicadas nesta revista. As infecções

COMO CUIDAR DA SAÚDE BUCAL



de boca podem atingir outros órgãos do corpo ou as patologias de outros órgãos do corpo podem se manifestar na cabeça, pescoço e na cavidade oral primariamente.

Existem vários estudos publicados que mostram problemas dentais como



cárie, próteses mal adaptadas, púlpites, disfunções das articulações, má oclusão, resultando em perda de rendimento em atletas e podendo estar ligadas a lesões musculares recorrentes. Pode-se acrescentar ainda a relação entre os problemas gengivais e cardíacos. Cuidar da saúde bucal é cuidar da Saúde geral.

A procura por tratamentos odontológicos estéticos tem movimentado os consultórios, como exemplo os casos dos clareamentos dentais, lentes de contato e as bichectomias. A estética para al-

gumas pessoas é de suma importância para sua autoestima e comportamento extrovertido. Os pacientes com problemas dentários estéticos tendem a sofrer com as relações interpessoais, ter baixa estima e problemas em seu convívio social e trabalho. Algumas pesquisas mostram que a parte do corpo que causa a primeira impressão e é logo avaliada é a da harmonia facial e o sorriso. Assim, cuidar da saúde bucal é sentir-se bem consigo mesmo.

A primeira consulta com o Cirurgião-dentista deve acontecer ao final da erupção da primeira dentição, “dentes de leite”, e antes que a criança necessite ir ao consultório para atendimento de emergência com dor de dente. Assim a criança se acostuma com o ambiente do consultório e não terá medo de ir ao dentista. ■



Jurandir Lima e Karine C. Lima

Rua Dr. Thibau nº 80 sala 807
Centro Empresarial Vianense, centro da
Cidade de Nova Iguaçu.
Consultas pelo telefone, ligando para:
(21) 26672295 • (21) 30263322

Karine C Lima e Jurandir Lima Filho
Reabilitação JK - Implante Reabilitação
Funcional E Estética



INAUGURAMOS **A PRIMEIRA CLÍNICA AUTO-SUSTENTÁVEL** **DO BRASIL**



ENERGIA SOLAR
LÂMPADAS DE LED
LUMINAÇÃO NATURAL
ELEVADOR HIDRÁULICO
CAPTAÇÃO DE ÁGUA PLUVIAL
MICTÓRIOS ECOLÓGICOS
PRONTUÁRIOS ELETRÔNICOS
SISTEMA 100% DIGITAL
AR CONDICIONADO INVERTER

R. IVAN VIGNE, Nº 180
CENTRO - NOVA IGUAÇU



2666.5800

O MÉDICO É OBRIGADO A PAGAR INSS COMO PROFISSIONAL LIBERAL?



A contribuição previdenciária de médico pessoa física que recebe rendimento de trabalho é obrigatória conforme disposição do inciso V do artigo 12 da Lei 8.212/1991.

Assim, os médicos que emitem recibos de PF com seu CPF a seus pacientes, devem recolher 20% para o INSS até o limite do teto máximo previdenciário de R\$5.645,81, mesmo que já tenha se aposentado. Observar, caso tenha, convênios, porque já fazem a retenção de 11% ao INSS. Neste caso, se atingir o teto do INSS, não precisa pagar.

O INSS nunca cobrou, entretanto com a não aprovação da reforma previdenciária, a RFB está enviando cartas de cobrança, notificações para que o médico regularize suas contribuições previdenciárias sobre o que informou em sua declaração do IRPF dos pacientes particulares. Estas cartas “Aviso para Regularização de Contribuições Previdenciárias” se referem aos anos 2013 a 2015 e posteriormente, 2016 e 2017, corrigidas e multa de 75%.

A Receita Federal intensificou no início deste ano o cruzamento de dados relacionados aos autônomos e profissionais liberais que declaram IR, porém não contribuem com o INSS.

“O Fisco dá a possibilidade de parcelar este débito. O ideal é procurar a ajuda de um profissional para realizar esta operação.

Após receber a notificação, a alternativa é verificar se não existe nenhum abuso nas multas e juros, ou seja, se a quantia é realmente devida e se a pessoa terá que pagar. Em caso de algum problema no cálculo da Receita, é possível recorrer administrativamente ou ao Poder Judiciário”. Esse problema é recorrente, pois são contribuintes obrigatório da Previdência Social, mas muito estão deixando de contribuir por que acreditam que não vão conseguir se aposentar pelo INSS. “Na prática, esses profissionais acabam deixan-

do de lado a contribuição, principalmente com o pensamento de que a Previdência está quebrada e que eles não vão conseguir se aposentar. Um outro aspecto ainda é a falta de educação previdenciária”.

Obrigação e Direitos

A RFP ressalta que toda e qualquer pessoa que exerça atividade laborativa e seja remunerada tem a obrigação de pagar o INSS, com ou sem vínculo empregatício.

Isso inclui o trabalhador com carteira assinada, o profissional liberal, o autônomo, o temporário, o empresário e todos os que prestarem serviços no Brasil. Ou seja, a Receita Federal irá notificar, psicólogos, engenheiros, arquitetos, médicos, dentistas, advogados, entre outros profissionais que não prestam serviços diretos para pessoas jurídicas.



A principal diferença para o trabalhador com carteira assinada é a forma de recolhimento da contribuição ao INSS. O empregado contribui no máximo sobre 11% ao INSS, quando os demais recolhem 20%. Ocorre que muitas pessoas não recolhem, e outras não sabem como recolher, pagando valores incorretos. E no futuro terão sérios problemas para se aposentar.

A contribuição do autônomo ou profissional liberal pode ser paga pelo carnê físico ou on-line no próprio banco. “A alíquota vai de 20% do salário mínimo (R\$954,00), que corresponde

a R\$190,80, até o teto previdenciário, que hoje está em R\$5.645,81, ficando o pagamento em R\$1.129,16”.

A vantagem em contribuir ao INSS, é que essa categoria permite que o segurado tenha direito a dois tipos de aposentadoria: por idade e por tempo de serviço. “É importante o autônomo não deixar de contribuir para o INSS, pois assim ele pode garantir sua aposentadoria no futuro, não ficando desemparrado financeiramente na terceira idade”.

Conheça as modalidades de Contribuição

Os autônomos e profissionais liberais têm várias formas de contribuição para o INSS.

Essas categorias recebem códigos diferentes para o pagamento, e que devem ser preenchidos corretamente na GPS (Guia da Previdência Social). Cada opção de contribuição varia em relação ao valor a ser pago e aos benefícios previdenciários a que terá direito o contribuinte autônomo.

Saiba quais são as características e principais diferenças entre os principais tipos de contribuição:

Código 1007 – Contribuinte individual com recolhimento mensal: este código é o mais popular entre os trabalhadores brasileiros. A partir deste código, o contribuinte tem direito de se aposentar por idade ou por tempo de contribuição. A quantia de pagamento deste código é de 20% do salário mínimo ou da renda mensal.

Código 1163 – Contribuinte individual com recolhimento mensal: este código de contribuição tem a alíquota apenas de 11% sobre o salário mínimo vigente do momento do recolhimento. Apesar de o recolhimento ser menos oneroso do que o código 1007, esse código apenas dá direito a aposentadoria por idade. ■

Fonte: Revista AMF (Associação Médica Fluminense) – Ano XV – n.º 74 – Jan/Março 2018

HTO BAIXADA – CELEBRANDO 3.000 CIRURGIAS REALIZADAS

Até ontem, muito ouvia-se falar de filas intermináveis para as cirurgias ortopédicas na baixada.

Em menos de 01 ano, o HTO Baixada teve a oportunidade de levar aos cidadãos da baixada fluminense qualidade em seus serviços e 3.000 cirurgias foram realizadas!

Número este de muita satisfação e muita importância que a unidade vem proporcionando a toda a população.

Por intermédio desta Unidade, houve um grande "desafogar" na fila de espera do Hospital Geral da Posse e do Hospital Estadual Adão Pereira Nunes, proporcionando atendimento de excelência a todo e qualquer cidadão da baixada.

Parabéns ao Dr. Luiz Antônio Teixeira Filho, Secretário de Saúde do Estado do Rio de Janeiro, que inaugurou o HTO, e por ter tido esse olhar diferenciado com a nossa Baixada Fluminense, levando atendimento de qualidade de vida para a população.



Não podemos deixar de parabenizar os Diretores Médicos da Unidade, Dr. Luiz Carlos No-

bre Cavalcanti e Dr. José Roberto P. Barbosa, os Gerentes Anderson (Administrativo) e Rodrigo (Enfermeiro), que com dedicação e boa administração realmente fazem toda a diferença, e também a todos os profissionais da Unidade que, através do trabalho em equipe, tornaram-se referência em atendimento.

