

amni

O ESTETO

EM REVISTA

ABRIL 2018: **BRASIL**
HORA DA MUDANÇA!!!

Página 04



Obs: Todas as capas da Revista AMNI, estão relacionadas a Coluna: "Com a palavra"



Coluna Social, Gastronomia, Dicas Culturais e muito mais.



MODERNIDADE E TECNOLOGIA EM MEDICINA LABORATORIAL



COM ATENDIMENTO ESPECIALIZADO EM NOVA IGUAÇU

Nova Iguaçu I

Rua Marechal Floriano Peixoto,
nº 1302 - Centro

Nova Iguaçu II

Rua Professora Venina Correa Torres,
nº 230 - loja 240 - Centro

São João de Meriti

Rua Expedicionários, nº 62,
2º andar - Centro

Nilópolis

Rua Pedro Alvares Cabral, nº 256,
lojas F e G - Centro

Vilar dos Teles

Rua Cléber Santos de Carvalho,
nº 50 loja I

Belford Roxo

Avenida Benjamim Pinto Dias,
868 - Centronº 50 loja I

CENTRAL DE ATENDIMENTO:
21 2594-9366

PARTICULAR
COM PREÇOS
ESPECIAIS

www.riolabor.com.br



Nesta Edição

Olá pessoal!

Dia desses estava de plantão no jornal e fui designada para cobrir a missa de sétimo dia da vereadora Marielle Franco e do motorista Anderson Gomes, assassinados no dia 14 de março passado. Tarefa nada fácil, pois lidar com a dor alheia requer uma certa serenidade que nem sempre é possível ter em momentos como aquele. Mas confesso que me surpreendi com a força da família de Marielle. A mãe, Marinete da Silva, o pai, Antônio Francisco da Silva, a irmã, Anielle Franco, e a filha, Luyara Santos, sofriram, sem dúvida. Durante a celebração, lágrimas volta e meia vinham à tona naqueles rostos em que se faziam perceber as marcas da saudade e da dor que é perder alguém de maneira violenta. No entanto, havia algo maior e mais poderoso. Havia em seus olhos e em suas palavras um orgulho pelo legado deixado por Marielle. E a certeza de que eles iam continuar essa história. Que ela não iria morrer junto com a vereadora. Conteí tudo isso para vocês porque essa experiência me fez questionar o por quê estamos aqui. Todos já tivemos perdas de pessoas queridas e que amamos. Mas continuamos aqui. E se estamos é porque alguma missão ainda temos a cumprir. Seja dar continuidade ao que ficou por ser feito ou para escrevermos novas histórias. Então, por mais que a dor de perder uma pessoa amada nos abale, precisamos aprender a dar a volta por cima e seguir em frente. Pois é assim, sem dúvida, que eles gostariam que fizéssemos. Um abraço forte e até a próxima! ■

Por Patricia de Paula
Editora



TENDÊNCIAS

PG. 5

- 04 - COM A PALAVRA
- 05 - DIRETORIA
- 06 - CREMERJ
- 07 - ORTOPEDIA
- 09 - SAÚDE PÚBLICA
- 10 - SEMUS
- 11 - HTO BAIXADA
- 12 - SAÚDE BUCAL
- 14 - CISBAF
- 16 - VIDA SAUĐAVEL
- 19 - MOMENTO IGUAQUANO
- 22 - INFORME UNIMED
- 23 - SAÚDE MENTAL
- 24 - CLAUDIO MOURA - VIP'S
- 26 - GESTÃO
- 27 - DIREITO MÉDICO
- 28 - ENDOCRINOLOGIA
- 29 - CONSELHO AUTOMOTIVO
- 30 - SOCIAL AMNI
- 34 - DICAS CULTURAIS



**MAIS UM DESCASO FEDERAL
COM A SAÚDE DO RIO**



Expediente



Número 60 • Ano 06
Abril de 2018

Revista AMNI é um órgão informativo da
Associação Médica de Nova Iguaçu.

Fundada em 15 de outubro de 1955 e considerada de utilidade pública pela Resolução n.º 2002 da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, de 09 de junho de 1967, e pela Lei n.º 5873 da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro, de 14 de junho de 1967, com sede própria e foro na cidade de Nova Iguaçu – RJ, é uma sociedade civil sem fins lucrativos, representativa dos médicos a ela filiados e com duração indeterminada.

Para sugestões, elogios e reclamações
entre em contato pelo e-mail:
marco.amni@gmail.com

Presidente: Dr. José Roberto Pinto Barbosa
Vice-Presidente: Dr. Hildoberto Carneiro de Oliveira
Primeiro-Secretário: Dr. Abdallah Elias Rizk
Segundo-Secretário: Dr. Alex Serpa Biazucci
Primeiro-Tesoureiro: Dr. Carlos Alberto Vianna
Segundo-Tesoureiro: Dr. Carlos Alberto Ramos
Diretor-Social: Dr. Paulo Arthur Gomes dos Santos
Diretor Científico: Dr. Nilson Gomes
Conselheira: Dr.ª Cynthia de Souza Meyrelles
Editora: Patricia de Paula | MTB 23892/RJ
Diagramação: Ronaldo C. Diniz
Impressão: Smart Printer
Revisão: Paulo Cesar Nunes
Administração: Marco Antônio Bacelar Nunes
Tiragem Mensal: 2.000 exemplares

Sede Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 140
Centro - Nova Iguaçu - RJ
Contatos: 21 2767-0711 | 21 2667-5305
marco.amni@gmail.com
www.amni.org.br



MARCO ANTONIO B NUNES
Gestor AMNI / BN Consultoria

Queridos leitores, aqui estamos com mais uma edição para este ano, com muitas promessas e tempo de mudanças!

No momento político, econômico e social em que vivemos não há “ESQUERDA” e nem “DIREITA”, o que há é o nosso **BRASIL**. Temos que pensar no verdadeiro cidadão, aquele que é honesto, aquele que trabalha (até os desempregados que estão procurando emprego), aquele que é família e aquele que é patriota...

TEMOS QUE DEFENDER A NOSSA PÁTRIA!!! AS ELEIÇÕES ESTÃO CHEGANDO...

A nossa história está começando a se reinventar: ex-presidente preso, ex-governadores presos, ex-prefeitos presos, empresários presos...

E lugar de pessoas desonestas, corruptas e bandidos é na cadeia.

Vocês, covardes e egoístas, que roubaram o nosso país, se preparem... A sua hora vai chegar...

Não queremos mais desvios, não queremos mais maldades com o povo tão sofrido...

MAIS UMA VEZ BASTA!!!

Senhores governantes, políticos, empreiteiros e cidadãos desonestos! O estrago feito por vocês é tão grande, que é imperdoável, pois vocês roubaram nossas riquezas de uma maneira sórdida, catastrófica e imensurável, deixando o nosso povo, sem salário, sem educação, sem saúde, sem honra e sem empregos. E por causa desse assalto à coisa pública temos hoje 12,7 milhões de chefes de famílias desempregados...

POVO COM FOME...

FOME DE VIVER COM DIGNIDADE E HONESTIDADE...

Queridos leitores e associados, estamos falando sério, tudo aponta para mais um ano péssimo, Copa do Mundo, eleições... Tudo para manter o mercado ainda desacelerado, por que o povo fica muito desligado com pequenas alegrias, como o futebol, que tira o foco de todos... Acordem! Não temos mais tempo.

É hora realmente de mudar... vamos friamente olhar para cada candidato, temos que mudar o senado e a câmara federal, temos que renovar, retirando essa corja que afundou nosso país... vai ser difícil... Não importa, vamos tentar. E tem mais: se forem reeleitos, eles manterão o foro privilegiado. Um absurdo!

*“Mas, se ergues da justiça a clava forte,
Verás que um filho teu não foge à luta,
Nem teme, quem te adora, a própria morte.”*

ABRIL 2018: BRASIL HORA DA MUDANÇA!!!

*Terra adorada,
Entre outras mil,
És tu, Brasil,
Ó Pátria amada!
Dos filhos deste solo és mãe gentil,
Pátria amada,
Brasil!”*

(parte do Hino Nacional Brasileiro)

Temos, antes de mais nada, que voltar a ser patriotas e honrar a nossa bandeira: daí o nosso país voltará a sua normalidade...

Agora, vamos aos trabalhos para o mês de abril! Seguem as datas comemorativas mais interessantes, dentre muitas, que pelos seus próprios títulos já se revelam:

- 01/04 – Páscoa
- 05/04 – Dia do Propagandista Farmacêutico
- 07/04 – Dia Mundial da Saúde
- 21/04 – Tiradentes
- 22/04 – Descobrimento do Brasil
- 23/04 – Dia de São Jorge
- 30/04 – Dia Nacional da Mulher

Neste mês de abril, olhe cada data comemorativa, reflita e veja a força de cada data, ainda mais pelo momento que estamos vivendo, tão triste e perturbador. E, mais uma vez, ano de eleições, ano de mostrar o poder de nosso voto.

HORA DE MUDANÇAS DEFINITIVAS...

Agora vamos às nossas atividades:

O Espaço Cultural começou em março. No dia 22, tivemos um início, dando mostras de que a nossa seresta terá um ano promissor. Foi uma noite cheia de amigos, onde celebramos a música e a amizade. Venham nos prestigiar, será um prazer tê-lo em nossa Casa e no nosso espaço cultural. Veja na coluna social o calendário 2018 de nosso Espaço Cultural. E contamos mais uma vez com a sua importante presença. Venha conosco celebrar: música, arte e amizade.

E mais uma vez, lembrem-se de que a **Casa é de todos** e que ela conta com a sua ajuda para ser cada vez mais profissional e acolhedora.

Solicitamos aos associados que nos ajudem a trazer novos associados e novos parceiros a fim de nos auxiliar a crescer e a manter erguida a nossa Instituição, a qual deve continuar sendo, em nossa região, **um foco de cultura, conhecimento, profissionalismo, amizade e vontade de fazer o melhor.**

E não deixe de ver a nossa **Coluna Social**, outras notícias e fatos que estão acontecendo em nossa região.

E, para continuarmos a existir e a melhorar sempre, ajude-nos a cumprir a nossa nobre **MIS-SÃO!** A Casa é de todos!

Temos que nos renovar e reinventar. E contamos com a sua ajuda.

Agora, curta e leia todas as colunas e matérias, pois elas são feitas pensando em você e no bem de todos nós.

Queridos associados, ainda aguardamos as fotos de seus eventos, congressos e viagens. Vamos compartilhar as suas emoções e o seu êxito em nossa **Coluna Social**.

Críticas, elogios, dúvidas, matérias e mensagens para nossos colunistas – Enviar para: **marco.amni@gmail.com**

Não deixe de criticar e colaborar! A sua sugestão pode fazer a diferença! Participe!!!

Não esqueça, acesse e curta a nossa página no **Facebook: “Associação Médica de Nova Iguaçu”**.

Agradecemos a todos pelo imenso carinho!

Até a próxima e muita paz! E esperança também!■

AMNI ADMINISTRAÇÃO
“Empreender é o caminho”

BACELAR NUNES
CONSULTORIA
GESTÃO DE EMPRESAS E DE PESSOAS

Marco Antonio
(21) 97517-3101
bacelar.nunes.consultoria@gmail.com

“MERCADO NÃO SE COMPRA,
MERCADO SE CONQUISTA”

TENDÊNCIAS



O exercício de nossa profissão passa por mudanças importantes e, como não poderia deixar de ser, precisamos nos adaptar a elas.

O tempo do médico generalista, que emitia da certidão de nascimento ao atestado de óbito, já passou faz tempo. A época em que o serviço público era enaltecido dos profissionais que nele atuavam, além de formador de novos talentos, hoje existe só na saudade. Os médicos particulares, com consultórios lotados, com consulta holística e com relação médico-paciente estreita, já não existe mais. Hoje o que vemos são médicos trabalhando em esteira de produção, atendendo rapidamente inúmeros pacientes ou agendando muitas cirurgias no mesmo horário, para otimizar o tempo e compensar a baixa remuneração.

Cabe fazer uma análise de tendências para não ficarmos desempregados em breve.

Na área pública não há interesse em abrir concurso para estatutários. Quando algum edital é publicado, serve apenas para cum-

prir a legislação, pois oferecem salários irrisórios para não haver nenhum candidato e liberar o órgão público para contratar terceirizações. No momento, o modelo “da hora” são as Organizações Sociais (OS), que contratam os médicos mediante uma empresa dos profissionais, individual ou coletiva. Portanto, se você pretende ingressar na área pública, monte sua CNPJ.

Nítidamente, o nicho de crescimento no âmbito dos pacientes particulares são as clínicas ditas “populares”. Visando o atendimento à faixa de população que se encontra entre aqueles que não querem submeter-se à precariedade do SUS, e àqueles que não estão mais podendo pagar o plano de saúde, essa população cresce pelas duas pontas. De olho nesse mercado, as duas gigantes AMIL e DASA se juntaram e criaram a CLINIJÁ. O modelo comercial do momento, em que se vende por aplicativo algo de que você não é dono, conforme a UBER vende corridas de táxi sem possuir nenhum veículo; a Airbnb vende acomodações hoteleiras



DR. JOSÉ ROBERTO
Presidente AMNI

sem ter nenhum hotel; o Mercado Livre vende tudo sem ter nada, e vai por aí a fora; também chegou na assistência médica: O Docway vende consulta médica sem ter nenhum consultório médico, clínica ou hospital. Basta o cliente baixar o aplicativo, cadastrar-se e, quando desejar, escolher um médico na especialidade que quiser, pelo preço que deseja pagar.

Outra fusão de gigantes está amadurecendo entre a seguradora MAPFRE e a administradora de benefícios QUALICORP, a fim de oferecer atendimento médico em residência, estilo um UBER da saúde.

O fator complicador dessas mudanças é que somos o fornecedor do produto que está sendo vendido, e sequer somos consultados se aceitamos ou não. O dilema fica entre se adaptar ou sucumbir.■



**PONTO
AUTO**
PEÇAS e SERVIÇOS

SERVIÇO ESPECIAL PARA O ASSOCIADO

amni BUSCAMOS O SEU VEÍCULO PARA A MANUTENÇÃO*

*NA COMPRA DE QUALQUER ÓLEO,
A TROCA É GRÁTIS*



**BOSCH
Service**



Car Service

MECÂNICA ■ PNEUS E RODAS ■ ALINHAMENTO ■ BALANCEAMENTO ■ TROCA DE ÓLEO ■ SILENCIOSOS ■ FREIOS
ELÉTRICA ■ DIREÇÃO HIDRÁULICA ■ INJEÇÃO ELETRÔNICA ■ BATERIAS ■ EMBREAGENS ■ SUSPENSÃO

AV. NILO PEÇANHA 1180 - CENTRO - NOVA IGUAÇU

2668-5321 ID: 10*50862

* CORTESIA EXCLUSIVA PARA O ASSOCIADO AMNI



DR. NELSON NAHON
Presidente CREMERJ

MAIS UM DESCASO FEDERAL COM A SAÚDE DO RIO

O Hospital da Posse está sobrecarregado. Isso é fato, comprovado pela Comissão de Fiscalização (Cofis), do Cremerj, em visita à unidade no dia 19 de março, por solicitação do Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro (MPRJ). Encontramos problemas graves, como a existência de apenas uma ambulância para os serviços de transporte e remoção. No dia da vistoria, havia cinco pacientes na fila para realizar exames externos, e todos precisaram esperar a condução de uma pessoa por vez, o que dificultava o atendimento. A Baixada Fluminense também sofre com a maior crise de saúde que o estado do Rio já viu.

O relatório da Cofis aponta que todas as enfermarias de internação apresentam ocupação superior à capacidade instalada. A emergência está superlotada, com pacientes acomodados em macas de transporte. A unidade sofre com a escassez de medicamentos e insumos e com a manutenção predial insuficiente. Outra dificuldade é a transferência de pacientes, devido a problemas no sistema de regulação.



O que acontece é que, nos últimos anos, o Hospital da Posse se tornou referência para atendimentos de urgência e emergência não apenas em Nova Iguaçu, mas em toda a Baixada Fluminense. Em cidades vizinhas, hospitais municipais como o Leonel Brizola, em Mesquita; o Joca, em Belford Roxo; e o Juscelino Kubitschek, em Nilópolis, fecharam. Com isto, a unidade iguaçuana passou a atender praticamente sozinha uma região de 3,7 milhões de habitantes, o que gerou a sobrecarga. É inviável um hospital dessa importância, funcionar, por

exemplo, com apenas uma ambulância. Além de não obter ajuda da Secretaria Municipal de Saúde de Nova Iguaçu, a direção do Hospital da Posse teve um pedido de reforço orçamentário recusado pelo Ministério da Saúde. Assim, não é leviano afirmar que os culpados por tamanha precariedade são o governo federal, que nega recursos para a saúde; o governo estadual, que também não financia o hospital e não cria portas de saída para a sobrecarga; e a própria Secretaria Municipal de Saúde, responsável pela administração da unidade. ■

SHOPPING DAS RAÇÕES

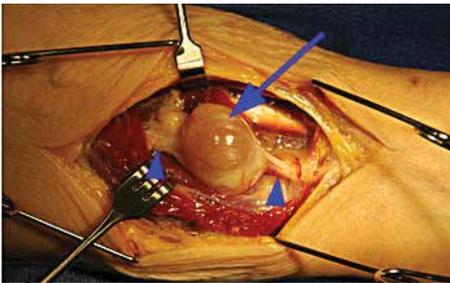
Grymmel PetShop

MESQUITA: Rua Gervasio 211 Juscelino 2697.7883 | N.IGUAÇU: Rua Clara de Araújo 1822 Cruzeiro do Sul Tel 2695-7803

TUMOR MALIGNO DA BAINHA NEURAL



DRA. LUMA DUARTE BARBOSA
Ortopedista



É uma neoplasia rara que inclui os tumores como schwannoma maligno, neurofibroma maligno, fibrossarcoma da bainha neural e neurofibrossarcoma.

Aproximadamente 40 a 60% destes tumores ocorrem em pacientes portadores da doença de Von Recklinghausen, uma neurofibromatose, doença autossômica dominante, caracterizada por múltiplas manchas cutâneas “café com leite” e múltiplos tumores de nervos periféricos (schwannomas e neurofibromas), que muito raramente tornam-se malignos, além de outras anormalidades neuroectodérmicas.

A clínica é variável e na maior parte dos casos se manifesta como massa dolorosa de crescimento rápido, com ou sem sintomas neurológicos associados como parestesias (dormência) e fraqueza muscular. Estes tumores afetam mais as grandes raízes nervosas (como plexo braquial e sacral), retroperitoneal, cabeça, pescoço, tronco e membros. Crescem ao longo dos nervos, infiltrando nas estruturas vizinhas, sendo mais frequentes nos nervos sensitivos e metastatizam preferencialmente para o pulmão, osso e fígado. Apesar de não existir forma de assegurar a malignidade tumoral no pré-operatório, a mesma pode ser sugerida por um crescimento rápido dos neurofibromas.

A ressonância magnética nuclear (RMN) é o exame de imagem de eleição, principalmente para neurofibromas em regiões mais profundas, que se apresentam como grandes massas, com aspecto fusiforme, orientados no sentido longitudinal do nervo, heterogêneos, mal definidos e circundados por edema.

A análise de fragmentos do tumor por um patologista é a maneira adequada de confirmar a suspeita clínica. Biópsias por agulha estão contraindicadas em qualquer suspeita de tumor de nervo (incluindo os benignos), pois além de muitas vezes falhar em definir o diagnóstico, frequentemente danifica fibras nervosas normais adjacentes (provocando paralisias, dormências e dor de grande intensidade), e também produz fibrose que dificulta a cirurgia definitiva e pode disseminar um tumor maligno.

O tratamento primário do tumor maligno da bainha neural é a ressecção cirúrgica, que deve ser realizada precocemente, antes que tenha ocorrido disseminação para outras partes do corpo. Estes tumores não devem ser ressecados como os schwannomas e neurofibromas, pois células malignas, invisíveis aos olhos do cirurgião, já se disseminaram ao longo do nervo afetado antes da cirurgia ser realizada. Uma vez confirmado o diagnóstico, a cura geralmente só é possível com amputação de membro ou, pelo menos, com remoção do nervo adjacente e de todos os tecidos próximos, incluindo músculos, vasos sanguíneos e gordura.

A cirurgia de remoção do tumor é essencial para o tratamento, sendo a quimioterapia e radioterapia usadas como adjuvantes. A radioterapia está recomendada no pós-operatório, uma vez que diminui as recorrências locais. São tumores

altamente resistentes à quimioterapia, contudo a indicação é para tumores grandes, profundos, com elevado grau de malignidade. Os fatores de mau prognóstico são: presença de tumores grandes (mais de 5 cm), elevado grau de malignidade histológica e excisão cirúrgica incompleta. São os sarcomas com maior taxa de recorrência. Os avanços no estudo de imagem e na imunohistoquímica, a maior experiência na radioterapia e na quimioterapia permitem não só o diagnóstico precoce destes tumores, como a melhora no tratamento destes pacientes, aumentando a sua sobrevida e diminuindo a taxa de recidiva local. ■



Doctor

(21) 2767-9219 / 3584-0931

(21) 97993-0029 / 97993-0032

E-mail: grafica.digital@terra.com.br

Gráfica da Medicina

impressos para consultório

A Doctor Print é uma gráfica especializada em impressos para clínicas e consultórios, entrega produtos diferenciados e com alta qualidade de impressão, que garantem um grande retorno em imagem para você

- Receituários Controlados • Ficha Clínica •
- Receituário Prescrição • Folder •
- Cartões • Capa de Eletro •
- Envelope • Recibo •
- Prontuário • Atestado •





CENTRO BIOMÉDICO TERRA PEREIRA

PATOLOGIA CLÍNICA E APOIO MÉDICO HOSPITALAR

Quem Somos

Os Laboratórios de Patologia Clínica Terra Pereira, Diagnotest e Labmeg tem conquistado a qualidade e excelência laboratorial desde 1998.

Estamos em fase de acreditação DICQ - Sistema de gestão e qualidade e competência técnica, e além disso, participamos do programa nacional de controle de qualidade da sociedade brasileira de análises clínicas - PNCQ.

Possuímos uma equipe qualificada, com experiência e suporte científico. E realizamos intercâmbio com centro de pesquisa Nacional e internacional para realização de exames especializados.

Realizamos um grande número de exames, sendo 88% em equipamentos de última geração automatizados e interfaceados com amostras identificadas por código de barras.

As empresas entendem a importância da evolução tecnológica do setor e por isso, investimos constante em equipamentos.

Dr.: Mauro Terra - CRBM 20701
Biomédico - UCB
Especialista em Análises Clínica - FERP
Mestre e Doutor em Bioquímica Clínica - UFRJ
Responsável Técnico do Grupo Terra Pereira

Nossa Meta

Diversas especialidades médicas já fazem uso dos recursos da **BIOLOGIA MOLECULAR E GENÉTICA** como ferramenta de Diagnóstico, pois temos essa possibilidade.

Com certeza, em pouco tempo, Nova Iguaçu será referência para estes procedimentos, pois o **NOSSO GRUPO** tem investido muito para a propagação desse tipo de exame.

Nosso Trabalho

Realizamos **EXAMES DE BIOLOGIA MOLECULAR E GENÉTICA** que podem ser utilizados não apenas para o diagnóstico preciso de uma patologia, mas também na identificação da possibilidade das mesmas.

Hoje, estamos oferecendo o **PREVENT e OUTROS TESTES GENÉTICOS PREVENTIVOS E RÁPIDOS**, capazes de mostrar às chances do desenvolvimento de determinadas doenças, como diabetes tipo II, cânceres e problemas cardiovasculares. Como ele não é um diagnóstico, elaboramos um relatório que informa ao médico assistente onde é bom atentar cuidados, às vezes o paciente tem tendências à obesidade, e aí diversas ações podem ser tomadas a fim de evitar-se o problema.

MATRIZ - TERRA PEREIRA E DIAGNOTEST www.terrapereira.com.br
Rua Prof. Venina Corrêa Torres, 23 contato@terrapereira.com.br
Salas 502 / 505 - Centro - Nova Iguaçu - RJ www.labmeg.com.br
Tel./Fax: (21) 2667-3378 contato@labmeg.com.br

MATRIZ - LABMEG
Av. Dr. Mário Guimarães, 318
Sala: 404 - Centro - Nova Iguaçu - RJ
Tel: (21) 2667-3558

AS CONTROVERSAS DECISÕES NA SAÚDE



DR. JOÃO GONÇALVES SESTELLO
Angiologista e Cirurgião Vascular



O Supremo Tribunal Federal reconheceu por unanimidade, no dia 07 de fevereiro, a obrigatoriedade das operadoras de planos de saúde ressarcir o Sistema Único de Saúde quando a rede pública tratar pessoas que tenham plano privado. Essa decisão me causou imenso espanto e as entidades envolvidas direta ou indiretamente com o tema não esperavam esse posicionamento do Supremo. Vale registrar que a ação direta de inconstitucionalidade (ADI 1.931) foi ajuizada pela Confederação Nacional de Saúde – Hospitais, Estabelecimentos e Serviços (CNS) em 1998.

Recapitulando debates anteriores tratados por mim neste espaço, enfatizo mais uma vez que caberá ao usuário de plano de saúde pagar a conta da saúde de três diferentes maneiras: primeiramente ao honrar o pagamento dos tributos que sustentam o SUS - Sistema Único de Saúde, segundo ao pagar o plano de saúde à operadora a fim de garantir o mínimo de qualidade e dignidade na assistência à sua saúde e à de sua família; e terceiro ao pagar ao SUS novamente, por meio do plano de saúde, quando usar

um serviço público que lhe é garantido pela Constituição e pelo qual já havia pagado. E levanto novamente a questão: quem paga a conta do ressarcimento da saúde suplementar ao SUS?