A todos os envolvidos, parabéns, a população agradece!

Este mês, a unidade completará seu primeiro ano e a meta é que os números já alcançados se multipliquem, a fim de que muitas outras pessoas também possam ser alcançadas.

E parabéns também ao novo Secretário do Estado do Rio de Janeiro, Dr. Sérgio Gama, pela continuidade do apoio e dedicação ao HTO Baixada.

Que venham logo mais 3.000 cirurgias!!!■



DIA DO ENFERMEIRO HTO BAIXADA

Escrito por nossa Editora Patricia de Paula

No dia 12 de maio se comemora o Dia do Enfermeiro. É claro que a data não poderia passar em branco no Hospital Estadual de Traumatologia e Ortopedia Vereador Melchiades Calazans (HTO Baixada), em Nilópolis. Nossos profissionais foram homenageados e passaram por um dia cheio de atividades para celebrar a data.

A Unidade também tem mais motivos para comemorar: atingiu a marca de três mil cirurgias realizadas. Segundo o Secretário de Estado de Saúde, Sérgio Gama, o HTO é um orgulho para o estado porque mostra que é possível atuar de forma efetiva aplicando os recursos com responsabilidade.

- Em menos de um ano realizamos três mil cirurgias. Isto representa que milhares de pessoas foram atendidas de forma humanizada e rápida em uma unidade que conta com profissionais especializados – disse.

Inaugurado em junho do ano passado, o HTO Baixada funciona nas instalações do antigo Hospital Estadual Melchiades Calazans. Com 70 leitos, o Hospital conta com enfermarias adulto e pediátrica, seis leitos de CTI e seis salas de cirurgia. Em pouco tempo virou uma Unidade de referência em cirurgias ortopédicas no estado e em especial na região da Baixada. Cerca de 80% dos pacientes são moradores

da Baixada Fluminense, e 42% do total são encaminhados do Hospital da Posse, em Nova Iguaçu, e Hospital Estadual Adão Pereira Nunes, em Duque de Caxias.

De acordo com o Diretor do HTO Baixada, Luiz Carlos Nobre Cavalcanti, os números mostram que está sendo cumprido o desafio de ajudar a desafogar as emergências da Baixada, reduzindo a espera por uma cirurgia e dando segurança e conforto ao paciente.

- Este é o nosso principal objetivo. São mais de três mil pessoas que ganharam de volta sua qualidade de vida. O povo merece ser bem atendido e bem cuidado, e nós estamos aqui para isto.■



FÁBIO BRITO

Administrador / Mercado imobiliário

Não tenha dúvidas de que o cenário nunca esteve tão propício para a compra de imóveis.

O crédito está sendo facilitado novamente, com bancos voltando a operar como a CAIXA, e principalmente com as taxas de empréstimos baixando consideravelmente. Taxas essas que estavam a 11% ao ano em 2017, e hoje batem em menos de 9% ao ano.

A maioria dos investidores conservadores aplicam em títulos pós-fixados, ou seja investimentos que acompanham a taxa de juros de mercado (SELIC), por exemplo. Esse retorno nunca esteve tão baixo, visto que a SELIC desde de 2016 está em queda e atingindo hoje 6,65% ao ano (Fonte Banco Central).

O aumento da demanda por imóveis, a queda na taxa de juros, a diminuição da oferta e preços estáveis nos últimos anos são indicadores de uma recuperação do setor. Se você pensa em investir no mercado imobiliário, o momento é agora.

A expectativa do mercado é que o estoque de imóveis ociosos diminua ao longo do ano, provocando alta nos preços. Visto que o ritmo da construção de novos empreendimentos caiu nos últimos três anos por causa da crise econômica, o mercado espera que a alta demanda pressione o valor dos imóveis antes que a oferta cresça novamente.

O valor do aluguel de imóveis residenciais teve alta de 0,35% em janeiro, representando a maior alta mensal desde fevereiro de 2015, segundo o índice Fipezap. O resultado superou a inflação do mesmo período, que foi de 0,29%.

SERÁ HOJE O MELHOR MOMENTO PARA VOLTAR A PENSAR EM INVESTIR NO MERCADO IMOBILIÁRIO?



João da Rocha Lima Júnior, Coordenador do Núcleo de Pesquisas em Real Estate da Escola Politécnica da USP, diz que o cenário é favorável para investidores nos próximos dois anos, isto porque os aluguéis estão baseados em preços ainda reprimidos. “É razoável imaginar que, levemente em 2018 e mais fortemente em 2019, a demanda seja restabelecida com a retomada da economia”, diz o Professor.

“Já começo a perceber uma recuperação, e o indicador disso é a procura por terrenos para incorporar”, diz o Vice-presidente do Sindicato da Construção (Sinduscon-SP), Odair Senra.

Então, voltando à pergunta inicial, não tenha dúvidas. Esse é “O” momento para compra de um imóvel. Seja para investimento ou para moradia.

Temos apetite dos bancos oferecendo crédito; as incorporadoras com estoques elevados reduzem suas margens e conseguem unidades mais baratas que na época do lançamento; e nunca praticamos juros tão baixos.

Aproveite o momento e caso for comprar um imóvel negocie bastante, pesquise a incorporadora e tire todas as dúvidas antes de assinar o contrato. ■

migros  **CONTABILIDADE**

Legalização de: Empresas, Profissionais Liberais, Empregadores Domésticos
Escrituração Fiscal
Departamento Pessoal
Livro Caixa
IRPF

Trav. Irene, 11 - Salas 301/302 - N. Iguazu - Tels.: (21) 2667-3209 / (21) 99948-5198
migros@migros.com.br

Calor Humano e Qualidade

Casa de Saúde e Maternidade
Terezinha de Jesus

Equipe multiprofissional • Quartos ambientados
Excelentes instalações • Emergência 24 horas

Uma parceria de excelência e conhecimento.
*Já conhecida pela alta qualidade e com instalações modernas e confortáveis. A Casa de Saúde e Maternidade Terezinha de Jesus há 10 anos conta com a parceria da **Clínica Perinatal Laranjeiras**, uma das maiores referências de Neonatologia no Brasil.*

Centro Cirúrgico

*Ambiente amplo e com toda infra-estrutura, apto a realizar cirurgias de diversos graus de complexidade em gestantes e recém-nascidos.
Sala de conforto médico
Sala de parto humanizada*

UTI Neonatal

*Melhor assistência a bebês prematuros e recém-nascidos de alto risco.
10 leitos para cuidados intensivos
Unidade de reanimação/ assistência
Banco de leite e monitoramento
24 horas
Acompanhamento psicológico a pacientes e à família*



Casa de Saúde e Maternidade
Terezinha de Jesus

Rua Gessyr Gonçalves Fontes, 153
São João de Meriti
Telefone: (21) 2757-5800
Site: www.csmtj.com.br



CEDIFI



Agora o CEDIFI conta com exame

FibroScan®...

...também conhecido como elastografia hepática, um procedimento não-invasivo capaz de avaliar os danos no fígado causados por doenças como a hepatite, cirrose e presença de

gordura (esteatose). O exame é capaz de substituir a biópsia em muitos casos, além de também ser indolor, de resultado imediato e o único preparo necessário para sua realização é o jejum de 03 horas.

 Rua Ivan Vigné, 97 • Grupo 101 a 206 - Centro - Nova Iguaçu

21 2768-7259  WhatsApp: 95950-0097  Facebook/cedifi

www.cedifi.com.br

ASSISTÊNCIA OU GESTÃO? EM QUE SEGMENTO ATUAR? (Capítulo 06)

Escrita por Dr. José Roberto P. Barbosa



A dúvida sobre trabalhar atendendo pacientes ou administrando setores da Saúde sempre vem à cabeça dos médicos. Embora vocacionados e treinados para prestar a assistência médica, saber gerir o seu próprio negócio ou um segmento coletivo tornou-se cada vez mais importante nos dias atuais.

Eu responderia que o médico com maior índice de empregabilidade e de sucesso na carreira é aquele que conjuga ambas as visões profissionais.

Os colegas que atuam no segmento assistencialista, sempre focados no melhor atendimento que possam dar aos seus pacientes, necessitam se preocupar com a relação Custo X Benefício da incorporação de novas tec-

nologias. Não adiantará prescrever o anticoagulante, ou hipoglicemiante, ou ainda o hipotensor de última geração, se o paciente não tiver como pagar por isso. Por vezes, é melhor prescrever aquele medicamento mais antigo, com preço que caiba no bolso do paciente, e que será, efetivamente, usado, do que amargar o insucesso do tratamento, pois nem sempre o paciente assume que não tem dinheiro para comprar o remédio.