Por outro lado, a decisão em Corte Superior, que deve servir de parâmetro para outros tribunais do país, levanta outro polêmico assunto: a aplicação dos referidos recursos do ressarcimento ao SUS, que ajudam a abastecer o Fundo Nacional de Saúde. Já é sabida a enorme dificuldade em enxergar pelo FNS a criação de novas Portarias do Ministério da Saúde que de fato proporcionem a qualificação da assistência na saúde pública. Muitas vezes nos deparamos com Portarias Ministeriais que não impactam em nada a ponta do atendimento para a população. Sem a transparência necessária da sua utilização, permanecemos de olhos abertos, porém vetados à realidade mais uma vez im-

posta pelo governo federal.

Mesmo com o visível sucateamento do SUS, observamos na saúde suplementar poucas políticas no país que incrementem esse segmento. Por exemplo, temos na Baixada Fluminense uma população com quase quatro milhões de habitantes. Entretanto o percentual usuário da saúde suplementar é baixíssimo. Apoio que é preciso haver projetos com metas claras e objetivas para a expansão da saúde suplementar, somado a isso o incremento paralelo da atenção básica nos municípios. ■



MATERNIDADE MARIANA BULHÕES INCLUI PROJETO APICE ON DO MINISTÉRIO DA SAÚDE

O Projeto Apice On (Aprimoramento e Inovação no Cuidado e Ensino em Obstetrícia e Neonatologia) tem por objetivo qualificar e ampliar a atenção obstétrica e neonatal em hospitais de ensino, universitários ou que atuam como unidade auxiliar de ensino. A proposta abrange 95 hospitais em todos os estados brasileiros e, no Rio de Janeiro, a Maternidade Mariana Bulhões é a única unidade portas abertas, ou seja, que atende a livre demanda a ser inserida nesta atividade, graças à parceria com a UNIG e ao extenso currículo acadêmico do Secretário de Saúde de Nova Iguaçu, Dr. Hildoberto Carneiro de Oliveira.

A medida tem como objetivo aprimorar o modelo de atenção ao parto, nascimento e abortamento, por meio de oficinas e capacitações de profissionais e estudantes, além de ampliar a integração entre ensino e serviços de saúde, tanto na qualificação das práticas de cuidado quanto na formação profissional.

Embora ainda esteja no início da trajetória já é perceptível um impacto nos processos de trabalho e uma caminhada em passos largos para melhorar toda a rede de serviços, em Nova Iguaçu: “Foi traçada estratégia nas UBS’s em que a gestante chega para agendar a primeira consulta de pré-natal e já é realizado teste rápido para Sífilis. Em caso positivo, há um direcionamento na semana seguinte para o Centro de Saúde Dr. Vasco Barcelos, onde será realizado VDRL, teste de Clamídia e aplicação de Benzetacil, se indicado. Antes se perdia quase três meses entre a chegada



da paciente e o início do tratamento, aumentando as chances de Sífilis Congênita.”, explica o Dr. Hildoberto.

O Dr. Juciney Pacheco, Diretor técnico da Maternidade menciona que, em outubro, dos cerca de 900 partos realizados na Maternidade Mariana Bulhões, 270 crianças apresentaram Sífilis Congênita, permanecendo em uso de Penicilina. O que corrobora com o mencionado pelo Secretário de Saúde sobre a necessidade de um amplo alinhamento em todos os equipamentos

de saúde.

O próximo passo caminha para a alta responsável. Atualmente a nossa maternidade oferece o follow up às puérperas que exigem maiores cuidados, mas o objetivo do grupo envolvido no Apice On é ampliar isto a todas, sem exceção, e também aos bebês. A meta é que em um ano toda a articulação já tenha sido concluída junto a Subsecretaria de Atenção Básica e as mães já conheçam logo no momento da alta qual será a referência da revisão pós-parto e também do acompanhamento pediátrico para o bebê.

Outra exigência do programa é a Inserção de enfermeiras obstétricas na assistência ao parto e nascimento. Pensando nesta capacitação, a UNIG está com matrículas abertas para pós-graduação em Enfermagem Obstétrica. O curso tem duração de 18 meses, com aulas quinzenais aos sábados e estágio supervisionado no último semestre. Basta comparecer à secretária da universidade para matrícula e outras informações. O maior convite da SEMUS fica para os profissionais que já atuam na maternidade, mas qualquer interessado pode participar.

As discussões que traçam as estratégias para o avanço do programa em Nova Iguaçu acontecem semanalmente na Maternidade Mariana Bulhões e conta com equipe da própria unidade, membros da Disciplina de Saúde da Mulher e da Coordenação do Curso de Enfermagem da UNIG, membros da Secretaria Municipal de Saúde e a apoiadora do Ministério da Saúde. ■



SERVIÇOS DE ARQUIVAMENTO MÉDICO E ESTATÍSTICO (SAME)



O Serviço de Arquivamento Médico e Estatístico do HTO Baixada é um acervo onde ficam os registros de todos os clientes atendidos na Unidade.

O SAME é responsável pela rastreabilidade de Prontuários, que é de extrema importância para a continuidade da assistência, mesmo após a alta hospitalar. É o meio pelo qual os clientes obtêm laudos para fins de perícia médica, requisição de seguro DPVAT, acompanhamento ambulatorial pós-alta, além de obter cópias dos registros assistenciais, sejam eles, BAM ou Prontuário.

A colaboradora do SAME HTO Baixada, Valéria do Nascimento Ferreira, fala sobre a importância deste setor para a Instituição e para os pacientes: “O objetivo principal do SAME é melhorar a qualidade dos prontuários e assistência ao paciente, mantendo estreita relação com a Comissão de Ética Médica e a Comissão de Revisão de Prontuários da Unidade, para discussão sobre os resultados das avaliações e a qualidade dos registros. Visa também à padronização e organização dos prontuários, facilitando a identificação de diagnósticos e a conduta terapêutica adotada”.



Sangue

Urina

Fezes

Histopatológico

Colpocitologia



Paschoal Martino

Laboratório de Análises Clínicas

Rua Bernardino de Melo, 1.399 / 2º Andar

Tel.: 2667-3717 - Fax: 2667-4426

Nova Iguaçu - RJ

Estrada Getúlio Vargas, 1.594 - Tel.: 2691-2563

Nilópolis - RJ

www.labpaschoalmartino.com.br

E-mail: labpaschoalmartino@labpaschoalmartino.com.br

Horário de Atendimento: de 2ª a 6ª das 07:00 às 17:00h

Sábados: das 07:00 às 11:00h

Aceitamos Convênios

Diretor Técnico
Dr. Jefferson Martino
CRM: 52.13596-4



DR. JURANDIR LIMA FILHO
Dentista - CRO 14074

Diagnóstico, Planejamento e Tratamento de Bruxômanos

São muitos os desafios do tratamento de bruxismo na tarefa de reabilitação de um paciente.

O bruxismo traz alguns desafios no tratamento de reabilitação orofacial: problemas decorrentes do choque traumático entre os dentes durante os distúrbios oclusais e musculares e o excesso de força de apertamento e contato entre as superfícies dentárias. Em bruxômanos, a força muscular pode estar aumentada em até 4 vezes em relação à força normal, chegando a 150 kgf. E tudo graças à hipertrofia dos músculos da mastigação.

O diagnóstico para o bruxismo é relativamente fácil, já que os pacientes com o distúrbio apresentam dentes desgastados. Além disto, as fraturas longitudinais nos dentes incisivos, percebidas pela sua posição frontal no sorriso e o desgaste do bordo em ponta de lança dos caninos, os hábitos parafuncionais, as dores na musculatura da face, dor de ouvidos e cabeça, contribuem para facilitar ainda mais a identificação do problema. Mas quando o bruxismo tem relação direta com dentes que suportam próteses dentárias, o diagnóstico pode ser dificultado, pois as complicações associadas ao distúrbio exigem soluções rápidas.



Principais problemas associados com os apertamentos e bruxismo:

Fraturas Dentárias:

Ocorrem por contatos intensos e prematuramente em oclusão severas, mesmo em pacientes que não tenham o bruxismo dentário diagnosticado. Pequenos cantos e fraturas longitudinais na superfície das coroas dentárias em dentes anteriores são os locais comuns para perceber o

problema. Reparos com resinas compostas podem ser feitos sobre pequenas áreas fraturadas.

Fraturas em raízes dentárias:

Problemas comuns e graves em raízes, que su-



portam próteses dentárias instaladas em pacientes bruxômanos, invariavelmente implicam na perda do dente (extração), efetuando-se a reabilitação com a instalação de implantes de dentes com pinos protéticos metálicos, que estão presentes na maioria dos casos de fraturas radiculares.

Fraturas em dentes naturais:

A associação entre dentes desgastados, próteses

dentárias, bruxismo e desequilíbrio oclusal no contato entre os dentes, leva à perda na eficiência e eficácia da mastigação, um caminho rápido para fraturas em dentes naturais, que entram em contato em parte dos dentes ao invés de toda a mesa oclusal.

Quando identificados os primeiros sintomas de apertamento, o paciente necessita de atendimento de urgência, visando evitar os efeitos destrutivos nas estruturas ósseas e dentária. Caso isto não ocorra, os reflexos ruinosos não tardarão a aparecer.

Importante: Os pacientes com bruxismo ou apertamento dentários, ao perceber os primeiros sinais ou sintomas, devem procurar um especialista para atendimento e planejamento de uma reabilitação dentária. ■



Jurandir Lima e Karine C. Lima

Rua Dr. Thibau nº 80 sala 807
Centro Empresarial Vianense, centro da
Cidade de Nova Iguaçu.
Consultas pelo telefone, ligando para:
(21) 26672295 • (21) 30263322

Karine C Lima e Jurandir Lima Filho
Reabilitação JK - Implante Reabilitação
Funcional E Estética

TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA



SEG  **MEDIC**

2666.5800

SEGMEC.COM.BR

EM BREVE CISBAF OFERTARÁ EXAMES E CONSULTAS PARA A BAIXADA

Para uso do sistema de gestão, funcionários do Cisbaf, das prefeituras e das empresas prestadoras foram treinados

Falta pouco para o Cisbaf começar a ofertar exames de média complexidade e consultas de especialidades para os municípios da Baixada Fluminense. Mais um importante passo para a implantação do Marque Fácil foi realizado com o treinamento dos funcionários do Consórcio, das prefeituras já aderidas ao projeto e das empresas prestadoras dos serviços de saúde contratados, na sede do Consórcio. A iniciativa do Cisbaf, inovadora na Região Metropolitana, trará economia aos cofres públicos, bem como minimizará a enorme dificuldade que os municípios enfrentam quando precisam agendar exames, como ressonância, tomografia e endoscopias.

Através do sistema de gestão, os municípios poderão agendar as consultas e exames conforme a sua demanda. Algumas linhas de cuidado de saúde foram definidas pelos secretários de Saúde como prioritárias e, inicialmente, algumas ações e procedimentos de média complexidade estarão disponíveis no sistema para agendamento, como



Rosângela Bello fala da importância do projeto para a região

tomografia e ressonância magnética, exames oftalmológicos e cirurgia de catarata, endoscopia digestiva e colonoscopia com e sem biópsia, exame histopatológico, além de consultas com especialistas. Na medida em que novos prestadores de serviços forem contrata-

dos pelo Cisbaf, novos procedimentos serão cadastrados e disponibilizados para a região.

– A Região da Baixada Fluminense tem uma carência histórica de leitos, médicos especialistas e de procedimentos de média complexidade. O projeto regional desenvolvido pelo Consórcio irá viabilizar, aos poucos, à medida em que os prestadores de serviços privados forem aderindo, um rol de exames e procedimentos que atualmente todo o conjunto de municípios tem grande dificuldade em prestar e, até mesmo, contratar. O Cisbaf irá, desta forma, colocar tudo em uma única plataforma de gestão, bastando ao município apenas o agendamento e, posteriormente, o devido pagamento do procedimento realizado ao seu município – explica a Secretária Executiva do Cisbaf, Rosângela Bello. ■

PARA SABER MAIS SOBRE O CREDENCIAMENTO DE PRESTADORES DE SAÚDE ACESSE:

<http://cisbaf.org.br/licitacaoView/?id=23>



Através de um sistema de gestão, municípios agendarão exames e consultas de especialidades

CURSO DO NEP/CISBAF ENSINA A EVITAR INFARTO E AVC

Enfermeiros aprendem a identificar precocemente os riscos, agilizando tratamento

Renata Santos Ferreira trabalha na Clínica da Família Corumbá, Nova Iguaçu, e é uma das enfermeiras beneficiadas com o curso gratuito sobre “Avaliação e Controle dos Fatores de Risco Cardiovascular”, promovido pelo Cisbaf, no dia 26 de março. A capacitação voltada para enfermeiros que atuam nas unidades de urgência e emergência, bem como atenção básica, visa à atualização dos protocolos e à qualificação dos profissionais responsáveis pela assistência na ponta, ou seja, no atendimento à população.

A aula, conduzida pela Coordenadora do NEP/Cisbaf, Sonia Zimbaro, abordou as principais causas que levam ao infarto e ao acidente vascular cerebral (AVC), como excesso de peso e obesidade, tabagismo, hipertensão arterial, diabetes, uso abusivo de álcool etc. Segundo a cardiologista, quando estes fatores de risco estão associados à idade, gênero e genética, a atenção do profissional de saúde durante a consulta deve ser ainda maior. “Analisando exames simples, como o eletrocardiograma, sinais e sintomas relatados pelo paciente, o enfermeiro tem a capacidade de classificar o grau de risco do quadro apresentado. Entender a história do paciente e o seu con-

texto social é fundamental para compreender de maneira ampla o que pode estar ocorrendo. É vital salientar que muitos desses fatores são evitáveis, assim como alguns podem e devem ser tratados e controlados na atenção básica, evitando o agravamento e a internação do paciente”, explica.