Quando estão trabalhando em serviços de terceiros, também devem preocupar-se com a gestão financeira da empresa que o está contratando, para garantir a continuidade de seu emprego. Atitudes perdulárias, apenas em nome de uma alegada prática médica “de

última geração”, encurtarão os horizontes trabalhistas dos médicos. Da mesma forma, o gasto desnecessário com exames e procedimentos, sem o comprovado benefício para o usuário de planos de saúde, mais cedo ou mais tarde irá provocar o seu descredenciamento pela operadora de saúde.

Por outro lado, o profissional que se propuser a trabalhar no segmento de gestão e se dissociar da prática assistencialista tenderá a adotar medidas puramente de ordem econômica, negligenciando com o melhor atendimento ao paciente.

A prática do assistencialismo e da gestão devem ser simultâneas, conjuntas, de igual importância e, constantemente, aprimoradas. ■



Conte com a Unicred.

CONSÓRCIO UNICRED

NÃO IMPORTA O
TAMANHO DOS SEUS

sonhos

Conheça as vantagens e condições especiais do Consórcio Unicred e tire seus planos do papel com segurança e tranquilidade.

▲ IMÓVEIS

▲ AUTOMÓVEIS

CONSULTE SEU GERENTE DE RELACIONAMENTO E SAIBA MAIS.

Sujeito à análise de crédito.

PORTO
SEGURO
CONSÓRCIO

UNICRED

unicred.com.br/serramar | /unicredrjmt

UNIMED GANHA PRÊMIO TOP OF WELLNESS

A Unimed ficou em primeiro lugar na categoria Planos de Saúde do prêmio Top of Wellness. O levantamento foi conduzido pelo Grupo Abril em parceria com a Consultoria MindMiners. A pesquisa elencou as marcas favoritas dos consumidores em 29 categorias nas áreas de saúde e bem-estar, como hospitais e academias, empresas de alimentação, indústria farmacêutica e higiene pessoal.

“É uma satisfação termos vencido o Top of Wellness, iniciativa louvável da Editora Abril. A premiação representa mais uma conquista da Unimed e serve como uma prova de que es-



tamos no caminho certo quando falamos na relação da marca com o público em geral. Um dos nossos objetivos é sermos referência no atendimento dos nossos beneficiários e no cenário da saúde suplementar, por isso fazemos questão de ouvir a opinião de clientes e colaboradores para nos aprimorarmos constantemente”, comemora o Diretor de Desenvolvimento de Mercado da Unimed do Brasil, Darival Bringel de Olinda.

Parceria das revistas Saúde e Boa Forma, o Top of Wellness foi realizado com mil brasileiros, com mais de 18 anos, em diferentes regiões do país. ■

UNIMED NOVA IGUAÇU AMPLIA CALL CENTER

Incremento no setor visa aumentar a excelência no atendimento

Com o objetivo de promover a excelência no atendimento aos cooperados, clientes e prestadores de serviços, a Unimed Nova Iguaçu expandiu, no início de maio, o Call Center, aumentando espaço físico, incorporando mais equipamentos e novos profissionais. O setor, que anteriormente contava com 22 colaboradores, agora passou a ter 29 integrantes.

De acordo com o Coordenador Cleber Moreira, o incremento está contemplado como uma diretriz



Mais colaboradores, espaço e equipamentos aumentam capacidade do setor



Foco é prestar atendimento de excelência aos clientes

do Planejamento Estratégico e tem como proposta reduzir o percentual de perdas de ligações. “Nosso Call Center atualmente atende cerca de 18 mil ligações mensais, mas nossa meta é alcançar 23 mil atendimentos”, destaca Cleber.

O novo grupo de colaboradores passou, inicialmente, por um treinamento específico, a fim de conduzir o atendimento de forma eficiente e resolutiva. ■

GESTORES DA UNIMED SÃO CAPACITADOS

Cerca de 20 gestores, entre gerentes, coordenadores e líderes, marcaram presença em mais uma capacitação de Leader Coach, realizada no auditório da Sede Comercial. O treinamento é uma continuidade do Programa de Desenvolvimento de Lideranças, e foi conduzido pelo Instrutor Master Coach Executivo, Paulo Roberto de Souza. Este ano, o objetivo foi consolidar o

conhecimento adquirido, bem como trazer novas percepções que valorizem a cultura organizacional e foquem nas competências comportamentais, a fim de alcançar as metas traçadas pela organização em prol da missão, visão e valores da Cooperativa.

– Nesse encontro tivemos a abordagem de algumas competências como, por exemplo, a "cooperação", que é a natureza do nosso

negócio. Por meio de uma dinâmica foi observada que a chave do sucesso está em trabalharmos juntos. Desta forma, foi proposto que os líderes se dividissem em três grupos, onde cada equipe deverá desenvolver uma atividade e apresentar seus resultados no próximo encontro que acontecerá em julho –, explicou a Coordenadora do setor de Gestão de Pessoas, Andreia Lengruber. ■



Dinâmica abordou a cooperação entre os gestores e respectivos setores



Capacitação fortalece atuação da Cooperativa na região

NOVA IGUAÇU PROMOVE MAIS UMA EDIÇÃO DO CURSO PARA GESTANTES

A gestação é sempre rodeada de muito cuidado, ansiedade e dúvidas. E para que as futuras mães passem este período de forma saudável e tranquila, a Unimed Nova Iguaçu, através do Setor de Medicina Preventiva, promoveu mais uma edição do curso gratuito para gestantes. Os encontros aconteceram nos dias 23 e 30 de maio, no auditório da Associação Médica de Nova Iguaçu (AMNI), parceira do evento. Sempre trazendo uma programação variada e com abordagem descontraída e interessante, o curso contou com as seguintes palestras: “Questões emocionais durante a gestação” com a Psicóloga Adriana Iannelli; “Alimentação saudável” com a Nutricionista Paula Pimenta; “Teste da linguinha” com a Fonoaudióloga Jaqueline Ferreira; “Direitos da gestante” com a Assistente social Caroline Conceição; e ainda cuidados com a gestação, amamentação, banho e higiene do

coto umbilical com a Enfermeira Cátia Rodrigues.

Hérika Di Gregorio Garrido Percontini, 40 anos, é empresária e está na sua primeira gestação. Ela soube do curso pela mãe e está curtindo bastante. “Estou achando o curso muito interessante e tirei várias dúvidas, principalmente em relação à questão nutricional. Estou gostando de tudo e está sendo muito válido”, destacou. ■

Sob o olhar atento da enfermeira Cátia, Hérika aprende, usando um boneco, a dar o banho no bebê



O vínculo com o bebê é estimulado com o relaxamento das gestantes



Caroline tira as dúvidas das futuras mães sobre seus direitos

Lugar de Gente Feliz!!!

ART-PÃO
Confeitaria

Art Kids

www.artpao.com.br

JUSCELINO 2797-2700 / 2697-0697 - 2796-3736

NOVA IGUAÇU 2767-6161 / 2767-2877

VIA LIGHT 3763-7878 / 3773-1566

ART-PÃO Confeitaria Padaria e Lanchonete



Sangue

Urina

Fezes

Histopatológico

Colpocitologia



Paschoal Martino

Laboratório de Análises Clínicas

Rua Bernardino de Melo, 1.399 / 2º Andar

Tel.: 2667-3717 - Fax: 2667-4426

Nova Iguaçu - RJ

Estrada Getúlio Vargas, 1.594 - Tel.: 2691-2563

Nilópolis - RJ

www.labpaschoalmartino.com.br

E-mail: labpaschoalmartino@labpaschoalmartino.com.br

Horário de Atendimento: de 2ª a 6ª das 07:00 às 17:00h

Sábados: das 07:00 às 11:00h

Aceitamos Convênios

Diretor Técnico
Dr. Jefferson Martino
CRM: 52.13596-4

DEZ DIREITOS QUE O CONSUMIDOR TEM E NÃO SABE, MS QUE SE APLICAM ALGUMAS DELAS AO DIREITO MÉDICO: ATENÇÃO!

Escrito por Dr. Luiz Carlos da S. Loyola

1) Não existe valor mínimo para compra com cartão.

Prática comum em bares e padarias, a exigência de um valor mínimo de compra para passar no cartão é proibida e está prevista no inciso IX do Artigo 39 do Código de Defesa do Consumidor.

2) Toda loja deve expor preços e informações dos produtos.

Segundo o inciso III do Artigo 6 do CDC, que dispõe sobre os direitos básicos do consumidor, as lojas devem mostrar “informação adequada e clara sobre os diferentes produtos e serviços, com especificação correta de quantidade, características, composição, qualidade, tributos incidentes e preço, bem como sobre os riscos que apresentem”.

3) Cobrança indevida deve ser devolvida em dobro.

Se você recebeu uma conta, pagou e depois percebeu que a cobrança estava errada, o Artigo 42 do CDC prevê que o prestador de serviços devolva o valor pago em excesso em dobro, com correção monetária e juros. A empresa que prestou o serviço só está isenta desta obrigação caso tenha acontecido um engano justificável.

4) O cliente não pode ser forçado a pagar multa por perda de comanda de consumo.

Em bares, é muito comum ver um alerta de que quem perder a comanda de consumo terá de pagar determinado valor, geralmente altíssimo. No CDC, há dois artigos que representam a il-

galidade dessa multa: o 39 e o 51. No inciso V do Art. 39: É vedado ao fornecedor de produtos ou serviços, dentre outras práticas abusivas, exigir do consumidor vantagem manifestamente excessiva. No inciso IV do Art. 51: “São nulas de pleno direito, entre outras, as cláusulas contratuais relativas ao fornecimento de produtos e serviços que estabeleçam obrigações consideradas iníquas, abusivas, que coloquem o consumidor em desvantagem.

5) Taxa de 10% do garçom não é obrigatória.

Muitos estabelecimentos já incluem os 10% referentes à bonificação do garçom na conta, mas o pagamento deles é opcional. Ou seja, se você for mal atendido, não precisa pagar pelo serviço.

6) Consumação mínima é uma prática abusiva. O Código de Defesa do Consumidor considera a estipulação de uma consumação mínima como venda casada, pois condiciona a entrada do consumidor no estabelecimento ao pagamento de um valor mínimo em produtos do bar ou restaurante. A venda casada está prevista no inciso I do Artigo 39.

7) A construtora deve pagar indenização por atraso em obra.

Mesmo que o CDC não especifique relações entre construtoras, incorporadoras e clientes, o STJ considera que o atraso na obra gera direito a indenização. Além desse valor, a construtora também deve custear os danos materiais decorrentes do atraso, como o pagamento do aluguel do consumidor durante o período que ele teve



de ficar sem o imóvel novo.

8) Passagens de ônibus têm validade de um ano. Comprou uma passagem para viajar no feriado, mas descobriu de última hora que vai precisar trabalhar? É possível remarcará-la, mesmo que ela já venha com data e horário. Para isso, é preciso comunicar à empresa com até 3 horas de antecedência.

9) Você tem 7 dias para desistir de uma compra virtual.

Conhecido como ‘Lei do Arrependimento’, o artigo 49 do CDC diz que você tem 7 dias para desistir de um produto ou serviço sem ter de pagar por ele sempre que a contratação ocorrer fora da loja física, ou seja, via internet ou telefone.

10) Estacionamentos são SIM responsáveis por objetos deixados no interior do veículo.

Em súmula editada pelo STJ em 1995 fica claro: a empresa responde, perante o cliente, pela reparação de dano ou furto de veículo ocorridos em seu estacionamento. Portanto, aquelas placas que tentam eximir o estabelecimento de culpa não valem nada. ■



SHOPPING DAS RAÇÕES

Grynnel PetShop

MESQUITA: Rua Gervasio 211 Juscelino 2697.7883 | N.IGUAÇU: Rua Clara de Araújo 1822 Cruzeiro do Sul Tel 2695-7803



CLAUDIO MOURA

Mestre de Cerimonias, Cerimonialista e Colunista Social

VIP'S

Na noite do dia 16 de maio, com culto religioso na Igreja Adventista do 7º Dia de Nova Iguaçu, ministrado pelo Pastor Raylton Brito, o Dr. Vilson de Lemos (da CEDIFI) e Mariluse de Oliveira Lemos completaram 50 anos de casados; mas a grande festa de suas Bodas de Ouro, também com cerimônia religiosa, acompanhada por Talita Pedrosa (violino), Gilvan (teclados) e a cantora Stephane, aconteceu no dia 19 de maio no Salão Nobre do Nova Iguaçu Country Club. Na requintada decoração em dourado e marfim, o toque de Selma e Viviane Paes Leme e, no delicioso buffet, a assinatura de Cris Lima (do Reserva Gastronomia). No cerimonial com este Colunista e assessoria de Fernanda Stogmuller, os mais de 200 convidados vips dos 4 cantos do País, entre familiares e amigos, receberam com muito carinho e aplausos o casal, como também, os seus filhos, noras e netos. Nos pronunciamentos do Dr. Vilson e Mariluse, momentos de muita emoção e nostalgia. Em seguida, o filho caçula, o Dr. Vanderson de Lemos, surpreendeu os anfitriões com depoimentos no telão de pessoas que marcaram a história de amor do casal e, por fim, o filho mais velho, o Dr. Vilson de Lemos Junior, também enalteceu o exemplo de vida de seus pais. Logo após, o brinde, a tradicional valsa e a esperada abertura da pista de dança com o Dj Leandro Vieira! Carlos Leandro (nas fotos e filmagens) registrou passo a passo toda a movimentação da noite e aqui conferimos alguns desta conceituada e querida família iguaçuana:



A felicidade do Dr. Vilson de Lemos e Mariluse!



Dr. Vilson e Mariluse com os filhos, os doutores Vilson de Lemos Junior com a esposa Carla Cristina Lemos e os filhos Vitor e Valentina, Vanilson e Vanderson com a esposa Mariana Rebelo Lemos e o filho, o pequeno Vinicius!



O Pastor Raylton Brito entre sua irmã Mariluse e o cunhado, o Dr. Vilson de Lemos!



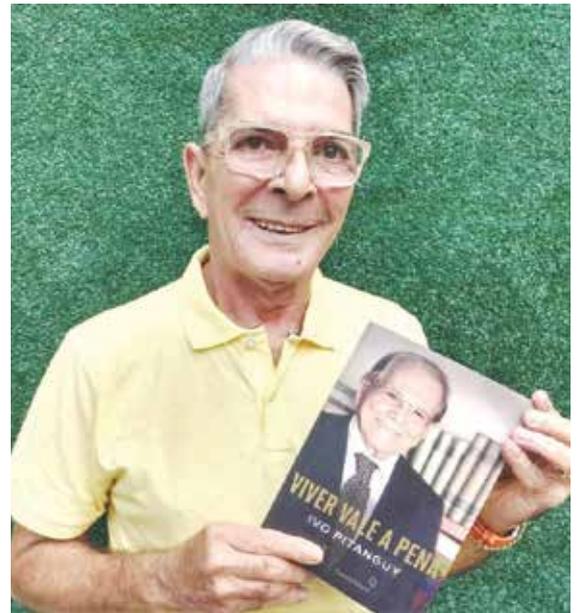
Na abertura da festa, a triunfal entrada do Dr. Vilson e Mariluse!



O brinde do Dr. Vilson e Mariluse com os filhos Vilson de Lemos Junior com sua esposa Carla Cristina Lemos, Vanilson e Lohana Marques e Vanderson com a esposa Mariana Rebelo Lemos!



... e concluindo, o beijo apaixonado do casal!



O Carnavalesco iguaçuano Etevaldo Brandão foi citado no último livro "Viver vale a pena" do saudoso Dr. Ivo Pitanguy, quando no Carnaval de 1999, pela Caprichosos de Pilares, homenageou o Cirurgião plástico com o enredo "No universo da beleza, mestre Pitanguy"!



Em recente café da manhã na empresa Future em Nova Iguaçu, o encontro do Dr. Luizinho com os proprietários, os empresários Fábio Dourado (Diretor social do NICC) e João Carlos da Silva Coelho!



A pneumologista Iguaçuana Monica Flores (acompanhada dos doutores Luiz Guilherme (de Campos) e Bernardo Maranhão (da UNIRIO), é candidata ao cargo de Diretora de defesa profissional da SBPT (Sociedade Brasileira de Pneumologia eTisiologia), para o biênio 2021/22. As eleições tiveram início no dia 4 e irão até 4 de agosto. Boa sorte!



No dia 23, Na partida entre River Plate e Flamengo no Monumental de Nuñez, pela Libertadores, entre vários iguaçuanos, também estiveram Antônio Carlos Couto Bittencourt, o filho Sandro Bittencourt (Fisioterapeuta), Márcio Cunha e o filho, o Anestesiologista Márcio Luiz Cunha!



No passado dia 15 de maio no jantar dos Médicos no Etnias, destaque pelas presenças dos doutores Cristiano Castro e Melissa, Edimilson Migowsk e Adriele Andrade, Rodrigo e Damierly Serapião, Fernando Jevu e Ney Cerqueira Junior!



... e ainda no dia 15 no jantar dos Médicos no Restaurante Etnias, o Dr. Edimilson Migowsk com o fotógrafo do encontro, Almir de Castro (do Studio Carinhoso)!