Renata já participou de outros cursos promovidos pelo NEP/Cisbaf e ficou satisfeita, mais uma vez, com a capacitação. “O curso foi bem interessante e vem contribuir para o enriquecimento do meu trabalho. Aqui temos a oportunidade de tirar dúvidas e trocar informações com os colegas, o que ajuda na interação com o médico dentro da unidade de saúde. As informações que vejo hoje vão complementar os outros cursos que fiz no Cisbaf. Gostei também porque a linguagem é clara, facilitando o entendimento”, destaca. Quando

perguntada se percebe melhora da sua atuação no atendimento, ela é categórica: “Meu trabalho está diferenciado. Hoje consigo avaliar com mais segurança se o paciente pode ser acompanhado na atenção básica, ou se necessita de direcionamento para uma UPA ou um hospital de emergência. A população se sente mais confiante com a equipe”. ■



Sonia Zimbaro conduz a aula para os profissionais da Baixada

CRÉDITO PARA PAGAMENTO DE IR OU PARA ANTECIPAÇÃO DA RESTITUIÇÃO.

Conte com esta oferta* para encarar o Leão.

- ▲ A contratação é feita de forma rápida e segura.
- ▲ O crédito* cai direto na sua conta.
- ▲ Você pode antecipar até 100% do valor a restituir.
- ▲ É necessário indicar a Unicred na sua declaração.

Saiba mais com seu Gerente de Relacionamento.

*Sujeito à análise de crédito.



BAIXE OS APLICATIVOS.

UNICRED
UNICRED.COM.BR/SERRAMAR
f/UNICREDRJMT



RAPHAEL SACRAMENTO

Profissional de Educação Física

Todo mundo sonha em ter uma barriga “sarada” ou uma barriga “tanquinho”. E o que muitos pensam é que essa barriga dos sonhos está sempre associada ao nível de condicionamento das pessoas, com o pensamento de que construímos a tão sonhada barriga com exercícios físicos, ou mais precisamente com exercícios abdominais. Então, eis que vos digo que esse é um dos grandes mitos de quem pratica atividade física.

É difícil para um profissional de educação física admitir, mas a perda de gordura na região abdominal ou a diminuição da medida da circunferência abdominal está diretamente ligada à alimentação. Uma dieta bem elaborada com restrição calórica adequada é o melhor caminho para se obter tal resultado. Agregar a dieta a um programa de exercícios físicos voltado a aumentar o gasto calórico e o metabolismo basal é o caminho para o tal objetivo.

Toda pessoa tem musculatura abdominal e temos que exercitá-la assim como todos os outros



músculos do corpo. A pessoa ter um abdômen forte não quer dizer que ela terá uma “barriga tanquinho”, isso acontece devido à capa de tecido adiposo que recobre essa região, escondendo a musculatura abdominal.

Nenhum exercício queima gordura localizada. A utilização da gordura como fonte de energia é uma coisa global do corpo e não seletiva. Se a pessoa executa um exercício para determinada parte do corpo e sente essa parte mais “durinha”, isto está associado à tonificação muscular, e não à perda de gordura naquela região. Com isto, afirmo que não existe essa história de transformar gordura em músculos.

Então, não adianta fazer inúmeras séries e repetições de exercícios abdominais com a intenção de “perder barriga”. Fazendo isso a pessoa correrá

o risco de levar a musculatura à fadiga, podendo chegar até uma lesão muscular ou articular na coluna, já que a articulação utilizada para a flexão de tronco é a da coluna vertebral, mais precisamente na altura da região lombar.

Fica minha dica de que o abdômen dos sonhos é construído na cozinha, e que o melhor caminho é procurar um nutricionista a fim de adequar a sua alimentação e um profissional de educação física para cuidar da parte dos exercícios físicos. ■



Raphael Sacramento
 CREF 22508 G/RJ
 Profissional de Educação Física
 raphasacramento@yahoo.com.br
 t: 99227-7878

migros  **CONTABILIDADE**

Legalização de: Empresas, Profissionais Liberais, Empregadores Domésticos
 Escrituração Fiscal
 Departamento Pessoal
 Livro Caixa
 IRPF

Trav. Irene, 11 - Salas 301/302 - N. Iguazu - Tels.: (21) 2667-3209 / (21) 99948-5198
 migros@migros.com.br

Calor Humano e Qualidade

Casa de Saúde e Maternidade Terezinha de Jesus

Equipe multiprofissional • Quartos ambientados
Excelentes instalações • Emergência 24 horas

Uma parceria de excelência e conhecimento.
*Já conhecida pela alta qualidade e com instalações modernas e confortáveis. A Casa de Saúde e Maternidade Terezinha de Jesus há 10 anos conta com a parceria da **Clínica Perinatal Laranjeiras**, uma das maiores referências de Neonatologia no Brasil.*

Centro Cirúrgico

*Ambiente amplo e com toda infra-estrutura, apto a realizar cirurgias de diversos graus de complexidade em gestantes e recém-nascidos.
Sala de conforto médico
Sala de parto humanizada*

UTI Neonatal

*Melhor assistência a bebês prematuros e recém-nascidos de alto risco.
10 leitos para cuidados intensivos
Unidade de reanimação/ assistência
Banco de leite e monitoramento
24 horas
Acompanhamento psicológico a pacientes e à família*



Casa de Saúde e Maternidade
Terezinha de Jesus

Rua Gessyr Gonçalves Fontes, 153
São João de Meriti
Telefone: (21) 2757-5800
Site: www.csmtj.com.br



CEDIFI



Agora o CEDIFI conta com exame

FibroScan®...

...também conhecido como elastografia hepática, um procedimento não-invasivo capaz de avaliar os danos no fígado causados por doenças como a hepatite, cirrose e presença de

gordura (esteatose). O exame é capaz de substituir a biópsia em muitos casos, além de também ser indolor, de resultado imediato e o único preparo necessário para sua realização é o jejum de 03 horas.

 Rua Ivan Vigné, 97 • Grupo 101 a 206 - Centro - Nova Iguaçu

21 2768-7259  WhatsApp: 95950-0097  Facebook/cedifi

www.cedifi.com.br

ASSOCIAÇÃO DE CARIDADE HOSPITAL IGUASSÚ



DR. ADILSON TAVARES
Gastroenterologista

Em agosto de 2015 escrevi um artigo com o título “OITENTA ANOS DA ASSOCIAÇÃO DE CARIDADE HOSPITAL DE IGUASSÚ (A FESTA QUE NÃO ACONTECEU)”. Após tecer comentários sobre a fundação, construção do Hospital, construção da Maternidade, sua evolução e sua importância para a cidade e o seu fechamento terminei o artigo com a seguinte mensagem: “Temos esperança de que a festa que não ocorreu em 31 de março possa acontecer em 2016, com a abertura dos novos serviços”. “A população iguaçuana merece melhores dias”. É sempre bom lembrar que a solenidade de lançamento da pedra fundamental do Hospital ocorreu em 21 de junho de 1931, com a presença do Presidente Getúlio Vargas. Foram quase quatro anos até a sua conclusão. Embora não se tenha a estimativa dos gastos com a construção porque os livros da Associação foram se perdendo ao longo do tempo, sabemos que a contribuição do povo iguaçuano ao lado de verbas oficiais foi importante para a cidade ter o seu Hospital inaugurado em 31 de março de 1935 (há oitenta e cinco anos). Foram importantes, também, ao longo de toda sua trajetória as doações populares e as dotações orçamentárias da municipalidade, do Estado e do Governo Federal. Ao tempo dos antigos IAPs, apenas o IAPI mantinha um convênio para clínica cirúrgica e ortopedia. Todos os outros atendimentos eram gratuitos para a população, inclusive o serviço de obstetrícia, que a partir de 1950 passou a funcionar num belo prédio inaugurado com a presença do Presidente Eurico Gaspar Dutra. Desde o seu fechamento uma comissão de iguaçuanos, preocupados com o problema, tem procurado a imprensa e as autoridades municipais no sentido de encontrar uma solução. Como resultado dessa pressão, inúmeras matérias foram veiculadas no Correio da Lavoura desde 2013. No dia 18 de

junho de 2015 a comissão foi recebida no gabinete do então Secretário de Saúde de Nova Iguaçu, Dr. Luiz Antônio Teixeira Junior, que informou a posse do imóvel do hospital pela prefeitura da cidade e apresentou o projeto a ser executado. Em março de 2016, às vésperas de uma procissão de semana santa, quando os participantes dariam um abraço simbólico ao hospital e rezariam para que as autoridades se sensibilizassem pela causa, dois outdoors foram instalados, um na frente do prédio da maternidade e outro na frente do antigo hospital, anunciando a sua próxima inauguração. Esses dois outdoors ali permaneceram até as vésperas das eleições de 2016, mas nada foi feito durante aquele período. A gestão do Prefeito Nelson Bornier terminou em 31 de dezembro de 2016 sem que uma explicação fosse dada à população. Na gestão atual, iniciada em primeiro de janeiro de 2017, com a posse do

Prefeito Rogério Lisboa, o processo manteve-se parado até os dias atuais. Por esse motivo a comissão procurou o Secretário de Saúde da cidade, Dr. Hildoberto Carneiro de Oliveira, para demonstrar a preocupação da sociedade iguaçuana com o destino daquela Casa que tantos serviços prestou à população iguaçuana. Após a explanação dos membros da comissão demonstrando a preocupação coletiva pelos destinos do Hospital Iguaçu, o Secretário Municipal de Saúde informou que está atento ao problema e aguarda uma posição da Procuradoria sobre os aspectos jurídicos que envolvem a questão. Cabe, portanto, à população aguardar o desenrolar desse processo, esperando que as autoridades consigam colocar em funcionamento o Nosso Hospital. ■



A MELHOR CARNE DE SOL DA CIDADE



**ABERTO TAMBÉM
PARA ALMOÇO!**

De Terça a Sábado

Picanha de Sol e Espetinhos

(Carne, Kafta, Coração, Linguiça,
Frango e Queijo)

Sexta e Sábado

Carne de Sol
(Tradicional)
À noite

carne de sol do **Bill**

3745-2555

Rua Dr. Luiz Guimarães, 1234
Centro - Nova Iguaçu

UNIMED NOVA IGUAÇU REÚNE COOPERADOS EM ASSEMBLEIA

A Diretoria executiva da Unimed Nova Iguaçu reuniu seus cooperados para a Assembleia Geral Ordinária, ocorrida no dia 26 de março, no auditório da Associação Médica de Nova Iguaçu. O Diretor-presidente Emilson Lorca conduziu a AGO apresentando a prestação de contas do exercício de 2017, compreendendo o Relatório da Gestão, o Balanço, o Demonstrativo da Conta de Sobras e Perdas, bem como os Pareceres dos Auditores Independentes e do Conselho Fiscal. Ao final da assembleia, foi aprovado o destino do resultado financeiro alcançado no ano passado, mais uma vez, positivo. Os cooperados também receberam a boa notícia do reajuste no valor da consulta. Neste dia também foi definido o novo Conselho Fiscal que atuará até março de 2019.

– A assembleia transcorreu em clima de bastante tranquilidade, visto que apresentamos excelência nos resultados da nossa gestão. Temos tido há alguns anos a felicidade de trazer para o cooperado boas notícias: aumento da sua remuneração, distribuição e rateio de sobras, e oportunidade de incorporar novos recursos ao capital social, por exemplo. Essa sucessão de resultados positivos tem promovido um crescimento sustentável da Cooperativa e nos dá a certeza de que estamos num caminho de correção e êxito. Endossando este trabalho sério e comprometido, recebemos o parecer favorável “sem ressalvas” da Auditoria Independente, ou seja, só temos motivos para celebrar – enfatiza o Presidente.

Na explanação, o Diretor destacou alguns pontos importantes da gestão responsável e sustentável: redução da sinistralidade nos últimos três anos – 81,25% em 2015, 84,72% em 2016, 79,95% em 2017. Além disso, o gasto com OPME (Órteses, Próteses e Materiais Especiais) também apresentou queda significativa, principalmente, se comparado aos anos de 2015 e 2017.

COOPERATIVA EXIBE SOLIDEZ COM EVOLUÇÃO DO CAPITAL SOCIAL

Durante o encontro, Emilson ratificou a solidez da Empresa mostrando a evolução do capital social, que mesmo no ápice da crise econômico-financeira do país se manteve em crescimento. De acordo com os dados do relatório, em 2015 a Unimed Nova Iguaçu obteve um aumento do seu capital social na ordem de 26%, em 2016 esse índice alcançou mais 14% e no ano passado a elevação registrada foi de 11%. Ele garante que o excelente resultado é fruto da implantação de uma política de entendimento e colaboração por parte do nosso cooperado da necessidade permanente de tornar e manter a nossa Empresa robusta, através da capitalização. E afirma que ao final de 2018 repetirá a façanha.