FRANK ALT.
Eng. Mecânico

SINTOMAS DE QUE ALGO NÃO ESTÁ BOM NO CÂMBIO AUTOMÁTICO (PARTE 2-2)

Nos veículos mais modernos, a grande maioria dos motores tem uma faixa de RPM (rotações por minuto) que vão de 850 RPM em marcha lenta ao máximo de \pm 6500 RPM. O melhor torque e potência do motor tem pontos, de RPM, diferentes e por isto se utilizam câmbios com mais relações para que seja possível sempre trabalhar na faixa ideal de RPM.

Para o veículo sair de parado ao movimento, precisamos de dispositivos que levem o movimento de rotação do motor às rodas e aí temos no câmbio automático: o conversor de torque, embreagens, freios e engrenagens.

Vamos supor que um veículo tenha um câmbio automático de seis velocidades. Na primeira marcha o motor tem que fazer 20 voltas para que saia uma volta na roda, na segunda 17 voltas por 01 volta na roda, ficando assim:

Marcha	Nº voltas na entrada (motor)	Nº voltas na saída (roda)
1ª	20	1
2ª	17	1
3ª	15	1
4ª	11	1
5ª	8	1
6ª	9	1

Com isso o módulo do câmbio vai selecionar a melhor marcha para melhor aproveitar o motor de acordo com o ritmo que o motorista impuser.

O software do módulo (explicado na edição anterior) é quem vai determinar a relação ideal para aquele momento e vai determinar a forma como se vai dar a mudança, se suave ou mais abrupta. Mas quando algo não vai bem? Eis a questão!

A partir do momento que o módulo determina uma mudança de marcha, ele monitora, entre outras coisas, o tempo para que ela ocorra e a relação. Por exemplo, se está na 4ª marcha e vai para a 5ª marcha ele deve ler, em até 250 ms (milissegundos), 8 voltas de entrada para 1 volta de saída e se ele encontra um número de voltas de entrada maior do que o esperado ele vai entender que houve escorregamento. O módulo vai alertar ao motorista, gerando um código de falha correspondente, e não vai mais aplicar aquela marcha (5ª) ou vai adotar um modo de segurança, dependendo do grau de sofisticação do veículo.

Certamente diante deste cenário o condutor do veículo também vai perceber esta alteração de comportamento do câmbio automático e relatar com facilidade ao reparador de que o câmbio automático não está bom. O técnico reparador vai obter o código de falha registrado no módulo do câmbio automático e tomar as medidas necessárias para o devido reparo. Mas e quando o condutor percebe, por exemplo, que o câmbio automático está trocando as marchas inadequadamente ou com muitos trancos? Sim, isso pode ocorrer, por exemplo, se o motor não estiver com um bom rendimento, quero dizer deficiência



de potência. O condutor vai começar a pisar mais no acelerador para que o veículo ande mais, mas ao mesmo tempo o módulo vai pensar que o condutor quer fazer uma ultrapassagem e começa a mandar para o câmbio ordem de reduzir a marcha. É certo que o condutor vai pensar que é problema no câmbio automático, e o mais interessante é que muitas vezes não tem um código de falha. Nesse momento é fundamental um profissional qualificado para que seja feito o diagnóstico correto, evitando perda de tempo e gastos desnecessários. Aqui temos um caso típico do “Garbage in, garbage out” significa “lixo entra, lixo sai”.

Mas quando algo não vai bem?

Vamos a alguns sintomas que denotam falha no câmbio automático:



1. Mensagem no painel, deixar de fazer as trocas de marcha e sem força:

A mensagem se dá por meio de uma luz ou mensagem de texto no painel.

Se a mensagem permanece após o desligar e religar a ignição, a falha está presente. E se a mensagem não retornar é sinal de que a falha ficou armazenada no módulo. Não quer dizer que não exista o defeito, simplesmente não ocorreram as mesmas condições para disparar a mensagem.

2. Demorar a aplicar de “P” → “R”, “N” → “D”, “N” → “R”:

É um sinal de que provavelmente o filtro de óleo, e ou o óleo, ou o câmbio automático já atingiram a vida útil.

3. Vazamento de óleo: Câmbio automático não pode vaziar óleo. Não é um mecanismo que fique requerendo o famoso completar o óleo.

4. Tranco / Solavanco:

É um comportamento anormal. Um cliente que dirige um Honda não pode exigir o mesmo comportamento de um GM. O tranco é subjetivo e tem que ser avaliado com critério.

5. Barulho:

Existe o ruído de funcionamento característico e existe o barulho. Geralmente quando é um barulho metálico é mais grave.

6. Patinar:

O patinar, no caso do câmbio automático, é quando a RPM do motor aumenta sem transferir velocidade ao veículo. É grave e deve se evitar o uso do veículo nestas condições.

7. Trepidação:

Trepidar ao sair ou durante a retomada de velocidade, \pm 70 km/h, são sintomas de problemas distintos.

Estas são as queixas mais comuns e denunciam problemas no câmbio automático.

A partir do momento que perceber algo anormal no câmbio automático, não insista, não adianta acelerar até o fundo, para andar um pouco mais, isso vai onerar significativamente o valor do reparo, ou seja, o seu bolso.

Recomendo sempre procurar uma empresa qualificada, e que seja possível reproduzir a queixa. Até a próxima. ■

Frank Alt. - Eng. Mecânico
Sócio da Oficina do Câmbio Automático.
Tel.: (21)2667-1638 e 99749-6609
www.politrans.com.br
www.oficinadocambioautomatico.com.br

Por Marco Antônio B. Nunes
Administrador AMNI

HÁ CINQUENTA ANOS NA AMNI – JUNHO DE 1968

O Presidente da AMNI representou a Associação por ocasião da palestra proferida pelo Sr. Ministro da Saúde sobre o Plano Nacional de Saúde. O evento ocorreu na sede da Associação Médica Fluminense, em Niterói. No dia 22 de junho foi realizada a reunião do Conselho de Presidentes da AMF em Nova Iguaçu. Por deliberação da diretoria a V Jornada Médica Iguaçuana será realizada na última semana de setembro. ■

ASSIM SE DIVERTEM OS MÉDICOS

Na foto, da esquerda para direita, Doutoranda Fabíola e seu esposo Dr. Jean Max, Professor de Cardiologia da UNIG, Dr. Javert, Professor de Cirurgia da UNIG e sua esposa, doutoranda Elaine, doutoranda Letícia e seu esposo, Dr. Adriano, Professor de Ginecologia e Obstetrícia da UNIG, Dr. José Roberto, Professor de Ortopedia na UNIG e sua esposa, doutoranda Adelita. O grupo estava comemorando o dia dos namorados no NICC Sport bar, sob o comando de Xavier e Jorge Moura, que prepararam um delicioso menu de degustação, ao som da banda Merlin, para celebração do dia do amor. ■



ENCONTRO CIENTÍFICO / PREVENÇÃO SECUNDÁRIA DE FRATURA

No último dia 09 de maio, às 19:30h, tivemos um Encontro Científico no Hotel Mercure, com suas belas instalações. Contando com o brilhantismo da organização e com importantes patrocinadores, tivemos o prazer de assistir ao Palestrante Dr. Bernardo Stolnicki, Diretor Científico do Comitê de doenças osteometabólicas da Sociedade Brasileira de Ortopedia, Coordenador do PREVREFRAT (Programa de Prevenção de Fraturas) e também responsável pelo Departamento de doenças osteometabólicas do Hospital Federal de Ipanema. O Palestrante falou sobre a prevenção secundária de fraturas, mostrando muitos dados importantes sobre o universo das fraturas e suas causas, e mostrou

principalmente as vantagens de novos cuidados e tratamentos, inclusive com o Ácido Zoledrônico e os seus resultados positivos.

Naquela noite de quarta-feira, tivemos aproximadamente 40 médicos prestigiando o evento, e isso nos deixou muito felizes, por ver, no meio de uma semana, profissionais ávidos por mais conhecimentos após um longo dia de trabalho. Parabéns aos patrocinadores: Laboratório Momenta, Drogeria Galanti e Unimed Nova Iguaçu, que junto com os propagandistas, fizeram de tudo para que o evento fosse um sucesso.

Nossa cidade pode e merece contar sempre com eventos como este.