Outra boa notícia anunciada foi o reajuste, acima da inflação, no valor da consulta médica e dos procedimentos cirúrgicos. Mesmo com toda a crise vivenciada no país e, em particular, no estado do Rio de Janeiro, a Diretoria executiva



Emilson Lorca apresenta os excelentes resultados da Cooperativa

aprovou um aumento de 7,5% para as consultas médicas e de 6,5% para os cirurgios.

Ao final da assembleia, o Presidente falou da responsabilidade de gerir a Cooperativa, destacando características como equilíbrio, ética, moral e capacidade técnica. Repudiou atitudes não convencionais que prejudicam o bom andamento da Empresa. E, ainda, elogiou o empenho e interesse do cooperado Joé Sestello em ajudar a Diretoria a resolver, junto à Prefeitura de Nova Iguaçu, questões de ordem tributária que trariam sérios danos às reservas da Cooperativa. ■

QUADRO COM CONSELHO FISCAL ELEITO

CONSELHO FISCAL	
EFETIVO	SUPLENTE
Dr. Paulo Arthur G. dos Santos	Dr. Márcio Luiz da Cunha Filho
Dr. Paulo Arthur G. dos Santos	Dr. René Ramos Pinheiro
Dr. Carolino Augusto Silva	Dr. Alcibíades Peres Machado Filho

UNIMED É 'TOP COMPANIES 2018'

A Unimed, maior Cooperativa de saúde do mundo, está entre as três empresas onde os brasileiros mais sonham trabalhar, de acordo com o ranking "Top Companies 2018", realizado pelo LinkedIn. O estudo mostra as 25 empresas mais procuradas pelos profissionais a partir de dados e buscas realizadas na plataforma. O levantamento também considerou a quantidade de acessos às páginas das respectivas organizações e interesse pelas vagas disponíveis, bem como a maneira de interação das empresas com os usuários. ■

Unimed é uma das três empresas mais desejadas para se trabalhar



Unimed, mais uma vez, concede reajuste aos cooperados e registra aumento no capital social

JUDOCAS DE NOVA IGUAÇU VENCEM NO BRASIL E CONQUISTAM VAGA EM MUNDIAL

Patrocínio da Unimed garante participação das atletas em competição

As judocas Thayane Lemos (57 kg) e Thayná Lemos (52 kg) deram mais um show nos tatames em terras brasileiras. Além da medalha de ouro, as irmãs conquistaram a tão sonhada vaga no mundial escolar que acontecerá em Marrocos, no mês de maio. Para se classificarem, as atletas disputaram com grandes desportistas de todo o país a Seletiva Nacional Gymnasiade 2018, no dia 24 de março, no Complexo Esportivo Parque Celso Daniel, São Paulo.

Nos dias 10 e 11 de março, as irmãs também fizeram bonito na Copa Europeia Sub 18 de Zagreb, na Croácia. Thayane Lemos garantiu o bronze na competição em uma chave com 61 judocas. Já a irmã Thayná Lemos ficou em 9º lugar, em uma chave com 48 atletas. Este evento faz parte do calendário nacional da Confederação Brasileira de Judô e soma importantes pontos para o ranking nacional.

O padrao e treinador Leonardo Lima agradeceu mais uma vez a confiança da Cooperativa nas judocas. "Mais uma vez a Unimed Nova Iguaçu saiu na frente e concedeu às nossas atletas a oportunidade de brigar com os grandes nomes do judô. Thayane e Thayná conseguiram retribuir trazendo mais um excelente resultado e a classificação para o mundial." ■



Thayane e Thayná orgulhosas com a classificação para o mundial

EQUIPE COMERCIAL DE NOVA IGUAÇU PARTICIPA DE MAIS UMA CAPACITAÇÃO

Atualizar informações do mercado nacional e local, trocar vivências profissionais e discutir novas estratégias de vendas. Com esses objetivos, o Gerente Comercial da Unimed Nova Iguaçu, Antonio Ferreira, promoveu mais uma capacitação para a sua equipe. Com uma abordagem mais focada em técnicas de vendas de alto impacto e excelência em atendimento, questões como postura e apresentação adequadas, conhecimento geral e do produto, autoconfiança, boa comunicação e envolvimento foram alguns pontos destacados durante o treinamento ministrado em março, na sede Comercial da Cooperativa.

Segundo Ferreira, a capacitação mensal faz parte do Planejamento Estratégico da singular e representa uma ótima oportunidade para atualizar informações e integrar os colaboradores. "Esses encontros são essenciais para trocar experiências, discutir casos específicos, reavaliar metas, acolher sugestões, propiciar maior interatividade e motivar toda a equipe. Esta ação traz um novo fôlego para todos os vendedores alcançarem resultados ainda melhores", observa.

Durante o encontro, o Diretor da Uniodonto, Genison Rocha, fez uma explanação dos planos comercializados, suas características e diferenciais. ■



Ferreira foca em dicas de vendas de alto impacto



Genison aproveitou o encontro para falar sobre a Uniodonto

MEDICINA PREVENTIVA DE NOVA IGUAÇU DEBATE SOCIALIZAÇÃO NA TERCEIRA IDADE

Danças, passear, dar risadas com os amigos, fazer exercícios físicos, viajar e até mesmo namorar. Essas foram algumas dicas dadas pela Assistente Social da Unimed Nova Iguaçu, Caroline Conceição, durante a sua palestra que abordou o tema “A importância da socialização na terceira idade e dinâmica de integração social”. O auditório da Associação Médica de Nova Iguaçu ficou lotado no dia 21 de março pelos integrantes do Programa Bem Acolhido na Terceira Idade, desenvolvido, desde outubro do ano passado, pela Medicina Preventiva.

Para a Assistente Social, este assunto demanda atenção, tanto dos idosos, quanto da família. “Essa fase da vida merece muita atenção, principalmente, quando o idoso se aposenta. O isolamento, seja da vida profissional ou social, pode levar à depressão. Daí a relevância de debatermos este tema, principalmente, se considerarmos que a população está envelhecendo cada vez mais”, destacou.

Nádia de Almeida S. de Matos, 61 anos, marcou presença em todos os encontros mensais e admite que as informações levaram a mudanças na sua rotina. “Aprendi dicas importantes sobre alimentação e, depois que comeci a participar desse projeto, mudei muitos hábitos ruins na minha vida. Sou diabética, mas não cuidava da minha saúde corretamente. Acabei chegando num limite muito ruim. Aqui aprendi a me cuidar melhor.”■



Caroline enfatiza a importância de manter amigos e família na terceira idade



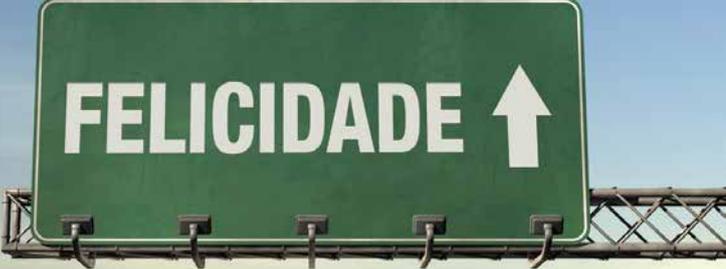
Participantes debatem sobre a receita para a manutenção da qualidade de vida

O melhor plano para sua família



Central de Vendas **0800 282 4464**

QUAL O CAMINHO PARA ENCONTRAR A FELICIDADE?



FELICIDADE ↑

A questão da felicidade plena já foi posta em discussão inúmeras vezes. Muitos consideram que o amor, o trabalho, as relações familiares, as amizades e as realizações pessoais e profissionais são algumas das vias para encontrar a felicidade.

Além disso, em tempos de relacionamentos virtuais que se difundiram com o avanço tecnológico, também há quem idealiza que ter um milhão de seguidores nas redes sociais é o caminho para a felicidade. Ao contrário, podemos dizer que muitos se sentem sozinhos, sofrem por não encontrar um sentido para a sua existência, mesmo cercados por uma multidão.

A questão de amar e ser amado, como já dito, também é uma forma de anseio à felicidade, entretanto, dentre os riscos do amor, está a vul-

nerabilidade à qual estamos sujeitos. Isto quer dizer que o amor não garante uma felicidade por completo, pois quando o ser humano busca no Outro a satisfação, pode-se perder o objeto amouroso ou o sentimento que o Outro nos proporciona e o amor pode findar.

Os paradigmas de felicidade impostos pela sociedade muitas vezes levam o sujeito à ilusão de que precisa alcançar tudo aquilo que foi idealizado para ser feliz. A busca pela experiência de felicidade plena pode lançar o sujeito numa condição de sofrimento, angústia e dor.

Ao discutir sobre o mal-estar na civilização, no texto homônimo, Freud nos indica que o mal-estar é inerente à existência humana. O ser humano tem como meta encontrar a felicidade, busca que é resultante da satisfação do desejo e seu



MICHELLE CRISTINE
Psicóloga

paradoxo, que produz prazer ao mesmo tempo que produz desprazer, podendo gerar conflitos internos.

Podemos dizer que a busca da felicidade tão almejada escapa na medida proporcional de sua busca, ou seja, mesmo que os sujeitos obtenham a satisfação através dos objetos externos, estes sempre irão frustrá-los. Quando alcançamos um objetivo quase sempre temos a sensação dolorosa de que ainda falta algo. Isto significa que nenhum desejo pode ser completamente satisfeito. Neste sentido, entendemos que a felicidade é subjetiva, trata-se de uma questão muito mais interna do que externa. Através da incompletude, dessa hiância, é que emerge o desejo. Essa falta é rica em possibilidades, e funciona como um motor, impelindo o sujeito a calcular novas rotas para alcançar a satisfação de seus desejos. O caminho para a felicidade se constrói caminhando, e esta construção será sempre transitória. Há vários caminhos possíveis ao ser humano que podem conduzir a tal felicidade, porém, cada um terá que descobrir e redescobrir a sua maneira particular de ser feliz. ■



Espaço TransformaDOR
Consultório de Psicologia
Michelle Cristine Lourenço da Silva Santos
Psicóloga - CRP. 05/51340
Tel: (21) 99150-9999
Endereço: Rua Professora Venina Corrêa
Torres, 230 sala 807.
Centro – Nova Iguaçu - (Antigo prédio da Unimed) .



CLAUDIO MOURA

Mestre de Cerimonias, Cerimonialista e Colunista Social

VIP'S

Aconteceu nos dias 27 e 28 na Praça Rui Barbosa, a “Semana da Saúde Nova Iguaçu”, com vários serviços à população do Município. Destaco as presenças do Secretário de Saúde do Estado do Rio de Janeiro, o Dr. Luizinho, o Prefeito de Nova Iguaçu, Rogério Lisboa, o Dr. Sérgio Gama, Luiz Antônio Teixeira, o Vereador Juninho do Pneu (Pres. da CMNI) e Berenice!



... e na “Semana da Saúde Nova Iguaçu”, o Dr. Hildoberto Carneiro de Oliveira (Secretário de Saúde de NJ) com Luiz Antônio Teixeira, Monique, Cristina Penna e Ediane Abreu!



No dia 05 de março nos deixou, aos 86 anos, a iguaçuana Ivone Lecas. Saudades do esposo Ítalo, dos filhos Maria Lúcia, Cláudio e Luiz Cirôla, das noras Maria Emília e Claudinha e da neta Giulia!

... e no dia 04 de março Nova Iguaçu perdeu outro filho querido: o empresário Milton Alves Mello (82 anos). Em recente momento, Milton Alves com a esposa Maria Magali, as filhas Ana, Luciana e Sylvana e as netinhas Gabriela e Letícia. Saudades!



O carnavalesco iguaçuano Etevaldo Brandão completou 69 no passado dia 26. Nos “Parabéns”, Etevaldo com seu filho do coração, Fabinho e suas queridas e fiéis amigas Mariazinha Braga, Iracema Moura e Fernanda Stogmuller!

Sérgio Mallando apresentou no dia 24 de março o seu “Stand Up Comedy” no Nova Iguaçu Country Club. Aqui, o humorista com o Presidente do Clube, Marcelo Borges, e o Diretor social, Fabinho Dourado. Fotos de Almir de Castro (Studio Carinhoso)!





Também no show de Sérgio Mallandro, os patrocinadores, os irmãos Cosme e Marcos Seppa com suas respectivas esposas Simone Oliveira e Carla (do Petshop Alvorada) e o casal Advogado Carlos Lessa (Tico) e Rosane Malho!



... e também prestigiaram o Stand Up de Sérgio Mallandro, no dia 24 no NICC, Fabiano e Juan com amigos da Concessionária Auto Iguaçu, outro patrocinador do evento!



Em festa surpresa, no dia 20 de março no Patronato, a felicidade da elegante aniversariante Maria Luiza Marques com o esposo Mário Marques e a eterna Diva Mariazinha Braga. Parabéns!!!



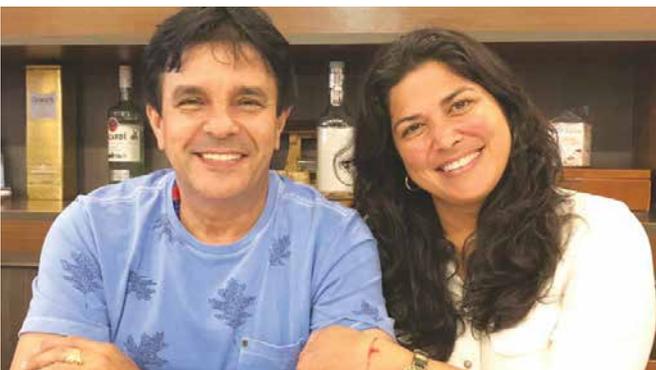
Dia 24 de março, com familiares no Mont Blanch, em Nova Iguaçu, aconteceu a festa dos 50 anos do empresário Alvinho Mello, no click com a esposa Mariane e a filha Louise!



Para alegria do cantor sertanejo Marcelo Andrade e de sua esposa, a doutora Roberta Gonçalves, nasceu, no dia 06 de março às 21:11h, com 3495 g e 48 cm, na Casa de Saúde e Maternidade Nª Sª de Fátima (NI), o pequeno Marcelo Chaves de Andrade Filho. Foto by Denise Lima!



Aconteceu no dia 24 de março no Reserva Gastronomia (no NICC), a festa dos 15 anos da jovem Maria Clara e, muito feliz, foi registrada com seus pais, Roberto Guarnier e a Drª Maria Isabel Senne e o irmão João Pedro!



Albano Pimenta completou 60 anos no último dia 03 de março. A comemoração aconteceu em Portugal, com a esposa Wilma Nóbrega (foto) e a filha Amanda. Parabéns!



De iguaçuano para iguaçuano! No passado dia 06, o Dr. Luiz Antônio Teixeira Junior (Dr. Luizinho) deixou o cargo de Secretário de Saúde do Estado do Rio de Janeiro, assumindo em seu lugar, o Dr. Sérgio Gama! Registro do fotojornalista Everton Barsan!

EMPREENDEDORISMO MÉDICO – CAPÍTULO 4:



Escrito por Dr. Jose Roberto Pinto Barbosa

SWOT é a sigla dos termos ingleses Strengths (Forças), Weaknesses (Fraquezas), Opportunities (Oportunidades) e Threats (Ameaças), a qual consiste em uma ferramenta de análise bastante popular no âmbito empresarial.

A **análise SWOT** é um importante instrumento utilizado para planejamento estratégico, que consiste em recolher e analisar dados importantes, que caracterizam o ambiente interno (forças e fraquezas) e externo (oportunidades e ameaças) da empresa. O ambiente interno é passível de seu controle e, portanto, você tem ingerência sobre suas mudanças. O ambiente externo não está no seu domínio e cabe apenas a sua observação e avaliação das tendências e dos impactos.

O médico em geral atua em vários locais de

trabalho, próprios e de terceiros, públicos e privados, e está constantemente recebendo novas propostas ou assistindo a míngua do atual local, devendo analisar a **matriz de SWOT** constantemente, para tomar **decisões**.

Vamos fazer algumas análises históricas, apenas para introduzir aos leitores a forma de raciocínio para nossa atividade médica.

Antes de 1982, quando a UNIG passou a formar médicos em nossa região, a dificuldade de acesso à formação em medicina era uma oportunidade para atuarmos na Baixada Fluminense. A formação de uma turma de médicos a cada 6 meses pela UNIG passou a ser uma ameaça para o mercado de trabalho do médico. A partir de então foi necessário um maior e constante aprimoramento técnico dos médicos (força) para manter-se no mercado. Os colegas que eram mais antigos, sem muito tempo ou disposição para esse aprimoramento (fraqueza), acabaram por perder mercado

de trabalho.

Antes de 1984, quando foi inaugurado o Hospital da Posse, as clínicas e hospitais conveniados ao então INPS, eram um grande mercado absorvedor de nossa mão de obra (oportunidade), porém com a inauguração e a inevitável priorização do serviço próprio em detrimento dos credenciados (ameaça), alguns serviços se adaptaram às exigências das operadoras de saúde (forças), enquanto que outros sem essa capacidade (fraqueza) terminaram por fechar as portas.

Dessa mesma forma o colega deve avaliar a forma que pretende atuar. Se não tem aptidão gerencial (fraqueza), não deve montar consultório ou clínica, buscando trabalhar para terceiros. Neste segmento, é essencial identificar suas habilidades e afinidades (forças) para poder contemplar o contratante e garantir seu posto de trabalho. Se pretender montar o próprio negócio, deve avaliar a região, as características da população adscrita, a concorrência, a legislação vigente, o momento econômico e as tendências futuras, para identificar oportunidades e ameaças. ■

ANÁLISE SWOT

	FATORES POSITIVOS	FATORES NEGATIVOS
FATORES INTERNOS	<p>FORÇAS</p> <p>S</p> <p>STRENGTHS</p>	<p>FRAQUEZAS</p> <p>W</p> <p>WEAKNESS</p>
FATORES EXTERNOS	<p>OPORTUNIDADES</p> <p>O</p> <p>OPPORTUNITIES</p>	<p>AMEAÇAS</p> <p>T</p> <p>THREATS</p>



ATESTAR CONDIÇÃO DE NATIMORTO ESTANDO O FETO VIVO, PORÉM EM ESTADO DE MORTE APARENTE

Escrito por Dr. Luiz Carlos da S. Loyola



A Medicina Legal informa existirem várias modalidades de morte: morte anatômica, morte histológica, morte relativa, morte intermédica, morte real, morte aparente.

Desculpem os cultos médicos se aqui estamos passeando num campo da ciência que muito não nos é afeto, contudo, por vezes ele cruza com o Direito e por isso somos obrigados a palpitar na ciência da saúde.

Mas não vamos nos estender, tentando tão somente falar da morte aparente que é aquela em que o indivíduo assemelha-se ao morto, mas está vivo, com persistência da circulação e da respiração quase que imperceptíveis, silenciosas à ausculta torácica, mas não aos exames radioscópico e eletrocardiográfico, únicos capazes de atestarem os poucos (ou quase nenhum) batimentos cardíacos. Essa é a razão da Lei, preventivamente, que exige o decurso de 24 horas antes de proceder-se à inumação.

Achamos importante o tema por se ter um dia deparado com um real acontecimento desta natureza e julgar interessante o registro em nossa coleção.

Um determinado médico, um certo dia, em um certo município foi acusado, inicialmente,

pelo cometimento do crime de homicídio culposo, passando, simultaneamente, a responder por um pedido de indenização movido pelos pais da criança.

No crime foi absolvido com a assistência de um bravo advogado. No Cível, bem, vamos à história.

Em seu pedido à Justiça afirmaram os pais da criança que o médico de plantão na Casa



de Saúde foi chamado para atender a um nascituro, sendo informado, contudo, pelo plantonista que deu o primeiro atendimento de que a criança nascera morta, tendo, então o réu agido de modo negligente, deixando de dar o atendimento que esperavam de um perito por deficiência de conhecimento técnico; pois não podia ignorar alguns sinais vitais do recém-nato, uma vez que, mesmo

sem a devida atenção, o bebê ainda sobreviveu por três dias.

Essa é a história dos autores da ação que diziam ser o médico responsável pela morte. Contudo, após inúmeras idas e vindas pelos Tribunais, chegou-se à conclusão pela absolvição do médico e é isso que passamos a narrar.

Ao contrário do que se disse na inicial, ao final restou concluído que a causa da morte foi uma infecção generalizada, contudo, a prova médica realizada não foi conclusiva sobre o agir do médico pelo modo negligente, imprudente ou imperito, nem muito menos de que o óbito se deu em razão do seu atuar (ou não atuar). Sequer foi produzido exame cadavérico, como é exigido pela lei.

Assim, por conta da falta dessa prova legal e consistente exigida pela Lei, muito especialmente pelo Código de Processo Penal em confronto pela descrição do quadro, a única conclusão a que se poderia chegar foi chegada em decisão de última instância, pela existência da morte aparente, reconhecida pelos estudos de medicina legal.

Espero ter trazido mais uma singela colaboração de prática judicial médica aos ilustrados médicos i瓜çuanos. ■



DR. RENATO RAMOS PINHEIRO
Endocrinologista

O estado denominado de intolerância à glicose representa um estágio intermediário de regulação da glicose existente entre a homeostase glicêmica normal e o diabetes. Numericamente, seus valores situam-se na faixa da glicemia alterada de jejum acima de 100 mg/dl ou abaixo de 126 mg/dl. E na intolerância ao teste oral de glicose (TOTG acima de 140 mg/dl e abaixo de 200 mg/dl). O valor entre 5,5 % e 6,4 % serve como critério diagnóstico do PRÉ-DIABETES.

O QUE É PRÉ-DIABETES

O pré-diabetes surge quando o processamento da glicose (açúcar) pelo organismo não está sendo feito de forma adequada. Em vez de servir como fonte de energia para as células, a glicose permanece circulando no sangue, fazendo com que o seu nível fique acima do normal (falaremos especificamente dos valores da glicose sanguínea mais à frente, na parte sobre diagnóstico do pré-diabetes).

De forma simples, podemos dizer que uma pessoa tem pré-diabetes quando a sua glicemia (nível de glicose no sangue) está acima do normal, mas ainda não é alta o suficiente para ser definida como diabetes.

Para entender como surge o pré-diabetes, vale a pena lembrar como o corpo manuseia o açúcar ingerido na dieta.

A maior parte da glicose presente no nosso organismo vem dos alimentos que consumimos, mais especificamente dos alimentos que contêm carboidratos, tais como pão, massas, arroz, batata, doces, frutas, milho, farinha, bolos etc.

Durante a digestão, o açúcar presente nos alimentos é absorvido no intestino e entra na corrente sanguínea. Assim que o organismo detecta uma elevação no nível da glicemia, o pâncreas passa a liberar um hormônio chamado insulina. A insulina age como uma chave que abre as portas das células para que a glicose possa ingressar. Sem insulina, a glicose não tem como penetrar nas células, e sem glicose as células não conseguem funcionar adequadamente.

A entrada de glicose nas células faz com que a sua concentração no sangue caia. O nível de insulina no sangue é controlado de forma muito apurada. Se a glicemia se eleva, o nível de insulina também sobe; se a glicemia cai, a liberação de insulina pelo pâncreas também se reduz. Desta forma, a concentração de glicose no sangue é sempre mantida dentro de valores considerados adequados para o funcionamento do organismo. Quando o indivíduo tem pré-diabetes, é porque o processo descrito acima está sendo realizado de forma inadequada. Habitualmente, dois me-

INTOLERÂNCIA À GLICOSE ANTIGO PRÉ-DIABETES



canismos são os responsáveis:

1- O pâncreas deixa de ser capaz de produzir quantidades adequadas de insulina, fazendo com que parte da glicose se acumule no sangue.

2- As células se tornam resistentes à ação da insulina. A quantidade de insulina é adequada, mas ela não é eficiente na hora de facilitar a entrada da glicose nas células. Esse efeito é especialmente comum em pessoas com sobrepeso, pois o excesso de gordura está claramente associado a uma menor eficiência da insulina.

Quando o defeito em um dos dois mecanismos descritos acima é brando, o paciente desenvolve pré-diabetes; quando o defeito é grave, o paciente desenvolve diabetes mellitus.

DIAGNÓSTICO DO PRÉ-DIABETES

Os métodos laboratoriais para diagnosticar o pré-diabetes são os mesmos utilizados para o diagnóstico de diabetes, o que muda são apenas os valores.

1- Glicemia de jejum

O método mais utilizado para o diagnóstico, tanto do diabetes quanto do pré-diabetes, é a chamada glicemia de jejum, que é a dosagem do nível de glicose no sangue após um jejum de pelo menos 8 horas.

- O normal é ter uma glicemia de jejum de no máximo 99 mg/dl.
- Indivíduos com glicemia de jejum entre 100 e 125 mg/dl em pelo menos duas dosagens distintas são considerados pré-diabéticos.
- Indivíduos com glicemia de jejum igual ou acima de 126 mg/dl em pelo menos duas dosagens distintas são considerados diabéticos.

Dizer que o paciente tem uma glicemia de jejum alterada é uma outra forma de dizer que ele tem pré-diabetes.

2) Hemoglobina Glicada (HbA1C)

A hemoglobina glicada é um exame que avalia a quantidade de glicose presente na hemoglobina. Quanto maior for a glicemia ao longo do tempo, maior é o valor da hemoglobina glicada. Este teste é muito útil, pois ele estima o valor médio da glicemia nos últimos 3 meses. Se a HbA1C vier

alta, isso significa que a glicemia esteve descontrolada nos últimos 3 meses, no mínimo.

- O normal é ter uma hemoglobina glicada abaixo de 5,7%.
- Indivíduos com hemoglobina glicada entre 5,7% e 6,4% são considerados pré-diabéticos.
- Indivíduos com hemoglobina glicada acima de 6,5% são considerados diabéticos.

COMO TRATAR A PRÉ-DIABETES E EVITAR A DIABETES

Para tratar a pré-diabetes e evitar a progressão da doença deve-se controlar a alimentação diminuindo a ingestão de gorduras, de açúcar, sal, atentar para a pressão arterial e fazer alguma atividade física, como caminhar por exemplo. Parar com o uso do fumo.