E em agosto, o Cardio Iguaçu está chegando!!! ■



CAMPANHA DE VACINAÇÃO H1N1

No último dia 06, tivemos a primeira etapa da Campanha de Vacinação da H1N1, que foi realizada em nosso auditório. Parceria da SEMUS, Posto Vasco Barcelos, AMNI e Unimed NI. Foi um belo dia, com a participação de muitos associados, funcionários, parentes e parceiros de nossa Casa. O grupo de enfermeiros participantes foi espetacular: Valéria Rangel Sant'Anna, Adrielle Fernanda da S. Correia, Vitor Silva de Lima e Viviane de Freitas Nascimento, trataram com muito carinho a todos aqueles que nos prestigiaram. E não podemos esquecer de agradecer de coração a nossa querida Marcela Rangel, do Posto Vasco Barcelos, que sempre nos ajuda e apoia. A segunda etapa será no dia 21/06. Esperamos que também seja um sucesso. ■



INAUGURAÇÃO DO CENTRO CIRÚRGICO DO HOSPITAL PRONTONIL

Na última quarta, dia 13 de junho, feriado municipal, Dia de Santo Antônio, Padroeiro de Nova Iguaçu, o Hospital Prontonil não parou e aproveitou para inaugurar o seu Centro Cirúrgico. O Dr. Hilton Somma, seu sócio, Dr. João de Almeida, e seus respectivos filhos, Dr. Hilton Somma Junior e Dr. João Gustavo, e a família Prontonil estão de parabéns por mais esta grande empreitada; bem como todos aqueles envolvidos direta e indiretamente para que pudéssemos contar com um melhor e mais eficiente funcionamento deste Hospital tão tradicional e parceiro! ■

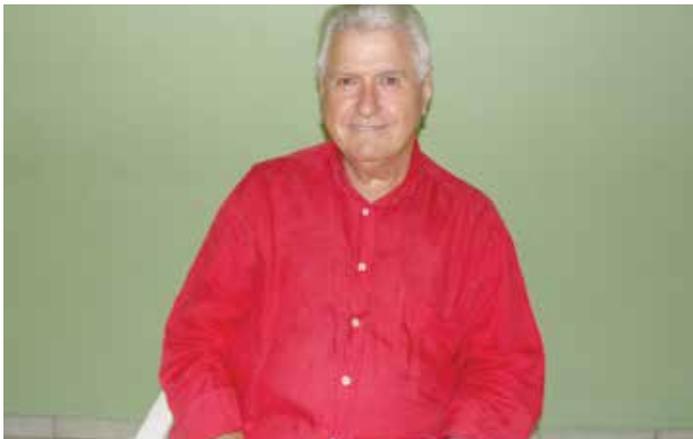


ESPAÇO CULTURAL AMNI 2018



No dia 24 de maio, ocorreu mais uma vez uma festa maravilhosa: noite repleta de amigos, música e artes. Venha nos prestigiar, será um grande prazer tê-lo em nosso grupo de amigos. Vamos perguntar de novo, porque ainda não veio celebrar a amizade conosco????■





CLUBE DE BENEFÍCIOS AMNI 2018:

1 ACESSORIA JURÍDICA

DR. FELIPE CHALFUN FLORENTINO,
Ligue e agende a sua reunião na AMNI com
o nosso Conselheiro
Telefones: (21) 2667-5305 (AMNI e (21)
7873-6120.

2 ACESSORIA CONTÁBIL

MAURÍCIO RESENDE (Contador AMNI)
Telefones: (21) 2667-3535.

3 ACESSORIA CERIMONIAL

CLAUDIO MOURA (Promoter)
Telefone: (21) 7867-7379.

4 STUDIO FOTOGRÁFICO CARINHOSO

ALMIR CASTRO (Fotografo)
Telefone: (21) 7860-1845 e (21) 2668-4310.
Benefício: Desconto de 10%

5 MORETTI AR CONDLCIONA AO PARA VEÍCULOS

Rua Otávio Tarquino, 994 – Centro – Nova
Iguaçu - Telefone: (21) 2667- 6033.
Benefício: Desconto de 10% na mão de
obra.

6 MSV – MECÂNICA EM GERAL, FUNILARIA E PINTURA

Rua Luis Sobral, 677 - Califórnia – Nova Iguaçu
Telefones: (21) 2797-4570 e (21) 7813-8280.
Benefícios: Serviço de leva e trás, orçamento
no local e Desconto de 10%.

7 COLARES AUTO ELÉTRICA

Av. Nilo Peçanha, 1168 – Centro – Nova
Iguaçu - Telefone: (21) 2668-1317.
Benefício: 10% de desconto

8 DUDA SOM

Alarme, Vidris, e travas elétricas, Insufilm e
Acessórios. Av. Nilo Peçanha, 882 – Centro –
Nova Iguaçu.
Telefone: 821) 27667-2192 e 2669-3191,
Benefício: 5% de desconto.

9 NOVA FAROL FOM FOM

Recuperação e regulagem de faróis,
lanternas e retrovisores. Carros nacionais
e importados. Av. Nilo Peçanha, 1305 –
Centro – Nova Iguaçu:
Telefone: (21) 2668-2166 e 2668-1864.
Benefício: 10% de desconto nos serviços
e produtos.

10 PONTO AUTO

BOSH CAR SERVICE: Mecânica, pneus
rodas, alinhamento, balanceamento, troca de óleo,
silenciosos, freios, elétrica, direção hidráulica,
injeção eletrônica, baterias, embreagens e
suspensão. Av. Nilo Peçanha, 1180 – Centro –
Nova Iguaçu Telefone: (21) 2668-5321.
Benefício: 10% desconto no produto e 5%
nos serviços.

11 ÓTICA VISOO

Variedades de modelos e Marcas de
armações com garantia de fábrica. Av.
Marechal Floriano, 130 - sala 301 - Centro
- Nova Iguaçu.
Telefone: (21) 2769-2335.
Benefício: Desconto de 10% e parcelamento
sem juros no Cartão de Crédito.

12 FP CHAVEIROS

Instalações e consertos de fechaduras, chaves
codificadas (Sistema Transponder), Cutelaria, Xerox
e Plásticas. Top Shopping - G1 - Telefone:
(21) 2667-2398. Benefício: atendimento
especializado e 8% de Desconto.

13 MACROCELL

Manutenção de celular e tablet. Travessa
Almerinda Lucas Azevedo, n.º 25 - Centro
- Nova Iguaçu. Telefone: (21) 96421-4051
Benefício: 8% de desconto e buscam e
entregam em domicílio.

cardioiguaçu

Atualização em grandes temas da Cardiologia

04.08.2018

Hotel Mercure - Nova Iguaçu

Inscrições Gratuitas: www.amni.org.br
Informações: cardioiguacu@gmail.com

Patrocínio

“CULTURAS DA COPA”



No dia 09 de junho, em uma manhã de sábado, tivemos um evento cultural organizado pelo Colégio EME sobre a Cultura das Copas, onde os palestrantes, ou seja, os expositores eram os alunos do 6º ao 9º ano do ensino fundamental II. Um belo evento que nos encantou, pois vimos nossos filhos e nossos sobrinhos contando, com empolgação, a história e a cultura de vários países. O evento foi no Centro Social São Vicente (Antigo Patronato). Participaram os alunos (é claro, as estrelas do dia), os pais (vários médicos associados), tios, avós e amigos. Vimos nesta manhã vários países, muitas histórias e muita criatividade. Parabéns ao Colégio EME e a todos os envolvidos, e também aos pais que participaram e muito ajudaram a seus pupilos. E também parabenizamos e agradecemos pela colaboração do Centro Cultural Coreano no Brasil / Consulado Geral da República da Coreia, situado em São Paulo, na Alameda Barros, 192, Santa Cecília, representado pelo funcionário Moisés, que interagiu com as crianças com o apoio de materiais gráficos, mostrando a cultura e hábitos da Coreia, o que ajudou a enriquecer mais ainda o belo evento.

Parabéns mais uma vez a todos os envolvidos. ■



Espaço TransformaDOR
Consultoria de Psicologia

Projeto Construindo Histórias

Oferece à criança as seguintes atividades:

- ✓ Tempo de Escuta: atendimento psicológico
- ✓ Momento de Saber: apoio à criança com dificuldade de aprendizagem.

"A terapia e a educação se complementam, juntas contribuem na construção da história de cada sujeito"

Venha conhecer o nosso trabalho!

Psicólogas:

Kelly Cordero dos Santos Alfredo
CRP 05/51384

Michelle Cristine Lourenço da Silva Santos
CRP 05/51340

Rua Professora Venina Correa Torres, 230 Sl. 807
Centro - Nova Iguaçu (Prédio da Unimes, prox. a Via Light)
Telefones para Marcação de entrevista:
(21) 98958-8511 / (21) 99150-9999

CLASSIFICADOS AMNI

ALUGA-SE:

Sala comercial, Centro de Nova Iguaçu, no Edifício Nahum Antônio Ganem (antigo Prédio da Unimed NI), n.º 230 / Sala 510 – Contato para maiores informações: Sr.ª Gessi Meyrelles – Telefone: (21) 9414-7904.