Em alguns casos o médico poderá receitar o uso de remédios para controlar a glicemia no sangue como a Metformina, que deve ter a dose ajustada conforme a necessidade.

PRÉ-DIABETES TEM CURA

As pessoas que seguem todas as orientações médicas e adequam a alimentação e a prática regular de atividade física podem normalizar sua glicemia sanguínea, curando a pré-diabetes. Mas após atingir esse objetivo é importante manter esse novo estilo de vida saudável para que a glicemia não volte a subir.

PRESTE ATENÇÃO AO CONSUMO DE AÇÚCAR

Se você foi diagnosticado com pré-diabetes não significa que vai sofrer de diabetes completamente, existe sim uma relação direta, mas isso não significa que você a contraiu. No entanto, é necessário que tome medidas e siga as pautas pertinentes.

Pessoas com predisposição a sofrer pré-diabetes

- Pessoas com antecedentes familiares.
- Pacientes com excesso de peso.
- Pessoas com mais de 45 anos de idade.
- Aqueles que têm gordura abdominal.
- O sedentarismo.
- Sofrer de ovários policísticos.
- Mulheres com diabetes gestacional. ■

A POLÊMICA SOBRE A TROCA DO ÓLEO DO CÂMBIO AUTOMÁTICO



FRANK ALT.
Eng. Mecânico



Fiquei muito contente quando o Marco Antônio B. Nunes (Gestor da AMNI) deu-me a oportunidade de participar deste nobre espaço a fim de escrever algumas linhas a respeito do meu ramo e paixão: o setor automotivo e a mecânica. Como o público desta revista bem sabe muitas coisas mudaram e continuam a evoluir. Na medicina por exemplo: medicamentos cada vez mais precisos, resultados de exames mais rápidos e assim vai... Sei por alto devido a ser filho e esposo de médica.

Assim também evoluíram as engenharias como um todo. Sou engenheiro mecânico e admiro o quanto está avançado esse nosso mundo.

Somos uma empresa especializada em reparo de câmbio automático e percebemos que os usuários destes veículos nos procuram com mais frequência após alguma reportagem na TV, solicitando o serviço de troca do óleo do câmbio automático ou ATF (abreviação de Automatic Transmission Fluid). É fato que alguns proprietários nos procuram por estarem pensando no melhor para o seu veículo, que é a manutenção preventiva.

Mas a grande maioria dos proprietários vem com a ilusão ou o pensamento de que uma simples troca do ATF vai eternizar a vida ou corrigir um problema de funcionamento ou comportamento do câmbio automático.

Inventam máquinas mirabolantes de troca do ATF (deve haver algo semelhante na medicina ou estética) e toda uma cadeia de artifícios, visando construir na cabeça do proprietário, pou-

co esclarecido, a eternidade ou a cura milagrosa para o câmbio automático com a simples troca do ATF.

“Nos anos 90 era necessária a utilização de máquinas (heated cooler line flusher) para a limpeza da linha de resfriamento e ou aquecimento do ATF, hoje não mais. Atualmente muitas dessas linhas de resfriamento dispõem de válvulas termostáticas de desvio do fluxo do ATF e outros gerenciamentos que não cabe aqui aprofundar.” Mas a bem da verdade ainda não soube de algum prestador de serviço que devolvesse o dinheiro da troca do ATF caso não houvesse melhora no câmbio automático.

Para ser pragmático, alguns modelos de câmbio automático falham por uma pequena falha de projeto, mas a grande maioria falha por uso inadequado, ou seja, impondo um ritmo ou carga acima do projeto do veículo.

O fato é que tudo tem um tempo de vida e o câmbio não escapa a esta regra, por mais que se calibre um pneu ele vai gastar e ou envelhecer.

Porém, podemos tomar alguns cuidados para que se evitem problemas prematuros no câmbio automático. Seguem algumas dicas:

1. Dirija seu veículo de acordo com o que ele foi projetado.

2. Fique atento a vazamentos de óleo.
3. Se for necessário remover o radiador do veículo, devido a uma pequena colisão, reparo no ar condicionado etc, é recomendável a checagem do estado e nível do ATF, pois, em alguns veículos, o ATF passa pelo radiador. É frequente a falha do câmbio após o radiador ter sido removido.
4. Mantenha os pneus em bom estado e nas especificações originais. Além da segurança, evita problema prematuro no sistema 4x4 (AWD). É muito comum em veículos 4x4 (AWD) pneus de diferentes medidas ou especificações danificarem o sistema do 4x4.

Uma analogia ao óleo e a sua durabilidade: O ar condicionado do seu veículo, o ar condicionado e a geladeira da residência, comércio etc... também tem óleo. Já fizeram a troca preventiva?

Preparem-se, daqui a pouco irão inventar essa demanda para pegar alguns R\$ de nós. Será?.

E vamos à polêmica do artigo: Troca ou não troca do ATF do câmbio automático?

Simple assim: NÃO HÁ POLÊMICA. Respeitar e seguir o que preconiza a montadora.

Tenho certeza de que os fabricantes dos câmbios e dos lubrificantes fazem o melhor para a durabilidade de seus produtos. E não podemos deixar de fora o impacto ambiental. As montadoras têm a responsabilidade de medirem o impacto ambiental do veículo desde o “berço até o túmulo”.

Fica a dica: “Vamos preservar o meio ambiente, inclui-se aí aproveitar ao máximo o óleo.”

Até a próxima!■

Frank Alt. - Eng. Mecânico
Sócio da Oficina do Câmbio Automático.
Tel.: (21)2667-1638 e 99749-6609
www.politrans.com.br
www.oficinadocambioautomatico.com.br



Por **Marco Antônio B. Nunes**
Administrador AMNI

ATUALIZAÇÃO CIENTÍFICA DA CEDIFI

No dia 10 de abril, no Restaurante Toca da Traíra em Nova Iguaçu, realizou-se mais uma vez, por parte da CEDIFI, uma belíssima iniciativa de atualização científica, que teve como tema “Avanços da Endoscopia Digestiva”. O mais interessante desse trabalho é a troca de experiências, divulgação

de novas técnicas e a união dos médicos de nossa região.

O Palestrante sobre o tema foi o Dr. Newton Teixeira Santos, Endoscopista Bariátrico, e a Moderadora do evento, a Dr.^a Teresinha Correa Chagas da Silva, Endoscopista da Cedifi.



Dr. Vilson Jr. e esposa, Robson da Drogaria Galanti, e Dr. Vanderson e Dr.^a Mariana, sua esposa.



Moderadora Dr.^a Teresinha Correa Chagas da Silva



Palestrante Dr. Newton Teixeira

O evento teve a presença de vários profissionais da área.

Não podemos esquecer de comentar sobre o apoio da Drogaria Galanti, que tem sido uma grande parceira em eventos da área da saúde, tanto na parte científica quanto na social.

Parabéns a todos os envolvidos!!

E que sempre tenhamos eventos como esse em nossa região, os nossos médicos merecem. ■

CLUBE DE BENEFÍCIOS AMNI 2018:

1 ACESSORIA JURÍDICA

DR. FELIPE CHALFUN FLORENTINO, Ligue e agende a sua reunião na AMNI com o nosso Conselheiro
Telefones: (21) 2667-5305 (AMNI e (21) 7873-6120.

2 ACESSORIA CONTÁBIL

MAURÍCIO RESENDE (Contador AMNI)
Telefones: (21) 2667-3535.

3 ACESSORIA CERIMONIAL

CLAUDIO MOURA (Promoter)
Telefone: (21) 7867-7379.

4 STUDIO FOTOGRÁFICO CARINHOSO

ALMIR CASTRO (Fotógrafo)
Telefone: (21) 7860-1845 e (21) 2668-4310.
Benefício: Desconto de 10%

5 MORETTI AR CONDICIONAADO PARA VEÍCULOS

Rua Otávio Tarquino, 994 – Centro – Nova Iguaçu
Telefone: (21) 2667- 6033.
Benefício: Desconto de 10% na mão de obra.

6 MSV – MECÂNICA EM GERAL, FUNILARIA E PINTURA

Rua Luis Sobral, 677 - Califórnia – Nova Iguaçu
Telefones: (21)2797-4570 e (21)7813-8280.
Benefícios: Serviço de leva e trás, orçamento no local e Desconto de 10%.

7 COLARES AUTO ELÉTRICA

Av. Nilo Peçanha, 1168 – Centro – Nova Iguaçu
Telefone: (21) 2668-1317.
Benefício: 10% de desconto

8 DUDA SOM

Alarme, Vidris, e travas eletricas, Insufilm e Acessórios. Av. Nilo Peçanha, 882 – Centro – Nova Iguaçu.
Telefone: 821) 27667-2192 e 2669-3191,
Benefício: 5% de desconto.

9 NOVA FAROL FOM FOM

Recuperação e regulagem de faróis, lanternas e retrovisores. Carros nacionais e importados. Av. Nilo Peçanha, 1305 – Centro – Nova Iguaçu:
Telefone: (21) 2668-2166 e 2668-1864.
Benefício: 10% de desconto nos serviços e produtos.

10 PONTO AUTO

BOSH CAR SERVICE: Mecânica, pneus rodas, alinhamento, balanceamento, troca de óleo, silenciosos, freios, elétrica, direção hidráulica, injeção eletrônica, baterias, embreagens e suspensão. Av. Nilo Peçanha, 1180 – Centro – Nova Iguaçu
Telefone: (21) 2668-5321.
Benefício: 10% desconto no produto e 5% nos serviços.

11 ÓTICA VISOO

Variedades de modelos e Marcas de armações com garantia de fábrica. Av. Marechal Floriano, 130 - sala 301 - Centro - Nova Iguaçu.
Telefone: (21)2769-2335.
Benefício: Desconto de 10% e parcelamento sem juros no Cartão de Crédito.

12 FP Chaveiros

Instalações e consertos de fechaduras, chaves codificadas (Sistema Transponder), Cutelaria, Xerox e Plastificações. Top Shopping - G1
Telefone: (21)2667-2398.
Benefício: atendimento especializado e 8% de Desconto.

13 Macrocell

Manutenção de celular e tablet. Travessa Almerinda Lucas Azevedo, n.º 25 - Centro - Nova Iguaçu. Benefício: 8% de desconto e buscam e entregam em domicílio.

HÁ CINQUENTA ANOS NA AMNI (ABRIL DE 1968)

Escrito por Dr. Adilson Tavares

A AMNI enviou ofícios ao Presidente da Câmara dos Vereadores, ao Prefeito, ao Correio da Lavoura e ao Correio da Semana tecendo comentários sobre o fechamento da passagem de nível entre a Rua Dr. Thibau e a Travessa Mariano de Moura, nas proximidades da Catedral, solicitando providências para a construção de uma passarela. No dia 27 de abril o Presidente da AMNI compareceu à Reunião do Conselho de Presidentes da AMF. Durante o mês de abril foi realizado o Curso de Atualização em Imunopatologia. ■

E ASSIM SE DIVERTEM OS MÉDICOS

No último sábado do mês passado, dia 31/3, os colegas Iguaçuanos André, Adriano, José Roberto, Jean Max e Mauro Terra fizeram uma visita ao alambique da cachacaria Magnífica, em Miguel Pereira.

Acompanharam essa bela visita o mestre cachaceiro Dimas e o coronel Evandro, amigo do grupo e pretendente a servir essa maravilhosa cachaça em seu restaurante, o Galetc.

E colocando ordem nos degustadores estava o querido Frederico, filho do Dr. Jean Max.

Queridos associados, mandem também as fotos de seus passeios e compartilhem esses momentos conosco, pois, além de trabalhar, temos o direito de curtir as nossas famílias e fugir um pouco dessa vida tão cansativa e estressante.

E viva a vida. ■



JUBILEU DE OURO DO DR. GETÚLIO SESSIM



belo coral da Universidade Federal Fluminense (UFF), e junto a sua família ele celebrou e eternizou essa data com grande alegria e honra.

São 50 anos dedicados à medicina com muita alegria e amor. E não podemos esquecer que continua em plena atividade, é orgulho de Ni-

lópolis e de nossa Associação e, como nosso associado, já foi homenageado como “Médico do Ano” em 2005.

Parabéns pelo amor à medicina e pelo profissional que é. Estas são as saudações da nossa Casa para o querido associado Dr. Getúlio Sessim. ■

No final de dezembro de 2017, o nosso associado Dr. Getúlio Sessim celebrou honrosamente o Jubileu (50 anos) de formado, na turma de 1967. Então, a turma foi homenageada no Hospital Antônio Pedro, com as vozes do



1ª FESTA JUNINA AMNI

CURTA CONOSCO UM FIM DE SEMANA EM VASSOURAS

22/06 à 24/06/2018

Uai, junho, mês de festa junina.
Vamos celebrar juntos o nosso arraial!!!!

Check in: 16:00

Check out: 14:00

• Single: R\$1.520,00

• Casal: R\$1.900,00

• Cama extra: R\$740,00

• Criança extra: R\$475,00

Cortesia para até duas crianças:
uma de 0 a 05 anos e outra de 0 a 12 anos.



Informações e reservas entre em contato com AMNI:

Telefone: 21 2767-0711 ou E-mail: marco.amni@gmail.com

Valores incluem hospedagem com pensão completa (bebidas não inclusas), utilização da área de lazer do Hotel e recreação. São cobrados a parte os esportes radicais, as massagens no Spa, todo consumo extra e taxas (10%). Em caso de pré reserva, para confirmação é necessário depósito de 25% do valor total do pacote, podendo o saldo ser parcelado em até 3 vezes nos cartões Visa, Master e Amex, no momento do check out

ESPAÇO CULTURAL 2018

É o nosso momento de celebrar a vida e a amizade começou. Assim, no dia 22 de março, às 19:30h, começamos mais uma noite de muita emoção e de saudades, pois a última vez em que estivemos juntos foi em dezembro do ano passado. Como é bom ter amigos e celebrar a amizade, com muita música e alegria. Matamos as saudades dos causos do Dr. José Valente e de

todas as vozes que alegraram a nossa noite. E, para variar, por que você não veio??? Não sabe o que está perdendo... Os participantes do evento são sempre pessoas maravilhosas, alegres e que amam as artes... Olhe a nossa agenda, se organize e venha nos prestigiar. E que venha logo o próximo encontro. Seguem algumas fotos só para lhe dar um gostinho do que você perdeu...■



HUMOR COM A AMNI



ESPAÇO CULTURAL 2018

Queridos associados segue abaixo o calendário 2018 de nossa famosa festa mensal e tradicional, a nossa seresta da amizade, da música e das artes. Venha nos prestigiar, esse evento é seu... Venha participar e entender por que é tão bom celebrar a amizade e a família AMNI. Saia do marasmo. Venha interagir!! Queremos vocês aqui conosco!!!

CALENDÁRIO 2018:

24/05	27/09
28/06	25/10
26/07	29/11
30/08	20/12

Espaço TransformaDOR

Consultório de Psicologia

Projeto Construindo Histórias

Oferece à criança as seguintes atividades:

- ✓ Tempo de Escuta: atendimento psicológico
- ✓ Momento de Saber: apoio à criança com dificuldade de aprendizagem.

"A terapia e a educação se complementam, juntas contribuem na construção da história de cada sujeito"

Venha conhecer o nosso trabalho!

Psicólogas:

Kelly Cordeiro dos Santos Alfredo
CRP 05/51384

Michelle Cristine Lourenço da Silva Santos
CRP 05/51340

Rua Professora Venina Correa Torres, 230 Sl. 807
Centro - Nova Iguaçu (Prédio da Unimed, prox. a Via Light)
Telefones para Marcação de entrevista:
(21) 98958-6511 | (21) 99150-9999

PARA RECORDAR

Bela foto foi publicada no "Jornal O Dia", no último 03 de março. Nessa foto histórica de maio de 1988, encontra-se o criador da vacina da Poliomielite, o Cientista Albert Sabin, participando da campanha nacional de imunização contra a Pólio no Estado do Rio de Janeiro, o Dr. Noronha, Secretário de Saúde do Estado do Rio de Janeiro, o Dr. Getúlio Sessim e no seu colo, uma criança, a menina Ludmila Sessim (hoje Dr.ª), que teve a honra de ser vacinada pelo criador. Vale registrar que nesta data da publicação da foto no "Jornal O Dia" comemoravam-se os 25 anos da morte do Cientista. ■



Promoção Exclusiva para
Associados e funcionários AMNI,
Cooperados e funcionários Unimed



PONTO
AUTO
PEÇAS e SERVIÇOS

- 01 Alinhamento e 04 Balanceamentos: R\$ **79,99** ^{*exceto pickups}
- Peças: **5% de desconto.**
- Serviços **10% de desconto.**
- Óleos de todas as marcas, **com troca grátis.**



AV. NILO PEÇANHA 1180
CENTRO - NOVA IGUAÇU

21 **97028-6945**

7º Ciclo
Aguardem o ciclo
começa em Maio,
Não percam. Muitas
novidades!!!

TEAM
internet+

WWW

cloud

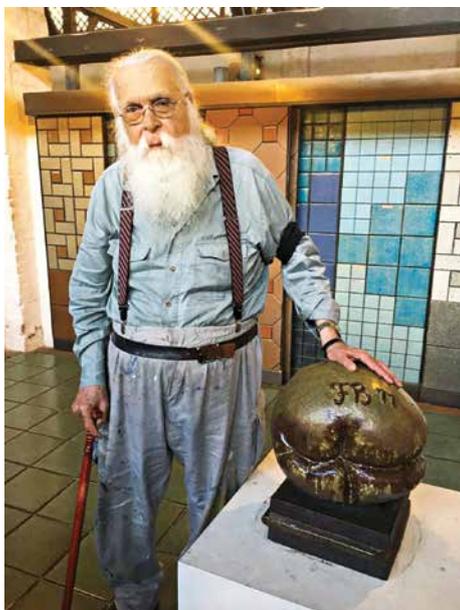
ANIVERSARIANTES DO MÊS DE MAIO

Dra. Alexandra Cunha Marinho	01/05
Dr. Diogo Faccioli	01/05
Dr. Sérgio d'Abreu Gama	02/05
Dr. Wendell Severonico Higino	02/05
Dr. Fernando Adão Moreira	03/05
Dr. Luis Militão Henrique Soares	04/05
Dra. Denise Maria Soares Mohr	05/05
Dra. Cristina Lucia R. de A. Semedo	07/05
Dra. Alessandra Flores Cardoso	08/05
Dra. Maura Calixto Cecherelli	08/05
Dr. Newton Salles da Silva Filho	08/05
Dra. Ana Cláudia da Silva Lima	09/05
Dr. Edson Pinto	09/05
Dr. Carlos Alberto Vianna	10/05
Dr. Ericson Madeira da Costa	10/05
Dra. Juliana Machado Souza e Mello	12/05
Dr. Jorge Luiz Gomes de Assumpção	13/05
Dr. Arthur Marques Fernandes Júnior	14/05
Dra. Eliane Soares Cunha	15/05
Dra. Carla Roberta Angrilli Tabosa	16/05
Dra. Grasiela Pacheco Damaso C. da Silva	16/05
Dra. Ione Corredeira da Paixão Bispo	16/05
Dra. Maria de Lourdes Goulart Bastos	16/05
Dra. Andressa Grilo Martinez	18/05
Dra. Vandréia de Figueiredo e Silva	18/05
Dr. Mario Faccioli Neto	18/05
Dr. Carlos Alberto Ramos	18/05
Dr. Samuel Walchan	18/05
Dra. Letícia Leitão Paúra Ferreira	19/05
Dra. Carolina Ferreira Ziller	20/05
Dra. Sandra Regina dos S. Muri de Oliveira	20/05
Dr. Nelson Nahon	21/05
Dr. Luiz Carlos Leal	22/05
Dr. Milton Jorge Couto Daima	22/05
Dra. Valdimeri Aparecida Lemos	25/05
Dra. Cândida Fernanda C. A. Domecg	26/05
Dr. Hildebrando Cianni Marins	26/05
Dra. Kelly Ramos de Souza	26/05
Dr. Paulo Roberto Pereira de Sant'Ana	26/05
Dra. Andréa Feijó de Paula Barros	27/05
Dra. Paula Modesto da Silva Gonçalves	27/05
Dr. Reinaldo Guimarães Moraes	27/05
Dr. Carlos Guilherme Suarez F. T. da Silva	28/05
Dr. Cláudio Feitosa de Albuquerque Junior	28/05
Dra. Frida Miriam Zuchen	28/05
Dra. Maria Beatriz Quintella Zamolyi	29/05
Dr. Thiago de Carvalho Leo Blum	29/05
Dr. Marcio Di Gregorio Quaresma	30/05
Dr. Emmerison Luiz da Costa	31/05



DR. LAFAYETTE SUZANO
Cardiologista e ama cultura

A arte contemporânea sofre de uma ansiedade constante em relação ao sentimento do conceito de "vanguarda". Boa parte da arte produzida parece desejar criar sempre alguma novidade, contínua e incessante, mas nem sempre produzindo arte de qualidade. Tal desejo se origina no final do século dezenove, e avançou pelo século vinte, creio que caminhando ao lado do próprio sistema capitalista, onde o espírito do "novo" e de "novidade", baseado na velocidade de produção, do consumo, e no descarte daquilo que se julga antiquado e ultrapassado, incorporou-se à ideologia das pessoas do último século, como verdades da realidade do mundo, tanto na vida cotidiana, quanto nas artes. Alguns artistas, no entanto, fugiram desta idéia, como Picasso, que cria o cubismo, baseado nas máscaras ancestrais africanas; como também a arquitetura orgânica de Gaudí; ou ainda a arte do pernambucano, nonagenário, Francisco Brennand. Recentemente, houve uma exposição de Brennand na Caixa Cultural no Rio, mostrando uma pequena parcela de sua produção de quadros, esculturas, além de um documentário de sua vida. Porém, creio, o que chama mais atenção é sua obra escultórica. Herdeiro de fazendeiros de Pernambuco, ele se apropriou das olarias de seu pai, para construir o monumental espaço da OFICINA CERÂMICA FRANCISCO BRENNAND, na periferia de Recife, digna de uma visita. Alguns, ao chegar lá, têm a sensação de estar em um templo religioso, mas de fato trata-se de um espaço dedicado à contemplação de suas esculturas espalhadas



A ARTE DE FRANCISCO BRENNAND



pelos jardins, e pela antiga olaria, reconstruído como galeria de arte. Muitas de suas esculturas se assemelham a imagens totêmicas, altas e longas, com tonalidades terrosas, amarelo ocre, marrom e terra-areia, onde frequentemente no topo se assestam figuras de animais da fauna brasileira, figuras femininas míticas (símbolos de fertilidade), ou de soldados com capacetes tipo holandeses antigos, além de figuras indígenas; e onde por

vezes suas esculturas lembram figuras fálicas. Muitas apresentam expressões angustiadas ou, por outro lado, apresentam um olhar parado e congelado no tempo (como se olhassem para o futuro), e lembram por vezes gravuras da literatura de cordel do nordeste, onde predominam um desenho e silhueta das pinturas NAIF, ou ingênua, ou ainda, vez por outra, nos remetem a imagens egípcias ou gregas. No pedestal de suas esculturas, o artista as nomeia, inserindo nomes frequentemente de personagens dos mitos e tragédias gregas. A for-

ça de suas esculturas, num primeiro olhar, nos causa estranheza e espanto. Suas esculturas são, portanto, montagens de um sincretismo cultural, onde confluem várias influências da cultura ocidental ancestral, associada a elementos da história de nosso país, particularmente da cultura de Pernambuco. A curiosa e excêntrica arte de Brennand evoca uma simbologia arcaica, ancestral, tribal e indígena, pelas figuras totêmicas que cria,



mas ao mesmo tempo, nos redimensiona dentro da cultura ocidental, indicando que somos também tributários dela. Ao contemplar suas obras, um dos sentimentos é o de se tratar de uma obra

ancestral, arquetípica, que busca raízes próprias, apesar de sua origem múltipla, mas que, ao mesmo tempo, pretende resistir ao tempo, por mostrar sentimentos que habitarão sempre o ser humano. Por isso, apesar de ser um artista do século vinte, sua obra se afasta da arte contemporânea, onde o descartável e o efêmero são a norma. ■

HIPERBÁRICA

H O S P I T A L A R

**TRATAMENTO HIPERBÁRICO
AGORA NA BAIXADA
UNIDADE PRONIL**



**Osteomielites
Feridas de difícil cicatrização
Escaras - "Pé diabético"**

**Úlceras varicosas
Queimaduras
Lesões por radioterapia**

Aceitamos Convênios

www.hiperbaricahospitalar.com

HIPERBÁRICA
H O S P I T A L A R



Rua João Pessoa, 1.794 - Nilópolis



(21) 3760-0895

Outras unidades:

Glória: Tel: 2222-2320

Vila da Penha: 2482-9696

Niterói: 2612-1111



HOSPITAL DE CLÍNICAS ANTÔNIO PAULINO
PRONIL



Excelência em UTI de Adultos

PRONIL • HOSPITAL DE CLÍNICAS

ANTÔNIO PAULINO



**TOMOGRAFIA
COMPUTADORIZADA**
MULTISLICE 16 CANAIS



CONVÊNIO

AMIL - BRADESCO SAÚDE - CLARO - CNEN - DIX - ELETROS CEPEL
ELETROS SAÚDE - ELETROBRÁS - EMBRATEL - ENGEPROM - FAPES (BNDES)
FURNAS - GAMA SAÚDE - GAMA SEGUROS - GOLDEN CROSS - MEDISERVICE
NUCLEP - PAME - REAL GRANCEZA - SAÚDE CAIXA - SOMPO SAÚDE
STAR ONE - SULAMÉRICA - TELOS - TVSAT

Rua João Pessoa, 1741 - Centro - Nilópolis - RJ
(21) 2691-9595
www.pronil.com.br
faleconosco@pronil.com.br
CRM 52.953797

Aceitamos Cartões



Diretor Técnico
Dr. José Valente Ferreira
CRM 52.01924-0