ALUGA-SE:

Sala comercial grande (02 salas – 01 é sala e a outra sala de espera), Centro de Nova Iguaçu, no Centro Médico Nova Iguaçu (Prédio ao lado do Hospital Nossa Senhora de Fátima), n.º 1.399 / Sala 501 – Contato para maiores informações: Sr.ª Monica – Telefone: (21) 99611-4227.



ESPAÇO CULTURAL 2018

Queridos associados segue abaixo o calendário 2018 de nossa famosa festa mensal e tradicional, a nossa seresta da amizade, da música e das artes. Venha nos prestigiar, esse evento é seu... Venha participar e entender por que é tão bom celebrar a amizade e a família AMNI. Saia do marasmo. Venha interagir!! Queremos vocês aqui conosco!!!

CALENDÁRIO 2018:

26/07	25/10
30/08	29/11
27/09	20/12

Promoção Exclusiva para Associados e funcionários AMNI, Cooperados e funcionários Unimed



- 01 Alinhamento e 04 Balanceamentos: R\$ **79,99** *exceto pickups
- Peças: **5% de desconto.**
- Serviços **10% de desconto.**
- Óleos de todas as marcas, **com troca grátis.**



AV. NILO PEÇANHA 1180
CENTRO - NOVA IGUAÇU

21 **97028-6945**



7º Ciclo

Aguardem o ciclo começa em Agosto, Não percam. Muitas novidades!!!

ANIVERSARIANTES DO MÊS DE JULHO

Dra. Carla Guerrero Machado	02/07
Dr. Clanir Ribeiro Marques	02/07
Dra. Danielle Câmara de Vasconcelos	02/07
Dra. Lisette de Mello Martins Zambrano	03/07
Dr. Jorge Percy Aliaga Jerez	04/07
Dra. Nicole Wienen Guimarães	04/07
Dr. Donald Peloso	06/07
Dra. Renata Mello Vieira	06/07
Dra. Aline Granado Duque Gaio	07/07
Dr. Sebastião Hélio de Souza	07/07
Dr. Luiz Augusto da Silva	08/07
Dr. Carlos Alberto Pereira de Moura	09/07
Dra. Emilia Maria Faccioli	09/07
Dr. Jorge Ribeiro Junior	09/07
Dr. Marcelo Sampaio Sessim	09/07
Dra. Marlianne Leite Moreira	09/07
Dr. Fábio Viegas Pimenta	10/07
Dr. Newman Teixeira de Nigro	10/07
Dr. Eduardo Duarte Vianna	12/07
Dra. Daniela Braecher Meirelles	13/07
Dra. Idalina Augusta Pires dos Santos	13/07
Dr. Olamir Rossini Junior	13/07
Dra. Regina Maria Campos da Costa	15/07
Dias	
Dr. Wilson Alves Machado	15/07
Dr. Júlio César Moreira Fernandes	17/07
Dr. Adilson Tavares	18/07
Dr. Francisco Paulo Martins Freire	19/07
Dra. Simone Schuenck Machado	19/07
Furtado	
Dra. Cyra Papaleo Montes	20/07
Dr. Luiz Fernando Silveira	20/07
Dr. Márcio Luiz da Cunha Filho	21/07
Dr. Aguinaldo Emiliano dos Santos	21/07
Dr. Joaquim Henrique Taranto Pereira	23/07
Dr. José Roberto Pizzaia	23/07
Dr. Marcus Macedo da Silva	23/07
Dra. Maria Nazaré Thomaz de A.Terra	23/07
Dr. Fernando de Araújo Cavalcanti	24/07
Dra. Andréa Lavatori Fagundes	25/07
Dr. Antonio Carlos Coutinho	25/07
Dr. Leandro de Moura Falcão	25/07
Dra. Giselle dos Santos Leon Blum	25/07
Dr. Paulo Lucio Pereira dos Reis	29/07
Dra. Karen Grace Pena de Azevedo	30/07
Dra. Renata Quintella Zamolyi	30/07
Dra. Érica Barbosa Ramos	31/07

OLÁ!

MEUS CAROS!



DR. MARCELO NOGUEIRA
Cardiologista

No último número da revista da AMNI eu havia prometido uma "experiência aprazível", porém, por conta de problema logístico e de segurança pública não consegui ainda viabilizar esta "experiência aprazível". Mais detalhes explico quando for escrever sobre isto. Em vez disto, acabei indo parar em outro lugar, por acidente, num fim de domingo ensolarado de outono. Ah!! O outono! Melhor época do ano para tudo, dias lindos, tardes frescas e noites frias, perfeito, sem aquela confusão de verão, trânsito, praias lotadas, férias, tudo cheio. Então, resolvemos assim, meio que de supetão, ir almoçar uma parrillada, quando alguém sugeriu, "vamos ao mercado produtor da Barra". Sinceramente, já tinha ouvido falar mas nunca tinha ido, sabe quando a pessoa não aposta no lugar! Um shopping (mais um) no início da Barra, na Av. Airton Senna, mas perto do Gardênia Azul, um lugar suspeito, que quando se passa defronte parece um lugar vazio e abandonado. Ideia torta e preconceituosa desse que vos escreve, pois o Up Town apesar de ter a parte da frente assim mesmo como falei, meio que fechada, lá dentro fervilha uma profusão de lojas de toda espécie, passando por magazines, papelarias, lojas para festa, multicoisas. Todas as redes de grandes lojas do centro da Cidade estão lá instaladas, bye-bye rua da Alfândega; e no meio disso tudo o Mercado Produtor da Barra, uma grande estrutura metálica que me lembra o mercado produtor de Budapeste, guardando suas devidas proporções, uma tentativa de reproduzir um pouquinho do mercado central de SP, vamos



lá, uma CADEG arrumadinha. Uma gratíssima surpresa, vários, vários boxes com tudo quanto é tipo de variedade de comidinhas e refeições, desde os hambúrgueres gourmets até um box de nome bem legal: o Açogue Vegano!! Com suas coxinhas de jaca, ou kafta de shitake ou shimeji, doces franceses, portugueses, barracas de tapas, acepipes, comidinhas baianas, churros uruguaios,

paletas de diversos sabores, barracas de cervejas artesanais (inúmeras) queijos, vinhos para degustação, frios diversos, e vai por aí a enorme variedade de opções a se escolher nos 6.500m quadrados do lugar. Ah! Ainda tem o restaurante La Plancha e suas clássicas grelhadas de frutos do mar, A Parrilla del Mercado, além de alguns japa food. Ou seja, você pode ir comer, beber e comprar para levar para casa. Escolhemos La Parrilla del Mercado, adivinha um clássico uruguaio grande brasileiro com uma excelente seleção de carnes, linguças, destaque para a morcilla típica, e legumes grelhados, acompanhado por um bom Tannat ou um chopp geladeeerrrimo! Éramos 06, pedimos de entrada: empanadas de carne de fazer a Paola Caroncela gemer e linguças grelhadas com provolone na brasa, vá sem pressa! Alguns chopps e tannats depois, resolvemos almoçar e pedimos uma tábua premium para 03, a qual deu com sobra para 06 comerem. Cortes de porco, frango, assado de tira, bife de chorizo e linguças, arroz e papas fritas, com muito molho chimichurri. De sobremesa, resolvemos ir para uma banca de tarteletes franceses e nos deleitamos com a delicadeza dos cremes e musselines. Não se deixem enganar pelo relato rápido e conciso que fiz. Chegamos no Mercado às 1530h e saímos de lá às 2045h. O almoço foi demoradamente preguiçoso, animado, o papo rolou solto e os chopps também, bem como a fila de espera, que não era curta para nenhum dos restaurantes ou mesinhas que servem de apoio para as barraquinhas de comida. O local é animadíssimo, barulhento, muvucado. Se deseja um pouco mais de sossego, tente ir durante a semana ou pelo menos na sexta-feira; se for sábado ou domingo vá sem pressa ou chegue cedo. Estacionamento tranquilíssimo e superseguro, afinal de contas é um shopping. Cuidado!! Finais de semana, a blitz da lei seca dá expediente logo na saída do shopping; então, escolham uma vítima a ser

sacrificada para ficar no suco ou no refrigerante. Os preços variam muito de acordo com cada estabelecimento e o que é proposto servir-se. O restaurante que fomos tem preços de parrilladas com cortes nobres, e nós 6 pagamos 1200 reais; mas foram muitos chopps e 2 garrafas de vinho, entradas e prato principal (tábua premium: 320,00). Vale a nota!!



Na saída, antes de ir embora, fomos ao Centro Ativador da Memória Afetiva, só indo para entender: uma padaria/buteco igual aos de muito antigamente, máquinas de sorvete de casquinha, freezer horizontal da kibon, máquinas de moer café daquelas que ficam no balcão da padaria, pimball, totó de ferro, mesas de madeira com tampo de mármore branco, grapette, crush, ovo colorido, sanduíche de mortadela, bala boneco, mimeógrafo, baleiro de padaria. Tudo o que remete nossa melhor lembrança à infância. E uma lanchonete museu onde "TUDO" está à venda, inclusive uma pick up D10 da chevrolet que está na frente, saia e blusa por 28mil reais.

O UP Town fica na Av. Airton Senna 5500, Barra da Tijuca e o horário de atendimento segue abaixo:

Shopping

Segunda a sábado das 9h às 21h
Domingo das 15h às 21h

Feirão Moda Barra

Segunda a sábado das 10h às 20h
Domingo das 15h às 20h

Mercado – Stands

Segunda facultativo
Terça a sábado das 9h às 21h
Domingo das 11h às 21h

Mercado – Lojas

Segunda a sábado das 9h às 21h
Domingo das 11h às 21h

Mercado – Bares e Restaurantes

Segunda a domingo das 11h às 23h*
*ou até o último cliente

BOA DIVERSÃO e Sejam Felizes!!!!



DR. LAFAYETTE SUZANO

Cardiologista e ama cultura

O filme **GLADIADOR**, estreado no ano 2000 e ganhador do Oscar, passados tantos anos, assistido por milhões nas telas e depois à exaustão nas televisões, parece não ter mais assuntos novos para ser comentado. Filme que apresentou bom roteiro, bela fotografia, música extremamente bem selecionada, encantou os espectadores com a reconstrução da vida do General Maximus, o qual era admirado pela sua bravura no exército; e, embora prestigiado pelo Imperador Marco Aurélio, é vítima de intrigas e vê sua vida desabar, até se tornar um gladiador. O filme se inicia durante a vitória do Exército Romano contra os germânicos. O Imperador Marco Aurélio, reconhecendo sua personalidade firme, sua ética e compromisso com o Império Romano, convida-o para ser o novo imperador. Maximus recusa a oferta. O filho ambicioso de Marco Aurélio, Cômodos (sucessor por linhagem familiar), sabendo ter sido excluído da escolha para ser o novo imperador, mata o pai. Convoca Maximus, logo após o assassinato do pai, para que este lhe seja leal. Maximus se recusa, e então é condenado à morte. Consegue se livrar de seus algozes, e tenta retornar a sua fazenda na Espanha, onde ao chegar encontra tudo destruído, e sua esposa e filhos mortos. É então feito prisioneiro, e se torna um gladiador. Luta na aldeia e depois é enviado para lutar no Coliseu em Roma. Obtém vitórias subsequentes e consegue fama, sendo reconhecido pela plebe romana. Torna-se um ídolo. Participa de uma



trama para derrubar Cômodos, mas a rebelião é sufocada e a maioria dos conspiradores é morta ou presa. Maximus é então desafiado pelo Imperador para uma luta na arena. Antes da luta, porém, Maximus é covardemente ferido nas costas por Cômodos. Entra cambaleante na arena, mas, mesmo ferido, consegue matar Cômodos, terminando o filme com sua própria morte. Como é comum em Hollywood, temos um herói que praticamente sozinho consegue derrotar o Imperador, mesmo sendo um escravo. Entretanto, apesar do filme ter uma característica típica dos filmes hollywoodianos, suspeito que o Diretor Ridley Scott, tivesse outras intenções, além de mostrar um herói imbatível, que, sem dúvidas, satisfaz às plateias e atinge as bilheteria. Apesar

O FILME GLADIADOR E O ESTOICISMO



de ser uma ficção ambientada historicamente, um personagem aparentemente periférico (co-adjuvante), que é o Imperador ancião Marco Aurélio, não recebeu este papel no filme sem motivo. De fato, Marco Aurélio, além de Imperador também foi um filósofo, da corrente helenístico-romana, chamada de ESTOICISMO, e que chegou a escrever um livro chamado de MEDITAÇÕES, que cruzou séculos. O Estoicismo nasceu na Grécia antiga, antes de Cristo, e depois foi disseminado pelo Império Romano, tendo influenciado até mesmo a filosofia cristã. Em brevíssimas palavras, as características do Estoicismo eram: 1- racionalismo; 2- controle das emoções e das paixões pela razão; 3- busca das virtudes pelo conhecimento para se atingir a felicidade; 4- ações conforme a natureza; 5- determinismo-aceitação e resignação diante dos fatos da vida e da morte; 6- valorização do autocontrole emocional e uma certa indiferença diante dos fatos; 7- valorização da austeridade, contra os excessos dos prazeres da vida sensível, contra o luxo, as honras desmedidas e a riqueza; 8- crença religiosa panteísta; 9- respeito à gestão pública; 10- valorizar o tempo presente; 11- valorizar a interioridade do ser. No que se refere ao filme, apesar de lutar para vingar-se do crime cometido contra sua família, Maximus, escolhido por Marco Aurélio para restituir a Roma a condição de República (Roma era então uma monarquia absoluta), carrega várias das características da personalidade estoica: austeridade; força para resistir às contrariedades da vida; recusa da oferta do trono de Roma (que lhe proporcionaria poder, riquezas e fama), e também a aceitação da sua condição de mortal, sem desespero. Suspeito também que o Diretor se envolveu neste projeto grandioso (além das verbas!), já que o filme apresenta elementos críticos sobre nossa sociedade atual. Nossa sociedade, desde a modernidade, nos oferece a ideia de que temos o controle do destino, através da ciência (conhecimento, tecnologia, previsibilidade) e do desenvolvimento da au-

tonomia, através dos elementos constitutivos da afirmação do indivíduo e do individualismo. A sociedade sugere que, "desde que tenhamos um desejo, um planejamento adequado, iremos atingir o sucesso". Em geral, tal sucesso se materializa através da aquisição de fortuna, fama e glória. Por outro lado, se não atingirmos esta meta, isto deriva de nossa incompetência. Como a maior parcela não atingirá a meta, nos tornamos frustrados, contrariados, infelizes e ressentidos, nos culpando por nossas limitações e fraquezas; e sempre dispostos a lutar por todos os direitos que nossos desejos nos ditam e, frequentemente, deslocando nossas limitações aos "objetos", que nos dificultaram atingir nossas metas, ou desejos. Ou seja, construímos "bodes expiatórios" para atenuar nossos fracassos. Portanto, a filosofia estoica é uma forma de aceitarmos que nem tudo podemos atingir, seja na família, na saúde, na amizade, no amor, no trabalho, ou nas questões da sociedade. É certo que a filosofia estoica apresenta elementos de uma passividade quase inaceitável nos dias de hoje (diante da complexidade do mundo pós-moderno), mais ainda no Brasil, onde diante de tamanho desgoverno, fica quase impossível não demonstrarmos nossa indignação. Porém, existem lições de sabedoria, nesta concepção de filosofia antiga, que podem nos ajudar a superar uma parcela das agruras da vida e aprender a viver com um pouco mais de felicidade, sem excessos. ■



HIPERBÁRICA

H O S P I T A L A R

**TRATAMENTO HIPERBÁRICO
AGORA NA BAIXADA
UNIDADE PRONIL**



**Osteomielites
Feridas de difícil cicatrização
Escaras - "Pé diabético"**

**Úlceras varicosas
Queimaduras
Lesões por radioterapia**

Aceitamos Convênios

www.hiperbaricahospitalar.com

HIPERBÁRICA
H O S P I T A L A R



Rua João Pessoa, 1.794 - Nilópolis



(21) 3760-0895

Outras unidades:

Glória: Tel: 2222-2320

Vila da Penha: 2482-9696

Niterói: 2612-1111



HOSPITAL DE CLÍNICAS ANTÔNIO PAULINO
PRONIL



PRONIL • HOSPITAL DE CLÍNICAS

Excelência em UTI de Adultos

ANTÔNIO PAULINO



**TOMOGRAFIA
COMPUTADORIZADA**
MULTISLICE 16 CANAIS



CONVÊNIO

AMIL - BRADESCO SAÚDE - CLARO - CNEN - ELETROS CEPEL
ELETROS SAÚDE - ELETROBRÁS - EMBRATEL - ENGEPROM - FAPES (BNDES)
FURNAS - GAMA SAÚDE - GAMA SEGUROS - GOLDEN CROSS - MEDISERVICE
NUCLEP - PAME - REAL GRANCEZA - SAÚDE CAIXA - SOMPO SAÚDE
STAR ONE - SULAMÉRICA - TELOS - TVSAT

Rua João Pessoa, 1741 - Centro - Nilópolis - RJ
(21) 2691-9595
www.pronil.com.br
faleconosco@pronil.com.br
CRM 52.953797

Aceitamos Cartões



Diretor Técnico
Dr. José Valente Ferreira
CRM 52.01924-0